



# CO SŁYCHAĆ?

Rok XXIII Nr 1 (310)

17 stycznia 2014 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

## Wspaniały koncert kolęd w kościele pw. Świętej Trójcy w Zabkach

**W** niedzielny wieczór, 5-go stycznia o g. 18.45 w ząbkowskim kościele pod wezwaniem Świętej Trójcy odbył się koncert polskich kolęd przygotowany przez Miejski Ośrodek Kultury. Tuż po mszy miejsce przed ołtarzem wypełnili chór i soliści, wśród których dostrzec można było starostę powiatu wołomińskiego Piotra Uścińskiego, burmistrza Zabek Roberta Perkowskiego oraz przedstawicieli ząbkowskich szkół: Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II, Publicznego Gimnazjum nr 2 im. ks. Jerzego Popiełuszki, Szkoły Podstawowej nr 1 im. gen. Franciszka Kleeberga, Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Kochanowskiego, Szkoły Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca, Zespołu Publicznych Szkół Katolickich im. ks. Jana Twardowskiego, Prywatnej Szkoły Podstawowej im. ks. Jerzego Popiełuszki.



fot. Bogdan Śladowski

Zgromadzonych wiernych i tłumnie przybyłą publiczność przywitał aktor scen warszawskich Marek Wysocki, który przybliżył nam historię polskich kolęd. Dowiedzieliśmy się, że słowo „kolęda” wywodzi się najprawdopodobniej od łacińskiego „kalende” i oznacza w dosłownym tłumaczeniu „pierwszy dzień miesiąca”. Dawni Słowianie nazywali tak pierwszy dzień roku (pierwotnie utożsamianym z przypadającym na przesilenie zimowe Świętem Godowym, a następnie z dniem Bożego Narodzenia), a także noworoczny upominek. Potem obyczaj ten przeniesiono wyłącznie na święto Narodzenia Pańskiego, a z czasem kolęda zaczęła oznaczać „wizytę duszpastorza w domu”, „pieśń bożonarodzeniową” i „obrzęd ludowy związany z chodzeniem po domach”. Obzędry ludowe powiązane z okresem Bożego Narodzenia w języku polskim nazywane są właśnie kolędoowaniem lub kolędą.

dokończenie na str. 8

### PRG USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
  - PODZIAŁY
  - MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
  - INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA
- Ząbki ul. Gałczyńskiego 19  
605-218-000  
22 781-45-81  
22 781-70-51  
[prg1@wp.pl](mailto:prg1@wp.pl)  
[www.prg1.waw.pl](http://www.prg1.waw.pl)

### R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Robert Szczepaniak  
Ząbki  
**Wywóz  
kontenerami  
gruzu, śmieci**  
**Transport piachu  
i ziemi**  
22 781 59 20  
603 707 755



## Dofinansowanie do usunięcia azbestu

Mając na uwadze ochronę środowiska naturalnego oraz zdrowie Mieszkańców, Burmistrz Miasta Ząbki informuje, iż w 2014 r. Miasto Ząbki będzie się ubiegać o uzyskanie dotacji z Wojewódzkiego Fundu-

**szu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na dofinansowanie działań z zakresu usuwania i unieszkodliwiania azbestu.**

Zatem informujemy, że osoby fizyczne nieprowadzące działalności gospodarczej, zamierzające usunąć wyroby zawierające azbest w 2014 r., mogą składać w Urzędzie Miasta Ząbki wnioski wraz z załącznikami o udzielenie dotacji na dofinansowanie demontażu, odbioru i utylizacji odpadów niebezpiecznych zawierających azbest do dnia 31 stycznia 2014 roku. Wnioski są dostępne w Urzędzie Miasta Ząbki i na stronie internetowej [www.zabki.pl](http://www.zabki.pl) w zakładce ochrona środowiska.

Ponadto informujemy, że koszty ewentualnych prac remontowych przygotowujących do położenia nowego pokrycia dachowego oraz zakup i położenie nowego pokrycia dachowego nie będą dofinansowywane.



## Druki PIT-ów do pobrania w Urzędzie

Informujemy, że w Urzędzie Miasta Ząbki są już do pobrania druki PIT-ów do rozliczeń rocznych. Można je znaleźć na pierwszym piętrze na korytarzu. Zainteresowanych zapraszamy od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu.

UM Ząbki



## Miejski Ośrodek Kultury w Ząbkach

zaprasza 18 stycznia 2014 r. o godz. 17.00  
na otwarcie wystawy prac Arkadiusza Janiona

oraz koncert muzyki pop w wykonaniu jego przyjaciół. Artysta, na co dzień praktykujący chirurg, utrwała swoje emocje rysując węglem. Kiedy rysuje, realny świat przestaje istnieć – liczą się wizje, uczucia, doświadczenia. Jego rysunki pełne uczuć zmuszają do refleksji i nie pozostawiają widza obojętnym. Swoje artystyczne pasje Arek rozwija w ząbkowskim Ośrodku Kultury. Od kilku lat jest też mieszkańcem naszego miasta. Wszystkich, którzy znają i podziwiają jego twórczość a także tych, którzy chcieliby poznać jego talent zapraszamy do galerii mieszczącej się w Ząbkach przy ulicy Słowackiego 21 (Trybuna Sportowa).

## Utrudnienia na Powstańców

**W najbliższych dniach na zlecenie Miasta Ząbki rozpoczną się prace przy budowie kanalizacji deszczowej w ul. Powstańców na odcinku od Maczka w kierunku Zielonki. Wykonanie tych prac jest niezbędne do przebudowania tego fragmentu ulicy.**

Mając na uwadze zagospodarowanie tego rejonu oraz natężenie ruchu wykonanie tych prac będzie wiązało się z dużymi utrudnieniami. W celu ich minimalizacji prace będą realizowane etapowo tj. fragmenty ul. Powstańców będą zwęźnane odcinkami ale nie przewiduje się całkowitego zamknięcia ruchu. Na zwęźnionych fragmentach ruch będzie odbywał się wahadłowo.

Najbardziej uciążliwy etap prac będzie związany z całkowitym zamknięciem wlotu i wylotu ul. Maczka na skrzyżowaniu z ul. Powstańców i będzie realizowany podczas weekendu. Ruch częściowo na skrzyżowaniu zostanie przywrócony w poniedziałek, aby bez przeszkód mogły kursować linie 345 i Ząbki-1. W kolejnym etapie prace będą toczyć się w rejonie ul. Mazowieckiej z ograniczeniem ruchu na ul. Maczka – brak możliwości skrętu w lewo w kierunku ul. Żołnierskiej. Dla pojazdów jadących od strony ronda oraz od strony ulic Szwoleżerów i Kosynierów zostanie wytyczony objazd ulicą Kopernika. Podczas weekendu, gdy będzie zamknięty wylot z ul. Maczka, linia Ząbki-1 będzie kursowała ul. Kopernika. W okresie prowadzonych prac będzie czasowo ograniczana możliwość korzystania z miejsc parkingowych, może być też okresowo utrudniony dostęp niektórych nieruchomości. Nie przewiduje się zmiany trasy linii Ząbki-2, jednak z racji utrudnień w ruchu i korków może jeździć z opóźnieniami.

Zwracamy się z apelem o zapoznanie się z nowym oznakowaniem, przestrzeganie ograniczenia prędkości, zakazów zatrzymywania oraz zachowanie szczególnej ostrożności. W szczególności zwracanie uwagi na pieszych i dzieci. Za utrudnienia przepraszamy i prosimy o wyrozumiałość, są one konieczne dla rozwoju tej części miasta.

Urząd Miasta Ząbki

**Stowarzyszenie PRO – Pracownia Rozwoju Osobowości w ramach projektu „Porozmawiajmy o tym” zaprasza do skorzystania z psychoterapii indywidualnej, pomocy psychologicznej, konsultacji wychowawczych.**

**Pierwsza konsultacja jest bezpłatna.**

**Kolejne spotkania mogą być nieodpłatne lub niekomercyjną cegiełką na cele statutowe stowarzyszenia ustala się osobiście z terapeutą.**

**Na pierwszą konsultację prosimy umawiać się, pisząc na adres: [pro-pracownia@wp.pl](mailto:pro-pracownia@wp.pl)**

**lub dzwoniąc pod nr 660 907 563.**

**Miejsce: M.O.S.I.R. ul. Słowackiego 21, Ząbki.**

## WARSZTAT DEKARSKI

- ciecie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

tel. 502 073 760

## KRAWCOWA

**SZYBKO I SOLIDNIE**

- bluzki, garsonki
- szycie na miarę
- poprawki odzieży
- firany, zasłony

Ząbki, ul. Wolności 34

pon- pt w godz. 9-17; po godz. 17

i w sob. na tel.: 725-193-225

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach  
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak  
e-mail: [redaktor@zabki.pl](mailto:redaktor@zabki.pl), tel. 694 759 987  
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793  
Druk: Centrum Usług Wspólnych, ul. Powsińska 69/71, 02-903 Warszawa  
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:  
red. Mirosław Oleksiak  
Urząd Miasta pok. nr 28  
poniedziałek godz. 16.00–18.00  
piątki godz. 8.00–10.00

## Płać podatki, tu gdzie mieszkasz

Pieniądze z podatku dochodowego od osób fizycznych w ok. 37% trafiają do budżetu gminy, w której jesteście zameldowani lub w której zamieszkujecie. Roczne PIT-y powinny być składane w Urzędzie Skarbowym według miejsca zamieszkania podatników.



Meldunek nie ma w tym wypadku żadnego znaczenia. To oznacza, że osoba zameldowana np. w Kozienicach, a obecnie mieszkająca w Ząbkach, podatek powinna odprowadzić właśnie na gminę, w której mieszka – czyli na gminę Ząbki. Wiele osób z różnych powodów rozlicza się z fiskusem w miejscu zameldowania, a nie tam, gdzie mieszka. Niesłusznie. Jeśli płacimy podatek tam, gdzie faktycznie mieszkamy, to wróci

on do nas w postaci nowych dróg, chodników, ścieżek rowerowych, lepszych placówek edukacyjnych, szerokiej oferty usług sportowo-rekreacyjno-kulturalnych. Jednym słowem zwiększa on komfort i podnosi standard życia wszystkim mieszkańcom. Liczba nowych inwestycji jest uzależniona przede wszystkim od udziału w podatku dochodowym, który stanowi główne źródło dochodów gminy.

**Zachęcamy – płać podatki, tu gdzie mieszkasz. To proste, poniżej przedstawiamy instrukcję, krok po kroku:**

- Składając zeznanie roczne jako miejsce zamieszkania wskaż Gminę Ząbki, a jako właściwy urząd skarbowy – Urząd Skarbowy w Wołominie,
- Wypełnij formularz aktualizacyjny ZAP 3 dla osób nie prowadzących działalności gospodarczej w części dotyczącej miejsca zamieszkania i dołącz do zeznania (wypełnienie formularza jest proste i nie podlega opłacie)
- Formularz aktualizacyjny ZAP-3 wraz z rocznym zeznaniem podatkowym PIT dostarcz osobiście lub prześlij do Urzędu Skarbowego w Wołominie, ul. Przejazd 2, 05-200 Wołomin nie później niż do 30 kwietnia 2013 roku. Formularz dostępny jest w każdym urzędzie skarbowym lub na stronie internetowej Ministerstwa Finansów. Osoba fizyczna prowadząca działalność gospodarczą zgłasza aktualizację na formularzu NIP-7.

**Bądź współgospodarzem swojego Miasta! Twoja złotówka wpłynie na poprawę jakości życia wszystkich mieszkańców Ząbek**

## Zniżki na korzystanie z basenu



Posiadając kartę mieszkańca „Jestem z Ząbek” możemy nie tylko korzystać m.in. z bezpłatnych przejazdów autobusami linii Ząbki-1 oraz Ząbki-2. Lada moment uruchomiony zostanie basen, z którego można korzystać o 25% taniej, gdy okażemy kartę „Jestem z Ząbek”. Przypomnijmy, kartę bezpłatnie można sobie wyrobić w Urzędzie Miasta. Wystarczy

tylko być zameldowanym w Ząbkach lub okazać zaświadczenie, że odprowadzaliśmy podatki do miejscowego urzędu skarbowego.

red.

## Co zrobić, aby się zameldować?

Już od 1 stycznia 2013 r. kwestie związane z obowiązkiem meldunkowym są załatwiane podczas jednej wizyty w urzędzie. Od nowego roku nie musimy najpierw wymeldować się w jednym urzędzie, aby w drugim móc się zameldować. Wszystkie te czynności wykonamy w tym samym urzędzie, w którym dokonujemy meldunku. Przy zameldowaniu nie podajemy informacji o wykształceniu, czy obowiązku wojskowym. Nie ma również obowiązku przedkładania książki wojskowej.

Dłuższy jest także termin na zgłoszenie meldunku. Z aktualnych 4 dni, termin został wydłużony do 30 dni.

Zgodnie z oczekiwaniami obywateli będzie można dopełnić formalności meldunkowych w urzędzie przez ustanowionego pełnomocnika. Oznacza to, że ustanowiony przez nas pełnomocnik będzie mógł nas m.in. zarówno zameldować, jak i wymeldować z miejsca stałego pobytu oraz z miejsca pobytu czasowego, trwającego ponad 3 miesiące. Pełnomocnictwo musi być udzielone w formie, o której mowa w art. 33 § 2 Ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks Postępowania Administracyjnego.

Ponadto od 1 stycznia 2013 roku nie ma obowiązku zameldowania obywateli polskich oraz obywateli UE na pobyt czasowy, nie przekraczający trzech miesięcy. Cudzoziemcy niebędący obywatelami UE, ani członkami ich rodzin nadal mają obowiązek zameldowania się w miejscu pobytu najpóźniej w 4 dni licząc od dnia przybycia do miejscowości.

### UWAGA!

Czynności zameldowania w dalszym ciągu dokonuje właściciel lokalu lub inny podmiot dysponujący tytułem prawnym do lokalu (w oryginale, do wglądu) potwierdzając fakt pobytu osoby. **Sprawy załatwia Referat Spraw Obywatelskich pokój nr 8 (parter) w godzinach pracy urzędu. Dodatkowe informacje dostępne są także pod numerami tel. 22 5109 721–725.**

### WIZYTY DOMOWE

DR N. MED.

JACEK RUTKA

SPECJALISTA

CHOROÓB DZIECI

NEFROLOG

TEL. 604-467-047

WWW.DRJACEKRUTKA.PL

### GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KACZOREK

Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8-20  
tel. 603 927 323

### INFORMACJA DLA PACJENTA

## APTEKA CAŁODOBOWA



Apteka „Południe”

ul. Powstańców 2 05-091 Ząbki

tel. 22 762 56 34



### Gabinet Laryngologiczno -Internistyczny

dr. n. med. Stanisław Nitek - specjalista otolaryngolog (dorośli i dzieci)  
tel.: 502-315-952

lek. med. Katarzyna Tylżanowska-Nitek - internista specjalista chorób płuc  
tel: 509-975-219

Oferta: spirometria, tympanogram, udrażnianie trąbek słuchowych oraz leczenie zapalenia zatok przy użyciu aparatu AMSA, płukanie nosa i zatok metodą Proetza, KRIOCHIRURGIA: usuwanie zmian skóry (brodawki, kurczaki) i błony śluzowej (np. brodawczaki), leczenie i diagnostyka (BEZPLATNIE!!!) CHRAPANIA i BEZDECHÓW NOCNYCH), udrażnianie nosa Ząbki, ul. Narutowicza 4.

Wizyty po umówieniu telefonicznym: - internista 509-975-219 - laryngolog 502-315-952

# 2014 – rok pełen wyzwań

O minionym roku i planach na 2014 r. rozmawiamy z burmistrzem Robertem Perkowskim



## Jak Pan ocenia miniony rok?

Rok 2013 uważam za dobry, aczkolwiek bardzo trudny pod względem budżetowym, jak również z uwagi na wydarzenia, które miały miejsce, ale przede wszystkim w związku ze zmianami prawa, szczególnie w obszarze oświaty.

Nasze miasto bardzo dynamicznie się rozwija, co za tym idzie, wzrasta nam liczba mieszkańców w tym również młodych, mających dzieci w wieku szkolnym. A to oznacza konieczność zapewnienia dodatkowych miejsc w obciążonych już placówkach edukacyjnych.

Na te czynniki o charakterze migracyjnym nakładają się efekty reformy oświatowej, co niestety powoduje, że problem braku miejsc w szkołach staje się coraz bardziej palący.

Obniża się wiek obowiązkowego uczęszczania dzieci do szkoły. Jest to dla nas o tyle trudne, że oprócz zwiększającej się liczby uczniów będziemy musieli przyjąć dodatkowo o jeden cały rocznik więcej. Ponadto jest wprowadzony sukcesywnie obowiązek przyjmowania przez gminę kolejnymi rocznikami dzieci do przedszkoli publicznych, co wymaga gigantycznych nakładów finansowych.

Oczywiście programy unijne czy krajowe takich miast jak nasze Zabki nie zauważają, bo koncentrują się głównie na obszarach, które dotknięte są problemem wyłudnienia się miejscowości, gdzie szkoły raczej świecą pustkami i są zamykane. Dlatego tym bardziej trudno nam jest znaleźć zrozumienie w programach rządowych. Mimo to nie ustajemy w działaniach, mamy jednak świadomość, że jesteśmy sami na tym polu bitwy.

Mając na uwadze potrzeby naszego miasta w zakresie zapewnienia bazy oświatowej, planujemy rozbudowę Szkoły Podstawowej nr 3. Wiemy, że już dziś musimy myśleć o budowie kolejnej szkoły podstawowej oraz bardzo intensywnej budowie przedszkoli.

## A co z innymi inwestycjami?

Kontynuowana jest bardzo duża inwestycja jak budowa tunelu. Za chwilę, na przełomie stycznia i lutego uruchomimy basen. Niedługo też rozpocznie się rekrutacja pracowników do tego obiektu. Miejskie Centrum Sportu Sp. z o. o. będzie zatrudniało osoby głównie za pośrednictwem Powiatowego Urzędu Pracy, czyli osoby bezrobotne.

Wszystcy zameldowani mieszkańcy będą mieli w tym obiekcie minimum 25% zniżki na korzystanie z usług basenowych (dodatkowe zniżki są przewidziane np. dla dzieci i seniorów) W ramach ceny biletu będzie udostępniona także część strefy odnowy biologicznej (m.in. sauna), będą też funkcje dodatkowo odpłatne (squash, masaż, kręgielnia, część gastronomiczna).

## Jakie były wyobrażenia względem basenu, kiedy zastanawiano się nad tą inwestycją? Jak to powinno wzorcowo wyglądać?

Pływalnia została zaprojektowana zgodnie z pierwotnymi założeniami. Oferta obiektu będzie adresowana do wszystkich mieszkańców. Również jego lokalizacja została specjalnie wybrana, żeby mógł służyć wszystkim mieszkańcom. Obiekt znajduje się w centrum miasta przy drodze wojewódzkiej. Koncentrując różne funkcje centrotwór-

cze, miastotwórcze w jednym miejscu uzyskujemy tzw. efekt synergii. Podam przykład: rodzic przywożąc swoje dziecko na trening piłki nożnej, jednocześnie ma szansę sam pójść i zagrać sobie w squasha, popływać lub coś zjeść w lokalu gastronomicznym.

Bliskość tych wszystkich funkcji w zamyśle ma powodować jeszcze większą atrakcyjność.

Jeśli chodzi o funkcjonalność, to takim pierwowzorem dla naszego obiektu była warszawska pływalnia „Warszawianka” przy ul. Merlińskiego.

**Patrząc na ostatnią dekadę łatwo zauważyć niesłyszany boom inwestycyjny miasta. Na inwestycje wydatkowano ok. ćwierć miliarda złotych. To bardzo dużo jeśli chodzi o tak stosunkowo małe miasto i jego możliwości budżetowe. Czy tak znakomita passa może być kontynuowana przez kolejne lata?**

Mam taką nadzieję. Jednak trzeba pamiętać, że nie żyjemy przecież w próżni. Jesteśmy zdani na uwarunkowania zewnętrzne, tzn. na kondycję finansową naszych przedsiębiorców, mieszkańców, na to ilu będzie się ich meldowało i odprowadzało tu podatki. Życzymy więc naszym mieszkańcom, aby im się lepiej powodziło, bo i miasto będzie dysponowało większymi możliwościami. Po drugie, mam nadzieję, że nie będą już wdrażane tego typu reformy państwowe, które obciążają samorządy, w tym miasto Zabki, szczególnie w trudniejszych czasach, gdy odnotowujemy słabsze wpływy budżetowe. Trudno jest zaspakajać te najbardziej lokalne potrzeby, przypisane do realizacji tylko samorządom, skoro administracja rządowa ceduje wiele obowiązków, na które nie ma pokrycia finansowego.

Deklaruję, że zrobimy wszystko, by ta znakomita passa i tempo inwestycyjne było na podobnym poziomie jak do tej pory.

## A co z inwestycjami tegorocznymi?

W ostatnich latach podjęliśmy się bardzo dużych inwestycji, których realizacja jest rozłożona w czasie i nie zamyka się tylko w okresie jednorocznego budżetu.

W tym roku zostanie ukończona największa publiczna inwestycja w historii Zabek, czyli tunel. W sposób formalny (proceduralny i finansowy) zakończymy budowę krytej pływalni. Po wykonaniu głównych dróg ząbkowskich w ramach projektów unijnych, teraz skoncentrujemy się na budowie nieco mniejszych, ale też bardzo ważnych dróg. Już teraz trwa postępowanie na wyłonienie wykonawcy ul. Rómmla. Planujemy też wybudować kilka innych dróg, m.in. Żwirki, Bortnowskiego.

Planujemy też ostatecznie rozstrzygnąć kwestię zakupu gruntu pod budowę przyszłej Stacji Uzdatniania Wody.

Dużo uwagi poświęcimy też sprawom infrastruktury oświatowej. W pierwszej kolejności mam tu na myśli rozbudowę Szkoły Podstawowej nr 3.

## Dziękuję za rozmowę.

**A k a d e m i a**  
**Pamięci, Czytania,**  
**Koncentracji**  
dla dzieci, młodzieży i dorosłych

**Hippocampus**

zaprasza na zajęcia korekcyjno-kompensacyjne (terapię pedagogiczną), terapię logopedyczną, treningi (np. czytania, ortograficzne), spotkania dla rodziców itp.

Zabki, ul. M. Konopnickiej 1 lok. 7  
www.hippocampus.edu.pl  
tel. 507 301 975

**MARKSBUD**  
**Usługi kontenerami**

Mariusz Toczyński  
Zabki

**Wywóz odpadów  
budowlanych,  
gruzu, ziemi, piachu**

tel. 698-214-790

## Jakie inwestycje w 2014?

**Rok 2014, zgodnie z uchwalonym 23 XII 2013 r. budżetem, podobnie jak w latach ubiegłych, będzie przebiegał pod znakiem realizacji wielu inwestycji.**

Zgodnie z planem finansowym na inwestycje w tym roku przeznaczono niemal 21 mln zł, z czego ponad 13,7 mln zł zostanie wydatkowane na inwestycje drogowe.

Większość środków (12,7 mln zł) sfinansuje kontynuowaną inwestycję z poprzedniego roku, jaką jest budowa tunelu pod torami kolejowymi wraz z ciągiem ul. Orła – Wojska Polskiego.

Za pozostałą kwotę zostaną wybudowane kolejne drogi w ul.: Piastowskiej, Bortnowskiego, Kombatanów, Malczewskiego, Wiosennej, Rómmła, Ogrodowej, Żwirki, Jeziornej, Błękitnej, Zimnej.

Kolejną dużą pozycją inwestycyjną jest ostateczne rozliczenie finansowe związane z budową pływalni (ponad 5,2 mln zł). Z inwestycji o charakterze sportowo-rekreacyjnym zaplanowano także budowę toru rolkowego w parku miejskim za kwotę ok. 270 tys. zł (większość środków stanowi pozyskana dotacja w wysokości 189 tys. zł) oraz renowację boiska i budowę oświetlenia boiskowego na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Istotne znaczenie ma również wykonanie zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego (w budżecie zabezpieczono kwotę w wysokości 144 280 zł).

Pozostałe mniejsze kwoty przeznaczono na m.in.: renowację miejsca pamięci na cmentarzu w Ząbkach (20 tys. zł), zakup sprzętu komputerowego

na potrzeby funkcjonowania systemu odbioru odpadów (30 tys. zł) czy budowę fragmentu kanału deszczowego w ul. Powstańców (2 tys. zł).

*red.*



## Sesje Rady Miasta

W dniach 3, 16, 23 i 30 grudnia 2013 r. odbyły się sesje Rady Miasta Żabki, podczas których podjęto następujące uchwały:

### Sesja LI (30XII)

- w sprawie wydatków, które nie wygasają z upływem roku budżetowego 2013
- w sprawie zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Żabki – rejon ogródków działkowych
- w sprawie wydatków, które nie wygasają z upływem roku budżetowego 2013
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Żabki na rok 2013.

### Sesja L (23 XII)

- w sprawie przeprowadzenia referendum lokalnego w sprawie likwidacji Straży Miejskiej w Żąbkach
- w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Miasta Żabki na rok 2014 oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Żabki na rok 2014
- w sprawie podziału Miasta Żabki na stałe obwody głosowania, ustalenia numerów, granic oraz siedzib obwodowych komisji wyborczych
- w sprawie zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Żabki – rejon Szpitala Drewnica I
- w sprawie zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Żabki – rejon ulicy Powstańców i Żołnierskiej
- w sprawie zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Żabki – rejon Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
- w sprawie uchwalenia Wieloletniej Prognozy Finansowej Miasta Żabki na lata 2014–2021
- w sprawie przyjęcia budżetu Miasta Żabki na rok 2014

- w sprawie wydatków, które nie wygasają z upływem roku budżetowego 2013. – zmieniona uchwałą Nr LI/460/2013 Rady Miasta Żabki z dnia 30 grudnia 2013 r. i uchwałą nr LI/458/2013 Rady Miasta Żabki z dnia 30 grudnia 2013 r.
- w sprawie dokonania zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Żabki na lata 2013–2021
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Żabki na 2013 rok

### Sesja XLIX (16XII)

- zmieniająca uchwałę w sprawie zasad wynajmowania lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu gminy
- w sprawie udzielenia bonifikaty od opłaty z tytułu przekształcenia prawa użytkowania wieczystego w prawo własności nieruchomości
- w sprawie wyrażenia zgody na kontynuację wydzierżawienia gruntu
- w sprawie wyrażenia zgody na kontynuację współdziałania z Miastem Stołecznym Warszawa w wykonywaniu lokalnego transportu zbiorowego
- w sprawie dokonania zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Żabki na lata 2013–2021
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Żabki na 2013 rok

### Sesja XLVIII (3 XII)

- w sprawie powołania komisji do sprawdzenia wniosku mieszkańców o przeprowadzenie referendum lokalnego w sprawie likwidacji Straży Miejskiej w Żąbkach

Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie internetowej urzędu ([www.zabki.pl](http://www.zabki.pl)), link BIP, zakładka prawo miejscowe.

## Szlachetna Paczka w Ząbkach



Święta już za nami, Nowy Rok już na dobre rozpoczęty, a Drużyna Szlachetnej Paczki dalej działa. Co prawda najważniejszy etap już za nami – pomoc rodzinom przed świętami Bożego Narodzenia, lecz emocję ciągle nam towarzyszą na myśl o ostatnich wydarzeniach. To niesamowite, że dzięki dobroci in-

nych ludzi byliśmy w stanie zjednoczyć tak dużo dobroczyńców. Z tej okazji chcielibyśmy im serdecznie podziękować za ich Wielkie Serce oraz wyróżnić tych, dzięki którym mogliśmy z powodzeniem zorganizować ten projekt.

Przede wszystkim, chcielibyśmy złożyć serdeczne podziękowania na ręce Grzegorza Siwka, prezesa Towarzystwa Przyjaciół Ząbek za pomoc logistyczną w całym projekcie. Dzięki niemu mogliśmy skutecznie działać i efektywnie docierać do najbardziej potrzebujących. Dziękujemy również Pani Dyrektor Gimnazjum nr 2 w Ząbkach im. Jerzego Popiełuszki – Małgorzacie Zyśk za udostępnienie sali, sprzętu, podczas finału projektu, Pani Agnieszce Gmitrzuk za przygotowanie słodkiego poczęstunku dla darczyńców oraz Hadda Kebab za zapewnienie wyżywienia wolontariuszom, którzy szykowali paczki dla potrzebujących rodzin.

Dzięki tym wszystkim ludziom, którzy bezinteresownie ofiarowali swój czas i wspierali nas w działaniach, wiele ząbkowskich rodzin miało wymarzone święta. Często towarzyszyły nam łzy wzruszenia, zarówno po stronie obdarowywanych, jak i obdarowujących. Jedyne co nam teraz pozostaje to czekać do następnego roku i liczyć, że trafimy znów na takich samych wspaniałych ludzi skorych w każdym momencie do pomocy. Jeszcze raz dziękujemy wszystkim zaangażowanym i życzymy pomyślności na Nowy Rok.

*Ząbkowska Drużyna Szlachetnej Paczki*



## Sprawozdanie z przeprowadzenia Zbiórki Publicznej

„Z serca dla Kubcy”



W dniu 8 grudnia 2013 r. Towarzystwo Przyjaciół Ząbek z siedzibą w Ząbkach, przy ul. Słowackiego 10, przeprowadziło Zbiórkę Publiczną, zgodnie z zezwoleniem Burmistrza Miasta Ząbki nr 901.2013 z dnia 5 grudnia 2013 r.

### Cel zbiórki:

Celem Zbiórki było zebranie środków na leczenie i zakup sprzętu rehabilitacyjnego dla jednego z uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 w Ząbkach.

### Obszar zbiórki:

Zbiórka była zorganizowana na obszarze Miasta Ząbki, w Szkole Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach

### Forma zbiórki:

Zbiórka była realizowana w dwóch formach:

- kwesta do puszek przeprowadzona
- sprzedaż przedmiotów, m. in. prac plastycznych, przedmiotów codziennego użytku

Nie realizowano zbiórki w formie sprzedaży cegiełek.

### Informacja o wynikach zbiórki:

W wyniku kwesty do puszek zebrano: 13 019,86 zł

W wyniku sprzedaży przedmiotów zebrano: 11 910 zł

**W wyniku zbiórki zebrano łącznie: 24 929,86 zł**

(Słownie: dwadzieścia cztery tysiące dziewięćset dwadzieścia dziewięć złotych, osiemdziesiąt sześć groszy)

### Sposób spożytkowania środków:

Środki pozyskane w wyniku zbiórki zostały przekazane w formie przelewu na konto Fundacji „Nasze Dzieci” przy Klinice Onkologii w Instytucie „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, która podpisana ma stosowną umowę z opiekunem dziecka.

### Koszty zbiórki:

Nie poniesiono żadnych kosztów przeprowadzenia zbiórki.

Zebrane fundusze zostały wydatkowane zgodnie z zezwoleniem, na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Organizacją i prowadzeniem zbiórki publicznej zajęli się członkowie Towarzystwa Przyjaciół Ząbek oraz osoby imiennie zaproszone, nie pobierając z tego tytułu żadnego wynagrodzenia.

8 stycznia 2014 r.

Towarzystwo Przyjaciół Ząbek, 05-091 Ząbki ul. Słowackiego 10

## Skutki nadużywania napojów energetycznych



**P**ierwsze napoje energetyczne pojawiły się na rynku światowym około połowy lat 90-tych i zdobyły wielu amatorów. Jak z nazwy wynika, zadaniem napojów energetyzujących jest szybkie dostarczenie organizmowi energii. Mogą one pobudzać, ale na krótko, nie poprawią jednak kondycji człowieka i nie spowodują, że stanie się wypoczęty. Są dostępne w każdym sklepie. Reklamy napojów energetycznych obiecują, że nawet starszerek polecą ponad chmury. Pijemy je, zamiast popołudniowej kawy, żeby ugasić pragnienie. Właściwie powinny być sprzedawane wyłącznie w sklepach sportowych. Zostały bowiem opracowane dla osób, które intensywnie ćwiczą i przeżywają duży stres. Stymulują i przyspieszają rytm bicia serca, jeśli więc po ich spożyciu nie wykonujemy ćwiczeń fizycznych, napój może doprowadzić nawet do zawału serca, albo wylewu.

Niektóre kraje takie jak Dania, czy Norwegia zabroniły rozprowadzania napojów energetycznych. We Francji są dostępne na rynku, ale na etykiecie muszą być widoczne informacje o ich szkodliwości. Tam, gdzie są dozwolone bez ograniczeń, a do takich krajów należy Polska, znajdują swoich zwolenników często wśród nieświadomej zagrożeń młodzieży. Tymczasem naukowcy, którzy badali czynniki sprzyjające ryzykownym zachowaniom nastolatków i młodych dorosłych stwierdzili, że należą do nich również napoje energetyczne. Dyrektorzy szkół w USA zaniepokoiłi się tym problemem, bo coraz częściej uczniowie zgłaszają się do lekarzy z nudnościami i nieprawidłową pracą serca. A gdy kofeina przestaje działać, co następuje dość szybko, uczniowie czują się wyczerpani. Badania wykazały, że regularne i duże spożycie napojów energetycznych wpływa na ryzykowne i agresywne zachowania, takie jak przemoc czy sięganie po substancje psychoaktywne. Po wypiciu zaledwie jednej 250-mililitrowej puszki napoju wzrasta lepkość krwi, co zwiększa ryzyko tworzenia się skrzepów. U tych, którzy piją energy drinki na kanapie przed telewizorem, mogą doprowadzić do zawału serca i udaru mózgu.

W skład napojów energetycznych wchodzi **kofeina** i uderzeniowa dawka **witaminy B12, która jest** używana w medycynie do ratowania pacjentów, którzy stracili przytomność po spożyciu olbrzymich dawek alkoholu. Dla człowieka w pełni sił jest ona za duża. Przedawkowanie tej witaminy wiąże się z zaburzeniem powstawania ciałek krwi, zaburzeniem w układzie nerwowym, zaburzeniem wzrostu u dzieci i depresją. **Kofeina** to najczęściej używany środek pobudzający. Zwiększa wydzielanie adrenaliny i noradrenaliny w organizmie. Mocno przyspiesza tętno i oddech, wzrasta ciśnienie krwi. Wszystkie tego typu napoje zawierają również **taurynę**. Jest to substancja białkowa, która ogranicza wydzielanie serotoniny, czyli neuroprzekaźnika odpowiedzialnego za uczucie odprężenia. Jednym ze skutków ubocznych nadużywania „energetyków” są choroby nerwowe, a nawet neurozy. Niektóre napoje zawierają **glucuronolactone**. To produkt chemiczny stworzony w latach 60-tych przez Departament Obrony USA. Miał służyć żołnierzom w zwalczaniu stresu podczas wojny. Działa jak halucynogeny narkotyku. Szybko się jednak okazało, że jest śmiertelną trucizną, wpływającą na pojawianie się migreny, guzów mó-

zgu i chorób wątroby. Dlatego w armii został wycofany. Dziś jednak można go znaleźć w niektórych napojach energetycznych. W barach i klubach nocnych są popularne drinki złożone z wódki i napoju energetyzującego. Tymczasem pod żadnym pozorem nie wolno pić takiej mieszanki, bo nieodwracalnie niszczy ona wątrobę. Alkohol wymieszany z energy drinkiem szybciej się wchłania, łatwiej więc nie tylko się nim upić, ale i zatruć. U części osób pod wpływem tej kombinacji wzrasta poziom agresji. W dodatku składniki pobudzające „maskują” działanie alkoholu.

Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny trzymać się od nich z daleka, głównie ze względu na kofeinę. Zbadano, że przenika ona przez łożysko do płodu. Hamuje wydzielanie hormonu wzrostu, szkodzi rozwijającemu się dziecku. Z tego samego powodu nie powinny ich pić dzieci i dojrzewająca młodzież. Muszą na nie uważać również osoby zagrożone osteoporozą, bo kofeina osłabia mineralizację kości. Napoje energetyzujące nie nadają się dla alergików. Zawierają szereg sztucznych substancji, które mogą spowodować reakcję alergiczną.

Coraz więcej lekarzy określa napoje energetyczne jako **utajnioną formę dopalaczy**. Na stronie internetowej dotyczącej jednego z energy drinków umieszczono informację, że należy stosować takie same ograniczenia w picu napojów energetyzujących, jak w odniesieniu do kawy. Zdaniem naukowców z Uniwersytetu Miami, napoje energetyczne powinny podlegać równie rygorystycznym regulacjom, co alkohol, wyroby tytoniowe i leki na receptę. Wskazują oni również, że w przypadku dzieci i młodzieży nie zdefiniowano dotąd bezpiecznych ilości napojów energetycznych.

Celem moich artykułów jest zwrócenie uwagi mieszkańców Żąbek (i nie tylko) na to, w jaki sposób żywienie wpływa na stan naszego zdrowia. Żeby Państwa zachęcić do zmiany sposobu odżywiania, a przez to do poprawy stanu zdrowia, następny artykuł będzie poświęcony właściwościom zdrowotnym kaszy jaglanej, która wraca do naszych łask po latach zapomnienia.

**Elżbieta Marcinkowska**  
Absolwentka Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka  
i Konsumpcji SGGW Mama 3-letniej Oli i 7-letniej Michałki

## Nauczyciele przedszkolni z ulgami na przejazdy

**Nauczyciele przedszkoli publicznych i niepublicznych otrzymali ulgę na przejazd środkami publicznego transportu zbiorowego kolejowego w pociągach osobowych oraz przy przejazdach środkami publicznego transportu zbiorowego autobusowego w komunikacji zwykłej. Przed nowelizacją uprawnienie to przysługiwało wyłącznie nauczycielom szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych – publicznych lub niepublicznych o uprawnieniach szkół publicznych oraz nauczycielom akademickim.**

W dniu 1 stycznia 2014 roku weszła w życie ustawa z dnia 11 października 2013 roku o zmianie ustawy o uprawnieniach do ulgowych przejazdów środkami publicznego transportu zbiorowego oraz ustawy – Karta Nauczyciela (Dz. U. z 2013 r. poz. 1421). W wyniku nowelizacji w art. 4 ust. 7 oraz w art. 5 ust. 2 ustawy z dnia 20 czerwca 1992 r. o uprawnieniach do ulgowych przejazdów środkami publicznego transportu zbiorowego (Dz. U. z 2012 r. poz. 1138) rozszerzony został katalog osób uprawnionych do ulgi przy przejazdach środkami publicznego transportu zbiorowego kolejowego w pociągach osobowych oraz przy przejazdach środkami publicznego transportu zbiorowego autobusowego w komunikacji zwykłej.

Zgodnie z nowym brzmieniem art. 4 ust. 7 oraz art. 5 ust. 2 ustawy z dnia 20 czerwca 1992 roku o uprawnieniach do ulgowych przejazdów środkami publicznego transportu zbiorowego (Dz. U. z 2012 r. poz. 1138) ulga przy przejazdach środkami publicznego transportu zbiorowego kolejowego w pociągach osobowych oraz przy przejazdach środkami publicznego transportu zbiorowego autobusowego w komunikacji zwykłej przysługuje również nauczycielom przedszkoli publicznych lub niepublicznych. Przed nowelizacją uprawnienie to przysługiwało wyłącznie nauczycielom szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych – publicznych lub niepublicznych o uprawnieniach szkół publicznych oraz nauczycielom akademickim.

źródło: samorzad.lex.pl

## Wspaniały koncert kolęd w kościele pw. Świętej Trójcy w Ząbkach

dokończenie ze str. 1

Chór i soliści wykonali jedenaście kolęd i pastorałek:

1. *W żłobie leży* – tę kolędę zaśpiewali wszyscy wraz z publicznością,
2. *Jezus Malusieńki* – soliści ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. gen. Franciszka Kleeberga,
3. *O Gwiazdo Betlejemka* – soliści ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Kochanowskiego,
4. *Nad Betlejem* – soliści ze Szkoły Podstawowej nr 3 im. Małgo Powstańca,
5. *Mizerna Cicha* – soliści z Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II,
6. *Gore Gwiazda* – soliści z Publicznego Gimnazjum nr 2 im. ks. Jerzego Popiełuszki,
7. *Ach, ubogi żłobie* – soliści z Prywatnej Szkoły Podstawowej im. ks. Jerzego Popiełuszki,
8. *Do szopy, hej pasterze* – soliści – Starosta Wołomiński p. Piotr Uściński i Burmistrz Miasta Ząbki p. Robert Perkowski,
9. *Nie było miejsca dla Ciebie* – soliści z Miejskiego Ośrodka Kultury: Beata Kurda, Beata Matoga i Anna Mazurek,
10. *Pójdźmy wszyscy do stajenki* – soliści z Zespołu Publicznych Szkół Katolickich im. ks. Jana Twardowskiego

Na zakończenie wszyscy zaśpiewali „Dzisiaj w Betlejem” – kolędę z 1878 roku, na bazie której powstawały liczne utwory okolicznościowe, m.in. tzw. kolędy patriotyczne, jak jedna z pieśni grudnia 1970 roku na Wybrzeżu. Wiele polskich kolęd nie ograniczało się tylko do roli pieśni religijnej czy obrzędowej, ale w pewnych okresach stawały się pieśniami patriotycznymi i symbolizowały polskość.

Na koniec szczególne ukłony należą się władzom starostwa powiatu, wódcarzom naszego miasta, dyrekcji i pracownikom Miejskiego Ośrodka Kultury, artystom biorącym udział w wydarzeniu, a także Elżbiecie Tarasewicz, pod której batutą tak pięknie współbrzmiały ze sobą chór i soliści.

Ogromne zainteresowanie i licznie zgromadzona publiczność wskazują na potrzebę integracji ząbkowskich środowisk, dlatego znakomity pomysł wspólnego kolędowania będzie kontynuowany w przyszłości tworząc historię i tradycję pięknych i niezapomnianych ząbkowskich spotkań z kolędą.

Joanna Wysocka  
Fot. Bogdan Śladowski





# Spotkanie Świąteczne w Kole Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej TPD w Ząbkach

**C**o prawda już po świątach, ale okres świąteczny jeszcze trwa i wszyscy wracamy pamięcią do tych mile spędzonych świątecznych chwil. Warto więc przypomnieć o pewnym wigilijnym spotkaniu, które odbyło się 14.12.2013 r. w Miejskim Ośrodku Kultury na Trybunie Stadionu Sportowego w Ząbkach zorganizowanym przez Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej TPD w Ząbkach.

Na uroczystość oprócz zrzeszonych w Kole członków i ich niepełnosprawnych dzieci, przybyli również przedstawiciele władz gminnych i powiatowych: Burmistrz Miasta Ząbki Pan Robert Perkowski, Wiceburmistrz Pan Artur Murawski, Sekretarz Pani Patrycja Żołnierzak oraz – Wicedyrektor Powiatowego Centrum Pomocy w Wołominie Pani Agata Żędzian – przedstawiciel władz powiatowych, a także wiele innych osób wspierających działalność Koła.

Podopieczni Koła zaprezentowali swoje umiejętności aktorskie w przedstawieniu „Czerwony Kapturek”, które nagrodzono burzliwymi oklaskami. Niepełnosprawni mieli też okazję do zaprezentowania swoich umiejętności fotograficznych, ponieważ po przedstawieniu odbyło się rozstrzygnięcie konkursu fotograficznego pt. „Jesień w obiektywie podopiecznych Koła”, objętego patronatem Burmistrza Miasta Ząbki. Uczestnikami konkursu były niepełnosprawne dzieci i młodzież, uczęszczający na co dzień na zajęcia fotograficzne w Kole. Zajęcia prowadzone są przez fotografa Pana Bogdana Śladowskiego, który z pasją i zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą z naszymi podopiecznymi. Do wybrania najciekawszych zdjęć zaproszone było profesjonalne i obiektywne Jury, w skład którego wchodził: Wiceburmistrz Pan Artur



Murawski, Dyrektor MOK Pan Sławomir Skotnicki oraz fotograf Pan Tomasz Kopiszko. Laureaci trzech czołowych miejsc: Ania, Bartek i Łukasz otrzymali aparaty fotograficzne, a pozostali uczestnicy konkursu zostali obdarowani nagrodami pocieszenia.

Po życzeniach i symbolicznym podzieleniu się opłatkiem dzieci miały okazję uczestniczyć w wesołych zabawach przygotowanych przez Śnieżynki. Nie zabrakło również Mikołaja i paczek dla wszystkich podopiecznych Koła. Całość wigilijnego spotkania uatrakcyjnił świąteczny poczęstunek przygotowany przez rodziców dzieci niepełnosprawnych z Koła.

Zorganizowanie uroczystości wigilijno-mikołajkowej byłoby bardzo trudne bez wsparcia wielu życzliwych osób oraz środków PFRON, Starostwa Powiatowego w Wołominie oraz Urzędu Miasta Ząbki. **Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy wspierają naszą działalność!**

**W imieniu naszych podopiecznych i ich rodziców składamy w Nowym 2014 Roku, serdeczne życzenia, realizacji wszystkich, nawet najbardziej wymagających planów i marzeń, niech każdy sukces i powodzenie będzie krokiem do następnych sukcesów.**

*W imieniu Zarządu:  
Elżbieta Kołodziejek  
Przewodnicząca  
Koła TPD w Ząbkach*

**„BULI”**  
USŁUGI  
PORZĄDKOWE  
Sławomir Pasek  
Ząbki  
Wywóz odpadów  
budowlanych  
kontenerami  
KP-5 oraz KP-7  
tel. 509-136-967  
888-424-715

**AGD SERWIS**  
Adam Sobiesiak  
Iodówki, pralki,  
zmywarki,  
kuchnie gazowe  
i elektryczne,  
płyty grzewcze, okapy  
**504 070 258**  
www.agd-naprawy.pl

## Kiermasz Świąteczny w SP2

**Jak co roku wolontariat w naszej szkole zorganizował kiermasz kartek, ozdób i ciast. Ozdoby świąteczne przygotowali uczniowie z pomocą nauczycieli i rodziców.**

Ciasta upiekli rodzice z Rady Rodziców oraz nasze wolontariuszki. 26 i 27 listopada 2013 r. w czasie zebrań z rodzicami ruszyła sprzedaż. Zebrałiśmy aż 2459 zł. Znaczącą kwotę (1200 zł) dołożyła dodatkowo Rada Rodziców i w ten sposób można było przygotować 105 paczek dla uczniów z naszej szkoły, których rodzice mają trudną sytuację materialną. Dziękujemy pani Agnieszce Kobylińskiej

za pomoc w transporcie. Pani wicedyrektor Iwona Pawlak zajęła się przygotowaniem paczek, a pani Katarzyna Węgrzynek zorganizowała pracę wolontariuszy i czuwała nad organizacją kiermaszu. Dziękujemy wszystkim, którzy zaangażowali się w to dzieło, bo w ten sposób mogliśmy choć trochę radości i przyjemności sprawić innym.

*Katarzyna Węgrzynek*



## Dzień Pluszowego Misia w SP2

**25 listopada 2013 roku wraz z milionami dzieci i misiów obchodziliśmy w naszej szkole Świątowy Dzień Pluszowego Misia. Ten dzień, to trochę takie misiowe urodziny, ponieważ został on ustanowiony 11 lat temu w 100 rocznicę powstania pierwszej pluszowej maskotki. W tym niezwykle dniu było z nami wielu naszych pluszowych jubilatów, bo każde dziecko mogło tego dnia przynieść do szkoły swojego misiowego ulubieńca.**

Wszystkie misie świata najbardziej lubią w dniu swojego święta obserwować dziecięce uśmiechy



i mnóstwo zabawy. Dlatego i my długą przerwę postanowiliśmy spędzić tak jak kochają misie. Wspólnie podczas uroczystego apelu zaśpiewaliśmy im kilka pięknych piosenek i dedykowaliśmy kilka wierszy. Nie obyło się bez gromkiego urodzinowego „Sto lat”. Młodsze dzieci świętowa-

ły Dzień Pluszowego Misia także po uroczystym apelu. Przygotowaliśmy wspólnie wiele rozmaitych zabaw połączonych z konkursami z wiedzy dotyczącej słynnych misiowych maskotek, takich jak: miś Puchatek, miś Uszatek, czy Paddington. Poznaliśmy wiele ciekawostek z życia prawdziwych misiów – zarówno żyjących w Polsce niedźwiedzi brunatnych, jak i innych gatunków, żyjących w innych częściach świata.

Misie, przyglądające się naszej zabawie wyglądały na bardzo zadowolone. Dlatego już teraz obiecujemy, że w przyszłym roku zorganizujemy im równie wesołą zabawę. Drogie misie zapraszamy Was do naszej szkoły za rok!

*Joanna Pruszyńska, Elżbieta Żochowska*

## Uczniowie SP2 mistrzami okręgu w tańcu towarzyskim

**Kacper Dąbkowski i Anastazja Tasinkiewicz, uczniowie klasy 4e Szkoły Podstawowej nr 2 w Ząbkach wspólnie tańczą już kilka lat.**

Swoją pierwszą turniej zatańczyli rok temu 28 X 2012 r. w kategorii: Dzieci – 8–9 lat, w klasie tanecznej E. Od czerwca 2013 r. trenują w klubie ENJOY DANCE STUDIO. Ćwiczą dużo (3–4 razy w tygodniu, po 2–3 godziny). Bardzo to lubią, a ich wysiłek i poświęcenie dają efekty. W ciągu roku przeszli dwie klasy taneczne.

Obecnie tańczą w kategorii: Dzieci Starszych 10–11 lat. W kwietniu 2013 r. zdobyli klasę taneczną D. Mają już również spełniony warunek – ilości zajmowanych miejsc na podium i następny wyjazd na turniej gwarantuje im przejście do kolejnej kategorii tanecznej, klasy C w kombinacji tańców standardowych i latinoamerykańskich.

**W listopadzie 2013 r. Anastazja i Kacper zostali Mistrzami Okręgu Mazowieckiego w stylu Standard oraz Mistrzami Okręgu Mazowieckiego w stylu Latino. Dodatkowo wytańczyli I miejsce, zdobywając Puchar Okręgu.**

Razem przetańczyli już 20 turniejów – zdobywając 13 medali, w tym



5 złotych (plus 2 x mistrzowskie złoto) 4 srebrne i 4 brązowe. Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

*M.G.*



## Rok 2013 – rokiem Juliana Tuwima

Z tej właśnie okazji 12.12.2013 r. odbył się w czytelni szkolnej konkurs czytelniczy dla klas trzecich pod tytułem: „Julian Tuwim – czarodziej słów”.

27 grudnia przypadła 60 rocznica śmierci poety, dlatego też zanim rozpoczął się konkurs, uczniowie z klasy 6a i 5a (Angela Łągiewczyk, Karolina Grodzka, Julka Soszyńska i Kuba Olędzki w roli Tuwima), krótko przedstawili nam postać pisarza, oraz w dowcipny sposób zaprezentowali fragmenty najbardziej znanych wierszy Tuwima. Krótką inscenizację obejrzały klasy 3a, c, d, g, które również kibicowały uczestnikom konkursu.

**Zadanie 1** – polegało na uzupełnieniu brakującego wyrazu we fragmencie wiersza oraz podaniu tytułu;

**Zadanie 2** – należało odgadnąć do kogo skierowane były wylosowane słowa, (zdania) oraz z jakiego wiersza pochodził adresat;

**Zadanie 3** – to recytacja wybranego wiersza przez reprezentanta danej klasy;

**Zadanie 4** – to losowanie zestawów dwóch pytań: z którym wierszem kojarzą ci się podane rekwizyty, oraz pytanie z treści wierszy, a należało zapoznać się z 36 wierszami dla dzieci, które napisał Tuwim.

**Zadanie 5** – to ewentualna dogrywka, która jednak okazała się konieczna!

W rezultacie zacieklej rywalizacji, w dogrywce o III miejsce wzięły udział klasy 3b, e, f, natomiast w walce o miejsce I rywalizowały klasy 3a i 3c. Uczniowie byli tak dobrze przygotowani, iż nie dość, że skończył się czas na przeprowadzenie konkursu to jeszcze zabrakło zadań konkursowych! Dlatego komisja p. Małgo rzata Woźnica i p. Elżbieta Żochowskiej postanowiły przyznać ex aequo klasie **3a i 3c PIERWSZE MIEJSCE**

**I miejsce – 3a** – (Weronika Bogusz, Justyna Kaczor, wiersz Julia Ryciuk)

**I miejsce – 3c** – (Damian Rusinowski, Klaudia Cichoćka, wiersz Sandra Golec)

**III miejsce – 3f** – (Iza Kindeusz, Natalia Minikiel, wiersz Ania Renik)

**IV miejsce – 3b** – (Gabrysia Grzymkowska, Oliwia Jaczewska, wiersz Ola Gałązka)

**IV miejsce – 3e** – (Julek Kossak, Zuzia Sakowska, wiersz Kajetan Grudziąż)

**V miejsce – 3g** – (Paweł Gołaszewski)

**VI miejsce – 3d** – (Paula Szablowska, Weronika Sawicka)

*Renata Witkowska*



## Ząbkowscy artyści sercem i wierszem malowali

**P**od koniec grudnia, już tradycyjnie, możemy podziwiać młodych artystów podczas Powiatowego Przeglądu Umiejętności Artystycznych „Sercem i wierszem malowane”, odbywającego się w Miejskim Domu Kultury w Wołominie. Spotkania te odbywają się pod patronatem Starosty Wołomińskiego i Burmistrza Wołomina oraz pod patronatem wspierającym Wójtów i Burmistrzów Powiatu Wołomińskiego, w tym także Burmistrza Ząbek.

W dniach 9–12 grudnia odbył się już XII przegląd, w którym obok młodych artystów z całego powiatu, wystąpili artyści z Ząbek: uczniowie klas integracyjnych Szkoły Podstawowej nr 2 w Ząbkach oraz uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy TPD Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej z Ząbek.

10 grudnia występowali uczniowie klas integracyjnych Ib, Ic, Ilc i Vc. Szkoły Podstawowej Nr 2. Prezentację programów artystycznych poprzedziła wystawa prac plastycznych „Świąteczna Kartka zdobiona marzeniami”. Wspólnie z wychowawczyniami Agnieszką Żochowską i Dorotą Niemyjską (kl. Ic) oraz Joanną Pruszyńską i Martą Baczewską (kl. Ib) uczniowie wykonali wieniec adwentowy ozdobiony marzeniami dzieci.

Klasa Ilc z wychowawczyniami Teresą Pawlak i Anną Sokołowska oraz Vc z wychowawczynią Elżbietą Kwiatkowską przygotowały kartę świąteczną w formie bombki choinkowej. Prace ozdobiły wołomińską wystawę a za ich wykonanie każda klasa otrzymała dyplom. Klasy 1b i 1c przygotowały program świąteczny pod tytułem „Życzenia dla małego Jezuska”. Przedstawienie opowiadało o wędrownie różnych postaci do żłóbka małego Dzieciątka. Klasy Ilc i Vc zaprezentowały jasełka „Błogosławiona Noc” w klimacie dalekiego wschodu.

11 grudnia swój repertuar zaprezentowali uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy TPD Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej. Jedenastu uczestników pod opieką Sylwii Nowakowskiej pokazało przedstawienie „Opowieść Wigilijna” – historię pełną emocji, która daje nadzieję i szansę na bycie lepszym człowiekiem. Pozostali uczestnicy pod kierunkiem Marty Duszyńskiej oraz Szymona Keister przygotowali pracę plastyczną „Świąteczna kartka zdobiona marzeniami”. Swoją rolę w przeglądzie grupa dedykowała swojemu koledze Pawłowi, który na zawsze pozostanie w ich sercach.



Wszystkie występy były nagrodzone gromkimi brawami, a młodzi wykonawcy otrzymali jako nagrody dyplomy i słodycze.

Szkoła Podstawowa nr 2 została dodatkowo nagrodzona dyplomem za udział w szerzeniu integracji, a wychowawczynie otrzymały podziękowania za wkład pracy w przygotowanie klas. Dyplomy otrzymali także uczestnicy i terapeuci ze Środowiskowego Domu Samopomocy TPD Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej.

Te przepięknie sercem i wierszem malowane występy integrują środowiska osób niepełnosprawnych, wprowadzają miły przedświąteczny nastrój, przybliżając jednocześnie sens tradycji bożonarodzeniowych. Wspólne imprezy uczą zauważania potrzeb osób niepełnosprawnych i współdziałania.

*Iwona Potęga*

## Promocja wolontariatu w SP3

**W** Szkole Podstawowej nr 3, 4 grudnia, o godz. 10.00 w sali gimnastycznej odbyła się uroczystość promocji wolontariatu. Uczniowie klas 4-tych, 5-tych i 6-tych wzięli udział w przygotowanym przez Szkolne Koło Caritas programie.

Na początku ks. Rafał Goliński, który jest opiekunem SKC, wyjaśnił, że wolontariat jest pomaganiem sobie i może dotyczyć zwykłych spraw, np. w szkole uważnego słuchania. Pomoc niesiona innym dla chrześcijanina jest czymś oczywistym, ponieważ wynika z przykazania miłości Boga i bliźniego.

Następnie uczniowie mogli obejrzeć krótką prezentację o działalności Szkolnego Koła Caritas, które powstało we wrześniu 2012 r. Obecni dowiedzieli się, że młodzi wolontariusze uczestniczą w bardzo różnorodnych działaniach: wydawanie żywności, zbiórki pieniędzy i rzeczowe (przyborów szkolnych, ubrań, butów), odwiedziny osób starszych w domu opieki.

Najważniejszą częścią programu był spektakl o św. biskupie Mikołaju, którego uczniowie z SKC wybrali na swojego patrona. Przedstawienie oparte na opowiedzianej historii życia świętego żyjącego na przełomie III i IV wieku ukazało go jako człowieka, który od młodych lat był wrażliwy na sytuację najbardziej potrzebujących, zwłaszcza dzieci i sierot. Ważnym rysem aktywności Mikołaja było działanie w ukryciu. Ostatecznie zostało ono jednak ujawnione, a on sam wybrany biskupem w mieście Mira.

Po spektaklu, ks. Rafał Paździoch, sekretarz Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej, wręczył legitymacje wolontariuszom ze Szkolnego Koła Caritas oraz zachęcał zgromadzonych uczniów do włączenia się w działalność tej charytatywnej organizacji. Na koniec uroczystości Dyrektor Szkoły Tomasz Łukawski wyraził radość z przebiegu uroczystości i rozwijającej się grupy uczniowskiego wolontariatu.

xRG

## Konkurs kolęd w SP1

**J**uż po raz trzeci w SP1 odbył się konkurs na najpiękniejsze wykonanie kolędy „Zaspiewajmy Jezusowi”. Finał odbył się 20 grudnia.



W jury zasiadł Ksiądz Proboszcz Edward Kowara. Wszystkie występy były wzruszające. Spotkaniu towarzyszyła niezwykła atmosfera. Gdy wszyscy już wystąpili, do zebranych gości przemówił Ksiądz Proboszcz, dziękując Dzieciom i organizatorom za niepowtarzalny klimat koncertu. Następnie

stworzył (z klasy 0c i publiczności) chór istic anielski, który wykonał kilka przepięknych kolęd.

**Bardzo dziękujemy Księdzu Edwardowi oraz tym, którzy wzięli udział w tym niezwykle wzruszającym wydarzeniu.**

**Organizatorki  
p. Katarzyna Dzięcioł  
p. Agnieszka Krupsińska-Pietrzak**



## Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych w Publicznym Przedszkolu nr 3 SKRZAT



**3** grudnia obchodzony jest na całym świecie Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne Narodów Zjednoczonych w 1992 roku (rezolucja 47/3 z 14.10.1992 r). Nasze przedszkole jest placówką propagującą tę ideę. Dążymy do tego, aby nasi wychowankowie uczyli się i wychowywali w atmosferze wzajemnej tolerancji i zrozumienia drugiego człowieka. Tego dnia wszyscy ubrani byli na biało.

W każdej grupie wiekowej odbyły się zajęcia uwrażliwiające dzieci na zagadnienie niepełnosprawności, realizowane przez wychowawców grup. Zajęcia miały na celu przedstawienie przedszkolakom, z jakimi problemami na co dzień borykają się nasi niepełnosprawni koledzy oraz rozbudzenie dziecięcej wrażliwości na szeroko rozumianą „inność”. Podczas tych zajęć dzieci mogły poczuć, jak na co dzień funkcjonują osoby niepełnosprawne wykonując różnego rodzaju czynności np. malowanie ustami serduszek, oglądanie filmu bez fonii, czy też poruszanie się z zamkniętymi oczami po sali przy pomocy drugiego dziecka. Każdy rodzic odbierający dziecko z przedszkola otrzymał od wychowawcy grupy broszurkę „Praktyczny Poradnik savoir-vire wobec osób niepełnosprawnych”. W auli zamieszczone zostały informacje przedstawiające różne rodzaje niepełnosprawności. Ponadto na sztalugach umieszczono fotografie znanych osób niepełnosprawnych z krótkim opisem.

Tego dnia widać było, że nasze przedszkole integruje się oraz, że całym sercem było przy osobach niepełnosprawnych. Najpiękniejszym dowodem był



zachwyt wszystkich rodziców, opiekunów, którzy odwiedzali przedszkole, pracom artystycznym zrobionych przez osoby niepełnosprawne z Koła Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej z Żabek, które można było również zakupić.

Ukoronowaniem tego uroczystego dnia był występ młodych ludzi z Koła Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej z Żabek przedstawiający spektakl pt. „Czerwony Kapturek”.

Dzięki tej akcji przedszkolaki bardziej uświadomiły sobie zmagania osób niepełnosprawnych z codziennością. Ponadto zrozumiały ideę niesienia pomocy osobom z różnymi deficytami. Pokładamy nadzieję, że takie akcje będą rozpały serca i tych dużych i tych małych i nie tylko w takich dniach, ale w codziennym życiu.

Za organizację całego przedsięwzięcia byli odpowiedzialni wszyscy specjaliści oraz nauczyciele wspomagający.

**Małgorzata Kamińska**  
koordynator Międzynarodowego Dnia  
Osób Niepełnosprawnych

## Mikołajki z Mazowieckim Kuratorem Oświaty w Publicznym Przedszkolu nr 3 „Skrzat”

**6** grudnia 2013 w „Skrzacie” gościliśmy Mazowieckiego Kuratora Oświaty Pana Karola Semika wraz z Dyrektorem Wydziału Zwiększania Szans Edukacyjnych Panią Emilią Wojdyłą oraz Pana Burmistrza Roberta Perkowskiego. Mali gospodarze przywitali gości własnoręcznie przygotowanymi wypiekami z przedszkolnej kuchni.

Pani Dyrektor Jolanta Salak oprowadzała wizytujących po przedszkolu, gdzie odbywały się różnorodne zajęcia i zabawy, w które zaangażowali się nawet nasi goście. Architektura budynku, ale przede wszystkim jego wyposażenie i sposób wykorzystania każdego pomieszczenia bardzo się wszystkim podobały. Goście docenili pracę Zespołu Przedszkola i różnorodność zadań przez niego podejmowanych.

Następnie wszyscy z wielkim zachwytem obejrzeli mikołajkowe przedstawienie w wykonaniu pięciolatków, pod kierunkiem Agnieszki Szatkowskiej i Joanny Swend.

Pan Kurator wręczając cukierki i zabawki dla przedszkola pochwalił młode talenty, życzył wszystkim dzieciom pod choinką wielu prezentów i spełnienia najskrytszych marzeń. Całej Kadry Pedagogicznej oraz wszystkim pracownikom przedszkola dziękując za owocną pracę, gratulował sukcesów, zapału i wytrwałości każdego dnia. Podkreślił również wielkie zaangażowanie Pana

Burmistrza w różnorodne działania na rzecz oświaty. Pogratulował tak wspaniałej placówki.

Na koniec małe „skrzaty” wręczyły wszystkim gościom własnoręcznie wykonane świąteczne bombki, symbolizujące nasze przedszkole.

Pani Dyrektor zaprosiła znamienitych gości na kolejną wizytę w „Skrzacie” – a mianowicie na festyn rodzinny, który już niejako wpisał się w tradycję naszego przedszkola.

**Dorota Jankowska**



## Bajkowe postacie w Przedszkolu „Pinokio”

**W** ostatnim czasie Przedszkole Niepubliczne „Pinokio” zupełnie nie przypominało zwyczajnego przedszkola, a raczej jakieś zaczarowane miejsce, w którym można było spotkać wiele wspaniałych, bajkowych postaci. Wszystko za sprawą wyjątkowego dnia w przedszkolu. Tym razem odbył się on pod hasłem „Dzień postaci z bajek”.

Celem imprezy była wspaniała zabawa, która miała także charakter edukacyjny. Nauczyciel pro-



wadzący zabawę chciał przypomnieć wszystkim przedszkolakom, jak ważne jest czytanie bajek, które są nie tylko źródłem bogatych przeżyć i wrażeń, ale także niezastąpionym sposobem wzbogacania wyobraźni dziecięcej. Dzień ten wpisał się doskonale w realizację przewodniego tematu rocznego, związanego z wychowaniem literackim i poznawaniem przez dzieci wartościowej literatury dziecięcej.

W tym wyjątkowym dniu dzieci przyszyły przebranie za swoją ulubioną postać z bajki. Podczas zabawy przedszkolaki obejrzeli teatrzyk kukielkowy pt. „Smutna książeczka”, rozpoznały bajkowe postaci i tytuły bajek, z których one pochodzą, rozdzielały nierzadym Kopciuszek kasztany od fasoli, tak jak Bob Budowniczy budowały wieżę z klocków oraz układały puzzle. Obok ciekawych zabaw sprawności-

wo-zręcznościowych, pojawiły się również zabawy manualno-plastyczne, chociażby takie jak: ozdabianie sukni na bal dla Kopciuszka, podczas którego szczególnie dziewczynki mogły puścić wodze fantazji i zamienić się w prawdziwe projektantki mody. Były również tańce przy piosenkach ze znanych bajek.

Na zakończenie zabawy wybraliśmy króla i królową balu, którzy odtanńczyli wspólny taniec. To spotkanie sprawiło dzieciom wiele radości. Podczas całego wyjątkowego dnia dzieci były bardzo aktywne i chętne do zabawy. Nauczyciele zaś byli zadowoleni, że udało im się zrealizować założony wcześniej cel, jakim było wywołanie uśmiechu na twarzach dzieci. Udało nam się to doskonale.

**Agnieszka Kryńska – Nauczyciel,**  
Przedszkole Niepubliczne „Pinokio”, Żabki

## Victor Grand Prix Ząbek w Badmintonie o Puchar Burmistrza

**4** stycznia w hali Gimnazjum nr 1 w Ząbkach odbył się czwarty mecz z cyklu Grand Prix Turniej Badmintonu o Puchar Burmistrza.

Najmłodszy stawili się we czterech. Gry były pełne emocji, nikt nie chciał przegrać. Zwyciężył, tak jak miesiąc temu, Ignacy Repiński. Drugie miejsce wywalczył Michał Szempliński, a trzecie Antek Getka. Czwarty był Kacper Gajos. W klasyfikacji prowadzi Michał, przed Ignacym i Kacprem.

Wysoka frekwencja w kategorii dziewcząt z klas 4–6 wreszcie stała się faktem. Tym razem dziewcząt stawiało się pięć. Wygrała Karolina Łukomska przed Weroniką Szemplińską, Julią Sobolewską, Agnieszką Dziejarską i Kamilą Mil. Kamila mimo słabszego dnia utrzymała przewagę w klasyfikacji i o 22 punkty wyprzedza Weronikę i o 47 Julię i Karolinę.

U chłopców z klas 4-6 frekwencja była tradycyjnie wysoka. Wygrał Karol Szempliński, który po bardzo ciekawym finale pokonał Kubę Mikołajczyka. Trzeci był Kuba Walocha. Karol prowadzi już w „generalce” przed Kubą i Błażem Krawczykiem.

A w gimnazjum pustki, tylko po trzech zawodników w kategoriach dziewcząt i chłopców nie napawa optymizmem. Zapraszam uczniów gimnazjum do liczniejszego stawiennictwa w zawodach. U dziewcząt wygrała Ada Trusińska przed Izą Pomykałą i Weroniką Wojdą. W cyklu prowadzi Iza przed Adą Trusińską i Weroniką Ślesicką. U chłopców wygrała Kasia Wróblewska przed Adamem Walochą i Damianem Mil. I taka sama jest kolejność w klasyfikacji całego sezonu.

Gry młodzieżowe zakończyły tradycyjnie deble. Wygrała Kasia Wróblewska z Izą Pomykałą przed Weroniką i Karolem Szemplińskimi i Adą Trusińską z Weroniką Wojdą. W klasyfikacji niezagrożenie prowadzą bracia Adam i Kuba Walocha przed Błażem Krawczykiem i Izą Pomykałą oraz Weroniką i Karolem.

Jeszcze raz zapraszam wszystkie dzieci, a szczególnie gimnazjalistów, do udziału w naszych turniejach.

Dorośli jak zwykle dopisali. Stawiło się ponad 35 osób. U kobiet wygrała Kasia Wróblewska przed Moniką Łepkowską i Małgosia Brzeską. I taka sama jest kolejność w klasyfikacji cyklu.

Najwięcej jak zwykle było amatorów i po długich i zaciętych pojedynkach ostatecznie zwyciężył Bogdan Kitliński przed Arturem Rosłańcem i Jarkiem Hałatkiewiczem.

W całości prowadzi Bogdan przed Jackiem Kutlą i Jarkiem Hałatkiewiczem.

U zaawansowanych wrócił do gry i zwyciężył Jacek Sadrzak, przed Tomkiem Mądrym i Tomkiem Łepkowskim. Lider Dawid Maron był tym razem czwarty, ale utrzymał prowadzenie w generalnej. Następne miejsca zajmują Tomki. Drugi Łepkowski, a trzecie Mądry.

I na koniec zagraliśmy w grach podwójnych. Czternaście par stoczyło bardzo ciekawe pojedynki, zakończone zwycięstwem pary Darek Zwierzchowski i Krzysztof Tataj. Drugie miejsce zajęli Jacek Czeremużyński i Michał Wojnar, a trzecie Dawid Maron i Max Jechna.

Liderami pozostają Max i Dawid. Drugie miejsce zajmują Małgosia Brzeska i Marcin Michalik, a trzecie Monika i Paweł Walocha.

Zapraszam na następnym turniej, który odbędzie się 1 lutego.

*Marek Krawczyk*

## Sukces ząbkowskich oldbojów

Ubiegły rok zakończył się pomyślnie dla ząbkowskiej reprezentacji oldbojów. W trzeciej edycji turnieju piłkarskiego o Puchar Wójta Gminy Giżycko zorganizowanym w miejscowości Wilkasy na Mazurach starły się drużyny między innymi z: Wesołej, Wilkasów i Ząbek.

Pomysłodawcą i organizatorem rozgrywek był Urząd Gminy Giżycko oraz Marek Szmit, właściciel hotelu Tajty w Wilkasach, a dawniej mieszkaniec Wesołej. Ząbkowska reprezentacja oldbojów wygrała wszystkie mecze zdobywając pierwsze miejsce.



# ZNIŻKA ZA DOWÓD

**FIRMA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM**

**DLA ZAMELDOWANYCH MIESZKAŃCÓW ZĄBEK  
ZNIŻKI OD 2 DO 30%  
W PUNKTACH OZNACZONYCH NAKLEJKĄ**



**SZCZEGÓŁY NA:  
WWW.ZABKI.PL**



ORGANIZATOR AKCJI:  
Urząd Miasta Zabki  
ul. Wolności Polskiego 10  
05-611 Zabki  
tel. 022 781 65 44 do 17  
fax 022 781 65 10  
www.zabki.pl



## Akcja „Zniżka za dowód”

Poniżej prezentujemy kolejną firmę, która przystąpiła do akcji „Zniżka za dowód”. Dla zameldowanych mieszkańców Ząbek restauracja „Na Skrajnej” w dni powszednie (od poniedziałku do czwartku, w godz. 15.00–22.00) oferuje znakomite zniżki w wysokości aż 20%. Wystarczy mieć przy sobie jedynie dowód osobisty. Główną atrakcją na całą okolice jest dziczyzna przyrządzana według staropolskich receptur.

### RESTAURACJA „NA SKRAJNEJ” – ATRAKCJĄ DZICZYZNA

– Kuchnia polska to nasze dziedzictwo narodowe tworzone przez naszych ojców i dziadów, z szacunkiem przekazywane z pokolenia na pokolenie. Tradycyjna Kuchnia Polska nie byłaby tym, czym jest bez najważniejszego jej działu – kuchni myśliwskiej. Nasi królowie, jak zapisano w kronikach połowę czasu poświęcali rządzeniu i sprawom państwowym, resztę – polowaniom i ucztowaniu. Na stołach królowała dziczyzna, uważana za coś najlepszego, godnego pańskich stołów. Dziczyzna i dzikie ptactwo były uznawane jako najszlachetniejsze z surowców. W rękach zdolnych kucharzy przeistaczały się w dzieła smakowitości, piękna i wykwinności – mówi Ewa Bugajniak, menager restauracji.

Dzięki zespołowi restauracji „Na Skrajnej” mamy okazję przypomnieć najcenniejsze dziedzictwo kulinarne, jakim jest kuchnia myśliwska.

– Późna jesień i zima to czas łowów, a mięso upolowanych właśnie w tym okresie zwierząt charakteryzuje się największymi walorami odżywczymi i smakowymi” – mówi Paweł Woronko, szef kuchni restauracji „Na Skrajnej”.

Pan Paweł wiedzę na temat prawidłowego przyrządzania dziczyzny posiadał od najlepszego w Polsce znawcy i pasjonata tradycyjnej kuchni polskiej i myśliwskiej Grzegorza Russaka. Zdobyta wiedza i doświadczenie pozwoliły na przygotowanie wyśmienitych potraw z dziczyzny. Królewski comber z sarny w sosie z runa leśnego, kruche zrazy z dzika faszerowane borowikami, karkówka z dzika duszona w warzywach korzeniowych i czerwonym winie, także siekany tatar z jelenia, to tylko niektóre z pozycji, które na co dzień restauracja serwuje swoim gościom.

Wartości odżywcze dziczyzny nie podlegają dyskusji. Jej podstawową zaletą jest niska zawartość tłuszczu oraz wysoka zawartość białka a także witamin z grupy B.

Aby spożywanie dziczyzny oprawić w odpowiedni klimat, obok restauracji powstał mały domek – „Zaścianek Myśliwski”. Tam w otoczeniu trofeów myśliwskich, poroży z jeleni, kozłów i skór w każdy weekend, w sobotę i w niedzielę o godzinie 15.00 Szef kuchni serwuje wyjątkowe dania kuchni myśliwskiej, różne od wymienionych wcześniej, serwowanych na co dzień w restauracji.

Restauracja „Na Skrajnej” towarzyszy nam już od ponad 3 lat ciągle proponując nie tylko doznania smakowe, ale i edukacyjne i rozrywkowe. Również najbliższy okres będzie obfity w mnóstwo wydarzeń. – Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom naszych gości w każdy piątek karnawału organizujemy wieczorki muzyczne, podczas których będzie można posłuchać największych przebojów minionych dekad w wykonaniu zespołu Jacpot – mówi Ewa Bugajniak, menager restauracji. – Od godziny 19.00 serwujemy dla Państwa dobrą muzykę, a także nasze wyśmienite dania. Szef Kuchni wraz z pierwszymi dźwiękami muzyki będzie serwował świeże ryby prosto z naszej wędzarni: dorsze, pstrągi, halibuty i łososie – dodaje pani Ewa.

Restauracja planuje również zorganizować imprezy karnawałowe pierwsza odbędzie się już 1-go lutego pod hasłem „Prywatka na skrajnej”. Kolejny bal karnawałowy odbędzie się pod koniec lutego.



**Restauracja „Na Skrajnej” – ul. Skrajna 1a, www.naskrajnej.pl, tel. (22) 781 70 29,  
kom. 519 064 128 – ZNIŻKA 20% od poniedziałku do czwartku w godzinach 15.00–22.00**



## OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Burmistrz Miasta Ząbki

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na najem komunalnego lokalu użytkowego:

Położenie nieruchomości Księga wieczysta (KW)	Nr obrębu Nr działki	Usytuowanie lokalu	Powierzchnia lokalu w m <sup>2</sup>	Dopuszczalny zakres działalności	Sposób użytkowania	Stawka wywoławcza czynszu netto w zł/m <sup>2</sup>
3 Maja 14 KW WA1W/00038476	0028 14,16	I Piętro ul. 3 Maja 14	10,65	Gabinet lekarski	Najem	37,13

### Forma przetargu

Przetarg ustny nieograniczony. Celem przetargu ustnego nieograniczonego jest uzyskanie jak największej stawki czynszu netto za 1 m<sup>2</sup>.

### PRZETARG ODBĘDZIE SIĘ

w dniu 20.01.2014 r. w Sali Konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki ul. Wojska Polskiego 10 o godz. 13 00 (wejście B).

### DO WZIĘCIA UDZIAŁU W PRZETARGU NIE WYMAGANE JEST WNIESIENIE WADIUM

Warunki przetargu, szczegółowe informacje i załączniki do ogłoszenia dostępne na stronie BIP Urzędu Miasta Ząbki i w Referacie Organizacyjno-Administracyjnym Urzędu Miasta Ząbki (tel. 0-22 5109 wew. 728, 730)



## OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Burmistrz Miasta Ząbki

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na najem komunalnego lokalu użytkowego:

Położenie nieruchomości Księga wieczysta (KW)	Nr obrębu Nr działki	Usytuowanie lokalu	Powierzchnia lokalu w m <sup>2</sup>	Dopuszczalny zakres działalności	Sposób użytkowania	Stawka wywoławcza czynszu netto w zł/m <sup>2</sup>
Torfowa 28 KW WA1W/00005438/6	0022 55	ul. Torfowa 28	203,15	Handel Usługi Działalność nieuciążliwa	Najem	22,10

### Forma przetargu

Przetarg ustny nieograniczony. Celem przetargu ustnego nieograniczonego jest uzyskanie jak największej stawki czynszu netto za 1 m<sup>2</sup>.

### PRZETARG ODBĘDZIE SIĘ

w dniu 20.01.2014 r. w Sali Konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki ul. Wojska Polskiego 10 o godz. 13.30 (wejście B).

### DO WZIĘCIA UDZIAŁU W PRZETARGU NIE WYMAGANE JEST WNIESIENIE WADIUM

Warunki przetargu, szczegółowe informacje i załączniki do ogłoszenia dostępne na stronie BIP Urzędu Miasta Ząbki i w Referacie Organizacyjno-Administracyjnym Urzędu Miasta Ząbki (tel. 0-22 5109 wew. 728, 730)

## Burmistrz Miasta Ząbki

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działki: nr 2/45 i nr 2/47 z obrębu 0038, 03-14 o łącznej pow. 1037 m<sup>2</sup>, położonej w Ząbkach przy ul. Kwiatowej róg ul. Władysława Sikorskiego, objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00032062/7

Przetarg odbędzie się dnia **20.02.2014 r.** (czwartek) o godz. 11.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki, przy ul. Wojska Polskiego 10. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **672 997 zł**

– zawiera obowiązujący podatek VAT.

Wadium: **60 000 zł.**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia **17.02.2014 r.** na konto urzędu: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Ząbki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy **mieszkańcowej jednorodzinnej** (symbol w planie MN).

Nieruchomość gruntowa zagospodarowana, niezabudowana, nieogrodzona, wykorzystywana jako teren zieleni. Ponadto przez nieruchomość przebiega sieć energetyczna średniego napięcia (SN) oraz przy południowej granicy znajduje się podpora przewodów trakcyjnych (SN). Kształt regularny, zbliżony kształtem do prostokąta. Konfiguracja terenu płaska. Układ granic i sposób zagospodarowania nieruchomości sąsiednich nieograniczający możliwości zabudowy. Działki nie posiadają żadnych utrudnień deniwelacyjnych. W bezpośrednim sąsiedztwie przedmiotowej nieruchomości zlokalizowane są działki o podobnym przeznaczeniu i stopniu zagospodarowania jak przedmiot sprzedaży – zabudowa mieszkaniowa niskiej intensywności. Działki gruntu uzbrojone. Na działkach lub w ich bezpośrednim sąsiedztwie przyłącza infrastruktury technicznej: wodociągowej, kanalizacyjnej, energetycznej, gazowej, telekomunikacyjnej.

Lokalizacja nieruchomości: południowa część Miasta Ząbki, ok 10 km od centrum Warszawy. **Komunikacja:** Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa), komunikacja autobusowa Ząbki.

**Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje dostępne są na stronie [bip.zabki.pl/](http://bip.zabki.pl/)** (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, tel. 22 5109 744 do 748 w godzinach pracy urzędu.

## Zespół Publicznych Szkół Katolickich uczestnikiem Orszaku Trzech Króli

**6** stycznia 2014, dzieci z Zespołu Publicznych Szkół Katolickich w Ząbkach już po raz drugi uczestniczyły w warszawskim Orszaku Trzech Króli. 47 dzieci ubranych w zielone płaszcze maszerowało za azjatyckim królem Melchiorem VI. Krzysztof Gregorzczak, ojciec dzieci z naszej szkoły, wystąpił w roli króla europejskiego – Kacpra VI.

Orszak to uliczne jasełka, symbolizują drogę do Jezusa, podczas której trzeba pokonać liczne przeszkody. Pomimo złorzeczeń króla Heroda, diabłów przeszkadzających na drodze i licznych pokus, królowie wraz ze swoimi orszakami dotarli do stajenki, złożyli pokłon i przekazali dary Jezusowi.

Zespół Publicznych Szkół Katolickich w Ząbkach jest współorganizatorem przedsięwzięcia. W tym roku w Orszaku udział

wzięło: 14 ojców, którzy stanowili Straż Ojcowską, uczniowie Wojtek Nitek i Adam Przygodni nieśli dary za królem Melchiorem VI, rodzice Dariusz i Anna Rodek moderowali śpiew szkolnego chóru, w którym wystąpiło 27 chórzystów. Grupa starszych uczniów pomagała jako wolontariusze na trasie przejścia Orszaku. Ojcowie nieśli flagi, pomagali w montażu barierek, opiekowali się zwierzętami. Rodzice z ZPSK byli też koordynatorami

okrzyków podczas Orszaku, a wcześniej przygotowywali stroje i konkurs szopek.

Podczas orszaku dziećmi opiekowali się nauczyciele ze szkoły, na czele z Siostrą Dyrektorem, Agnieszką Marią Chrapek.

„Wciąż słyszę kolędy i widzę trzy Orszaki w drodze do Stajenki!” – uśmiecha się Adam Kot, inicjator Orszaku – „Oddamy stroje i możemy się szykować na następny rok!”.

*Joanna Abramowicz*

