



ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

SPORT I EDUKACJA ZYSKAJĄ NOWĄ PRZESTRZEŃ

Dobre wieści dla Ząbek! Miasto pozyskało 1,2 mln zł z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Środki wesprą inwestycje, które mają stworzyć młodym mieszkańcom jeszcze lepsze warunki do nauki, sportu i aktywnego spędzania czasu.

Dokończenie na str. 2



WAKACJE W MOSiR

Magiczne Ogrody, Zamek Czersk, KosmoPark, zajęcia sportowe i czas na pływalni – pierwszy turnus „Lata w Mieście na sportowo” w MOSiR Ząbki był pełen aktywności, przygód i dobrej zabawy. Na uczestników czekała też miła niespodzianka – podczas turnusu odwiedzili ich wyjątkowi goście.

Dokończenie na str. 2



MINUTA DLA BOHATERÓW

1 sierpnia Ząbki dołączyły do miast, które zatrzymały się na chwilę, by oddać hołd uczestnikom Powstania Warszawskiego. W 82. rocznicę rozpoczęcia walk wspomniano tych, którzy w 1944 roku podjęli dramatyczną próbę wyzwolenia stolicy spod niemieckiej okupacji, a także ludność cywilną, która poniosła ogromną cenę za 63 dni powstańczego zrywu.

Dokończenie na str. 3

ZĄBKI W GRONIE „BRYLANTÓW”



Dokończenie na str. 3



Dokończenie ze str. 1 SPORT I EDUKACJA ZYSKAJĄ NOWĄ PRZESTRZEŃ

Więcej miejsca na naukę.

Większa część dofinansowania – 1 mln zł – zasili przedsięwzięcie prowadzone w Szkole Podstawowej nr 4 przy ul. Harcerskiej. Placówka zostanie powiększona o pięć sal lekcyjnych, co pozwoli lepiej wykorzystać dostępną przestrzeń i poprawić warunki organizacji zajęć.

Nowe boisko przy ul. Słowackiego.

Pozostałe 200 tys. zł zostanie przeznaczone na budowę nowego boiska do koszykówki 3x3 przy ul. Słowackiego. Obiekt zostanie wyposażony w oświetlenie, monitoring i ogrodzenie, a jego otoczenie zostanie odpowiednio zagospodarowane.

Boisko otrzyma nawierzchnię poliuretanową dostosowaną do dynamicznej odmiany koszykówki rozgrywanej na jeden kosz. Projekt przewiduje również wykonanie utwardzonych dojeżdż z kostki brukowej, montaż ławek i koszy na odpady oraz nasadzenie trzech młodych drzew.

Nowa przestrzeń ma służyć nie tylko podczas szkolnych zajęć i zorganizowanych treningów, ale również popołudniowej aktywności mieszkańców. Dzięki temu teren przy ul. Słowackiego zyska nowe funkcje sportowe i rekreacyjne.

Obie inwestycje łączy wspólny cel – stworzenie dzieciom i młodzieży lepszych warunków do nauki, rozwoju i aktywnego spędzania czasu.



Dokończenie ze str. 1 WAKACJE W MOSIR

Pierwszy turnus „Lata w Mieście na sportowo” już za nami! Przez kilka dni dzieci uczestniczyły w różnorodnych zajęciach i wycieczkach, łącząc sport z odkrywaniem nowych miejsc i wspólną zabawą. W programie znalazły się m.in. wyjazdy do Magicznych Ogrodów, Zamku Czersk oraz KosmoParku, a także zajęcia sportowe i aktywności na pływalni.



W przedostatnim dniu pierwszą grupę uczestników odwiedziła burmistrz Ząbek Małgorzata Zyśk. Spotkanie było okazją do rozmowy o wrażeniach z wakacyjnych zajęć, sportowych wyzwaniach i ulubionych aktywnościach. Na zakończenie dzieci otrzymały drobne upominki od miasta.

Finał turnusu był z kolei okazją do spotkania drugiej grupy z sekretarzem miasta Patrycją Żołnierzak. W imieniu burmistrz pogratulowała dzieciom aktywnie spędzonego czasu, życzyła im udanego i bezpiecznego wypoczynku oraz przekazała wakacyjne upominki.

Pierwszy turnus pokazał, że wakacje w mieście mogą być pełne ruchu, przygód i dobrej zabawy. A to dopiero początek – przed uczestnikami kolejnych turnusów jeszcze wiele sportowych wyzwań i wakacyjnych atrakcji.



Dokończenie ze str. 1 MINUTA DLA BOHATERÓW

W imieniu władz samorządowych oraz mieszkańców wieniec złożyła burmistrz Małgorzata Zysk. W uroczystości uczestniczyli przedstawiciele Hufca ZHP Ząbki, druhowie Ochotniczej Straży Pożarnej, kibice Ząbkovii, radni oraz mieszkańcy. Rocznicą wybuchu Powstania Warszawskiego pokazała, że pamięć o przeszłości pozostaje żywa dzięki tym, którzy pielęgnują ją swoją obecnością, składają hołd bohaterom i przekazują ich historię kolejnym pokoleniom.



Szczególne znaczenie miał udział harcerzy, reprezentujących środowisko silnie związane z dziejami powstania. Wielu młodych ludzi walczących w Warszawie należało do Szarych Szeregów. Ich odwaga do dziś pozostaje jednym z najbardziej poruszających świadectw tamtego czasu.

ŁMA



Dokończenie ze str. 1 ZĄBKİ W GRONIE „BRYLANTÓW”

Miasto Ząbki otrzymało tytuł Miasta – Brylantu Polskiej Gospodarki 2025, przyznawany przez Instytut Europejskiego Biznesu. Wyróżnienie trafiło do 323 spośród 1026 polskich miast, które spełniły kryteria związane z potencjałem działających na ich terenie przedsiębiorstw.

Ząbki znalazły się w gronie samorządów, w których funkcjonuje co najmniej 10 firm o szacowanej wartości rynkowej przekraczającej 10 mln zł. W przypadku Ząbek ma to szczególne znaczenie. Miasto od lat pozostaje silnie związane z aglomeracją warszawską, ale jednocześnie rozwija własny potencjał. Bliskość stolicy sprzyja aktywności gospodarczej, jednak o realnej pozycji miasta decydują konkretne firmy, ich stabilność, pomysłowość i zdolność do funkcjonowania na konkurencyjnym rynku.

Samorząd podkreśla, że tytuł „Brylantu Polskiej Gospodarki” jest przede wszystkim sukcesem lokalnych przedsiębiorców. To oni, prowadząc działalność w Ząbkach, wzmacniają miejski rynek pracy, zwiększają atrakcyjność inwestycyjną i wpływają na tempo rozwoju gospodarczego.

KSA

Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 23, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

TWÓJ GŁOS MOŻE RATOWAĆ ŻYCIE



PROJEKT NR
123

Zakup ambulansu dla powiatu wołomińskiego. Zadbaj o swoich bliskich!

Nowoczesny ambulans to **szybsza pomoc i większe bezpieczeństwo** mieszkańców powiatu wołomińskiego - Twoje i Twoich bliskich. Twój głos realnie wspiera **zdrowie i bezpieczeństwo** naszej okolicy.



Pula:
podregionalna



Podregion:
Warszawski
Wschodni



Obszar:
promocja i ochrona
zdrowia



Głosowanie:

31.07.2026 - 07.09.2026

Mieszkaniec Ząbek Marcin Popowski zgłosił do Budżetu Obywatelskiego Mazowsza projekt zakupu nowego ambulansu dla powiatu wołomińskiego. Teraz wszystko zależy od głosów mieszkańców. Projekt nr 123 „Zakup ambulansu dla powiatu wołomińskiego – zadbaj o swoich bliskich!” zakłada przeznaczenie 950 tys. zł na fabrycznie nową, w pełni wyposażoną karetkę dla stacji „Meditrans” w Wołominie.

Ambulans ma trafić do stacji „Meditrans” w Wołominie, jednak nowa karetkę będzie wykorzystywana podczas interwencji w różnych miejscowościach powiatu wołomińskiego, bowiem zespoły ratownictwa medycznego zabezpieczają cały rejon.

Realna szansa na nowy ambulans.

Podobna inicjatywa już raz zakończyła się sukcesem. W Budżecie Obywatelskim Mazowsza w 2022 roku mieszkańcy poparli zakup dwóch ambulansów - dla Ząbek i Wołomina. Projekt został zrealizowany, a nowe karetki trafiły do lokalnych zespołów ratowniczych. Teraz pojawia się szansa na kolejny ambulans.

Głosowanie trwa do 7 września 2026 roku i odbywa się przez Internet na stronie Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Projekt Marcina Popowskiego „Zakup ambulansu dla powiatu wołomińskiego – zadbaj o swoich bliskich!” ma numer 123 i znajduje się w puli podregionalnej warszawskiej wschodniej.

Głos może oddać każdy mieszkaniec województwa mazowieckiego, niezależnie od wieku. Udział w głosowaniu jest bezpłatny.

Karetkę dla nas wszystkich – warto poprzeć projekt.

Nowoczesny ambulans to miejsce pracy ratowników i sprzęt,

dzięki któremu pomoc może rozpocząć się jeszcze przed dotarciem pacjenta do szpitala.

Dlatego każdy oddany głos ma znaczenie. Marcin Popowski przygotował i zgłosił projekt – teraz mieszkańcy mogą zdecydować, czy nowa karetkę trafi do powiatu wołomińskiego.

Do 7 września zagłosuj na projekt nr 123. Kilka minut może przełożyć się na zakup sprzętu, który przez kolejne lata będzie służył mieszkańcom całego powiatu.

KSA

KOLEJNE TROFEA DLA MŁODEJ MISTRZYNI

Ma dziewięć lat, a na swoim koncie już imponującą kolekcję tytułów zdobytych w kilku krajach. Diana Kwit, mieszkanka Ząbek, należy do najbardziej utytułowanych młodych zawodniczek arytmetyki mentalnej. W ostatnich miesiącach reprezentowała Polskę w Azerbejdżanie, Wielkiej Brytanii, Japonii i Portugalii, niemal z każdej rywalizacji wracając z najwyższymi laurami.

Arytmetyka mentalna wymaga niezwyklej koncentracji i wieloletniego treningu. Zawodnicy wykonują w pamięci skomplikowane działania, posługując się wyobrażeniem sorobanu- tradycyjnego japońskiego liczydła.

Serię tegorocznych sukcesów Diana rozpoczęła w marcu podczas Międzynarodowej Olimpiady Arytmetyki Mentalnej w Azerbejdżanie. W rywalizacji z reprezentantami wielu państw zdobyła tytuł Super Championa - najwyższe wyróżnienie przyznawane w tych zawodach.

Wkrótce potwierdziła swoją klasę na krajowym podwórku. Została mistrzynią Polski w obliczeniach na sorobanie, a podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Arytmetyki Mentalnej



wystartowała w najwyższej kategorii Master. Także tam znalazła się wśród najlepszych, sięgając po tytuł Championa.

Lipiec przyniósł kolejne międzynarodowe starty. W Londynie młoda ząbkowianka ponownie reprezentowała Polskę i wywalczyła tytuł Championa. Kilka dni później przystąpiła do Japońskiej Olimpiady Arytmetyki Mentalnej Online. Rywalizacja miała szczególny charakter — Japonia jest ojczyzną sorobanu, a tamtejsi zawodnicy od najmłodszych lat doskonalią technikę szybkich obliczeń. Diana zajęła pierwsze miejsce.

Kulminacją niezwykle udanego miesiąca była Międzynarodowa Olimpiada Arytmetyki Mentalnej w Porto. 26 lipca Diana ponownie stanęła na najwyższym stopniu podium, zdobywając kolejny tytuł Super Championa. Za każdym z tych wyników stoją setki godzin ćwiczeń. Warytetyce mentalnej talent nie zastąpi regularności.

Sportowy kalendarz Diany na 2026 rok nie jest jeszcze zamknięty. Przed nią kolejne międzynarodowe olimpiady, podczas których ponownie wystąpi w barwach Polski.

KSA

CZYSSTE POWIETRZE

Mieszkańcy Ząbek planujący wymianę źródła ogrzewania lub termomodernizację domu mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy przy ubieganiu się o środki z programu „Czyste Powietrze”. Punkt konsultacyjno-informacyjny działa w mieście od maja 2025 roku i prowadzi zainteresowanych przez kolejne etapy procedury. Do dnia 20 czerwca br. kwota wypłaconych dotacji wyniosła 2 836 963,24 zł.

Program umożliwia uzyskanie dofinansowania na przedsięwzięcia poprawiające efektywność energetyczną jednorodzinnych budynków mieszkalnych. Obejmuje między innymi wymianę nieefektywnego źródła ciepła oraz prace pozwalające ograniczyć zużycie energii. Dla właścicieli domów oznacza to szansę na obniżenie kosztów modernizacji, ale też konieczność przygotowania odpowiedniej dokumentacji.

W punkcie można uzyskać wsparcie przy wypełnianiu wniosku, kompletowaniu wymaganych załączników oraz późniejszym rozliczeniu przyznanej dotacji. Konsultacje obejmują także kwestie związane z wyborem audytora energetycznego i wykonawcy prac.

Stacjonarny punkt mieści się w sali konferencyjnej na pierwszym piętrze Urzędu Miasta Ząbki. Jest czynny w każdy czwartek od godz. 11.00 do 16.00.

Osoby, które nie mogą pojawić się w urzędzie, mają również możliwość skorzystania z konsultacji zdalnych. Doradca pełni dyżury w poniedziałki i wtorki w godz. 10.00–16.00 pod numerem telefonu 501 833 651.

KSA

CZYSSTE POWIETRZE

OD MAJA 2025 R. W MIEŚCIE ZĄBKİ
URUCHOMIONY ZOSTAŁ PUNKT
KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY
PROGRAMU „CZYSSTE POWIETRZE”



**SALA
KONFERENCYJNA**
URZĄD MIASTA ZĄBKİ, PIĘTRO I



CZWARTKI
11:00-16:00



DYŻURY ZDALNE
PN, WT 10:00-16:00
TEL. 501 833 651



Miasto Ząbki
tu rodzi się przyszłość

MAŁŻE PILNUJĄ JAKOŚCI WODY

W Przedsiębiorstwie Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach działa System Biomonitoringu SYMBIO, który wykorzystuje żywe małże jako naturalne wskaźniki jakości wody. To rozwiązanie łączy nowoczesną technologię z wyjątkową wrażliwością organizmów wodnych na zmiany zachodzące w środowisku.

Małże reagują na pogorszenie parametrów wody zamykaniem muszli. Specjalne czujniki śledzą stopień ich otwarcia, a każda nietypowa reakcja może uruchomić alarm. Dzięki temu obsługa ma możliwość szybkiego sprawdzenia sytuacji i podjęcia działań, zanim woda trafi do odbiorców.

PWiK podkreśla, że każda małża pozostaje pod stałą kontrolą. Ich stan jest regularnie monitorowany, a po określonym czasie wracają do swojego naturalnego środowiska. Na ich miejsce trafiają kolejne, dzięki czemu system może działać nieprzerwanie, przy jednoczesnym zachowaniu troski o dobrostan zwierząt.

Małże znajdują się w specjalnie wydzielonym obiegu z wodą testową. Nie jest to woda kierowana do sieci wodociągowej ani dostarczana mieszkańcom. System służy do monitorowania i ostrzegania, a nie stanowi elementu bezpośredniego przepływu wody do odbiorców.



KSA

ZĄBKI ROZWIJAJĄ USŁUGI SPOŁECZNE, TRANSPORT I INFRASTRUKTURĘ



Ząbki przygotowują się do uruchomienia Centrum Usług Społecznych, rozbudowują szkołę, tworzą kolejne obiekty sportowe i rozwijają lokalną komunikację. Od 1 listopada mieszkańcy mają zyskać nowe połączenie z Dworcem Wschodnim w Warszawie. O inwestycjach, bezpieczeństwie, wsparciu seniorów oraz wakacyjnej ofercie dla dzieci z Małgorzatą Zyśk, burmistrzem Miasta Ząbki, rozmawia Teresa Urbanowska.

Teresa Urbanowska: Podczas poprzedniej rozmowy mówiliśmy o utworzeniu Centrum Usług Społecznych. Na jakim etapie jest ten projekt?

Małgorzata Zyśk: Projekt rozpoczęliśmy 1 lipca. Pierwsze pół roku przeznaczone jest na przygotowania organizacyjne, a Centrum Usług Społecznych zacznie działać od początku 2027 roku. Przekształcimy obecny Ośrodek Pomocy Społecznej w instytucję oferującą znacznie szersze wsparcie. Pomoc nie będzie kierowana wyłącznie do osób w trudnej sytuacji materialnej, lecz także do innych mieszkańców potrzebujących określonych usług.

Szczególne miejsce w projekcie zajmują seniorzy. Co się dla nich zmieni?

Powstanie nowy klub seniora dla około 50 osób. Obecnie działa już klub Senior+ oraz Kącik Seniora i Kawiarenka Seniora, z których korzysta około 70 mieszkańców. Dzięki projektowi zwiększymy liczbę miejsc i rozszerzymy ofertę o zajęcia, spotkania, wycieczki i wyjazdy. Planujemy również usługę „door to door”, czyli dowożenie seniorów do wskazanych miejsc. Nie każda starsza osoba może samodzielnie korzystać z komunikacji publicznej, dlatego takie wsparcie jest bardzo potrzebne.

Gdzie działają obecne placówki dla seniorów?

Klub Senior+ mieści się przy ulicy Torfowej. Kącik Seniora i Kawiarenka Seniora działają przy Ośrodku Pomocy Społecznej, przy ulicy Powstańców 2C, w filii Urzędu Miasta Ząbki. Tam powstanie także nowy klub. W okresie realizacji projektu zajęcia i wyjazdy będą bezpłatne. Po jego zakończeniu część usług może być dostępna za niewielką odpłatnością również dla seniorów, którzy mają wyższe emerytury i wcześniej nie kwalifikowali się do tradycyjnej pomocy społecznej. Żeby skorzystać z tej oferty nie trzeba należeć do organizacji

senioralnej. Wystarczy być mieszkańcem Ząbek i zgłosić się do Ośrodka Pomocy Społecznej, gdzie można uzyskać informacje o dostępnych formach wsparcia.

Ząbki są miastem ludzi młodych. Czy rozpoczęła się już rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 4?

Tak. Szkoła zostanie rozbudowana o pięć sal lekcyjnych. Pozwoli to przyjąć uczniów odpowiadających liczebnością mniej więcej siedmiu lub ośmiu klasom. Po południowej stronie Ząbek mieszka szczególnie dużo dzieci. Tamtejsze szkoły liczą około tysiąca, a nawet 1100 uczniów. Chcemy poprawić warunki nauki i ograniczyć zmianowość. Nawet jeśli w przyszłości liczba uczniów się zmniejszy, dodatkowa przestrzeń umożliwi przejście do pracy na jedną zmianę.

W mieście powstanie również boisko do koszykówki 3x3. Co to za inwestycja?

Będzie to drugie w Ząbkach boisko do koszykówki 3x3, czyli obiekt z jednym koszem. Zostanie ogrodzone i objęte monitoringiem. Wartość inwestycji wynosi około 500 tys. zł, z czego 200 tys. zł stanowi dofinansowanie samorządu województwa mazowieckiego. Pierwsze boisko działa przy ulicy Reymonta. Drugie powstanie na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, między basenem a trybuną, w miejscu oddalonym od zabudowy mieszkaniowej.

Jednym z problemów Ząbek pozostaje duży ruch samochodowy. Czy nowa linia do Dworca Wschodniego ma pomóc w jego ograniczeniu?

Obecnie działają cztery linie ząbkobusów: Z1, Z2M, Z3 i Z4M. Zapewniają połączenia między innymi z metrem Trocka, stacją kolejową w Rembertowie, Centrum Handlowym M1 i różnymi częściami miasta. Od dłuższego czasu mieszkańcy zgłaszali potrzebę bezpośredniego połączenia z Dworcem Wschodnim. To ważny węzeł kolejowy, autobusowy i tramwajowy. Wzdłuż trasy znajdują się też miejsca pracy i nauki.

Od 1 listopada planujemy uruchomienie linii Z5W. Połączy ona dworzec w Ząbkach z Dworcem Wschodnim i odciąży popularną linię 199. Mieszkańcy południowej części miasta zyskają także łatwiejszy dojazd do ząbkowskiej stacji kolejowej, skąd podróż do Warszawy trwa około 7-8 minut. Z ząbkobusów mogą korzystać także osoby spoza miasta, ale bezpłatne przejazdy przysługują wyłącznie posiadaczom karty „Jestem z Ząbek”. Pozostali pasażerowie muszą kupić i kasować bilet.

Jak miejski monitoring wpływa na bezpieczeństwo?

Ma kluczowe znaczenie. Co roku rozbudowujemy system. Początkowo kamery obejmowały główne ulice, obecnie instalujemy je także w kolejnych miejscach i przy przystankach autobusowych, których w mieście jest ponad 70.

Bardzo skuteczne są głośniki zintegrowane z monitoringiem. Pracownicy obserwują obraz przez całą dobę i mogą od razu zwrócić uwagę osobie, która źle parkuje lub łamie przepisy. Niemal wszyscy reagują na komunikat. Jeżeli ktoś go zignoruje, wzywana jest Straż Miejska. To skuteczna forma prewencji. Dzięki monitoringowi wykrywani są sprawcy dewastacji, włamań i kradzieży. Z systemu korzysta Komisarjat Policji w Ząbkach, Komenda Powiatowa Policji w Wołominie, a także policja stołeczna.

Otrzymaliśmy oficjalne podziękowanie od komendanta powiatowego za sprawność monitoringu i dobrą współpracę. Nagrania pomagają rozwiązywać sprawy nie tylko z terenu

Ząbek, ale również z innych miejscowości powiatu. Dlatego będziemy nadal rozwijać system.

W Ząbkach działa zamiejscowy Wydział Komunikacji. Jak ocenia pani jego funkcjonowanie?

To duże udogodnienie. Mieszkańcy nie muszą jeździć do Wołomina lub Radzimina, aby zarejestrować pojazd czy załatwić sprawy związane z prawem jazdy. Gotowe dokumenty można odebrać nie tylko w okienku, ale również w specjalnym urządzeniu przypominającym paczkomat. Dzięki temu mieszkańcy mogą zrobić to w dogodnym czasie, na przykład po powrocie z pracy. Placówka ogranicza też liczbę podróży do innych miast.

Jaką ofertę wakacyjną miasto przygotowało dla dzieci i młodzieży?

Zajęcia przygotowują między innymi nasze szkoły. Organizowane są także turnusy i aktywności prowadzone przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Z posiadanych przeze mnie informacji wynika, że były tam jeszcze wolne miejsca. Wcześniej wakacyjne turnusy organizowały również Miejski Ośrodek Kultury oraz Miejskie Centrum Sportu. Miasto dofinansowuje ponadto wyjazdy przygotowywane przez lokalne organizacje, między innymi przez harcerzy i stowarzyszenia działające na rzecz ząbkowskich dzieci. Przez wakacje funkcjonują także dwie świetlice środowiskowe. Ich podopieczni uczestniczyli w finansowanym przez miasto trzytygodniowym wyjeździe do Piasutna na Mazurach. To długa i bardzo wartościowa forma wypoczynku, integracji oraz aktywności poza miejscem zamieszkania.

RAPORT Z ZĄBKOWSKICH DRÓG

Kolejne ząbkowskie ulice zmieniają swoje oblicze. Część prac już trwa, na rozpoczęcie kolejnych inwestycji trzeba jeszcze poczekać, a miasto pozyskuje środki na następne zadania. Co dokładnie dzieje się na miejskich ulicach i jakie zmiany czekają mieszkańców? Sprawdzamy.

Ul. Wolności.

Na ul. Wolności prowadzone są obecnie prace związane z przebudową drogi. Wykonawca usunął już dotychczasową nawierzchnię jezdni i przygotowuje teren do kolejnych etapów inwestycji. Zakończenie prac zaplanowano do końca sierpnia.

Do tego czasu kierowcy i mieszkańcy muszą liczyć się z utrudnieniami związanymi z prowadzonymi robotami.



ul. Wolności

To jednak nie koniec planowanych zmian na ul. Wolności. Ząbki pozyskały 543 989,04 zł środków zewnętrznych na remont kolejnego odcinka – od ul. Stefana Batorego do ul. 11 Listopada.

O pozyskanie funduszy zabiegała burmistrz Małgorzata Żyśk. Miasto przygotowało wniosek dotyczący tego odcinka ul. Wolności i skutecznie przeszło procedurę ubiegania się o wsparcie.

Pozyskane dofinansowanie pozwoli ograniczyć obciążenie miejskiego budżetu i stworzyć możliwość realizacji kolejnej inwestycji poprawiającej stan lokalnej infrastruktury drogowej. Prace na tym odcinku nie zostały jeszcze rozpoczęte.

Ul. Poniatowskiego.

7 sierpnia wykonawca został formalnie wprowadzony na teren przebudowy ul. Poniatowskiego. W pierwszej kolejności zostanie przygotowana i wdrożona tymczasowa organizacja ruchu, a następnie rozpoczną się prace ziemne i rozbiórkowe.

W ramach inwestycji wykonane zostaną m.in. nowe krawężniki i obrzeża, chodniki z czerwonej kostki oraz grafitowe zjazdy do posesji. Jezdnia otrzyma nową nawierzchnię bitumiczną, a korekta jej spadków ma zapewnić prawidłowe odprowadzanie wody deszczowej. Na zakończenie przewidziano regulację urządzeń znajdujących się w pasie drogowym oraz odtworzenie oznakowania poziomego i pionowego.

Prace mają zostać zakończone do końca 2026 roku. Wartość inwestycji wynosi 877 996,08 zł.



ul. Poniatowskiego

Ul. Łąkowa.

7 sierpnia rozpoczęła się również przebudowa ul. Łąkowej na odcinku pomiędzy ul. Kłamrową a ul. Nową. Inwestycję podzielono na etapy, a jej zakończenie zaplanowano na grudzień 2026 roku.

Zakres prac obejmuje m.in. roboty ziemne i rozbiórkowe, wykonanie nowej podbudowy jezdni, montaż krawężników i obrzeży oraz przebudowę chodników i zjazdów do posesji. Ostatnim etapem będzie ułożenie nowej nawierzchni oraz wykonanie oznakowania poziomego i pionowego.

W zależności od etapu prac mieszkańcy i kierowcy muszą liczyć się ze zmianami w organizacji ruchu, ograniczeniami przejazdu oraz obecnością ciężkiego sprzętu.

POWSTANIE CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH



Miasto Ząbki podpisało umowę o dofinansowanie utworzenia Centrum Usług Społecznych. Nowa instytucja ma rozszerzyć zakres pomocy dostępnej dla mieszkańców i połączyć formy wsparcia w jednym, łatwiej dostępnym systemie. Projekt o wartości 4 646 715,53 zł będzie realizowany przez miasto oraz Ośrodek Pomocy Społecznej w Ząbkach.

Umowę w imieniu Zarządu Województwa Mazowieckiego podpisała Anna Brzezińska. Miasto reprezentowały dyrektor ząbkowskiego OPS Zofia Gwara oraz główna księgowa placówki Małgorzata Rymer.

Przedsięwzięcie zostanie sfinansowane przy udziale Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027. Z EFS+ pochodzić będzie 2 323 357,77 zł, natomiast 1 924 918,36 zł zapewni budżet państwa.

Centrum będzie działało przez 30 miesięcy. W tym czasie wsparciem ma zostać objętych 155 mieszkańców Ząbek, przede wszystkim osoby potrzebujące pomocy w codziennym funkcjonowaniu, osoby z niepełnosprawnościami, rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji oraz mieszkańcy zagrożeni ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.

Projekt zakłada przygotowanie i uruchomienie Centrum Usług Społecznych, rozbudowę lokalnej oferty oraz utworzenie 50 nowych miejsc świadczenia usług. Pomoc ma być organizowana możliwie blisko miejsca zamieszkania, tak aby korzystanie z niej nie wymagało od mieszkańców poruszania się między wieloma placówkami i procedurami.

Realizacja projektu rozpoczęła się 1 lipca 2026 roku i potrwa do 31 grudnia 2028 roku. Podpisanie umowy zapewnia finansowe podstawy przedsięwzięcia. Kolejnym etapem będzie zbudowanie oferty, która nie pozostanie jedynie zapisem w dokumentacji, lecz stanie się rzeczywistym wsparciem dla osób potrzebujących pomocy w codziennym życiu.

KSA

MIESZKAŃCY ZAGŁOSUJĄ WE WRZEŚNIU

Zakończyła się weryfikacja propozycji zgłoszonych do Budżetu Obywatelskiego Miasta Ząbki 2026, a lista projektów dopuszczonych do głosowania została już udostępniona mieszkańcom.

Głosowanie potrwa od 1 do 30 września 2026 roku. Każdy mieszkaniec Ząbek będzie mógł oddać dwa głosy: jeden na projekt z puli infrastrukturalnej i jeden na projekt społeczny. Taki podział pozwala zestawiać ze sobą różne potrzeby miasta — od konkretnych zmian w przestrzeni publicznej po działania miękkie, integracyjne, edukacyjne czy kulturalne.

W tegorocznej edycji do rozdysponowania jest 608 331,46 zł. Środki zostaną przeznaczone na realizację zwycięskich projektów w 2027 roku. O tym, które pomysły przejdą z etapu zgłoszeń do wykonania, zdecydują więc sami mieszkańcy.

Najbliższe tygodnie będą czasem prezentacji projektów dopuszczonych do głosowania. Pełna lista projektów oraz szczegółowe informacje są dostępne na stronie Budżetu Obywatelskiego Miasta Ząbki. Wrześniowe głosowanie pokaże, które propozycje najlepiej odpowiadają na oczekiwania mieszkańców i otrzymają szansę na realizację w przyszłym roku.

KSA

WAKACYJNA SCENA PLENEROWA
W MIEJSKIM OŚRODKU KULTURY W ZĄBKACH

„MORSKIE PRZYGODY ODYSA”

SPEKTAKL DLA DZIECI 5+

ŚRODA
19.08
GODZ. 11:00

PLAC PRZED MOK
UL. SŁOWACKIEGO 10, ZĄBKİ

WYSTĄPI DLA PAŃSTWA
TEATR WARIACJA

WSTĘP WOLNY!

RUSZAJ PO WIĘCEJ!

Sport daje znacznie więcej niż lepszą kondycję. Uczy systematyczności, wytrwałości, radzenia sobie z trudnościami i szacunku do innych. W świecie pełnym ekranów i codziennego pośpiechu regularna aktywność ma szczególne znaczenie dla dzieci i młodzieży. W Akademii Sportu Ząbki trening służy nie tylko poprawie sprawności, ale także budowaniu charakteru, pewności siebie i dobrych nawyków.

Siła nie tylko na treningu.

Regularne treningi poprawiają siłę, kondycję, koordynację i koncentrację, ale dzieci i młodzież uczą się też współpracy, odpowiedzialności, zdrowej rywalizacji oraz tego, jak radzić sobie zarówno z sukcesem, jak i z niepowodzeniem. Te umiejętności przydają się nie tylko na treningu, ale także w szkole, pracy i codziennym życiu. Nie trzeba mieć doświadczenia, żeby zacząć najważniejsza jest chęć do działania i regularność.

Nowy sezon, nowe możliwości.

Od września Akademia Sportu Ząbki otwiera nowe grupy i sekcje oraz zaprasza do nowych sal treningowych. Zajęcia są przeznaczone dla dzieci, młodzieży i dorosłych, zarówno dla osób początkujących, jak i tych, które chcą rozwijać już zdobyte umiejętności.

W nowym sezonie można zapisać się na:

- akrobatykę dla dzieci,
- breakdance,
- samoobronę dla dzieci,
- kickboxing dla dzieci w wieku 8–12 lat,
- kickboxing dla młodzieży i dorosłych,
- boks dla dzieci w wieku 10–14 lat,
- boks dla kobiet z Roksaną Kupiec,
- boks dla młodzieży i dorosłych,
- muaythai 14+,
- MMA dla dzieci w wieku 8–12 lat,
- MMA dla młodzieży i dorosłych.

Czas zrobić pierwszy krok.

Nie czekaj na „idealny moment”, żeby zacząć. Kolejny sezon w Akademii Sportu Ząbki to dobra okazja, by spróbować czegoś nowego, wrócić do aktywności albo zrobić kolejny krok

w sportowym rozwoju. Akademia Sportu Ząbki zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych na treningi w nowych grupach.

Zapisy już trwają!

tel. 516 170 207

www.szkolawalkizabki.pl

TikTok: potrenowani.pl

Instagram: Akademia Sportu Ząbki

Trening czyni silnym – charakter czyni niezwyciężonym.

NAUCZYCIELKI Z NAJWYŻSZĄ OCENĄ

Dwie nauczycielki z Publicznego Przedszkola nr 2 „Leśny Zakątek” w Ząbkach uzyskały stopień nauczyciela dyplomowanego. Małgorzata Szewczak oraz wicedyrektor placówki Magdalena Guz zaprezentowały swój dorobek zawodowy przed komisją w Kuratorium Oświaty w Warszawie i zakończyły postępowanie z najwyższą możliwą oceną.



Stopień nauczyciela dyplomowanego jest najwyższym etapem awansu zawodowego w oświacie. Nie jest przyznawany za sam staż pracy, lecz za udokumentowany rozwój, doświadczenie, jakość prowadzonych działań oraz wkład w życie placówki. Dla nauczyciela oznacza potwierdzenie kompetencji, ale także lat systematycznej pracy, doskonalenia warsztatu i odpowiedzialności za edukację najmłodszych.

Małgorzata Szewczak i Magdalena Guz uzyskały maksymalną liczbę punktów. Otrzymały również listy gratulacyjne od Mazowieckiego Kuratora Oświaty.

Sukces nauczycielek jest także dobrą wiadomością dla całej społeczności „Leśnego Zakątka”. Pokazuje, że placówka opiera się na kadrze, która rozwija swoje kwalifikacje.

KSA

MALI INDIANIE PRZEJĘLI PRZEDSZKOLE



Tipi, totemy, łapacze snów i indiańskie rytuały – tak wyglądał wakacyjny dyżur w Publicznym Przedszkolu nr 1 „Zielony Dinek”. Autorska innowacja pedagogiczna przygotowana przez nauczycieli z grupy „Bratki” zamieniła codzienne zajęcia w pełną przygodę wyprawę do świata rdzennych mieszkańców Ameryki.



Przez kilkanaście dni przedszkolaki uczestniczyły w autorskiej innowacji pedagogicznej „Indiańska Wioska”, wcielając się w rolę członków plemion. Każdy dzień rozpoczynał się wyjątkowym rytuałem – dwoje dzieci odbierało od Wodza, pani dyrektor Agnieszki Rokickiej, tajemniczą kopertę z zadaniem do wykonania. Kolejne misje wzbudzały ciekawość i zachęcały do wspólnego działania.

Program obfitował w różnorodne aktywności. Dzieci budowały totem i indiańskie tipi, tworzyły grzechotki, bębny oraz kije deszczowe, ćwiczyły celność podczas konkurencji „Sokole Oko”, malowały twarze, wykonywały łapacze snów i plemienne naszyjniki. Nie zabrakło także wypraw terenowych, tropienia śladów zwierząt, ozdabiania kamieni symbolami plemion oraz liczenia zebranych skarbów. Dodatkową atrakcją był spektakl muzyczno-aktorski z niemal prawdziwym Indianinem w roli głównej.



Finałem projektu było uroczyste Wielkie Powwow, podczas którego wszystkie plemiona zaprezentowały swoje okrzyki i tańce, wspólnie świętując zakończenie wakacyjnej przygody.

Projekt nie tylko dostarczył dzieciom wielu radosnych przeżyć, ale również rozwijał ich wyobraźnię, kreatywność, samodzielność i umiejętność współpracy. Dzięki tej inicjatywie wakacyjny dyżur w „Zielonym Dinku” stał się czasem pełnym odkryć, wspólnej zabawy i nauki poprzez doświadczenie.

Oprac. na podstawie materiałów Katarzyny Komorek, psycholog PP1 „Zielony Dinek”.

CZUJNE OKO MONITORINGU

Spostrzegawczość pracowników Biura Monitoringu Miejskiego w Ząbkach niejednokrotnie pozwala szybko powiadomić służby, zabezpieczyć ważne nagranie albo odtworzyć przebieg zdarzenia. Za tę pracę podziękował zespołowi Komendant Powiatowy Policji w Wołominie.

Wyróżnienie jest wyrazem uznania dla osób, które każdego dnia obserwują obraz z miejskich kamer i potrafią odróżnić zwykły ruch uliczny od sytuacji wymagającej reakcji. Nagrania i ustalenia pracowników monitoringu wielokrotnie pomagały funkcjonariuszom w prowadzonych czynnościach. Pozwalały identyfikować osoby, ustalać trasy przemieszczania się sprawców, rozpoznawać pojazdy oraz porządkować fakty.



Świadomość obecności kamer studzą zamiary sprawców wandalizmu, kradzieży czy zakłócania porządku. Na skuteczność systemu wpływa codzienna współpraca Biura Monitoringu Miejskiego z Komisariatem Policji w Ząbkach.

HOROSKOP TYGODNIA


Baran (21.03-19.04)

Praca da w kość, ale flirt poprawi humor. Nie bierz cudzych obowiązków!


Byk (20.04-20.05)

Portfel powie „nie”, serce „promocja!”. Kanapa wygra weekend.


Bliźnięta (21.05-20.06)

Pomysłów będzie za dużo, czasu za mało. Jak zwykle — ogarniesz!


Rak (21.06-22.07)

Emocje na rollercoasterze. Nie twórz dramatu z jednej wiadomości.


Lew (23.07-22.08)

Będziesz błyszczeć! Niektórzy mogą potrzebować okularów.


Panna (23.08-22.09)

Plan idealny, życie mniej. Opuść choć jedną rzecz.


Waga (23.09-22.10)

Czas na trudne decyzje. Kanapa czy obowiązki? Gwiazdy milczą.


Skorpion (23.10-21.11)

Intuicja działa na pełnych obrotach. Nie analizuj wszystkiego trzy razy!


Strzelec (22.11-21.12)

Czas na spontaniczność! Nawet jeśli oznacza zmianę tapety.


Koziorożec (22.12-19.01)

Praca pójdzie świetnie. Ale odpoczynek też jest legalny.


Wodnik (20.01-18.02)

Genialny pomysł nadchodzi! Nikt nie zrozumie — jeszcze.


Ryby (19.02-20.03)

Kreatywność kwitnie, obowiązki wędną. I może tak zostać.



Wykreślanka

CO SŁYCHAĆ NR 15

M	P	L	E	N	E	R	O	W	E	H	R	E	A	Ó	E
A	A	Ż	W	H	W	A	I	P	L	E	M	I	O	N	A
E	Ż	Ł	S	O	S	Y	R	I	H	T	J	Ż	S	Ś	R
Z	A	P	Ż	Ń	J	Ó	R	Y	N	B	O	I	S	K	O
P	H	P	Y	E	B	Ó	G	Ó	T	D	Ż	R	M	N	O
O	B	R	Y	L	A	N	T	Y	Ż	M	I	J	E	Y	C
W	Ó	Ó	D	Ó	G	Ż	Ś	M	P	N	E	A	A	Z	E
I	P	R	Z	E	B	U	D	O	W	A	I	T	N	U	N
E	L	P	O	W	S	T	A	N	I	E	Ż	E	Y	I	A
T	J	T	S	P	R	A	W	N	O	Ś	Ć	M	N	K	E
R	A	I	R	E	K	R	U	T	A	C	J	A	Ó	I	A
Z	Ś	K	U	O	B	Y	W	A	T	E	L	S	K	I	E
E	B	I	W	A	M	B	U	L	A	N	S	E	E	Ż	U
Y	Ć	Z	P	A	S	O	R	O	B	A	N	Ż	H	H	Ł

Poszukaj słów:

BRYLANTY
 ARYTMETYKA
 SOROBAN
 INDIANIE
 OCENA
 BOISKO
 POWSTANIE
 REKRUTACJA
 OBYWATELSKI
 POWIETRZE
 MAŁŻE
 AMBULANS
 WYRÓŻNIENIE
 SPRAWNOŚĆ
 PLENEROWE
 TIKI
 PLEMIONA
 PRZEBUDOWA

SPECJALISTYCZNY
SZPITAL
UROLOGICZNY
W ZĄBKACHMałoinwazyjna
urologia oparta
na doświadczeniu

Diagnostujemy i leczymy:

- nowotwory prostaty, nerki, jądra i pęcherza moczowego
- schorzenia prostaty
- kamice moczową
- zaburzenia funkcji seksualnych

w ramach Poradni Specjalistycznej
i Oddziału Urologicznego

Posiadamy
kontrakt z:

NFZWiększość procedur diagnostycznych i operacyjnych realizujemy
w ramach refundacji NFZ, m.in.

- operacje raka prostaty robotem chirurgicznym na NFZ
- biopsja fuzyjna prostaty na NFZ

Wykonujemy
operacje:

robotyczne**laparoskopowe****endoskopowe**Najwyższy standard
w ramach NFZ**21**

Lat doświadczenia
w diagnostyce
i leczeniu pacjentów
w szpitalach
należących
do Grupy Mazovia

14 tys.

Pacjentów rocznie korzysta
z usług naszych szpitali

Nr. 1

Jako pierwsi w Polsce
udostępniliśmy robotyczne
operacje urologiczne
szerokiej grupie
Pacjentów (w 2017 r.)

REJESTRACJA

22 346 19 99

ul. Franciszka Stefczyka 19, 05-091 Ząbki
info.zabki@grupamazovia.pl

www.szpitalurologiczny.pl