



ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

NOWA FILIA WYDZIAŁU KOMUNIKACJI JUŻ OTWARTA

11 czerwca 2025 roku odbyło się oficjalne otwarcie filii Wydziału Komunikacji Starostwa Powiatowego w Wołominie przy ul. Powstańców 2C w Ząbkach. Inwestycja to efekt skutecznej współpracy pomiędzy władzami Miasta Ząbki i Powiatu Wołomińskiego. Nowy punkt obsługi odpowiada na realne potrzeby mieszkańców i ułatwia załatwienie spraw administracyjnych dotyczących pojazdów.

Dokończenie na str.2



SPOTKANIE Z LEGENDĄ FUTBOLU W ZĄBKACH

W ramach obchodów Tygodnia Sportu w Szkole Podstawowej nr 6 gościem specjalnym był Roman Kosecki – były reprezentant Polski, piłkarz z bogatym doświadczeniem międzynarodowym, który w barwach Polski wystąpił ponad 60 razy. Wizyta dostarczyła sportowych emocji, ale była również okazją do osobistego spotkania z wybitnym zawodnikiem.

Dokończenie na str.4



I ZĄBKOWSKA GALA SPORTOWA

6 czerwca 2025 roku w Miejskim Ośrodku Kultury w Ząbkach odbyła się I Ząbkowska Gala Sportowa – wyjątkowe wydarzenie poświęcone uhonorowaniu młodych sportowców, trenerów i działaczy sportowych z Miasta Ząbki. Gala była nie tylko okazją do wręczenia nagród za osiągnięcia sportowe z roku 2024, ale również momentem dumy i wzruszeń dla całej lokalnej społeczności.

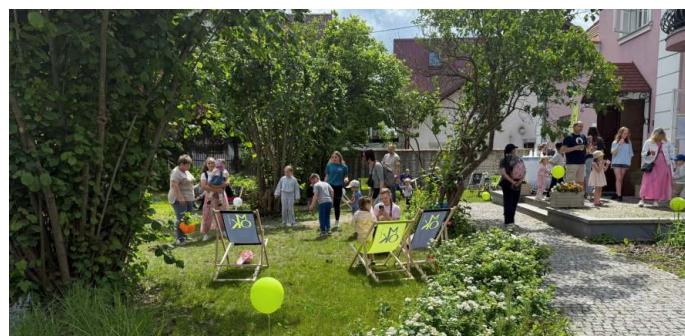
Dokończenie na str.2



WYJĄTKOWY DZIEŃ DZIECKA Z MOCĄ ATRAKCJI

W ostatnich dniach maja i 1 czerwca nasze miasto tętniło dziecięcą energią. Z okazji Dnia Dziecka lokalne instytucje – od szkół i przedszkoli po miejskie ośrodki sportu i kultury – przygotowały bogaty program wydarzeń dla najmłodszych mieszkańców. Wspólnym wysiłkiem udało się stworzyć przestrzeń do zabawy, integracji i rodzinnego spędzania czasu. Było aktywnie, twórczo i z rozmachem – dokładnie tak, jak dzieci lubią najbardziej.

Dokończenie na str.4



Dokończenie ze str.1 NOWA FILIA WYDZIAŁU KOMUNIKACJI JUŻ OTWARTA



Koniec z dojazdami do Wołomina.

Dotąd mieszkańcy Żąbek byli zmuszeni dojeżdżać do Wołomina, aby załatwić sprawy związane z rejestracją pojazdu, odbiorem prawa jazdy czy zgłoszeniem sprzedaży auta. Dzięki nowej filii te formalności można zrealizować lokalnie – szybciej, wygodniej i bez konieczności pokonywania kilkunastu kilometrów.

- Uruchomienie filii Wydziału Komunikacji w Żąbkach pomoże mieszkańcom szybciej i łatwiej załatwiać sprawy urzędowe. Dzięki temu wszystko będzie bardziej dostępne i mniej czasochłonne. To też pokazuje, że wsłuchujemy się w potrzeby mieszkańców i staramy się działać tak, by naprawdę im pomóc – mówi burmistrz Żąbek, Małgorzata Zyśk.

Wkład Miasta Żąbki.

Powodzenie tej inwestycji w dużej mierze zawdzięczamy zdecydowanemu i konsekwentnemu zaangażowaniu burmistrz Małgorzaty Zyśk. Miasto zapewniło odpowiednią przestrzeń na potrzeby filii Wydziału Komunikacji i aktywnie uczestniczyło w całym procesie jej przygotowania – od planowania, przez adaptację budynku, aż po wsparcie organizacyjne. Już w ostatnim kwartale 2024 roku w przyszłej siedzibie przy ul. Powstańców 2C odbywały się pierwsze spotkania robocze z udziałem przedstawicieli Urzędu Miasta Żąbki i Starostwa Powiatowego. Finalizacja umowy użyczenia była symbolicznym, lecz niezwykle ważnym krokiem, który otworzył drogę do uruchomienia nowoczesnej jednostki administracyjnej.

Uroczyste otwarcie.

W ceremonii otwarcia uczestniczyli m.in. Burmistrz Małgorzata Zyśk, Starosta Arkadiusz Werelich oraz członek Zarządu



Powiatu Tomasz Kalata. W swoich przemówieniach podkreślali znaczenie tej inwestycji nie tylko dla mieszkańców Żąbek, ale i całego regionu. Działania te pokazują, że samorządy potrafią skutecznie współpracować w imię wspólnego dobra.

Nowa jakość obsługi – nowoczesność i dostępność.

Filia w Żąbkach oferuje pełen zakres usług, identyczny z tym w Wołominie. Rejestracja pojazdów, wydawanie dokumentów, zgłoszenia nabycia lub zbycia pojazdu oraz obsługa kierowców – wszystko to dostępne jest w nowoczesnym punkcie z systemem kolejkowym i przystosowaniem dla osób z niepełnosprawnościami. Co więcej, wdrożono system rezerwacji online, dzięki czemu można umówić wizytę na konkretną godzinę, minimalizując czas oczekiwania.

Już pierwsze dni funkcjonowania filii potwierdziły zasadność tej decyzji – mieszkańcy chętnie korzystają z nowej możliwości i wyrażają zadowolenie z wygody i jakości obsługi.

KSA

Dokończenie ze str.1 I ŻĄBKOWSKA GALA SPORTOWA

Podczas uroczystości nagrody odebrali młodzi sportowcy, którzy w minionym roku wyróżniali się wyjątkowymi wynikami w swoich dyscyplinach, reprezentując Żąbki na arenach ogólnopolskich i międzynarodowych. Ich zaangażowanie, pasja i ciężka praca zostały docenione w obecności rodzin, trenerów oraz zaproszonych gości.

Szczególne podziękowania i wyróżnienia z rąk Małgorzaty Zyśk, Burmistrz Miasta Żąbki, otrzymali także działacze sportowi oraz trenerzy, którzy od lat z oddaniem wspierają rozwój sportu w mieście. Ich wkład w budowanie silnych, zgranych drużyn oraz kształtowanie młodych charakterów ma nieocenione znaczenie dla przyszłości żąbkowskiego sportu.

I Żąbkowska Gala Sportowa to dowód na to, że Żąbki są miastem, które wspiera sport i promuje aktywny tryb życia. Małgorzata Zyśk Burmistrz Miasta Żąbki zapowiada, że to wydarzenie na stałe wpisze się w kalendarz miejskich uroczystości, stając się corocznym świętem wszystkich, którzy poprzez sport budują siłę i tożsamość lokalnej społeczności.

Nagrody Sportowe za szczególne osiągnięcia sportowe przyznano:

Michał Gałazin – utalentowany lekkoatleta, specjalizujący się w rzucie oszczepem. W 2024 zajął 6. miejsce na Mistrzostwach Polski.

Aleksandra Migaczew – uczennica I klasy liceum, tegoroczna Vice Mistrzyni Kadetów w Boksie, reprezentantka Polski na ringach międzynarodowych, Członkini Kadry Narodowej Polski.

Lena Duraj - wielokrotna zwyciężczyni ogólnopolskich zawodów lekkoatletycznych. Zawodniczka klubu AZS AWF Warszawa.

Kamil Grabowski – na Mistrzostwach Świata Osób z Zespołem Downa - Antalya 2024 w lekkoatletyce zdobył złoty medal i rekord świata w biegu na 400 m, brązowy medal w biegu na 200 metrów, brązowy medal na 800 metrów.

Krzysztof Więch – jego przygoda z szermierką zaczęła się, gdy miał sześć lat. największe sukcesy Krzysztofa to reprezentowanie Polski na mistrzostwach Europy i Świata, medale mistrzostw Polski w każdej kategorii wiekowej oraz wielokrotne zwycięstwo Pucharów Polski.

Monika Kamińska – obecnie przygotowuje się do Olimpiady Głuchych, która odbędzie się w listopadzie tego roku w Tokio. Do jej osiągnięć należy m.in. 3. miejsce w rzucie młotem na Mistrzostwach Świata Głuchych w 2024 roku w Tajwanie.

Przemysław Słoniewski – zawodnik 2-ligowego klubu Legion Legionowo. W ubiegłym sezonie zdobył 10 miejsce na Mistrzostwach Polski w koszykówce 3x3.

Michał Pala – trenuje od września 2020 r. w klubie Same Judo Ząbki. Od 2022 roku Michał brał udział w zawodach krajowych i międzynarodowych. Na podium stawał 67 razy.

Wojciech Guziński – tenisista SKF MINDSPORTS, wielokrotny mistrz warszawy i województwa w grze pojedynczej i podwójnej. W 2024 roku udało mu się zakwalifikować do Mistrzostw Polski Juniorów w Gdańsku.

Aleksander Denkwicz – zwycięzca 3 miejsca w klasyfikacji indywidualnej oraz 2 miejsca w rywalizacji drużynowej podczas Mistrzostw Polski juniorów w szermierce.

Benedykt Denkwicz – w roku 2024 zdobył złoto na Mistrzostwach Polski juniorów w szermierce, a na Mistrzostwach Europy uplasował się na 3 miejscu.

Maja Morawska – zawodniczka Klubu Sportowy Same Judo. Co roku osiąga bardzo dobre wyniki w szkole, kończąc każdy etap edukacji ze świadectwem z czerwonym paskiem.

Mariia Shybanova – rozpoczęła swoją przygodę z gimnastyką w wieku zaledwie 4 lat. Dziś jest członkinią juniorskiej reprezentacji Polski, brązową medalistką MP oraz wielokrotną zwyciężczynią międzynarodowych turniejów. została powołana do reprezentowania Polski na Mistrzostwach Świata Juniorów, które odbędą się w dniach 18–23 czerwca.

Marcin Spurek – Zdobywca 3 miejsca na MP Niepełnosprawnych w klasyfikacji indywidualnej w tenisie stołowym.

Rafał Kraft – złoty medalista MP Niepełnosprawnych w klasyfikacji indywidualnej oraz zdobywca 3 miejsca w drużynowych Mistrzostwach Polski Niepełnosprawnych.

Antoni Dąbrowski – w ubiegłym sezonie zakwalifikował się do Mistrzostw Polski w szermierce, rywalizując wśród najlepszych zawodników.

Damian Jędrzejewski – zawodnik Klubu Same Judo od 2019 roku. W ostatnim sezonie zdobył miejsca medalowe na zawodach towarzyskich, wojewódzkich i ogólnopolskich. Za swoje osiągnięcia został powołany jako młodzik do kadry Warszawsko-Mazowieckiego Związku Judo.

Bartłomiej Kamiński – zawodnik UKS Szabla Ząbki; złoty medalista w drużynie w MP Młodzików w 2024 r, brązowy medalista w indywidualnym turnieju Pucharu Europy organizowanym w Grodzisku Mazowieckim, drużynowy srebrny medalista na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży.

Kacper Kozuchowski – reprezentant klubu UKS Same Judo. Na swoim koncie ma udział w licznych zawodach – zarówno na szczeblu krajowym, jak i międzynarodowym – które pozwalają mu zbierać cenne doświadczenia i stawiać się coraz lepszym zawodnikiem.

Krzysztof Niemira – 9. miejsce na Mistrzostwach Polski w boksie to efekt charakteru, mocnych ciosów i serca do sportu. Potrafi stanąć na ringu bez strachu i zawsze walczy jak równy z równym.



Maksymilian Mościcki – hokeista, grający na pozycji obrońcy, uczeń Szkoły Mistrzostwa Sportowego SMS PZHL w Katowicach. W sezonie 2023/2024 wraz z drużyną rywalizował w czeskiej lidze dorostu oraz zajął 3. miejsce w MP I Ligi hokeja; reprezentant Polski U16 oraz U18, gdzie w kwietniu tego roku zajął 1 miejsce podczas Mistrzostw Świata Juniorów U18 Dywizji IB w Kownie.

Natalia Otocka – niezwykle ambitna zawodniczka, która podczas Mistrzostw Polski Juniorek w boksie olimpijskim w kategorii 54 kg wywalczyła 3 miejsce i brązowy medal.

Mariusz Kocon – wraz z zespołem ŁKSG Łódź sięgnął po złoty medal Mistrzostw Polski Niesłyszących w siatkówce.

Fabian Maksimowicz – wychowanek klubu Same Judo od wielu lat uczestniczy w turniejach rangi krajowej i międzynarodowej. Miał okazję trenować pod okiem mistrzów olimpijskich, świata i Europy. Wielokrotnie zdobył tytuł Mistrza Warszawy, jest medalistą Pucharów Polski, wicemistrzem Polski Młodzików 2023 roku oraz złotym medalistą Mistrzostw Polski Młodzików w roku 2024.

Maria Nina Marczak – od dziesięciu lat zawodniczka ząbkowskiego Klubu Same Judo. Na swoim koncie ma wiele sukcesów, m.in. srebrny medal w Pucharze Europy – Nadzieje Olimpijskie w kategorii Młodzików, brązowy medal MP Młodzików, złoty medal w Pucharze Polski Kadetów, który dał awans do startu w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży. Maria jest aktualna Mistrzynią Polski Kadetów będąc najmłodszym rocznikiem.

Amelia Kukla – szablistka, brązowa medalistka MP seniorów w szabli kobiet w klasyfikacji drużynowej oraz zdobywczyni 5. miejsca na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży Drużynowo.

Filip Tymiński – trenuje karate kyokushin od 10 lat w Klubie Sportów Walki Kyokushin. Na swoim koncie ma liczne miejsca medalowe m.in. w Mistrzostwach Europy, Polski, Makroregionu Wschodniego i Mazowsza.

Nagrodzeni działacze sportowi i trenerzy:

- Kamil Więch – UKS Szabla Ząbki (Szermierka),
- Philip Dilon – Dukes Ząbki (Futbol Amerykański),
- Krzysztof Krajewski – działacz sportowy, społecznik i organizator młodzieżowego sportu w Ząbkach,
- Jerzy Szczęsny – MKS Ząbkovia (Piłka Nożna),
- Hanna Nejfeld – Biegające Ząbki,
- Jacek Romańczuk – Dyrektor MOSIR Ząbki,
- Dariusz Dudkiewicz – MKS Ząbkovia (Piłka Nożna).

Dokończenie ze str.1 SPOTKANIE Z LEGENDĄ FUTBOLU W ZĄBKACH



Piłkarskie wspomnienia i żywa lekcja pasji.

Roman Kosecki w rozmowie z uczniami dzielił się nie tylko swoimi sukcesami, ale też drogą, jaką musiał przejść, by znaleźć się wśród najlepszych. Opowiadał o kulisach gry w reprezentacji Polski, występach w klubach zagranicznych oraz o codziennej pracy i dyscyplinie, jakie towarzyszyły mu przez całą karierę. Młodzież aktywnie uczestniczyła w spotkaniu, zadając wiele wnikliwych pytań dotyczących zarówno życia zawodowego sportowca, jak i osobistych wyborów.

Wizyta byłego kadrowicza pokazała, że sport to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim przestrzeń do budowania charakteru, kształtowania wartości i inspirowania do działania.

ŁMA

Dokończenie ze str.1 WYJĄTKOWY DZIEŃ DZIECKA Z MOCĄ ATRAKCYJ

– Ząbki to miejsce, w którym dzieci i młodzież stanowią ważną część społeczności. Stawiamy na rozwój edukacji, nowe miejsca do zabawy i aktywnego spędzania czasu – podkreśla Małgorzata Zysk, Burmistrz Miasta Ząbki – Cieszę się, że tak wiele instytucji lokalnych aktywnie włącza się w organizację wydarzeń dla dzieci. To inwestycja w naszą przyszłość – dodaje.

Wędkarskie emocje i strażackie pokazy.

Tegoroczne świętowanie rozpoczęło się już 24 maja, kiedy to nad Gliniankami odbył się „Dzień Dziecka po Wędkarsku”. Wydarzenie zorganizowane przez Koło Wędkarskie nr 61 w Ząbkach przyciągnęło nie tylko dzieci, ale i całe rodziny.

Kolorowa zabawa przed MOK-iem.

31 maja 2025 roku plac wokół Miejskiego Ośrodka Kultury w Ząbkach zamienił się w tętniącą życiem strefę dziecięcej radości. Najmłodsi mieszkańcy miasta i ich rodziny mogli skorzystać z bogatego programu bezpłatnych atrakcji – od gier z animatorem, przez warsztaty tworzenia latawców, po



brokatowe tatuaże i bańki mydlane. Nie zabrakło również słodkiej waty cukrowej, kultowej maskotki Stitcha i orzeźwiającej wody z saturatora.

Bezpłatne wejściówki na basen, XVI Bieg Ząbkowski i Piknik Rodzinny.

1 czerwca miejskie instytucje przygotowały bogaty program atrakcji z okazji Dnia Dziecka. Posiadacze Karty Mieszkańca mogli tego dnia bezpłatnie korzystać z miejskiej pływalni, a Stadion Miejski w Ząbkach zamienił się w tętniące życiem centrum rodzinnej zabawy i sportowych emocji.

Kulminacyjnym punktem obchodów był XVI Bieg Ząbkowski połączony z Piknikiem Rodzinnym. Wydarzenie przyciągnęło tłumy mieszkańców. Organizatorami imprezy byli Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Miasto Ząbki, a współorganizatorem Powiat Wołomiński. Wszystkie instytucje zaangażowane w przygotowanie wydarzenia wspólnie ufundowały liczne, atrakcyjne nagrody dla uczestników.

Sportową część wydarzenia otworzyły biegi główne na dystansach 10 i 5 kilometrów, z podziałem na różne kategorie wiekowe. Następnie stadionowa bieżnia należała do najmłodszych – dzieci urodzonych w latach 2009–2021, które z zaangażowaniem i entuzjazmem rywalizowały w swoich grupach wiekowych.

Nie brakowało wzruszeń, radości i ducha zdrowej rywalizacji. Całości towarzyszyła pogodna, rodzinna atmosfera. Dla uczestników przygotowano liczne atrakcje m.in. dmuchańce, piana party i foodtrunki. Ząbkowskie świętowanie Dnia Dziecka miało w tym roku wyjątkowo aktywny i kolorowy charakter.



Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 23, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

Biblioteka i szkoły z pomysłem.

Ząbkowska biblioteka przygotowała dla najmłodszych cykl zajęć edukacyjno-rozrywkowych. W programie znalazły się m.in. tematyczna fotobudka, zabawy sportowo-ruchowe, bańki mydlane oraz popularne wśród dzieci tatuaże brokatowe. Równie aktywnie w organizację obchodów włączyły się szkoły i przedszkola.

**Radość, która zostaje na dłużej.**

Wszystkie wydarzenia odbywające się w ramach obchodów Dnia Dziecka w Ząbkach miały wspólny mianownik – dziecięcą radość i społeczne zaangażowanie. Udział licznych instytucji oraz mieszkańców pokazuje, że w Ząbkach pamięta się o najmłodszych nie tylko od święta.

KSA

ZĄBKOWSKIE NGO-SY NA KONSULTACJACH Z FUNDACJĄ „OGARNIJ EMOCJE”

27 maja w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Ząbkach odbyły się konsultacje dedykowane lokalnym organizacjom pozarządowym. Spotkanie, zainicjowane przez Miasto Ząbki, zorganizowano w ramach dyżuru konsultacyjnego Fundacji „Ogarnij Emocje”. To kolejny etap projektu realizowanego przez fundację przy wsparciu finansowym Powiatu Wołomińskiego.



Wydarzenie przyciągnęło przedstawicieli organizacji działających na rzecz mieszkańców – w tym klubów sportowych. Z ich perspektywy była to niepowtarzalna okazja do zadania pytań, wymiany doświadczeń i uzyskania eksperckiego wsparcia w zakresie prowadzenia i rozwijania działalności społecznej.

Ekspercka pomoc.

Spotkanie poprowadził Andrzej Rybus-Tołłoczko – doświadczony edukator, szkoleniowiec i doradca, od dwóch dekad związany z sektorem organizacji pozarządowych oraz jednostkami samorządu terytorialnego. W rozmowach z uczestnikami wspierali go przedstawiciele Fundacji „Ogarnij Emocje”, na czele z jej prezes – Izabelą Sasin.

Zainteresowanie konsultacjami potwierdziło, że potrzeba praktycznego wsparcia wśród organizacji lokalnych wciąż pozostaje istotna. Tematyka poruszanych zagadnień obejmowała szerokie spektrum problemów – od poszukiwania źródeł finansowania działań statutowych, przez kwestie sprawozdawczości, aż po pytania dotyczące zakupu sprzętu czy prowadzenia księgowości. Duże zainteresowanie wzbudziły również możliwości rozwoju kompetencji poprzez szkolenia oraz współpraca z samorządami i instytucjami publicznymi.

ŁMA

BAZA SPORTOWA**Organizacje pozarządowe, kluby sportowe oraz osoby indywidualne!**

W związku z planowaniem wykorzystania bazy sportowej ząbkowskich szkół na rok szkolny 2025/2026, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zwraca się z prośbą o przekazanie na adres mailowy imprezy@mosir-zabki.pl informacji w jakiej ilości planowane są w roku szkolnym 2025/2026 zajęcia na halach i boiskach sportowych.

Zgłoszenie NALEŻY PRZEKAZAĆ W CZYTELNEJ FORMIE zawierającej informacje:

- obiekt (szkoła, sala, boisko – w którym planowane są zajęcia)
- rodzaj zajęć
- preferowane dni i godziny (zgłoszenie nie oznacza zgody na wskazane dni i godziny), ewentualny drugi proponowany termin
- osoba odpowiedzialna i tel. kontaktowy

TERMIN ZGŁOSZEŃ: 09 - 23.06.2025r.

Zasada „kto pierwszy ten lepszy” nie obowiązuje!
W przypadku pytań – prosimy o kontakt - 790-267-277

**BAZA SPORTOWA
2025/2026**

MAJÓWKA TPD ZĄBK

W sobotę, 24 maja, w naszym mieście odbyła się wyjątkowa majówka zorganizowana przez Koło Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Wydarzenie połączyło pokolenia i obfitowało w wzruszające chwile i beztroską zabawę.



Rodzina w centrum uwagi.

Punktem kulminacyjnym spotkania był poruszający występ artystyczny podopiecznych Koła TPD zatytułowany „Rodzina”. Młodzi wykonawcy, z dziecięcą szczerością i zaangażowaniem, przypomnieli zebranych o wartości, jaką niesie ze sobą bliskość i więzi rodzinne. Publiczność nie kryła wzruszenia, a symboliczne przesłanie programu stało się głosem wszystkich obecnych – że rodzina to fundament, na którym opiera się wspólne dobro.

Wspólna zabawa i niezapomniane emocje.

Majówka była także okazją do integracji, wymiany życzeń i wspólnego spędzania czasu. Dopisała zarówno pogoda, jak i frekwencja. Goście – wśród których nie zabrakło przedstawicieli lokalnych organizacji oraz zaprzyjaźnionych mieszkańców – obdarowali dzieci upominkami, a organizatorzy zadbali o liczne atrakcje i animacje, które przyciągały całe rodziny.



Dzień Dziecka z wędką w dłoni.

W ramach wydarzenia odbył się również Dzień Dziecka z Kołem Wędkarskim Ząbki nr 61 PZW OM. Wędkarze zorganizowali dla najmłodszych zawody pod chmurką, przy pięknej, słonecznej aurze. Dzieci – często z rodzicami u boku – z entuzjazmem mierzyły się z kolejnymi złowionymi okazami, ucząc się cierpliwości i szacunku do przyrody.



Siła lokalnych więzi.

Dzięki zaangażowaniu wolontariuszy, partnerów i przyjaciół Koła TPD Ząbki, majówkowe świętowanie stało się nie tylko okazją do zabawy, ale również przestrzenią, w której każdy – niezależnie od wieku – mógł poczuć się częścią wspólnoty.

ŁMA



BOISKO PRZY UL. REYMONTA ZYSKAŁO NOWĄ NAWIERZCHNIĘ

Na boisku do gry w koszykówkę przy ul. Reymonta w Ząbkach zakończyły się prace związane z wykonaniem nowej, końcowej nawierzchni, która poprawia warunki do uprawiania sportu.



Dzięki zastosowaniu odpowiednich materiałów, boisko spełnia teraz standardy bezpieczeństwa, redukując ryzyko kontuzji podczas gry i staje się jeszcze bardziej atrakcyjne – zarówno dla młodych sportowców, jak i całych rodzin, które chętnie spędzają czas na świeżym powietrzu.

Ząbki stawiają na sport.

Władze miasta od lat konsekwentnie inwestują w modernizację obiektów sportowych i rekreacyjnych. Nowe oblicze boiska to nie tylko wyremontowana przestrzeń – to zaproszenie do wspólnego spędzania czasu, budowania więzi sąsiedzkich i promowania aktywności fizycznej.

ŁMA

ZĄBKI GOSPODARZEM FESTIWALU CAPOEIRA

W dniach 23–25 maja br. nasze miasto zamieniło się w wyjątkową scenę dla pasjonatów capoeira — afro-brazylijskiej sztuki walki, łączącej elementy tańca, akrobatyki i muzyki. Wydarzenie objęła Patronatem Burmistrz Miasta Ząbki, Małgorzaty Zyśk.



Festiwal, zorganizowany przez lokalną grupę „Besouro de Ouro” pod kierunkiem Professory Agaty Kołodziej, przyciągnął do Szkoły Podstawowej nr 6 uczestników z całej Polski, Europy oraz Brazylii.

Międzynarodowe spotkanie z kulturą i ruchem.

Trzydniowe wydarzenie zgromadziło osoby w wieku od zaledwie 4 do aż 55 lat, potwierdzając uniwersalny charakter tej niezwyklej dyscypliny. Łącznie uczestnicy wzięli udział w 15 godzinach intensywnych treningów, które poprowadzili uznani mistrzowie capoeira z różnych krajów. Oprócz zajęć praktycznych, program festiwalu obejmował również trzy widowiskowe pokazy, które spotkały się z entuzjastycznym przyjęciem widzów.

ŁMA

Fot. Tomasz Barański



**Jesteś zainteresowany
zamieszczeniem reklamy
w gazecie?**

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

TEL. (22) 295 51 22
agnieszka.maciazek@mcszabki.pl

TRWA PRZEBUDOWA UL. KOŁŁATAJA

Ulica Kołłataja – na odcinku od ul. Szwoleżerów do ul. Rommła doczekała się modernizacji. Zakończenie prac przewidziano na 30 sierpnia 2025 roku. Tym samym mieszkańcy tej części miasta muszą liczyć się ze zmianami organizacyjnymi, w tym wprowadzeniem czasowej organizacji ruchu.



Modernizacja ma na celu poprawę płynności ruchu oraz komfortu jazdy na tym odcinku drogi, który obecnie wymaga pilnej przebudowy. UM Ząbki Miasto apeluje o zachowanie szczególnej ostrożności w rejonie inwestycji oraz o stosowanie się do oznakowania i poleceń służb nadzorujących.

Inwestycja w bezpieczeństwo i jakość życia.

Przebudowa ul. Kołłataja to kolejny krok w kierunku poprawy infrastruktury lokalnej. Dzięki tej inwestycji poprawi się nie tylko jakość nawierzchni, ale również ogólny standard poruszania się w tej części miasta.

KSA

TEATRALNY PATROL STRAŻ MIEJSKIEJ

Ząbkowska Straż Miejska stawia na kreatywną edukację ekologiczną. Funkcjonariuszki Straży Miejskiej postanowiły dotrzeć do najmłodszych mieszkańców miasta w niecodzienny sposób – poprzez autorski spektakl kukiełkowy o tematyce ekologicznej.



Spektakl „Ekologiczna Odyseja”, którego premiera odbyła się 6 czerwca, to efekt zaangażowania dwóch funkcjonariuszek – Agnieszki i Edyty – które nie tylko przygotowały scenariusz, ale również własnoręcznie wykonały wszystkie kukiełki wykorzystując do tego materiały z recyklingu. Przedstawienie zrealizowane zostało z myślą o uczniach ząbkowskich szkół podstawowych.

Edukacja, która angażuje.

Forma kukiełkowego spektaklu okazała się strzałem w dziesiątkę – dynamiczna narracja, żywa reakcja widowni i bohaterowie zbudowani z materiałów odzyskanych z codziennego życia pokazały, że nawet najmłodszy widzowie mogą doskonale przyswoić ważne treści, jeśli zostaną one podane w odpowiedniej formie. W spektaklu dzieci podążyły za bohaterami przez świat zagrożony nadmiarem odpadów i brakiem dbałości o przyrodę. Jednocześnie, otrzymywały jasne wskazówki, jak każdy – niezależnie od wieku – może przyczynić się do poprawy stanu naszej planety.

Straż Miejska w nowej roli – edukatorki z misją.

„Ekologiczna Odyseja” pokazuje, że edukacja może – i powinna – łączyć się z innowacją i lokalnym zaangażowaniem. Funkcjonariuszki Straży Miejskiej w Ząbkach udowodniły, że są nie tylko czujnymi strażniczkami porządku publicznego, ale również ambasadorkami wartości obywatelskich i ekologicznych.

KSA



AGNIESZKA KRUPSIŃSKA-PIETRZAK POKIERUJE ZESPOŁEM SZKÓŁ NR 1 Z NOWYM LICEUM W ZĄBKACH

Burmistrz Małgorzata Zyśk powołała Agnieszkę Krupsińską-Pietrzak do pełnienia obowiązków dyrektora Zespołu Szkół nr 1, w skład którego wejdzie nowo utworzone Liceum Ogólnokształcące.

Nowe liceum – nowe możliwości.

Powstanie liceum w Ząbkach to przede wszystkim inwestycja w przyszłość młodzieży. Placówka ma oferować wysoki poziom nauczania i nowoczesne podejście do edukacji, odpowiadające na potrzeby współczesnego świata. Bliskość szkoły to dodatkowy atut, który ułatwi uczniom codzienne funkcjonowanie i pozwoli zyskać więcej czasu na rozwój pasji i zainteresowań.

Agnieszka Krupsińska-Pietrzak od lat związana jest z edukacją. Jej profesjonalizm, empatia i konsekwencja w działaniu zostały docenione przez władze naszego miasta.

Szkoła przyszłości.

W zamyśle władz samorządowych Zespół Szkół nr 1 ma być nowoczesną jednostką dydaktyczną wspierającą indywidualny rozwój uczniów. Uczniowie będą mieli możliwość uczestniczenia w programach edukacyjnych, zajęciach z zakresu kompetencji cyfrowych, a także projektach społecznych i artystycznych. Dla młodych mieszkańców miasta oznacza to jedno – szkoła średnia z prawdziwego zdarzenia, w której warto rozpocząć swoją edukacyjną drogę.

KSA



MIĘDZYPOKOLENIOWE GOTOWANIE I GRY EDUKACYJNE

W Szkole Podstawowej nr 5 im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki w Ząbkach kulinarna lekcja zdrowego stylu życia nabrała wyjątkowego charakteru. Wszystko za sprawą projektu „Piątka dla zdrowia”, który został zrealizowany dzięki grantowi przyznawanemu przez Fundację City Bankowego im. Leopolda Kronenberga. Inicjatywa połączyła uczniów, seniorów oraz wolontariuszy w niecodziennym spotkaniu – przy kuchennym blacie.



Praktyka, która smakuje zdrowiem.

W centrum wydarzenia znaleźli się uczniowie klasy 3c, którzy razem z członkami klubu seniora „Tango” oraz wolontariuszami z Citi Banku uczestniczyli w warsztatach kulinarnych i edukacyjnych. Z pomocą nowo zakupionego sprzętu, dzieci i dorośli wspólnie przygotowywali świeżo wyciskane soki pomarańczowe, piekły chrupiące gofry podawane z owocami sezonowymi i tworzyli kolorowe szaszłyki owocowe. Zapachy i smaki nie były jednak jedyną atrakcją dnia.

Edukacja poprzez zabawę.

Oprócz kulinarnej aktywności uczestnicy wzięli udział w grach dydaktycznych poświęconych zdrowemu odżywianiu i wyborom żywieniowym. Ta forma nauki poprzez doświadczenie okazała się nie tylko skuteczna, ale również angażująca i integrująca – zarówno dla najmłodszych, jak i seniorów.

Międzypokoleniowe spotkania z wartością.

Projekt „Piątka dla zdrowia” to przykład nowoczesnej edukacji, w której teoria spotyka się z praktyką, a nauka łączy pokolenia. Spotkanie udowodniło, że promocja zdrowych nawyków żywieniowych może być równocześnie działaniem społecznym, integrującym i wartościowym na wielu poziomach. Wspólne gotowanie stało się okazją nie tylko do zdobycia wiedzy, lecz także do zacieśniania relacji między uczestnikami.

Jak podkreślają organizatorzy, to nie jednorazowe wydarzenie, lecz część szerszych działań edukacyjnych, które szkoła zamierza rozwijać w przyszłości.

KSA

XVI BIEG ZĄBKOWSKI

Piękna, słoneczna pogoda towarzyszyła 381 uczestnikom XVI Biegu Ząbkowskiego, którego start i meta usytuowany był na płycie głównej Stadionu Miejskiego.



Wszystko rozpoczęło się o godzinie 10.00 kiedy to wystartowało 70 zawodniczek i zawodników w kategorii open na dystansie 10 km. Uczestnicy biegu do pokonania mieli cztery 2,5-kilometrowe pętle wiodące okolicznymi ulicami oraz lasami Nadleśnictwa Drewnica.

OPEN:

KOBIETY

- 1 – Króliczek Anna (00:44:58)
- 2 – Olęcka Emilia (00:48:47)
- 3 – Kajdas Sylwia (00:49:16)

MEŻCZYŹNI

- 1 – Dobrowolski Emil (00:35:28)
- 2 – Pyrzak Paweł (00:35:35)
- 3 – Kleczewski Piotr (00:36:38)

18-39:

KOBIETY

- 1 – Macioszczyk Ewelina (00:54:55)
- 2 – Czereśniowska Anna (00:56:26)
- 3 – Liponoga Katarzyna (00:59:07)

MEŻCZYŹNI

- 1 – Zarodkiewicz Dawid (00:38:01)
- 2 – Moćko Jacek (00:38:36)
- 3 – Żmuda Krystian (00:39:37)

40+:

KOBIETY

- 1 – Jagiełło Katarzyna (00:49:54)
- 2 – Strasz Katarzyna (00:51:23)



- 3 – Wardakowska Anna (00:51:49)

MEŻCZYŹNI

- 1 – Zwierzchon Grzegorz (00:38:38)
- 2 – Jagiełło Krzysztof (00:39:30)
- 3 – Stępniaś Rafał (00:39:52)

50+:

KOBIETY

- 1 – Brzezińska Anna (00:57:45)
- 2 – Sierżputowska Ewa (00:59:26)
- 3 – Józwick Barbara (01:08:07)

MEŻCZYŹNI

- 1 – Gozdek Radek (00:38:56)
- 2 – Stolarski Krzysztof (00:42:57)
- 3 – Wysocki Marcin (00:45:36)

Najlepszy Ząbkowianin – Moćko Jacek

Najlepsza Ząbkowianka – Jagiełło Katarzyna

O godzinie 11.30 do rywalizacji w kategorii open przystąpiło 54 uczestników biegu na dystansie 5 km.

•KOBIETY

- 1 – Gardocka Ewa (00:21:03)
- 2 – Adamczyk Ewa (00:23:21)
- 3 – Kądziała Sylwia (00:27:10)

•MEŻCZYŹNI

- 1 – Małek Tomasz (00:17:17)
- 2 – Pyrzak Paweł (00:17:26)
- 3 – Belz Daniel (00:17:33)



Następnie rozpoczęły się biegi dzieci i młodzieży. O 12.30 nastąpił start 9 osób z roczników 2009 – 2011, którzy do pokonania mieli trasę długości 2500 m.

•KOBIETY

- 1 – Wardakowska Wiktoria (00:12:24)
- 2 – Wojtkiewicz Sandra (00:13:22)
- 3 – Skorek Monika (00:14:14)

•MEŻCZYŹNI

- 1 – Bawiec Jerzy (00:09:21)
- 2 – Jastrzębski Mateusz (00:09:53)
- 3 – Pliszka Piotr (00:10:54)

Do pokonania dystans 1000 m miało 33 zawodników z roczników 2012 – 2014.

•KOBIETY

- 1 – Adamska Hanna (00:04:32)
- 2 – Jaczewski Adrianna (00:05:04)
- 3 – Kołek Zuzanna (00:05:09)

•MEŻCZYŹNI

- 1 – Rostkowski Nikodem (00:04:21)



2 – Łukaszewski Antoni (00:04:25)

3 – Gozdek Michał (00:04:27)

Na dystansie 600 metrów rywalizowało 93 dzieci z roczników 2015- 2017.

• DZIEWCZETA

- 1 – Filipiak Laura
2 – Jaśkiewicz Aleksandra
3 – Rostkowska Kornelia

• CHŁOPCY

- 1 – Sadoch Bartosz
2 – Kołek Rafał
3 – Strzelczyk Mateusz

Najlichniesz grupa dzieci wystartowała o godzinie 14.40 do ostatniego biegu na dystansie 300 m. w kategorii dzieci urodzonych w latach 2018–2021 stało 129 osób.

- DZIEWCZĘTA

- 1 – Dziubacka Alicja
2 – Gołębiowska Oliwia
3 – Szmarkowska Łucja

• CHŁOPCY

- 1 – Onysk Filip
2 – Jaśkiewicz Jakub
3 – Król Aleksander

Najmłodszy biegacz miał 3,5 roku, a najstarszy – 77 lat.



Serdeczne podziękowania dla Współorganizatora, Partnerów i Sponsorów XVI Biegu Żabkowskiego:

Współorganizator – Powiat Wołomiński (Wydarzenie współfinansowane przez Powiat Wołomiński).

Partnerzy: Decathlon Polska, Straż Miejska w Ząbkach
Sponsorzy: Agencja Ochrony Osób i Mienia AKS Global Sp.



z o.o. , BPROG Sp. Z o.o. w Ząbkach, Instalatorstwo Elektryczne
 Patryk Krupa w Ząbkach, Kino „Helios” Wołomin, Lisek APP,
 Machowicz Budownictwo – Grupa Machowicz w Ząbkach,
 Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., Praska Giełda
 Spożywcza S.A., Salon Bielizny i Brafittingu „Kusicielka”
 w Ząbkach, Studio „Figura” Ząbki oraz „Szafr” Łukasz Denis.

Imprezą towarzyszącą biegowi był Piknik z okazji Dnia Dziecka, podczas którego na scenie odbywały się pokazy różnych grup sportowych i artystycznych działających na terenie Miasta Ząbki: joga, akrobatyka, boks, fitness - TBC oraz interwały, karate, grupa taneczna dzieci młodszych i starszych Kids Dance oraz Studio Tańca DDANCE - sekcja MOK. Na scenie zagościły również dwa zespoły: Kaarik oraz Nikiels. W trakcie pikniku na terenie znajdowały się stoiska między innymi z zabawkami, z robótkami ręcznymi (amigurumi, aniołki, kolczyki), porcelaną a także stanowiska Studio „Figura” Ząbki i Decathlon oraz działający w terenie Giganci Programowania. Atrakcjami dla dzieci były dmuchańce oraz ścianka wspinaczkowa. Na najmłodszych czekały również zabawy z futbolistami „Dukes Ząbki”. Strzelcy z Jednostki Strzeleckiej 1533 z Ząbek oprócz wystawienia stoiska ze sprzętem wojskowym, przygotowali dynamiczny pokaz wyszkolenia. Nie zabrakło również punktów gastronomicznych.



NOWA NAWIERZCHNIA NA UL. MORCINKA W ZĄBKACH

9 czerwca br. Burmistrz Ząbek Małgorzata Zyśk podpisała umowę na realizację zadania polegającego na wymianie nawierzchni bitumicznej na ul. Morcinka.

Zgodnie z zapisami umowy, zakończenie prac planowane jest w terminie 45 dni od daty jej zawarcia. W ramach inwestycji wykonana zostanie nowa nawierzchnia jezdni, co ma poprawić komfort oraz bezpieczeństwo poruszania się po tej ulicy.

Inwestycja stanowi element bieżących działań miasta na rzecz poprawy stanu infrastruktury drogowej.

KSA



Aktywne LATO

Zostajesz w mieście? My też
- i robimy najlepsze
półkolonie w okolicy!

Miejskie Centrum Sportu
zaprasza dzieci w wieku 7-12 lat
na aktywne i pełne radości
wakacje w mieście!
Codziennie od 8:00 do 16:00
czekają sportowe przygody,
gry, zabawy i mnóstwo uśmiechu
- a do tego pyszny obiad i podwieczorek.

termin:

- I tydzień 7.07-11.07
- II tydzień 14.07-18.07
- III tydzień 21.07-25.07

zapisać: od 9 czerwca w BOK

koszt: 800 zł / tydzień

**MCS
ZĄBKI**



STOWARZYSZENIE EMERYTÓW I RENCISTÓW "TANGO" SERDECZNIE ZAPRASZA NA NIEDZIELNE POTAŃCÓWKI!

ZAPRASZAMY OD GODZ. 16:00 W KAŻDĄ
NIEDZIELĘ (OPRÓCZ ADWENTU I WIELKIEGO
POSTU): UL. TORFOWA 28, ZĄBKI.

WSTĘP: 30 ZŁ.
W CENIE KAWA, HERBATA, WODA
ORAZ OPRAWA MUZYCZNA NA ŻYWO.

