



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXIII Nr 16 (325)

29 sierpnia 2014 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

PRG USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
 - PODZIAŁY
 - MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
 - INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA
- Zabki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
22 781-70-51
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

TK
geo

USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiary przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa Inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Zabki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

Obchody rocznicy **Bitwy Warszawskiej** oraz odsłonięcie pomnika **Żołnierzy 80 Pułku Piechoty**

Obchody 94 rocznicy Bitwy Warszawskiej oraz Obchody Święta 80 Pułku Piechoty w Zabkach, które odbyły się 13 sierpnia br., były także doskonałą okazją do świętowania ukończenia renowacji kwatery Żołnierzy Września '39 roku oraz do odsłonięcia pomnika ku czci Żołnierzy 80 Pułku Piechoty.

Obchody, tych ważnych, nie tylko dla ząbkowskiej społeczności wydarzeń, rozpoczęły się w Zabkach, w kościele Św. Trójcy, koncertem w wykonaniu chóru „Cantores Misericordiae”, pod dyktando Zbigniewa Jerzego Szablewskiego.

Podczas uroczystej mszy św. odprawionej w intencji żołnierzy poległych w walkach 1920 r. oraz w intencji żołnierzy 80 Pułku Piechoty, homilię wygłosił ks. prałat płk. Sławomir Żarski. W uroczystościach uczestniczyli zaproszeni goście: poseł na Sejm RP Jacek Sasin, przedstawiciel wojewody mazowieckiego zastępca dyrektora wydziału polityki społecznej Artur Sudba, mazowiecki wicekurator oświaty Katarzyna Góralska, a także goście honorowi – rodzina porucznika Romana Kiersnowskiego – dowódcy kompanii 80 pp, który spoczywa na cmentarzu w Zabkach oraz Janina Janiak z Wołomina, żona sierżanta Zygmunta Janiaka – żołnierza 80 pp.

dokończenie na str. 8



Fot. Mirosław Oleksiak

Przedszkole artystyczno-sportowe

**Nasza
Lokomotywa**

ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU 2-6 LAT

- ✓ Codzienne zajęcia edukacyjne, ruchowe i plastyczne
- ✓ Przestronne sale, każda przystosowana do poszczególnych zajęć
- ✓ Dwa duże place zabaw w sąsiedztwie lasu
- ✓ Szeroka oferta zajęć dodatkowych w ramach czesnego (m.in.: artoteka, karate, zumba, zajęcia sportowe, fitness, język angielski 3 razy w tygodniu)
- ✓ Własna kuchnia

**Zabki
ul. Wyzwolenia 63**



**22 762 42 41
696 055 822**

www.nasza-lokomotywa.edu.pl

KSIĘGARNIA



Sklep papierniczy, zabawki

Zabki, ul. Orla 6 lok. 70, tel. 22 258 25 78
e-mail: ksiegarnia@ksiegarniaorla.pl
pon.-pt. 9:00-18:00, sob. 9:00-13:00

www.ksiegarniaorla.pl

ZAMÓW PRZEZ INTERNET, ODBIERZ W KSIĘGARNI

- TANIE PODRĘCZNIKI SZKOLNE I JĘZYKOWE
- opracowania, lektury
- beletrystyka, albumy
- art. szkolne, plastyczne i biurowe
- zabawki, gry planszowe, klocki LEGO
- mapy przewodniki, globusy
- druki akcydensowe



Szeroka oferta, niskie ceny!

FITNESS

oraz
GINNASTYKA DLA SENIORÓW

Poniedziałek
18.00-19.00 - *Zumba* - Bartek
19.00-20.00 - *FIT-MIX* - Emilia

Wtorek
9.00-10.00 - *Gimnastyka dla seniorów* (karnet poranny) - Emilia
19.00-20.00 - *Turbo spalanie* - Monika
20.00-21.00 - *Zdrowy kręgosłup* - Monika

Środa
19.00-20.00 - *Fitness różne formy* - Emilia
20.00-21.00 - *Zumba* - Bartek

Czwartek
18.00-19.00 - *Pilates* - Marta
19.00-20.00 - *ABT + stretching* - Marta

Piątek
19.00-20.00 - *Cellulit STOP* - Bartek
20.00-21.00 - *Zumba* - Bartek

Sobota
10.30-11.30 - *Atak na brzuch* - Karolina

Ceny karnetów (miesięcznych-28 dni):
od 65 złotych

Zniżki dla mieszkańców Zabek
i osób powyżej 55 roku życia

Akceptujemy karty: Benefit Systems,
FitProfit i OK System.

Więcej informacji
pod numerem telefonu
22 674-11-64 wew. 104 lub
mosir@zabki.pl

ZAPISY na ZUMBĘ
tel. 22 674-11-64 wew. 104

*** grafik obowiązuje od
września 2014**

Klub Malucha :)

Kochani czytelnicy, od jakiś 5 lat nasza biblioteka co drugi piątek każdego miesiąca organizuje warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku **5-8 lat**. Dzieci z Klubu Malucha przez ten czas poznały wiele ciekawych i różnorodnych technik: rysunek ołówkiem, węglem, kredką, malowanie akwarelami, farbami plakatowymi, praca z masą solną czy składanie origami i wiele innych. Oczywiście nie zabrakło również okolicznościowych laurów. Tematyka prac jest często inspirowana daną porą roku czy świętami, uroczystościami przypadającymi w ciągu tego czasu. Zajęcia tu prowadzone mają na celu rozwinąć wyobraźnię dzieci poprzez literaturę, zabawę, czy rysunek :)

Od października ruszamy z kolejnym cyklem spotkań. Wszystkie dzieci zainteresowane wzięciem udziału w zajęciach Klubu serdecznie zapraszamy.

Warsztaty odbywają się co drugi piątek każdego miesiąca, w godzinach 16:15-17:15

Uwaga!!!!!! liczba miejsc jest ograniczona (11)

Zapisy na zajęcia prowadzone są na miejscu w bibliotece przy ulicy Orlej 6 lok 75 lub telefonicznie pod numerem 22 781 62 53

Zapraszamy na rozgrywki Ząbkowskiej Ligi Szóstek

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza wszystkich chętnych do udziału w rozgrywkach Ząbkowskiej Ligi Szóstek Piłkarskich w sezonie 2014/2015. Zapisy drużyn potrwały do dnia **7 września 2014 roku**. W zgłoszeniu podać trzeba: nazwę zespołu, imię i nazwisko oraz dane kontaktowe do kapitana zespołu oraz skład drużyny (imię, nazwisko, data urodzenia). Zapisy przyjmowane są mailem na adres mosir@zabki.pl lub osobiście w siedzibie M.O.S.iR. Koszt udziału zespołu w rozgrywkach wynosi **800 złotych** za sezon (runda jesienna i runda wiosenna). Start Ząbkowskiej Ligi Szóstek Piłkarskich planowany jest na dzień 14 września 2014 r.

Serdecznie zapraszamy!



**ZOSTAŃ
WOŁONTARIUSZEM
WOŚP**

SZTAB ZĄBKİ

wielka orkiestra
świątecznej pomocy

Zainteresowanych prosimy o pobranie i wypełnienie
Ankiety wolontariusza oraz dostarczenie zdjęcia.

Ankiety dostępne są:

- na stronie: www.sztabzabki.jimdo.com
- oraz na Facebooku: www.facebook.com/sztabzabki

R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Ząbki
**Wywóz
odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami 1,5; 2,5;
4,5; 7 m³**
Ceny za kontener od 180 zł
22 781 59 20
603 707 755

Rehabilitacja RehaMedica Zabki oraz Studio Masażu

- Rehabilitacja po operacjach
- Rehabilitacja Neurologiczna
- Rehabilitacja dzieci
- Bóle Kręgosłupa i inne.

Studio Masażu Zabki :

- Masaż leczniczy
- Masaż limfatyczny
- Masaż antycellulitowy
- bańką chińską
- Masaż sportowy
- Masaż gorącymi kamieniami i wiele innych.

Ząbki ul. Kaszubska 11
Zapisy tel. 728-478-708
Zobacz nas na facebooku:
Rehabilitacja Zabki RehaMedica

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Centrum Usług Wspólnych, ul. Powsińska 69/71, 02-903 Warszawa
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00-18.00
piątki godz. 8.00-10.00



Akademia Filipińskich Sztuk Walk i Samoobrony

ZAPRASZAMY NA TRENINGI
MŁODZIEŻ I DOROSŁYCH

Zajęcia 2 razy w tygodniu
 (wtorek i czwartek)
 w Miejskim Ośrodku Sportu
 i Rekreacji w Ząbkach
 ul. Słowackiego 21

ZAPISY:
 (22) 300-18-83, 501-749-507
 lub biuro@omega-sports.pl
www.omega-sports.pl

MŚIR Ząbki BENEFIT

Wyrzucasz śmieci w niedozwolonym miejscu? Dewastujesz Miasto? **UWAŻAJ**

Już w miesiącu sierpniu na terenie Miasta Ząbki zamontowane zostaną przenośne kamery – tzw. foto-pułapki. Zakupione przez Urząd urządzenia rejestrują na ruch i samodzielnie wykonują zdjęcia, przez co staną się niezawodną pomocą w walce z osobami naruszającymi prawo poprzez zaśmiecanie lub dewastację Naszego Miasta. Kamery umieszczane będą w najbardziej niewrażliwych miejscach. Nagrany materiał pozwoli ustalić sprawcę wykroczenia oraz stanowić będzie wystarczający dowód naruszenia prawa.

ZAJĘCIA MUZYCZNE W ZĄBKACH!

Drugi rok działalności rozpoczyna Niepubliczna Szkoła Muzyczna I stopnia CONSONARE w Ząbkach. Popołudniowe zajęcia dla maluchów, dzieci i młodzieży odbywają się w centrum Ząbek, w budynku Szkoły Podstawowej nr 1 im. Gen. Franciszka Kleeberga przy ul. Piłsudskiego 35 i w Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II przy ul. Harcerskiej 9. Od nowego roku planowane jest uruchomienie kolejnych klas, by – oprócz fortepianu, śpiewu i gitary – umożliwić naukę gry na innych instrumentach. Przy Szkole Muzycznej CONSONARE są prowadzone także Warsztaty Wokalne i Instrumentalne (indywidualne lekcje śpiewu lub gry na wybranym instrumencie z elementami teorii), popołudniowe zajęcia Przed-szkola Muzycznego oraz Muzyczne Zajęcia Terapeutyczne.

Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-19.00
 pod nr tel.: 730 752 702.

www.consonare.edu.pl

ZAPRASZAMY!

AGENCJA METROPOLIS
NIERUCHOMOŚCI

Mieszkania Domy Działki
 kupno - sprzedaż - wynajem
 doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok. 10 II p.
 tel./fax. 22 781 44 56
 tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
 e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów,
 działek do kupna i wynajmu

GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KACZOREK
 Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie
 w godz. 8⁰⁰–20⁰⁰
 tel. 603 927 323
www.lekarz-zabki.pl

Autoserwis
ROMIKA

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64;
 605-580-590
www.romika.com.pl

NAUKA ANGIELSKIEGO
Z NATIVE SPEAKEREM

MŁODZIEŻ, DZIECI, DOROŚLI
 WSZYSTKIE POZIOMY
 PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINÓW
 GIMNAZJALNYCH, LICEALNYCH,
 FCE, CAE I INNYCH
 INDYWIDUALNIE LUB W MAŁYCH
 GRUPACH
 ELASTYCZNE GODZINY NAUKI

ZAPRASZAM!
 ul. Chopina 8, Ząbki
 Tel. 601-384-104
ajames@wp.pl


IV TURNIEJ PIŁKARSKI
O PUCHAR
TOWARZYSTWA PRZYJACIÓŁ ZĄBEK
7 WRZEŚNIA

Szkoła Podstawowa nr 2 ul. Batorego 11

Więcej informacji i regulamin na stronie:
www.tpz.org.pl

Patronat medialny:
 FORUM ZĄBKÓW
 CO SŁYCHAĆ?
 ZĄBKIMIASTO.PL
 zabki24.pl


WPISOWE
70 zł


 Pod patronatem
 Burmistrza Miasta Ząbki

Lina „Ząbki-1” lepiej skomunikuje południe miasta z basenem

Od 1 września wchodzi w życie nowe rozkłady ząbkowskich linii dowozowych Ząbki-1 i 2.

Trasa linii „Ząbki-1” (wariant Piłsudskiego) zostanie zmodyfikowana w taki sposób, aby łatwiej było dotrzeć z południa Ząbek do miejskiej pływalni. Autobus Ząbki-1 jadąc w kierunku centrum handlowego ulicą ks. Skorupki, nie skręci bezpośrednio w ul. Orlą w stronę tunelu tylko pojedzie ulicami Langiewicza, Wyzwolenia i 3 Maja. Autobus na tej trasie zatrzyma się ponownie przed Miejskim Centrum Sportu, czyli pływalnią i kąpielnią oraz będzie zatrzymywał się na dwóch nowych przystankach zlokalizowanych na ul. Langiewicza (między Lipową i ul. Wyzwolenia) i na ul. 3 Maja przy ul. Legionów na wysokości ośrodka zdrowia. Następnie autobus linii „Ząbki-1” Orlą, zawróci na rondzie przy pasażu i wjedzie do tunelu. Taka modyfikacja nie tylko ułatwi dotarcie do basenu osobom z południa Ząbek, ale również umożliwi obsłużenie komunikacyjnie tzw. rejonu „za stadionem”, który dotychczas był pozbawiony komunikacji miejskiej.

W związku z licznymi wnioskami rodziców uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 i mieszkańców rejonu ul. Batorego autobus linii „Ząbki-1” po zatrzymaniu

się na przystanku Urząd Miasta 01 zawróci na rondzie na ul. Wojska Polskiego, zamiast ul. Leszczyckiego pojedzie ul. Kolejową do ul. Batorego i będzie zatrzymywał się na przystanku PKP Ząbki 01 na ul. Batorego.

Powyższe zmiany dotyczą również trasy linii Ząbki-1 dla dni świątecznych. Trasa w wariantcie „Skrajnia” nie ulega zmianom.

W związku z otwarciem skrzyżowania ul. Powstańców z drogą wojewódzką 631 linia „Ząbki-2” wraca na standardową trasę tj. ponownie będą funkcjonować przystanki Powstańców Las 01 i 02 oraz Maczka 01 i 02. W wakacje linię „Ząbki-2” obsługiwały tylko 3 autobusy od 1 września ponownie będą jeździć 4, w tym jeden o zwiększonej pojemności. W związku z trwającą inwestycją powiatu (remontem ul. Wojska Polskiego i kolejnym etapem – budową ronda przy ul. 11 Listopada) linia „Ząbki-2” do zakończenia tych prac będzie kursować objazdem ul. Leszczyckiego i Batorego.

W związku z uruchomieniem przez Zielonkę linii bezpłatnych, które również będą miały pętle pod centrum handlowym M1 i linie jadące do Zielonki będą obsługiwane podobnym taborem co linia „Ząbki-1” prosimy o zwracanie uwagi czy wsiadacie państwo do właściwego autobusu.

Kolejne atrakcje w Parku Miejskim



Po wybudowaniu placu zabaw, powstały kolejne ścieżki piesze. Szczególnym zainteresowaniem cieszy się pętla do jazdy na rolkach lub niewielkich rowerach.

Na wprost pomnika został utwardzony plac, dzięki czemu wszelkie uroczystości państwowe i samorządowe mogą przebiegać w godny sposób. A na co dzień plac

ten służy ząbkowskiej młodzieży. Można tam nie tylko pojeździć na rolkach, czy zorganizować wyścig zdalnie sterowanych pojazdów, ale także pograć w szachy. Niedawno zostały zainstalowane specjalne stoły. Pomysłów na dalsze zagospodarowanie parku nie brakuje. Niektórzy chętnie skorzystaliby z toru przeszkód do jazdy na deskorolce. Kto wie czy nie powstanie. Wszystko zależy od liczby potencjalnych chętnych.

red.

Kolejne ulice jednokierunkowe w Ząbkach

W pierwszej połowie września planowana jest zmiana stałej organizacji ruchu na dwóch ulicach w rejonie kościoła parafii p.w. Miłosierdzia Bożego. Ulica Wyszyńskiego na odcinku od ul. Wigury do Kuleszy oraz ul. Wyspiańskiego na odcinku od ul. Górnośląskiej do ul. 11 Listopada staną się jednokierunkowymi. Dzięki tej zmianie uda się wygospodarować dużą ilość miejsc postojowych tak potrzebnych w rejonie szkoły katolickiej i kościoła.

Ref. DKM UM Ząbki

UWAGA – duże utrudnienia na drogach 631 i 634 od 30 sierpnia

Firma SKANSKA przebudowująca drogę wojewódzką poinformowała, że w dniu 30 sierpnia (sobota, prawdopodobnie w godzinach wieczornych) zostanie wprowadzona kolejna zmiana w czasowej organizacji ruchu – przełożenie ruchu w ciągu drogi wojewódzkiej 631 na nową jezdnię i wyłączenie z ruchu starej jezdni. Jednocześnie planowane jest otwarcie dla ruchu skrzyżowania z ul. Kolejową i z ul. Powstańców. Najpoważniejsza zmiana dotyczy wprowadzenia u zbiegu dróg 631 i 634 sterowania ruchem za pomocą sygnalizacji świetlnej. Niestety wbrew negatywnej opinii pracowników Urzędu Miasta Ząbki sterowanie na skrzyżowaniu dróg 631 i 634 będzie odbywało się ze stałoczasowym programem sygnalizacji (z równym czasem otwarcia każdego z wlotów). Naszym zdaniem takie rozwiązanie nie sprawdzi się przez co mogą powstawać zatory drogowe, na co zwróciliśmy uwagę już na etapie opiniowania tego projektu czasowej organizacji ruchu w dniu 5 maja 2014 r..

Sytuację będziemy monitorować i w przypadku potwierdzenia się naszych obaw ponownie wystąpimy z wnioskiem o modyfikację rozwiązania uwzględniającą zmianę programów sterowania ruchem dostosowanego do obciążeń wlotów w poszczególnych porach dnia oraz wytycznic zalecanych objazdów tego bardzo ważnego skrzyżowania dróg wojewódzkich 631 i 634.

Salon Brafittingu
BRAFITTING • BIELIZNA

Chcesz dobrać odpowiedni rozmiar i fason biustonosza?
Tylko w Ząbkach przy ul. Powstańców 34

www.bodyheaven.com.pl miseczki od A do K

agio Freyo Corin Dalia CLEO Panache

Sprzedam mieszkanie (51,6 m²)

W centrum Ząbek, na wysokim parterze przy Miejskiej Przychodni Zdrowia
Tel. 696-590-816

Sprzedam dom

Wolnostojący w stanie surowym zamkniętym, dach pokryty blachodachówką. Działka ogrodzona, 1500 m². Szambo, prąd i woda. Spokojna okolica. Bardzo dobra lokalizacja i dojazd do Warszawy. Lubomin, 500 m od trasy nr 50, około 5 km od obwodnicy Mińska Mazowieckiego. W pobliżu szkoła i sklepy.

Kontakt 666-888-978

WARSZTAT DEKARSKI

- ciecie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

„BULI” USŁUGI PORZĄDKOWE

Sławomir Pasek
Ząbki
Wywóz odpadów budowlanych kontenerami KP-5 oraz KP-7
tel. 509-136-967
888-424-715

MARKSBUD Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki
Wywóz odpadów budowlanych, gruzu, ziemi, piachu
tel. 698-214-790

Rozkład jazdy linii Zabki-1 w dzień powszedni

ulica / nazwa przystanku / wariant trasy	[P]	[S]	[P]	[S]	[P]	[S]	[P]	[S]	[P]	[S]	[P]	[S]	[P]	[S]	[P]	[S]	[P]	[S]	[P]	[S]	[P]	[S]	[P]	[S]													
CH M1 Pełta (odjazd)	04:52	05:10	05:35	06:10	06:45	07:10	07:40	08:00	08:38	09:05	09:30	09:55	10:40	11:10	11:45	12:20	13:05	13:45	14:08	14:40	15:05	15:50	16:15	16:45	17:15	17:50	18:15	18:45	19:25	20:05	20:35	21:00	21:35	22:30	22:55	23:45	
ul. Wolności / Wolności 03	04:54	05:12	05:38	06:12	06:47	07:12	07:42	08:02	08:40	09:07	09:32	09:57	10:42	11:12	11:47	12:22	13:03	13:47	14:10	14:42	15:07	15:52	16:17	16:47	17:17	17:52	18:17	18:47	19:27	20:07	20:37	21:02	21:37	22:32	22:57	23:47	
ul. Dębnińska / Dębnińska 01	04:55	05:13	05:39	06:13	06:48	07:13	07:43	08:03	08:41	09:08	09:33	09:58	10:43	11:13	11:48	12:23	13:06	13:48	14:11	14:43	15:08	15:54	16:19	16:49	17:19	17:54	18:19	18:49	19:28	20:08	20:38	21:03	21:38	22:33	22:58	23:48	
ul. Wigury / Narutowicza 01	04:57	05:15	05:40	06:15	06:50	07:15	07:45	08:05	08:43	09:10	09:35	10:00	10:45	11:15	11:50	12:25	13:08	13:50	14:13	14:45	15:11	15:56	16:21	16:51	17:21	17:56	18:21	18:50	19:30	20:10	20:40	21:05	21:40	22:35	23:00	23:50	
ul. Wigury / 11 Listopada 01	04:58	05:16	05:41	06:16	06:51	07:16	07:46	08:06	08:44	09:11	09:36	10:01	10:46	11:16	11:51	12:26	13:09	13:51	14:14	14:46	15:12	15:57	16:22	16:52	17:22	17:57	18:22	18:51	19:31	20:11	20:41	21:06	21:41	22:36	23:01	23:51	
ul. Batorego / Wyspiańskiego 02 [GP2]	04:59	05:17	05:42	06:17	06:52	07:17	07:47	08:07	08:45	09:12	09:37	10:02	10:47	11:17	11:52	12:27	13:10	13:52	14:15	14:47	15:13	15:58	16:23	16:53	17:23	17:58	18:23	18:52	19:32	20:12	20:42	21:07	21:42	22:37	23:02	23:52	
ul. Batorego / PKP Zabki 02 [SP2] [K]	05:00	05:18	05:43	06:18	06:53	07:20	07:50	08:10	08:48	09:13	09:38	10:03	10:48	11:18	11:53	12:28	13:11	13:53	14:16	14:48	15:14	16:01	16:26	16:56	17:26	18:01	18:26	18:55	19:33	20:13	20:43	21:08	21:43	22:38	23:03	23:53	
ul. Orła / Orła 02	05:01	05:19	05:44	06:19	06:54	07:22	07:52	08:12	08:50	09:14	09:39	10:04	10:49	11:19	11:54	12:29	13:12	13:54	14:17	14:49	15:24	16:09	16:34	16:58	17:28	18:03	18:28	18:58	19:34	20:14	20:44	21:09	21:44	22:39	23:04	23:54	
ul. Skorupki / MCS - Basen 01 (> P)	05:03	05:21	05:46	06:21	06:56	07:24	07:54	08:14	08:52	09:16	09:41	10:06	10:51	11:21	11:56	12:31	13:14	13:56	14:19	14:51	15:26	16:07	16:32	16:57	17:27	18:02	18:27	18:56	19:36	20:16	20:46	21:11	21:46	22:41	23:06	23:56	
ul. Sosnowa / Sosnowa 01	05:04	05:22	05:47	06:22	06:57	07:25	07:55	08:15	08:53	09:17	09:42	10:07	10:52	11:22	11:57	12:32	13:15	13:57	14:20	14:52	15:23	16:08	16:33	16:58	17:28	18:03	18:28	18:57	19:37	20:17	20:47	21:12	21:47	22:42	23:07	23:57	
ul. Gajowa / Gajowa	05:05	05:23	05:48	06:23	06:58	07:26	07:56	08:16	08:54	09:18	09:43	10:08	10:53	11:23	11:58	12:33	13:16	13:58	14:21	14:53	15:24	16:09	16:34	16:59	17:29	18:04	18:29	18:58	19:38	20:18	20:48	21:13	21:48	22:43	23:08	23:58	
ul. Kosynierów / Kosynierów	05:05	05:23	05:48	06:23	06:58	07:27	07:57	08:17	08:55	09:19	09:44	10:09	10:54	11:24	11:59	12:34	13:17	13:59	14:22	14:54	15:25	16:10	16:35	16:59	17:29	18:04	18:29	18:58	19:38	20:18	20:48	21:13	21:48	22:43	23:08	23:58	
ul. Maczka / Maczka 03	05:06	05:24	05:49	06:24	06:59	07:02	07:32	08:00	08:20	08:58	09:21	09:46	10:11	10:56	11:26	12:01	12:56	13:19	14:01	14:24	14:56	15:27	16:12	16:37	17:07	17:37	18:12	18:37	19:01	19:41	20:19	20:49	21:14	21:49	22:44	23:09	23:59
ul. Powstańców / Dzik 01 [SP3]	05:07	05:25	05:50	06:25	07:04	07:33	08:02	08:22	09:00	09:22	09:47	10:12	10:57	11:27	12:02	12:37	13:20	14:02	14:25	14:58	15:29	16:14	16:39	17:09	17:39	18:14	18:38	19:02	19:42	20:20	20:50	21:15	21:50	22:45	23:00	23:00	
ul. Powstańców / Powstańców 03	05:08	05:26	05:51	06:28	07:06	07:34	08:04	08:24	09:02	09:23	09:48	10:13	10:58	11:28	12:03	12:38	13:21	14:03	14:26	14:59	15:30	16:15	16:40	17:10	17:40	18:15	18:39	19:03	19:43	20:21	20:51	21:16	21:51	22:46	23:11	00:01	
ul. Zycha / Skrajna	~	05:28	~	06:30	~	07:36	~	08:26	~	09:25	~	10:15	~	11:30	~	12:40	~	14:05	~	15:02	~	16:18	~	17:13	~	18:18	~	19:05	~	20:23	~	21:18	~	22:48	~	00:03	
ul. Warszawa / Zycha	~	05:30	~	06:32	~	07:38	~	08:28	~	09:27	~	10:17	~	11:32	~	12:42	~	14:07	~	15:04	~	16:20	~	17:15	~	18:20	~	19:07	~	20:25	~	21:20	~	22:50	~	00:05	
ul. Jana Pawła II / Kłomrowa	~	05:32	~	06:34	~	07:41	~	08:31	~	09:29	~	10:19	~	11:34	~	12:44	~	14:09	~	15:07	~	16:23	~	17:18	~	18:23	~	19:09	~	20:27	~	21:22	~	22:52	~	00:07	
ul. Jana Pawła II / Nowa	~	05:33	~	06:35	~	07:42	~	08:32	~	09:30	~	10:20	~	11:35	~	12:45	~	14:10	~	15:08	~	16:24	~	17:19	~	18:24	~	19:10	~	20:28	~	21:23	~	22:53	~	00:08	
ul. Jana Pawła II / Bena	~	05:34	~	06:37	~	07:44	~	08:34	~	09:32	~	10:22	~	11:37	~	12:47	~	14:12	~	15:10	~	16:26	~	17:21	~	18:26	~	19:12	~	20:29	~	21:24	~	22:54	~	00:09	
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	05:09	~	05:52	~	07:08	~	08:06	~	09:04	~	09:50	~	11:00	~	12:05	~	13:23	~	14:28	~	15:32	~	16:42	~	17:42	~	18:41	~	19:45	~	20:52	~	21:52	~	23:12	~	~
ul. Piłsudskiego / Szwoleżerów 02	05:10	~	05:53	~	07:10	~	08:08	~	09:06	~	09:51	~	11:01	~	12:06	~	13:24	~	14:29	~	15:34	~	16:44	~	17:44	~	18:42	~	19:46	~	20:53	~	21:53	~	23:13	~	~
ul. Skorupki / Kollataja 02	05:12	~	05:55	~	07:14	~	08:12	~	09:08	~	09:54	~	11:04	~	12:09	~	13:27	~	14:32	~	15:37	~	16:47	~	17:47	~	18:45	~	19:49	~	20:55	~	21:55	~	23:15	~	~
ul. Skorupki / MCS - Basen 01 (> M1)	05:14	~	05:57	~	07:16	~	08:14	~	09:10	~	09:56	~	11:06	~	12:11	~	13:29	~	14:34	~	15:40	~	16:50	~	17:50	~	18:47	~	19:51	~	20:57	~	21:57	~	23:17	~	~
ul. Langiewicza / Langiewicza (*)	05:15	~	05:58	~	07:17	~	08:15	~	09:11	~	09:57	~	11:07	~	12:12	~	13:30	~	14:35	~	15:41	~	16:51	~	17:51	~	18:48	~	19:52	~	20:58	~	21:58	~	23:18	~	~
ul.3 Maja / Legionów (ośrodek zdrowia) (*)	05:17	~	06:00	~	07:19	~	08:17	~	09:13	~	09:59	~	11:09	~	12:14	~	13:32	~	14:37	~	15:43	~	16:53	~	17:53	~	18:50	~	19:54	~	21:00	~	22:00	~	23:20	~	~
ul. Wojska Polskiego / UM Zabki 01 (tunnel) [K]	05:18	~	06:01	~	07:21	~	08:19	~	09:14	~	10:00	~	11:10	~	12:15	~	13:33	~	14:39	~	15:45	~	16:55	~	17:55	~	18:51	~	19:55	~	21:01	~	22:01	~	23:21	~	~
ul. Batorego / PKP Zabki 01 [SP2] [K]	05:20	05:35	06:03	06:38	07:24	07:45	08:22	08:35	09:16	09:33	10:02	10:23	11:12	11:38	12:17	12:48	13:35	14:13	14:42	15:11	15:48	16:27	16:58	17:22	17:58	18:27	18:53	19:13	19:57	20:30	21:03	21:25	22:02	22:55	23:23	00:10	
ul. Batorego / Wyspiańskiego 01 [GP2]	05:21	05:36	06:04	06:39	07:26	07:47	08:24	08:37	09:17	09:34	10:03	10:24	11:13	11:39	12:18	12:49	13:36	14:14	14:44	15:13	15:50	16:29	17:00	17:24	18:00	18:29	18:54	19:14	19:58	20:31	21:04	21:26	22:04	22:56	23:24	00:11	
ul. Wigury / 11 Listopada 02	05:22	05:37	06:05	06:40	07:27	07:48	08:25	08:38	09:18	09:35	10:04	10:25	11:14	11:40	12:19	12:50	13:37	14:15	14:45	15:14	15:51	16:30	17:01	17:25	18:01	18:30	18:55	19:15	19:59	20:32	21:05	21:27	22:05	22:57	23:25	00:12	
ul. Narutowicza / Narutowicza 03	05:24	05:39	06:07	06:42	07:29	07:50	08:27	08:40	09:20	09:37	10:06	10:27	11:16	11:42	12:21	12:52	13:39	14:17	14:47	15:16	15:55	16:34	17:03	17:27	18:03	18:32	18:57	19:17	20:01	20:34	21:07	21:29	22:07	22:59	23:27	00:14	
ul. Dębnińska / Dębnińska 02	05:26	05:41	06:09	06:44	07:31	07:51	08:29	08:42	09:22	09:39	10:08	10:29	11:18	11:44	12:23	12:54	13:41	14:19	14:49	15:18	15:55	16:34	17:05	17:29	18:05	18:34	18:59	19:19	20:03	20:36	21:09	21:31	22:09	22:51	23:29	00:16	
ul. Radzimińska / Wolności 01	05:28	05:43	06:11	06:47	07:34	07:55	08:32	08:45	09:24	09:42	10:11	10:32	11:21	11:47	12:26	12:57	13:44	14:22	14:52	15:21	15:58	16:37	17:08	17:32	18:08	18:37	19:02	19:22	20:06	20:38	21:11	21:33	22:11	23:03	23:31	00:18	
CH M1 Pełta (przyjazd)	05:30	05:45	06:13	06:49	07:36	07:57	08:34	08:47	09:26	09:44	10:13	10:34	11:23	11:49	12:28	12:59	13:46	14:24	14:54	15:23	16:00	16:39															

Rozkład jazdy linii Zabki-2

linia kursuje wyłącznie w dni powszednie

ulica / nazwa przystanku

		obowiązuje od 01.09.2014 do ogłoszenia zmiany																										
05:05	05:15	05:35	05:50	06:05	06:25	06:40	06:55	07:10	07:28	07:50	08:08	08:40	09:00	09:30	~	14:30	15:00	15:25	15:55	16:10	16:30	16:50	17:15	17:35	17:55	18:25	18:55	19:35
05:06	05:16	05:36	05:52	06:07	06:27	06:42	06:57	07:12	07:30	07:52	08:10	08:42	09:02	09:32	~	14:32	15:02	15:27	15:57	16:12	16:32	16:52	17:17	17:37	17:57	18:27	18:57	19:36
05:07	05:17	05:37	05:53	06:08	06:28	06:43	06:58	07:13	07:31	07:53	08:11	08:43	09:03	09:33	~	14:33	15:03	15:28	15:58	16:13	16:33	16:53	17:18	17:38	17:58	18:28	18:58	19:37
05:08	05:18	05:38	05:54	06:09	06:29	06:44	06:59	07:14	07:32	07:54	08:12	08:44	09:04	09:34	~	14:34	15:04	15:29	15:59	16:14	16:34	16:54	17:19	17:39	17:59	18:29	18:59	19:38
05:09	05:19	05:39	05:55	06:10	06:30	06:45	07:00	07:15	07:33	07:55	08:13	08:45	09:05	09:35	~	14:35	15:05	15:30	16:00	16:15	16:35	16:55	17:20	17:40	18:00	18:30	19:00	19:39
05:10	05:20	05:40	05:56	06:11	06:31	06:46	07:02	07:17	07:35	07:57	08:15	08:46	09:06	09:36	~	14:36	15:06	15:31	16:01	16:17	16:37	16:57	17:22	17:42	18:01	18:31	19:01	19:40
05:12	05:22	05:42	05:58	06:13	06:33	06:48	07:05	07:20	07:38	08:00	08:18	08:49	09:08	09:38	~	14:38	15:08	15:33	16:03	16:20	16:40	17:00	17:25	17:45	18:03	18:33	19:03	19:42
05:14	05:24	05:44	06:01	06:16	06:36	06:51	07:08	07:23	07:41	08:03	08:21	08:51	09:11	09:41	~	14:41	15:11	15:36	16:06	16:23	16:43	17:03	17:28	17:48	18:06	18:36	19:06	19:44
05:15	05:25	05:45	06:02	06:17	06:37	06:52	07:09	07:24	07:42	08:04	08:22	08:52	09:12	09:42	~	14:42	15:12	15:37	16:07	16:24	16:44	17:04	17:29	17:49	18:07	18:37	19:07	19:45
05:16	05:26	05:46	06:03	06:18	06:38	06:53	07:11	07:26	07:44	08:06	08:24	08:53	09:13	09:43	~	14:43	15:13	15:38	16:08	16:26	16:46	17:06	17:31	17:51	18:08	18:38	19:08	19:46
05:17	05:27	05:47	06:04	06:19	06:39	06:54	07:12	07:27	07:45	08:07	08:25	08:54	09:14	09:44	~	14:44	15:14	15:39	16:09	16:27	16:47	17:07	17:32	17:52	18:09	18:39	19:09	19:47
05:18	05:28	05:48	06:05	06:20	06:40	06:55	07:14	07:29	07:47	08:09	08:27	08:55	09:15	09:45	~	14:45	15:15	15:40	16:10	16:29	16:49	17:09	17:34	17:54	18:10	18:40	19:10	19:48
05:19	05:29	05:49	06:06	06:21	06:41	06:56	07:16	07:31	07:49	08:11	08:29	08:56	09:16	09:46	~	14:46	15:16	15:41	16:11	16:30	16:50	17:10	17:35	17:55	18:11	18:41	19:11	19:49
05:23	05:33	05:53	06:11	06:26	06:46	07:01	07:23	07:38	07:56	08:18	08:36	09:01	09:21	09:51	~	14:51	15:21	15:46	16:16	16:36	16:56	17:16	17:41	18:01	18:16	18:46	19:16	19:53
05:24	05:34	05:54	06:12	06:27	06:47	07:02	07:24	07:39	07:57	08:19	08:37	09:02	09:22	09:52	~	14:52	15:22	15:47	16:17	16:37	16:57	17:17	17:42	18:02	18:17	18:47	19:17	19:54
05:25	05:35	05:55	06:13	06:28	06:48	07:03	07:25	07:40	07:58	08:20	08:38	09:03	09:23	09:53	~	14:53	15:23	15:48	16:18	16:38	16:58	17:18	17:43	18:03	18:18	18:48	19:18	19:55
05:26	05:36	05:56	06:14	06:29	06:49	07:05	07:27	07:42	08:00	08:22	08:39	09:04	09:24	09:54	~	14:54	15:24	15:49	16:20	16:40	17:00	17:20	17:45	18:05	18:19	18:49	19:19	19:56
05:27	05:37	05:57	06:16	06:31	06:51	07:07	07:29	07:44	08:02	08:24	08:41	09:06	09:26	09:56	~	14:56	15:26	15:51	16:22	16:42	17:02	17:22	17:47	18:07	18:21	18:51	19:21	19:57
05:28	05:38	05:58	06:17	06:32	06:52	07:08	07:30	07:45	08:03	08:25	08:42	09:07	09:27	09:57	~	14:57	15:27	15:52	16:23	16:43	17:03	17:23	17:48	18:08	18:22	18:52	19:22	19:58
05:29	05:39	05:59	06:18	06:33	06:53	07:09	07:31	07:46	08:04	08:26	08:43	09:08	09:28	09:58	~	14:58	15:28	15:53	16:24	16:44	17:04	17:24	17:49	18:09	18:23	18:53	19:23	19:59
05:30	05:40	06:00	06:19	06:34	06:54	07:10	07:32	07:47	08:05	08:27	08:44	09:09	09:29	09:59	~	14:59	15:29	15:54	16:25	16:45	17:05	17:25	17:50	18:10	18:24	18:54	19:24	20:00
05:31	05:41	06:01	06:20	06:35	06:55	07:11	07:33	07:48	08:06	08:28	08:45	09:10	09:30	10:00	~	15:00	15:30	15:56	16:27	16:47	17:07	17:27	17:52	18:12	18:25	18:55	19:25	20:01
05:36	05:46	06:06	06:26	06:41	07:01	07:17	07:39	07:54	08:12	08:34	08:51	09:16	09:36	10:06	~	15:06	15:36	16:03	16:34	16:54	17:14	17:34	17:59	18:19	18:31	19:01	19:30	20:06
05:37	05:47	06:07	06:27	06:42	07:02	07:19	07:41	07:56	08:14	08:35	08:52	09:17	09:37	10:07	~	15:07	15:37	16:04	16:35	16:55	17:15	17:35	18:00	18:20	18:32	19:02	19:31	20:07
05:38	05:48	06:09	06:28	06:43	07:03	07:20	07:42	07:57	08:15	08:36	08:53	09:18	09:38	10:08	~	15:08	15:38	16:05	16:36	16:56	17:16	17:36	18:01	18:21	18:33	19:03	19:32	20:08
05:39	05:49	06:10	06:29	06:44	07:04	07:21	07:43	07:58	08:16	08:37	08:54	09:19	09:39	10:09	~	15:09	15:39	16:06	16:37	16:57	17:17	17:37	18:02	18:22	18:34	19:04	19:33	20:09
05:40	05:50	06:11	06:30	06:45	07:05	07:23	07:45	08:00	08:18	08:38	08:55	09:20	09:40	10:10	~	15:10	15:41	16:08	16:39	16:59	17:19	17:39	18:04	18:23	18:35	19:05	19:34	20:10
05:41	05:51	06:13	06:32	06:47	07:07	07:25	07:47	08:02	08:20	08:40	08:57	09:22	09:42	10:12	~	15:12	15:43	16:10	16:41	17:01	17:21	17:41	18:06	18:25	18:37	19:07	19:35	20:11
05:43	05:53	06:16	06:35	06:50	07:10	07:28	07:50	08:05	08:23	08:43	09:00	09:25	09:45	10:15	~	15:15	15:46	16:13	16:44	17:04	17:24	17:44	18:09	18:28	18:40	19:10	19:37	20:13
05:45	05:55	06:18	06:37	06:52	07:12	07:30	07:52	08:07	08:25	08:45	09:02	09:27	09:47	10:17	~	15:17	15:49	16:16	16:47	17:07	17:27	17:47	18:12	18:30	18:42	19:12	19:39	20:15
05:46	05:56	06:19	06:38	06:53	07:13	07:31	07:53	08:08	08:26	08:46	09:03	09:28	09:48	10:18	~	15:18	15:50	16:17	16:48	17:08	17:28	17:48	18:13	18:31	18:43	19:13	19:40	20:16
05:48	05:58	06:21	06:40	06:55	07:15	07:33	07:55	08:10	08:28	08:48	09:05	09:30	09:50	10:20	~	15:20	15:52	16:19	16:50	17:10	17:30	17:50	18:15	18:33	18:45	19:15	19:42	20:18
05:50	06:00	06:23	06:42	06:57	07:17	07:35	07:57	08:12	08:30	08:50	09:07	09:32	09:52	10:22	~	15:22	15:54	16:21	16:52	17:12	17:32	17:52	18:17	18:35	18:47	19:17	19:44	20:20
05:51	06:01	06:24	06:43	06:58	07:18	07:36	07:58	08:13	08:31	08:51	09:08	09:33	09:53	10:23	~	15:23	15:55	16:22	16:53	17:13	17:33	17:53	18:18	18:36	18:48	19:18	19:45	20:21
05:53	06:03	06:26	06:45	07:00	07:21	07:39	08:01	08:16	08:34	08:53	09:10	09:35	09:55	10:25	~	15:25	15:57	16:24	16:55	17:15	17:35	17:55	18:20	18:38	18:50	19:20	19:47	20:23
05:54	06:04	06:27	06:46	07:01	07:22	07:40	08:02	08:17	08:34	08:54	09:11	09:36	09:56	10:26	~	15:26	15:58	16:25	16:56	17:16	17:36	17:56	18:21	18:39	18:51	19:21	19:48	20:24
05:56	06:06	06:29	06:48	07:03	07:24	07:42	08:04	08:19	08:36	08:56	09:13	09:38	09:58	10:28	~	15:28	16:00	16:27	16:58	17:18	17:38	17:58	18:23	18:41	18:53	19:23	19:50	20:26

Trasa linii "Zabki-2" w okresie przebudowy ul. Wojska Polskiego

centrum handlowe M1 (pętla), Wolności, Batorego, Leszczyńskiego, Wojska Polskiego, tunel (PKP Zabki), 3 Maja, Piłsudskiego, Powstańców Warszawy-Rembertów, Żołnierska, Czwałtów, Paderewskiego, Gen. Chruszcziela, Paderewskiego, Czwałtów, Żołnierska, Powstańców, Piłsudskiego, 3 Maja, tunel (PKP Zabki), Wojska Polskiego, Leszczyńskiego, Batorego, Bystra, Radzyńska, centrum handlowe M1 (pętla przyjazd)

Cenik: bilety jednorazowe: **normalny - 3 zł, ulgowy - 1,5 zł** (zakup u kierowcy, ważny po skasowaniu w kasowniku), do bezpłatnych przejazdów upoważnia karta mieszkańca "Jestem z Zabek" - kartę należy okazać kierowcy przy wsiadaniu.

UWAGA: w pojazdach linii Zabki-2 **nie obowiązują** bilety ZTM Warszawa!

Organizator przewozów

Miasto Zabki

Operator (przewoźnik)

PKS Grodzisk Maz. sp. z o.o.

oblaśnienie użytych oznaczeń:

niz - przystanek na żądanie.

[K] - możliwość przesiadki na kolej

- przystanek na terenie m.st. Warszawy

- trasa objazdu ul. Wojska Polskiego

05:57

- kurs koordynowany z koleją w Rembertowie

SP1/GP1 - oznaczenie placówki szkolnej



W Ząbkach rozpoczyna działalność Szkoła Matematyki 2plus2

Już od 1 września w naszym mieście rozpocznie pracę Szkoła Matematyki 2plus2.

Będzie to pierwszy w Ząbkach oddział tego ogólnopolskiego centrum edukacji, które posiada już blisko 50 placówek w całym kraju. W Szkole czeka oferta dla dzieci i młodzieży w wieku od 4 do 19 lat. Cele funkcjonowania różnią się w zależności od sytuacji Uczniów: dla jednych będzie to potrzeba nadrobienia zaległości, dla innych **chęć dobrego przygotowania do sprawdzianu szóstoklasisty, egzaminu gimnazjalnego lub matury** a dla pasjonatów matematyki, którzy chcą przekroczyć ramy szkolnego programu nauczania – ułatwienie startu w konkursie lub olimpiadzie matematycznej. Warty podkreślenia jest fakt, że **Szkoła Matematyki 2plus2 posiada rekomendację Ministra Edukacji Narodowej jako „Miejsce odkrywania talentów”**.



Co jest największym atutem Szkoły? Bez wątpienia jest nim indywidualna i (co warto podkreślić) efektywna praca z nauczycielem, dostosowana do bieżących potrzeb Ucznia. Standardowe zajęcia w szkołach mogą być mało wydajne ze względu na swoją charakterystykę tj.: dużą liczbę uczniów

w klasach, konieczność terminowego realizowania napiętego programu, brak możliwości dokładnego skupienia się na pojedynczym Uczniu. „2plus2” proponuje edukację w zupełnie innych warunkach: **w miłej atmosferze nauki pozbawionej stresu**, z nauczycielami potrafiącymi nawiązać dobry kontakt z Uczniem, z małymi – maksymalnie 5 osobowymi grupami przypadającymi na jednego pedagoga. W takich okolicznościach poznawanie i odkrywanie fascynującego oblicza „królowej nauk” staje się czystą przyjemnością. Dodatkowo każdy **Rodzic regularnie otrzymuje informacje na temat postępów dziecka w nauce oraz szczegółowe miesięczne raporty**. Przekaz informacji na linii Szkoła – Rodzice pozytywnie wpływa na systematyczność pracy Uczniów nie tylko na zajęciach ale także podczas wykonywania zadań domowych.

Niewątpliwym atutem Szkoły 2plus2 jest **koszt udziału w zajęciach, który jest znacznie niższy od zajęć indywidualnych** zwanych popularnie korepetycjami. Dla przykładu: standardowa miesięczna opłata wynosi 230 zł i obejmuje 8 godzin zegarowych nauki. W tej cenie zawarte są także potencjalnie 2 dodatkowe godziny, które mogą być wykorzystane w przypadku konieczności chwilowego zwiększenia zaangażowania w naukę przedmiotu, wynikającego ze zbliżających się klasówek, sprawdzianów czy egzaminów. Jeśli Uczeń nie potrzebuje systematycznej nauki a tylko okazjonalnego udziału w zajęciach koszty ustalane są indywidualnie.



Zapraszamy do zainteresowania się pełną ofertą Szkoły 2plus2, oraz sprawdzenia jej w praktyce podczas bezpłatnej lekcji próbnej, która przysługuje każdemu nowemu Uczniowi. **Wszelkie informacje dostępne są pod numerem telefonu 502 915 089 oraz na stronie internetowej Szkoły: www.2plus2.edu.pl**

Szkoła Matematyki 2plus2 w Ząbkach mieści się w budynku Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II przy ul. Harcerskiej 9 a zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych.

Zapisy do Szkoły:
tel. 502 915 089, e-mail: zabki@2plus2.edu.pl

Rady Dietetyka...

DIETA DLA KOBIET PO 40

Po 40 roku życia w organizmie kobiety zachodzą liczne zmiany – zmienia tempo przemiany materii, trudniej jest zadbać o zgrabną sylwetkę i kondycję skóry. W tym czasie szczególne znaczenie ma zbilansowana dieta dopasowana do wieku oraz indywidualnych predyspozycji.

Szybki styl życia, praca zawodowa oraz obowiązki rodzinne nie zawsze pozwalają na regularne spożywanie pełnowartościowych posiłków. W wyniku zmian hormonalnych oraz niewłaściwych nawyków żywieniowych u kobiet po czterdziestce mogą pojawić się poważne problemy z nadwagą. Spadek tempa przemiany materii oraz wcześniejsze próby odchudzania się powodują, że coraz trudniej jest pozbyć się zbędnych kilogramów.

Pomoc specjalisty

Odpowiednia dieta powinna uwzględniać takie czynniki jak: stan zdrowia, styl życia, płeć, wiek czy wykonywany zawód. Duże znaczenie mają również przebyte choroby oraz zażywane leki. Popularne kuracje odchudzające przeprowadzane na własną rękę mogą zatem okazać się nieskutecznym rozwiązaniem, zwłaszcza dla dojrzałych kobiet. W celu dopasowania właściwej diety warto skorzystać z pomocy dietetyka. W oparciu o specjalistyczne badania i dokładny wywiad dietetyczny dopasuje on indywidualny plan odżywiania. Co więcej, specjalista ds. żywienia nauczy nas prawidłowych nawyków żywieniowych, dzięki którym łatwiej będzie zachować prawidłową wagę, także w okresie menopauzy.

Zdrowe nawyki żywieniowe

Wraz z wiekiem należy odpowiednio zadbać o układ krwionośny oraz serce, żeby ustrzec się przed groźnymi schorzeniami. – **Aby uniknąć tzw. złego cholesterolu powinniśmy zastąpić tłuszcze zwierzęce roślinnymi, zawierającymi cenne NNKT (niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe).** Zadbajmy także o kości. Ryzyko zachorowania na osteoporozę wzrasta podczas klimakterium, kiedy w organizmie kobiety zachodzą gwałtowne zmiany hormonalne. **Dieta, zwłaszcza w tym okresie, powinna być bogata w wapń, witaminę D oraz magnez** – zaleca dietetyk Naturhouse.

Wiek oraz nieprawidłowy sposób odżywiania wpływają również na wygląd skóry. Staje się ona mniej elastyczna i przesuszona. Kosmetyki czy zabiegi nie wystarczą, aby utrzymać jej zdrowy wygląd. Oprócz dużej ilości wody, powinniśmy spożywać produkty bogate w witaminę A i E, np. oliwę z oliwek, kiełki, orzechy, ryby oraz zielone warzywa.

Warto również wybierać pokarmy zawierające naturalne flawonoidy i antyoksydanty zwalczające szkodliwe dla organizmu wolne rodniki, odpowiedzialne za uszkodzenia komórek. Systemy naprawcze w skórze nie działają już tak intensywnie po 40 roku życia, przez co na twarzy kobiety pojawia się coraz więcej zmarszczek. Antyoksydanty znajdziemy zwłaszcza w warzywach i owocach, np. szpinaku, brokułach, cebuli, cytrusach oraz truskawkach, a także w zielonej herbatce, kolendrze, otrębach i soczewicy. Istotne znaczenie ma także witamina C, biorąca udział w syntezie kolagenu, pomoże nam utrzymać odpowiednią elastyczność skóry, a dodatkowo zapobiegnie pękaniu naczyń krwionośnych i tworzeniu się tzw. pajęczek.

– *Niezwykle ważne dla zachowania smukłej sylwetki w dojrzałym wieku jest pobudzenie procesu metabolizmu. Pomogą nam w tym usprawniające działanie układu pokarmowego probiotyki, witaminy i minerały, a także błonnik zawarty w warzywach, owocach, płatkach owsianych i otrębach* – odpowiada dietetyk z Naturhouse.

Czego unikać?

Z codziennej diety należy wyeliminować smażone i wysoko przetworzone produkty, pozbawione jakichkolwiek wartości odżywczych. Unikajmy też słodyczy – duża ilość cukru nie tylko powoduje nadwagę, ale sprzyja również starzeniu się skóry. Zamiast ciastek i czekoladek lepiej jest przekąsić owoc, warzywo lub orzechy. Szkodliwe jest też nadmierne solenie potraw. Sól zatrzymuje wodę w organizmie, przez co zwiększa ryzyko nadciśnienia i wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych. Z kolei zamiast kawy lub mocnej herbaty wybierzmy wodę mineralną lub naturalny sok.

Z pomocą dietetyka łatwiej nam będzie dopasować codzienny jadłospis do wieku oraz indywidualnych predyspozycji organizmu, a prawidłowe nawyki żywieniowe pozwolą w prosty, a przede wszystkim naturalny sposób zachować zdrowy wygląd i dobrą kondycję na długie lata.



Centrum Dietetyczne Naturhouse w Ząbkach
Tel.: 604-110-153

Ząbki, ul. Orla 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej).

e-mail: zabki.orka@naturhouse-polska.com

Godziny otwarcia: Poniedziałek,

Wtorek: 12:00–20:00,

Środa: 10:00–18:00,

Czwartek,

Piątek: 8:00–16:00,

Sobota: 9:00–15:00

Obchody rocznicy Bitwy Warszawskiej oraz odsłonięcie pomnika Żołnierzy 80 Pułku Piechoty

dokończenie ze str. 1

Wśród zaproszonych gości znaleźli się także przedstawiciele rady powiatu wołomińskiego – *Janusz Chibowski* i *Ryszard Walczak* oraz starosta wołomiński *Piotr Uściński*.

Wśród zaproszonych mundurowych gości uroczystości znaleźli się: dowódca garnizonu Warszawa – *Wesoła Ppłk. Bogusław Grzeszczak*, komendant powiatowy policji w Wołominie *Dariusz Krzysiek*, komendant policji w Żąbkach *Dariusz Korzeń*, komendant straży miejskiej *Zbigniew Forsyjak*, rekonstruktorzy ze Stowarzyszenia Historycznego „CYTADELA” z Warszawy, a także radni gminni, kombatancki koła w Żąbkach, burmistrzowie z okolicznych miejscowości, dyrektorzy szkół i pozostałych żąbkowskich palców, reprezentacja *Towarzystwa Przyjaciół Żąbek*, poczty sztandarowe, przedstawiciele lokalnego biznesu i mieszkańcy, a także pozostali goście.

W uroczystościach uczestniczyły także lokalne władze: przewodniczący rady miasta *Wojciech Gut*, burmistrz Żąbek *Robert Perkowski* oraz zastępca burmistrza *Artur Murawski*.

Po mszy św. *Mirosław Sobiecki* z portalu Historia-Zabek.pl, inicjator renowacji kwatery Żołnierzy Września '39 roku, powitał zaproszone rodziny żołnierzy 80 pp, które otrzymały z rąk burmistrza Żąbek podziękowania za udział w uroczystości w formie symbolicznych grawerionów i kwiatów. Podziękowania odebrała *Helena Kiersnowska-Murakowska* wraz z *Jolantą Cynkier* oraz *Janina Janiak*. Pamiątkowy grawerion z podziękowaniem od władz miasta otrzymał także *Mirosław Sobiecki*.

Po tej części uroczystości, nastąpił tradycyjny przemarsz uczestników z kościoła na lokalny cmentarz. Podczas drogi, w utrzymaniu kroku marszowego, pomagała *Miejska Orkiestra Dęta* pod batutą *Barbary Hijewskiej*.

Na cmentarzu, pod pomnikiem „Poległych w obronie Ojczyzny w sierpniu 1920 r.”, aby upamiętnić żołnierzy – uczestników bitwy pod Ossowem, chór odśpiewał Hymn Narodowy, a Apel poległych odczytał kpt. *Sebastian Kostecki* z *I Warszawskiej Brygady Pancernej im. Tadeusza Kościuszki*. Była także salwa honorowa oddana przez *Kompanię Honorową WP* i składanie kwiatów przez delegację. Tę część uroczystości poprowadził *Karol Małolepszy*.

Wcześniej jednak, podczas przemówienia pośł na Sejm RP *Jacek Sasin* przypomniał, że musimy być spójnym narodem i że nie możemy ustawać w budowaniu naszej tożsamości narodowej. Podkreślił, że wolność nie jest dana raz na zawsze i że należy ją pielęgnować. Wicekurator *Katarzyna Góralska* podkreślała, że kształtujemy ojczyznę przez pamięć o wartościach, które budują naszą tożsamość narodową. Oboje podkreślali konieczność służenia wspólnej idei, która będzie umacniać naród. Będzie spoiwem i będzie uczył Polaków chwały i dumy narodowej, które kształtują tożsamość narodową. Starosta *Piotr Uściński* podziękował za przygotowanie uroczystości władzom miasta i *Mirosławowi Sobieckiemu* za inicjatywę i zaangażowanie się w organizację. Podkreślał, że młodzi muszą poznać historię bitwy, w której Polska Europie i światu przyniosła zwycięstwo. Zaprosił także zebranych do Ossowa na rekonstrukcję Bitwy Warszawskiej.

Po tej części, uroczystość przeniosła się pod kwaterę żołnierzy września '39 roku, gdzie prócz odnowionej kwatery, można było podziwiać nowy pomnik w hołdzie żołnierzom **80 Pułku Piechoty**. Drugą część uroczystości poprowadził *Mirosław Sobiecki*. W słowie wstępu przedstawił losy Strzelców





Nowogródzkich od 1920 roku i zdobycia Radzymina podczas Bitwy Warszawskiej, przez przemianowanie jednostki w 1921 roku na 80 pułk piechoty, po walki w 1939 roku na przyczółku radzyński-wieliszewskim oraz na warszawskiej Pradze. Zwrócił także uwagę na fakt pomijania dotychczas przez historię roli, jaką odegrał 80 pp oraz braku w naszym powiecie jakichkolwiek tablic upamiętniających jego czyny bojowe. Następnie przedstawił symbolikę wybudowanego pomnika zaprojektowanego przez *Rafała Tarasę*: ceglany narożnik domu zbombardowanego przez Niemców to jeden z wielu praskich budynków, w których walczyli i ginęli żołnierze 80 pp, a cegły, z których pomnik został wybudowany, nawiązują do żąbkowskiej historii i cegielni, z których pochodził surowiec do budowy większości praskich kamienic. Uroczystego przecięcia wstęgi, w celu symbolicznego odsłonięcia pomnika dokonali: poseł na Sejm RP *Jacek Sasin*, przedstawiciel wojewody – dyrektor *Artur Subda*, burmistrz Żąbek *Robert Perkowski* oraz przewodniczący Rady Miasta *Wojciech Gut*.

Następnie ksiądz dziekan prałat *Mieczysław Stefaniuk* dokonał poświęcenia odsłoniętego pomnika. Tuż przed rozpoczęciem uroczystości okazało się, że ojciec księdza walczył w 1939 roku pod Mławą

w 20 Dywizji Piechoty, ramię w ramię z żołnierzami z 80 pułku piechoty, do czego nawiązał podczas poświęcenia pomnika. Aby uczcić poległych żołnierzy, kpt. *Kostecki* odczytał **Apel Poległych**, a kompania honorowa oddała salwę honorową. Kwiaty od mieszkańców i przyjaciół Żąbek złożyła delegacja składająca się z władz miasta i zaproszonych gości. Kwiaty złożyła także rodzina porucznika *Kiersnowskiego*.

Krótką notkę biograficzną o swoim ciotecznym dziadku poruczniku *Kiersnowskim* przedstawiła *Aleksandra Kiersnowska-Tylewicz*. Powiedziała, że niewiele wie o swoim dziadku i aby zebrani mogli się czegoś o nim dowiedzieć, odczytała fragment listu pisanego przez niego w 1939 roku do *Marii Budonowskiej* z okazji imienin. List odzwierciedlał osobowość porucznika, oddając głębię jego przemyśleń. Zebrani dowiedzieli się także, że Porucznik *Roman Kiersnowski* poległ we wrześniu 39 roku, gdy

próbował ratować rannego żołnierza. Z relacji naocznych świadków wynika, że otrzymał wówczas serię z karabinu maszynowego. To co po nim do dziś pozostało w rodzinie to nieśmiertelnik i zegarek, na którym wyraźnie widać ślad jednej z kul, która go trafiła.

Wnuczka porucznika *Kiersnowskiego* wyraziła w imieniu całej rodziny ogromną wdzięczność i radość z powodu wybudowania w Żąbkach pomnika upamiętniającego bohaterskich obrońców z Zaczisa.

Na koniec uroczystości burmistrz Żąbek *Robert Perkowski* podziękował serdecznie uczestnikom wydarzenia, pamiętając o szczególnym podziękowaniu przedstawicielowi wojewody mazowieckiego i **Radzie Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa** za pomoc finansową w rewitalizacji kwatery **Żołnierzy Września '39**. Przypomniawszy rolę, jaką odegrała **Bitwa Warszawska** na kartach historii Polski i wyraził nadzieję, że odsłonięcie pomnika poświęconego pamięci **Żołnierzy 80 Pułku Piechoty** przyczyni się do tego, aby pamięć o tych wydarzeniach przetrwała wśród żąbkowskiej społeczności.

Iwona Potęga
Foto. Bogdan Śladowski



W święto Wojska Polskiego upamiętniono Polskich Generałów w Sanktuarium Narodowym w Ossowie

W 84 rocznicę zwycięskiej bitwy polsko-bolszewickiej z 1920 r., 15 sierpnia przy Kaplicy Matki Boskiej Zwycięskiej w Sanktuarium Narodowym w Ossowie odsłonięto tablicę poświęconą Polskim Generałom, którzy zostali zamordowani w 1940 roku w Katyniu w zemście za powstrzymanie nawały bolszewickiej w drodze do podboju Europy. Po tej ceremonii wszyscy zgromadzeni goście przeszli w głąb Doliny Dębów Smoleńskich, gdzie w Panteonie współczesnych Bohaterów stoją pomniki Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego, Prezydenta RP Ryszarda Kaczorowskiego, Biskupa Polowego WP Tadeusza Płoskiego, Szefa Sztabu Generalnego Gen. Franciszka Gągora, Marszałka Macieja Płażyńskiego i Generała Wojciecha Lubińskiego. W tym miejscu uroczystego odsłonięcia pomnika Generała Andrzeja Błasika dokonała wdowa po generale Ewa Błasiak z córką i synem w asyście organizatora Panteonu Ryszarda Walczaka, Ministra Antoniego Macierewicza, Posła Mariusza Błaszczaka, Posła Jacka Sasina, Starosty Powiatu Wołomin Piotra Uścińskiego. Odsłonięto również popiersie Biskupa Polowego WP Prawosławnego Mirona Chodakowskiego, poświęcenia pomników dokonał Jego Ekscelencja Ks. Arcybiskup Henryk Hoser i przedstawiciel Kurii Polowego WP.

Po tej ceremonii Pani Ewa Błasiak stwierdziła: „składam serdeczne podziękowanie JE Ks. Arcybiskupowi Henrykowi Hoserowi za przyzwolenie na realizację tak wspaniałego Panteonu współczesnych naszych Bohaterów, którzy zginęli pod Smoleńskiem i objęcie patronatem tych powstających pomników. Dziękuję również za objęcie patronatem tych powstających dzieł Panu Premierowi Jarosławowi Kaczyńskiemu i Kustoszu Narodowego Sanktuarium Matki Boskiej Zwycięskiej Ks. Dziekanowi Janowi Andrzejewskiemu. Swoje podziękowanie kieruję do inicjatora i realizatora Panteonu Bohaterów i pomnika mego męża Pana Ryszarda Walczaka, prezesa Ogólnopolskiego Komitetu Pamięci Ks. Jerzego Popiełuszki, Przewodniczącego Komisji Dziedzictwa Narodowego, Edukacji i Kultury w Radzie Powiatu Wołomin, a także do wszystkich, którzy wsparli ten symbol upamiętniający mego męża”.



Następnie Przewodniczący Klubu Parlamentarnego PiS Mariusz Błaszczak odczytał list Pana Premiera Jarosława Kaczyńskiego skierowany do wszystkich uczestników uroczystości na ręce organizatora Panteonu Bohaterów Ryszarda Walczaka. Następnie wszyscy zgromadzeni przeszli do Kaplicy Matki Bożej Zwycięskiej, gdzie została odprawiona uroczysta Msza Święta w intencji Polskich Bohaterów w 84 rocznicę Cudu nad Wisłą.

Ze swojej strony pragnę wyrazić wdzięczność i podziękowanie rzeźbiarce Pani Magdalenie Karłowicz i tym wszystkim, którzy pomogli w realizacji tych kolejnych dzieł: Ks. Płk. Sławomirowi Żarskiemu, Ks. Dziekanowi Stanisławowi Kuć, Ks. Kanonikowi Edmundowi Szarek - Proboszczowi z Łaskarzewa, Przewodniczącemu Klubu PIS Mariuszowi Błaszczakowi, Konradowi Rytłowi, Andrzejowi Rogowskiemu, Edwardowi Olszowemu, Andrzejowi Zychowi, Markowi Szafranowi, Janowi Tokarskiemu. Z serca wszystkim dziękuję.

Ryszard Walczak
Koordinator budowy Panteonu Bohaterów w Ossowie, Przewodniczący Komisji Dziedzictwa Narodowego Edukacji i Kultury w Radzie Powiatu Wołomin

Metamorfoza Canto

We wrześniu 2012 roku, w Gimnazjum nr 2 w Ząbkach rozpoczęła swoją działalność Niepubliczna Szkoła Artystyczna Canto. - Początki były skromne, pierwsi uczniowie szkoły uczęszczali na zajęcia śpiewu rozrywkowego i gitary akustycznej. Później oferta szkoły wzbogaciła się o klasę fortepianu i śpiewu klasycznego - wspomina założycielka szkoły pani Izabela Lewandowska. Już w pierwszym roku działalności szkoła przystąpiła do akcji Zima w mieście prowadząc bezpłatne warsztaty wokalne dla uczniów gimnazjum. Ponieważ cieszyły się one dużym zainteresowaniem akcję powtórzono w kolejne ferie zimowe. Równie atrakcyjnymi okazały się bezpłatne zajęcia gitary akustycznej adresowane do gimnazjalistów, na które w ubiegłym roku szkolnym uczęszczało 30 uczniów. Szkoła podjęła również współpracę z zaprzyjaźnionym chórem miejsko-parafialnym Cantores Misericordiae, prowadząc zajęcia z emisji głosu dla chórzystów.

- Dla młodych adeptów sztuki bardzo ważna jest możliwość prezentowania swoich umiejętności przed publicznością, dlatego też staramy się jak najczęściej organizować koncerty - mówi pani Izabela. Pierwsze popisy miały miejsce w Herbaciarni Sowa w Ząbkach, gdzie młodzi wokaliści dwukrotnie prezentowali swój repertuar rozryw-

kowy. Był również koncert walentynkowy w restauracji San Marino, gdzie przy blasku świec publiczność wysłuchała nastrojowych piosenek o miłości. Nie zabrakło również mniejszych koncertów organizowanych w siedzibie szkoły.

- Najbardziej niezwykłym był Wieczór Wigilijny, po którym spon-tanicznie wszyscy zaczęli wspólnie muzykować, śpiewając kolędy przy fortepianie - wspomina pani Lewandowska. , które na długo zapadło w pamięci mieszkańców Ząbek był koncert inauguracyjny drugi rok działalności szkoły pt: „Życie jest muzyką”, podczas którego wystąpili pedagodzy szkoły Canto prezentując repertuar sakralny w kościele p.w. Miłosierdzia Bożego.

U progu nowego roku szkolnego Canto przeszło metamorfozę, zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych na zajęcia śpiewu rozrywkowego, musicalu i śpiewu klasycznego do **Studia Wokalnego Canto**. Nie zabraknie również zajęć gitary akustycznej, ponieważ jak mówi pani Izabela każdy szanujący się wokalista powinien potrafić sam sobie za-akompaniować. - Zmiana ta podyktowana jest chęcią wyspecjalizowania się w tym w czym czujemy się najmocniejsi, klasa śpiewu była zawsze najliczniejsza i odnosiła sukcesy, jest to również nasz sposób na to, by stać się rozpoznawalnym i unikalnym na ząbkowskim rynku edukacyjnym - tłumaczy Izabela Lewandowska. Zapisy i przesłuchania do **Studia Wokalnego Canto** trwają cały rok. Więcej szczegółów na ten temat na stronie www.canto.com.pl



Miejski Ośrodek Kultury

ul. Słowackiego 10, tel. 781 64 30

filia: ul. Słowackiego 21,

www.mok.zabki.pl; e-mail: mok@zabki.pl



PRACOWNIA RYSUNKU I MALARSTWA

dorośli, młodzież, dzieci

zajęcia: poniedziałki, środy, czwartki lub piątki w godz. wieczornych, **MOK, ul. Słowackiego 10**

Nauka rysunku, malarstwa olejnego i akwarelowego, malarstwa na szkle

(koszt – 20 zł za jedno zajęcia)

Pierwsze zajęcia – 1 września 2014 r.

PLASTYKA

dla dzieci w wieku 4 – 6 lat

Zajęcia: wtorki lub czwartki o godz. 16⁰⁰ w **MOK, ul. Słowackiego 21**

Koszt – 40 zł miesięcznie. Pierwsze zajęcia – 16 września 2014 r.

WARSZTATY CYRKOWE

Zajęcia: poniedziałki ul. Słowackiego 21

godz. 16⁴⁵ – 17⁴⁵

Koszt – 100 zł miesięcznie.

Pierwsze zajęcia – 08 września 2014 r.

DZIECIĘCA GRUPA BALETOWA

Zajęcia: **PONIEDZIAŁKI** w **MOK, ul. Słowackiego 21**, w godz.:
dzieci młodsze 16⁴⁵ – 17³⁰

dzieci starsze – 17³⁰ – 18³⁰

Koszt – 80 zł miesięcznie. Pierwsze zajęcia – 8 września 2014 r.

INDYWIDUALNA NAUKA GRY

NA INSTRUMENTACH

pianino, keyboard – poniedziałki (koszt – 40 zł / lekcja) -

Pierwsze zajęcia – 8 września 2014 r.

gitara – poniedziałki, środy, piątki (koszt 160 zł miesięcznie) -

Pierwsze zajęcia – 1 września 2014 r.

WARSZTATY CERAMICZNE

Zajęcia: czwartki w godz. 16³⁰ – 18⁰⁰ (dzieci)

oraz 18⁰⁰ – 20⁰⁰ (dorośli), **MOK, ul. Słowackiego 10**

Koszt zajęć – 60 zł/miesięcznie

Pierwsze zajęcia – 11 września 2014 r.

KLUB TAŃCA NOWOCZESNEGO „FART”

dzieci w wieku 5 – 7, 8 – 10 i 12 – 15 lat

W programie nauka tańca turniejowego: disco freestyle, jazzdance, hip hop, funky jazz, electric boogie. Zajęcia: wtorki lub czwartki ul. Słowackiego 21, Koszt – 50 zł miesięcznie

Zapisy i informacja – 9 września 2014 r., godz. 18:00

STUDIO TEATRALNE

dla dzieci i młodzieży od 7 lat

Podstawy warsztatu, elementy dramy, realizacja przedstawień teatralnych.

Zajęcia **MOK, ul. Słowackiego 21, środy i piątki**

Spotkanie informacyjne i zapisy –

17 września 2014 r., godz. 18⁰⁰

CHÓR SENIORA „ZŁOTA JESIEŃ”

- próby raz w tygodniu w **MOK, ul. Słowackiego 10**

WARSZTATY WOKALNE

dla dzieci i młodzieży

Emisja głosu, artykulacja, dykcja, interpretacja aktorska

Koszt – 90 zł miesięcznie

Przesłuchania i zapisy –

11 września 2014 r o godz. 16:00 w **MOK, ul. Słowackiego 10**

WARSZTATY RĘKODZIEŁA

dla dzieci w wieku 7 – 12 lat

Koszt – 60 zł miesięcznie.

Pierwsze zajęcia - 15 września 2014 r., godz. 17:00

MOK, ul. Słowackiego 21

GRUPA EDUKACJI ARTYSTYCZNEJ

Zajęcia dla dzieci w wieku 4 – 6 lat, W programie zajęć: rytmika, plastyka, zabawa w teatr, nauka piosenek.

Zajęcia: wtorki i czwartki w godz. 11⁰⁰ - 13³⁰

Pierwsze spotkanie – 16 września godz. 11:00

MOK ul. Słowackiego 21

„KONSTRUKTOR – ZAJĘCIA Z ROBOTYKI LEGO”

Serdecznie zapraszamy na bezpłatne zajęcia pokazowe –
poniedziałek 8.09.2014 godz. 18.00 (koszt 100 zł /mies.)

MOK ul. Słowackiego 10

FOTOGRAFIA

Tajniki fotografii analogowej i cyfrowej,
fotografii rzemieślniczej i artystycznej dla dzieci i młodzieży

Zajęcia – **ŚRODY** o godz. 17:00, **MOK, ul. Słowackiego 10**

Pierwsze zajęcia – 10 września 2014 r.

TRENING PAMIĘCI

Zajęcia prowadzone autorską metodą Grażyny i Przemysława Wojakowskich z zastosowaniem sprawdzonych technik audiowizualnych. Zajęcia 1 raz w tygodniu (2 h lekcyjne)
wtorki lub czwartki. **Informacje – tel. 609 509 555.**

WARSZTATY FOTOGRAFICZNE

dla młodzieży i dorosłych

Plenery, studio, obróbka cyfrowa zdjęć

Zajęcia wtorki w godz. 17⁰⁰ – 20⁰⁰, **MOK, ul. Słowackiego 10**

Pierwsze spotkanie – 9 września 2014 r.

KLUB MAŁEGO EINSTEINA

dla 4 – 10 latków

Zajęcia pokazowe, informacja i zapisy –

10 września, godz. 18:00, **MOK, ul. Słowackiego 21**

Koszt – 100 zł/miesięcznie

SHOCK DANCE – FART

zajęcia z technik tańca streetowego: Electric boogie, popping, locking, hip hop. Pierwsze spotkanie – 3 września, godz. 20:00

MOK, ul. Słowackiego 21

Kluby Seniora RETRO i RELAKS

Spotkania raz w miesiącu

w sali widowiskowej Parafii Św. Trójcy

oraz w Dolnym Kościele Parafii Miłosierdzia Bożego

„Czekoladki dla sąsiadki” czyli Przedszkolny Konkurs Teatralno-Poetycki



W pięknym miejscu, jakim jest Sala Bankietowo-Konferencyjna „Park na Wojskiego” w Markach odbył się zorganizowany przez Przedszkole Niepubliczne „Pinokio” konkurs poetycko-teatralny „Czekoladki dla sąsiadki”, podczas którego dzieci z ząbkowskich przedszkoli i szkół prezentowały wiersze i piosenki znanej poetki Doroty Gellner. W tym wyjątkowym dniu poetka zaszczyciła nas swoją obecnością, by zasiąść w jury wraz z p. Beatą Krajewską – dyrektorką Przedszkola nr 2 w Ząbkach oraz p. Agnieszką Kryńską z Przedszkola „Pinokio”.

Celem konkursu była prezentacja utworów Doroty Gellner, ale również rozwijanie zainteresowań literaturą dziecięcą, jak i integracja przedszkoli i szkół ząbkowskich. W konkursie wzięło udział osiem placówek w tym: Przedszkole Niepubliczne „Przystań Elfów”, „Smyk”, „Krasnal”, „Pinokio”, „Tęczowy Kącik”, Przedszkole Publiczne nr 2 „Leśny Zakątek” Szkoła Podstawowa nr 2. Wszystkie dzieci za swoje piękne występy, odwagę na scenie i kreatywność otrzymały książeczki z autografem autorki. Jak na konkurs przystało były też wyróżnienia specjalne, które wręczyło jury.

Na koniec konkursu nie mogło się obyć bez wspaniałej zabawy z Panią Dorotą, podczas której dzieci wspólnie z poetką śpiewały i tańczyły. Po zabawie czekał na wszystkich słodki poczęstunek.

Dziękujemy wszystkim placówkom za współpracę i udział w konkursie, nauczycielom za przygotowanie dzieci do konkursu, dziękujemy nauczycielom prowadzącym konkurs, dziękujemy jury,



p. Dorocie Gellner i p. Alicji Twardowskiej z Wydawnictwa Pani Twardowska za obecność, organowi prowadzącemu Przedszkole „Pinokio” za wspaniałą organizację konkursu oraz pracownikom Centrum Konferencyjnego „Park na Wojskiego” za udzieloną, fachową pomoc przy organizacji konkursu.



Agnieszka Kryńska

Wakacje w bibliotece? Czemu nie...

W wakacje 2014 roku mamy już za sobą, ale radosny nastrój, dobra zabawa połączona niekiedy z edukacją, spontaniczny śmiech i dziecięcy gwar, który towarzyszył nam przez całe dwa tygodnie sierpnia zachowamy w pamięci do następnego spotkania.

W sierpniu podróżowaliśmy po europejskich stolicach. Odwiedziliśmy: Paryż, Berlin, Kopenhagę i Helsinki. Dzieci poznawały tradycje, zabytki, ciekawe miejsca oraz smaki związane z odwiedzanymi na mapie państwami. Był croissants, rostbratwurst (kielbaska), smorobrod (kanapki z chleba żytniego z mnóstwem dodatków) i mleko, a więc przysmaki, które nierozdzielnie łączą się z tymi krajami. Te wspólne podróże przyczyniły się także do pogłębienia wiedzy o tamtejszych pisarzach. Dzieci zapoznały się z takimi sylwetkami jak: Charles Perrault, bracia Grimm, Hans Christian Andersen oraz Tove Jansson.

Nasze spotkania cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Poza tym na zajęciach, dzięki prezentacjom multimedialnym dzieci poznały tajemnice zamków polskich wraz z ich mieszkańcami, zapoznały się ze zwyczajami panującymi wśród piratów, a także wraz z pszczołką Mają poznały mieszkańców łąki. Również ogromnym zainteresowaniem jak nie największym wśród dzieci, cieszyły się zajęcia poświęcone amerykańskiemu producentowi filmowemu, reżyserowi, scenarzyście, aktorowi dubbingowemu oraz legendzie animacji i filmu – Waltowi Disneyowi.

Przeprowadzone spotkania potwierdziły, że wakacje nie muszą być nudne, a odrobina wyobraźni i zaangażowania sprzyja pogłębieniu relacji między młodymi osobami, które otwierają się na świat i innych.

Miejska Biblioteka Publiczna w Ząbkach dziękuje wszystkim dzieciom za udział w wakacyjnych zajęciach oraz za miło spędzony czas. Jednocześnie zapraszamy do korzystania z naszych usług i życzymy dobrych wyników w nauce w nowym roku szkolnym 2014/2015.

**STOWARZYSZENIE
MOSTEK**

Ognisko Muzyczne w Ząbkach prowadzi rekrutację do klas:

- pianina keyboardu
- fletu poprzecznego
- gitary akustycznej
- gitary klasycznej
- saksofonu
- klarnetu
- skrzypiec
- wokalu

Zajęcia prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę.

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!

Szkoła Podstawowa nr 3 w Ząbkach
ul. Kościelna 2, 05-091 Ząbki
tel. 720-820-440
www.smostek.pl, biuro@smostek.pl

Dolcan Zabki rozwija skrzydła

Pierwszoligowy sezon w pełni. Za nami już pierwsze cztery spotkania (piąte trwało z Flotą Świnoujście w momencie gdy gazeta była już w druku).

Pierwsze spotkania dają już wstępne rozeznanie.

Nasi piłkarze może nie byli tak skuteczni i bramkostrzelni, do czego nas przyzwyczaili w poprzednim sezonie, ale co najważniejsze nie przegrali dotąd ani jednego meczu. Dotych-

czasowy bilans to **3 remisy** (z Arką Gdynia 0:0; z Widzewem Łódź 1:1 oraz Termalicą Nieciecza 1:1) i **jedno zwycięstwo** z Legnicą Miedź (2:0). W tym meczu znakomicie zagrał Grzegorz Piesio, zdobywając dla naszej drużyny **2 gole**. Bardzo dobre spotkanie zo-

stało rozegrane również z obecnym liderem Termalicą, która jak na razie straciła punkty jedynie w konfrontacji z Dolcanem.

Najbliższe spotkanie na naszym stadionie odbędzie się **7 września o godz. 12.15**. Zagramy z **Wisłą Płock**. Serdecznie zapraszamy na to wspaniałe widowisko sportowe.

red.

ORGANIZATORZY GALI PCS

ZAPRASZAJĄ na zajęcia SANDA - wolna walka
na godzinę **19:00 do 20:00 we Wtorki i Czwartki**
Trybuna Główna Stadionu Miejskiego w Ząbkach przy ul. Słowackiego 21
Zapisy pod nr. tel.: (22)300-18-83, 501-749-507 oraz e-mail: biuro@omega-sports.pl

OMEGA SPORTS
SIR Ząbki
BENEFIT Systems



Udany sparing Ząbkovii

12 sierpnia UKS Ząbkovia Ząbki rozegrała pierwszy sparing przed rozpoczęciem rozgrywek III Ligi Kobiet. Na DOLCAN ARENA dziewczęta podejmowały drużynę UKS Łoczki Wyszaków (będziemy z nimi grać w III Lidze Kobiet). Mecz podzielony został na tercje i trwał 3 x 30 minut.

W 7 minucie po rzucie różnym wykonywanym przez Kasię Sochocką padła pierwsza bramka dla naszej drużyny (gol samobójczy). W 23 minucie spotkania Kasia Sochocka trafiła do bramki Łoczków z rzutu wolnego. Po zmianie strona jako pierwsza na listę strzelczyń wpisała się Iga Kowalczyk. W tej tercji trzykrotnie bramkarkę z Wyszaków pokonała jeszcze Nikola Karczewska. W ostatniej odsłonie meczu padły jeszcze dwie bramki dla Ząbkovii. Najpierw samobójcza (identyczna jak pierwsza w tym

spotkaniu – po wrzucie z rzutu różnego wykonanej przez Kasię Sochocką), a potem strzał głową Diany Kopiec.

UKS Ząbkovia Ząbki – UKS Łoczki Wyszaków 8:0.

Skład Ząbkovii: Paulina Bernasiuk, Justyna Borawska, Klaudia Buczek (bramkarka), Ania Dobosz (bramkarka), Eliza Domańska, Magda Górecka, Nikola Karczewska, Diana Kopiec, Iga Kowalczyk (kapitan), Ania Lepa, Kasia Sochocka i Paulina Szyszka.

Beata Komosińska-Ferens

Tabela wyników

	Drużyna	M	PKT
1	Termalica Nieciecza	4	10
2	OKS Stomil Olsztyn	4	8
3	Wisła Płock	4	7
4	Pogoń Siedlce	4	6
5	Sandecja Nowy Sącz	4	6
6	Dolcan Zabki	4	6
7	Wigry Suwałki	4	6
8	KGHM Zagłębie Lubin	4	6
8	Olimpia Grudziądz	4	6
10	GKS Katowice	4	6
11	Bytovia Bytów	4	5
12	Arka Gdynia	4	6
13	Flota Świnoujście	4	4
14	Miedź Legnica	4	4
15	GKS Tychy	4	3
16	Chojniczanka Chojnice	4	3
17	Widzew Łódź	4	2
18	Chrobry Głogów	4	1

PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT

Uczniowski Klub Sportowy
ZĄBKOVIA Ząbki

OGŁASZA NABÓR
dla dziewczyn z klas 0 - 3

czwartek 11 września 2014 roku, godz. 18.30

czwartek 18 września 2014 roku, godz. 18.30.

Dolcan ONLINE przy Szkole Podstawowej Nr 2 w Ząbkach, ul. Batorego 11

Otwieramy strój sportowy!!!!



Klub istnieje
od 2009 roku
Oferujemy:

- przyjemne spędzanie czasu i zabawę piłką,
- profesjonalną kadrową szkoleniową,
- sympatyczną atmosferę w drużynie,
- uczestnictwo w turniejach,
- wyjazdy na obozy szkoleniowe.

Telefony kontaktowe:

500 407 534

534 704 230

www.zabkovia.pl



Znakomita forma Ząbkovii

W sobotę, 23 sierpnia 2014 roku UKS Ząbkovia Ząbki rozegrała trzeci mecz sparingowy przed rozpoczęciem rozgrywek III Ligi Kobiet. Nasze dziewczęta grały z II-ligowym Jantarem Ostrołęką.

W pierwszych 18 minutach meczu hattrickiem popisała się Justyna Borawska.

W ósmej minucie trafiła po trójkowej akcji: Klaudia Krawczyk – Nikola Karczewska – Justyna Borawska. W 12 minucie pokonała bramkarkę z Ostrołęki po podaniu Pauliny Bernasiuk, a w 18 minucie wykorzystała podanie Kasi Sochockiej z naszej połowy boiska.

Potem na listę strzelczyń (po dośrodkowaniu Kasi Sochockiej z rzutu różnego) w 25 minucie wpisała się Nikola Karczewska. Następnie w 30 (asysta: Nikola Karczewska) i 40 minucie ponownie celnie trafiła Justyna Borawska. W ostatniej minucie pierwszej połowy bramkę strzeliła Nikola Karczewska.

W trzy minuty po wznowieniu gry precyzyjne podanie Klaudii Krawczyk wykorzystała Magda Górecka. W 63 minucie meczu swoją szóstą bramkę strzeliła Justyna Borawska.

W cztery minuty później na listę strzelczyń wpisała się Asia Skotnicka.

W 69 minucie spotkania dziewczęta z Ostrołęki strzeliły pierwszą bramkę. W trzy minuty później wynik spotkania zmieniła Nikola Karczewska (strzał lewą nogą).

W chwilę później zawodniczki z Ostrołęki pokonały Anię, a w 84 minucie spotkania strzeliły trzecią bramkę. Na 4 minuty przed końcowym gwizdkiem wynik spotkania ustaliła Diana Kopiec.

UKS Ząbkovia Ząbki – Jantar Ostrołęka 12:3

Skład UKS Ząbkovia Ząbki: Paulina Bernasiuk, Kasia Bilig, Justyna Borawska, Klaudia Buczek (bramkarka), Ania Dobosz (bramkarka), Magda Górecka, Diana Kopiec, Nikola Karczewska, Klaudia Krawczyk, Ania Lepa (kapitan), Ania Przasnyska, Asia Skotnicka, Kasia Sochocka, Dominka Stankowska.

Trener: Jarosław Dobrowolski

Sędziował: Krzysztof Goławski

Wart podkreślenia jest fakt, iż praktycznie całą drugą połowę meczu graliśmy bez zmian (nie mogły grać: Kasia Bilig i Kasia Sochocka, a w 50-tej minucie spotkania po starciu z przeciwniczką w polu karnym boisko musiała opuścić także Klaudia Buczek) i mimo to, wygraliśmy ją 5:3.

W meczu nie zagrało także kilka nieobecnych zawodniczek z "wyjściowego" składu (m.in. Iga Kowalczyk, Paulina Szyszka i Klaudia Tuszyńska).

Zwycięstwo nad Jantarem Ostrołęka było 14 kolejnym zwycięstwem UKS Ząbkovia Ząbki.

Beata Komosińska-Ferens
UKS Ząbkovia Ząbki




JESTEŚ DZIEWCZYNĄ ?

CHCESZ TRENOWAĆ PIŁKĘ NOŻNĄ ?

TRENUJ Z NAJLEPSZYMIMI !!!

UKS ZĄBKOVIA ZĄBKI

ZADZWOŃ: 500 407 534 lub 534 704 230 !!!

PRZYJDŹ

NA TRENING !!!

WSZYSTKIE GRUPY WIEKOWE

JESTEŚMY WICEMISTRZYNIAMI POLSKI U-12

MAMY NA SWOIM KONCIE WIELE TYTUŁÓW MISTRZYŃ I WICEMISTRZYŃ MAZOWSZA.

MAMY TAKŻE REPREZENTANTKI POLSKI.

www.zabkovia.pl

banner wykonała firma: tanla-reklama.pl

**OGŁOSZENIE O PRZETARGU****Burmistrz Miasta Zabki**

GiGN.6845.92.2014

**ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony
na wydzierżawienie stanowisk,
pod sprzedaż detaliczną kwiatów doniczkowych oraz zniczy,
znajdujących się na części działki ewidencyjnej nr 1/2 i 2/1
z obrębu 0055,03-31,
położonych w Zabkach przy ul. Ch. Andersena**

FORMA PRZETARGU:

Przetarg ustny nieograniczony. Celem przetargu ustnego nieograniczonego jest uzyskanie jak największej stawki czynszu dzierżawnego za stanowisko.

PRZETARG ODBĘDZIE SIĘ

w dniu 12.09.2014 r. w Sali Konferencyjnej Urzędu Miasta Zabki ul. Wojska Polskiego 10 o godz. 11⁰⁰ (wejście B).

WARUNKIEM UCZESTNICTWA W PRZETARGU JEST WPŁACENIE WADIUM

w wysokości 100 zł najpóźniej w dniu 10.09.2014 r. w kasie lub na konto urzędu: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu na konto bankowe Urzędu Miasta).

W tytule przelewu należy podać sygnaturę: GiGN.6845.92.2014

WARUNKI PRZETARGU

Przed otwarciem przetargu jego uczestnik winien przedłożyć komisji przetargowej dowód wpłaty wadium, dowód tożsamości oraz wydruk z CEIDG o prowadzeniu działalności gospodarczej. W przypadku gdy uczestnikiem przetargu jest osoba prawna, osoba upoważniona do reprezentowania uczestnika powinna przedłożyć do wglądu aktualny wypis z Krajowego Rejestru Sądowego. Jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego.

Wpłacenie wadium umożliwia uczestnikowi wzięcie udziału w przetargu na dowolną ilość stanowisk. Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet opłaty z tytułu dzierżawy gruntu nieruchomości. Wadium ulega przypadkowi w razie uchylecia się uczestnika, który przetarg wygrał, od podpisania umowy dzierżawy. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone niezwłocznie, w ciągu 3 dni od odwołania, zamknięcia, unieważnienia lub zakończenia wynikiem negatywnym przetargu, w sposób odpowiadający formie wnoszenia.

Osoby dopuszczone do uczestnictwa w postępowaniu przetargowym składają oświadczenie – w dniu przetargu – o zapoznaniu się z dokumentacją i stanem nieruchomości.

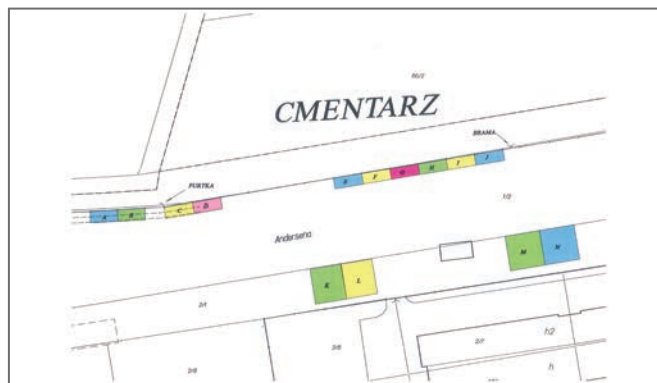
Wydzierżawienie nieruchomości podlega opodatkowaniu stawką podatku VAT.

Czynsz dzierżawny za wydzierżawienie nieruchomości ustalony w drodze licytacji wraz z należnym podatkiem VAT płatny jest w terminie określonym w umowie dzierżawy jednorazowo.

Szczegółowe informacje odnośnie wydierżawianej nieruchomości można uzyskać w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Zabki przy ul. Wojska Polskiego 10, telefon 22 5109 746/748 w godzinach pracy urzędu. **Burmistrz Miasta Zabki zastrzega sobie prawo odwołania przetargu z ważnych powodów.**

OPIS STANOWISK

Oznaczenie stanowiska	Pow. (m ²)	Termin wydzierżawienia	Wywoławcza opłata z tytułu czynszu dzierżawnego netto (zł)	Minimalne postąpienie (zł)
I	II	III	IV	V
A.	22	Od dnia 27.10.2014 r. do dnia 07.11.2014 r.	200	50
B.	22		200	50
C.	22		200	50
D.	22		200	50
E.	22		200	50
F.	22		200	50
G.	22		200	50
H.	22		200	50
I.	22		200	50
J.	22		200	50
K.	72		300	50
L.	72		300	50
M.	81		300	50
N.	81		300	50

**Załączniki:**

Umowa dzierżawy (do wglądu w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami tut. urzędu),

Mapa poglądowa z oznaczeniem stanowisk.



**Informacja Burmistrza Miasta Zabki
o ogłoszeniu pierwszego przetargu ustnego
nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości
lokalowej znajdującej się w budynku
przy ul. Orlej 8 w Zabkach.**

Lokal użytkowy numer 72 o powierzchni użytkowej 71,90 m², objęty księgą wieczystą nr WA1W/00065525/1.

Cena wywoławcza – 450.00,00 zł brutto.

Wadium – 22.500,00 zł; termin wpłaty wadium – 01.09.2014 r.

Data i godzina przetargu – 05.09.2014 r., godz. 10.00.

Lokal położony w pasażu handlowym przy ul. Orlej, na parterze 5-kondygnacyjnego budynku w centrum Zabek. Bezpośrednia bliskość stacji PKP, targowiska miejskiego i tunelu pod torami kolejowymi.

Warunkiem uczestnictwa w przetargach jest wpłacenie wadium na konto Urzędu Miasta Zabki: **Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022** (liczy się data wpływu na konto bankowe Urzędu Miasta).

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje dostępne są na stronie bip.zabki.pl (w zakładce Przetargi) oraz w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Zabki, przy ul. Wojska Polskiego 10, tel. 22 51-09-744/746.

**Burmistrz Miasta Zabki
Robert Perkowski**



**Informacja Burmistrza Miasta Zabki
o ogłoszeniu drugiego przetargu ustnego
nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości
gruntowej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budyn-
ków jako działka nr 52 z obrębu 0051, 03-27
o powierzchni 1 156 m², położonej w Zabkach
przy ul. Kaszubskiej
objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00117955/4.**

Przetarg odbędzie się dnia **06.10.2014 r.** (poniedziałek) o godz. 11⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Zabki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **850 000,00 zł**

Wadium: **50 000 zł.**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia 02.10.2014 r. na konto urzędu: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Zabki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy **mieszkaniowej wielorodzinnej i jednorodzinnej**. Lokalizacja nieruchomości: południowo-zachodnia część Miasta Zabki, ok 8 km od centrum Warszawy. **Komunikacja:** Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa) oraz komunikacja autobusowa Zabki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje o warunkach przetargu dostępne są na stronie <http://bip.zabki.pl> (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Zabki przy ul. Wojska Polskiego 10 w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, tel. 22 5109 744 i 745 w godzinach pracy urzędu.



13.09.2014
Miejskie Centrum Sportu
ul. Słowackiego 21
g. 10-00 Zabki
www.zabki.pl facebook: Miasto Zabki

W programie m.in.:
Memorial GROM Kombat
koncerty orkiestry dzieci i chóru
występy sekcji MOK i MOSiR w Zabkach
gry i zabawy dla najmłodszych
stoiska ze słodkościami
stoiska promocyjne
klaun-iluzjonista
dmuchańce
konkursy
i wiele innych

Miasto Zabki, Miejskie Centrum Sportu, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
oraz Miejski Ośrodek Kultury
zapraszają na festyn promujący projekt
„Budowa Centrum Turystyczno-Rekreacyjno-Sportowego w Zabkach –
Budowa Krytej Pływalni” pod nazwą „Pożegnanie lata”

20:00 **BUDKA SUFLERA**

19:00 support zespół "Trace"

Organizatorzy:



MOSiR Zabki



Patroni medialni:



Sponsorzy:



PROGRAM
REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Mazowsze.
serce Polski

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego
w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2007-2013.