JUŻ DZIŚ ZAMELDUJ SIĘ W ZĄBKACH! NAPRAWDĘ WARTO!

CO SŁYCHAĆ?

Rok XXIX Nr 14 (467) 23 października 2020r. ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

JAK DŁUGO ZĄBKI W ŻÓŁTEJ STREFIE?

Od 10 października cała Polska jest objęta strefą żółtą. W niektórych powiatach, w których sytuacja jest najtrudniejsza, obowiązuje strefa czerwona. W każdym województwie powstanie szpital koordynacyjny, który będzie kierować opieką nad objawowymi pacjentami zakażonymi SARS-CoV-2.

Od kilku tygodni wzrasta liczba osób zakażonych koronawirusem, wywołującym chorobę COVID-19. Umierają też kolejni pacjenci, dlatego Rada Ministrów zdecydowała się objąć cały kraj żółtą strefą, co ma pomóc w zatrzymaniu rozprzestrzeniania się epidemii i wypłaszczenia krzywej zachorowań.

- Dziś mieliśmy rekordowy przyrost zakażeń o ok. 30 proc. więcej niż dnia poprzedniego. Zmarło 76 osób – podał premier Mateusz Morawiecki. - W przypadku takiej dynamiki, podwojenie liczby zakażeń będzie zachodziło co trzy dni. Chcemy, żeby doszło do wypłaszczenia tej liczby, dlatego chcemy zastosować podobną strategię, ale w innych okolicznościach - mówił prezes Rady Ministrów podczas konferencji prasowej, zapowiadającej zmiany w podejściu do walki z epidemią.

Premier podał, że obecnie dostępnych jest ponad 9,5 tys. łóżek i 838 respiratorów dla pacjentów z COVID-19, a kolejnych ponad 500 respiratorów w magazynach – poinformował Mateusz Morawiecki.

dok. na 2 str.

NOWO OTWARTA PRACOWNIA DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ PRZY STOMATOLOGII

VISION-DENT Sylwia Dziura

ul. Ks. I. Skorupki 32,
05-091 Ząbki
tel.: 735 21 26 26

WYKONUJEMY BADANIA PODSTAWOWE I SPECJALISTYCZNE
czynne pon.-sob. 7.00-10.00

PODZIĘKOWANIE DLA PANA KAMILA KOWALECZKO

Pan Kamil Kowaleczko pełnił funkcję zastępcy burmistrza miasta Ząbki w okresie od 13 maja 2019 r. do 30 września 2020 r. W ramach swoich obowiązków służbowych zajmował się tematyką w zakresie: promocji miasta, utrzymania infrastruktury i transportu publicznego, funduszy zewnętrznych, rozwoju geodezji i gospodarki nieruchomościami, zamówień publicznych oraz informatyki.

W imieniu własnym i pracowników Urzędu Miasta Ząbki serdecznie dziękuję za owocną współpracę, pełen profesjonalizm, zaangażowanie i poświęcenie z jakim służył Pan miastu Ząbki i jego Mieszkańcom.
Był to czas niezwykle wytężonej pracy, dający wiele satysfakcji z dobrze wykonanych zadań.

Życzę Panu wszelkiej pomyślności w dalszej pracy zawodowej, zdrowia oraz szczęścia w życiu osobistym.

Burmistrz Miasta Ząbki
Małgorzata Zyśk

dok. ze 1 str.

Strefa żółta w całym kraju

Sytuacja epidemiologiczna jest bardzo dynamiczna, od 17 października poszerzyła się lista powiatów, które weszły do strefy czerwonej. W województwie mazowieckim są to: powiat garwoliński, legionowski, makowski, otwocki, przasnyski, radomski, szydłowiecki, Siedlce oraz Warszawa.

16 szpitali koordynacyjnych

Rośnie liczba zachorowań, dlatego trzeba zwiększyć bazę łóżek dla pacjentów z COVID-19. Powstanie 16 szpitali koordynacyjnych: dzięki temu, jak zapowiedział minister zdrowia Adam Niedzielski, liczba łóżek zwiększy się o blisko cztery tysiące.

Szpitalami koordynacyjnymi będą główne szpitale w danym województwie ukierunkowane na opiekę nad pacjentem z COVID-19. Taka placówka wspólnie z wojewódzkim zespołem zarządzania kryzysowego będzie koordynować ruch objawowych pacjentów zakażonych SARS-CoV-2. W województwie mazowieckim taką rolę będzie spełniał Centralny Szpital Kliniczny MSWiA w Warszawie.

By usprawnić koordynację przepływu pacjentów, w skład Wojewódzkich Zespołów Zarządzania Kryzysowego wejdą dyrektorzy oddziałów wojewódzkich Narodowego Funduszu Zdrowia oraz przedstawiciele szpitali koordynacyjnych.

Wprowadzanie obostrzeń

By ograniczyć rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2 zmieniły się niektóre obostrzenia, obowiązujące w wybranych strefach:

• zakazane – jest do odwołania - prowadzenie przez przedsiębiorców nie tylko działalności polegającej na prowadzeniu dyskotek i klubów nocnych, ale także działalności, która polega na udostępnieniu miejsca do tańczenia organizowanego w pomieszczeniach lub w innych zamkniętych przestrzeniach;

• w przypadku zwolnienia z obowiązku zakrywania ust i nosa z powodów związanych ze zdrowiem będzie wymagane przedstawienie, na żądanie policji lub straży gminnej, zaświadczenia lekarskiego lub innego dokumentu potwierdzającego całościowe zaburzenia rozwoju, zaburzenia psychiczne, niepełnosprawność intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym albo głębokim lub trudności w samodzielnym zakryciu lub odkryciu ust lub nosa.

WYBORY DO MŁODZIEŻOWEJ RADY MIASTA – WYSTARTUJ I ZOSTAŃ JEJ CZŁONKIEM 2020 - 2021

Młodzieżowa Rada Miasta to szansa na rozwój dzieci i możliwość zaangażowania się w życie lokalnej społeczności. Koordynator MRM Marcin Kubicki zaprasza do wzięcia udziału w wyborach.

Jeżeli…
masz ukończone 13, a nie więcej niż 18 lat, jesteś uczniem ząbkowskiej szkoły podstawowej lub mieszkasz w Ząbkach, a uczęszczasz do szkoły (podstawowej, liceum, technikum) w innym mieście, chcesz się zainteresować sprawami lokalnej społeczności i samorządem…

Wystartuj w wyborach i zostań członkiem Młodzieżowej Rady Miasta 2020-2021! 29 października w ząbkowskich szkołach podstawowych odbędą się wybory do Młodzieżowej Rady Miasta Ząbki.

Więcej informacji uzyskasz u swojego nauczyciela:

• Szkoła Podstawowa nr 1 – p. Joanna Miller,
• Szkoła Podstawowa nr 2 – p. Alicja Węsierska- Jonasz,
• Szkoła Podstawowa nr 3 – p. Jacek Kostrzewski,
• Szkoła Podstawowa nr 4 – p. Renata Bartoszek,
• Szkoła Podstawowa nr 5 - p. Alicja Węsierska- Jonasz,
• Publiczna Szkoła Katolicka – p. Paweł Dybała.

Nie jesteś uczniem ząbkowskiej szkoły podstawowej?
Spróbuj swoich szans w konkursie!
Uczniowie innych szkół: podstawowych, liceów i techników mogą zostać członkami Młodzieżowej Rady! Do 30 października złóż wniosek w Biurze Rady Miasta Ząbki lub wyślij go drogą elektroniczna na adres: zabki-br@zabki.pl.
Więcej informacji na stronie Miasta Ząbki w zakładce Młodzieżowa Rada Miasta.

Drodzy Rodzice,
to szansa rozwoju dla waszych dzieci. Wspólnie wesprzyjmy ich samorozwój angażując ich w życie lokalnej społeczności.

Marcin Kubicki,
Koordynator Główny Młodzieżowej Rady Miasta

MŁODZIEŻOWA RADA MIASTA ZĄBKI

Budżetowe plany Miasta Ząbki

O planach wydatków inwestycyjnych, wiadukcie nad ul. Żołnierską, nowych obiektach oświatowych oraz użyteczności publicznej z Małgorzatą Zyśk, burmistrz Miasta Ząbki rozmawia Aleksandra Olczyk.

Jakie są plany budżetowe Miasta Ząbki na rok 2021?
W 2021 roku będziemy kontynuowali inwestycje związane z kanalizacją deszczową i budową dróg gminnych. Jeszcze w roku bieżącym ogłosimy przetargi na realizację inwestycji z zakresu infrastruktury, w tym budowę pasów drogowych (kanalizacja deszczowa, ciągi piesze i jezdnie) w ulicach Kochanowskiego, Saperów, Sikorskiego, Lotniczej oraz Szwoleżerów na odcinkach od ulicy Piłsudskiego do ulicy Zielenieckiej oraz od ulicy Żołnierskiej do ulicy Kosynierów. Środkowy fragment ul. Szwoleżerów jest na etapie projektowania i przygotowania do realizacji. W 2021 roku będziemy nadal realizowali projekt Zielona Przestrzeń. Ogłaszamy obecnie przetargi na zagospodarowanie około 9 ha terenu w okolicy ulic Powstańców i Żołnierskiej, gdzie powstaną plac zabaw, ścieżki rowerowe, ścieżki do biegania i pumptrack. W przyszłym roku planujemy też nasadzenia na skwerze przy markecie Kaufland. W parku Szuberta zostanie uruchomiona tężnia solankowa, a na skwerze przy zbiegu ulic Szpitalnej i 11Listopda powstanie fontanna posadzkowa i ścieżka edukacyjna dla dzieci „Zwierzęta leśne". Pomiędzy basenem i stadionem zagospodarowaliśmy teren do celów rekreacyjnych, działa tam plac zabaw, street workout, boisko do siatkówki plażowej. Teren jest ogrodzony, oświetlony i monitorowany. Posadziliśmy również różne gatunki drzew, krzewów i kwiatów. Skatepark zostanie w przyszłym roku wzbogacony o nowe elementy, dzięki czemu będzie bardziej atrakcyjny dla użytkowników.

O jakie inwestycje wnioskowali mieszkańcy miasta?
Na wniosek mieszkańców jeszcze w tym roku do budżetu zostaną wprowadzone dwa zadania – budowa wybiegu dla psów w południowej części Ząbek oraz budowa street workoutu przy ul. Wolności. Wcześniej, właśnie na wniosek mieszkańców wybudowaliśmy plac zabaw i street workout przy ul. Słowackiego.

Skąd miasto zamierza pozyskać środki na nowe inwestycje, zwłaszcza, że pozostała jeszcze do realizacji budowa hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2 przy ul. Batorego 11.
Na wkład własny wykorzystamy środki przyznane z budżetu państwa na rozwój inwestycji gminnych w wysokości 6,3 mln złotych. Z pozyskanych środków 700 tys. złotych przeznaczyliśmy na remont miejskiego ratusza, w celu poprawy komfortu obsługi mieszkańców, a 5,6 mln złotych na drogi. Uzyskałam informacje, że jeszcze w tym roku Miasto Ząbki otrzyma dofinansowanie w kwocie niemal 7 mln złotych z Funduszu Dróg Samorządowych na realizację zadania budowy ulic Szwoleżerów, Sikorskiego i Lotniczej. To stanowi 65% kosztów tych inwestycji. 30 września upłynął termin składania wniosków konkursowych na inwestycje gminne

z rządowego programu COVID19. Miasto Ząbki złożyło sześć wniosków w tym na budowę hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2, rozbudowę kanalizacji i przepompownię, modernizację 16 dróg gminnych w całych Ząbkach, wiadukt nad ul. Żołnierską, budowę bloku komunalnego dla 20 rodzin przy ul. Kaszubskiej oraz na budowę nowego przedszkola dla 200 dzieci przy ul. Wyspiańskiego. Łączna kwota złożonych wniosków przekracza 100 mln złotych i mamy szansę uzyskać do 100% dofinansowania. Cztery z sześciu złożonych wniosków uzyskało już pozytywną ocenę merytoryczną i trafiło do Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.

Wspomniała Pani o wiadukcie nad ul. Żołnierską, która jest drogą wojewódzką.
Wiadukt nad ul. Żołnierską jest inwestycją niezwykle istotną dla mieszkańców Ząbek, ponieważ umożliwi on bezkolizyjny wyjazd z ul. Powstańców. Koszt inwestycji oszacowany został na prawie 23 mln złotych. Miasto Ząbki już kilka lat temu wykonało projekt budowy wiaduktu, a obecnie staramy się o możliwość realizacji inwestycji. W tej sprawie skierowałam pismo do marszałka Adama Struzika, podkreślając ogromną wagę budowy wiaduktu dla naszego miasta z uwagi na skrócenie czasu dojazdu do Warszawy i miast powiatu wołomińskiego. Mamy nadzieję, że powstanie tej inwestycji (przy założeniu finansowania zewnętrznego) będzie możliwe w ciągu najbliższych dwóch lat.

Rozmawiałyśmy o pozyskiwaniu środków zewnętrznych, jak szacuje Pani wpływy do budżetu z podatków?
Niestety liczymy się z tym, że w najbliższych dwóch latach z powodu pandemii koronawirusa wpływy będą mniejsze niż w latach ubiegłych. Mimo wzrastającej liczby mieszkańców nie odczujemy zwiększonych wpływów do budżetu z tytułu podatków i opłat. W tym miejscu apelujemy więc do mieszkańców Ząbek, o rozliczanie PITów na rzecz miasta, abyśmy mogli w dalszym ciągu podnosić Państwa komfort życia i zapewniać dzieciom odpowiednie warunki edukacji i rozwoju. Już niebawem podejmiemy szereg kolejnych działań, które mają na celu zmotywowanie Ząbkowian do odprowadzania podatków do kasy ratusza. Związane jest to z aktywną kartą mieszkańca „Jestem z Ząbek", dzięki której tylko osoby rozliczające PIT w Urzędzie Skarbowym w Wołominie na poczet naszego miasta będą miały możliwość korzystania z bonusów i atrakcji oferowanych na kartę.

Rozmawiała Aleksandra Olczyk

Wywiad pierwotnie ukazał się w tygodniku „Życie Powiatu na Mazowszu"(18/2020)

KORONAWIRUS: JAK MOŻNA DBAĆ O SENIORÓW

Zakażenie wirusem jest groźne przede wszystkim dla osób starszych. Dlatego od 15 października obowiązują specjalne zasady np. w sklepach, aptekach i drogeriach. Można też samemu pomagać seniorom.

Pomóc w ochronie osób starszych przed zakażeniem mają zapewnić specjalne zasady dokonywania zakupów. Osoby te często mogą sobie pozwolić na wybranie się do sklepu w ciągu dnia, dlatego od 15 października 2020 r. obowiązują godziny dla seniora. Od poniedziałku do piątku od 10:00 do 12:00 w sklepach, drogeriach i aptekach zakupy mogą robić jedynie osoby powyżej 60. roku życia. Pozwoli to na ograniczenie ryzyka potencjalnego zakażenia.

Zachęcamy każdego, kto chce przyłączyć się do akcji #WspierajSeniora, dzięki której można pomóc osobom ze swojego najbliższego otoczenia. W czasie trwającej epidemii da się to zrobić z ograniczeniem bezpośredniego kontaktu z innymi osobami.

Strona Kancelarii Prezesa Rady Ministrów podpowiada, w jaki sposób można pomagać i podaje w tym celu cztery proste kroki:

- pobrać plakat #WspierajSeniora (dostępny do ściągnięcia pod adresem https://premier.gov.pl/wydarzenia/aktualnosci/badzmy-solidarni-odpowiedzialni-i-troszczmy-sie-o-naszych-seniorow.html),
- podać namiary na siebie – imię i numer telefonu,
- wydrukować go i
- powiesić plakat na swoich drzwiach, klatce schodowej lub na najbliższym słupie ogłoszeniowym.

Czekać na telefon.

Włączanie się w system wsparcia

System wsparcia funkcjonuje w oparciu o działania samorządów, m.in. poprzez ośrodki pomocy społecznej. Każdy kto pragnie się zaangażować, może zostać wolontariuszem. Wystarczy zgłosić się do takiego ośrodka pomocy społecznej w swojej okolicy. Ich lista znajduje się na stronie:

https://www.gov.pl/web/koronawirus/wolontariat.

Na powyższej stronie można znaleźć ośrodki z podziałem na województwa lub wypełnić ankietę (np. imię i nazwisko, dane kontaktowe, okolice w której wolontariusz może udzielać pomocy) i czekać na zgłoszenie się pracownika ośrodka pomocy społecznej, który skontaktuje się w odpowiednim czasie.

Drobne gesty i pomoc w ograniczeniu kontaktów mogą pomóc w spowolnieniu rozprzestrzeniania się koronawirusa. Wystarczy wykazać się solidarnością i odpowiedzialnością za drugiego człowieka, np.:

- zrobić zakupy,
- wyprowadzić psa,
- odebrać przesyłki z poczty,
- wykupić recepty.

Ten niewielki gest może uratować wiele osób.

4 zasady bezpieczeństwa – DDMA

Pomagając seniorom trzeba też pamiętać o zachowaniu podstawowych zasad:

- dystans,
- dezynfekcja,
- maseczka,
- aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe.

Utrzymywanie dystansu społecznego min. 1,5 m, częste mycie rąk i ich dezynfekcja oraz zakrywanie ust i nosa to podstawowe czynności, które pozwalają ograniczyć ryzyko zakażenia koronawirusem.

ŁM, KPRM

PRZYJDŹ, ODDAJ KREW i PODARUJ ŻYCIE

Aktualna sytuacja epidemiologiczna związana z wirusem SARS-CoV-2 wprowadziła znaczące zmiany w naszym otoczeniu, często przebudowała życie. Troszcząc się o swoje zdrowie nie zapominajmy też o innych i przyłączmy się do akcji, dzięki której będziemy mieli szansę uratować życie drugiego człowieka.

W niedzielę **25 października 2020 r. w godz. 9:00-14:00** na parkingu przed pływalnią miejską w Ząbkach, przy ul. Słowackiego 21 odbędzie się kolejna, czwarta w tym roku, ząbkowska akcja poboru krwi.

Dzięki uczestnikom poprzednich akcji w 2020 roku udało się zebrać około 60 litrów krwi, za co serdecznie dziękujemy! Pamiętajmy jednak, że zapotrzebowanie na krew jest w dalszym ciągu bardzo duże, a krwi nie da się zastąpić niczym innym.

Kto może się zgłosić? Krew może oddać każda zdrowa osoba w wieku od 18 do 65 lat, o wadze ciała powyżej 50 kg (informacja o przeciwwskazaniach: https://www.gov.pl/web/nck/dyskwalifikacje)

Można ją również oddawać ze wskazaniem na konkretną osobę.

Niech „łączy nas krew, która ratuje życie"
Stowarzyszenie HEIMUR, MCS Ząbki, MOSiR Ząbki

MEDALE ZA DŁUGOLETNIE POŻYCIE

Państwo Genowefa Aleksandra i Ryszard Henryk Czubakowie odebrali z rąk Zastępcy Burmistrza Kamila Kowaleczki Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych, pięknych jubileuszy.

ROLNICY, SPISZCIE SIĘ DLA DZIECI

Im więcej rolników z Ząbek weźmie udział w Powszechnym Spisie Rolnym, tym większe szanse na atrakcyjne nagrody dla naszych przedszkoli i szkół.

Udział w Powszechnym Spisie Rolnym jest ważny dla rolników. Dzięki temu władze naszego miasta będą wiedziały, ilu tak naprawdę jest rolników i jak ich można wspierać. Najlepszą do tego formą, zwłaszcza w sytuacji zagrożenia epidemicznego, jest samospisanie się przez internet.

Dla tych, których nie przekonują takie argumenty, jest dodatkowa motywacja. Udział w Powszechnym Spisie Rolnym może zapewnić szkołom i przedszkolom w naszym mieście atrakcyjne nagrody.

W konkursie bierze udział każda gmina województwa mazowieckiego. Zwycięzcą zostanie gmina lub miasto z największym odsetkiem osób, które spisały się samodzielnie przez internet. Nagrody są bardzo atrakcyjne. Zwycięzca otrzyma 50 sztuk zestawów sportowych dla szkół podstawowych oraz atrakcyjne zestawy dydaktyczne dla przedszkoli i edukacji wczesnoszkolnej.

Spełnienie obowiązku przez każdego rolnika, to teraz także szansa na atrakcyjne nagrody do nauki i sportu.

„Ratownicy z Czwórki"

Od września Szkoła Podstawowa nr 4 przystąpiła do realizacji innowacji pedagogicznej mającej na celu wdrożenie całej społeczności szkolnej do prowadzenia działań związanych z pomocą przedmedyczną. Do czerwca – przy współpracy wychowawców, uczniowie wykonywać będą zadania, które pozwolą im na utrwalenie ważnych informacji i umiejętności związanych z pierwszą pomocą.

We wrześniu nasi wychowankowie do perfekcji opanowali znajomość numerów alarmowych – wykonywali sensoryczne cyferki, poznawali reguły prowadzenia rozmowy z dyspozytorami i zasady prowadzenia wywiadu z osobą poszkodowaną przed przyjazdem karetki pogotowia. Nasi uczniowie wiedzą już w jaki sposób sprawdzić czy osoba poszkodowana oddycha oraz jak ułożyć ją w pozycji bocznej bezpiecznej. Początek października uczciliśmy spotkaniami dotyczącymi pracy ratowników, którzy 13 dnia tego miesiąca obchodzą swoje święto – Dzień Ratownictwa Medycznego. Uczniowie dowiedzieli się jak różnorodną i odpowiedzialną pracę wykonują pracownicy WOPR, GOPR, a także karetek pogotowia. Wspólnie analizowaliśmy możliwości wspierania ratowników w życiu codziennym, podczas wycieczek, wyjazdów w góry czy nad morze. Nasi wychowankowie poznali zasadność stworzenia kopert życia i dowiedzieli się jak przygotować się do przyjazdu ratowników. Działania październikowe zakończymy omawianiem łańcucha przeżycia, a w kolejnych miesiącach nauczymy się prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej, zasad obsługi defibrylatora, pomocy podczas urazów, zadławień, oparzeń czy odmrożeń.

Innowacyjne działania podjęte przez naszą szkołę wprowadzają wiele ważnych treści, mają za zadanie wzbudzić u dzieci odpowiedzialność i poczucie sprawczości, by odważnie reagowały w sytuacjach, gdy potrzebna będzie ich pomoc.

Działania „Ratowników z Czwórki" można śledzić na profilu https://www.facebook.com/SzkołaPodstawowa nr4 w Ząbkach.

Zapraszamy!

Koordynator innowacji-Katarzyna Karcz

Zasady Bezpieczeństwa, wyrażone skrótem DDMA

W profilaktyce zakażenia koronawirusem zaleca się stosować 4 Zasady Bezpieczeństwa, wyrażone skrótem DDMA:

· Dystans,
· Dezynfekcja,
· Maseczka,
· Aplikacja.

W strefie żółtej obowiązują też nowe zasady bezpieczeństwa, dotyczące różnych gałęzi życia:

1) gospodarki:
· działalność gastronomii w godzinach 6-21, potem tylko na wynos - co drugi zajęty stolik,
· transport publiczny - zajętych 50 proc. miejsc siedzących lub 30 proc. wszystkich;

2) życia społecznego:
· wesela, imprezy okolicznościowe max. 20 osób, bez zabawy tanecznej,
· max. 1 osoba na 4 mkw podczas uroczystości religijnych,
· zgromadzenia publiczne do 25 osób;

3) edukacji, kultury i sportu:
· szkoły wyższe i ponadpodstawowe – nauczanie hybrydowe,
· wydarzenia sportowe bez udziału publiczności,
· wydarzenia kulturalne 25% publiczności,
· ograniczona działalność basenów, aquaparków, siłowni.

Aktualne informacje w sprawie zasad bezpieczeństwa można znaleźć na stronie https://www.premier.gov.pl/.

XVI Kampania Białych Serc

Od 12 października 2020 r. w wielu miastach Polski trwa Solidarny Protest Przeciwko Narkotykom i Przemocy. Kampania dotarła też do Ząbek.

W akcji, której celem jest uświadomienie zwłaszcza młodych ludzi o zagrożeniach, jakimi są narkotyki i wszelkiego rodzaju uzależnienia, bierze udział Szkoła Podstawowa nr 3 przy ul. Kościelnej 2 wraz z Radą Rodziców SP3 w Ząbkach. Kampania ma charakter ogólnopolski, bo symbole akcji - białe serduszka w oknach - pojawią się m.in. w Mławie, Warszawie, Częstochowie, Malborku, Elblągu, Mrągowie, Gdańsku, Gdyni, Szczecinie, Bytomiu, Wrocławiu, Tarnobrzegu, Ełku, Radoszycach, Sońsku, Koninie, Wejherowie, Pułtusku, Ciechanowie i w wielu innych miastach oraz maleńkich miejscowościach w całym kraju.

W tym roku główny organizator porusza temat szkodliwości e-papierosów, które stanowią zagrożenie dla zdrowia, ale także dla życia. Coraz częściej dochodzi do przypadków zatrucia płynem do e-papierosów, a Główny Inspektorat Sanitarny informuje, że w e-papierosach mogą się znaleźć m.in. THC lub CBD, syntetyczne katynony, w tym mefedron, kokaina, heroina, czy fentanyl. U nas w kraju już odnotowano dwa przypadki śmiertelne wskutek zażycia fentanylu w e-papierosie. Używanie e-papierosów to coraz większy problem wśród młodych ludzi - z danych GIS wynika, że 30 proc. uczniów w wieku od 15 do 19 lat regularnie pali elektroniczne papierosy, a 60 proc. co najmniej raz ich próbowało.

Pandemia koronawirusa nie zatrzymała białych serduszek w walce o zdrowie i życie wolne od uzależnień, a więc od 12 do 25 października 2020r. odbędzie się wiele akcji, w tym także imprezy promujące zdrowy i sportowy tryb życia. Wszystko z zachowaniem pełnych zasad bezpieczeństwa. Organizatorzy chcą m.in. zaprosić szkoły (lub poszczególne klasy) do wspólnego wykonania utworu zespołu DŻEM pt. "Wehikuł czasu" dla tych, których życie zakończyło się przedwcześnie, bo przegrali swoją walkę z uzależnieniem.

XVI Kampania Białych Serc odbywa się pod honorowym patronatem między innymi Ministra Edukacji Narodowej, Marszałka Województwa Mazowieckiego, Biskupa Płockiego, Rzecznika Praw Dziecka.

Wyjazd na uroczystości 81. rocznicy bitwy pod Kockiem

4 października delegacja uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 1 wzięła udział w uroczystościach upamiętniających 81. rocznicę bitwy pod Kockiem. Podczas ostatniej bitwy Wojska Polskiego we wrześniu 1939 r. oddziałami Samodzielnej Grupy Operacyjnej „Polesie" dowodził gen. Franciszek Kleeberg – patron Naszej szkoły.

Generał Kleeberg był doświadczonym żołnierzem i dowódcą, który walczył w obronie dopiero co odzyskanej niepodległości w 1920 roku, a potem bił się z Niemcami w 1939 roku. Odwagę i mądrość udowodnił swoimi decyzjami. Jako ostatni polski generał złożył broń po przegranej kampanii wrześniowej. Musiał to zrobić, mimo nierozstrzygniętej bitwy z wojskami niemieckimi pod Kockiem.

Przewaga w kraju niemieckich i rosyjskich wojsk była już zbyt duża, a amunicja i zaopatrzenie kończyły się. Generał w tej sytuacji postanowił nie narażać swoich żołnierzy i poddał się. „Przywilejem dowódcy jest brać odpowiedzialność na siebie. Dziś biorę ją w tej najcięższej chwili – każąc zaprzestać dalszej bezcelowej walki, by nie przelewać krwi żołnierskiej nadaremnie. Dziękuję Wam za Wasze męstwo i Waszą karność, wiem, że staniecie, gdy będziecie potrzebni", pisał w ostatnim rozkazie.

Na miejscowym cmentarzu oddaliśmy hołd naszemu patronowi oraz poległym żołnierzom, kładąc kwiaty na ich mogiłach. Uczestniczyliśmy we Mszy świętej. Następnie braliśmy udział w uroczystości nadania Sztandaru Wojskowego 19. Lubelskiej Brygadzie Zmechanizowanej. Wzięliśmy również udział w pikniku zorganizowanym dla mieszkańców i przybyłych gości, na którym mogliśmy podziwiać sprzęt wojskowy.

Była to ciekawa wycieczka. Uważamy, że wszyscy uczniowie naszej szkoły powinni zagłębić się w historię patrona i chociaż raz odbyć podróż w miejsca pamięci o wybitnym gen. Franciszku Kleebergu.

Maja Czapska
Oliwia Dudzińska
Sandra Konarzewska
Kamil Skłodowski

SP NR 2, CZYLI SZKOŁA Z POZYTYWNĄ UWAGĄ

Szkoła Podstawowa nr 2 w Ząbkach przyłączyła się do ogólnopolskiej akcji, która ma zmienić oblicze polskiej szkoły na bardziej pozytywne.

Akcja „Szkoła z Pozytywną Uwagą" została zapoczątkowana w szkole podstawowej na warszawskim Targówku. W jednej z klas wychowawczyni poprosiła uczniów, by opisali na kartkach swoje pozytywne cechy.

Okazało się, że zamiast listy własnych zalet, większość uczniów oddała nauczycielce puste kartki. Dzieci nie potrafiły napisać o sobie niczego dobrego. Jak piszą inicjatorzy akcji: "Dotarło do nas wtedy, że to my, dorośli, zawiedliśmy. Zawiodła także szkoła – wśród uwag od nauczycieli rzadko zdarzają się pozytywne". W konsekwencji powstała inicjatywa mająca budować w dzieciach pozytywną samoocenę.

Akcja polega na przekazywaniu uczniom jak najwięcej pozytywnych komunikatów. Nauczyciele oraz rodzice mają za zadanie skoncentrować się na pozytywnych uwagach, dostrzeganiu pozytywnych stron, cech a czasem jednostkowych zachowań uczniów, dzieci. Taki komunikat, taka pozytywna uwaga ze strony nauczyciela, daje dziecku do zrozumienia: „Widzę Ciebie jako osobę, a nie tylko twoje oceny". To jest droga od pozytywnej uwagi, do pozytywnej relacji z nauczycielem opartej na akceptacji i zaufaniu.

Czemu SP nr 2 się przyłącza?

Szkoła przystąpiła do ogólnopolskiej akcji, ponieważ chce pracować nad poczuciem wartości swoich uczniów. Celem akcji jest doprowadzenie do tego, aby uczniowie czuli się dowartościowani, pewni siebie, wierzyli w siebie i w swoje możliwości. Nauczyciele z SP nr 2 w Ząbkach Chcieliby także, aby uczniowie byli świadomi swoich mocnych i słabych stron. Tego, co potrafią, a w czym powinni się jeszcze doskonalić. Nie chodzi wyłącznie o ich wiedzę, ale też o umiejętności i cechy charakteru.

Cele akcji:
1. budowanie poczucia własnej wartości u uczniów,
2. kształtowanie u uczniów pozytywnego obrazu własnego siebie,
3. dostrzeganie pozytywnych stron i cech u siebie, a także rówieśników oraz dorosłych,
4. budowanie pozytywnej relacji między nauczycielami a uczniami,
5. motywowanie uczniów do pracy, nauki i samodoskonalenia,
6. rozwijanie zainteresowań wśród uczniów.

Jak grono pedagogiczne zamierza przeprowadzać akcję? Działań będzie wiele. Wydaje się, że podstawą jest pozytywna, ustna uwaga nauczyciela, skierowana do ucznia (podobnie pisemna uwaga nauczyciela wpisana uczniowi do dziennika elektronicznego).

Poza tym szkoła wprowadzi też inne metody:
- lekcje na temat pozytywnego budowania obrazu własnego siebie – podczas zajęć wychowawczych
- zastosowanie przez nauczycieli długopisu z wkładem zielonym podczas sprawdzania prac pisemnych uczniów
- dzień życzliwości w szkole (marzec-kwiecień 2021)
- tablice pozytywnych uwag w klasach – uczniowie piszą pozytywne uwagi o koleżankach i kolegach z klasy i przyczepiają na tablicy w klasie
- tablica pozytywnych uwag w pokoju nauczycielskim – nauczyciele piszą pozytywne uwagi o pracownikach szkoły i przyczepiają na tablicę
- utworzenie w aplikacji Teams każdej klasy grupy „ Pozytywna Uwaga" w celu wpisywania przez uczniów wzajemnych pozytywnych uwag
- przekazywanie przez rodziców pozytywnych uwag o szkole z wykorzystaniem portalu Facebook Rady Rodziców
- dostrzeganie i przekazywanie dzieciom pozytywnych uwag przez rodziców w domu
- poinformowanie uczniów, rodziców oraz nauczycieli o przystąpieniu placówki do ogólnopolskiej akcji „Szkoła z Pozytywną Uwagą" poprzez: stronę internetową szkoły, Facebook Rady Rodziców, plakaty oraz dziennik elektroniczny.

Ewaluacja

Organizatorzy planują też sprawdzić, jakie efekty przyniesie akcja. Czy uczniowie zaczną dostrzegać w sobie pozytywne cechy? W tym celu dwa razy wypełnią kartę samooceny: na początku programu (listopad 2020) oraz pod koniec roku szkolnego (w maju 2021 roku). Wychowawcy klasy sporządzą wnioski z analizy kart samooceny uczniów pod koniec roku szkolnego (maj - czerwiec 2021).

Analiza kart samooceny uczniów pozwoli ocenić stopień realizacji zamierzonych celów Akcji. Działania te pomogą wyciągnąć wnioski, zaplanować pracę na przyszły rok szkolny i ewentualne zmodyfikować metody pracy.
Program w SP nr w Ząbkach potrwa od listopada 2020 r. do maja 2021 roku. Wezmą w nim udział wszyscy uczniowie, nauczyciele oraz rodzice. Koordynatorem akcji jest psycholog szkolny, pani Ewelina Dylak.

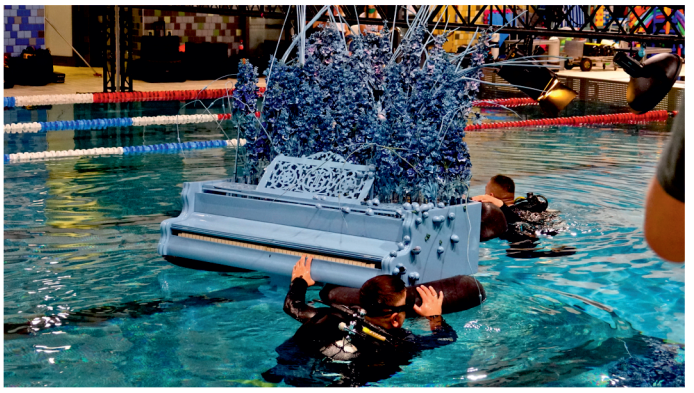
JUSTYNA STECZKOWSKA ZANURKOWAŁA W BASENIE MCS

Taki gość i to w dodatku w takich okolicznościach nie zdarza się często. Gwiazda polskiej muzyki wybrała basen w Ząbkach jako scenerię niezwykłej sesji zdjęciowej, która uświetni jubileusz 25-lecia jej występów na scenie.

Był sprzęt do nurkowania, zatopiony fortepian i kwiaty. Do tego starannie oświetlające wszystko lampy i liczna ekipa, która rozstawiała sprzęt na powierzchni i pod wodą. Sesja, której bohaterką na ząbkowskim basenie była Justyna Steczkowska ma uświetnić okładkę najnowszego singla i trasę koncertową, która zaczyna się wiosną przyszłego roku. Całość była inspirowana światem Atlantydy.

Przygotowania do tego niezwykłego wydarzenia zaczęły się już kilka miesięcy temu. Piosenkarka musiała trenować nurkowanie i oddychanie pod wodą, bo bez tego nie dałoby się dobrze zapozować. Efekty sesji zdjęciowej będziemy podziwiać za jakiś czas, a tymczasem dla naszych Czytelników mamy zdjęcia „zza kulis".

ŁM



Zmiana tras linii 199 i Ząbki-2. Zamknięta ul. Szwoleżerów przy DW631

Zamknięta jest ulica Szwoleżerów na odcinku pomiędzy Wronią, a DW 631. Inaczej jeżdżą autobusy linii Ząbki-2.

Z powodu zamknięcia fragmentu ul. Szwoleżerów zawieszone zostało funkcjonowanie zespołu przystanków Pułaskiego 01 i 02. Autobusy linii Ząbki-2, jadące w kierunku CH Marki mają zmienioną trasę i jeżdżą: DW 631, ul. ks. Skorupki, Sosnowa, Gajowa, Kosynierów. Na stałą trasę wracają od przystanku Maczka 03.

Na trasie objazdu autobusy linii Ząbki-2 zatrzymują się następujących przystankach:

· Sosnowa 01 na ul. Sosnowej,
· Gajowa 01 na ul. Gajowej,
· Kosynierów 01 na ul. Kosynierów.

Zmienił się też rozkład jazdy - skorygowane zostały odjazdy z przystanków autobusów wracających z Rembertowa (na odcinku za przystankiem Żołnierska 01).

Zmiana na linii 199

Od 8 października 2020 r. (czwartek) do odwołania zmieniła się też trasa linii 199. Teraz autobusy jeżdżą poniższą trasą objazdową:

w kierunku krańca REMBERTÓW-STRZELNICA:

METRO TROCKA – … – Szwoleżerów – gen. S. Maczka – Powstańców – al. marsz. J. Piłsudskiego (DW 631) – … – REMBERTÓW-STRZELNICA

w kierunku krańca METRO TROCKA:

REMBERTÓW-STRZELNICA– … – Żołnierska – al. marsz. J. Piłsudskiego (DW 631) – ks. I. J. Skorupki (DW 634) – Sosnowa – Gajowa – Kosynierów – Szwoleżerów – … – METRO TROCKA

Na trasie objazdowej linii 199 uruchomione zostaje funkcjonowanie przystanków:

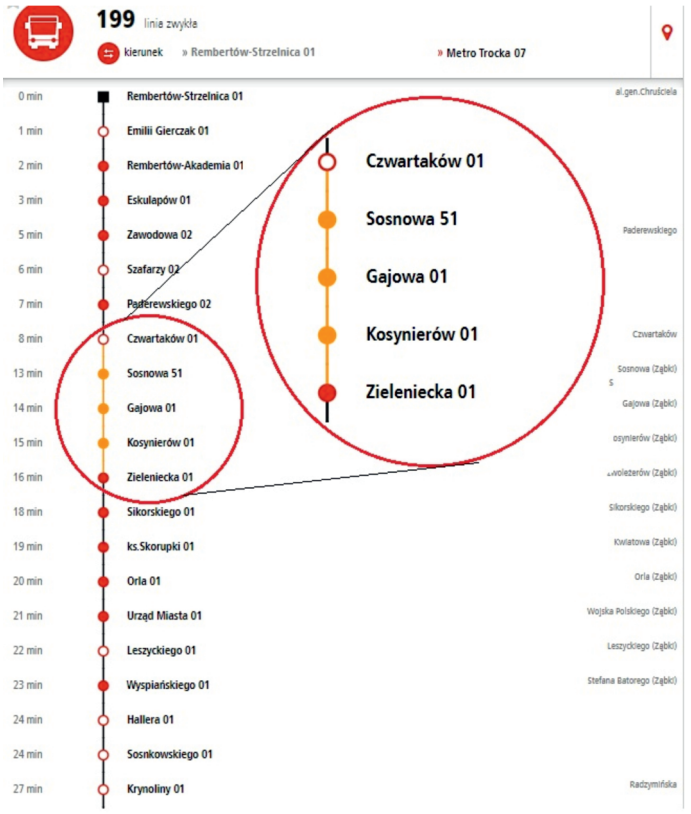
· MACZKA 52 (Maczka 02*) - w zatoce przy ulicy Powstańców za rondem u zbiegu ulic Powstańców i Maczka w kierunku al. marsz. J. Piłsudskiego

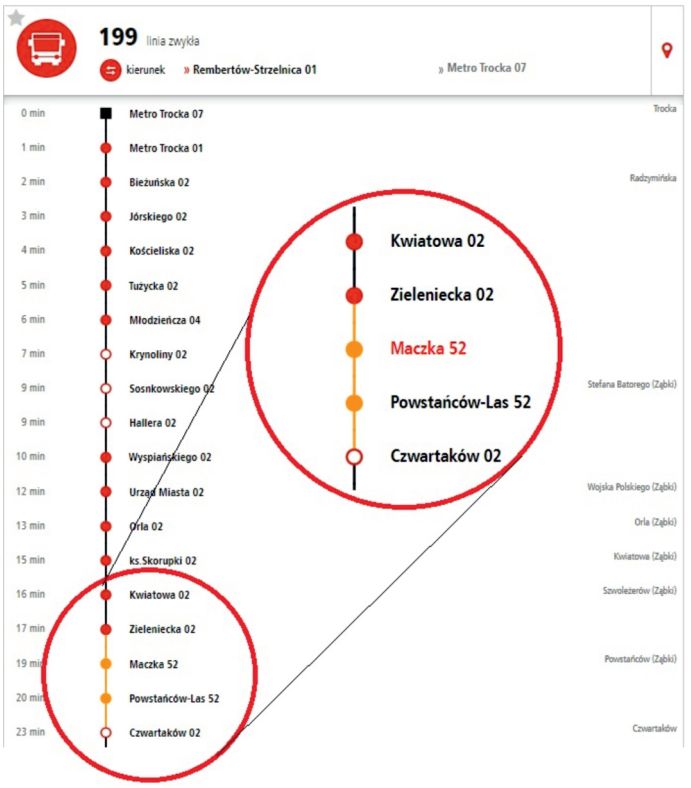
· POWSTAŃCÓW-LAS 52 (Powstańców las 02*) - w zatoce przy ulicy Powstańców przed rondem, przed al. marsz. J. Piłsudskiego

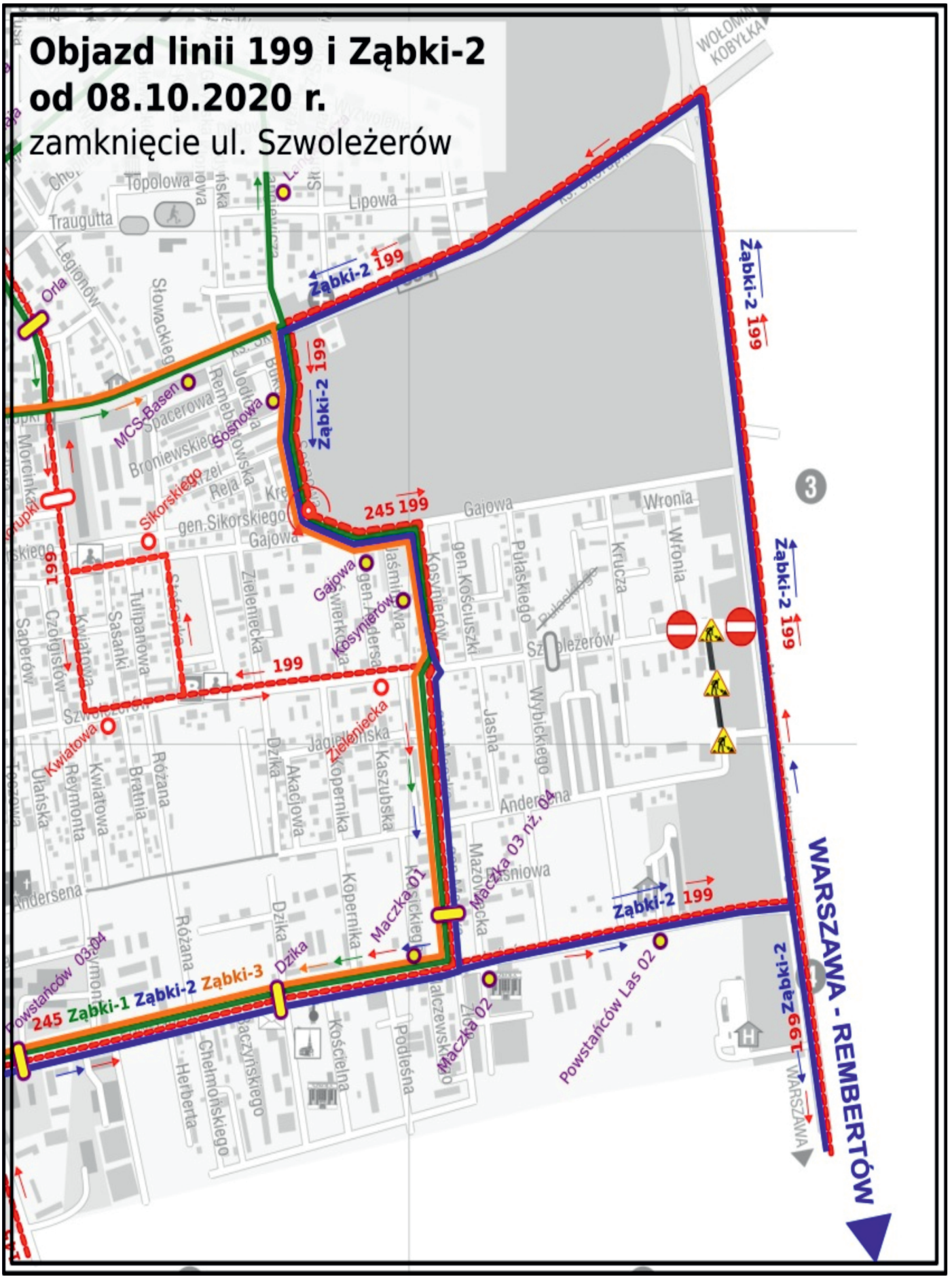
· SOSNOWA 51 (Sosnowa 01*) - przy ulicy Sosnowej za skrzyżowaniem z ulicą I. J. Skorupki w kierunku ul. Gajowej
Te przystanki obowiązują na trasie linii 199 jako stałe.

* - przystanki te funkcjonują już dla komunikacji ząbkowskiej - w nawiasach podano funkcjonujące nazwy.

Kursowanie linii 199 odbywać się według specjalnego rozkładu jazdy.






Objazd linii 199 i Ząbki-2
od 08.10.2020 r.
zamknięcie ul. Szwoleżerów
Ząbki-2 199
245 199
199
245 Ząbki-1 Ząbki-2 Ząbki-3
Maczka 01
Maczka 02
Maczka 03 nż. 04
Powstańców 03,04
Powstańców Las 02
MCS-Basen
Sosnowa
Sikorskiego
Gajowa
Kosynierów
Zieleniecka
Kwiatowa
Dzika
Orla
Lipowa
Topolowa
Traugutta
Legionów
Słowackiego
Spacerowa
Broniewskiego
Reja
gen.Sikorskiego
Morcinka
Saperów
Czołgistów
Sasanki
Tulipanowa
Zieleniecka
Jagiellońska
Akacjowa
Kopernika
Kaszubska
Różana
Bratnia
Reymonta
Ułańska
Andersena
Herberta
Chełmońskiego
Kościelna
Podleśna
Jasna
Wybickiego
Pułaskiego
Krucza
Wronia
Szwoleżerów
Andersena
Mazowiecka
Jaśniowa
Kosynierów
gen.Kościuszki
Wołomin
Kobyłka
WARSZAWA - REMBERTÓW
WARSZAWA

Rozkład jazdy linii Ząbki-2

Obowiązuje od 08.10.2020 r. - objazd ul. Szwoleżerów

linia kursuje wyłącznie w dni powszednie

ulica / nazwa przystanku	nr kp																								
Pętla CH Marki 02 (odjazd)	102	04:45	04:55	05:15	05:35	05:48	05:58	06:08	06:23	06:40	06:53	07:06	07:22	07:40	07:55	08:08	08:40	09:10	09:40	09:55	10:06	10:40	11:05	11:40
ul. Wolności / Wolności 03	**113**	**04:47**	**04:57**	**05:17**	**05:37**	**05:50**	**06:00**	**06:10**	**06:25**	**06:42**	**06:55**	**07:08**	**07:24**	**07:42**	**07:57**	**08:10**	**08:42**	**09:12**	**09:42**	**09:57**	**10:08**	**10:42**	**11:07**	**11:42**
ul. Wolności / Piotra Skargi 01	291	04:48	04:58	05:18	05:38	05:51	06:01	06:11	06:26	06:43	06:56	07:09	07:25	07:43	07:58	08:11	08:43	09:13	09:43	09:58	10:09	10:43	11:08	11:43
ul. 11 Listopada / Tetmajera 01	**261**	**04:49**	**04:59**	**05:19**	**05:39**	**05:52**	**06:02**	**06:12**	**06:27**	**06:44**	**06:57**	**07:10**	**07:26**	**07:44**	**07:59**	**08:12**	**08:44**	**09:14**	**09:44**	**09:59**	**10:10**	**10:44**	**11:09**	**11:44**
ul. 11 Listopada / Lisa Kuli 01	241	04:50	05:00	05:20	05:40	05:53	06:03	06:13	06:28	06:45	06:58	07:11	07:27	07:45	08:00	08:13	08:45	09:15	09:45	10:00	10:11	10:45	11:10	11:45
ul. Wojska Polskiego/ Sobieskiego nż	**221**	**04:51**	**05:01**	**05:21**	**05:41**	**05:54**	**06:04**	**06:14**	**06:29**	**06:46**	**06:59**	**07:12**	**07:28**	**07:46**	**08:01**	**08:14**	**08:46**	**09:16**	**09:46**	**10:01**	**10:12**	**10:46**	**11:11**	**11:46**
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 02	202	04:52	05:02	05:22	05:42	05:55	06:05	06:15	06:30	06:48	07:01	07:14	07:30	07:48	08:03	08:15	08:47	09:17	09:47	10:02	10:13	10:47	11:12	11:47
ul. Piłsudskiego / PKP Ząbki 03	**183**	**04:54**	**05:04**	**05:24**	**05:44**	**05:57**	**06:08**	**06:18**	**06:33**	**06:51**	**07:04**	**07:17**	**07:33**	**07:51**	**08:06**	**08:18**	**08:50**	**09:20**	**09:50**	**10:05**	**10:16**	**10:50**	**11:15**	**11:50**
ul. Piłsudskiego / Matejki nż	621	04:55	05:05	05:25	05:45	05:58	06:09	06:19	06:34	06:52	07:05	07:18	07:34	07:52	08:07	08:19	08:51	09:21	09:51	10:06	10:17	10:51	11:16	11:51
ul. Piłsudskiego / Szwoleżerów 01	**341**	**04:57**	**05:07**	**05:27**	**05:47**	**06:00**	**06:12**	**06:22**	**06:37**	**06:55**	**07:08**	**07:21**	**07:37**	**07:55**	**08:10**	**08:22**	**08:54**	**09:24**	**09:54**	**10:09**	**10:20**	**10:54**	**11:19**	**11:54**
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 01	332	04:58	05:08	05:28	05:48	06:01	06:13	06:23	06:38	06:56	07:09	07:22	07:38	07:56	08:11	08:23	08:55	09:25	09:55	10:10	10:21	10:55	11:20	11:55
ul Powstańców / Powstańców 04	**324**	**05:00**	**05:10**	**05:30**	**05:50**	**06:03**	**06:15**	**06:25**	**06:40**	**06:58**	**07:11**	**07:24**	**07:40**	**07:58**	**08:13**	**08:25**	**08:57**	**09:27**	**09:57**	**10:12**	**10:23**	**10:57**	**11:22**	**11:57**
ul. Powstańców / Dzika 02	312	05:01	05:11	05:31	05:51	06:04	06:17	06:27	06:42	07:00	07:13	07:26	07:42	08:00	08:15	08:27	08:59	09:29	09:59	10:14	10:25	10:59	11:24	11:59
ul. Powstańców / Maczka 02	**302**	**05:03**	**05:13**	**05:33**	**05:53**	**06:06**	**06:19**	**06:29**	**06:44**	**07:02**	**07:15**	**07:28**	**07:44**	**08:02**	**08:17**	**08:29**	**09:01**	**09:31**	**10:01**	**10:16**	**10:27**	**11:01**	**11:26**	**12:01**
ul Powstańców / Powstańców las 02	462	05:04	05:14	05:34	05:54	06:07	06:21	06:32	06:47	07:05	07:18	07:31	07:47	08:05	08:19	08:31	09:03	09:33	10:03	10:18	10:29	11:03	11:28	12:03
ul. Czwartaków / Czwartaków 02 nż	**652**	**05:07**	**05:17**	**05:37**	**05:57**	**06:10**	**06:24**	**06:35**	**06:50**	**07:08**	**07:21**	**07:34**	**07:50**	**08:08**	**08:22**	**08:34**	**09:06**	**09:36**	**10:06**	**10:21**	**10:32**	**11:06**	**11:31**	**12:06**
ul. Paderewskiego/ Paderewskiego 01 nż	471	05:08	05:18	05:38	05:58	06:11	06:25	06:36	06:51	07:09	07:22	07:35	07:51	08:09	08:23	08:35	09:07	09:37	10:07	10:22	10:33	11:07	11:32	12:07
ul. Paderewskiego/ szafarzy 01 nż	**481**	**05:08**	**05:18**	**05:38**	**05:58**	**06:11**	**06:26**	**06:37**	**06:52**	**07:10**	**07:23**	**07:36**	**07:52**	**08:10**	**08:24**	**08:36**	**09:08**	**09:38**	**10:08**	**10:23**	**10:34**	**11:08**	**11:33**	**12:08**
ul. Paderewskiego / Zawodowa 01 nż	491	05:09	05:19	05:39	05:59	06:12	06:27	06:38	06:53	07:11	07:24	07:37	07:53	08:11	08:25	08:37	09:09	09:39	10:09	10:24	10:35	11:09	11:34	12:09
ul. Chruściela / Rembertów Ratusz 01	**501**	**05:11**	**05:21**	**05:41**	**06:01**	**06:14**	**06:30**	**06:42**	**06:57**	**07:15**	**07:28**	**07:41**	**07:57**	**08:15**	**08:28**	**08:40**	**09:12**	**09:42**	**10:12**	**10:27**	**10:38**	**11:12**	**11:37**	**12:12**
ul. Strażacka / Kordiana 01 nż	511	05:12	05:22	05:42	06:02	06:15	06:31	06:43	06:58	07:16	07:29	07:42	07:58	08:16	08:29	08:41	09:13	09:43	10:13	10:28	10:39	11:13	11:38	12:13
ul. Strażacka / Żołnierska 01 nż	**521**	**05:14**	**05:24**	**05:44**	**06:04**	**06:17**	**06:35**	**06:47**	**07:02**	**07:20**	**07:33**	**07:47**	**08:03**	**08:21**	**08:31**	**08:43**	**09:15**	**09:45**	**10:15**	**10:30**	**10:41**	**11:15**	**11:40**	**12:15**
ul. Sosnowa / Sosnowa 01	431	**05:21**	**05:31**	**05:51**	**06:11**	**06:25**	**06:42**	**06:54**	**07:09**	**07:27**	**07:40**	**07:54**	**08:10**	**08:29**	**08:39**	**08:51**	**09:23**	**09:53**	**10:23**	**10:38**	**10:49**	**11:23**	**11:48**	**12:23**
ul. Gajowa / Gajowa 01	**441**	**05:22**	**05:32**	**05:52**	**06:12**	**06:26**	**06:43**	**06:55**	**07:10**	**07:28**	**07:41**	**07:55**	**08:11**	**08:30**	**08:40**	**08:52**	**09:24**	**09:54**	**10:24**	**10:39**	**10:50**	**11:24**	**11:49**	**12:24**
ul. Kosynierów / Kosynierów 01	451	05:22	05:32	05:52	06:12	06:27	06:44	06:56	07:11	07:29	07:42	07:56	08:12	08:31	08:41	08:53	09:25	09:55	10:25	10:40	10:51	11:25	11:50	12:25
ul. Maczka / Maczka 03	**303**	**05:24**	**05:34**	**05:54**	**06:14**	**06:29**	**06:46**	**06:58**	**07:13**	**07:31**	**07:44**	**07:58**	**08:14**	**08:33**	**08:43**	**08:55**	**09:27**	**09:57**	**10:27**	**10:42**	**10:53**	**11:27**	**11:52**	**12:27**
ul. Powstańców / Maczka 01	301	05:24	05:34	05:54	06:14	06:30	06:47	06:59	07:14	07:32	07:45	07:59	08:15	08:34	08:44	08:56	09:28	09:58	10:28	10:43	10:54	11:28	11:53	12:28
ul. Powstańców / Dzika 01	**311**	**05:25**	**05:35**	**05:55**	**06:15**	**06:32**	**06:49**	**07:01**	**07:16**	**07:34**	**07:47**	**08:01**	**08:17**	**08:36**	**08:46**	**08:58**	**09:30**	**10:00**	**10:30**	**10:45**	**10:56**	**11:30**	**11:55**	**12:30**
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	05:27	05:37	05:57	06:17	06:34	06:51	07:03	07:18	07:36	07:49	08:03	08:19	08:38	08:48	09:00	09:32	10:02	10:32	10:47	10:58	11:32	11:57	12:32
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	**332**	**05:29**	**05:39**	**05:59**	**06:19**	**06:36**	**06:53**	**07:05**	**07:20**	**07:38**	**07:51**	**08:05**	**08:21**	**08:40**	**08:50**	**09:02**	**09:34**	**10:04**	**10:34**	**10:49**	**11:00**	**11:34**	**11:59**	**12:34**
ul. Piłsudskiego /Szwoleżerów 02	342	05:30	05:40	06:00	06:20	06:37	06:55	07:07	07:22	07:40	07:53	08:07	08:22	08:41	08:51	09:03	09:35	10:05	10:35	10:50	11:01	11:35	12:00	12:35
ul. Piłsudskiego/Ząbki OSP	**611**	**05:33**	**05:43**	**06:03**	**06:23**	**06:40**	**06:58**	**07:10**	**07:25**	**07:43**	**07:56**	**08:10**	**08:25**	**08:44**	**08:54**	**09:06**	**09:38**	**10:08**	**10:38**	**10:53**	**11:04**	**11:38**	**12:03**	**12:38**
ul. Wojska Polskiego Urząd Miasta 01	201	05:35	05:45	06:05	06:26	06:43	07:01	07:13	07:28	07:46	07:59	08:13	08:28	08:47	08:57	09:09	09:41	10:11	10:41	10:56	11:07	11:41	12:06	12:41
ul. Rychlińskiego/ Szpital Drewnica	**211**	**05:37**	**05:47**	**06:07**	**06:28**	**06:45**	**07:03**	**07:15**	**07:30**	**07:48**	**08:01**	**08:15**	**08:30**	**08:49**	**08:59**	**09:11**	**09:43**	**10:13**	**10:43**	**10:58**	**11:09**	**11:43**	**12:08**	**12:43**
ul. 11 Listopada / Kuleszy 01	231	05:38	05:48	06:08	06:29	06:46	07:04	07:16	07:31	07:49	08:02	08:16	08:31	08:50	09:00	09:12	09:44	10:14	10:44	10:59	11:10	11:44	12:09	12:44
ul. 11 Listopada / Wilcza 01	**251**	**05:39**	**05:49**	**06:09**	**06:30**	**06:47**	**07:05**	**07:17**	**07:32**	**07:50**	**08:03**	**08:17**	**08:32**	**08:51**	**09:01**	**09:13**	**09:45**	**10:15**	**10:45**	**11:00**	**11:11**	**11:45**	**12:10**	**12:45**
ul. Batorego / Hallera 01	271	05:40	05:50	06:10	06:31	06:48	07:06	07:18	07:33	07:51	08:04	08:18	08:33	08:52	09:02	09:14	09:46	10:16	10:46	11:01	11:12	11:46	12:11	12:46
ul. Batorego / Sosnkowskiego 01	**281**	**05:41**	**05:51**	**06:11**	**06:32**	**06:49**	**07:07**	**07:19**	**07:34**	**07:52**	**08:05**	**08:19**	**08:34**	**08:53**	**09:03**	**09:15**	**09:47**	**10:17**	**10:47**	**11:02**	**11:13**	**11:47**	**12:12**	**12:47**
ul. Radzymińska / Bystra 02	632	05:43	05:53	06:13	06:34	06:51	07:09	07:21	07:36	07:54	08:07	08:21	08:36	08:55	09:05	09:17	09:49	10:19	10:49	11:04	11:15	11:49	12:14	12:49
ul. Radzymińska/ Radzymińska 02 nż	**642**	**05:44**	**05:54**	**06:14**	**06:35**	**06:52**	**07:10**	**07:22**	**07:37**	**07:55**	**08:08**	**08:22**	**08:37**	**08:56**	**09:06**	**09:18**	**09:50**	**10:20**	**10:50**	**11:05**	**11:16**	**11:50**	**12:15**	**12:50**
CH M1 Pętla (przyjazd)	102	05:46	05:56	06:16	06:37	06:54	07:12	07:24	07:39	07:57	08:10	08:24	08:39	08:58	09:08	09:20	09:52	10:22	10:52	11:07	11:18	11:52	12:17	12:52

ulica / nazwa przystanku	nr kp																							
Pętla CH Marki 02 (odjazd)	102	12:10	12:40	13:10	13:40	14:10	14:40	15:10	15:25	15:45	16:08	16:25	16:43	17:05	17:15	17:33	17:43	18:08	18:43	19:10	19:40	20:13	20:45
ul. Wolności / Wolności 03	**113**	**12:12**	**12:42**	**13:12**	**13:42**	**14:12**	**14:42**	**15:12**	**15:28**	**15:48**	**16:11**	**16:28**	**16:46**	**17:08**	**17:18**	**17:36**	**17:46**	**18:11**	**18:46**	**19:12**	**19:42**	**20:15**	**20:47**
ul. Wolności / Piotra Skargi 01	291	12:13	12:43	13:13	13:43	14:13	14:43	15:13	15:29	15:49	16:12	16:29	16:47	17:09	17:19	17:37	17:47	18:12	18:47	19:13	19:43	20:16	20:48
ul. 11 Listopada / Tetmajera 01	**261**	**12:14**	**12:44**	**13:14**	**13:44**	**14:14**	**14:44**	**15:14**	**15:30**	**15:50**	**16:13**	**16:30**	**16:48**	**17:10**	**17:20**	**17:38**	**17:48**	**18:13**	**18:48**	**19:14**	**19:44**	**20:17**	**20:49**
ul. 11 Listopada / Lisa Kuli 01	241	12:15	12:45	13:15	13:45	14:15	14:45	15:15	15:31	15:51	16:14	16:31	16:49	17:11	17:21	17:39	17:49	18:14	18:49	19:15	19:45	20:18	20:50
ul. Wojska Polskiego/ Sobieskiego nż	**221**	**12:16**	**12:46**	**13:16**	**13:46**	**14:16**	**14:46**	**15:16**	**15:32**	**15:52**	**16:15**	**16:32**	**16:50**	**17:12**	**17:22**	**17:40**	**17:50**	**18:15**	**18:50**	**19:16**	**19:46**	**20:19**	**20:51**
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 02	202	12:17	12:47	13:17	13:47	14:17	14:47	15:17	15:34	15:54	16:17	16:34	16:52	17:14	17:24	17:42	17:52	18:17	18:51	19:17	19:47	20:20	20:52
ul. Piłsudskiego / PKP Ząbki 03	**183**	**12:20**	**12:50**	**13:20**	**13:50**	**14:20**	**14:50**	**15:20**	**15:37**	**15:57**	**16:20**	**16:37**	**16:55**	**17:17**	**17:27**	**17:45**	**17:55**	**18:20**	**18:54**	**19:20**	**19:50**	**20:23**	**20:54**
ul. Piłsudskiego / Matejki nż	621	12:21	12:51	13:21	13:51	14:21	14:51	15:21	15:38	15:58	16:21	16:38	16:56	17:18	17:28	17:46	17:56	18:21	18:55	19:21	19:51	20:24	20:55
ul. Piłsudskiego / Szwoleżerów 01	**341**	**12:24**	**12:54**	**13:24**	**13:54**	**14:24**	**14:54**	**15:24**	**15:41**	**16:01**	**16:24**	**16:41**	**16:59**	**17:21**	**17:31**	**17:49**	**17:59**	**18:24**	**18:58**	**19:24**	**19:54**	**20:27**	**20:57**
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 01	332	12:25	12:55	13:25	13:55	14:25	14:55	15:25	15:42	16:02	16:25	16:42	17:00	17:22	17:32	17:50	18:00	18:25	18:59	19:25	19:55	20:28	20:58
ul Powstańców / Powstańców 04	**324**	**12:27**	**12:57**	**13:27**	**13:57**	**14:27**	**14:57**	**15:27**	**15:44**	**16:04**	**16:27**	**16:44**	**17:02**	**17:24**	**17:34**	**17:52**	**18:02**	**18:27**	**19:01**	**19:27**	**19:57**	**20:30**	**21:00**
ul. Powstańców / Dzika 02	312	12:29	12:59	13:29	13:59	14:29	14:59	15:29	15:46	16:06	16:29	16:46	17:04	17:26	17:36	17:54	18:04	18:29	19:03	19:29	19:59	20:31	21:01
ul. Powstańców / Maczka 02	**302**	**12:31**	**13:01**	**13:31**	**14:01**	**14:31**	**15:01**	**15:31**	**15:48**	**16:08**	**16:31**	**16:48**	**17:06**	**17:28**	**17:38**	**17:56**	**18:06**	**18:31**	**19:05**	**19:31**	**20:01**	**20:33**	**21:03**
ul Powstańców / Powstańców las 02	462	12:33	13:03	13:33	14:03	14:33	15:03	15:33	15:50	16:10	16:33	16:50	17:08	17:30	17:40	17:58	18:08	18:33	19:07	19:33	20:03	20:34	21:04
ul. Czwartaków / Czwartaków 02 nż	**652**	**12:36**	**13:06**	**13:36**	**14:06**	**14:36**	**15:06**	**15:36**	**15:53**	**16:13**	**16:36**	**16:53**	**17:11**	**17:33**	**17:43**	**18:01**	**18:11**	**18:36**	**19:10**	**19:36**	**20:06**	**20:37**	**21:07**
ul. Paderewskiego/ Paderewskiego 01 nż	471	12:37	13:07	13:37	14:07	14:37	15:07	15:37	15:54	16:14	16:37	16:54	17:12	17:34	17:44	18:02	18:12	18:37	19:11	19:37	20:07	20:38	21:08
ul. Paderewskiego/ szafarzy 01 nż	**481**	**12:38**	**13:08**	**13:38**	**14:08**	**14:38**	**15:08**	**15:38**	**15:55**	**16:15**	**16:38**	**16:55**	**17:13**	**17:35**	**17:45**	**18:03**	**18:13**	**18:38**	**19:12**	**19:38**	**20:08**	**20:38**	**21:08**
ul. Paderewskiego / Zawodowa 01 nż	491	12:39	13:09	13:39	14:09	14:39	15:09	15:39	15:56	16:16	16:39	16:56	17:14	17:36	17:46	18:04	18:14	18:39	19:13	19:39	20:09	20:39	21:09
ul. Chruściela / Rembertów Ratusz 01	**501**	**12:42**	**13:12**	**13:42**	**14:12**	**14:42**	**15:12**	**15:42**	**15:59**	**16:19**	**16:42**	**16:59**	**17:17**	**17:39**	**17:49**	**18:07**	**18:17**	**18:42**	**19:16**	**19:42**	**20:12**	**20:41**	**21:11**
ul. Strażacka / Kordiana 01 nż	511	12:43	13:13	13:43	14:13	14:43	15:13	15:43	16:00	16:20	16:43	17:00	17:18	17:40	17:50	18:08	18:18	18:43	19:17	19:43	20:13	20:42	21:12
ul. Strażacka / Żołnierska 01 nż	**521**	**12:45**	**13:15**	**13:45**	**14:15**	**14:45**	**15:15**	**15:45**	**16:02**	**16:22**	**16:45**	**17:02**	**17:20**	**17:42**	**17:52**	**18:10**	**18:20**	**18:45**	**19:19**	**19:45**	**20:15**	**20:44**	**21:14**
ul. Sosnowa / Sosnowa 01	431	**12:53**	**13:23**	**13:53**	**14:23**	**14:53**	**15:23**	**15:53**	**16:10**	**16:30**	**16:53**	**17:10**	**17:28**	**17:50**	**18:00**	**18:18**	**18:28**	**18:53**	**19:27**	**19:53**	**20:23**	**20:51**	**21:21**
ul. Gajowa / Gajowa 01	**441**	**12:54**	**13:24**	**13:54**	**14:24**	**14:54**	**15:24**	**15:54**	**16:11**	**16:31**	**16:54**	**17:11**	**17:29**	**17:51**	**18:01**	**18:19**	**18:29**	**18:54**	**19:28**	**19:54**	**20:24**	**20:52**	**21:22**
ul. Kosynierów / Kosynierów 01	451	12:55	13:25	13:55	14:25	14:55	15:25	15:55	16:12	16:32	16:55	17:12	17:30	17:52	18:02	18:20	18:30	18:55	19:29	19:55	20:25	20:52	21:22
ul. Maczka / Maczka 03	**303**	**12:57**	**13:27**	**13:57**	**14:27**	**14:57**	**15:27**	**15:57**	**16:14**	**16:34**	**16:57**	**17:14**	**17:32**	**17:54**	**18:04**	**18:22**	**18:32**	**18:57**	**19:31**	**19:57**	**20:27**	**20:54**	**21:24**
ul. Powstańców / Maczka 01	301	12:58	13:28	13:58	14:28	14:58	15:28	15:58	16:15	16:35	16:58	17:15	17:33	17:55	18:05	18:23	18:33	18:58	19:32	19:58	20:28	20:54	21:24
ul. Powstańców / Dzika 01	**311**	**13:00**	**13:30**	**14:00**	**14:30**	**15:00**	**15:30**	**16:00**	**16:17**	**16:37**	**17:00**	**17:17**	**17:35**	**17:57**	**18:07**	**18:25**	**18:35**	**19:00**	**19:34**	**20:00**	**20:30**	**20:55**	**21:25**
ul Powstańców / Powstańców 03	323	13:02	13:32	14:02	14:32	15:02	15:32	16:02	16:19	16:39	17:02	17:19	17:37	17:59	18:09	18:27	18:37	19:02	19:36	20:02	20:32	20:57	21:27
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	**332**	**13:04**	**13:34**	**14:04**	**14:34**	**15:04**	**15:34**	**16:04**	**16:21**	**16:41**	**17:04**	**17:21**	**17:39**	**18:01**	**18:11**	**18:29**	**18:39**	**19:04**	**19:38**	**20:04**	**20:34**	**20:59**	**21:29**
ul. Piłsudskiego /Szwoleżerów 02	342	13:05	13:35	14:05	14:35	15:05	15:35	16:05	16:22	16:42	17:05	17:22	17:40	18:02	18:12	18:30	18:40	19:05	19:39	20:05	20:35	21:00	21:30
ul. Piłsudskiego/Ząbki OSP	**611**	**13:08**	**13:38**	**14:08**	**14:38**	**15:08**	**15:38**	**16:08**	**16:25**	**16:45**	**17:08**	**17:25**	**17:43**	**18:05**	**18:15**	**18:33**	**18:43**	**19:08**	**19:42**	**20:08**	**20:38**	**21:03**	**21:33**
ul. Wojska Polskiego Urząd Miasta 01	201	13:11	13:41	14:11	14:41	15:11	15:41	16:11	16:28	16:48	17:11	17:28	17:46	18:08	18:18	18:36	18:46	19:11	19:45	20:11	20:40	21:05	21:35
ul. Rychlińskiego/ Szpital Drewnica	**211**	**13:13**	**13:43**	**14:13**	**14:43**	**15:13**	**15:43**	**16:13**	**16:30**	**16:50**	**17:13**	**17:30**	**17:48**	**18:10**	**18:20**	**18:38**	**18:48**	**19:13**	**19:47**	**20:13**	**20:42**	**21:07**	**21:37**
ul. 11 Listopada / Kuleszy 01	231	13:14	13:44	14:14	14:44	15:14	15:44	16:14	16:31	16:51	17:14	17:31	17:49	18:11	18:21	18:39	18:49	19:14	19:48	20:14	20:43	21:08	21:38
ul. 11 Listopada / Wilcza 01	**251**	**13:15**	**13:45**	**14:15**	**14:45**	**15:15**	**15:45**	**16:15**	**16:32**	**16:52**	**17:15**	**17:32**	**17:50**	**18:12**	**18:22**	**18:40**	**18:50**	**19:15**	**19:49**	**20:15**	**20:44**	**21:09**	**21:39**
ul. Batorego / Hallera 01	271	13:16	13:46	14:16	14:46	15:16	15:46	16:16	16:33	16:53	17:16	17:33	17:51	18:13	18:23	18:41	18:51	19:16	19:50	20:16	20:45	21:10	21:40
ul. Batorego / Sosnkowskiego 01	**281**	**13:17**	**13:47**	**14:17**	**14:47**	**15:17**	**15:47**	**16:17**	**16:34**	**16:54**	**17:17**	**17:34**	**17:52**	**18:14**	**18:24**	**18:42**	**18:52**	**19:17**	**19:51**	**20:17**	**20:46**	**21:11**	**21:41**
ul. Radzymińska / Bystra 02	632	13:19	13:49	14:19	14:49	15:19	15:49	16:19	16:36	16:56	17:19	17:36	17:54	18:16	18:26	18:44	18:54	19:19	19:53	20:19	20:48	21:13	21:43
ul. Radzymińska/ Radzymińska 02 nż	**642**	**13:20**	**13:50**	**14:20**	**14:50**	**15:20**	**15:50**	**16:20**	**16:37**	**16:57**	**17:20**	**17:37**	**17:55**	**18:17**	**18:27**	**18:45**	**18:55**	**19:20**	**19:54**	**20:20**	**20:49**	**21:14**	**21:44**
CH M1 Pętla (przyjazd)	102	13:22	13:52	14:22	14:52	15:22	15:52	16:23	16:40	17:00	17:23	17:40	17:58	18:20	18:30	18:48	18:58	19:22	19:56	20:22	20:51	21:16	21:46

aktualizacja 06-10-2020 r. TK

Trasa linii "Ząbki-2"

centrum handlowe M1 (pętla), Wolności, 11 Listopada, Wojska Polskiego, tunel (PKP Ząbki), 3 maja, Piłsudskiego, Powstańców, Warszawa-Rembertów: Żołnierska, Czwartaków, Paderewskiego, Gen. Chruściela, Strażacka, gen., Żołnierska, **ks. Skorupki, Sosnowa, Gajowa, Kosynierów, Maczka,** Powstańców, Piłsudskiego, 3 Maja, tunel (PKP Ząbki), Wojska Polskiego, Rychlińskiego, 11 Listopada, Wolności, Batorego, Bystra, Radzymińska centrum handlowe M1 (pętla)

Organizator przewozów
Miasto Ząbki
Operator
PKS Grodzisk Maz. sp. z o.o.

objaśnienie użytych oznaczeń:
nż - przystanek na żądanie.
[K] - możliwość przesiadki na kolej
102 - numer przystanku w systemie **kiedyprzyjedzie.pl**

- **trasa objazdu przebudowywanej ul. Szwoleżerów**
- przystanki na terenie m.st. Warszawy

Cennik:: bilety jednorazowe: **normalny - 3zł, ulgowy - 1,5 zł** (zakup u kierowcy, ważny po skasowaniu w kasowniku, zachować do kontroli).
Do bezpłatnych przejazdów upoważnia karta mieszkańca **"Jestem z Ząbek"** - kartę należy okazać kontrolerowi.
UWAGA: w pojazdach linii Ząbki-2 nie obowiązują bilety ZTM Warszawa !

PIÓREM

PRZEWODNICZĄCEGO RADY MIASTA ZĄBKI

Wracam do bieżącego komentowania ząbkowskich spraw samorządowych.

Do regularnego pisania zniechęcił mnie wszechobecny hejt i ogrom – przykro to pisać – szamba jakie wylewało się z mediów (publicznych, prywatnych, społecznościowych) w okresie kampanii prezydenckiej. Można mieć swojego kandydata i go popierać, można źle oceniać innych kandydatów i ich krytykować, ale poziom agresji i fake newsów przebił wszystko, z czym do tej pory się zetknąłem. Dzisiaj emocje już trochę opadły i – mam nadzieję – wrócił klimat do merytorycznej dyskusji.

A tylko w takiej dyskusji chcę uczestniczyć. Taki zresztą cel – jako Przewodniczący Rady Miasta – zaproponowałem radnym na początku tej kadencji.

Jak Państwo wiecie, w Ząbkach żadne ugrupowanie nie ma większości w Radzie Miasta (PiS – 9 radnych, po 6 radnych Koalicja Obywatelska (KO-PO) i bezpartyjne „Wybieram Ząbki"). Moje ugrupowanie „Wybieram Ząbki" mogło stworzyć stabilną większość zarówno z PiS (spychając na margines radnych Koalicji Obywatelskiej, jak i KO (stając w jawnej opozycji do p. Burmistrz). Nie chcieliśmy jednak pogłębiana podziałów ze szczebla sejmowego. Zależało nam, aby wszyscy byli „zaproszeni" do rządzenia naszym miastem, bo zakładałem, że tylko wtedy wszyscy będziemy działać konstruktywnie.

I prawie dwa lata tej kadencji jak najbardziej potwierdziło, że takie podejście się sprawdza. Oczywiście nie we wszystkim zgadzamy się ze sobą. Nie zawsze większość Rady Miasta pozytywnie ocenia propozycje p. Burmistrz i na odwrót, ale za każdym razem są to naprawdę merytoryczne i twórcze dyskusje, których celem jest znalezienie najlepszych rozwiązań dla Ząbek (do kilku takich sytuacji/różnic w poglądach wrócę jeszcze w kolejnych moich felietonach). Dzięki temu, że wszyscy są zaproszeni do rządzenia i głosy wszystkich są brane pod uwagę, to nie ma w radnych (i myślę, że tak samo u p. Burmistrz i w Urzędzie Miasta) poczucia frustracji i pominięcia, co by automatycznie skutkowało krytyką przez takie pominięte osoby wszystkiego i wszystkich (dokładnie to, co obserwujemy na najwyższych, politycznych szczeblach).

Potwierdzeniem tej tezy było jednomyślne, przez całą Radę Miasta, udzielenie p. Burmistrz absolutorium za działalność w 2019 roku. I to nie znaczy, że wszystko było w tym 2019 roku super, że jako radni nie mieliśmy zastrzeżeń do tych czy innych decyzji lub działań p. Burmistrz. Ale każdy radny czuł się zobowiązany do obiektywnej, uczciwej (a nie politycznej) oceny tego mijającego roku. I ta ocena musiała potwierdzić, że Ząbki się rozwijają, również dzięki aktywności p. Burmistrz i Urzędu Miasta w pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych.

Za taką postawę wszystkim radnym bardzo, bardzo dziękuję, bo to dobry prognostyk na kolejne lata tej kadencji. Dziękuję też p. Burmistrz i współpracownikom za dotychczasowe zaangażowanie i liczę na jeszcze lepszą współpracę.

Zapraszam do polubienia mojej strony na facebook: https://www.facebook.com/radny.Stachera, gdzie publikuję informacje o funkcjonowaniu miasta i gdzie można ze mną wymienić poglądy na te tematy.

Waldemar Stachera
Przewodniczący Rady Miasta

ROZBUDOWA DROGI W UL. KOCHANOWSKIEGO ORAZ UL. BUDKIEWICZA W ZĄBKACH - JEST PRZETARG DO 30 PAŹDZIERNIKA WYKONAWCY MOGĄ SKŁADAĆ SWOJE OFERTY NA ROZBUDOWĘ ULIC W NASZYM MIEŚCIE.

Kolejne odcinki ulic w Ząbkach będą ulepszone. Ogłoszony przetarg obejmuje rozbudowę dróg gminnych: ul. Kochanowskiego - na odcinku od ul. Narutowicza do ul. Drewnickiej oraz ulicy Budkiewicza - na odcinku od ul. Prostej do ul. Narutowicza w Ząbkach.

Prace, które będzie miała wykonać firma, wyłoniona w przetargu obejmują przede wszystkim: opracowanie i uzgodnienie projektu organizacji ruchu na czas budowy, obsługę geodezyjną budowy, roboty rozbiórkowe i roboty ziemne wraz z transportem urobku, budowę kanału kanalizacji deszczowej i przykanalików razem ze studniami połączeniowymi i rewizyjnymi z pierścieniami odciążającymi, a także kamerowaniem wybudowanej sieci kanalizacji deszczowej.

W ramach rozbudowy ulic powstaną chodniki oraz miejsca postojowe o nawierzchni z kostki brukowej. Wykonawca zbuduje jezdnię o nawierzchni asfaltobetonowej, przestawi i odtworzy ogrodzenia. Do jego zadań będzie również należało wprowadzenie projektu stałej organizacji ruchu, wykonanie powykonawczej dokumentacji inwentaryzacyjnej i zgłoszenie zakończenia robót do Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego (chodzi o uzyskanie zaświadczenia o braku sprzeciwu w drodze decyzji lub decyzji o pozwoleniu na użytkowanie).

SZPITAL W WOŁOMINIE DLA PACJENTÓW Z COVID-19

Obecna sytuacja epidemiologiczna powoduje, że kolejne szpitale mają obowiązek włączyć się w zapobieganie, przeciwdziałanie i zwalczanie choroby COVID-19. Dlatego od 15 października w miejsce Oddziału Wewnętrznego został wydzielony oddział dla pacjentów, którzy w wyniku zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 zachorowali na COVID-19.

Na oddziale są dostępne 24 łóżka, z których dwa są łóżkami intensywnej terapii, wyposażonymi w kardiomonitory i możliwość przeprowadzania tlenoterapii oraz wentylacji mechanicznej.

Jeśli chodzi o innych pacjentów, to na szpitalnym oddziale ratunkowym (SOR) udzielana jest pomoc, pacjentom znajdującym się w stanie nagłego zagrożenia zdrowia (tak, jak przewiduje obowiązujący system TRIAGE).

Pacjenci, których stan zdrowia gwałtownie się nie pogorszył, a ich stan nie zagraża bezpośrednio zdrowiu i życiu, będą kierowani po poradę i pomoc do Przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej lub Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej.

PORADNICTWO RODZINNE W ZĄBKACH – DBAJMY O SIEBIE WZAJEMNIE

Różne grupy społeczne są w czasie epidemii narażone na zwiększony poziom stresu. Wśród nich są osoby pracujące w obsłudze klienta, personel medyczny, kierowcy transportu miejskiego, osoby starsze i przewlekle chore, a także ich bliscy. „Stowarzyszenie PRO Q umacnianiu rodzin" chce działać na rzecz normalizowania samopoczucia psychicznego.

Terminy spotkań ze specjalistami są umawiane telefonicznie lub za pośrednictwem e-maila. W czasie dyżuru dyspozytora można też uzyskać wsparcie psychologiczne lub poradę w sytuacji braku miejsca na konsultację u specjalisty. W związku z sytuacją epidemiczną pracownicy Stowarzyszenia zachęcają do korzystania z telefonicznej, doraźnej pomocy psychologicznej w czasie dyżuru dyspozytora i konsultacji u specjalistów w formie on-line.

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego i mailowego z dyspozytorem:

- poniedziałek 12.00 – 16.00,
- środa 9.00 – 13.00,
- piątek 9.00 – 13.00.

Terminy mogą ulec zmianie.

Specjaliści Stowarzyszenia oferują usługi w rozmaitym zakresie:

- psychoterapię indywidualną i par,
- pomoc psychologiczną w tym lekarza psychiatry,
- konsultacje wychowawcze pedagoga,
- poradnictwo socjalne.

Jeśli ktoś potrzebuje wsparcia lub zna osobę szczególnie narażoną na stres, może dzwonić w trakcie dyżurów lub umówić się (także za pośrednictwem maila) na rozmowę w innym terminie.

Specjaliści przyjmują od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 18.00, a w czasie zagrożenia epidemicznego w formie on-line.

Projekt jest dofinansowany ze środków Powiatu Wołomińskiego w ramach umowy nr 39.2020 z dnia 31.01.2020 r. na kwotę 60 000 złotych.

STOWARZYSZENIE PRO
pracownia rozwoju osobowości

JESTEŚ ZAINTERESOWANY ZAMIESZCZENIEM REKLAMY W GAZECIE?
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!
TEL. 887-284-300
agnieszka.maciazek@mcszabki.pl

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk tel. 887 284 300; e-mail redaktor@zabki.pl,
Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki
Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 3000 egz.

Znamy wyniki głosowania do Ząbkowskiego Budżetu Obywatelskiego na 2021 r.

Mieszkańcy oddali w sumie 465 głosów i co ważne - wszystkie były ważne. Głosować można było elektronicznie lub tradycyjnie, zaznaczając zadania do realizacji.

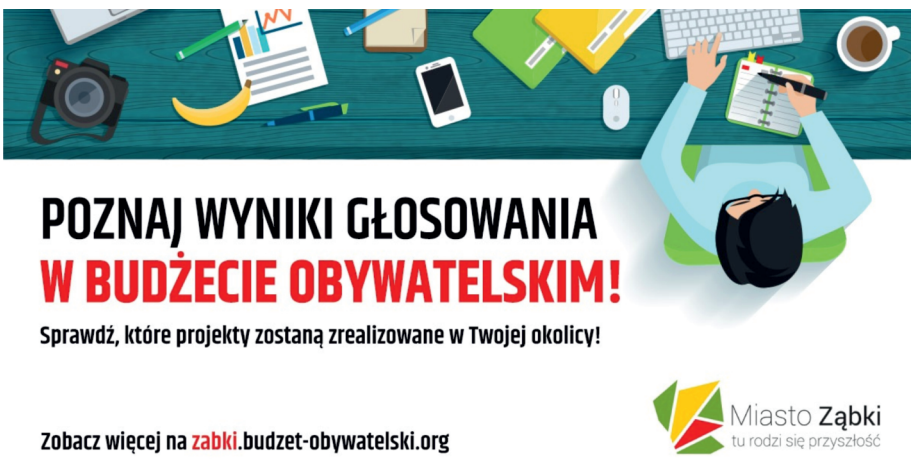
Pod głosowanie poddano projekty zgłoszone przez mieszkańców oraz spełniające wymagania Uchwały Nr XXI/195/2020 Rady Miasta Ząbki z dnia 15 stycznia 2020 r. Projekty były pogrupowane na dwie kategorie: z zakresu projektów społecznych oraz z zakresu projektów infrastrukturalnych. Jak wyglądały w szczegółach wyniki plebiscytu?

Z zakresu projektów społecznych:
· Darmowy sport i kultura Brazylijska dla każdego – 95 głosów,
· Kurs samoobrony dla kobiet - 47 głosów,
· Nauka tanga argentyńskiego - 23 głosy,
· Nordic Walking - 30 głosów,
· Zdrowy kręgosłup - gimnastyka - 139 głosów.

Z zakresu projektów infrastrukturalnych:
· Rozbudowa skateparku w Ząbkach - 287 głosów,
· Propagowanie kultury fizycznej oraz przełamywanie strachu przy udziale Straży Pożarnej w Ząbkach – zakup ścianki wspinaczkowej – 51 głosów,
· Wzmocnienie bezpieczeństwa mieszkańców podczas stanów zagrożenia oraz akcji ratunkowych prowadzonych przez Straż Pożarną w Ząbkach – zakup namiotu pneumatycznego z osprzętem w którym można zorganizować, np. szpital polowy - 110 głosów.

W wyniku głosowania do ząbkowskiego Budżetu Obywatelskiego, zgodnie z zasadami określonymi w uchwale Rady Miasta Ząbki, do realizacji w 2021 roku wybrano następujące projekty:
1. z zakresu projektów społecznych
· Darmowy sport i kultura Brazylijska dla każdego,
· Kurs samoobrony dla kobiet,
· Zdrowy kręgosłup – gimnastyka;
2. z zakresu projektów infrastrukturalnych:
Rozbudowa skateparku w Ząbkach,
· Propagowanie kultury fizycznej oraz przełamywanie strachu przy udziale Straży Pożarnej w Ząbkach – zakup ścianki wspinaczkowej,
· Wzmocnienie bezpieczeństwa mieszkańców podczas stanów zagrożenia oraz akcji ratunkowych prowadzonych przez Straż Pożarną w Ząbkach – zakup namiotu pneumatycznego z osprzętem w którym można zorganizować, np. szpital polowy.

Zwycięskim projektom serdecznie gratulujemy!



POLICJA ZAPOWIADA POLITYKĘ ZERO TOLERANCJI

Od kiedy w całej Polsce został wprowadzony obowiązek zakrywania nosa i ust w przestrzeni publicznej, policjanci garnizonu stołecznego ukarali ponad 1100 osób, które zlekceważyły wytyczne Ministerstwa Zdrowia. W ponad 430 przypadkach zostały skierowane wnioski do sądu.

Na pierwszym planie widzimy dwóch policjantów w mundurach, którzy patrolują Warszawę pod kątem przestrzegania obostrzeń związanych z wprowadzeniem obowiązku noszenia maseczek w przestrzeni publicznej.

Od soboty 10 października cały kraj znalazł się w żółtej strefie. Stały wzrost przyrostu zachorowań spowodował, że od 15 października Warszawa, Siedlce i 7 powiatów województwa mazowieckiego przeszło do strefy czerwonej. Zakrywanie ust i nosa w przestrzeni publicznej obowiązuje już nie tylko w sklepie, czy komunikacji miejskiej, ale również na ulicy. Celem wprowadzonych restrykcji jest ograniczenie rozprzestrzeniania się pandemii COVID-19.

W związku z rosnącą falą zakażeń policjanci garnizonu stołecznego zapowiadają, że nie będzie pobłażania dla osób świadomie łamiących przepisy. Osoba, która nie zasłania ust i nosa, musi posiadać ważne zaświadczenie lekarskie lub inny dokument potwierdzający całościowe zaburzenia rozwoju, zaburzenia psychiczne, niepełnosprawność intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym albo głębokim lub trudności w samodzielnym zakryciu albo odkryciu ust lub nosa.

W trosce o obywateli funkcjonariusze sprawdzają, jak nakazy i obostrzenia są respektowane przez mieszkańców Warszawy i okolicznych powiatów. Proszą również, aby nie ignorować wprowadzonych przepisów i nie ukrywają, że każda reakcja odmowna spotka się ze zdecydowaną postawą ze strony policjantów.

Do tej pory przekonało się o tym ponad 1100 osób, które uznały, że wprowadzone od soboty obostrzenia ich nie dotyczą i zostały ukarane mandatami karnymi. Ponadto policjanci skierowali 438 wniosków do sądu wobec tych, którzy mandatu nie przyjęli.

KPP Wołomin

MŁODZI ZĄBKOWSCY ARTYŚCI NAGRODZENI

13 sierpnia b.r. w Ząbkach miała miejsce premiera książeczki "Księdza Ignacego Skorupki oraz wsi Ząbki historia prawdziwa" autorstwa pasjonata historii Ząbek - Mirosława Sobieckiego. Ilustracje do publikacji wydanej przez Urząd Miasta Ząbki wykonali uczniowie ówczesnej Szkoły Podstawowej nr 1 (obecnie „jedynki" i „czwórki"). W październiku wszyscy młodzi artyści zostali nagrodzeni za swoje wspaniałe prace plastyczne.

Książeczka w przystępny sposób, szczegółowo opowiada o wydarzeniach jakie miały miejsce we wsi Ząbki pomiędzy ósmym, a dwudziestym drugim sierpnia 1920 roku. Każde historyczne odkrycie (pociąg amunicyjny, łącznościowcy, strzelcy konni, dowództwo dywizji, itd.) zostało przepięknie zilustrowane przez naszych ząbkowskich uczniów. Dzieci z pełnym zaangażowaniem podeszły do zadania stworzenia ilustracji i w barwny oraz kreatywny sposób ukazały to, czego świadkami byli ząbkowianie sto lat temu.
Można by powiedzieć, że dla młodych rysowników nagrodą samą w sobie powinna być publikacja ich prac w książeczce, posiadającej własny numer ISBN z egzemplarzami przekazanymi do Biblioteki Narodowej. Jednak dzięki wsparciu Urzędu Miasta Ząbki oraz Miejskiego Centrum Sportu, każdy z artystów został godnie nagrodzony. Wszyscy otrzymali dyplomy oraz gadżety reklamowe naszego miasta, w tym pendrive'y, jednak głównymi nagrodami były karnety na basen o dwóch wartościach.
Karolina Gromek z klasy 8c – autorka dwóch rysunków, z których jeden w wyniku konkursu zamieszczony został na okładce książeczki, otrzymała karnet o wartości 300 złotych o ważności pół roku, natomiast pozostali autorzy otrzymali karnety o wartości 100 zł ważne trzy miesiące. Autorami nagrodzonych ilustracji są wg kolejności publikowanych prac: Alicja Molenda (4c), Adam Bryś (1e), Sandra Konarzewska (7e), Adam Sobiecki (1j), Jakub Romański (8c), Jakub Sobiecki (4c), Marysia Marczak (4a), Weronika Borowska (4a), Wioletta Sekta (5a), Natalia Gołębiewska (8c), Milena Dobrowolska (4a), Piotr Zboina (absolwent), Iga Nowak (5a), Karolina Szulęcka (8c), siostry Patrycja i Wiktoria Szczęk, Mateusz Bryś (5a) oraz Piotr Penkala (absolwent) – podane klasy dotyczą roku szkolnego 2019/2020. Serdecznie gratulujemy wszystkim nagrodzonym artystom.
Nagrody zostały wręczone w szkołach przez dyrektorów placówek – Agnieszkę Piskorek (SP1) oraz Renatę Boryka-Kwapisz (SP4), gdzie druga z pań była koordynatorem przeprowadzonego pod koniec roku szkolnego 2019/2020 konkursu plastycznego.
Jest to już druga publikacja w duecie Mirosław Sobiecki – ząbkowscy uczniowie. Poprzednia pt.„Legenda o Janie Zambku założycielu Ząbek" została wydana 11 listopada 2018 roku. Liczymy, że niebawem z maszyn drukarskich zejdzie kolejna publikacja, która w równie atrakcyjny sposób będzie promować i przybliżać historię naszego miasta.
Publikacja jest dostępna w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ząbkach. Otrzymały ją także do swoich zbiorów, ząbkowskie placówki oświatowe.