



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXI Nr 24 (285)

21 grudnia 2012r.

ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

MKS Dolcan Zabki obchodzi 85 lat

 **USŁUGI
HOTELARSKIE**

Zapraszamy do naszego obiektu świadczącego usługi hotelarskie:

- dysponujemy 72 miejscami noclegowymi
- pokoje 1,2,3,4 - osobowe z łazienkami, tv, wi-fi
- bezpłatny, strzeżony parking przy obiekcie
- bar restauracyjny (imprezy okolicznościowe do 50 osób)

Gwarantujemy miłą obsługę z dala od zgiełku ulicznego

FOTEX Usługi hotelarskie Zabki, ul. Ks. Skorupki 62
tel./fax. (22) 781 - 43 - 05 e-mail: fotex.a.dymek@wp.pl www.noclegi-fotex.pl

Już otwarte!
Przyjdź i poznaj nowy smak



ul. G. Narutowicza 45
05-091 Zabki
tel. 502 222 431
e-mail: restauracjabasta@wp.pl

**Od 28 września,
w każdy piątek w godz. 20:00 - 2:00
zapraszamy do restauracji
"na skrajnej"
na spotkania przy muzyce
w Kocktajl Barze.**

drinki
koktajle
muzyka taneczna
pokazy
barmańskie

Restauracja "na skrajnej" ul. Skrajna 1A Zabki
tel. 22 781 70 29 www.naskrajnej.pl



16 grudnia, na terenie nowo wybudowanego obiektu sportowego w Ząbkach odbyły się uroczystości związane z jubileuszem tego najstarszego na Mazowszu klubu sportowego. Sala widowiskowa Miejskiego Ośrodka Kultury wypełniona była po brzegi.

Wśród zaproszonych gości nie zabrakło marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika, Romana Koseckiego - wiceprezesa PZPN, Michała Listkiewicza - prezesa Piłkarskiej Ligi Polskiej, znakomitych trenerów naszej reprezentacji: Jerzego Engela, Andrzeja Zamilskiego, Andrzeja Strejlaua, oraz władarzy naszego Miasta z burmistrzem Robertem Perkowskim na czele.

Uroczystość w imieniu organizatorów otworzyła aktorka Diana Kwiecień, odczytując list od Zbigniewa Bońka - prezesa Polskiego Związku Piłki Nożnej i witając serdecznie gości honorowych. Następnie głos zabrał prezes MKS Tomasz Kochański, który ze wzruszeniem przypomniał długoletnią historię klubu.

Potem odbyła się długa część przemówień oraz wręczenia odznaczeń i medali. Jako pierwszy medale „Pro Mazovia” wręczył marszałek Adam Struzik. Otrzymali je: Miejski Klub Sportowy Dolcan Zabki oraz działacz sportowy Andrzej Charkiewicz. Natomiast wiceprezes PZPN Roman Kosecki wręczył odznaczenia przyznane przez minister Joannę Muchę.

..... Dokończenie str. 8-9

PRG

USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Zabki ul. Gałczyńskiego 19
0-605-218-000
22 781-45-81
22 781-70-51
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl




Związek Harcerstwa Polskiego

Miejski Ośrodek Kultury

zapraszają


BETLEJEMSKIE ŚWIATŁO POKOJU

**Odbierz światło:
Zabki, Park Miejski
23 grudnia (niedziela)
godz. 16:00**

Prosimy o zabranie własnych lampionów



CHIRURG
WIZYTY DOMOWE
TEL. 668 – 029 – 952



MOSIR Zabki ZAPRASZA NA

ZAJĘCIA FITNESS

oraz

GIMNASTYKĘ DLA SENIORÓW

Od 02 STYCZNIA 2013 r.

Poniedziałek
 18.00-19.00- TBC
 19.00-20.00- Fitness(różne formy)
Wtorek
 19.00-20.00- ATB+ Stretching
Środa
 17.00-18.00- Gimnastyka dla seniorów
 18.00-19.00- Dance Aerobik
 19.00-20.00- Fitness(różne formy)
Czwartek
 18.00-19.00- Pilate

Ceny karnetów:

Zajęcia 1 raz w tygodniu - 50 złotych,
 Zajęcia 2 raz w tygodniu- 90 złotych,
 Open (wszystkie zajęcia)- 130 złotych.
 Osoby po 55 roku życia zniżki!

Zapisy i więcej informacji
 pod numerem telefonu
 (22)6741164 wew. 101 lub
 mailem:
biuro@mosir-zabki.pl

AGENCJA METROPOLIS
NIERUCHOMOŚCI

Mieszkania Domy Działki

kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Zabki ul. 3 Maja 10 lok.10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715

www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu

GABINET
PSYCHOTERAPEUTYCZNY

Zabki, ul. Malczewskiego 6

Konsultacje

Pomoc psychologiczna
Psychoterapia dla dorosłych
Ewa Czaplicka-Dziaduch

psychoterapeuta
tel. 605 58 94 30

Anna Susidko

psychoterapeuta, psycholog
tel. 723 09 80 70

Osoby zainteresowane pro-
simy o kontakt telefoniczny

GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KACZOREK

Zabki ul. Niepodległości 1A
- internista

-specjalista med. rodzinnej
i medycyny pracy

-badania profilaktyczne pracowników
(wstępne, okresowe, kontrolne)

-badania dla celów sanitarno-epidemi-
ologicznych

-badania kierowców wszystkich kategorii
-EKG, spirometria (bad. układu odd-
echowego)

-drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po
uzgodnieniu wizyty telefonicznie

w godz. 8-20
tel 603 927 323

WIZYTY
DOMOWE

dr n. med.

Jacek Rutka

specjalista

chorób dzieci

nefrolog

tel. 604-467-047

www.drjacekrutka.pl

CO SŁYCHAĆ? wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
redakcja: Zabki, ul. Wojska Polskiego 10, tel. 22 5109 793
druk: Zakład Poligraficzny TOP DRUK Łomża tel. 86 473 02 12
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki: godz.: 16.00-18.00
piątki: godz.: 8.00-10.00



Trudne czasy nas nie zniechęcają

O mijającym 2012 roku i planach na 2013 r. rozmawiamy z burmistrzem Robertem Perkowskim.

Rok 2012 nieubłaganie zmierza ku końcowi. Jest to doskonały moment, żeby dokonać wstępnego podsumowania mijającego roku. Co uznaje Pan za najważniejsze?

To prawda, mijający rok, zresztą tak jak poprzednie lata, był bardzo udany pod względem zaangażowania w realizację inwestycji. Pomimo trudnych czasów staraliśmy się realizować jak największą liczbę inwestycji. Oczywiście potrzeby inwestycyjne zawsze przekraczają nasze możliwości, aczkolwiek staramy się wycisnąć z każdego budżetu jak najwięcej. Mimo, stałych, dużych nakładów inwestycyjnych, mijający rok był inny niż poprzednie lata. To był rok przede wszystkim dużych inwestycji. Stosunkowo niedawno oddaliśmy do użytkowania duży obiekt, który nazywa się trybuną główną, a w rzeczywistości jest obiektem wielofunkcyjnym, w którym uprawiane są różne dyscypliny sportowe, w którym mieści się m.in.: sala fitness, ring bokerski, sala do uprawiania innych dyscyplin sportowych, zaplecze dla boisk, ale również nowa siedziba Miejskiego Ośrodka Kultury w miejską salą widowiskową.

To był również rok, w którym wreszcie rozpoczęliśmy budowę basenu, bardzo oczekiwanego przez naszych mieszkańców. Jego zasadnicza część została już praktycznie wybudowana. Rozpoczęliśmy również budowę tunelu drogowego pod torami kolejowymi w Ząbkach. Co prawda prace związane z budową samego tunelu jeszcze się nie rozpoczęły, ale trwają już wszystkie prace przygotowawcze, a to nie są drobne sprawy. W grę wchodzi bowiem np.: przebudowa sieci energetycznej, wodociągowej, kanalizacyjnej, telekomunikacyjnej, budowa nowej kanalizacji deszczowej, przebudowa ronda na ul. Wojska Polskiego i pozostałych ciągów komunikacyjnych.

Oczywiście między tymi dużymi, wymienionymi inwestycjami znalazło się miejsce i na te drobniejsze. Oczywiście proporcjonalnie było ich sporo mniej, bo i środków wolnych było o wiele mniej do zagospodarowania, ale mimo wszystko udało się wybudować ul. 3-go Maja, też z dofinansowania środków unijnych, i wiele innych, mniejszych dróg.

W tym roku rozpoczęliśmy wdrażać nowy sposób na budowę czy remont dróg. W wyniku współpracy ze Służbą Więzienną pozyskaliśmy darmową siłę roboczą. Osadzeni uczestniczyli przy remontach dróg, które były utwardzane z odzyskanych materiałów, pozyskanych ze starych, rozbiórkowych chodników czy podjazdów. Na razie wybudowaliśmy niektóre małe uliczki odchodzące od ul. 11-go Listopada. Ponieważ jest to dość nowa metoda, nie zdecydowaliśmy się na utwardzanie dłuższych ciągów komunikacyjnych. Mamy świadomość, że siła robocza nie jest do końca wykwalifikowana, a materiał jest z rozbiórki, więc drogi może nie są tak idealnie zrobione jakby wykonała je profesjonalna firma. Aczkolwiek jest to rozwiązanie bardzo dobre, bo nie obciążając budżetu stworzyliśmy coś, co będzie służyło mieszkańcom.

A czego można się spodziewać po przyszłym, 2013 roku?

Przyszły rok będzie również przebiegał pod znakiem dużych inwestycji. Skonsumujemy ok. 20 mln zł środków unijnych, a na wszystkie inwestycje wydamy co najmniej 31 mln zł. Jeśli chodzi o zakres, będzie to głównie kontynuacja prac związanych z budową basenu oraz tunelu drogowego. Mamy też nadzieję, że w przyszłym roku pojawią się pierwsze oznaki ożywienia gospodarczego. Zyska na tym również nasz budżet, pozwalając na realizowanie kolejnych inwestycji, nie tylko drogowych, ale również innych, niezbędnych do dobrego funkcjonowania miasta, jak choćby rozbudowa Szkoły Podstawowej Nr 3.



Burmistrz Robert Perkowski podczas oficjalnego otwarcia trybuny głównej

Nadmienię, że jeszcze w grudniu rozstrzygnęliśmy przetarg na budowę ul. Wiosennej, a w przyszłym roku będzie ona budowana. To chyba jedyna droga w ścisłym centrum Ząbek, która nie została utwardzona, a od kilku lat znajdują się przy niej budynki wielorodzinne, jak również sąsiaduje ona z bazarem miejskim.

Na jakim etapie są prace nad przyszłorocznym budżetem?

Projekt budżetu został już przygotowany. 27 grudnia odbędzie się sesja budżetowa. Mam nadzieję, że proces uchwalania budżetu przebiegnie bardzo sprawnie. Projekt budżetu miasta Ząbki przesłany został do regionalnej izby obrachunkowej, otrzymał pozytywną opinię bez żadnych uwag. Jest to dla nas bardzo budujące, że nawet w trudnych czasach potrafimy ten budżet w sposób bezpieczny, a jednocześnie w miarę efektywny, zaplanować i wykorzystywać.

W nowym budżecie skoncentrowaliśmy się przede wszystkim na kontynuacji tych bardzo dużych inwestycji, o których wspomniałem wcześniej. Inne mniejsze inwestycje będą również kontynuacją rozpoczętego jeszcze w tym roku procesu inwestycyjnego.

Jestem jednak optymistą i wierzę, że dodatkowe środki w ciągu roku budżetowego się znajdą i będziemy mogli je przeznaczyć np. na rozbudowę Szkoły Podstawowej Nr 3 czy budowę kilku ulic gminnych.

Rozumiem, że w 2013 r. mieszkańcy Ząbek będą naoczniymi świadkami kolejnych inwestycji, które wizualnie dość znacząco zmienią miasto. Wcześniej zostały wybudowane takie obiekty jak: nowoczesne przedszkole, czy wielofunkcyjny budynek trybuny głównej.

W 2013 r. zostanie oddany do użytku basen, szacujemy, że już pod koniec roku. W 2013 roku tunel, co prawda, nie będzie jeszcze oddany do użytku, ale będzie widać już całą jego konstrukcję.

Prace związane z budową tunelu nie będą łatwe, bo nie jest to obiekt inżynierski powstający na nowym odcinku. Będzie to operacja przeprowadzona na żywym organizmie, a więc należy się spodziewać, że będzie to również rok dużych uciążliwości komunikacyjnych dla mieszkańców, szczególnie tych, którzy korzystają głównie z pociągów, ponieważ podczas budowy będą wyłączane z ruchu torowiska.

Czy będzie zatem zapewniona jakaś komunikacja zastępcza?

Na bieżąco współpracujemy z ZTM. W tej chwili rozmawiamy o możliwości utworzenia nowej linii, która służyłaby temu, aby wesprzeć mieszkańców Ząbek. Chodziłoby o linię pierwszostrefową, zapewniającą komunikację w stronę Bródna.

Dziękuję za rozmowę.



Jaka będzie komunikacja w Ząbkach w nadchodzącym 2013 roku ?

To będzie ciężki rok dla budżetu samorządów gminnych w całej Polsce. Wytyczne ministra finansów w zakresie prognozowania dochodów bieżących przy projektowaniu budżetu na 2013 wymusiły także na Ząbkach wprowadzenie dotkliwych oszczędności, które nie ominęły również nakładów przeznaczonych na funkcjonowanie komunikacji. Ponieważ, kwoty jakie płaci miasto na dofinansowanie linii autobusowych ZTM i wspólnego biletu na kolej ZTM-KM również wzrosły, konieczne było szukanie oszczędności w komunikacji organizowanej przez Ząbki co oznacza ograniczenie ilości kursów. Przed cięciami udało się uchronić kursy realizowane w porannych i wieczornych godzinach szczytu w dni robocze. Zlikwidowano część kursów charakteryzujących się najmniejszym napełnieniem (tj. późnowieczorne i międzyszczytowe) oraz pokrywające się z liniami ZTM, gdy autobusy tych linii mają jeszcze rezerwy pojemności w danej porze dnia. Nowe rozkłady linii „Ząbki-1” i „Ząbki-2” w miarę możliwości zostały skoordynowane z obowiązującym od 9 grudnia rozkładem kolei (SKM lub Kolei Mazowieckich), początkiem i końcem zajęć szkolnych zajęć w ząbkowskich szkołach oraz z liniami ZTM obsługującymi Ząbki.

„Ząbki-1” - korekta trasy i rzadziej w weekendy.

W dni robocze trasa linii „Zabki-1” będzie kursowała tak jak obecnie tj. naprzemiennie w dwóch wariantach „Skrajna” i „Piłsudskiego” z jedną istotną modyfikacją - w każdym z wariantów zostaną obsługiwane przystanki przy ul. Drewnickiej. W ten sposób będzie zrealizowany często zgłaszany postulat mieszkańców tego dużego osiedla, żeby polepszyć obsługę komunikacyjną, w szczególności w zakresie dowozu i powrotu dzieci ze szkół. Duże zmiany nastąpią w świątecznym rozkładzie jazdy. Przy znacznym ograniczeniu ilości kursów soboty, niedziele i święta utrzymanie wariantowania trasy było mało funkcjonalne - byłyby przystanki, na których autobus pojawiałby się co 2 h. W związku z tym zrezygnowano z wariantowania. W soboty, niedziele i święta linia „Ząbki-1” pojedzie zgodnie z wariantem trasy „Piłsudskiego” funkcjonującym obecnie tj. z pominięciem ul. Drewnickiej.

„Ząbki-2” - jedynie trasa pozostała bez zmian

Modyfikacje trasy i przystanków wprowadzone w listopadzie 2012 r. spotkały się z przychylnym przyjęciem większości pasażerów, dlatego trasa linii „Ząbki-2” i obsługiwane przystanki pozostają bez zmian. Od 1 stycznia 2013 r. linia „Ząbki-2” będzie kursować tylko w szczytach komunikacyjnych z dotychczasową częstotliwością. Nie będzie kursów pomiędzy 10:00, a 14:50. W nowym roku nastąpi zmiana przewoźnika obsługującego linię „Ząbki-2”, będzie nim PKS z Mińska Mazowieckiego S.A. spółka z grupy Mobilis. Zgodnie z informacjami, jakie przekazał nowy przewoźnik dwa z trzech autobusów przeznaczonych od obsługi tej linii zostały właśnie zakupione na potrzeby umowy z Ząbkami i od stycznia na trasę wyjedzie fabrycznie nowy tabor o parametrach zbliżonych do obecnych kursujących Autosanów, ale o większej pojemności.

W Ząbkach bez podwyżki cen biletów

Ceny biletów jednorazowych na linii „Ząbki-1” i „Ząbki-2” pozostają bez zmian. Nadal będzie można podróżować bezpłatnie na podstawie Karty Mieszkańca „Jestem z Ząbek”.

Karty z edycji 2012 (zielone) zachowują ważność do czasu ogłoszenia harmonogramu ich wymiany oraz obwieszczenia dat utraty ważności kart emitowanych w 2012 dla poszczególnych zakresów numeracyjnych. O wymianie mieszkańcy zostaną powiadomieni z dużym wyprzedzeniem na łamach „Co słysząc?” i w formie ogłoszeń umieszczonych w autobusach oraz na stronie Urzędu Miasta.

Autobusy ZTM – nadal w pierwszej strefie.

W 2013 roku pomimo wzrostu kosztów miasto Ząbki utrzyma dofinansowanie linii autobusowych organizowanych przez ZTM (145,190, 199, 718, 805, N61 i N62) na poziomie umożliwiającym ich funkcjonowanie w pierwszej strefie biletowej ZTM.

W mijającym roku udało się zwiększyć ilość kursów autobusów obsługujących linię 199 w dni robocze blisko o 20 %. Na chwilę obecną największym problemem związanym z funkcjonowaniem komunikacji ZTM w Ząbkach jest nieregularność kursowania i duże zatłoczenie w linii 145. W związku z tym razem z ZTM prowadzone są prace zmierzające do uruchomienia nowej linii, która obsłuży południe Ząbek i uzupełni linię 145 i odciąży 199 – będzie to bardzo istotne w okresie ograniczeń ruchu pociągów związanych z budową tunelu w Ząbkach. Obecnie są uzgadniane kwestie finansowe i przygotowywane niezbędne zmiany w organizacji ruchu.

Wspólny bilet na kolej niepewny - w pierwszym kwartale bez zmian.

Nadal nie są znane dalsze losy wspólnego biletu na linię wołomińskiej. Stroną porozumienia w tym zakresie z m.st. Warszawa jest Starostwo. Pierwsza propozycja finansowa na 2013 r. przekazana Staroście Wołomińskiemu oznaczała, że utrzymanie funkcjonowania wspólnego biletu w ramach drugiej strefy biletowej będzie wiązać się ze wzrostem miesięcznej dotacji Ząbek o 25% w stosunku do sumy płaconej w 2012 r. Jednocześnie nie przekazano, żadnej kalkulacji kosztów ponoszonych przez Koleje Mazowieckie, która uzasadniałaby taką skalę podwyżki. Bardzo istotne dla wspólnego biletu będzie oddanie do eksploatacji nowego przystanku kolejowego Zacisze-Wilno. Po włączeniu tego przystanku do pierwszej strefy biletowej ZTM, zniknie jakiegokolwiek uzasadnienie do kontynuacji dofinansowania wspólnego biletu przez miasto Ząbki. Ponieważ od tego momentu pasażerowi jeżdżącemu regularnie z Ząbek do Warszawy Wileńskiej bardziej będzie się opłacał zakup dwóch oddzielnych biletów okresowych niż wspólnego ważnego w drugiej strefie ZTM.

Rozmowy na temat funkcjonowania wspólnego biletu na kolej w 2013 roku jeszcze trwają, podpisane w lutym br. porozumienia nadal obowiązują i w pierwszym kwartale 2013 roku z punktu widzenia pasażera nic się nie zmieni poza ceną biletów. W dłuższej perspektywie los wspólnego biletu jest bardzo dużą niewiadomą. Jak donoszą media, po ograniczeniu przez Radę Warszawy cięć środków na finansowanie stołecznej komunikacji, ZTM zapowiedział, że wspólny bilet na kolej poza Warszawą w obecnej formie będzie funkcjonował do końca pierwszego kwartału. Na chwilę obecną Starostwo nie otrzymało żadnej oficjalnej informacji w tej sprawie.

Droższe bilety ZTM

Z przykrością przekazujemy informacje, że od 1 stycznia 2013 roku, wzrosną ceny biletów ZTMu. Jest to druga z serii trzech uchwalonych przez Radę Warszawy podwyżek, której skutki odczuje większości naszych mieszkańców pracujących lub uczących się w Warszawie i na którą Ząbki nie mają wpływu. Bilety ważne w drugiej strefie ZTM zdrożeją o ponad 20 %, bilety pierwszostrefowe o 10-12 %. Ze szczegółami nowej taryfy biletowej ZTM można się zapoznać na stronie internetowej ZTM (www.ztm.waw.pl).

Tomasz Kret
Doradca Burmistrza Miasta Ząbki
ds. Transportu i Komunikacji



Rozkład jazdy linii Zabki-2

linia kursuje wyłącznie w dni powszednie

ulica / nazwa przystanku	05:05	05:25	05:45	06:10	06:35	07:10	07:40	08:15	08:55	09:25	10:00	~	14:50	15:30	15:50	16:20	16:45	17:20	17:55	18:15	19:00	19:25
CH M1 pętla (odjazd) [Marki]	05:05	05:25	05:45	06:10	06:35	07:10	07:40	08:15	08:55	09:25	10:00	~	14:50	15:30	15:50	16:20	16:45	17:20	17:55	18:15	19:00	19:25
ul. Wolności / Radziwińska	05:08	05:27	05:47	06:12	06:37	07:12	07:42	08:17	08:57	09:27	10:02	~	14:52	15:32	15:52	16:22	16:47	17:22	17:57	18:17	19:02	19:27
ul. Wolności / Piotra Skargi 01	05:08	05:29	05:49	06:14	06:39	07:14	07:44	08:19	08:59	09:29	10:04	~	14:54	15:34	15:54	16:24	16:49	17:24	17:59	18:19	19:04	19:29
ul. 11 Listopada / Tetmajera	05:09	05:30	05:50	06:15	06:40	07:15	07:45	08:20	09:00	09:30	10:05	~	14:55	15:35	15:55	16:25	16:50	17:25	18:00	18:20	19:05	19:30
ul. 11 Listopada / Lisa Kuli	05:10	05:31	05:51	06:16	06:41	07:16	07:46	08:21	09:01	09:31	10:06	~	14:56	15:36	15:56	16:26	16:51	17:26	18:01	18:21	19:06	19:31
ul. Leszczyńskiego / Wojska Polskiego ¹⁾	05:11	05:33	05:53	06:18	06:43	07:18	07:48	08:23	09:03	09:33	10:08	~	14:58	15:38	15:58	16:28	16:53	17:28	18:03	18:23	19:08	19:33
ul. Batorego / PKP Zabki 02 [SP2] [K]	05:12	05:35	05:55	06:20	06:45	07:20	07:50	08:25	09:05	09:35	10:10	~	15:00	15:40	16:00	16:32	16:57	17:32	18:07	18:27	19:10	19:35
ul. Batorego / PKP Zabki 01 [SP1]	05:13	05:36	05:57	06:22	06:47	07:22	07:52	08:27	09:06	09:36	10:11	~	15:01	15:41	16:05	16:35	17:07	17:35	18:10	18:30	19:11	19:36
ul. Pilsudskiego / Krzywa 01 [SP1, GP1]	05:15	05:38	06:01	06:26	06:51	07:26	07:56	08:31	09:08	09:38	10:13	~	15:03	15:43	16:08	16:38	17:03	17:38	18:13	18:33	19:13	19:38
ul. Pilsudskiego / Cmentarz	05:16	05:39	06:02	06:27	06:52	07:27	07:57	08:32	09:09	09:39	10:14	~	15:04	15:44	16:09	16:39	17:04	17:39	18:14	18:34	19:14	19:39
ul. Powstańców / Pilsudskiego 02	05:17	05:40	06:04	06:29	06:54	07:29	07:59	08:34	09:10	09:40	10:15	~	15:05	15:45	16:11	16:41	17:06	17:41	18:16	18:36	19:15	19:40
ul. Powstańców / Dzik (SP3) 02	05:18	05:42	06:06	06:31	06:56	07:31	08:01	08:36	09:12	09:42	10:17	~	15:07	15:47	16:13	16:43	17:08	17:43	18:18	18:38	19:17	19:42
ul. Powstańców / Maczka 02	05:20	05:44	06:10	06:35	07:00	07:35	08:05	08:40	09:14	09:44	10:19	~	15:09	15:49	16:15	16:45	17:10	17:45	18:20	18:40	19:19	19:44
ul. Powstańców / "Salwador" 02	05:21	05:46	06:13	06:38	07:03	07:38	08:08	08:43	09:16	09:46	10:21	~	15:11	15:51	16:17	16:47	17:12	17:47	18:22	18:42	19:21	19:46
ul. Czwartków / Padarewskiego 04 nż	05:24	05:50	06:20	06:45	07:10	07:45	08:15	08:50	09:20	09:50	10:25	~	15:15	15:55	16:21	16:51	17:16	17:51	18:26	18:46	19:25	19:50
ul. Padarewskiego / Szafarzy 01 nż	05:25	05:51	06:21	06:46	07:11	07:46	08:16	08:51	09:21	09:51	10:26	~	15:16	15:56	16:22	16:52	17:17	17:52	18:27	18:47	19:26	19:51
ul. Padarewskiego / Zawodowa 01 nż	05:26	05:52	06:22	06:47	07:12	07:47	08:17	08:52	09:22	09:52	10:27	~	15:17	15:57	16:23	16:53	17:18	17:53	18:28	18:48	19:27	19:52
ul. Chruściela / Rembertów Ratusz 01 [K]	05:27	05:53	06:24	06:49	07:14	07:49	08:19	08:54	09:23	09:53	10:28	~	15:18	15:58	16:24	16:54	17:19	17:54	18:29	18:49	19:28	19:53
ul. Chruściela / Rembertów Ratusz 02 nż	05:29	05:56	06:27	06:52	07:17	07:52	08:22	08:57	09:26	09:56	10:31	~	15:21	16:01	16:28	16:58	17:23	17:58	18:33	18:53	19:31	19:56
ul. Padarewskiego / Szafarzy 02 nż	05:30	05:57	06:28	06:53	07:18	07:53	08:23	08:58	09:27	09:57	10:32	~	15:22	16:02	16:29	16:59	17:24	17:59	18:34	18:54	19:32	19:57
ul. Padarewskiego / Zawodowa 02 nż	05:31	05:58	06:29	06:54	07:19	07:54	08:24	08:59	09:28	09:58	10:33	~	15:23	16:03	16:30	17:00	17:25	18:00	18:35	18:55	19:33	19:58
ul. Padarewskiego / Padarewskiego 02 nż	05:32	05:59	06:30	06:55	07:20	07:55	08:25	09:00	09:29	09:59	10:34	~	15:24	16:04	16:31	17:01	17:26	18:01	18:36	18:56	19:34	19:59
ul. Powstańców / "Salwador" 01	05:35	06:03	06:35	07:00	07:25	08:00	08:30	09:05	09:33	10:03	10:38	~	15:28	16:08	16:38	17:08	17:33	18:08	18:43	19:03	19:38	20:03
ul. Powstańców / Maczka 01	05:36	06:05	06:37	07:02	07:27	08:02	08:32	09:07	09:35	10:05	10:40	~	15:30	16:10	16:40	17:10	17:35	18:10	18:45	19:05	19:40	20:05
ul. Powstańców / Dzik 01 [SP3]	05:37	06:06	06:38	07:03	07:28	08:03	08:33	09:08	09:36	10:06	10:41	~	15:31	16:11	16:41	17:11	17:36	18:11	18:46	19:06	19:41	20:06
ul. Powstańców / Pilsudskiego 01	05:38	06:07	06:40	07:05	07:30	08:05	08:35	09:10	09:37	10:07	10:42	~	15:32	16:12	16:43	17:13	17:38	18:13	18:48	19:08	19:42	20:07
ul. Pilsudskiego / Romm	05:39	06:09	06:42	07:07	07:32	08:07	08:37	09:12	09:39	10:09	10:44	~	15:34	16:14	16:45	17:15	17:40	18:15	18:50	19:10	19:44	20:09
ul. Pilsudskiego / Krzywa 02 [SP1, GP1]	05:40	06:11	06:45	07:10	07:35	08:10	08:40	09:15	09:41	10:11	10:46	~	15:36	16:16	16:47	17:17	17:42	18:17	18:52	19:12	19:46	20:11
ul. Pilsudskiego / Kollataja 02	05:42	06:14	06:49	07:14	07:39	08:14	08:44	09:19	09:44	10:14	10:49	~	15:39	16:19	16:50	17:20	17:45	18:20	18:55	19:15	19:49	20:14
ul. Batorego / PKP Zabki 01 [SP2] [K]	05:43	06:16	06:51	07:16	07:41	08:16	08:46	09:21	09:46	10:16	10:51	~	15:41	16:21	16:53	17:23	17:48	18:23	18:58	19:18	19:51	20:16
ul. Wojska Polskiego / Leszczyńskiego ²⁾	05:44	06:18	06:53	07:18	07:43	08:18	08:48	09:23	09:48	10:18	10:53	~	15:43	16:23	16:55	17:25	17:50	18:25	19:00	19:20	19:53	20:18
ul. 11 Listopada / Kuleszy	05:45	06:19	06:54	07:19	07:44	08:19	08:49	09:24	09:49	10:19	10:54	~	15:44	16:24	16:56	17:26	17:51	18:26	19:01	19:21	19:54	20:19
ul. 11 Listopada / Wilcza	05:46	06:20	06:55	07:20	07:45	08:20	08:50	09:25	09:50	10:20	10:55	~	15:45	16:25	16:57	17:27	17:52	18:27	19:02	19:22	19:55	20:20
ul. Batorego / Hallera 01	05:47	06:21	06:57	07:22	07:47	08:22	08:52	09:27	09:51	10:21	10:56	~	15:46	16:26	16:59	17:29	17:54	18:29	19:04	19:24	19:56	20:21
ul. Batorego / Sosnkowskiego 01	05:48	06:22	06:59	07:24	07:49	08:24	08:54	09:29	09:52	10:22	10:57	~	15:47	16:27	17:00	17:30	17:55	18:30	19:05	19:25	19:57	20:22
ul. Radziwińska / Bystra 02	05:49	06:24	07:02	07:27	07:52	08:27	08:57	09:32	09:54	10:24	10:59	~	15:49	16:29	17:02	17:32	17:57	18:32	19:07	19:27	19:59	20:24
ul. Radziwińska / Radziwińska 02 nż	05:50	06:25	07:04	07:29	07:54	08:29	08:59	09:34	09:55	10:25	11:00	~	15:50	16:30	17:03	17:33	17:58	18:33	19:08	19:28	20:00	20:25
CH M1 Pętla (przyjazd)	05:52	06:27	07:06	07:31	07:56	08:31	09:01	09:36	09:57	10:27	11:02	~	15:52	16:32	17:05	17:35	18:00	18:35	19:10	19:30	20:02	20:27



Trasa linii "Zabki-2"

centrum handlowe M1 (pętla), Wolności, 11 Listopada, Wojska Polskiego, (Leszczyńskiego lub Sobieskiego³⁾), Batorego, Pilsudskiego, Powstńców, Warszawa-Rembertów, Żołnierska, Czartaków, Padarewskiego, Gen. Chruściela, Padarewskiego, Czartaków, Żołnierska, Powstńców, Pilsudskiego, Batorego, Leszczyńskiego, Wojska Polskiego, 11 Listopada, Wolności, Batorego, Bystra, Radziwińska, centrum handlowe M1 (pętla przyjazd)

Cennik: bilety jednorazowe: normalny - 3 zł, ulgowy - 1,5 zł (zakup u kierowcy, ważny po skasowaniu w kasowniku),
do bezpłatnych przejazdów upoważnia karta mieszkańca "Jestem z Zabek" - kartę należy okazać kierowcy przy wsiadaniu.

UWAGA: w pojazdach linii Zabki-2 nie obowiązują bilety ZTM Warszawa!

objaśnienie użytych oznaczeń:

nż - przystanek na żądanie

[K] - możliwość przesiadki na kolej

[SP1] [GP1] - przystanek obsługujący szkołę podstawową lub gimnazjum o danym numerze

¹⁾ - w okresie budowy ul. Leszczyńskiego przystanek został przeniesiony na ul. Sobieskiego przy skrzyżowaniu z ul. Górnośląską

²⁾ - w okresie budowy ul. Leszczyńskiego przystanek jest przesunięty o ok. 200 m w rejon skrzyżowania z ul. Sobieskiego

³⁾ - w okresie budowy ul. Leszczyńskiego trasa linii Zabki-2 biegnie ulicą Sobieskiego

Organizator przewozów

Miasto Zabki

Przewoźnik

PKS w Mińsku Mazowieckim S.A.

Nasz mieszkaniec wyróżniony Aniołem

Statuetkę „Anioł Stróż Ziemi Wołomińskiej” otrzymał Ryszard Walczak, wieloletni działacz społeczny i patriotyczno - niepodległościowy.

Podczas uroczystej gali, w dniu 15 grudnia br. w Domu Kultury w Wołominie, Kapituła wyróżnienia „Anioł Stróż Ziemi Wołomińskiej” przyznała w/w wyróżnienie za działalność w krzewieniu wartości patriotycznych, narodowych i chrześcijańskich w 2012 r. Ryszardowi Walczakowi - przewodniczącemu Komisji Dziedzictwa Narodowego, Edukacji, Kultury i Sportu w Radzie Powiatu Wołomin. Duszpasterz Kapituły Ks. Prałat Jan Andrzejewski, kustosz Sanktuarium Narodowego w Ossowie odczytał wniosek Andrzeja Melaka - prezesa Komitetu Katyńskiego i Kręgu Pamięci Narodowej skierowany do kapituły wyróżnienia „Anioł Stróż Ziemi Wołomińskiej”:

„Szanowni Państwo,

Na podstawie ogłoszenia w miesięczniku „Patria”, w imieniu w/w środowisk pragnę w ramach największego wydarzenia patriotycznego roku 2012 zgłosić kandydaturę Ryszarda Walczaka, Radnego Powiatu Wołomin z 10-letnim stażem, twórcę Ogólnopolskiego Komitetu Pamięci ks. Jerzego Popiełuszki, jednoczącego wiele patriotycznych środowisk, który w tym roku przy pomocy wielu osobistości, w tym Jego Ekscelencji Ks. Abp Henryka Hosera i Ks. Dziekana Jana Andrzejewskiego doprowadził do powstania Panteonu Bohaterów w Sanktuarium Narodowym w Ossowie, nieopodal kaplicy Matki Boskiej Zwycięskiej.

W ramach tego Panteonu inicjator Ryszard Walczak przy wsparciu życzliwych ludzi, doprowadził do powstania pierwszego w Polsce pomnika Prezydenta RP śp. Lecha Kaczyńskiego, którego odsłonięcia dokonano 17 czerwca 2012 r., a następnie do powstania pomnika Biskupa Polowego Wojska Polskiego Gen. Dywizji śp. Ks. Biskupa Tadeusza Płockiego, którego odsłonięcie nastąpiło z udziałem najbliższej rodziny i przyjaciół 15 sierpnia 2012 r. Pragnę podkreślić, że Ryszard Walczak jako samorządowiec zaskarżył pobudowany z naruszeniem prawa haniebnym pomnik upamiętniający najeźdźców bolszewickich w Ossowie. Ten działacz społeczno-patriotyczny wspierał wiele inicjatyw naszego środowiska, upamiętniał i nagradzał medalem „Zło Dobrem Zwycięża” wiele wybitnych osobistości, wiernie służących Bogu i Ojczyźnie.

Należy również wspomnieć, że na wniosek mojego, śp. brata Stefana Melaka, który zginął tragicznie pod Smoleńskiem w drodze do Katynia, za swoją działalność społeczno-patriotyczną Ryszard Walczak został wyróżniony przez Urząd do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych medalem „Pro Memoria”.

Działalność Ryszarda Walczaka została również zauważona



przez śp. Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego, który 1 grudnia 2009 r. nadał Ryszardowi Walczakowi Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski. Prosimy o docenienie poświęcenia i zaangażowania na obszarze powiatu wołomińskiego długoletniego działacza społecznego i patriotyczno-niepodległościowego, który już ponad 10 lat wypełnia mandat samorządowy w tym obszarze służąc społeczności lokalnej ziemi wołomińskiej.

Z wyrazami szacunku Andrzej Melak - Prezes Komitetu Katyńskiego i Kręgu Pamięci Narodowej”. Pod wnioskiem podpisał się również Robert Perkowski - Burmistrz Miasta Ząbki.

Statuetkę tę Ryszard Walczak odebrał w towarzystwie b. ministra obrony Romualda Szeremietiewa, który został doceniony również przez kapitułę za wierną służbę Bogu i Ojczyźnie.

Swoje serdeczne podziękowanie kieruję do wnioskodawcy Andrzeja Melaka, brata mojego przyjaciela Stefana Melaka, który 10 kwietnia 2010 r. poległ w Smoleńsku pod Katyniem, dziękuję również Burmistrzowi Ząbek Robertowi Perkowskiemu za poparcie i Kapitulę tak zaszczytnego wyróżnienia z Ks. Dziekanem Janem Andrzejewskim na czele. Wyróżnienie to odbieram jako symbol uznania dla powstałych dzieł w tworzonym przeze mnie, przy wsparciu wielu wspaniałych ludzi Panteonie bohaterów w Narodowym Sanktuarium w Ossowie. W tym roku 2012 udało się pobudować pierwszy w Polsce Pomnik Prezydenta RP śp. Lecha Kaczyńskiego i Biskupa Polowego Wojska Polskiego Gen. Dywizji śp. Biskupa Tadeusza Płockiego, obecnie rozpoczęliśmy realizację pomnika Prezydenta RP na uchodźctwie śp. Ryszarda Kaczorowskiego, który stanie obok pomnika Prezydenta RP śp. Lecha Kaczyńskiego, a jego odsłonięcie planowane jest w trzecią rocznicę tragedii narodowej pod Smoleńskiem.

Z wyrazami wdzięczności Ryszard Walczak

Sukces Ząbkovii w konkursie „ZOSTAŃ MISTRZEM”



zostań mistrzem!



Miło nam poinformować, iż w konkursie „ZOSTAŃ MISTRZEM” na UKS Ząbkovia Ząbki oddanych zostało 6524 głosów, co dało nam 20 miejsce w rankingu i zapewniło

możliwość oceny naszego konkursowego bloga przez Komisję Konkursową. Szacowna Komisja doceniła wysiłek włożony w prowadzenie bloga i przyznała nam nagrodę w postaci sprzętu

sportowego o wartości 5.500 złotych.

Niniejszym chcielibyśmy podziękować wszystkim, którzy głosowali na nasz Klub w konkursie (codziennie było to ponad 200 osób) - dzięki Waszym głosom nasze zawodniczki zyskały sprzęt treningowy.

SERDECZNIE DZIĘKUJEMY !!!!!!!!!!!!!!!

*Beata Komosińska-Ferens
UKS Ząbkovia Ząbki*



Dokończenie ze strony nr.1

MKS Dolcan Zabki obchodzi 85 lat

Odnaczenia „Za zasługi dla sportu” otrzymali:

Brązową odznakę - Robert Perkowski

Srebrną odznakę - Janusz Choiński

Srebrną odznakę - Tomasz Kochański

Srebrną odznakę - Kazimierz Stańczyk

Srebrną odznakę - Jerzy Sadowski

Złotą odznakę: Za zasługi dla Sportu otrzymał Sławomir Doliński.

W dalszej części odznaczeń i podziękowań, pamiątkowe statuetki od Miasta wręczyli Burmistrz Robert Perkowski wraz ze swym zastępcą Arturem Murawskim.

Statuetki otrzymali:

1. Mirosław Starczewski - wiceprzewodniczący Komisji Bezpieczeństwa - Polskiego Związku Piłki Nożnej

2. Jerzy Szczęśny - prezes MKS Dolcan Zabki

3. Grzegorz Janusz Choiński - członek zarządu MKS Dolcan Zabki

4. Dariusz Dutkiewicz - sekretarz MKS Dolcan Zabki

5. Andrzej Charkiewicz - przewodniczący Komisji Rewizyjnej MKS Dolcan Zabki

6. Tomasz Kochański - prezes zarządu Dolcan Zabki

7. Sławomir Doliński - dyrektor generalny MKS Dolcan Zabki.

Ostatnim akcentem odznaczeń, były Srebrne i Złote Odnaki Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej otrzymane z rąk wiceprezesów MZPN - Mirosława Starczewskiego i Witolda Bogdańskiego.

Srebrną Odnakę Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej otrzymali:

- Anna Rybicka

- Artur Murawski

- Maciej Demich

- Marcin Kierkuć

- Krzysztof Krajewski

- Marcin Stańczyk



Złotą odznakę Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej otrzymali:

- Alicja Dolińska

- Ewa Cichocka

- Jan Dąbrowski

- Adam Wsól

- Janusz Krajewski

- Mieczysław Łęczycki.

Jednym z ostatnich akcentów uroczystości były życzenia i prezenty wręczane władzom Dolcanu przez inne, zaprzyjaźnione kluby sportowe. Na zakończenie wystąpiły wokalistki Miejskiego Ośrodka Kultury: Karolina Gerej, Anna Fijałkowska, Julia Józwick, podopieczne znakomitej wokalistki Beaty Kurdy, po czym organizatorzy zaprosili wszystkich na uroczysty bankiet w salach Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Jubileusz i jego serdeczna atmosfera na długo pozostaną w naszej pamięci.

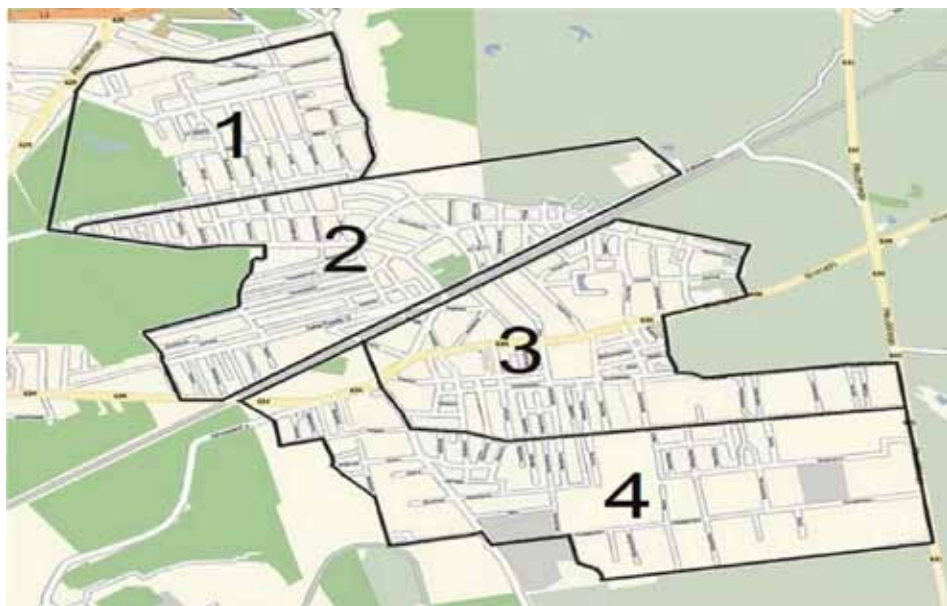
*Joanna Wysocka
fot. Bogdan Śladowski*





SELEKTYWNA ZBIÓRKA ODPADÓW NA TERENIE MIASTA ŻĄBK

odpady będą zbierane w godz. 8-18

OPADY NALEŻY WYSTAWIĆ PRZED POSESJĘ DO GODZ. 8⁰⁰**(ODPADY WYSTAWIONE PÓŹNIEJ MOGĄ NIE ZOSTAĆ ZABRANE)**

Legenda:

REJON 1 (numery parzyste ul. 11 Listopada do północnej granicy Żąbek – granica z Markami) – odpady będą zbierane w pierwszą środę miesiąca

REJON 2 (numery nieparzyste ul. 11 Listopada do torów kolejowych) – odpady będą zbierane w drugą środę miesiąca

REJON 3 (od torów kolejowych poprzez część ul. Piłsudskiego (numery od 1 do 55) do ulicy Szwoleżerów (numery nieparzyste) oraz ulica Zacisza) – odpady będą zbierane w trzecią środę miesiąca

REJON 4 (część ulicy Piłsudskiego (numery od 56) poprzez ulicę Szwoleżerów (numery parzyste) do południowych granic Żąbek) – odpady będą zbierane w czwartą środę miesiąca

**WORKI WYSTAWIONE NIEZGODNIE Z HARMONOGRAMEM NIE ZOSTANĄ ZABRANE
(DOTYCZY W SZCZEGÓLNOŚCI ULIC GRANICZNYCH – 11 LISTOPADA I SZWOLEŻERÓW)**

**WORKI ZAWIERAJĄCE ODPADY INNE NIŻ WYSZCZEGÓLNIONE NA WORKACH NIE BĘDĄ ZABIERANE!
W SZCZEGÓLNOŚCI NIE BĘDĄ ZABIERANE WORKI ZAWIERAJĄCE STYROPIAN, ZABAWKI,
ODPADY GUMOWE, SZKŁO HARTOWANE, KARTONIKI PO NAPOJACH (MLEKU)!**

Do worków na plastiki (żółte worki) wrzucamy:

- opakowania po płynach i napojach typu PET-y (z wyjątkiem kartoników po mleku i napojach),
- opakowania po chemii gospodarczej,
- folie, reklamówki i woreczki foliowe.

Do worków na papier (niebieskie worki) wrzucamy:

- gazety, książki, zeszyty,
- katalogi, prospekty, foldery,
- torby i worki papierowe,

- tekturę i kartony oraz opakowania wykonane z tych materiałów (z wyjątkiem segregatorów zawierających plastik i metal oraz kartoników po mleku i napojach).

Do worków na szkło (zielone worki) wrzucamy:

- opakowania szklane bezbarwne i kolorowe (butelki i słoiki) wolne od zanieczyszczeń metalami i tworzywami sztucznymi (bez nakrętek i obrączek)
- szkło nie może być potłuczone

WSZYSTKIE WORKI MUSZĄ BYĆ ZAWIĄZANE!

HARMONOGRAM ODBIORU SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW NA PIERWSZE PÓŁROCZE 2013 ROKU

Miesiąc	I Rejon	II Rejon	III Rejon	IV Rejon
Styczeń	2	9	16	23
Luty	6	13	20	27
Marzec	6	13	20	27
Kwiecień	3	10	17	24
Maj	8	15	22	29
Czerwiec	5	12	19	26



SP3 realizuje projekt systemowy „Indywidualizacja sposobem na rozwój”

Projekt „Indywidualizacja sposobem na rozwój”, do którego przystąpiły trzy ząbkowskie szkoły podstawowe realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego i skierowany do uczniów klas I-III. Udział w nim jest dobrowolny i bezpłatny.

Celem głównym projektu jest wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów klas młodszych poprzez wsparcie ich indywidualnego rozwoju dostosowanego do zdiagnozowanych potrzeb edukacyjnych i możliwości psychofizycznych. Mogą w nim zatem brać udział uczniowie i uczennice wymagający objęcia pomocą psychologiczno-pedagogiczną, co jest olbrzymim wsparciem pracy szkoły w tym zakresie.

W roku szkolnym 2012/13 oraz 2013/14 w Szkole Podstawowej Nr 1 im. Gen. F. Kleeberga wyłoniono grupę dzieci, która najpilniej potrzebuje pomocy i wybrano następujące rodzaje zajęć:

1. Zajęcia dla dzieci z trudnościami w czytaniu i pisaniu, w tym także zagrożonych dysleksją,
2. Zajęcia dla dzieci z trudnościami w zdobywaniu umiejętności matematycznych,
3. Gimnastyka korekcyjna dla dzieci z wadami postawy,
4. Zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci z zaburzeniami komunikacji społecznej,
5. Zajęcia logopedyczne dla dzieci z zaburzeniami rozwoju mowy,
6. Zajęcia matematyczno-przyrodnicze dla uczniów szczególnie uzdolnionych
7. Zajęcia rozwijające zainteresowania uczniów i uczennic szczególnie uzdolnionych artystycznie (plastyczne, teatralne, taneczne);
8. Kinezylogia edukacyjna
9. Język angielski.

W Szkole Podstawowej nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Ząbkach uczniowie mają możliwość uczestniczenia w następujących zajęciach:

1. Zajęcia dla dzieci ze specyficznymi trudnościami w czytaniu i pisaniu, w tym także zagrożonych ryzykiem dysleksji.
2. Zajęcia dla dzieci z trudnościami w zdobywaniu umiejętności matematycznych.
3. Zajęcia logopedyczne.
4. Zajęcia socjoterapeutyczne i psychoedukacyjne
5. Gimnastyka korekcyjna
6. Zajęcia integracji sensorycznej
7. Zajęcia rozwijające zainteresowania uczniów wybitnie uzdolnionych matematyczno-przyrodnicze.
8. Zajęcia komputerowe.
9. Zajęcia plastyczne i ruchowe dla dzieci uzdolnionych.

W Szkole Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach uczniowie mogą realizować następujące zajęcia:

1. Zajęcia dla dzieci ze specyficznymi trudnościami w czytaniu i pisaniu, w tym także zagrożonych ryzykiem dysleksji
2. Zajęcia logopedyczne
3. Gimnastyka korekcyjna
4. Zajęcia z robotyki
5. Zajęcia z samoobrony

Wszystkie w/w formy wsparcia realizowane są jako zajęcia pozalekcyjne zgodnie z ustalonym harmonogramem zajęć. Prowadzą je nauczyciele-specjaliści, posiadający odpowiednie kwalifikacje.



W ramach projektu szkoły zostały dodatkowo wyposażone w innowacyjne środki dydaktyczne, które ułatwią realizację programów i zapewnią atrakcyjność zajęć dla dzieci. Szkoła Podstawowa Nr 1 wśród zakupionych pomocy ma: tablicę multimedialną, projektor, gry doskonalące analizę i koordynację wzrokowo – ruchową oraz ułatwiające pokonywanie trudności w czytaniu i pisaniu. Zakupiono również przybory ułatwiające i wspomagające eliminowanie wad postawy u uczniów, środki i materiały dydaktyczne rozwijające uzdolnienia przyrodnicze i służące dokładniejszemu poznaniu środowiska.

Szkoła Nr 2 otrzymała wsparcie w postaci komputera, tablicy interaktywnej, drukarki i projektora.

Dla Szkoły Podstawowej Nr 3 został zakupiony sprzęt komputerowy, pomoce dydaktyczne do zajęć logopedii, zajęć wyrównawczych oraz eliminujących wady postawy u uczniów. Kupiono też klocki do zajęć z robotyki a także zestaw do terapii audiopsycholingwistycznej, który umożliwia prowadzenie zajęć stymulacji słuchu metodą dr K. Johansena. Nauczyciel przygotowuje indywidualny program stymulacji słuchowej w formie przyjemnych dla ucha utworów muzycznych. Stymulacja słuchowa poprawia centralne przetwarzanie bodźców słuchowych.

Mamy nadzieję, że tego typu działania pomogą w realizacji celów wynikających z wymagań nowej podstawy programowej, która zakłada indywidualizację procesu nauczania stosownie do potrzeb i możliwości każdego ucznia. Zwiększy się również stopień i zakres wykorzystania w szkole aktywizujących metod nauczania, motywujących dzieci do czynnego udziału w zajęciach. Podczas realizacji projektu zostanie nawiązana ścisła współpraca z rodzicami dzieci, które zostaną objęte wsparciem. Ponadto, rodzice będą zaangażowani w mierzenie efektów prowadzonych działań projektowych.

Pasowanie na przedszkolaka w „Leśnym Zakątku”

Tradycyjnie w dzień „Mikołajek”, 6 grudnia w Publicznym Przedszkolu nr 2 „Leśny Zakątek” odbyło się pasowanie trzylatków na przedszkolaki.

Tego dnia przedszkole gościło u siebie: burmistrza miasta Roberta Perkowskiego, zastępcę burmistrza Artura Murawskiego, sekretarz miasta Patrycję Żołnierzak oraz inspektora ds. oświatowych i społecznych z Referatu Oświaty i Polityki Społecznej urzędu, Grażynę Wojciechowską a także rodziców i nauczycieli.

W uroczystości uczestniczyły także przedszkolaki. Grupy: „Smerfy”, „Motylki” i „Koniczynki”.

Pasowana grupa trzylatków otrzymała nazwę „Iskierki”, adekwatną do nich samych.

Tego dnia odbyło się jeszcze jedno pasowanie w przedszkolu - burmistrza na „Przyjaciela Grupy”. Burmistrz otrzymał od dzieci pamiątkową koszulkę, którą oczywiście od razu założył.

Iwona Potęga



Jak być przyjacielem zwierząt?

W sobotę, 8 grudnia br. grupa uczniów należących do kółka teatralnego z naszej szkoły uczestniczyła w wyjątkowych zajęciach, które miały miejsce w Akademii Kakadu.

Zajęcia rozpoczęły się przed oficjalnym otwarciem sklepu, dzięki czemu mogliśmy spokojnie zwiedzić małe - wielkie królestwo Kakadu i poznać jego mieszkańców: psa o imieniu Lulu, dwie wyjątkowe szczurzyce: jedną bez sierści o imieniu Malinka i białą - Śnieżynkę, 10-letniego żółwia, który został odnaleziony w sklepie z narzędziami oraz wielu innych, których nie sposób tu wymienić.

Podczas spotkania dowiedzieliśmy się także, jak dbać o naszych pupili - czym karmić zwierzątka, jak dbać o ich zdrowie i higienę, jak zapewnić im odpowiednie

warunki do prawidłowego rozwoju i - najważniejsze - jak sprawić, żeby były szczęśliwe.

Na koniec tego miłego i bardzo pouczającego spotkania każdy otrzymał upominek - tajemnicze pudełko ze słodką zawartością oraz dyplom Nieustraszonego Przyjaciela Zwierząt.

Bardzo dziękujemy Państwu Ewie i Bogdanowi Uścińskim za pomoc w zorganizowaniu warsztatów oraz przemilemu Personelowi Kakadu przy ulicy Głębockiej w Warszawie za szczere przyjęcie i wyjątkową lekcję - lekcję miłości do naszych małych przyjaciół.

(...) A po warsztatach udaliśmy się na małe co nieco do restauracji McDonalds.

**Dzieci z kółka teatralnego i opiekunowie:
mgr Katarzyna Dzięcioł i mgr Marta Taras-Dziuba**



Szlachetna Paczka w PP3 „Skrzat”

Szlachetna paczka to ogólnopolska akcja organizowana od kilku lat przez księdza Jacka Stryczka i Stowarzyszenie WIOSNA. Akcja ta służy udzielaniu pomocy wybranym osobom znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej.

Publiczne Przedszkole Nr 3 „Skrzat” w Ząbkach, po raz kolejny włączyło się do akcji. Tym razem z inicjatywy nauczycielki Magdaleny Rybińskiej przyjęto inną formę pomocy. Rodzice, grono pedagogiczne oraz dzieci z grupy IV pięciolatków wybrali jedną z rodzin i zakupili rzeczy wymienione w liście najważniejszych potrzeb. Była to przede wszystkim żywność i środki czystości, ale również artykuły dla dzieci czy obuwie.

Wśród Darczyńców byli m.in.: Państwo Gromala, Państwo Rysowie, Państwo Goławscy, Państwo Bialiki, Państwo Ryzińscy, Państwo Włodarczykowie, Państwo Biały, Państwo Tarasiewicz, mama Adriana Oporka, pani logopeda ze „Skrzata” Anna Skórzewska oraz osoby nie związane z placówką. Z pomocą i zaangażowaniem tych osób udało się w 100% zaspokoić potrzeby wybranej rodziny, ilością 17-tu paczek z najpotrzebniejszymi dla nich rzeczami.

Każdy z uczestników był niepowtarzalną częścią paczki, zrobił coś wyjątkowego – okazał wielkie serce i podzielił się tym co ma, z tymi, którym brakuje.

Wspólnie i świadomie zrealizowaliśmy ideę mądrzej pomocy szerzonej przez księdza Stryczka i Stowarzyszenie WIOSNA.

Magdalena Rybińska



Świąteczna Zbiórka Żywności na Praskiej Giełdzie Spożywczej



Ponad 1100 kilogramów produktów żywnościowych – to efekt Świątecznej Zbiórki Żywności przeprowadzonej 7 grudnia br. na Praskiej Giełdzie Spożywczej w Ząbkach.

Wolontariusze Banku Żywności o wsparcie dla ubogich zwrócili się do właścicieli działających na Praskiej Giełdzie firm już po raz czwarty. Zdecydowana większość z nich odpowiedziała pozytywnie, przekazując na ten cel wybrane produkty żywnościowe. Jako że w zbiorowej ofercie ich firm znajduje się pełen asortyment artykułów

spożywczych – zebrano produkty, które będzie można spożytkować z różnym przeznaczeniem. Część z nich – jak warzywa, owoce, wędliny, napoje, ryż, kasze, makarony, konserwy, przyprawy, sól, dżemy, mąka, cukier, mleko i jaja – trafi do kuchni ośrodków oferujących zbiorowe żywienie. Inne produkty – jak ciastka, cukierki, czekolady, batoniki, cytrusy i przekąski – wychowankowie tych ośrodków otrzymają w indywidualnych świątecznych paczkach, które znajdą pod choinką.

Mimo pogłębiającego się kryzysu gospodarczego, dotyczącego także branży handlową, owoce tegorocznej zbiórki były w aspekcie wartościowym znacząco lepsze niż w latach poprzednich. Świadczy to o coraz większej wrażliwości społecznej ludzi biznesu, którzy mimo trudniejszej sytuacji własnej wychodzą naprzeciw ludzkiemu niedostatkowi. Należy też podkreślić, że wiele spośród działających na Praskiej Giełdzie firm udziela, także poza wspomnianą akcją, wsparcia materialnego potrzebującym. Czynią to bądź doraźnie, bądź też, jak niektórzy, mając pod swą opieką wybraną placówkę, której pomagają regularnie.

Dary zebrane na Praskiej Giełdzie w tym roku w ramach Świątecznej Zbiórki Żywności zostaną skierowane na zaspokojenie potrzeb wychowanków ośrodka rehabilitacyjnego dla dzieci niepełnosprawnych „Helenów” w Międzyzlesiu oraz środowiskowego ogniska wychowawczego na warszawskiej Pradze Południe.

Roku będziemy mogli rozpocząć pracę z nowymi członkami orkiestry nad premierowym repertuarem – dodaje.

Obecnie orkiestra przygotowuje koncert kolęd. Już czternastego grudnia jako pierwsi zobaczą i wysłuchają tychże kolęd, obecni na jasełkach w przedszkolu przy ulicy Westerplatte. Jeszcze w grudniu kapelmistrz planuje inne występy. Już dziś zapraszają na spotkanie z muzyką. Później będą oni pracować nad repertuarem zarówno koncertowym, jak i marszowym. Członkowie orkiestry chcą być dla miasta, w tym co robią i do czego się przygotowują, ważnym elementem w rozwoju inicjatyw kulturalnych.

Próby orkiestry odbywają się dwa razy w tygodniu – we wtorki i czwartki w Szkole Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach w godzinach wieczornych. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych wspólnym muzykowaniem – wciąż można dopisać się do orkiestry, nawet jeśli nie posiada się własnego instrumentu.

Pytania lub ewentualne zgłoszenia można uzyskać na spotkaniu w dniach próby, albo kierować pod adresem e-mailowym: biuro@smostek.pl

Orkiestra w Ząbkach wciąż się rozwija

Orkiestra dęta w Ząbkach pracuje nad repertuarem i wciąż rozszerza swój skład. Już niedługo będzie można wysłuchać ich w świątecznym repertuarze.

Orkiestra dęta w Ząbkach przygotowuje się do sezonu koncertowego. Zima jest bowiem takim czasem, gdzie orkiestry dęte nie mogą maszerować skupiają się na ćwiczeniu repertuaru, tak by wiosną móc pokazać mieszkańcom czego się nauczyli.

Orkiestra ma coraz więcej członków, kolejni muzycy i chcący muzykować zgłaszają się do Szkoły Podstawowej nr 3 przy ulicy Kościelnej 2 w Ząbkach.

- Cieszę się, że nowi członkowie przychodzą na próby i przyprowadzają nawet kolegów – mówi Sławomir Łagocki, kapelmistrz ząbkowskiej orkiestry. - To dobrze, że mówi się o orkiestrze, zwłaszcza w mediach. Mam nadzieję, że dzięki temu już po Nowym

Halowy Mikołajkowy Turniej za nami!

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach po raz kolejny zorganizował halowy turniej piłki nożnej. Tym razem na hali sportowej Gimnazjum nr 2, podczas Mikołajkowego Halowego Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Miasta Ząbki, rywalizowali chłopcy urodzeni w 2004 roku i młodszy. W turnieju udział wzięło 8 zespołów podzielonych na 2 grupy 4-zespołowe.

W grupie A znalazły się zespoły: Dolcanu I Ząbki, G.K.P. II Targówek, Ursusa Warszawa oraz Olimpii Warszawa. Natomiast w grupie B do rozgrywek przystąpiły drużyny: Dolcanu II Ząbki, G.K.P. I Targówek, Białe Orły Warszawa i Z.W.A.R. Międzyzlesie. Po rozegraniu 12 spotkań eliminacyjnych do półfinałów awansowały zespoły, które zajęły 1 i 2 miejsce. Zespoły, które zajęły miejsca 3 i 4 w swoich grupach zagrały o miejsca 5-8. Z grupy A do półfinałów awansowały: z pierwszego miejsca warszawska Olimpia, która odniosła komplet trzech zwycięstw oraz z drugiego miejsca Ursus Warszawa. Z grupy B awans do półfinału uzyskały: Dolcan II Ząbki, który zajął pierwsze miejsce w grupie oraz Białe Orły Warszawa, który w decydującym o awansie meczu pokonał G.K.P. I Targówek 2:1. W meczach półfinałowych pewne zwycięstwa odnosili drużyny Olimpii Warszawa i Dolcanu II Ząbki. Olimpia pokonała Białe Orły 5:1, a Dolcan II zwyciężył Ursus Warszawa 4:0. Brązowe medale w meczu o 3 miejsce zdobyły Białe Orły, które pokonały Ursus 5:2. Po tym spotkaniu przy dźwiękach muzyki na parkiet weszli uczestnicy meczu finałowego. Pierwsi okazję do radości licznie zgromadzonej publiczności dali 8-latkowie Dolcanu, którzy na początku 20-sto minutowego finału objęli prowadzenie 1:0. Odpowiedź zawodników Olimpii była jednak niesamowita. W czasie 10 minut zdobyli 4 bramki! Wynik 4:1 utrzymywał się aż do momentu gdy głośno dopingująca swoich zawodników ząbkowska publiczność poderwała do zrywa zawodników Dolcanu. W niesamowitej końcówce zdobyli oni najpierw jednego, a za chwilę drugiego gola i doprowadzili do wyniku 3:4. I gdy w ostatniej minucie meczu jeden z zawodników Dolcanu znalazł się sam na sam z bramkarzem Olimpii chyba już wszyscy oczami wyobraźni widzieli rzutu karne, które rozstrzygałyby o zwycięstwie w turnieju. Niestety strzał ząbkowskiego zawodnika minął o centymetry słupki bramki warszawskiej Olimpii i to goście z Warszawy cieszyli się z triumfu w Mikołajowym Turnieju w Ząbkach. Trzeba przyznać, że mecz finałowy stał na bardzo wysokim poziomie. Akcje przeprowadzane przez jeden i drugi zespół oraz zdobywane gole doprowadzały do tego, że dłonie same składały się do oklasków, których publiczność w tym dniu nie żałowała. Na zakończenie turnieju wszystkie zespoły uczestniczące w turnieju otrzymały pamiątkowe dyplomy oraz puchary. Najlepsze trzy zespoły z rąk Burmistrza Miasta Ząbki Roberta Perkowskiego oraz dyrektora M.O.S.iR. Jacka Romańczuka oprócz dyplomów i pucharów otrzymali medale oraz nagrody rzeczowe (piłki, koszulki, getry). Wręczono również nagrody indywidualne. Nagrodę dla najlepszego zawodnika, którym został zawodnik Ursusa Dominik Maliszewski wręczyli Burmistrz Robert Perkowski oraz zawodnik I-ligowego Dolcanu Ząbki Marcin Hirs. Najlepszym bramkarzem organizatorzy wybrali Mateusza Gąsiorowskiego z Dolcanu II Ząbki. Mateusz nagrodę odebrał z rąk Rafała i Piotra Misztal (Rafał to były bramkarz Dolcanu, a obecnie II-li-



gowej Chojniczanki Chojnice, a Piotr to bramkarz I-ligowego G.K.S. Tychy). Na koniec nagrodę z rąk Burmistrza odebrał król strzelców, którym został z dorobkiem 5 bramek Alex Opara, reprezentujący zwycięską drużynę Olimpię Warszawa.

Ostateczna kolejność:

1. Olimpia Warszawa (trener Łukasz Skorłutowski)
2. Dolcan II Ząbki (trener Adam Roguski)
3. Białe Orły Warszawa (trener Wiktor Ćwikłowski)
4. Ursus Warszawa (trener Krzysztof Krzywicki)
5. GKP I Targówek
6. GKP II Targówek
7. ZWAR Międzyzlesie
8. Dolcan I Ząbki



Dowiedz się więcej o zdrowiu psychicznym

Zdrowie psychiczne to nie tylko brak zaburzeń psychicznych. To stan dobrego samopoczucia, w którym każda jednostka realizuje swój własny potencjał, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, może pracować wydajnie i owocnie, także na rzecz swojej społeczności.

Drewnickie Stowarzyszenie EMPATIA zaprasza wszystkich mieszkańców powiatu wołomińskiego, zainteresowanych problemami zdrowia psychicznego do odwiedzenia strony www.empatia.net.pl, gdzie w zakładce „Informator Wołomiński” można znaleźć informacje o miejscach pomocy i wsparcia dla osób z doświadczeniem zaburzeń psychicznych oraz ich rodzin – znajdujących się na terenie powiatu wołomińskiego.

„Informator Zdrowia Psychicznego” w formacie PDF można pobrać bezpośrednio ze strony: <https://sites.google.com/site/zdrowiepsychiczneowl/>.

Instytucje zainteresowane większą liczbą broszury w wersji papierowej proszone są o kontakt na mail: empatia.stowarzyszenie@gmail.com. Pod tym samym adresem można zgłaszać wszelkie aktualizacje lub nowe instytucje/organizacje działające dla zdrowia psychicznego z terenu powiatu wołomińskiego.

Informator powstał w ramach projektu „Dla zdrowia psychicznego” z dotacji Starostwa Powiatu Wołomińskiego i wpisuje się cele Powiatowego oraz Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Redakcja publikacji: Drewnickie Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi EMPATIA z Ząbek

Gabinet Laryngologiczno-Internistyczny

dr n. med. Stanisław Nitek - specjalista otolaryngolog (dorośli i dzieci)
tel.: 502-315-952

lek. med. Katarzyna Tylżanowska-Nitek - internista specjalista chorób płuc,
tel.: 509-975-219

Oferta: spirometria, tympanogram, udrażnianie trąbek słuchowych oraz leczenie zapalenia zatok przy użyciu aparatu AMSA, płukanie nosa i zatok metodą Proetza, KRIOCHIRURGIA: usuwanie zmian skóry (brodawki, kurzajki) i błony śluzowej (np. brodawczaki), leczenie i diagnostyka (BEZPŁATNIE!!!) CHRAPANIA i BEZDECHÓW NOCNYCH), udrażnianie nosa Ząbki ul. Narutowicza 4.

Wizyty po umówieniu telefonicznym: - internista 509-975-219 - laryngolog 502-315-952

MARKSBUD

Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu

tel. 698 – 214 - 790

“BULI”

USŁUGI

PORZĄDKOWE

Sławomir Pasek

Ząbki

Wywóz odpadów budo-
wanych kontenerami

KP-5 oraz KP -7

tel. 509 – 136 – 967

888 - 424 - 715

Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Ul. 3 Maja 14/16, Ząbki,

Tel. 22 781 63 61 (środy, czwartki w godz. 16 – 18)

zaprasza osoby borykające się z problemami uzależnień.

W ramach Komisji działa:

- Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin:

środy i czwartki w godz. 16 – 18;

Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem narkotykowym i ich rodzin: piątek w godz. 15 – 17;

- grupa edukacyjna dla rodzin alkoholików: II i IV środa miesiąca w godz. 18 – 20;

- grupa dla osób współuzależnionych: piątek w godz. 17:15 – 20;

- konsultacje i porady psychologiczne oraz prawne: 1 raz w miesiącu – informacje o terminach i zapisy na spotkania indywidualne pod nr. tel. 22 781 63 61, w środy i czwartki w godz. 16 – 18;

Wszystkie dyżury, konsultacje i zajęcia grupowe są bezpłatne i prowadzi je wykwalifikowani pedagodzy, psycholodzy i terapeuci.



Informacja Burmistrza Miasta Żabki o ogłoszeniu dotyczącym trzeciego przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka: nr 52 z obrębu 0051, 03-27 o pow. 1 156 m², położonej w Żabkach przy ul. Kaszubskiej, objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00117955/4.

Przetarg odbędzie się dnia **17.01.2013 r.** (czwartek) o godz. 11.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Żabki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **690 000 zł** + obowiązujący podatek VAT.

Wadium: **70 000 zł.**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia **14 stycznia 2013 r.** na konto urzędu: Bank PKO S.A. III O/Warszawa 44 1240 1040 1111 0000 0141 2413 (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Żabki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy **mieszkaniowej wielorodzinnej lub jednorodzinnej**. Lokalizacja nieruchomości: południowa część Miasta Żabki, ok 8 km od centrum Warszawy. **Komunikacja:** Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa), komunikacja autobusowa Żabki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje dostępne są na stronie bip.zabki.pl/ (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Żabki przy ul. Wojska Polskiego 10, tel.(22) 5109 744 i (22) 5109 745.

Burmistrz Miasta Żabki Robert Perkowski





*Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
wielu głębokich i radosnych przeżyć,
wewnętrznego spokoju, wytrwałości i radości
oraz błogosławieństwa Bożego
w każdym dniu nadchodzącego Roku
życzą*

*Krzysztof Bławdziewicz
Przewodniczący Rady Miasta Zabki*

*Robert Perkowski
Burmistrz Miasta Zabki*

*Niech w te Święta we wszystkich sercach
zagości pokój, radość i szczęście.
Niechaj maleńki Jezus błogosławi
w każdym dniu Nowego Roku.*



*Z okazji świąt Bożego Narodzenia życzymy,
aby przy świątecznym stole nie zabrakło
światła i ciepła rodzinnej atmosfery,
a Nowy Rok niósł ze sobą szczęście i pomyślność.*

*radni Klubu Radnych Prawo i Sprawiedliwość
w Radzie Miasta Zabki.
Krzysztof Bławdziewicz, Zofia Dąbrowska
Maria Guzowska, Marcin Kubicki, Jan Kurowicki, Paweł Poboży,
Grzegorz Siwek, Robert Świętkiewicz*

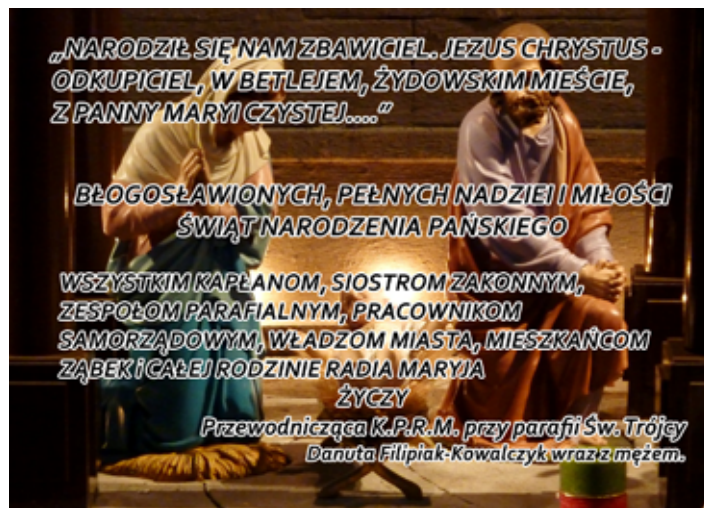


*„NARODZIŁ SIĘ NAM ZBAWICIEL. JEZUS CHRYSZTUS -
ODKUPICIEL, W BETLEJEM, ŻYDOWSKIM MIEŚCIE,
Z PANNY MARYI CZYSTEJ....”*

*BŁOGOSŁAWIONYCH, PEŁNYCH NADZIEI I MIŁOŚCI
ŚWIĄT NARODZENIA PAŃSKIEGO*

*WSZYSTKIM KAPŁANOM, SIOSTRAM ZAKONNYM,
ZESPOŁOM PARAFIALNYM, PRACOWNIKOM
SAMORZĄDOWYM, WŁĄDZOM MIASTA, MIESZKAŃCOM
ZABEK I CAŁEJ RODZINIE RADIA MARYJA
ŻYCZY*

*Przewodnicząca K.P.R.M. przy parafii Św. Trójcy
Danuta Filipiak-Kowalczyk wraz z mężem.*



Wszystkim mieszkańcom Zabek,

*ma nadchodzące Święta Bożego Narodzenia,
składamy najserdeczniejsze życzenia
zdrowia i wszelkiej pomyślności.*

*Niech ten radosny czas
przyniesie nam Wszystkim pokój i nadzieję
na Nowy Rok 2013*

Zarząd Towarzystwa Przyjaciół Zabek



*Wesołych Świąt Bożego Narodzenia
oraz spełnienia marzeń
w Nowym 2013 Roku
Życzy Zarząd Koła Platformy Obywatelskiej
RP w Zabkach*

Uroczyste otwarcie 5.01.2013 w godz. 10:00 - 16:00

CENTRUM MEDYCZNE LECZYMED

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA:
Interniści, Pediatrzy, Położnicy, Położnice.

SPECJALNOŚCI:
Kardiolog, Diabetolog, Pulmonolog, Ortopeda, Medycyna Sportowa, Medycyna Pracy, Dermatolog, Ginekolog, Neurolog.

DIAGNOSTYKA:
badanie USG, EKG / Holter, spirometria, glukometria, punkt pobrania, punkt szczepień.

OPIEKUJEMY SIĘ:
- pacjentami indywidualnymi,
- firmami,
OFERUJEMY TRANSPORT SANITARNY

NZ

Zabki, ul. Krasickiego 14, lok 2
tel.: 801-009-408, kom.: 504-040-561
biuro@leczymed.pl, www.leczymed.pl

INFORMACJA APTEKA

RÓG ANDERSENA I KRASICKIEGO

DOJAZD OD

UL. GEN. MACZKA

A TAKŻE OD KOPERNIKA

PON-PİAT. 8.00-22.00

SOB. 9.00-16.00

R.S.SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Robert Szczepaniak
Zabki

**Wywóz kontenerami
gruzu, śmieci**

**Transport
piachu i ziemi**

**(22)781 59 20
603 707 755**

