



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXVII

Nr 10 (415)

31 maja 2018 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Burmistrz odznaczony przez Prezydenta

Postanowieniem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy z dnia 11 maja Burmistrz Miasta Ząbki Robert Perkowski został odznaczony Złotym Krzyżem Zasługi.



Dokończenie na str. 3

ADAM JACZEWSKI

Zapraszam mieszkańców Ząbek na dyżur Radnego Powiatu Wołomińskiego Pierwsza środa miesiąca w godz 18 -19

Ząbki, ul. Piłsudskiego 68 email: adam.jaczewski@gmail.com

Nasze Przedszkole ma 50 lat...



Dzień 18 maja 2018 roku to dla Publicznego Przedszkola nr 1 w Ząbkach „Zielony Dinek” bardzo ważna data. W tym właśnie dniu miał miejsce „Złoty Jubileusz”, uroczystość wielka, dostojna, przepełniona ogromną zadumą i wspomnieniami. Trudne zadanie, wiele myśli kłębiło się w głowach. Jak uczcić tak wielką rocznicę?



Dokończenie na str. 6

TURNIEJ Z OKAZJI I URODZIN KLUBU TENISOWEGO RAKIETĄ ZĄBKİ

DATA TURNIEJU **10.06.2018**

KATEGORIE TURNIEJOWE:

- TALENTIADA
- CZERWONA
- POMARAŃCZOWA
- ZIELONA
- JUNIOR OPEN
- DEBEL RODZINNY

ZGŁOSZENIA ORAZ WPISOWE NA TURNIEJ PRZYJMujemy DO 9.06 DO GODZINY 15.00 WPISOWE: 30ZŁ

ROZPOCZNIJ Z NAMI TENISOWE SZALEŃSTWO!!!

KLUB TENISOWY RAKIETĄ ZĄBKİ
UL. SŁOWACKIEGO 21
570093090
TENISZABKI.PL

ZARZĄDZANIE WSPÓLNOTAMI MIESZKANIOWYMI PRO-SYSTEM NIERUCHOMOŚCI

ponad 50 nieruchomości w Ząbkach ☎ 783-298-248

dla każdego sprawozdanie ze szczegółowym wykazem faktur
możliwość elektronicznego głosowania uchwał firma z Ząbek

LATO W MIEŚCIE 2018 z Miejskim Ośrodkiem Kultury w Ząbkach

20.08.2018	21.08.2018	22.08.2018	23.08.2018	24.08.2018
Godz. 9 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - Warsztaty Lego - Warsztaty taneczne - Obiad - Gry i zabawy na świeżym powietrzu	Godz. 9 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - Wycieczka Muzeum Polskiej Techniki Wojskowej - Obiad - Pływalnia	Godz. 9 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - Wycieczka – Runów - Ciepły posiłek	Godz. 9 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - Wycieczka Muzeum Azji i Pacyfiku - Obiad - Projekcja filmu	Godz. 9 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - Wycieczka do Ogrodu Bajka w Błoniu - Obiad - Gry i zabawy na świeżym powietrzu
27.08.2018	28.08.2018	29.08.2018	30.08.2018	31.08.2018
Godz. 9 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - Warsztaty Lego - Warsztaty taneczne - Obiad - Gry i zabawy na świeżym powietrzu	Godz. 9 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - Wycieczka do Muzeum Narodowego - Królikarnia - Obiad - Pływalnia	Godz. 9 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - Wyjazd do Skansenu w Kuligowie - Ciepły posiłek	Godz. 9 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - Wycieczka do Muzeum Bajek Baśni i Opowieści - Gorący posiłek	Godz. 9 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - Wycieczka do Ogrodu Bajka w Błoniu - Obiad - Gry i zabawy na świeżym powietrzu

Koszt uczestnictwa – 150 zł/tydzień

UWAGA!!!

Zapisy dzieci (ukończone 7 lat) na „Lato w mieście” od dnia 7 czerwca od godz. 13:00

tylko po opłaceniu i pisemnym wyrażeniu zgody przez rodzica / prawnego opiekuna w sekretariacie MOK.

Wyjazdy, powroty i zajęcia - filia Ośrodka Kultury, ul Słowackiego 21 /trybuna Dolcanu/

MODEL NOWOCZESNEJ SZKOŁY 2018

Budujemy koalicję na rzecz uczenia się

W dniach 8-9 czerwca odbędzie się III Ogólnopolska Konferencja i Targi dla Dyrektorów Szkół, Nauczycieli oraz Samorządów i Kuratoriów Oświaty. Tegoroczne spotkania w Ząbkach w Szkole Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca odbędą się pod hasłem „Budujemy koalicję na rzecz uczenia się”.

Patronat honorowy nad zawodami objął:
Burmistrz Miasta Ząbki

WĘDKARSKI
DZIEŃ DZIECKA
w Zielonce na Gliniankach
NIEDZIELA
3 CZERWCA 2018
Zbiórka o godz. 9:00

Koło PZW 61 Ząbki ZAPRASZA DZIECI DO UDZIAŁU W ZAWODACH SPŁAWIKOWYCH

Zapisy na zawody u Vice Prezesa pod tel: 604-49-39-31
*Uczestnicy powinni być z opiekunem.
*Nie trzeba posiadać karty wędkarskiej.
*Możliwość udostępnienia wędek.
*Rozpoczęcie zawodów - 10:00
Zakończenie zawodów - 12:00
*Grupy wiekowe: 7-9 lat, 10-13 lat



GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KACZOREK
Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰

tel. 603 927 323 www.lekarzabki.pl

AGENCJA METROPOLIS
NIERUCHOMOŚCI
Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok.10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjаметropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów, działek do kupna i wynajmu

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach

- Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak • e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987 • Nakład 6000 egz.
- Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793 • Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam
- Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, Legionowo, tel. 22 784 86 58

DYŻURY REDAKCYJNE:

red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
pon. 16.00-18.00, pt. 8.00-10.00

MOK
ZABKI ZAPRASZA

na otwarcie wystawy malarstwa
Danuty Andrzejewskiej
„Podróż”

02.06.2018, godz. 17⁰⁰
oraz koncert w wyk.:
Anna Syta - śpiew
Krzysztof Zajkowski - pianino

MOK ul. Słowackiego 21/trybuna/
wstęp wolny

Burmistrz odznaczony przez Prezydenta

Dokończenie ze str. 1



To odznaczenie państwowe zostało wręczone 25 maja w ogrodach Pałacu Prezydenckiego z okazji Dnia Samorządu Terytorialnego.



- Jestem niezmiernie wdzięczny Panu Prezydentowi za to odznaczenie. Ten miły gest jest potwierdzeniem, że działalność samorządowa to nie tylko codzienna, rzetelnie wykonywana praca, ale misja, jaką wypełniamy na rzecz naszej lokalnej społeczności. W pewnym sensie od nas, od naszego zaangażowania i twórczego podejścia w rozwiązywaniu problemów zależy jakość życia tysięcy naszych mieszkańców – mówi burmistrz Robert Perkowski.

Przyznanie medalu zbiegło się też w czasie z okągłym, 20 –letnim jubileuszem aktywności samorządowej obecnego burmistrza, a wcześniej radnego powiatu wołomińskiego i radnego miasta Ząbki.

Przetarg na budowę miasteczka rowerowego

Miasto Ząbki ogłosiło przetarg na projekt i budowę miasteczka ruchu drogowego w Ząbkach przy ul. Tęczowej i ul. Jesiennej. Przedmiotem zamówienia jest zaprojektowanie, wykonanie robót budowlanych i wyposażenie miasteczka ruchu drogowego przy ul. Tęczowej i ul. Jesiennej w Ząbkach.

Zamówienie obejmuje m.in.:

- wykonanie dokumentacji hydrogeologicznej (należy przyjąć min. 4 odwierty),
- sporządzenie projektów budowlanych i wykonawczych, specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót oraz uzyskanie w imieniu zamawiającego opinii, uzgodnień i pozwoleń lub zgłoszeń administracyjnych niezbędnych do wykonania robót budowlanych,
- wykonanie robót budowlanych polegających na wykonaniu utwardzenia placu, budowy miasteczka ruchu drogowego i placu manewrowego, oświetlenia zewnętrznego, odwodnienia obiektu, monitoringu całodobowego,
- budowę budynku kontenerowego z pełnym węzłem sanitarnym wraz z przyłączami wod-kan, kanalizacji deszczowej oraz elektrycznym z przeznaczeniem na garaż,
- dostarczenie znaków drogowych, ogrodzenia zewnętrznego z elementów metalowo – betonowych, dwóch bram o szerokości wjazdu 6 mb i furtki,
- dostarczenie i montaż ławek i koszy,

Termin składania ofert został wyznaczony na 13 czerwca br.

Ulica Krasickiego będzie jak nowa

Po przeprowadzeniu procedury przetargowej została podpisana umowa z Zakładem Budownictwa Drogowego z Wyszkowa na budowę ul. Krasickiego. Kilka dni temu inwestor udostępnił wykonawcy teren budowy. Koszt inwestycji wyniesie niemal 800 tys. zł.

W ramach inwestycji powstanie droga z kostki brukowej o długości około 265m, chodnik jednostronny, miejsca postojowe oraz wybudowana zostanie kanalizacja deszczowa i oświetlenie uliczne.

Szczegółowy zakres robót przewiduje m.in:

- roboty rozbiórkowe i roboty ziemne wraz z transportem urobku,
- budowę kanału kanalizacji deszczowej i przykanalików wraz ze studniami połączeniowymi i rewizyjnymi z pierścieniami odciążającymi i włączkami żeliwnymi, studzienkami ściekowymi z włączkami żeliwnymi ryglowanymi, na zawiasach i z koszem stalowym ocynkowanym, wraz z kamerowaniem wybudowanej sieci kanalizacji deszczowej,
- budowę chodników o nawierzchni z kostki brukowej betonowej w kolorze czerwonym, budowę zjazdów o nawierzchni z kostki brukowej betonowej w kolorze grafitowym, budowę jezdni i miejsc postojowych o nawierzchni z kostki brukowej betonowej w kolorze szarym,
- regulację pionową elementów uzbrojenia podziemnego wraz z wykonaniem pierścieni odciążających,
- opracowanie projektu organizacji ruchu na czas budowy wraz z jego uzgodnieniem,
- wprowadzenie projektu stałej organizacji ruchu,
- powykonawczą dokumentację inwentaryzacyjną,
- dokonanie skutecznego zgłoszenia zakończenia robót.

MARKSBUD usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu
tel. 698-214-790

GABINET INTERNISTYCZNO-PULMONOLOGICZNY

- konsultacje internistyczne (choroby wewnętrzne)
- konsultacje pulmonologiczne (choroby płuc)

UL. NARUTOWICZA 4, 05-091 ZĄBKİ

LEK. ANNA RUTOWSKA

tel. 665-191-517

ZAPISY NA TELEFON

WYWÓZ ODPADÓW BUDOWLANYCH

Usługi Porządkowe „Buli”

Kontenery od 2 do 36 m³

Ceny od 150 zł

tel. 509-136-967

www.buli.com.pl

R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami

1,5; 2,5; 4,5; 7 m³

ceny za kontener od 180 zł

22 781 59 20

603 707 755

Nowe zasady dotyczące ochrony danych osobowych

Szanowni Państwo,

Urząd Miasta Ząbki uprzejmie informuje o zasadach przetwarzania Państwa danych osobowych w związku z wejściem w życie unijnego Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych (RODO).

Administratorem danych osobowych, czyli podmiotem decydującym o celach i sposobach przetwarzania Państwa danych jest Miasto Ząbki z siedzibą przy ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Ząbki.

To, w jakich celach przetwarzamy Państwa dane osobowe wynika z przepisów prawa. Szczegółowo kwestie te opisujemy na stronie internetowej www.zabki.pl w zakładce „Dane osobowe”.

W szczególności informujemy tam o:

- podstawach prawnych i celach oraz sposobach przetwarzania danych osobowych,
- okresie przetwarzania i kategoriach odbiorców danych
- Państwa prawach jako osoby, której dane osobowe dotyczą, w tym o prawie dostępu do danych osobowych, ich sprostowania (w tym aktualizowania), prawie wniesienia sprzeciwu, prawie do wycofania zgody – o ile przetwarzanie danych opiera się na jej udzieleniu, a także o pozostałych uprawnieniach i sposobie kontaktowania się z nami celem ich realizacji.

Wskazujemy również dane organu nadzorczego, do którego możecie Państwo złożyć skargę w razie uznania, że przetwarzamy dane w sposób niezgodny z przepisami prawa.

Na stronie internetowej znajdują się również pozostałe dane identyfikujące nas jako administratora danych oraz dane kontaktowe, jednak już teraz wskazujemy, że w przypadku jakichkolwiek pytań lub pytań dotyczących Państwa danych osobowych, jesteśmy dostępni pod numerem telefonu: 783-220-250 oraz pod adresem: daneosobowe@zabki.pl.

Jednocześnie zapewniamy, że:

- nie wykorzystujemy danych osobowych w celach innych niż przewidziane przepisami prawa,

- nie sprzedajemy Państwa danych osobowych jakimkolwiek podmiotom,
- przetwarzamy Państwa dane tylko w zakresie, w jakim jest to niezbędne,
- zapewniamy, że robimy wszystko co tylko możliwe, aby Państwa dane były bezpieczne.

Sukcesywnie będziemy Państwu przekazywać szczegółowe informacje w zakresie przetwarzania Państwa danych osobowych przy okazji kierowania bieżącej, urzędowej korespondencji.

Burmistrz Miasta Ząbki

LVII sesja Rady Miasta Ząbki



17 maja odbyła się 57. sesja Rady Miasta, podczas której podjęto następujące uchwały:

- w sprawie przyjęcia przez Miasto Ząbki zadania Powiatu Wołomińskiego w zakresie utrzymania zieleni przydrożnej oraz chodników w pasie drogowym dróg powiatowych w granicach administracyjnych Miasta Ząbki
- w sprawie wyznaczenia jednego inspektora ochrony danych
- w sprawie zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Miasta Ząbki na lata 2018-2026
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Ząbki na rok 2018

Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta (www.zabki.pl), link BIP, zakładka: prawo miejscowe.



Projekt wsparcia rodzinnego „Chcemy być aktywni”

Zapraszamy dorosłe osoby **znajdujące się w kryzysie lub od dłuższego czasu doświadczające trudności**, do udziału w projekcie dającym możliwość zmiany swojej sytuacji.

Jeśli:

- nie masz pracy lub jesteś na urlopie wychowawczym,
- chcesz zmienić relacje w swojej rodzinie i swoją sytuację życiową/zawodową;
- brak pracy, lub dotychczasowa praca są jedną z przyczyn kryzysu,

ten projekt jest dla Ciebie!

Co oferujemy?

- Grupowe warsztaty rozwoju osobistego:
 - umiejętności wychowawcze
 - rozwiązywanie konfliktów w rodzinie
 - skuteczna komunikacja i asertywność
- Pomoc psychologiczną, seksuologiczną, prawną, wychowawczą
- Psychoterapię indywidualną i par
- Doradztwo zawodowe i pośrednictwo pracy w realizacji płatnych staży zawodowych
- Udział w płatnych kursach zawodowych

Kiedy?

Najbliższa grupa rozpoczyna w **czerwcju 2018**.

Zgłoszenia: 22 510 98 08, 22 510 98 20

Decyduje kolejność zgłoszeń.

Grupy uruchamiane będą co około 2 miesiące do sierpnia 2019.

Stowarzyszenie PRO-Pracownia Rozwoju Osobowości w Ząbkach,

www.stowarzyszeniepro.pl



Projekt „Stowarzyszenie PRO Q umacnianiu rodzin w Ząbkach, Markach i Zielonce” dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego w ramach umowy nr 559.2017 z dn. 30.12.2017 r. i Miasta Ząbki



PUNKT SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA DLA RODZIN

Prowadzący Punkt: Stowarzyszenie PRO – Pracownia Rozwoju Osobowości

siedziba Punktu: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach przy ul. Słowackiego 21

telefon: 660 907 563

e-mail: pro-pracownia@wp.pl

strona [www: www.stowarzyszeniepro.pl](http://www.stowarzyszeniepro.pl)

Zakres oferowanych usług:

- psychoterapia indywidualna
- psychoterapia par
- pomoc psychologiczna w tym lekarza psychiatry
- konsultacje wychowawcze pedagoga
- poradnictwo socjalne

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego:

środy w godz. 9.00 - 13.00.

piątki w godz. 9.00 - 13.00

lub osobiście w siedzibie Stowarzyszenia

wtorki w godz. 12.00 - 16.00

Terminy mogą ulec zmianie!

Zasady przyjęcia:

Terminy spotkań ze specjalistami po uzgodnieniu i wstępnej konsultacji będą odbywały się od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 19.00.

Budowa ul. Powstańców ruszyła na dobre

Ekipy budowlane rozpoczęły prace od ul. Żołnierskiej. Wykonana została niezbędna przecinka, w trakcie budowy jest nowy ślad ul. Powstańców. Wykonano już kanalizację deszczową, powstaje zbiornik retencyjny oraz przygotowywana jest podbudowa.

Przebudowa ul. Powstańców obejmuje:

- roboty rozbiórkowe i roboty ziemne wraz z transportem urobku,
- wycinkę drzew i krzewów,
- budowę kolektorów i przykanalików wraz ze studniami połączeniowymi i rewizyjnymi z pierścieniami odcciążającymi i włazami żeliwnymi, studzienkami ściekowymi z włazem żeliwnym ryglowanym, na zawiasach i z koszem stalowym ocynkowanym, wraz z kamerowaniem wbudowanej sieci kanalizacji deszczowej,
- budowę zbiornika retencyjnego na wody opadowe i roztopowe,
- usunięcie kolizji z siecią gazową, wodociągową, teletechniczną oraz energetyczną,
- budowę dwóch skrzyżowań o ruchu okrężnym z pierścieniami wewnętrznymi o nawierzchni z kostki kamiennej,
- budowę chodników o nawierzchni z kostki brukowej betonowej w kolorze czerwonym, budowę zjazdów o nawierzchni z kostki brukowej betonowej w kolorze grafitowym, budowę miejsc postojowych o nawierzchni z kostki brukowej betonowej w kolorze szarym,
- budowę ścieżki rowerowej o nawierzchni z masy asfaltobetonowej w kolorze czerwonym,
- budowę kanału technologicznego,
- regulację pionową elementów uzbrojenia podziemnego wraz z wymianą pierścieni odcciążających,
- opracowanie projektu organizacji ruchu na czas budowy wraz z jego uzgodnieniem,
- wprowadzenie projektu stałej organizacji ruchu,
- wykonanie powykonawczej dokumentacji inwentaryzacyjnej,
- dokonanie skutecznego zgłoszenia zakończenia robót.



Na razie prace odbywają się poza obecnym przebiegiem drogi, więc praktycznie nie zakłócają ruchu drogowego. Kolejne etapy na pewno będą o wiele bardziej uciążliwe zarówno dla pieszych, jak i kierowców. – Ul. Powstańców jest jedną z głównych w tej części miasta, przy której zlokalizowanych jest mnóstwo budynków wielorodzinnych. Nie może dziwić zatem, że realizacja tak wielkiej inwestycji przyniesie również wiele trudności, za które już dziś przepraszamy. Dołożymy starań, aby niedogodności były jak najmniejsze i jak najkrócej trwały. Myślę, że efekt, w postaci nowej drogi wszystkim nam to wynagrodzi – mówi burmistrz Robert Perkowski.

Choć sama przebudowa tej drogi nie jest aż tak czasochłonna, bo może potrwać niewiele ponad pół roku, to do tej inwestycji przygotowywano się kilka lat. Wcześniej trzeba było bowiem uregulować stan własnościowy nieruchomości przylegających do drogi, przygotować dokumentację techniczną, wykonać wiele uzgodnień, uzyskać pozwolenie na budowę. W zeszłym roku Miasto pozyskało również środki zewnętrzne na współfinansowanie tej inwestycji (rządowe wsparcie na przebudowę drogi oraz unijną dotację na kanalizację deszczową wraz z budową zbiornika na wody opadowe i roztopowe).

Omawiany odcinek drogi zyska porządną podbudowę i kilka warstw asfaltu na długości ponad kilometra. Zostaną wybudowane dwa ronda: jedno na wysokości ul. Maczki i Złotej, drugie nieopodal drogi wojewódzkiej 631, z którego, w przyszłości, będzie bezpośredni zjazd na wiadukt. W dalszych planach przewiduje się bowiem budowę wiaduktu nad ul. Żołnierską, tak aby umożliwić zjazd z ul. Powstańców w kierunku na Nieporęt.

W ramach inwestycji zostaną wybudowane m.in.: chodniki dwustronne, zjazdy, miejsca postojowe i ścieżka rowerowa.

Z uwagi na fakt, że przy tej drodze już dziś mieszka kilka tysięcy ludzi, że zlokalizowanych jest wiele obiektów użyteczności publicznej, to należy się spodziewać wielu trudności w czasie prowadzonych robót drogowych. Ale nie powinno to potrwać długo. Władze Miasta planują, że cała inwestycja powinna zostać oddana do użytku jeszcze w tym roku.



Chodnik przy Prusa do poprawy

O remont chodnika przy ul. Prusa radny Jan Kurowicki apelował już kilkakrotnie.

- Jest to o tyle ważne, że znajduje się on w pobliżu przedszkola, z którego korzysta mnóstwo dzieci. Zdaję sobie sprawę, że jest wiele miejsc, które również wymagają naprawy, ale ten chodnik jest bardzo mocno uczęszczany. Kwestie bezpieczeństwa są tu równie ważne, bo korzystają z niego najmłodszy mieszkańcy Zabek – argumentuje radny Kurowicki.

Urzednicy zapewniają, że zajmą się sprawą.



Dokończenie ze str. 1



Nasze Przedszkole ma 50 lat...

Przygotowania do jubileuszu zaczynaliśmy od wspomnień. Starsi stażem pracownicy tworzyli listę gości. Wśród zaproszonych nie mogło zabraknąć naszych pracowników sprzed lat, władz naszego miasta Żabki, osób duchownych, pracowników oświaty, szkół, przedszkoli, świetlic środowiskowych, instytucji działających w mieście, absolwentów i przyjaciół naszego przedszkola.

Gości nazbierało się co niemiara, więc postanowiliśmy uroczystość przenieść do naszego pięknego ogrodu przedszkolnego. Z obawą oczekiwaliśmy tego dnia licząc na piękną pogodę. Przygotowania jak przystało na tak dostojny jubileusz zajęły nam sporo czasu. Wszyscy: dzieci, personel i rodzice z wielkim zaangażowaniem podejmowali różne działania, aby uroczystość była godna jubileuszu.

Tego dnia pani dyrektor Grażyna Świeżak powitała licznie zgromadzonych gości bardzo serdecznie i zaprosiła do obejrzenia przygotowanego programu artystycznego. Motywem przewodnim był bohater Programu Antynikotynowego, a jednocześnie patron naszego przedszkola ZIELONY DINEK.

Pod każdą z liter kryły się hasła, które przyświecają naszym codziennym działaniom. Było więc: **Z** – jak zabawa, **I** – jak informacje o naszej historii, **E** – jak edukacja, **L** – jak losy absolwentów, **O** – jak otoczenie, **N** – nasze inicjatywy, **Y** – yes, yes, yes – uczymy się języka angielski, **D** – jak Dary Froebela, **I** – jak interesujące zajęcia, **N** – jak nowe trendy w edukacji, **E** – jak emocje, **K** – jak kontynuacja.



Dzieci z wielkim przejęciem występowały na scenie. Goście obdarowywali nas gromkimi brawami i radosnymi uśmiechami. Na ręce pani dyrektor spłynęło moc uścisków, miłych słów i gratulacji od osób, które zaszczyliły nas swoją obecnością. Odczytano też listy gratulacyjne przesłane od Mazowieckiego Kuratora Oświaty- pani Aurelii Michalak oraz od nieobecnego prof. dr. hab.n.m. Janusza Szymborskiego- twórcy i propagatora znanego w Polsce Programu Antynikotynowego „Czyste powietrze wokół nas”, a także od pani Anny Godlewskiej, dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wołominie.

Wśród zaproszonych gościliśmy liczną grupę naszych absolwentów, którzy z sentymentem odwiedzają nasze przedszkole, powierzając nam pod opiekę swoje dzieci.

Chętni absolwenci uświetnili naszą uroczystość swoimi wspaniałymi występami. Karina zaśpiewała piosenkę z akompaniamentem gitarowym, Wiktoria wykonała utwór ze znanego przez dzieci filmu „Pocahontas”, pan Grzegorz zaśpiewał swoją ulubioną piosenkę przedszkolną „Kundel Bury”, a pani Justyna wyrecytowała wiersz własnego autorstwa „Omlet” i podarowała przedszkolakom tekst niepublikowanego dotychczas wiersza „Koziołek Matołek w Żąbkach”, który zainscenizowany przez grupę starszaków uświetnił naszą uroczystość.

Na uroczystości nie zabrakło też przedstawicieli, a jednocześnie twórców Programu „Dar Zabawy” Fryderyka Froebela, który wdrażaliśmy jako innowację pedagogiczną, wprowadzając nowe metody pracy i wzbogacając o nowe atrakcyjne pomoce Dary- Froebelskie klocki. Podczas tej uroczystości nastąpiło uwieńczenie naszej wieloletniej współpracy: konferencji, szkoleń, zajęć otwartych i publikacji scenariuszy. Nasze przedszkole otrzymało certyfikat Przedszkola Froebelowskiego, co oznacza, że pracujemy w oparciu o Pedagogikę Fryderyka Froebela – Dar Zabawy.

W dalszej części uroczystości pani dyrektor obdarowała znamienitych gości i zasłużonych pracowników przedszkola pamiątkowymi grawerami, a na zakończenie tej części uroczystości przedszkolaki, personel i absolwenci przedszkola odśpiewali wspólnie specjalnie na jubileusz napisaną piosenkę „Nasze przedszkole ma 50 lat”. Ogromna radość i wzruszenie ogarnęło nas wszystkich uczestników tej wspaniałej uroczystości- Jubileuszu - 50 lecia Zielonego Dinka. Tak jak brzmią słowa naszego przedszkolnego hymnu „Numer 1 dla nas będzie, Numer 1 zawsze wszędzie, numer 1 czy już znasz, To przedszkole Dinek nasz”.

Tę pierwszą część uroczystości zakończyliśmy pysznym tortem, tradycyjnym Dinkowym, a jednocześnie rozpoczęliśmy dla wszystkich przedszkolaków wielki piknik w naszym ogrodzie przedszkolnym. Tu też atrakcji nie brakowało. Były dmuchane zamki, popcorn i słodka wata cukrowa. Był nasz ulubieniec- konik Karuś, który niestrudzenie woził przedszkolaki po ogrodzie. Radosne nastroje każdy z uczestników zapisywał w kadrach foto-budki. Były też kolorowe balony i wiele, wiele innych atrakcji, których opisać trudno. Muszę jeszcze nadmienić, że podczas przygotowań tej wspaniałej uroczystości na stronie internetowej przedszkola ogłosiliśmy konkurs plastyczny „Cztery pory roku w naszym ogrodzie przedszkolnym”. Konkurs skierowany był do dzieci, rodziców, absolwentów i przyjaciół naszego przedszkola. Ku naszej wielkiej radości otrzymaliśmy wiele pięknych prac, wykonanych różnymi technikami plastycznymi i w różnym formacie. Z otrzymanych prac stworzyliśmy wystawę, którą uczestnicy uroczystości mogli oglądać i podziwiać. Rozstrzygnięcie konkursu i rozdanie nagród odbyło się na pikniku. Wszyscy wykonawcy prac zostali nagrodzeni.

Muszę tu wspomnieć, że wśród wystawionych prac mogliśmy obejrzeć prace naszych absolwentów: pani Martyny Pawłowskiej, pana Grzegorza Siwka i pana Pawła Tomczaka, a także podziwiać pastele specjalnie na konkurs wykonane, mamy naszej absolwentki Anny Sikiorko.

Wesoła muzyka, konkursy i tańce w ogrodzie powoli cichły, Karuś udał się na spoczynek, zeszło powietrze z dmuchanego zamku. Kolejna uroczystość przeszła do historii, a my możemy jeszcze raz zaśpiewać: „Nasze przedszkole ma 50 lat”...

Beata Wójcik

Nauczycielka Publicznego Przedszkola nr 1 Zielony Dinek



II Zlot Samochodów Elektrycznych i Hybrydowych

W niedzielę, 27 maja, ząbkowski Park im. Szuberta stał się jednym z najchętniej odwiedzanych miejsc na Mazowszu. Drugi Zlot Samochodów Elektrycznych i Hybrydowych oraz Piknik Ekologiczny okazały się prawdziwym świętem fanów motoryzacji i wielkim sukcesem organizatorów. Prowadzone przez Włodzimierza Zientarskiego i Dominikę Sygnet wydarzenie, przyciągnęło do Ząbek nie tylko liczne grono pasjonatów czterech kółek, ale też wielu renomowanych wystawców z całego kraju.

Już dzień wcześniej, w sobotę 26 maja br. odbyła się parada aut elektrycznych, hybrydowych i typu plug-in, na której królowały samochody marki Ford i Fiat. Wśród samochodów elektrycznych zaprezentowano trzy Fiaty 500 E, Forda Fokus Electric, Forda Transit Connect Electric, Kia Soul Electric, z samochodów typu plug-in, czyli aut z możliwością ładowania zewnętrznego z gniazdka domowego można było zobaczyć dwa Fordy C-MAX ENERGI oraz Forda Mondeo mk5 (FUSION USA) Energi, auta hybrydowe reprezentowała przepiękna Honda CHR Hybrid. Mimo nie sprzyjającej aury w ciągu całego dnia, pogoda na czas przejazdu zdecydowała się poprawić. Kawalkada wyruszyła z Parku Szuberta, po czym po przejeździe ulicami Ząbek i Marek wjechała do Warszawy na Rynek Starego Miasta, gdzie ekologiczne i bezemisyjne auta zaparkowały przy Warszawskiej Syrence, wzbudzając ogromne zainteresowanie. Wjazd na Rynek Starówki miał zwrócić uwagę na fakt, iż pojazdy elektryczne i hybrydowe nie emitują szkodliwych związków.

Organizatorzy Zlotu - Marcin Piórkowski, twórca stowarzyszenia Ekozlot oraz Miejski Ośrodek Kultury w Ząbkach, zapewнили przybyłym gościom szereg atrakcji, w tym możliwość obejrzenia wielu ciekawych projektów pojazdów elektrycznych, poznania ich konstruktorów oraz skorzystania z jazdy testowej samochodami elektrycznymi, hybrydowymi, hybrydowymi plug-in. Dzieci mogły wcielić się w rolę kierowców korzystając z mini wypożyczalni samochodów elektrycznych, rozwijając swoje umiejętności plastyczne w kąciaku rysunkowym i wzięcia udziału w licznych konkursach. Uruchomiono także stoiska z akcesoriami i częściami samochodowymi

oraz sektory importerów samochodów elektrycznych i hybrydowych. Dużym zainteresowaniem cieszyły się prezentacje firm i instytucji działających na rzecz rozwoju elektro-mobilności i propagujących ochronę środowiska naturalnego. Odbyły się bloki tematyczne dotyczące m.in. serwisowania i ewentualnych napraw samochodów elektrycznych, a eksperci z AutoCentrum Ząbki Paweł Szachnowski oraz przedstawiciele OKSERWIS Sieć Warsztatów i Akademii Technicznej rozwiewali mity nad ich problemowością. Podczas bloków poświęconych infrastrukturze ładowania samochodów elektrycznych i energii odnawialnej Przemysław Kałdoński z firmy EV+ i Jakub Spirydoniuk z GO + Eauto opowiedzieli o już realizujących się inwestycjach i planach na przyszłość. Odbywający się już po raz drugi w Ząbkach Zlot był także niepowtarzalną okazją, by poznać liczne zalety pojazdów elektrycznych i hybrydowych oraz opinie kierowców i ekspertów użytkujących takie samochody na co dzień.

- Rewolucja elektryczna w motoryzacji rozpoczęta, nadszedł czas zmian i Ekozlot.pl jest tego najlepszym przykładem. Zainteresowanie w tym roku znowu nas mile zaskoczyło, przede wszystkim chcemy bardzo podziękować wszystkim przybyłym użytkownikom aut elektrycznych i hybrydowych, którzy przyjechali do nas z najodleglejszych części Polski, pokonując niejednokrotnie dystans ponad 330km i udowadniając, że autem na prąd można podróżować - powiedział Marcin Piórkowski, jeden z organizatorów Drugiego Zlotu Samochodów Elektrycznych i Hybrydowych

- Jest to impreza dla każdego o charakterze piknikowym, ogólnopolska, niemal międzynarodowa, bo przyjeżdżają także wielbiciele aut elektrycznych z zagranicy. Jako gospodarz miasta cieszę się że Ekozlot odbywa się właśnie w Ząbkach - dodał burmistrz Robert Perkowski.

W trakcie Zlotu zainicjowano plebiscyt „Człowiek Elektromobilności” oraz wyłoniono zwycięzców konkursów „Samochód Elektryczny Moich Marzeń” w którym brały udział dzieci ze świetlic środowiskowych w Ząbkach, „Jeźdź ekologicznie”, „Zbuduj Pasażerski Pojazd Mobilny” i „Jeźdź na kropelce”, polegający na uzyskaniu najmniejszego spalania na wyznaczonym krótkim odcinku.

W głównym konkursie „Zbuduj Pasażerski Pojazd Mobilny” Kapituła Konkursowa po naradzie postanowiła przyznać nagrody w kategorii „prototyp”. Pierwsze miejsce i nagroda w wysokości 5000 zł przypadła p. Sławomirowi Sokołowskiemu, który zaprezentował przerobionego na elektryczny Fiata Cinquecento. Drugie miejsce i nagrodę w wysokości 3000 zł otrzymał p. Ryszard Kiciński, który zaprezentował pojazd dla inwalidów, a trzecie miejsce i nagrodę w wysokości 2000 zł p. Mateusz Szulczyk ze swoim pojazdem cabbike mini. Natomiast wyróżnienia otrzymali: p. Mateusz Popowski - Koło Naukowe Hybryda z Politechniki Warszawskiej oraz p. Sebastian Pecolt - Koło Naukowe Bez Oporu z Politechniki Koszalińskiej.

Drugi Zlot Samochodów Elektrycznych i Hybrydowych w Ząbkach zaowocował pełnym przekrojem aut elektrycznych i wielu innych ciekawych pojazdów. Z samochodów na prąd można było zobaczyć oczywiście sławną Teslę model S, elektrycznego Forda Focusa, sześć Fiatów 500e, Renault Fluence, Peugeot 106 z lat 90-tych, Chevroleta VOLT, Kia Soul, najnowszy model Nissan Leaf oraz jego starszego brata, BMWi3, dostawczego Forda Transit Connect, Toyotę Auris CHR, Lexusa CT. Dużą niespodziankę sprawili taksówkarze z różnych korporacji, którzy przyjechali swoimi hybrydami i na scenie wraz z Włodzimierzem Zientarskim opowiadali o zaletach swoich aut. Nie zabrakło też innych ciekawych pojazdów jak elektryczny skuter wodny, hulajnogi, rowery na prąd i trójkołowce.

Jak mogliśmy zaobserwować podczas tego doniosłego dla branży wydarzenia, polska myśl techniczna nie ustępuje w niczym światowym rozwiązaniom a zaprezentowane rozwiązania są doskonałym przykładem ogromnego potencjału polskich inżynierów w dziedzinie motoryzacji i ochrony środowiska.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli: Robert Perkowski, burmistrza Miasta Ząbki, Kazimierz Rakowski, starosta Powiatu Wołomińskiego, Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, Ministerstwo Energii, a także Politechnika Warszawska Wydział Elektryczny.

**Aleksandra Olczyk,
fot. Bogdan Śladowski**



§

Darmowe porady prawne dla mieszkańców

Szanowni Mieszkańcy,
Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Ząbki a czterema niezależnymi kancelariami prywatnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym,
4. Kancelarią Adwokacką Adwokat Marlena Szcześniak, mieszkańcy Ząbek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych.

Porady udzielane są w następujących dniach:

Poniedziałek - Budynek Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, sala konferencyjna:
8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska,
16:00-18:00 Radca Prawny Rafał Panasewicz, sprawy cywilne (w szczególności umowy, w tym konsumencie, a także kwestie rodzinne, spadkowe i zasiedzenia) oraz administracyjne (spoza kompetencji UM Ząbki)

Wtorek - Kancelaria Adwokacka, Adwokat Marlena Szcześniak, Ząbki przy ul. Orlej 13 lok. 8:
8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka (w szczególności sprawy związane z prawem bankowym - umowy tzw. frankowe, ubezpieczenie niskiego wkładu, klauzula dowolnej zmiany oprocentowania, ubezpieczenia pomostowe oraz wszystkie sprawy cywilne, rodzinne i karne).

Czwartek - Budynek Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, sala konferencyjna:
8:00-10:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j., (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia)

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 po numerami telefonów:

Kancelaria adwokacka Małgorzata Lewandowska, www.adwokatlewandowska.pl

☎ 501 331 576, (22) 125 49 71

Radca Prawny Rafał Panasewicz

☎ 721 854 998

Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j.

☎ (22) 652 31 15

Kancelaria Adwokacka, Adwokat Marlena Szcześniak

☎ 508 319 888

W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.



Piękny Jubileusz

26 maja, w sali ślubów Urzędu Stanu Cywilnego odbyła się nie-
zwyczajna uroczystość, podczas której burmistrz Robert Perkowski wręczył, przyznane przez Prezydenta RP, medale za dłu-
goletnie pożycie małżeńskie Państwu Halinie Wiesławie oraz Tadeuszowi Józe-
fowi Soszyńskim (51-lecie). Natomiast 28 maja burmistrz Ząbek wrę-
czył odznaczenie Państwu Zofii i Bogumiłowi Stanisławowi Choińskim
(51-lecie). W uroczystości obecny był również radny Jan Kurowicki.

Tradycyjnie uroczystość poprowadziła kierownik USC Joanna Konieczna. Swą obecnością uro-
czystość uświetnili burmistrz Robert Perkowski oraz przedstawiciele Rady Miasta: Olga Kisiel, Jan
Kurowicki oraz Grzegorz Siwek.

Po okolicznościowych wystąpieniach honorowych gości nastąpiła ceremonia wręczenia odznaczeń
państwowych, pamiątkowych albumów, a dla pań także kwiatów. Trudno sobie wyobrazić urodziny,
a tym bardziej tak dostojny jubileusz bez tortu oraz lampki szampana.

W dzisiejszych czasach, gdy wartość rodziny nie jest doceniana tak bardzo i tak powszechnie jak
niegdyś nasze Złote Pary stanowią piękny wzór, godny naśladowania.

Jubilatom składamy najserdeczniejsze życzenia,
wielu radosnych chwil, przeżytych w zdrowiu i rodzinnej
atmosferze.



Cardiotenis – przyjemne z pożytecznym

Klub Tenisowy Rakieta Ząbki zaprasza osoby powyżej 18 roku życia,
które chcą zacząć przygodę z tenisem, a zarazem spalić znaczną ilość
kalorii. Cardiotenis to forma tenisa polegająca na nauce podstawowych
elementów gry połączonej z intensywnymi ćwiczeniami gimnastycz-
nymi przy żywiołowej muzyce. Zapisy w recepcji Klubu.

PRG
USŁUGI
GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

AGD SERWIS
Adam Sobiesiak

lodówki, pralki,
zmywarki,
kuchnie gazowe
i elektryczne,
płyty grzewcze, okapy

504 070 258
www.agd-naprawy.pl

**CARDIO
TENIS**

**ZAPRASZAMY NA TRENING
POD OKIEM WYKWALIFIKOWANEJ KADRY**

**W KAŻDĄ ŚRODĘ
O GODZINIE 19.00**

**ROZPOCZNIJ Z NAMI
TENISOWE SZALEŃSTWO!!!**

KLUB TENISOWY
RAKIETA ZĄBKU
UL. SŁOWACKIEGO 21
570093090
TENISZABKI.PL

VICTOR GRAND PRIX – Turniej Badmintonu o Puchar Burmistrza Miasta Ząbki

W sobotę, 12 maja, w sali sportowej Szkoły Podstawowej nr 1 w Ząbkach przy ulicy Harcerskiej 9 rozegraliśmy ostatni, podsumowujący cały cykl turniej badmintonu Victor Grand Prix o Puchar Burmistrza Miasta Ząbki.

Upalna pogoda nie sprzyjała grze w hali, ale spora grupa stawiała się, aby rozegrać turniej.

W kategorii dzieci rocznik 2008 i młodszy walka o zwycięstwo trwała do samego końca, ostatecznie wygrał Franek Goraj, przed Feliksem Getką i Gustawem Getką. Dzięki drugiej pozycji Felek wskoczył na podium w generalce, spychając Zosię Krawczyk na 4 miejsce.

W całym cyklu wygrał Franek Goraj przed Piotrkim Gorajem i właśnie Felkiem.

W kategorii dziewcząt rocznik 2005-2007 turniej sobotni wygrała Ania Kotlarska. Drugie miejsce dla Tosi Skorek, a trzecie dla Emilki Kepal. W klasyfikacji generalnej Ania Kotlarska zdeklasowała rywalki, wygrywając wszystkie turnieje, w których wzięła udział. Drugie miejsce dla Oliwii Winek, a trzecie dla Tosi Skorek.

U chłopców zwyciężył Tomasz Kotlarski przed Sebastianem Jastrzębskim i Antkiem Getką.

W generalce Tomek nie miał sobie równych w całym sezonie i wyprzedził Kajetana Budę i Kajetana Chmurskiego.

Przechodzimy do starszych, gdzie u dziewcząt z rocznika 2002-2004 dominowała przez cały sezon Basia Seweryn. W ostatnim turnieju wygrała również, a w całym sezonie z ogromną przewagą wyprzedziła Magdalenę Frank i Zosię Krawczyk.

U chłopców walka była wyrównana: w sobotę wygrał Kuba Walocho przed Borysem Zielińskim i Jakubem Kutlą. Dzięki temu drugiemu miejscu najrowniej grający przez cały sezon Borys Zieliński został triumfator całego cyklu, wyprzedzając Kubę Walochę i Kacpra Winka.

W grach podwójnych wygrali Kuba Walocho z Basią Seweryn, pokonując w finale Tomka i Anię Kotlarskich, a trzecie miejsce zajęli Borys Zieliński z Frankiem Gorajem. W klasyfikacji generalnej Tomasz i Ania Kotlarscy pierwsze miejsce, trzecie dla Kuby Walochoy, czwarte Basia Seweryn, piąte Borys Zieliński, a szóste Kajetan Chmurski.

Po turnieju dzieci członek zarządu Polskiego Związku Badmintonu, Dorota Gawrońska-Popa oraz wieloletni animator ząbkowskiego sportu, Józef Dola, wręczyli nagrody dla dzieci za całe Grand Prix: puchary i bony do realizacji na stoisku sponsora - firmy Victor Polska.

Z małym poślizgiem rozpoczęliśmy turniej dorosłych. W klasyfikacji generalnej pań pierwsze miejsce dla Marty Andrzejewskiej, drugie dla Alicji Drężek, a trzecie dla Asi Mądry.

W kategorii singiel mężczyzn B przed ostatnim turniejem jeszcze wszystko mogło się zdarzyć. W sobotę wygrał Bartosz Orłowski przed Danielem Górskim i Jolą Chodkowską. Dzięki temu zwycięstwu Bartek obronił pozycję lidera i wygrał Grand Prix przed Kubą Walocho i Zbyszkim Suwą.

W kategorii singiel mężczyzn A walka również trwała do końca. Adam Juszczyk wygrał

w sobotę, wyprzedzając Krzyśka Ciesielskiego i Irka Wróblewskiego. Dokładnie tak samo wygląda podium całego Victor Grand Prix w badmintonie.

I na deser emocjonujący i obfitujący w niespodzianki turniej gier podwójnych. Ząbki niejako wyrobiły sobie markę jako kiler w grach podwójnych. Tym razem 7 par grało każdy z każdym. Niespodzianki zdarzały się często. Ostatecznie wygrali Adam Juszczyk z Jolą Chodkowską przed Bartkiem Orłowskim z Krzyśkiem Ciesielskim i Danielem Górskim z Darkiem Skorkiem.

W klasyfikacji się namieszało, bowiem trze osoby miały tę samą ilość punktów. Ostatecznie całość cyklu wygrał Bartek Orłowski, przed Adamem Juszczykiem, Krzysiem Ciesielskim i Asią Mądry. Piąte miejsce zajęli Darek Skorek i Daniel Górski.

Nagrody dla dorosłych za walkę w całym sezonie wręczał dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ząbkach Jacek Romańczuk. Wspomnieć należy, że Jacek kilka lat temu spowodował, że mogliśmy zacząć zabawę z naszym Grand Prix. Druga rzecz to taka, że przy ogromnej konkurencji nasz turniej przetrwał i ma ciągle swoich zwolenników. Daje to motywację do dalszej pracy, tym bardziej że i miasto i sponsor potwierdzili pulę nagród.

I cóż, czas podsumowywać. Na początek trochę cyfr:

W turniejach dzieci pojawiło się 100 nazwisk, czyli tylu uczestników zagrało choć raz w ząbkowskim turnieju. W turniejach dorosłych pojawiło się 130 nazwisk. Zatem można stwierdzić, że rokrocznie uczestników przybywa, a turniej ugruntował swoją pozycję w kalendarzu imprez amatorskich Warszawy.

Przejdźmy do podziękowań:

- Dziękuję władzom Ząbek za zainteresowanie naszym turniejem, uczestnictwo i wręczanie nagród uczestnikom.
- Dziękuję Panu Jackowi Romańczukowi, Dyrektorowi Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, za pomoc w organizacji i przekazanie pucharów i środków na nagrody i sali na turnieje.
- Panu Józefowi Dola za to, że jest z nami i pomagał w rozpropagowaniu naszego turnieju na terenie Ząbek.
- Pani Małgosi Piątkowskiej i Wojtkowi Nikielowi za pomoc w prowadzeniu turniejów.
- I bardzo dziękuję „mojej” ekipie klubowej: Asi Mądry, Jackowi Kutli, bez których ten turniej by nie istniał.



Nie sposób wymienić wszystkich, zatem dziękuję wszystkim, którzy pomagali.

Mam nadzieję, że we wrześniu zaczniemy nowy sezon.

Do zobaczenia i dziękuję.

Marek Krawczyk

Ps. Jestem oczywiście otwarty na wszelkie uwagi i ulepszenia naszego Grand Prix. Czekam na emaile lub telefony.



Zasłużony finał

W dniu 19.05.2018 roku na Stadionie Miejskim w Ząbkach odbył się półfinał Mistrzostw Polski Młodziczek. Organizatorami turnieju byli: UKS Ząbkovia Ząbki oraz MOSiR Ząbki. Turniej objęty został patronatem honorowym Burmistrza Miasta Ząbki. W turnieju o awans do Finału Mistrzostw Polski walczyły cztery drużyny: MUKS Praga Warszawa, UKS Tęcza Bydgoszcz, KS Włókniarz Białystok i UKS Ząbkovia Ząbki.

Po zaciętych bojach awans do finałów wywalczyły UKS Ząbkovia Ząbki i KS Włókniarz Białystok.

Wyniki meczów:

- UKS Ząbkovia Ząbki – MUKS Praga Warszawa 2:0 (bramki: Nikola Krasieńko i Patrycja Kozarzewska).
- KS Włókniarz Białystok – UKS Tęcza Bydgoszcz 2:0 (bramki: Wiktoria Hryniewicz x 2)
- MUKS Praga Warszawa – UKS Tęcza Bydgoszcz 1:0 (bramka: Anna Podpora)
- UKS Ząbkovia Ząbki – KS Włókniarz Białystok 1:1 (bramka: Patrycja Kozarzewska dla Ząbkovii i Milena Radulska dla Włókniarza).
- KS Włókniarz Białystok – MUKS Praga Warszawa 0:0

– UKS Tęcza Bydgoszcz – UKS Ząbkovia Ząbki 0:3 (bramki: Nikola Krasieńko x 2, Julia Tabaka).

- Najlepszą bramkarką turnieju została Kornelia Ostasiewicz (KS Włókniarz Białystok).
- Królową strzelczyń została **Nikola Krasieńko (UKS Ząbkovia Ząbki)**.
- Najlepszą zawodniczką wybrano **Patrycję Kozarzewską (UKS Ząbkovia Ząbki)**.
- Najlepszą obrończynią została Julia Maliszewska (MUKS Praga Warszawa).

Skład UKS Ząbkovia Ząbki: Magdalena Bielińska, Zuzanna Błażkowska, Gabriela Czerniawska, Oliwia Gasińska, Zuzanna Kazimierzczuk, Patrycja Kozarzewska, Nikola Krasieńko, Agata Lewalska, Olga Luberadza, Zuzanna Pietrasik, Oliwia Piotrowska, Natalia Rzyzińska, Julia Tabaka.



Trener: Marcin Wojda

Beata Komosińska – Ferens



Karol Naroźniak z Ząbek brązowym medalistą Mistrzostw Europy

W dniach 19-20 maja w pięknym kompleksie rekreacyjno-sportowym w Łąncucie odbyły się Mistrzostwa Europy Karate Kyokushin, w których wzięło udział 575 zawodników z 18 krajów. Karol Naroźniak z Ząbek zajął trzecie miejsce w Europie w walkach mocnego kontaktu.

Karol po sukcesach z początku roku - mistrzostwo Mazowsza i Makroregionu - uzyskał kwalifikacje do Mistrzostw Europy, gdzie zdobył brązowy medal. Walki finałowe były rozgrywane w formie gali z oprawą sceniczną, co z pewnością było dużą motywacją do jeszcze większego wysiłku.

Karol rozpoczął swoją przygodę z karate trenując Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji oraz Szkole Podstawowej nr 1, gdzie teraz rośnie i szkoli się kolejna grupa młodych mistrzów Klubu Sportów Walki KYOKUSHIN. Więcej informacji na www.kswkyokushin.pl

KSW KYOKUSHIN



Zwycięstwo i dwa remisy

Jedno zwycięstwo i dwa remisy, które zapewne w znacznym stopniu ograniczają szanse wygrania grupy północnej IV-ligowych rozgrywek i możliwość rozegrania spotkań barażowych w walce o awans – oto wydarzenia dotyczące drużyny Dolcanu Ząbki z ostatnich dwóch tygodni.



Mecz rozegrany w ramach 25 kolejki IV ligi, w którym rywalem naszej drużyny był Drukarz Warszawa, zakończył się zasłużonym zwycięstwem naszej drużyny 3:1. Dwie bramki dla Dolcanu strzelił Bartłomiej Balcer, a jedną dołożył Konrad Cichowski. Honorowe trafienie dla gości zapisał na swoim koncie Korneliusz Sochań, skutecznie egzekwując rzut karny. Od pierwszych minut ząbkowska drużyna osiągnęła sporą przewagę. Bramka dająca Dolcanowi prowadzenie padła w 26 minucie meczu, gdy po dośrodkowaniu z rzutu wolnego Cichowskiego, bramkarza gości ubiegł Balcer i głową skierował piłkę do siatki. Dwie minuty później mieliśmy okazję obserwować niemal kopię tej akcji z tą tylko różnicą, że bez stałego fragmentu gry. Po koronkowej akcji naszej drużyny na podanie w pole karne zdecydował się Daniel Nawrocki, a skutecznym strzałem głową popisał się Cichowski. Po zmianie stron obraz gry nie uległ większej zmianie. W dalszym ciągu stroną atakującą byli zawodnicy naszej drużyny, ale mimo kilku doskonałych sytuacji nie potrafili tego przełożyć na bardziej okazałe efekty bramkowe. O ile Balcer w 55 minucie meczu zdołał skierować piłkę do bramki po dokładnym podaniu Cichowskiego z prawego skrzydła, o tyle strzały Nawrockiego, Jakuba Stepnowskiego, Bartosza Wybrańca i Daniela Kozika oddawane w dość dogodnych sytuacjach okazały się zbyt lekkie, bądź niecelne. W międzyczasie przyjezdni zdołali strzelić bramkę po skutecznym uderzeniu z rzutu karnego Korneliusza Sochana. Niestety w tej sytuacji nasz bramkarz nie miał żadnych szans na skuteczną interwencję.

Wyjazdowe spotkanie w ramach 26 kolejki rozegrane w Przasnyszu, gdzie rywalem naszej drużyny był tamtejszy MKS, zakończył się remisem 2:2. Obie bramki dla naszej drużyny strzelił Bartłomiej Balcer, natomiast trafienia dla gości zaliczyli Dominik Lemanek z rzutu karnego oraz Piotr Piasecki. Pierwsza bramka dla naszego zespołu była efektem kontrataku, po którym Balcer przejął piłkę w polu karnym i sprytnym strzałem tuż przy słupku pokonał bramkarza gospodarzy. Drugie trafienie naszego skrzydłowego miało miejsce tuż przed zakończeniem spotkania i było finalizacją składnej akcji naszej drużyny i dokładnego dośrodkowaniu z prawej strony boiska.

Mecz rozegrany w ramach 27 kolejki, w którym rywalem ząbkowian był wicelider rozgrywek Korona Ostrołęka, zakończył się remisem 1:1. Bramkę dla naszej drużyny strzelił w doliczonym czasie gry Przemysław Więczek, natomiast dla gości Maciej Malinowski około kwadransa wcześniej. Niestety nie udało się tym samym zniwelować dwóch punktów straty, które nasza drużyna ciągle ma do Korony. Wszystko co najważniejsze w tym spotkaniu miało miejsce w drugiej jego odsłonie. W 82 minucie meczu po delikatnej „podcince” z rzutu wolnego Marcina Kraski najwyżej w polu karnym wyskoczył Maciej Malinowski i mimo interwencji Mateusza Matrackiego głową skierował piłkę do siatki. Czasu do końca spotkania pozostawało niewiele, ale

stracona bramka dodatkowo zmobilizowała naszych zawodników. Przystąpili do szturmowania bramki Korony, który przez dłuższy czas, poza kilkoma rzutami różnymi nie przynosił większych efektów. Ostatecznie po szalenie emocjonującej końcówce mecz zakończył się podziałem punktów, a bramkę która o tym zadecydowała strzelił Więczek w czwartej minucie doliczonego czasu gry. Uderzał bardzo mocno, niemal dokładnie z punktu wykonywania rzutów karnych trafiając w środek bramki, ale najważniejsze, że „wpadło”.

Już w najbliższą sobotę naszą drużynę czeka wyjazdowy mecz z zajmującymi piąte miejsce w ligowej tabeli rezerwami pierwszoligowej Pogoni Siedlce. Tydzień później na własnym obiekcie Dolcan podejmował będzie aktualnego lidera rozgrywek Mazowie Mińsk Mazowiecki, by w ostatniej kolejce tylko czekać i śledzić wyniki innych drużyn. Trzy punkty za walkower z Błękitnymi Raciąż są już teraz absolutnie pewne.

red.

Tabela IV ligi – grupa mazowiecka (północ)

Lp.	Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki
1.	MAZOVIA MIŃSK MAZ.	25	50	44-29
2.	KORONA OSTROŁĘKA	25	48	44-22
3.	WISŁA II PŁOCK	25	48	51-26
4.	DOLCAN ZĄBKI	25	46	54-28
5.	POGOŃ II SIEDLCE	25	42	46-28
6.	MŁAWIANKA MŁAWA	26	42	53-52
7.	OŻAROWIANKA	25	38	50-39
8.	DRUKARZ WARSZAWA	25	37	47-41
9.	MKS PRZASNYSZ	25	37	43-34
10.	HURAGAN WOŁOMIN	25	35	35-33
11.	KS ŁOMIANKI	25	33	43-40
12.	MKS CIECHANÓW	25	31	36-42
13.	MAZUR GOSTYNIN	26	21	20-52
14.	BUG WYSZKÓW	25	12	22-72
15.	BŁĘKITNI RACIĄŻ	26	7	9-59

Bzura Chodaków wycofała się przed rozpoczęciem rozgrywek

Błękitni Raciąż wycofali się z rozgrywek po rundzie jesiennej



Burmistrz Miasta Zabki

ogłasza

konkurs na najładniejszą posesję

ZĄBKI – MIASTEM OGRODÓW

Konkurs zostanie przeprowadzony w trzech kategoriach:

-najładniejszy ogród

-najładniejszy balkon

-najładniejszy ogród wspólnoty mieszkaniowej

Zgłoszenia udziału w konkursie należy dokonać za pośrednictwem odpowiedniego formularza do 29 czerwca br., zostawiając go w Urzędzie Miasta (pok. nr 28). Formularz zgłoszeniowy oraz regulamin konkursu będą dostępne na stronie internetowej Urzędu – www.zabki.pl oraz w gazecie „CO SŁYCHAĆ?”.

Zgodnie z regulaminem konkursu zostanie powołana komisja, która dokona oceny do 20 lipca br.

Ogłoszenie zwycięzców i rozdanie nagród nastąpi w sierpniu. Serdecznie zapraszamy wszystkich wrażliwych na naturalne piękno.



* zdjęcia z poprzedniej edycji konkursu

REGULAMIN KONKURSU NA NAJŁADNIEJSZĄ POSESJĘ W MIEŚCIE ZĄBKU „ZĄBKU – MIASTEM OGRODÓW”

I. Cel konkursu

Poprawa estetyki Miasta oraz zachęcenie mieszkańców do dbałości o swoje najbliższe otoczenie: ogrody, balkony, wspólnoty mieszkaniowe.

II. Organizator

Burmistrz Miasta Ząbki

III. Przedmiot konkursu

Konkurs zorganizowany jest w kategoriach:

- najładniejszy ogród,
- najładniejszy balkon,
- najładniejszy ogród wspólnoty mieszkaniowej.

IV. Udział w konkursie

- W konkursie mogą wziąć udział wszyscy mieszkańcy Miasta Ząbki, z wyłączeniem laureatów poprzedniej edycji konkursu (zdobywców I, II i III miejsca).

- Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest zgłoszenie chęci udziału w nim poprzez wypełnienie i złożenie w Urzędzie Miasta (pok. 28) **formularza zgłoszeniowego**.

V. Termin konkursu

- Zgłoszenia udziału w konkursie należy dokonać do dnia **29 czerwca 2018 r.**
- Uczestnicy konkursu zostaną ocenieni przez Miejską Komisję Konkursową **do 20 lipca br.**
- Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród nastąpi **w sierpniu br.**

VI. Komisja konkursowa

Miejska Komisja Konkursowa zostanie powołana przez organizatora.

VII. Kryteria oceny

Komisja, oceniając ogrody i balkony będzie brała pod uwagę następujące kryteria:

- W przypadku ogrodów:
 - ogólny wygląd ogrodu, wrażenia estetyczne
 - stan i wygląd ogrodzenia
 - kompozycje kwiatowe
 - utrzymanie zieleni, trawniki, krzewy
 - mała architektura ogrodowa
 - sposób utylizacji odpadów
- W przypadku balkonów:
 - ogólny wygląd balkonu
 - ukwiecenie balkonu, kompozycje kwiatowe
 - wypełnienie balustrady

VIII. Nagrody

- Za wyróżnienie w konkursie będą przyznawane nagrody rzeczowe oraz dyplomy.
- Wysokość nagród będzie ustalona odrębnie dla każdej kategorii konkursowej.
- W każdej kategorii planuje się przyznać po trzy nagrody odpowiednio za I, II, III miejsce oraz wyróżnienia dla pozostałych uczestników.

IX. Inne

Organizator zastrzega sobie prawo do sfotografowania ogrodów, balkonów i ich właścicieli oraz podania wyników do publicznej wiadomości.



ZĄBKU – MIASTEM OGRODÓW

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
do konkursu na najładniejszą posesję w Mieście Ząbki

.....
(imię i nazwisko właściciela posesji)

.....
(dokładny adres)

.....
(telefon kontaktowy)

.....
(data)

Zgłaszam udział mojej posesji do konkursu „ZĄBKU – MIASTEM OGRODÓW” w kategorii*:

a) najładniejszy ogród
b) najładniejszy balkon
c) najładniejszy ogród wspólnoty mieszkaniowej
(* proszę zakreślić odpowiednią kategorię)

.....
(podpis właściciela posesji)

Rozstrzygnięcie Ogólnopolskiego Żonkilowego Konkursu Literackiego „Pola Nadziei” 2017/18



Ogólnopolski Żonkilowy Konkurs Literacki „Pola Nadziei” od lat cieszy się szczególnym zainteresowaniem wśród dzieci i młodzieży, ponieważ rozbudza wrażliwość na potrzeby ludzi chorych oraz pozwala doskonalić wartości artystyczne i estetyczne osób biorących w nim udział.

To cenne przedsięwzięcie organizowane przez Ośrodek Hospicjum Domowe Zgromadzenia Księży Marianów w Warszawie można określić mianem akcji, która propaguje altruistyczne i wolontariackie idee hospicyjne. Wszyscy przecież wiemy, jak ważny jest czas poświęcony drugiemu człowiekowi, szczególnie cierpiącemu z powodu choroby.

Dlatego cała społeczność Szkoły Podstawowej nr 2 w Ząbkach jest dumna i gratuluje

dziewczętom, które zwyciężyły w Literackiej Kategorii Ogólnopolskiego Żonkilowego Konkursu „Pola Nadziei” 2017/18. Jego tematyka nawiązywała do słów Alberta Camusa: „W ludziach więcej rzeczy zasługuje na podziw niż na pogardę”.

Pierwsze miejsce zajęła uczennica Michalina Firysiuk z klasy 2F gimnazjum (merytoryczny opiekun pracy – nauczyciel języka polskiego – pani Agata Radzio-Zawadzka);

Drugie miejsce zajęła uczennica Anna Jarzębska z klasy 7F (merytoryczny opiekun pracy – nauczyciel języka polskiego – pani Iwona Król).

Ponadto uczennice: Michalina Gusta z klasy 2F gimnazjum i Karolina Marczak z klasy 7A otrzymały wyróżnienia (merytoryczny opiekun prac – nauczyciel języka polskiego – pani Agata Radzio-Zawadzka).

Zwycięzczyniom jeszcze raz serdecznie gratulujemy!

RADY DIETETYKA

Szparagi zielone i ich właściwości odżywcze

We Francji i w Niemczech są kochane przez miliony, w Polsce – wciąż jeszcze mało znane i mające opinię warzyw „egzotycznych”. Tymczasem zielone szparagi warto włączyć do swojej diety z uwagi na ich niezwykle właściwości odżywcze i... walory smakowe! Dowiedz się, dlaczego warto jeść je jak najczęściej.



Dlaczego warto jeść szparagi?

Czy wiesz, że we Francji szparagi były (a przez niektórych nadal są) uważane za silny afrodyzjak? To, czy rzeczywiście wykazują działanie tego rodzaju, jest trudne do zweryfikowania – faktem jest natomiast, że posiadają niezwykle dużo właściwości zdrowotnych. Zawierają one bardzo duże ilości kwasu foliowego – jest to substancja, która wspomaga działanie układu krwionośnego, opóźnia proces starzenia się i sprzyja regeneracji uszkodzonych komórek. Ponadto, kwas foliowy jest niezbędny do prawidłowego rozwoju dziecka w łonie matki – przez co jest ważnym składnikiem diety kobiet w ciąży i planujących dziecko. Właściwości zielonych szparagów sprawiają także, że są one polecane osobom, które mają tendencję do częstych infekcji – zawierają one bowiem substancję zwaną glutationem, która wspomaga układ odpornościowy oraz przyspiesza oczyszczanie wątroby z toksyn. Nie brak w nich także fosforu oraz potasu, które pozytywnie wpływają na nasze kości oraz zęby, a także beta-karotenu, który poprawia wygląd naszej skóry (między innymi ujednolicając jej koloryt) oraz... pozytywnie

wpływa na funkcjonowanie oczu! Znajdziemy w nich także błonnik, który znany jest z tego, że poprawia perystaltykę jelit. Wreszcie, szparagi są bogate w asparaginę, która stymuluje nerki do odpowiedniej pracy oraz pomaga utrzymać odpowiedni poziom nawodnienia organizmu. Warto również wiedzieć, że zielone szparagi są niskokaloryczne – zawierają jedynie 18 kalorii w stu gramach!

Jak przyrządzać zielone szparagi?

Zielone szparagi można przyrządzać na wiele sposobów. Zawsze, przed ich podaniem, należy odciąć końcówki łodyg – około 2-3 centymetrów. Zielonych szparagów nie musimy obierać – wystarczy umyć je pod bieżącą wodą. Najczęściej podaje się je gotowane w wodzie lub na parze, bez żadnych dodatków – są one wtedy chrupiące i delikatne. Jeśli chcemy nieco „wzbogacić” ich smak, możemy skropić je sokiem z cytryny lub oliwą z oliwek. Z racji delikatnego smaku, można je uczynić dodatkiem do sałatki – na przykład z owocami morza. Szparagi można podawać również z bułką tartą lub polane masłem (tak jak często czyni się to

z fasolką szparagową). Coraz bardziej popularne jest także „otulanie” ich ciastem francuskim – trzeba jednak pamiętać, że zawierają wówczas zdecydowanie więcej kalorii! Szparagi mogą także stać się podstawą zdrowej zupy kremu lub sosu do makaronu.

Jeśli chciałbyś poznać więcej sposobów przyrządzania zielonych szparagów oraz dowiedzieć się, jakie inne produkty pomogą Ci cieszyć się zdrowiem i szczupłą sylwetką, odwiedź Centrum Dietetyczne Naturhouse. Przed dietetykami z Centrum zdrowa dieta nie ma żadnych tajemnic!

Centrum Dietetyczne Naturhouse Ząbki,
ul. Orla 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej)
tel. 604-110-153



Eksperci w reedukacji żywieniowej

Godziny otwarcia:
Pon- Śr: 12:00-20:00, Cz- Pt: 8:00-16:00

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKÓW

informuje,

iż dnia 21 maja 2018 r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia i najmu – Zarządzenie nr 0050.48.2018 Burmistrza Miasta Ząbki z dnia 21 maja 2018 r.

Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: bip.zabki.pl (w zakładce Zarządzenia).

4

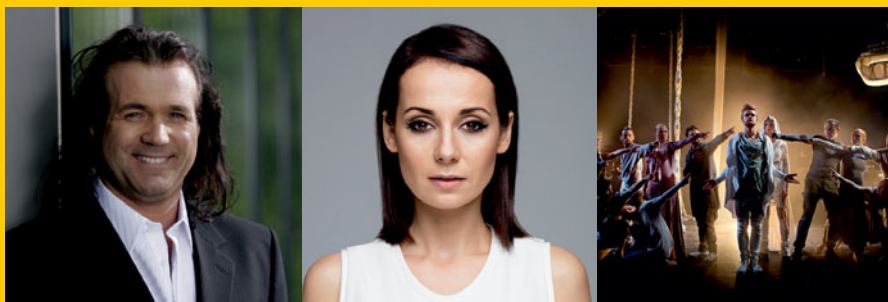
OGÓLNOPOLSKI FESTIWAL PIOSENKI MUSICALOWEJ IM. GEORGE'A GERSHWINA

23.06.2018

godz. 20:00
PARK MIEJSKI
W ZĄBKACH

Wystąpią m.in.:

Marek Torzewski
Aneta Figiel
Artyści Teatru Rampa w Warszawie



George Gershwin

www.gershwin.zabki.pl

Miasto Ząbki



WSWMiR



Fundacja

