



Rok XXX

nr 9 (576)

19 maj 2025 r.

ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

ZĄBKİ POZYSKAŁY BLISKO 3 MILIONY ZŁOTYCH NA MODERNIZACJĘ SZKÓŁ

Dwie miejskie inwestycje zyskały wsparcie finansowe z zewnątrz. Burmistrz Małgorzata Żyśk podpisała umowę w Urzędzie Marszałkowskim.

Dokończenie na str. 2



STREFA POD NADZOREM

Strefa relaksu przy ul. Reymonta będzie jaśniejsza i bezpieczniejsza. Burmistrz podpisała umowę na montaż oświetlenia i systemu monitoringu.

Dokończenie na str. 2



PWIK STAWIA NA EKOLOGIĘ I NOWOCZESNOŚĆ

Po latach wiernej służby starego, spalinowego Lublina zastąpił elektryczny samochód dostawczy marki Maxus.

Dokończenie na str. 3



Dokończenie ze str. 1 ZĄBKI POZYSKAŁY DOFINANSOWANIE NA MODERNIZACJĘ SZKÓŁ

Wysokość oraz cel dofinansowania.

Dzięki temu nasze miasto pozyskało 2 mln 873 tysiące 700 złotych na termomodernizację Szkoły Podstawowej nr 5 im. bł ks. Jerzego Popiełuszki w Ząbkach oraz rekuperację hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 4 w Ząbkach.

Planowane działania.

Prace obejmą m.in. termomodernizację stropu i ścian, wymianę okien, modernizację instalacji grzewczej i wentylacji. Na budynkach szkoły zamontowane zostaną panele fotowoltaiczne oraz instalacja OZE. Dofinansowanie pozwoli na poprawę bazy oświatowej ząbkowskich szkół. Całkowita wartość projektu wyniesie ponad 6 mln złotych.

ŁMA



Dokończenie ze str. 1 STREFA POD NADZOREM

Wykonawca inwestycji.

W przetargu wybrana została firma „Kreatorzy Zieleni” Michał Kot z Józefowa, która złożyła najkorzystniejszą ofertę. Wykonawca opracuje koncepcję oświetlenia i monitoringu obiektu, a potem przeprowadzi odpowiednie roboty budowlane, a także dokona niezbędnych uzgodnień związanych z właściwymi organami administracji.

Odpowiedź na potrzeby ząbkowian.

Wielu mieszkańców naszego miasta pytało o monitoring i oświetlenie w tym miejscu. Już niedługo na terenie strefy staną maszty oświetleniowe o wysokości 6,5 m z oświetleniem typu LED, wyposażone w układ autonomicznej redukcji mocy.



Na słupach oświetleniowych zamontowane zostaną także trzy kamery, poprawiające bezpieczeństwo osób korzystających z obiektów.

Trwa rozbudowa i udoskonalanie.

Strefa cały czas się rozwija. Jest tam boisko do koszykówki 3x3, na którym wykonawca kładzie właśnie ostatnią warstwę nawierzchni w postaci powłoki akrylowej wraz z liniami. Można korzystać z zestawu do parkour'u, huśtawki dwuosobowej dla dzieci powyżej 10. roku życia, huśtawki linowej dla dzieci w wieku od 3 do 12 lat oraz zabawki - liniarni ze zjeżdżalnią.

ŁMA

Dokończenie ze str. 1 PWIK STAWIA NA EKOLOGIĘ I NOWOCZESNOŚĆ

Wsparcie z NFOŚiGW.

Zakup pojazdu był możliwy dzięki uzyskanemu przez PWiK dofinansowaniu z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Umowę podpisał prezes spółki, Janusz Tomasz Czarnogórski. Środki z funduszu wspierają inwestycje w ekologiczną infrastrukturę w całym kraju.

Pojazdy ładowane słońcem.

Kolejny już pojazd elektryczny we flocie PWiK ładowany jest z własnej stacji ładowania zasilanej z instalacji fotowoltaicznej, zlokalizowanej przy i na budynku administracyjnym przy ul. Hubalczyków 1.

Ząbkowski lider innowacji.

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach ma też opinię lidera wśród okolicznych gmin. Ostatnio siedzibę PWiK odwiedziła delegacja z gminy Jadów, która przygotowuje się do inwestycji wodociągowo-kanalizacyjnych. Goście oglądali m.in. mobilne magazyny ciepła, które służą do przewożenia odpadowego ciepła pozyskiwanego ze ścieków na zlewni, farmy fotowoltaiczne oraz autorskie rozwiązanie zdalnego odczytu wodomierzy, opartego na systemie LoRa WAN.

ŁMA

PUNKT KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY PROGRAMU CZYSTE POWIETRZE

Od maja w naszym mieście działa punkt konsultacyjno-informacyjny programu „Czyste Powietrze”. Mieszkańcy mogą w nim uzyskać pomoc w staraniu się o dofinansowanie na modernizację źródeł ogrzewania i poprawę efektywności energetycznej budynków mieszkalnych jednorodzinnych.

Punkt znajduje się w sali konferencyjnej na I piętrze Urzędu Miasta Żabki i będzie czynny w środy godz. 10:30 – 15:30. Ponadto dyżury zdalne pracownika punktu będą odbywać się w poniedziałki i wtorki w godzinach 10:00 – 16:00 pod numerem telefonu 501 833 651.

Zadaniem punktu jest wsparcie beneficjentów w zakresie przygotowania wniosków o dofinansowanie, w tym kompletowania wymaganych załączników oraz wsparcie w rozliczeniu przyznanego dofinansowania.

Dla kogo i na co pieniądze?

Program „Czyste powietrze” jest przeznaczony dla właścicieli i współwłaścicieli jednorodzinnych domów mieszkalnych lub lokali mieszkalnych wydzielonych w budynkach jednorodzinnych posiadających wyodrębnioną księgę wieczystą.

Pieniądze mogą być przeznaczone na kompleksową termomodernizację, wymianę kopciucha na nowe, efektywne i ekologiczne źródło ciepła, a także na obowiązkową ocenę stanu energetycznego Twojego domu i wskazanie najlepszego rozwiązania.

Katalog kosztów kwalifikowanych.

- wymiana nieefektywnego źródła ciepła na paliwo stałe na nowy efektywny i ekologiczny kocioł,
- modernizacja instalacji grzewczej,
- ocieplenie budynku,
- wymiana okien i drzwi,
- zakup rekuperacji, czyli wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła.

Poziom dofinansowania.

- Do 170 000 zł w przypadku najwyższego poziomu dofinansowania dla budynku/lokalu, w którym zapotrzebowanie na energię użytkową do ogrzewania wynosi powyżej 140 kWh/(m²/rok),
- Do 119 000 zł w podwyższonym i do 68 000 zł w podstawowym poziomie dofinansowania.

Obowiązuje zasada – im niższy dochód, tym wyższa dotacja.

Na pierwsze spotkanie w punkcie konsultacyjnym „Czystego Powietrza” lub z operatorem programu, aby usprawnić proces złożenia wniosku, należy przygotować:

- adres e-mail oraz dane osobowe wnioskodawcy,
 - dane osobowe oraz numery PESEL współwłaścicieli nieruchomości,
 - informacje o dochodach,
 - dane dotyczące nieruchomości gruntowej oraz budynku.
- Docelowo potrzebne będą również:
- księga wieczysta lub inny dokument potwierdzający prawo własności,
 - zgoda współmałżonka na zaciąganie zobowiązań w ramach umowy o dofinansowanie (jeśli dotyczy),
 - zgoda współwłaścicieli na realizację przedsięwzięcia (jeśli dotyczy),
 - zaświadczenie o dochodach wydane przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Ząbkach - w przypadku ubiegania się o podwyższony lub najwyższy poziom dofinansowania,
 - umowa lub umowy z wykonawcą - w przypadku składania wniosku o dotację z prefinansowaniem,
 - audyt i dokument podsumowujący audyt energetyczny (w przypadku braku audytu doradca pomoże w wyborze audytora energetycznego),
 - inne niezbędne dokumenty i oświadczenia (w tym dotyczące zgody na przetwarzanie danych osobowych).

Więcej informacji dostępnych jest na stronie www.czystepowietrze.gov.pl

ZĄBKOWSKIE ORLIKI TĘTNIA ŻYCIEM!

Ząbki nie zwalniają tempa, jeśli chodzi o rozwój sportowej infrastruktury i aktywizację najmłodszych mieszkańców. Odnowione boiska, nowoczesne nawierzchnie i darmowe zajęcia z animatorami – tak dziś wyglądają ząbkowskie Orliki.

**Orlik przy SP nr 2 znów otwarty po remoncie.**

W piątek, 9 maja, nastąpiło długo wyczekiwane otwarcie boiska Orlik przy Szkole Podstawowej nr 2. Remont, dofinansowany kwotą około miliona złotych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, zakończył się sukcesem – nawierzchnia boiska prezentuje się imponująco, a sam obiekt zyskał nowe życie.

Boisko służy nie tylko uczniom szkoły – dostępne jest również dla mieszkańców, którzy mogą z niego korzystać w ramach programu „Aktywna szkoła”. To doskonałe miejsce do rozwijania sportowych pasji i aktywnego spędzania czasu wolnego.

Szansa dla młodych sportowców.

Jak zapowiedziała burmistrz Małgorzata Zyśk, miejskie boiska – w tym ząbkowskie Orliki – będą nieodpłatnie udostępnione dzieciom i młodzieży w ramach rządowego programu. Dzięki temu młodzi ząbkowianie mogą liczyć na darmowe zajęcia sportowe prowadzone przez profesjonalnych animatorów.

– Program cieszy się ogromnym zainteresowaniem. Cieszę się, że możemy wykorzystywać boiska zgodnie z ich przeznaczeniem – dla dzieci i młodzieży – powiedziała burmistrz Małgorzata Zyśk.

Program „Aktywna szkoła” znów w Ząbkach.

Miasto po raz drugi przystąpiło do programu „Aktywna szkoła”, realizowanego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Mogą w nim uczestniczyć samorządowe obiekty sportowe, kluby, fundacje i stowarzyszenia z odpowiednią infrastrukturą i kadrami. Zajęcia odbywają się na niemal wszystkich ząbkowskich szkołach podstawowych – wyjątkiem jest jedynie Szkoła Podstawowa nr 3 im. Małego Powstańca. Animatorzy nie narzucają konkretnych dyscyplin – dostosowują program do potrzeb i zainteresowań uczestników.

Zapisy na zajęcia odbywają się za pośrednictwem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ząbkach, tel. 790 267 277. Liczba miejsc jest ograniczona – warto się pospieszyć!

GŁOS SENIORÓW DOBRZE SŁYSZANY

W środę, 7 maja, odbyła się I Sesja Ząbkowskiej Rady Seniorów, która została powołana z inicjatywy Burmistrza Miasta Ząbki - Małgorzaty Żyśk.



Jest to pierwsza kadencja Ząbkowskiej Rady Seniorów, która stała się silnym głosem mieszkańców Ząbek. Serdecznie gratulujemy!

Skład Ząbkowskiej Rady Seniorów:

- 1) Paweł Poboży - Przewodniczący,
- 2) Antoni Cichecki,
- 3) Krystyna Wiercińska,
- 4) Wanda Kamińska,
- 5) Zofia Czołomiej,
- 6) Danuta Gutowska,
- 7) Zofia Grodzka,
- 8) Janina Zakrzewska,
- 9) Marianna Wrzosek,
- 10) Kazimierz Wierciński.

Rady seniorów to ciała kolegialne składające się z przedstawicieli osób starszych i podmiotów działających na rzecz osób starszych, w szczególności przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz podmiotów prowadzących uniwersytety trzeciego wieku.

Rada gminy może utworzyć radę seniorów, z własnej inicjatywy lub na wniosek zainteresowanych środowisk. Nie ma jednak takiego obowiązku, dlatego warto podkreślić, że w przypadku naszego miasta stało się to z inicjatywy burmistrz Małgorzaty Żyśk.

KSA

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 4 INSPIRUJE INNYCH

Przez ostatnie cztery lata ząbkowska szkoła zrealizowała dwa etapy programu „Całościowy rozwój szkoły”.

Ocenianie Kształtujące w praktyce.

Podczas Międzyszkolnej Konferencji Upowszechniającej Strategię Oceniania Kształtującego, zorganizowanej przez dyrektora Ewę Szymczak i zespół nauczycieli, uczestnicy mogli zobaczyć OK w działaniu – na lekcjach otwartych i w rozmowach o praktyce.

Współpraca, praktyka, rozwój.

Całościowy rozwój szkoły to proces, w którym nauczyciele



i dyrektorzy doskonalą swój warsztat oraz pracują nad zmianą relacji między sobą i z uczniami. Program obejmuje specjalne spotkania i konferencje dla dyrektorów, nauczycieli i dla całej rady pedagogicznej.

Dzięki temu nauczyciele i dyrektorzy zdobywają wiedzę z zakresu uczenia się – poznają formy, koncepcje, metody i praktyki oraz znajdują inspirację do pracy; wybrane metody i praktyki testują w bezpiecznych warunkach, doskonaląc swój warsztat; współpracują w małych grupach i wymieniają się doświadczeniami z uczestnikami z innych szkół.

Docenienie wysiłków i efektów.

- Składam ogromne gratulacje dyrekcji oraz całej społeczności szkolnej i gorąco dziękuję za ogrom pracy włożonej przez wspierający zespół nauczycieli, aby projekt wdrażać, rozwijać i utrzymać - powiedziała Małgorzata Żyśk.

Lekcja matematyki prowadzona przez Monikę Sikorę-Nowak zachwycała nie tylko strukturą (cel, kryteria sukcesu, informacja zwrotna, podsumowanie), ale przede wszystkim relacją nauczyciel-uczeń.

Ząbki dają dobry przykład.

- Z małej szkoły w Ząbkach dobra praktyka rozprzestrzenia się jak ospa na całe Mazowsze! - powiedziała towarzysząca w tym procesie asystentka szkoły Katarzyna Jakubowska.

W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele szkół z całego Mazowsza, władze Miasta Ząbki, burmistrz Małgorzata Żyśk i Mazowiecka Kurator Oświaty Wioletta Krzyżanowska.

ŁMA



WSPÓLNE SPRZĄTANIE LASU Z OKAZJI DNIA ZIEMI

Przy współpracy Straży Miejskiej w Ząbkach z Nadleśnictwem Drewnica oraz Biurem Gospodarki Odpadami, a także uczniami okolicznych szkół po raz kolejny udało się zatroszczyć o dobro naszej planety.

Dzięki ogromnemu zaangażowaniu organizatorów oraz uczestników tej wspaniałej inicjatywy udało się zebrać wiele odpadów, co przyczyniło się do poprawy stanu środowiska i wizerunku wyznaczonego leśnego terenu.

Idea sprzątania świata narodziła się w 1989 roku w Australii, a pięć lat później zaszczerpiła ją w Polsce założycielka Fundacji Nasza Ziemia – Mira Stanisławska-Meysztowicz.

W tym roku akcja sprzątania świata odbywała się pod hasłem „W naturę z kulturą”, a jej organizatorzy zachęcali do tego, by w kontakcie z naturą pamiętać o kulturze. Przede wszystkim nie pozostawiać śmieci na łonie natury, ale też rozsądnie przygotowywać się do obcowania z naturą wybierając takie aktywności, które minimalizują negatywny wpływ człowieka na przyrodę.

KSA



KAŻDY MA SWÓJ EVEREST

W środę, 9 kwietnia, w Szkole Podstawowej nr 6 odbyły się Niebieskie Igrzyska, zorganizowane z okazji Dnia Świadomości Autyzmu. W wydarzeniu wzięli udział uczniowie klas 1–3, którzy z ogromnym zaangażowaniem uczestniczyli w sportowych konkurencjach oraz zabawach integracyjnych.

Każdy ma inne możliwości - i to jest OK!

Mottem przewodnim wydarzenia były słowa: "Każdy ma swój Everest", które towarzyszyły wszystkim uczestnikom przez cały dzień. Cytat ten przypominał, że każdy z nas mierzy się z własnymi wyzwaniami – mniejszymi lub większymi – i każdy zasługuje na zrozumienie, wsparcie oraz szansę na zdobycie swojego "szczytu".

Sport buduje wspólnotę.

Wydarzenie miało na celu nie tylko promowanie aktywności fizycznej, ale również budowanie świadomości i wrażliwości

wobec osób w spektrum autyzmu. Tego dnia nasza szkoła wypełniła się niebieskimi akcentami – kolorem symbolizującym solidarność z osobami z autyzmem. Dzieci za swoje zaangażowanie otrzymały upominki w kolorze niebieskim ufundowane przez Radę Rodziców.

Nauczyciele przygotowali atrakcyjny tor przeszkód, na którym każdy uczestnik mógł znaleźć coś dla siebie: rzucić piłką, skoczyć, przeczołgać się, przeturlać. Nie chodziło o to, by zaliczyć wszystkie stacje, ani tym bardziej, by ścigać się na czas. Każde dziecko dawało z siebie tyle, ile mogło.

- Pomysł przyszedł mi do głowy spontanicznie, podczas ferii. Napisałam do moich nauczycieli maila i natychmiast dostałam odpowiedź: wchodzimy w to. Dziewczyny się zorganizowały, zaprosiły do współpracy Radę Rodziców. Zaangażowali się też starsi uczniowie. Przygotowania zajęły trochę czasu, ale teraz widzimy uśmiech uczniów. Bawimy się, a sport nas łączy - powiedziała nam dyrektor Szkoły Podstawowej nr 6 im. Małgorzaty Dydek, Dorota Uścińska.

Na społeczne i zdrowotne aspekty uprawiania sportu zwracał też uwagę wiceburmistrz Arkadiusz Powierża - *Sport nas wychowuje. Dzięki niemu możemy rywalizować, ale też możliwa jest samorealizacja. Nie można zbudować wspólnoty bez sportu. Oby więcej było takich imprez.*

Spontaniczny pomysł, wspólny wysiłek.

Przygotowania nie były łatwe, o czym wspominała jedna z nauczycielek, Anna Korczak – *W szkole jest dużo dzieci z orzeczeniem o kształceniu specjalnym. Warto pokazywać, że każdy ma swoje możliwości, „każdy ma swój Everest”. Ze wszystkimi paniami nauczycielkami wczoraj wieczorem myślałyśmy, co mamy do dyspozycji i co można wykorzystać. Wszystko było spontanicznie, same robiłyśmy dekoracje. Jedna z mam przygotowała napis „Niebieskie igrzyska”. Wyciągnęliśmy wnioski i za rok na pewno będzie lepiej – opowiadała podczas imprezy.*

To były pierwsze Niebieskie Igrzyska w SP6, ale akcja ma ogólnopolski zasięg i biorą w niej udział każdego roku tysiące uczniów. Ząbkowska „szóstka” obiecuje, że za rok spotkamy się na drugiej edycji tego wspaniałego wydarzenia

ŁMA



Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 23, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

AGENT W SZKOLE - SOP Z WIZYTĄ W ZĄBKACH

To było wyjątkowe wydarzenie. Po raz pierwszy funkcjonariusze Służby Ochrony Państwa wyszli ze swoich koszar, żeby pokazać i opowiedzieć, jak pracują. Słuchali ich strzelcy z województwa mazowieckiego, w tym kadeci klasy mundurowej Liceum Ogólnokształcące im. rtm. Witolda Pileckiego w Ząbkach.



Pełen ceremonial.

W sobotę, 26 kwietnia, rano po ulicach Ząbek mknęły czarne limuzyny. Jeśli ktoś wyjrzał przez okno, mógł być zdziwiony, że wjeżdżają na teren Szkoły Podstawowej nr 4 im. św. Jana Pawła II w Ząbkach. Wyglądało tak, jakby do naszego miasta przyjechał prezydent. W rolę VIP-a wcielił się jednak funkcjonariusz SOP, pułkownik Jan Matusik.

Protokół został jednak zachowany. Gość odebrał meldunek od dowódcy ząbkowskiej Jednostki Strzeleckiej młodszego inspektora ZS Mirosława Sobieckiego, została wciągnięta na maszt flaga Polski, a potem odśpiewany Mazurek Dąbrowskiego. Chwilę później wszyscy przeszli do sali gimnastycznej, gdzie mogli posłuchać i popatrzeć na to, jak pracują funkcjonariusze SOP. To było pierwsze takie szkolenie



na zewnątrz. Do tej pory, jeśli ktoś chciał zapoznać się z działaniami Służby Ochrony Państwa, to sporadycznie miał okazję to zrobić tylko na jej terenie.

Służba pełna wyzwań i możliwości.

Podczas spotkania strzelcy i kadeci mogli dowiedzieć się, na czym polega służba i jakie są warunki rekrutacji. Młodzież strzelecka, która tego słuchała, myśli o tym, by swoją karierę zawodową związać z mundurem, a służba w SOP jest jedną z najbardziej prestiżowych. Do tego jest bardzo ciekawa. Jak mówił pułkownik Matusik, można zwiedzić świat, jeździć luksusowymi limuzynami, stać się agentem, których można zobaczyć w amerykańskich filmach akcji. Nie o wszystkim jednak mógł mówić, w końcu w dużej części działania SOP są poufne, a nawet tajne.



Nie trzeba być „Supermanem”.

Jeśli ktoś myśli o spróbowaniu swoich sił, ale boi się, że nie da rady, bo jeszcze za mało umie, to powinien pamiętać, że do służby nie przychodzą „supermeni”. Wszystkiego można się nauczyć na szkoleniach, nawet jazdy na nartach albo pływania na łódkach, jeśli tego będzie wymagała ochrona osób na najwyższych stanowiskach.

Podczas pokazu można było też obejrzeć sprzęt, którym na co dzień posługują się funkcjonariusze: roboty do prac pirotechnicznych, czy karabiny snajperskie. Były też psy szkolone do wykrywania ładunków wybuchowych.

Nowe możliwości dla młodych.

Służba Ochrony Państwa cały czas potrzebuje nowych kandydatów. Jednostka Strzelecka 1533 im. Ludwika Tulińskiego z Ząbek ma szansę na podpisanie porozumienia, które pomogłoby młodym ludziom w wyborze tej ciekawej i prestiżowej drogi zawodowej.

ŁMA

AMNESTIA DLA ZAPOMINALSKICH

Od 8 do 24 maja 2025 roku w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ząbkach trwa dwutygodniowy okres amnestii.



Teraz jest idealny moment, by zwrócić książki bez żadnych konsekwencji finansowych. Zachęcamy wszystkich „zapominalskich” z zaległymi lekturami do skorzystania z tej wyjątkowej okazji.

FUNDACJA
OGARNIJ EMOCJEPOWIAT
WOŁOMIŃSKI

ZAPROSZENIE NA INDYWIDUALNE KONSULTACJE DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

Konsultacje prowadzone będą w ramach projektu „Punkt wsparcia aktywności społecznej 2025/2026” dofinansowanego ze środków Powiatu Wołomińskiego, przy wsparciu wolontariuszy współpracujących z Fundacją Ogarnij Emocje.

KONSULTACJE POPROWADZI

ANDRZEJ RYBUS-TOŁŁOCZKO

edukator z 20-letnim doświadczeniem szkoleniowym
w NGO-sach i JST

WTOREK

27 maja 2025

GODZ.

18.00 - 20.00

MOSIR ZĄBKI (TRYBUNA)**UL. SŁOWACKIEGO 21**

**OBOWIĄZUJĄ
ZAPISY DO 20 MAJA BR.**

repcja@mosir-zabki.plMiasto Ząbki
tu rodzi się przyszłość

WAKACJE, KTÓRE ZOSTAJĄ W PAMIĘCI!

Słońce, ruch, śmiech i przygoda – tak w skrócie można opisać to, co czeka na dzieci podczas letnich półkolonii w Miejskim Centrum Sportu w Ząbkach. Zadbaliśmy o wszystko: bezpieczeństwo, mnóstwo atrakcji, pyszną kuchnię i najlepszą wakacyjną atmosferę!

Sprawdzona formuła, bezpieczne warunki.

Aktywne półkolonie organizowane są już od kilku lat i z każdą edycją zyskują coraz więcej entuzjastów – zarówno wśród dzieci, jak i ich rodziców. Program został opracowany tak, aby dostarczyć najmłodszym nie tylko radości i rozrywki, ale też inspiracji oraz pozytywnych wyzwań. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwa doświadczona i zaangażowana kadra, która dba o to, aby każdy dzień był pełen uśmiechu i spokoju.

Woda naszym żywiołem.

Jako ośrodek sportowy z dostępem do basenu, szczególnie nacisk kładziemy na zajęcia osławiające dzieci z wodą. Uczestnicy uczą się podstaw bezpiecznego zachowania w wodzie i nad wodą, co w okresie wakacyjnym ma ogromne znaczenie. To nie tylko świetna zabawa, ale też ważny element budowania poczucia bezpieczeństwa i samodzielności.

Dzieci, które mają już za sobą pierwsze kroki w nauce pływania, mogą doskonalić swoje umiejętności – podczas zajęć basenowych obowiązuje podział na mniejsze grupy, dostosowane do zróżnicowanego poziomu uczestników. Dokładamy wszelkich starań, aby każdy młody pływak czuł się jak ryba w wodzie – otrzymał odpowiednie wsparcie i możliwość rozwoju we własnym tempie.

Nie ma nudy!

Każdy dzień półkolonii wypełniony jest różnorodnymi aktywnościami – od zajęć sportowych i ruchowych, przez kreatywne warsztaty, aż po atrakcje wyjazdowe. W programie m.in.:

- wycieczki i wypady poza miasto,
- turniej bowlingowy,
- seansy w kinie,
- warsztaty rękodzielnicze,
- konkursy z nagrodami.

Nie zabraknie też wspólnych zabaw integracyjnych, gier terenowych i niespodzianek, które budują prawdziwą, wakacyjną atmosferę.

Smacznie i zdrowo.

W cenie półkolonii zapewniamy codziennie pyszne obiady oraz podwieczorki, dzięki którym mali uczestnicy mają energię na cały dzień pełen wrażeń. Dbamy o to, by posiłki były nie tylko smaczne, ale i odpowiednio zbilansowane – bo zdrowa energia, to podstawa letnich szaleństw.

Nie przegap!

Zapisy ruszają od 9 czerwca w BOK osobiście lub telefonicznie (22 295 51 21 wewn. 1) – liczba miejsc jest ograniczona! Więcej szczegółów pojawi się wkrótce na naszej stronie www.mcszabki.pl.

Do zobaczenia na najbardziej kolorowych półkoloniach tego lata!

Zespół MCS Ząbki

Pełne przygód i uśmiechów od ucha do ucha – nadchodzi...

Aktywne LATO 2025

termin:

- I tydzień 7.07-11.07
- II tydzień 14.07-18.07
- III tydzień 21.07-25.07

Zapraszamy dzieci w wieku 7-12 lat na niezapomniane półkolonie podczas wakacji - z mnóstwem zabawy, kreatywnych warsztatów i letnich niespodzianek!

koszt: 800 zł / tydzień

zapisy: od 9 czerwca w BOK

WYBORY UZUPEŁNIAJĄCE ŁAWNIKÓW NA KADENCJĘ 2024-2027

Prezes Sądu Okręgowego Warszawa-Praga wystąpił do Rady Miasta Żąbki o przeprowadzenie wyborów na 2 ławników do Sądu Rejonowego dla Warszawy Pragi-Południe do orzekania w sprawach z zakresu prawa pracy i ubezpieczeń społecznych. Zgłoszenia kandydatów przyjmowane są do 30 maja 2025 r. w Urzędzie Miasta Żąbki, ul. Wojska Polskiego 10, w Biurze Obsługi Interesanta (pokój nr 6).

Ławnikiem może zostać wybrany ten, kto:

- posiada obywatelstwo polskie i korzysta z pełni praw cywilnych i obywatelskich;
- jest nieskazitelnego charakteru;
- ukończył 30 lat;
- jest zatrudniony, prowadzi działalność gospodarczą lub mieszka w miejscu kandydowania co najmniej od roku;
- nie przekroczył 70 lat;
- jest zdolny, ze względu na stan zdrowia, do pełnienia obowiązków ławnika;
- posiada co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe,
- do orzekania w sprawach z zakresu prawa pracy ławnikiem powinna być wybrana osoba wykazująca szczególną znajomość spraw pracowniczych.

Ławnikami nie mogą być:

- osoby zatrudnione w sądach powszechnych i innych sądach oraz w prokuraturze;
- osoby wchodzące w skład organów, od których orzeczenia można żądać skierowania sprawy na drogę postępowania sądowego;
- funkcjonariusze Policji oraz inne osoby zajmujące stanowiska związane ze ściganiem przestępstw i wykroczeń;
- adwokaci i aplikanci adwokaccy;
- radcy prawni i aplikanci radcowscy;
- duchowni;
- żołnierze w czynnej służbie wojskowej;
- funkcjonariusze Służby Więziennej;
- radni gminy, powiatu i województwa.

Nie można być ławnikiem jednocześnie w więcej niż jednym sądzie.

Kandydatów na ławników mogą zgłaszać Radzie Miasta Żąbki:

- prezesi właściwych sądów,
- stowarzyszenia, inne organizacjom społeczne i zawodowe, zarejestrowane na podstawie przepisów prawa, z wyłączeniem partii politycznych, oraz
- co najmniej pięćdziesięciu obywateli mających czynne prawo wyborcze, zamieszkujących stale na terenie gminy dokonującej wyboru, w terminie do dnia 30 maja 2025 r.

Zgłoszenia kandydatów na ławników dokonuje się na karcie zgłoszenia, której wzór stanowi załącznik do rozporządzenia Ministra Sprawiedliwości z dnia 9 czerwca 2011 r. w sprawie sposobu postępowania z dokumentami złożonymi radom

gmin przy zgłaszaniu kandydatów na ławników oraz wzoru karty zgłoszenia (Dz.U. z 2024 r. poz. 1474), jest udostępniony w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta Żąbki oraz na stronach: bip.zabki.pl, zabki.pl, gov.pl/web/sprawiedliwosc.

Do karty zgłoszenia kandydata na ławnika należy dołączyć następujące dokumenty:

- 1) informację z Krajowego Rejestru Karnego dotyczącą zgłaszanej osoby;
- 2) oświadczenie kandydata, że nie jest prowadzone przeciwko niemu postępowanie o przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub przestępstwo skarbowe;
- 3) oświadczenie kandydata, że nie jest lub nie był pozbawiony władzy rodzicielskiej, a także, że władza rodzicielska nie została mu ograniczona ani zawieszona;
- 4) zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia, wystawione przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej (Dz. U. z 2022 r. poz. 2527), stwierdzające brak przeciwwskazań do wykonywania funkcji ławnika;
- 5) dwa zdjęcia zgodne z wymogami stosowanymi przy składaniu wniosku o wydanie dowodu osobistego.

Dokumenty wymienione w punktach 1–4 powinny być opatrzone datą nie wcześniejszą niż trzydzieści dni przed dniem zgłoszenia.

Do zgłoszenia kandydata na ławnika dokonanego na karcie zgłoszenia przez obywateli dołącza się również listę osób zawierającą imię (imiona), nazwisko, numer ewidencyjny PESEL, miejsce stałego zamieszkania i własnoręczny podpis każdej z pięćdziesięciu osób zgłaszających kandydata. Osoba, której nazwisko zostało umieszczone jako pierwsze na liście, jest uprawniona do składania wyjaśnień w sprawie zgłoszenia kandydata na ławnika.

Do zgłoszenia kandydata na ławnika dokonanego na karcie zgłoszenia przez stowarzyszenie, inną organizację społeczną lub zawodową, zarejestrowaną na podstawie przepisów prawa, dołącza się również aktualny odpis z Krajowego Rejestru Sądowego albo odpis lub zaświadczenie potwierdzające wpis do innego właściwego rejestru lub ewidencji dotyczące tej organizacji. Dokumenty te powinny być opatrzone datą nie wcześniejszą niż trzy miesiące przed dniem zgłoszenia, zaś opłatę za ich wydanie ponosi Skarb Państwa.

Koszt opłaty za wydanie informacji z Krajowego Rejestru Karnego ponosi Skarb Państwa zaś opłaty za badanie lekarskie i za wystawienie zaświadczenia lekarskiego ponosi kandydat na ławnika.

Karty zgłoszenia kandydata na ławnika sądowego przyjmowane są w godzinach pracy Urzędu Miasta Żąbki, ul. Wojska Polskiego 10, w Biurze Obsługi Interesanta (wejście A, pokój nr 6 na parterze) do dnia 30 maja 2025 r. Informacji związanych z wyborami ławników udziela Biuro Rady Miasta Żąbki tel. 22 – 51 09 712.

WAŻNE: Zgłoszenia kandydatów, które wpłynęły do rady gminy po terminie (czyli po 30 maja 2025 r.), a także zgłoszenia, które nie spełniają wymogów formalnych, pozostawia się bez dalszego biegu.

Kartę wraz ze złożonymi dokumentami podmiot zgłaszający kandydata na ławnika lub kandydat, który nie został wybrany na ławnika, odbiera w terminie 60 dni od dnia przeprowadzenia wyborów. W przypadku nieodebrania dokumentów podlegają one zniszczeniu przez komisję powołaną przez radę gminy w terminie 30 dni po upływie wyżej wymienionego terminu.

Informacja przygotowana na podstawie: ustawy z dnia 27 lipca 2001 r. - Prawo o ustroju sądów powszechnych (Dz. U. z 2024 r. poz. 334 i 1907) oraz rozporządzenia Ministra Sprawiedliwości z dnia 9 czerwca 2011 r. w sprawie szczegółowego trybu zgłaszania radom gmin kandydatów na ławników oraz wzoru karty zgłoszenia (Dz. U. z 2024 r. poz. 1474).

WAKACJE Z DOFINANSOWANIEM!

Planujesz kolonie, obóz lub wyjazd integracyjny dla młodych mieszkańców Ząbek? Szukasz środków, które pomogą sfinansować wakacyjne przygody? Weź udział w konkursie ogłoszonym przez Małgorzatę Zysk, Burmistrza Miasta Ząbki. Do podziału aż 120 tysięcy złotych!

Dla kogo jest ten konkurs?

Konkurs skierowany jest do organizacji pozarządowych oraz innych podmiotów prowadzących działalność pożytku publicznego, których statuty obejmują działanie na rzecz dzieci i młodzieży. Ważne, by były aktywne na terenie Ząbek i miały doświadczenie w realizacji podobnych przedsięwzięć. Organizatorzy muszą zapewnić odpowiednią kadrę wychowawczą oraz zadbać o bezpieczeństwo uczestników.

Na co można dostać pieniądze?

Dotacje będą przyznawane na realizację letnich wyjazdów – kolonie, obozy, zielone szkoły czy inne formy wypoczynku poza miejscem zamieszkania. Dofinansowanie może obejmować m.in. transport, zakwaterowanie, wyżywienie, ubezpieczenie oraz koszty administracyjne. Ważne: miasto

może pokryć do 50% kosztów całego projektu – wymagany jest więc wkład własny organizatora.

Dla kogo jest dofinansowanie?

Z miejskiego dofinansowania mogą skorzystać wyłącznie dzieci i młodzież, które są mieszkańcami Ząbek i posiadają aktywną kartę „Jestem z Ząbek”. W wypoczynku mogą uczestniczyć także inne dzieci spoza miasta, jednak wsparcie finansowe przysługuje wyłącznie ząbkowianom. Organizatorzy muszą zadbać o potwierdzenie uprawnień uczestników już na etapie zgłoszeń i późniejszego rozliczenia dotacji.

Jak złożyć ofertę?

Kompletne oferty można składać do czwartku, 30 maja 2025 r., do godziny 15:00. Liczy się data wpływu do Urzędu Miasta Ząbki (a nie data nadania przesyłki). Dokumenty należy dostarczyć osobiście lub przesłać pocztą tradycyjną. Wzory formularzy oraz szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej miasta: www.bip.zabki.pl.

Złożone oferty będą oceniane dwuetapowo: najpierw pod względem formalnym, a następnie merytorycznym. Punktowana będzie jakość zaproponowanego programu, doświadczenie kadry, adekwatność kosztów do planowanych działań, liczba uczestników oraz zgodność z celami konkursu. Ostateczna decyzja o wysokości przyznanych dotacji należy do Burmistrza.

Kilka ważnych uwag.

Środki z dotacji można przeznaczyć wyłącznie na koszty uznane za kwalifikowane – szczegóły znajdują się w ogłoszeniu konkursowym. Miasto zastrzega sobie możliwość zmniejszenia kwoty dofinansowania lub niewyłonienia żadnej oferty, jeśli żadna nie spełni wymagań formalnych lub merytorycznych.

Masz pytania?

Wszelkich informacji udziela pełnomocnik ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi – Krzysztof Krajewski. Można kontaktować się telefonicznie pod numerem: (22) 510 97 90.



Miasto Ząbki ogłasza...

KONKURS

na organizację wypoczynku dla dzieci i młodzieży!

RODZINNA
PRZYGODA
W GŁĘBINACH
WYOBRAŹNI!

25.05
2025

START GODZ. 12:00

Zanurkuj z nami w podwodny świat pełen radości, zabawy i niespodzianek!
Z okazji **Dnia Dziecka i Dnia Mamy** szykujemy ocean atrakcji dla małych syrenek, dzielnych piratów i ich niesamowitych rodziców!

Występ **Emilii Cyran** – muzycznej perły z Gdańska!

Diana Kwit i arytmetyka mentalna - nasza syrena w świecie liczb!

pokaz iluzji

bańkowy happening

balonowe show

taneczna ekipa z **Dance Studio**

cheerleaderki **Show Dance**

dmuchańce

szczudlarze

fotobudka

warkoczyki

malowanie buziek

konkursy i karaoke

MCS
ZABKI

ul. Słowackiego 23