

Działania o charakterze prospołecznym, kulturalnym, oświatowym lub sportowym:

1. Druga edycja darmowych warsztatów dla mieszkańców Ząbek. Capoeira i akrobatyka
2. Rodzinne planszówki
3. Rozkoduj Ząbki - rodzinna gra miejska
4. Cykl koncertów "Muzyka dla Malucha 2020" i warsztatów książki "Książka dla Malucha"
5. Zajęcia dla dzieci "Senso rozwój"
6. Wybory piękności "Beauty Miss Poland 2020" podczas których licytowane będą przedmioty, a dochód z licytacji przeznaczony będzie na ząbkowskie świetlice środowiskowe
7. Ogólnopolski Festiwal Muzyki Jazzowej
8. Ząbkowskie warsztaty ceramiczno- artystyczne
9. Majsterkowanie dla dorosłych i młodzieży
10. Gra miejska

Działania o charakterze inwestycyjnym:

1. Wybieg dla psów w południowej części miasta Ząbki
2. Budowa siłowni terenowej typu Streetworkout na terenie Miasta Ząbki
3. Miejski pojemnik na nakrętki
4. Budowa placu zabaw przy ul. Skrajnej
5. Poprawa warunków użytkowania budynku Ochotniczej Straży Pożarnej poprzez termomodernizację oraz wymianę pokryć dachu
6. Zwiększenie potencjału ratowniczego oraz bezpieczeństwa strażaków - ratowników poprzez zakup Aparatów Ochrony Dróg Oddechowych

Działania o charakterze prospołecznym, kulturalnym, oświatowym lub sportowym

1. Druga edycja darmowych warsztatów dla mieszkańców Ząbek. Capoeira i akrobatyka.

Opis zadania i uzasadnienie:

Rozwój i upowszechnianie brazylijskiej sztuki walki i tańca Capoeira. Prezentacja i propagowanie kultury afrobrazylijskiej oraz języka portugalskiego. Prowadzenie działań związanych z promowaniem różnorodności kulturowej – w duchu edukacji międzykulturowej. Propagowanie alternatywnych form spędzania czasu przez dzieci, młodzież, dorosłych i seniorów. Propagowanie zdrowego stylu życia i profilaktyka uzależnień. Inicjowanie i rozwijanie aktywności twórczej i społecznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Prowadzenie działań na rzecz integracji społecznej. Spotkania z rodowitymi Brazylijczykami. Możliwość poznania Brazylijskich instrumentów. Intensywny Kurs gimnastyczny poprawi uczestnikom postawę, przyczyni się do zachowania płynności i harmonii ruchów, spowoduje równomierny rozwój mięśni. W efekcie gimnastyka poprawia samopoczucie człowieka i przyczynia się do zachowania zdrowia psychicznego.

W roku 2019 został złożony analogiczny oraz zrealizowany. Mieszkańcy z przyjemnością uczestniczyli w każdych warsztatach. W zajęciach brały udział całe rodziny, co potwierdziło założenia naszych projektów. Zajęcia takie, jak widać po poprzedniej edycji, cieszą się zainteresowaniem, tzn. że są potrzebne.

Koszt: 25 000,00 zł

2. Rodzinne Planszówki

Opis zadania i uzasadnienie:

Rodzinne Planszówki to projekt, którego celem jest zachęcanie mieszkańców miasta do wspólnego, rodzinnego spędzania czasu. Obecnie na rynku dostępny jest szeroki wybór gier planszowych, dzięki czemu możemy rozwijać szereg naszych umiejętności, takich jak np.: logiczne myślenie, zręczność, myślenie strategiczne, poszerzanie swojej wiedzy. Jednak w naszym odczuciu najważniejsze jest budowanie relacji rodzinnych i społecznych oraz wspólne spędzanie czasu.

Projekt Rodzinne Planszówki zakłada organizację dużego, weekendowego eventu, bezpłatnego dla wszystkich mieszkańców miasta. Na wydarzenie złożą się m. in.:

- Co najmniej 4 turnieje w popularne gry planszowe nastawione na zmagania drużynowe/rodzinne.
- Prezentacja i nauka gier przeznaczonych dla dzieci w wieku przedszkolnym.
- Wspólne tworzenie ząbkowskiej gry wielkoformatowej.
- Prezentacja gier retro, czyli w co grali nasi rodzice i dziadkowie.
- Sesja gier RPG (role playing games/gry fabularne).
- Pokaz gier bitewnych.
- Strefa animacji dla najmłodszych uczestników.
- Konkursy i zabawy z nagrodami.

Dodatkowo w trakcie trwania Rodzinnych Planszówek zaaranżowana zostanie przestrzeń na wypożyczalnię gier planszowych i miejsce do grania, nad którą czuwać będą animatorzy.

Koszt: 25 000,00 zł

3. Rozkoduj Ząbki – rodzinna gra miejska

Opis zadania i uzasadnienie:

Rozkoduj Ząbki, to rodzinna gra miejska, której celem jest zachęcenie mieszkańców miasta do aktywnego, wspólnego spędzania czasu na świeżym powietrzu, poznawanie historii miasta, budowanie lokalnego patriotyzmu oraz wspieranie postaw obywatelskich. Dzięki grze Rozkoduj Ząbki uczestnicy przeżyją czterotygodniową, rodzinną przygodę, zgłębią wiedzę o mieście oraz odkryją jego ciekawe zakątki. Gra składa się z czterech siedmiodniowych etapów. W każdym etapie uczestnicy odnaleźć muszą 5 miejsc na terenie miasta (zaznaczonych na mapie dostępnej online), w których ukryte są QR kody. Następnie należy wykonać zadanie lub odpowiedź na pytanie, które pojawia się po odczytaniu QR kodu. Zadania i pytania związane są bezpośrednio z miastem Ząbki. Za odczytane QR kody i wykonane zadania uczestnicy otrzymują punkty, widoczne w rankingu na stronie www. Uczestnicy mogą brać udział w grze pieszo lub rowerowo. Po zakończeniu gry najlepsi uczestnicy dostają nagrody. Innowacyjność gry polega na tym, że grać można w dowolnym momencie w ciągu tygodnia – każdy z QR kodów aktywny jest przez 7 dni. Dzięki temu więcej osób może w niej wziąć udział.

Koszt: 15 000,00 zł

4. Cykl Koncertów „Muzyka dla Malucha 2020” i warsztatów książki „Książka dla Malucha”

Opis zadania i uzasadnienie:

Koncerty „Muzyka dla Malucha 2020” to propozycja kontynuacji rozpoczętego w roku 2019 cyklu wydarzeń muzycznych dedykowanych najmłodszym odbiorcom czyli dzieciom w wieku 0-6 lat i ich rodzinom zamieszkującym Miasto Ząbki, z możliwością udziału starszego rodzeństwa. Projekt obejmuje ok. 18 koncertów rozłożonych na okres 6 miesięcy – przykładowo trzecia sobota kwietnia, maja, września, października, listopada i grudnia. W tym roku pragniemy uzupełnić cykl o warsztaty z książką, aby dzieci poznawały nie tylko muzykę ale literaturę od najmłodszych lat. W dniu wydarzenia przewidujemy wstępnie trzy koncerty gordonowskie oraz jeden warsztat z książką zatem łącznie 4 wydarzenia w jednym dniu w miesiącu. Cele ogólne projektu: to umożliwienie spędzenia czasu rodzinnie, kreatywnie i rozwojowo a także szerzenie kultury od najmłodszych lat. Propagowanie muzykowania i czytania najmłodszym z elementami improwizacji, kreowania wyobraźni muzycznej, literackiej a także ruchowej z naciskiem na edukację poprzez zabawę. Zależy nam zarówno na integracji środowiska lokalnego, jak i kreatywnie i rodzinnie spędzonym czasie, budowaniu społeczności utożsamiającej się i dumnej z miejsca zamieszkania jakim jest Miasto Ząbki, kształceniu świadomego uczestnika życia kulturalnego od najmłodszych lat, chętnego do odkrywania świata. Cele bezpośrednie: budowanie społeczeństwa zaangażowanego w kulturę a także zintegrowanego sąsiedztwa. Tworzenie więzi i relacji sąsiedzkich. Zaprezentowanie muzycznych instrumentów takich jak np. pianino, banjo, ukulele, wiolonczela, kontrabas, saksofon, skrzypce, harfa, perkusjonalia oraz zróżnicowanych utworów serwowanych przystępnie dla wieku odbiorcy w celu wzbudzenia jak największego zainteresowania kulturą, rozwój emocjonalny dziecka, integracja mieszkańców Ząbek, pielęgnowanie rodzinnych i sąsiedzkich relacji, budowanie więzi społecznych między mieszkańcami.

Koszt: 43 000,00 zł

5. Zajęcia dla dzieci „Senso rozwój

Opis zadania i uzasadnienie:

Dla każdego rodzica najdroższym skarbem jest jego dziecko. I każde dziecko jest wyjątkowe na swój sposób. Niestety niektórzy rodzice z czasem zauważają niepokojące cechy u swoich pociech, takie jak: nadwrażliwość na dźwięki czy światło, częste potykanie się, słabą lub nadmierną reakcję na ból, niechęć do mycia twarzy, obcinania czy czesania włosów, narzekanie na drażniące metki...

Często to problemy koncentracji uwagi, równowagi, zrozumienie poleceń. Nie możemy pozwolić aby to spowodowało problemy w nawiązywaniu relacji społecznych, niedojrzałości emocjonalnej czy niskie poczucie własnej wartości. Dlatego niezwykle ważne w prawidłowym rozwoju są różnorodne zabawy sensoryczne, czyli takie które uczą nasze maluchy właściwego reagowania na bodźce, które za pomocą zmysłów docierają do nich z otoczenia. Zabawy sensoryczne to nie tylko kreatywność i zdolności ruchowe. Zmysł słuchu wykorzystuje się do komunikowania się i rozpoznania otoczenia. Zmysł smaku i węchu ma wpływ na proces uczenia się i pamięć emocjonalną. Rozwój zmysłu dotyku pomaga w zachowaniu równowagi, a zmysł wzroku jest niezbędny przy nauce czytania, pisanie i spostrzegania. A jeśli umożliwimy naszym pociechom zabawę w większej grupie dzieci, zyskamy dla nich o wiele więcej. Takie zabawy są świetną lekcją życia, a przede wszystkim rozwijają u dziecka funkcje społeczne. Dzieci bawiące się wspólnie uczą się między innymi dzielenia, reagowania na potrzeby innych i wyrażania własnych potrzeb, współpracy, także zrozumienia i życia w zgodzie z innymi. Nasze dzieci - nasza przyszłość.

Proponuje dzieciaczkom z Ząbek ogólnorozwojowe zajęcia „Senso rozwój” zajęcia wspierające elementami sensoryki, gimnastyki, muzykoterapii i terapii ręki prowadzone przez pedagogów specjalnych.

Koszt: 22 147,38 zł

6. Wybory piękności "Beauty Miss Poland 2020" podczas których licytowane będą przedmioty, a dochód z licytacji przeznaczony będzie na ząbkowskie świetlice środowiskowe

Opis zadania i uzasadnienie:

Głównym celem Wyborów Piękności „Beauty Miss Poland 2020” podczas których licytowane będą przedmioty, a dochód z licytacji przeznaczony będzie na ząbkowskie świetlice środowiskowe, jest promocja miasta Ząbki i całego regionu oraz jego niezwykle urokliwych mieszkanek. Organizacja wyborów to nie tylko prezentacja atrakcyjnych kandydatek, ale także zapewnienie mieszkańcom Ząbek spotkania z popularnymi w Polsce artystami. Laureatka naszego konkursu prezentować będzie miasto Ząbki i cały region w Ogólnopolskim Konkursie „Bursztynowa Miss Polski”. Casting do konkursu odbędzie się 18 kwietnia 2020 roku w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury w Ząbkach. Półfinały odbędą się 16 maja 2020 roku w MOK, a finał konkursu przełom czerwca /lipca w hotelu MANSOR.

Koszt: 49 000,00 zł

7. *Ogólnopolski Festiwal Muzyki Jazzowej*

Opis zadania i uzasadnienie:

Festiwal ma charakter otwarty i jest konkursem dla wszystkich osób fizycznych, zespołów wokalnych i grup teatralnych w Polsce, zarówno amatorskich jak i zawodowych. Festiwal w swoim założeniu ma na celu prezentację dorobku wybitnych twórców światowego i polskiego musicalu. Poza prezentacjami wykonań artystycznych w dniach Festiwalu odbywają się konferencje naukowe, wykłady, warsztaty teatralne, a także spotkania z wybitnymi przedstawicielami świata kultury i sztuki.

Projekt ma charakter edukacyjny a także historyczny (początki muzyki jazzowej na świecie). Festiwal ma zachęcić uczestników i odbiorców do pogłębienia wiedzy muzycznej i bardziej świadomego odbioru muzyki. Wspiera uczestników w rozwoju kultury muzycznej poprzez udział polskich artystów, osób fizycznych, zespołów wokalnych i grup teatralnych w Polsce, zarówno amatorskich jak i zawodowych w projekcie. Działanie te prowadzą do rozwoju lokalnego z udziałem lokalnej społeczności.

Celami Konkursu są:

- 1) propagowanie i upowszechnianie kultury muzycznej,
- 2) prezentacja dorobku artystycznego młodych wokalistów amatorów i aktorów zawodowych
- 3) konfrontacja osiągnięć, wymiana doświadczeń i nawiązywanie kontaktów,
- 4) prezentacja dorobku światowych scen musicalowych.

Działania związane z organizacją wydarzenia skupiają się przede wszystkim na tworzeniu wizerunku pożądanego miasta. Cykliczna impreza o charakterze kulturalnym często wykracza poza powszechnie dostępne imprezy w rejonie, co wzbudza zainteresowanie mediów i staje się atrakcyjnym turystycznie miejscem wzmacniającym wizerunek miasta. Zachęca mieszkańców do aktywnego uczestnictwa w organizowanym Wydarzeniu. Impreza łączy i inspirowa uczestników.

Koszt: 48 500,00 zł

8. *Ząbkowskie warsztaty ceramiczno- artystyczne*

Opis zadania i uzasadnienie:

W ramach projektu zostaną zorganizowane 4 spotkania warsztatowe. Spotkania zostaną zorganizowane w różnej kategorii wiekowej, dla dzieci, młodzieży czy dorosłych.

Grupa może liczyć od 10-15 osób.

Zajęcia prowadzone przez firmę zewnętrzną.

Miejsce Szkoła Podstawowa nr SP 3.

Uczestnicy wykonają ceramiczne naczynia, różne pozostałe przedmioty poprzez m.in. malowanie, rzeźbienie itp.

Warsztaty ceramiczno - artystyczne cieszą się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców.

Bez względu na to czy marzy Ci się własna zastawa, czy korale poznasz ceramiczne podstawy takie jak ślimaczki, wałeczki, łączenie, zacieranie i wygładzanie :) a jak już je opanujesz to będziemy malować, ceramicznymi farbami i szkliwami oraz cieszyć się wspólnie glinianymi cudami.

Koszt: 15 000,00 zł

9. Majsterkowanie dla dorosłych i młodzieży

Opis zadania i uzasadnienie:

Projekt polega na organizacji zajęć z majsterkowania dla dorosłych i młodzieży. Podczas zajęć uczestnicy będą realizowali projekty "Zrób to sam" tzw. DIY (ang. "do it yourself").

W ramach zajęć zorganizowanych będzie 10 spotkań. Na każdym zajęciach przedstawiane będą inne propozycje projektów. Projekty będą m.in. z zakresu modelarstwa, budowy prostych przedmiotów użytkowych, np. karmniki dla zwierząt, stolarskich oraz tapicerskich itp.

W ramach projektu każdy z uczestników będzie miał zapewnione niezbędne materiały do realizacji projektu np. deski, materiał, pianki, lakiery, farby, kleje, gwoździe itp. oraz niezbędne narzędzia np. młotki, wkrętarki, piły, pędzle itp. Uczestnikom zostaną zapewnione niezbędne sprzęty i ubrania bhp np. okulary, fartuchy, rękawice, w celu bezpiecznej pracy nad projektami.

Po zakończeniu każdego z zajęć zostanie zrobiona dokumentacja fotograficzna zrealizowanych prac. W trakcie zajęć również będzie prowadzona dokumentacja fotograficzna z zajęć. Zdjęcia, w formacie zbliżonym do A4, będą na zakończenie projektu wystawione w galerii w Domu Kultury "Miasta Ząbki".

W zajęciach przewiduje się udział 20 osób, w 1 lub 2 grupach w zależności od tematyki spotkania oraz konieczności zapewnienia bezpiecznej przestrzeni do pracy. Uczestnikami będą dorośli oraz młodzież w wieku 15-18 lat. O udziale w zajęciach decydować będzie kolejność zgłoszeń. Za przyjmowanie zgłoszeń odpowiedzialny będzie realizator projektu lub Wydział Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Ząbki. Zajęcia realizowane będą zewnętrzną firmę na terenie Domu Kultury lub Szkoły Podstawowej SP3.

Koszt: 37 500,00 zł

10. Gra miejska

Opis zadania i uzasadnienie:

Projekt zakłada realizację gry miejskiej dla mieszkańców.

Punktami gry miejskiej będą miejsca o znaczeniu historycznym i kulturalnym Miasta, pomniki, w tym pomniki przyrody, obiekty wpisane do Gminnej Ewidencji Zabytków i Rejestru Zabytków, obiekty sportowe itp.

W ramach projektu zostanie zrealizowana Gra miejska.

W celu realizacji gry zostanie zatrudniona zewnętrzna firma.

Przy każdym z punktów gry uczestnicy będą się musieli wykazać wiedzą historyczną na temat Miasta..

Na każdym z punktów uczestnicy otrzymają stempel potwierdzający dotarcie do punktu oraz przyznaną liczbę punktów, które będą umieszczane na specjalnej karcie do Gry. Przed rozpoczęciem gry dostępny będzie w elektronicznej wersji na stronie Urzędu Miasta przewodnik po Mieście, w którym zebrane będą informacje o Mieście i punktach w grze, aby uczestnicy mogli się przygotować do gry.

Pytania dotyczące obiektów zostaną skonsultowane z pracownikami Urzędu, Domów Kultury, Organizacji zajmujących się historią i aktywnością lokalną historykami lub innymi osobami posiadającymi wnikliwą wiedzę na temat punktów w grze.

Gra realizowana będzie w weekend, aby mogła w niej wziąć udział jak największa liczba uczestników. Uczestnicy będą realizowali grę w grupach. Każda z grup będzie liczyła co najmniej 5 uczestników, w tym zawsze co najmniej 1 osoba pełnoletnia. Zgłoszenia udziału w grze będą zbierane przez wyłonionego Organizatora lub Wydział Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta.

Gra będzie realizowana w kilku kategoriach:

1. Przedszkolaki
2. Dzieci klas 1-4
3. Dzieci klas 5-8
4. Młodzież szkół ponadpodstawowych
5. Dorośli
6. Rodziny z dziećmi
- 7.

W ramach gry przewidziane są nagrody dla 3 najlepszych grup w każdej kategorii. Wszyscy uczestnicy dostaną pamiątkowe dyplomy uczestnictwa w grze, pamiątkowe zdjęcia oraz inne gadżety związane z Miastem Ząbki.

Ostatnim punktem w grze będzie lokalizacja przy Urzędzie Miasta Ząbki lub inna przestrzeń publiczna, gdzie zostanie zorganizowane miejsce do podsumowania gry oraz poczęstunku dla uczestników gry. (park przed Urzędem)

W ramach poczęstunku wszystkim uczestnikom oraz realizatorom gry zostanie zapewniony ciepły posiłek: ciepły napój dla gry realizowanej w chłodne dni lub chłodny napój i posiłek odpowiedni do pory cieplej (np. dla gry organizowanej latem).

Koszt: 53 000,00 zł

Działania o charakterze inwestycyjnym:

1. Wybieg dla psów w południowej części miasta Ząbki

Opis zadania i uzasadnienie:

Wybieg dla psów mieszkańców okolicznych osiedli ogrodzony i z dodatkowymi bramkami wejściowymi w celu wydzielenia śluzy.

W związku z ogromną ilością mieszkańców południowych Ząbek posiadających psy mieszkające w mieszkaniach w blokach, w maju 2019 roku pojawił się wniosek mieszkańców dotyczący wydzielenia specjalnej ogrodzonej strefy dla psów. W dużych miastach takie specjalne wydzielone tereny to standard, na przykład w Poznaniu jest ich 14, w Warszawie jest ich 26, w Gdańsku jest ich 21.

Większość mieszkańców południowych Ząbek jest zmuszona korzystać z wybiegów dla psów na terenie miasta Warszawa, lub też uczęszcza z psami do pobliskiego pasa leśnego oddzielającego elektrownię Kawęczyn od bloków za budowaną ulicą Nowoprojektowaną. Mieszkańcy widzą potrzebę wydzielenia strefy dla psów, ponieważ gęstość zamieszkiwania psów w blokach jest olbrzymia, a wielu mieszkańców nie akceptuje wyprowadzania psów na chodniki między blokami. Pobliska strefa leśna wokół elektrowni Kawęczyn również nie gwarantuje braku konfliktów między mieszkańcami - luźno biegające psy nie są przez wszystkich akceptowane, zresztą wypuszczanie psa bez smyczy jest prawnie zabronione, zatem tym bardziej dochodzi do konfliktów między właścicielami psów, a spacerującymi osobami. W związku z tym konieczne jest wydzielenie takiego osobnego wybiegu dla psów w południowych Ząbkach.

Mieszkańcy liczą na wydzieloną strefę wybiegu dla psów pod kątem zmagania fizycznych swoich podopiecznych, jak i pod kątem zabawy. Strefa dla psów powinna być wyposażona w elementy wspomagające ćwiczenia psów, zarówno pod kątem typowo rozwoju fizycznego (skocznie, slalomy, równoważnie), jak i strefa przeznaczona do zabawy i gonitw psów. zatem dobrze, aby obiekt rekreacyjny dla psów został podzielony na 2 strefy: strefę ćwiczeń i strefę zabawy. Pierwsza strefa powinna być terenem płaskim z opcją późniejszego zamontowania np. kilku kładek

imitujących pagórki, czy też pochylnie. Druga strefa, tak zwana zabawy może być mniejsza i pusta, ewentualnie posiadać ławeczki dla właścicieli psów. Poza tym na terenie wybiegu należałoby dokonać nasadzeń kilku drzewek oraz krzewów.

Wybieg dla psów powinien być bardzo szczelnie ogrodzony, poza tym wejście na wybieg powinno posiadać śluzy wejściowe, aby psy przychodzące i wychodzące nie wchodziły w bliskie konflikty. Przy wejściu na teren wybiegu powinien być postawiony na wysięgniku regulamin użytkowania terenu. Ogrodzenie wybiegu to największa część kosztu, szacowana na około 30 tys. zł netto. Ogrodzenie powinno być w kolorze zielonym i być wysokości około 170 cm.

Pozostałe wyposażenie strefy sportowej na terenie wybiegu (elementy do ćwiczeń, kosze na zwierzęce odchody, pojemnik na wodę do picia dla psów, kasetka na worki higieniczne, wiaty, ławeczki) mogłyby być instalowane sukcesywnie, po uzyskaniu kosztorysu z firmy produkującej takie urządzenia z materiałów ekologicznych, oraz po uzyskaniu dodatkowych funduszy na doposażenie wybiegu dla psów. Można także brać pod uwagę sponsoring tychże elementów wyposażenia przez lokalne firmy.

Podsumowując naszą propozycję do budżetu miasta Ząbki, kulturę mieszkańców miasta można mierzyć również tym, jak traktujemy swoje zwierzęta, oraz czy zauważamy ich potrzeby. Dlatego widzimy konieczność powstania takiej psiej strefy. Strefa psa na terenie miasta umożliwia socjalizację i rozwija pozytywne kontakty z innymi psami, a także z ludźmi. Taka nauka kontaktów zwiększa bezpieczeństwo spacerów podczas pobytu psa poza wybiegiem. Psy są również mieszkańcami naszej gminy i o ich interes również powinniśmy zadbać.

Koszt: 40 000,00 zł netto

2. Budowa siłowni terenowej typu Streetworkout na terenie Miasta Ząbki

Opis zadania i uzasadnienie:

Zapewnienie mieszkańcom Miasta Ząbki możliwości rozwoju i poprawy kondycji fizycznej poprzez wykonywanie ćwiczeń siłowych i ogólnorozwojowych na urządzeniach siłowni terenowej typu Streetworkout.

Siłownie terenowe typu Streetworkout cieszą się coraz większą popularnością, stanowią darmową alternatywę dla siłowni płatnych. Umożliwiają ćwiczenia na świeżym powietrzu. Można z nich korzystać praktycznie o każdej porze roku.

Na terenie Miasta Ząbki nie ma żadnego urządzenia tego typu. Najbliższe urządzenia znajdują się: w Warszawie Zalew Bardowski, Decathlon, Rembertów ul. Magenta oraz w Zielonce Park Dębinki. Nie każdy mieszkaniec Miasta Ząbki ma możliwość dojazdu do tych lokalizacji.

Grupa docelowa:

Grupą docelową są wszyscy mieszkańcy Miasta Ząbki niezależnie od wieku (dzieci korzystałyby z siłowni wyłącznie pod opieką dorosłych).

Koszt: 30 000,00 zł

3. Miejski pojemnik na nakrętki

Opis zadania i uzasadnienie:

Pojemnik na nakrętki (propozycja w kształcie litery MZ). Wymiary pojemnika liter 2 m wysokości i 6 m długości.

Postawienie oraz utworzenie ogólnodostępnego pojemnika na nakrętki w mieście Ząbki w rejonie

przy ul. Powstańców (rejon Kaufland, Biedronki).

Oczywiście pomysł wymaga przeanalizowania pod kątem możliwości zagospodarowania korków z publicznej zbiórki w celu pomocy potrzebującym, możliwości usytuowania pojemnika w przestrzeni publicznej i oczywiście kwestii jego dopasowania i wkomponowania się z otoczeniem. Ale nie potrzeba do tego dużo nakładów finansowych a można zrobić tym dużo dobrego. Jest wiele fundacji, które zbierają na różne cele m.in. wózki dla niepełnosprawnych. Taki pojemnik można ustawić wraz z Automatem Recyklozmatem.

Przedstawiona propozycja, wynika ze zgłaszanych przez mieszkańców potrzeb i ma na celu poprawę jakości życia, stanowi podstawowe potrzeby zarówno w zakresie życia codziennego jak i ekologicznego.

Koszt: 45 000,00 zł

4. Budowa placu zabaw przy ul. Skrajnej

Opis zadania i uzasadnienie:

Projekt zakłada budowę nowoczesnego placu zabaw w Ząbkach dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. Byłoby to miejsce do wspólnego spędzania czasu z pociechami. Plac zabaw będzie ogólnodostępny i otwarty codziennie dla wszystkich mieszkańców. Na placu zabaw znajdować się będą urządzenia typu piaskownica, zjeżdżalnia, huśtawki, karuzela, ścianka wspinaczkowa, pajęczyna, rura. Wokół placu rozstawione będą ławki dla opiekunów bawiących się dzieci. Nowo wybudowany plac zabaw będzie w sąsiedztwie osiedli mieszkaniowych, szkół i przedszkoli.

Koszt: 100 000,00 zł

5. Poprawa warunków użytkowania budynku Ochotniczej Straży Pożarnej poprzez termomodernizację oraz wymianę pokryć dachu

Opis zadania i uzasadnienie:

Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Ząbkach istnieje od 1925r. W roku bieżącym, 2020 obchodzi Jubileusz 95-lecia. Przez okres istnienia OSP Ząbki, budynek w którym mieści się siedziba służył nie tylko strażakom jako hala garażowa dla pojazdów ratowniczo-gaśniczych czy szatnia dla środków ochrony indywidualnej, ale również mieszkańcom miasta. W przyległym budynku znajdowało się kino oraz biblioteka, które są ważnym punktem kulturalnym na mapie miasta. Niestety, brak remontów całego budynku z powodu ograniczonego budżetu spowodował powolne niszczenie. Strażacy własnymi siłami, oraz na tyle ile wytrzymywał ich budżet doraźnie remontowali najbardziej newralgiczne i wymagające remontu elementy konstrukcji. Obecnie budynek przyległy (po byłym kinie i bibliotece) jest wyłączony z użytkowania, a na górnym piętrze, nad halą garażową w 2019 opadł sufit z powodu przeciekającego dachu. Sama hala garażowa również wymaga remontu ponieważ strażacy dostosowali wjazd oraz podłogę do nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego, skuwając podłogę, wylewając beton oraz obniżając wjazd do garażu. Nadal jednak zostaje do poprawy kosmetyka związana z opuszczoną podłogą, remont szatni aby uczynić ją bardziej komfortową oraz ergonomiczną. Ważnym również punktem jest termomodernizacja budynku który nie jest ocieplony. Obecnie jest to duży koszt ogrzewania i niski efekt ekologiczny. W związku z tym projekt zakłada termomodernizację ściany frontowej budynku oraz ściany bocznej w której znajduje się wejście do budynku. Sama termomodernizacja to nie tylko ocieplenie budynku ale również poprawa estetyki która od kilkunastu lat pogarsza się z dnia na dzień. Prace zawarte w projekcie są ze sobą powiązane ponieważ remont dachu zawiera nie tylko wymianę pokrycia ale również doszczelnienie dachu aby ciepło nie było oddawane na zewnątrz. Remont hali garażowej pociąga za sobą wymianę grzejników na bardziej ekonomiczne

a termomodernizacja budynku wpłynie korzystnie na estetykę oraz efekt ekologiczny oraz niższe koszty funkcjonowania. Wszystkie prace związane z pracami remontowymi w siedzibie OSP Ząbki są to pilne potrzeby, stąd projekt przewiduje tylko te miejsca i elementy budynku które nie mogą dłużej czekać na remont. Poprawa warunków socjalnych dla strażaków jest punktem który sami strażacy zawsze odkładali na sam koniec, wiedząc że dla nich najważniejsze jest zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców, a dopiero na końcu – własny komfort.

Koszt: 50 000,00 zł

6. Zwiększenie potencjału ratowniczego oraz bezpieczeństwa strażaków – ratowników poprzez zakup Aparatów Ochrony Dróg Oddechowych

Opis zadania i uzasadnienie:

Strażacy kojarzą się z poczuciem bezpieczeństwa oraz bezinteresownej pomocy mieszkańcom miast. Nie inaczej jest także w mieście Ząbki gdzie Ochotnicza Straż Pożarna zrzesza 25 strażaków – ratowników, którzy w dzień i w nocy są gotowi nieść pomoc mieszkańcom. Służba ta, naraża strażaków jednak na niebezpieczeństwa. Niebezpieczeństwem tym są pyły, trujące gazy oraz zawiesiny w powietrzu w którym przychodzi pracować strażakom. Żeby dbać również o własne zdrowie i życie strażacy używają aparatów ochrony dróg oddechowych tzw. AODO. Aparaty te składają się z noszaka, butli, maski którą strażak ubiera na twarz oraz sygnalizatora bezruchu, który sygnalizuje sytuację niebezpieczną jaką może być zasłabnięcie strażaka lub zbyt wysoka temperatura otoczenia w którym przebywa ratownik. Dawniej nie przykładano dużej wagi na to, co niewidoczne znajdują się w powietrzu dlatego też AODO zakładano tylko przy pożarach budynku. Obecnie bardzo duży nacisk kładzie się na bezpieczeństwo ratownika i wszędzie tam gdzie to potrzebne strażak – ratownik ubiera taki aparat. Są to nie tylko pożary budynków, ale także pożary aut, śmieci oraz wszystkich pożarów gdzie przedmiot spalany może wydzielać trujące substancje. Obecnie jednostka Straży Pożarnej w Ząbkach posiada tylko po dwa aparaty na dwóch pojazdach ratowniczo – gaśniczych. Minimum które jednostka powinna posiadać to 6 AODO na jednym wozie ratowniczo – gaśniczym. Dlatego też cel projektu to zakup 4 szt. Aparatów AODO wraz z dwoma dodatkowymi zapasowymi butlami. Obecnie nowe auto pożarnicze, które zostało zakupione, na etapie zamawiania zostało skonfigurowane tak, aby AODO były zamontowane w oparciach foteli załogi, aby skrócić czas zakładania do minimum. Warto również zaznaczyć, że nowoczesne AODO pomagają oddychać strażakowi – ratownikowi poprzez „podawanie” powietrza. Oznacza to, że osoba korzystająca nie musi „zaciągać” powietrza z butli, a oddycha tak, jak bez maski. AODO, które projekt obejmuje mogą służyć również do ewakuacji osób poszkodowanych. Poprzez zamontowanie specjalnych kapturew ratunkowych które zakłada się osobom poszkodowanym, można taką osobę ewakuować ze strefy niebezpiecznej bez narażania na wydychanie szkodliwych substancji. Projekt ma na celu poprawę bezpieczeństwa strażaków ochotników którzy bezinteresownie niosą pomoc mieszkańcom, podniesie ich potencjał ratowniczy a także przyczyni się do zminimalizowania ryzyka bierności przy akcji ratunkowej spowodowanej brakiem odpowiedniego sprzętu.

Koszt: 36 400,00 zł