

DNI ZĄBEK 11-13 WRZEŚNIA



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXXI nr 16 (606) 31 sierpnia 2026 r. ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

TRZY DNI WSPÓLNEJ ZABAWY!

Dni Zabek 2026

11 WRZEŚNIA	12 WRZEŚNIA	13 WRZEŚNIA
MIEJSKA POTANÓWKA POKAZY I NAUKA TAŃCA Z ANNA GŁOGOWSKĄ I MARCINEM WRZEŚIŃSKIM	KONCERT WOJCIECHA BARANOWSKIEGO ORAZ WIELE INNYCH ATRAKCJI!	TEATRZYK DLA DZIECI "W MIEJSKIEJ DŻUNGLI" ORAZ ANIMACJE

Dokończenie na str. 6.

NA ŚWIATOWYCH WODACH



Dokończenie na str. 3

106. ROCZNICA BITWY WARSZAWSKIEJ

Sztandary, mundury, wojskowy ceremoniał i obecność kilku pokoleń mieszkańców stworzyły oprawę tegorocznych obchodów 106. rocznicy Bitwy Warszawskiej w Zabkach. W uroczystościach uczestniczyli mieszkańcy, przedstawiciele miejscowych środowisk i organizacji oraz zaproszeni goście.

Dokończenie na str. 2



SPORTOWE LATO DOBIEGŁO KOŃCA

Trzeci turnus „Lata w Mieście na sportowo” zakończył tegoroczny wakacyjny cykl organizowany przez MOSiR Zabki. Przez kolejne tygodnie dzieci spędzały czas na zajęciach ruchowych, grach i sportowych aktywnościach, a ostatnie dni przyniosły symboliczne pożegnanie z wakacyjnym programem.

Dokończenie na str. 3



Dokończenie ze str. 1

106. ROCZNICA BITWY WARSZAWSKIEJ

Centralnym miejscem uroczystości był cmentarz przy ul. Piłsudskiego. To tam, po porannym nabożeństwie, zgromadzili się mieszkańcy, przedstawiciele lokalnych instytucji, organizacji i zaproszeni goście. Podczas wystąpień przywołano żołnierzy walczących w 1920 roku i złożono wieńce oraz wiązanki, oddając hołd poległym i uczestnikom Bitwy Warszawskiej.



Uroczystość na cmentarzu poprzedziła msza święta w kościele pw. Świętej Trójcy, celebrowana przez biskupa Romualda Kamińskiego. Towarzyszyły jej poczty sztandarowe ząbkowskich szkół, harcerze oraz asysta honorowa Jednostki Strzeleckiej 1533 im. por. Ludwika Tulińskiego, dowodzona przez Mirosława Sobieckiego. Muzyczną oprawę muzyczną przygotowały zespół Bel-Tempo i Miejska Orkiestra Dęta.



Historyczny akcent wprowadzili przedstawiciele Związku Piłsudczyków Rzeczypospolitej Polskiej. Towarzysząca im asysta konna przywoływała wojskową tradycję II Rzeczypospolitej i sprawiła, że wydarzenia sprzed ponad wieku stały się namacalne.

Równie ważna była również obecność młodego pokolenia. Harcerze, uczniowie reprezentujący szkoły w pocztach sztandarowych i młodzi członkowie organizacji mundurowych stali obok osób, dla których pamięć o Bitwie Warszawskiej jest elementem rodzinnej i lokalnej historii.

KSA



Dokończenie ze str. 1 NA ŚWIATOWYCH WODACH

Młody żeglarz z Ząbek Kazik Bielak ma za sobą wymagający występ w Mistrzostwach Świata klasy Cadet, rozegranych w Torbole nad Jeziorem Garda we Włoszech. Wspólnie z Wojtkiem Szaryńskim rywalizował w gronie 117 załóg reprezentujących 10 państw. Po pięciu dniach zmagania i 11 wyścigach polska załoga zakończyła zawody na 38. miejscu w klasyfikacji generalnej oraz 14. pozycji w kategorii U16.



Najlepszy rezultat przyszedł na sam koniec mistrzostw. W ostatnim wyścigu Kazik Bielak i Wojtek Szaryński zajęli 6. miejsce, kończąc regaty jednym z najmocniejszych występów w całym cyklu. W tak licznej i międzynarodowej stawce był to wynik, który dobrze podsumował ich start we Włoszech.

Udział Kazika Bielaka w mistrzostwach odbył się pod patronatem burmistrz Małgorzaty Zyśk. Miasto podkreśla, że wspiera młodych mieszkańców rozwijających sportowe pasje i reprezentujących Ząbki podczas zawodów krajowych oraz międzynarodowych.

Start w Torbole był dla młodego zawodnika kolejnym ważnym doświadczeniem regatowym. 38. miejsce w klasyfikacji generalnej, 14. lokata w U16 i 6. pozycja w finałowym wyścigu pokazują, że w wymagającej światowej stawce potrafił skutecznie walczyć o wysokie miejsca. Przed nim kolejne starty i następne okazje, by wykorzystać doświadczenie zdobyte na wodach Jeziora Garda.

KSA

Dokończenie ze str. 1 SPORTOWE LATO DOBIEGŁO KOŃCA

Uczestników ponownie odwiedziła burmistrz. Spotkanie było okazją do rozmów z dziećmi i podsumowania wspólnie spędzonego czasu. Najmłodsi otrzymali również drobne upominki przygotowane na zakończenie turnusu.

Formuła „Lata w Mieście na sportowo” pozwalała dzieciom pozostać aktywnymi także podczas wakacji i spędzać czas w grupie rówieśniczej. Zajęcia łączyły ruch z zabawą i wspólnym wypoczynkiem.

Tegoroczny cykl dobiegł końca, pozostawiając po sobie nie tylko sportowe doświadczenia, ale także wiele wspólnych chwil spędzonych poza szkolną ławką.

ŁMA



**JESTEŚ ZAINTERESOWANY
ZAMIESZCZENIEM
REKLAMY w gazecie?**

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!


(22) 295 51 22


agnieszka.maciezak
@mcszabki.pl


Miejskie Centrum Sportu Sp. z o.o.
Ząbki, ul. Słowackiego 23


CENNIK REKLAM DOSTĘPNY
NA NASZEJ STRONIE INTERNETOWEJ
www.mcszabki.pl


OGŁOSZENIA O PRACĘ
UDOSTĘPNIAMY BEZPŁATNIE!



TWOJA REKLAMA
DOTRZE
DO TYSIĘCY
MIESZKAŃCÓW!

Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 23, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

W OSSOWIE ODSŁONIĘTO POMNIK PŁK. JAROSŁAWA FLORCZAKA

19 sierpnia w Panteonie Bohaterów w Dolinie 96 Dębów Smoleńskich w Ossowie odsłonięto pomnik poświęcony płk. Jarosławowi Florczakowi. Funkcjonariusz Biura Ochrony Rządu zginął 10 kwietnia 2010 roku w katastrofie smoleńskiej.



Uroczystość odbyła się na terenie Sanktuarium Narodowego w Ossowie. W miejscu poświęconym pamięci osób, które zginęły w służbie Polsce, przypomniano sylwetkę płk. Florczaka oraz jego wieloletnią służbę.

Pamięć o Jarosławie Florczaku jest szczególnie bliska mieszkańcom Ząbek. To właśnie na miejscowym cmentarzu został pochowany. Nasze miasto podczas ossowskiej uroczystości reprezentowała burmistrz, która uczestniczyła



w odsłonięciu pomnika i oddała hołd zmarłemu funkcjonariuszowi.

W ceremonii wzięli udział również członkowie Jednostki Strzeleckiej 1533 im. por. Ludwika Tulińskiego w Ząbkach. Jednostka wsparła organizację wydarzenia i uczestniczyła w jego oprawie.

Odsłonięcie pomnika w Ossowie połączyło dwa miejsca związane z pamięcią o płk. Jarosławie Florczaku – Panteon Bohaterów oraz Ząbki, gdzie znajduje się jego grób.

ŁMA

PODZIEL SIĘ KRWIĄ NA POŻEGNANIE LATA



Pierwsza niedziela września w Ząbkach będzie miała szczególny charakter. 6 września na parkingu przed basenem MCS przy ul. Słowackiego 23 pojawi się mobilny punkt poboru krwi. Akcja potrwa od godz. 9.00 do 14.00.

Inicjatywa kierowana jest do osób, które chcą podzielić się krwią i w ten sposób wesprzeć pacjentów wymagających transfuzji. W przedsięwzięcie zaangażowane jest Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie. Akcję wspierają również ząbkowskie instytucje i środowiska, w tym MCS Ząbki, Miasto Ząbki, Hufiec ZHP Ząbki oraz Ząbkowska Krew. Wydarzenie odbywa się pod patronatem burmistrz Ząbek Małgorzaty Zysk.

Wrześniowa zbiórka będzie symbolicznym pożegnaniem lata, ale przede wszystkim okazją do zrobienia czegoś, co może uratować czyjeś życie. Osoby, które chcą dołączyć do akcji, powinny pamiętać o odpowiednim przygotowaniu – przed oddaniem krwi należy zjeść lekki posiłek i dobrze się nawodnić, a także mieć przy sobie dokument tożsamości. Krwiodawcą może zostać zdrowa osoba w wieku od 18 do 65 lat, ważąca co najmniej 50 kg, po spełnieniu pozostałych wymogów kwalifikacyjnych. Na uczestników akcji czekają również drobne upominki przygotowane przez organizatorów.

ŁMA

ZAKOŃCZENIE LATA
AKCJA KRWIODAWSTWA
6 WRZEŚNIA 2026 NIEDZIELA
6 WRZEŚNIA 2026 • NIEDZIELA
GODZ. 9:00 - 14:00
MCS - PARKING PRZED BASENEM, UL. SŁOWACKIEGO 23
Podziel się krwią - uratuj życie!
POD PATRONATEM BURMISTRZ MIASTA ZĄBKÓW MAŁGORZATY ZYSK
 ZĄBKOWSKA KREW, Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie, MCS ZĄBKÓW, Miasto Ząbki, HUFIEC ZHP ZĄBKÓW, ZĄBKÓW

WYBIERZ PROJEKTY NA 2027

Budżet Obywatelski Miasta Ząbki na realizację zadań w roku 2027 osiągnie wartość 608 331,46 złotych. To mieszkańcy zdecydują, które projekty doczekają się realizacji. Głosowanie ruszy tuż po północy 1 września i potrwa do 30 września, do północy.

18 projektów, dwa głosy.

Do tegorocznej edycji zakwalifikowano 18 projektów, w tym 5 o charakterze infrastrukturalnym oraz 13 o charakterze społecznym. Każdy mieszkaniec może oddać dwa głosy: jeden na projekt z kategorii infrastrukturalnej oraz jeden na projekt z kategorii społecznej.

Jak oddać głos?

Można głosować drogą elektroniczną lub tradycyjnie.

- Elektronicznie – za pośrednictwem strony zabki.budzetobywatelski.pl,
- Tradycyjnie – poprzez dostarczenie karty do głosowania i wrzucenie jej do jednej z urn, znajdujących się w: Urzędzie Miasta Ząbki, SP nr 1, SP nr 2, SP nr 3.

Osoby starsze i mieszkańcy mający trudności w poruszaniu się mogą skorzystać z możliwości oddania głosu w miejscu zamieszkania poprzez przekazanie karty do głosowania przedstawicielowi Urzędu Miasta Ząbki w godzinach pracy urzędu. W tym celu należy zgłosić taką potrzebę do urzędu do dnia 23 września.



**BUDŻET OBYWATELSKI
ZĄBK
2027**

**1 września
rusza głosowanie
na
Budżet Obywatelski
Ząbek**



WSZYSTKIE INFORMACJE ZNAJDZIESZ NA STRONIE:
zabki.budzetobywatelski.pl



Karty do głosowania będą dostępne w ww. punktach głosowania oraz na stronie internetowej zabki.budzetobywatelski.pl, a także na stronie www.zabki.pl od dnia rozpoczęcia głosowania do jego zakończenia.

WAŻNE!

Zgodnie z regulaminem, każda karta do głosowania, zarówno elektroniczna, jak i papierowa, musi zawierać dane umożliwiające weryfikację: imię, nazwisko, datę urodzenia oraz adres zamieszkania. W przypadku niewypełnienia którejś z rubryk na karcie papierowej karta będzie nieważna. Również w przypadku oddania dwóch głosów, oba głosy będą nieważne.

Wyniki już w październiku.

Głosowanie zakończy się 30 września, a jego wyniki zostaną ogłoszone najpóźniej 15 października. Wtedy mieszkańcy dowiedzą się, które projekty wejdą do planu realizacji na przyszły rok i jakie inwestycje oraz inicjatywy społeczne zmienią Ząbki w 2027 roku.

Zapraszamy do głosowania wszystkich mieszkańców którzy chcą aktywnie decydować o swoim otoczeniu i inicjatywach realizowanych w Ząbkach.

UL. WOLNOŚCI W ZĄBKACH NA FINISZU

Remont ul. Wolności na odcinku pomiędzy ul. 11 Listopada a ul. Batorego zbliża się do zakończenia. Trwa układanie warstwy ścieralnej asfaltu, czyli ostatniej warstwy nawierzchni, po której docelowo będzie odbywał się ruch.

Po zakończeniu prac bitumicznych pozostaną jeszcze czynności wykończeniowe i porządkowe, które poprzedzą formalne zamknięcie inwestycji.

Remont obejmuje fragment jednej z ważnych ulic tej części Ząbek. Zakończenie prac pozwoli przywrócić pełną przejezdność na odcinku od ul. 11 Listopada do ul. Batorego.

KSA



Dokończenie ze str. 1 TRZY DNI WSPÓLNEJ ZABAWY!

W dniach 11–13 września nasze miasto zamieni się w wielką scenę plenerową podczas Dni Ząbek 2026 – corocznego święta organizowanego przez samorząd, Miejski Ośrodek Kultury (MOK) i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji (MOSiR). To będą trzy dni pełne koncertów, pokazów, animacji dla dzieci i strefy gastronomicznej. Największym wydarzeniem muzycznym sobotniego wieczoru będzie koncert Wojciecha Baranowskiego.

Pierwszy dzień upłynie pod znakiem tańca. W piątek 11 września w Parku Schuberta odbędzie się miejska potańcówka, która potrwa od godz. 18.00 do 22.00. Pokazy i naukę tańca poprowadzą Anna Głogowska i Marcin Wrzesiński, a na żywo zagra Sounds Good Music Band. Towarzyszyć im będzie strefa gastronomiczna.

Główna część Dni Ząbek przypadnie na sobotę. Program na boisku MOSiR rozpocznie się o godz. 15.00 koncertem Orkiestry Dętej Miasta Ząbki. Później na scenie pojawią się tancerze szkoły D-Dance, wokaliści Miejskiego Ośrodka Kultury pod kierunkiem Beaty Kurdy oraz artyści Jo Art Show z pokazem iluzji, kuglarstwa i animacjami dla rodzin.

Wieczorem scena przejdzie w ręce muzyków. O godz. 17.30 wystąpią Elena i Laura Popowicz wraz z EXTRAV, pół godziny

później Wojciech Bardowski, a o 19.00 zespół Singin'birds. Sobotni program zakończy o godz. 20.00 koncert Wojciecha Baranowskiego.

Wokół sceny działać będą stoiska miejskich instytucji, szkół i partnerów wydarzenia. Na miejscu pojawią się m.in. Miejska Biblioteka Publiczna, Klub Seniora, Jednostka Strzelecka 1533, Straż Miejska, przedstawiciele szkół oraz banków. Zaplanowano także food trucki, szczudlarzy i saturator PWiK. Posiadacze Karty Jestem z Ząbek będą mogli bezpłatnie skorzystać z dmuchańców oraz otrzymać watę cukrową i popcorn.

Niedziela będzie adresowana przede wszystkim do rodzin. O godz. 15.00 rozpocznie się spektakl dla dzieci „W miejskiej dżungli” w wykonaniu teatru Katarynka, po którym zaplanowano animacje. O godz. 16.45 najmłodsi wezmą udział w piana party, a o 17.15 Studio Wokalne Canto zaprezentuje koncert z repertuarem disneyowskim. O godz. 18.00 rozpocznie się kino plenerowe dla dzieci, natomiast o 20.00 seans dla dorosłych. Część niedzielnych wydarzeń zostanie zrealizowana w ramach Budżetu Obywatelskiego.

Dni Ząbek są wydarzeniem, na które co roku przychodzą całe rodziny – od najmłodszych po seniorów. Dla wielu mieszkańców to również okazja do integracji – spotkania sąsiadów i znajomych. Trzydniowy program został ułożony tak, by każdy dzień miał odmienny charakter – piątek będzie taneczny, sobota koncertowa, a niedziela rodzinna.

KSA

Dni Ząbek 2026

11 WRZEŚNIA
18:00 – 22:00
MIEJSKA POTANĆCÓWKA
POKAZY I NAUKA TAŃCA Z ANNA GŁOGOWSKĄ I MARCINEM WRZESIŃSKIM

12 WRZEŚNIA
Boisko MOSiR Ząbki
15:00 WYSTĘPY SEKCJI MOK
16:00 POKAZ ILUZJI I KUGLARSTWA ORAZ ANIMACJE RODZINNE
17:30 KONCERTY
20:00 **WOJCIECH BARANOWSKI**

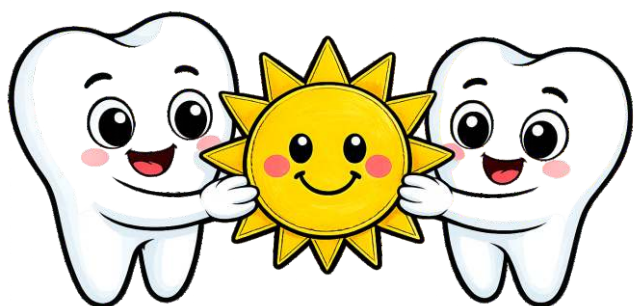
13 WRZEŚNIA
GODZ. 15:00
Boisko MOSiR Ząbki
15:00 **TEATR KATARYNKA**
16:45 **“W MIEJSKIEJ DŻUNGLI”**
17:15 **TEATRZYK DLA DZIECI ORAZ ANIMACJE**

17:30 EXTRAV
18:00 WOJCIECH BARDOWSKI
19:00 SINGIN'BIRDS

LOKALNOŚCI:
PARK MIEJSKI IM. SCHUBERTA W ZĄBKACH
KORONA RESTAURACJA & PUB STREFA GASTRONOMICZNA
SOUNDS GOOD MUSIC BAND MUZYKA NA ŻYWO

REALIZOWANE W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO MIASTA ZĄBKÓW

STARTUJĄ „ZĄBKOWSKIE PROMYKI”



1 września działalność rozpocznie pierwszy samorządowy żłobek w Ząbkach. „Ząbkowskie Promyki” przy ul. Bolesława Prusa 3/5 przygotują 120 miejsc dla dzieci do trzeciego roku życia. Parterowy budynek o powierzchni około 770 m² został zaprojektowany z myślą o opiece nad najmłodszymi.



Wewnątrz znajdzie się sześć sal. Każda otrzyma własną przestrzeń do zabawy, sanitariaty oraz schowki potrzebne w codziennej pracy z dziećmi. Wyposażenie zostanie dobrane odpowiednio do ich wieku i potrzeb, a cały obiekt zostanie również dostosowany do korzystania przez osoby z niepełnosprawnościami. Na zewnątrz powstanie plac zabaw z atestowanymi urządzeniami oraz bezpieczną nawierzchnią.



Program pracy żłobka będzie obejmował zajęcia dopasowane do rozwoju psychomotorycznego dzieci, czas na odpoczynek i pobyt na świeżym powietrzu, a także wspieranie samodzielności oraz naukę podstawowych nawyków higienicznych. W przypadku dzieci wymagających indywidualnego podejścia przewidziana będzie współpraca ze specjalistami. Zapewniona zostanie również profesjonalna opieka pielęgnacyjna. Dyrektorem „Ząbkowskich Promyków” będzie Agnieszka Kowalczyk.

Na realizację zadania Miasto Ząbki pozyskało 6 903 360 zł z Krajowego Planu Odbudowy oraz 1 587 772,80 zł z budżetu państwa. Finansowanie przyznano w ramach programu „Aktywny Maluch 2022–2029”.

Uruchomienie „Ząbkowskich Promyków” stworzy rodzicom możliwość skorzystania z publicznej opieki, a najmłodszym zapewni przestrzeń przygotowaną zarówno do codziennego pobytu, jak i pierwszych etapów społecznego i psychoruchowego rozwoju.

ŁMA



ZMIANA NA CZELE STRAŻY MIEJSKIEJ

Straż Miejska w Ząbkach ma nowego komendanta. Stanowisko objął Sławomir Ulanowski, przejmując tym samym odpowiedzialność za bieżące funkcjonowanie jednostki, organizację pracy strażników oraz współpracę z miejskimi służbami i instytucjami.

Do zadań Straży Miejskiej należy między innymi reagowanie na wykroczenia porządkowe, dbanie o przestrzeganie lokalnych przepisów oraz wspieranie działań związanych z bezpieczeństwem na terenie miasta.

Nowy komendant rozpoczyna pracę w mieście o dużym natężeniu ruchu i intensywnej zabudowie, gdzie zakres codziennych interwencji straży obejmuje zarówno kwestie porządkowe, jak i problemy zgłaszane bezpośrednio przez mieszkańców.

KSA



JEDNO MIEJSCE, WIELE MOŻLIWOŚCI

W Ząbkach przygotowywana jest jedna z bardziej ambitnych inwestycji kulturalnych ostatnich lat. Planowana Kulturoteka, która powstanie przy zbiegu ulic Piłsudskiego i Powstańców, ma zgromadzić pod jednym dachem Miejską Bibliotekę Publiczną i Miejski Ośrodek Kultury, a zarazem stworzyć miejsce otwarte na znacznie szerszą aktywność mieszkańców – od pracy i spotkań po rekreację, gastronomię oraz działalność społeczną.

Konkurs architektoniczny na opracowanie koncepcji obiektu miasto ogłosiło w kwietniu. Otwarcie prac konkursowych zaplanowano na 9 września. Jak podkreśla burmistrz Ząbek Małgorzata Zyśk, procedura konkursowa wymaga więcej czasu, ale daje możliwość wyboru projektu nie tylko funkcjonalnego, lecz również dobrze wpisanego w charakter miasta.

Kulturoteka ma być budynkiem trzykondygnacyjnym, o wysokości nieprzekraczającej 12 metrów, zaprojektowanym



KONKURS



z wykorzystaniem rozwiązań proekologicznych. W części podziemnej przewidziano garaż, który w razie potrzeby będzie mógł pełnić funkcję miejsca doraźnego schronienia. W kompleksie planowana jest również strzelnica pneumatyczna.

Sama biblioteka i przestrzeń Miejskiego Ośrodka Kultury będą tylko częścią programu użytkowego. W projekcie znalazła się także strefa rekreacji i gastronomii z miejscami przeznaczonymi na kawiarnie i restauracje. Zaplanowano sale zabaw dla dzieci, przestrzeń coworkingową oraz pomieszczenia, z których będą mogły korzystać organizacje społeczne i środowiska senioralne.

Dużą rolę ma odgrywać otoczenie budynku. Miasto zakłada pozostawienie rozległych terenów zielonych oraz urządzenie stref rekreacyjnych dostępnych dla mieszkańców. Kulturoteka nie ma być więc wyłącznie siedzibą dwóch instytucji, do której przychodzi się po książkę lub na wydarzenie. Jej program zakłada wielofunkcyjne miejsce użytkowane o różnych porach dnia i przez osoby w różnym wieku.

KSA

TWÓRCZO O EKOLOGII

Ekologia tym razem trafiła na torby z tkaniny. Podczas kolejnych bezpłatnych warsztatów w Ząbkach dzieci własnoręcznie ozdabiały torby wielokrotnego użytku, łącząc zajęcia plastyczne z rozmową o codziennych wyborach, które pomagają ograniczać ilość odpadów.





Na stołach pojawiły się farby, szablony i cały zestaw pomysłów, z których każdy uczestnik mógł skorzystać po swojemu. Powstały więc torby kolorowe, różnorodne i przede wszystkim osobiste. Dla dzieci była to zabawa, ale zarazem okazja, by przekonać się, że przedmiot używany wielokrotnie może być ciekawszą alternatywą dla jednorazowych opakowań.

Formuła zajęć opierała się na prostym pomysle – zamiast wykładu o ekologii dzieci dostały do ręki przedmiot, który mogły samodzielnie przygotować i później wykorzystywać na co dzień. Dzięki temu temat odpowiedzialnych nawyków



pojawił się naturalnie, przy okazji twórczej pracy. Warsztaty miały również wymiar praktyczny. Ozdobiona torba nie kończy swojego życia wraz z zakończeniem zajęć. Ma wrócić z uczestnikiem do domu, a później służyć podczas zakupów czy codziennych wyjść, przypominając o możliwości ograniczania jednorazowych produktów.

KSA

Warsztaty dla rodziców



Cykl 10 spotkań przeznaczonych dla Rodziców dzieci i młodzieży w wieku 6-15 lat, posiadających aktywną kartę mieszkańca „Jestem z Ząbek”

DIALOG I RELACJE

W PROGRAMIE:

- Jak określić dziecku granice?
- Jak pomóc dziecku radzić sobie z uczuciami?
- Jak rozwiązywać problemy?
- Jak zachęcać dziecko do współpracy?
- Jak zachęcać dziecko do samodzielności?
- Jak odnaleźć w dziecku to, co najlepsze i jak je konstruktywnie chwalić?



Cykl poprowadzą:

Ewelina Dylak
Izabela Półkowska

17:00
20:00

Środy

30 WRZEŚNIA - 16 GRUDNIA 2026 r.

w Szkole Podstawowej nr 2 w Ząbkach

Więcej informacji: www.zabki.pl

DZIEŃ OTWARTY

W MIEJSKIM OŚRODKU KULTURY W ZĄBKACH

6 WRZEŚNIA 2026

NIEDZIELA GODZ. 15:00-18:00

W programie:

- Warsztaty balonowe
- Kolorowa wata cukrowa
- Malowanie eco toreb
- Pokazowe zajęcia i warsztaty
- Spotkania z instruktorami
- Warsztaty kreatywne
- Animacje dla dzieci

WSZYSTKIE ATRAKCJE BEZPŁATNE!

M Miejski Ośrodek Kultury w Ząbkach

Ogrody willi MOK (ul. Słowackiego 10, Ząbki)

25 FIRM PO 400 ZŁ

Siatkarz Ząbki szuka 25 firm, które zdecydują się wesprzeć klub kwotą 400 zł. Jeśli znajdzie się komplet partnerów, klub pozyska łącznie 10 tys. zł na rozwój swoich drużyn i bieżącą działalność.

Pozyskane środki mają zostać przeznaczone na funkcjonowanie klubu oraz dalszy rozwój siatkówki w Ząbkach. W zamian partnerzy akcji będą prezentowani w klubowej komunikacji, na stronie internetowej oraz na koszulkach meczowych.

Do programu można zgłosić się przez stronę siatkarzzabki.pl, w sekcji „25 po 400”. Po wypełnieniu formularza przedstawiciele klubu skontaktują się z zainteresowaną firmą i ustalą szczegóły współpracy.

ŁMA

25 po 400

25 LOKALNYCH FIRM. 400 ZŁ OD KAŻDEJ. 10 000 ZŁ NA ROZWÓJ SIATKÓWKI W ZĄBKACH.

Mala kwota dla firmy. Duży zastrzyk dla klubu. Matematyka, którą lubimy.

Tużego logo na koszulce
Majka z logo koszulki meczowej przez cały sezon.

Pokazujemy, kto gra z nami
Post na Facebooku i link do strony klubu.

Nie emulujemy po jednym poście
W ciągu „25 po 400” będziemy promować i dzielić się z partnerami przez cały sezon.

0 / 25

MIEJSCA W DRUŻYNIE PARTNERÓW

Każdy partner widnieje na koszulce, stronie i naszej komunikacji przez cały sezon.

KTO JUŻ GRA Z NAMI?

NA RAZIE PUSTO. KTOŚ MUSI BYĆ PIERWSZY.

Tużego logo może odebrać ten ktoś.

Dołącz do akcji

SZCZEPIENIE LISÓW NA MAZOWSZU

Od 10 do 16 września 2026 roku na terenie całego województwa mazowieckiego prowadzona będzie akcja szczepienia lisów wolno żyjących przeciwko wściekliznie. Działania przeprowadzi Inspekcja Weterynaryjna w ramach corocznego programu ograniczania ryzyka występowania tej niebezpiecznej choroby zakaźnej.

Szczepionka będzie wykładana w specjalnych przynętach przeznaczonych dla lisów. Mieszkańcy, którzy natrafiają na nie podczas spacerów lub pobytu na terenach zielonych, nie powinni ich dotykać, podnosić ani przenosić. Każda ingerencja może zmniejszyć skuteczność całej akcji.

Szczególną ostrożność powinni zachować właściciele psów. W okresie szczepień warto zwracać większą uwagę na zwierzęta podczas spacerów i nie pozwalać im zbliżyć się do znalezionych przynęt.

Akcja obejmie wszystkie powiaty Mazowsza, a więc także nasze miasto i potrwa przez siedem dni.

ŁMA

SZCZEPIENIE LISÓW PRZECIWKO WŚCIEKLIŹNIE

Szczepionka będzie wykładana w specjalnych przynętach przeznaczonych dla lisów. Mieszkańcy, którzy natrafiają na nie podczas spacerów lub pobytu na terenach zielonych, nie powinni ich dotykać, podnosić ani przenosić. Każda ingerencja może zmniejszyć skuteczność całej akcji.

Dofinansowane przez Unię Europejską

INSPEKCJA WETERYNARYJNA

NIE DOTYKAĆ SZCZEPIONKI!

woj. mazowieckie

10-16 WRZEŚNIA* 2026 r.

* Termin akcji może ulec przesunięciu w przypadku wystąpienia złych warunków atmosferycznych lub z przyczyn niezależnych

UWAGA!

- Każdy kontakt człowieka z płynną zawartością szczepionki należy zgłosić do lekarza medycyny.
- W przypadku kontaktu z przynętą i/lub płynną zawartością szczepionki, miejsca te gruntownie przemyć wodą z mydłem.
- Przez 14 dni od wyłożenia szczepionki psy wyprowadzać na smyczy, a koty trzymać w zamkniętych pomieszczeniach oraz ograniczyć polowania zbiorowe.
- Przynęty zawierające szczepionkę dotykane przez ludzi nie są przyjmowane przez lisów.

KOMUNIKAT MAZOWIECKIEGO WOJEWÓDZKIEGO LEKARZA WETERYNARII

Na podstawie przepisów Rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 11 marca 2026 r. w sprawie warunków i sposobu przeprowadzania ochronnych szczepień lisów przeciwko wściekliznie (Dz. U. poz. 3411) ogłaszam, że planowane jest przeprowadzenie AKCJI SZCZEPIENIA DOUSTNEGO LISÓW WOLNO ŻYJĄCYCH PRZECIWKO WŚCIEKLIŹNIE na terenie województwa mazowieckiego.

QR

ZESKANUJ KOD QR

Miasto Ząbki
tu rodzi się przyszłość

PLENEROWE KINO *Letnie*

05.09.2026 r. -
Magia animacji & Feel good
"Sing" (2016) &
"Cudowny chłopak" (2017)

13.09.2026 r. -
Wieczór z muzyką
"Mamma Mia!" (2008)

**BOISKO
MIEJSKIEGO
OŚRODKA SPORTU
I REKREACJI
W ZĄBKACH**

GODZINY ROZPOCZĘCIA
ZOSTANĄ PODANE
BLIŻEJ DAT KAŻDEJ
Z PROJEKCJI

*Wejście
za darmo!*

DLA KAŻDEGO
POCZĘSTUNEK -
popcorn!

**BUDŻET OBYWATELSKI
MIASTA ZĄBKÓ**

**MOSiR
ZĄBKÓ**



Wykreślanka

CO SŁYCHAĆ NR 15

Ń	J	Y	O	Ś	Ę	I	Ż	Ż	Y	J	M	Ś	Ę	Ł	Ć	Z	B
U	L	T	C	A	P	K	Ń	I	G	Ł	O	S	L	J	Y	R	O
Ą	P	T	T	A	S	C	O	W	P	U	M	B	C	K	L	Ó	P
O	F	A	K	Ł	D	Ż	O	M	Ł	D	Ń	B	K	U	S	D	H
C	D	E	M	S	T	E	T	S	E	O	Z	C	G	L	C	I	W
C	L	N	B	I	Z	J	T	O	S	N	C	I	A	T	J	A	O
W	U	Ć	I	P	Ę	C	P	Ę	R	Ó	D	H	A	U	W	L	Ł
Ń	R	Y	P	Z	N	T	Z	S	A	B	W	A	Y	R	Ż	O	B
Ż	R	Z	C	P	Ą	W	N	E	I	L	O	H	N	O	B	G	K
Ż	P	S	E	I	G	B	G	I	P	A	I	L	Ż	T	U	U	O
S	Ć	O	G	S	T	S	E	M	E	I	T	S	E	E	O	A	N
Y	C	T	M	E	I	Z	Ł	K	Ą	N	E	K	Y	K	Z	O	I
T	H	Z	Y	N	C	E	K	Ą	D	E	I	N	A	A	I	E	E
Ę	G	N	I	M	I	Ó	Ń	Ś	Ę	A	O	E	I	R	U	N	C
Ż	Ć	Ż	Ś	Y	C	K	Y	E	T	O	R	B	A	A	Z	Ę	K
Ż	C	Ł	R	O	C	Z	N	I	C	A	Z	O	Ć	E	N	Ł	F

Poszukaj słów:

WŁOCHY
DNIZĄBEK
ROCZNICA
KONIEC
UPAMIĘTNIENIE
CADET
TORBOLE
POMNIK
OSSÓW
GŁOS
DIALOG
KOMENDANT
KULTUROTEKA
TORBA
LISY
SIATKARZ
SZCZEPNIENIA
WRZESIEŃ

Dni 2026 Zabek

13

WRZEŚNIA

📍 Boisko MOSiR Ząbki

GODZ. 15:00

TEATRZYK DLA DZIECI

oraz animacje | Budżet Obywatelski

GODZ. 16:45

PIANA PARTY

GODZ. 17:15

**KONCERT PIOSENEK
DISNEY'A**

GODZ. 18:00

**KINO PLENEROWE
DLA DZIECI**

• Budżet Obywatelski

GODZ. 20:00

**KINO PLENEROWE
DLA DOROSŁYCH**

Budżet Obywatelski



ATRAKCJE | FOOD TRUCKI | STOISKA | DMUCHAŃCE