



Załączniki do rozporządzenia Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

SOC

Załącznik nr 1

300320

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

|                                                                      |                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta | BURMISTRZ MIASTA ZĄBKİ                                                                                 |
| 2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>                          | Zakres: pomoc społeczna - Organizacja i prowadzenie specjalistycznego poradnictwa rodzinnego w Ząbkach |

### II. Dane oferenta(-tów)

|                                                                                                                                                                                  |                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu |                                                                                                              |
| Stowarzyszenie PRO – Pracownia Rozwoju Osobowości                                                                                                                                |                                                                                                              |
| KRS 0000399833                                                                                                                                                                   |                                                                                                              |
| Adres siedziby: ul. Słowackiego 21                                                                                                                                               |                                                                                                              |
| 05-091 Ząbki                                                                                                                                                                     |                                                                                                              |
| Adres do korespondencji: ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki                                                                                                                        |                                                                                                              |
| nr konta: 76 2130 0004 2001 0600 7637 0003 Volkswagen Bank Polska S.A                                                                                                            |                                                                                                              |
| www.stowarzyszeniepro.pl                                                                                                                                                         |                                                                                                              |
| kontakt@propracownia.pl                                                                                                                                                          |                                                                                                              |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty<br>(np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)                                       | Magdalena Jankowska-Makowska 606 44 54 80<br>Małgorzata Małas 606 656 947<br>e-mail: kontakt@propracownia.pl |

URZĄD MIASTA ZĄBKİ  
Wpłynęło dn. 2020-04-03  
Nr SOC. 525.3.2020.KK  
Zawiera arkuszy 1

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).



### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                          |            |                  |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | „Stowarzyszenie PRO Q umacnianiu rodzin” |            |                  |            |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Data rozpoczęcia                         | 02.04.2020 | Data zakończenia | 30.06.2020 |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                          |            |                  |            |
| <p>Niniejszy projekt ma być odpowiedzią na wciąż rosnące zapotrzebowanie na specjalistyczne poradnictwo rodzinne w Ząbkach. Doświadczenie nasze w prowadzeniu Punktu Konsultacyjnego dla rodzin w latach 2015, 2016 oraz Specjalistycznego Punktu Poradnictwa Rodzinnego w 2017 i 2018, 2019 i projekty wspierania rodziny ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i stała współpraca z OPS w Ząbkach, pokazują, że wciąż brakuje miejsc, w których potrzebujący mogą znaleźć wsparcie, poradę psychologiczną czy wychowawczą, a przede wszystkim możliwość psychoterapii w miejscu swojego zamieszkania bądź w pobliżu miejsca zamieszkania. W ramach punktu poradnictwa chcemy zapewnić beneficjentom dostęp do: poradnictwa wychowawczego, pomocy psychologicznej, pomocy pedagogicznej, interwencji w sytuacji kryzysu, psychoterapii indywidualnej i par, konsultacji psychiatrycznej, pracy socjalnej. Ponadto ze względu na duże zapotrzebowanie, szczególnie w miesiącach jesiennych i na wciąż zgłaszającą się większą liczbę osób niż możliwości projektu, widzimy dużą potrzebę działania dyżuru dyspozytora (terapeuty, doradcy), który nie tylko będzie informował i odsyłał beneficjenta do odpowiedniego specjalisty, ale też będzie dawał wsparcie od razu (jeśli zaistnieje taka potrzeba) i działał interwencyjnie. Szczególnie zasadny wydaje się być dyżur dyspozytora w czasie kwarantanny spowodowanej zagrożeniem epidemicznym w Polsce i na świecie. Daje on możliwość wsparcia, zmniejszenia lęku, poziomu stresu, a co za tym idzie pozytywnego wpływu na zdrowie psychiczne i fizyczne wszystkich potrzebujących osób. W przypadku braku możliwości skorzystania z pomocy specjalisty z punktu w szybkim terminie, beneficjent otrzyma informację o innych miejscach nieodpłatnej pomocy rodzinom.</p> <p>Sytuacja kwarantanny odebrała możliwość spotkań w siedzibie stowarzyszenia, a ponieważ jest to czas, w którym potrzeba wsparcia psychologicznego i wychowawczego jest jeszcze większa niż zazwyczaj, to przedmiotem oferty są spotkania w trybie on-line, za pośrednictwem platform internetowych służących prowadzeniu telekonferencji (ZOOM, SIGNAL, SKYPE, WHATSSAP) lub ewentualnie rozmowy telefonicznej. W sytuacji kiedy spotkania w siedzibie będą możliwe, świadczyć będziemy je w trybie stacjonarnym.</p> <p>Celem zadania jest uruchomienie powiatowej sieci poradnictwa dla osób i rodzin.</p> <p><b>Punkt jest zlokalizowany w Ząbkach w siedzibie Stowarzyszenia Pro przy ul. Słowackiego 21 . Lokal nasz mieści się poza lokalami urzędów administracji i z dogodną możliwością dotarcia – blisko stacji PKP.</b></p> <p><b>Konsultacje indywidualne odbędą się w ilości 84 godziny. Spotkania będą miały charakter dostosowany do</b></p> |                                          |            |                  |            |

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



potrzeb beneficjentów i będą to; poradnictwo wychowawcze, pomoc psychologiczna, pomoc pedagogiczna, interwencja w sytuacji kryzysu, psychoterapia indywidualna i par i konsultacje psychiatryczne, pomoc pracownika socjalnego. Spotkania będą odbywały się w siedzibie stowarzyszenia przy Ul. Słowackiego 21 w Ząbkach, a do czasu trwania kwarantanny i zagrożenia epidemicznego będą to pełnowymiarowe sesje on-line za pomocą platform do prowadzenia rozmów audio-video lub jeśli beneficjent nie będzie miał możliwości skorzystania z nich, odbędziemy z nim rozmowę telefoniczną.

**Wsparcie interwencyjne dyspozytora.** Ze względu na niewystarczające środki na zapewnienie niniejszego poradnictwa uruchomimy także dyżur dyspozytora (terapeuty, doradcy) u którego będzie można zasięgnąć porady telefonicznie lub w przypadku braku możliwości skorzystania z pomocy punktu Osoby, które zadzwonią poza ustalonymi godzinami dyspozytora usłyszą informację z poczty głosowej, w jakich godzinach mogą się kontaktować. Niemniej jednak dyspozytor będzie wykonywał połączenia zwrotne na numery tzw. nieodebrane. W wyznaczonym czasie pracy dyspozytora osoby, które skontaktują się telefonicznie otrzymają radę przez telefon. Porada może dotyczyć poradnictwa lub mieć charakter informacyjny na temat innych punktów świadczących nieodpłatną pomoc na rzecz rodzin lub innego wsparcia specjalistycznego nieujętego w naszej ofercie, często działania interwencyjnego.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu                                                                                                                                                                                                                                           | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rezultaty miękkie:</b>                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |                                                                             |
| 1. Zwiększona dostępność w zakresie poradnictwa dla rodzin w Ząbkach w zakresie: poradnictwa wychowawczego, pomocy psychologicznej i pedagogicznej, psychoterapii indywidualnej i pary oraz konsultacji pracownika socjalnego a także lekarza psychiatry. | 84 konsultacji                                             | Lista obecności i raport kwartalny                                          |
| 2. Zwiększona dostępność w zakresie porady przez telefon i wsparcia psychologicznego w czasie                                                                                                                                                             | 144 godzin pracy dyspozytora                               | Raport zgłoszeń                                                             |

|                                                                                                                                                             |                           |                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------|
| kwarantanny<br><b>Rezultaty twarde:</b><br>20 osób korzystających z konsultacji<br>w punkcie dla rodzin<br><br><b>Produkty:</b><br>Konsultacje indywidualne | 20 osób<br><br>84 godziny | Raport zgłoszeń<br><br>Lista obecności i raport |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------|

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenie w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jesteśmy stowarzyszeniem, które działa na rzecz społeczności Ząbek już od 8 lat. W tym czasie udało nam się pozyskać środki na realizację poniższych projektów:

Projekt „Ząbki Q profilaktyce narkotykowej dzieci i młodzieży” realizowany w 2012 r. z funduszu MCPS i Urząd Miasta Ząbki.

Projekt „Pro zdrowiu psychicznemu” realizowany w 2012 r. z funduszy Powiatu Wołomińskiego.

Projekt „Pro profilaktyce narkotykowej dzieci i młodzieży” realizowany w 2012 r. z funduszy Powiatu Wołomińskiego.

Projekt „Szkoła Dobrego Życia” realizowany w 2013 z funduszy MCPS.

Projekt „Pro wsparciu systemu pomocy rodzinie” - z funduszy Powiatu Wołomińskiego i Miasta Ząbki

Projekt „Szkoła Dobrego Życia” realizowany w 2015 z funduszy MCPS.

Projekt „Pro Rodzinie” realizowany w 2015 z funduszy MCPS

Projekt „Punkt konsultacyjny dla Rodzin” realizowany w 2018, 2017 i 2016 roku z funduszy Powiatu Wołomińskiego i Miasta Ząbki

Ząbki i Zielonka razem Q przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu – z funduszy Samorządu Województwa Mazowieckiego i MCPS

Ząbki i Marki razem Q umacnianiu rodzin – z funduszy Samorządu Województwa Mazowieckiego i MCPS

Stała współpraca z OPS w Markach : pomoc psychologiczna i psychoterapia dla osób doświadczających przemocy domowej (2013-2017)

„Chcemy Być Aktywni” -2018- z funduszy UE (realizowany w formie umowy zlecenia)



„Stowarzyszenie PRO Q umacnianiu rodzin w Markach, Ząbkach i Zielonce” – 2019 – z funduszy Powiatu Wołomińskiego i Miasta Ząbki

„Kampania informacyjno-edukacyjna przeciwdziałania skutkom picia alkoholu” – w trakcie realizacji – z funduszy Miasta Stołecznego Warszawa

Wszystkie projekty zostały zakończone i przyjęte (sprawozdanie z realizacji) przez ww. instytucje

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp.                                        | Rodzaj kosztu                    | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--------------------------------------------|----------------------------------|-------------|-----------|-----------------|
| 1.                                         | Koszt 1 Konsultacje indywidualne | 10080 zł    | 10000 zł  | 80 zł           |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania |                                  | 10080zł     | 10000zł   | 80 zł           |

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją) z opłaceniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją) z opłaceniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Magdalena Jankowska-Makowska

Wiceprezes Stowarzyszenia PRO

Data: 30.03.2020r.

Artur Makowski

Członek Zarządu Stowarzyszenia PRO

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie PRO  
Pracownia Rozwoju Osobowości  
05-091 Ząbki, ul. Stowackiego 21  
NIP: 125-161-30-77, Regon: 145-868-594