

DIAGNOZA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH – MIESZKAŃCY

Szanowni Państwo!

Poniższa ankieta dotyczy problemów, z jakimi może Pan/i spotkać się na terenie Państwa miejscowości. Udzielając odpowiedzi na poniższe pytania, proszę myśleć o swojej najbliższej okolicy. Informacje uzyskane dzięki Państwa odpowiedziom posłużą do opracowania diagnozy lokalnych zagrożeń i zaplanowania działań profilaktycznych. **Nie ma tutaj dobrych ani złych odpowiedzi, ważne, aby były szczerze. Ankieta jest anonimowa. Wszystkie informacje będą analizowane wyłącznie statystycznie.** Proszę zakreślić właściwą Państwa zdaniem odpowiedź (jedną lub kilka zgodnie z instrukcją) do każdego z pytań.

Alkohol

1. Jak często pije Pan/i alkohol?

- | | | | |
|----------------------------|------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| a) nie piję alkoholu | (> proszę przejść do pytania nr 7) | e) kilka razy w miesiącu | (> proszę przejść do pytania nr 2) |
| b) rzadziej niż raz w roku | (> proszę przejść do pytania nr 2) | f) raz w tygodniu | (> proszę przejść do pytania nr 2) |
| c) kilka razy w roku | (> proszę przejść do pytania nr 2) | g) kilka razy w tygodniu | (> proszę przejść do pytania nr 2) |
| d) raz w miesiącu | (> proszę przejść do pytania nr 2) | h) codziennie | (> proszę przejść do pytania nr 2) |

2. Jaki alkohol pije Pan/i najczęściej?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- | | |
|--------------------|--|
| a) piwo/cydr | e) whisky/koniak/drinki z mocnymi alkoholami i inne mocne alkohole |
| b) wino | f) alkohol domowej roboty/spoza legalnego źródła |
| c) nalewki/likiery | |
| d) wódkę | |

3. Gdzie pije Pan/i alkohol najczęściej?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- | | |
|---|---|
| a) w domu | d) na dyskotecze/w barze/w pubie/w kawiarni |
| b) u znajomych podczas niezorganizowanych spotkań (rozmowy przy alkoholu, wspólne kibicowanie, oglądanie filmów itp.) | e) na świeżym powietrzu |
| c) u znajomych podczas zorganizowanych spotkań (urodziny, imieniny, sylwester itp.) | f) podczas imprez rodzinnych |

4. Czy zdarza się Panu/i pić alkohol samemu?

- | | |
|-----------|----------------------------------|
| a) nigdy | c) często |
| b) rzadko | d) zawsze lub praktycznie zawsze |

5. Gdy pije Pan/i alkohol w jakim stanie fizycznym najczęściej Pan/i jest?

- a) praktycznie nie czuję wpływu alkoholu (bardzo mała dawka alkoholu)
- b) czuję lekkie rozluźnienie i „szum” w głowie (mała dawka alkoholu)
- c) czuję duże rozluźnienie, pojawiają się nieznaczne problemy z koordynacją ruchową, mową i krytycznym myśleniem (średnia dawka alkoholu)
- d) mam duże problemy z koordynacją ruchową, mową i krytycznym myśleniem (duża dawka alkoholu)
- e) w większości nie pamiętam przebiegu zdarzeń (bardzo duża dawka alkoholu)

6. Czy zdarzyło się Panu/i wykonywać obowiązki w pracy pod wpływem alkoholu?

- | | |
|------------------|-----------|
| a) bardzo często | d) rzadko |
| b) często | e) nigdy |
| c) czasami | |

7. Czy zdarzyło się Panu/i być świadkiem sytuacji, w której ktoś prowadził pojazd pod wpływem alkoholu?

- | | |
|------------------|-----------|
| a) bardzo często | d) rzadko |
| b) często | e) nigdy |
| c) czasami | |

8. Czy widział/a Pan/i kobiety w ciąży spożywające alkohol na terenie Pana/i miejscowości?

- | | | |
|--------|--------|-------------|
| a) tak | b) nie | c) nie wiem |
|--------|--------|-------------|

9. Proszę ocenić czy spożycie alkoholu na przestrzeni kilku lat w Pana/i miejscowości:

- | | |
|---------------|----------------------|
| a) maleje | c) wzrasta |
| b) jest stałe | d) trudno powiedzieć |

Środki psychoaktywne
10. Jak często zażywa Pan/i środki psychoaktywne (narkotyki/dopalacze)?

- | | | |
|--|--------------------------|-------------------------------------|
| a) nie zażywam środków psychoaktywnych | e) raz w miesiącu | (> proszę przejść do pytania nr 11) |
| b) zażywałem/am tylko raz | f) kilka razy w miesiącu | (> proszę przejść do pytania nr 11) |
| c) raz w roku lub mniej | g) raz w tygodniu | (> proszę przejść do pytania nr 11) |
| d) kilka razy w roku | h) kilka razy w tygodniu | (> proszę przejść do pytania nr 11) |
| | i) codziennie | (> proszę przejść do pytania nr 11) |

11. Co skłoniło Pana/ią do zażycia środków psychoaktywnych (narkotyki/dopalacze)?
(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- | | |
|-----------------------|--|
| a) chęć dobrej zabawy | e) zaimponowanie w towarzystwie |
| b) chęć bycia modnym | f) przyjemność/relaksacja |
| c) ciekawość | g) otrzymałem/am je nieświadomie (bez mojej zgody) |
| d) presja grupy | |

12. Jakie substancje zażywał/a Pan/Pani w swoim życiu?
(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- | | | |
|--------------------------|---|--|
| a) marihuana lub haszysz | h) heroina | m) LSD i inne halucynogenne |
| b) inne formy konopi | i) polska heroina tzw. „kompot” | n) leki uspokajające, nasenne,
przeciwbólowe (np. metadon) itp. |
| c) amfetamina | j) GHB | - o zastosowaniu niemedycznym |
| d) dopalacze | k) sterydy anaboliczne | |
| e) grzyby halucynogenne | l) substancje wziewne (kleje,
rozpuszczalniki, farby itp.) | |
| f) ekstazy | | |
| g) kokaina/crack | | |

13. Kiedy ostatnio zażywał/a Pan/i środki psychoaktywne (narkotyki/dopalacze)?

- | | |
|---|---|
| a) ponad rok temu (więcej niż 12 miesięcy przed badaniem) | c) w ostatnim miesiącu (w czasie 30 dni przed badaniem) |
| b) w ostatnim roku (w czasie 12 miesięcy przed badaniem) | |

14. Czy zdarzyło się Panu/i zażywać środki psychoaktywne (narkotyki/dopalacze) samemu?

- | | |
|-----------|----------------------------------|
| a) nigdy | c) często |
| b) rzadko | d) zawsze lub praktycznie zawsze |

15. Gdyby chciał/a Pan/i zdobyć środki psychoaktywne (narkotyki/dopalacze) w swojej miejscowości byłoby to:

- | | | |
|----------|-----------|-------------|
| a) łatwe | b) trudne | c) nie wiem |
|----------|-----------|-------------|

16. Czy zna Pan/i miejsca, gdzie można kupić środki psychoaktywne (narkotyki/dopalacze)?
(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- | |
|---|
| a) nie znam takich miejsc |
| b) przez Internet |
| c) na osiedlu/w centrum mojej miejscowości |
| d) na dyskotecę/w barze/w pubie/w kawiarni w mojej miejscowości |
| e) w lokalnej siłowni/klubie sportowym itp. |
| f) znam konkretną osobę, u której je można zdobyć |

17. Czy uważa Pan/i że zażywanie środków psychoaktywnych (narkotyki/dopalacze) jest szkodliwe dla zdrowia?

- | | |
|---------------------|----------------------|
| a) zdecydowanie tak | d) zdecydowanie nie |
| b) raczej tak | e) trudno powiedzieć |
| c) raczej nie | |

18. Czy uważa Pan/i, że marihuana powinna zostać zalegalizowana?

- | | | |
|--------|--------|-------------------|
| a) tak | b) nie | c) nie mam zdania |
|--------|--------|-------------------|

Przemoc
19. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto jest osobą doświadczającą przemocy w swoim domu?

- | | |
|--------|-------------|
| a) tak | c) nie wiem |
| b) nie | |

20. Czy zdarzyło się Panu/i doświadczyć jakichkolwiek form przemocy? Jeżeli tak, to kiedy ostatnio?

- a) nigdy nie doświadczyłem/am jakichkolwiek formy przemocy (> proszę przejść do pytania nr 23)
 b) doświadczyłem/am przemocy w okresie ostatnich 30 dni (> proszę przejść do pytania nr 21)
 c) doświadczyłem/am przemocy w okresie ostatnich 12 miesięcy (> proszę przejść do pytania nr 21)
 d) doświadczyłem/am przemocy więcej niż 12 miesięcy temu (> proszę przejść do pytania nr 21)

21. Jakiego rodzaju przemocy Pan/i doznała?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) przemoc psychiczna c) przemoc seksualna e) zaniedbanie g) nie wiem
 b) przemoc fizyczna d) przemoc ekonomiczna f) mobbing

22. Kto stosował wobec Pana/i przemoc?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) matka/opiekunka e) dziecko/dzieci i) współpracownicy
 b) ojciec/opiekun f) partner/partnerka j) pracodawca
 c) siostra g) mąż/żona k) obce osoby
 d) brat h) znajomi/przyjaciele

23. Czy kiedykolwiek doszło do sytuacji, gdzie zastosował/a Pan/i jakiegokolwiek formy przemocy wobec drugiej osoby? Jeżeli tak, to kiedy ostatnio?

- a) nigdy nie stosowałem/am jakichkolwiek form przemocy (> proszę przejść do pytania nr 27)
 b) stosowałem/am przemoc w okresie ostatnich 30 dni (> proszę przejść do pytania nr 24)
 c) stosowałem/am przemoc w okresie ostatnich 12 miesięcy (> proszę przejść do pytania nr 24)
 d) stosowałem/am przemoc więcej niż 12 miesięcy temu (> proszę przejść do pytania nr 24)

24. Jaki rodzaj przemocy Pan/i stosował/a?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) przemoc psychiczna c) przemoc seksualna e) zaniedbanie g) nie wiem
 b) przemoc fizyczna d) przemoc ekonomiczna f) mobbing

25. W stosunku do kogo zastosował/a Pan/i przemoc?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) matka/opiekunka e) dziecko/dzieci i) współpracownicy
 b) ojciec/opiekun f) partner/partnerka j) pracodawca
 c) siostra g) mąż/żona k) obce osoby
 d) brat h) znajomi/przyjaciele

26. Stosując przemoc był/a Pan/i pod wpływem wymienionych środków psychoaktywnych?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) nie byłem/am pod wpływem c) narkotyki e) inne, jakie?.....
 b) alkohol d) dopalacze

27. Czy Pana/i zdaniem istnieją okoliczności usprawiedliwiające stosowanie przemocy?

- a) tak b) nie c) nie wiem

28. Czy Pana/i zdaniem stosowanie kar fizycznych w stosunku do dzieci jest dobrą metodą wychowawczą?

- a) tak b) nie c) nie wiem

29. Czy zdarzyło się Panu/i doświadczyć kiedykolwiek, którejs z niżej wymienionych form cyberprzemocy (czyli przemocy w Internecie)?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) wyzywanie / wulgaryzmy stosowane wobec mojej osoby f) groźenie/straszenie
 b) podszywanie się g) szantażowanie
 c) rozsyłanie ośmieszających zdjęć/filmów h)nie doznałem/am nigdy cyberprzemocy
 d) ośmieszanie/poniżanie i) włamania/ kradzież kont
 e) wyłudzenie pieniędzy

30. Czy zdarzyło się Panu/i stosować kiedykolwiek, którejs z niżej wymienionych form cyberprzemocy (czyli przemocy w Internecie)?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) wyzywanie b) podszywanie się

- c) rozsyłanie ośmieszających zdjęć/filmów
- d) ośmieszanie/poniżanie
- e) wyłudzenie pieniędzy

- f) grożenie/straszenie
- g) szantażowanie
- h) nie stosowałem/am nigdy cyberprzemocy.

Uzależnienia behawioralne

31. Czy wie Pan/i czym są uzależnienia behawioralne?

- a) tak
- b) nie

32. Czy zdarza się Panu/Pani często odczuwanie wewnętrznego przymusu lub silnego pragnienia rozpoczęcia oraz jak najdłuższego kontynuowania:

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- | | |
|--|--|
| a) oglądania pornografii | i) grania na automatach o niskich wygranych |
| b) korzystania z telefonu komórkowego | j) dbałości o sylwetkę poprzez ćwiczenia fizyczne i/lub restrykcyjną dietę i/lub sterydy |
| c) korzystania z komputera i Internetu | k) nadmiernego myślenia o pracy-pracoholizm |
| d) zdrowego odżywiania się | l) kradzieży nawet drobnych przedmiotów o niskiej wartości |
| e) grania w gry komputerowe/video | m) korzystania z zabiegów medycyny estetycznej oraz operacji plastycznych |
| f) robienia zakupów-zakupoholizm | n) nie dotyczy |
| g) grania w lotto, zdraпки, itp. | |
| h) rozpoczęcia zakładu bukmacherskiego | |

33. Czy zna Pan/i osobę z najbliższego otoczenia, która w Pańskiej ocenie jest uzależniona? Jeśli tak, proszę zaznaczyć od czego:

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- | | |
|--|--|
| a) oglądania pornografii | i) grania na automatach o niskich wygranych |
| b) korzystania z telefonu komórkowego | j) dbałości o sylwetkę poprzez ćwiczenia fizyczne i/lub restrykcyjną dietę i/lub sterydy |
| c) korzystania z komputera i Internetu | k) nadmiernego myślenia o pracy-pracoholizm |
| d) zdrowego odżywiania się | l) kradzieży nawet drobnych przedmiotów o niskiej wartości |
| e) grania w gry komputerowe/video | m) korzystania z zabiegów medycyny estetycznej oraz operacji plastycznych |
| f) robienia zakupów-zakupoholizm | n) nie znam takiej osoby/osób |
| g) grania w lotto, zdraпки, itp. | |
| h) rozpoczęcia zakładu bukmacherskiego | |

34. Jak często korzysta Pan/i z urządzeń elektronicznych takich jak komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier, smart tv itp.?

- | | |
|--|---|
| a) codziennie (> proszę przejść do pytania nr 35) | d) kilka razy w roku (> proszę przejść do pytania nr 35) |
| b) kilka razy w tygodniu (> proszę przejść do pytania nr 35) | e) raz do roku lub rzadziej (> proszę przejść do pytania nr 35) |
| c) kilka razy w miesiącu (> proszę przejść do pytania nr 35) | f) nie korzystam (> proszę przejść do pytania nr 38) |

35. Ile czasu w ciągu dnia poświęca Pan/i na korzystanie z Internetu (poza pracą)?

- | | |
|---|---|
| a) do 1 godz. (> proszę przejść do pytania nr 36) | f) nie korzystam z Internetu poza pracą (> proszę przejść do pytania nr 38) |
| b) 1-3 godz. (> proszę przejść do pytania nr 36) | g) w ogóle nie korzystam z internetu (> proszę przejść do pytania nr 38) |
| c) 3-6 godz. (> proszę przejść do pytania nr 36) | |
| d) 6-10 godz. (> proszę przejść do pytania nr 36) | |
| e) powyżej 10 godz. (> proszę przejść do pytania nr 36) | |

36. Z jakich powodów (poza pracą!) najczęściej korzysta Pan/i z Internetu?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- | | |
|--|--|
| a) social media (Facebook, Twitter, Instagram, TikTok) | g) robienie zakupów |
| b) kontakt ze znajomymi | h) prowadzenie bloga lub własnej strony |
| c) poznawanie nowych osób | i) bieżące wiadomości, poszerzanie swojej wiedzy, hobby itp. |
| d) oglądanie filmów i seriali | j) z nudów |
| e) słuchanie muzyki | k) inne, jakie?..... |
| f) granie w gry online | |

37. Czy uważa się Pan/i za osobę uzależnioną od telefonu komórkowego?

- a) tak, zdecydowanie jestem uzależniony/a od telefonu komórkowego
- b) można powiedzieć, że jestem uzależniony/a od telefonu komórkowego, gdyż trudno byłby mi funkcjonować bez niego
- c) nie, mógłbym/mogłabym żyć bez telefonu komórkowego
- d) nie korzystam z telefonu komórkowego

38. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy brał/a Pan/i udział w konkursach organizowanych przez gazety, telewizję, operatorów telefonicznych w których wysyła się płatne smsy?

- a) nigdy
- b) kilka razy
- c) wiele razy

39. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grał/a Pan/i na automatach, w salonach gier?

- a) nigdy
- b) kilka razy
- c) wiele razy

40. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy obstawiał/a Pan/i zakłady bukmacherskie, np. STS, Totomix itp.?

- a) nigdy
- b) kilka razy
- c) wiele razy

41. Jakie są Pana/i zdaniem przyczyny uzależnień od takich rzeczy jak: Internet, telefon komórkowy, zakupy, gry komputerowe, hazard?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) samotność
- b) nuda, brak innych alternatyw do spędzenia czasu wolnego
- c) zaburzenia psychiczne
- d) „ucieczka” od problemów osobistych
- e) występowanie innych uzależnień
- f) wzorce kulturowe kreowane przez media

Postawy i poziom wiedzy

42. Skąd czerpie Pan/i wiedzę dotyczącą alkoholu, tytoniu, narkotyków czy dopalaczy?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) od rodziny
- b) od znajomych
- c) z telewizji, Internetu lub prasy
- d) z wykładów na uczelni/w związku z wykonywaną pracą
- e) z kampanii informacyjnych (ulotki, plakaty, spoty telewizyjne i radiowe itp.)
- f) od lekarzy, psychologów i innych specjalistów
- g) nie czerpię wiedzy

43. Do kogo zwrócił(a)byś się Pan/i o pomoc mając problem związany z alkoholem, tytoniem, narkotykami lub dopalaczami?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) pomocowe instytucje państwowe (Ośrodek Pomocy Społecznej, Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Zespół Interdyscyplinarny itp.)
- b) lekarz specjalista, psycholog, specjalistyczna poradnia lub klinika itp.
- c) Telefonu Zaufania i/lub punkt konsultacyjny
- d) rodzina
- e) znajomi/przyjaciele
- f) instytucje religijne
- g) radził(a)bym sobie sam/a
- h) szukał(a)bym pomocy w Internecie
- i) Policja
- j) nie wiem

44. Do kogo zwrócił(a)byś się Pan/i o pomoc w razie problemu przemocy?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) pomocowe instytucje państwowe (Ośrodek Pomocy Społecznej, Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Zespół Interdyscyplinarny itp.)
- b) lekarz specjalista, psycholog, specjalistyczna poradnia lub klinika itp.
- c) Telefonu Zaufania i/lub punkt konsultacyjny
- d) rodzina
- e) znajomi/przyjaciele
- f) instytucje religijne
- g) radził(a)bym sobie sam/a
- h) szukał(a)bym pomocy w Internecie
- i) Policja
- j) nie wiem

45. Czy zna Pan/i dane kontaktowe do instytucji pomocowych, gdzie można się zgłosić w razie problemów?

- a) znam bardzo dobrze, w każdej chwili wiem, gdzie szukać pomocy w razie problemów
- b) znam dobrze, wiem gdzie szukać pomocy w razie problemów
- c) nie jestem pewien czy znam, ale wiem jak znaleźć informacje w razie problemów
- d) nie znam, nie wiem gdzie szukać pomocy w razie problemów

Metryczka

46. Płeć:

- a) kobieta
- b) mężczyzna



OGÓLNOPOLSKA GRUPA
BADAŃ SPOŁECZNYCH

47. Wiek:

- a) do 25 lat
b) 26-35 lat
c) 36-45 lat
d) 46-55 lat
e) 56-65 lat
f) powyżej 65 lat

48. Wykształcenie:

- a) podstawowe
b) średnie lub pomaturalne
c) zawodowe
d) wyższe

49. Miejsce zatrudnienia:

- a) instytucja publiczna (rządowa lub samorządowa)
b) przedsiębiorstwo prywatne (pracownik umysłowy)
c) przedsiębiorstwo prywatne (pracownik fizyczny)
d) własna działalność gospodarcza
e) rolnictwo, leśnictwo, łowiectwo i rybactwo
f) emeryt/rencista
g) osoba bezrobotna
h) osoba zajmująca się na stałe domem/wychowaniem dzieci

50. Stan cywilny:

- a) panna/kawaler
b) zamężna/żonaty
c) stały, nieformalny związek
d) rozwiedziona/rozwiedziony
e) wdowa/wdowiec