



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXII Nr 6 (291)

29 marca 2013 r.

ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

II Gala Professional Combat Sanda

Barwne efekty świetlne, mocna rockowa i hip-hopowa muzyka, a przede wszystkim efektowne walki wg regulaminu Wushu Sanda (wolna walka), to wszystko wydarzyło się w Ząbkach, 23 marca, w godzinach wieczornych, w hali sportowej Publicznego Gimnazjum nr 2. Gala Sztuk Walki, po zeszłorocznym sukcesie, na stałe wpisała się w kalendarz miasta Ząbki.

Podobnie jak w zeszłym roku, podczas tegorocznej II edycji, sala pękała w szwach. Było około 300 widzów. Gości powitali burmistrz Ząbek Robert Perkowski i wiceburmistrz Artur Murawski. Wśród zaproszonych gości byli m.in.: burmistrz Wołomina Ryszard Madziar wraz z małżonką, przedstawiciele klubu MKS Dolcan Ząbki, sponsorzy, radni miejscy, dyrektorzy szkół i ząbkowskich placówek oraz rodziny i znajomi występujących na ringu zawodników.

dokończenie na str. 8



DELIKATESY REGIONALNE

- 10 rodzajów tradycyjnego, świeżego, niepasteryzowanego piwa litweskiego laniego z beczki do buteleczki
- Alkohole z całego świata
- Naturalny kwas chlebowy
- Chleb litewski wypiekany z tradycyjną recepturą
- Naturalne wędliny i wiele wiele innych

Zapraszamy już dzisiaj!
Ząbki, ul. 3 maja 4
(przy przejeździe kolejowym)

PRG

USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
22 781-70-51
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

MGK - KRÓLIKOWSKI

Mechanika Pojazdowa

❖ naprawa
❖ przeglądy

Ząbki, ul. Sobieskiego 11A
tel. 602 - 401 - 833
(22) 781 - 59 - 05
mgkpl@wp.pl

„Nekropolis”

Usługi Pogrzebowe

Świadczymy pełny zakres usług

trumny • urny • kwiaty • transport
kłepsydry • nekrologi • własna chłodnia

zachęcamy do weryfikacji cen!

Ząbki, ul. Piłsudskiego 31
Całodobowo tel. 606 653 850
www.nekropolis.com.pl

Mistrz Świata w Kulturystyce

FITNESS KLUB Body Fan

zaprasza do
Fitness Klubu BODY FAN
Ząbki, ul. Szwoleżerów 128
tel. 22 425 95 24
www.bodyfan.info

- ❖ siłownia, masaż, solarium, sklep z odżywkami,
- ❖ aerobik dla Pań,
- ❖ odchudzanie i kształtowanie sylwetki,
- ❖ indywidualne porady dietetyczne i treningowe,
- ❖ fachowa opieka instruktora.

Czynne: pn.-pt. 8⁰⁰-22⁰⁰, sob. 8⁰⁰-15⁰⁰, nd. 9⁰⁰-12⁰⁰

VII ROCZNICA ŚMIERCI JANA PAWŁA II



2 kwietnia (wtorek)

Kościół Parafii Miłosierdzia Bożego

**20:00 - Msza Święta poprzedzona koncertem
solistów i chórów ząbkowskich**
21:37 - Uroczystość chwili śmierci Jana Pawła II

MOK

TEL. 781 64 30

**zaprasza dzieci
na spektakl**

"Wiosenna historia"

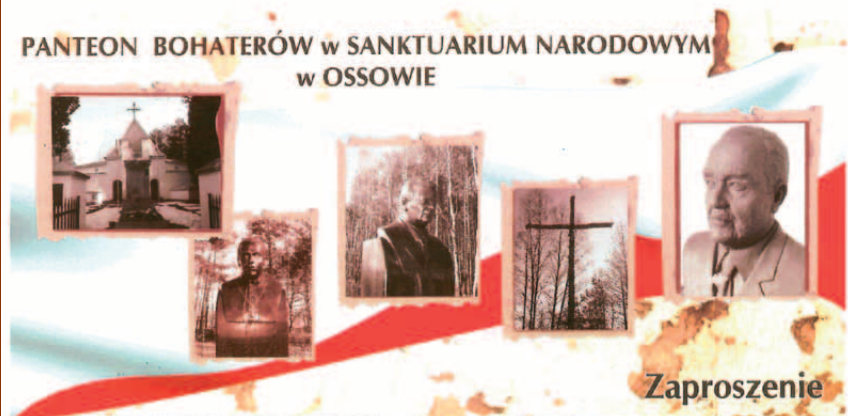
w dniu

13 kwietnia 2013 r.

o godz. 10:30

**Sala widowiskowa MOK,
ul. Słowackiego 21
Wstęp wolny.**

PANTEON BOHATERÓW w SANKTUARIUM NARODOWYM w OSSOWIE



Zaproszenie

**Panteon Bohaterów w Sanktuarium Narodowym w Ossowie na polanie 96 dębów Smoleńskich przy
Kaplicy Matki Boskiej Zwycięskiej**

Pod patronatem Arcybiskupa Henryka Hossera Ordynariusza Diecezji Warszawsko-Praskiej

Realizatorzy panteonu bohaterów: ks. Dziekan - Jana Andrzejewski; Radny Powiatu Wołomińskiego, Przewodniczący Komisji
Dziedzictwa Narodowego, Edukacji, Kultury i Sportu - Ryszard Walczak

Zapraszają

W trzecią rocznicę Tragedii Narodowej pod Smoleńskiem 7 kwietnia 2013 r. o godz. 10.00 na uroczystą Mszę Świętą w
intencji Pana Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego jego Małżonki Marii, Prezydenta RP na uchodźstwie Ryszarda
Kaczorowskiego

i wszystkich 93 ofiar, Liturgii przewodniczyć będzie Arcybiskup Henryk Hoser.

Po Mszy Świętej przy Kaplicy Matki Boskiej Zwycięskiej w Ossowie nastąpi przejście do doliny dębów Smoleńskich gdzie
w „Panteonie Bohaterów” Obok Pomników: Biskupa Polowego WP Tadeusza Płoskiego i Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego
nastąpi odsłonięcie Pomnika Prezydenta RP Ryszarda Kaczorowskiego. Poświęcenia dokona Ks. Arcybiskup Henryk Hoser

Organizator Panteonu Bohaterów

Ks. Dziekan
Jan Andrzejewski

Przewodniczący Komitetu
Ryszard Walczak



OGŁOSZENIE

Zgodnie z art.17 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 10 maja 1990 r. Przepisy wprowadzające ustawę o samorządzie terytorialnym i ustawę o pracownikach samorządowych /Dz.U.Nr 32 poz. 191 z późniejszymi zmianami/ informuje się, że w dniach od 14.03.2013 r. do 12.04.2013 r. wyłożony jest do publicznego wglądu spis inwentaryzacyjny mienia podlegającego komunalizacji obejmującego nieruchomości położoną w Ząbkach, przy ul. Spacerowej/Broniewskiego oznaczoną w ewidencji gruntów budynków jako działki: nr 19 o pow. 0,0989 ha, nr 35 o pow. 0,1064 ha, nr 4/1 o pow. 0,0022 ha oraz nr 4/2 o pow. 0,0021 ha, z obrębów 0038, 03-14, objęte księgą wieczystą WA1W/00002763/2. Osoby, których interes prawny dotyczy ustaleń zawartych w spisie inwentaryzacyjnym mogą w wyżej wymienionym terminie zgłaszać zastrzeżenia do Komisji Inwentaryzacyjnej powołana Uchwałą Nr XXV/201/2012 Rady Miasta Zabki z dnia 12.03.2012 r. - pok. 23 Urzędu Miasta

Wywieszono dnia: **14.03.2013 r.**
Komisja Inwentaryzacyjna
Rady Miasta Zabki

CO SŁYCHAĆ? wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach

redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak

e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987

redakcja: Zabki, ul. Wojska Polskiego 10, tel. 22 5109 793

druk: Zakład Poligraficzny TOP DRUK Łomża tel. 86 473 02 12

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:

red. Mirosław Oleksiak

Urząd Miasta pok. nr 28

poniedziałek: godz.: 16.00-18.00

piątki: godz.: 8.00-10.00

Powiatowa Karta Rodziny TAKrodzina.pl

Szanowni Mieszkańcy Ząbek

Szanowni Państwo, informuję uprzejmie, że na posiedzeniu Rady Miasta Ząbki, w dniu 13 marca 2013 r. Rada Miasta Ząbki, przyjęła uchwałę Nr XXXVIII/314/2013 w sprawie wdrożenia lokalnego programu pomocy społecznej Powiatowa Karta Rodziny TAKrodzina.pl. Podstawowe informacje o ww. programie lokalnym przedstawiam Państwu poniżej:

- Program Powiatowej Karty Rodziny TAKrodzina.pl realizowany w Mieście Ząbki jest skierowany do rodzin wielodzietnych, w tym do wielodzietnych rodzin zastępczych, zamieszkałych na terenie Miasta Ząbki i zameldowanych pod wspólnym adresem na pobyt stały lub czasowy powyżej 3 miesięcy.
- Rodziną Wielodzietną zgodnie z § 2 cytowanej powyżej Uchwały XXXVIII/314/2013 z dnia 13 marca 2013 r. jest rodzina składająca się z rodziców lub jednego rodzica, wychowująca troje lub więcej dzieci w wieku do 18 roku życia lub do ukończenia 25 roku życia, jeżeli dziecko, które ukończyło 18 lat uczy się w szkołach, o których mowa w przepisach o systemie oświaty lub przepisach o szkolnictwie wyższym.
- Wsparcie Rodziny Wielodzietnej będzie polegać na wprowadzeniu przez Miasto Ząbki i jego jednostki organizacyjne systemu następujących zniżek i ulg dla posiadaczy Powiatowej Karty Rodziny:
 - 1.50 % zniżki w opłacie za pobyt dziecka w przedszkolu publicznym,
 - 2.50 % zniżki w opłacie za zajęcia sportowe prowadzone w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji, nie więcej jednak niż 100,00 zł dla jednego dziecka miesięcznie,
 - 3.50% zniżki w opłacie za zajęcia prowadzone w ramach sekcji i kół zainteresowań w Miejskim Ośrodku Kultury, nie więcej jednak niż 100,00 zł dla jednego dziecka miesięcznie.
 - 4.50% zniżki w opłacie za posiłki wydawane w formie obiadów przez publiczne szkoły podstawowe i publiczne gimnazja, nie więcej jednak niż 100,00 zł dla jednego dziecka miesięcznie, za wyjątkiem, gdy dziecko korzysta z innej formy pomocy dożywiana w szkole
- Zgodnie z § 8 cytowanej powyżej Uchwały Nr XXXVIII/314/2013 z dnia 13 marca 2013 r. realizacja tego programu nastąpi pod warunkiem i nie wcześniej niż po przeznaczeniu przez Powiat Wołomiński

środków na realizację tego programu w Mieście Ząbki w wysokości nie mniejszej niż 30 % przewidywanych kosztów.

- Biorąc powyższe pod uwagę, informuję Państwa, że o terminie i miejscu składania wniosku o wydanie Powiatowej Karty Rodziny, jak i o wzorze ww. wniosku, poinformujemy Państwa po pozytywnym rozpatrzeniu przez Starostę Wołomińskiego, wniosku złożonego przez Burmistrza Miasta Ząbki do Starosty Wołomińskiego w Starostwie Powiatowym w Wołominie, ul. Prądyńskiego 3, o przyznanie dotacji na ten cel.
- Jednocześnie nadmieniam, że przyjęcie przez Radę Miasta Ząbki uchwały Nr XXXVIII/314/2013 z dnia 13 marca 2013 r. w sprawie wdrożenia lokalnego programu pomocy społecznej Powiatowa Karta Rodziny TAKrodzina.pl, związane jest ściśle z przyjęciem przez Powiat Wołomiński - Uchwały Nr XXI-235/2012 Rady Powiatu Wołomińskiego z dnia 27 września 2012 r. dotyczącego „Programu polityki prorodzinnej w Powiecie Wołomińskim TAKrodzina.pl”, który przewiduje szereg działań podejmowanych przez Powiat Wołomiński na rzecz rodziny, mających na celu tworzenie warunków do wszechstronnego rozwoju rodziny wielodzietnej oraz kształtowania jej pozytywnego wizerunku w najbliższym środowisku lokalnym.

Z poważaniem
Burmistrz Miasta Ząbki

CHIRURG

Wizyty domowe

tel. 668 - 029 - 952

WIZYTY DOMOWE

DR N. MED.

JACEK RUTKA

specjalista
chorób dzieci
nefrolog

TEL. 604-467-047
www.drjacekrutka.pl



**Gabinet
Laryngologiczno-
Internistyczny**

dr. n. med. Stanisław Nitek - specjalista otolaryngolog (dorośli i dzieci)
tel.: 502-315-952
lek. med. Katarzyna Tyłzanowska-Nitek - internista specjalista chorób płuc
tel: 509-975-219
Oferta: spirometria, tympanogram, udrażnianie trąbek słuchowych oraz leczenie zapalenia zatok przy użyciu aparatu AMSA, płukanie nosa i zatok metodą Proetza, KRIOCHIRURGIA: usuwanie zmian skóry (brodawki, kurzajki) i błony śluzowej (np. brodawczaki), leczenie i diagnostyka (BEZ-PLATNIE!!!) CHRAPANIA i BEZDECHÓW NOCNYCH), udrażnianie nosa Ząbki, ul. Narutowicza 4.
Wizyty po umówieniu telefonicznym: - internista 509-975-219 - laryngolog 502-315-952

AGENCJA **METROPOLIS**
NIERUCHOMOŚCI

Mieszkania Domy Działki

kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok.10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu

**GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KACZOREK**

Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
 - specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
 - badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
 - badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
 - badania kierowców wszystkich kategorii
 - EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
 - drobne zabiegi (zastrzyki)
- Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8-20
tel. 603 927 323

Płać podatki, tu gdzie mieszkasz

Pieniądze z podatku dochodowego od osób fizycznych w ok. 37% trafiają do budżetu gminy, w której jesteście zameldowani lub w której zamieszkujecie. Roczne PIT-y powinny być składane w Urzędzie Skarbowym według miejsca zamieszkania podatników.

Meldunek nie ma w tym wypadku żadnego znaczenia. To oznacza, że osoba zameldowana np. w Kozienicach, a obecnie mieszkająca w Ząbkach, podatek powinna odprowadzić właśnie na gminę, w której mieszka-czyli na gminę Ząbki. Wiele osób z różnych powodów rozlicza się z fiskusem w miejscu zameldowania, a nie tam, gdzie mieszka. Niestuszenie. Jeśli płacimy podatek tam, gdzie faktycznie mieszkamy, to wróci on do nas w postaci nowych dróg, chodników, ścieżek rowerowych, lepszych placówek edukacyjnych, szerokiej oferty usług sportowo-rekreacyjnych- kulturalnych. Jednym słowem zwiększa on kom-

fort i podnosi standard życia wszystkim mieszkańcom. Liczba nowych inwestycji jest uzależniona przede wszystkim od udziału w podatku dochodowym, który stanowi główne źródło dochodów gminy.

Zachęcamy – płać podatki, tu gdzie mieszkasz. To pro-

ste, poniżej przedstawiamy instrukcję, krok po kroku:

- Składając zeznanie roczne jako miejsce zamieszkania wskaż Gminę Ząbki, a jako właściwy urząd skarbowy – Urząd Skarbowy w Wołominie,
- Wypełnij formularz aktualizacyjny ZAP 3 dla osób nie prowadzących działalności gospodarczej w części dotyczącej miejsca zamieszkania i dołącz do zeznania (wypełnienie formularza jest proste i nie podlega opłacie)
- Formularz aktualizacyjny ZAP-3 wraz z rocznym zeznaniem podatkowym PIT dostarcz osobiście lub prześlij do Urzędu Skarbowego w Wołominie, ul. Przejazd 2, 05-200 Wołomin nie później niż do 30 kwietnia 2013 roku. Formularz dostępny jest w każdym urzędzie skarbowym lub na stronie internetowej Ministerstwa Finansów. Osoba fizyczna prowadząca działalność gospodarczą zgłasza aktualizację na formularzu NIP-7.

**Bądź współgospodarzem swojego Miasta!
Twoja złotówka wpłynie na poprawę jakości
życia wszystkich mieszkańców Ząbek.**



Rozlicz się w Urzędzie!

Uprzejmie informujemy, że w dniu 8 kwietnia 2013 r. (poniedziałek) w godzinach 9:00-17:00 w Urzędzie Miasta Ząbki zostanie uruchomiony punkt obsługi podatnika. W sali konferencyjnej dyżur będzie pełnił pracownik Urzędu Skarbowego w Wołominie, który będzie przyjmował zeznania podatkowe oraz udzielał wyjaśnień.

UM Ząbki



UM Ząbki

Wspólny Bilet zostaje!

Bez 47% podwyżki, na dotychczasowych warunkach - „Wspólny Bilet” na terenie powiatu wołomińskiego utrzymany! Nasi mieszkańcy również po 31 marca br. będą korzystać z tego komunikacyjnego udogodnienia.

20 marca w tej sprawie do porozumienia doszli dyrektor ZTM Leszek Ruta oraz starosta wołomiński Piotr Uściński.

ZTM zgodził się na propozycję starosty - „Wspólny Bilet” będzie obowiązywał przynajmniej do końca czerwca br. - na takich samych zasadach jak wcześniej i bez pierwotnie żądanej przez ZTM 47% podwyżki.

W tym czasie będą toczyły się dalej podjęte rozmowy i pertraktacje.

Rozmowy z ZTM były prowadzone przy akceptacji władz miast leżących na trasie kolejowej.



Pozostaje teraz jeszcze tylko sformalizowanie umowy, podpisanie stosownych aneksów do porozumienia.

Porozumienie dotyczy współpracy w zakresie funkcjonowania Wspólnego Biletu zarówno na odcinku łączącym Zagościniec z Warszawą Wileńską, jak i na odcinku łączącym Zagościniec z przystankiem Warszawa Rembertów. Od 1 marca 2012 roku stroną porozumienia dla ZTM jest powiat wołomiński. Na realizację tego zadania powiat uzyskuje wsparcie finansowe od gmin Ząbki, Zielonka, Kobyłka i Wołomin. Podstawą do rozliczeń między ZTM a powiatem jest tzw. pociągokilometr.

Przez kolejne trzy miesiące za każdy za pociągokilometr stawka będzie wynosiła tak samo jak w ubiegłym roku – czyli 19,20 zł.

Rzeczywisty koszt funkcjonowania Wspólnego Biletu będzie obliczany na podstawie liczby pociągokilometrów pomnożonych przez tę stawkę. Powiat wraz z gminami będzie pokrywał 32,5 proc. tych kosztów.

**Piotr Kaczorek
Rzecznik Prasowy Starostwa Wołomińskiego**

XXXVIII Sesja Rady Miasta Ząbki



13 marca odbyła się 38 sesja Rady Miasta Ząbki, podczas której podjęto następujące uchwały:

- w sprawie regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie miasta Ząbki
- zmieniająca uchwałę w sprawie przyjęcia Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Ząbki na lata 2007 – 2013
- zmieniająca uchwałę w sprawie trybu udzielania i rozliczania dotacji dla niepublicznych przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjów oraz osób prowadzących inne formy wychowania przedszkolnego, a także trybu i zakresu kontroli prawidłowości wykorzystania tych dotacji
- w sprawie stanowiska wobec wezwania do usunięcia naruszenia prawa w uchwale nr XXXIII/274/2012 Rady Miasta Ząbki z dnia 29 listopada 2012 r. w sprawie trybu udzielania i rozliczania dotacji dla niepublicznych przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjów oraz osób prowadzących inne formy wychowania przedszkolnego, a także trybu i zakresu kontroli prawidłowości wykorzystania tych dotacji
- w sprawie wyrażenia zgody na nabycie nieruchomości gruntowej
- w sprawie wyrażenia zgody na nabycie nieruchomości gruntowej z przeznaczeniem pod stację uzdatniania wody
- w sprawie wyrażenia zgody na kontynuację wydzierżawienia gruntu
- w sprawie wyrażenia zgody na kontynuację wydzierżawienia gruntu
- w sprawie wyrażenia zgody na kontynuację wydzierżawienia gruntu
- w sprawie wyrażenia zgody na podpięcie przez Miasto Ząbki do realizacji projektu pt. „Działania wspierające podnoszenie dostępności, jakości i efektywności usług publicznych w Powiecie Wołomińskim”
- w sprawie utworzenia Miejskiego Centrum Sportu w Ząbkach spółki z ograniczoną odpowiedzialnością
- w sprawie dokonania zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Ząbki na lata 2013-2019
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Ząbki na 2013 rok

Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta (www.zabki.pl), link BIP, w zakładce: prawo miejscowe

Zaproszenie dla Ząbkowskich Przedsiębiorców na Cykl Bezpłatnych Szkoleń

Burmistrz Miasta Ząbki wraz z Kancelarią Adwokacką Adwokat Rafał Krajewski oraz Kancelarią Adwokacką Adwokat Magdalena Amerek mają zaszczyt zaprosić Ząbkowskich Przedsiębiorców na bezpłatne szkolenia, które odbędą się w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki, w czterech blokach tematycznych:

Pierwsze z nich miało miejsce już 19 marca, podczas którego uczestnicy mieli możliwość zapoznania się z podstawowymi zasadami prowadzenia działalności gospodarczej w formie osoby fizycznej, spółki osobowej (jawna, partnerska, komandytowa), spółki kapitałowej (z ograniczoną odpowiedzialnością, akcyjna). Ponadto omówione zostały sposoby powstawania tych podmiotów, podstawowe różnice między nimi, w tym w zakresie odpowiedzialności majątkowej wspólników.

Kolejne spotkania odbędą się w następujących terminach:

1. Jak prawidłowo formułować umowy handlowe pomiędzy kontrahentami?

Podstawowe zasady formułowania umów handlowych: O czym należy pamiętać? Jak prawidłowo określić zasady reprezentacji stron? Precyzyjny przedmiot umowy i zasady wynagrodzenia. Zabezpieczenie umów i odpowiedzialność umowna. Właściwe prawo, sąd, w tym zapisy na sąd polubowny.

Termin 23/04/2013 godz. 16.30

2. Przedsiębiorca sam w sądzie. O czym powinien pamiętać?

Szkolenie przedstawia podstawowe prawa i obowiązki przedsiębiorcy przed sądem w szczególności zakresie dochodzenia roszczeń od kontrahentów, w tym zasady

postępowania cywilnego, tryby postępowania cywilnego, rygory formalne przy formułowaniu i wnoszeniu pism procesowych, zgłaszanie dowodów, odwoływanie się od orzeczeń.

Termin 21/05/2013 godz. 16.30

3. Odpowiedzialność członków zarządu w spółkach z ograniczoną odpowiedzialnością

Szkolenie przedstawia zasady odpowiedzialności członków zarządu w spółkach z ograniczoną odpowiedzialnością stosownie do przepisów prawa spółek handlowych, prawa cywilnego, prawa karnego, w tym odpowiedzialność wobec spółki i jej wierzycieli. Dodatkowo przedstawione zostaną ustawowe obowiązki członków zarządu.

Termin 18/06/2013 godz. 16.30

KANCELARIA ADWOKACKA – ADWOKAT RAFAŁ KRAJEWSKI

KANCELARIA ADWOKACKA – ADWOKAT MAGDALENA AMEREK

ul. Wyszyńskiego 15, 05-091 Ząbki,
tel.: +48 22 101 57 15, kom.: +48 698 494 632, faks: +48 22 122 08 85,
rafal.krajewski@adwokatura.pl,
magdalena.amerek@adwokatura.pl



45-LAT PUBLICZNEGO PRZEDSZKOLA NR1

ZIELONY DINEK

KONKURS DLA ABSOLWENTÓW PRZEDSZKOLA

P Publiczne Przedszkole nr 1 ZIELONY DINEK w Ząbkach zaprasza młodszych i starszych absolwentów do udziału w konkursie literackim „Moje wspomnienia z przedszkola”

CELE KONKURSU:

- odwołanie się do przeżyć i wspomnień absol-

4. Praca opatrzona imieniem, nazwiskiem bądź pseudonimem autora z podaniem roku uczęszczania do przedszkola.
5. **Termin nadsyłania prac do 26. 04. 2013r.**
6. Ocena prac przez jury powołane przez organizatora konkursu.
7. **Ogłoszenie wyników konkursu** odbędzie się **17.05.2013r.** podczas obchodów 45-lecia. Wszystkie prace zostaną nagrodzone.
8. Laureaci zostaną powiadomieni o wynikach konkursu przez organizatora.
9. Nagrodzone prace opatrzone nazwiskiem lub pseudonimem autora zostaną opublikowane na łamach prasy lokalnej i stronie internetowej przedszkola.
10. Wzięcie udziału w konkursie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na publikację wspomnień.

wentów

- prezentacja własnych umiejętności
- pobudzanie aktywności różnych grup wiekowych

REGULAMIN KONKURSU

1. Konkurs przeznaczony jest dla absolwentów przedszkola.
2. Forma literacka dowolna (opowiadanie, kartka z pamiętnika, fraszka) napisana na stronie formatu A-4 nie mniej niż połowa i nie więcej niż jedna strona czcionką 12.
3. Pracę należy dostarczyć w formie papierowej lub elektronicznej do sekretariatu przedszkola na adres: Publiczne Przedszkole nr 1
ul. Wyspiańskiego 22
05-091 Ząbki
e-mailem pp1@zabki.pl

W przypadku pytań i uwag prosimy o kontakt: tel. 22) 781-61-96 lub e-mail pp1@zabki.pl



**Przedszkole
Bezpieczny Przedszkolak
przyjmuje zapisy do placówki przy
ul. Andersena róg
ul. Krasickiego w Ząbkach**

Zapraszamy dzieci w wieku od 2 do 6 lat.

Przedszkole zapewnia:

- realizację podstawy programowej MEN
- każdego dnia zajęcia z jęz. angielskiego
- zajęcia logopedyczne
- zajęcia gimnastyki i rytmiki
- wspieranie dzieci ze specjalnymi potrzebami
- pomoc psychologiczną i pedagogiczną
- program adaptacyjny dopasowany do indywidualnych potrzeb emocjonalnych dziecka
- warsztaty psychologiczne dla rodziców w ramach „Szkoły dla Rodziców”

**Więcej szczegółów pod numerem
tel. 505235841, 604281059
lub w przedszkolu.**

GABINET PSYCHOTERAPEUTYCZNY

Ząbki, ul. Malczewskiego 6
Konsultacje

**Pomoc psychologiczna
Psychoterapia dla dorosłych**
Ewa Czaplicka-Dziaduch

psychoterapeuta
tel. 605 58 94 30

Anna Susidko
psychoterapeuta, psycholog
tel. 723 09 80 70

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny

Gabinet Stomatologiczny Eldent

ul. Malczewskiego 6, Ząbki
Tel.: 881 200 928

**Wysoka jakość usług,
atrakcyjne ceny.**

**Aktualne promocje na:
www.eldent-zabki.pl***

Serdecznie zapraszamy!

- * - cennik wszystkich usług na stronie
- możliwość zapisu na wizytę przez www

MARKSBUD Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki

**Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu**

tel. 698-214-790

EDOM

Firma sprzątająca

- Edyta Machaczka
- mycie okien
- sprzątanie domów i mieszkań
- pranie tapicerki
- pielęgnacja terenów zielonych

tel. 791 476 777

email:
edomedytamachaczka@gazeta.pl

CZEŚĆ ICH PAMIĘCI

Serwis internetowy www.HistoriaZabek.pl uruchomił Akcję „CZEŚĆ ICH PAMIĘCI”. Ma ona na celu propagowanie pamięci o żołnierzach września 1939 r. oraz sierpnia 1920 r., pochowanych na cmentarzu parafialnym Miasta Zabki.

Każdy, kto zechce przyłączyć się do akcji poprzez zapalenie znicza na mogiłach naszych żołnierzy, otrzyma rabat na zakup zniczy.

Do akcji włączyła się p. Michalina Paziewska – właścicielka punktu sprzedaży zniczy i wiązanek na rogu ulic Piłsudskiego i Andersena (przy południowo-zachodniej bramie cmentarza / obok stacji LPG). W celu uzyskania rabatu, należy podać hasło „CZEŚĆ ICH PAMIĘCI”.

Rabaty uzależnione są od rodzaju znicza - im większy, tym większy rabat. Przykładowo otwarty znicz gliniany z dwoma knotami (widoczny na zdjęciu) zamiast 3,50 zł kosztuje 3,00 zł, czyli otrzymujemy 15% rabatu!

Akcja obowiązuje bezterminowo!

Jednocześnie serdecznie dziękujemy p. Michalinie Paziewskiej, za włączenie się do akcji oddawania Czcii poległym Żołnierzom!



W hołdzie Żołnierzom Niezłomnym

28 lutego 2013 r., w przeddzień Narodowego Dnia Pamięci o Żołnierzach Wyklętych, odbyła się uroczysta Msza Święta w intencji poległych, pomordowanych i żyjących uczestników antykomunistycznego podziemia.

Liturgia była sprawowana w bazylice Świętego Krzyża przy ul. Krakowskie Przedmieście w Warszawie. Homilię poświęconą Żołnierzom Niezłomnym wygłosił ksiądz prałat Józef Maj. Po Mszy Świętej nastąpiła uroczystość wręczenia medali „Zło Dobrem Zwyciężaj”, przyznawa-



nych przez Kapitułę tworzoną przez dotychczas wyróżnionych i władz Ogólnopolskiego Komitetu Pamięci Księdza Jerzego Popiełuszki, fundatorów Medalu. 28 lutego medale odebrali: z rąk prezesa Komitetu Ryszarda Walczaka: Wacław Sikorski, uczestnik antykomunistycznego podziemia, skazany na karę śmierci zamienioną na dożywocie; z rąk Mariusza Błaszczaka, przewodniczącego Klubu parlamentarnego Prawo i Sprawiedliwość: prof.

Jan Żaryn, historyk, działacz społeczny i patriotyczny, przewodniczący Społecznego Komitetu Obchodów Narodowego Dnia Żołnierzy Wyklętych oraz z rąk Andrzej Melaka, przewodniczącego Komitetu Katyńskiego i Kręgu Pamięci Narodowej: Bernard Ładysz, żołnierz ZWZ-AK i podziemia antykomunistycznego na Wileńszczyźnie, więzień łagrów sowieckich, największy w polskich dziejach bas - śpiewak operowy, przez całą karierę związany z Teatrem Wielkim – Operą Narodową w Warszawie. Uroczystość, w której licznie wzięli udział liczni działacze społeczni i patriotyczni, warszawiacy i przedstawiciele historycznych grup rekonstrukcyjnych, zakończył okolicznościowy koncert.



II Gala Professional Combat Sanda

dokończenie ze str. 1

Na przybyłych czekały nieprawdopodobne emocje - 11 walk: jedna walka light contact, 10 full contact, dwa razy po 2 min. plus dogrywka w 3 rundzie, wg regulaminu Wushu Sanda (wolna walka).

Wśród zawodników byli zarówno kadro-



wicze jak i amatorzy, wśród nich zawodnicy z Ząbek i z Zielonki, m.in. policjanci i strażnicy miejscy.

Sędzią głównym i dyrektorem wydarzenia był Robert Kwiatkowski z Omega Sports. Sę-



dziami bocznymi byli Marcin Przybylski, Robert Kaczorowski i Wojciech Szachnowski.

W pierwszej walce w kategorii 70 kg light contact starli się Krzysztof Kubek, Tao Radlin



i Jakub Jarka, Fight Academy Ostrołęka. W obu rundach zwyciężył Krzysztof Kubek.

Kolejne walki to full contact. W kategorii 65 kg walczyli Mariusz Szelech (Kick-



boxing Zielonka) i Konrad Bieńkowski Leitai (Warszawa). Pierwszą rundę wygrał Szelech, drugą Bieńkowski i ostatecznie w dogrywce zwyciężył Konrad Bieńkowski. W kolejnej walce w kategorii 68 kg Kamil Wi-



dowski (Tao Radlin) pokonał w obu rundach Jarosława Gołaszewskiego (Kickboxing Zielonka). Podobnie Marcin Deka (Omega Sports) w obu rundach pokonał Huberta Świerczyńskiego (Kobra Tłuszcz) w kategorii 70 kg. W piątej z kolei walce (74 kg.) Paweł Szczera-



(Kickboxing Zielonka) zwyciężył z Tadeuszem Pazikiem (Omega Sports) przez nokaut techniczny. Następną walkę (80 kg.) wygrał Mariusz Dzieciół (Kobra Tłuszcz) z Mariuszem Żukow-



skim (Kickboxing Zielonka) ze względu na kontuzję, tego drugiego.

Siódma z kolei walka w kategorii 85 kg odbyła się między Tomaszem Nowikiem (Omega Sports) i Bartoszem Pasikiem (Kobra Tłuszcz). W pierwszej rundzie wygrał Nowik w drugiej Pasik. Ostatecznie podczas dogrywki zwyciężył Bartosz Pasik.



W kategorii 90 kg walczyli Marcin Rostkowski (Leitai Warszawa) i Paweł Pałyska (Garuda Muay Thai Warszawa). Tu stoczyła się ostra walka. W pierwszej rundzie był remis, drugą wygrał Pałyska a trzecią Rostkowski i ostatecznie większą ilością punktów wygrał Marcin Rostkowski. W kolejnej dziewiątej walce (100 kg) Alex Piński (Leitai Warszawa) pokonał w obu rundach Piotra Łopata (Kickboxing Zielonka).

Ze względu na kontuzję Patryka Dłuskiego, walkowerem wygrał Sebastian Salewski (Omega Sports, 100 kg).



Ostatnią 11 walkę wieczoru full contact w kategorii 100 kg, na którą wszyscy czekali stoczyli Jacek Forsyjak (Omega Sports) i Ryszard Raszkiewicz (Tao Radlin). Tu emocje widzów sięgały zenitu. Walka odbyła się bez kasków i była bardzo widowiskowa. Widownia wręcz ryczała: Jacek, Jacek, Jacek, dopingując mieszkającego Zielonki. Mimo zaciętej walki i godnego dopingu zwyciężył przyjezdny Ryszard Raszkiewicz.



Po każdej walce, zawodnik który wygrał otrzymywał puchar i nagrodę w postaci sprzętu sportowego ufundowanego przez sponsorów.

Trzeba przyznać, że zawodnicy byli dobrze przygotowani i prezentowali wysoki poziom. Kolejna gala już za rok.

Iwona Potęga
fot. **Bogdan Śladowski**



Jak wychowywać w dzisiejszych czasach?

11 marca, w Bemowskim Centrum Kultury ART - BEM odbyła się V Konferencja pt. „Wychowanie i edukacja w cyberprzestrzeni - szanse i zagrożenia” z gościem specjalnym Colinem Rose. Honorowymi gośćmi byli burmistrz Ząbek Robert Perkowski, burmistrz Bemowa Jarosław Dąbrowski, dyrektor Instytutu Geofizyki Polskiej Akademii Nauk prof. dr hab. Paweł Rowiński. Spotkanie odbyło się pod patronatem Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz Mazowieckiego Kuratora Oświaty.



Organizatorzy poprzez obserwację zmieniającego się świata utwierdzają nas w tym, że jeśli nauczyciel nie spróbuje nowoczesnych metod nauczania, to w przyszłości w ogóle przestanie być potrzebny. Publiczne Gimnazjum nr 1 w Ząbkach chce uczyć i uczy przy pomocy nowych technologii. Trzeba jednak wiedzieć, w jaki sposób je wykorzystać, aby przynosiły pożądane efekty i pozwoliły uniknąć błędów. Z pewnością nie wolno popaść w przesadę, aby się nie uzależnić.

Wobec powszechnej dostępności do komputerów, samo wyłączenie dziecka domowego sprzętu nie

sprzętem do gry, czy zaistnienia w wirtualnych społecznościach. Nie musi być zbędnym „pożeraczem czasu”.

Twórcy projektu stworzyli cykl konferencji i warsztatów, aby pobudzić świadomość rodziców, nauczycieli i wychowawców, pokazać, że wprowadzenie nowoczesnych technologii niesą ze sobą zagrożenia, o których trzeba wiedzieć, to także są niezwyklej dobrodziejstwem, z którego szkoła czerpie w coraz większym zakresie.



Twórcami powyższego projektu są: Karol Małolepszy - dyrektor Publicznego Gimnazjum nr 1 w Ząbkach, Anna Saar-Auerbach - wicedyrektor Publicznego Gimnazjum nr 1 w Ząbkach, Marta Archita - nauczycielka informatyki w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Ząbkach, Jacek Pływaczewski - administrator sieci informatycznej - Publiczne Gimnazjum nr 1 w Ząbkach, Marcin Pawlik - nauczyciela informatyki Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Ząbkach.

Konferencję poprowadzili Leszek Lotkowski - koordynator z ramienia Edukacji Pro Futuro oraz Karol Małolepszy dyrektor Gimnazjum nr 1 w Ząbkach, który powiedział m.in.:



likwiduje ewentualnego problemu uzależnienia. Komputer może być wykorzystany jako bardzo dobre narzędzie nauki. Nie musi być jedynie



„Od elektronicznej rzeczywistości nie ma odwrotu. Możemy albo to uznać i nauczyć się stosować technologię



informacyjną, albo odwrócić się od niej i przegrać.”

Joanna Wysocka
fot. Jacek Pływaczewski



Wyróżnienie w dziennikarskim konkursie „Bądź bezpieczny w Sieci”!

Koło Dziennikarskie działające w Szkole Podstawowej nr 1 im. gen. F. Kleeberga wzięło udział w konkursie „Bądź bezpieczny w sieci” organizowanym przez Fundację Orange i platformę internetową Junior Media, kierowanym do redakcji gazetek szkolnych.

Młodzi redaktorzy gazety „Ząbki z klasą!” poważnie podeszli do zadań konkursowych – w wybranych klasach IV-VI przeprowadzili cyber-sondę, sprawdzając, czy ich koledzy są bezpiecznymi internautami, a potem przygotowali specjalny numer gazetki o

odpowiedzialnym i świadomym korzystaniu z Sieci. W konkursowym wydaniu „Ząbek z klasą!”, oprócz wyników sondy, znalazły się też porady dotyczące bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni, autorskie opowiadania o tematyce internetowej, sprawozdania, recenzja, rebusy i oczywiście lista przydatnych stron www.

Ciężka praca i profesjonalizm naszych szkolnych dziennikarzy zostały docenione! Spośród stu redakcji (z całej Polski!), które przystąpiły do konkursu, jury wyłoniło dwudziestu laureatów. Z dumą informujemy, że nasza szkolna redakcja znalazła się wśród nich! Nagrodą za przyznane nam wyróżnienie jest dyktafon cyfrowy marki Olympus.

Zapraszamy do lektury naszej zwycięskiej gazety na stronie www.juniormedia.pl lub na stronie szkoły (w formie pdf w zakładce: szkolna gazetka „Ząbki z klasą!”). Mamy nadzieję, że dzięki naszym artykułom poszerzy się grono rozważnych i świadomych internautów.

Monika Staniszevska
Opiekunka Koła Dziennikarskiego z SP1



Marzycielska Poczta w SP1

Marzycielska Poczta to akcja, w której każdy może pomóc chorym dzieciom, ofiarowując im trochę swojej miłości, dobroci i pomagając spełniać ich marzenia. Wystarczy zajrzeć na stronę www.marzycielskapoczta.pl, wybrać dziecko, któremu chce się wysłać prezent, i ... po prostu to zrobić!

Dzieciaki kochają dostawać tradycyjne listy i kartki. Dodają im one siłę do walki z chorobą, ich rodzicom utuchy,



a samym piszącym sprawiają przyjemność.

Nasza szkoła zaangażowała się w tę akcję. Wzięły w niej udział uczennice z klasy 6b, zachęcane przez panią Katarzynę Dzieciół, oraz szkolny klub wolontariuszy *Dobre Duszki*. Uczniowie napisali osobiste listy do Martynki, dziewczynki poznanej dzięki Marzycielskiej Poczcie. Wysłali jej kolorowe kartki i prezenty: słodycze i zabawki.

Po tej akcji zostaliśmy wybrani do reportażu kręconego przez TVP2. Czwartego marca przyjechała do nas telewizja - w spotkaniu wzięły udział uczennice z kl. 6b i *Dobre Duszki*. Tym razem pisali-

śmy listy do chorej Ewuni. Podczas rozmów z reporterami Dwójki każdy chciał powiedzieć coś miłego chorej dziewcz-



czynce, której dziennikarze mieli zawieźć prezenty i kartki. Niektórzy całkiem tracili głowę przed kamerą - ze zdenerwowania wszystko im się myliło i płało! Inni zaś byli w swoim żywiole - śmiało śpiewali piosenki dla Ewuni. Reportaż, w którym wystąpiliśmy, ukaże się w telewizji, tylko jeszcze nikt nie wie, kiedy:).

Wszystkich gorąco zachęcamy do wzięcia udziału w *Marzycielskiej Poczcie*. Można to zrobić samemu lub w grupie. To spora frajda, ale przede wszystkim wielka pomoc chorym dzieciom.

Zuzanna Około-Kulak, kl. VIb
Koło Dziennikarskie ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. gen. F. Kleeberga

W kręgielni

W sobotę, 16 marca dzieci z SP1 oraz dzieci z zespołów parafialnych udały się na wycieczkę na kręgle do Warszawy.

Już w trakcie jazdy udało nam się przeprowadzić konkurs śpiewu oraz recytacji, dzięki któremu wprawiliśmy się w doskonałe humory. Po przybyciu na miejsce nasza pani Kasia Dzieciół podzieliła nas na grupy i udzieliła instrukcji dotyczących techniki gry w kręgle. Każdy z nas chciał zbić największą liczbę kręgów.

Gdy nasz czas na torach dobiegł końca, opiekunowie ogłosili wyniki - wszyscy zajęliśmy pierwsze miejsce, gdyż najważniejsza jest zabawa. W nagrodę dostaliśmy batony oraz soczki. Następnie udaliśmy się do McDonalda, gdzie po wielu emocjach mogliśmy się posilić.

Wycieczka okazała się dla nas wszystkich wielką frajdą i świetnym sposobem na spędzenie soboty.

Bardzo **dziękujemy** naszym opiekunom: p. Katarzynie Dzieciół, p. Julii Szymczak oraz księdzu Sebastianowi Łazarzowi za opiekę oraz zorganizowanie tak wspaniałej wycieczki.

Uczestnicy wycieczki z SP1



Konkurs wiedzy o Mikołaju Koperniku

Każdego roku, w naszej bibliotece organizuje się konkursy czytelnicze, małe przedstawienia, spotkania z ciekawymi ludźmi oraz inne formy propagowania czytelnictwa. W tym roku postanowiliśmy uczcić 540. rocznicę urodzin Mikołaja Kopernika (luty) i 470 rocznicę jego śmierci (maj).



29 lutego zorganizowaliśmy konkurs wiedzy dla klas trzecich o naszym polskim astronomie, natomiast w maju odbędzie się przedstawienie poświęcone jego życiu i twórczości.

Każda klasa trzecia wytyłowała dwóch uczestników,

którzy odpowiadali na pytania, rozwiązywali krzyżówkę i inne zadania. Kolejny przedstawiciel klasy miał za zadanie wyrecytować wiersz związany z Mikołajem Kopernikiem lub Toruniem.

Natomiast poleceniem dla całej klasy było namalowanie portretu astronoma. Wszyscy wywiązali się wzorowo z zadań, a sam konkurs przebiegł sprawnie w miłej atmosferze i kopernikowskiej scenerii.

Komisja w składzie p. dyr. I. Małyszczuk oraz p. J. Żaboklicka wyłoniła zwycięzców, którzy otrzymali nagrody książkowe, quizy oraz plansze z układem słonecznym. Pozostali uczestnicy, słodkie nagrody pocieszenia z maskotką.



I miejsce – klasa III b: Kamila Łoś; Józek Grabowski; wiersz: Kamila Łoś

II miejsce – klasa III a: Piotrek Krasowski; Patrycja Kietlińska; wiersz: Patrycja Cichocka

III miejsce – klasa III d: Dominika Uścińska, Andrzej Sasin; wiersz: Nina Andrzejszyk

Biblioteka SP 2



Koncert Wielkanocny w PG Nr 1

Publiczne Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Zabkach, w dniu 20 marca, o godzinie 18.00 zorganizowało Koncert Wielkopostny. W programie znalazły się utwory: Wolfganga Amadeusza Mozarta, Gabriela Faure, Ennio Morricone, a także utwory z gatunku negro spirituals. Wykonał je zespół w składzie: Alina Stefaniak - sopran, Anna Kozłowska - alt, Mariusz Cysiura - tenor, Andrzej Kozłowski - bas, Wiktor Brzuchacz - akompaniament.



Podróże w czasie?

13 marca, do Prywatnej Szkoły Podstawowej im. ks. Jerzego Popiełuszki w Ząbkach przybyli niezwykli goście z innej epoki. To nie żart, nikt nie uruchomił wehikułu czasu!

Powszechne poruszenie i zadziwienie wywołało pojawienie się dwóch amerykańskich żołnierzy z czasów wojny secesyjnej. Okazało się, że p. Sebastian Bała, tata Zuzi z kl. I – pseudonim Greywolf i p. Robert Przasnek – Bob, należą do grupy rekonstrukcyjnej 14th Louisiana Infantry Regiment. To ludzie z wielką pasją i ciekawymi pomysłami. Spotykają się w różnych miejscach Europy i odtwarzają wydarzenia z amerykańskiej wojny domowej, w której walecznością odznaczyli się także Polacy. Członkowie grupy mają w planach wyjazd

do Stanów Zjednoczonych na 150 rocznicę bitwy pod Gettysburgiem.

Rekonstrukcje zamierzonych wydarzeń spełniają ważną rolę edukacyjną i są głębokim przeżyciem, czego doświadczyli również uczniowie naszej szkoły. Dzieci mogły zobaczyć odzienie i ekwipunek żołnierzy Północy i Południa. Wielką atrakcją był pokaz ładowania broni oraz gry na werblu. Chłopcy wczuwali się znakomicie w rolę werblistów, ale i dziewczęta radziły sobie z wybijaniem żołnierskiego rytmu. Sala szkolna na kilka chwil zamieniła się w obozowisko, można było przymierzyć płaszcz i obejrzeć przedmioty, które służyły podczas wojennej tułaczki. Każdy mógł poczuć się żołnierzem z tamtych czasów. Uczniowie wysłuchali ciekawej opowieści o historii amerykańskiej flagi, która jest symbolem jedności narodu. Warto wiedzieć, że amerykańskie dzieci przed lekcjami z ręką na sercu przyrzekają lojalność swojemu sztandarowi i krajowi.



To niezwykle spotkanie z historią, zorganizowane przez Fundację Wzrastaj Edukacja Kultura Sport (www.wzrastaj.org.pl), na pewno pozostanie w pamięci dzieci, które jeszcze długo dzieliły się swoimi wrażeniami.

„Akademii Rodzica ze Skrzata” ciąg dalszy

Tym razem gościem spotkania był p. Jakub Garbacki – lekarz medycyny rodzinnej i psychiatra, a jednocześnie rodzic naszych przedszkolaków.

Nie ma nic cenniejszego, niż rodzic kochający, zaangażowany, który zadaje pytania, aby wzbogacić swoją wiedzę. Temu właśnie służą spotkania w „Skrzacie”. Problematykę, jaka została poruszona na ostatnim spotkaniu, można by określić jako *Poradnik zdrowia dziecka*. Pan Jakub Garbacki przygotował prezentację, która obejmowała takie zagadnienia, jak promocja zdrowia oraz zapobieganie i leczenie najczęstszych schorzeń wieku dziecięcego.

Doceniamy pomysł p. Jakuba Garbackiego, aby zorganizować prelekcję dla rodziców z przedszkola „Skrzat” tym bardziej, że powstała z pragnienia dzielenia się wiedzą w sposób bezinteresowny i wymagała zaangażowania oraz czasu w przygotowanie profesjonalnej prezentacji na temat zdrowia.

Na spotkaniu padło wiele pytań, które zrodziły się podczas prelekcji. Są one dowodem na to, że rodzice potrzebują dużego wsparcia w podejmowaniu decyzji dotyczących zdrowia swojego dziecka, tym bardziej, że informacje, które docierają do nas są sprzeczne i często zdezaktualizowane.

To dobrze, że w naszej placówce są rodzice, którzy z własnej inicjatywy podejmują działania na rzecz grupy społecznej, jaką jest przedszkole. W sposób widoczny podnosi to jakość pracy przedszkola i jest dowodem na to, że współpraca rodziców z placówką bezpośrednio przekłada się na dobro dziecka.

Kolejne spotkanie w *Skrzacie* już niedługo.

Agnieszka Legencka

Bracia Karol i Piotr Ołówko na podium

13 marca, w Warszawie, na Fortach Bema, w hali Warszawskiej Legii odbyła się Warszawska Olimpiada Młodzieży, Mistrzostwa Mazowsza Juniorów Starszych w zapasach w stylu klasycznym. W Olimpiadzie wystartowało dwóch braci mieszkańców Ząbek reprezentujących barwy warszawskiej Legii – Karol i Piotr Ołówko, w wadze do 84 kg. Obydwaj bracia w walkach eliminacyjnych rozlosowali się w oddzielnych grupach i poko-



nali swoich wszystkich przeciwników i tym samym spotkali się w walce finałowej o złoty medal. Na najwyższym podium stanął Piotr Ołówko – 8 zawodnik Mistrzostw Europy i 12 zawodnik Mistrzostw Świata z ubiegłego roku.

red.

Ząbkowianki ruszyły na podbój Grójca

W sobotę, 23 marca 2013 roku dwie drużyny UKS Ząbkovia Ząbki pojechały go Grójca, gdzie grały w Turnieju Halowej Piłki Nożnej Dziewcząt rocznik 1997 i młodsze o Puchar Dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Grójcu oraz w Turnieju Halowej Piłki Nożnej Dziewcząt rocznik 2000 i młodsze o Puchar Ośrodka Szkolenia Kierowców Manewr w Grójcu. Organizatorem turniejów był Grójecki Ośrodek Sportu. Rozgrywki odbywały się w hali sportowej przy ul. Sportowej 16.

W obydwu kategoriach wiekowych w rozgrywkach uczestniczyły po cztery drużyny, a dziewczęta grały systemem "każdy z każdym".

Drużyny uczestniczące w rozgrywkach rocznika 1997 i młodsze:



1. GOSIRKI Piaseczno
2. UKS Ząbkovia Ząbki
3. UKS Goliat Leoncin
4. TKKF Grójec

Zespoły, które grały w turnieju dla rocznika 2000 i młodsze:

1. UKS Ząbkovia Ząbki
2. UKS Goliat Leoncin
3. GOSIRKI Piaseczno I
4. GOSIRKI Piaseczno II

Nasze dziewczęta z rocznika 1997 i młodsze rozpoczęły turniej od zwycięstwa 5:0 nad drużyną GOSIRKI Piaseczno (bramki: Nikola Karczewska - 3, Iga Kowalczyk - 2).

Drużyna z rocznika 2000 i młodsze w pierwszym meczu pokonała 12:0 zespół GOSIRKI Piaseczno II (bramki: Paulina Bernasiuk - 5, Ola Ferens - 3, Marlena Równa - 2, Paulina Szymańska - 1, Ola Rusińska - 1).

Starsze zawodniczki Ząbkovii w drugim meczu wygrały 3:0 z drużyną UKS Goliat Leoncin (bramki: Iga Kowalczyk, Dominika Stankowska, Natalia Grondkowska).

Dziewczęta z rocznika 2000 i młodsze pokonały zespół UKS Goliat Leoncin 4:0 (bramki: Ola Ferens - 2, Paulina Bernasiuk - 1, Ola Rusińska - 1), a w ostatnim meczu tej fazy rozgrywek wygrały z drużyną GOSIRKI Piaseczno I 6:0 (bramki: Ola Ferens - 3, Paulina Bernasiuk - 2, Ola Rusińska - 1).

Nasze starsze dziewczęta wygrały z zespołem TKKF Grójec 4:0 (bramki: Nikola Karczewska - 2, Kamila Niemijska - 1, Magda Górecka - 1).

Wyniki wszystkich spotkań w fazie zasadniczej rocznik 1997 i młodsze:

- UKS Goliat Leoncin - TKKF Grójec 2:0
 GOSIRKI Piaseczno - UKS Ząbkovia Ząbki 0:5
 TKKF Grójec - GOSIRKI Piaseczno 0:1
 UKS Ząbkovia Ząbki - UKS Goliat Leoncin 3:0
 GOSIRKI Piaseczno - UKS Goliat Leoncin 4:1
 TKKF Grójec - UKS Ząbkovia Ząbki 0:4

Wyniki rozgrywek w roczniku 2000 i młodsze:

- UKS Goliat Leoncin - GOSIRKI Piaseczno I 1:0
 GOSIRKI Piaseczno II - UKS Ząbkovia Ząbki 0:12
 GOSIRKI Piaseczno I - GOSIRKI Piaseczno II 8:2
 UKS Goliat Leoncin - UKS Ząbkovia Ząbki 0:4
 GOSIRKI Piaseczno I - UKS Ząbkovia Ząbki 0:6
 GOSIRKI Piaseczno II - UKS Goliat Leoncin 0:4

Obydwa nasze zespoły z kompletem zwycięstw miały więc walczyć o turniejowe zwycięstwo.

Jako pierwsze do walki przystąpiły młodsze dziewczęta, które po całym trafieniu Pauliny Bernasiuk pokonały zespół UKS Goliat Leoncin 1:0.

Wyniki o miejsca w kategorii 2000 i młodsze:

Miejsca 3-4

GOSIRKI Piaseczno I - GOSIRKI Piaseczno II 2:0

Miejsca 1-2

UKS Ząbkovia Ząbki - UKS Goliat Leoncin 1:0

Wyniki Turnieju Halowej Piłki Nożnej Dziewcząt rocznik 2000 i młodsze o Puchar Ośrodka Szkolenia Kierowców Manewr w Grójcu:

1. UKS Ząbkovia Ząbki
2. UKS Goliat Leoncin
3. GOSIRKI Piaseczno I
4. GOSIRKI Piaseczno II.

W ostatnim turniejowym pojedynku drużyna Ząbkovii z rocznika 1997 i młodsze walczyła o Puchar



Dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Grójcu z zespołem GOSIRKI Piaseczno. Mecz w regulaminowym czasie zakończył się bezbramkowym remisem i o zwycięstwie zdecydować musiały rzuty karne. Tę „grę” nerwów lepiej wytrzymały nasze przeciwniczki, dwu-



krotnie pokonując Anię.

Wyniki o miejsca w kategorii 1997 i młodsze:

Miejsca 3-4:

TKKF Grójec - UKS Goliat Leoncin 0:0 (k. 0:1)

Miejsca 1-2:

UKS Ząbkovia Ząbki - GOSIRKI Piaseczno 0:0 (k.0:2)

Ostateczna kolejność na Turnieju Halowej Piłki Nożnej Dziewcząt rocznik 1997 i młodsze o Puchar Dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Grójcu:

1. GOSIRKI Piaseczno
2. UKS Ząbkovia Ząbki
3. UKS Goliat Leoncin
4. TKKF Grójec



Nasze zawodniczki otrzymały także nagrody indywidualne.

W roczniku 1997 i młodsze:

Królowa strzelczyń: **Nikola Karczewska** (5 trafień)

Najlepsza bramkarka: **Ania Dobosz**

W roczniku 2000 i młodsze wszystkie nagrody indywidualne trafiły do dziewcząt z UKS Ząbkovia Ząbki:

Najlepsza zawodniczka: **Ola Ferens** (8 bramek i 10 asyst)

Królowa strzelczyń: **Paulina Bernasiuk** (9 celnych trafień)

Najlepsza bramkarka: **Magda Dąbrowska** (zachowała „czyste konto”).

Skład drużyny UKS Ząbkovia Ząbki z rocznika 1997 i młodsze: Ania Dobosz (1999 - bramkarka), Natalia Grondkowska (1999), Magda Górecka (1999), Nikola Karczewska (1999), Iga Kowalczyk (kapitan - 1999), Natalia Królska (1998), Julia Męcik (1998), Kamila Niemijska (1998), Dominika Stankowska (1998), Klaudia Tuszyńska (1999) i Angelika Zawistowska (1997).

Trener: Jarosław Dobrowolski.

Skład drużyny Ząbkovii z rocznika 2000 i młodsze: Paulina Bernasiuk, Magda Dąbrowska (bramkarka), Ola Ferens (kapitan), Wiola Oldak, Marlena Równa, Ola Rusińska, Paulina Szymańska.

Trener: Krzysztof Gołowski

Beata Komosińska - Ferens

Zdjęcia: Archiwum UKS Ząbkovia Ząbki

Turniej o Puchar Ministra Obrony Narodowej zakończony !!!

Dziewczyny z UKS Ząbkovia Ząbki zajęły ostatecznie VIII miejsce, sprawiając kilka niespodzianek (pechowa przegrana 0:1 ze zwycięzcami Turnieju Zniczem Pruszków po stracie bramki w piątej sekundzie meczu i bezbramkowy remis ze zdobywcami II miejsca - drużyną GKP Targówek I).

Bilans turnieju to trzy wygrane mecze i jeden remis (na dziesięć rozegranych łącznie meczów), a mogło być jeszcze lepiej: w dwóch meczach dziewczynki traciły bramki dosłownie w ostatnich sekundach. Nasza drużyna zrobiła furorę na Turnieju, a nagrodę dla najlepszego zawodnika otrzymała Ania Kodym.

Chłopcy z Dolcanu spisali się także znakomicie (zajęli V miejsce na Turnieju) - wygrali z dziewczynami 2:0. Obydwie drużyny dzieliły szatnię. Piłkarze z Dolcanu i piłkarki z Ząbkovii się „zakumpliowali” - obydwie drużyny wspierały się nawzajem dopingiem. Dziewczyny podzieliły się z chłopakami pizzą. W klasyfikacji miast Ząbki z 28 punktami (18 Dolcanu i 10 Ząbkovii) uplasowałyby się na II miejscu tuż za Pruszkowem (drużyny Znicza wywalczyły łącznie 36 punktów), wyprzedzając GKP Targówek (ich trzy drużyny zdobyły punktów 26).

Beata Komosińska - Ferens



Marszałek Mazowsza naszym gościem

20 marca 2013 roku przyjechał do nas Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, aby spotkać się z młodzieżą gimnazjalną.

Zainteresowanie spotkaniem z samorządowcem najwyższego szczebla wykroczyło poza mury naszej szkoły - przybyli także uczniowie sąsiedniej „podstawówki” wraz z p. dyrektorem Agnieszką Piskorek. Naszemu burmistrzowi Robertowi Perkowskiemu towarzyszył zastępca Artur Murawski, a Radę Miejską reprezentował radny Paweł Poboży. Także p. Tomasz Łukawski, nasz były nauczyciel, a teraz dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 chętnie skorzystał

i o jego funkcjonowaniu. Potem został zasypany pytaniami uczniów, których interesowało dosłownie wszystko, co dotyczyło urzędu marszałka i trybu jego pracy. Najbardziej dociekliwi pytali nawet czy pan Struzik jeździ na co dzień środkami komunikacji miejskiej (odpowiedź - „... rzadko...”), czy ma okazję spotykać się osobiście z głowami innych państw („... tak, często...”) oraz ile czasu pochłania mu praca („... baaardzo dużo...”). I tak upłynęła zaplanowana na to spotkanie godzina. Uczniowie podziękowali za interesującą lekcję bukietem kwiatów

i oklaskami, a dyrektor „dorzucił” jeszcze przygotowane i wydane przez nasze Gimnazjum audiobooki na płytach CD. Uczniowie zaś odebrali z rąk marszałka multimedialną encyklopedię astronomiczną oraz wielką siatkę różnych piłek sportowych.

PG1

z okazji, aby odwiedzić „stare kąty”. Zjawił się także starosta powiatu wołomińskiego Piotr Uściński.

Powitany przez naszego dyrektora Karola Małolepszego pan marszałek opowiadał najpierw o tworzeniu dzisiejszego ustroju samorządowego w Polsce



Uczniowie SP3 na Gali Finałowej IV edycji Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego „Odkrywamy Talenty Przyszłości”

„Poezja jest spowiedzią duszy, a nie wytworem ludzkiej myśli.”

Mikołaj Gogol

W piątkowe południe, 22 lutego w Bemowskim Ośrodku Kultury Art – Bem w Warszawie spotkali się wszyscy ci, którzy kochają poezję i chcą dzielić się nią z innymi. Na tę wyjątkową uroczystość wybraliśmy się wspólnie ze wszystkimi naszymi uczniami, którzy napisali wiersz inspirowany słowami Janusza Korczaka *Życie ludzkie jest jedną wielką podróżą, podczas której rozkwitają marzenia*. Jury oceniło ponad dziewięćset nadesłanych prac z całej Polski, spośród których wyłoniono sto najlepszych, w tym pięćdziesiąt ze szkół podstawowych i pięćdziesiąt z gimnazjum. Nasze koleżanki: Julia Ciecierska kl. IVc, Agnieszka Chudziak kl. Va, Weronika Kucharczyk kl. IVc, Gabriela Kędziora kl. Va, Julia Remfeld kl. Va znalazły się w gronie osób wyróżnionych

i miały zaszczyt odebrać dyplomy uznania z rąk organizatorów. Nagrodzone wiersze czytali aktorzy: Karolina Nowakowska, Kalina Hlimi-Pawlukiewicz, Stanisław Górka oraz Marcin Janos Krawczyk. Konkurs organizowany był przez Fundację Instytut Nowoczesnej Edukacji oraz Niepubliczne Gimnazjum nr 54 z oddziałami dwujęzycznymi Pro Futuro w Warszawie pod honorowym patronatem Mazowieckiego Kuratora Oświaty oraz Ministra Edukacji Narodowej.



SP3 nominowana do wyróżnienia za rozwijanie zdolności najmłodszych uczniów

W dniu 21 marca obchodzony jest Ogólnopolski Dzień Talentów i z tej okazji w Ośrodku Rozwoju Edukacji w Warszawie odbyła się konferencja na temat „Rozwijania zdolności najmłodszych uczniów w szkole”. Podczas konferencji nasza szkoła z rąk wiceminister edukacji narodowej Joanny Berdzik otrzymała nominację do wyróżnienia za podjęcie przez szkołę działań na rzecz rozpoznawania i rozwijania zainteresowań, predyspozycji i zdolności najmłodszych uczniów w ramach projektu „Opracowanie i wdrożenie kompleksowego systemu pracy z uczniem zdolnym”. Spośród 1730 szkół, które otrzymały tytuł „Szkoły Odkrywców Talentów” nominowanych zostało 140 placówek z całej Polski. W listopadzie br. wyróżnionych zostanie 50 szkół, które podjęły najciekawsze i najbardziej efektywne działania. Mamy nadzieję, że znajdziemy się wśród nich.

Iwona Pańta
Szkoła Podstawowa Nr 3
im. Małego Powstańca

ZĄBKOWSKI PORADNIK MEDYCZNY

DBAJ O OCZY SWOJE I RODZINY

Jedną z najbardziej zdradzieckich chorób oczu jest jaskra. Choruje na nią w Polsce ponad 200 tysięcy osób, a zagrożonych, lub takich, u których choroby jeszcze nie wykryto szacuje się na ponad milion. Jest kilka rodzajów tej choroby. Czynniki predysponującymi są: już występująca jaskra w rodzinie, wiek ponad 40 lat, nadciśnienie lub niedociśnienie, cukrzyca, miażdżyca, zimne stopy czy ręce, duże wady wzroku.

Polega ona na wzroście ciśnienia wewnątrz gałki ocznej. Aby zachować sztywność i kształt gałki ocznej, jest ona „napompowana” do ciśnienia nieco wyższego niż atmosferyczne. Zwykle jest to kilkanaście mm słupa rtęci. Z różnych, czasami nie do końca poznanych przyczyn, ciśnienie to bardziej wzrasta. Utrudnia to dopływ krwi do oka, a tym samym powoduje powolne obumieranie nerwów wzrokowych, odpowiedzialnych za dostarczanie bodźców wzrokowych do mózgu. Zanik ten trwa dość długo, powodując stopniowe zawężanie pola widzenia oczu. Jest to bardzo zdradzieckie, gdyż chory przyzwyczaja się do powolnego zawężania pola widzenia, nie zauważa tego, i dopiero gdy choroba jest już bardzo zaawansowana dostrzega to- np. nie zauważa samochodu, przechodząc przez ulicę, osoby stojącej obok, itp. Niestety wtedy okulista niewiele już może zrobić. Włókna nerwowe oczu już są zniszczone, a jak wiemy, one nie odrastają. Jest jedynie szansa na utrzymanie tego co zostało, a mianowicie widzenia centralnego na wprost o kącie widzenia kilku, lub kilkunastu stopni. Jest to widzenie tzw. „lunetowate”, przypominające spoglądanie przez dziurkę od klucza.

Natomiast wczesne wykrycie choroby i jej odpowiednie leczenie daje duże szanse na zahamowanie jaskry w okre-

sie gdy nie nastąpiły jeszcze znaczne zmiany. Leczeniem z wyboru są krople obniżające ciśnienie oczne. Gdy to nie skutkuje można zastosować leczenie laserowe lub operacyjne.

Dlatego, zwłaszcza dla osób z wymienionymi grupami ryzyka, tak ważne są systematyczne wizyty okulistyczne, gdzie przeprowadzi się szczegółowe badania wykluczające jaskrę. Badania takie powinno przeprowadzać się raz w roku, chyba, że okulista zaleci inne terminy.

dr med. Andrzej Madeja



BURMISTRZ MIASTA ZĄBKİ

ogłasza nabór kandydatów na stanowisko

**inspektor/podinspektor
w Referacie Inwestycji i Rozwoju**

Wymagania niezbędne i dodatkowe na ww. stanowisko znajdują się na tablicy ogłoszeń oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ząbki www.bip.zabki.pl – oferty pracy.

Trwa kwalifikacja wojskowa

Urząd Miasta Ząbki informuje, że w oparciu o zarządzenie Wojewody Mazowieckiego Nr 33 z dnia 22 stycznia 2013 r. - **kwalifikacja wojskowa mężczyzn urodzonych w roku 1994 i starszych** na terenie Powiatu Wołomińskiego trwa w okresie od 25 lutego do 26 kwietnia 2013 r.

O zdolności do czynnej służby wojskowej orzeka Powiatowa Komisja Lekarska w Wołominie. Jej siedzibą jest budynek Starostwa Powiatowego w Wołominie, ul. Prądzyńskiego 3 (parter budynku wejście od strony Urzędu Miasta), telefon 22 787-43-01 lub 03 wew. 136, Komisja rozpoczyna pracę od godz. 9.00.

Termin stawiennictwa dla Miasta Ząbki został określony na dni 8-11 kwietnia 2013 r. Osoby przeznaczone do kwalifikacji wojskowej winny zgłaszać się do rejestracji od 8.00, nie później niż do godziny 10.00.

DOKUMENTACJA WYMAGANA PRZY STAWIENNICTWIE

Osoba zgłaszająca się do kwalifikacji wojskowej po raz pierwszy, na potrzeby ewidencji wojskowej dostarcza:

- dowód osobisty lub inny dokument pozwalający na ustalenie tożsamości wraz z potwierdzeniem zameldowania - potwierdzenie można uzyskać w urzędzie miasta,
- aktualną fotografię (o wymiarach 3 x 4 cm, bez nakrycia głowy),
- dokument potwierdzający poziom wykształcenia lub pobieranie nauki oraz posiadane kwalifikacje zawodowe:
- świadectwo ukończenia szkoły,
- aktualne zaświadczenie o pobieraniu nauki (podpisane przez rektora, dziekana, dyrektora, wicedyrektora),
- prawo jazdy (o ile zgłaszający się do kwalifikacji posiada),
- dokument potwierdzający przyczyny niestawienia się do kwalifikacji wojskowej, jeśli stawienie się do kwalifikacji w terminie określonym w wezwaniu nie było możliwe,

W sprawie kwalifikacji wojskowej można kontaktować się z Inspektorem Urzędu Miasta Ząbki ds. OC Krzysztofem Krajewskim tel. 22 510 97 90, natomiast w dniach stawiennictwa z Naczelnikiem Wydziału Spraw Obywatelskich Starostwa Powiatowego w Wołominie Dorotą Romańczuk tel. 22 787-43-01 wew. 104

Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Ul. 3 Maja 14/16, Ząbki,

Tel. 22 781 63 61 (środy, czwartki w godz. 16 – 18)

Zaprasza osoby borykające się z problemami uzależnień.

W ramach Komisji działa:

- Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin: środy i czwartki w godz. 16 – 18;
- Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem narkotykowym i ich rodzin: piątek w godz. 15 – 17;
- grupa edukacyjna dla rodzin alkoholików: II i IV środa miesiąca w godz. 18 – 20;
- grupa dla osób współuzależnionych: piątek w godz. 17:15 – 20;
- konsultacje i porady psychologiczne oraz prawne: 1 raz w miesiącu – informacje o terminach i zapisy na spotkanie indywidualne pod nr. tel. 22 781 63 61, w środy i czwartki w godz. 16 – 18;

Wszystkie dyżury, konsultacje i zajęcia grupowe są bezpłatne i prowadzą je wykwalifikowani pedagodzy, psycholodzy i terapeuci.

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy Mieszkańcom Zabek najserdeczniejsze życzenia.

Niech te Święta będą dla Państwa niezapomnianym czasem spędzonym w gronie rodziny i wśród przyjaciół.

Życzymy, aby upłynęły w spokoju, miłości, wiosennym nastroju, radości oraz wesołego „Alleluja”

Przewodniczący

Rady Miasta

Krzysztof Bławdziewicz

Burmistrz

Miasta Zabki

Robert Derkowski

**Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny
oraz wesołego „Alleluja”**

życzą

**Zarząd i członkowie
Towarzystwa Przyjaciół Zabek**



**CHRYSTUS
ZMARTWYCHWSTAŁ**

– ALLELUJA !

**Z OKAZJI ŚWIĄT
WIELKANOCNYCH**

**CAŁEJ RODZINIE RADIA MARYJA,
WSZYSTKIM KSIĘŻOM, SIOSTROM
ZAKONNYM,
ZESPOŁOM PARAFIALNYM I
SAMORZĄDOWYM
ORAZ WSZYSTKIM MIESZKAŃCOM
ZABEK**

**BŁOGOSŁAWIEŃSTWA BOŻEGO,
POGODY W SERCACH I RADOŚCI
ZE ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO**

życzą

*Przewodnicząca K.P.R.M przy parafii Św. Trójcy w Zabkach
Danuta Filipiak-Kowalczyk wraz z mężem*

*Serdeczne życzenia, Wesołego Alleluja
oraz dużo zdrowia i pogody ducha.
Niech radość Wielkanocy napłni nasze serca
nadzieją i obfitością łask od Chrystusa Zmartwychwstałego.*

*Zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych,
smacznego jajka i wesołego śmigusa dyngusa
życzą radni klubu Prawa i Sprawiedliwości.*

*Krzysztof Bławdziewicz
Zofia Dąbrowska
Maria Guxowska
Marcin Kubicki
Jan Kuronicki
Paweł Pobożny
Grzegorz Piwek
Robert Świątkiewicz
Paweł Uściński*



**Niech Święta Wielkanocne napelniają
serca nasze nadzieją oraz obfitością łask
od Zmartwychwstałego Chrystusa.
Zdrowych, Pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości, radosnego,
wiosennego nastroju, serdecznych
spotkań w gronie rodziny i wśród przyjaciół oraz
wesołego „Alleluja”**

życzą członkowie i sympatycy

Platformy Obywatelskiej

RP w Zabkach.

Tomasz Kalata

*Przewodniczący Platformy
Obywatelskiej RP w Zabkach*



INFORMACJA APTEKA

RÓG ANDERSA

I KRASICKIEGO

DOJAZD OD

UL. GEN. MACZKA

A TAKŻE OD KOPERNIKA

PON-PIAT. 8.00-21.00

SOB. 9.00-16.00

R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

*Robert Szczepaniak
Zabki*

**Wywóz
kontenerami
gruzu, śmieci
Transport piachu
i ziemi**

22 781 59 20
603 707 755