ZĄBKOBUS DO DWORCA WSCHODNIEGO JUŻ DZIAŁA

CO SŁYCHAĆ?

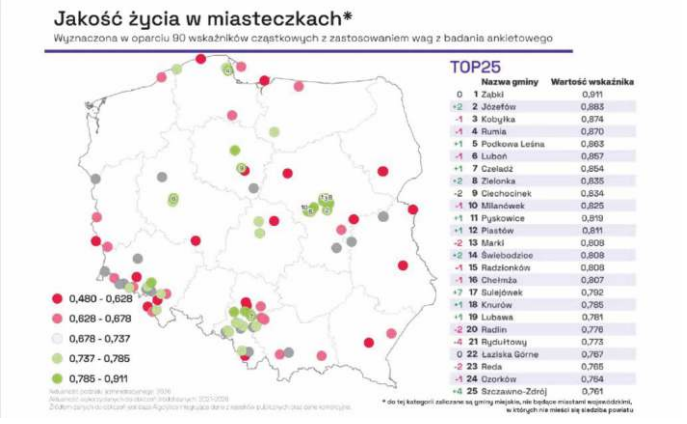
Rok XXXII nr 21 (611) 16 listopada 2026 r. ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

TU ŻYJE SIĘ NAJLEPIEJ

Ząbki znalazły się na pierwszym miejscu w Polsce w zestawieniu oceniającym jakość życia w mniejszych miastach. W rankingu przygotowanym przez Algolytics uzyskały wynik 0,911, najwyższy spośród wszystkich gmin objętych analizą.

Dokończenie na str. 2



TOP25

	Nazwa gminy	Wartość wskaźnika
0	1 Ząbki	0,911
+2	2 Józefów	0,883
-1	3 Kobyłka	0,874
-1	4 Rumia	0,870
+1	5 Podkowa Leśna	0,863
-1	6 Luboń	0,857
+1	7 Czeladź	0,854
+2	8 Zielonka	0,835
-2	9 Ciechocinek	0,834
-1	10 Milanówek	0,825
+1	11 Pyskowice	0,819
+1	12 Piastów	0,811
-2	13 Marki	0,808
+2	14 Świebodzice	0,808
-1	15 Radzionków	0,808
-1	16 Chełmża	0,807
+7	17 Sulejówek	0,792
+1	18 Knurów	0,785
+1	19 Lubawa	0,781
-2	20 Radlin	0,776
-4	21 Rydułtowy	0,773
0	22 Łaziska Górne	0,767
-2	23 Reda	0,765
-1	24 Ozorków	0,764
+4	25 Szczawno-Zdrój	0,761

* do tej kategorii zaliczane są gminy miejskie, nie będące miastami wojewódzkimi, w których nie mieści się siedziba powiatu

REKORDOWY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Tegoroczny XVIII Ząbkowski Bieg Niepodległości przyciągnął rekordową liczbę chętnych. Na trasach od 300 metrów do 5 kilometrów wystartowało łącznie 511 biegaczy. Najliczniejszą grupę stanowili uczestnicy głównego biegu na 5 kilometrów oraz najmłodsi zawodnicy.

Dokończenie na str. 2



AUTOBUSEM PROSTO NA WSCHODNI

Od 3 listopada 2026 roku Ząbki zyskały bezpośrednie połączenie autobusowe z Dworcem Wschodnim w Warszawie. Nowa linia Z5W to jedna z najważniejszych zmian w ząbkowskiej komunikacji miejskiej w ostatnich latach.

Dokończenie na str. 3



108. ROCZNICA ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

Ząbki włączyły się w obchody 108. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Do udziału w uroczystościach zaprosiła mieszkańców burmistrz Ząbek Małgorzata Zyśk.

Dokończenie na str. 3



Dokończenie ze str. 1

TU ŻYJE SIĘ NAJLEPIEJ

Autorzy wzięli pod uwagę 90 różnych wskaźników opisujących codzienne warunki życia mieszkańców. Na wysoką ocenę naszego miasta złożyło się kilka obszarów. Ząbki wyróżniły się tempem inwestycji, dostępnością handlu i usług oraz rozwiniętą komunikacją publiczną. Dobrze wypadły także dane dotyczące rynku pracy i poziomu wynagrodzeń.

Nasze miasto zdobyło przewagę dzięki połączeniu wielu elementów, które wpływają na wygodę codziennego życia – od możliwości dojazdu, przez dostęp do podstawowych usług, po sytuację zawodową mieszkańców.

Pierwsze miejsce w kraju jest tym bardziej interesujące, że ranking próbuje spojrzeć na miasta nie z perspektywy pojedynczej inwestycji czy budżetu, lecz przez pryzmat codzienności ich mieszkańców. W tym zestawieniu Ząbki uzyskały najlepszy wynik spośród wszystkich ocenianych gmin.

KSA

Dokończenie ze str. 1

REKORDOWY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Start i metę wyznaczono na Stadionie Miejskim w Ząbkach. Najmłodsi rywalizowali na dystansach 300 i 600 metrów, starsze dzieci i młodzież na 900 metrach oraz 2,5 kilometra. Dorosłych czekała pięciokilometrowa trasa z klasyfikacjami OPEN, 40+ i 50+.

W głównym biegu wystartowało 211 osób. Wśród kobiet najszybsza była Karolina Kałaska, przed Angeliką Semerko i Anną Majewską. Rywalizację mężczyzn wygrał Szymon Bloch, drugie miejsce zajął Jacek Moćko, a trzecie Robert Lewandowski.

Osobno wyróżniono najlepszych mieszkańców Ząbek. Tytuł najlepszego ząbkowianina przypadł Jackowi Mocce, natomiast wśród ząbkowianek najlepszy wynik uzyskała Edyta Majewska. W kategorii 40+ zwyciężyli Edyta Majewska i Arkadiusz Prusaczyk, a w grupie 50+ Ewa Golisz oraz Dariusz Siedlecki.





Bardzo licznie pobiegły dzieci. Wśród najmłodszych zwyciężali między innymi Julia Jaroszewicz i Adam Jaczewski w rocznikach 2019–2020 oraz Wiktoria Kolasa i Stanisław Gładyszak w grupie dzieci urodzonych w latach 2021–2022. Na 600 metrów pierwsze miejsca zajęli Anna Sawicka i Rafał Kołek w rocznikach 2015–2016 oraz Natalia Strzelczyk i Szymon Łukaszewicz wśród dzieci z lat 2017–2018.

Zawodom towarzyszyła biało-czerwona oprawa związana z Narodowym Świętem Niepodległości. Harcerze z Hufca ZHP Ząbki rozdawali mieszkańcom narodowe wstążki, a za przygotowanie sportowej części wydarzenia odpowiadał MOSiR Ząbki. Każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy medal, natomiast najlepsi zawodnicy zostali uhonorowani pucharami i nagrodami.

Tegoroczna edycja przyniosła organizatorom wynik, którego wcześniej nie notowano – 511 osób, które rzeczywiście stanęły na starcie.

KSA



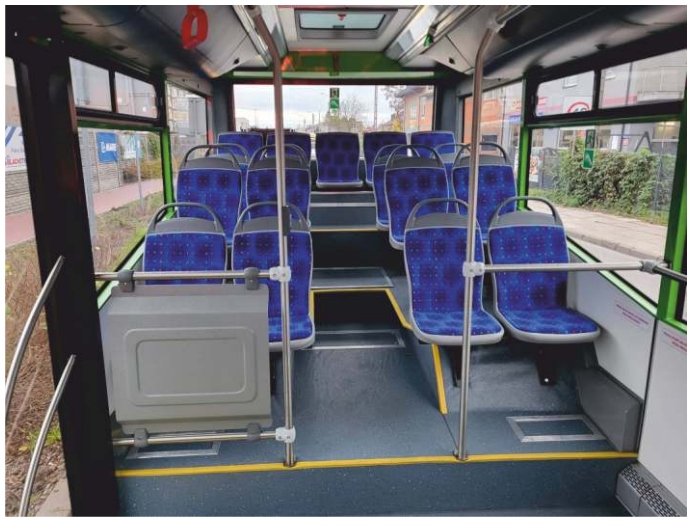
Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22
Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,
Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 23, 05-091 Ząbki
Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

Dokończenie ze str. 1

AUTOBUSEM PROSTO NA WSCHODNI

Starania o uruchomienie bezpośredniego autobusu do Dworca Wschodniego trwały od dłuższego czasu. Burmistrz Ząbek Małgorzata Zyśk prowadziła w tej sprawie rozmowy z władzami Warszawy oraz Zarządem Transportu Miejskiego. Dotyczyły one między innymi przebiegu trasy, lokalizacji przystanków i niezbędnych uzgodnień formalnych. W czerwcu miasto poinformowało, że połączenie zostanie uruchomione w ramach własnej komunikacji.





To jednak niejedyna zmiana. W nowym układzie komunikacyjnym pojawi się również kolejna nitka Ząbkobusu, prowadzona ulicami Skrajną i Jana Pawła II. Ma ona uzupełnić siatkę miejskich połączeń i objąć obsługą kolejną część Ząbek.

Rozszerzenie siatki połączeń jest związane z nowym kontraktem na obsługę ząbkowskiej komunikacji miejskiej. We wrześniu miasto ogłosiło przetarg obejmujący przewozy autobusowe przez kolejne cztery lata. Zamówienie zakładało wykonanie ponad 3,25 mln kilometrów pracy przewozowej.

Uruchomienie Ząbkobusu do Dworca Wschodniego odpowiada na postulaty mieszkańców, którzy wskazywali na potrzebę lepszego skomunikowania Ząbek z Warszawą.

KSA

fot. Transport publiczny według Yetiego

Dokończenie ze str. 1

108. ROCZNICA ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

Obchody rozpoczęły się o godz. 10.00 mszą świętą w kościele pw. Miłosierdzia Bożego. Jeszcze przed rozpoczęciem nabożeństwa uczestnikom przypinano biało-czerwone wstążki. Po mszy uczestnicy przeszli do miejsc związanych z lokalną pamięcią historyczną. Wieńce złożono pod pomnikiem kard. Stefana Wyszyńskiego, a następnie pod pomnikiem Bohaterów z Ząbek i Drewnicy w Parku Miejskim im. Michała Szuberta.

ŁMA









ZĄBKOVIA MA REPREZENTANTKĘ

Iga Kuryło, zawodniczka UKS Ząbkovia Ząbki, znalazła się w składzie Kadry Mazowsza Kobiet U15. Powołanie jest kolejnym etapem jej piłkarskiego rozwoju i potwierdzeniem dobrej formy prezentowanej w ostatnich miesiącach.

Młoda zawodniczka ma już za sobą występy w turniejach eliminacyjnych Kadry Mazowsza. Reprezentując województwo, mogła mierzyć się z rówieśniczkami z innych zespołów i zdobywać doświadczenie na wyższym poziomie rywalizacji.
Sukces piłkarki jest także dobrym sygnałem dla UKS Ząbkovia Ząbki - pokazuje, że praca szkoleniowa prowadzona w Ząbkach przynosi wymierne efekty i otwiera młodym zawodniczkom drogę do kolejnych etapów sportowej kariery.

ŁMA



NOWE LEGENDY ZĄBEK

Park Szuberta spowity nocną mgłą, tajemniczy bazar przy ul. Targowej czy opuszczona willa przy Langiewicza – mieszkańcy Ząbek pokazali, że miejska przestrzeń może być znakomitym punktem wyjścia do tworzenia zupełnie nowych legend. Miasto ogłosiło wyniki konkursu towarzyszącego publikacji antologii „Legendy Mazowsza".



Zadanie konkursowe wymagało przede wszystkim wyobraźni. Uczestnicy mieli wskazać miejsce w Ząbkach, które ich zdaniem mogłoby stać się scenerią lokalnej legendy. Pomysłów nie brakowało, a autorzy komentarzy chętnie nawiązywali do postaci Jana Zambka i znanej opowieści o białej wiedźmie.
Komisja wybrała pięć najciekawszych propozycji. W gronie laureatek znalazły się Katarzyna Biniszewska, Paulina Dygas, Ewelina Rejmer, Anna Gruszczyk oraz Justyna Dąbrowska. Każda z nich otrzyma egzemplarz „Legend Mazowsza".
Inspiracją dla konkursu była wydana wcześniej antologia, zawierająca również opowieść o pochodzeniu nazwy Ząbki. Tym razem mieszkańcy nie ograniczyli się jednak do poznawania legendy. Sami dopisali do miejskiej mapy miejsca, w których równie dobrze mogłaby rozpocząć się kolejna historia przekazywana z pokolenia na pokolenie.

ŁMA

WYBORY UZUPEŁNIAJĄCE ŁAWNIKÓW NA KADENCJĘ 2024-2027

Rada Miasta Ząbki przeprowadzi wybory uzupełniające dwóch ławników do Sądu Rejonowego dla Warszawy Pragi-Południe.

Nabór został ogłoszony na wniosek Prezesa Sądu Okręgowego Warszawa-Praga i dotyczy osób, które będą orzekać w sprawach z zakresu prawa pracy i ubezpieczeń społecznych.

Zgłoszenia kandydatów przyjmowane są do 10 grudnia 2026 r. w kancelarii Urzędu Miasta Ząbki. Wymagane dokumenty można pobrać w Biuletynie Informacji Publicznej (BIP) oraz na stronie internetowej miasta: www.zabki.pl i bip.zabki.pl. Więcej informacji udziela Biuro Rady Miasta, tel. 22 510 97 12.

RADY DIETETYKA... JAK PRZYSPIESZYĆ METABOLIZM?

Metabolizm wpływa na sposób, w jaki organizm wykorzystuje energię, a jego tempo zależy m.in. od diety, aktywności fizycznej i stanu zdrowia. Jakie codzienne nawyki mogą wspierać prawidłową przemianę materii?

Jedz produkty bogate w błonnik.
Ten niezwykły składnik diety odchudzającej pobudza do pracy nasze jelita oraz powoduje poczucie sytości (dzięki temu, że pęcznieje w żołądku). Źródłem błonnika jest razowe pieczywo, otręby, kasze oraz rośliny strączkowe. Całkiem sporo błonnika znajduje się również w czarnych jagodach, porzeczkach oraz malinach.

Pij dużo płynów.
Kiedy nie dostarczamy ciału odpowiedniej ilości płynów, nasz metabolizm zwalnia, ponieważ "broni się" przed utratą płynów. Konsekwencją może być nie tylko nadwaga, ale również… cellulit! Starajmy się więc wypijać co najmniej dwa litry płynów każdego dnia - może to być woda, zielona herbata albo soki (oczywiście te, które nie są dosładzane). Picie wody wspomaga również usuwanie z ciała zbędnych produktów przemiany materii, a zatem… "odtruwa" organizm.

Nie pomijaj śniadania.
Powiedzenie, że śniadanie to najważniejszy posiłek dnia, to wcale nie mit - to, czy i co jemy na śniadanie, ma duży wpływ na nasz metabolizm. Jeśli zastanawiasz się, jak go przyspieszyć, to jedna z odpowiedzi brzmi: nie wychodź z domu bez pożywnego śniadania! Dietetycy sugerują, aby pierwszy posiłek zjadać nie później niż godzinę po wstaniu z łóżka. To, co jemy na śniadanie, powinno zawierać węglowodany złożone oraz białko - doskonale sprawdzi się zatem owsianka, musli z jogurtem lub ciemne pieczywo z twarogiem I warzywami.

Nie stosuj głodówek.
Kiedy pragniemy schudnąć, ale jednocześnie chcielibyśmy przyspieszyć metabolizm, nie powinniśmy zbyt radykalnie ograniczać ilości jedzenia. Owszem, obniżenie kaloryczności posiłków jest niezbędne, ale… uczucie ciągłego głodu i brak odpowiedniej ilości składników odżywczych może doprowadzić do spowolnienia metabolizmu. Najlepiej będzie zatem sięgać po niewielkie posiłki, ale jednocześnie jeść często, w regularnych odstępach czasu. Na przyśpieszenie metabolizmu ideałem jest spożywanie pięciu posiłków dziennie.

Zbadaj się.
Nie zawsze wystarczy zmiana nawyków, by przyspieszyć metabolizm. Czasami kluczem jest znalezienie przyczyny jego spowolnienia i wdrożenie odpowiedniego leczenia. Dolegliwości takie, jak niedoczynność tarczycy, choroby nadnerczy czy niewydolność przysadki mózgowej mogą spowolnić naszą przemianę materii. W razie wątpliwości - zawsze warto porozmawiać na ten temat z lekarzem.

Postaw na aktywność.
Nie chodzi tutaj o bycie wyczynowym sportowcem, lecz o regularną aktywność fizyczną. Aby przyspieszyć przemianę materii, powinieneś być w ruchu co najmniej trzy razy w tygodniu przez czterdzieści pięć minut.

Wypróbuj BOX DETOX!
BOX DETOX to zestaw suplementów i jadłospis opracowany na 21 dni. Poznaj propozycję Centrum Dietetycznego Naturhouse i dowiedz się więcej o dostępnej kuracji.

Jeśli masz wrażenie, że Twoja przemiana materii jest zbyt wolna, a redukcja masy ciała nie przynosi oczekiwanych efektów, skorzystaj z pomocy specjalistów. Centrum Dietetyczne Naturhouse pomoże Ci dobrać odpowiedni plan żywieniowy i zadbać o zdrowe nawyki.

Centrum Dietetyczne Naturhouse
Ząbki, ul. Orla 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej)
Tel. 604 110 153



ŚWIAT BEZ HEJTU ZACZYNA SIĘ OD CIEBIE

Hejt nie kończy się na szkolnych korytarzach, a jego konsekwencje odczuwają nie tylko dzieci i młodzież. Dlatego tak ważne jest, by o przemocy rozmawiać wspólnie i szukać sposobów, jak jej przeciwdziałać

Z inicjatywy dyrektor Beaty Krajewskiej, przy dużym wsparciu leśnozębkowskiej Rady Rodziców, odbyło się spotkanie poświęcone problemowi hejtu i przemocy. Wzięli w nim udział przedstawiciele władz miasta – burmistrz Małgorzata Zyśk i sekretarz Patrycja Żołnierek, komendant Straży Miejskiej Sławomir Ulanowski, kierownik Świetlicy Środowiskowej „Schowek" Justyna Fijałkowska, mecenas Michał Grodzki z kancelarii Grodzki LegalConcierge, a także dyrektorzy ząbkowskich placówek oświatowych, nauczyciele, psychologowie i rodzice.



Rozmowa pokazała, że hejt i przemoc to problemy, których nie można sprowadzać wyłącznie do środowiska dzieci i młodzieży. Ich skutki odczuwamy wszyscy, dlatego tak ważne jest spojrzenie na nie z różnych perspektyw. Uczestnicy dzielili się swoimi doświadczeniami, spostrzeżeniami i wiedzą, zwracając uwagę zarówno na źródła problemu, jak i na konsekwencje, jakie mogą nieść za sobą słowa i zachowania.

Dziękujemy wszystkim za obecność, otwartość i zaangażowanie. Wspólnie wychowujemy dzieci do życia w świecie innym niż ten, który sami znamy – szybszym, bardziej cyfrowym i pozbawionym wielu naturalnych niegdyś granic. To od nas, dorosłych, zależy, czy pokażemy im, jak budować go w oparciu o życzliwość, szacunek i wzajemną uważność.



Rozkład jazdy linii Ząbki-1 w dzień roboczy

obowiązuje od 03.11.2026 r. do ogłoszenia zmiany

ulica / nazwa przystanku	KP	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1
CH M1 Pętla (odjazd)	102	**03:50**	**04:50**	**05:15**	**05:50**	**06:25**	**07:05**	**07:30**	**08:15**	**08:45**	**09:30**	**10:00**	**10:50**	**12:05**	**13:10**	**14:20**	**15:25**	**16:15**	**16:35**	**17:30**	**18:00**	**18:45**	**19:20**	**19:50**	**20:25**	**21:20**	**22:20**	**23:20**
ul. Wolności / Wolności 03	113	03:52	04:52	05:17	05:52	06:27	07:07	07:32	08:17	08:47	09:32	10:02	10:52	12:07	13:12	14:22	15:27	16:18	16:38	17:33	18:02	18:47	19:22	19:52	20:27	21:22	22:22	23:22
ul. Drewnicka / Drewnicka 01	121	**03:54**	**04:54**	**05:19**	**05:54**	**06:29**	**07:10**	**07:34**	**08:19**	**08:50**	**09:35**	**10:05**	**10:55**	**12:10**	**13:15**	**14:25**	**15:30**	**16:21**	**16:41**	**17:36**	**18:05**	**18:50**	**19:24**	**19:54**	**20:29**	**21:24**	**22:24**	**23:24**
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 01	131	03:55	04:55	05:20	05:55	06:30	07:11	07:35	08:20	08:51	09:36	10:06	10:56	12:11	13:16	14:26	15:31	16:22	16:42	17:37	18:06	18:51	19:25	19:55	20:30	21:25	22:25	23:25
ul. Narutowicza / Narutowicza 02	152	**03:57**	**04:57**	**05:22**	**05:57**	**06:32**	**07:13**	**07:37**	**08:22**	**08:53**	**09:38**	**10:08**	**10:58**	**12:13**	**13:18**	**14:28**	**15:33**	**16:24**	**16:44**	**17:39**	**18:08**	**18:53**	**19:27**	**19:57**	**20:32**	**21:27**	**22:27**	**23:27**
ul. Wolności / Piotra Skargi 01	291	03:58	04:58	05:23	05:58	06:33	07:15	07:39	08:24	08:55	09:40	10:10	11:00	12:15	13:20	14:30	15:35	16:26	16:46	17:41	18:10	18:55	19:28	19:58	20:33	21:28	22:28	23:28
ul. 11 Listopada / Tetmajera 01	261	**03:59**	**04:59**	**05:24**	**05:59**	**06:34**	**07:16**	**07:40**	**08:25**	**08:56**	**09:41**	**10:11**	**11:01**	**12:16**	**13:21**	**14:31**	**15:36**	**16:27**	**16:47**	**17:42**	**18:11**	**18:56**	**19:29**	**19:59**	**20:34**	**21:29**	**22:29**	**23:29**
ul. Żeromskiego / 11 Listopada 01	161	04:00	05:00	05:25	06:00	06:35	07:17	07:41	08:26	08:57	09:42	10:12	11:02	12:17	13:22	14:32	15:37	16:28	16:48	17:43	18:12	18:57	19:30	20:00	20:35	21:30	22:30	23:30
ul.Batorego / Wyspiańskiego 02	172	**04:01**	**05:01**	**05:26**	**06:01**	**06:36**	**07:18**	**07:42**	**08:27**	**08:58**	**09:43**	**10:13**	**11:03**	**12:18**	**13:23**	**14:33**	**15:38**	**16:29**	**16:49**	**17:44**	**18:13**	**18:58**	**19:31**	**20:01**	**20:36**	**21:31**	**22:31**	**23:31**
ul.Batorego / PKP Ząbki 02	182	04:02	05:02	05:27	06:02	06:37	07:20	07:44	08:29	09:00	09:45	10:15	11:05	12:20	13:25	14:35	15:40	16:31	16:51	17:46	18:15	19:00	19:32	20:02	20:37	21:32	22:32	23:32
ul. Orla /Orla 02	582	**04:04**	**05:04**	**05:29**	**06:04**	**06:39**	**07:23**	**07:47**	**08:32**	**09:03**	**09:48**	**10:18**	**11:08**	**12:23**	**13:28**	**14:38**	**15:44**	**16:35**	**16:55**	**17:50**	**18:19**	**19:03**	**19:34**	**20:04**	**20:39**	**21:34**	**22:34**	**23:34**
ul. ks Skorupki / MCS Basen 02	431	04:05	05:05	05:30	06:05	06:40	07:24	07:48	08:33	09:04	09:49	10:19	11:09	12:24	13:29	14:39	15:46	16:37	16:57	17:52	18:21	19:04	19:35	20:05	20:40	21:35	22:35	23:35
ul. ks Skorupki / Słoneczna nż	691	**04:06**	**05:06**	**05:31**	**06:06**	**06:41**	**07:25**	**07:49**	**08:34**	**09:05**	**09:50**	**10:20**	**11:10**	**12:25**	**13:30**	**14:40**	**15:47**	**16:38**	**16:58**	**17:53**	**18:22**	**19:05**	**19:36**	**20:06**	**20:41**	**21:36**	**22:36**	**23:36**
ul. ks Skorupki / Wyzwolenia nż	670	04:06	05:06	05:31	06:06	06:41	07:25	07:49	08:34	09:05	09:50	10:20	11:10	12:25	13:30	14:40	15:47	16:38	16:58	17:53	18:22	19:05	19:36	20:06	20:41	21:36	22:36	23:36
ul. Sosnowa / Sosnowa 01	431	**04:07**	**05:07**	**05:32**	**06:07**	**06:42**	**07:26**	**07:50**	**08:35**	**09:06**	**09:51**	**10:21**	**11:11**	**12:26**	**13:31**	**14:41**	**15:48**	**16:39**	**16:59**	**17:54**	**18:23**	**19:06**	**19:37**	**20:07**	**20:42**	**21:37**	**22:37**	**23:37**
ul. Gajowa / Gajowa 01	441	04:08	05:08	05:33	06:08	06:43	07:27	07:51	08:36	09:07	09:52	10:22	11:12	12:27	13:32	14:42	15:49	16:40	17:00	17:55	18:24	19:07	19:38	20:08	20:43	21:38	22:38	23:38
ul. Kosynierów/ Kosynierów 01	451	**04:08**	**05:08**	**05:33**	**06:08**	**06:43**	**07:27**	**07:51**	**08:36**	**09:07**	**09:52**	**10:22**	**11:12**	**12:27**	**13:32**	**14:42**	**15:49**	**16:40**	**17:00**	**17:55**	**18:24**	**19:07**	**19:38**	**20:08**	**20:43**	**21:38**	**22:38**	**23:38**
ul. Szwoleżerów / Kosynierów 04	454	04:09	05:09	05:34	06:09	06:44	07:28	07:52	08:37	09:08	09:53	10:23	11:13	12:28	13:33	14:43	15:50	16:41	17:01	17:56	18:25	19:08	19:39	20:09	20:44	21:39	22:39	23:39
ul. Szwoleżerów / Pułaskiego 02	532	**04:09**	**05:09**	**05:34**	**06:09**	**06:45**	**07:29**	**07:53**	**08:38**	**09:09**	**09:54**	**10:24**	**11:14**	**12:29**	**13:34**	**14:44**	**15:51**	**16:42**	**17:02**	**17:57**	**18:26**	**19:09**	**19:39**	**20:09**	**20:44**	**21:39**	**22:39**	**23:39**
ul. Rychłowskiego / Andersena 01	661	04:10	05:10	05:35	06:10	06:46	07:30	07:54	08:39	09:10	09:55	10:25	11:15	12:30	13:35	14:45	15:52	16:43	17:03	17:58	18:27	19:10	19:40	20:10	20:45	21:40	22:40	23:40
ul. Powstańców / Powstańców Park 01	461	**04:11**	**05:11**	**05:36**	**06:11**	**06:47**	**07:31**	**07:55**	**08:40**	**09:11**	**09:56**	**10:26**	**11:16**	**12:31**	**13:36**	**14:46**	**15:53**	**16:44**	**17:04**	**17:59**	**18:28**	**19:11**	**19:41**	**20:11**	**20:46**	**21:41**	**22:41**	**23:41**
ul. Maczka / Maczka 04	304	04:13	05:13	05:38	06:13	06:49	07:33	07:57	08:42	09:13	09:58	10:28	11:18	12:33	13:38	14:48	15:55	16:46	17:06	18:01	18:30	19:13	19:43	20:13	20:48	21:43	22:43	23:43
ul. Szwoleżerów / Kosynierów 03	443	**04:14**	**05:14**	**05:39**	**06:14**	**06:50**	**07:34**	**07:58**	**08:43**	**09:14**	**09:59**	**10:29**	**11:19**	**12:34**	**13:39**	**14:49**	**15:56**	**16:47**	**17:07**	**18:02**	**18:31**	**19:14**	**19:44**	**20:14**	**20:49**	**21:44**	**22:44**	**23:44**
ul. Szwoleżerów / Zielenieckа 01	541	04:15	05:15	05:40	06:15	06:51	07:35	07:59	08:44	09:15	10:00	10:30	11:20	12:35	13:40	14:50	15:57	16:48	17:08	18:03	18:32	19:15	19:45	20:15	20:50	21:45	22:45	23:45
ul. Szwoleżerów / Kwiatowa 01	818	**04:16**	**05:16**	**05:41**	**06:16**	**06:52**	**07:36**	**08:00**	**08:45**	**09:16**	**10:01**	**10:31**	**11:21**	**12:36**	**13:41**	**14:51**	**15:58**	**16:49**	**17:09**	**18:04**	**18:33**	**19:16**	**19:46**	**20:16**	**20:51**	**21:46**	**22:46**	**23:46**
ul. Piłsudskiego /Szwoleżerów 02	342	04:17	05:17	05:42	06:17	06:54	07:38	08:02	08:47	09:18	10:03	10:33	11:23	12:38	13:43	14:53	15:59	16:50	17:10	18:05	18:35	19:18	19:47	20:17	20:52	21:47	22:47	23:47
ul. ks. Skorupki / Kołłątaja 02	412	**04:19**	**05:19**	**05:44**	**06:19**	**06:56**	**07:40**	**08:04**	**08:49**	**09:20**	**10:05**	**10:35**	**11:25**	**12:40**	**13:45**	**14:55**	**16:01**	**16:52**	**17:12**	**18:07**	**18:37**	**19:20**	**19:49**	**20:19**	**20:54**	**21:49**	**22:49**	**23:49**
ul. ks Skorupki / MCS Basen 02	431	04:20	05:20	05:45	06:20	06:58	07:42	08:06	08:51	09:22	10:07	10:37	11:27	12:42	13:47	14:57	16:03	16:54	17:14	18:09	18:39	19:22	19:50	20:20	20:55	21:50	22:50	23:50
ul. Langiewicza / Langiewicza 01 nż	432	**04:21**	**05:21**	**05:46**	**06:21**	**06:59**	**07:43**	**08:07**	**08:52**	**09:23**	**10:08**	**10:38**	**11:28**	**12:43**	**13:48**	**14:58**	**16:04**	**16:55**	**17:15**	**18:10**	**18:40**	**19:23**	**19:51**	**20:21**	**20:56**	**21:51**	**22:51**	**23:51**
ul. Wyzwolenia / 3 Maja 02 nż	822	04:22	05:22	05:47	06:22	07:00	07:44	08:08	08:53	09:24	10:09	10:39	11:29	12:44	13:49	14:59	16:05	16:56	17:16	18:11	18:41	19:24	19:52	20:22	20:57	21:52	22:52	23:52
ul. 3 Maja / Legionów 01 nż	601	**04:23**	**05:23**	**05:48**	**06:23**	**07:01**	**07:45**	**08:09**	**08:54**	**09:25**	**10:10**	**10:40**	**11:30**	**12:45**	**13:50**	**15:00**	**16:06**	**16:57**	**17:17**	**18:12**	**18:42**	**19:25**	**19:53**	**20:23**	**20:58**	**21:53**	**22:53**	**23:53**
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 01	201	04:24	05:24	05:49	06:24	07:03	07:47	08:11	08:56	09:27	10:12	10:42	11:32	12:47	13:52	15:02	16:08	16:59	17:19	18:14	18:44	19:26	19:54	20:24	20:59	21:54	22:54	23:54
ul. Batorego / PKP Ząbki 01	181	**04:26**	**05:26**	**05:51**	**06:26**	**07:06**	**07:50**	**08:14**	**08:59**	**09:30**	**10:15**	**10:45**	**11:35**	**12:50**	**13:55**	**15:05**	**16:12**	**17:03**	**17:23**	**18:18**	**18:47**	**19:28**	**19:56**	**20:26**	**21:01**	**21:56**	**22:56**	**23:56**
ul. Batorego / Wyspiańskiego 01	171	04:27	05:27	05:52	06:27	07:08	07:52	08:16	09:01	09:32	10:17	10:47	11:37	12:52	13:57	15:07	16:14	17:05	17:25	18:20	18:49	19:29	19:57	20:27	21:02	21:57	22:57	23:57
ul. 11 Listopada / ul. 11 Listopada 03	163	**04:28**	**05:28**	**05:53**	**06:28**	**07:09**	**07:53**	**08:17**	**09:02**	**09:33**	**10:18**	**10:48**	**11:38**	**12:53**	**13:58**	**15:08**	**16:15**	**17:06**	**17:26**	**18:21**	**18:50**	**19:30**	**19:58**	**20:28**	**21:03**	**21:58**	**22:58**	**23:58**
ul. 11 Listopada / Wilcza	251	04:29	05:29	05:54	06:29	07:10	07:54	08:18	09:03	09:34	10:19	10:49	11:39	12:54	13:59	15:09	16:16	17:07	17:27	18:22	18:51	19:31	19:59	20:29	21:04	21:59	22:59	23:59
ul. Wolności / Piotra Skargi 02	292	**04:30**	**05:30**	**05:55**	**06:30**	**07:11**	**07:55**	**08:19**	**09:04**	**09:35**	**10:20**	**10:50**	**11:40**	**12:55**	**14:00**	**15:10**	**16:17**	**17:08**	**17:28**	**18:23**	**18:52**	**19:32**	**20:00**	**20:30**	**21:05**	**22:00**	**23:00**	**00:00**
ul.Narutowicza / Narutowicza 03	153	04:32	05:32	05:57	06:32	07:13	07:57	08:21	09:06	09:37	10:22	10:52	11:42	12:57	14:02	15:12	16:19	17:10	17:30	18:25	18:54	19:34	20:02	20:32	21:07	22:02	23:02	00:02
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 02	132	**04:33**	**05:33**	**05:58**	**06:33**	**07:14**	**07:58**	**08:22**	**09:07**	**09:38**	**10:23**	**10:53**	**11:43**	**12:58**	**14:03**	**15:13**	**16:20**	**17:11**	**17:31**	**18:26**	**18:55**	**19:35**	**20:03**	**20:33**	**21:08**	**22:03**	**23:03**	**00:03**
ul. Drewnicka / Drewnicka 02	122	04:35	05:35	06:00	06:35	07:16	08:00	08:24	09:09	09:40	10:25	10:55	11:45	13:00	14:05	15:15	16:22	17:13	17:33	18:28	18:57	19:37	20:05	20:35	21:10	22:05	23:05	00:05
ul. Radzymińska / Wolności 01	111	**04:38**	**05:38**	**06:03**	**06:38**	**07:19**	**08:03**	**08:27**	**09:12**	**09:43**	**10:28**	**10:58**	**11:48**	**13:03**	**14:08**	**15:18**	**16:26**	**17:17**	**17:37**	**18:31**	**19:00**	**19:40**	**20:08**	**20:38**	**21:13**	**22:08**	**23:08**	**00:08**
CH M1 Pętla (przyjazd)		04:40	05:40	06:05	06:40	07:21	08:05	08:29	09:14	09:45	10:30	11:00	11:50	13:05	14:10	15:20	16:29	17:20	17:40	18:33	19:02	19:42	20:10	20:40	21:15	22:10	23:10	00:10

aktualizacja 30.11.2026 r.

Rozkład jazdy linii Ząbki-1

obowiązuje od 03.11.2026 r. do ogłoszenia zmiany

		soboty i niedziele handlowe													niedziele (niehandlowe) i święta								
ulica / nazwa przystanku	KP	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1
CH M1 Pętla (odjazd)	102	**06:45**	**08:05**	**09:30**	**10:50**	**12:10**	**13:20**	**14:40**	**15:50**	**17:10**	**18:20**	**19:40**	**21:15**	**22:45**	**05:40**	**07:50**	**10:00**	**12:30**	**14:40**	**16:50**	**18:50**	**21:10**	**23:20**
ul. Wolności / Wolności 03	113	06:47	08:07	09:32	10:52	12:12	13:22	14:42	15:52	17:12	18:22	19:42	21:17	22:47	05:42	07:52	10:02	12:32	14:42	16:52	18:52	21:12	23:22
ul. Drewnicka / Drewnicka 01	121	**06:49**	**08:09**	**09:34**	**10:54**	**12:14**	**13:24**	**14:44**	**15:54**	**17:14**	**18:24**	**19:44**	**21:19**	**22:49**	**05:43**	**07:53**	**10:03**	**12:33**	**14:43**	**16:53**	**18:53**	**21:13**	**23:23**
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 01	131	06:50	08:10	09:35	10:55	12:15	13:25	14:45	15:55	17:15	18:25	19:45	21:20	22:50	05:45	07:55	10:05	12:35	14:45	16:55	18:55	21:15	23:25
ul. Narutowicza / Narutowicza 02	152	**06:52**	**08:12**	**09:37**	**10:57**	**12:17**	**13:27**	**14:47**	**15:57**	**17:17**	**18:27**	**19:47**	**21:22**	**22:52**	**05:46**	**07:56**	**10:06**	**12:36**	**14:46**	**16:56**	**18:56**	**21:16**	**23:26**
ul. Wolności / Piotra Skargi 01	291	06:53	08:13	09:38	10:58	12:18	13:28	14:48	15:58	17:18	18:28	19:48	21:23	22:53	05:47	07:57	10:07	12:37	14:47	16:57	18:57	21:17	23:27
ul. 11 Listopada / Tetmajera 01	261	**06:54**	**08:14**	**09:39**	**10:59**	**12:19**	**13:29**	**14:49**	**15:59**	**17:19**	**18:29**	**19:49**	**21:24**	**22:54**	**05:48**	**07:58**	**10:08**	**12:38**	**14:48**	**16:58**	**18:58**	**21:18**	**23:28**
ul. Żeromskiego / 11 Listopada 01	161	06:55	08:15	09:40	11:00	12:20	13:30	14:50	16:00	17:20	18:30	19:50	21:25	22:55	05:49	07:59	10:09	12:39	14:49	16:59	18:59	21:19	23:29
ul.Batorego / Wyspiańskiego 02	172	**06:56**	**08:16**	**09:41**	**11:01**	**12:21**	**13:31**	**14:51**	**16:01**	**17:21**	**18:31**	**19:51**	**21:26**	**22:56**	**05:50**	**08:00**	**10:10**	**12:40**	**14:50**	**17:00**	**19:00**	**21:20**	**23:30**
ul.Batorego / PKP Ząbki 02	182	06:57	08:17	09:42	11:02	12:22	13:32	14:52	16:02	17:22	18:32	19:52	21:27	22:57	05:52	08:02	10:12	12:42	14:52	17:02	19:02	21:22	23:32
ul. Orla /Orla 02	582	**06:59**	**08:19**	**09:44**	**11:04**	**12:24**	**13:34**	**14:54**	**16:04**	**17:24**	**18:34**	**19:54**	**21:29**	**22:59**	**05:53**	**08:03**	**10:13**	**12:43**	**14:53**	**17:03**	**19:03**	**21:23**	**23:33**
ul. ks Skorupki / MCS Basen 02	421	07:00	08:20	09:45	11:05	12:25	13:35	14:55	16:05	17:25	18:35	19:55	21:30	23:00	05:54	08:04	10:14	12:44	14:54	17:04	19:04	21:24	23:34
ul. ks Skorupki / Słoneczna nż	691	**07:01**	**08:21**	**09:46**	**11:06**	**12:26**	**13:36**	**14:56**	**16:06**	**17:26**	**18:36**	**19:56**	**21:31**	**23:01**	**05:54**	**08:04**	**10:14**	**12:44**	**14:54**	**17:04**	**19:04**	**21:24**	**23:34**
ul. ks Skorupki / Wyzwolenia nż	670	07:01	08:21	09:46	11:06	12:26	13:36	14:56	16:06	17:26	18:36	19:56	21:31	23:01	05:55	08:05	10:15	12:45	14:55	17:05	19:05	21:25	23:35
ul. Sosnowa / Sosnowa 01	431	**07:02**	**08:22**	**09:47**	**11:07**	**12:27**	**13:37**	**14:57**	**16:07**	**17:27**	**18:37**	**19:57**	**21:32**	**23:02**	**05:56**	**08:06**	**10:16**	**12:46**	**14:56**	**17:06**	**19:06**	**21:26**	**23:36**
ul. Gajowa / Gajowa 01	441	07:03	08:23	09:48	11:08	12:28	13:38	14:58	16:08	17:28	18:38	19:58	21:33	23:03	05:56	08:06	10:16	12:46	14:56	17:06	19:06	21:26	23:36
ul. Kosynierów/ Kosynierów 01	451	**07:03**	**08:23**	**09:48**	**11:08**	**12:28**	**13:38**	**14:58**	**16:08**	**17:28**	**18:38**	**19:58**	**21:33**	**23:03**	**05:57**	**08:07**	**10:17**	**12:47**	**14:57**	**17:07**	**19:07**	**21:27**	**23:37**
ul. Szwoleżerów / Kosynierów 04	454	07:04	08:24	09:49	11:09	12:29	13:39	14:59	16:09	17:29	18:39	19:59	21:34	23:04	05:57	08:07	10:17	12:47	14:57	17:07	19:07	21:27	23:37
ul. Szwoleżerów / Pułaskiego 02	532	**07:04**	**08:24**	**09:49**	**11:09**	**12:29**	**13:39**	**14:59**	**16:09**	**17:29**	**18:39**	**19:59**	**21:34**	**23:04**	**05:58**	**08:08**	**10:18**	**12:48**	**14:58**	**17:08**	**19:08**	**21:28**	**23:38**
ul. Rychłowskiego / Andersena 01	661	07:05	08:25	09:50	11:10	12:30	13:40	15:00	16:10	17:30	18:40	20:00	21:35	23:05	05:59	08:09	10:19	12:49	14:59	17:09	19:09	21:29	23:39
ul. Powstańców / Powstańców Park 01	461	**07:06**	**08:26**	**09:51**	**11:11**	**12:31**	**13:41**	**15:01**	**16:11**	**17:31**	**18:41**	**20:01**	**21:36**	**23:06**	**06:01**	**08:11**	**10:21**	**12:51**	**15:01**	**17:11**	**19:11**	**21:31**	**23:41**
ul. Maczka / Maczka 04	304	07:08	08:28	09:53	11:13	12:33	13:43	15:03	16:13	17:33	18:43	20:03	21:38	23:08	06:02	08:12	10:22	12:52	15:02	17:12	19:12	21:32	23:42
ul. Szwoleżerów / Kosynierów 03	443	**07:09**	**08:29**	**09:54**	**11:14**	**12:34**	**13:44**	**15:04**	**16:14**	**17:34**	**18:44**	**20:04**	**21:39**	**23:09**	**06:03**	**08:13**	**10:23**	**12:53**	**15:03**	**17:13**	**19:13**	**21:33**	**23:43**
ul. Szwoleżerów / Zielenieckа 01	541	07:10	08:30	09:55	11:15	12:35	13:45	15:05	16:15	17:35	18:45	20:05	21:40	23:10	06:04	08:14	10:24	12:54	15:04	17:14	19:14	21:34	23:44
ul. Szwoleżerów / Kwiatowa 01	818	**07:11**	**08:31**	**09:56**	**11:16**	**12:36**	**13:46**	**15:06**	**16:16**	**17:36**	**18:46**	**20:06**	**21:41**	**23:11**	**06:05**	**08:15**	**10:25**	**12:55**	**15:05**	**17:15**	**19:15**	**21:35**	**23:45**
ul. Piłsudskiego /Szwoleżerów 02	342	07:12	08:32	09:57	11:17	12:37	13:47	15:07	16:17	17:37	18:47	20:07	21:42	23:12	06:07	08:17	10:27	12:57	15:07	17:17	19:17	21:37	23:47
ul. ks. Skorupki / Kołłątaja 02	412	**07:14**	**08:34**	**09:59**	**11:19**	**12:39**	**13:49**	**15:09**	**16:19**	**17:39**	**18:49**	**20:09**	**21:44**	**23:14**	**06:08**	**08:18**	**10:28**	**12:58**	**15:08**	**17:18**	**19:18**	**21:38**	**23:48**
ul. ks Skorupki / MCS Basen 02	431	07:15	08:35	10:00	11:20	12:40	13:50	15:10	16:20	17:40	18:50	20:10	21:45	23:15	06:09	08:19	10:29	12:59	15:09	17:19	19:19	21:39	23:49
ul. Langiewicza / Langiewicza 01 nż	432	**07:16**	**08:36**	**10:01**	**11:21**	**12:41**	**13:51**	**15:11**	**16:21**	**17:41**	**18:51**	**20:11**	**21:46**	**23:16**	**06:10**	**08:20**	**10:30**	**13:00**	**15:10**	**17:20**	**19:20**	**21:40**	**23:50**
ul. Wyzwolenia / 3 Maja 02 nż	822	07:17	08:37	10:02	11:22	12:42	13:52	15:12	16:22	17:42	18:52	20:12	21:47	23:17	06:11	08:21	10:31	13:01	15:11	17:21	19:21	21:41	23:51
ul. 3 Maja / Legionów 01 nż	601	**07:18**	**08:38**	**10:03**	**11:23**	**12:43**	**13:53**	**15:13**	**16:23**	**17:43**	**18:53**	**20:13**	**21:48**	**23:18**	**06:12**	**08:22**	**10:32**	**13:02**	**15:12**	**17:22**	**19:22**	**21:42**	**23:52**
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 01	201	07:19	08:39	10:04	11:24	12:44	13:54	15:14	16:24	17:44	18:54	20:14	21:49	23:19	06:14	08:24	10:34	13:04	15:14	17:24	19:24	21:44	23:54
ul. Batorego / PKP Ząbki 01	181	**07:21**	**08:41**	**10:06**	**11:26**	**12:46**	**13:56**	**15:16**	**16:26**	**17:46**	**18:56**	**20:16**	**21:51**	**23:21**	**06:15**	**08:25**	**10:35**	**13:05**	**15:15**	**17:25**	**19:25**	**21:45**	**23:55**
ul. Batorego / Wyspiańskiego 01	171	07:22	08:42	10:07	11:27	12:47	13:57	15:17	16:27	17:47	18:57	20:17	21:52	23:22	06:16	08:26	10:36	13:06	15:16	17:26	19:26	21:46	23:56
ul. 11 Listopada / ul. 11 Listopada 03	163	**07:23**	**08:43**	**10:08**	**11:28**	**12:48**	**13:58**	**15:18**	**16:28**	**17:48**	**18:58**	**20:18**	**21:53**	**23:23**	**06:17**	**08:27**	**10:37**	**13:07**	**15:17**	**17:27**	**19:27**	**21:47**	**23:57**
ul. 11 Listopada / Wilcza	251	07:24	08:44	10:09	11:29	12:49	13:59	15:19	16:29	17:49	18:59	20:19	21:54	23:24	06:18	08:28	10:38	13:08	15:18	17:28	19:28	21:48	23:58
ul. Wolności / Piotra Skargi 02	292	**07:25**	**08:45**	**10:10**	**11:30**	**12:50**	**14:00**	**15:20**	**16:30**	**17:50**	**19:00**	**20:20**	**21:55**	**23:25**	**06:20**	**08:30**	**10:40**	**13:10**	**15:20**	**17:30**	**19:30**	**21:50**	**00:00**
ul.Narutowicza / Narutowicza 03	153	07:27	08:47	10:12	11:32	12:52	14:02	15:22	16:32	17:52	19:02	20:22	21:57	23:27	06:21	08:31	10:41	13:11	15:21	17:31	19:31	21:51	00:01
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 02	132	**07:28**	**08:48**	**10:13**	**11:33**	**12:53**	**14:03**	**15:23**	**16:33**	**17:53**	**19:03**	**20:23**	**21:58**	**23:28**	**06:23**	**08:33**	**10:43**	**13:13**	**15:23**	**17:33**	**19:33**	**21:53**	**00:03**
ul. Drewnicka / Drewnicka 02	122	07:30	08:50	10:15	11:35	12:55	14:05	15:25	16:35	17:55	19:05	20:25	22:00	23:30	06:26	08:36	10:46	13:16	15:26	17:36	19:36	21:56	00:06
ul. Radzymińska / Wolności 01	111	**07:33**	**08:53**	**10:18**	**11:38**	**12:58**	**14:08**	**15:28**	**16:38**	**17:58**	**19:08**	**20:28**	**22:03**	**23:33**	**06:28**	**08:38**	**10:48**	**13:18**	**15:28**	**17:38**	**19:38**	**21:58**	**00:08**
CH M1 Pętla (przyjazd)		07:35	08:55	10:20	11:40	13:00	14:10	15:30	16:40	18:00	19:10	20:30	22:05	23:35	06:28	08:38	10:48	13:18	15:28	17:38	19:38	21:58	00:08

Przebieg Trasy linii Ząbki-1: CH Marki, Wolności, Drewnicka, Kochanowskiego, Narutowicza, Wolności, 11 listopada, Żeromskiego Batorego, Kolejowa, tunel, Orla, ks. Skorupki (podjazd do ul. Wyzwolenia) , Sosnowa , Gajowa, Kosynierów, Szwoleżerów, Rychłowskiego ,Powstańców, **Maczka, Szwoleżerów, Piłsudskiego,** ks. Skorupki, Langiewicza, 3 Maja, tunel, Wojska Polskiego, Kolejowa, Batorego, Żeromskiego, 11 Listopada, Wolności , Narutowcza, Szpitalna, Kochanowskiego, Drewnicka, Wolności, Radzymińska, CH Marki,

Cennik: bilety jednorazowe: **normalny - 5zł, ulgowy - 2,5 zł** (zakup u kierowcy, ważny po skasowaniu w kasowniku, zachować do kontroli). Do bezpłatnych przejazdów upoważnia ważna karta mieszkańca "Jestem z Ząbek" - kartę należy okazać kontrolerowi podczas weryfikacji uprawnień przewozowych.

Operator
PKS w Gostyninie sp. z o.o.

Organizator transportu
Miasto Ząbki

Rozkład jazdy linii Ząbki-3 w dzień roboczy

obowiązuje od 03.11.2026 r. do ogłoszenia zmiany

	KP	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3
CH M1 Pętla (odjazd)	102	04:20	05:00	05:35	06:05	06:50	07:18	08:02	08:30	09:15	09:47	10:30	11:50	13:25	14:45	15:40	16:10	17:00	17:30	18:20	18:55	19:35	20:08	21:30	22:35	23:45
ul. Wolności / Wolności 03	113	04:22	05:02	05:37	06:07	06:52	07:20	08:04	08:32	09:17	09:49	10:32	11:52	13:27	14:47	15:42	16:12	17:03	17:33	18:23	18:58	19:38	20:10	21:32	22:37	23:47
ul. Drewnicka / Drewnicka 01	121	04:24	05:04	05:39	06:09	06:55	07:22	08:06	08:34	09:20	09:52	10:35	11:55	13:30	14:50	15:45	16:15	17:06	17:36	18:26	19:01	19:41	20:13	21:34	22:39	23:49
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 01	131	04:25	05:05	05:40	06:10	06:56	07:23	08:07	08:35	09:21	09:53	10:36	11:56	13:31	14:51	15:46	16:16	17:07	17:37	18:27	19:02	19:42	20:14	21:35	22:40	23:50
droga na cmentarz / Cmentarz Północny	681	~	~	~	~	~	~	~	~	~	09:56	10:39	11:59	13:34	14:54	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
ul. Narutowicza / Narutowicza 02	152	04:27	05:07	05:42	06:12	06:58	07:25	08:09	08:37	09:23	09:59	10:42	12:02	13:37	14:57	15:48	16:18	17:09	17:39	18:29	19:04	19:44	20:16	21:37	22:42	23:52
ul. Wolności / Piotra Skargi 01	291	04:28	05:08	05:43	06:13	07:00	07:27	08:11	08:39	09:25	10:01	10:44	12:04	13:39	14:59	15:50	16:20	17:11	17:41	18:31	19:06	19:46	20:18	21:38	22:43	23:53
ul. 11 Listopada / Tetmajera 01	261	04:29	05:09	05:44	06:14	07:01	07:28	08:12	08:40	09:26	10:02	10:45	12:05	13:40	15:00	15:51	16:21	17:12	17:42	18:32	19:07	19:47	20:19	21:39	22:44	23:54
ul. Żeromskeigo / 11 Listopada 01	161	04:30	05:10	05:45	06:15	07:02	07:29	08:13	08:41	09:27	10:03	10:46	12:06	13:41	15:01	15:52	16:22	17:13	17:43	18:33	19:08	19:48	20:20	21:40	22:45	23:55
ul.Batorego / Wyspiańskiego 02	172	04:31	05:11	05:46	06:16	07:03	07:30	08:14	08:42	09:28	10:04	10:47	12:07	13:42	15:02	15:53	16:23	17:14	17:44	18:34	19:09	19:49	20:21	21:41	22:46	23:56
ul.Batorego / PKP Ząbki 02	182	04:32	05:12	05:47	06:17	07:05	07:32	08:16	08:44	09:30	10:06	10:49	12:09	13:44	15:04	15:55	16:25	17:16	17:46	18:36	19:11	19:51	20:23	21:42	22:47	23:57
ul. Jana Pawła II/ Bema 02	392	04:33	05:13	05:48	06:18	07:06	07:33	08:17	08:45	09:31	10:07	10:50	12:10	13:45	15:05	15:56	16:26	17:17	17:47	18:37	19:12	19:52	20:24	21:43	22:48	23:58
ul. Jana Pawła II / Nowa 02	382	04:35	05:15	05:50	06:20	07:08	07:35	08:19	08:47	09:33	10:09	10:52	12:12	13:47	15:07	15:58	16:28	17:19	17:49	18:39	19:14	19:54	20:26	21:45	22:50	00:00
ul. Łodygowa / Klamrowa 02	722	04:37	05:17	05:52	06:22	07:10	07:37	08:21	08:49	09:35	10:11	10:54	12:14	13:49	15:09	16:00	16:30	17:21	17:51	18:41	19:16	19:56	20:28	21:47	22:52	00:02
ul. Warszawska / Warszawska 02	402	04:39	05:19	05:54	06:24	07:13	07:40	08:24	08:52	09:38	10:14	10:57	12:17	13:52	15:12	16:03	16:33	17:24	17:54	18:44	19:19	19:59	20:31	21:49	22:54	00:04
ul. Piłsudskiego / Szwoleżerów 01	341	04:40	05:20	05:55	06:25	07:14	07:41	08:25	08:53	09:39	10:15	10:58	12:18	13:53	15:13	16:04	16:34	17:25	17:55	18:45	19:20	20:00	20:32	21:50	22:55	00:05
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 01	331	04:41	05:21	05:56	06:26	07:16	07:43	08:27	08:54	09:40	10:16	10:59	12:19	13:54	15:14	16:05	16:35	17:27	17:57	18:47	19:21	20:01	20:33	21:51	22:56	00:06
ul. Powstańców / Powstańców 04	324	04:43	05:23	05:58	06:28	07:18	07:45	08:29	08:56	09:42	10:18	11:01	12:21	13:56	15:16	16:07	16:37	17:29	17:59	18:49	19:23	20:03	20:35	21:53	22:58	00:08
ul. Powstańców / Dzika 02	312	04:44	05:24	05:59	06:29	07:19	07:46	08:30	08:57	09:43	10:19	11:02	12:22	13:57	15:17	16:08	16:38	17:30	18:00	18:50	19:24	20:04	20:36	21:54	22:59	00:09
ul. Powstańców / Maczka 02	302	04:45	05:25	06:00	06:30	07:21	07:48	08:32	08:58	09:44	10:20	11:03	12:23	13:58	15:18	16:09	16:39	17:32	18:02	18:52	19:25	20:05	20:37	21:55	23:00	00:10
ul. Powstańców / Powstańców Park 02	462	04:47	05:27	06:02	06:32	07:23	07:50	08:34	09:00	09:46	10:22	11:05	12:25	14:00	15:20	16:11	16:41	17:34	18:04	18:54	19:27	20:07	20:39	21:57	23:02	00:12
ul. Powstańców / Powstańców Park 01	461	04:48	05:28	06:03	06:33	07:24	07:51	08:35	09:01	09:47	10:23	11:06	12:26	14:01	15:21	16:12	16:42	17:35	18:05	18:55	19:28	20:08	20:40	21:58	23:03	00:13
ul. Powstańców / Maczka 01	301	04:50	05:30	06:05	06:35	07:26	07:53	08:37	09:03	09:49	10:25	11:08	12:28	14:03	15:23	16:14	16:44	17:37	18:07	18:57	19:30	20:10	20:42	22:00	23:05	00:15
ul. Powstańców / Dzika 01	311	04:51	05:31	06:06	06:36	07:27	07:54	08:38	09:04	09:50	10:26	11:09	12:29	14:04	15:24	16:15	16:45	17:38	18:08	18:58	19:31	20:11	20:43	22:01	23:06	00:16
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	04:53	05:33	06:08	06:38	07:29	07:56	08:40	09:06	09:52	10:28	11:11	12:31	14:06	15:26	16:17	16:47	17:40	18:10	19:00	19:33	20:13	20:45	22:03	23:08	00:18
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	331	04:55	05:35	06:10	06:40	07:31	07:58	08:42	09:08	09:54	10:30	11:13	12:33	14:08	15:28	16:19	16:49	17:42	18:12	19:02	19:35	20:15	20:47	22:05	23:10	00:20
ul. Piłsudskiego / Szwoleżerów 01	332	04:56	05:36	06:11	06:41	07:32	07:59	08:43	09:09	09:55	10:31	11:14	12:34	14:09	15:29	16:20	16:50	17:43	18:13	19:03	19:36	20:16	20:48	22:06	23:11	00:21
ul. Warszawska / Warszawska 01	401	04:58	05:38	06:13	06:43	07:34	08:01	08:45	09:11	09:57	10:33	11:16	12:36	14:11	15:31	16:22	16:52	17:45	18:15	19:05	19:38	20:18	20:50	22:08	23:13	00:23
ul.Jana Pawła II / Polna 01	371	05:01	05:41	06:16	06:46	07:38	08:05	08:49	09:14	10:00	10:36	11:19	12:39	14:14	15:34	16:25	16:55	17:49	18:19	19:09	19:41	20:21	20:53	22:11	23:16	00:26
ul. Jana Pawła II / Nowa 01	381	05:02	05:42	06:17	06:47	07:39	08:06	08:50	09:15	10:01	10:37	11:20	12:40	14:15	15:35	16:26	16:56	17:50	18:20	19:10	19:42	20:22	20:54	22:12	23:17	00:27
ul. Jana Pawłą II / Bema	391	05:03	05:43	06:18	06:48	07:41	08:08	08:52	09:16	10:02	10:38	11:21	12:41	14:16	15:36	16:27	16:57	17:52	18:22	19:12	19:43	20:23	20:55	22:13	23:18	00:28
ul.Batorego / PKP Ząbki 01	181	05:04	05:44	06:19	06:49	07:42	08:09	08:53	09:17	10:03	10:39	11:22	12:42	14:17	15:37	16:28	16:58	17:53	18:23	19:13	19:44	20:24	20:56	22:14	23:19	00:29
ul. Batorego / Wyspiańskiego 01	171	05:05	05:45	06:20	06:50	07:44	08:11	08:55	09:19	10:05	10:41	11:24	12:44	14:19	15:39	16:30	17:00	17:55	18:25	19:15	19:46	20:26	20:57	22:15	23:20	00:30
ul. Żeromskeigo / 11 Listopada 03	163	05:06	05:46	06:21	06:51	07:45	08:12	08:56	09:20	10:06	10:42	11:25	12:45	14:20	15:40	16:31	17:01	17:56	18:26	19:16	19:47	20:27	20:58	22:16	23:21	00:31
ul. 11 Listopada / Wilcza	251	05:07	05:47	06:22	06:52	07:46	08:13	08:57	09:21	10:07	10:43	11:26	12:46	14:21	15:41	16:32	17:02	17:57	18:27	19:17	19:48	20:28	20:59	22:17	23:22	00:32
ul. Wolności / Piotra Skargi 02	292	05:08	05:48	06:23	06:53	07:47	08:14	08:58	09:22	10:08	10:44	11:27	12:47	14:22	15:42	16:33	17:03	17:58	18:28	19:18	19:49	20:29	21:00	22:18	23:23	00:33
ul.Narutowicza / Narutowicza 03	153	05:10	05:50	06:25	06:55	07:49	08:16	09:00	09:24	10:10	10:46	11:29	12:49	14:24	15:44	16:35	17:05	18:00	18:30	19:20	19:51	20:31	21:02	22:20	23:25	00:35
droga na cmentarz / Cmentarz Północny	681	~	~	~	~	~	~	~	~	~	10:50	11:33	12:53	14:28	15:48	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 02	132	05:11	05:51	06:26	06:56	07:50	08:17	09:01	09:25	10:11	10:53	11:36	12:56	14:31	15:51	16:36	17:06	18:01	18:31	19:21	19:52	20:32	21:03	22:21	23:26	00:36
ul. Drewnicka / Drewnicka 02	122	05:13	05:53	06:28	06:58	07:52	08:19	09:03	09:27	10:13	10:55	11:38	12:58	14:33	15:53	16:38	17:08	18:03	18:33	19:23	19:54	20:34	21:05	22:23	23:28	00:38
ul. Radzymińska / Wolności 01	111	05:16	05:56	06:31	07:01	07:55	08:22	09:06	09:30	10:16	10:58	11:41	13:01	14:36	15:56	16:42	17:12	18:07	18:37	19:27	19:58	20:38	21:08	22:26	23:31	00:41
CH M1 Pętla (przyjazd)		05:18	05:58	06:33	07:03	07:57	08:24	09:08	09:32	10:18	11:00	11:43	13:03	14:38	15:58	16:45	17:15	18:10	18:40	19:30	20:01	20:41	21:10	22:28	23:33	00:43

Przebieg trasy linii "Zabki-3":
CH Marki, Wolności, Drewnicka, Kochanowskiego, [cmentarz północny] , Narutowicza Wolności, 11 Listopada, Żeromskiego, Batorego, **Jana Pawła II, Klamrowa, Łodygowa, Warszawska, Piłsudskiego,Powstańców cała (zawrotka przy Rychłowskiego, Piłsudskiego, Warszawska, Łodygowa, Klamrowa, Jana Pawła II.** Batorego, Żeromskiego, **11 Listopada, Wolności** , Narutowicza, Szpitalna, **[cmentarz północny] Kochanowskiego, Drewnicka,** Wolności, Radzymińska, **CH Marki**

Rozkład jazdy linii Ząbki-3

obowiązuje od 03.11.2026 r. do ogłoszenia zmiany

	KP	soboty i niedziele handlowe													niedziele (niehandlowe) i święta							
		Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3
CH M1 Pętla (odjazd)	102	05:50	07:30	08:50	10:10	11:30	12:45	14:00	15:15	16:30	17:50	19:10	20:40	22:10	06:35	08:50	11:05	13:25	15:35	17:45	19:55	22:15
ul. Wolności / Wolności 03	113	05:52	07:32	08:52	10:12	11:32	12:47	14:02	15:17	16:32	17:52	19:12	20:42	22:12	06:37	08:52	11:07	13:27	15:37	17:47	19:57	22:17
ul. Drewnicka / Drewnicka 01	121	05:54	07:34	08:54	10:14	11:35	12:50	14:05	15:20	16:35	17:55	19:15	20:45	22:14	06:39	08:54	11:09	13:29	15:39	17:49	19:59	22:19
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 01	131	05:55	07:35	08:55	10:15	11:36	12:51	14:06	15:21	16:36	17:56	19:16	20:46	22:15	06:40	08:55	11:10	13:30	15:40	17:50	20:00	22:20
droga na cmentarz / Cmentarz Północny	681	~	~	~	10:18	11:39	12:54	14:09	15:24	~	~	~	~	~	~	08:58	11:13	13:33	15:43	~	~	~
ul. Narutowicza / Narutowicza 02	152	05:57	07:37	08:57	10:21	11:42	12:57	14:12	15:27	16:38	17:58	19:18	20:48	22:17	06:42	09:01	11:16	13:36	15:46	17:52	20:02	22:22
ul. Wolności / Piotra Skargi 01	291	05:58	07:38	08:58	10:23	11:44	12:59	14:14	15:29	16:40	18:00	19:20	20:50	22:18	06:43	09:02	11:17	13:37	15:47	17:53	20:03	22:23
ul. 11 Listopada / Tetmajera 01	261	05:59	07:39	08:59	10:24	11:45	13:00	14:15	15:30	16:41	18:01	19:21	20:51	22:19	06:44	09:03	11:18	13:38	15:48	17:54	20:04	22:24
ul. Żeromskeigo / 11 Listopada 01	161	06:00	07:40	09:00	10:25	11:46	13:01	14:16	15:31	16:42	18:02	19:22	20:52	22:20	06:45	09:04	11:19	13:39	15:49	17:55	20:05	22:25
ul.Batorego / Wyspiańskiego 02	172	06:01	07:41	09:01	10:26	11:47	13:02	14:17	15:32	16:43	18:03	19:23	20:53	22:21	06:46	09:05	11:20	13:40	15:50	17:56	20:06	22:26
ul.Batorego / PKP Ząbki 02	182	06:02	07:42	09:02	10:27	11:49	13:04	14:19	15:34	16:45	18:05	19:25	20:54	22:22	06:47	09:06	11:21	13:41	15:51	17:57	20:07	22:27
ul. Jana Pawła II/ Bema 02	392	06:03	07:43	09:03	10:28	11:50	13:05	14:20	15:35	16:46	18:06	19:26	20:55	22:23	06:48	09:07	11:22	13:42	15:52	17:58	20:08	22:28
ul. Jana Pawła II / Nowa 02	382	06:05	07:45	09:05	10:30	11:52	13:07	14:22	15:37	16:48	18:08	19:28	20:57	22:25	06:50	09:09	11:24	13:44	15:54	18:00	20:10	22:30
ul. Łodygowa / Klamrowa 02	722	06:07	07:47	09:07	10:32	11:54	13:09	14:24	15:39	16:50	18:10	19:30	20:59	22:27	06:52	09:11	11:26	13:46	15:56	18:02	20:12	22:32
ul. Warszawska / Warszawska 02	402	06:09	07:49	09:09	10:34	11:57	13:12	14:27	15:42	16:53	18:13	19:33	21:01	22:29	06:54	09:13	11:28	13:48	15:58	18:04	20:14	22:34
ul. Piłsudskiego / Szwoleżerów 01	341	06:10	07:50	09:10	10:35	11:58	13:13	14:28	15:43	16:54	18:14	19:34	21:02	22:30	06:55	09:14	11:29	13:49	15:59	18:05	20:15	22:35
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 01	331	06:11	07:51	09:11	10:36	11:59	13:14	14:29	15:44	16:55	18:15	19:35	21:03	22:31	06:56	09:15	11:30	13:50	16:00	18:06	20:16	22:36
ul. Powstańców / Powstańców 04	324	06:13	07:53	09:13	10:38	12:01	13:16	14:31	15:46	16:57	18:17	19:37	21:05	22:33	06:58	09:17	11:32	13:52	16:02	18:08	20:18	22:38
ul. Powstańców / Dzika 02	312	06:14	07:54	09:14	10:39	12:02	13:17	14:32	15:47	16:58	18:18	19:38	21:06	22:34	06:59	09:18	11:33	13:53	16:03	18:09	20:19	22:39
ul. Powstańców / Maczka 02	302	06:15	07:55	09:15	10:40	12:03	13:18	14:33	15:48	16:59	18:19	19:39	21:07	22:35	07:00	09:19	11:34	13:54	16:04	18:10	20:20	22:40
ul. Powstańców / Powstańców Park 02	462	06:17	07:57	09:17	10:42	12:05	13:20	14:35	15:50	17:01	18:21	19:41	21:09	22:37	07:02	09:21	11:36	13:56	16:06	18:12	20:22	22:42
ul. Powstańców / Powstańców Park 01	461	06:18	07:58	09:18	10:43	12:06	13:21	14:36	15:51	17:02	18:22	19:42	21:10	22:38	07:03	09:22	11:37	13:57	16:07	18:13	20:23	22:43
ul. Powstańców / Maczka 01	301	06:20	08:00	09:20	10:45	12:08	13:23	14:38	15:53	17:04	18:24	19:44	21:12	22:40	07:05	09:24	11:39	13:59	16:09	18:15	20:25	22:45
ul. Powstańców / Dzika 01	311	06:21	08:01	09:21	10:46	12:09	13:24	14:39	15:54	17:05	18:25	19:45	21:13	22:41	07:06	09:25	11:40	14:00	16:10	18:16	20:26	22:46
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	06:23	08:03	09:23	10:48	12:11	13:26	14:41	15:56	17:07	18:27	19:47	21:15	22:43	07:08	09:27	11:42	14:02	16:12	18:18	20:28	22:48
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	331	06:25	08:05	09:25	10:50	12:13	13:28	14:43	15:58	17:09	18:29	19:49	21:17	22:45	07:10	09:29	11:44	14:04	16:14	18:20	20:30	22:50
ul. Piłsudskiego / Szwoleżerów 01	332	06:26	08:06	09:26	10:51	12:14	13:29	14:44	15:59	17:10	18:30	19:50	21:18	22:46	07:11	09:30	11:45	14:05	16:15	18:21	20:31	22:51
ul. Warszawska / Warszawska 01	401	06:28	08:08	09:28	10:53	12:16	13:31	14:46	16:01	17:12	18:32	19:52	21:20	22:48	07:13	09:32	11:47	14:07	16:17	18:23	20:33	22:53
ul.Jana Pawła II / Polna 01	371	06:31	08:11	09:31	10:56	12:19	13:34	14:49	16:04	17:15	18:35	19:55	21:23	22:51	07:16	09:35	11:50	14:10	16:20	18:26	20:36	22:56
ul. Jana Pawła II / Nowa 01	381	06:32	08:12	09:32	10:57	12:20	13:35	14:50	16:05	17:16	18:36	19:56	21:24	22:52	07:17	09:36	11:51	14:11	16:21	18:27	20:37	22:57
ul. Jana Pawłą II / Bema	391	06:33	08:13	09:33	10:58	12:21	13:36	14:51	16:06	17:17	18:37	19:57	21:25	22:53	07:18	09:37	11:52	14:12	16:22	18:28	20:38	22:58
ul.Batorego / PKP Ząbki 01	181	06:34	08:14	09:34	10:59	12:22	13:37	14:52	16:07	17:18	18:38	19:58	21:26	22:54	07:19	09:38	11:53	14:13	16:23	18:29	20:39	22:59
ul. Batorego / Wyspiańskiego 01	171	06:35	08:15	09:35	11:01	12:24	13:39	14:54	16:09	17:20	18:40	20:00	21:27	22:55	07:20	09:39	11:54	14:14	16:24	18:30	20:40	23:00
ul. Żeromskeigo / 11 Listopada 03	163	06:36	08:16	09:36	11:02	12:25	13:40	14:55	16:10	17:21	18:41	20:01	21:28	22:56	07:21	09:40	11:55	14:15	16:25	18:31	20:41	23:01
ul. 11 Listopada / Wilcza	251	06:37	08:17	09:37	11:03	12:26	13:41	14:56	16:11	17:22	18:42	20:02	21:29	22:57	07:22	09:41	11:56	14:16	16:26	18:32	20:42	23:02
ul. Wolności / Piotra Skargi 02	292	06:38	08:18	09:38	11:04	12:27	13:42	14:57	16:12	17:23	18:43	20:03	21:30	22:58	07:23	09:42	11:57	14:17	16:27	18:33	20:43	23:03
ul.Narutowicza / Narutowicza 03	153	06:40	08:20	09:40	11:06	12:29	13:44	14:59	16:14	17:25	18:45	20:05	21:32	23:00	07:25	09:44	11:59	14:19	16:29	18:35	20:45	23:05
droga na cmentarz / Cmentarz Północny	681	~	~	~	11:10	12:33	13:48	15:03	16:18	~	~	~	~	~	~	09:47	12:02	14:22	16:32	~	~	~
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 02	132	06:41	08:21	09:41	11:13	12:36	13:51	15:06	16:21	17:26	18:46	20:06	21:33	23:01	07:26	09:50	12:05	14:25	16:35	18:36	20:46	23:06
ul. Drewnicka / Drewnicka 02	122	06:43	08:23	09:43	11:15	12:38	13:53	15:08	16:23	17:28	18:48	20:08	21:35	23:03	07:28	09:52	12:07	14:27	16:37	18:38	20:48	23:08
ul. Radzymińska / Wolności 01	111	06:46	08:26	09:46	11:18	12:41	13:56	15:11	16:26	17:31	18:51	20:11	21:38	23:06	07:31	09:55	12:10	14:30	16:40	18:41	20:51	23:11
CH M1 Pętla (przyjazd)		06:48	08:28	09:48	11:20	12:43	13:58	15:13	16:28	17:33	18:53	20:13	21:40	23:08	07:33	09:57	12:12	14:32	16:42	18:43	20:53	23:13

Cennik:: bilety jednorazowe: **normalny - 5zł, ulgowy - 2,5 zł** (zakup u kierowcy, ważny po skasowaniu w kasowniku, zachować do kontroli). Do bezpłatnych przejazdów upoważnia ważna karta mieszkańca **"Jestem z Ząbek"** - kartę należy okazać kontrolerowi podczas weryfikacji uprawnień przewozowych.

aktualizacja 30.11.2026 r. TK

operator:
PKS w Gostyninie sp. z o.o.

Organizator transportu
Miasto Ząbki

Rozkład jazdy linii Ząbki- 4M

dla dnia roboczego

obowiązuje od 03.11.2026 r. do ogłoszenia zmiany

ulica / nazwa przystanku	nr kp	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M
ul. Trocka / Metro Trocka 01	701	04:22	05:12	05:42	06:02	06:32	07:06	07:28	08:00	08:36	09:12	09:42	10:12	10:47	11:17	11:47	12:22	12:47	13:22	13:47	14:22	14:47	15:12	15:52	16:17	16:41	17:28	17:58	18:29	19:14	19:44
ul. Radzymińska / Bieżuńska 02	732	**04:24**	**05:14**	**05:44**	**06:05**	**06:35**	**07:09**	**07:31**	**08:03**	**08:39**	**09:15**	**09:45**	**10:15**	**10:50**	**11:20**	**11:50**	**12:25**	**12:50**	**13:25**	**13:50**	**14:25**	**14:50**	**15:15**	**15:55**	**16:20**	**16:44**	**17:31**	**18:01**	**18:32**	**19:17**	**19:46**
ul. Radzymińska/ Młodzieńcza 04	714	04:28	05:18	05:48	06:09	06:39	07:13	07:36	08:08	08:43	09:19	09:49	10:19	10:54	11:24	11:54	12:29	12:54	13:29	13:54	14:29	14:54	15:19	15:59	16:24	16:48	17:35	18:05	18:36	19:21	19:50
ul. Radzymińska / Krynoliny 01		**04:29**	**05:19**	**05:49**	**06:10**	**06:40**	**07:14**	**07:37**	**08:09**	**08:44**	**09:20**	**09:50**	**10:20**	**10:55**	**11:25**	**11:55**	**12:30**	**12:55**	**13:30**	**13:55**	**14:30**	**14:55**	**15:20**	**16:00**	**16:25**	**16:49**	**17:36**	**18:06**	**18:37**	**19:22**	**19:51**
ul Batorego Sosnkowskiego 02	282	04:31	05:21	05:51	06:12	06:42	07:16	07:39	08:11	08:46	09:22	09:52	10:22	10:57	11:27	11:57	12:32	12:57	13:32	13:57	14:32	14:57	15:22	16:02	16:27	16:51	17:38	18:08	18:39	19:24	19:53
ul. Batorego / Hallera 03	931	**04:32**	**05:22**	**05:52**	**06:13**	**06:43**	**07:17**	**07:40**	**08:12**	**08:47**	**09:23**	**09:53**	**10:23**	**10:58**	**11:28**	**11:58**	**12:33**	**12:58**	**13:33**	**13:58**	**14:33**	**14:58**	**15:23**	**16:03**	**16:28**	**16:52**	**17:39**	**18:09**	**18:40**	**19:25**	**19:54**
ul. 11 Listopada / Tetmajera 01 nż	261	04:33	05:23	05:53	06:14	06:44	07:18	07:41	08:13	08:48	09:24	09:54	10:24	10:59	11:29	11:59	12:34	12:59	13:34	13:59	14:34	14:59	15:24	16:04	16:29	16:53	17:40	18:10	18:41	19:26	19:55
ul. 11 Listopada / Lisa Kuli 01 nż	241	**04:34**	**05:24**	**05:54**	**06:15**	**06:45**	**07:19**	**07:42**	**08:14**	**08:49**	**09:25**	**09:55**	**10:25**	**11:00**	**11:30**	**12:00**	**12:35**	**13:00**	**13:35**	**14:00**	**14:35**	**15:00**	**15:25**	**16:05**	**16:30**	**16:54**	**17:41**	**18:11**	**18:42**	**19:27**	**19:56**
ul. Wojska Polskiego/ Sobieskiego nż	221	04:36	05:26	05:56	06:17	06:47	07:21	07:44	08:16	08:51	09:27	09:57	10:27	11:02	11:32	12:02	12:37	13:02	13:37	14:02	14:37	15:02	15:27	16:07	16:32	16:56	17:43	18:13	18:44	19:29	19:58
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 02	202	**04:37**	**05:27**	**05:57**	**06:18**	**06:48**	**07:22**	**07:46**	**08:18**	**08:52**	**09:28**	**09:58**	**10:28**	**11:03**	**11:33**	**12:03**	**12:38**	**13:03**	**13:38**	**14:03**	**14:38**	**15:03**	**15:28**	**16:08**	**16:34**	**16:59**	**17:45**	**18:15**	**18:45**	**19:30**	**19:59**
ul. Piłsudskiego / PKP Ząbki 03	183	04:39	05:29	05:59	06:20	06:50	07:24	07:49	08:22	08:54	09:30	10:00	10:30	11:05	11:35	12:05	12:40	13:05	13:40	14:05	14:40	15:05	15:30	16:10	16:36	17:02	17:48	18:18	18:47	19:32	20:01
ul. Piłsudskiego / Matejki nż	621	**04:40**	**05:30**	**06:00**	**06:21**	**06:51**	**07:25**	**07:50**	**08:23**	**08:55**	**09:31**	**10:01**	**10:31**	**11:06**	**11:36**	**12:06**	**12:41**	**13:06**	**13:41**	**14:06**	**14:41**	**15:06**	**15:31**	**16:11**	**16:37**	**17:03**	**17:49**	**18:19**	**18:48**	**19:33**	**20:02**
ul. Piłsudskiego / Warszawska 01	401	04:41	05:31	06:01	06:22	06:52	07:26	07:52	08:25	08:56	09:32	10:02	10:32	11:07	11:37	12:07	12:42	13:07	13:42	14:07	14:42	15:07	15:32	16:12	16:38	17:05	17:51	18:21	18:49	19:34	20:03
ul. Zycha / Zycha 02	362	**04:42**	**05:32**	**06:02**	**06:23**	**06:53**	**07:27**	**07:53**	**08:26**	**08:57**	**09:33**	**10:03**	**10:33**	**11:08**	**11:38**	**12:08**	**12:43**	**13:08**	**13:43**	**14:08**	**14:43**	**15:08**	**15:33**	**16:13**	**16:39**	**17:06**	**17:52**	**18:22**	**18:50**	**19:35**	**20:04**
ul. Zycha / Skowronka 02	672	04:43	05:33	06:03	06:24	06:54	07:28	07:54	08:27	08:58	09:34	10:04	10:34	11:09	11:39	12:09	12:44	13:09	13:44	14:09	14:44	15:09	15:34	16:14	16:40	17:07	17:53	18:23	18:51	19:36	20:05
ul. Zycha / Skrajna 02	352	**04:44**	**05:34**	**06:04**	**06:25**	**06:55**	**07:29**	**07:55**	**08:28**	**08:59**	**09:35**	**10:05**	**10:35**	**11:10**	**11:40**	**12:10**	**12:45**	**13:10**	**13:45**	**14:10**	**14:45**	**15:10**	**15:35**	**16:15**	**16:41**	**17:08**	**17:54**	**18:24**	**18:52**	**19:37**	**20:06**
ul Powstańców / Powstańców 04	324	04:46	05:36	06:06	06:27	06:57	07:31	07:57	08:30	09:01	09:37	10:07	10:37	11:12	11:42	12:12	12:47	13:12	13:47	14:12	14:47	15:12	15:37	16:17	16:43	17:11	17:57	18:27	18:54	19:39	20:08
ul. Powstańców / Dzika 02	312	**04:47**	**05:37**	**06:07**	**06:28**	**06:58**	**07:33**	**07:59**	**08:32**	**09:02**	**09:38**	**10:08**	**10:38**	**11:13**	**11:43**	**12:13**	**12:48**	**13:13**	**13:48**	**14:13**	**14:48**	**15:13**	**15:38**	**16:18**	**16:45**	**17:13**	**17:59**	**18:29**	**18:56**	**19:40**	**20:09**
ul. Powstańców / Maczka 02	302	04:49	05:39	06:09	06:30	07:00	07:35	08:01	08:34	09:04	09:40	10:10	10:40	11:15	11:45	12:15	12:50	13:15	13:50	14:15	14:50	15:15	15:40	16:20	16:47	17:15	18:01	18:31	18:58	19:42	20:11
ul Powstańców / Powstańców Park 02 (przyjazd)	462	**04:50**	**05:40**	**06:11**	**06:32**	**07:02**	**07:37**	**08:03**	**08:36**	**09:06**	**09:42**	**10:12**	**10:42**	**11:17**	**11:47**	**12:17**	**12:52**	**13:17**	**13:52**	**14:17**	**14:52**	**15:17**	**15:42**	**16:22**	**16:49**	**17:17**	**18:03**	**18:33**	**19:00**	**19:44**	**20:12**
ul Powstańców / Powstańców Park 02 (odjazd)		04:50	05:40	06:11	06:32	07:02	07:37	08:03	08:36	09:06	09:42	10:12	10:42	11:17	11:47	12:17	12:52	13:17	13:52	14:17	14:52	15:22	15:42	16:22	16:49	17:17	18:03	18:33	19:06	19:44	20:12
ul. Czwartaków / Czwartaków 02 nż	652	**04:53**	**05:43**	**06:14**	**06:35**	**07:05**	**07:40**	**08:06**	**08:39**	**09:09**	**09:45**	**10:15**	**10:45**	**11:20**	**11:50**	**12:20**	**12:55**	**13:20**	**13:55**	**14:20**	**14:55**	**15:25**	**15:45**	**16:25**	**16:52**	**17:20**	**18:06**	**18:36**	**19:09**	**19:47**	**20:15**
ul. Paderewskiego/ Paderewskiego 01 nż	471	04:54	05:44	06:15	06:36	07:06	07:41	08:07	08:40	09:10	09:46	10:16	10:46	11:21	11:51	12:21	12:56	13:21	13:56	14:21	14:56	15:26	15:46	16:26	16:53	17:21	18:07	18:37	19:10	19:48	20:16
ul. Paderewskiego/ Szafarzy 01 nż	481	**04:54**	**05:44**	**06:15**	**06:36**	**07:06**	**07:41**	**08:07**	**08:40**	**09:10**	**09:46**	**10:16**	**10:46**	**11:21**	**11:51**	**12:21**	**12:56**	**13:21**	**13:56**	**14:21**	**14:56**	**15:26**	**15:46**	**16:26**	**16:53**	**17:21**	**18:07**	**18:37**	**19:10**	**19:48**	**20:16**
ul. Paderewskiego / Zawodowa 01 nż	491	04:55	05:45	06:16	06:37	07:07	07:42	08:08	08:41	09:11	09:47	10:17	10:47	11:22	11:52	12:22	12:57	13:22	13:57	14:22	14:57	15:27	15:47	16:27	16:54	17:22	18:08	18:38	19:11	19:49	20:17
ul. Chruściela / Rembertów Ratusz 01	501	**04:57**	**05:47**	**06:18**	**06:39**	**07:09**	**07:44**	**08:10**	**08:43**	**09:13**	**09:49**	**10:19**	**10:49**	**11:24**	**11:54**	**12:24**	**12:59**	**13:24**	**13:59**	**14:24**	**14:59**	**15:29**	**15:49**	**16:29**	**16:56**	**17:24**	**18:10**	**18:40**	**19:13**	**19:51**	**20:19**
ul. Strażacka / PKP Rembertów (Strażacka) 51	808	04:57	05:47	06:18	06:39	07:09	07:44	08:10	08:43	09:13	09:49	10:19	10:49	11:24	11:54	12:24	12:59	13:24	13:59	14:24	14:59	15:29	15:49	16:29	16:56	17:24	18:10	18:40	19:13	19:51	20:19
ul. Strażacka / Kordiana 01 nż	511	**04:58**	**05:48**	**06:19**	**06:40**	**07:10**	**07:45**	**08:11**	**08:44**	**09:14**	**09:50**	**10:20**	**10:50**	**11:25**	**11:55**	**12:25**	**13:00**	**13:25**	**14:00**	**14:25**	**15:00**	**15:30**	**15:50**	**16:30**	**16:57**	**17:25**	**18:11**	**18:41**	**19:14**	**19:52**	**20:20**
ul. Strażacka / Żołnierska 01 nż	521	05:00	05:50	06:21	06:42	07:12	07:47	08:13	08:46	09:16	09:52	10:22	10:52	11:27	11:57	12:27	13:02	13:27	14:02	14:27	15:02	15:32	15:52	16:32	16:59	17:27	18:13	18:43	19:16	19:54	20:22
ul. Rychłowskiego* / Andersena 01	661	**05:05**	**05:55**	**06:27**	**06:48**	**07:18**	**07:54**	**08:20**	**08:52**	**09:22**	**09:58**	**10:28**	**10:58**	**11:33**	**12:03**	**12:33**	**13:08**	**13:33**	**14:08**	**14:33**	**15:08**	**15:38**	**15:58**	**16:44**	**17:11**	**17:39**	**18:25**	**18:54**	**19:27**	**20:00**	**20:27**
ul. Powstańców / Powstańców Park 01	461	05:06	05:56	06:28	06:49	07:19	07:55	08:21	08:53	09:23	09:59	10:29	10:59	11:34	12:04	12:34	13:09	13:34	14:09	14:34	15:09	15:39	15:59	16:45	17:12	17:40	18:26	18:55	19:28	20:01	20:28
ul. Powstańców / Maczka 01	301	**05:08**	**05:58**	**06:30**	**06:51**	**07:21**	**07:57**	**08:23**	**08:55**	**09:25**	**10:01**	**10:31**	**11:01**	**11:36**	**12:06**	**12:36**	**13:11**	**13:36**	**14:11**	**14:36**	**15:11**	**15:41**	**16:01**	**16:47**	**17:14**	**17:42**	**18:28**	**18:57**	**19:30**	**20:03**	**20:30**
ul. Powstańców / Dzika 01	311	05:09	05:59	06:31	06:52	07:22	07:58	08:24	08:56	09:26	10:02	10:32	11:02	11:37	12:07	12:37	13:12	13:37	14:12	14:37	15:12	15:42	16:02	16:48	17:15	17:43	18:29	18:58	19:31	20:04	20:31
ul Powstańców / Powstańców 03	323	**05:11**	**06:01**	**06:33**	**06:54**	**07:24**	**08:00**	**08:26**	**08:58**	**09:28**	**10:04**	**10:34**	**11:04**	**11:39**	**12:09**	**12:39**	**13:14**	**13:39**	**14:14**	**14:39**	**15:14**	**15:44**	**16:04**	**16:50**	**17:17**	**17:45**	**18:31**	**19:00**	**19:33**	**20:06**	**20:33**
ul. Skrajna / Skrajna 01	351	05:13	06:03	06:35	06:56	07:26	08:02	08:28	09:00	09:30	10:06	10:36	11:06	11:41	12:11	12:41	13:16	13:41	14:16	14:41	15:16	15:46	16:06	16:52	17:19	17:47	18:33	19:02	19:35	20:08	20:35
ul. Skrajna / Skowronka 01	671	**05:14**	**06:04**	**06:36**	**06:57**	**07:27**	**08:03**	**08:29**	**09:01**	**09:31**	**10:07**	**10:37**	**11:07**	**11:42**	**12:12**	**12:42**	**13:17**	**13:42**	**14:17**	**14:42**	**15:17**	**15:47**	**16:07**	**16:53**	**17:20**	**17:48**	**18:34**	**19:03**	**19:36**	**20:09**	**20:36**
ul. Warszawska / Zycha 01	361	05:15	06:05	06:37	06:58	07:28	08:05	08:31	09:02	09:32	10:08	10:38	11:08	11:43	12:13	12:43	13:18	13:43	14:18	14:43	15:18	15:48	16:08	16:55	17:22	17:50	18:35	19:04	19:37	20:10	20:37
ul. Warszawska / Warszawska 02	402	**05:16**	**06:06**	**06:38**	**06:59**	**07:29**	**08:06**	**08:32**	**09:03**	**09:33**	**10:09**	**10:39**	**11:09**	**11:44**	**12:14**	**12:44**	**13:19**	**13:44**	**14:19**	**14:44**	**15:19**	**15:49**	**16:09**	**16:56**	**17:23**	**17:51**	**18:36**	**19:05**	**19:38**	**20:11**	**20:38**
ul. Piłsudskiego / Ząbki OSP nż	611	05:19	06:09	06:41	07:02	07:32	08:09	08:35	09:06	09:36	10:12	10:42	11:12	11:47	12:17	12:47	13:22	13:47	14:22	14:47	15:22	15:52	16:12	16:59	17:26	17:54	18:39	19:08	19:41	20:14	20:41
ul. Wojska Polskiego Urząd Miasta 01	201	**05:22**	**06:12**	**06:44**	**07:05**	**07:35**	**08:12**	**08:38**	**09:09**	**09:39**	**10:15**	**10:45**	**11:15**	**11:50**	**12:20**	**12:50**	**13:25**	**13:50**	**14:25**	**14:50**	**15:25**	**15:55**	**16:15**	**17:02**	**17:29**	**17:57**	**18:42**	**19:11**	**19:44**	**20:17**	**20:44**
ul. Rychlińskiego/ Szpital Drewnica	211	05:23	06:13	06:45	07:06	07:36	08:13	08:39	09:10	09:40	10:16	10:46	11:16	11:51	12:21	12:51	13:26	13:51	14:26	14:51	15:26	15:56	16:16	17:03	17:30	17:58	18:43	19:12	19:45	20:18	20:45
ul. 11 Listopada / Kuleszy 01	231	**05:23**	**06:13**	**06:46**	**07:07**	**07:37**	**08:14**	**08:40**	**09:11**	**09:41**	**10:17**	**10:47**	**11:17**	**11:52**	**12:22**	**12:52**	**13:27**	**13:52**	**14:27**	**14:52**	**15:27**	**15:57**	**16:17**	**17:04**	**17:31**	**17:59**	**18:44**	**19:13**	**19:46**	**20:19**	**20:46**
ul. 11 Listopada / 11 Listopada 03	163	05:24	06:14	06:47	07:08	07:38	08:15	08:41	09:12	09:42	10:18	10:48	11:18	11:53	12:23	12:53	13:28	13:53	14:28	14:53	15:28	15:58	16:18	17:05	17:32	18:00	18:45	19:14	19:47	20:20	20:47
ul. 11 Listopada / Wilcza 01	251	**05:25**	**06:15**	**06:48**	**07:09**	**07:39**	**08:16**	**08:42**	**09:13**	**09:43**	**10:19**	**10:49**	**11:19**	**11:54**	**12:24**	**12:54**	**13:29**	**13:54**	**14:29**	**14:54**	**15:29**	**15:59**	**16:19**	**17:06**	**17:33**	**18:01**	**18:46**	**19:15**	**19:48**	**20:21**	**20:48**
ul. Batorego / Hallera 01	271	05:26	06:16	06:49	07:10	07:40	08:17	08:43	09:14	09:44	10:20	10:50	11:20	11:55	12:25	12:55	13:30	13:55	14:30	14:55	15:30	16:00	16:20	17:07	17:34	18:02	18:47	19:16	19:49	20:22	20:49
ul. Batorego / Sosnkowskiego 01	281	**05:27**	**06:17**	**06:50**	**07:11**	**07:41**	**08:18**	**08:44**	**09:15**	**09:45**	**10:21**	**10:51**	**11:21**	**11:56**	**12:26**	**12:56**	**13:31**	**13:56**	**14:31**	**14:56**	**15:31**	**16:01**	**16:21**	**17:08**	**17:35**	**18:03**	**18:48**	**19:17**	**19:50**	**20:23**	**20:50**
ul. Radzymińska / Krynoliny 02		05:30	06:20	06:53	07:14	07:45	08:22	08:47	09:18	09:48	10:24	10:54	11:24	11:59	12:29	12:59	13:34	13:59	14:34	14:59	15:34	16:04	16:25	17:12	17:39	18:06	18:51	19:20	19:53	20:26	20:53
ul. Radzymińska / Młodzieńcza 01	711	**05:31**	**06:21**	**06:54**	**07:15**	**07:46**	**08:23**	**08:48**	**09:19**	**09:49**	**10:25**	**10:55**	**11:25**	**12:00**	**12:30**	**13:00**	**13:35**	**14:00**	**14:35**	**15:00**	**15:35**	**16:05**	**16:26**	**17:13**	**17:40**	**18:07**	**18:52**	**19:21**	**19:54**	**20:27**	**20:54**
ul. Trocka / Metro Trocka 02	702	05:35	06:25	06:58	07:19	07:51	08:28	08:52	09:23	09:53	10:29	10:59	11:29	12:04	12:34	13:04	13:39	14:04	14:39	15:04	15:39	16:09	16:31	17:18	17:45	18:11	18:56	19:25	19:58	20:31	20:58

Trasa linii "Ząbki-4M" (Z4M) dla dnia roboczego relacji Metro Trocka - Ząbki (północne i południowe) Rembertów Ratusz - Ząbki (północne i południowe) - Metro Trocka

METRO TROCKA, Trocka, **Radzymińska, Bystra**, Wolności, 11 Listopada, Wojska Polskiego, tunel (PKP Ząbki), 3 Maja, Piłsudskiego, **Warszawska, Zycha, Skrajna,** Piłsudskiego, Powstańców, Warszawa-Rembertów: Żołnierska, Czwartaków, Paderewskiego, Gen. Chruściela, Strażacka, gen., Żołnierska, Szwoleżerów, Rychłowskiego, Powstańców Piłsudskiego, **Skrajna, Zycha, Warszawska, Piłsudskiego,** 3 Maja, tunel (PKP Ząbki), Wojska Polskiego, Rychlińskiego, 11 Listopada, Wolności, Batorego, Bystra, Radzymińska Trocka

M 00:38 - wybrane kursy realizują dodatkowy postój na trasie przed południem na przystanku **Andersena 02**, po południu na przystanku **Powstańców Park 02**

Rozkład jazdy linii Ząbki- 4M trasa skrócona do p. Andersena 02 na ul. Rychłowskiego*

obowiązuje od 03.11.2026 r. do ogłoszenia zmiany

		w soboty i niedziele handlowe																						w niedziele i święta									
ulica / nazwa przystanku	nr kp	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M
ul. Trocka / Metro Trocka 01	701	05:36	06:56	07:37	08:19	09:02	09:37	10:16	10:52	11:30	12:07	12:42	13:25	14:06	14:44	15:17	15:59	16:30	17:11	17:46	18:34	19:09	19:51	20:21	21:41	05:51	07:01	08:24	09:51	11:12	12:40	14:04	15:17	16:32	17:47	19:09	20:18
ul. Radzymińska / Bieżuńska 02	732	**05:38**	**06:58**	**07:39**	**08:21**	**09:04**	**09:39**	**10:18**	**10:54**	**11:32**	**12:09**	**12:44**	**13:27**	**14:08**	**14:46**	**15:19**	**16:01**	**16:32**	**17:13**	**17:48**	**18:36**	**19:11**	**19:53**	**20:23**	**21:43**	**05:53**	**07:03**	**08:26**	**09:53**	**11:14**	**12:42**	**14:06**	**15:19**	**16:34**	**17:49**	**19:11**	**20:20**
ul.Radzymińska / Młodzieńcza 04	714	05:41	07:01	07:42	08:24	09:07	09:42	10:21	10:57	11:35	12:12	12:47	13:30	14:11	14:49	15:22	16:04	16:35	17:16	17:51	18:39	19:14	19:56	20:26	21:46	05:56	07:06	08:29	09:56	11:17	12:45	14:09	15:22	16:37	17:52	19:14	20:23
		05:42	07:02	07:43	08:25	09:08	09:43	10:22	10:58	11:36	12:13	12:48	13:31	14:12	14:50	15:23	16:05	16:36	17:17	17:52	18:40	19:15	19:57	20:27	21:47	05:57	07:07	08:30	09:57	11:18	12:46	14:10	15:23	16:38	17:53	19:15	20:24
ul Batorego / Sosnkowskiego 02	282	**05:45**	**07:05**	**07:46**	**08:28**	**09:11**	**09:46**	**10:25**	**11:01**	**11:39**	**12:16**	**12:51**	**13:34**	**14:15**	**14:53**	**15:26**	**16:08**	**16:39**	**17:20**	**17:55**	**18:43**	**19:18**	**20:00**	**20:30**	**21:50**	**06:00**	**07:10**	**08:33**	**10:00**	**11:21**	**12:49**	**14:13**	**15:26**	**16:41**	**17:56**	**19:18**	**20:27**
ul. Batorego / Hallera 03	931	05:46	07:06	07:47	08:29	09:12	09:47	10:26	11:02	11:40	12:17	12:52	13:35	14:16	14:54	15:27	16:09	16:40	17:21	17:56	18:44	19:19	20:01	20:31	21:51	06:01	07:11	08:34	10:01	11:22	12:50	14:14	15:27	16:42	17:57	19:19	20:28
ul. 11 Listopada / Tetmajera 01 nż	261	**05:47**	**07:07**	**07:48**	**08:30**	**09:13**	**09:48**	**10:27**	**11:03**	**11:41**	**12:18**	**12:53**	**13:36**	**14:17**	**14:55**	**15:28**	**16:10**	**16:41**	**17:22**	**17:57**	**18:45**	**19:20**	**20:02**	**20:32**	**21:52**	**06:02**	**07:12**	**08:35**	**10:02**	**11:23**	**12:51**	**14:15**	**15:28**	**16:43**	**17:58**	**19:20**	**20:29**
ul. 11 Listopada / Lisa Kuli 01 nż	241	05:48	07:08	07:49	08:31	09:14	09:49	10:28	11:04	11:42	12:19	12:54	13:37	14:18	14:56	15:29	16:11	16:42	17:23	17:58	18:46	19:21	20:03	20:33	21:53	06:03	07:13	08:36	10:03	11:24	12:52	14:16	15:29	16:44	17:59	19:21	20:30
ul. Wojska Polskiego/ Sobieskiego nż	221	**05:49**	**07:09**	**07:50**	**08:32**	**09:15**	**09:50**	**10:29**	**11:05**	**11:43**	**12:20**	**12:55**	**13:38**	**14:19**	**14:57**	**15:30**	**16:12**	**16:43**	**17:24**	**17:59**	**18:47**	**19:22**	**20:04**	**20:34**	**21:54**	**06:04**	**07:14**	**08:37**	**10:04**	**11:25**	**12:53**	**14:17**	**15:30**	**16:45**	**18:00**	**19:22**	**20:31**
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 02	202	05:51	07:11	07:51	08:33	09:16	09:51	10:30	11:06	11:44	12:21	12:56	13:39	14:20	14:58	15:31	16:13	16:44	17:25	18:00	18:48	19:23	20:06	20:36	21:56	06:06	07:16	08:39	10:06	11:26	12:54	14:18	15:31	16:46	18:01	19:24	20:33
ul. Piłsudskiego / PKP Ząbki 03	183	**05:53**	**07:13**	**07:53**	**08:35**	**09:18**	**09:53**	**10:32**	**11:08**	**11:46**	**12:23**	**12:58**	**13:41**	**14:22**	**15:00**	**15:33**	**16:15**	**16:46**	**17:27**	**18:02**	**18:50**	**19:25**	**20:08**	**20:38**	**21:58**	**06:08**	**07:18**	**08:41**	**10:08**	**11:28**	**12:56**	**14:20**	**15:33**	**16:48**	**18:03**	**19:26**	**20:35**
ul. Piłsudskiego / Matejki nż	621	05:54	07:14	07:54	08:36	09:19	09:54	10:33	11:09	11:47	12:24	12:59	13:42	14:23	15:01	15:34	16:16	16:47	17:28	18:03	18:51	19:26	20:09	20:39	21:59	06:09	07:19	08:42	10:09	11:29	12:57	14:21	15:34	16:49	18:04	19:27	20:36
ul. Piłsudskiego / Warszawska 01	341	05:55	07:15	07:55	08:37	09:20	09:55	10:34	11:10	11:48	12:25	13:00	13:43	14:24	15:02	15:35	16:17	16:48	17:29	18:04	18:52	19:27	20:10	20:40	22:00	06:10	07:20	08:43	10:10	11:30	12:58	14:22	15:35	16:50	18:05	19:28	20:37
ul. Zycha / Zycha 02	331	05:56	07:16	07:56	08:38	09:21	09:56	10:35	11:11	11:49	12:26	13:01	13:44	14:25	15:03	15:36	16:18	16:49	17:30	18:05	18:53	19:28	20:11	20:41	22:01	06:11	07:21	08:44	10:11	11:31	12:59	14:23	15:36	16:51	18:06	19:29	20:38
ul. Zycha / Skowronka 02	324	05:58	07:18	07:59	08:41	09:24	09:59	10:38	11:14	11:52	12:29	13:04	13:47	14:28	15:06	15:39	16:21	16:52	17:33	18:08	18:56	19:31	20:13	20:43	22:03	06:13	07:23	08:46	10:13	11:34	13:02	14:26	15:39	16:54	18:09	19:31	20:40
ul. Zycha / Skrajna 02	312	05:59	07:19	08:00	08:42	09:25	10:00	10:39	11:15	11:53	12:30	13:05	13:48	14:29	15:07	15:40	16:22	16:53	17:34	18:09	18:57	19:32	20:14	20:44	22:04	06:14	07:24	08:47	10:14	11:35	13:03	14:27	15:40	16:55	18:10	19:32	20:41
ul Powstańców / Powstańców 04	302	**06:00**	**07:20**	**08:01**	**08:43**	**09:26**	**10:01**	**10:40**	**11:16**	**11:54**	**12:31**	**13:06**	**13:49**	**14:30**	**15:08**	**15:41**	**16:23**	**16:54**	**17:35**	**18:10**	**18:58**	**19:33**	**20:15**	**20:45**	**22:05**	**06:15**	**07:25**	**08:48**	**10:15**	**11:36**	**13:04**	**14:28**	**15:41**	**16:56**	**18:11**	**19:33**	**20:42**
ul. Powstańców / Dzika 02	462	06:01	07:21	08:02	08:44	09:27	10:02	10:41	11:17	11:55	12:32	13:07	13:50	14:31	15:09	15:42	16:24	16:55	17:36	18:11	18:59	19:34	20:16	20:46	22:06	06:16	07:26	08:49	10:16	11:37	13:05	14:29	15:42	16:57	18:12	19:34	20:43
ul. Powstańców / Maczka 02		06:02	07:22	08:04	08:46	09:29	10:04	10:43	11:19	11:57	12:34	13:09	13:52	14:33	15:11	15:44	16:26	16:57	17:38	18:13	19:01	19:36	20:17	20:47	22:07	06:17	07:27	08:50	10:17	11:39	13:07	14:31	15:44	16:59	18:14	19:35	20:44
ul Powstańców / Powstańców Park 02		06:03	07:23	08:05	08:47	09:30	10:05	10

Rozkład jazdy linii Ząbki- 2M (Z2M)

linia kursuje wyłącznie w dni robocze

obowiązuje od 03.11.2026 r. do ogłoszenia zmiany

ulica / nazwa przystanku	nr kp	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	przerwa	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M
ul. Trocka / Metro Trocka 01	**701**	**04:51**	**05:28**	**05:52**	**06:17**	**06:47**	**07:17**	**07:48**	**08:23**		**15:27**	**15:48**	**16:08**	**16:53**	**17:15**	**17:42**	**18:13**	**18:38**
ul. Radzymińska / Bieżuńska 02	732	04:53	05:30	05:54	06:20	06:50	07:20	07:51	08:26		15:30	15:51	16:11	16:56	17:18	17:44	18:16	18:41
ul. Łodygowa / Młodzieńcza 03 nż	**713**	**04:56**	**05:33**	**05:58**	**06:24**	**06:54**	**07:25**	**07:56**	**08:31**		**15:34**	**15:55**	**16:15**	**17:00**	**17:22**	**17:47**	**18:20**	**18:45**
ul. Łodygowa / Klamrowa 02 nż	722	04:59	05:36	06:01	06:27	06:57	07:28	07:59	08:34		15:37	15:58	16:18	17:03	17:25	17:50	18:23	18:48
ul. Warszawska / Warszawska 02	**402**	**05:01**	**05:38**	**06:04**	**06:30**	**07:00**	**07:31**	**08:02**	**08:37**		**15:40**	**16:01**	**16:21**	**17:06**	**17:28**	**17:53**	**18:26**	**18:51**
ul. Szwoleżerów / Szwoleżerów 01	341	05:02	05:39	06:05	06:31	07:01	07:32	08:03	08:38		15:41	16:02	16:22	17:07	17:29	17:54	18:27	18:52
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 01	**331**	**05:03**	**05:40**	**06:06**	**06:32**	**07:02**	**07:33**	**08:04**	**08:39**		**15:42**	**16:03**	**16:23**	**17:08**	**17:30**	**17:55**	**18:28**	**18:53**
ul Powstańców / Powstańców 04	324	05:05	05:42	06:08	06:34	07:04	07:35	08:06	08:41		15:44	16:05	16:25	17:10	17:32	17:57	18:30	18:55
ul. Powstańców / Dzika 02	**312**	**05:06**	**05:43**	**06:09**	**06:35**	**07:05**	**07:37**	**08:08**	**08:43**		**15:46**	**16:07**	**16:27**	**17:12**	**17:34**	**17:59**	**18:32**	**18:56**
ul. Powstańców / Maczka 02	302	05:08	05:45	06:11	06:37	07:07	07:39	08:10	08:45		15:48	16:09	16:29	17:14	17:36	18:01	18:34	18:58
ul Powstańców / Powstańców Park 02 przyjazd		05:09	05:46	06:13	06:39	07:09	07:41	08:12	08:47		**15:50**	16:11	**16:31**	**17:16**	**17:38**	**18:03**	**18:36**	**18:59**
ul Powstańców / Powstańców Park 02 odjazd	462	05:09	05:46	06:13	06:39	07:09	07:41	08:12	08:47		**16:00**	16:11	**16:39**	**17:21**	**17:48**	**18:18**	**18:49**	**19:09**
ul. Czwartaków / Czwartaków 02 nż	**652**	**05:12**	**05:49**	**06:16**	**06:42**	**07:12**	**07:44**	**08:15**	**08:50**		**16:03**	**16:14**	**16:42**	**17:24**	**17:51**	**18:21**	**18:52**	**19:12**
ul. Paderewskiego/ Paderewskiego 01 nż	471	05:13	05:50	06:17	06:43	07:13	07:45	08:16	08:51		16:04	16:15	16:43	17:25	17:52	18:22	18:53	19:13
ul. Paderewskiego/ Szafarzy 01 nż	**481**	**05:13**	**05:50**	**06:17**	**06:43**	**07:13**	**07:45**	**08:16**	**08:51**		**16:04**	**16:15**	**16:43**	**17:25**	**17:52**	**18:22**	**18:53**	**19:13**
ul. Paderewskiego / Zawodowa 01 nż	491	05:14	05:51	06:18	06:44	07:14	07:46	08:17	08:52		16:05	16:16	16:44	17:26	17:53	18:23	18:54	19:14
ul. Chruściela / Rembertów Ratusz 01	**501**	**05:16**	**05:53**	**06:20**	**06:46**	**07:16**	**07:48**	**08:19**	**08:54**		**16:07**	**16:18**	**16:46**	**17:28**	**17:55**	**18:25**	**18:56**	**19:16**
ul. Strażacka / PKP Rembertów (Strażacka) 51	**808**	**05:16**	**05:53**	**06:20**	**06:46**	**07:16**	**07:48**	**08:19**	**08:54**		**16:07**	**16:18**	**16:46**	**17:28**	**17:55**	**18:25**	**18:56**	**19:16**
ul. Strażacka / Kordiana 01 nż	511	05:17	05:54	06:21	06:47	07:17	07:49	08:20	08:55		16:08	16:19	16:47	17:29	17:56	18:26	18:57	19:17
ul. Strażacka / Żołnierska 01 nż	**521**	**05:19**	**05:56**	**06:23**	**06:49**	**07:19**	**07:51**	**08:22**	**08:57**		**16:10**	**16:21**	**16:49**	**17:31**	**17:58**	**18:28**	**18:59**	**19:19**
ul. Rychłowskiego* / Andersena 01	661	05:24	06:01	06:29	06:55	07:25	07:58	08:29	09:03		16:21	16:34	17:02	17:43	18:09	18:39	19:11	19:24
ul. Rychłowskiego* / Andersena 02 (przyjazd)		~	06:02	06:30	06:56	07:26	07:59	~	09:04		~	~	~	~	~	~	~	~
ul. Rychłowskiego* / Andersena 02 (odjazd)	662	~	06:17	06:45	07:11	07:41	08:14	~	09:14		~	~	~	~	~	~	~	~
ul. Powstańców / Powstańców Park 01	**461**	**05:25**	**06:19**	**06:47**	**07:13**	**07:43**	**08:16**	**08:30**	**09:16**		**16:22**	**16:35**	**17:03**	**17:44**	**18:10**	**18:40**	**19:12**	**19:25**
ul. Powstańców / Maczka 01	301	05:27	06:21	06:49	07:15	07:45	08:18	08:32	09:18		16:24	16:37	17:05	17:46	18:12	18:42	19:14	19:27
ul. Powstańców / Dzika 01	**311**	**05:28**	**06:22**	**06:50**	**07:16**	**07:46**	**08:19**	**08:33**	**09:19**		**16:25**	**16:38**	**17:06**	**17:47**	**18:13**	**18:43**	**19:15**	**19:28**
ul Powstańców / Powstańców 03	323	05:30	06:24	06:52	07:18	07:48	08:21	08:35	09:21		16:27	16:40	17:08	17:49	18:15	18:45	19:17	19:30
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	**332**	**05:32**	**06:26**	**06:54**	**07:20**	**07:50**	**08:23**	**08:37**	**09:23**		**16:29**	**16:42**	**17:10**	**17:51**	**18:17**	**18:47**	**19:19**	**19:32**
ul. Piłsudskiego /Szwoleżerów 02	342	05:33	06:27	06:55	07:21	07:51	08:24	08:38	09:24		16:30	16:43	17:11	17:52	18:18	18:48	19:20	19:33
ul. Warszawska / Warszawska 01	**401**	**05:35**	**06:29**	**06:57**	**07:23**	**07:53**	**08:26**	**08:40**	**09:26**		**16:32**	**16:45**	**17:13**	**17:54**	**18:20**	**18:50**	**19:22**	**19:35**
ul. Łodygowa / Klamrowa 01 nż	721	05:37	06:31	06:59	07:25	07:55	08:28	08:42	09:28		16:34	16:47	17:15	17:56	18:22	18:52	19:24	19:37
ul. Radzymińska / Młodzieńcza 01 nż	**711**	**05:40**	**06:35**	**07:03**	**07:29**	**07:59**	**08:32**	**08:46**	**09:32**		**16:38**	**16:51**	**17:19**	**18:00**	**18:26**	**18:56**	**19:28**	**19:40**
ul. Trocka / Metro Trocka 02	702	05:44	06:39	07:08	07:33	08:04	08:37	08:50	09:36		16:43	16:56	17:24	18:04	18:30	19:00	19:32	19:44

Trasa linii "Ząbki-2M" (Z2M) relacj Metro Trocka - Ząbki (Powstańców) - Rembertów Ratusz - Ząbki (Powstańców) - CH Marki

METRO TROCKA, Trocka, **Radzymińska,Łodygowa, Warszawska,** Piłsudskiego, Powstańców,

Warszawa-Rembertów: Żołnierska, Czwartaków, Paderewskiego, Gen. Chruściela, Strażacka, gen., Żołnierska, Szwoleżerów, Rychłowskiego (d. Żbikowskiego), Powstańców

Piłsudskiego, Warszawska, Łodygowa, Radzymińska, Trocka, METRO TROCKA

Aktualizacja 03-11-2026 r. TK

18:00 - dodatkowy postój na trasie

nr kp. - numer przystanku w systemie kiedyprzyjedzie.pl

Rozkład jazdy linii Ząbki- 5W (Z5W)

linia kursuje wyłącznie w dni robocze

obowiązuje od 03.11.2026 r. do ogłoszenia zmiany

ulica / nazwa przystanku	nr kp	Z5W	Z5W	Z5W	Z5W	Z5W	Z5W	Z5W	Z5W	przerwa	Z5W	Z5W	Z5W	Z5W	Z5W	Z5W	Z5W	Z5W
ul. Batorego / PKP Ząbki 02	**182**	**05:15**	**05:35**	**05:56**	**06:25**	**06:55**	**07:15**	**07:45**	**08:10**		**14:33**	**15:23**	**15:43**	**16:03**	**16:35**	**17:03**	**17:33**	**18:03**
ul.Orla / Orla 02	582	05:17	05:37	05:58	06:27	06:57	07:17	07:48	08:13		14:35	15:25	15:45	16:05	16:38	17:07	17:37	18:05
ul. Kwiatowa / ks. Skorupki 02	**572**	**05:19**	**05:39**	**06:00**	**06:29**	**06:59**	**07:19**	**07:50**	**08:15**		**14:37**	**15:27**	**15:47**	**16:07**	**16:40**	**17:09**	**17:39**	**18:07**
ul. Szwoleżerów / Różana 02	552	05:21	05:41	06:02	06:31	07:01	07:21	07:52	08:17		14:39	15:29	15:49	16:09	16:42	17:11	17:41	18:09
ul. Szwoleżerów / Zieleniecka 02	**542**	**05:22**	**05:42**	**06:03**	**06:32**	**07:02**	**07:22**	**07:53**	**08:18**		**14:40**	**15:30**	**15:50**	**16:10**	**16:43**	**17:12**	**17:42**	**18:10**
ul.Maczka / Maczka 03	303	05:25	05:45	06:06	06:35	07:05	07:25	07:56	08:21		14:43	15:33	15:53	16:13	16:46	17:15	17:45	18:13
ul. Powstańców / Maczka 01	**301**	**05:26**	**05:46**	**06:07**	**06:36**	**07:06**	**07:26**	**07:57**	**08:22**		**14:44**	**15:34**	**15:54**	**16:14**	**16:47**	**17:16**	**17:46**	**18:14**
ul. Powstańców / Dzika 01	311	05:27	05:47	06:08	06:37	07:07	07:27	07:58	08:23		14:45	15:35	15:55	16:15	16:48	17:17	17:47	18:15
ul. Powstańców / Powstańców 03	**323**	**05:28**	**05:48**	**06:09**	**06:38**	**07:09**	**07:29**	**08:00**	**08:25**		**14:47**	**15:37**	**15:57**	**16:16**	**16:49**	**17:18**	**17:48**	**18:17**
ul. Piłsudskiego / Powstańców 01	321	05:29	05:49	06:10	06:39	07:10	07:30	08:01	08:26		14:48	15:38	15:58	16:17	16:50	17:19	17:49	18:18
ul. Chełmżyńska / Rondo Granzowa 07 nż	**938**	**05:32**	**05:52**	**06:13**	**06:42**	**07:13**	**07:33**	**08:05**	**08:30**		**14:51**	**15:41**	**16:01**	**16:21**	**16:54**	**17:23**	**17:53**	**18:21**
ul. Zabraniecka / Łubinowa 01 nż	939	05:37	05:57	06:18	06:47	07:18	07:38	08:10	08:35		14:56	15:46	16:06	16:27	17:00	17:29	17:59	18:26
ul. Zabraniecka / Zabraniecka 01 nż	**941**	**05:38**	**05:58**	**06:19**	**06:48**	**07:19**	**07:39**	**08:11**	**08:36**		**14:57**	**15:47**	**16:07**	**16:28**	**17:01**	**17:30**	**18:00**	**18:27**
ul. Zabraniecka / Matuszewska 01 nż	945	05:38	05:58	06:19	06:48	07:19	07:39	08:11	08:36		14:57	15:47	16:07	16:28	17:01	17:30	18:00	18:27
ul. Zabraniecka / Księżnej Anny 01 nż	**943**	**05:39**	**05:59**	**06:20**	**06:49**	**07:20**	**07:40**	**08:12**	**08:37**		**14:58**	**15:48**	**16:08**	**16:29**	**17:02**	**17:31**	**18:01**	**18:28**
ul. Kijowska / Siarczana 03 nż	947	05:41	06:01	06:22	06:51	07:22	07:42	08:14	08:39		15:00	15:50	16:10	16:31	17:04	17:33	18:03	18:30
ul. Kijowska / Młyn Michla 01 nż	**949**	**05:42**	**06:02**	**06:23**	**06:52**	**07:23**	**07:43**	**08:15**	**08:40**		**15:01**	**15:51**	**16:11**	**16:32**	**17:05**	**17:34**	**18:04**	**18:31**
ul. Kijowska / Dworzec Wschodni 11	951	05:44	06:04	06:25	06:54	07:25	07:45	08:17	08:42		15:03	15:53	16:13	16:34	17:07	17:36	18:06	18:33
ul. Kijowska / Dworzec Wschodni 08 przyjazd		**05:45**	**06:05**	**06:26**	**06:55**	**07:26**	**07:46**	**08:18**	**08:43**		**15:04**	**15:54**	**16:14**	**16:35**	**17:08**	**17:37**	**18:07**	**18:34**
ul. Kijowska / Dworzec Wschodni 08 odjazd	952	05:53	06:20	06:41	07:12	07:35	07:55	08:26	08:50		15:09	15:59	16:22	16:53	17:23	17:55	18:16	18:43
ul. Kijowska / Młyn Michla 02 nż	**950**	**05:55**	**06:22**	**06:43**	**07:14**	**07:37**	**07:57**	**08:28**	**08:52**		**15:11**	**16:01**	**16:24**	**16:55**	**17:25**	**17:57**	**18:18**	**18:45**
ul. Zabraniecka / Siarczana 02 nż	948	05:56	06:23	06:44	07:15	07:38	07:58	08:29	08:53		15:12	16:02	16:25	16:56	17:26	17:58	18:19	18:46
ul. Zabraniecka / Księżnej Anny 02 nż	**944**	**05:58**	**06:25**	**06:46**	**07:17**	**07:40**	**08:00**	**08:31**	**08:55**		**15:14**	**16:04**	**16:27**	**16:58**	**17:28**	**18:00**	**18:21**	**18:48**
ul. Zabraniecka / Matuszewska 02 nż	946	05:59	06:26	06:47	07:18	07:41	08:01	08:32	08:56		15:15	16:05	16:28	16:59	17:29	18:01	18:22	18:49
ul. Zabraniecka / Zabraniecka 02 nż	**946**	**05:59**	**06:26**	**06:47**	**07:18**	**07:41**	**08:01**	**08:32**	**08:56**		**15:15**	**16:05**	**16:28**	**16:59**	**17:29**	**18:01**	**18:22**	**18:49**
ul. Zabraniecka / Łubinowa 02 nż	940	06:00	06:27	06:48	07:19	07:42	08:02	08:33	08:57		15:16	16:06	16:29	17:00	17:30	18:02	18:23	18:50
ul. Strażacka / Rondo Granzowa 08 nż	**937**	**06:05**	**06:32**	**06:53**	**07:24**	**07:47**	**08:07**	**08:38**	**09:02**		**15:21**	**16:11**	**16:35**	**17:06**	**17:36**	**18:07**	**18:28**	**18:55**
ul. Piłsudskiego / Powstańców 02	322	06:09	06:36	06:57	07:28	07:51	08:11	08:42	09:06		15:25	16:17	16:45	17:16	17:45	18:12	18:32	18:59
ul Powstańców / Powstańców 04	**324**	**06:10**	**06:37**	**06:58**	**07:29**	**07:52**	**08:12**	**08:43**	**09:07**		**15:26**	**16:18**	**16:46**	**17:17**	**17:46**	**18:13**	**18:33**	**19:00**
ul. Powstańców / Dzika 02	312	06:11	06:38	06:59	07:30	07:53	08:13	08:44	09:08		15:27	16:19	16:47	17:18	17:47	18:14	18:34	19:01
ul. Powstańców / Maczka 04	**304**	**06:12**	**06:39**	**07:01**	**07:32**	**07:55**	**08:15**	**08:46**	**09:10**		**15:29**	**16:21**	**16:48**	**17:19**	**17:48**	**18:16**	**18:35**	**19:03**
ul. Maczka, / Kosynierów 03	443	06:13	06:40	07:02	07:33	07:56	08:16	08:47	09:11		15:30	16:22	16:49	17:20	17:49	18:17	18:36	19:04
ul. Szwoleżerów / Zieleniecka 01	**541**	**06:14**	**06:41**	**07:03**	**07:34**	**07:57**	**08:17**	**08:48**	**09:12**		**15:31**	**16:23**	**16:50**	**17:21**	**17:50**	**18:18**	**18:37**	**19:05**
ul. Sikorskiego / Sikorskiego 01	561	06:16	06:43	07:05	07:36	07:59	08:19	08:50	09:14		15:33	16:25	16:52	17:23	17:52	18:20	18:39	19:07
ul. Kwiatowa / Ks. Skorupki 01	**571**	**06:17**	**06:44**	**07:06**	**07:37**	**08:00**	**08:20**	**08:51**	**09:15**		**15:34**	**16:26**	**16:53**	**17:24**	**17:53**	**18:21**	**18:40**	**19:08**
ul. Orla / Orla 01	581	06:18	06:45	07:07	07:38	08:01	08:21	08:52	09:16		15:35	16:27	16:54	17:25	17:54	18:22	18:41	19:09
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 01	**201**	**06:19**	**06:46**	**07:08**	**07:39**	**08:02**	**08:22**	**08:53**	**09:17**		**15:36**	**16:28**	**16:55**	**17:26**	**17:55**	**18:23**	**18:42**	**19:10**
ul. Leszyckiego / Leszyckiego nż	191	06:20	06:47	07:09	07:40	08:03	08:23	08:54	09:18		15:37	16:29	16:56	17:27	17:56	18:24	18:43	19:11
Batorego / PKP Ząbki 02		**06:22**	**06:49**	**07:11**	**07:42**	**08:05**	**08:25**	**08:56**	**09:20**		**15:39**	**16:31**	**16:58**	**17:29**	**17:58**	**18:26**	**18:45**	**19:13**

Trasa linii "Ząbki-5W" (Z2M) relacj PKP Ząbki - Dworzec Wschodni - PKP Ząbki

PKP Ząbki, tunel, Orla, Kwiatowa, Szwoleżerów, Maczka, Powstańców, Piłsudskiego, Chełmżyńska, Strażacka, Zabraniecka,

Kijowska Zabraniecka, Strażacka, Chełmżyńska, Piłsudskiego, Powstańców, Maczka, Szwoleżerów, Stefczyka, Sikorskiego, Kwiatowa,

Orla, tunel, Wojska Polskiego, Leszyckiego, Batorego PKP Ząbki 02

Aktualizacja 03-11-2026 r. TK

18:00 - dodatkowy postój na trasie

nr kp. - numer przystanku w systemie kiedyprzyjedzie.pl

Organizator: **Miasto Ząbki**

Operator: **PKS w Gostyninie sp. z o.o. zajezdnia Warszawa**

SZÓSTKA ŚWIECI PRZYKŁADEM



Szkoła Podstawowa nr 6 w Ząbkach dołączyła do ogólnopolskiego konkursu „Odblaskowa szkoła", którego celem jest promowanie bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz kształtowanie właściwych nawyków wśród dzieci i młodzieży.

W ramach akcji społeczność szkolna podejmuje szereg inicjatyw edukacyjnych i promocyjnych. Uczniowie przygotowują kolorowe plakaty poświęcone bezpieczeństwu na drodze, przypominając, jak ważne jest zachowanie ostrożności i noszenie elementów odblaskowych.

Ważnym punktem działań były spotkania ze Strażą Miejską, podczas których najmłodsi uczniowie mieli okazję przypomnieć sobie najważniejsze zasady bezpiecznego poruszania się po drogach. Szczególną niespodziankę przygotowano dla pierwszoklasistów – wszyscy uczniowie otrzymali odblaski z logo szkoły, które pomogą im być bardziej widocznymi, zwłaszcza po zmroku i w trudnych warunkach pogodowych.

W akcję aktywnie włączył się również Samorząd Uczniowski, który promuje ideę noszenia odblasków wśród starszych koleżanek i kolegów. Z kolei uczniowie klas siódmych przygotowują prezentacje oraz quizy dla młodszych uczniów. W przystępny i ciekawy sposób będą przekazywać wiedzę na temat zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym, a także zachęcać do codziennego noszenia elementów odblaskowych.



BEZPIECZEŃSTWO W CENTRUM UWAGI

Jak reagować na zagrożenia i skutecznie im zapobiegać? To główne tematy dwóch listopadowych inicjatyw poświęconych bezpieczeństwu mieszkańców. Podczas debaty społecznej oraz szkolenia w Szkole Podstawowej nr 3 rozmawiano o zagrożeniach, działaniach służb i właściwym postępowaniu w sytuacjach kryzysowych.



2 listopada odbyła się debata społeczna dotycząca bezpieczeństwa w Ząbkach. Uczestnicy poruszyli kwestie zagrożeń w najbliższym otoczeniu, na ulicach i osiedlach, a także sposobów reagowania na sytuacje wymagające interwencji Policji i Straży Miejskiej. Rozmawiano również o działaniach profilaktycznych oraz roli Miejskiego Monitoringu Wizyjnego, który wspiera obserwację przestrzeni publicznej i ułatwia służbom ocenę sytuacji.

Trzy dni później, 5 listopada, w Szkole Podstawowej nr 3 w Ząbkach odbyło się szkolenie prowadzone przez funkcjonariuszy Żandarmerii Wojskowej. Spotkanie poświęcono postępowaniu w sytuacjach mogących zagrozić bezpieczeństwu uczniów i pracowników placówek oświatowych. Omówiono sposoby reagowania na potencjalne zagrożenia oraz znaczenie opanowania, właściwej oceny sytuacji i podejmowania odpowiednich działań we właściwej kolejności.

Oba spotkania przypomniały, że bezpieczeństwo wymaga nie tylko sprawnego działania służb, ale również świadomości zagrożeń i wiedzy, jak na nie reagować.



PRZEBUDOWA DW634 ZAKOŃCZONA

Zakończyła się przebudowa drogi wojewódzkiej nr 634, jednej z najważniejszych tras łączących Ząbki, Zielonkę, Kobyłkę i Wołomin z Warszawą. Inwestycja objęła blisko 10 kilometrów drogi i kosztowała ponad 275 mln zł. Po wielu miesiącach robót, objazdów i utrudnień kierowcy mogą już korzystać z trasy po kompleksowej modernizacji.

Wymieniono nawierzchnię, przebudowano również infrastrukturę znajdującą się pod drogą i w jej sąsiedztwie – sieci wodociągowe i kanalizacyjne, a także instalacje energetyczne oraz telekomunikacyjne. Zmienił się także sam układ komunikacyjny. Na trasie powstał dodatkowy pas środkowy ułatwiający skręcanie do posesji, przebudowano kilkadziesiąt skrzyżowań i wykonano nowe ronda. Wzdłuż drogi pojawiły się chodniki oraz trasy dla rowerzystów. Modernizacja objęła oświetlenie, w tym doświetlenie przejść dla pieszych. Powstały zatoki autobusowe, zjazdy i miejsca postojowe.

Skala przedsięwzięcia tłumaczy zarówno koszt inwestycji, jak i długi okres utrudnień. DW634 należy do tras intensywnie wykorzystywanych przez mieszkańców tej części powiatu, dlatego zakończenie przebudowy zamyka jeden z największych drogowych projektów realizowanych w ostatnich latach w okolicy. W podsumowaniu inwestycji podkreślono również rolę Samorządu Województwa Mazowieckiego, który zdecydował o jej realizacji.

- To ponad 17 kilometrów chodników, 11 kilometrów dróg dla rowerów i blisko 350 latarni, które oświetlają trasę po zmroku. Nowa infrastruktura poprawia widoczność i zapewnia lepsze warunki do poruszania się zarówno kierowcom, jak i pieszym oraz rowerzystom – podsumował inwestycję starosta wołomiński.

KSA







Wykreślanka

CO SŁYCHAĆ NR 21

O	Ś	S	F	B	J	L	K	O	S	Z	Y	K	Ó	W	K	A	O
F	I	Ł	U	Ę	E	C	Ę	W	Ś	Ę	Ę	R	D	R	U	D	P
N	C	Ó	Ś	R	S	Z	K	A	R	Ć	O	Ę	E	C	B	E	P
I	T	Ł	O	Ó	I	Ń	P	O	N	C	C	P	Ę	L	Ą	B	A
E	Ż	A	O	T	E	R	Z	I	Z	T	R	H	A	U	E	A	S
P	A	W	I	L	Ń	K	E	N	E	E	O	S	O	Ą	Ć	T	A
O	N	N	Ó	L	Ł	K	I	K	Z	C	K	L	Ż	I	C	A	Ż
D	D	I	L	A	J	C	A	E	O	I	Z	J	O	T	N	Z	T
L	A	C	D	E	A	C	N	D	H	R	P	E	Ą	G	Ą	K	W
E	R	Y	E	Z	G	T	I	E	E	D	D	R	Ń	B	I	O	A
G	M	N	B	T	A	E	J	R	W	N	A	Y	K	S	J	A	H
Ł	E	O	R	C	L	T	N	O	I	N	C	O	Z	S	T	C	Ź
O	R	F	J	H	B	B	R	D	K	Ć	B	J	K	Ż	O	W	T
Ś	I	A	Y	L	I	Z	W	I	Y	U	Ź	O	A	Ł	Ź	Y	O
Ć	A	F	Ś	R	E	Ó	N	Ż	S	W	S	C	H	O	D	N	I
U	J	Ę	C	C	G	G	F	Ł	Ś	W	I	A	T	Ł	O	M	Ł

Poszukaj słów:

Reprezentacja
Koszykówka
Niepodległość
Rocznica
Bieg
Rekord
Ząbkobus
Legendy
Antologia
Hejt
Ławnicy
Kadencja
Rozkłady
Debata
Bezpieczeństwo
Odblaski
Żandarmeria
Wojsko
Choinka
Światło
Pasaż
Ranking
Jesień
Dworzec
Wschodni


Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zyśk
zaprasza na
Rozświetlenie
Choinki Miejskej
WRAZ Z
KIERMASZEM
ŚWIĄTECZNYM
Ozdabianie pierników
i bombek
Świąteczne występy
Pączki, czekolada i herbata
Spotkanie z Mikołajem
I wiele, wiele
więcej...
MOSiR
ZĄBKI
PASAŻ ORLA 4.12.2026
GODZ. 17:30-21:00
Miasto Ząbki