



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXX

Nr 11 (482)

15 czerwca 2021r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

MIEJSKIE PLANY NA WAKACJE I NIE TYLKO

W czerwcu kończy się kolejny rok szkolny, który z uwagi na pandemię był inny niż w latach ubiegłych. Niemal przez cały rok odbywało się zdalne nauczanie, a jedynie najmłodsi uczniowie więcej czasu spędzili w „ławce szkolnej”.

W ząbkowskich szkołach i przedszkolach przeprowadzono, tam gdzie było to konieczne, odświeżenie i remonty obiektów. Zostało zrewitalizowane boisko trawiaste do piłki nożnej przy Szkole Podstawowej nr 4, natomiast przy Szkole Podstawowej nr 5 odtworzono boisko wielofunkcyjne do koszykówki i siatkówki. W czasie wakacji, głównie w lipcu, planowane są remonty i odświeżenie pomieszczeń w pozostałych placówkach szkolnych i przedszkolnych.

Na czas wakacji mamy do zaproponowania bardzo szeroką ofertę zajęć i atrakcji dla dzieci i młodzieży.

Przedszkola prowadzone przez Miasto Ząbki będą pełniły dyżury wakacyjne przez cały okres letni. Umożliwi to skorzystanie z opieki przedszkolnej wszystkim dzieciom uczęszczającym do gminnych placówek. Zainteresowani rodzice mogą zapisać dzieci na dyżur wakacyjny do trzech ząbkowskich przedszkoli.

W naszych szkołach podstawowych, jak co roku, organizujemy akcję „Lato w Mieście”. Oprócz szkół powyższą akcję prowadzą także Miejski Ośrodek Kultury oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Dla osób posiadających kartę mieszkańca „Jestem z Ząbek”, przewidzieliśmy pierwszeństwo w zapisie dziecka na pobyt w ramach ww. akcji oraz oferujemy wszystkim zameldowanym i płacącym podatki posiadaczom karty dużo niższą stawkę.

Szkoły organizują także w tym roku półkolonie dla dzieci i młodzieży. Dotyczy to ząbkowskich podstawówek nr 1, nr 3 i nr 4. Szczegółowy harmonogram atrakcji letnich dostępny jest na stronach internetowych wszystkich placówek.

Dokończenie na str. 8



**JK
REAL**

**Nowo otwarta
mieszalnia tynków
firmy ATLAS**

PROMOCYJNE CENY!!!

Hurtownia REAL Janusz Krajewski
05-091 Ząbki, ul. Jana Pawła II 32
tel. 22 781 43 29, kom. 602 46 08 45
e-mail: real@real-jk.pl



UMOWA PODPISANA: BUDOWA ULICY WRONIEJ JUŻ BLISKO



Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Żyśk podpisała umowę na budowę drogi ul. Wroniej w Ząbkach.

Wykonawca, firma Królik Włodzimierz KROL Zakład Robót Drogowych i Inżynieryjno-Instalacyjnych z Wołomina ma sześć miesięcy na zrealizowanie inwestycji. Wykonawca ma wybudować ulicę Wronią o długości około 237 m i szerokości całkowitej 8-9 metrów (szerokość jezdni ma wynosić 5,0 m wraz ze ściekiem, chodniki ok. 2,0 m szer., ok. 1,5 m zjazdy z posesji – publiczne i indywidualne).

Oprócz tego do obowiązków wykonawcy będzie należało w szczególności:

- montaż krawężników i oporników betonowych na ławach betonowych;
- wykonanie warstw konstrukcyjnych nawierzchni: podbudowy z piasku stabilizowanego cementem (jezdni, zjazdów z posesji, chodniki), warstwy z kruszywa łamanego – tłuczeń, kliniec, miał (jezdni, zjazdów z posesji), stabilizowanych mechanicznie i ręcznie (w miejscach trudno dostępnych);
- wykonanie warstw ścieralnych nawierzchni na podsypce cementowo-piaskowej;
- regulacja pionowa elementów uzbrojenia podziemnego (studzienki kanalizacyjne, skrzynki zaworów wodociągowych i gazowych, studzienki teletechniczne);
- montaż oznakowania pionowego;
- wykonanie trawników dywanowych z rozrzuconiem mieszanki torfu i ziemi urodzajnej;
- końcową inwentaryzację geodezyjną, powykonawczą obiektów;
- dokonanie w imieniu Zamawiającego skutecznego zgłoszenia zakończenia robót.
- opracowanie projektu organizacji ruchu na czas budowy wraz z jego uzgodnieniem;
- obsługa geodezyjna budowy (dla całego zadania inwestycyjnego);
- przeprowadzenie robót rozbiórkowych wraz z wywiezieniem gruzu z rozbiórki;
- karczowanie drzew oraz ich wywóz;
- przeprowadzenie robót ziemnych wraz z wywozem nadmiaru urobku;
- budowa kanalizacji deszczowej (studnie rewizyjne betonowe i z PP, studzienki deszczowe uliczne, kanał deszczowy z rur PVC dla kanalizacji zewnętrznej, przykanaliki z rur PVC dla kanalizacji zewnętrznej) wraz z przebudową kolidującego wodociągu;

AWANS DZIEWCZYN Z UKS ZĄBKOVIA ZĄBKOWSKIE DO 1 LIGI KOBIEĆ



Efektowna wygrana 5:0 (3:0) nad UKS Loczki Wyszków zapewniła piłkarkom z naszego miasta awans na zaplecze Ekstraligi już na dwie kolejki przed końcem rozgrywek.

Ząbkowskie piłkarki, po wywalczeniu awansu do 1 Ligi Kobiet, rozegrały jeszcze dwa spotkania. W wyjazdowym spotkaniu z Sokołem Kolbuszowa Dolna uległy 2:3, ale na zakończenie rundy wiosennej na własnym boisku wygrały z drużyną Wandy Kraków 4:3.

To był wspaniały sezon w wykonaniu dziewczyn z Ząbek, które w 24 meczach zdobyły 58 punktów. Uzyskały przy tym imponujący bilans bramkowy 102:33.

Beata Komosińska - Ferens

WIOSNA NASZA!?

Skromnym zwycięstwem 1:0 zakończył się kolejny mecz naszej drużyny, w którym jej wyjazdowym rywalem była Escola Varsovia Warszawa. Bramkę dającą Ząbkovii siedemnastą z rzędu i dwunastą (komplet) wyjazdową ligową wygraną w tym sezonie strzelił Bartosz Osoliński, skutecznie egzekwując rzut karny, podyktowany po faulu w polu karnym na Bartoszu Wiśniewskim.

Po zapewnieniu sobie w poprzednim tygodniu prawa gry w spotkaniach barażowych o awans do III ligi nie będę już wspominał o wynikach innych spotkań naszej grupy. Na obecnym etapie rozgrywek zdecydowanie ważniejsze staje się pytanie: Z kim w tych barażach będziemy rywalizować? Wiadomo, że jednym z przeciwników będzie zwycięzca grupy południowej – Pilica Białobrzegi, a drugim? No właśnie. Jeszcze tydzień temu, co ja mówię, jeszcze w czwartkowy poranek, gdy przygotowywałem zapowiedź meczu z Escolą niemal „pewniakiem” w wyścigu o zwycięstwo w grupie północnej były rezerwy Wisły Płock, ale... już nim nie są.

W czwartkowe popołudnie płocczanie zostali ukarani przez Komisję Dyscypliny MZPN-u dwoma walkowerami, za udział w tych meczach nieuprawnionego zawodnika. Pierwszym z tych spotkań był wygrany 2:0 półfinał Pucharu Polski na poziomie Okręgu Warszawskiego w którym ich przeciwnikiem był MKS Przasnysz, drugim zaś wygrane 6:0 ligowe spotkanie z Hutnikiem Warszawa. Odjęcie punktów za ten mecz sprawiło, iż drużyna z Płocka spadła na trzecie miejsce w tabeli. Przed tym weekendem traciła do liderującej Mławianki Mława cztery punkty, a do drugiego w tabeli Huraganu Wołomin dwa. W sobotę sytuacja stała się jeszcze prostsza, gdyż jedenastka z Mławy pokonała płocczan na swoim obiekcie i definitywnie pobawiła ich szans na udział w barażach. Aktualnie, na dwie kolejki przed końcem sezonu zasadniczego faworytem rywalizacji w grupie północnej jest Mławianka, która o dwa punkty wyprzedza Huragan. Cztery punkty straty do lidera i matematyczne szanse na wygranie grupy zachowała jeszcze drużyna Świtu Staroźreby, tym bardziej że w następnej kolejce podejmuje na swoim obiekcie wicelidera z Wołomina.

Bramka dająca ząbkowianom prowadzenie, a jak się później okazało także zwycięstwo w tym meczu padła pod koniec pierwszej części gry. Akcję bramkową w środku pola zainicjował Patryk Zych, który mimo asysty kilku rywali zdołał ją podać na prawe skrzydło do wbiegającego w pole karne Mikołaja Randaka, a ten niewiele myśląc dośrodkował do „wychodzącego” na wprost bramki gospodarzy Bartosza Wiśniewskiego, który przy próbie strzału był faulowany przez jednego z obrońców gospodarzy. Rzut karny pewnym uderzeniem na gola zamienił Bartosz Osoliński. Po zmianie stron inicjatywę na boisku przejęli gospodarze, ale rzadko przekładała się ona na stwarzanie realnego zagrożenia pod bramką Mateusza Matrackiego. Najlepszą sytuację zmarnował w 62. minucie meczu Mateusz Mazur, który po prostopadłym podaniu Mikołaja Bolmowskiego znalazł się w sytuacji sam na sam z naszym golkeeperem, ale ten pojedynek przegrał, a próbujący dobitki Adam Niemyjski trafił w słupek.

Im bliżej końca spotkania, tym bardziej rosła determinacja gospodarzy w dążeniu do strzelenia bramki dającej wyrównanie wyniku, ale też proporcjonalnie malała ilość zawodników zaangażowanych w działania defensywne. Efektem takiej strategii były doskonałe sytuacje strzeleckie, które nasza drużyna stwarzała po kontratakach. Było ich kilka, ale co najmniej dwie powinny zakończyć się strzeleniem kolejnej bramki. W pierwszej z tych sytuacji, która miała miejsce w 72 minucie meczu, po dośrodkowaniu z prawej strony boiska Maksymiliana Korczaka strzelając z kilku metrów Tomasz Sieński trafił w słupek. W drugiej zaś, do której doszło w doliczonym czasie gry, po podaniu Zycha, Eryk Agnyziak znajdując się w sytuacji sam na sam z bramkarzem gospodarzy zdołał go minąć, ale jego zbyt lekki strzał z linii bramkowej wybił jeden z wracających obrońców.

Już w najbliższą sobotę na Dozbud Arenie w Ząbkach nasza drużyna rozegra kolejny mecz, w którym jej rywalem będzie zdecydowany outsider naszej grupy rozgrywkowej Ożarówianka Ożarów Mazowiecki. Ożarówianie w dotychczas rozegranych spotkaniach zdołali wywalczyć zaledwie dziesięć punktów i zajmują ostatnie miejsce w tabeli. Z dziewięciu spotkań rozegranych wiosną wygrali tylko dwa, w obu przypadkach dokonując tego na własnym obiekcie, w pozostałych przypadkach ponosząc porażki, czasami bardzo dotkliwe. W ramach osiemnastej serii spotkań zdołali pokonać 2:0 Okęcie Warszawa, a w ostatnią sobotę wykazali swą wyższość nad Józefówią Józefów, pokonując ją 2:1. Nawet pobieżna analiza tabeli wskazuje, że niezależnie od wyników pozostałych do końca sezonu spotkań ożarówianie nie mają już żadnych szans na utrzymanie się w IV lidze.

Krzysztof Krajewski

Escola Varsovia Warszawa – Ząbkovia Ząbki 0:1 (0:1)

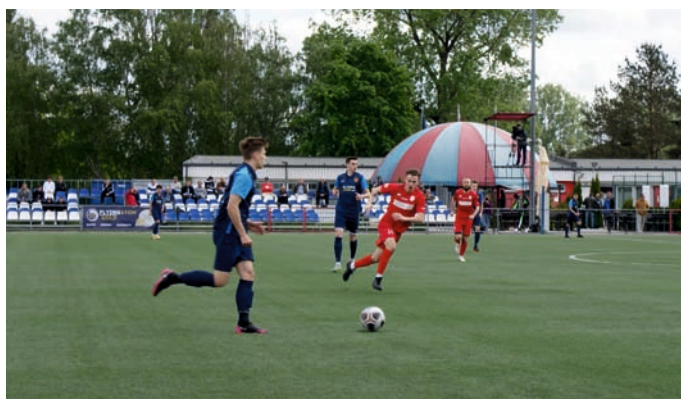
Bramka: Osoliński 43'(k)

Escola: Brzeziński – Bąk (53' Anusik), Bolmowski, Szynek, Szulc (84' M. Cieślak) – Jończyk, Niemyjski, Sobierajski – Sędzikowski, Mazur, Stanisławski (80' Stachowicz).

Ząbkovia: Matracki – Szulakowski, Budek, Smolarczyk, Mianowicz – Szeliga (70' Korczak), Osoliński (89' Walczak) – Randak (73' Grabowicz), Wiśniewski (77' Agnyziak), Zych – Przygoda (53' Sieński).

Żółte kartki: Szynek, Brzeziński, Anusik, trener Krzysztof Bakaj (Escola) – Osoliński, Agnyziak, Szulakowski (Ząbkovia).

Sędzia: Marcin Sokołowski (WS Warszawa) Widzów: ok 100



DODATKOWE PATROLE: POLICJANCI ODNALEŻLI SKRADZONE AUTO

Funkcjonariusze patrolowali najbardziej zagrożone miejsca na terenie naszego miasta. Ich praca przyniosła wymierne efekty.

Dzięki porozumieniu, które zawarli Burmistrz Miasta Ząbki i Komendant Powiatowy Policji w Wołominie, w maju na terenie naszego miasta odbywały się dodatkowe służby ponadnormatywne, umundurowanych patroli.

Jak informuje ząbkowska policja w maju funkcjonariusze pełniący dodatkową służbę znaleźli na terenie miasta pojazd pochodzący z przestępstwa, wyceniany na kwotę 350 000 złotych. To nie wszystkie efekty pracy funkcjonariuszy. Dodatkowy patrol zatrzymał dwie osoby nieletnie, posiadające marihuanę. Ponieważ na trybuny stadionów wrócili kibice, to ząbkowscy policjanci 22 maja zabezpieczali mecz drużyny MKS „Ząbkovia”.

Patrole były kierowane w rejony najbardziej zagrożone występowaniem przestępstw i wykroczeń. Funkcjonariusze pojawiali się tam, gdzie gromadzi się młodzież, w okolicy dworca PKP, Parku Miejskiego, ul. Powstańców, ul. Andersena, ul. Kopernika, ul. Piłsudskiego, ul. Szwoleżerów oraz w rejonach centrów handlowych.

W trakcie pełnienia służby policjanci przeprowadzili 11 interwencji zleconych oraz osiem interwencji własnych. Zatrzymali dwóch nieletnich sprawców, przeprowadzili kontrolę 12 miejsc zagrożonych, sprawdzili dwa pojazdy. Ponadto, ujawnili siedmiu sprawców wykroczeń i siedmiu pouczeni z art. 41 Kodeksu Wykroczeń. Wylegitymowali 19 osób oraz cztery osoby nieletnie.

POMOC DLA PSZCZELARZY

Jeszcze do 30 czerwca 2021 r. pszczelarze mogą składać w biurach powiatowych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wnioski o przyznanie pomocy. Można to zrobić osobiście, z wykorzystaniem wrzutni, za pośrednictwem platformy ePUAP lub przesłać przesyłką rejestrowaną nadaną w placówce Poczty Polskiej.

O pomoc mogą ubiegać się pszczelarze zarejestrowani w ewidencji producentów i wpisani do specjalnego rejestru. Wysokość wsparcia wynosi 20 zł do każdej rodziny pszczoły, której udało się przezimować.

Pszczelarze zainteresowani takim wsparciem, którzy obawiają się, że nie będą potrafili samodzielnie wypełnić wniosku, mogą kontaktować się z biurami powiatowymi ARiMR. Tam będą dostępni eksperci, którzy pomogą w technicznym wypełnieniu wniosku. Ze względu na ograniczenia wprowadzone w związku z COVID-19, należy umawiać się telefonicznie na konkretny termin. To pozwoli uniknąć kumulacji wizyt w tym samym czasie oraz zadbać o bezpieczeństwo beneficjentów i pracowników ARiMR.

Tegoroczny limit pomocy wynosi 35,5 mln złotych. Wsparcie ma charakter pomocy de minimis. Jeśli ktoś korzystał ze wsparcia w ubiegłym roku, w tym też może się o nie starać. Wnioski o taką pomoc będzie można składać co roku.

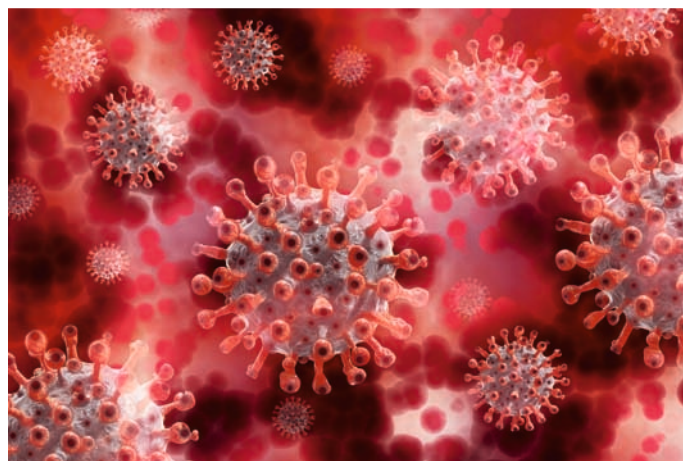
Więcej informacji jest dostępnych na stronie Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa: <https://www.arimr.gov.pl/pomoc-krajowa/pomoc-dla-pszczelarzy-do-przezimowanych-rodzin-pszczelich.html>

ZAMKNIĘCIE PUNKTU WYMAZOWEGO W ZĄBKACH

Mazowiecki Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia zdecydował, że 9 czerwca został zamknięty punkt wymazowy w naszym mieście.

Taką informację przekazało CM Fundamenti, które w Ząbkach organizowało obsługę punktu wymazowego przeciw COVID-19. Punkt, mieszczący się w Ząbkach na terenie MOSiR-u, zostanie zamknięty w środę 9 czerwca.

Najbliższy punkt wymazowy na terenie powiatu wołomińskiego znajduje się przy szpitalu Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Wołominie.



INWESTYCJA: ZAMKNIĘTY FRAGMENT ULICY SZWOLEŻERÓW

Trwa przebudowa ulicy Szwoleżerów. Kolejny etap robót wymagał wyłączenia ruchu na odcinku od Piłsudskiego do Zielenieckiej.

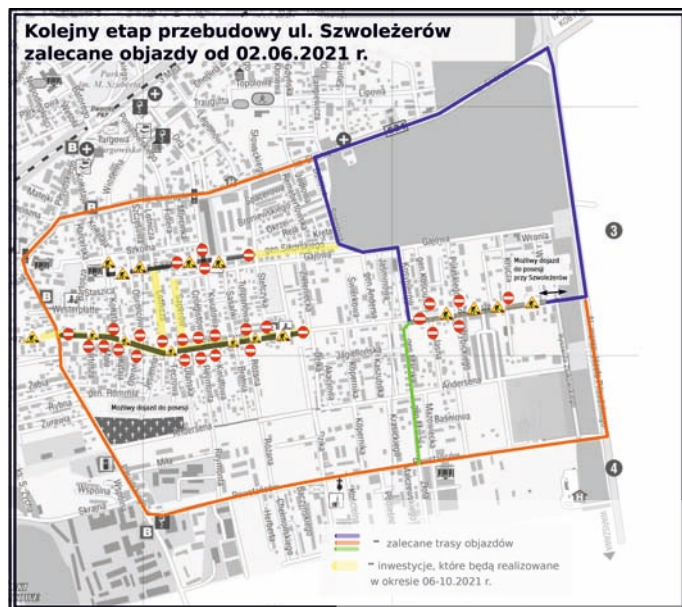
Firma FAL-BRUK Sp. z o.o. Sp.K., realizująca na zlecenie Miasta Ząbki przebudowę ul. Szwoleżerów, rozpoczęła kolejny etap inwestycji. Została wprowadzona czasowa organizacja ruchu - zamknięty jest odcinek ul. Szwoleżerów od Piłsudskiego do Zielenieckiej. Możliwy jest wyłącznie dojazd do posesji oraz przejazd służb miejskich. Nie wpłynęła jednak na zmiany tras komunikacji miejskiej.

Osoby, jeżdżące dotychczas ul. Szwoleżerów (tranzytem w stosunku do tego obszaru) powinny skorzystać z zalecanych objazdów ulicami: ks. Skorupki, Piłsudskiego lub Sosnową, Kosynierów i Maczka.

Dojazd do ulicy Szkolnej jest możliwy ul. Kwiatową tylko od strony skrzyżowania z sygnalizacją świetlną z ul. ks. Skorupki, Harcerską oraz Westerplatte. Wyjazd z ulicy Szkolnej będzie możliwy tylko w kierunku ul. ks. Skorupki.

Budowa kolektora deszczowego w ul. Szwoleżerów stworzy możliwość odprowadzenia z ulic znajdujących się w tej okolicy wód opadowych. To pozwoli na rozpoczęcie prac przygotowawczych i projektowych do przebudowy oraz remontów ulic poprzecznych. Wprowadzona organizacja ruchu pozwoli na intensyfikację prac na tym odcinku ul. Szwoleżerów.

Roboty mają się zakończyć do 29.10.2021 roku. Inwestycję prowadzi i nadzoruje Referat Inwestycji UM Żabki.



MOŻNA ZGŁASZAĆ KANDYDATÓW DO NAGRODY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

Już po raz 22. Samorząd Województwa Mazowieckiego nagrodzi wybitnych mieszkańców Mazowsza. Nagroda Marszałka Województwa Mazowieckiego to jedno z najbardziej prestiżowych wyróżnień przyznawanych mieszkańcom regionu za zasługi w zakresie promocji kultury i twórczości artystycznej. Zgłoszenia można przysyłać do 21 czerwca br. Warto pomyśleć o kandydatach z naszego miasta.

- Wyróżnienie jest kierowane do ludzi aktywnych społecznie, którzy angażują się w działania umacniające tożsamość kulturową Mazowsza, dbając równocześnie o rozwój i promocję regionu - mówi marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Nagroda trafia m.in. do artystów, twórców ludowych, zespołów

artystycznych, organizacji społecznych czy charytatywnych oraz innych wybitnych promotorów kultury. Kandydatów mogą zgłaszać komisje sejmiku województwa mazowieckiego, samorządy gmin, miast i powiatów, a także stowarzyszenia i fundacje oraz organizacje społeczno-kulturalne i naukowe działające na terenie województwa mazowieckiego.

Kapituła wyłoni dziesięciu laureatów, którzy podczas uroczystej gali otrzymają pamiątkową statuetkę oraz nagrodę pieniężną w wysokości 10 tys. złotych. Wśród dotychczasowych nagrodzonych znaleźli się m. in. Barbara Wachowicz, ks. Jan Twardowski, Sława Przybylska, Wojciech Siemion czy Czesława Lewandowska, Ryszard Jan Kozłowski i Zdzisław Doleżyński.

Laureaci poprzednich edycji

W ubiegłym roku Nagrodę Marszałka otrzymali: Lechosław Herz (Warszawa), dr Łukasz Maurycy Stanaszek (Warszawa), prof. dr hab. n. med. dr h.c. multi Henryk Skarżyński (Kajetany), Zygmunt Andrzej Łukomski (Radom), Małgorzata Grabowska-Panek (Płock), Teresa Michalak (Stanisławów), Zespół Tańca Ludowego „Orkan” (Sadowne), Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Krasnosielckiej (Krasnosielc), Towarzystwo Przyjaciół Warszawy – Zarząd Główny (Warszawa) i Andrzej Sławomir Kanigowski (Zawidz Kościelny). Grono osób wyróżnionych w poprzednich latach pokazuje, że szansę na docenienie mają nie tylko kandydaci wywodzących się z dużych, mazowieckich miast. To może zachęcić do zgłaszania kandydatów pochodzących z Żabek lub działających w naszym mieście.

Ważne informacje

Zgłoszenia można składać do 21 czerwca br. osobiście lub za pośrednictwem poczty na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, Departament Kultury, Promocji i Turystyki, ul. Brechta 3, 03-472 Warszawa z dopiskiem 22. edycja konkursu Nagroda Marszałka Województwa Mazowieckiego.



Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk tel. 887 284 300; e-mail redaktor@zabki.pl,
Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Żabkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Żabki
Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Żabki,
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 6000 egz.

ZNOWU RAZEM

W tym roku pogoda nas nie rozpieszczała. Z wytęsknieniem oczekiwaliśmy nadejścia wiosny, która od zawsze kojarzona jest z ciepłem, kolorami pierwszych kwiatów, śpiewem ptaków i aktywnym wypoczynkiem na świeżym powietrzu.



Częste deszcze, pochmurne i zimne dni sprawiały, że chętniej odpoczywaliśmy w zaciszu domowego ogniska, czytając książki, oglądając filmy, czy przeglądając Internet. Brak ładnej pogody sprawił, że łatwiej było nam przetrwać czas pandemii. Jednak z wytęsknieniem czekaliśmy na wyższe temperatury i powrót do szkoły, do naszych klas, wspólnych spotkań z koleżankami i kolegami.

Aż wreszcie nadszedł ten długo oczekiwany moment. Grupa uczniów z klasy 3f Szkoły podstawowej nr 2 w Ząbkach wraz z wychowawcą, postanowiła aktywnie spędzić ostatnie miesiące roku szkolnego, dlatego też uczniowie z ochotą przystąpili do unijnego projektu „Mały Inżynier” i zorganizowali klasowe „Laboratorium przyrodnicze”.

W jego ramach podjęli się różnorodnych działań na terenie szkoły i miasta. Zdobywali wiadomości z nauk przyrodniczych, które były prowadzone metodą eksperymentu, kształtowały umiejętność myślenia przyczynowo – skutkowego i poszerzały świadomość wpływu działań człowieka na otaczające go środowisko. Poprzez prowadzone doświadczenia i zajęcia poznawali tajniki przyrody w myśl zasady: słyszę, widzę, czuję, dotykam, zapamiętam.

Opiekując się „ptasią stołówką”, uczniowie nauczyli się rozpoznawać gatunki ptaków po ich charakterystycznych cechach i poznali zasady, kiedy rozpoczynamy dokarmianie, czym karmimy i jak dbamy o karmniki, aby nie rozprzestrzeniały się w nich choroby. Wykorzystując pomoce optyczne podążali tropami i śladami zwierząt zamieszkujących nasze parki, ogrody i lasy. Na zajęciach dydaktycznych przygotowali tabliczki do ogrodu szkolnego i poznali informacje na temat wysiewanych roślin.

Wraz z nastaniem ciepłych dni uczniowie założyli ogródek warzywno-kwiatowy. Obserwowali tam wzrost, ziół, kwiatów

oraz warzyw, systematycznie je podlewali, porządkowali rabatki i grządki, a zgromadzone informacje zapisywali w dzienniku obserwatora.

Z kolei, podczas spotkań w klasie badali właściwości substancji, porównywali gęstość różnych cieczy z gęstością wody. Zapoznali się ze składem powietrza. W wyniku przeprowadzonych badań dowiedzieli się, dlaczego pomidor jest czerwony i czy każdy cukier musi być słodki.

Pomimo tego, że długo nie byliśmy razem, to wspólne, ciekawe zajęcia sprawiły, że znowu poczuliśmy się grupą wspaniałych przyjaciół.

Jolanta Gut



KOMIKS TRAFIŁ W RĘCE DZIECI



„Legenda o Janie Zambku, założycielu Ząbek” mogła się skończyć inaczej. Jak? Odpowiada niezawodny Mirosław Sobiecki, który napisał scenariusz komiksu „Biała Wiedźma”, a rysunki wykonał tu sam Jacek Skrzydlewski. Egzemplarze czteropłanszówki trafiły w ręce uczniów ząbkowskich szkół, a część nakładu była też dystrybuowana z gazetą „Co słysać?”.

W Dniu Dziecka 6 000 egzemplarzy minikomiksu „Biała Wiedźma” trafiło do ząbkowskich szkół.

Ponadto, w sklepach, kioskach, na basenie Miejskiego Centrum Sportu, na stadionie i w wielu innych miejscach w Ząbkach można było znaleźć poprzedni numer „Co Słysać?” z dodatkiem nadzwyczajnym – minikomiksem duetu Jacek Skrzydlewski & Mirosław Sobiecki. Autorzy nie tylko napisali, ale i narysowali alternatywną wersję historii Pani na bagnach i mokradłach zabielskiego lasu.

Ponadto, 200 sztuk minikomiksu trafiło do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ząbkach - oczywiście nie do wypożyczania, tylko do wzięcia za darmo.

Jeśli ktoś spoza Ząbek chciałby wejść w posiadanie tej czteropłanszówki, proszony jest o wysłanie prywatnej wiadomości na Facebooku do scenarzysty – otrzyma gazetę z komiksem pocztą. Minikomiks został wydrukowany w nakładzie 10 000 egzemplarzy.



MIĘDZY PÓLKAMI

Miejska Biblioteka Publiczna w Ząbkach znów jest otwarta dla tych, którzy chcą samodzielnie buszować między półkami i wybierać to, co ich interesuje.

Książki nie znoszą stać na półkach, wolą się znaleźć w rękach czytelników. Jedną z cech charakterystycznych bibliotek jest możliwość swobodnego dostępu do interesujących pozycji i możliwość spacerowania między regałami.

Od 8 czerwca w Miejskiej Bibliotece Publicznej znów jest "wolny dostęp do półek", chociaż z zachowaniem reżimu sanitarnego.

Oto nowe zasady korzystania z biblioteki:

1. Zakryj nos i usta maseczką.
2. Zdezynfekuj ręce przed wejściem do biblioteki.
3. Pamiętaj, że w środku mogą przebywać jednocześnie trzy osoby (z wyłączeniem obsługi).
4. Należy zachować bezpieczny dystans między sobą.
5. Liczba osób w bibliotece jest regulowana wolnymi koszykami przed wejściem. Jeśli nie ma wolnego koszyka, trzeba poczekać aż zwolni go czytelnik.
6. Mając wolny koszyk, pędź do półek i wybieraj książki.
7. Pamiętaj o innych osobach, czekających w kolejce i w miarę możliwości szybko dokonuj wyboru.
8. Nadal można zamawiać książki przez Internet i odbierać je na miejscu w bibliotece.
9. Kącik malucha pozostaje zamknięty.
10. Nadal nie są przyjmowane dary książek od czytelników.
11. Internet nadal pozostaje nieczynny.

Pracownicy biblioteki będą nadzorować przestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz regulować liczbę osób przebywających w placówce.

MOŻNA SIĘ SZCZEPIĆ W PUNKCIE DRIVE-THRU W ZĄBKACH

Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zyśk zaprasza mieszkańców zainteresowanych szczepieniem przeciw COVID-19 do punktu szczepień na terenie Miasteczka Ruchu Drogowego przy ul. Tęczowej (dojazd od Andersena).

Centrum Medyczne Fundamenti, które wykonuje szczepienia, wciąż dysponuje jednodawkowymi preparatami firmy Johnson & Johnson. Zaszczepić się można w każdej chwili. Zainteresowani mogą się wcześniej zarejestrować przez system lub zgłosić się bez rejestracji.

Punkt działa na zasadzie drive-thru, więc można przyjechać do Miasteczka Ruchu Drogowego samochodem, ale nie jest to jedyna opcja. Można też wybrać się na spacer, przyjechać pieszo i zjechać w kolejce, a ponieważ dostępne są cztery stanowiska szczepień, to w kolejce nie czeka się długo.

Punkt czynny jest od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 - 18.00, z wyłączeniem świąt.

Wybierając się na szczepienia w punkcie drive-thru należy wziąć ze sobą:

1. Wypełnioną ankietę, dostępną na stronie CM Fundamenti (można ją też otrzymać do wypełnienia na miejscu);
2. Dokument tożsamości ze zdjęciem i PESELEM – dowód osobisty, a obcokrajowiec - paszport lub kartę pobytu;
3. Listę przyjmowanych leków;
4. Listę schorzeń.

Dokończenie ze str. 1

Czas obostrzeń mija i otwierają już swoją działalność Kluby Seniora oraz stowarzyszenie „Tango”, które organizują spotkania dla swoich członków. W okresie wakacyjnym dla wszystkich mieszkańców planujemy trzy duże wydarzenia plenerowe. Jak co roku zorganizujemy uroczystości patriotyczne związane z kolejną rocznicą Bitwy Warszawskiej 1920 roku, które w Ząbkach tradycyjnie odbywają się 13 sierpnia. Zamierzamy wspólnie ze Stowarzyszeniem EkoZłot, zorganizować kolejny zlot Samochodów Elektrycznych, Hybrydowych i Zabytkowych, z trzecim już rajdem i atrakcjami dla mieszkańców. Przewidujemy też potańcówki w parku miejskim i kino letnie. Po wakacjach tj. 11 września, odbędzie się natomiast kolejne „Pożegnanie Lata”, które również wpisało się w tradycje naszego miasta.

Każda pora jest dobra na kolejne, nowe inwestycje. Szczególnie okres wakacji sprzyja budowie infrastruktury drogowej. Aktualnie trwa realizacja dwóch odcinków ul. Szwoleżerów wraz z ul. Krzywą, ul. Kochanowskiego z fragmentem ul. Budkiewicza, ul. Sikorskiego wraz z rondem w ul. Kwiatowej oraz ul. Saperów. Niebawem rozpoczną się prace przy budowie ul. Lotniczej. Na ul. Szwoleżerów, na odcinku Wronia – Kościuszki, prace powinny zakończyć się we wrześniu, a w przypadku pozostałych inwestycji w październiku tego roku. Ząbki są rozkopane i narażeni jesteśmy na liczne niedogodności, niemniej są to inwestycje niezwykle istotne dla poprawy komunikacji w mieście. Na większość powyższych inwestycji składaliśmy wnioski o dofinansowanie zewnętrzne, które udało nam się pozyskać i musimy rozliczyć dotacje w określonym terminie. Rozstrzygnęliśmy już przetarg na ul. Wronią, a 8 czerwca została podpisana umowa z wykonawcą na realizację tej długo oczekiwanej inwestycji.

Nie tylko drogi są dla rozwoju miasta bardzo ważne. Jeszcze w bieżącym roku przystąpimy do budowy hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2, przy ul. Batorego 11. Aktualnie czekamy na informację z Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu, w sprawie dofinansowania na powyższą halę sportową. Zabezpieczyliśmy już część środków, które pozyskaliśmy z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych i mamy nadzieję, że uda nam się pozyskać kolejne dofinansowanie. Oprócz tego projektujemy kolejne obiekty oświatowe, mamy już w budżecie umieszczone środki na projekt budowy przedszkola w północnej części miasta oraz projekt nowej hali sportowej przy najstarszej ząbkowskiej placówce edukacyjnej czyli Szkole Podstawowej nr 1.

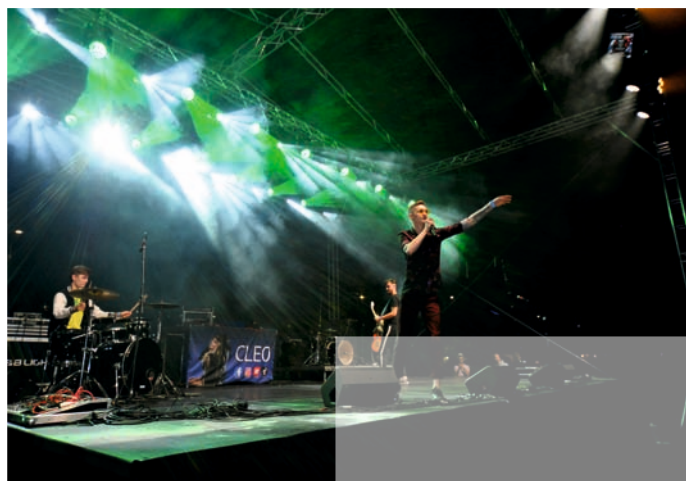
W bieżącym roku kontynuujemy realizację projektu zieleni oraz budujemy kolejne miejsca rekreacji dla mieszkańców. Obecnie wykonujemy nasadzenia zieleni w 12 obszarach na terenie całego miasta. Będzie też kontynuacja małej architektury, a więc powstaną place zabaw, siłownie plenerowe, street workouty i pumptrack. Na ulicy 11 Listopada zbudujemy fontannę posadzkową i ścieżkę edukacyjną „zwierzęta leśne”, a w Parku Miejskim im. Szuberta powstanie tętnia. Zagospodarowane zostaną skwery miejskie, gdzie będzie można odpocząć.

Małgorzata Zysk, Burmistrz Miasta Ząbki

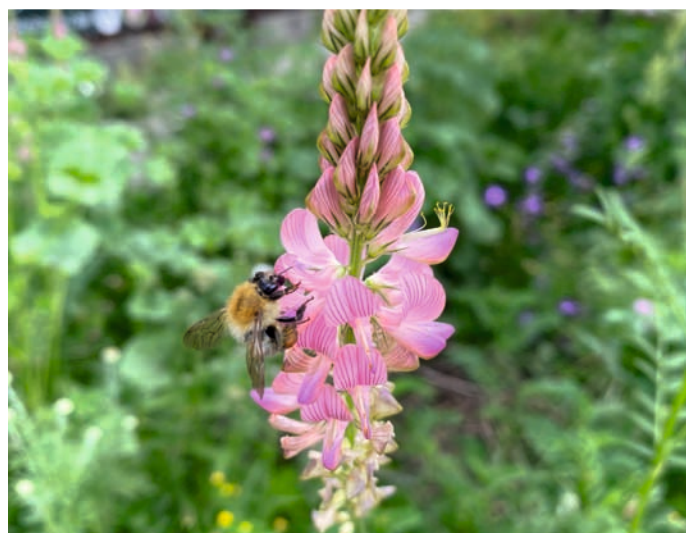
ROZNIKA BITWY WARSZAWSKIEJ**ZLOT SAMOCHODÓW ELEKTRYCZNYCH, HYBRYDOWYCH I ZABYTKOWYCH**

Zdjęcia: Bogdan Śladowski

„POŻEGNANIE LATA 2020”



NASADZENIA ZIELENI



PRZEBUDOWA ULICY SZWOLEŻERÓW



PRZEBUDOWA ULICY WRONIEJ



Zdjęcia: Bogdan Śladowski

CHABERKI I RODZICE DZIĘKUJĄ Z CAŁEGO SERCA

Był łzy, ale też uśmiechy. Najstarsza grupa Chaberków 10 czerwca uroczystie obchodziła zakończenie roku szkolnego w Publicznym Przedszkolu nr 2 „Leśny Zakątek”.

Ze łzami w oczach absolwenci i ich rodzice żegnali to miejsce, położone w cichej i spokojnej okolicy. W cieniu drzew, pod lasem, każdego dnia dzieci, inspirowane przez swoich nauczycieli, odkrywały i poznawały świat. Teraz, razem z rodzicami, na łamach naszej gazety dziękują za poświęcony czas i uwagę.

Kochane Panie, nasi „chaberkowi” absolwenci i my, ich rodzice pragniemy Wam z całego serca podziękować za wspólnie spędzone trzy lata. Pełne wzlotów i upadków, ciekawych przygód i nowych przyjaźni, chociaż wiele planów pokrzyżowała nam niestety pandemia.

Mówi się, że Najlepsi Nauczyciele to tacy, którzy powiedzą ci gdzie patrzeć, ale nie pokażą ci, co widzieć. Dziękujemy, że pokazałyście naszym dzieciom otaczający je świat. Ponoć dzieci rodzą się ze skrzydłami, a tylko Najlepsi Nauczyciele pomagają im je rozwinąć. Zobaczcie jak nasze Chaberkki pięknie dzięki Wam rozkwitły. Dziękujemy nie tylko za to, że nauczyłyście je czytać, pisać czy liczyć. Dziękujemy przede wszystkim, że pokazałyście im, co to jest empatia, wrażliwość, odpowiedzialność i przyjaźń. To dzięki Wam przekroczą we wrześniu mury szkoły z wysoko uniesionymi głowami i dumnie powiedzą, że przychodzą stąd – z „Leśnego Zakątka”.

Dobry Nauczyciel uczy, a najlepszy inspiruje. Tutaj w Zakątku nie ma dobrych Nauczycieli, jesteście za to Wy – ci Najlepsi. Dziękujemy!

W imieniu tegorocznych absolwentów „Leśnego Zakątka”
– Daria Jakubik



**Narodowy Spis Powszechny
Ludności i Mieszkań 2021**

**Nie bój się spisu,
bądź na „TAK”!**

- 1 Nie kieruj się komentarzami czy filmikami z Internetu! Czerp wiedzę o spisie ze sprawdzonych źródeł.
- 2 Nie neguj zasadności spisu. Od stu lat przeprowadza się go w Polsce co dekadę.
- 3 Nie odmawiaj uczestnictwa w spisie - jest on legalny i obowiązkowy.
- 4 Nie bój się o swoje dane, są bezpieczne.
- 5 Nie podawaj informacji o swoim majątku - nikt o niego nie zapyta.
- 6 Nie zakładaj z góry, że nie poddasz zadaniu - udział w spisie zajmuje kwadrans.
- 7 Nie korzystasz z Internetu - odbierz telefon i zaufaj rachmistrzowi.
- 8 Nie trać czasu, skorzystaj z fachowej pomocy.
- 9 Nie odkładaj spisu na później, oszczędź sobie stresu.
- 10 Nie odmawiaj udziału w spisie - odmowa jest zagrożona karą grzywny.

spis.gov.pl

**Liczmy się
DLA POLSKI!**

GUS Narodowy Spis Powszechny
Ludności i Mieszkań 2021

LATO W MIEŚCIE 2021 Z MOSIR ZĄBKŁ

Uczniowie szkół podstawowych mogą skorzystać z oferty Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Warto pamiętać, że liczba miejsc jest ograniczona.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza dzieci z klas I – VI szkół podstawowych na naszą coroczną akcję „Lato w mieście na sportowo 2021”, która odbędzie się w trzech terminach:

- I tydzień w dniach 09-13.08,

- II tydzień w dniach 16-20.08,

- III tydzień w dniach 23-27.08.

Ze względu na wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz Ministerstwa Zdrowia będzie w nich mogło uczestniczyć tylko 50 dzieci.

Urząd Miasta w Ząbkach przyznał pierwszeństwo zapisu osobom, które posiadają aktualną, aktywną Kartę Mieszkańca „Jestem z Ząbek” (Kartę może posiadać rodzic lub dziecko).

Osoby nieposiadające Karty lub mieszkające poza Ząbkami

mogą zostać przyjęte, jeśli zostaną wolne miejsca.

Koszt udziału w akcji „Lato w mieście na sportowo 2021” wynosi 250 zł/tydzień/osobę (dla osób spoza Ząbek lub bez Karty Mieszkańca koszt wynosi 300 zł/tydzień/osobę).

Zapisy trwają od czwartku 10.06. od godz. 8.00 WYŁĄCZNIE pod wskazanym adresem email:

joanna.szerszeniewska@mosir-zabki.pl.

Decyduje kolejność zgłoszeń (zapisy wcześniejsze, osobiste, telefoniczne i pod innym adresem mailowym nie będą przyjmowane).

Do udziału w zajęciach można zapisać tylko jedną osobę (nie dotyczy to rodzeństwa).

Przy zapisie należy podać:

- wybrany termin (okres co najmniej 1 tygodnia),
- imię i nazwisko dziecka,
- rok urodzenia dziecka,
- telefon kontaktowy do rodziców/opiekunów,
- nr Karty Mieszkańca „Jestem z Ząbek”.

W programie (zajęcia odbywają się w godz. 8.00 – 16.00):

- mnóstwo zajęć sportowych,
- gry i zabawy na świeżym powietrzu,
- pływalnia,
- wycieczka,
- codziennie ciepły posiłek.

Wkrótce opublikowana zostanie karta kwalifikacyjna oraz pozostałe informacje.

**LATO W MIEŚCIE
NA SPORTOWO**

I tydzień w dniach 9-13.08
II tydzień w dniach 16-20.08
III tydzień w dniach 23-27.08

**ZAPISY OD
CZWARTKU
10.06**

wylącznie drogą mailową:
joanna.szerszeniewska@mosir-zabki.pl
START godz. 8.00

szczegóły na:
 - fb MOSIR
 - www.mosir-zabki.pl

2021

MOSIR Ząbki

A MOŻE BY TAK ROWEREM?

W czerwcu obchodzony był Światowy Dzień Roweru. Pogoda dopisuje, więc warto spróbować poznać Mazowsze właśnie z perspektywy jednoślada.

Kilka propozycji ciekawych tras można znaleźć w przewodniku turystycznym „Odpocznij na Mazowszu”.

Puszcza Kozienicka

To ponad 350 km szlaków rowerowych, przecinających pradawną puszcę. Bogate tereny leśne oraz zróżnicowanie tras pod względem przyrodniczym i historycznym, to główne rowerowe atuty Kozienickiego Parku Krajobrazowego i jego okolic. Przemierzając je na rowerze, można odkrywać uroki Doliny Środkowej Wisły, Doliny Radomki i Zagożdżonki oraz jezior Opatkowickiego i Kozienickiego. Przy okazji poznamy bogaty świat roślin i zwierząt tutejszych rezerwatów oraz wypoczniemy w kozienickich letniskach – Garbatce i Jedlniku. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie Kozienickiego Parku Krajobrazowego.

Okolice Płocka

To wymarzone miejsce na rowerowe wycieczki – powita nas Mazowiecka Szwajcaria z Doliną Skrwy Prawej i Brudzeński Park Krajobrazowy, którego urozmaicona rzeźba terenu to osobliwość na równinnym i nizinym Mazowszu. O atrakcyjności obszaru przesądzą malownicze widoki – na meandrującą Skrwę, okoliczne pola, łąki i lasy – rozpościerające się z wysokich skarp, wzdłuż których płynie rzeka. Krajobraz to jednak nie wszystko. Ścieżki rowerowe obfitują w ciekawe okazy flory i fauny, nie będą także czuć się zawiedzeni miłośnicy zabytków sakralnych i świeckich. Więcej szczegółów można znaleźć na stronie Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego.

Kurpie

Północne krańce Mazowsza i ostatnie już skrawki Puszczy Zielonej to kolejna propozycja dla miłośników dwóch kółek. Niegdyś na polowania przybywali tu mazowieccy książęta, dzisiaj tereny te najlepiej przemierzać rowerem. Mijane po drodze krajobrazy leśne (z wiekowym borem z olbrzymimi sosnami bartnymi), rzeczne i wiejskie (z tradycyjnym, charakterystycznym dla Kurpiów, drewnianym budownictwem), to największy wyróżnik tego obszaru. Można tutaj znaleźć wiele krótszych i dłuższych tras rowerowych, a optymalnym punktem wypadowym jest Ostrołęka i jej najbliższe okolice. Godna polecenia jest zwłaszcza 65-kilometrowa pętla Zajazd Borowik–Lelis–Łyse–Zajazd Borowik, która pozwala rozsmakować się w prawdziwie kurpiowskich klimatach. Po inne inspiracje warto zajrzeć na stronę Kurpiowskiego Parku Kultury.

Nadbużańskie krajobrazy

Bug – ostatnia taka rzeka Europy. Nieuregulowana, tworząca malownicze krajobrazy, bogata w bezcenne dziedzictwo przyrodnicze i kulturowe. Dzikie charakter Bugu to jego największy atut. Na Mazowszu nadbużańskie szlaki przebiegają w okolicach Siedlec, o których nie bez przyczyny mówi się „otwarta brama na Dolinę Bugu”. Przygotowane trasy są różnorodne pod względem długości, charakteru i mijanych po drodze atrakcji. Wśród tych ostatnich przeważają dzieła matki natury, ale i zabytków nie brakuje. Ze szczegółowymi informacjami najlepiej zapoznać się na stronie Miasta Siedlce.

Zegrze zaprasza

Jezioro Zegrzyńskie to nie tylko raj dla żeglarzy, wędkarzy i amatorów windsurfingu, wakeboard'u, flyboard'u, ale również raj dla rowerzystów. Liczne trasy i ścieżki rowerowe poprowadzone zarówno wokół samego zalewu, jak i w jego najbliższych okolicach od wielu lat przyciągają w te rejony amatorów dwóch kółek. Rowerem można tu jeździć nad Wisłą, Narwią i samym jeziorem, poznając jednocześnie bardziej i mniej znane okoliczne miejscowości i wsie, kryjące niejednokrotnie skarby architektury sakralnej i świeckiej. Warto zajrzeć na stronę prezentującą zegrzyńskie szlaki rowerowe i wybrać jedną z polecanych tras.

Kampinos wciąż zaskakuje

To ulubione miejsce amatorów dwóch kółek zamieszkujących polską stolicę. Ponad 200 km tras rowerowych łączy to, co w parku najpiękniejsze i najcenniejsze. Kampinoskie szlaki rowerowe przemierzać można praktycznie cały rok. Prowadzą po leśnych ścieżkach, asfalcie, polnych drogach, a w niektórych miejscach wiedzie nawet przez piaszczyste obszary i tereny bagienne. Zróżnicowanie to wielki atut tras, które – co równie ważne – nie powinny sprawiać większej trudności w ich przejechaniu. Oczywiście przy mniej sprzyjających warunkach pogodowych, niektóre odcinki mogą być wyzwaniem, ale tego przecież cykliści także poszukują. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie Kampinoskiego Parku Narodowego. Pociągiem na rower

Sześć tras rowerowych poprowadzonych wzdłuż linii Warszawskiej Kolei Dojazdowej to propozycja kilkugodzinnych rodzinnych wycieczek krajoznawczych po Mazowszu. Szczególnie polecane są rodzinom z dziećmi, z uwagi na ich walor edukacyjny:

1. Zielone pejzaże nad Utratą – 16 km/ 28 km – Trasa WKD Otrębusy do WKD Komorów / WKD Pruszków (fragment niebieskiego szlaku PTTK).
2. Mała pętla szlachecka – 15 km – Trasa po Grodzisku Mazowieckim
3. Z ogrodów do lasów – 9 km – WKD Podkowa Leśna Zachodnia do WKD Otrębusy (fragmenty żółtego i zielonego szlaku PTTK),
4. Poezja Mazowsza – 28 km – WKD Podkowa Leśna Główna-Błonie-WKD Podkowa Leśna Zachód (fragment

Warszawskiej Obwodnicy Turystycznej, szlak czerwony),

5. Wielka pętla szlachecka – 26 km – WKD Grodzisk Mazowiecki Radońska-Izdebn Kościelne-WKD Grodzisk Mazowiecki Radońska,

6. Perełki Milanówka – 10 km – WKD Milanówek Grudów-Milanówek Centrum Miasta-WKD Milanówek Grudów.

mazovia.pl

Miasto Ząbki
na każdą okazję

Miasto Ząbki ogłosiło zamówienie publiczne na nasadzenia zieleni miejskiej w ramach realizacji programu:
„Zielona przestrzeń - rozwój i modernizacja terenów zieleni w Mieście Ząbki”

Zakres inwestycji obejmie 8 terenów zieleni:

przy ul. Narutowicza przy ul. Słowackiego przy ul. Parkowej przy ul. 3 Maja	przy ul. Poniatowskiego przy ul. Batorego przy ul. Harcerskiej przy ul. Sowińskiego
--	--

KLON CZERWONY
Acer platanoides

LIPA DROBNOLISTNA
Tilia cordata

JABŁOŃ PURPUROWA „ELEYI”
Malus Eleyi

ROZA „LOVELY FAIRY”
Rosa „Lovely Fairy”

TAWUŁA GĘSTOKWIATOWA
Spiraea densiflora

MISKANT CHIŃSKI
Miscanthus sinensis

Fundusze Europejskie Infrastruktura i Transport

Rzeczpospolita Polska

Unia Europejska Fundusze Spójności

**JESTEŚ ZAINTERESOWANY
ZAMIESZCZENIEM
REKLAMY W GAZECIE?
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!**

TEL. 887-284-300

agnieszka.maciazek@mcszabki.pl

POBIEGLI DLA BOHATERA

W niedzielę 30 maja w Ząbkach odbył się Bieg Edukacyjny Pamięci rtm. Witolda Pileckiego. Wydarzenie miało na celu upamiętnienie niezłomnej postawy i 73. rocznicy śmierci wielkiego Polaka. Medale wręczała Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Żyśk.

Impreza przyciągnęła młodszych i starszych uczestników. Biegły: przedszkolaki na dystansie 100 m, uczniowie klas 1-4 szkół podstawowych (300 m) i klas 5-8 (800 m). Młodzież (w kategorii 16-20 lat) biegła na dystansie 5 kilometrów. Na tej samej trasie rywalizowali biegacze z kategorii OPEN.

Na imprezie pojawiły się całe rodziny, a dziadkowie, którzy sami nie stanęli na starcie, z dumą fotografowali stojące na podium wnuki.

Bieg odbył się w lesie, w pobliżu ul. Pileckiego w Ząbkach. Impreza trwała kilka godzin, a start zaplanowano o różnych porach. Zwycięzcami w każdej kategorii były pierwsze trzy osoby, które przekroczyły linię mety.

Organizatorami wydarzenia były: Fundacja Wzrastaj Edukacja Kultura Sport, Paweł Lisiecki Poseł na Sejm RP, Towarzystwo Miłośników Polskiej Tradycji i Kultury. Patronat Honorowy objęła Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Żyśk.

Patronat medialny: „Co słyszać?”, „Myśl Praska”.



Burmistrz Miasta Ząbki - Małgorzata Zyśk
 Stowarzyszenie Edukacyjne Ziemi Węgrowskiej - Prezes Zarządu Zofia Paczóska
 Fundacja Kultura z Pasją - Prezes Zarządu Wojciech Bardowski

zapraszają na

ELIMINACJE

I MIĘDZYNARODOWEGO FESTIWALU PIEŚNI LEGIONOWEJ



ZĄBKI

20 czerwca 2021 r., godz. 10⁰⁰

Miejski Ośrodek Kultury w Ząbkach
 ul. Słowackiego 21 (trybuna)

Koncert Galowy Laureatów
20 czerwca 2021 r., o godz. 19.00

w Kościele pw. Miłosierdzia Bożego w Ząbkach, ul. 11-go listopada 4

Wstęp wolny!

KONKURS WOKALNY
 DLA SOLISTÓW,
 WOKALISTÓW
 POWYŻEJ
 16 ROKU ŻYCIA

**WYSOKIE
 NAGRODY
 FINANSOWE**

Zgłoszenia należy
 przesyłać
 do dnia **18 czerwca 2021 r.**,
 na adres email:
mfpl.eu@gmail.com
 z dopiskiem
 „Eliminacje Ząbki”
 do I Międzynarodowego
 Festiwalu Pieśni Legionowej.

Szczegółowe informacje:
www.mfpl.eu
www.zabki.pl

ORGANIZATORZY:



PATRONAT:



MAŁGORZATA ZYŚK
 BURMISTRZ
 MIASTA ZĄBKI

NA ORLEJ

Strona po stronie- czyli polecajki książkowe

W dzisiejszym numerze prezentujemy Państwu nowości wydawnicze z maja 2021:

“Beata. Gorąca krew.” Beata Kozidrak, czyli autobiografia jednej z najbardziej znanych gwiazd polskiej sceny muzycznej. Autorka odsłania przed nami tajemnice zza kulis, opowiada o konsekwencjach bycia sławnym w życiu codziennym, a także zdradza okoliczności powstawania jej największych przebojów wraz z ich ukrytymi znaczeniami. Książka jest pasjonującą opowieścią o wielowymiarowych przemianach jakie przeszła wokalistka.

“Wilkołak” Wojciech Chmielarz. Jest to trzecia - i jak zapowiada autor –ostatnia część serii gliwickiej, w której głównym bohaterem jest Dawid Wolski – porywczy, nieprzewidywalny i czasem kontrowersyjny detektyw. Książka posiada wszystko co powinien mieć dobry kryminał: zaskakujące zwroty akcji, odrobinę psychologii, przeplatające się wątki i nietuzinkowych bohaterów. Ale uwaga! Książka zawiera dużo nawiązań do poprzednich dwóch części serii, dlatego warto przypomnieć je sobie przed lekturą “Wilkołaka”.

“Propozycja dżentelmena” Julia Quinn, czyli kolejna część sagi o Bridgertonach, bestsellerowej serii, której akcja rozgrywa się w XIX w. w Londynie. Warto tutaj zaznaczyć, że każda część opowiada o innej postaci z ósemki rodzeństwa, są to więc książki, które można czytać niezależnie od siebie. Jeśli poszukujecie lekkiego romansu, rozgrywającego się w czasach balów, dworskich sukien, posagów i intryg snuty w celu znalezienia jak najlepszego męża - to ta saga zdecydowanie jest dla Was!

Kreatywnie na Orlej – Drzewko szczęścia

Do wykonania drzewka szczęścia potrzebujemy:

- arkusz zielonego i brązowego brystolu;
- rolkę po papierze toaletowym;
- klej wikol;
- sznurek jutowy;
- piankowe kwiatki;
- pastele.

Przygotuj poszczególne elementy drzewka: rolkę po papierze toaletowym owiń sznurkiem jutowym; z brązowego brystolu wytnij koło i kilka razy owiń je sznurkiem; z zielonego brystolu wytnij listki; piankowe kwiatki wycieniuj pastelami (Zdj. 1). Następnie wszystkie elementy sklej ze sobą: rolkę po papierze postaw jako pień, brązowe koło delikatnie natnij i wsuń w rolkę, do koła doklej zielone listki i kwiatuszki (zdj. 2). Gotowe!

Serdecznie polecamy!

Zapraszamy do sklepu stacjonarnego przy ul. Orlej 6/70, na stronę księgarniaorla.pl oraz do obserwowania naszych profili w mediach społecznościowych.

Księgarnia Orla



REKORD POLSKI: 333 PODCIĄGIENIA SZTANGI POD WODĄ



Na Wojciecha Sobierajskiego nie ma mocnych. Na basenie Miejskiego Centrum Sportu w Ząbkach ustanowił rekord Polski w podciąganiu sztangi pod wodą. Ten wynik chyba długo nie zostanie pobity.

Nikt wcześniej tego przed nim nie robił, więc na dobrą sprawę nie było wiadomo, czego się spodziewać. Biuro Rekordów ustaliło limit na 100 podciągnięć sztangi ważącej na powierzchni 100 kilogramów i dało na to „żelaznemu człowiekowi z Ząbek” godzinę. Wyzwanie robiło wrażenie, tym bardziej, że zawodnik nie mógł korzystać z dodatkowego tlenu. Przygotowania też nie były proste, bo baseny w całej Polsce zostały zamknięte ze względu na epidemię COVID-19, więc trzeba było trenować „na sucho”.

Nic dziwnego, że dwa dni przed próbą na basenie MCS w Ząbkach Wojciech Sobierajski w rozmowie z „Co słychać?” wypowiadał się dość ostrożnie. Zamierzał wykonać 20 serii po pięć powtórzeń. Wielką niewiadomą było to, jak szybko zdoła dotrzeć do sztangi ułożonej na głębokości dwóch metrów i ile powietrza zostanie mu w płucach na same podciągnięcia. – Zakładaliśmy, że sporo czasu zajmie mi dojście do sztangi, a wystarczyło wskoczyć idealnie na wyprostowanych nogach, dobrze wycelować i już byłem przy samej sztandze. Ze wstrzymywaniem powietrza nie miałem kłopotów, bo dużo to ćwiczyłem – mówił gazecie „Co słychać?” rekordzista tuż po wyjściu z wody.

Sobierajski od początku zaczął wykonywać po 10 powtórzeń, więc założony wynik został pobity już po kilkunastu minutach pracy. Potem trwało tylko śrubowanie rekordu po to, żeby przez wiele lat nikt nie był w stanie go poprawić. Na brzegu dało się słyszeć porównania do rekordu Gerda Muellera, który przetrwał 50 lat.

– W trakcie pierwszej serii jeszcze nie wiedziałem, na co mnie stać. Chciałem wykonać minimum pięć powtórzeń, ale wyszło dwa razy więcej. Zastanawiałem się czy dam radę zrobić to w kolejnych seriach. Kiedy poczułem, że to jest dla mnie dobre tempo, to starałem się je utrzymać do końca. Pod koniec pracy

okazało się, że miałem jeszcze siły, żeby przyspieszyć, bo czułem, że mam mały zapas sił. Chciałem wykręcić na tablicy jakąś fajną liczbę. Pomyślałem, że 333 będzie ładnie wyglądało. Dwie sekundy przed końcem czasu wykonałem plan – cieszył się mieszkaniak naszego miasta.

Wojciecha Sobierajskiego dopingowała rodzina i uczniowie jednej z ząbkowskich szkół, którzy w czasie ostatniej serii głośno dodawali sportowcowi otuchy (choć sam sportowiec przyznawał później, że pod wodą niczego nie słyszał). W nagrodę za zdzieranie gardeł uczniowie zrobili sobie pamiątkowe zdjęcie z rekordzistą.

Czasu na zasłużony odpoczynek nie będzie wiele, bo już 16 czerwca ząbkowianin zacznie się mierzyć z kolejnym wyzwaniem. – Startuję z Przemyśla i mam 12 dni, żeby kajakiem pokonać 1200 kilometrów i w ten sposób pobić rekord śp. Aleksandra Doby. Będę płynął każdego dnia tyle, ile dam radę, a to jest uzależnione m.in. od warunków atmosferycznych. Nie wiem, gdzie będę spał, dlatego biorę ze sobą namiot. Na szczęście połączenie wodne jest cały czas, choć płynie się siedmioma różnymi rzekami. Po drodze są zapory, ale też śluzowania, więc nie trzeba będzie kajaka przenosić – zapowiada Wojciech Sobierajski. Mieszkańcowi Ząbek życzymy więc powodzenia oraz ładnej pogody.

Łukasz Majchrzyk

