



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXVII

Nr 24 (429)

21 grudnia 2018 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Miasto Zabki

Wesołych Świąt

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia, tych Świąt najbardziej rodzinnych, życzymy, aby były wypełnione radością i miłością, niosąc spokój i odpoczynek.

W Nowym 2019 Roku, głębokiej wiary, szczęścia i powodzenia, aby spełniły się wszystkie marzenia, a każdy dzień pełen był optymizmu.

Przewodniczący Rady Miasta Zabki
Waldemar Stachera

Burmistrz Miasta Zabki
Małgorzata Zyśk

Uroczyste otwarcie ul. Piaskowej

15 grudnia, w sobotnie przedpołudnie, z inicjatywy mieszkańców, dokonano uroczystego otwarcia świeżo co wybudowanej drogi. W ten zaskakujący i niecodzienny sposób mieszkańcy chcieli podziękować za sprawne przeprowadzenie tej inwestycji. Chcieli podziękować tym bardziej, że na przebudowę czekali długie lata. W uroczystości wzięli również udział wiceburmistrz Wojciech Gut, radny powiatowy, a wcześniej miejski Grzegorz Siwek oraz ks. Andrzej Kopczyński.



Droga prezentuje się niezwykle okazale, w całości zarówno jezdnia, jak i chodniki, miejsca postojowe zostały wykonane z kostki brukowej. A najważniejsze, że droga została wybudowana kompleksowo, dzięki czemu problem drogowy w tej okolicy rozwiązano na długie lata.



- **Nowe rozkłady Z-1, Z-2, Z-3**
- **Nowe harmonogramy odbioru odpadów komunalnych**
- **Nowy kalendarz**

W niniejszym numerze zamieszczamy najnowsze rozkłady jazdy ząbkowskich linii autobusowych, które obowiązują już od 19 grudnia br. Warto również zapoznać się z nowymi terminami odbioru wszelkich odpadów, zarówno zmieszanych, segregowanych, jaki wielkogabarytowych.

Jako drobny upominek noworoczny załączamy również ząbkowski kalendarz na 2019 r.

Korzystając z okazji dołączamy się do wszystkich najlepszych życzeń, aby przyszły rok był dla Państwa źródłem radości i satysfakcji.

WYWÓZ ODPADÓW BUDOWLANYCH

Usługi Porządkowe „Buli”
Kontenery od 2 do 36 m³
Ceny od 150 zł
tel. 509-136-967
www.buli.com.pl

R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Zabki
Wywóz odpadów budowlanych gruzu, śmieci kontenerami
1,5; 2,5; 4,5; 7 m³
ceny za kontener od 180 zł
22 781 59 20
603 707 755

ZARZĄDZANIE WSPÓLNOTAMI MIESZKANIOWYMI

PRO-SYSTEM NIERUCHOMOŚCI

ponad 50 nieruchomości w Zabkach ☎ 783-298-248
dla każdego sprawozdanie ze szczegółowym wykazem faktur
możliwość elektronicznego głosowania uchwał firma z Zabek



Zapraszamy na „Jarmark Bożonarodzeniowy”

Święta Bożego Narodzenia należą do najważniejszych świąt dla Polaków. Pragniemy zatem przeżyć je jak najpiękniej w gronie najbliższych, kultywując staropolskie obyczaje, smakując tradycyjnych potraw. W oczekiwaniu na ten magiczny czas zapraszamy Państwa na VI JARMARK BOŻONARODZENIOWY w Ząbkach, który odbędzie się na Bazarze Miejskim w dniach od 20 do 24 grudnia br.

Głównym założeniem Jarmarku jest pielęgnowanie polskich tradycji związanych z tymi magicznymi świątami. Czas jest doskonały, bowiem podczas robienia świątecznych zakupów na Bazarze Miejskim możemy dokupić niezbedne dekoracje i poczuć niesamowity klimat zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia.

Zmiany godzin pracy Urzędu

Na podstawie Zarządzenia Nr 0050.125.2018 Burmistrza Miasta Ząbki z dnia 30 listopada 2018 r. w sprawie godzin pracy Urzędu Miasta Ząbki, zostają zmienione godziny pracy Urzędu w następujący sposób:

1. W dniu 24 grudnia 2018 r., Urząd Miasta Ząbki będzie czynny w godzinach 8.00 - 13.00.
2. W dniu 31 grudnia 2018 r. Urząd Miasta Ząbki będzie czynny w godzinach 8.00 - 13.00.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

BURMISTRZA MIASTA ZĄBKII

ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka ewidencyjna nr 49 z obrębem 0002, 01-02 o pow. 1 262 m², położonej w Ząbkach przy ul. J. Kochanowskiego, objętej postanowieniem Sądu Rejonowego w Wołominie I Wydział Cywilny sygn. akt I Ns 186/17.

Przetarg odbędzie się dnia **18.02.2019 r.** o godz. 12⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki, przy ul. Wojska Polskiego Nr 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **850 000 zł** + obowiązujący podatek VAT.

Wadium: **55 000 zł.**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia **12 lutego 2019 r.** na konto urzędu: **Bank Handlowy 35 1030 1016 0000 0000 9290 1041** (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Ząbki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy **mieszaniowej jednorodzinnej**. **Komunikacja:** Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa), komunikacja autobusowa Ząbki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje dostępne są na stronie bip.zabki.pl/ (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, tel.(22) 5109 744 do 748.

**Burmistrz Miasta Ząbki
Małgorzata Zyśk**

BETLEJEMSKIE ŚWIATŁO POKOJU 2018

Światło, które łączy

www.swiatlo.zhp.pl
zhp.pl ZHPpl zhp.pl
HarcerstwoZabkach

PARTNER ORGANIZATOR

ODBIERZ ŚWIATŁO:



Burmistrz Miasta Ząbki



22 grudnia

17:00



Park Miejski w Ząbkach

Zostań
Wolontariuszem
27. Finału WOŚP
w Ząbkach



ZAREJESTRUJ SIĘ JUŻ DZIŚ

www.sztabzabki.pl

www.iwolontariusz.wosp.org.pl

GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KACZOREK
Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
tel. 603 927 323 www.lekarzzabki.pl

AGENCJA **METROPOLIS**
NIERUCHOMOŚCI

Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok.10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
pon. godz. 16.00-18.00
piątki godz. 8.00-10.00

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, Legionowo, tel. 22 784 86 58
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

Ząbkowska „Szlachetna Paczka”

8-9 grudnia odbył się Finał Szlachetnej Paczki w Ząbkach. To był niezwykle czas – pełen radości, też szczęścia i wzruszenia. Dziękujemy Wolontariuszom, Darczyńcom, Dobroczyńcom, Parterom i Przyjaciółom Paczki za całą pracę i miłość włożoną w tegoroczną paczkę. Wierzmy, że wszyscy razem możemy zmieniać historię, szerzyć miłość i dobro.



Razem możemy więcej. Lider oraz Wolontariusze Szlachetnej Paczki szczególnie podziękowania kierują dla Pani Dyrektorki Szkoły Podstawowej im. Ks. Jerzego Popiełuszki w Ząbkach Grażyny Sobierajskiej za udostępnienie miejsca na finał, restauracjom: BistroPlus Ząbki, Pizzerii Big City w Ząbkach, Dim Sum Express w Ząbkach oraz Pizzerii Biesiadowo w Ząbkach za przepyszne jedzenie. Przepiękne prezenty dla Darczyńców wykonało Przedszkole Przystań Elfów w Ząbkach, pod koordynacją Pani Izy Pawłowskiej, za co jesteśmy niezmiernie wdzięczni. Dziękujemy również za wydruk plakatów i materiałów promocyjnych Firmie Nomar. Za zapewnienie busa i pomoc w rozwożeniu paczek dziękujemy: Pani Dominice Pawłowskiej Żygadło, Pani Joannie Ungier, Panu Piotrowi Żygadło, Poczcie Polskiej oraz Panu Tomaszowi Nitzczyńskiemu i Panu Danielowi Kołodziejczykowi. Życzymy Wszystkim radosnych, spokojnych Świąt Bożego Narodzenia.

Zespół „Szlachetnej Paczki” w Ząbkach

Stypendyści TPZ wyłonieni!

W środę 28 listopada w siedzibie jednego z darczyńców Lokalnego Programu Stypendialnego Towarzystwa Przyjaciół Ząbek, w kancelarii doradztwa podatkowego „Vatax” odbyło się uroczyste podpisanie umów stypendialnych. W ramach tegorocznej edycji dzięki wsparciu Miasta Ząbki oraz naszych partnerów w procesie rekrutacji wyłoniliśmy dwójkę stypendystów: Aleksandrę Grabowską oraz Łukasza Kiełpińskiego.

Na uroczystości obecny był obecnie pełniący funkcję wiceburmistrza Wojciech Gut, Grzegorz Siwek – radny powiatu wołomińskiego, a także członkowie zarządu Towarzystwa Przyjaciół Ząbek: Jakub Dubniak, Justyna Sobolewska oraz Julia Szymczak.

Aleksandra jest studentką kryminologii i chciałaby rozszerzać wiedzę najmłodszych co do cyberprzemocy i bezpieczeństwa w sieci i w kontaktach z obcymi. Natomiast drugi stypendysta, Łukasz, chciałby podjąć się realizacji spotkań filmowych skierowanych głównie do seniorów, które miałyby ich zaaktywizować oraz pozwolić im na spędzenie miło czasu.

Studentom życzymy samych sukcesów przy realizacji zamierzonych projektów!

Serdecznie gratulujemy!

Towarzystwo Przyjaciół Ząbek



Nie parkować na Powstańców!!!

Uwaga ta dotyczy tych, którzy decydują się na zaparkowanie swoich samochodów na ... środku jezdni, a dokładnie na wybrukowanej wysepce między pasami ruchu. Założenia wysepki ta, oddzielająca pasy ruchu w obydwie strony miała pełnić zdecydowanie inne funkcje niż parkingowe. Z jednej strony miała zapewnić większe bezpieczeństwo, z drugiej zaś poprawić płynność ruchu. W efekcie, poprzez ignorancję niektórych kierowców, parkowanie tam paraliżuje ruch na ul. Powstańców. „Pomysłowi” kierowcy mogą liczyć się z nałożeniem na nich mandatu karnego.



Poprosiliśmy przedstawicieli Referatu Inwestycji Urzędu Miasta o szczegółowe wyjaśnienie tej sprawy. Odpowiedź przytaczamy poniżej:

„Środkowy pas brukowany jest elementem przekroju drogi, stosowanym na odcinkach dróg o stosunkowo dużym natężeniu ruchu, przekroju jednojezdniowym, prowadzących przez miejscowości, jako sposób uspokojenia ruchu. Pas ten znajduje się między podstawowymi pasami ruchu przeznaczonymi dla przeciwnych kierunków. Posiada nawierzchnię z odróżniającego się od jezdni materiału (np. kostki betonowej lub kamiennej), może być oddzielony od pozostałych pasów leżącym krawężnikiem.

Założeniem projektowym było uspokojenie ruchu na tej dość ruchliwej drodze, jaką jest ulica Powstańców. Zastosowanie środkowego pasa brukowanego pozwala na zwężenie podstawowych pasów ruchu bez pogorszenia poziomu bezpieczeństwa. Zwężenie to wpływa na ograniczenie prędkości pojazdów, co jest jednym z celów uspokojenia ruchu.

Stosowanie przekrojów drogi ze środkowym pasem brukowanym pozwala utrzymać płynność ruchu poprzez wykorzystanie go jako miejsca oczekiwania na możliwość wykonania manewru skrętu w lewo dla pojazdów chcących zjechać do posesji znajdującej się przy drodze (pojazdy te nie blokują wtedy podstawowego pasa ruchu). Środkowy pas brukowany przedzielany jest azyłami dla pieszych, co z jednej strony ułatwia bezpieczne przekraczanie jezdni przez pieszych, a z drugiej utrudnia wykorzystywanie tego pasa do wyprzedzania i nie ma ciągłości na skrzyżowaniach”.

Pas ten ewidentnie nie służy do zatrzymywania się i postoju.

Smogless – „Ząbki bez smogu”



Kilka miesięcy temu Towarzystwo Przyjaciół Ząbek zaczęło starania w kierunku pozyskania funduszy na walkę z jednym z większych problemów ostatnich lat, jakim jest niski stan jakości powietrza, szczególnie w okresie zimowym. Po długim okresie weryfikacji naszego stowarzyszenia oraz projektu, jaki zgłosiliśmy udało się nam otrzymać od fundacji UPS dotację o wartości aż 15 tysięcy dolarów, które wydamy w ciągu najbliższych sześciu miesięcy na stworzenie stacji pomiaru smogu na terenie całego miasta jak również zakupienie oczyszczaczy powietrza do większości sal w ząbkowskich przedszkolach.

Cieszymy się, że po raz kolejny mamy okazję przyczynić się do poprawy jakości życia w naszym pięknym mieście.

Jakub Dubniak – Prezes Towarzystwa Przyjaciół Ząbek

MARKSBUD
usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu
tel. 698-214-790

Zatrudnię
Asystenta
Dietetyka
w Ząbkach

tel. 605 697 405

NATUR HOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej

Biurowo Nieruchomości
City Property

City Property
Kupno - Sprzedaż - Wynajem

600 800 401
691 181 207

ul. Na Bagnie 2, Ząbki
www.cityproperty.pl
biuro@cityproperty.pl

GABINET
INTERNISTYCZNO-PULMONOLOGICZNY

- konsultacje internistyczne (choroby wewnętrzne)
- konsultacje pulmonologiczne (choroby płuc)

UL. NARUTOWICZA 4, 05-091 ZĄBKÓW
LEK. ANNA RUTOWSKA
tel. 665-191-517
ZAPISY NA TELEFON



HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW NA ROK 2019 – MIASTO ZĄBKI

PROGRES Maciej Borowiecki
tel: 731 008 728
e-mail: progres.zabki@wp.pl



ODPADY ZMIESZANE (pojemnik), ODPADY BIODEGRADOWALNE – ZIELONE (worek brązowy)

REJON 1 : 11 Listopada, Galczyńskiego, Górnoląska, Konopnickiej, Leszczyńskiego, Lisia Kuli, Piaskowa, Rychlińskiego, Sobieskiego, Stwosza, Tetmajera, Wojska Polskiego, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Żeromskiego

Styczeń							Luty							Marzec							Kwiecień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
1	2	3	4	5	6					1	2	3					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	29	30					

REJON 4 : Andersa, Broniewskiego, Bukowa, Calineczki, Czolgistów, Drewnicka, Gajowa, Graniczna, Jaśminowa, Jodłowa, Kosynierów, Kościuski, Kręta, Krucza, Kwiatowa, Okrzei, Puławskiego, Reja, Rembertowska, Saperów, Sasanki, Sikorskiego, Sosnowa, Spacerowa, Stefczyka, Świerkowa, Tulipanowa, Wronia, Zieleniecka

Styczeń							Luty							Marzec							Kwiecień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
1	2	3	4	5	6					1	2	3					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	29	30					

REJON 2 : 17 Września, 3 Maja, Asnyka, Cisowa, Dębowa, Gdyńska, Klonowa, Kolejowa, Krótka, Langiewicza, Modrzewowa, Moniuszki, Norwida, Okrężna, Orzeszkowej, Paderewskiego, Prusa, Sienkiewicza, Sióstr Biendarzewskich, Słoneczna, Słowackiego, Topolowa, Wierzbowa

Styczeń							Luty							Marzec							Kwiecień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
1	2	3	4	5	6					1	2	3					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	29	30					

REJON 5 : Andersena, Baczyńskiego, Baśniowa, Chełmońskiego, Herberta, Kościelna, Krasickiego, Lipowa, Malczewskiego, Mazowiecka, Miła, Podleśna, Powstańców, Wrzosowa, Wyzwolenia, Złota

Styczeń							Luty							Marzec							Kwiecień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
1	2	3	4	5	6					1	2	3					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	29	30					

REJON 3 : Akacjowa, Bratnia, Dzika, Jagiellońska, Jasna, Kaszubska, Kopernika, gen. Maczka, Reymonta, Różana, Szwoleżerów, Tęczowa, Ułańska, Wybickiego

Styczeń							Luty							Marzec							Kwiecień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
1	2	3	4	5	6					1	2	3					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	29	30					

Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych / odpadów biodegradowalnych

Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych / odpadów biodegradowalnych oraz choinek

ODPADY ZMIESZANE I BIODEGRADOWALNE ODBIERANE SĄ W TYM SAMYM DNIU

W dniu odbioru pojemniki/worki należy wystawić do godz. 7:00 w miejscu łatwo dostępnym dla odbierającego (przed posesją, w otwartej bramie lub furcie bądź w altanie od strony ulicy)

Nieprzygotowanie pojemników/worków skutkować będzie niezabraniem odpadu bez prawa do wniesienia reklamacji

Reklamacje, w tym nieodebranie odpadów z nieruchomości zgodnie z harmonogramem, należy zgłosić do firmy PROGRES pod numerem telefonu 731 008 728



HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW NA ROK 2019 – MIASTO ZĄBKİ

PROGRES Maciej Borowiecki
tel: 731 008 728
e-mail:progres.zabki@wp.pl



ODPADY ZMIESZANE (pojemniki), ODPADY BIODEGRADOWALNE – ZIELONE (worki brązowy)

REJON 6 : Bartosza, Błękitna, Bociania, Brukowa, Ceglana, Dolna, Fiedlera, Harcerska, Jesienna, Jeziorna, Kamienna, Kossaka, Krzywa, Łabędzia, Łagodna, Mała, Morcinka, Olszewskiego, Rómmia, Rybna, Skowronka, Skrajna, Słowicza, Sokola, Staszica, Szczęśliwa, Szkolna, Westerplatte, Wspólna, Zielona, Zimna, Zycha, Żabia, Żurawia

REJON 9 : Chopina, Kółkajata, ks. Skorupki, Legionów, Lotnicza, Łodygowa, Matejki, Obronców, Orla, Piłsudskiego, Poniatowskiego, Targowa, Traugutta, Warszawska, Wąska, Wiosenna, Zaciszna

Styczeń	Luty	Marzec	Kwiecień
P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Maj	Czerwiec	Lipiec	Sierpień
P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Wrzesień	Październik	Listopad	Grudzień
P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Styczeń	Luty	Marzec	Kwiecień
P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Maj	Czerwiec	Lipiec	Sierpień
P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Wrzesień	Październik	Listopad	Grudzień
P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

REJON 7 : Batorego, Bortnowskiego, Brzozowa, Budkiewicza, gen. Hallera, Gwiaździsta, I Brygady, Jana Pawła II, Klamrowa, Kombatantów, Mokra, Na Bagnie, Ogrodowa, Piastowska, Pogodna, Polna, Skargi, Składkowskiego, Słowińska, Sosnowskiego, Starzyńskiego, Wilcza, Wiśniowa, Wolności

REJON 10 : Cicha, Kochanowskiego, ks. Kuleszy, Leśna, Narutowicza, ks. Popieluszki, Prosta, Spokojna, Szpitalna, Wigury, Zakopiańska, Żwirki

Styczeń	Luty	Marzec	Kwiecień
P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Maj	Czerwiec	Lipiec	Sierpień
P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Wrzesień	Październik	Listopad	Grudzień
P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Styczeń	Luty	Marzec	Kwiecień
P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Maj	Czerwiec	Lipiec	Sierpień
P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Wrzesień	Październik	Listopad	Grudzień
P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

REJON 8 : Bema, Chabrowa, Chłopickiego, Dąbrowskiego, Łąkowa, Mickiewicza, Niepodległości, Nowa, Parkowa, Sezamkowa, Sowińskiego, Torfowa, Wesoła, Wysockiego

Styczeń	Luty	Marzec	Kwiecień
P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Maj	Czerwiec	Lipiec	Sierpień
P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Wrzesień	Październik	Listopad	Grudzień
P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	P W Ś C P S N 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych / odpadów biodegradowalnych

Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych / odpadów biodegradowalnych oraz choinek

ODPADY ZMIESZANE I BIODEGRADOWALNE ODBIERANE SĄ W TYM SAMYM DNIU

W dniu odbioru pojemniki/worki należy wystawić do godz. 7:00 w miejscu łatwo dostępnym dla odbierającego (przed posesją, w otwartej bramie lub furcie bądź w altanie od strony ulicy)

Nieprzygotowanie pojemników/worków skutkować będzie niezabranieniem odpadu bez prawa do wniesienia reklamacji

Reklamacje, w tym nieodebranie odpadów z nieruchomości zgodnie z harmonogramem, należy zgłosić do firmy PROGRES pod numerem telefonu 731 008 728



HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW NA ROK 2018 MIASTO ZĄBKI

PROGRES Maciej Borowiecki
tel: 731 008 728,
e-mail:progres.zabki@wp.pl

ODPADY SEGREGOWANE W WORKACH

	REJON 1	REJON 2	REJON 2A	REJON 3	REJON 3A	REJON 4
styczeń	02.01.2019	09.01.2019	10.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	23.01.2019
luty	06.02.2019	13.02.2019	14.02.2019	20.02.2019	21.02.2019	27.02.2019
marzec	06.03.2019	13.03.2019	14.03.2019	20.03.2019	21.03.2019	27.03.2019
kwiecień	03.04.2019	10.04.2019	11.04.2019	17.04.2019	18.04.2019	24.04.2019
maj	08.05.2019	15.05.2019	16.05.2019	22.05.2019	23.05.2019	29.05.2019
czerwiec	05.06.2019	12.06.2019	13.06.2019	19.06.2019	21.06.2019 piątek	26.06.2019
lipiec	03.07.2019	10.07.2019	11.07.2019	17.07.2019	18.07.2019	24.07.2019
sierpień	07.08.2019	14.08.2019	16.08.2019 piątek	21.08.2019	22.08.2019	28.08.2019
wrzesień	04.09.2019	11.09.2019	12.09.2019	18.09.2019	19.09.2019	25.09.2019
październik	02.10.2019	09.10.2019	10.10.2019	16.10.2019	17.10.2019	23.10.2019
listopad	06.11.2019	13.11.2019	14.11.2019	20.11.2019	21.11.2019	27.11.2019
grudzień	04.12.2019	11.12.2019	12.12.2019	18.12.2019	19.12.2019	24.12.2019 wtorek

UWAGA! W związku z przypadającymi świętami 20.06.2019, 15.08.2019 oraz 25.12.2019 zmianie ulegają daty odbioru odpadów, W związku z przypadającymi świętami na dzień 01.05.2019 i 03.05.2019 zmianie uległy daty odbiorów w całym miesiącu maj

ODPADY GABARYTOWE I ZUŻYTE SPRZĘTU RTV/AGD W ZABUDOWIE JEDNORODZINNEJ

	REJON 1	REJON 2	REJON 2A	REJON 3	REJON 3A	REJON 4
styczeń	18	18	18			
luty				15	15	15
maj	17	17	17			
czerwiec				14	14	14
sierpień	23	23	23			
wrzesień				20	20	20
listopad	15	15	15	22	22	22

REJON 1	11 Listopada, Budkiewicza, Cicha, Drewnicka, Graniczna, Gwiaździsta, Kochanowskiego, Ks. Kuleszy, Leśna, Na Bagnie, Narutowicza, Pogodna, Popieluszki, Prosta, Skargi, Składkowskiego, Spokojna, Szpitalna, Wigury, Wilcza, Wyszyńskiego, Zakopiańska, Żwirki
REJON 2	Batorego, Bortnowskiego, Brzozowa, Galczyńskiego, Gen. Hallera, Górnoląska, I Brygady, Jana Pawła II, Klamrowa, Kombatantów, Konopnickiej, Leszyckiego, Lisa Kuli, Mokra, Ogrodowa, Piaskowa, Piastowska, Polna, Sezamkowa, Słowiańska, Sobieskiego, Sosnkowskiego, Starzyńskiego, Stwosza, Tetmajera, Wiśniowa, Wolności, Wyspiańskiego, Żeromskiego
REJON 2A	Asnyka, Bema, Chłopickiego, Chabrowa , Cisowa, Dąbrowskiego , Kolejowa, Łąkowa, Mickiewicza, Modrzewiowa, Moniuszki, Niepodległości, Norwida, Nowa, Orzeszkowej, Paderewskiego, Parkowa, Prusa, Rychnińskiego, Sienkiewicza, Sowińskiego, Torfowa , Wesola, Wierzbowa, Wojska Polskiego , Wysockiego
REJON 3	17 Września, 3 Maja, Bartosza, Chopina, Czotgistów, Dębowa, Fidlera, Flisowskiej, Gdyńska, Harcerska, Jesienna, Klonowa, Kołtąta, Krótka, Ks. Skorupki, Langiewicza, Legionów, Lipowa, Lotnicza, Mała, Morcinka, Matejki, Obrońców, Okrężna, Orla, Poniatowskiego, Rómmła, Saperów, Sióstr Biendarzewskich, Słoneczna, Stowackiego, Staszica, Szczęśliwa, Szkolna, Targowa, Tęczowa, Topolowa, Traugutta, Wąska, Westerplatte, Wiosenna, Wrzosowa, Wyzwolenia, Zacisza
REJON 3A	Andersa, Broniewskiego, Bukowa, Gajowa, Jaśminowa, Jodłowa, Kosynierów, Kościuszki, Kręta, Krucza, Kwiatowa, Okrzei, Puławskiego, Reja, Rembertowska, Sasanki, Sikorskiego, Sosnowa, Spacerowa, Stefczyka, Szwoleżerów, Świerkowa, Tulipanowa, Wronia, Zieleniecka
REJON 4	Akacyjowa, Andersena, Baczyńskiego, Baśniowa, Błękitna, Bociania, Bratnia, Brukowa, Calineczki, Ceglana, Chełmońskiego, Dolna, Dzika, Gen. Maczka, Herberta, Jagiellońska, Jasna, Jeziorna, Kamienna, Kaszubska, Kopernika, Kossaka, Kościelna, Krasickiego, Krzywa, Łabędzia, Łagodna, Łodygowa, Malczewskiego, Miła, Mazowiecka, Olszewskiego, Piłsudskiego, Podleśna, Powstańców, Reymonta, Różana, Rybna, Skowronka, Skrajna, Słowicza, Sokola, Ułańska, Warszawska, Wspólna, Wybickiego, Zielona, Zimna, Złota, Zycha, Żabia, Żurawia

■ Odpady należy wystawić przed posesję workach do godz. 7.00

■ PRZYGOTOWANIE WORKÓW SKUTKOWAĆ BĘDZIE NIEZABRANIEM ODPADÓW BEZ PRAWA DO WNIESIENIA REKLAMAC


■ Reklamacje, w tym nieodebranie odpadów segregowanych z nieruchomości zgodnie z harmonogramem, należy zgłosić pod nr tel. 731 008 728

■ Opłatę wnosimy do 15 dnia pierwszego miesiąca danego kwartału (tj. 15.01, 15.04, 15.07, 15.10), w kasie UM lub na indywidualny nr rachunku bankowego przypisanego do nieruchomości

■ Odbiory odpadów gabarytowych odbywać się będą po wcześniejszym zgłoszeniu do UM na adres e-mail: pawel.radzio@zabki.pl lub pod nr tel 22 510-97-53. Zgłoszenia będą przyjmowane nie wcześniej niż 1 tydzień, jednak nie później niż 1 dzień przed planowanym odbiorem.

W PRZYPADKU WYSTAWIENIA ODPADÓW GABARYTOWYCH BEZ ICH UPREDNIEGO ZGŁOSZENIA LUB PO TERMINIE ODPADY NIE ZOSTANĄ ODEBRANE.

PUNKT SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH

PUNKT SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH przy ul. Zycha , 05-091 Ząbki; tel: 792-489-894	Godziny otwarcia: poniedziałek, piątek: 11.00-18.00 wtorek, środa, czwartek: 9.00-16.00 Sobota: 9.00-14.00	
--	---	---

Odpady segregowane, odpady wielkogabarytowe, odpady budowlane i rozbiórkowe stanowiące odpady komunalne, zużyte opony, sprzęt elektryczny i elektroniczny, zużyte baterie i akumulatory oraz chemikalia można pozostawić bezpłatnie na terenie PSZOK- u przy ul. Zycha w Ząbkach.

PSZOK przyjmuje odpady od osób z **potwierdzonym** zamieszkaniem na terenie Miasta Ząbki
(dowód osobisty lub karta mieszkańca " Jestem z Ząbek")

Odpady budowlane i rozbiórkowe stanowiące odpady komunalne można dostarczyć osobiście do PSZOK-u w Ząbkach przy ul. Zycha po wcześniejszym uzgodnieniu z Urzędem Miasta Ząbki pod adresem: **pawel.radzio@zabki.pl** lub pod numerem telefonu: **22 510-97-53**

ZASADY SEGREGACJI ODPADÓW

SZKŁO worek zielony	Wrzucamy: bezbarwne i kolorowe butelki szklane, słoiki bez nakrętek, inne opakowania szklane Nie wrzucamy: szkła okiennego, zbrojonego, żaroodpornego, świetlówek, żarówek, porcelany, ceramiki, luster, doniczek, kineskopów, szyb samochodowych, termometrów, szklanek, kieliszków, opakowań szklanych z zawartością
METAL I TWORZYWA SZTUCZNE worek żółty	Wrzucamy: zgniecione i puste butelki po napojach, opakowania po chemii gospodarczej, plastikowe - nakrętki, folie, torebki, opakowania po żywności bez aluminiowych wieczek, inne plastikowe opakowania w tym wielomateriałowe. Aluminiowe puszki po napojach i konserwach, metal, opakowania z metali, kapsle, pokrywki Nie wrzucamy: butelki i pojemniki z zawartością, styropian, zabawki z elementami innymi niż plastik, butelki i puszki zabrudzone olejami ,smarami i farbami, sprzęt AGD, RTV, baterie
PAPIER I TEKTURA worek niebieski	Wrzucamy: szkolny i biurowy, książki, gazety, katalogi, prospekty, karton, tektura, torby i worki papierowe Nie wrzucamy: zabrudzony i tłusty papier, pieluch jednorazowych i innych artykułów higienicznych, worków po cementcie, tapet, kalki, papieru termicznego, faksowego i woskowego

DO ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH

ZALICZAMY	stare meble: szafy, szafki kuchenne, wersalki, jak i krzesła i fotele. nieodzowne elementy wyposażenia mieszkania: materace czy dywany, lampy, lustra, drzwi bez szyb inne odpady gabarytowe: wózek dziecięcy, zdemontowana stolarka okienna bez szyb, suszarka na pranie, deska do prasowania , pierzyny, rowery, zabawki dużych rozmiarów, zużyte opony, AGD, RTV
NIEZALICZAMY	odpady sanitarne: wyposażenie łazienki i toalety, czyli wszelkie wanny, muszle klozetowe, brodziki wraz z kabinami, rury kanalizacyjne, baterie i pozostałe produkty należące do ceramiki łazienkowej. odpady poremontowe i rozbiórkowe: styropian, wełna mineralna, gruz, betony, płyty kartonowo- gipsowe, panele podłogowe, ceramika podłogowa, grzejników, tynków opakowania po chemikaliach czy farbach części samochodowe: wszystkie elementy wyposażenie oraz części wymienne, opakowania po olejach i innych smarach, poza oponami odpady niebezpieczne: akumulatory, baterie, farby, leki, strzykawki odpady ogrodowe: odpady zewnętrzne tj. siatki ogrodzeniowe, podmurówki, cegły, worki po nawozach, gałęzie i inne odpady zielone

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW GABARYTOWYCH I ZUŻYTEGO SPRZĘTU RTV/AGD W ZABUDOWIE WIELORODZINNEJ

	REJON 1	REJON 2	REJON 2A	REJON 3	REJON 3A	REJON 4
styczeń	11	25	25	11	11	25
luty	8	22	22	8	8	22
marzec	15	29	29	15	15	29
kwiecień	12	26	26	12	12	26
maj	10	24	24	10	10	24
czerwiec	7	28	28	7	7	28
lipiec	12	26	26	12	12	26
sierpień	9	30	30	9	9	30
wrzesień	13	27	27	13	13	27
październik	11	25	25	11	11	25
listopad	8	29	29	8	8	29
grudzień	6	20	20	6	6	20

Razem możemy więcej

Rok 2018 minął pod znakiem wielu inwestycji. Nie sposób wymienić wszystkie, ograniczę się tylko do tych najważniejszych. Przebudowaliśmy wiele dróg, m.in. takie ulice jak: Powstańców odc. DW 631 – Dzika, Szkolna, Legionów, Podleśna, Krasickiego, Wigury, Żeromskiego, Piaskowa, Szczęśliwa, Zakopiańska. Przebudowana została infrastruktura wielu dróg, opracowano dokumentację techniczną do przebudowy następnych ulic. Miasto wsparło finansowo przebudowę drogi powiatowej (ulicy Dwernickiej). Praktycznie każdego roku rozbudowywana jest któraś z ząbkowskich szkół. W 2018 zakończono prace projektowe dla Szkoły Podstawowej Nr 4. Obecnie trwa postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego. Regularnie i intensywnie inwestujemy w rozwój bazy sportowo-rekreacyjnej zarówno przy szkołach, jak i przy ośrodku sportu. W tym roku wybudowano miasteczko ruchu drogowego przy zbiegu ulic Tęczowej i Jesiennej. Oczywiście ważne są nie tylko inwestycje, ale również to, co Miasto oferuje swoim Mieszkańcom w czasie wolnym od pracy. Muszę przyznać, że propozycja jest naprawdę szeroka i interesująca. W Ząbkach mamy wiele ciekawych imprez organizowanych przez: Urząd Miasta, MOK, MOSiR, MCS, placówki oświatowe, organizacje pozarządowe i prywatne podmioty gospodarcze. Do najpopularniejszych ząbkowskich imprez należą m.in.: Ogólnopolski Festiwal Piosenki Musicalowej im. George'a Gershwina, Pożegnanie Lata z Disco Polo, Złot Samochodów Elektrycznych i Hybrydowych, Turniej DSF Kickboxing Challenge, Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin, Bieg Ząbkowski w ramach akcji „Polska Biega”, Bieg Niepodległości.

Oczywiście zarówno liczba realizowanych inwestycji, jak i organizacja wszelkiego rodzaju atrakcji uzależniona jest od możliwości finansowych. Mogłoby być ich nawet dwa razy więcej, gdyby tylko wszyscy zameldowali się w Ząbkach. Sprawa meldunku jest naprawdę ważna, a zarazem to prosta czynność administracyjna. Zatem zameldujmy się w Ząbkach! Robiąc tak niewiele, możemy zyskać tak wiele.

Małgorzata Żyśk
Burmistrz Miasta Ząbki

Co możesz zrobić?

- Jeśli jesteś mieszkańcem miasta Ząbki na dzień 31 grudnia 2018 r., rozliczając się z podatku dochodowego od osób fizycznych (PIT), **wskaż w rocznym rozliczeniu podatkowym swój ząbkowski adres zamieszkania.**
- Jeżeli rozliczasz się wspólnie z małżonkiem (PIT 37) i macie różne adresy zamieszkania, w części B.1 rozliczenia, podaj dane tego z małżonków (podatników), który ma ząbkowski adres zamieszkania. Jeżeli ząbkowski adres podasz tylko w części B.2 rozliczenia, która dotyczy małżonka, to podatek z PIT nie wpłynie do kasy miasta.
- Jeśli z podatku dochodowego od osób fizycznych rozlicza Cię Twój Płatnik (Pracodawca) zawiadom go, że miejscem Twojego zamieszkania na dzień 31 grudnia roku podatkowego jest miasto Ząbki. W przypadku, gdy Pracodawca w PIT 11 w „Informacji o dochodach oraz pobranych zaliczkach na podatek dochodowy” wpisze Twój adres zameldowania spoza Ząbek, wówczas masz prawo, jako podatnik, w rocznym rozliczeniu podatkowym wysyłanym do Urzędu Skarbowego w Wołominie, do 30 kwietnia 2018r. podać ząbkowski adres zamieszkania.
- Jeżeli prowadzisz działalność gospodarczą i podlegasz wpisowi do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej, możesz wskazać swój ząbkowski adres zamieszkania w rocznym rozliczeniu podatkowym (najczęściej PIT-36), składając wniosek do druku CEIDG – 1, w dowolnym urzędzie gminy.

**Jesteś mieszkańcem Ząbek?
Zamelduj się lub rozlicz swój PIT dla Ząbek, wspierając miasto w którym żyjesz każdego dnia!**

Możesz się rozliczyć łatwo na kilka sposobów!



To takie proste!



LUB



Szybko i bezpłatnie wypełnisz swoje zeznanie online



Możesz wypełnić i złożyć swój PIT także w Urzędzie Miasta Ząbki

PIT w Ząbkach się opłaca bo...



Wspierasz rozwój lokalnej oświaty!



Budujesz i naprawiasz nasze wspólne ulice!



Możesz korzystać z bezpłatnego transportu!



Współtworzysz lokalny program benefitowy



Masz wpływ na rozwój terenów zieleni miejskiej!



Pomogasz organizować wydarzenia dla mieszkańców!

Przygotowania przedświąteczne w Szkole Katolickiej



Dnia 1 grudnia 2018 r. społeczność Szkoły Katolickiej w Ząbkach rozpoczęła przygotowania do Świąt Bożego Narodzenia. Tego dnia bowiem odbywał się w szkole Adwentowy Dzień Skupienia.

Od rana atmosfera była podniosła – nauczyciele, rodzice oraz uczniowie poszczególnych klas brali udział w rekolekcjach. O godzinie 12:00 rozpoczęła się Msza święta, zaś potem moment, na który wielu czekało – świąteczny kiermasz. Hasła reklamowe wykrzykiwane przez dzieci słychać było już przy wejściu: „Nie wpadaj w histerię – przybądź na loterię!”, „Najlepszy barszczyk z uszkami w mieście!”, itp. Historia świątecznych jarmarków sięga końca XIII wieku, kiedy to na rynku austriackim można było kupić ręcznie robione ozdoby świąteczne, rozmaite wyroby rękodzielnicze czy pyszne potrawy. Od kilku lat w Polsce takie spotkania przed świątami stają się coraz bardziej popularne – nie tylko w dużych miastach, ale też w małych społecznościach – takich jak nasza – szkolna. To dobra i miła tradycja, z pewnością na szkolnym jarmarku w czasie Adwentowego Dnia Skupienia spotkamy się jeszcze nie raz.

ALW



*Lokazji Świąt Bożego Narodzenia
Błogosławieństwa Bożego,
opieki Matki Bożej i Świętego Józefa
dla wszystkich mieszkańców Łabek i dla Naszej Ojczyzny
w szczególnym roku 100-lecia odzyskania Niepodległości
życzą
Członkowie Koła Przyjaciół Radia Maryja
przy Parafii św. Trójcy*

AŻUROWE DEKORACJE

oferują
szeroki wybór ażurowych
– szkatulek,
– organizerów,
– chusteczek,
– pudełek oraz ozdób.

Dusia Zajęc
tel. 514 838 538

www.facebook.com/azurowedekoracje/



WULKANIZACJA

Sprzedaż felg, opon nowych i używanych

- ☛ Wymiana i naprawa opon
- ☛ Piaskowanie i malowanie felg
- ☛ Spawanie felg
- ☛ Prostowanie felg
- ☛ Przechowalnia opon

05-091 Ząbki
ul. Batorego 18 a
www.wulkanizacja24.com

Godziny otwarcia: pon.-pt. 8.00-20.00, sob. 8.00-17.00



tel. kom. 604 49 39 31
tel. (22) 781 44 16
biuro@wulkanizacja24.com

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
 - nasady kominowe
 - orynnowanie z ocynku
 - zamówienia indywidualne
 - parapety zewnętrzne
 - akcesoria dachowe
- Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

PRG USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
 - PODZIAŁY
 - MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
 - INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA
- Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl



Szanowni Państwo,

Jesteśmy już po drugiej Sesji Rady Miasta. Pierwsza pełna była emocji związanych z wyborem Prezydium Rady, druga miała pokazać, czy radni pochodzący z trzech ugrupowań (PiS, KO i Wybieram Ząbki) są w stanie współpracować. Trzy tematy mogły być takim papierkiem lakmusowym.

Po pierwsze: wynagrodzenie Pani Burmistrz, które ustala Rada Miasta. W tej kwestii radni byli wyjątkowo zgodni i przyznali maksymalnie możliwe wynagrodzenie. W dyskusji podkreślali, że kwota netto 6790 zł (plus wysługa lat) nie jest wygórowana, tym bardziej, że kilka miesięcy temu pensje burmistrzów zostały przez rząd obniżone o 20%.

Drugim potencjalnym punktem zapalnym były składy komisji Rady Miasta. Niektórzy obawiali się, że KO i Wybieram Ząbki zmonopolizują prezydium komisji, a wcześniejsze propozycje składane przez p. Artura Wałachowskiego (z Wybieram Ząbki) to tylko „zagrywka taktyczna”. Obawy te również się nie potwierdziły. Wstępne ustalenia, że PiS i KO będą przewodniczyć każda dwóm komisjom, a Wybieram Ząbki – jednej zostały zrealizowane podczas Sesji. Żaden z klubów radnych (bo takie formalnie powstały przed Sesją) czyli PiS, KO i Wybieram Ząbki, nie został więc zmarginalizowany. Generalnie mamy w Ząbkach równowagę. W polskim samorządzie nie jest to standard, raczej ewenement. Jak popatrzymy na skład władz powiatu wołomińskiego to: Starosta, Wicestarosta i 3 członków Zarządu są z listy PiS, Przewodniczący i Wiceprzewodniczący Rady Powiatu również reprezentują PiS. Przewodniczący 6 z 8 komisji są z PiS. Cztery lata temu w Ząbkach było podobnie. Ząbkowscy radni tej kadencji pokazują jednak, że można inaczej. Bardzo mnie to cieszy – im mniej polityki w samorządzie tym lepiej.

PIÓREM PRZEWODNICZĄCEGO RADY MIASTA ZĄBKKI

Głównym punktem drugiej Sesji była jednak debata dotycząca zanieczyszczenia powietrza, tzw. smogu. Problem ten jest coraz bardziej dostrzegany i nagłaśniany. Już na pierwszej Sesji grupa mieszkańców reprezentowana przez p. Pawła Kielara złożyła pismo w tej sprawie. Wspólnie z Wiceprzewodniczącą Rady Miasta p. Edytą Kalatą uznaliśmy, że temat zasługuje na debatę. Jej celem było zapoznanie radnych, ale też mieszkańców, z aktualną sytuacją, podjętymi do tej pory działaniami Urzędu Miasta, możliwościami pozyskania środków zewnętrznych na przeciwdziałanie smogowi oraz określeniem dalszych kierunków działań. Szczegółom debaty poświęcony jest odrębny materiał w „Co Słyszczać?”, przygotowany przez redaktora gazety, nie będę więc relacjonował w tym miejscu przebiegu debaty. Można ją zresztą obejrzeć na YouTube. Najistotniejsze wnioski z debaty i kierunki działań dla Urzędu Miasta to: przyspieszenie działań w zakresie montażu czujników (przez miasto, ale też z dofinansowania uzyskanego przez Towarzystwo Przyjaciół Ząbek oraz ze środków zainteresowanych mieszkańców), zainicjowanie działań w zakresie inwentaryzacji budynków z mało wydajnymi piecami węglowymi oraz opracowanie i dystrybucja szeroko rozumianych materiałów informacyjnych, pokazujących zarówno skutki zanieczyszczenia powietrza, jak i możliwości pozyskania dofinansowania na modernizację domowych kotłowni oraz ocieplenie budynków. Debata przebiegła w rzeczowej atmosferze, nie było „polowania na czarownice” czy przerzucania się odpowiedzialnością. Trzeci temat Sesji i kolejne potwierdzenie, że radni chcą współpracować.

Najwięcej komentarzy wywołało jednak to, co wydarzyło tuż po zakończeniu obrad. Zainteresowanych odsyłam do witryny „Ząbki INFO” na Facebooku. :)

Pozdrawiam

Przewodniczący Rady Miasta Waldemar Stachera
„Wybieram Ząbki”

PS. Kolejna Sesja to jeszcze trudniejszy temat – podwyższenie opłat za wywóz śmieci. Zapraszam do lektury kolejnego numeru gazety „Co Słyszczać?”

Waldemar Stachera

Rozkład jazdy linii Ząbki-1 w dzień powszedni

obowiązujące od 19.12.2018 r.

ulica / nazwa przystanku	KP	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1		
CH M1 Pętla (odjazd)	102	04:05	04:58	05:30	05:50	06:18	06:50	07:25	08:12	08:42	09:30	10:10	11:10	12:10	13:13	14:15	15:20	16:10	16:30	17:20	17:45	18:25	18:50	19:25	20:25	21:15	22:10	23:05
ul. Wolności / Wolności 03	113	04:07	05:00	05:32	05:52	06:20	06:52	07:27	08:14	08:44	09:32	10:12	11:12	12:12	13:15	14:17	15:23	16:13	16:33	17:23	17:47	18:27	18:52	19:27	20:27	21:17	22:12	23:07
ul. DREWNIKA / DREWNIKA 01	121	04:09	05:02	05:34	05:54	06:23	06:55	07:30	08:17	08:47	09:35	10:15	11:15	12:15	13:18	14:20	15:26	16:16	16:36	17:26	17:50	18:30	18:55	19:30	20:29	21:19	22:14	23:09
ul. Kochanowskiego / Kochanowskiego	131	04:10	05:03	05:35	05:55	06:24	06:56	07:31	08:18	08:48	09:36	10:16	11:16	12:16	13:19	14:21	15:27	16:17	16:37	17:27	17:51	18:31	18:56	19:31	20:30	21:20	22:15	23:10
ul. Wigury / Narutowicza 01	151	04:12	05:05	05:37	05:57	06:27	06:59	07:34	08:21	08:50	09:38	10:18	11:18	12:18	13:21	14:23	15:30	16:20	16:40	17:30	17:53	18:33	18:58	19:33	20:32	21:22	22:17	23:12
ul. Wigury / 11 Listopada 01	161	04:14	05:07	05:39	05:59	06:29	07:01	07:36	08:23	08:52	09:40	10:20	11:20	12:20	13:23	14:25	15:32	16:22	16:42	17:32	17:55	18:35	19:00	19:35	20:34	21:24	22:19	23:14
ul. Batorego / Wyspiańskiego 02	172	04:15	05:08	05:40	06:00	06:31	07:03	07:38	08:25	08:54	09:42	10:22	11:22	12:22	13:25	14:27	15:34	16:24	16:44	17:34	17:57	18:37	19:02	19:37	20:35	21:25	22:20	23:15
ul. Batorego / PKP Ząbki 02 [K]	182	04:16	05:09	05:41	06:01	06:33	07:05	07:40	08:27	08:56	09:44	10:24	11:24	12:24	13:27	14:29	15:36	16:26	16:46	17:36	17:59	18:39	19:04	19:39	20:36	21:26	22:21	23:16
ul. Orla / Orla 02	582	04:18	05:11	05:43	06:03	06:35	07:07	07:42	08:29	08:58	09:46	10:26	11:26	12:26	13:29	14:31	15:39	16:29	16:49	17:39	18:01	18:41	19:06	19:41	20:38	21:28	22:23	23:18
ul. Skorupki / MCS - Basen (> P)	421	04:19	05:12	05:44	06:04	06:37	07:09	07:44	08:31	09:00	09:48	10:28	11:28	12:28	13:31	14:33	15:41	16:31	16:51	17:41	18:03	18:43	19:08	19:43	20:39	21:29	22:24	23:19
ul. Sosnowa / Sosnowa	431	04:20	05:13	05:45	06:05	06:38	07:10	07:45	08:32	09:01	09:49	10:29	11:29	12:29	13:32	14:34	15:42	16:32	16:52	17:42	18:04	18:44	19:09	19:44	20:40	21:30	22:25	23:20
ul. Gajowa / Gajowa	441	04:21	05:14	05:46	06:06	06:39	07:11	07:46	08:33	09:02	09:50	10:30	11:30	12:30	13:33	14:35	15:43	16:33	16:53	17:43	18:05	18:45	19:10	19:45	20:41	21:31	22:26	23:21
ul. Koszyńców / Koszyńców	451	04:21	05:14	05:46	06:06	06:40	07:12	07:47	08:34	09:03	09:51	10:31	11:31	12:31	13:34	14:36	15:44	16:34	16:54	17:44	18:06	18:46	19:11	19:46	20:41	21:31	22:26	23:21
ul. Powstańców / Maczka 01	301	04:23	05:16	05:48	06:08	06:43	07:15	07:50	08:37	09:05	09:53	10:33	11:33	12:33	13:36	14:38	15:46	16:36	16:56	17:46	18:08	18:48	19:13	19:48	20:43	21:33	22:28	23:23
ul. Powstańców / Dziką 01	311	04:24	05:17	05:49	06:09	06:45	07:17	07:52	08:39	09:07	09:55	10:35	11:35	12:35	13:38	14:40	15:48	16:38	16:58	17:48	18:10	18:50	19:15	19:50	20:44	21:34	22:29	23:24
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	04:26	05:19	05:51	06:11	06:47	07:19	07:54	08:41	09:09	09:57	10:37	11:37	12:37	13:40	14:42	15:50	16:40	17:00	17:50	18:12	18:52	19:17	19:52	20:46	21:36	22:31	23:26
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	332	04:28	05:21	05:53	06:13	06:49	07:21	07:56	08:43	09:11	09:59	10:39	11:39	12:39	13:42	14:44	15:52	16:42	17:02	17:52	18:14	18:54	19:19	19:54	20:48	21:38	22:33	23:28
ul. Piłsudskiego / Szwoleżerów 02	342	04:29	05:22	05:54	06:14	06:52	07:24	07:59	08:46	09:13	10:01	10:41	11:41	12:41	13:44	14:46	15:54	16:44	17:04	17:54	18:16	18:56	19:21	19:56	20:49	21:39	22:34	23:29
ul. Skorupki / Koflajta 02	412	04:31	05:24	05:56	06:16	06:56	07:28	08:03	08:50	09:16	10:04	10:44	11:44	12:44	13:47	14:49	15:57	16:47	17:07	17:57	18:19	18:59	19:24	19:59	20:51	21:41	22:36	23:31
ul. Skorupki / MCS - Basen 01 (> M1)	421	04:32	05:25	05:57	06:17	06:58	07:30	08:05	08:52	09:18	10:06	10:46	11:46	12:46	13:49	14:51	15:59	16:49	17:09	17:59	18:21	19:01	19:26	20:01	20:52	21:42	22:37	23:32
ul. Langiewicza / Langiewicza	591	04:33	05:26	05:58	06:18	06:59	07:31	08:06	08:53	09:19	10:07	10:47	11:47	12:47	13:50	14:52	16:00	16:50	17:10	18:00	18:22	19:02	19:27	20:02	20:53	21:43	22:38	23:33
ul. 3 Maja / Legionów [K]	601	04:35	05:28	06:00	06:20	07:01	07:33	08:08	08:55	09:21	10:09	10:49	11:49	12:49	13:52	14:54	16:02	16:52	17:12	18:02	18:24	19:04	19:29	20:04	20:55	21:45	22:40	23:35
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 01 [K]	201	04:36	05:29	06:01	06:21	07:03	07:35	08:10	08:57	09:23	10:11	10:51	11:51	12:51	13:54	14:56	16:04	16:54	17:14	18:04	18:26	19:06	19:31	20:06	20:56	21:46	22:41	23:36
ul. Batorego / PKP Ząbki 01 [SP2] [K]	181	04:38	05:31	06:03	06:23	07:05	07:37	08:12	08:59	09:25	10:13	10:53	11:53	12:53	13:56	14:58	16:07	16:57	17:17	18:07	18:28	19:08	19:33	20:08	20:58	21:48	22:43	23:38
ul. Batorego / Wyspiańskiego 01	171	04:40	05:33	06:05	06:25	07:07	07:39	08:14	09:01	09:27	10:15	10:55	11:55	12:55	13:58	15:00	16:09	16:59	17:19	18:09	18:30	19:10	19:35	20:10	21:00	21:50	22:45	23:40
ul. Wigury / 11 Listopada 02	162	04:41	05:34	06:06	06:26	07:08	07:40	08:15	09:02	09:28	10:16	10:56	11:56	12:56	13:59	15:01	16:10	17:00	17:20	18:10	18:31	19:11	19:36	20:11	21:01	21:51	22:46	23:41
ul. Narutowicza / Narutowicza 03	153	04:43	05:36	06:08	06:28	07:10	07:42	08:17	09:04	09:30	10:18	10:58	11:58	12:58	14:01	15:03	16:12	17:02	17:22	18:12	18:33	19:13	19:38	20:13	21:03	21:53	22:48	23:43
ul. Szpitalna / Szpitalna	141	04:44	05:37	06:09	06:30	07:12	07:44	08:19	09:06	09:32	10:20	11:00	12:00	13:00	14:03	15:05	16:14	17:04	17:24	18:14	18:35	19:15	19:40	20:15	21:04	21:54	22:49	23:44
ul. DREWNIKA / DREWNIKA 02	122	04:45	05:38	06:10	06:32	07:14	07:46	08:21	09:08	09:34	10:22	11:02	12:02	13:02	14:05	15:07	16:16	17:06	17:26	18:16	18:37	19:17	19:42	20:17	21:05	21:55	22:50	23:45
ul. Radzymińska / Wolności 01	111	04:47	05:40	06:12	06:35	07:18	07:50	08:25	09:12	09:37	10:25	11:05	12:05	13:05	14:08	15:10	16:20	17:10	17:30	18:20	18:40	19:20	19:45	20:20	21:07	21:57	22:52	23:47
CH M1 Pętla (przyjazd)	102	04:49	05:42	06:14	06:37	07:20	07:52	08:27	09:14	09:39	10:27	11:07	12:07	13:07	14:10	15:12	16:22	17:12	17:32	18:22	18:42	19:22	19:47	20:22	21:09	21:59	22:54	23:49

aktualizacja 18.12.2018 r. TK

Objaśnienie użytych oznaczeń:

[K] - możliwość przesiadki na kolej

(> M1) lub (> P) - określenie kierunku jazdy na przystanku wielorelacyjnym (kierunek centrum handlowe lub kierunek ul. Powstańców)

- przystanek w nowej lokalizacji na ul. Powstańców

Przewoźnik

PKS Grodzisk Maz. sp. z o.o.

Organizator transportu

Miasto Ząbki

Przebieg trasy linii "Ząbki-1" w dzień powszedni oraz w soboty, niedziele i święta:

Centrum handlowe M1 (pętla), Wolności, DREWNIKA, Kochanowskiego, Szpitalna, Narutowicza, Wigury, Żeromskiego, Batorego, Kolejowa, tunel, Orla, Skorupki, Sosnowa, Gajowa, Koszyńców, Maczka, Powstańców, Piłsudskiego, Skorupki, Langiewicza, Wyzwolenia, 3 Maja, Orla TUNEL, Wojska Polskiego, Kolejowa, Batorego, Żeromskiego, Wigury, Narutowicza, Szpitalna, Kochanowskiego, DREWNIKA, Wolności, centrum handlowe M1 (pętla)

Gennik:

bilety jednorazowe: normalny - 3 zł, ulgowy - 1,5 zł (zakup u kierowcy, ważny po skasowaniu w kasowniku), do bezpłatnych przejazdów upoważnia karta mieszkańca "Jestem z Ząbek" - kartę należy okazać stroną ze zdjęciem kierowcy przy wsiadaniu.

UWAGA: w pojazdach linii Ząbki-1 nie obowiązują bilety ZTM !

Rozkład jazdy linii **Ząbki-3** w dzień powszedni

Obowiązują od 19.12.2018 r.

ulica / nazwa przystanku	KP	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3									
CH M1 Pęta (odjazd)	102	04:25	05:12	05:40	06:03	06:40	07:02	07:50	08:25	09:15	09:43	10:43	11:43	12:43	13:45	14:50	15:50	16:55	17:35	18:00	18:35	19:00	19:35	20:00	20:50	21:40	22:40	23:40
ul. Wolności / Wolności 03	113	04:27	05:14	05:42	06:05	06:42	07:04	07:52	08:27	09:17	09:45	10:45	11:45	12:45	13:47	14:53	15:53	16:58	17:38	18:02	18:37	19:02	19:37	20:02	20:52	21:42	22:42	23:42
ul. DREWnicka / DREWnicka 01	121	04:29	05:16	05:44	06:08	06:45	07:07	07:55	08:30	09:20	09:48	10:48	11:48	12:48	13:50	14:56	15:56	17:01	17:41	18:05	18:40	19:05	19:40	20:04	20:54	21:44	22:44	23:44
ul. Kochanowskiego / Kochanowskiego 01	131	04:30	05:17	05:45	06:09	06:46	07:08	07:56	08:31	09:21	09:49	10:49	11:49	12:49	13:51	14:57	15:57	17:02	17:42	18:06	18:41	19:06	19:41	20:05	20:55	21:45	22:45	23:45
ul. WIGURY / Narutowicza 01	151	04:32	05:19	05:47	06:11	06:49	07:11	07:59	08:34	09:23	09:51	10:51	11:51	12:51	13:53	15:00	16:00	17:05	17:45	18:08	18:43	19:08	19:43	20:07	20:57	21:47	22:47	23:47
ul. WIGURY / 11 Listopada 01	161	04:34	05:21	05:49	06:13	06:51	07:13	08:01	08:36	09:25	09:53	10:53	11:53	12:53	13:55	15:02	16:02	17:07	17:47	18:10	18:45	19:10	19:45	20:09	20:59	21:49	22:49	23:49
ul. Batorego / Wyspiańskiego 02	172	04:35	05:22	05:50	06:15	06:53	07:15	08:03	08:38	09:27	09:55	10:55	11:55	12:55	13:57	15:04	16:04	17:09	17:49	18:12	18:47	19:12	19:47	20:10	21:00	21:50	22:50	23:50
ul. Batorego / PKP Ząbki 02 [K]	182	04:36	05:23	05:51	06:17	06:55	07:17	08:05	08:40	09:29	09:57	10:57	11:57	12:57	13:59	15:06	16:06	17:11	17:51	18:14	18:49	19:14	19:49	20:11	21:01	21:51	22:51	23:51
ul. 3 Maja / PKP Ząbki 03 [K]	183	04:39	05:26	05:54	06:20	06:58	07:20	08:08	08:43	09:32	10:00	11:00	12:00	13:00	14:02	15:09	16:09	17:14	17:54	18:17	18:52	19:17	19:52	20:14	21:04	21:54	22:54	23:54
ul. ks. Skorupki / Koftątaja 02	412	04:40	05:27	05:55	06:21	07:00	07:22	08:10	08:45	09:33	10:01	11:01	12:01	13:01	14:03	15:10	16:10	17:15	17:55	18:18	18:53	19:18	19:53	20:15	21:05	21:55	22:55	23:55
ul. Skorupki / MŚ - Basen 01 (> P)	421	04:41	05:28	05:56	06:23	07:02	07:24	08:12	08:47	09:35	10:03	11:03	12:03	13:03	14:05	15:12	16:12	17:17	17:57	18:20	18:55	19:20	19:55	20:16	21:06	21:56	22:56	23:56
ul. Sosnowa / Sosnowa 01	431	04:42	05:29	05:57	06:24	07:03	07:25	08:13	08:48	09:36	10:04	11:04	12:04	13:04	14:06	15:13	16:13	17:18	17:58	18:21	18:56	19:21	19:56	20:17	21:07	21:57	22:57	23:57
ul. Gajowa / Gajowa	441	04:43	05:30	05:58	06:25	07:04	07:26	08:14	08:49	09:37	10:05	11:05	12:05	13:05	14:07	15:14	16:14	17:19	17:59	18:22	18:57	19:22	19:57	20:18	21:08	21:58	22:58	23:58
ul. Kosynierów / Kosynierów	451	04:43	05:30	05:58	06:26	07:05	07:27	08:15	08:50	09:38	10:06	11:06	12:06	13:06	14:08	15:15	16:15	17:20	18:00	18:23	18:58	19:23	19:58	20:18	21:08	21:58	22:58	23:58
ul. Powstańców / Maczka 01	301	04:45	05:32	06:00	06:28	07:08	07:30	08:18	08:53	09:40	10:08	11:08	12:08	13:08	14:10	15:17	16:17	17:22	18:02	18:25	19:00	19:25	20:00	20:20	21:10	22:00	23:00	00:00
ul. Powstańców / Dziką 01	311	04:46	05:33	06:01	06:30	07:10	07:32	08:20	08:55	09:42	10:10	11:10	12:10	13:10	14:12	15:19	16:19	17:24	18:04	18:27	19:02	19:27	20:02	20:21	21:11	22:01	23:01	00:01
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	04:48	05:35	06:03	06:32	07:12	07:34	08:22	08:57	09:44	10:12	11:12	12:12	13:12	14:14	15:21	16:21	17:26	18:06	18:29	19:04	19:29	20:04	20:23	21:13	22:03	23:03	00:03
ul. Zycha / Skrajna	351	04:50	05:37	06:05	06:34	07:14	07:36	08:24	08:59	09:46	10:14	11:14	12:14	13:14	14:16	15:23	16:23	17:28	18:08	18:31	19:06	19:31	20:06	20:25	21:15	22:05	23:05	00:05
ul. Warszawska / Zycha	361	04:52	05:39	06:07	06:36	07:17	07:39	08:27	09:02	09:48	10:16	11:16	12:16	13:16	14:18	15:25	16:25	17:30	18:10	18:33	19:08	19:33	20:08	20:27	21:17	22:07	23:07	00:07
ul. Jana Pawła I / Klamrowa	371	04:54	05:41	06:09	06:39	07:20	07:42	08:30	09:05	09:51	10:19	11:19	12:19	13:19	14:21	15:28	16:28	17:33	18:13	18:36	19:11	19:36	20:11	20:29	21:19	22:09	23:09	00:09
ul. Jana Pawła II / Nowa	381	04:55	05:42	06:10	06:40	07:21	07:43	08:31	09:06	09:52	10:20	11:20	12:20	13:20	14:22	15:29	16:29	17:34	18:14	18:37	19:12	19:37	20:12	20:30	21:20	22:10	23:10	00:10
ul. Jana Pawła II / Bena	391	04:56	05:43	06:11	06:41	07:22	07:44	08:32	09:07	09:53	10:21	11:21	12:21	13:21	14:23	15:30	16:30	17:35	18:15	18:38	19:13	19:38	20:13	20:31	21:21	22:11	23:11	00:11
ul. Batorego / PKP Ząbki 01 [K]	181	04:57	05:44	06:12	06:42	07:23	07:45	08:33	09:08	09:54	10:22	11:22	12:22	13:22	14:24	15:31	16:31	17:36	18:16	18:39	19:14	19:39	20:14	20:32	21:22	22:12	23:12	00:12
ul. Batorego / Wyspiańskiego 01 [K]	171	04:59	05:46	06:14	06:44	07:25	07:47	08:35	09:10	09:56	10:24	11:24	12:24	13:24	14:26	15:33	16:33	17:38	18:18	18:41	19:16	19:41	20:16	20:34	21:24	22:14	23:14	00:14
ul. WIGURY / 11 Listopada 02	162	05:00	05:47	06:15	06:45	07:26	07:48	08:36	09:11	09:57	10:25	11:25	12:25	13:25	14:27	15:34	16:34	17:39	18:19	18:42	19:17	19:42	20:17	20:35	21:25	22:15	23:15	00:15
ul. Narutowicza / Narutowicza 03	153	05:02	05:49	06:17	06:47	07:28	07:50	08:38	09:13	09:59	10:27	11:27	12:27	13:27	14:29	15:36	16:36	17:41	18:21	18:44	19:19	19:44	20:19	20:37	21:27	22:17	23:17	00:17
ul. Szpitalna / Szpitalna 01	141	05:03	05:50	06:18	06:49	07:30	07:52	08:40	09:15	10:01	10:29	11:29	12:29	13:29	14:31	15:38	16:38	17:43	18:23	18:46	19:21	19:46	20:21	20:38	21:28	22:18	23:18	00:18
ul. DREWnicka / DREWnicka 02	122	05:04	05:51	06:19	06:51	07:32	07:54	08:42	09:17	10:03	10:31	11:31	12:31	13:31	14:33	15:40	16:40	17:45	18:25	18:48	19:23	19:48	20:23	20:39	21:29	22:19	23:19	00:19
ul. Radzymińska / Wolności 01	111	05:06	05:53	06:21	06:54	07:36	07:58	08:46	09:21	10:06	10:34	11:34	12:34	13:34	14:36	15:44	16:44	17:49	18:29	18:51	19:26	19:51	20:26	20:41	21:31	22:21	23:21	00:21
CH M1 Pęta (przyjazd)	102	05:08	05:55	06:23	06:56	07:38	08:00	08:48	09:23	10:08	10:36	11:36	12:36	13:36	14:38	15:46	16:46	17:51	18:31	18:53	19:28	19:53	20:28	20:43	21:33	22:23	23:23	00:23

Aktualizacja 18.12.2018 r.

Przebieg trasy linii "Ząbki-3": Centrum handlowe M1 (pęta), Wolności, DREWnicka, Kochanowskiego, Szpitalna, Narutowicza, WIGURY, Zeromskiego, Batorego, Kolejowa, tunel, Orla, ul. 3 Maja, Koftątaja, ks. Skorupki, Sosnowa, Gajowa, Kosynierów, Powstańców, Piłsudskiego, Skrajna, Zycha, Warszawska, Łodygowa, Klamrowa, Jana Pawła II, Batorego, Zeromskiego, WIGURY, Narutowicza, Szpitalna, Kochanowskiego, DREWnicka, Wolności, centrum handlowe M1 (pęta)



Objaśnienie użytych oznaczeń:

- [K] - możliwość przesiadki na kolej
- (> P) - określenie kierunku jazdy na przystanku wielorelacyjnym (kierunek ul. Powstańców)
- przystanki w nowych lokalizacjach na ul. Powstańców

Przewoźnik
PKS Grodzisk Maz. sp. z o.o.

Organizator transportu
Miasto Ząbki

Gennik:
bilety jednorazowe: normalny - 3 zł, ulgowy - 1,5 zł (zakup u kierowcy, ważny po skasowaniu w kasowniku),
do bezpłatnych przejazdów upoważnia karta mieszkańca "Jestem z Ząbek" - kartę należy okazać stroną ze zdjęciem kierowcy przy wsiadaniu.
UWAGA: w pojazdach linii Zabki-1 i Zabki-3 nie obowiązują bilety ZTM!

RADY DIETETYKA...

Dieta po świętach – skuteczne metody jak wrócić do formy

Święta Bożego Narodzenia obfitują w ciężkostrawne i kaloryczne potrawy. Tradycyjne dania mogą przysporzyć problemów żołądkowych, a także zaszkodzić figurze. Po świątecznym łasuchowaniu waga wskazuje dodatkowe kilogramy, a Twoje kształty nieco się zaokrągliły? Mamy na to sposoby!

Jeśli na co dzień starasz się odżywiać zdrowo, to świąteczne ciężkostrawne potrawy mogą spowodować nieprzyjemne dolegliwości ze strony układu pokarmowego. Wzdęcia, uporczywe zaparcia, rozregulowane trawienie nie wpływają korzystnie na samopoczucie. Aby zniwelować skutki świątecznego przejedzenia zastosuj **radę dietetyka Naturhouse**, które pozwolą szybko wrócić do formy.

1. Zrezygnuj ze świątecznych pozostałości

Gdy po świętach żołądek odmawia posłuszeństwa, zrezygnuj z jedzenia tego, co zostało w Twojej lodówce. Aby organizm pracował prawidłowo, lepiej przejść na **dięte lekkostrawną** i nie katować żołądka kolejną porcją ciężkostrawnych dań. Potrawy, które wypełniają Twoją lodówkę podaruj babci, ciocie, siostrze albo po prostu schowaj do zamrażalnika – nie będziesz przecież wszystkiego wyrzucać!

2. Dodatkowa porcja błonnika

Jeśli świąteczne przejedzenie i brak regularnych posiłków spowodowały wystąpienie zaparc, konieczne wprowadź do diety większą ilość błonnika. Błonnik oczyści jelita, wspomogę pracę przewodu po-

karmowego i zniweluje nieprzyjemne skutki przejedzenia. Wybieraj pieczywo razowe, pełnoziarniste kasze i makarony, suszone sliwki i jabłka. Wprowadź do diety większą ilość warzyw o wysokiej zawartości błonnika takich jak zielony groszek, brukselka, seler, jarmuż, marchew. Zastąp porcję białka zwierzęcego roślinnym – ciecierzycą, soczewicą lub soją – poza wartościowym białkiem zawierają sporo błonnika. Szybką błonnikową przekąską doskonałą na drugie śniadanie będzie jogurt naturalny z granulkami Fibroki*.

3. Woda, woda i jeszcze raz woda!

Aby przyspieszyć oczyszczanie organizmu należy pić minimum 2 litry niegazowanej wody. Pamiętaj, aby wybierać wodę mineralną, a nie źródlaną, aby zapewnić odpowiednią podaż składników mineralnych. Aby poprawić jej smak można dodać sok z cytryny, pomarańczy, a w chłodne dni warto dodać goździki, troszeczkę miodu i podgrzać. Należy pamiętać, że organizm powinien być dobrze nawodniony także zimą! Po świątecznym przejedzeniu woda pomoże oczyścić organizm z nagromadzonych toksyn. Pomocny w oczyszczaniu organizmu jest również drink Peipakoa Antiox, który pomaga również przezwyciężyć skutki nadmiernego spożycia alkoholu.

4. Naturalne napary

Korzystne właściwości ziół na układ pokarmowy są wszystkim znane. Z jakich darów natury korzystać po świątecznym łasuchowaniu? Zielona herbata, bogata w przeciwutleniacze, ma działanie silnie oczyszczające organizm. Poza tym obniża poziom triglicerydów i cholesterolu. Napar z czerwonej herbaty ułatwi trawienie oraz pomoże zredukować nagromadzoną w czasie świąt tkankę tłuszczową. Czerwona herbata wspomogę pracę wątroby, aby wróciła do prawidłowego funkcjonowania. Pomocny przy świątecznym przejedzeniu może być też napar z mięty czy ekstrakt z karczocha, który znakomicie poradzi sobie ze wzdęciami oraz usprawni pracę przewodu pokarmowego, ułatwi trawienie, a także zapobiegnie gromadzeniu tkanki tłuszczowej. Polecamy napar Levanat Instant* po każdym ciężkim posiłku – daje znakomite efekty!

5. Zdrowe bakterie

Wzbogać dietę poświąteczną w produkty, które zawierają zdrowe bakterie jelitowe. Naturalne jogurty, kefiry czy maślanki zawierają żywe kultury bakterii, które poprawiają pracę jelit i pomagają w ich prawidłowym funkcjonowaniu. Poza tym wzmacniają odporność, co jest szczególnie istotne w okresie zimowym. Jak wiadomo, wszystkie składniki odżywcze wchłaniają się w jelitach, więc ich dobry stan jest bardzo ważny dla naszego organizmu. Po świętach przywrócenie prawidłowej flory bakteryjnej jelit jest wręcz koniecznością. Staraj się więc codziennie spożywać jogurty naturalne lub kefiry czy maślanki. Na szybką poprawę pracy jelit możesz liczyć po zastosowaniu suplementu Vadessa* – poza papają zawiera *Lactobacillus acidophilus*, więc szybko przywróci równowagę mikroflory jelitowej.

Aby jak najbardziej zmniejszyć nieprzyjemne skutki świątecznego przejedzenia, zastosuj się do wskazówek dietetyka i ciesz się tradycją razem z bliskimi!

Najserdeczniejsze życzenia z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia wiele ciepła i radości przy wigilijnym stole a w nowym 2019 roku spełnienia noworocznych postanowień życzy Iwona Michalak, dietetyk Naturhouse w Ząbkach.



Centrum Dietetyczne Naturhouse Ząbki,
ul. Orła 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej)
tel. 604-110-153

Godziny otwarcia: Pon- Śr: 12:00-20:00, Cz- Pt: 8:00-16:00

* Granulki Fibroki oraz inne wysokobłonnikowe produkty, a także Levanat Instant, AloeVera, Peipakoa Antiox czy czerwoną i zieloną herbatę kupisz w Centrum Dietetycznym Naturhouse w Ząbkach. **Polecamy – to ulga dla Twojego żołądka.**

FAJERWERKI U TADKA

Zapraszamy 27.12.2018 r. o godz. 19.00 do Ząbek, ul. Batorego 40. Naprzeciwko firmy Roxer, z boiska szkolnego, odpalimy fajerwerki, które można kupić w naszym sklepie.

Strzelamy wg. podanej kolejności:

1. Flara biała	10 zł
2. Flara czerwona	10 zł
3. Wulkan srebrny średni	17 zł
4. Wulkan złoty średni	17 zł
5. Wyrzutnia SELEN, 9 strzałów	14 zł
6. Wyrzutnia OKSYGEN, 19 strzałów	23 zł
7. Rzymski ogień PLANET /dla dzieci bojących się huku/, 150 różnokolorowych światełek	8 zł
8. Wyrzutnia URAN /dla dzieci bojących się huku/, 25 strzałów	37 zł
9. Wyrzutnia BUNCH OF FLOWERS /na duże imprezy dziecięce/, 138 strzałów	186 zł
10. Wyrzutnia PLUTON, 25 strzałów	39 zł
11. Wyrzutnia NEW GENERATION 1, 25 strzałów	46 zł
12. Wyrzutnia BATTLEFIELD, 13 strzałów	42 zł
13. Wyrzutnia SHOW BOX /powrót po długiej nieobecności/, 49 strzałów	83 zł
14. Wyrzutnia CRUX, 19 strzałów	83 zł
15. ROCKET ASSORTMENT, zestaw 6 rakiet	24 zł

PO LATACH WIELKI POWRÓT FIRMY „SUPER POWER” (Nr 16, 17, 18, 19, 20, 21)

16. Wyrzutnia TAURUS, 7 strzałów	14 zł
17. Wyrzutnia MOMMY, 16 strzałów	27 zł
18. Wyrzutnia 18 HAPPY BIRTHDAY!, 18 dużych strzałów, najlepsza na osiemnastki .	81 zł
19. Wyrzutnia HARD ROCK, 19 strzałów	79 zł
20. Wyrzutnia FANTASY, średnica rurek 36 mm, 25 strzałów	203 zł
21. Wyrzutnia WANTED, 49 strzałów	203 zł
22. Wyrzutnia EQUALIZER, 37 strzałów	126 zł
23. Wyrzutnia BALANS, 36 strzałów	115 zł
24. Wyrzutnia THE LEGEND, 49 strzałów	208 zł

FAJERWERKI DLA AMATORÓW MOCNIEJSZYCH WRAŻEŃ

25. Rzymski ogień ROMAN CANDLE, średnica 30 mm, 8 strzałów, zamocować mocno /nie trzymać w dłoni/	30 zł
26. Rzymski ogień NO LIMITS, średnica 30 mm, 8 strzałów, zamocować mocno /nie trzymać w dłoni/	30 zł


TRIUMFALNY POWRÓT NOWEJ WERSJI MOŹDZIERZY Z ZABEZPIECENIAMI

27. Wyrzutnia rurowa typu Single Shot NO LIMITS, średnica 50 mm, 1 strzał, 2 sztuki w opakowaniu	66 zł
---	-------

www.roxerfireworks.pl – FAJERWERKI U TADKA




Wszystkim
Mieszkańcom Ząbek
Pełnych ciepła, spokoju i radości
Świąt Bożego Narodzenia
oraz pomyślności i sukcesów
w Nowym 2019 Roku
życzy
Zarząd i Pracownicy
PWIK w Ząbkach

*W te piękne i jedyne w roku chwile
pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia
pogodnych, zdrowych i radosnych dni.*

*Niech nadchodzące
Święta Bożego Narodzenia
będą czasem niezapomnianym,
spędzonym w gronie najbliższych,
a w nadchodzącym Nowym Roku
szczęście
niech nigdy Państwa nie opuszcza,
a wiara codziennie dodaje sił i energii
do realizacji nowych pomysłów.*

*Kupcy
z „Bazaru Ząbki”*




WESOŁYCH ŚWIĄT!

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia chcemy życzyć Państwu, aby wszystkie chwile spędzone w rodzinnym gronie były radosne i spokojne a każdy dzień Nowego Roku był pełen szczęścia i nadziei.



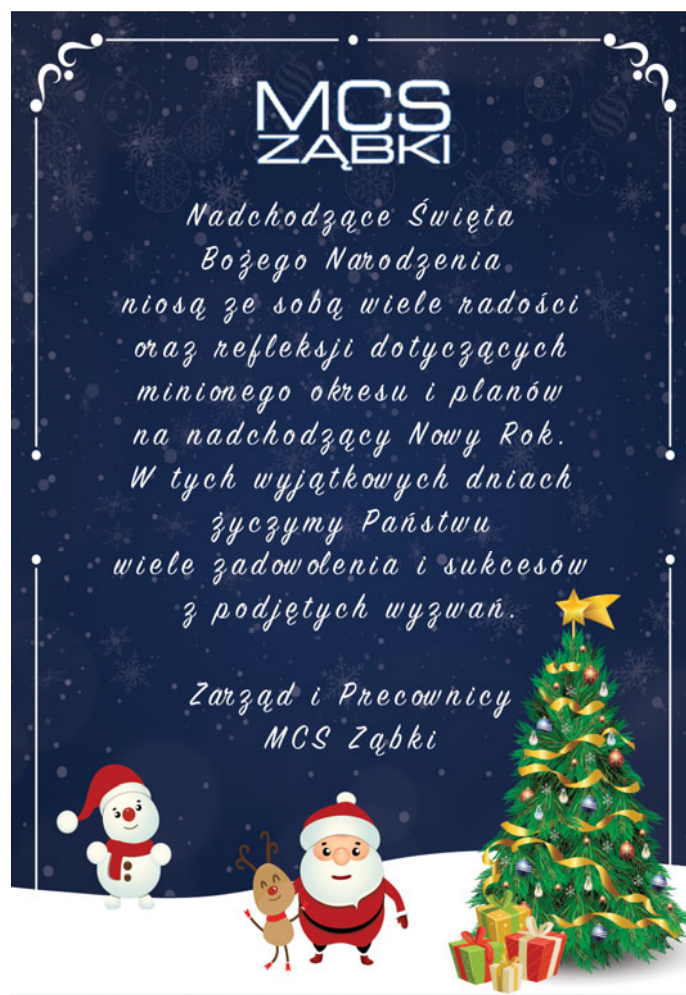
TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ ZĄBEK



Spokojnych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
spędzonych w rodzinnej atmosferze,
samych szczęśliwych dni
w nadchodzącym Nowym Roku
oraz szampańskiej zabawy sylwestrowej
życzą

Sławomir Pisarczyk
Radny Powiatu Wołomińskiego

Jarosław Pisarczyk
Radny Miasta Ząbki



**MCS
ZĄBKI**

*Nadchodzące Święta
Bożego Narodzenia
niosą ze sobą wiele radości
oraz refleksji dotyczących
minionego okresu i planów
na nadchodzący Nowy Rok.
W tych wyjątkowych dniach
życzymy Państwu
wiele zadowolenia i sukcesów
z podjętych wyzwań.*

*Zarząd i Pracownicy
MCS Ząbki*