



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXII Nr 10 (295)

31 maja 2013 r.

ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Piękny jubileusz Szkoły Podstawowej Nr 1

To było bez wątpienia wielkie wydarzenie w naszym mieście. 24 maja br. Szkoła Podstawowa nr 1 im. Franciszka Kleeberga w Ząbkach świętowała wyjątkowy jubileusz 150- lecie swojego istnienia. Obchodom jubileuszowym patronowali: Marszałek Województwa Mazowieckiego, Wojewoda Mazowiecki, Mazowiecki Kurator Oświaty, Poseł na Sejm RP - Jacek Sasin, Starosta Wołomiński oraz Burmistrz Miasta Ząbki.

Uroczystości jubileuszowe rozpoczęła msza święta w kościele pw. Św. Trójcy w Ząbkach celebrowana przez ks. biskupa Marka Solarczyka. Po mszy zaproszeni goście przeszli pod budynek szkoły, aby być świadkami uroczystego odsłonięcia i poświęcenia tablicy upamiętniającej pięćdziesiątą rocznicę powstania szkoły. Poświęcenia tablicy dokonał biskup Marek Solarczyk, a uroczystego jej odsłonięcia w imieniu społeczności szkolnej dokonali dyrektor Agnieszka Piskorek i przewodnicząca samorządu uczniowskiego Zuzanna Około- Kułak.

Potem wszyscy udali się do sali, gdzie odbyła się uroczystość 150- lecia istnienia placówki. To wyjątkowe wydarzenie poprowadzili absolwenci Aleksandra Gładysiak oraz Kamil Augustyniak.

Na początku głos zabrała dyrektor Agnieszka Piskorek witając przybyłe osobistości, które zaszczyliły jubileusz swoją obecnością. A byli to m.in.: ks. biskup Marek Solarczyk, ks. prałat Mieczysław Stefaniuk, ks. proboszcz Edward Kowara, ks. proboszcz Andrzej Kopczyński, Sylwia Matusiak - dyrektor biura poselskiego posła Jacka Sasina, zastępca dyrektora kancelarii marszałka wojewódz-



fol. Bogdan Mazowski

stwa mazowieckiego- Tomasz Ważbiński, dyrektor wydziału strategii i nadzoru pedagogicznego mazowieckiego kuratorium oświaty- Anna Kalińska, starosta powiatu wołomińskiego - Piotr Uściński, burmistrz miasta Ząbki Robert Perkowski, zastępca burmistrza Artur

dokończenie na str. 8

**SERWIS
KLIMATYZACJI,
MONTAŻ
INSTALACJI LPG,
MECHANIKA,
WULKANIZACJA,
ELEKTRYKA I
DIAGNOSTYKA
KOMPUTEROWA**

**ZĄBKİ UL. KS
SKORUPKI 69
503 051 777**

**PRG
USŁUGI
GEODEZYJNE**

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
22 781-70-51
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

AUTO SERWIS

MARIUSZ GRABOWSKI

- ✓ Mechanika samochodowa
- ✓ Diagnostyka
- ✓ Wulkanizacja
- ✓ Klimatyzacja

NISKIE CENY

Ząbki, ul. Mazowiecka 5
tel. 504-003-350,
www.serwis-zabki.pl
ZAPRASZAMY!
Pn.-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰

Mistrz Świata w Kulturystyce



zaprasza do

Fitness Klubu BODY FAN

Ząbki, ul. Szwależerów 128
tel. 22 425 95 24
www.bodyfan.info

- ❖ siłownia, masaż, solarium, sklep z odżywkami,
- ❖ aerobik dla Pań,
- ❖ odchudzanie i kształtowanie sylwetki,
- ❖ indywidualne porady dietetyczne i treningowe,
- ❖ fachowa opieka instruktora.

Czynne: pn.-pt. 8⁰⁰-22⁰⁰, sob. 8⁰⁰-15⁰⁰, nd. 9⁰⁰-12⁰⁰

MIASTO ZĄBK
RESTAURACJA & CUKIERNIA SAN MARINO
M.O.S.iR. ZĄBK
zapraszają na

DZIEŃ DZIECKA

01.06.2013 o godzinie 10.00

przy Restauracji & Cukierni San Marino
ul. Powstańców 25

ATRAKCJE:

- Przejazdka na kucyku
- Malowanie na szkle
- Malowanie twarzy
- Lepienie z gliny
- Wyplatanie z wikliny
- Basen z kulą wodną
- Zamek dmuchany do skakania
- Duża zjeżdżalnia
- Karuzela
- Kąpek malucha
- Gry i konkursy dla dzieci oraz dorosłych z nagrodami
- I INNE ATRAKCJE



M.O.S.iR Żabki

Victor

Grand Prix Żabek

w badmintonie

Zapisy mailem na adres
mmkrawczyk@wp.pl
lub na 20 minut
przed rozpoczęciem
poszczególnych kategorii.

Turniej rozgrywamy
na czterech kortach.
Wymagane obuwie halowe
oraz własne rakietki!



8 czerwca 2013

Gimnazjum nr 1 - Żabki, ul. Harcerska 9

klasy 1-3 szkoły podstawowej	9.00
klasy 4-6 szkoły podstawowej (dziewczeta i chłopcy)	
klasy 1-3 gimnazjum (dziewczeta i chłopcy)	10.30
Kategorie open (kobiety i mężczyźni w dwóch stopniach zaawansowania)	13.00

zakończenie sezonu dla dzieci ok. 13.00

zakończenie sezonu dla dorosłych ok. 19.00



„Nekropolis”

Usługi Pogrzebowe

Świadczymy pełny zakres usług

trumny • urny • kwiaty • transport
klepsydry • nekrologi • własna chłodnia

zachęcamy do weryfikacji cen!

Żabki, ul. Piłsudskiego 31
Całodobowo tel. 606 653 850
www.nekropolis.com.pl

CO SŁYCHAĆ? wydawca: Urząd Miasta w Żabkach
redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
redakcja: Żabki, ul. Wojska Polskiego 10,
tel. 22 5109 793
druk: Zakład Poligraficzny TOP DRUK Łomża
tel. 86 473 02 12
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam.
Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE: red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałek: godz.: 16.00-18.00
piątek: godz.: 8.00-10.00



Klub Mam
Prywatna Poradnia Pedagogiczna
Publiczne Przedszkole SKRZAT
Zapraszają na spotkanie z cyklu:



AKADEMIA RODZICÓW ZE SKRZATĄ

MIROSLAWA NERŁO - PSYCHOLOG

Adaptacja dzieci w przedszkolu, szkole, na koloniach
5 czerwca 2013r godz. 18.00

Miejsce: Publiczne Przedszkole nr 3 Skrzat, ul. Westerplatte 1/11, Żabki

Mirosława Nerło, dr psychologii, starszy wykładowca w Akademii Pedagogiki Specjalnej, interesuje się problematyką rozwoju psychicznego (prawidłowego i zaburzonego) w pełnym cyklu życia człowieka oraz kryzysu psychicznego i czynników warunkujących jego przezwyciężanie, autorka artykułów naukowych i popularno-naukowych, dotyczących, między innymi, rozwoju psychicznego dzieci i młodzieży. **Współpracuje z Prywatną Poradnią Pedagogiczną w Żabkach.**

Dzieciom i młodzieży pomaga w kłopotach z: niekontrolowaną złością i gniewem, zaburzeniami emocji i zachowania, nadpobudliwością, nieśmiałością, agresją, niedostosowaniem społecznym, atakami wściekłości, napadami lęków, moczeniem w nocy, ogryzaniem paznokci.

Dorosłym udziela wsparcia w sytuacjach: zaburzeń nastroju, problemów w relacjach, kryzysu w relacjach z partnerem, konfliktów rodzinnych, zaniżonej samooceny, utrzymywaniem prawidłowych relacji w pracy.

SPOTKANIA SĄ BEZPŁATNE!!!

mamyzabki@gmail.com

http://www.facebook.com/Mamy.Zabki



JOGA w MOSIR Zabki

Czujesz się zmęczony i zestresowany?
Boli Cię kregosłup?
Chcesz wyglądać młodziej?
Masz nadwagę?
Rehabilitacja joga działa na wszystkich.

Przyjdź na zajęcia - to nie czary!

Ćwiczenia dodatkowych intensyfikacji i fizjoterapeutyczne pozwolą odzyskać Ci pewność siebie i zdrowie.

Grafik ważny od czerwca:

Grafik:

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
	20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰		20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰

Cena karnetów:

Wojciech Jednoroczny - 15,00 zł
4 zajęcia w miesiącu - 50,00 zł
8 zajęć w miesiącu - 90,00 zł
Karnet open (nieograniczone zajęcia joga) - 100,00 zł

Więcej informacji
TEL. 22 674-11-64 WEW. 101

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zabkach
ul. Słowackiego 21 (stadion)

MOSIR Zabki ZAPRASZA NA
ZAJĘCIA
FITNESS
oraz
GIMNASTYKĘ DLA SENIORÓW
GRAFIK AKTUALNY OD CZERWCA

Poniedziałek
18.00-19.00- TBC
19.00-20.00- Fitness(różne formy)

Wtorek
10.00-11.00- Gimnastyka dla seniorów
18.00-19.00- TBC na piłkach
19.00-20.00- ATB+ Stretching

Środa
18.00-19.00- Dance Aerobik
19.00-20.00- Fitness(różne formy)
20.00-21.00- Zumba

Czwartek
18.00-19.00- Pilates

Piątek
10.00-11.00- Gimnastyka dla seniorów
19.00-20.00- Fitness (różne formy)
20.00-21.00- Zumba

Sobota
10.30-11.30- „Atak na brzuch i pośladki”

Ceny karnetów(miesięcznych):
4 zajęcia - 50 zł,
8 zajęć - 90 zł,
Open (wszystkie zajęcia fitness)-130 zł,
Karnet poranny- gimnastyka dla seniorów(4 zajęcia)- 20 zł.

Więcej informacji
pod numerem telefonu
(22)674-11-64 wew. 101 lub
mailem: biuro@mosir-zabki.pl

* Rabat dla osób powyżej 55 roku życia - 20% od ceny karnetu(nie dotyczy karnetu porannego)

„DZIEŃ DAWCY W ZĄBKACH”

8 czerwca 2013 r.

Dzięki uprzejmości i zaangażowaniu mieszkańców, drugi raz wspólnie z Fundacją DKMS przeprowadzamy w Zabkach akcję rejestracji potencjalnych dawców szpiku dla chorych na białaczkę.

8 czerwca w godzinach 9.00-13.00 podczas Festynu Rodzinnego w Szkole Podstawowej Nr 3 przy ulicy Kościelnej 2 w Zabkach



W ubiegłym roku tylko przez 4 godziny zarejestrowało się 65 osób, byli to głównie mieszkańcy Zabek oraz nasi sąsiedzi z Zielonki, Rembertowa i Marek.

Aby móc zarejestrować się w bazie Fundacji DKMS, która na co dzień współpracuje z innymi tego typu fundacjami i organizacjami musisz mieć ze sobą dokument tożsamości z numerem

PESEL

Kto może zostać dawcą?

Każdy zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, ważący minimum 50kg i bez dużej nadwagi. To nic nie boli. Rejestracja polega na wypełnieniu karty zgłoszenia oraz pobraniu specjalnym patyczkiem wymazu z wewnętrznej strony jamy ustnej. Pobrany materiał zostaje przesłany i wstępnie zbadany w bazie dawców. Na tej podstawie zostaną określone cechy zgodności antygenowej, a jeśli okaże się, że kod genetyczny dawcy niespokrewnionego zgadza się z kodem genetycznym chorego, wtedy możemy zostać zakwalifikowani do przeszczepu ratującego życie choremu na białaczkę. Co druga osoba zakwalifikowana do przeszczepienia szpiku od dawcy niespokrewnionego, tego dawcy nie znajduje, może to właśnie ktoś zarejestrowany w ZĄBKACH podarując szansę na nowe życie osobie chorej na białaczkę ???

Fundacja DKMS Polska, od początku działalności przebadala i zarejestrowała ponad 230 000 potencjalnych dawców szpiku, a już 184 osób spośród nich dało szansę innym na nowe życie. Do grona osób wspierających fundację i potencjalnych dawców szpiku ostatnio dołączyli: Maciej Stuhr, Alicja Bachleda-Curuś, Anna Guzik, Anna Przybylska, Kamil Bednarek, Magda Molek. Więcej informacji: www.dkms.pl

Lokalnym koordynatorem akcji jest Katarzyna Markowska psycholog ze Szkoły Podstawowej Nr3 oraz Publicznego Gimnazjum Nr1 w Zabkach.

CHIRURG

Wizyty domowe

tel. 668 - 029 - 952

PIŁKARSKI DZIEŃ DZIECKA
1 czerwca 2013 r. godz. 17.00
DOLCAN Zabki - ARKA GDYNIA

 

Z okazji Międzynarodowego Dnia Dziecka zapraszamy wszystkie dzieci (do 13 lat) na trybuny naszego stadionu w Zabkach przy ul. Słowackiego 21.

Specjalnie dla Was darmowe bilety o nazwie "Piłkarski Dzień Dziecka". Bilety można odebrać w kasie do dnia 31 maja 2013 roku (Piątek). Należy posiadać legitymację szkolną i numer pesel.



Gabinet Laryngologiczno -Internistyczny

dr. n. med. Stanisław Nitek - specjalista otolaryngolog (dorośli i dzieci)
tel.: 502-315-952
lek. med. Katarzyna Tyłzanowska-Nitek - internista specjalista chorób płuc
tel: 509-975-219
Oferta: spirometria, tympanogram, udrażnianie trąbek słuchowych oraz leczenie zapalenia zatok przy użyciu aparatu AMSA, płukanie nosa i zatok metodą Proetza, KRIOCHIRURGIA: usuwanie zmian skóry (brodawki, kurzajki) i błony śluzowej (np. brodawczaki), leczenie i diagnostyka (BEZ-PŁATNIE!!!) CHRAPANIA i BEZDECHÓW NOCNYCH), udrażnianie nosa Zabki, ul. Narutowicza 4.
Wizyty po umówieniu telefonicznym: - internista 509-975-219 - laryngolog 502-315-952

AGENCJA METROPOLIS NIERUCHOMOŚCI

Mieszkania Domy Działki

kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Zabki ul. 3 Maja 10 lok.10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56

tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu

GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KACZOREK

Zabki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8-20
tel. 603 927 323

Przedsiębiorcze Ząbki

17 kwietnia, w sali konferencyjnej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ząbkach odbyło się drugie spotkanie Grupy „Przedsiębiorcze Ząbki”.

W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele około 20 ząbkowskich firm. Korzystając z sugestii uczestników pierwszego spotkania, tematem szkolenia była „Sztuka prezentacji” obejmująca zarówno własną osobę jak i reprezentowaną przez nas działalność.

Szkolenie przeprowadził Jacek Furkałowski z ząbkowskiej firmy Meritum Consulting. Uczestnicy brali aktywny udział w szkoleniu zadając mnóstwo pytań i podając przykłady zachowań z własnego doświadczenia.

Działalność Grupy przynosi już pierwsze efekty! Dostajemy informację o nawiązaniu współpracy między przedsiębiorcami biorącymi udział w naszych spotkaniach.

Jeżeli mają Państwo pytania, sugestie, propozycję tematów kolejnych szkoleń – prosimy o kontakt z nami: przedsiębiorczezabki@gmail.com

Do zobaczenia następnym razem!

Co zrobić, aby się zameldować?

Od 1 stycznia 2013 r. kwestie związane z obowiązkiem meldunkowym są załatwiane podczas jednej wizyty w urzędzie. Od nowego roku nie musimy najpierw wymeldować się w jednym urzędzie, aby w drugim móc się zameldować. Wszystkie te czynności wykonamy w tym samym urzędzie, w którym dokonujemy meldunku. Przy zameldowaniu nie podajemy informacji o wykształceniu, czy obowiązku wojskowym. Nie ma również obowiązku przedkładania książeczki wojskowej.

Dłuższy jest także termin na zgłoszenie meldunku. Z aktualnych 4 dni, termin został wydłużony do 30 dni.

Zgodnie z oczekiwaniami obywateli będzie można dopełnić formalności meldunkowych w urzędzie przez ustanowionego pełnomocnika. Oznacza to, że ustanowiony przez nas pełnomocnik będzie mógł nas m.in. zarówno zameldować, jak i wymeldować z miejsca stałego pobytu oraz z miejsca pobytu czasowego, trwającego ponad 3 miesiące. Pełnomocnictwo musi być udzielone w formie, o której mowa w art. 33 § 2 Ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks Postępowania Administracyjnego.

Ponadto od 1 stycznia 2013 roku nie ma obowiązku zameldowania obywateli polskich oraz obywateli UE na pobyt czasowy, nie przekraczający trzech miesięcy. Cudzoziemcy niebędący obywatelami UE, ani członkami ich rodzin nadal mają obowiązek zameldowania się w miejscu pobytu najpóźniej w 4 dniu licząc od dnia przybycia do miejscowości.

UWAGA!

Czynności zameldowania w dalszym ciągu dokonuje właściciel lokalu lub inny podmiot dysponujący tytułem prawnym do lokalu (w oryginale, do wglądu) potwierdzając fakt pobytu osoby.

Sprawy załatwia Referat Spraw Obywatelskich pokój nr 8 (parter) w godzinach pracy urzędu. Dodatkowe informacje dostępne są także pod numerami tel. 22 5109 721- 725.

XL sesja Rady Miasta Ząbki

16 maja odbyła się 40-ta sesja Rady Miasta Ząbki, podczas której podjęto następujące uchwały:

- w sprawie wyrażenia zgody na ustanowienie nieodpłatnej służebności przesyłu na rzecz Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Ząbkach Sp. z o.o. (x2)
- zmieniająca uchwałę w sprawie trybu prac nad projektem uchwały budżetowej Miasta Ząbki
- w sprawie rozpatrzenia skargi na działalność kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej
- w sprawie rozpatrzenia skargi na działalność Burmistrza
- w sprawie ustalenia szczegółowego sposobu i zakresu świadczenia usług w zakresie odbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości, na których zamieszkują mieszkańcy oraz zagospodarowania tych odpadów
- zmieniająca uchwałę w sprawie Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie Miasta Ząbki
- w sprawie sprzedaży wyodrębnionych lokali mieszkalnych
- w sprawie wyrażenia zgody na zbycie części nieruchomości gruntowej
- w sprawie wyrażenia zgody na zbycie nieruchomości gruntowych
- w sprawie udzielenia bonifikaty od opłaty z tytułu przekształcenia prawa użytkowania wieczystego w prawo własności nieruchomości (x3)
- w sprawie wyrażenia zgody na kontynuację wydzierżawienia gruntu
- zmieniająca uchwałę w sprawie wprowadzenia zakazu sprzedaży, podawania i spożywania napojów alkoholowych
- zmieniająca uchwałę w sprawie nadania Statutu Miejskiemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji w Ząbkach
- w sprawie rozpatrzenia skargi na działalność dyrektora Publicznego Przedszkola nr 2
- w sprawie dokonania zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Ząbki na lata 2013-2019
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Ząbki na 2013 rok

Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie internetowej Urzędu (www.zabki.pl), link BIP, zakładka – prawo miejscowe

INWESTUJĄC W SIEBIE

INWESTUJESZ W SWOJĄ FIRMĘ!

Projekt szkoleniowy „Kompetentny Przedsiębiorca- Kompetentna Firma” powstał z myślą o przedsiębiorcach mikro i małych firm i był odpowiedzią na potrzeby zgłaszane przez osoby zarządzające w zakresie szeroko rozumianego prowadzenia działalności.

Dzięki skorzystaniu ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego uzyskaliśmy dofinansowanie w wysokości aż 80%.

Gospodarka większości państw opiera się na działalności gospodarczej prowadzonej przez mikro i małe przedsiębiorstwa. Dlatego warto wspierać przedsiębiorców w ich działaniach i rozwoju firm. Temu służy przede wszystkim ten projekt, specjalistyczny zakres tematów i znakomicie przygotowani eksperci i trenerzy.

Czas kryzysu, czy też spowolnienia gospodarczego jest znakomitą momentem do wykorzystania i przygotowania na nowe, inne czasy. Za pół roku, czy też rok wielu mikro i małych firm nie będzie już na rynku. Powstaną nowe, które w krótkim czasie będą starały się wypierać konkurentów. Zatem nie chodzi tylko o to, żeby przetrwać. Warto przygotować nową strategię firmy, zmienić dotychczasowe, rutynowe działania i otworzyć sobie nowe możliwości.

Poniższe pytania pokazują obszary działalności firmy, które zostały objęte szkoleniami.

Efektom pracy każdego z Uczestników w trakcie szkoleń jest opracowanie **Strategii rozwoju własnej firmy**. Po każdym szkoleniu przy współpracy z ekspertami jest ona uzupełniana o kolejne obszary tak, aby w końcowym rezultacie stać się gotowym narzędziem do wykorzystania w firmie.

Szczegółowe informacje na temat Projektu i możliwości udziału w szkoleniach dostępne są na stronie internetowej urzędu miasta Ząbki: www.zabki.pl i projektu: www.efspf.eu, pod adresem mailowym: biuro@efspf.pl, w Biurze Projektu: ul. Lipowa 5, 05-860 Płochocin oraz pod numerem telefonu: 501 038 123.

Z przyjemnością udzielimy Państwu szczegółowych informacji

Zapraszam Katarzyna Mierzwik



LEPIEJ UCZYĆ SIĘ NA CUDZYCH BŁĘDACH NIŻ NA WŁASNYCH



Cykl rewelacyjnych szkoleń dla mikro i małych przedsiębiorstw
Finansowany przez Europejski Fundusz Społeczny

Biuro projektu: Przyjazna Firma
05-860 Płochocin, ul. Lipowa 5
www.efspf.eu tel. 501 038 123 biuro@efspf.eu

**„BULI”
USŁUGI
PORZĄDKOWE**
Wywóz gruzu, ziemi,
śmieci i odpadów
budowlanych
kontenerami
KP-4, KP-5 oraz KP-7
Sprzedaż i transport
piachu
tel. 509-136-967
888-424-715

**GABINET
PSYCHOTERAPEUTYCZNY**
Ząbki, ul. Malczewskiego 6
**Konsultacje
Pomoc psychologiczna
Psychoterapia dla dorosłych**
*Anna Susidko
psychoterapeuta, psycholog*
tel. 723 09 80 70
*Ewa Czaplicka-Dziaduch
psychoterapeuta*
tel. 605 58 94 30
*Osoby zainteresowane pro-
simy o kontakt telefoniczny*

Znaczenie RIPOK-ów w nowym systemie gospodarowania odpadami komunalnymi

Szybкими krokami zbliża się 1 lipca 2013 r., co oznacza, iż zaczął obowiązywać nowy system gospodarki odpadami komunalnymi w poszczególnych regionach naszego kraju.

Wprowadzają one zmiany nie tylko dla mieszkańców, ale także dla firm, które będą odbierać odpady komunalne z posesji. Do tej pory „firmy komunalne” miały dowolność w wyborze miejsca, do którego wywoziły odpady. Ustawa o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (Dz. U. z 2012 r., poz. 391 z późn. zm.) wprowadza pewne ograniczenia w tym zakresie. Zapisy ustawy nakazują bowiem podmiotom odbierającym od mieszkańców zmieszane odpady komunalne, odpady zielone oraz pozostałości z sortowania odpadów komunalnych przeznaczonych do składowania przekazywać ich do regionalnej instalacji przetwarzania odpadów komunalnych (RIPOK).

Czym zatem są te instalacje i jaki wpływ mają na nowe systemy gospodarowania odpadami? Odpowiedź na to pytanie znajdziemy poniżej.

Regionalna instalacja przetwarzania odpadów komunalnych to specjalistyczny zakład zajmujący się zagospodarowaniem odpadów, który musi spełniać kilka warunków. Po pierwsze musi mieć odpowiednie moce przerobowe, wystarczające do przyjmowania i przetwarzania odpadów z obszaru zamieszkanego przez co najmniej 120 tys. mieszkańców. Po drugie, musi spełniać wymagania najlepszej dostępnej techniki lub technologii. Po trzecie, powinien przetwarzać odpady przynajmniej w jeden z czterech możliwych sposobów, tj:

1. termiczne przetwarzanie odpadów,
2. mechaniczno-biologiczne przetwarzanie zmieszanych odpadów komunalnych, wraz z możliwością wydzielenia frakcji nadających się do odzysku,
3. przetwarzanie selektywnie zebranych odpadów zielonych i innych bioodpadów oraz wytwarzanie z nich produktów o właściwościach nawozowych lub środków wspomagających uprawę roślin,
4. składowanie odpadów powstających w procesie mechaniczno-biologicznego przetwarzania zmieszanych odpadów komunalnych oraz pozostałości z sortowania odpadów komunalnych o pojemności pozwalającej na przyjmowanie przez okres nie krótszy niż 15 lat odpadów w ilości nie mniejszej, niż powstająca w instalacji do mechaniczno-biologicznego przetwarzania zmieszanych odpadów komunalnych.

Polska została podzielona na regiony gospodarowania odpadami. W każdym z nich docelowo mają znajdować się RIPOKi, które będą w stanie przyjmować całą ilość wytworzonych w

danym regionie zmieszanych odpadów komunalnych, odpadów zielonych oraz pozostałości z sortowania odpadów komunalnych przeznaczonych do składowania. Jeżeli na terenie danego regionu nie ma jeszcze RIPOKów lub nie są one w stanie przetworzyć wszystkich odpadów, to przedsiębiorcy mogą te odpady wozić do wyznaczonych instalacji zastępczych. Jest to jednak tylko tymczasowe rozwiązanie, ponieważ, gdy powstaną regionalne instalacje lub osiągną one odpowiednie moce przerobowe, ww. odpady będą musiały trafiać tylko do tych instalacji.

Miasto Ząbki, zgodnie z zapisami Wojewódzkiego Planu Gospodarki Odpadami dla Mazowsza na lata 2012 – 2017 z uwzględnieniem lat 2018 – 2023, zostało wcielone do regionu warszawskiego, w którym na obecną chwilę znajduje się 6 regionalnych instalacji do przetwarzania odpadów komunalnych. Zgodnie z zapisami zawartymi w przetargu zorganizowanym przez Miasto Ząbki na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych w Ząbkach, przedsiębiorcy sami wybierają RIPOK, do którego będą zawozić odebrane od mieszkańców odpady zmieszane, zielone oraz pozostałości z sortowania odpadów komunalnych przeznaczonych do składowania.

Należy jednak pamiętać, że wprowadzenie regionalnych instalacji umożliwi zwiększenie poziomu odzysku odpadów oraz umożliwi znaczne ograniczenie ilości odpadów ulegających biodegradacji deponowanych na składowiskach, a także poprawi kontrolę nad funkcjonowaniem systemu. Zapis ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, który mówi, że do 16 lipca 2020 r. na składowiskach nie może być składowanych więcej niż 35 % odpadów ulegających biodegradacji w stosunku do masy odpadów wytworzonych w 1995 r. zacznie być egzekwowany. RIPOKi przyczynią się także do ograniczenia ilości miejsc składowania odpadów, co w znacznej mierze spowoduje poprawę otaczającego nas środowiska.



MARKSBUD Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu

tel. 698-214-790

Sprzątanie Ząbek

Szkolny Klub Ośmiu - Młodzieżowego Wolontariatu działający przy Szkole Podstawowej nr 2 w Ząbkach wziął się za sprzątanie naszego miasta. W sobotni poranek grupa 22 wolontariuszy wybrała się na pobliskie ulice, skwery i do parku miejskiego. W ciągu jednej godziny zebraliśmy ponad 15 worków śmieci. To tylko zwykłe przydrożne (!) śmieci, a więc: butelki, wszelkiego rodzaju urządzenia domowe i mnóstwo, mnóstwo plastiku. Aż strach pomyśleć o przyszłości naszego, małego ząbkowskiego świata, jeżeli ludzie nie zmienią nastawienia do wspólnego dobra i do porządku. Napotkani ludzie nas chwalili, ale byli też bardzo zdziwieni. Mieliśmy ogromną satysfakcję, gdy zupełnie przypadkowo spotkany burmistrz p. Robert Perkowski pogratulował nam i wszystkim uściśnął dłonie. Swoich wolontariuszy nagrodziłam lodami. Może w przyszłości znajdzie się sponsor popierający naszą akcję. Mamy nadzieję, że mieszkańcy docenią nasz wysiłek. Dbajmy o miejsce, w którym żyjemy lub przebywamy chwilowo.

Katarzyna Węgrzynek - opiekun wolontariatu



MEBLE „OSKAR”
05-091 Ząbki
ul. Legionów 34
tel. 22 781-52-73

MEBLE B.R.W.
- pokojowe
- kuchenne
NISKIE CENY
DOSTAWA 4 DNI
TRANSPORT GRATIS
- PROMOCJE -

Ząbki – Sportowa Gmina

Miało Ząbki po raz drugi zostało uhonorowane tytułem „Sportowa Gmina” przyznawane przez Polski Klub Infrastruktury Sportowej. Zastępca burmistrza miasta Ząbki Artur Murawski odebrał certyfikat podczas VI Kongresu Sportowej Polski, który odbył się w czwartek, 23 maja w Polskim Komitecie Olimpijskim w Warszawie.



Wyróżnienia „Sportowa Gmina” przyznawane są samorządom, które umiejętnie łączą budowę nowoczesnych obiektów sportowych z programem rozwoju sportu i rekreacji. Wśród laureatów tegorocznej edycji znalazły się zarówno duże aglomeracje miejskie z imponującą bazą sportową, jak i mniejsze miasta i gminy, które bardzo szybko chcą dorównać gigantom, realizując program rozwoju infrastruktury sportowej połączonej z promocją sportu i rekreacji.

Miasto Ząbki od lat inwestuje w infrastrukturę sportową. Powyższe działania mają na celu umożliwić młodszym i starszym miesz-

kańcom miasta aktywne spędzenie czasu wolnego, proponując tym samym zdrowy styl życia. W ostatnich latach przy szkołach powstały wielofunkcyjne nowoczesne kompleksy boisk szkolnych w ramach programów „Blisko Boisko” i „Orlik”. Tegorocznej zimy po raz pierwszy zostało uruchomione sezonowe sztuczne lodowisko przy Szkole Podstawowej nr 2, a w roku 2012 oddaliśmy do użytku potoczne zwaną „Trybuną Główną” na miejskim stadionie, w której znajdują się pomieszczenia Miejskiego Ośrodka Kultury z salą widowiskową i Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji z salami konferencyjnymi, a także siedziba ząbkowskiej drużyny I - ligowej Dolcan Ząbki.

Cieszy fakt, że ząbkowska młodzież odnosi znaczące sukcesy na arenie krajowej czy międzynarodowej, a samorząd w wielkim stopniu przyczynia się do sukcesów młodzieży, budując czy unowocześniając bazę sportową w mieście.

Joanna Wysocka



III edycja powiatowego konkursu Języka Angielskiego „ALBION” już za nami

Celem konkursu było promowanie nauki języka angielskiego oraz zachęcanie do weryfikowania swojej wiedzy i umiejętności językowych, poprzez przystępowanie do egzaminów międzynarodowych.

Uroczyste wręczenie nagród nastąpiło 22 maja br. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Wołominie. Do konkursu przystąpiło 106 uczniów szkół gimnazjalnych powiatu wołomińskiego, w finale znalazło się sześć osób z Ząbek. Pierwsze miejsce i nagrodę główną - pobyt na obozie językowym na terenie kraju zdobył Krzysztof Sulek z Publicznego Katolickiego Gimnazjum w Ząbkach. II miejsce zajęła Magdalena Kamela uczennica Publicznego Gimnazjum nr 2 im. ks. Jerzego Popiełuszki w Ząbkach, III miejsce trafiło do Kasi Czepiel z Publicznego Gimnazjum nr 2 w Kobyłce.

Kolejne miejsca zajęli Kinga Romanowska z Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Ząbkach, Maciej Salinger z tej samej szkoły, Mateusz Kondracki- uczeń Miejskiego Gimnazjum w Zielonce, Mateusz Zalewski z Publicznego Katolickiego Gimnazjum w Ząbkach, Magdalena Kubowicz, uczennica Miejskiego Gimnazjum w Zielonce, Martyna Pastuszka z tej samej szkoły, Maciej Siwek z Publicznego z Publicznego Gimnazjum nr 2 w Kobyłce, Jakub Cieślak-uczeń Miejskiego Gimnazjum w Zielonce, Victoria Kluk z Publicznego Gimnazjum nr 1 w Kobyłce, Maciej Jaroński- uczeń Publicznego Katolickiego Gimnazjum w Ząbkach oraz Agnieszka Piwowar i Michał Tomkiel z Miejskiego Gimnazjum w Zielonce.

Uczniowie, którzy zajęli II i III miejsce otrzymali wartościowe bony do Empiku o wartości 300 i 150 zł oraz możliwość przystąpienia do bezpłatnego egzaminu Cambridge. Pozostali uczestnicy otrzymali również bony do Empiku na kwotę 50 zł.



Organizatorem konkursu była Marta Michnowska ze szkoły językowej English Language Workshop, a patronat nad imprezą objęli: Starosta Powiatu Wołomińskiego- Piotr Uściński, Burmistrz Kobyłki - Robert Roguski oraz Burmistrz Miasta Ząbki Robert Perkowski.

Joanna Wysocka

Konkurs rozstrzygnięty!

Konkurs na imię dla nowego mieszkańca ząbkowskiej biblioteki – Pacynkę dziewczynkę - cieszył się ogromnym zainteresowaniem najmłodszych czytelników naszej biblioteki.

Otrzymaliśmy bardzo dużo ciekawych propozycji imion, które niekiedy były zaskakujące i oryginalne.

Jednakże po bardzo burzliwych obradach wybrano 3 najciekawsze propozycje:

- Biblusia- Amelii Derkacz
- Czytelisia- Bartka Nikoniuka
- Ula Czytula-Zosi Wielgus

Zwycięskim imieniem okazała się Biblusia, której autorką jest Amelia Derkacz. Serdecznie Gratulujemy !!!!!!!!!!!!!

Do autorów trzech najciekawszych imion dla naszej Pacynki trafi nagroda książkowa.

Pozostałym dzieciom, które wzięły udział w konkursie bardzo dziękujemy!



Od

wielu lat ząbkowskie szkoły okupują najwyższe pozycje, w powiecie wołomińskim, w rywalizacji sportowej. Dzięki temu, a także coraz lepszej bazie sportowej i przychylnemu oku władz miasta, jesteśmy dość często organizatorami ważnych imprez sportowych w kalendarza Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej.

Już drugi raz z rzędu Szkoła Podstawowa nr 2 w Ząbkach, w dniach 8 i 9 maja 2013r., była gospodarzem mistrzostw powiatu w czwórboju lekkoatletycznym. Jest to dyscyplina sprawdzająca szybkość (bieg na 60 metrów), siłę eksplozywną (skok w dal lub wżwyz), koordynację ruchową (rzut piłeczką palantową) i wytrzymałość (bieg na 600 m dziewcząt i 1000 m chłopców). Dzięki normalizacji wyników i przeliczaniu ich na punkty, przez wielu nauczycieli wychowania fizycznego, czwórboj lekkoatletyczny uważany jest za najbardziej obiektywny test sprawności fizycznej. W związku z

tym obok gier zespołowych i biegów przełajowych jest najbardziej obleganą dyscypliną sportu szkolnego.

Tak było i w tym roku. Na zawodach w Ząbkach stawili się około 60 zawodniczek zgromadzonych w ośmiu zespołach i około 70 zawodników w dziesięciu drużynach.

Po trzygodzinnych zmaganiach wyłoniono najsześciu najlepszych zawodników.

wodników w rywalizacji indywidualnej i najlepsze drużyny w rywalizacji zespołowej.

W kategorii dziewcząt zwyciężyła Aleksandra Żerańska (SP2 Zielonka) 323 pkt, drugie miejsce zajęła Natalia Piotrowska (SP Tłuszcz) 281 pkt, a trzecie Katarzyna Polak (SP 3 Kobyłka) 271 pkt. Najwięcej punktów wśród chłopców zdobył Damian Sobieszczak (SP2 Zielonka) 286 pkt, na drugim miejscu uplasował się Patryk Kalicki (SP2 Zabki) 258 pkt, a na trzecim Bartosz Szatkowski (SP 2 Zabki) 248 pkt.

Jednak czwórbój jest dyscypliną drużynową i to wynik całego zespołu decyduje o awansie na zawody międzypowiatowe, a dalej na zawody wojewódzkie.

W klasyfikacji zespołowej tak dziewczęta, jak i chłopcy ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Ząbkach okazali się bezkonkurencyjni. Drużyna dziewcząt zdobyła łącznie 1230 pkt wyprzedzając SP z Tłuszcza -1219 pkt i SP z Zielonki - 1123 pkt.

Zespół chłopców z SP 2 Zabki uzyskał 1178 pkt. Za nimi znaleźli się uczniowie z SP 7 z Wołomina - 1026 pkt a na trzecim miejscu SP 1 w Zabkach – 998 pkt.

Dzięki uprzejmości dyrektora MOSIR-u w Ząbkach Jacka Romańczuka uroczystość zakończenia zawodów okazała się miłym zaskoczeniem dla zawodników. Najlepsi zostali nagrodzeni medalami, pucharami i dyplomami. Za pomoc bardzo serdecznie dziękujemy!

Dla sprawnego przeprowadzenia imprezy ogromne znaczenie miał też pozytywny stosunek do sportu dyrektor SP 2 w Żąbkach Irena Małyszczuk, która użyczyła obiektu i pracowników dla obsługi organizacji i sedziowania.

Zwycięzcom gratulujemy i życzymy powodzenia za zawodach wyższego szczebla!

A oto składy drużyn, które będą reprezentować nasz powiat na zawodach międzypowiatowych, wszyscy ze SP 2 w Zabkach:

<u>Dziewczęta</u>	<u>Chłopcy</u>
1. Julia Skowrońska	1. Patryk Kalicki
2. Paulina Bernasiuk	2. Damian Pietrak
3. Martyna Posłajko	3. Jarosław Parda
4. Oliwia Szatybelko	4. Bartłomiej Krupiński
5. Edyta Owczarczyk	5. Bartosz Szatkowski
6. Karolina Grodzka	6. Jędrzej Węgrzynek
7. Lucia Łaniewska	7. Adam Walewski

Dagmara Dobosz i Dariusz Redman
Nauczyciele wychowania fizycznego w SP2



Mazowieckie sukcesy sportowe ząbkowskiej młodzieży

Kilkanaście lat temu władze miasta i nauczyciele wychowania fizycznego, rozumiejąc potrzebę ruchu w jego najczystszej postaci, zdecydowali o organizowaniu cyklicznych biegów przełajowych (Jesienne Biegi Przełajowe w parku miejskim, biegi uliczne).

Plony tej decyzji zbieramy do dziś. Ząbki stały się miastem, w którym się biega, co widać na ulicach przez cały rok. A od wielu lat młodzież z ząbkowskich szkół startuje z powodzeniem w imprezach Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Tak było i w tym roku. W finałach XV Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej, po przejściu wielostopniowych eliminacji, wystartowały aż trzy drużyny sztafetowe z Ząbek.

Bez fałszywej skromności trzeba stwierdzić, że wszystkie spisały się znakomicie!

Sukces jest tym większy, że sztafeta składa się z dziesięciu zawodników. A wiadomo, wybitne talenty rodzą się losotkich osób zaangażowanych w jej przygotowanie. W Podgórzu koło Płocka. Mimo że to nie jest miejsce godne jej rangi. Jak w przypadku prawdy, że część artystyczną (historia olimpiady), a nie sędziów oraz zapaleniem znicza i wcią-

wo, więc wynik drużyny jest pracą wszystkich osób zaangażowanych w jej przygotowanie, a zwłaszcza samych zawodników.

Finały XV MIMS odbyły się 19 kwietnia w Podgórzu koło Płocka. Mimo że to mała miejscowość, oprawa zawodów była godna jej rangi. Jak w przypadku prawdziwej olimpiady otwarcie opatrzone było częścią artystyczną (historia olimpiad), ślubowaniem zawodników, organizatorów i sędziów oraz zapaleniem znicza i wciągnięciem flagi olimpijskiej. Zrobiło się tak dostojnie, że nawet najwiekszy dowcipnie spoważnieli.

Same biegi odbywały się na pięknie przygotowanej leśnej trasie. Pierwszą startującą sztafetą z Ząbek była drużyna chłopców z SP2. Od początku zespół znalazł się w czołówce biegu, a od szóstej zmiany wiadomo było, że zajmie miejsce na podium. Po przejęciu pałeczki przez ósmego zawodnika pewnie okazało się miejsce w pierwszej dwójce i spore szanse na zwycięstwo. Niestety na ostatniej zmianie, naszego zawodnika wyprowadził zawodnik z Raszyna i ostatecznie zajęliśmy miejsce drugie. Walka trwała do ostatnich metrów, zabrakło niewiele, ale zostać wicemistrzami Mazow-

sza to też wspaniałe osiągnięcie.

Skład drużyny: Bartłomiej Krupiński, Paweł Niemira, Jan Stolarski, Igor Czer-
ski, Przemysław Kamiński, Jarosław Parda, Patryk Kalicki, Jakub Kopeć, Damian
Pietrak, Piotr Biernacki, Bartosz Szatkowski, Rafał Kossowski (kapitan).

W kolejnych biegach wystartowało Gimnazjum nr 2, dziewczęta zajęły siódme miejsce a chłopcy piąte. Gratulujemy wszystkim zespołom!

Tydzień później wielu zawodników sztafet wystartowało w finałach MIMS w indywidualnych biegach przełajowych. Każdy walczył o miejsce dla siebie i punkty dla szkoły. Nie zabrakło dobrych startów np. Piotr Biernacki SP2 (10 miejsce), Martyna Postajko SP2 (11 miejsce), Paweł Niemira SP2 (11 miejsce), Lidia Niemira Gm2 (13 miejsce), Bartłomiej Krupiński SP2 (16 miejsce), Bartosz Szatkowski SP2 (22 miejsce). Tak ambitna postawa uczniów przełożyła się na wysokie miejsca szkół w podsumowaniu biegów.

W klasyfikacji szkół podstawowych chłopcy z SP2 zajęli I miejsce, dziewczęta XII, a w gimnazjach chłopcy IV miejsce, dziewczęta VI.

Dariusz Redman

P.S. Z uwagi na przedłużającą się zimę, znaczna część przygotowań do zawodów odbywała się na korytarzach szkolnych. Rozumiemy, że było to utrudnieniem dla innych nauczycieli. Dziękujemy za wyrozumiałość!

Mamy nadzieję, iż tak jak my czujecie państwo, że warto było.



Piękny jubileusz Szkoły Podstawowej Nr 1

dokończenie ze str. 1



Murawski, wiceprzewodniczący rady miasta Ząbki Tomasz Kalata, radni powiatu wołomińskiego Janusz Chibowski i Ryszard Walczak, sekretarz miasta Ząbki Patrycja Żołnierzak, skarbnik miasta Ząbki Elżbieta Żmijewska, kierownik referatu oświaty Ewa Wiśniewska, wójt gminy Adamów Sławomir Skwarka, Jerzy Boksnaider - byli burmistrz naszego miasta.

Przyjaciele szkoły otrzymali z rąk dyrektor Agnieszki Piskorek tarcze szkolne upamiętniające tak ważną uroczystość.

Kolejnym punktem była prezentacja historii szkoły przygotowana przez nauczycieli. Dowiedzieliśmy się z niej, że: „pierwsza szkoła w dawnej wsi Ząbki powstała w 1862 r. Mieściła się w drewnianym budynku na terenie ogrodu dworskiego. W 1894 r. budynek spłonął.

Przez kilka lat dzieci uczyły się w wynajętych izbach. W latach 1902-1903 gmina Wawer wybudowała drugi drewniany budynek, który po wielu remontach służył szkole jeszcze w 1975 r., a w 1996 został rozebrany. Początkowo szkoła była jednoklasowa. Szybki jej



rozwój zaczyna się w Polsce niepodległej. W 1921 r. do szkoły dwuklasowej uczęszcza 134 dzieci, w 1922 r. w czterech klasach jest już 195 dzieci, w 1929 r. szkoła staje się sześcioklasowa i ma 297 uczniów. Od 1930 r. stopień organizacyjny szkoły zostaje podniesiony do siedmioklasowej. Szkoła staje się Publiczną Szkołą Powszechną. Tymczasem liczba dzieci rosła. Praca w rozproszonych salach stawała się uciążliwa. W 1933 r. na walnym zebraniu rodzice opodatkowali się i wybrali Komitet Budowy Szkoły. W sierpniu 1937 położono fundamenty i przystąpiono do budowy. W wakacje 1939 r. w nowym budynku urządzono 1 klasę, ale naukę rozpoczęto dopiero w listopadzie - w 2 własnych salach i 4 wynajętych. W czasie długich lat okupacji naukę często przerywano z powodu braku opału, łapanek, rewizji oraz kwaterowania wojsk niemieckich. Wtedy nauczyciele podejmowali trud tajnego nauczania. 13 września 1944 r. Ząbki zostają wyzwolone. Zrujnowaną i

ograbioną szkołę mieszkańcy doprowadzają do stanu użyteczności. Zmieniają się osoby na stanowisku kierownika szkoły. W latach 1953-1967 funkcję tę pełni Tadeusz Smyka, który od 1956 r. podejmuje trud organizacji budowy drugiej szkoły podstawowej. Druga szkoła zostaje oddana do użytku w 1962 roku. W 1966 r. rozporządzeniem ministra oświaty podniesiono stopień organizacyjny szkół na ośmioklasowe. 12 września 1981 r. szkoła przeżyła niezwykłą uroczystość.

Po 13 latach oczekiwania i usilnych starań odbyło się nadanie szkole imienia. Generał Franciszek Kleeberg, żołnierz Polskiego Września zostaje patronem szkoły. W tym dniu odsłonięta została tablica pamiątkowa. Aktu odsłonięcia dokonała synowa generała, Anna Kleeberg i Kleeberczyk - pułkownik Tadeusz Grzeszkiewicz.

Przez cały okres swojej działalności, w okresie rozbiorów, okupacji, w dobrych i złych chwilach, szkoła konsekwentnie nauczala i wpajała kolejnym pokoleniom nieprzemijające wartości: wiarę naszych ojców, umiłowanie Ojczyzny i gotowość do największych poświęceń dla jej dobra. Dlatego trafne i tak wszystkim drogie jest jej imię: generała Franciszka Kleeberga, bohaterskiego dowódcy SGO-Polesie.”

Na zakończenie obchodów jubileuszowych wszyscy obejrzeli spektakl teatralny w wykonaniu uczniów i absolwentów.

Jubileusz 150-lecia powstania Szkoły, jej obecna kondycja i wspaniała kadra nauczycielska stawiają tę placówkę w ścisłej czołówce szkół Mazowsza, co napawa dumą i wiarą w jej dalszy, wspaniały rozwój.

Joanna Wysocka
fol. Bogdan Śladowski



II Zawody Spławikowe o Puchar Burmistrza Miasta Ząbki

26 maja br., to data, która na długo zapadnie w pamięci lokalnych wędkarzy. Tego dnia w Zielonce na Gliniankach odbyła się wyjątkowa impreza – II Zawody Spławikowe Grand Prix o Puchar Burmistrza Miasta Ząbki. Zawody zostały zorganizowane przez Koło Wędkarskie PZW Nr 61 Ząbki. Wzięło w nich udział blisko 50 zawodników.

Przygotowania do imprezy trwały od kilku tygodni. Warto przypomnieć chociażby akcję sprzątaną wokół akwenu „Stare Glinianki”, na których to właśnie zostało przygotowanych 50 stanowisk, spośród których każdy startujący musiał wylosować własne.



Punktualnie o godzinie 7:00 niedzielnego poranka, na miejscu zbiórki stawili się wszyscy, którzy chcieli zdobyć jedną z najbardziej prestiżowych nagród tegorocznego kalendarza – Puchar Burmistrza Miasta Ząbki. Po krótkim powitaniu przez Prezesa Koła Nr 61 Ząbki kol. Roberta Fabisiaka, Sędzie Główny zawodów zaznajomił zawodników z regulaminem, z którego najważniejszymi

punktami były: ograniczenie długości wędek do 7m oraz zanęty do 1kg. Następnie przystąpiono do losowania stanowisk.

Tym razem, organizatorzy postanowili podzielić łowisko na cztery sektory. Trzy przeznaczone dla seniorów oraz jeden dla juniorów. W tych zawodach wzięło bowiem udział aż 7 uczestników Szkołki Wędkarskiej „Piranie Ząbkowskie”. Trzeba również nadmienić, że w tym roku, do grona ząbkowskich wędkarzy dołączył nie kto inny, jak Wiceburmistrz Artur Murawski. Postanowił on również wziąć udział w zawodach.

Po losowaniu, zawodnicy ruszyli na stanowiska. Po przygotowaniach, o godzinie 8:30 rano, po sygnale sędziego do wody poleciały pierwsze kule zanęty. Dziesięć minut później, po drugim sygnale wędkarze rozpoczęli rywalizację, która miała trwać cztery godziny.

W trakcie imprezy, na zawodach pojawił się sam Burmistrz Robert Perkowski, który pomimo napiętego planu dnia, nie mógł przepuścić okazji odwiedzenia wędkarzy oraz sprawdzenia jak z wędką radzi sobie jego zastępca Artur Murawski.

Trzeba przyznać, że dzięki wspaniałej, wręcz na zamówienie pogodzie, atmosfera zawodów była wspaniała. Jednak o wyniki nie było łatwo. Po raz kolejny „Stare Glinianki” okazały się trudnym łowiskiem. W dużej mierze na wyniki wpłynęło losowanie stanowisk. Byli jednak tacy, którym nawet niekorzystna miejscówka, nie mogła przeszkodzić w zdobywaniu punktów.

Po 4 godzinach, punktualnie o godz. 12:40, sędzia dał sygnał do zakończenia rywalizacji. Tak naprawdę dopiero wtedy emocje sięgnęły zenitu. Na stanowiska ruszył skład sędziowski, który miał dokonać ważenia ryb.

W pierwszej kolejności, swoje zdobycze mieli przedstawić do ważenia juniorzy. W ich sektorze bezkonkurencyjnym okazał się kol. Radosław Fabisiak, który osiągnął niebywały wynik 3155 pkt. Kol. Radosław po raz kolejny potwierdził swoje umiejętności oraz udowodnił, że poprzednie sukcesy nie były dziełem przypadku. Jego wynik, mógł zawstydzić niejednego seniora.

Drugą pozycję w kategorii junior, zajęła koleżanka Katarzyna Dziecioł, która przez cały czas trwania zawodów powiększała wynik, ostatecznie gromadząc 1170 pkt. Kol. Katarzyna jest nadzieją damskiego wędkarstwa w Ząbkach. Trzecia lokata w klasyfikacji

ogólnej kategorii junior przypadła kol. Mateuszowi Strzałkowskiemu, który zdobył 640 pkt. Wartym nadmienia jest fakt, że kol. Mateusz jest najmłodszym adeptem Ząbkowskiej Szkołki Wędkarskiej „Piranie Ząbkowskie” oraz, że były to dopiero jego drugie jego zawody. Sukces ten, tym bardziej cieszy.

Następnie komisja sędziowska ruszyła na pozostałe sektory. W międzyczasie wszyscy, którzy ważenie mieli już za sobą, w oczekiwaniu na wyniki mogli liczyć na poczęstunek w postaci dań z grilla oraz ciepłych napojów. Była to doskonała okazja na wymianę spostrzeżeń i omówienia przebiegu zawodów.

Kiedy przyszła chwila na ogłoszenie wyników, wszyscy byli już najedzeni i gotowi, aby poznać najlepszych zawodników.

Tego dnia, w kategorii senior największą punktów zgromadził kol. Piotr Karczewski. Zgromadził on w sumie aż 3320 pkt. Drugą lokatę zajął kol. Robert Woźniel z wynikiem 2630 pkt. Trzecia pozycja przypadła kol. Grzegorzowi Mazurkiewiczowi, który osiągnął wynik 1575. Kol. Grzegorz zdobył również nagrodę za największą rybę. Udało mu się złowić liną o długości 40cm.

Po ogłoszeniu wyników zabrał głos Wiceburmistrz Artur Murawski, który nie krył zachwytu nad organizacją, przebiegiem i atmosferą zawodów. Jak prawdziwy sportowiec, który wyznaje zasady fair play, serdecznie gratulował organizatorom, wszystkim



startującym oraz szczególnie tryumfatorom II Zawodów Spławikowych Grand Prix o Puchar Burmistrza Miasta Ząbki.

Zarówno organizatorzy, jak i władze Miasta zapewniają, że impreza odbędzie się również w przyszłym roku.

Przypominamy, że już w najbliższą niedzielę, kolejna wspaniała impreza wędkarska – Zawody z okazji Dnia Dziecka, nad którą Burmistrza Miasta Ząbki również objął patronat.



I Spinningowe Zawody Grand Prix o Tytuł Mistrza Koła

Początek maja to długo wyczekiwany okres wszystkich miłośników spinningowych polowań na szczupaki. Pierwszą okazją na spróbowanie swoich sił w walce z kaczodziobym zębaczem większość wykorzystała na pewno w długi majowy weekend. Zapewne część z kolegów potraktowała ten czas, jako trening przed pierwszymi zawodami spinningowymi z cyklu Grand Prix o tytuł Mistrza Koła 61 Ząbki. Odbłyły się one 12 maja na Narwi, w miejscowości Pogorzelec.

Na zbiórce w stacji wędkarskiej Koła PZW Nr 3 Warszawa Mokotów w Pogorzalcu stawiło się w sumie 30 zawodników

1. kol. Andrzej Iwanowski – 1100 pkt.
2. kol. Grzegorz Bartosiak – 850 pkt.
3. kol. Krzysztof Stecko – 550 pkt.



(20 - K.61, 10 - K.23). Bez ogródek można stwierdzić, że w ich żyłach płynie 100% wędkarska krew. Nie przstraszyła ich, bowiem deszczowa pogoda, wysoki poziom wody oraz duży uciąg.

Po przedstawieniu zasad rywalizacji wszyscy czym prędzej udali się do łodzi i ruszyli w poszukiwaniu ryby. Część zawodników popłynęła w stronę Pułtusza, reszta postanowiła spróbować szczęścia na południe od stacji.

Wiosenna aura na początku zawodów dawała się we znaki. Deszcz popadywał, co chwilę, skutecznie uprzykrzając wędkowanie. Jednak po ok. godzinie pogoda wyraźnie się poprawiła wynagradzając upór i zacięcie wędkarzy. Do końca zawodów już nie padało.

Po przepisowych pięciu godzinach rywalizacji, zawodnicy zaczęli jeden po drugim spływać do stacji, gdzie znajdowało się stanowisko sędziowskie. Jak się okazało, sędzia wagowy miał, co robić, gdyż aż dziesięciu zawodników przedstawiło ryby do mierzenia.

W Kole 61, tego dnia bezkonkurencyjnym okazał się kol. Sławomir Dzieciół, osiągając w sumie 2040 pkt. Złowił on 3 ryby, z których najdłuższą był szczupak o długości 57.8cm. Drugie miejsce zajął kol. Grzegorz Mazurkiewicz z wynikiem 1050 pkt., który dał mu szczupak o dł. 57.8cm. Trzecie miejsce przypadło kol. Piotrowi Ciepłemu. Na swoje konto wpisał on 800 pkt. dzięki szczupakowi o dł. 50.6cm.

Wyniki w Kole 23 wyglądały następująco:



W trakcie mierzenia ryb, zawodnicy mogli liczyć na ciepły poczęstunek w postaci kiełbasek i kaszanki z grilla.

Po ogłoszeniu wyników, najlepsi zawodnicy otrzymali puchary oraz dyplomy.

Kolejne spinningowe zawody już **23 czerwca**, ale wcześniej dwie bardzo ciekawe imprezy. Już w najbliższą niedzielę odbędą się II Zawody spławikowe Grand Prix o Puchar Burmistrza Ząbek, a **2 czerwca** wielka gratka dla najmłodszych – Zawody spławikowe z okazji Dnia Dziecka.

Wszystkich gorąco zachęcamy do wzięcia udziału!

„EKOLOGICZNY TYDZIEŃ” W FILII SP3 W ZĄBKACH

22 kwietnia obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Ziemi, w którym aktywny udział wzięli nasi najmłodsi podopieczni ze świetlicy z Filii SP 3. „Ekologiczny Tydzień” rozpoczął się od obserwacji najbliższego otoczenia, w którym mieszkamy, osiedli, parków, placów zabaw i lasu oraz wskazania, co należy zrobić, żeby nasze środowisko było czyste i zdrowe dla mieszkańców.

Dzieci, uczestniczące w zajęciach świetlicowych w Filii SP 3 poznały nowe pojęcia dotyczące ochrony przyrody, m.in., „odpady”, „segregacja”, „recykling”. Dowiedziały się, do jakich pojemników wyrzucamy papier, szkło, plastik, metal, odpady organiczne i wcielają te zasady podczas przebywania w szkole, jak i poza nią. Pamiętając, iż wybierając się na zakupy zabieramy ze sobą swoją torbę ekologiczną wykonaną z materiału, zamiast reklamówki foliowej, która rozkłada się od 100 do nawet 400 lat, przez co zaśmieca środowisko. Kupujemy żywność w szkle lub zapakowaną w papier unikając tworzyw sztucznych. Podczas codziennej higieny oszczędzamy wodę, gasimy światło i inne sprzęty elektroniczne, które w danym momencie nie są używane.

Będąc w lesie zachowujemy ciszę, utrzymujemy porządek, dokarmiamy zwierzęta, spacerujemy wyznaczonymi ścieżkami. Wypoczywając nad morzem, czy nad rzeką nie zaśmiecamy wód papierkami, puszkami i innymi odpadami.

Powtórne wykorzystanie odpadów znalazło zastosowanie w wykonaniu prac plastycznych tj., „Ekologiczna sowa” przy użyciu rolki po papierze czy też „Kwiaty w wazonie” z wykorzystaniem plastikowych kubeczków.

Dzieci zachęcane do działań na rzecz ochrony środowiska wykonały grupowe, różnobarwne plakaty Pani Wiosny. Wszystkie prace wykonane mieszanymi technikami plastycznymi wywieszono w szkolnej sali gimnastycznej.

Zaangażowani uczniowie wspólnymi siłami stworzyli plakat pt. „Dbamy o środowisko”. Zobrazowały sytuacje, podczas których można i należy chronić środowisko – na rysunkach widniały wycieczki rowerowe, pojemniki do sortowania śmieci i specjalne rury odprowadzające odpady płynne. Chętnie uczestniczyły w ekologicznych działaniach, w których mogły wykazać się inicjatywą, pobawić się lub zdobyć odznaczenie MAŁEGO EKOLOGA.

W ramach nauki odzyskiwania surowców wtórnych dzieci ze świetlicy wykonały również makietę do ćwiczeń oddechowych. Makietą przedstawiała boisko do „dmuchanego futbolu”. Do jej wykonania wykorzystano: płytkie pudełko kartonowe, pojemnik

po jogurcie oraz zieloną bibułę, kredki i klej. Zabawa polegała na tym, że gracze siadają po przeciwnych stronach boiska i dmuchając przez rurkę próbują umieścić piłeczkę w bramce przeciwnika. Ćwiczenie miało na celu wydłużenie fazy oddechowej a jednocześnie stwarza okazję do ciekawej zabawy i dostarcza dużo radości.



W kolejnym dniu tygodnia ekologicznego, dzieci, wyruszyły do pobliskiego lasu, w ramach akcji, „Dbamy o naszą Ziemię” w celu porządkowania zalesionego terenu. Uczniowie oraz wychowawczynie świetlicy, były zaopatrzone w rękawice ochronne oraz worki na śmieci. Z wielką ochotą i zaangażowaniem wszyscy wzięli udział w tym przedsięwzięciu. W oka mgnienia worki zapełniały się, a nasz pobliski las, zaczął odzyskiwać swój pierwotny wygląd.

Po powrocie, gdy emocje już opadły, wspólnie z dziećmi przedyskutowaliśmy cel dzisiejszej akcji, jej jakże istotne znaczenie dla naszego wspólnego dobra a przede wszystkim życia. Uczniowie byli bardzo zadowoleni z samodzielnie wykonanych zadań i obiecali, że bardziej, niż do tej pory, będą dbali o otaczający nas świat.

Organizatorzy: Milena Pawlak, Agata Pyzel-Bąk, Anna Danieluk, Julita Budziak

Festyn rodzinny w PG Nr 2

18 maja 2013 r. uczniowie, rodzice i nauczyciele Publicznego Gimnazjum nr 2 w Ząbkach zaprosili mieszkańców swojego miasta na piknik rodzinny, na którym każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

W części artystycznej zaprezentowało się ząbkowskie przedszkole „Zielony Dinek” (wszystkich zachwyciły tańce w wykonaniu przedszkolaków przygotowanych przez p. Łukasza Kosińskiego), Prywatna Szkoła Artystyczna „Canto” (uczenice pokazały prawdziwy talent wokalny) oraz zespół wokalny FORTE z naszego Gimnazjum pod kierunkiem p. Jadwigi Żaboklickiej.

W tym dniu atrakcji nikomu nie zabrakło. Wśród najmłodszych największą popularnością cieszyły się: trampolina, dmuchany zamek i suchy basen z piłeczkami (z urządzeń tych można było skorzystać nieodpłatnie).

Młodzież z ząbkowskich szkół i gimnazjów brała udział w zawodach i konkurencjach sportowych. Na boisku w meczu pokazowym zaprezentowali się młodzi entuzjaści Futbolu Amerykańskiego, których występ wzbudził sporo emocji.

Na głodnych i spragnionych mieszkańców Ząbek czekały stoiska małej gastronomii, zaś na zwolenników słodkości kawiarenka, w której można było skosztować wypieków przygotowanych przez gimnazjalistów i ich rodziców.

Wszyscy w ten upalny, sobotni dzień bawili się doskonale, o czym świadczyły uśmiechnięte buzie dzieci i zadowolenie rodzi-

ców. Dziękujemy mieszkańcom za przybycie i wspólną zabawę, a uczniom, rodzicom i nauczycielom naszego Gimnazjum za zaangażowanie w przygotowanie festynu. Więcej zdjęć na naszej stronie internetowej: www.gim2zabki.waw.pl

PG2



„JESTEŚMY, PAMIĘTAMY I CZUWAMY”!!!

Już drugi raz w dniu 1 maja Kościół Powszechny raduje się obchodami rocznicy beatyfikacji bł. Jana Pawła II, którego dwa lata temu, 1 maja 2011 r., w Święto Miłosierdzia Bożego, emerytowany obecnie Ojciec Święty Benedykt XVI ogłosił w imieniu Kościoła błogosławionym.

Miniony czas to jedno wielkie dziękczynienie za dar nowego świętego, który w tajemnicy świętych obcowania pozostał z nami, wstawia się, oręduje i wychowuje do miłości i wiary. Doświadczamy nieustannie łask za Jego przyczyną na polskiej ziemi i w świecie. Mamy wiedzę o wielu łaskach oraz cudzie potrzebnym do kanonizacji. My, Polacy, jesteśmy szczególnie depozytariuszami nauczania błogosławionego

Jana Pawła II, do którego nauczania często odwołuje się obecny papież Franciszek.

W czasie nasilającej się konfrontacji dobra ze złem, ewangelizacji z antyewangelizacją, w całym procesie wychowawczym podejmujemy starania o to, by jeszcze mocniej czerpać ze wskazań naszego Umiłowanego Rodaka i nie lękać się być autentyczni-

mi świadkami: Boga, Ojczyzny, Szkoły i Rodziny.

Z zapalem i przy pomocy zarówno tradycyjnych, jak też nowoczesnych środków wychowywać młode pokolenie w duchu chrześcijańskich wartości i szacunku oraz wdzięczności za wielkich Synów Ojczyzny, którym jest Karol Wojtyła- dziś bł. Jan Paweł II.

Uroczyste obchody II rocznicy Jego beatyfikacji miały miejsce w Szkole Podstawowej nr 2 w Ząbkach w dniu 14.05.13r.

Katecheści zadbali o to, by tę UROCZYSTOŚĆ poprzedzić, a jednocześnie ubogacić dodatkowe momenty:

- Liczny udział uczniów naszej szkoły w ogólnopolskim Konkursie Papieskim (OLIMPUS);
- Konkurs Poezji Religijnej poświęcony pamięci Janowi Pawłowi II;
- Pokazy prezentacji o życiu i pontyfikacie bł. Jana Pawła II;
- Projekcje filmów o błogosławionym JP II;
- Festiwal Piosenki Religijnej zawierający elementy papieskie.

Czternastego maja czterdzieścioro uczniów naszej szkoły ze Szkolnego Koła Misyjnego przedstawiło MISTERIUM pt.: BŁOGOSŁAWIONY JAN PAWEŁ II – „PAPIEŻ DIALOGU I ŚWIADEK WIARY”.

Uczniowie wypowiadając słowa poezji, cytując wypowiedzi i wspomnienia o bł. Papieżu, śpiewając z zapalem piosenki: „Wadowice”, „Barka”, „Lolek”, „Kochamy

Cię Ojciec Święty”, „Ojciec nasz Święty, który jesteś w Niebie”, pozwolili nam wspólnie przeżyć dzień drugiej rocznicy beatyfikacji w tym szczególnym ROKU WIARY. Dzieci we własnym i naszym imieniu wyraziły nadzieję, że to wspólne spotkanie, twórcza pamięć i wdzięczność za wielkiego Pasterza Kościoła – naszego Rodaka bł. Jana Pawła II – zaowocuje wzrostem wiary w nas wszystkich. Kolorowy przemarsz słowno – muzyczny dzieci przez historię życia Karola Wojtyły, eksponujący Jego głęboką wiarę rodzącą umiejętność dialogu i komunikacji z bliźnimi zaprezentowany przez dzieci, ubogaciła nowatorska PREZENTACJA MULTIMEDIALNA. Treści MISTERIUM przedstawione przez uczniów naszej szkoły dały wszystkim głęboką pewność, że Ojciec Święty, bł. Jan Paweł II był świadkiem najwyższych wartości, słowem i przykładem uczył i wychowywał.

Zarówno Misterium, jak i prezentacja zainspirowała uczniów i wszystkich obecnych do refleksji, iż Wielki Nauczyciel i Wychowawca Bł. Jan Paweł II „patrzy na nas z okna domu Ojca Niebieskiego”. Ten Wielki Nauczyciel dał świadectwo niezwykłej siły ducha, miłości Boga i człowieka. Wzywał ludzi do odwagi, wiary i ufności, do godnego życia. Jego obecność wśród nas na zawsze została zapisana w naszej wdzięcznej pamięci. Wierzmy głęboko, że owocem wiary i świętości bł. Jana Pawła II oraz skutkiem pełnych nadziei modlitw Kościoła będzie Jego rychła kanonizacja. Kochaliśmy, przepraszam, kochamy nadal bł. Ojca Świętego i mamy nadzieję, że nasz Przyjaciół w domu Ojca – Boga wyprosi wykonanie życiowego zadania każdego i każdej z nas na celująco!!! Wielu z nas, nauczycieli – wychowawców i katechetów jest zafascynowanych osobowością Jana Pawła II. Wielkość i świętość Ojca Świętego, chcąc uczynić fundamentem wychowywania młodego pokolenia do wartości. Nauczyciele noszą w swoim sercu wdzięczność, ale i odpowiedzialność za poznawanie i wprowadzanie w naszą codzienność nauczania Ojca Świętego. Propagują wszystko to, co było ważne i drogie dla Jana Pawła II. Ten wymagający Nauczyciel pokazał nam, że trzeba inwestować w dzieci i młodzież, darzyć miłością, ale od niej wiele wymagać. Młodość to czas szczególnej odpowiedzialności i nadziei, kształtowania osobowości, precyzowania ideałów i projektów życiowych, dzięki którym pielęgnowane będą prawidłowe relacje osobowe – budowane na rozumieniu, zaufaniu, koleżeństwie, odpowiedzialności za siebie i innych.

Kończąc pragnę podziękować Dyrekcji, Nauczycielom, Wychowawcom i Katechetom: p. K. Węgrzynek i p. O. Radoń za pomoc w przygotowaniu oraz za wspólne przeżycie tej niezwykłej uroczystości szkolnej, a w szczególności wam drodzy uczniowie za wielkie zaangażowanie i kolejny wspaniały występ „małych misjonarzy” ze Szkolnego Koła Misyjnego z SP2.

M. Chudzik

Mamy Złotą Piłkę!

W poniedziałek, 27 maja 2013 roku na płycie głównej Stadionu Legii rozegrane zostały Finały Turnieju Gramy o Złotą Piłkę. W meczu o I miejsce w kategorii dziewcząt z rocznika 2002 i młodsze drużyna UKS Ząbkovia Ząbki zmierzyła się z zespołem MOSiRKi Piława. W dramatycznym pojedynku toczonym w strugach deszczu nasze zawodniczki okazały się lepsze - wygrały 7:3 (bramki zdobyły: Wiktoria Żołądkiewicz-4 i Ania Kodym-3).

Skład „złotej” drużyny: Patrycja Bartosiewicz (bramkarka), Patrycja Bień, Liliana Bruks, Zuzia Jankowska, Ania Kodym, Ada Krawczyk, Oliwka Piotrowska, Natalka Rożej, Justyna Sowa, Wiktoria Żołądkiewicz

Trener: Roman Nieborek



Zmaganiom finałowym przyglądali się burmistrz Robert Perkowski oraz wiceburmistrz Artur Murawski. Dziewczęta miały okazję do zrobienia wspólnego zdjęcia z piosenkarką Mandaryną. Oliwka Piotrowska strzeliła karnego byłem reprezentacyjnej bramkarzowi Polski Grzegorzowi Szamotulskiemu. Naszym najmłodszemu zawodniczkom gratulujemy sukcesu!



Wicemistrzostwo Mazowsza Młodziczek dla Żabkoviek!

22 maja odbyły się Mistrzostwa Mazowsza Młodziczek. Rozgrywki toczyły się na trzech boiskach w miejscowościach: Jeruzal, Mrozy i Grodzisk.

UKS Żabkowiec Żabki w Mistrzostwach Mazowsza reprezentowały dwie drużyny.

Skład UKS Żabkowiec Żabki I: Magda Dąbrowska (II bramkarka), Ola Ferens (kapitan), Pamela Kowalska, Dominika Łęczycka, Patrycja Maliszewska, Zuzia Około - Kulak, Ewa Pluta (I bramkarka), Marysia Retajczyk - Strus, Ola Rusińska, Paulina Szymańska.



Skład UKS Żabkowiec Żabki II: Patrycja Bastek, Ania Krawczykowska, Olga Leszczyńska, Marta Mrówka, Natalia Rożej, Daria Szuligowska, Natalka Szybisz, Karolina Ślusarz, Natalka Wróbel (bramkarka, kapitan).

Trenerzy: Krzysztof Goławski, Roman Nieborek.

Po raz kolejny na Turniej rangi mistrzowskiej nie dojechało kilka drużyn (z zgłoszonych do Mistrzostw Mazowsza 12 zespołów na miejscu zbiórki w Jeruzalu pojawiło się tylko 9 drużyn), trzeba więc było dokonać "przetasowań" w wylosowanych wcześniej grupach eliminacyjnych.

Nasze dziewczęta trafiły ostatecznie do grup B (UKS Żabkowiec Żabki I) i C (UKS Żabkowiec Żabki II).

Grupa B rywalizowała na Orliku w Mrozach.

Nasze dziewczęta w pierwszym meczu pokonały zespół LUKS Sportowa Czwórka Radom II 8:0 (bramki: Ola Ferens - 4, Dominika Łęczycka - 2, Zuzia Około - Kulak i Marysia Retajczyk - Strus).

W drugim meczu eliminacyjnym z drużyną MUKS Praga Warszawa II dziewczęta z Żabkowiek do przerwy powinny prowadzić 5:0 - w tym dniu zawodziła jednak skuteczność (odczuwalny był także brak chorej Julki Gwóźdź i nieobecnej Pauliny Bernasiuk) i po pierwszej połowie Żabkowiec prowadziła zaledwie 1:0 (strzał Marysi Retajczyk Strus po podaniu Oli Ferens). Zaraz po przerwie nasze przeciwniczki doprowadziły do wyrównania. Ostateczny wynik meczu na 2:1 (po indywidualnej akcji) ustaliła Ola Ferens.



W ten sposób nasze dziewczęta z kompletem punktów wygrały grupę B i awansowały do ćwierćfinału.

Rozgrywki grupy C przeprowadzone zostały na Orliku w Grodzisku.

Nasza druga drużyna pomimo dwóch porażek (0:5 z drużyną LUKS Sportowa Czwórka Radom I i 0:1 z zespołem UKS Błysk Wielogolas), dzięki bilansowi bramkowemu także awansowała do gier ćwierćfinałowych.

Ćwierćfinały rozgrywane były na boisku w Jeruzalu systemem pucharowym.

UKS Żabkowiec Żabki I (jako jedyny zwycięzca grupy rywalizowała z drugą drużyną z innej grupy - pozostali dwaj zwycięzcy grup grali z trzecimi zespołami).

Naszym dziewczętom przyszło się zmierzyć z drużyną KS Zamłynie ZA Kambud SA Radom. W tym meczu znów dał się odczuć brak "armat" w naszej drużynie - do przerwy dziewczęta z Żabkowiek przegrywały 0:1. Po wznowieniu gry bramkarkę z Radomia udało się pokonać Oli Ferens (po indywidualnej akcji). Mecz zakończył się remisem 1:1 i trzeba było przeprowadzić serię rzutów karnych. Nasze dziewczęta lepiej niż przeciwniczki wykonywały ten element i ostatecznie wygrały 3:2 (bramkarkę Zamłynia pokonały kolejno: Ola Ferens, Ewa Pluta i Patrycja Maliszewska), co zapewniło im awans do półfinału i szansę na grę o medale.

Dziewczęta z zespołu UKS Żabkowiec Żabki II w ćwierćfinale trafiły na zwycięzcę grupy A - zespół MUKS Praga Warszawa I. Po szybko straconych trzech kolejnych bramkach nasze zawodniczki zbyt się otworzyły i do przerwy straciły jeszcze pięć bramek. Ostatecznie mecz zakończył się zwycięstwem naszych przeciwniczek 14:0 - naszej drugiej drużynie pozostała więc walka o miejsca V-VIII, co wiązało się z koniecznością kolejnego przemieszczenia zespołu na boisko w Grodzisku. Zespół UKS Żabkowiec Żabki II przegrał obydwa mecze z drużyną KS Zamłynie ZA Kambud SA Radom oraz z zespołem MUKS Praga Warszawa w stosunku 0:1 i ostatecznie zajął VIII miejsce na Mistrzostwach.

W półfinale zespół UKS Żabkowiec Żabki I trafił na drużynę LUKS Sportowa Czwórka I. Mecz był niezwykle wyrównany - do przerwy po celnym strzale Marysi Retajczyk - Strus nasze dziewczęta prowadziły 1:0. Po wznowieniu gry dziewczętom z Radomia udało się doprowadzić do wyrównania. Zwycięską bramkę dla naszej drużyny (po kolejnej w tym dniu indywidualnej akcji) strzeliła Ola Ferens. Żabkowiec wygrała 2:1 i zapewniła sobie awans do finału.

Po raz drugi z rzędu w finale Mistrzostw Mazowsza Młodziczek spotkały się drużyny UKS Żabkowiec Żabki I i MUKS Praga Warszawa I. Nasza drużyna (osłabiona brakiem dwóch podstawowych zawodniczek) nie dała rady drużynie z Warszawy, która wygrała ten mecz 2:0.

Ostateczna kolejność na Mistrzostwach Mazowsza Młodziczek:

1. MUKS Praga Warszawa I
2. UKS Żabkowiec Żabki I
3. LUKS Sportowa Czwórka Radom I
4. UKS Błysk Wielogolas
5. KS Zamłynie ZA Kambud SA Radom
6. MUKS Praga Warszawa II
7. AP Orliki Jeruzal
8. UKS Żabkowiec Żabki II
9. LUKS Sportowa Czwórka Radom II.

Nagrodę dla najlepszej bramkarki Mistrzostw otrzymała Ewa Pluta.

Występ UKS Żabkowiec Żabki na tegorocznych Mistrzostwach Mazowsza Młodziczek należy zaliczyć do udanych. Nasza pierwsza drużyna, pomimo poważnego osłabienia aż do finału wygrała wszystkie mecze. W składzie drugiej drużyny także zabrało wielu zawodniczek (uczennice Szkoły Podstawowej nr 3 w Żabkach grały w tym dniu z powodzeniem o awans do Mazowieckich Mistrzostw Młodzieży Szkolnej w mini piłce nożnej dziewcząt) - z konieczności skład naszej drugiej drużyny uzupełniony musiał zostać zawodniczkami z rocznika 2002, dla których był to debiut na tego rodzaju rozgrywkach (dla jednej z nich był to w ogóle pierwszy występ w barwach Żabkowiek).

Gratulacje dla wszystkich zawodniczek Żabkowiek, które brały udział w Mistrzostwach Mazowsza Młodziczek !!!!!



Spotkania z podróżą – Gruzja

W ramach cyklu spotkań z podróżą organizowanych przez Towarzystwo Przyjaciół Ząbek oraz Herbaciarnię „Sowa” tym razem wybrać się można było na wyprawę do Gruzji.

Specjalnie zaproszonym gościem był Gruzin mieszkający w Polsce – Misza Miticzaszwili. Herbaciarnia wypełniła się praktycznie po same brzegi. Oprócz obejrzenia prezentacji i dyskusji przybyli goście mogli spróbować jak smakuje gruzińska kuchnia. Nie za brakło pytań o święta i obyczaje gruzińskie. Rozmawiano o: kuchni, turystyce, historii, sporcie, gospodarce czy języku. Krótka prezentacja języka gruzińskiego pokazała, że posługiwanie się



nim wymaga dobrego przygotowania, które, jak się okazało, w opinii gościa z Gruzji, posiadają Polacy. Nie mogło też zabraknąć tematu, dzięki któremu można było się dowiedzieć, w jaki sposób Gruzini postrzegają Polskę. Jak zapewnił gość z Kaukazu Polacy są w Gruzji bardzo mile widziani. Przy okazji wszyscy otrzymali zaproszenie do odwiedzenia tego uroczego kraju.

Podziękowania dla wolontariuszy

W drugiej połowie kwietnia w Urzędzie Miasta odbyło się wręczenie podziękowań dla osób zaangażowanych w zbiórkę publiczną „Pomagamy Patrykowi”, która była przeprowadzona na rzecz jednego z uczniów ząbkowskich szkół, który uległ poważnemu wypadkowi.



W ramach zbiórki udało się zebrać ponad 3500 zł. Podziękowania wszystkim zbierającym, w tym szczególnie zaangażowanym w akcję kibicom Dolcanu Ząbki, wręczył burmistrz Robert Perkowski oraz prezes Towarzystwa Przyjaciół Ząbek Grzegorz Siwek. Serdeczne podziękowania należą się również wszystkim, którzy dołożyli swoją „cegiele” poprzez wrzucenie symbolicznej złotówki do puszek, aby pomóc młodemu mieszkańcowi Ząbek.



Informacja Burmistrza Miasta Ząbki o ogłoszeniu pierwszego przetargu ustnego

nieograniczonego na oddanie w użytkowanie wieczyste części nieruchomości gruntowej położonej w Ząbkach przy ul. 11-go Listopada, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka ewid. nr 46/12, obręb 0009,01-09, o pow. 0,1460 ha, objętej księgą wieczystą nr WA1W/00012315/0.

Cena wywoławcza – 1.109.000,00 zł brutto.

Wadium – 110.900,00 zł; termin wpłaty wadium – 26.07.2013r.

Data i godzina przetargu – 31.07.2013r. o godz. 10.

Użytkowanie wieczyste:

Sposób zagospodarowania – przychodnia lekarska z usługami towarzyszącymi.

Okres ustanowienia prawa użytkowania wieczystego – 45 lat. Termin zagospodarowania – 4 lata od daty nabycia.

Warunkiem uczestnictwa w przetargach jest wpłacenie wadium na konto Urzędu Miasta Ząbki: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu na konto bankowe Urzędu Miasta).

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje dostępne są na stronie bip.zabki.pl (w zakładce Przetargi) oraz w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Ząbki, przy ul. Wojska Polskiego 10, tel. (22) 51-09-744/746.

**Burmistrz Miasta Ząbki
Robert Perkowski**



Informacja Burmistrza Miasta Ząbki o ogłoszeniu trzeciego przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości lokalowej znajdującej się w budynku przy ul. Orlej 8 w Ząbkach.

Lokal użytkowy numer 72 o powierzchni użytkowej 71,90m², objęty księgą wieczystą nr WA1W/00065525/1.
Cena wywoławcza – **515.308,50 zł brutto**.

Wadium – **41.895,00 zł**; termin wpłaty wadium – **22.07.2013r.**

Data i godzina przetargu – **25.07.2013r., godz. 10.00.**

Lokal położony na parterze 5-kondygnacyjnego budynku w centrum Ząbek, w bliskim sąsiedztwie stacji PKP oraz przystanku autobusowego. Wejście od strony pasażu handlowego przy ul. Orlej.

Warunkiem uczestnictwa w przetargach jest wpłacenie wadium na konto Urzędu Miasta Ząbki: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu na konto bankowe Urzędu Miasta).

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje dostępne są na stronie bip.zabki.pl (w zakładce Przetargi) oraz w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Ząbki, przy ul. Wojska Polskiego 10, tel. (22) 51-09-744/746.

Burmistrz Miasta Ząbki
Robert Perkowski



Burmistrz Miasta Ząbki informuje o ogłoszeniu pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości gruntowych, położonych w Ząbkach przy ul. Wyzwolenia objętych księgą wieczystą Nr WA1W/00023371/0, stanowiących własność Miasta Ząbki.

Przetarg odbędzie się dnia **08.08.2013 r.** (czwartek) w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

Nr działki	Obręb	Powierzchnia (m ²)	Godzina przetargu	Cena wywoławcza (brutto)	Wadium
25/1	0032, 03-08	650	10:00	456 298,-	37 000,-
25/2	0032, 03-08	650	11:00	443 306,-	36 000,-
Łącznie z udziałem w wysokości 1/2 w działce ewidencyjnej 25/4 stanowiącej drogę wewnętrzną.					
25/3	0032, 03-08	885	12:00	510 803,-	41 000,-
Łącznie z udziałem w wysokości 1/2 w działce ewidencyjnej 25/4 stanowiącej drogę wewnętrzną.					

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia **5 sierpnia 2013 r.** na konto urzędu: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu środków na konto).

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje o warunkach przetargu dostępne są na stronie www.bip.zabki.pl (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10 w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, telefon 22 5109 744 do 748 w godzinach pracy urzędu



Informacja Burmistrza Miasta Ząbki o ogłoszeniu dotyczącym drugiego przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działki: nr 2/45 i nr 2/47 z obrębów 0038, 03-14 o łącznej pow. 1 037 m², położonej w Ząbkach przy ul. Kwiatowej róg ul. Władysława Sikorskiego, objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00032062/7.

Przetarg odbędzie się dnia 10.06.2013 r. (poniedziałek) o godz. 12.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki, przy ul. Wojska Polskiego 10.
Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 630 000 zł + obowiązujący podatek VAT.

Wadium: **63 000 zł.**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia **06.06.2013 r.** na konto urzędu: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Ząbki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do **zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej**. Lokalizacja nieruchomości: południowa część Miasta Ząbki, ok. 10 km od centrum Warszawy. **Komunikacja:** Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa), komunikacja autobusowa Ząbki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje dostępne są na stronie bip.zabki.pl/ (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, tel. (22) 5109 744 do 748 w godzinach pracy urzędu.

Burmistrz Miasta Ząbki
Robert Perkowski

Burmistrz Miasta Ząbki informuje o ogłoszeniu pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości gruntowej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działki ewidencyjne: nr 45/11 i nr 45/13 z obrębów 0047, 03-23 o łącznej pow. 560 m², położonej w Ząbkach przy ul. J. Piłsudskiego, objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00017954/6.

Przetarg odbędzie się dnia **06.08.2013 r.** (wtorek) o godz. 12⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki, przy ul. Wojska Polskiego 10.
Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **215 732 zł**

- zawiera podatek VAT.

Wadium: **17 000 zł.**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia **02.08.2013 r.** na konto urzędu: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Ząbki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym pod zabudowę mieszkaniową lub usługowo – produkcyjną.

Lokalizacja nieruchomości: południowa część Miasta Ząbki, ok. 10 km od centrum Warszawy. **Komunikacja:** Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa), komunikacja autobusowa Ząbki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje o warunkach przetargu dostępne są na stronie www.bip.zabki.pl (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10 w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, telefon 22 5109 744 do 748 w godzinach pracy urzędu



OGŁOSZENIE O PRZETARGU
Burmistrz Miasta Ząbki
ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony
na najem komunalnego lokalu użytkowego:

Położenie nieruchomości Księga wieczysta (KW)	Nr obrębu Nr działki	Uytuowanie lokalu	Powierzchnia lokalu w m ²	Dopuszczalny zakres działalności	Sposób użytkowania	Stawka wywoławcza czynszu netto w zł/m ²
3 Maja 14 KW WA1W/00038476	0028 14,16	I Piętro ul. 3 Maja 14	52,62	Handel Usługi Działalność nieucieżliwa	Najem	37,13

Forma przetargu

Przetarg ustny nieograniczony. Celem przetargu ustnego nieograniczonego jest uzyskanie jak największej stawki czynszu netto za 1 m².

PRZETARG ODBĘDZIE SIĘ w dniu 06.06.2013 r. w Sali Konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10 o godz. 12. 00 (wejście B).

DO WZIĘCIA UDZIAŁU W PRZETARGU NIE WYMAGANE JEST WNIOSZENIE WADIUM

Warunki przetargu, szczegółowe informacje i załączniki do ogłoszenia dostępne na stronie BIP Urzędu Miasta Ząbki i w Referacie Organizacyjno-Administracyjnym Urzędu Miasta Ząbki (tel. 0-22 5109 wew. 728, 730)

„Polska Biega” po raz VI w Ząbkach

Stu dwudziestu zawodników stanęło na starcie VI Ząbkowskiego Biegu zorganizowanego w ramach akcji Polska Biega, który odbył się w minioną słoneczną niedzielę, 26 maja br. Tym razem organizatorzy biegu: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Publiczne Gimnazjum nr 1 oraz Miejskie Centrum Sportu wyznaczyli trasę o długości 5 kilometrów.



fol. Bogdan Śladowski

Start nastąpił punktualnie o godzinie 11.00 spod Publicznego Gimnazjum nr 1. Tam też mieścił się również Biuro Zawodów, gdzie przed startem, zawodnicy odbierali pakiety startowe (pamiątkowa koszulka, numer startowy). Bieg odbył się ząbkowskimi ulicami oraz okolicznymi lasami. Meta usytuowana była na Stadionie Miejskim przed Trybuną Główną. Za ledwie po upływie 17 minut i 46 sekund na mecie biegu pojawił się pierwszy biegacz - Przemysław Pilipczuk z Ossowa reprezentujący barwy Klubu Biegacza Warszawianki. Tuż za nim linię mety minął Mariusz Buga, również reprezentant klubu Warszawianki. Ogromną niespodziankę sprawił 53-letni Szymon Drabczyk, który na całej trasie biegu rywalizował z młodszymi od siebie o 30 lat przeciwnikami. Na mecie zajął wyśmienite trzecie miejsce, tracąc do zwycięzcy tylko 11 sekund.

Tuż za pierwszą trójką na mecie pojawili się pierwsi ząbkowianie. Czwarty przybiegł Kacper Piekarczyk na co dzień zawodnik I ligowego Dolcanu Zabki. Jako piąty pojawił się triumfator pierwszego i drugiego Biegu Ząbkowskiego - Michał Godlewski. Na szóstym miejscu rywalizację ukończył wielokrotny uczestnik odbywających się w Ząbkach biegów - Mateusz Dąbrowski. Siódma metę biegu minęła pierwsza kobieta. Była nią można by rzec „etatowa” zwyciężczyni odbywających się w Ząbkach biegów - Ewa Chreścionko. Czas zwyciężczyni w kategorii kobiet to 19 minut



fol. Bogdan Śladowski

i 2 sekundy. Pani Ewa jest żoną zastępcy Komendanta Straży Miejskiej - Pawła Chreścionko. Za nią dobiegły kolejne panie Wiktoria Mizerakowska z Gimnazjum nr 1 w Ząbkach i Halina Piwko, które również stały już na podium podczas ząbkowskich biegów. W ciągu kilkunastu minut pojawili się na mecie pozostali biegacze.

Najmłodszym uczestnikiem, który ukończył bieg był 6-letni Jaś Macioch, a najstarszym 59-letni Krzysztof Kamiński. Jak widać biegać każdy może...

W biegu wystartowały całe rodziny jak rodzina wspomnianego Jasia czyli Państwo Macioch - Anna i Mariusz wraz z dziećmi Jasiem i Kacprem. Jeszcze liczniejszą rodziną byli Państwo Lucyna i Mirosława Gombarczyk, którzy wystartowali wraz z trójką swoich pociech - Gabriellą (trzecia w kategorii Gimnazjów), Katarzyną i Karoliną. Rodzinne bieganie w niedzielne przedpołudnie nie brakowało, a temu właśnie służyć mają tego typu imprezy, które cieszą się w Ząbkach coraz większą popularnością.

Wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg można śmiało uznać za wygranych. Aktywne spędzanie czasu to wygrana przede wszystkim dla własnego zdrowia. Dobrze o tym wie Katarzyna Nitek, która zajęła drugie miejsce w kategorii kobiet +40 na co dzień ząbkowski lekarz internista.

Kolejny bieg w Ząbkach 11 listopada. Już dziś serdecznie zapraszamy!

Tak przedstawiały się wyniki najlepszych biegaczy w poszczególnych kategoriach wiekowych:

Kategoria Open Mężczyzn:

1. Przemysław Pilipczuk 17,46
2. Mariusz Buga 17,53
3. Szymon Drabczyk 17,57

Kategoria Open Kobiety:

1. Ewa Chreścionko 19,02
2. Wiktoria Mizerakowska 22,30
3. Halina Piwko 24,28

Kategoria Szkoły Podstawowe Chłopcy:

1. Damian Szczepny 22,17
2. Dawid Michalik 22,19
3. Jakub Paciorek 23,03

Kategoria Szkoły Podstawowe Dziewczeta:

1. Patrycja Stasiukiewicz 24,52
2. Magda Dąbrowska 26,54
3. Natalia Wróbel 27,19

Kategoria Gimnazja Chłopcy:

1. Artur Szopa 22,07
2. Mateusz Gołębiowski 22,13
3. Wojciech Nitek 23,43

Kategoria Gimnazja Dziewczeta:

1. Renata Mrówka 25,07
2. Oliwia Stolarska 28,57
3. Gabriela Gombarczyk 33,01



fol. Bogdan Śladowski

Kategoria +40 Mężczyzn:

1. Paweł Kowalczyk 19,35
2. Krzysztof Stolarski 21,41
3. Robert Kędziora 22,14

Kategoria +40 Kobiety:

1. Renata Polkowska 25,07
2. Katarzyna Nitek 26,18
3. Anna Sztymbek 31,01

Wszystkie wyniki na www.mosir-zabki.com.pl



fol. Bogdan Śladowski

R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Robert Szczepaniak
Zabki

**Wywóz kontenerami
gruzu, śmieci**

Transport piachu i ziemi

22 781 59 20
603 707 755