



ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

TERMOMODERNIZACJA ZESPOŁU SZKÓŁ NR 1

W Zespole Szkół nr 1 w Ząbkach zakończyły się prace związane z poprawą efektywności energetycznej budynku. Finalizacji doczekała się termomodernizacja elewacji, równolegle prowadzone są następne roboty obejmujące modernizację systemu ogrzewania.

Dokończenie na str. 2



ZĄBKI STAWIAJĄ NA RELACJE W BIZNESIE



Dokończenie na str. 2

MIESZKAŃCY I LOKALNE INICJATYWY Z NAGRODAMI

15 kwietnia odbyła się Powiatowa Gala „Perły Mazowsza”, podczas której wyróżniono osoby, instytucje i przedsięwzięcia szczególnie zasłużone dla lokalnych społeczności. W gronie laureatów tegorocznej edycji znaleźli się również przedstawiciele Ząbek, których działalność została doceniona w pięciu kategoriach plebiscytu. Nagrody wręczyła burmistrz Ząbek Małgorzata Zyśk.

Dokończenie na str. 2



AWANS I WIELKIE PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ



Dokończenie na str. 3

Dokończenie ze str. 1 TERMOMODERNIZACJA ZESPOŁU SZKÓŁ NR 1

Wymieniony został już piec centralnego ogrzewania, a obecnie trwa wymiana instalacji oraz grzejników. W przypadku placówek oświatowych takie działania mają szczególne znaczenie, ponieważ wpływają bezpośrednio na warunki nauki i pracy. Termomodernizacja szkolnych obiektów przekłada się na lepszy komfort termiczny, a więc na warunki sprzyjające nauce, pracy i codziennemu funkcjonowaniu w budynku. Ma także znaczenie dla zdrowia użytkowników, zwłaszcza w sezonie grzewczym, a zarazem pozwala obniżyć koszty eksploatacyjne, co w dłuższej perspektywie ma duże znaczenie dla budżetu miasta.

Realizacja zadania była możliwa dzięki środkom unijnym pozyskanym w ramach projektu „Poprawa efektywności energetycznej infrastruktury szkolnej na terenie Miasta Ząbki”. Dofinansowanie pochodzi z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Priorytetu II „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza”, Działania 2.2 Efektywność energetyczna w ZIT programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027.

KSA



Dokończenie ze str. 1 ZĄBKI STAWIAJĄ NA RELACJE W BIZNESIE

24 kwietnia, w naszym mieście odbyło się spotkanie biznesowe „Od relacji do sprzedaży”. Gościem specjalnym wydarzenia był Grzegorz Turniak - jeden z najbardziej rozpoznawalnych polskich ekspertów od networkingu i kultury relacji w biznesie.

We współczesnym świecie biznesu umiejętność budowania trwałych, wartościowych relacji przesądza o rozwoju firmy, a droga do klienta wiedzie przez dobrze poprowadzoną rozmowę, autentyczne zainteresowanie i zaufanie. Ten mechanizm stał się osią dyskusji: jak sprawić, by relacja stawała się naturalnym punktem wyjścia do współpracy, rekomendacji i sprzedaży.



Uczestnicy wymieniali się spostrzeżeniami i nawiązywali nowe znajomości. Doświadczenie Grzegorza Turniaka, od lat utożsamianego z ideą networkingu i budowania relacji w biznesie pozwoliło osadzić temat w realiach codziennego funkcjonowania firm. Wydarzenie pokazało również, że w Ząbkach kształtuje się środowisko przedsiębiorców, którzy chcą działać wspólnie.

KSA



Dokończenie ze str. 1 MIESZKAŃCY I LOKALNE INICJATYWY Z NAGRODAMI

W kategorii Aktywność Społeczna tytuł Perły Mazowsza zdobyła Agnieszka Żelska, od lat kojarzona z zaangażowaniem na rzecz mieszkańców. W obszarze kultury statuetka trafiła do Teatru Pajęcznych Opowieści, który swoją działalnością udowadnia, że twórczość artystyczna może być ważnym i żywym elementem życia miasta.

W kategorii przedsiębiorczość wyróżniono J.K. Ogrody sp. z o.o., doceniając rozwój firmy. Z kolei tytuł Perły Sportu przypadł Akademii MKS Ząbkovia Ząbki. W kategorii Turystyka nagrodę otrzymała Parafia Świętej Trójcy w Ząbkach, miejsce od lat ważne nie tylko dla życia religijnego, ale także dla tożsamości miasta i jego historycznego krajobrazu.

Gala „Perły Mazowsza” była okazją do wręczenia nagród i momentem, w którym ząbkowskie sukcesy zyskały publiczny i symboliczny wymiar. Dla Ząbek to powód do dumy, a dla laureatów — potwierdzenie, że ich codzienna praca, pasja i zaangażowanie są zauważane i mają realne znaczenie.

KSA

Dokończenie ze str. 1
AWANS I WIELKIE PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ
 17 kwietnia burmistrz Ząbek Małgorzata Zyśk spotkała się z przedstawicielami ITSurance Siatkarz Ząbki, którzy kilka dni wcześniej przypieczętowali awans do I Ligi Mazowieckiej Mężczyzn. Powodem do świętowania było pewne zwycięstwo nad drużyną z Wyszkowa w ostatnim meczu sezonu, ale rozmowa w ratuszu dotyczyła nie tylko sportowego wyniku.

Jak podkreśliła burmistrz Małgorzata Zyśk, awans seniorów do wyższej klasy rozgrywkowej jest powodem do dumy, ale równie ważne jest to, że klub konsekwentnie buduje swoje zaplecze szkoleniowe. Obecnie w Ząbkach siatkówkę trenuje blisko sto dzieci.

Podczas spotkania zwrócono również uwagę na rozwój żeńskiej części klubu. Seniorki Siatkarza zakończyły swój pierwszy sezon w środku tabeli, co można uznać za obiecujący początek. Podczas spotkania poruszono też kwestie przyszłości siatkówki w Ząbkach, możliwości dalszego rozwoju i kierunku, w jakim klub chce podążać w kolejnych latach.

Przedstawiciele ITSurance Siatkarza Ząbki podziękowali burmistrz za spotkanie, wsparcie i dostrzeżenie pracy wykonywanej każdego dnia przez trenerów, zawodników i osoby zaangażowane w funkcjonowanie klubu. Podkreślili, że choć awans męskiej drużyny daje dużo satysfakcji, to równie duże znaczenie ma dla nich rosnąca skala szkolenia dzieci i młodzieży.

ŁMA

BEZPŁATNE SZKOLENIE ONLINE DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

Jak skutecznie wzmacniać motywację własną i swoich pracowników? Odpowiedź na to pytanie będzie można poznać podczas bezpłatnego szkolenia online przygotowanego z myślą o przedsiębiorcach z Ząbek. Spotkanie odbędzie się 6 maja 2026 roku o godz. 18.00 i będzie poświęcone praktycznym aspektom zarządzania zespołem oraz budowania zaangażowania w firmie.

Szkolenie skierowane jest do osób prowadzących działalność gospodarczą, które chcą lepiej rozumieć mechanizmy motywacji i świadomie wykorzystywać je w codziennej pracy. Organizatorzy zapowiadają rozmowę o tym, jakie kompetencje przywódcze są dziś szczególnie istotne, jak wzmacniać efektywność zespołu i w jaki sposób rozwijać biznes bez sięgania wyłącznie po finansowe narzędzia

motywacyjne. W programie spotkania znajdują się zagadnienia dotyczące kompetencji leaderskich XXI wieku, a także omówienie dziesięciu motywatorów pozafinansowych.

Szkolenie poprowadzi Katarzyna Olszyńska - psycholog biznesu, ekspertka w obszarze przywództwa i coach z 15-letnim doświadczeniem w realizacji projektów szkoleniowych, doradczych i mentoringowych.

Spotkanie odbędzie się w formule online, a link do udziału zostanie przesłany po wcześniejszym zapisaniu się. Wydarzenie realizowane jest w ramach Programu Partnerskiego Karta Mieszkańca „Jestem z Ząbek”, jednak udział w nim może wziąć każdy zainteresowany przedsiębiorca z Ząbek.

ŁMA

MAŁGORZATA ZYŚK BURMISTRZ MIASTA ZĄBKÓW
ZAPRASZA DO UDZIAŁU W KONKURSIE!

Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 23, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

III NOCNA PIĄTKA ZĄBKOWSKA



W piątek, 10 kwietnia, ulicami Ząbek zawładnęły sportowe emocje. Na starcie III edycji Nocnej Piątki Ząbkowskiej, rozgrywanej na dystansie 5 kilometrów w kategorii OPEN, stanęło 198 zawodniczek i zawodników. Wszyscy uczestnicy wydarzenia otrzymali okolicznościowe medale, stanowiące pamiątkę udziału w biegu.

Wyniki.

Wśród kobiet najszybciej metę przekroczyła Klaudia Krajewska z czasem 20:28, wyprzedzając Martę Wojtkowiak (20:50) oraz Katarzynę Kot (21:37).

W kategorii mężczyzn triumfował Marcel Zasadzki, który ukończył bieg w czasie 16:57. Na podium znaleźli się również Piotr Kleczewski (17:11) oraz Rafał Smoliński (17:22).

Wręczenie nagród.

Nagrody zwycięzcom wręczyli: Małgorzata Zyśk – Burmistrz Miasta Ząbki, Tomasz Kalata – Członek Zarządu i Radny Powiatu Wołomińskiego, Maciej Gajewski – Komendant Policji w Ząbkach oraz Jacek Romańczuk – Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.



Organizacja i wsparcie.

Wydarzenie było współfinansowane przez Powiat Wołomiński. Za zabezpieczenie trasy i opiekę medyczną odpowiadali partnerzy biegu: AKS Global Sp. z o.o., Ochotnicza Straż Pożarna, Policja oraz Straż Miejska w Ząbkach. Sponsorami imprezy były: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., Kino Helios w Wołominie, Praska Giełda Spożywcza S.A., Salon Brafittingu „Kusicielka” w Ząbkach oraz Studio Figura Ząbki.

Już wkrótce kolejne biegi!

Organizatorzy zapraszają już na kolejne imprezy biegowe w Ząbkach: XVII Bieg Ząbkowski odbędzie się w niedzielę 31 maja, natomiast XVIII Bieg Niepodległości zaplanowany jest na środę 11 listopada.

Fot. Michał Szerszeniewski
KSA



KONCERT CHARYTATYWNY W ZĄBKOWSKIEJ „DWÓJCE”



W Szkole Podstawowej nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Ząbkach odbył się koncert charytatywny przygotowany przez nauczycieli placówki. Wydarzenie zostało zorganizowane z myślą o dwunastoletnim mieszkańcu Ząbek, który zmaga się z zapaleniem mózgu i potrzebuje specjalistycznej, kosztownej terapii. W wydarzeniu wzięła udział burmistrz Ząbek, Małgorzata Zyśk.

Szkolna scena stała się tego dnia miejscem solidarności, empatii i wsparcia dla dziecka oraz jego bliskich. Szczególne uznanie należy się nauczycielom, którzy przygotowali wydarzenie, angażując swój czas, energię i talent. Mieszkańcy Ząbek po raz kolejny pokazali, że w trudnych momentach potrafią się jednoczyć.



Koncert w ząbkowskiej „Dwójce” pozostawił po sobie coś więcej niż wzruszenia i muzyczne emocje. Przypomnił, że siłą naszego miasta są ludzie gotowi zatrzymać się przy cudzym problemie i odpowiedzieć na niego dobrem.

KSA



PODZIĘKOWANIA DLA BURMISTRZ ZĄBEK



Podczas sesji Rady Miasta, która odbyła się 21 kwietnia, Małgorzata Zyśk odebrała szczególne wyrazy uznania za działania podejmowane na rzecz podtrzymywania pamięci historycznej i kultywowania tradycji patriotycznych. Podziękowania na ręce burmistrz złożył Andrzej Michalik, generał brygady Związku Piłsudczyków Rzeczypospolitej Polskiej Okręgu „Cudu nad Wisłą” Powiatu Wołomińskiego.

Takie wyróżnienie to dowód, że działania samorządu w sferze pamięci i tożsamości narodowej są dostrzegane przez środowiska, które od lat zajmują się popularyzowaniem tradycji niepodległościowych oraz budowaniem szacunku dla historii.

Nasze miasto od lat konsekwentnie wspiera inicjatywy historyczne, pielęgnuje pamięć o przeszłości i tworzy przestrzeń do przekazywania tych wartości kolejnym pokoleniom. Podziękowania były więc także publicznym uznaniem dla postawy, która w oczach środowisk patriotycznych ma ogromne znaczenie.

KSA

LATO W MIEŚCIE 2026

Miasto Ząbki po raz kolejny organizuje wakacyjny wypoczynek dla dzieci w ramach akcji „Lato w Mieście 2026”. Program obejmie szkoły oraz miejskie instytucje sportu i kultury, a zajęcia będą prowadzone przez całe lato w kolejnych turnusach.

Tegoroczna edycja została rozplanowana tak, aby dzieci mogły korzystać z oferty wypoczynkowej w różnych częściach miasta i w różnych terminach. W organizację akcji włączają się placówki oświatowe oraz miejskie jednostki, które w okresie wakacyjnym przygotowują zajęcia, wyjścia i aktywności dostosowane do wieku uczestników.

Pierwszeństwo w zapisach będą miały dzieci, których rodzice mieszkają w Ząbkach i rozliczają się w Urzędzie Skarbowym w Wołominie. Potwierdzeniem spełnienia tych warunków ma być Karta Mieszkańca „Jestem z Ząbek”. Osoby, które spełniają wymagania, ale nie posiadają jeszcze dokumentu, mogą złożyć wniosek o jego wydanie przez stronę jestemzabek.pl albo osobiście w Urzędzie Miasta przy ul. Wojska Polskiego 10, wejście C.

Wakacyjny harmonogram obejmuje kilka turnusów. Od 29 czerwca do 3 lipca 2026 roku zajęcia zorganizuje Szkoła Podstawowa nr 4 przy ul. Harcerskiej 9. W terminie 6–10 lipca dzieci przyjmie Zespół Szkół nr 1 przy ul. Batorego 37. Kolejny tydzień, od 13 do 17 lipca, przypadnie Szkole Podstawowej nr 6 przy ul. Dzikiej 36. Następnie, od 20 do 24 lipca, program poprowadzi Szkoła Podstawowa nr 1 przy ul. Piłsudskiego 35, a od 27 do 31 lipca — Szkoła Podstawowa nr 2 przy ul. Batorego 11. Sierpniową część oferty otworzy Szkoła Podstawowa nr 3 przy ul. Kościelnej 2, gdzie zajęcia odbędą się w dniach 3–7 sierpnia.

Równoległe propozycje przygotowują również miejskie instytucje. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji przy ul. Słowackiego 21 będzie prowadził wakacyjne zajęcia od 3 do 21

sierpnia 2026 roku. Miejski Ośrodek Kultury przy ul. Słowackiego 10 zaplanował swoją ofertę w terminie 29 czerwca – 10 lipca. Z kolei Miejskie Centrum Sportu przy ul. Słowackiego 23 przygotowało trzy turnusy: 29 czerwca – 3 lipca, 20–24 lipca oraz 27–31 lipca - w tym przypadku o przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń.

Rodzice, którzy nie spełniają warunków uprawniających do pierwszeństwa, również będą mogli zapisać dzieci na zajęcia, ale tylko w przypadku wolnych miejsc. W takiej sytuacji konieczne będzie pokrycie pełnych kosztów udziału, a także opłat za wyżywienie i wycieczki.

Szczegółowe informacje dotyczące programu, zasad zapisów, odpłatności oraz organizacji poszczególnych turnusów mają być publikowane na stronach internetowych placówek prowadzących zajęcia.

ŁMA

PLACE ZABAW SZYKOWANE NA NOWY SEZON

W Ząbkach trwają prace przygotowujące miejskie place zabaw do sezonu wiosenno-letniego. Wymieniany jest piasek oraz usuwane są drobne usterki, tak aby wszystkie urządzenia i nawierzchnie były w pełni sprawne, a przede wszystkim bezpieczne dla najmłodszych użytkowników.



 Miasto Ząbki
tu rodzi się przyszłość

LATO 
W MIEŚCIE

2026

więcej informacji: WWW.ZABKI.PL

Uporządkowanie tych przestrzeni i zadbanie o ich stan techniczny jest nie tylko kwestią estetyki, lecz przede wszystkim odpowiedzialności za komfort i bezpieczeństwo codziennej zabawy najmłodszych mieszkańców. Prowadzone obecnie prace obejmują zarówno elementy związane z utrzymaniem czystości, jak i bieżące naprawy.

Wszystko po to, by wraz z rozpoczęciem sezonu najmłodszy ząbkowanie mogli bez przeszkód wrócić do aktywności na świeżym powietrzu. Dla wielu rodzin osiedlowe i miejskie place zabaw są pierwszym wyborem na popołudniowy spacer, wspólne spędzanie czasu i codzienną dawkę ruchu. Już wkrótce nasze place zabaw znów staną się miejscem pełnym dziecięcej energii, śmiechu i beztroskiej zabawy.

ŁMA



NIEBIESKIE IGRZYSKA W SP6

Już drugi raz ząbkowska szkoła dołączyła do tej szlachetnej inicjatywy, która ma zwracać uwagę na potrzeby ludzi w spektrum autyzmu.

Autyzm jest zaburzeniem rozwoju związanym z nieprawidłowym funkcjonowaniem układu nerwowego. Obecnie coraz więcej wiemy na ten temat, a wiele osób zostaje zdiagnozowanych już jako dzieci. Dzięki odpowiedniej terapii można zmniejszyć nasilenie objawów i pomóc osobom dotkniętym w funkcjonowaniu.

Ważna jest rola otoczenia, które powinno mieć świadomość tego, jak trzeba pomagać i jak współpracować z osobami w spektrum autyzmu.

Światowy Dzień Świadomości Autyzmu, przypadający 2 kwietnia, został ustanowiony w 2008 r., a jego celem jest

propagowanie wiedzy na temat autyzmu i budowanie wrażliwości społecznej. Budowaniu świadomości poświęcony jest cały kwiecień, który stał się Światowym Miesiącem Wiedzy na Temat Autyzmu. Kolor niebieski jest z kolei, wyrazem solidarności z osobami będącymi w spektrum. Wiele budynków jest specjalnie podświetlanych, a każdy, kto chce może dołączyć do akcji i choćby ubrać się na niebiesko.

Szkoła Podstawowa nr 6 im. Małgorzaty Dydek już drugi raz zorganizowała Niebieskie Igrzyska, których motywem przewodnim jest to, że "każdy ma swój Everest". Można wziąć udział w zawodach, ale tak naprawdę nie liczy się kto będzie miał lepszy czas, czy zdobędzie więcej punktów, ale współpraca i wrażliwość. Podkreślały to dyrektor szkoły Dorota Uścińska i główna organizatorka zawodów Anna Korczak, wychowawczyni klasy 7E. Przypomniały o tym m.in. przedszkolaki z grupy Wiewiórek, które mają swoje przedszkole w tym samym budynku co szkoła. Dzieci przygotowały specjalny plakat z napisem "Každy jest inny, każdy jest ważny".

- To jest dzień tolerancji i akceptacji. Wszyscy chcemy być kochani, czuć się dobrze. Dziś podkreślamy, że wszyscy się nawzajem lubimy, szanujemy i akceptujemy siebie samych oraz kolegów. Życzę wam wspaniałej rywalizacji i dobrej zabawy - powiedziała Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zyśk.

Dzieci zaśpiewały też hymn niebieskich igrzysk, którego słowa doskonale podkreślają ideę tego dnia: "Dzisiaj wszyscy biegniemy na boiska, zaczynamy niebieskie igrzyska. Zadań wiele przecież przed nami, lecz tylko razem zwyciężamy".

- Miałam ciarki, kiedy śpiewaliście ten hymn. Pamiętajcie, że każdy jest inny, ale każdy jest tak samo ważny. Kiedy na korytarzu stoi smutna koleżanka, to podejdźcie, zapytajcie, jak pomóc. Życzę wam, żebyście się dzisiaj fajnie bawili - dodała Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Ząbki Marzena Toton.

Potem przyszedł czas na zabawę na sali gimnastycznej. Dla młodszych dzieci zostały przygotowane stacje z zadaniami do wykonania, a starsi grali gigantyczną piłką w siatkówkę. Każdy uczestnik otrzymał też drobny upominek od Rady Rodziców.

ŁMA



NAJPIĘKNIEJSZE GŁOSY POWIATU WYBRZMIAŁY W ZĄBKACH

W Szkole Podstawowej nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Ząbkach odbyła się gala finałowa II Powiatowego Konkursu Wokalnego „Dobrze, że jesteś”, która zgromadziła młodych wykonawców z całego powiatu wołomińskiego. Podczas uroczystego wydarzenia, które patronatem objęła Małgorzata Zyśk, burmistrz naszego miasta, rozstrzygnięto, do kogo należą najciekawsze i najbardziej poruszające głosy tegorocznej edycji.



Finał konkursu był przede wszystkim prezentacją talentów. Na scenie nie zabrakło emocji, autentycznego zaangażowania i występów, które na długo pozostaną w pamięci publiczności. Laureaci pokazali nie tylko umiejętności wokalne, lecz także dojrzałość interpretacyjną i rzadką umiejętność budowania kontaktu ze słuchaczem. Szczególnym momentem gali było wręczenie Grand Prix, które przekazała burmistrz.

Organizatorzy nie kryli satysfakcji z poziomu tegorocznej edycji, a gratulacje skierowano do wszystkich uczestników. Sam udział w takim konkursie wymaga przecież nie tylko zdolności, ale także odwagi, pracy i gotowości do pokazania własnej wrażliwości przed publicznością.

Finał II Powiatowego Konkursu Wokalnego „Dobrze, że jesteś” pokazał, że w powiecie wołomińskim nie brakuje pięknych głosów, muzycznej pasji i młodych ludzi, którzy potrafią wzruszać śpiewem.

KSA



PRZEDSZKOLAKI ODWIEDZIŁY PSZOK

Z okazji Światowego Dnia Ziemi, obchodzonego 22 kwietnia, w Punkcie Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych w Ząbkach odbyło się spotkanie edukacyjne z udziałem dzieci z Publicznego Przedszkola nr 3 „Skrzat”. Wizyta została zorganizowana we współpracy z konsorcjum firm PGO Ząbki i PGO Zielonka i połączyła naukę z bezpośrednim doświadczeniem, które dla najmłodszych okazało się równie ciekawe, co inspirujące.



Dla przedszkolaków była to okazja, by zobaczyć, jak funkcjonuje miejsce, do którego na co dzień trafiają odpady wymagające odpowiedniego posegregowania i dalszego zagospodarowania. Dzieci mogły dowiedzieć się, dlaczego właściwa segregacja ma znaczenie dla porządku i ochrony środowiska.

Największe zainteresowanie wzbudziła jednak śmieciarka, którą najmłodszy mogli obejrzeć z bliska. Kierowca pojazdu opowiadał o swojej pracy, tłumacząc dzieciom, jak wygląda odbiór odpadów, na czym polega załadunek i jak przebiega ich transport.

Szczególnym momentem wizyty była możliwość wejścia do kabiny pojazdu. Dla wielu dzieci była to bez wątpienia największa atrakcja całego dnia. Przez chwilę mogły poczuć się jak prawdziwi kierowcy śmieciarki, co wywołało mnóstwo radości, uśmiechów i spontanicznego entuzjazmu.

KSA



PWiK W ZĄBKACH PROMUJE „DREWNICZANKĘ”



Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach kontynuuje działania promujące picie naszej lokalnej wody „Drewniczanka”. Jednym z elementów tej inicjatywy jest montaż poidełek w miejscach, gdzie zapotrzebowanie na wodę jest największe. Ostatnio takie urządzenie pojawiło się w Szkole Podstawowej nr 4 w Ząbkach.

Nowe poidełko zostało zamontowane tuż przed Światowym Dniem Wody. Dzięki temu uczniowie szkoły mogą w dowolnym momencie nalać sobie wodę do własnych butelek wielokrotnego użytku. To rozwiązanie łączy wygodę z działaniem proekologicznym.

PWiK podkreśla, że od lat promuje picie ząbkowskiej kranówki jako zdrowego i praktycznego wyboru dla mieszkańców. Woda dostarczana w mieście produkowana jest obecnie w oparciu o trzy Stacje Uzdatniania Wody: Drewnica, Południe oraz Gazomontaż. Montaż poidełek ma być jednym ze sposobów popularyzowania codziennego korzystania z tej wody, zwłaszcza w miejscach, gdzie przewija się wiele osób.



Takie urządzenia pojawiły się już wcześniej w ząbkowskich szkołach oraz w Przychodni Zdrowia przy ul. Orlej. Szczególne znaczenie ma to w placówkach edukacyjnych, gdzie codzienne, proste rozwiązania mogą kształtować postawy najmłodszych mieszkańców.

Jak wskazuje PWiK, dzieci nie potrzebują dziś długich przekonywań do tego, że woda jest najlepszym wyborem. Dostęp do wodopoju w szkole sprawia, że picie kranówki staje się naturalnym elementem codzienności, a korzystanie z jednej butelki wielorazowej może z powodzeniem zastąpić wiele jednorazowych opakowań.

KSA

Zajęcia są współorganizowane przez Miasto Ząbki

BEZPŁATNE ZAJĘCIA OGÓLNOZWOJOWE dla DZIECI z ORZECZENIEM o NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Miasto Ząbki
tu rodzi się przyszłość

FRUWAJ z ORŁAMI

DOŁĄCZ DO NAS!

Zajęcia dla dziewczynek i chłopców w wieku 4 - 18 lat

ZĄBKI SP 3 | ul. Kościelna 2

NIEDZIELA 9:15 - 10:15

NIEDZIELA 10:15 - 11:15

SZCZEGÓŁY PROJEKTU
www.bialeorly.com.pl/fruwaj-z-orlami/

KONTAKT
664 852 034

REJESTRACJA
<https://bit.ly/4nf4eSr>

MUNIAK

Ministerstwo Sportu i Turystyki, Urząd Miasta Ząbki, Instytut Marketu i Działania Promocyjnego, ESE, SSG, OROKONO, Kwapisz

www.bialeorly.com.pl | [fruwaj z Orłami](https://www.facebook.com/fruwajzorlami) | [fruwajzorlami](https://www.instagram.com/fruwajzorlami) | [fruwajzorlami](https://www.tiktok.com/@fruwajzorlami)

WODA POD STAŁĄ OCHRONĄ



Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach rozszerza działania związane z bezpieczeństwem infrastruktury odpowiedzialnej za dostawę wody. Jak poinformowano, prezes spółki Janusz Tomasz Czarnogórski podpisał w siedzibie PKP Informatyka umowę dotyczącą całodobowego monitoringu systemów wykorzystywanych przez przedsiębiorstwo.

PWiK podkreśla, że troska o mieszkańców to również ochrona danych oraz zapewnienie ciągłości działania systemów funkcjonujących zarówno w warstwie informatycznej, jak i technologicznej.

Zawarta umowa ma służyć stałemu nadzorowi nad systemami przedsiębiorstwa i szybszemu reagowaniu na potencjalne zagrożenia oraz wzmocnieniu odporności spółki na incydenty, które mogłyby zakłócić funkcjonowanie infrastruktury odpowiedzialnej za zaopatrzenie mieszkańców Ząbek w wodę.

KSA

STRZELCY DZIĘKUJĄ ZA WSPARCIE

W Urzędzie Miasta Ząbki odbyło się spotkanie Małgorzaty Zyśk z reprezentacją Jednostki Strzeleckiej 1533 im. por. Ludwika Tulińskiego. Wizyta miała szczególny charakter — strzelcy osobiście podziękowali burmistrz za dotychczasowe wsparcie oraz za zaangażowanie w rozwój ich działalności.

Spotkanie stało się okazją do podkreślenia wieloletniej współpracy miasta z Jednostką Strzelecką 1533. Formacja działa w Ząbkach od 2015 roku i od początku mogła liczyć na wsparcie samorządu. Strzelcy podkreślali, że dzięki temu mogli rozwijać szkolenia i działalność statutową. Przedstawiciele jednostki przypomnieli, że pomoc otrzymywali zarówno

w czasie, gdy burmistrzem był Robert Perkowski, jak i obecnie, za kadencji Małgorzaty Zyśk. Stabilność tej współpracy ma duże znaczenie dla rozwoju organizacji.

Dla jednostki o profilu proobronnym i wychowawczym takie zaplecze pozwala planować działania, prowadzić regularne szkolenia i przygotowywać młodzież do odpowiedzialności, dyscypliny oraz pracy zespołowej. Strzelcy zaznaczyli, że wsparcie miasta przekłada się bezpośrednio na jakość i zakres ich działalności.

Przedstawiciele jednostki podkreślili, że są częścią lokalnej wspólnoty i pozostają do dyspozycji mieszkańców, gdy potrzebne jest zaangażowanie, pomoc lub obecność podczas wydarzeń i działań o charakterze społecznym.

ŁMA



DRUKARNIA
BENEDYSIUK
drukujemy od 1988 r.

(22) 781 73 55

05-091 Ząbki, ul. Lisa Kuli 1

✓ WIZYTÓWKI ✓ ULOTKI ✓ NOTESY ✓ AKCYDENSY
✓ DYPLOMY ✓ PLAKATY ✓ TECZKI OFERTOWE ✓ FOLDERY
✓ ZAPROSZENIA ✓ DRUKI FIRMOWE I SAMOKOPIUJĄCE
✓ ETYKIETY SAMOPRZYLEPNE ✓ DRUK NA KOPERTACH
✓ BANERY ✓ PIECZĄTKI ✓ ROLLUPY

www.drukarnia-benedysiuk.pl

Jesteś zainteresowany zamieszczeniem reklamy w gazecie?

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAM!

TEL. (22) 295 51 22

agnieszka.maciazek@mcszabki.pl

Wykreślanka

CO SŁYCHAĆ NR 8

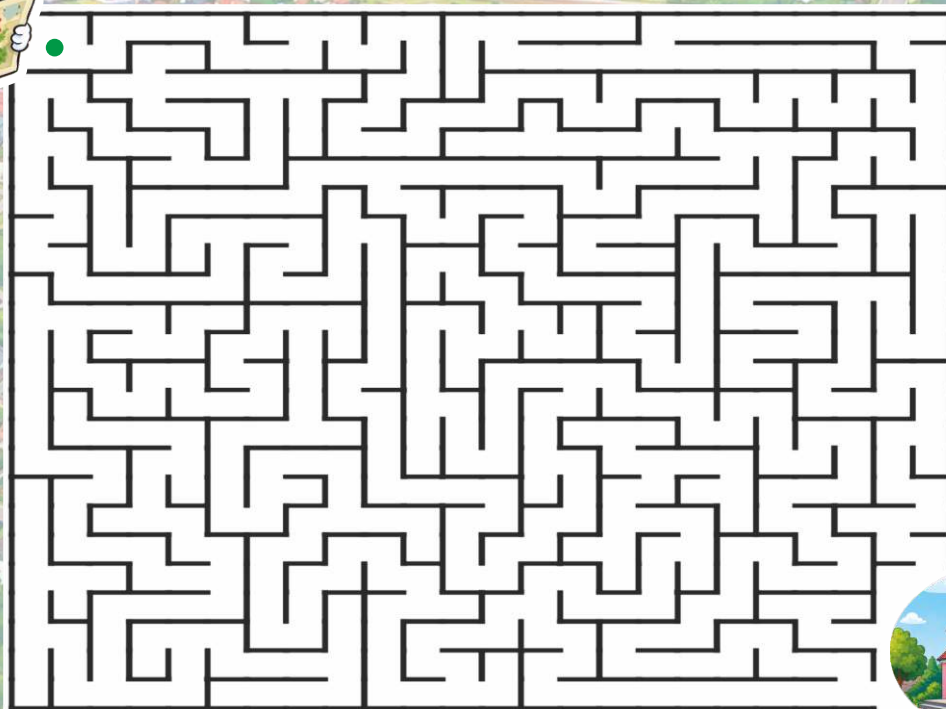
B W D R E W N I C Z A N K A
 Ż O Ś S Z K O L E N I A Y C
 Ę K B I E G I Ł R J E Ć Ń A
 B A E F B R E L A C J E H U
 Ż L Z P Ę W Ę Ą J P E R Ł Y
 R V D Z I Ę K O W A Ć Ż O L
 B I Z N E S L H M Ł X Ń J A
 Q Ł P Ń W T Ń Q J V L Ł J T
 C H A R Y T A T Y W N I E O
 D M A J Ó W K A E B E P J Ó
 H I Ó I G R Z Y S K A S U W
 J Ś U K Ś X P Ć Ń L G Z D O
 A Z O N Ę U Ń Ą L S N O C D
 Ż N A G R O D Y V E J K H A

Poszukaj słów:

- LATO
- RELACJE
- BIZNES
- PERŁY
- NAGRODY
- SZKOLENIA
- BIEGI
- NOC
- CHARYTATYWNIE
- IGRZYSKA
- PSZOK
- WOKAL
- DREWNICZANKA
- WODA
- DZIĘKOWAĆ
- MAJÓWKA

ZNAJDŹ DROGĘ DO

MIEJSKIEGO OŚRODKA KULTURY W ZĄBKACH



KALENDARJUM WYDARZEŃ



MAJ 2026

7	GODZ. 16:30 Sala MOK, ul. Słowackiego 21	Warsztaty kreatywne “O pszczołach...” Warsztaty kreatywne dla dzieci koszt: 40 zł (zapisy)*
12	GODZ. 10:00 Sala widowiskowa MOK	Pilates & Joga na krześle dla seniorów Ćwiczenia dla seniorów BEZPŁATNIE Zapisy MOK**
16	GODZ. 11:00 Sala widowiskowa MOK	Spektakl teatralny “Burza Mózgów” Spektakl dla dzieci 5+ Obowiązują ZAPISY oraz odbiór wejściówek** Ząbkowska Scena Malucha Budżet Obywatelski Miasta Ząbki
21	GODZ. 16:30 Sala MOK, ul. Słowackiego 21	Warsztaty dla dzieci “Aromaterapia” Warsztaty kreatywne dla dzieci koszt: 40 zł (zapisy)*
23	GODZ. 14:00 Sala widowiskowa MOK	Pokaz grupy baletowej Zakończenie sezonu sekcji MOK WSTĘP WOLNY***
24	GODZ. 17:00 Sala widowiskowa MOK	Koncert grupy wokalnejskiej “PAUZA” Koncert dorosłej grupy wokalnejskiej WSTĘP WOLNY***
30	GODZ. 11:00 Sala widowiskowa MOK	Spektakl teatralny “Bardzo dziki zachód” Spektakl dla dzieci 4+ Obowiązują ZAPISY oraz odbiór wejściówek** Ząbkowska Scena Malucha Budżet Obywatelski Miasta Ząbki
31	GODZ. 12:00–15:00 MOK, ul. Słowackiego 10	Dzień Dziecka z MOKiem Wiele atrakcji: zdjęcia z Pikachu, malowanie buziek, fotobudka, warsztaty, tatuaże brokatowe, kolorowa wata cukrowa, popcorn BEZPŁATNIE

WIĘCEJ INFORMACJI:

MOK.ZABKI.PL | 22 781 64 30 | MOK@MOK.ZABKI.PL

*zapisy u instruktora Bubba Kreatywnie tel. 604 192 451

** zapisy w MOK tel. 22 781 64 30

*** Wstęp wolny z kartą “Jestem z Ząbek”, bez karty koszt 30 zł