



NOWA SZKOŁA JUŻ WKRÓTCE

Ta jedna z największych inwestycji w historii Ząbek powoli staje się faktem. Wieloletnie przygotowania do inwestycji związane ze wskazaniem lokalizacji, zakupem nieruchomości, opracowaniem dokumentacji technicznej, znalezieniem źródeł finansowania powoli przechodzą w fazę realizacji. W czwartek, 28 marca została podpisana umowa między Miastem

Ze strony miasta umowę podpisała burmistrz Małgorzata Zyśk, ze strony konsorcjum - prezes Paweł Kozieł oraz wiceprezes Andrzej Więckowski. Koszt inwestycji to ponad 43 mln zł. Zgodnie z umową inwestycja ma być zakończona do 31.08.2020 r.

Dokończenie str. 5

Ząbki, a konsorcjum firm: „PRK 7 Nieruchomości” Sp. z o.o., z siedzibą w War-

szawie, Trakcją PRKII S. A. z siedzibą w Warszawie, będących łącznie wyko-

nawcą budowy budynku szkoły przy ul. Dziekiej w Ząbkach.



Miasto Ząbki



Zdrowych, Pogodnych Świąt Wielkanocnych,
przepelnionych wiarą, nadzieją i miłością.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny
i wśród przyjaciół
oraz wesołego "Alleluja".

Przewodniczący Rady
Miasta Ząbki
Waldemar Stachera

Burmistrz
Miasta Ząbki
Małgorzata Zyśk



ZAPRASZAMY DO KSIĘGARNI MISYJNEJ



Oferujemy:

- ❖ książki religijne, Pismo Święte, biblie dla dzieci
- ❖ pamiątki na chrzest, komunię, ślub
- ❖ szaty liturgiczne, dewocjonalia
- ❖ wyroby ze srebra: biżuteria, ikony
- ❖ rękodzieło afrykańskie: batiki, kosmetyczki, wyroby bambusowe, torby

Ząbki, ul. Wilcza 8

ksiegarnia@sekretariat-misyjny.pl
tel. 22 771 51 41



ZARZĄDZANIE

WSPÓLNOTAMI MIESZKANIOWYMI

PRO-SYSTEM NIERUCHOMOŚCI

ponad 50 nieruchomości w Ząbkach ☎ 783-298-248

dla każdego sprawozdanie ze szczegółowym wykazem faktur
możliwość elektronicznego głosowania uchwał firma z Ząbek

5.
OGÓLNOPOLSKI FESTIWAL
PIOSENKI MUSICALOWEJ
IM. GEORGE'A GERSHWINA
O STATUETKĘ "FUNNY FACE"
ZAPRASZAMY
WOKALISTÓW

ZGŁOSZENIA
15 DO
MAJA
2019

22.06
PARK MIEJSKI W ZĄBKACH

WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE
www.gershwin.zabki.pl




Miasto Zabki zaprasza do udziału w konkursie

Zbuduj pasażerski pojazd mobilny



Wydział
Elektryczny
POLITECHNIKA WARSZAWSKA



Będzie to bez wątpienia najciekawsze wydarzenie w Ząbkach, a prezentacje modeli pojazdów odbędą się w Parku Miejskim im. Szuberta w Ząbkach w dniu 26 maja 2019 roku. Tego samego dnia odbędą się także pokazowe przejazdy wykonanymi pojazdami.

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody
Chęć udziału należy zgłosić do 15 maja 2019 roku
Regulamin konkursu oraz wzór deklaracji uczestnictwa znajdują się na www.zabki.pl

Gościnnie zachęcamy do udziału w konkursie!

**PRZYSZŁA WIOSNA, NADSZEDŁ CZAS,
BY POSPRZĄTAĆ WSPÓLNIE LAS**

Ząbki/Warszawa

Zapraszamy w sobotę
27 kwietnia 2019 roku
więcej informacji na stronie
powstancow-zabki.pl

Rozpoczęcie o godz. 10.00
Zakończenie przy grillu o godz. 12.00



WSZYSTKICH CHĘTNYCH, KTÓRYM NIE JEST OBOJĘTNY STAN NASZEGO
NAJBLIŻSZEGO OTOCZENIA, ZAPRASZAMY NA TEGOROCZNĄ WIOSENNA
AKCJĘ SPRZĄTANIA REJONU WEJŚĆ DO LASU.

X JUNIOR KYOKUSHIN CUP W ZĄBKACH

Klub Sportów Walki KYOKUSHIN zaprasza na X Junior KYOKUSHIN CUP w Ząbkach. Turniej odbędzie się w sobotę 13 kwietnia na sali sportowej Szkoły Podstawowej nr 1 w Ząbkach, przy ul. Piłsudskiego 35. Patronat honorowy nad turniejem objęła Burmistrz Miasta Zabki – Pani Małgorzata Zyśk.

Zwycięzcy i najlepsi karatecy z X Turnieju KYOKUSHIN w Ząbkach wezmą udział w Mistrzostwach Polski i Europy, a zawodnicy będą rywalizować w widowiskowej pełno kontaktowej formule walki sportowej.

Zapraszamy 13 kwietnia do Szkoły Podstawowej nr 1 w Ząbkach, ul. Piłsudskiego 35.

Sobota, godz. 10.00.
Walki finałowe i wręczenie nagród od godziny 14.00. Więcej informacji na www.kswkyokushin.pl

KLUB SPORTÓW WALKI
KYOKUSHIN
X TURNIEJ KARATE W ZĄBKACH

JUNIOR KYOKUSHIN CUP
KLUBOWE KWALIFIKACJE
DO MISTRZOSTW EUROPY

SOBOTA 13 KWIETNIA 2019
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 W ZĄBKACH
UL. PIŁSUDSKIEGO 35

10.00 - OFICJALNE OTWARCIE TURNIEJU
14.00 - WALKI FINAŁOWE I WRĘCZENIE NAGRÓD

WWW.KSWKYOKUSHIN.PL




CHCEMY DLA WAS NADAL GRAĆ



Przeznacz 1% swojego podatku na
Orkiestrę Dętą Miasta Zabki

Stowarzyszenie Przyjaciół Szkół i Placówek
Edukacyjno-Wychowawczych Miasta Zabki
KRS 0000426675

cel szczególny: ORKIESTRA

ZAGŁOSUJ ZA WNIOSKAMI Z BUDŻETU OBYWATELSKIEGO

W dniach 9 i 11 kwietnia odbyła się prezentacja wniosków złożonych przez mieszkańców do budżetu obywatelskiego, które zostały rekomendowane do ostatniego etapu selekcji, czyli wyboru przez samych mieszkańców.

W sumie zostało złożonych 34 wnioski. Wszystkie zostały poddane weryfikacji formalnej i merytorycznej w tematycznych referatach urzędu. Wnioski, które przeszły pozytywnie weryfikację formalną i merytoryczną przekazano do Pani Burmistrz. Ze względu na podobieństwo niektórych wniosków, zdecydowano o połączeniu kilku zadań, jak niżej. Połączenie zadań spowodowało, że z pozytywnie zweryfikowanych 16 wniosków, pod głosowanie zostały poddane 11 zadań, jak niżej:

- 1. Budowa placu zabaw w Ząbkach** - lokalizacja: ul. Wolności/Batorego (wniosek 2)
- 2. Plenerowa integracja sensoryczna** - zdrowie i rekreacja - lokalizacja MOSiR Ząbki (wniosek 7)
- 3. Częściowa modernizacja i wyposażenie placu zabaw** - lokalizacja: róg ul. Szwoleżerów i Dzikiej (wniosek 22)
- 4. Skatepark w Ząbkach** - lokalizacja: do ustalenia (wniosek 23)
- 5. Wieża dla wróbla i języka** - lokalizacja: przy placu zabaw, przy ul. Maczka/ Powstańców (rondo)(wniosek 30)
- 6. Warsztaty tańca orientального** - lokalizacja - sala MOSiR lub sala szkolna (wniosek 14 i 27)

- 7. Warsztaty zdrowia** - lokalizacja - sala MOSiR lub sala szkolna
- 8. Zajęcia ogólnorozwojowe i sprawnościowe** - lokalizacja: MOSiR lub sala szkolna (wnioski: 8, 9, 9. Zakup defibrylatorów AED oraz wyposażenia służącego do szkoleń z pierwszej pomocy (wnioski 1, 12, 21)
- 9. Muzyka dla malucha** - lokalizacja Świątlica Środowiskowa Harcówka (wniosek 20)
- 10. Festiwal Kultury Romskiej** - lokalizacja - Park Miejski (wniosek 15).

Kosztyrosy ww. do realizacji zadań nie przekroczyły pierwotnie zakładanej kwoty, tj. dla projektów twardych, inwestycyjnych - 50 000 zł., dla projektów miękkich, społecznych - 30 000 zł.

Jak będzie przebiegać głosowanie?

Głosować będzie można poprzez platformę do obsługi budżetu obywatelskiego (zabki.budzet-obywatelski.org) lub tradycyjnie, na wniosku papierowym. Wnioski wraz z urnami do głosowania będą postawione w Szkole Podstawowej Nr 2 ul. Batorego 11 i w Szkole Podstawowej Nr 1 (dawne GP1) ul. Harcerska 9.



**WNIOSKI MIESZKAŃCÓW
Ząbki 2019**

Zapraszamy na prezentację projektów zgłoszonych przez mieszkańców do Ząbkowskiego Budżetu Obywatelskiego

- 9.04.2019 r. godz. 17.00 w Szkole Podstawowej nr 2 ul. Batorego 11 Ząbki, Ząbki
- 11.04.2019 r. godz. 17.00 w Szkole Podstawowej nr 1 (budynek dawnego GP1) ul. Harcerska 9, Ząbki

Głosowanie na projekty 15.04. - 30.04. 2019 r. w ww. szkołach oraz na platformie zabki.budzet-obywatelski.org

Wszystkie informacje znajdziesz na stronie zabki.budzet-obywatelski.org

Kto będzie mógł głosować?

Głosować będzie mógł każdy mieszkaniec Ząbek. Mieszkańcy niepełnoletni będą mogli głosować za zgodą rodziców. Zgoda będzie musiała być na wniosku papierowym, a potwierdzona przez rodzica, na wniosku elektronicznym.

Termin głosowania:

Głosowanie na platformie zostanie uruchomione w dniu 15 kwietnia i potrwa do 30 kwietnia 2019 r.

Podobnie głosowanie w formie papierowej. Wnioski i urny zostaną postawione w ww. szkołach w dniu 15 kwietnia 8.00, a zabrane w dniu 30 kwietnia br.

oprac. Iwona Potęga

Agencja METROPOLIS NIERUCHOMOŚCI

Mieszkania Domy Działki

kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok. 10 IIp.

tel./fax. 22 781 44 56

tel. 601 898 715

www.metropolis.waw.pl

www.agencjametropolis.gratka.pl

e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu

GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KACZOREK

Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny

pn-pt w godzinach 08⁰⁰-19⁰⁰

tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie

tel. 603 927 323 www.lekarz Zabki.pl

JUŻ W MAJU PRZESŁUCHANIA NA NOWY ROK SZKOLNY 2019/2020 !!! GRANIE I ŚPIEWANIE W ZĄBKOWSKIEJ SZKOLE MUZYCZNEJ CONSONARE

Niepubliczna Szkoła Muzyczna I stopnia CONSONARE rozpoczęła działalność w naszym mieście już sześć lat temu. Zajęcia dla maluchów, dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów odbywają się w centrum Ząbek, w budynkach Szkoły Podstawowej nr 1 im. Gen. Franciszka Kleeberga przy ul. Piłsudskiego 35 i w dawnym Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II przy ul. Harcerskiej 9.



Sukcesywnie powiększają się możliwości edukacyjne naszej ząbkowskiej placówki. Możemy już uczyć się grać i śpiewać w sześciu klasach na zajęciach indywidualnych m. in. na fortepianie, skrzypcach czy wiolonczeli... Przy Szkole Muzycznej CONSONARE są także prowadzone Warsztaty Wokalne i Instrumentalne dla osób w każdym wieku (indywidualne lekcje gry na instrumentach lub lekcje śpiewu z elementami teorii) oraz popołudniowe zajęcia Przedszkola Muzycznego dla dzieci w wieku 4-6 lat (Maluchy i Zerówka). Pięknie rozwija się także Zespół Wokalny... :-)

Nasi artyści-pedagodzy z pasją i fachowo wprowadzają podopiecznych w piękny świat muzyki.

Informacje na www.consonare.edu.pl oraz od poniedziałku do piątku w godz. 16-19 pod nr tel. 730 752 702.

Trwają zapisy na Nowy Rok Szkolny - przesłuchania już w maju !!!

NOWA KARTA MIESZKAŃCA JUŻ NIEBAWEM

Już niedługo pożegnamy zielone karty mieszkańca „Jestem z Ząbek”. Zastąpią je nowe karty elektroniczne. Nowe karty będą ważne przez określony okres i będzie można przedłużać ich ważność, dokumentując w urzędzie miasta, że nadal mamy uprawnienie do jej posiadania tj. zamieszkujemy w Ząbkach i rozliczyliśmy PIT za ostatni rok w US Wołomin, a w naszym zeznaniu jako adres podatnika figuruje adres zamieszkania na terenie Ząbek. Czyli, aby otrzymać nową kartę, nie wystarczy już sam meldunek w Ząbkach, aczkolwiek osoby zarówno rozliczające podatek na rzecz Ząbek i zameldowane na pobyt stały będziemy chcieli dodatkowo premiować (np. dłuższym okresem ważności karty). W razie zgubienia lub kradzieży karty, będzie można szybko ją zdeaktywować w systemie.

Obecnie trwa okres rozliczania PIT-ów. Do 30 kwietnia podatnicy muszą rozliczyć z fiskusem podatek dochodowy za rok 2018. Aby nie mieć problemów przy ubieganiu się o nową kartę mieszkańca, o odpowiednie udokumentowanie faktu rozliczenia podatku, musimy zatroszczyć się już teraz, aby później nie musieć uzyskiwać dodatkowych zaświadczeń z urzędu skarbowego

Przy ubieganiu się o nową kartę będziemy potrzebować jednego z poniższych dokumentów:

- pierwszej strony złożonego PIT-u za 2018 rok (ta, na której jest adres zamieszkania) ze stemplem wołomińskiego urzędu skarbowego poświadczającej rozliczenie podatku
- urzędowego poświadczenia odbioru wydane przez elektroniczną skrzynkę podawczą systemu teleinformatycznego administracji podatkowej (UPO) wraz z pierwszą stroną zeznania podatkowego (tą, na której jest adres zamieszkania) składanego drogą elektroniczną i wygenerowanym numerem dokumentu zgodnym z identyfikatorem dokumentu UPO
- zaświadczenia z urzędu skarbowego potwierdzającego złożenie zeznania o wysokości osiągniętego dochodu (poniesionej straty) w 2018 roku i adresem zamieszkania.

Dlatego rozliczając PIT-a drogą elektroniczną nie zapomnijmy o wydrukowaniu kopii złożonego zeznania wraz z urzędowym potwierdzeniem odbioru tzw. UPO. WAŻNE – zarówno na górze formularza PIT jak i na UPO musi znajdować się ten sam identyfikator dokumentu, czyli ciąg liter i cyfr.

Osoby dostarczające PIT-a osobiście do urzędu skarbowego powinny przygotować sobie kopię zeznania i uzyskać potwierdzenie złożenia – pieczęć wpływową urzędu na kopii składanej deklaracji.

W przypadku wysłania formularza PIT pocztą tradycyjną, do otrzymania karty, konieczne będzie uzyskanie odpowiednie zaświadczenia z US

Jeśli jesteś emerytem, mieszkasz w Ząbkach i ZUS rozliczył za Ciebie PIT-40A, ale z ja-

kiś powodów na formularzu PIT 40A figuruje inny adres niż ząbkowski, aby móc otrzymać nową kartę powinieneś albo wystąpić z wnioskiem do ZUS-u, aby ten dokonał korekty zeznania PIT-40A, albo do 30 kwietnia złożyć na podstawie danych o dochodach z PIT-40A, nowe zeznanie PIT-37 z aktualnym adresem w Ząbkach oraz powiadomić swój oddział ZUS-u o zmianie adresu zamieszkania.

Co daje nowa karta?

Nowa karta mieszkańca będzie tak jak dotychczasowa upoważniać do bezpłatnych przejazdów ząbkowskimi liniami autobusowymi, zapewni również dostęp do zniżek na basenie, zajęciach MOSIR oraz u ponad setki partnerów. Zmieni się również sposób weryfikacji uprawnień. Jednym z celów wdrożenia nowej karty jest uszczelnienie systemu tak, aby z bezpłatnych przejazdów i zniżek mogły korzystać tylko osoby, których podatki rozwijają Ząbki. Dlatego pod koniec wakacji w ząbkobusach pojawią się kontrolerzy, którzy będą sprawdzać ważność kart mieszkańca lub biletów, aby uzyskać zniżkę np. na basenie, ważność karty będzie sprawdzana w systemie czytnikiem. Partnerom dającym zniżki będzie udostępniona strona internetowa, na której będzie można zweryfikować ważność karty.

Od września planujemy uruchomienie nowej linii ząbkobusu, która zapewni szybkie dotarcie mieszkańcom nowych osiedli mieszkających w rejonie pętli Powstańców Las do stacji PKP Ząbki, w rejon Szkoły Podstawowej Nr 1 oraz Przedszkola „Skrzat”. Nowe połączenie poprawi komunikację na ul. Szwależerów i ul. Zycha, szybciej będzie można dojechać ze stacji PKP Ząbki na ul. Skrajną. Nowa linia będzie przejeżdżała całą długość ul. Powstańców z zachodu na wschód, przez co rozwiąże problem braku dwukierunkowej komunikacji na ul. Powstańców w weekendy oraz ułatwi dotarcie do domu osobom przesiadającym się z linii 145. Ma to być dodatkowa zachęta dla naszych nowych mieszkańców do rozliczania i meldowania się w Ząbkach.



Nowa karta mieszkańca będzie też dokumentem uprawniającym do oddania odpadów w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadków Komunalnych PSZOK na ul. Zycha. Nowa Karta, która będzie biletem na ząbkobusy ułatwi również korzystanie z powstającego parkingu Parkuj i Jedź pod pasażem Orla.

Zgodnie z założeniami, nowa karta mieszkańca będzie również nośnikiem biletów ZTM tzn. „będzie widziana” przez system warszawskiego operatora i będzie można na nią zakodować bilety okresowe ZTM. Dzięki temu mieszkańiec Ząbek nie będzie musiał już nosić Warszawskiej Karty Miejskiej.

System nowej karty mieszkańca zostanie przygotowany do tego, aby umożliwić w przyszłości ewentualne sprawne wdrożenie oferty taryfowej ZTM dedykowanej dla mieszkańców Ząbek.

Kolejnym planowanym obszarem zastosowania nowej karty mieszkańca będzie kwestia parkowania w strefach płatnego parkowania. Trwają obecnie prace przygotowawcze (analityczne i planistyczne) zmierzające do uruchomienia dwóch takich stref, które obejmą publiczne miejsca parkingowe w pasach dróg. Jedna strefa ma obejmować część śródmiejską (m.in. rejon targowiska i Urzędu Miasta) druga ma być zlokalizowana na południu, wstępnie będzie to rejon ograniczony ulicami Andersena na południe i ulicami Kopernika oraz Kościelną na wschód. Chcemy, aby z kartą mieszkańca można było powiązać wirtualny abonament parkingowy mieszkańca, który umożliwi znacznie tańszy lub nawet przez określony czas bezpłatny postój w strefach (parkometr po zbliżeniu karty wydrukuje stosowny bilet parkingowy). Szczegółowe zasady określi w uchwale Rada Miasta, będzie to kolejny obszar, w którym będzie można różnicować osoby tylko rozliczające podatki od tych, co dodatkowo są zameldowani na pobyt stały.

Życie pokaże, w jakich jeszcze przypadkach będziemy mogli jeszcze naszą nową kartę mieszkańca zastosować, z czasem nowe ząbkowskie karty zastąpią nośnik karnetów basenowych oraz karty biblioteczne.

NOWA SZKOŁA JUŻ WKRÓTCE

Planowana inwestycja zlokalizowana jest w Żąbkach w przy skrzyżowaniu ulic Dzikiej i Andersena. Jest to planowana szkoła podstawowa wraz z przedszkolem.

Projektowany budynek zlokalizowany jest w centralnej i wschodniej części działki przy skrzyżowaniu ulic Dzikiej i Andersena. Budynek tworzą dwie bryły główne, części szkolnej w kształcie odwróconej litery C i prostopadłościowej sali gimnastycznej domykającej układ. Poszczególne części posadowiono na parterowej rozległej podstawie będącej łącznikiem pomiędzy bryłami głównymi. Pomiędzy ramionami części szkolnej znajduje się wewnętrzny dziedziniec. Część szkolna będzie miała 3 kondygnacje nadziemne. Hala sportowa zaprojektowana jest jako dwukondygnacyjna z kotłownią na dachu oraz niewielkim podpiwniczeniem. Parterowa podstawa budynku jest znacznie bardziej rozległa od strony południowej, w której zaprojektowano przedszkole. Budynek zlokalizowano w bliskiej odległości od ulic przyległych, wyznacza on pierzeję ulic.

Teren wokół budynku został zaprojektowany jako teren rekreacyjno-sportowy, zawierający plac zabaw dla dzieci przedszkolnych, plac zabaw dla dzieci szkolnych, bieżnię, boisko do piłki nożnej, siłownię zewnętrzną. Zaprojektowano ścieżkę rowerową, chodniki i dojścia, dojazd oraz inną niezbędną infrastrukturę techniczną tj. instalacje na działce. Teren inwestycji ogrodzono. W części północnej zlokalizowano miejsca postojowe. Budynek został zaprojektowany jako budynek niski, do 3 kondygnacji, nadziemnych o wysokości nie przekraczającej 12 m.

Projektowany budynek to szkoła podstawowa (budynek oświaty) z salą gimnastyczną i pięciooddziałowym przedszkolem. W obiekcie zaprojektowano wszystkie niezbędne do prawidłowego funkcjonowania budynku pomieszczenia takie jak:

- sale lekcyjne/dydaktyczne,
- sale przedszkolne,
- szatnie, sanitariaty,
- pomieszczenia administracyjne,
- halę sportową i sale korekcyjne
- pomieszczenia techniczne

- zaplecze kuchenne,
- pomieszczenia służące komunikacji pionowej i poziomej, itp.

PARAMETRY TECHNICZNE BUDYNKU

- ilość kondygnacji nadziemnych 3
- ilość kondygnacji podziemnych 1
- wysokość budynku 11,73 m
- powierzchnia zabudowy 5139,73 m²
- powierzchnia budynku netto 8909,32 m²
- powierzchnia ruchu 2127,41 m²
- powierzchnia usługowa 164,21 m²

- powierzchnia użytkowa 6617,7 m²
- powierzchnia całkowita budynku 13714,01 m²
- powierzchnia całkowita części nie zadaszowanej 321,57 m²
- powierzchnia całkowita części zadaszowanej 13392,44 m²
- kubatura budynku brutto 55 585,87 m³
- kubatura części nadziemnej 55 179,20 m³
- kubatura części podziemnej 406,67 m³
- ilość sal dydaktycznych 28
- ilość oddziałów przedszkolnych 5

oprac. I.P.



AŻUROWE DEKORACJE

Oferują szeroki wybór ażurowych
- szkatułek - organizatorów
- chusteczników - pudełek oraz ozdób

Dusia Zając
Tel. 514 838 538

[f azurowedekoracje](#)

ZMIANY NA ŻOŁNIERSKIEJ – NOWY ROZKŁAD LINII „ZĄBKI-2” OD 8 KWIETNIA

W związku z wprowadzonymi na początku kwietnia zmianami organizacji ruchu na ul. Żołnierskiej, (otwarcie przekroju dwujezdniowego od Ząbek do ul. Czwaraków), czas przejazdu autobusów linii „Ząbki-2” z Ząbek do Rembertowa uległ znacznemu skróceniu. Z tego powodu konieczna była korekta rozkładu jazdy tej linii, która została wprowadzona od poniedziałku 8 kwietnia.

Dzięki udrożnieniu ul. Żołnierskiej i skróceniu czasu dojazdu do Rembertowa mieszkańcy ul. Powstańców ponownie zyskali możliwości bardzo szybkiego (w czasie poniżej 40 min) dotarcia do centrum Warszawy. Czas przejazdu linii „Ząbki-2” z przystanku „Maczka 02” na ul. Powstańców do przystanku Rembertów Ratusz 01 to w zależności od godziny zajmuje od 9 do 13 minut, czas przejazdu pociągu między stacją PKP Rembertów do stacją PKP Śródmieście to 16-17 minut. Stacja PKP Rembertów znajduje się w pierwszej strefie biletowej, a pociągi w kierunku centrum Warszawy (zarówno SKM jak i Kolei Mazowieckich) odjeżdżają rano co kilka minut. Umożliwia to szybkie dotarcie z Rembertowa na Dworzec Warszawa Wschodnia, przystanki: PKP Stadion, PKP Powiśle, PKP Śródmieście, PKP Ochota, Dworzec Warszawę Zachodnią, a nawet na Służewiec oraz na lotnisko Chopina. Autobusem Ząbki-2 można jeździć bezpłatnie na podstawie karty mieszkańca „Jeśtem z Ząbek” i w godzinach szczytu kursuje co 10-15 minut.

Przykładowe połączenia umożliwiające szybki dojazd z ul. Powstańców do Śródmieścia Warszawy.

Przejazd autobusem Ząbki-2		Przejazd pociągiem		Łączny czas podróży
Przystanek Maczka 02	Rembertów Ratusz 01	PKP Rembertów (odjazd)	PKP Śródmieście (przyjazd)	
6:26	6:37	6:47 (SKM S2)	7:04	38 minut
6:39	6:52	6:59 (KM R2)	7:15	36 minut
7:02	7:15	7:26 (SKM S2)	7:41	39 minut
7:44	7:57	8:05 (KM R2)	8:22	38 minut

Zachęcamy do korzystania z komunikacji publicznej – przyczyni się do zmniejszenia korków i poprawy jakości powietrza w mieście. Czasy przejazdów z Ząbek do Warszawy z przesiadką na pociąg w porannym szczytce są nie tylko krótkie i atrakcyjne ale są pod względem czasu przejazdu konkurencyjne do przejazdu samochodem.

ZĄBKI WŚRÓD NAJLEPSZYCH

8 kwietnia 2019r. ogłoszono wyniki Rankingu Finansowego Samorządu Terytorialnego w Polsce za rok 2018. W swej kategorii (gminy miejskie) Ząbki znalazły się w pierwszej dziesiątce (8 miejsce). Natomiast rok wcześniej (przy analizie budżetu za 2017 r.), zajęliśmy 13 miejsce.

Zestawienie przygotowała grupa ekspertów Uniwersytetu Jagiellońskiego oraz Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie. Przeanalizowali oni finanse ponad 2400 gmin i przeszło 300 powiatów, biorąc pod uwagę siedem wskaźników, tj.:

- udział dochodów własnych w dochodach ogółem,
- relację nadwyżki operacyjnej do dochodów ogółem,
- udział wydatków inwestycyjnych w wydatkach ogółem,
- obciążenie wydatków bieżących wydatkami na wynagrodzenia

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Burmistrza Miasta Ząbki ogłasza trzeci przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka ewidencyjna nr 49 z obrębem 0002, 01-02 o pow. 1 262 m², położonej w Ząbkach przy ul. J. Kochanowskiego, objętej postanowieniem Sądu Rejonowego w Wołominie I Wydział Cywilny sygn. akt I Ns 186/17.

Przetarg odbędzie się dnia **26.04.2019 r.** o godz. 12⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki, przy ul. Wojska Polskiego Nr 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **840 000 zł** + obowiązujący podatek VAT.

Wadium: **54 000 zł.**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia **23 kwietnia 2019 r.** na konto urzędu: **Bank Handlowy 35 1030 1016 0000 0000 9290 1041** (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Ząbki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy **mieszaniowej jednorodzinnej**. **Komunikacja:** Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa), komunikacja autobusowa Ząbki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje dostępne są na stronie bip.zabki.pl/ (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, tel.(22) 5109 744 do 748.

Burmistrz Miasta Ząbki
Małgorzata Zyśk

VII SESJA RADY MIASTA ZĄBKI

27 marca odbyła się 7. sesja Rady Miasta Ząbki, podczas której podjęto następujące uchwały:

- zmieniająca uchwałę w sprawie przystąpienia do Związku Miast Polskich
 - w sprawie określenia szczegółowych wymogów dotyczących raportu o stanie Miasta Ząbki
 - w sprawie uchwalenia Statutu Ośrodka Pomocy Społecznej w Ząbkach
 - w sprawie Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na obszarze Miasta Ząbki
 - w sprawie Wieloletniego Planu Rozwoju i Modernizacji Urządzeń Wodociągowych i Urządzeń Kanalizacyjnych Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach Sp. z o. o. na lata 2019-2022
 - zmieniająca uchwałę w sprawie zasad wynajmowania lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu gminy
 - w sprawie sprostowania błędu w uchwale nr 90/XVIII/03 Rady Miejskiej w Ząbkach z dnia 19 grudnia 2003 r. w sprawie uchwalania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ząbki
 - w sprawie wyrażenia zgody na ustanowienie służebności gruntowej
 - w sprawie wyrażenia zgody na ustanowienie służebności przesyłu (x2)
 - w sprawie wyrażenia zgody na kontynuację wydzierżawienia gruntu (x3)
 - w sprawie zmiany w Wieloletniej Prognozy Finansowej Miasta Ząbki na lata 2019-2036
 - w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Ząbki na rok 2019
- Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie Urzędu Miasta (www.zabki.pl), link BIP, zakładka: prawo miejscowe**

i pochodne od wynagrodzeń,

- udział środków europejskich w wydatkach ogółem (bez poręczeń),
- relację zobowiązań do dochodów ogółem
- oraz udział podatku dochodowego od osób fizycznych w dochodach bieżących.

W gronie gmin miejskich w pierwszej dziesiątce znalazły się: 1.Podkova Leśna, 2. Puszczykowo, 3. Józefów, 4. Knurów, 5. Imielin, 6. Milanówek, 7. Radziejów, 8. Ząbki, 9. Kołobrzeg10. Polanica-Zdrój.

Rozkład jazdy linii Ząbki-2

linia kursuje wyłącznie w dni powszednie

Obowiązuje od 08.04.2019 r.

ulica / nazwa przystanku	nr kp																							
Pełta CH Marki 02 (odjazd)	102	04:45	04:55	05:15	05:35	05:52	06:05	06:18	06:28	06:40	06:55	07:06	07:22	07:45	08:10	08:40	08:55	09:10	09:40	09:50	10:06	10:40	11:05	11:40
ul. Wolności / Wolności 03	113	04:47	04:57	05:17	05:37	05:54	06:07	06:20	06:30	06:42	06:57	07:08	07:24	07:47	08:12	08:42	08:57	09:12	09:42	09:52	10:08	10:42	11:07	11:42
ul. Wolności / Piotra Skargi 01	291	04:48	04:58	05:18	05:38	05:55	06:08	06:21	06:31	06:43	06:58	07:09	07:25	07:48	08:13	08:43	08:58	09:13	09:43	09:53	10:09	10:43	11:08	11:43
ul. 11 Listopada / Tetmajera 01	261	04:49	04:59	05:19	05:39	05:56	06:09	06:22	06:32	06:44	06:59	07:10	07:26	07:49	08:14	08:44	08:59	09:14	09:44	09:54	10:10	10:44	11:09	11:44
ul. 11 Listopada / Lisa Kuli 01	241	04:50	05:00	05:20	05:40	05:57	06:10	06:23	06:33	06:45	07:00	07:11	07:27	07:50	08:15	08:45	09:00	09:15	09:45	09:55	10:11	10:45	11:10	11:45
ul. Wojska Polskiego/ Sobieskiego nż	221	04:51	05:01	05:21	05:41	05:58	06:11	06:24	06:34	06:46	07:01	07:12	07:28	07:51	08:16	08:46	09:01	09:16	09:46	09:56	10:12	10:46	11:11	11:46
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 02	202	04:52	05:02	05:22	05:42	05:59	06:12	06:25	06:35	06:47	07:02	07:13	07:29	07:52	08:17	08:47	09:02	09:17	09:47	09:57	10:13	10:47	11:12	11:47
ul. Piłsudskiego / PKP Ząbki 03	183	04:54	05:04	05:24	05:44	06:01	06:15	06:28	06:38	06:50	07:05	07:16	07:32	07:55	08:20	08:50	09:05	09:20	09:50	10:00	10:16	10:50	11:15	11:50
ul. Piłsudskiego / Matejki nż	621	04:55	05:05	05:25	05:45	06:02	06:16	06:29	06:39	06:51	07:06	07:17	07:33	07:56	08:21	08:51	09:06	09:21	09:51	10:01	10:17	10:51	11:16	11:51
ul. Piłsudskiego / Szwoleżerów 01	341	04:57	05:07	05:27	05:47	06:04	06:19	06:32	06:43	06:55	07:10	07:21	07:37	08:00	08:25	08:54	09:09	09:24	09:54	10:04	10:20	10:54	11:19	11:54
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 01	332	04:58	05:08	05:28	05:48	06:05	06:20	06:33	06:44	06:56	07:11	07:22	07:38	08:01	08:26	08:55	09:10	09:25	09:55	10:05	10:21	10:55	11:20	11:55
ul. Powstańców / Powstańców 04	324	05:00	05:10	05:30	05:50	06:07	06:22	06:35	06:46	06:58	07:13	07:24	07:40	08:03	08:28	08:57	09:12	09:27	09:57	10:07	10:23	10:57	11:22	11:57
ul. Powstańców / Długa 02	312	05:01	05:11	05:31	05:51	06:09	06:24	06:37	06:48	07:00	07:15	07:26	07:42	08:05	08:30	08:59	09:14	09:29	09:59	10:09	10:25	10:59	11:24	11:59
ul. Powstańców / Maczka 02	302	05:03	05:13	05:33	05:53	06:11	06:26	06:39	06:50	07:02	07:17	07:28	07:44	08:07	08:32	09:01	09:16	09:31	10:01	10:11	10:27	11:01	11:26	12:01
ul. Powstańców / Powstańców las 02	462	05:04	05:14	05:34	05:54	06:13	06:28	06:42	06:53	07:05	07:20	07:31	07:47	08:10	08:35	09:03	09:18	09:33	10:03	10:13	10:29	11:03	11:28	12:03
ul. Czwartaków / Czwartaków 02 nż	652	05:07	05:17	05:37	05:58	06:16	06:31	06:46	06:57	07:09	07:24	07:35	07:51	08:14	08:39	09:06	09:21	09:36	10:06	10:16	10:32	11:06	11:31	12:06
ul. Paderewskiego / Paderewskiego 01 nż	471	05:08	05:18	05:38	05:59	06:17	06:32	06:47	06:58	07:10	07:25	07:36	07:52	08:15	08:40	09:07	09:22	09:37	10:07	10:17	10:33	11:07	11:32	12:07
ul. Paderewskiego/ szafarzy 01 nż	481	05:08	05:18	05:39	06:00	06:18	06:33	06:48	06:59	07:11	07:26	07:37	07:53	08:16	08:41	09:08	09:23	09:38	10:08	10:18	10:34	11:08	11:33	12:08
ul. Paderewskiego / Zawodowa 01 nż	491	05:09	05:19	05:40	06:01	06:19	06:34	06:49	07:00	07:12	07:27	07:38	07:54	08:17	08:42	09:09	09:24	09:39	10:09	10:19	10:35	11:09	11:34	12:09
ul. Chruszciała / Rembertów Ratusz 01	501	05:11	05:21	05:42	06:04	06:22	06:37	06:52	07:03	07:15	07:30	07:41	07:57	08:20	08:45	09:12	09:27	09:42	10:12	10:22	10:38	11:12	11:37	12:12
ul. Strażacka / Kordiana 01 nż	511	05:12	05:22	05:43	06:05	06:23	06:38	06:53	07:04	07:16	07:31	07:42	07:58	08:21	08:46	09:13	09:28	09:43	10:13	10:23	10:39	11:13	11:38	12:13
ul. Strażacka / Żołnierska 01 nż	521	05:15	05:25	05:46	06:09	06:27	06:43	06:58	07:09	07:21	07:36	07:49	08:05	08:28	08:51	09:17	09:32	09:47	10:17	10:27	10:43	11:17	11:42	12:17
ul. Szwoleżerów/Pułaskiego 01	531	05:20	05:30	05:51	06:14	06:32	06:48	07:03	07:14	07:26	07:41	07:54	08:10	08:33	08:56	09:22	09:37	09:52	10:22	10:32	10:48	11:22	11:47	12:22
ul. Maczka / Maczka 03 nż.	303	05:22	05:32	05:53	06:16	06:34	06:50	07:05	07:16	07:28	07:43	07:56	08:12	08:35	08:58	09:24	09:39	09:54	10:24	10:34	10:50	11:24	11:49	12:24
ul. Powstańców / Maczka 01	301	05:22	05:32	05:53	06:17	06:35	06:51	07:06	07:17	07:29	07:44	07:57	08:13	08:36	08:59	09:25	09:40	09:55	10:25	10:35	10:51	11:25	11:50	12:25
ul. Powstańców / Długa 01	311	05:23	05:33	05:54	06:19	06:37	06:53	07:08	07:19	07:31	07:46	07:59	08:15	08:38	09:01	09:27	09:42	09:57	10:27	10:37	10:53	11:27	11:52	12:27
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	05:25	05:35	05:56	06:21	06:39	06:55	07:10	07:21	07:33	07:48	08:01	08:17	08:40	09:03	09:29	09:44	09:59	10:29	10:39	10:55	11:29	11:54	12:29
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	332	05:27	05:37	05:58	06:23	06:41	06:57	07:12	07:23	07:35	07:50	08:03	08:19	08:42	09:05	09:31	09:46	10:01	10:31	10:41	10:57	11:31	11:56	12:31
ul. Piłsudskiego /Szwoleżerów 02	342	05:28	05:38	05:59	06:25	06:43	06:59	07:14	07:25	07:37	07:52	08:05	08:21	08:44	09:07	09:33	09:48	10:03	10:33	10:43	10:59	11:33	11:58	12:33
ul. Piłsudskiego/Ząbki OSP	611	05:31	05:41	06:02	06:28	06:46	07:02	07:17	07:28	07:40	07:55	08:08	08:24	08:47	09:10	09:36	09:51	10:06	10:36	10:46	11:02	11:36	12:01	12:36
ul. Wojska Polskiego Urząd Miasta 01	201	05:33	05:43	06:04	06:31	06:49	07:05	07:20	07:31	07:43	07:58	08:11	08:27	08:50	09:13	09:39	09:54	10:09	10:39	10:49	11:05	11:39	12:04	12:39
ul. Rychnińskiego/ Szpital Drewnica	211	05:35	05:45	06:06	06:33	06:51	07:07	07:22	07:33	07:45	08:00	08:13	08:29	08:52	09:15	09:41	09:56	10:11	10:41	10:51	11:07	11:41	12:06	12:41
ul. 11 Listopada / Kuleszy 01	231	05:36	05:46	06:07	06:34	06:52	07:08	07:23	07:34	07:46	08:01	08:14	08:30	08:53	09:16	09:42	09:57	10:12	10:42	10:52	11:08	11:42	12:07	12:42
ul. 11 Listopada / Wilcza 01	251	05:37	05:47	06:08	06:35	06:53	07:09	07:24	07:35	07:47	08:02	08:15	08:31	08:54	09:17	09:43	09:58	10:13	10:43	10:53	11:09	11:43	12:08	12:43
ul. Batorego / Hallera 01	271	05:38	05:48	06:09	06:36	06:54	07:10	07:25	07:36	07:48	08:03	08:16	08:32	08:55	09:18	09:44	09:59	10:14	10:44	10:54	11:10	11:44	12:09	12:44
ul. Batorego / Sosnkowskiego 01	281	05:39	05:49	06:10	06:37	06:55	07:11	07:26	07:37	07:49	08:04	08:17	08:33	08:56	09:19	09:45	10:00	10:15	10:45	10:55	11:11	11:45	12:10	12:45
ul. Radzyńskiego / Bystra 02	632	05:41	05:51	06:12	06:39	06:57	07:13	07:28	07:39	07:51	08:06	08:19	08:35	08:58	09:21	09:47	10:02	10:17	10:47	10:57	11:13	11:47	12:12	12:47
ul. Radzyńskiego/ Radzyńska 02 nż	642	05:42	05:52	06:13	06:40	06:58	07:14	07:29	07:40	07:52	08:07	08:20	08:36	08:59	09:22	09:48	10:03	10:18	10:48	10:58	11:14	11:48	12:13	12:48
CH M1 Pełta (przyjazd)	102	05:45	05:55	06:16	06:43	07:01	07:17	07:32	07:43	07:55	08:10	08:23	08:39	09:02	09:25	09:51	10:06	10:21	10:51	11:01	11:17	11:51	12:16	12:51

ulica / nazwa przystanku	nr kp																						
Pełta CH Marki 02 (odjazd)	102	12:05	12:40	13:10	13:40	14:10	14:40	15:08	15:25	15:40	16:05	16:20	16:40	17:05	17:15	17:30	17:40	18:05	18:40	19:10	19:40	20:10	20:45
ul. Wolności / Wolności 03	113	12:07	12:42	13:12	13:42	14:12	14:42	15:10	15:28	15:43	16:08	16:23	16:43	17:08	17:18	17:33	17:43	18:08	18:43	19:12	19:42	20:12	20:47
ul. Wolności / Piotra Skargi 01	291	12:08	12:43	13:13	13:43	14:13	14:43	15:11	15:29	15:44	16:09	16:24	16:44	17:09	17:19	17:34	17:44	18:09	18:44	19:13	19:43	20:13	20:48
ul. 11 Listopada / Tetmajera 01	261	12:09	12:44	13:14	13:44	14:14	14:44	15:12	15:30	15:45	16:10	16:25	16:45	17:10	17:20	17:35	17:45	18:10	18:45	19:14	19:44	20:14	20:49
ul. 11 Listopada / Lisa Kuli 01	241	12:10	12:45	13:15	13:45	14:15	14:45	15:13	15:31	15:46	16:11	16:26	16:46	17:11	17:21	17:36	17:46	18:11	18:46	19:15	19:45	20:15	20:50
ul. Wojska Polskiego/ Sobieskiego nż	221	12:11	12:46	13:16	13:46	14:16	14:46	15:14	15:32	15:47	16:12	16:27	16:47	17:12	17:22	17:37	17:47	18:12	18:47	19:16	19:46	20:16	20:51
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 02	202	12:12	12:47	13:17	13:47	14:17	14:47	15:15	15:34	15:49	16:14	16:29	16:49	17:14	17:24	17:39	17:49	18:14	18:49	19:17	19:47	20:17	20:52
ul. Piłsudskiego / PKP Ząbki 03	183	12:15	12:50	13:20	13:50	14:20	14:50	15:18	15:37	15:52	1												



Firma InPharm – lider w branży farmaceutycznej
w związku z rozwojem poszukuje kandydatów na stanowisko:

Pracownik Produkcji – Przepakowywanie leków

Miejsce pracy: Warszawa Rembertów
Dogodny dojazd autobusem 145

Oferujemy:

- Wynagrodzenie zasadnicze w wysokości 15,50 brutto + 200 zł brutto premii;
- Terminowo wypłacane wynagrodzenie;
- Po okresie próbnym Umowa o Pracę;
- Praca od poniedziałku do piątku w systemie dwuzmianowym (6:00–14:00, 14:00–22:00);
- Wdrożenie, opieka konsultanta oraz praca w zgranym zespole;
- Opieka medyczna oraz karta Fit-Profit po okresie próbnym;
- Możliwość ubezpieczenia członków najbliższej rodziny;
- Możliwość awansu na kierownika linii.

Wymagania:

- Ważna książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych – warunek konieczny;
- Zdolności manualne;
- Zaangażowanie i chęć do pracy;
- Umiejętność pracy w zespole.

Opis stanowiska:

- Przepakowywanie leków;
- Składanie i oklejanie kartoników, butelek;
- Dołączanie ulotek.

Osoby zainteresowane proszone są o przesyłanie CV na:

rekrutacja@inpharm.pl

lub poprzez kontakt telefoniczny:

609 000 302

Upraszamy informujemy, iż skontaktujemy się z wybranymi kandydatami.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. z 2016 r. Nr 119, str. 1) – dalej RODO informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest InPharm Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością services sp.k. z siedzibą w Warszawie ul. Chelmska 249.
2. Pani/Pana dane osobowe wskazane w Kodeksie pracy lub w innych ustawach szczególnych (według wymogów ogłoszenia), przetwarzamy w oparciu o przepisy prawa i ich podanie jest konieczne do wzięcia udziału w rekrutacji.
3. Pozostałe dane osobowe (np. Państwa wizerunek) przetwarzamy na podstawie Państwa dobrowolnej zgody, którą wyraziłaś/eś, wysyłając nam swoje zgłoszenie rekrutacyjne.
4. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres 30 dni.
5. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przeniesienia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody wyrażonej przed jej cofnięciem. Obwiedzenie o cofnięciu zgody na przetwarzanie danych osobowych wymaga jego złożenia w formie pisemnej lub elektronicznej.
6. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO.
7. Podanie przez Panią/Panią danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne dla celów związanych z przeprowadzeniem procesu rekrutacji na stanowisko Pracownik Produkcji – Przepakowywanie Leków.
8. Nie przekazujemy Państwa danych osobowych poza Europejski Obszar Gospodarczy.

WICEMISTRZYNI POLSKI Z ZĄBEK

W dniach 6-7 kwietnia w Supraślu odbyły XII Mistrzostwa Polski w Biegu 24 h. Trasę stanowiła pętla o długości 1,012 km z 9 metrowym przewyższeniem na każdym kilometrze, którą zawodnicy pokonywali przez 24 godziny. Na starcie stanęło 83 zawodników, w tym 37 osób licencjonowanych. Naszej mieszkance Hannie Neinfeld udało się wybiegać 201,776 km i uplasować się po zaciętej walce na 2 miejscu wśród kobiet i tym samym uzyskać tytuł wicemistrzyni Polski.



Dla większości amatorów biegania sam dystans ponad 200 km lub czas biegu to coś zupełnie abstrakcyjnego. Ale jak się okazuje, również i dla profesjonalistów nie jest to przysłowiowa bułka z masłem, a wycieńczająca walka, głównie ze samym sobą, ze swoimi słabościami.

- Nie obyło się bez problemów, od 150 km miałam problemy żołądkowe, mdłości i wymioty. Spowodowało to osłabienie i brak możliwości systematycznego dostarczania węglowodanów do organizmu. Ale najważniejsze to uwierzyć w siebie i walczyć do końca – mówi nasza wicemistrzyni.

W biegu wygrała Aneta Rajda (223,00 km), wicemistrzyni z zeszłego roku a trzecia była Joanna Lorenc (198,529 km).

Dla Hanny Neinfeld nie był to pierwszy start w Supraślu. 23.02.2019 był tam organizowany bieg Ultra Śledź na dystansie 84 km po Puszczy Knyszyńskiej, w którym zajęła 2 miejsce wśród kobiet, z czasem 08:33:52. Serdecznie gratulujemy!

WYWÓZ ODPADÓW BUDOWLANYCH

Usługi Porządkowe „Buli”

Kontenery od 2 do 36 m³
Ceny od 150 zł

tel. 509-136-967
www.buli.com.pl

R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami

1,5; 2,5; 4,5; 7 m³
ceny za kontener od 180 zł
22 781 59 20
603 707 755

AGD SERWIS

Adam Sobiesiak

lodówki, pralki,
zmywarki,
kuchnie gazowe
i elektryczne,
płyty grzewcze, okapy

504 070 258

www.agd-naprawy.pl

PRG USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
 - PODZIAŁY
 - MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
 - INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA
- Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

X ZĄBKOVIA DSF CUP

Dziesiąty jubileuszowy turniej odbył się w dniach 16 - 17.03 w Ząbkach w dwóch lokalizacjach: przy ul. Batorego 37 (hala i boisko „ORLIK”) oraz przy ul. Słowackiego 21 (Stadion Miejski).

Zawody to 2 dni intensywnych zmagani piłkarskich w 4 kategoriach wiekowych. W imprezie wzięło udział 23 drużyny z 10 klubów piłkarskich. W sumie zagrało aż 220 zawodniczek, które stworzyły znakomite widowisko.

Kolejność w roczniku 2006 i młodsze:

1. UKS SMS Łódź
2. AP Stomil Olsztyn
3. KS Włókniarz Białystok
4. UKS Tęcza Bydgoszcz
5. UKS Ząbkovia Ząbki

Nagrody indywidualne:

Królowa Strzelczyń:

Inez Sikora (UKS SMS Łódź)

Najlepsza Zawodniczka:

Julia Tabaka (UKS Ząbkovia Ząbki)

Najlepsza Obrończyni:

Dorota Uszyńska (KS Włókniarz Białystok)

Najlepsza Bramkarka:

Kornelia Czasnojć (AP Stomil Olsztyn).

Dokończenie str. 10



Kolejność w roczniku 2007 i młodsze:

1. UKS SMS Łódź
2. UKS Ząbkovia Ząbki
3. UKS Tęcza Bydgoszcz
4. UKS Varsovia
5. Legia Ladies
6. UKS Mazovia Grodzisk Mazowiecki

Nagrody indywidualne:**Królowa Strzelczyń:**

Natalia Sikorska (UKS SMS Łódź)

Najlepsza Zawodniczka:

Maja Kałun (UKS Ząbkovia Ząbki)

Najlepsza Obrończyni:

Martyna Garbacz (UKS SMS Łódź)

Najlepsza Bramkarka:

Paulina Ramza (UKS Varsovia)

Kolejność w roczniku 2009 i młodsze:

1. UKS Ząbkovia Ząbki I
2. UKS Varsovia
3. UKS Szóstka Inowrocław
4. UKS Tęcza Bydgoszcz

5. KS Włókniarz Białystok

6. Legia Ladies

7. SP Baboszewo

8. UKS Ząbkovia Ząbki II

Nagrody indywidualne:**Królowa Strzelczyń:**

Julia Grodzka (UKS Ząbkovia Ząbki)

Najlepsza Zawodniczka:

Weronika Jaskulska (UKS Szóstka Inowrocław)

Najlepsza Obrończyni:

Maria Nowakowska (UKS Varsovia)

Najlepsza Bramkarka:

Natalia Wiśniewska (UKS Tęcza Bydgoszcz).

W roczniku 2011 i młodsze nie prowadziliśmy klasyfikacji. WSZYSTKIE ZAWODNICZKI OTRZYMAŁY ŻŁOTE MEDALE I TAKIE SAME NAGRODY RZECZOWE. Należy jednak zauważyć wyczyn zawodniczek UKS Tęcza Bydgoszcz (wzmocnionych przez dwie zawodniczki UKS Varsovia), które w czterech meczach strzeliły 23 bramki, nie tracąc przy tym żadnej.

Nagroda dla najmłodszej zawodniczki trafiła do Ali Biedrzyckiej (UKS Ząbkovia Ząbki).

We wręczaniu nagród podczas obydwu dni uczestniczyła Pani Burmistrz Małgorzata Zyśk, która objęła turniej swoim patronatem oraz radny Miasta Ząbki Jarosław Pisarczyk.

*Beata Komosińska - Ferens
UKS Ząbkovia Ząbki*



Z POGONIĄ ZAGRAJĄ PRZY JUPITERACH

Jeden punkt wywalczony w dwóch meczach, oto bilans drużyny Ząbkovii Ząbki w ostatnich kolejkach ligowych. Po bezbramkowym remisie w wyjazdowym spotkaniu z Mazovią Mińsk Mazowiecki w ostatnią sobotę nasza drużyna, grając przed własną publicznością przegrała 0:3 z MKS Przasnysz. Porażka z jednym z bezpośrednich rywali w walce o awans do III ligi jest tym bardziej przykra, że nastąpiła po serii dziewięciu kolejnych zwycięstw zanotowanych przez ząbkowian na Dozbud Arenie w tym sezonie. Przed nami wyjazdowy mecz z MKS Ciechanów oraz „domowa” potyczka z rezerwami drugoligowej Pogoni Siedlce, która będzie miała miejsce w Wielki Piątek, 19 kwietnia o godzinie 20.00.

Mecz Ząbkovii z ubiegłorocznym zwycięzcą naszej grupy rozgrywkowej, który dopiero w barażowym dwumeczu przegrał awans do III ligi z Bronią Radom, nie był niestety wielkim widowiskiem. Nie porywał finezją ani tempem przeprowadzanych akcji, ale skłamałbym gdybym powiedział, że nie dostarczył emocji. Najwięcej wzbudzały oczywiście sytuacje podbramkowe, do których dochodziło najczęściej po błędach obrońców w wyprowadzaniu piłki z własnego przedpola. Ząbkowianie mieli kilka doskonałych okazji do strzelenia bramki, ale niestety żadnej nie zdołali wykorzystać.

Już w 16 minucie meczu po podaniu z prawej strony Cichowskiego nabiegający na wprost bramki Damian Świerblewski stanął przed pierwszą z nich, ale mając przed sobą tylko bramkarza uderzył z kilku metrów wysoko nad bramką. Sześć minut później po prostopadłym podaniu od Daniela Kozika oko w oko z bramkarzem gospodarzy stanął Krystian Lewandowski, ale trafił ostatecznie tylko w boczną siatkę. Na kwadrans przed końcem spotkania, po indywidualnej akcji

środkiem boiska na strzał zdecydował się Dawid Makuch, trafił jednak w poprzeczkę, ale piłka po odbiciu się od ziemi spadła na głowę Cezarego Nowińskiego, który próbując ją dobić do pustej bramki także „ostemplował” poprzeczkę bramki Mazovii. Pięć minut później gospodarze także doczekali się swojej „piłki meczowej”, ale strzał głową Rafała Słowika efektywnie obronił Mateusz Matracki.

Dotkliwą trzybramkową porażką zakończył się kolejny mecz naszej drużyny rozgrywany w Ząbkach. Dwa gole dla MKS Przasnysz strzelił Dominik Lemanek, a jedną dołożył Piotr Piasecki. Już w pierwszej akcji ofensywnej, dokładnie pod koniec drugiej minuty meczu najsilniejszy strzelec naszej grupy rozgrywkowej Lemanek uderzeniem z dystansu dał gościom prowadzenie. W pierwszej połowie meczu swoje szanse mieli także ząbkowianie, ale niestety nie zdołali ich wykorzystać. Świerblewski strzelając z rzutu wolnego trafił w poprzeczkę, Mikołaj Tokaj po dośrodkowaniu z rzutu różnego główkował nad bramką, a pozostawiony na chwilę bez opieki Makuch przymierzył z linii

pola karnego obok słupka. Po zmianie stron na boisku działo się nieco mniej, za to goście byli w swoich poczynaniach zdecydowanie bardziej konkretni. Kwadrans po przerwie Piasecki w zamieszaniu podbramkowym, które miało miejsce po dośrodkowaniu z rzutu różnego podwyższył prowadzenie gości na 2:0. W późniejszych minutach przasnyszanie nastawili się na grę z kontry i właśnie po jednej z nich Lemanek, po dokładnym dośrodkowaniu z lewego skrzydła Kamila Olszewskiego niezbyt mocnym, ale mierzonym tuż przy słupku strzałem głową ustalił ostateczny wynik tego meczu.

Komplet punktów w tym spotkaniu pozwolił gościom awansować, kosztem naszej drużyny, na drugą pozycję w ligowej tabeli i zachować czteropunktową stratę do pozostającego liderem Huraganu Wołomin, który w tej kolejce pokonał przed własną publicznością 3:0 Hutnika Warszawa. Ząbkovia po sobotniej porażce zajmują trzecie miejsce w tabeli i traci do przasnyszan dwa punkty, a do naszego lokalnego rywala już sześć.

Krzysztof Krajewski

„TAKIE BĘDĄ RZECZYPOSPOLITE, JAKIE ICH MŁODZIEŻY CHOWANIE”

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Ząbkach stara się doskonale kształcić i wychowywać młode pokolenia, które osiągnęły sukcesy w nauce. W tym roku szkolnym nasza placówka oświatowa może się poszczycić dwiema laureatkami w prestiżowych konkursach kuratorskich organizowanych przez MSCDN w Warszawie. W konkursie z języka polskiego dla uczniów klas ósmych tytuł laureatki otrzymała uczennica klasy 8f, Anna Gabriela Jarzębska (nauczyciel opiekun – pani Iwona Król), a z geografii dla uczniów gimnazjum – tytuł laureatki otrzymała uczennica klasy 3b, Anna Beata Raczkowska (nauczyciel opiekun – pan Paweł Cegiełko).

Słowa Jana Zamoyskiego skłaniają do jeszcze jednej refleksji, że dla nauczycieli najwspanialszym powodem do dumy są sukcesy ich uczniów. Wszyscy wiemy, że kuratorskie konkursy na szczeblu wojewódzkim wymagają od młodzieży wiele intelektualnego wysiłku, ciężkiej i wytrwałej pracy w zgłębianiu wiedzy oraz wyrzeczeń związanych z tzw. „przyjemnościami” nastolatków. Okazuje się jednak, że warto zawalczyć i sięgnąć po Laur Zwycięstwa.

Dlatego cała społeczność Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Ząbkach jest pod ogromnym wrażeniem i cieszy się z sukcesów naszych uczniów. A trzeba podkreślić, że rywalizacja była ogromna i przebiegała w trzech etapach: szkolnym, powiatowym, wojewódzkim.

Jeśli chodzi o poczynania Ani Jarzębskiej, to nieustannie towarzyszył im doping ze strony najbliższego otoczenia: przede wszystkim rodziców i brata, przyjaciół rodziny, nauczycielki – opiekunki, dyrekcji SP2 oraz koleżanek i kolegów z klasy 8f. Uczennica wykazała się doskonałą znajomością literatury i wiedzy językowej z poziomu licealnego oraz umiejętnością pisaną dłuższej, argumentacyjnej formy – rozpraw-

ki. Ta jakże skromna, kulturalna osoba opanowała stres i emocje, aby odnieść spektakularny sukces. Ania, oprócz oceny celującej na koniec roku szkolnego 2018/19 z języka polskiego, uzyskała już maksymalną liczbę punktów na certyfikacie egzaminacyjnym dla klas ósmych z języka polskiego, a tym samym „otworzyła sobie drzwi” do najlepszych liceów w Warszawie, a nawet w całej Polsce. Aniu, gratulujemy Ci zasłużonego Tytułu Laureatki i życzymy dalszych sukcesów w różnych sferach życia.

Wspaniałe jest również osiągnięcie Ani Raczkowskiej - uczennicy klasy 3b gimnazjum, która uzyskała Tytuł Laureatki w Kuratorskim Konkursie z Geografii dla klas gimnazjalnych. Opiekę nad jej przygotowaniem sprawował człowiek skromny, jednak wszechstronnie uzdolniony, cieszący się wśród dzieci i młodzieży ogromną popularnością oraz uznaniem, nauczyciel geografii – pan Paweł Cegiełko. Konkurs również składał się z trzech etapów i wymagał wiedzy geograficznej z poziomu licealnego. Aniu, cieszymy się z Twojego sukcesu i życzymy wspaniałych podróży w ciekawe zakątki świata.

*Nauczycielka języka polskiego w SP2
Iwona Król*

POEZJA UCZNIÓW SP 2 NA STULECIE NIEPODLEGŁEJ

Projekt zatytułowany „Poezja uczniów SP nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Ząbkach na Stulecie Niepodległej” polegał na zredagowaniu poetyckich tekstów w wybranych klasach czwartych i ósmych.

Wszystkie wiersze świadczyły o wysokim poziomie literackim oraz ogromnej świadomości patriotycznej dzieci i młodzieży. Zwycięzcami zostali: Karolina Roguska z klasy 4a, Olgierd Nizioł z klasy 8e i Natalia Milnikel z klasy 8f.

Podczas Gali Koncertowej na Stulecie Niepodległej, która miała miejsce w naszej szkole, młodzi poeci otrzymali pamiątkowe albumy jako wyraz uznania dla ich talentu. Karolina i Olgierd pięknie recytowali napisane przez siebie wiersze, czym wywołali wzruszenie wszystkich zgromadzonych. Tekst nieobecnej na uroczystości Natalii zaprezentowała koordynatorka projektu, nauczycielka języka polskiego - pani Iwona Król.

Warto wspomnieć, że całość twórczości została zebrana w pamiątkowym tomiku, który od strony graficznej opracowała nauczycielka informatyki - pani Anna Słowik. Zbiorkami patriotycznej poezji obdarowano zebranych gości.

Wyróżnione trzy teksty umieszczono w Kapsule Czasu. Ci, którzy otworzą ją za sto lat i przeczytają wiersze, dowiedzą się o prawdziwej miłości do Ojczyzny - Polski młodego pokolenia roku 2018.

Zwycięzcom należą się jeszcze raz serdeczne gratulacje. Za pośrednictwem gazety „Co słychać?” młodzi autorzy zapraszają do lektury swoich tekstów, które zapewne każdego nastroją do refleksji nad kwestią Niepodległości Polski.

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

USŁUGI HYDRAULICZNE

- instalacje c.o., wod.-kan.
- montaż filtrów do wody

Ząbki, ul. Ceglana 3

Tel. 501-710-359
601-301-810

GABINET INTERNISTYCZNO-PULMONOLOGICZNY

- konsultacje internistyczne (choroby wewnętrzne)
- konsultacje pulmonologiczne (choroby płuc)

UL. NARUTOWICZA 4, 05-091 ZĄBKI

LEK. ANNA RUTOWSKA
tel. 665-191-517

ZAPISY NA TELEFON

Biuro Nieruchomości City Property

Kupno - Sprzedaż - Wynajem

600 800 401
691 181 207

ul. Na Bagnie 2, Ząbki

www.cityproperty.pl

biuro@cityproperty.pl

OZOBOTY – UCZYMY DZIECI PROGRAMOWAĆ W „SKRZACIE”

Obecnie w polskiej edukacji coraz częściej pojawiają się pojęcia: kodowania, programowania oraz robotyki. Ozobot to inteligentny robot, który poprzez zabawę wprowadza dzieci w świat programowania. To znakomite połączenie zabawy i nauki. To innowacyjna forma nauki programowania od świecącego robota rozpoznającego namalowane kreski do tworzenia skomplikowanych programów. Dzięki robotowi dzieci w namacalny sposób przekonują się o tym, że programowanie jest niezwykle praktyczną dziedziną, która wykorzystywana jest w obszarze ludzkiego życia. Programując z wykorzystaniem Ozobotów – robotów, dzieci są w stanie od razu zaobserwować efekty swojej pracy, co stwarza im przyjazne warunki do przyswajania wiedzy na zajęciach z nauki programowania.

Ozoboty to nie tylko programowanie, to „pomocnik nauczyciela”, który może uatrakcyjnić wiele zajęć już w przedszkolu. Za przykład dajmy poznanie figur geometrycznych. Co bardziej skupi uwagę dzieci: figura rysowana na tablicy czy może na kartce papieru, po której za śladem podążać będzie Ozobot?! Pokaże jak wygląda kształt omawianej figury.

Po raz pierwszy nasze przedszkolaki z Ozobotem spotkały się w Szkole Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach. Z inicjatywy dyrekcji szkoły, jak i przedszkola w ramach współpracy nasze przedszkolaki mogły uczęszczać na zajęcia z programowania. Spotkania te nie tylko podobały się dzieciom, ale zainspirowały również naszych nauczycieli, którzy zaczęli przenosić wprowadzenie tej nowatorskiej metody pracy z dziećmi na grunt naszego przedszkola.

Pierwszym etapem wprowadzenia dzieci w świat kodowania był zakup mat i kolorowych kubeczków, dzięki którym zaczęliśmy prowadzić zajęcia z „Kodowania na dywanie.” Taka forma edukacji bardzo inspirowała przedszkolaków a nauczyciele zauważali jej wymierne efekty. Z czasem dyrekcja podjęła decyzję o zakupie Ozobotów i przeprowadzeniu profesjonalnego szkolenia dla kadry „SKRZATA” w zakresie programowania. Certyfikowane szkolenie stacjonarne odbyło się w marcu i było prowadzone przez przedstawiciela firmy EduSENSE, która zajmuje się merytorycznym i metodycznym wprowadzaniem elementów programowania i robotyki do zajęć dydaktycznych na różnych etapach edukacji. Szkolenie miało formę warsztatową a każdy jego uczestnik brał czynny udział w programowaniu Ozobota. Głównym celem było wykorzystanie w praktyce szkolnej, na lekcjach z zakresu różnych edukacji nowych technologii, jak robot Ozobot.

Dzięki temu cała kadra przedszkola posiada kompetencje w zakresie prowadzenia zajęć z kodowania i programowania, skrzętnie wykorzystując swoje umiejętności w edukacji przedszkolaków.

Bardzo dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do naszego rozwoju, a zwłaszcza Dyrekcji, która nieustająco poszukuje i inspirowa nas do działania.

*W imieniu Grona Pedagogicznego SKRZATA
Karolina Zbyszynska -Kuchta
Nauczyciel PP3*

V DUŻY KONKURS DLA MAŁYCH RECYTATORÓW „ZĄBKOWSKA WIERSZYKARNIA”

Odbývający się po raz piąty Konkurs dla Małych Recytatorów „Ząbkowska Wierszykarnia” zorganizowany przez Miejski Ośrodek Kultury w Ząbkach zajmuje już stałe miejsce na kulturalnej mapie miasta, przyciągając rosnące z roku na rok, grono chętnych do poetyckich wyzwań.

Celem tego cyklicznego wydarzenia jest popularyzacja poezji dziecięcej, kształtowanie wrażliwości dzieci na piękno języka ojczystego, rozbudzanie aktywności twórczej i autorskiej interpretacji, rozwijanie ekspresji, pamięci oraz doskonalenie wyrazistej mowy. Zmagania konkursowe odbywały się w dwóch kategoriach - występ indywidualny oraz występ z rodzicem lub opiekunem.

W tegorocznym wyzwaniu poetyckim, które miało miejsce 26 marca udział wzięło 35 wychowanków ząbkowskich placówek przedszkolnych - Publicznego Przedszkola nr 1 „Zielony Dinek”, Publicznego Przedszkola nr 2 „Leśny Zakątek”, Publicznego Przedszkola nr3 „Skrzat”, Publicznego Przedszkola „Przystań Elfów”, oraz Przedszkola Niepublicznego „Smyk”. Każde przedszkole mogło być reprezentowane przez 10 dzieci (duet liczony jest jako jeden uczestnik) w każdej kategorii wiekowej - dzieci w wieku 3-4 lata oraz dzieci w wieku 5-6 lat.

Występy przedszkolaków oceniało dwuosobowe jury, w skład którego weszli Joanna Wysocka reprezentująca Biuro Promocji, Kultury, Sportu i Zdrowia (PKSiZ) Urzędu Miasta Ząbki oraz Tomasz Mitrowski, aktor, animator kultury i polonista.

W grupie 3-4 latków pierwsze miejsce zajęła Julka Szustek, druga lokata przypadła Maciejowi Kruczkowie, trzecia Marii Piskorskiej.

W licznie reprezentowanej grupie dzieci w wieku 5-6 lat pierwszą lokatę uzyskała Anika Bargiełowska, drugie miejsce zajęła Michalina Tymańska, a trzecie miejsce Julka Milnikel

W kategorii duety pierwszym miejscem jury nagrodziło Paulinę Zarębę i Hanię Stępniać.

Ponadto jurorzy zdecydowali się przyznać wyróżnienia. W kategorii dzieci w wielu od 3 do 4 lat otrzymał je Jan Mazurczak, natomiast w grupie 5-6 latków wyróżnienie uzyskał Przemysław Oleszczuk.

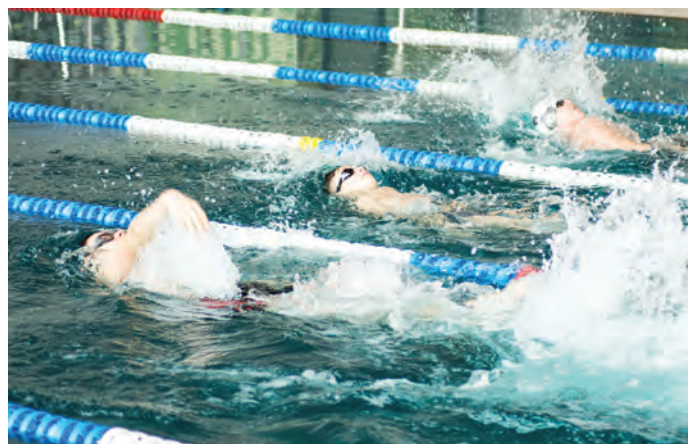
Laureaci zostali nagrodzeni statuetkami z gołąbkami, a wszystkie dzieci otrzymały piękne książki i dyplomy.

Od pierwszej edycji Konkurs dla Małych Recytatorów „Ząbkowska Wierszykarnia” cieszy się ogromną popularnością wśród przedszkoli, które chętnie zgłaszają do udziału swoich reprezentantów. Być może, dzięki inicjatywie Miejskiego Ośrodka Kultury w Ząbkach, poznamy przyszłe talenty recytatorskie?

Aleksandra Olczyk

POWIATOWE ZAWODY PŁYWACKIE W ZĄBKACH

W dniu 29 marca 2019 r. na pływalni Miejskiego Centrum Sportu w Ząbkach zostały przeprowadzone przez Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Wołominie, Powiat Wołomiński oraz Miasto Ząbki - Mistrzostwa Powiatu w sztafetach pływackich dziewcząt i chłopców w kategorii dzieci: roczniki 2006 - 2009 oraz młodzież: roczniki 2003 - 2005.



Do rywalizacji przystąpiły:

Kategoria dzieci:

- * Szkoła Podstawowa nr 1 w Ząbkach
- * Szkoła Podstawowa nr 2 w Ząbkach
- * Szkoła Podstawowa nr 7 w Wołominie
- * Szkoła Podstawowa nr 2 w Zielonce

Kategoria młodzież:

- * Szkoła Podstawowa nr 1 w Ząbkach
- * Szkoła Podstawowa nr 2 w Ząbkach
- * Szkoła Podstawowa nr 1 w Kobyłce
- * Szkoła Podstawowa nr 3 w Kobyłce

Rywalizację w kategorii dzieci rozpoczęły dziewczęta sztafetą 8x25 m, a następnie chłopcy – pływanie w sztafecie odbywało się stylem dowolnym.

Po konkurencji sztafet odbyły się biegi indywidualne na 25 m i 50 m, z podziałem na style: grzbietowy, dowolny i klasyczny. Uczniowie ze sztafety zostali rozdzieleni na następujące biegi:

- * 25 m stylem grzbietowym (2009, 2008)
- * 25 m stylem dowolnym (2009, 2008)
- * 50 m stylem klasycznym (2007, 2006)
- * 50 m stylem dowolnym (2007, 2006)

W kategorii młodzież – dziewczęta i chłopcy klas VII, VIII i III gimnazjalnych rywalizację rozpoczęli od sztafety 6 x 25 m stylem dowolnym, a po niej rozpoczęły się konkurencje indywidualne:

- * 50 m stylem grzbietowym
- * 50 m stylem dowolnym
- * 50 m stylem klasycznym

Po zakończonych biegach czasy zdobyte przez każdy zespół, zostały przez sędziów podliczone i na podstawie wyników wyłoniono miejsca poszczególnych szkół.

Wyniki w rywalizacji dziewcząt – kategoria dzieci

- I miejsce - SP 2 Ząbki (7:01:51)
- II miejsce - SP 1 Ząbki (7:44:24)
- III miejsce - SP 7 Wołomin (8:59:14)
- IV miejsce - SP 2 Zielonka (9:40:69)

Wyniki w rywalizacji chłopców – kategoria dzieci

- I miejsce - SP 2 Ząbki (7:16:85)
- II miejsce - SP 7 Wołomin (7:53:09)
- III miejsce - SP 1 Ząbki (9:07:28)

Wyniki w rywalizacji dziewcząt – kategoria młodzież

- I miejsce - SP 2 Ząbki (6:12:32)
- II miejsce - SP 3 Kobyłka (6:24:89)
- III miejsce - SP 1 Ząbki (6:56:00)
- IV miejsce - SP 3 Kobyłka (7:50:47)

Wyniki w rywalizacji chłopców – kategoria młodzież

- I miejsce - SP 2 Ząbki (5:23:11)
- II miejsce - SP 1 Ząbki (6:15:47)
- III miejsce - SP 3 Kobyłka (6:27:14)
- IV miejsce - SP 1 Kobyłka (7:22:49)

Mistrzostwa Powiatowe zakończyły się nagrodzeniem najlepszych drużyn. Medale ufundowane przez Burmistrza Miasta Ząbki oraz puchary ufundowane przez MCS w Ząbkach i dyplomy wręczyła Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zysk oraz Prezes MCS Ząbki Mariusz Ryciak.

Zwycięskie drużyny w kwietniu będą reprezentowały nasz powiat w rywalizacji międzypowiatowej w Piasecznie.

*Agnieszka Cichowska, nauczyciel SP 2 w Ząbkach
fot. Agnieszka Maciążek MCS Ząbki*



TURNIEJ TAŃCA SPORTOWEGO



31 marca 2019 r. w Szkole Podstawowej nr 1 odbył się Turniej Tańca Sportowego „CREATIVE DANCE” pod patronatem Burmistrz Ząbek Małgorzaty Zyśk. Organizatorem turnieju była Szkoła Tańca CREATIVE DANCE - Joanna i Igor Udowyk.

W zawodach tanecznych brały udział przede wszystkim dzieci z przedszkoli z Ząbek, ale także z sąsiednich Marek, Kobyłki, Zielonki, Wołomina, Legionowa i Warszawy.

Zawodnicy prezentowali swoje umiejętności w formacjach w wybranych trzech tańcach, m.in. taniec nowoczesny, krakowiacek, polka, rock & roll, walc angielski, walc wiedeński, cza-cza-cza, samba, irlandzki, jive.

Formacje taneczne zdobywały Puchar, który następnego dnia w swoim przedszkolu wręczały na ręce Pani Dyrektor, medale zatrzymywały na pamiątkę dla siebie.

Turniej Tańca składał się z czterech bloków. Występy dzieci dostarczały widzom wiele pozytywnych wrażeń i emocji.

Był to już kolejny tego rodzaju turniej w Ząbkach, organizowany cyklicznie.



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Burmistrz Miasta Ząbki ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż części nieruchomości gruntowej niezabudowanej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka ewidencyjna nr 6/1 z obrębem 0036, 03-12 o pow. 356 m², położonej w Ząbkach przy ul. Hugona Kołłątaja objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00112372/8 wraz z udziałem w wysokości 1/2 w nieruchomości objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00111173/6 oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działki ewidencyjne nr 6/3 i 13/3 z obrębem 0036, 03-12 o łącznej pow. 27 m², stanowiącej drogę wewnętrzną, w celu zapewnienia dostępu do drogi publicznej ul. Hugona Kołłątaja.

Przetarg odbędzie się dnia **17.05.2019 r.** (piątek) o godz. 10⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **223 000 zł** + obowiązujący podatek VAT.

Wadium: **15 000 zł.**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia **14 maja 2019 r.** NA KONTO URZĘDU MIASTA ZĄBKII: **Bank Handlowy w Warszawie S.A. 35 1030 1016 0000 0000 9290 1041** (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Ząbki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy **mieszkaniowej jednorodzinnej**. Lokalizacja nieruchomości: południowa część Miasta Ząbki, ok 10 km od centrum Warszawy.

Komunikacja: Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa), komunikacja autobusowa Ząbki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje dostępne są na stronie bip.zabki.pl/ (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego Nr 10, tel.(22) 5109 744 i (22) 5109 745.

Burmistrz Miasta Ząbki
Małgorzata Zyśk



Wielkanoc 2019



*Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Radosnego, wiosennego nastroju, serdecznych spotkań
w gronie Rodziny i wśród przyjaciół oraz radosnego Alleluja!
Mieszkańcom życzą
Radne Koalicji Obywatelskiej Rady Miasta Ząbki*

*Edyta Kalata
Marzena Toton*

Anna Miazga

Beata Mizerska

*Olga Oleksyn
Aleksandra Wojciechowska*



Niech Wielkanocne dzwony
głoszące radosne Alleluja
umocnią naszą wiarę
w Zmartwychwstanie Chrystusa!

Niech będą źródłem pokoju
i nadziei na zwycięstwo dobra nad złem,
prawdy nad kłamstwem i życia nad śmiercią.

Niech przenikają naszą codzienność
pełną miłości do Boga i bliźniego.

życzą

Członkowie Koła
Przyjaciół Radia Maryja
przy Parafii Św. Trójcy

PRZYGOTUJ SIĘ NA ŚWIĘTA WIELKANOCNE

Święta są tym momentem, w którym często z powodu otaczających nas pokus porzucamy dietę i rezygnujemy z odchudzania, które rozpoczęliśmy. Co więc zrobić, gdy brakuje nam asertywności i jak przetrwać wspólne biesiadowanie przy świątecznym stole? Okazuje się, że wprowadzenie już kilku drobnych zmian spowoduje, że Święta nie będą łączyły się z poczuciem winy i wzrostem wagi.

Zapraszamy do zapoznania się z kilkoma wskazówkami naszych dietetyków.

Oto 5 przykazań, które pomogą lekko przejść przez Święta:

1. Zaplanuj wcześniej świąteczne menu. Przygotowując potrawy postaraj się zastoso-
wować wskazówki dietetyka, aby uszczuplić kaloryczność tradycyjnych potraw.

2. Unikaj majonezu dodawanego do sa-
łatek i jajek - znacznie podwyższa kaloryczność potraw. Łyżeczka majonezu to aż 70 kcal! Zamiast niego spróbuj przy-
gotować aromatyczne ziołowe sosy na bazie jogurtu naturalnego.

3. Wybieraj przepisy z jak największą ilością wa-
rzyw, które wypełnią objętościowo potrawę,



ale mają mniej kalorii niż produkty pocho-
dzenia zwierzęcego jak jajka, kielbasy itp.

4. Nakładaj małe porcje i staraj się nie dokładać
potraw. Dzięki temu nie przejadając się spró-
bujesz więcej świątecznych przysmaków.
5. Pij dużo wody i niesłodzonych herbat lub
naparów z ziół - wypełnią żołądek, a przy
okazji wspomogą trawienie.

Po biesiadowaniu warto namówić rodzinę na
wspólny spacer, aby przede wszystkim pobu-
dzić metabolizm i ułatwić trawienie. Wrócimy
orzeźwieni, a nie przemęczeni i przejeżdeni.

Większość z nas martwi się, że nadchodzące
Święta zrujną ich dotychczasowe osiągnięcia
dietetyczne. Już teraz można zabezpieczyć się
przed dodatkowymi kilogramami w bardzo
prosty sposób. W Centrum Dietetycznym Na-
turhouse w Ząbkach dostępne są Kapsułki Chi-
tosan, jest to suplement niezastąpiony w czasie
Świąt. Kapsułki te zawierają w swoim składzie
ekstrakt z kutikuli skorupiaków i owoców mo-
rza. Dzięki tym składnikom kapsułka połknięta
w trakcie lub tuż przed posiłkiem ogranicza
wchłanianie tłuszczu co automatycznie zmniej-
sza kaloryczność potraw jak również pochłania
z pożywienia znaczną część tłuszczu, który jest
łatwiej wydalany z organizmu.

Oczywiście Kapsułki Chitosan w wersji 30
i 60 sztuk można znaleźć w naszym Centrum
Dietetycznym Naturhouse w Ząbkach. Jeżeli
chciałbyś otrzymać więcej wskazówek wraz
z przepisami na lekkie potrawy, zachęcamy
do umówienia się na spotkanie z dietety-
kiem. Nasi eksperci pomogą ulepszyć Twój
jadłospis dopasowując go do Twoich po-
trzeb i stylu życia. Serdecznie zapraszamy.

NATUR HOUSE
Eksperci w reedukacji żywieniowej
Centrum Dietetyczne Naturhouse Ząbki,
ul. Orła 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej)
tel. 604-110-153,
Godziny otwarcia:
Pon- Śr: 12:00-20:00, Cz- Pt: 8:00-16:00

§ Darmowe porady prawne dla mieszkańców **MIASTO ZĄBKÓW**

Szanowni Mieszkańcy,

Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Ząbki a czterema niezależnymi kancelariami prywatnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. J.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym,
4. Kancelarią Adwokacką Adwokat Marlena Szcześniak, mieszkańcy Ząbek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych.

Porady udzielane są w następujących dniach:

Poniedziałek - Budynek Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, sala konferencyjna:

8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska,

16:00-18:00 Radca Prawny Rafał Panasewicz, sprawy cywilne (w szczególności umowy, w tym konsumenckie, a także kwestie rodzinne, spadkowe i zasiedzenia) oraz administracyjne (spoza kompetencji UM Ząbki)

Wtorek - Kancelaria Adwokacka, Adwokat Marlena Szcześniak, Ząbki przy ul. Orlej 13 lok. 8:

8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka (w szczególności sprawy związane z prawem bankowym - umowy tzw. frankowe, ubezpieczenie niskiego wkładu, klauzula dowolnej zmiany oprocentowania, ubezpieczenia pomostowe oraz wszystkie sprawy cywilne, rodzinne i karne).

Czwartek - Budynek Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, sala konferencyjna:

8:00-10:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. J., (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia)

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 po numerami telefonów:

Kancelaria adwokacka Małgorzata Lewandowska, www.adwokatilewandowska.pl

☎ 501 331 576, (22) 125 49 71

Radca Prawny Rafał Panasewicz

☎ 721 854 998

Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. J.

☎ (22) 652 31 15

Kancelaria Adwokacka, Adwokat Marlena Szcześniak

☎ 508 319 888

W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.

CO SŁYCHAĆ?

Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach

Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak, e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987

Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793

Skład i druk: Drukarnia Szmydt, 09-500 Gostynin, ul. Płocka 38B, e-mail: biuro@drukarniaszmydt.com

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 13
pon. godz. 16.00-18.00, piątki godz. 8.00-10.00

Zdrowych, pogodnych
Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań
w gronie rodziny i wśród przyjaciół
oraz wesołego „Alleluja”

życzą
Kupcy z „Bazaru Ząbki”



Z okazji zbliżających się
Świąt Wielkanocnych
składamy najserdeczniejsze życzenia
dużo zdrowia, radości,
smacznego jajka, mokrego dyngusa,
mnóstwo wiosennego słońca
oraz samych sukcesów
Życzą

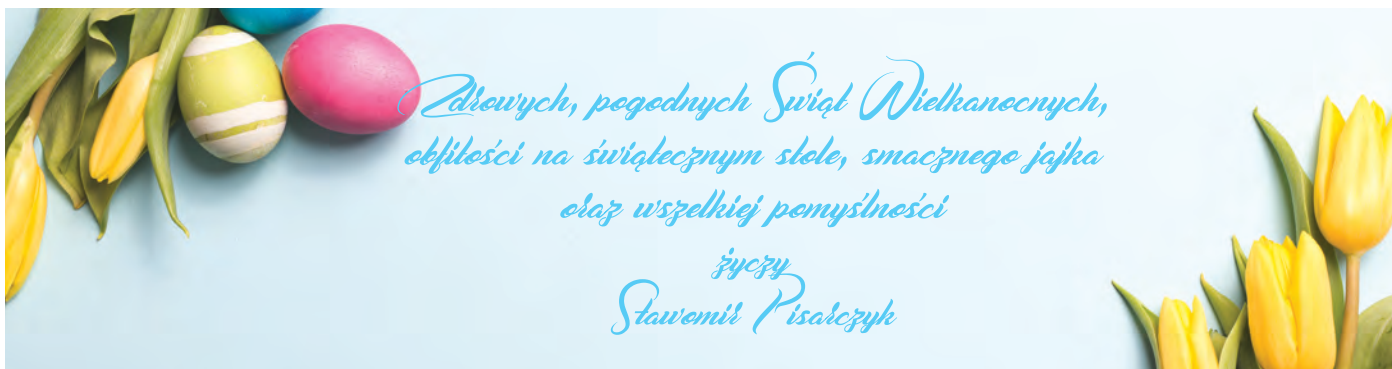


Zarząd i Pracownicy
MCS Ząbki



*Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
obfitości na świątecznym stole, smacznego jajka
oraz wszelkiej pomysłowości*

*życzą
Stawomir Pisarczyk*



W oczekiwaniu na zbliżające się Święta Wielkanocne
pełni nadziei spoglądamy w przyszłość.
Składamy życzenia zdrowia, pogody ducha,
spełnienia wszystkich marzeń,
zawodowej satysfakcji i wielu sukcesów



Zarząd i Pracownicy
PWK w Ząbkach

*Z okazji
nadchodzących
Świąt Wielkanocnych
życzę dużo zdrowia,
radości, pogody ducha
oraz
wzajemnej życzliwości a także spotkań
w rodzinnym gronie*



Tomasz Kalata
Radny
Powiatu Wołomińskiego