

IX Bieg Ząbkowski

Nowa trasa biegu, nowe kategorie wiekowe i przede wszystkim rekordowa frekwencja uczestników to odróżniało IX Bieg Ząbkowski od poprzednich biegów, które odbywały się na terenie Ząbek. 274 osoby z 324 zapisanych ukończyły trasę biegu. W tym roku rywalizacja odbywała się w aż 9 kategoriach wiekowych. Po raz pierwszy w Biegu Ząbkowskim pojawiła się kategoria „Przedszkolaków”, która na płycie głównej stadionu miejskiego miała do pokonania dystans około 300 metrów.



Trzeba przyznać, że był to przysłowiowy „strzał w dziesiątkę”. Na starcie do biegu stanęło aż 44 przedszkolaków, a emocje wśród kibicujących rodziców były niebywale. Po zaciętej rywalizacji i wspianym finiszu na ostatnich metrach najlepsza okazała się Jagoda Chojnacka, która wyprzedziła o 2 sekundy prowadzącego przez prawie cały dystans Błażeja Szymanieckiego i o 3 sekundy trzeciego Gustawa Żołnierowicza.

Drugą kategorią, która pojawiła się na starcie była kategoria wiekowa „Klasy I – III szkół podstawowych”. Tu już do pokonania był zdecydowanie dłuższy dystans, bo 1500 metrów. Z 40 startujących najszybciej trasę biegu pokonał z bardzo dobrym czasem 6 minut i 4 sekundy Jakub Leśniewski. Drugiego na mecie Oliwier Błachuta wyprzedził aż o 24 sekundy, a trzeciego Krystiana Tabaka o 31 sekund. Ze startujących dziewcząt w tej kategorii wiekowej najlepiej pobięła Jagoda Laufer, która o 2 sekundy wyprzedziła Beatę Kaźmierczak z Wołomina i o 1 minutę i 14 sekund Adrianę Ciasnochę.

Również na dystansie 1500 metrów wystartowała trzecia kategoria wiekowa „Klasy IV – VI Szkół Podstawowych”. Tu z 25 zawodniczek i zawodników podobnie jak w kategorii „Przedszkolaków” najlepsza okazała się przedstawicielka płci pięknej. Karolina Krajewska z UKS Gazela Wołomin, bo o niej mowa, pokonała trasę biegu w 5 minut i 52 sekundy. Po 12 sekundach drugi na mecie pojawił się zwycięzca kategorii chłopców Eryk Karnaszewski, który wyprzedził rywalizujących na ostatnich metrach Radosława Fabisiaka i Dawida Molendę. Drugie miejsce w kategorii dziewcząt zajęła Julia Poteralska, a trzecie Adrianna Krawczyk.

Jako czwarta z dzieci i młodzieży na starcie pojawiła się kategoria wiekowa „Gimnazja”. 24 startujących do przebiegnięcia miało już dystans 2500 metrów. Zdecydowanym zwycięzcą tej kategorii wiekowej został z czasem 9 minut i 23

sekundy uczeń Gimnazjum nr 2 z Ząbek Patryk Wyszomirski. Jak powiedział na mecie biegu bardzo lubi biegać i sam 4-5 razy w tygodniu biega po ząbkowskich trasach biegowych. Drugi na mecie pojawił się przedstawiciel Klubu Sztuk Walki Kyokushin Jakub Nejfeld, a trzeci Szymon Celiński, którzy do zwycięzcy stracili odpowiednio 14 i 21 sekund. Wśród dziewcząt z gimnazjów najszybciej 2,5-kilometrową trasę pokonała z czasem 12:37 przedstawicielka „karateków” Klaudia Brzozowska, która pokonała Martę Mrówkę i kolejną przedstawicielkę K.S.W. Kyokushin Natalię Skrzeczowską.

Ostatnią kategorią dzieci i młodzieży była kategoria „Licea”. Była to zdecydowanie kategoria najmniej liczna. 2500 metrów pokonało tylko 11 uczestników. Choć tu rywalizacja była najbardziej zacięta. Z mężczyzn najlepszy okazał się z czasem 9 minut 31 sekund Karol Rudowski. Do ostatnich metrów trwała walka o srebrny medal. Rzutem na taśmę po srebrny krążek sięgnął Mateusz Gołębiewski, a brąz zdobył Łukasz Zach. Z pań najszybsza była z czasem 12 minut i 56 sekund Aleksandra Staniszewska, która za swoimi plecami pozostawiła dwie zawodniczki K.S.W. Kyokushin Aleksandrę Miętus i Klaudię Czarnecką.

O godzinie 14.00 sygnał do startu biegu głównego dał burmistrz miasta Ząbki Robert Perkowski. Dystans 5 kilometrów składał się z dwóch pętli 2500-metrowych i prowadził ulicami Słowackiego, 3 maja, terenem leśnym, Wrzosową, 17 kwietnia, Wyzwolenia, Langiewicza, Lipową i Gdyńską, a start i meta usytuowane były na płycie głównej stadionu miejskiego. W biegu głównym wystartowało 135 uczestników, którzy rywalizowali w czterech kategoriach wiekowych: kategorii open, kategorii 19-39, kategorii 40-49 i kategorii 50+. Na mecie zameldowało się 130 zawodniczek i zawodników. Jeszcze do połowy dystansu ramię w ramię biegli Sylwester Kuśmierz i Ro-

bert Zając. Jednak na metę z przewagą 15 sekund pierwszy wpadł zwycięzca z lat 2012, 2014 i 2015 Sylwester Kuśmierz (17 minut i 15 sekund), który można powiedzieć ma patent na wygrywanie biegów w Ząbkach. Drugi był Robert Zając. O 3 miejsce do linii mety zaciekle walczyli dwaj mieszkańcy Ząbek: Jacek Karwowski i Mateusz Dąbrowski. Minimalnie lepszy okazał się ten pierwszy i to on stanął na najniższym stopniu podium. Wśród pań najlepsza okazała się również przedstawicielka Marek Monika Grabarczyk, która w czasie 20:48 pokonała pięciokilometrową trasę biegu. Drugie i trzecie miejsce zajęły przedstawicielki Ząbek: Agata Szarawska z czasem 23:06 i Renata Polkowska z czasem 23:34, która była również najlepsza wśród pań kategorii 40-49. Ale jako, że organizatorzy biegu chcieli nagrodzić jak największą grupę biegaczy nagrody przyznawane były tylko w jednej kategorii.

Poza najbardziej prestiżową kategorią open, w której zwycięzcy otrzymali nagrody w postaci voucherów w wysokości 550 złotych najlepsi okazali się:

Kategoria 19-39:
Kobiety:
1. Miszta Barbara
2. Jachymek Karina
3. Stępniewska Julia
Mężczyźni:
1. Dąbrowski Mateusz
2. Podsiadłowski Michał
3. Białożyński Marcin
Kategoria 40-49:
Kobiety:
1. Wąsik Izabela
2. Krawczyk Mariola
3. Nitek Katarzyna
Mężczyźni:
1. Chojnacki Grzegorz
2. Stolarski Krzysztof
3. Walczak Daniel
Kategoria 50+:
Kobiety:
1. Szatybełko Anna
2. Płusa Iwona
Mężczyźni:
1. Radomski Kazimierz
2. Rowiński Andrzej
3. Mędrzycki Mirosław

Organizatorzy biegu Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Publiczne Gimnazjum nr 1 w Ząbkach serdecznie dziękują współorganizatorom biegu Straży Miejskiej w Ząbkach oraz Starostwu



Powiatowemu w Wołominie, sponsorom biegu: Grupie D.S.F., firmie Machowicz Budownictwo, Przedsiębiorstwu Gospodarki Komunalnej w Ząbkach Sp. z o.o. za wsparcie finansowe biegu, sieci Decathlon za ufundowanie nagród rzeczowych dla dwóch najmłodszych kategorii

wiekowych, sieci Biedronka za ufundowanie napojów, Restauracji i Cukierni San Marino za słodki poczęstunek oraz Komendzie Policji w Ząbkach za pomoc w zabezpieczeniu trasy biegu.

Szczegółowe wyniki na mosir-zabki.pl

