



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXV

Nr 15 (372)

12 sierpnia 2016 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Zabki uczciły 72. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego

1 sierpnia, o 17.00, tj o godzinie „W”, 72 lata temu, wybuchło Powstanie Warszawskie, które pochłonęło około 180 tys. ludzkich istnień. W Warszawie ponad dwa miesiące walczyło wówczas ok. 40-50 tys. powstańców. Przewidywano, że powstanie potrwa dwa-trzy dni, trwało jednak aż 63.

W Ząbkach w 72. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego Mieszkańcy uczcili Bohaterów Powstania, organizując symboliczną uroczystość w Parku Miejskim pod pomnikiem Bohaterów Ząbek i Drewnicy. W hołdzie poległym w tym ważnym dla Nas wydarzeniu, zawyły syreny, rozległ się huk rac i rozpylono biało-czerwony dym. Odśpiewano Hymn Państwowy a ks. proboszcz



R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Zabki
Wywóz odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami
1,5; 2,5; 4,5; 7 m³
ceny za kontener od 180 zł
22 781 69 20
603 707 766

WYWÓZ ODPADÓW STAŁYCH gruzu, śmieci, itp.

BULI Usługi porządkowe
tel. 509-136-967
Kontenery: KP-4, KP-5, KP-9, KP-15
www.buli.com.pl

parafii Miłosierdzia Bożego w Ząbkach Andrzej Kopczyński odmówił modlitwę w intencji poległych powstańców. Apelował także do młodych, nawiązując do słów papieża Franciszka, aby nie szli na mentalną emeryturę i uczestniczyli w życiu społecznym.

W hołdzie Poległym Powstańcom władze miasta, kombatanCI oraz młodzież z ZL11' złożyli pod pomnikiem wieńce. Gościem specjalnym podczas uroczystości był porucznik Jerzy Nowicki, prezes Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Region Warszawa – Wschód, który zaapelował do młodych, aby tego dnia w oknach zawisły flagi

Dokończenie na str. 8

AutoCentrumZabki
Paweł Szachinowski

Obsługa klimatyzacji
z odgrzybianiem
100 zł
dla mieszkańców
Ząbek
rabat **10%**
511 026 093
Zabki ul. Piłsudskiego 4

PROJEKT MONTAŻ SERWIS
**KLIMATYZACJA
WENTYLACJA**

DO DOMU, BIURA,
GARSTONOMII, SKLEPU I IN.

Zabki
606 481 536
calidad@poczta.pl

**Autoserwis
ROMIKA**

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64;
605-580-590
www.romika.com.pl

**NAJBARDZIEJ
PROFESJONALNA
KLIMA W MIEŚCIE**

ZĄBKI,
UL. JANA PAWŁA II 28A
TEL. 503-745-434

DIETETYK

SKUTECZNA METODA ODCHUDZANIA

- ✓ OPIEKA DIETETYKA
- ✓ PLAN ŻYWIENIOWY
- ✓ NATURALNA SUPLEMENTACJA

NATUR HOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej

Centrum Dietetyczne NATURHOUSE
ul. Orła 8 lok. 69, 05-091 Zabki
tel. 604 110 153

zabki.orka@naturhouse-polska.com
www.naturhouse.com.pl

DOCIEPLENIA – PEŁEN ZAKRES: MATERIAŁY, WYKONAWSTWO MIESZALNIA TYNKÓW CERESIT

Hurtownia Materiałów Budowlanych **REAL Janusz Krajewski**

ul. Jana Pawła II 32, 05-091 Zabki
godz. otwarcia: pon.- pt. 8⁰⁰-17⁰⁰
tel./fax: 22 781-43-29
602-46-08-45



Pożegnanie ks. Edwarda Kowary



Każdy kapłan z bólem serca przyjmuje wiadomość o przeniesieniu go na inną parafię. Ból ten jest tym większy, im dłużej trwa łączność kapłana z miejscem jego posługiwania. W niedzielę, 7 sierpnia, na mszy świętej, o godz. 10.00, po 16 latach pracy, z parafią św. Trójcy w Ząbkach pożegnał się ksiądz prałat Edward Kowara, wieloletni proboszcz kościoła przy ulicy Piłsudskiego.

Dokończenie – na str. 9

Podziękowanie

W imieniu mieszkańców oraz własnym, składam serdeczne podziękowania dla Władz Miasta Ząbki, za niezwykle szybką reakcję na złożony przeze mnie wniosek, dotyczący uskoku na połączeniu ul. 3-go Maja z ul. Piłsudskiego. Uskok powstał w miejscu połączenia dwóch różnych nawierzchni, tj. asfaltu oraz kostki i stwarzał zagrożenie dla użytkowników tych dróg. Pracownicy Urzędu Miasta podjęli działania zmierzające do zniwelowania nierówności i zakończyli prace w zadeklarowanym przez Pana Burmistrza terminie.

*Z wyrazami szacunku
Krzysztof Kacprzak*

**GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KACZOREK**
Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰–20⁰⁰

tel. 603 927 323 www.lekarz.zabki.pl

MARKSBUD
Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu

tel. 698-214-790

Z ogromnym żalem żegnamy naszą długoletnią Koleżankę

Marię Matusiak

Na ręce

Rodziny



składamy
wyrazy głębokiego współ-
czucia
z powodu odejścia
dobrego, ciepłego i życzli-
wego Człowieka.

koleżanki, koledzy i pracownicy
Ośrodka Pomocy Społecznej
oraz Urzędu Miasta Ząbki

LAT
w mieście na sportowo
08 – 26.08.2016r.

Zajęcia w godz. 8.00 - 16.00
W PROGRAMIE:

- pływalnia -
- tenis stołowy -
- gry i zabawy -
- zajęcia sportowe -
- projekcje filmów -
- wycieczki -

oraz wiele innych atrakcji

MOSIR Ząbki
Koszt udziału 1 dziecka: 20 zł dziennie (dla każdego uczestnika ciepły posiłek)

Zapisy: e-mail: mosir@zabki.pl,
tel: 22/6741164
w.101, 104
lub osobiście w recepcji

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00

Proboszcz Parafii Św. Trójcy w Ząbkach
oraz Burmistrz Miasta Ząbki
mają zaszczyt zaprosić na
obchody 95 rocznicy Bitwy Warszawskiej w
Ząbkach w dniu 13. 08. 2016r.

1920 / 96. Rocznicą
Bitwy
Warszawskiej

Miasto Ząbki



Program 13.08.2016

godz. 10:00

Msza Św. w kościele Św. Trójcy w Ząbkach w oprawie muzycznej Chóru Miejskiego „Cantores Misericordiae”, oraz Orkiestry Wojskowej z Siedlec.

godz. 10:50

Przemarsz z kompanią honorową pod pomnik Bohaterów Poległych w sierpniu 1920 r. na miejscowym cmentarzu.

godz. 11:15

Apel poległych i złożenie kwiatów przy pomniku poległych w sierpniu 1920 r.

godz. 12:00

Przejsięcie pod pomnik 80 Pułku Piechoty na miejscowym cmentarzu: Skrócony apel poległych i złożenie kwiatów przez wspólną delegację.

godz. 12:30

Występ Miejskiej Orkiestry Dętej i poczęstunek w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Ząbkach przy ul. Harcerskiej 9.

14.08.2016 godz. 9:00

Inspekcja generała Hallera miejsc pamięci roku 1920 - złożenie kwiatów przez rekonstruktorów pod pomnikiem poległych pod Ossowem na cmentarzu parafialnym w Ząbkach.



www.zabki.pl
www.historiazabek.pl

Będą przebudowywane kolejne drogi

Urząd Miasta ogłosił postępowania przetargowe na budowę i przebudowę 8 dróg. Co prawda nie były one przewidziane do przebudowy w 2016 roku, ale uzyskane oszczędności pozwoliły na ich realizację.

– W pierwotnym budżecie te drogi nie były zaplanowane, ale podczas głosowania nad budżetem zapewniałem, że w takcie roku budżetowego uda nam się zaoszczędzić środki, które przeznaczymy na realizację inwestycji. I tak właśnie się stało. Przebudowy doczekały się w końcu ulice prostopadłe do ul. Warszawskiej. To są bardzo małe uliczki, a jednocześnie znajdują się w najstarszej części Zabek – informuje burmistrz Robert Perkowski.

Na swą kolej również długo czekała ul. Kościuszki. Obecnie realizowana jest ul. Gajową i Krucza, a wcześniej Kosynierów. Przebudowa ul. Kościuszki pozwoli „zamknąć” ten kwartał miasta.

Ostateczna decyzja zapadła też odnośnie ul. Małej. Sprawę na pewno przyspieszył fakt, że mieszkańcy jakiś czas temu wpłacili wkład partycypacyjny na realizację tej drogi. Od wielu lat postulowano dokończenie krótkiego fragmentu ul. Jesiennej, prowadzącej do bramy cmentarza parafialnego.

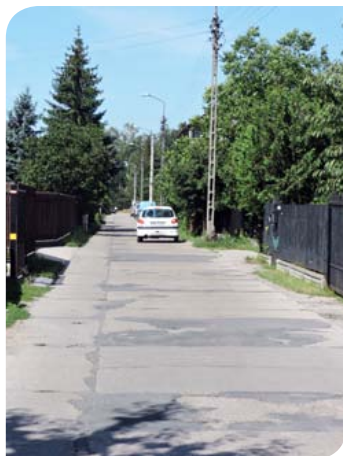
– Choć corocznie przebudowujemy średnio po kilkanaście dróg, to potrzeby w tym zakresie mamy wciąż ogromne. Na pewno sukcesywnie będziemy przebudowywali następne drogi – zapewnia burmistrz Robert Perkowski.

W TYM PÓŁROCZU PLANOWANE DO PRZEBUDOWY SĄ NASTĘPUJĄCE DROGI:

ULICA KOŚCIUSZKI

Zakres prac związanych z budową drogi w ul. Kościuszki obejmuje m.in.:

- roboty rozbiórkowe i roboty ziemne wraz z transportem urobku
- budowa drogi na odcinku od ul. Gajowej do ulicy Szwoleżerów o szerokości 5,5 m o poniższej konstrukcji: warstwa odsączająca z piasku, podbudowa z kruszywa łamanego warstwa dolna j.w.; warstwa górna nawierzchnia z kostki brukowej betonowej typu Behaton koloru szarego na podsypce cementowo-piaskowej
- budowa odwodnienia poprzez ułożenie kanału z rur PVC SN 8; budowa studzienek ściekowych z kratkami żeliwnymi na zawiasach
- wprowadzenie stałej organizacji ruchu
- sporządzenie szkicu wysokościowego niwelety drogi z dostosowaniem do rzędnych wysokościowych istniejących zjazdów na posesje
- wykonanie dokumentacji inwentaryzacyjnej – powykonawcze



ULICA MAŁA

Zakres prac związanych z budową drogi w ul. Małej obejmuje m.in.:

- roboty rozbiórkowe i roboty ziemne wraz z transportem urobku
- budowa drogi na odcinku od ul. Szwoleżerów na odc. 141,00 mb i szerokości 5 m o poniższej konstrukcji: warstwa odsączająca z piasku, podbudowa z kruszywa łamanego; warstwa dolna – podbudowa z kruszywa łamanego; warstwa górna – nawierzchnia z kostki brukowej betonowej typu Behaton koloru szarego
- budowa odwodnienia: wykonanie sączka podłużnego z kruszywa

łamanego, obłożone geowłókniną, ułożenie płyt betonowych ażurowych typu Meba koloru szarego na podsypce piaskowej

d) wprowadzenie stałej organizacji ruchu

- sporządzenie szkicu wysokościowego niwelety drogi z dostosowaniem do rzędnych wysokościowych istniejących zjazdów na posesje

f) wykonanie dokumentacji powykonawczej



ULICA JESIENNA (KONTYNUACJA)

Zakres prac związanych z budową drogi w ul. Jesiennej obejmuje m.in.:

- roboty rozbiórkowe i roboty ziemne wraz z transportem urobku
- budowa drogi o szerokości 6,0 m o poniższej konstrukcji: warstwa odsączająca z piasku, podbudowa z kruszywa łamanego; warstwa dolna – podbudowa z kruszywa łamanego; warstwa górna – nawierzchnia z kostki brukowej betonowej typu Behaton koloru szarego na podsypce cementowo-piaskowej
- wprowadzenie stałej organizacji ruchu
- sporządzenie szkicu wysokościowego niwelety drogi z dostosowaniem do rzędnych wysokościowych istniejących zjazdów na posesje
- wykonanie dokumentacji inwentaryzacyjnej



ULICA ZIELONA

Zakres prac związanych z budową drogi obejmuje m.in.:

- roboty rozbiórkowe i roboty ziemne wraz z transportem urobku
- budowa drogi na odcinku od ul. Warszawskiej do ulicy Olszewskiego o długości 186 m i szerokości 5 m o poniższej konstrukcji: warstwa odsączająca z piasku, podbudowa z kruszywa łamanego; warstwa dolna – podbudowa z kruszywa łamanego; warstwa górna – nawierzchnia z kostki brukowej betonowej typu Behaton koloru szarego na podsypce cementowo-piaskowej
- budowa zjazdów o następującej konstrukcji: warstwa odsączająca z piasku, podbudowa z kruszywa łamanego, nawierzchnia z kostki brukowej betonowej typu Behaton koloru grafitowego na podsypce cementowo-piaskowej
- budowa odwodnienia; wykonanie sączka podłużnego z kruszywa łamanego, obłożone geowłókniną ułożenie płyt betonowych ażurowych typu Meba koloru szarego na podsypce piaskowej
- wprowadzenie stałej organizacji ruchu
- sporządzenie szkicu wysokościowego niwelety drogi z dostosowaniem do rzędnych wysokościowych istniejących zjazdów na posesje
- wykonanie dokumentacji inwentaryzacyjnej – powykonawczej



ULICA ŁAGODNA

Zakres prac związanych z budową drogi obejmuje m.in.:

- a) roboty rozbiórkowe i roboty ziemne wraz z transportem urobku
- b) budowa drogi na odcinku od ul. Warszawskiej o szerokości 4,5 m o poniższej konstrukcji: warstwa odsączająca z piasku, podbudowa z kruszywa łamanego; warstwa dolna – podbudowa z kruszywa łamanego; warstwa górna – ułożenie płyt betonowych ażurowych typu Meba koloru szarego na podsypce piaskowej
- c) budowa chodnika z kostki brukowej betonowej koloru czerwonego na podsypce cementowo-piaskowej
- d) wprowadzenie stałej organizacji ruchu
- e) sporządzenie szkicu wysokościowego niwelety drogi z dostosowaniem do rzędnych wysokościowych istniejących zjazdów na posesje
- f) wykonanie dokumentacji inwentaryzacyjnej powykonawczej

**ULICA BRUKOWA**

Zakres prac związanych z budową drogi obejmuje m.in.:

- a) roboty rozbiórkowe i roboty ziemne wraz z transportem urobku
- b) budowa drogi na odcinku od ul. Warszawskiej do ulicy Olszewskiego o długości 214 m i szerokości 4 m o poniższej konstrukcji: warstwa odsączająca z piasku, podbudowa z kruszywa łamanego; warstwa dolna – podbudowa z kruszywa łamanego; warstwa górna – nawierzchnia z kostki brukowej betonowej typu Behaton koloru szarego na podsypce cementowo – piaskowej
- c) budowa zjazdów o następującej konstrukcji: warstwa odsączająca z piasku; podbudowa z kruszywa łamanego nawierzchnia z kostki brukowej betonowej typu Behaton koloru grafitowego na podsypce cementowo-piaskowej
- d) budowa odwodnienia: wykonanie sączka podłużnego z kruszywa łamanego, obłożone geowłókniną; ułożenie płyt betonowych ażurowych typu Meba koloru szarego na podsypce piaskowej
- e) wprowadzenie stałej organizacji ruchu
- f) sporządzenie szkicu wysokościowego niwelety drogi z dostosowaniem do rzędnych wysokościowych istniejących zjazdów na posesje
- g) wykonanie dokumentacji inwentaryzacyjnej – powykonawczej

ULICA Ceglana

Zakres prac związanych z budową drogi obejmuje m.in.:

- a) roboty rozbiórkowe i roboty ziemne wraz z transportem urobku
- b) budowa drogi na odcinku od ul. Warszawskiej na długości 143 m i szerokości 4 m o poniższej konstrukcji: warstwa odsączająca z piasku podbudowa z kruszywa łamanego; warstwa dolna – podbudowa z kruszywa łamanego; warstwa górna – nawierzchnia z kostki brukowej betonowej typu Behaton koloru szarego na podsypce cementowo-piaskowej
- c) budowa zjazdów o następującej konstrukcji: warstwa odsączająca z piasku podbudowa z kruszywa łamanego nawierzchnia z kostki brukowej betonowej typu Behaton koloru grafitowego na podsypce cementowo – piaskowej
- d) budowa odwodnienia: wykonanie sączka podłużnego z kruszywa łamanego, obłożone geowłókniną; ułożenie płyt betonowych ażurowych typu Meba koloru szarego na podsypce piaskowej
- e) wprowadzenie stałej organizacji ruchu
- f) sporządzenie szkicu wysokościowego niwelety drogi z dostosowaniem do rzędnych wysokościowych istniejących zjazdów na posesje
- g) wykonanie dokumentacji inwentaryzacyjnej – powykonawczej

ULICA KAMIENNA

Zakres prac związanych z budową drogi obejmuje m.in.:

- a) roboty rozbiórkowe i roboty ziemne wraz z transportem urobku
- b) budowa drogi na odcinku od ul. Warszawskiej do ulicy Olszewskiego o długości 195 m i szerokości 6 m o poniższej konstrukcji: warstwa odsączająca z piasku podbudowa z kruszywa łamanego; warstwa dolna – podbudowa z kruszywa łamanego; warstwa górna – nawierzchnia z kostki brukowej betonowej typu Behaton koloru szarego na podsypce cementowo – piaskowej
- c) budowa zjazdów o następującej konstrukcji: warstwa odsączająca z piasku, podbudowa z kruszywa łamanego nawierzchnia z kostki brukowej betonowej typu Behaton koloru grafitowego na podsypce cementowo – piaskowej
- d) budowa odwodnienia wykonanie sączka podłużnego z kruszywa łamanego, obłożone geowłókniną ułożenie płyt betonowych ażurowych typu Meba koloru szarego na podsypce piaskowej
- e) wprowadzenie stałej organizacji ruchu
- f) sporządzenie szkicu wysokościowego niwelety drogi z dostosowaniem do rzędnych wysokościowych istniejących zjazdów na posesje
- g) wykonanie dokumentacji inwentaryzacyjnej – powykonawczej

**XXVIII sesja Rady Miasta Ząbki**

4 sierpnia odbyła się 28. sesja Rady Miasta Ząbki, podczas której podjęto następujące uchwały:

- w sprawie wyrażenia zgody na kontynuację wydzierżawienia gruntu (x3)
- sprawie wyrażenia zgody na wydzierżawienie gruntu
- sprawie zatwierdzenia taryf za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzanie ścieków
- w sprawie dokonania zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Ząbki na lata 2016-2024
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Ząbki na rok 2016

Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta (www.zabki.pl), link BIP, zakładka: prawo miejscowe.

**Nowe, niższe opłaty za wodę i ścieki**

Podczas ostatniej sesji Rada Miasta Ząbki zatwierdziła nową taryfę na usługi wodno-kanalizacyjne. Jest to kolejna, trzecia z rzędu, obniżka cen. Zdaniem burmistrza Roberta Perkowskiego wynika ona z wielu czynników zarówno wewnętrznych (jak: reorganizacja przedsiębiorstwa, poprawa infrastruktury wod-kan czy szerszy zakres działalności firmy) oraz zewnętrznych (zawarte porozumienie z warszawskim MPWiK). Według burmistrza w przyszłym roku można się spodziewać kolejnej, już bardziej znaczącej obniżki, wynikającej z faktu uruchomienia żąbkowskiej Stacji Uzdatniania Wody. Obecnie inwestycja znajduje się w końcowej fazie realizacji, a na jesieni nastąpią pierwsze próby technologiczne oraz badania jakości wody.

Szczegóły dotyczące nowej taryfy przedstawiamy na str. 6-7.



Załącznik Nr 2
Do Umowy o Zaopatrzenie w Wodę i Odprowadzanie Ścieków

OGŁOSZENIE

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Ząbkach Sp. z o.o.

informuje, że Uchwałą Rady Miasta Ząbki Nr XXVIII/256/2016 z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie zatwierdzenia taryf zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków od 1 września 2016 r. wchodzi w życie nowe taryfy za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzanie ścieków dla Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Ząbkach Sp. z o.o.:

Taryfa za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzanie ścieków na okres 01.09.2016 r. – 31.08.2017 r.

§1

stawki:

- 1) opłaty za wodę pobraną z sieci wodociągowej Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Ząbkach Sp. z o. o., zwanego dalej „PGK” w rozliczeniach dokonywanych na podstawie odczytu wskazań wodomierza lub na podstawie przepisów dotyczących przeciętnych norm zużycia wody, w wysokości:
 - a) dla gospodarstw domowych – 5,92 zł netto za 1 m³ wody,
 - b) dla pozostałych odbiorców – 5,97 zł netto za 1 m³ wody;
- 2) opłaty abonamentowej na jednego odbiorcę usługi dostawy wody w rozliczeniach w oparciu o wskazania wodomierza głównego lub wskazania wodomierza mierzącego ilość wody bezpowrotnie zużytej, w wysokości:
 - a) za usługę odczytu wodomierza głównego lub urządzenia pomiarowego – 2,68 zł netto/2 m-ce,
 - b) za usługę odczytu wodomierza dodatkowego, mierzącego ilość wody bezpowrotnie zużytej – 3,80 zł netto/2 m-ce,
 - c) za rozliczenie należności za ilość dostarczonej wody lub ilość odprowadzonych ścieków – 3,82 zł netto/2 m-ce,
 - d) za utrzymanie w gotowości urządzeń wodociągowych, na równoważny wodomierz w zł netto za miesiąc, dla gospodarstw domowych:
 - wodomierz DN 15;20 – 2,57 zł,
 - wodomierz DN 25;32 – 5,91 zł,
 - wodomierz DN 40;50 – 17,22 zł,
 - wodomierz DN 65;80 – 42,92 zł,
 - wodomierz DN 100;125 – 102,80 zł,
 - wodomierz DN 150;200 – 257,00 zł,
 - e) za utrzymanie w gotowości urządzeń wodociągowych, na równoważny wodomierz w zł netto za miesiąc, dla pozostałych odbiorców:
 - wodomierz DN 15;20 – 2,13 zł,
 - wodomierz DN 25;32 – 4,90 zł,
 - wodomierz DN 40;50 – 14,27 zł,
 - wodomierz DN 65;80 – 35,57 zł,
 - wodomierz DN 100;125 – 85,20 zł,
 - wodomierz DN 150;200 – 213,00 zł;
- 3) opłaty abonamentowej na jednego odbiorcę usługi dostawy wody w rozliczeniach z osobą korzystającą z lokalu w budynku wielolokalowym za usługę odczytu wodomierza i rozliczenie należności za ilość dostarczonej wody lub ilość odprowadzonych ścieków – 3,82 zł netto/2 m-ce.

§2

stawki:

- 1) opłaty za odprowadzanie ścieków do sieci kanalizacji sanitarnej i ogólnospławnej PGK, w rozliczeniach z odbiorcami za ilość odprowadzonych ścieków, ustaloną na podstawie wskazań urządzenia pomiarowego lub zużycia wody określonego zgodnie ze wskazaniami wodomierza lub na podstawie przepisów dotyczących przeciętnych norm zużycia wody, w wysokości:
 - a) dla gospodarstw domowych – 7,50 zł netto za 1 m³ ścieków,
 - b) dla pozostałych odbiorców – 7,48 zł netto za 1 m³ ścieków;
- 2) opłaty abonamentowej, na jednego odbiorcę usługi odprowadzania ścieków:
 - a) za rozliczenie należności za ilość odprowadzonych ścieków – 3,82 zł netto/2 m-ce,
 - b) za utrzymanie w gotowości urządzeń kanalizacyjnych, na równoważny wodomierz w zł netto za miesiąc, dla gospodarstw domowych:
 - wodomierz DN 15;20 lub odbiorcy rozliczani według przeciętnych norm zużycia wody – 5,45 zł,
 - wodomierz DN 25;32 – 12,54 zł,
 - wodomierz DN 40;50 – 36,52 zł,
 - wodomierz DN 65;80 – 91,02 zł,
 - wodomierz DN 100;125 – 218,00 zł,
 - wodomierz DN 150;200 – 545,00 zł,
 - c) za utrzymanie w gotowości urządzeń kanalizacyjnych, na równoważny wodomierz w zł netto za miesiąc, dla pozostałych odbiorców:
 - wodomierz DN 15;20 lub odbiorcy rozliczani według przeciętnych norm zużycia wody – 5,81 zł,
 - wodomierz DN 25;32 – 13,36 zł,
 - wodomierz DN 40;50 – 38,93 zł,
 - wodomierz DN 65;80 – 97,03 zł,
 - wodomierz DN 100;125 – 232,40 zł,
 - wodomierz DN 150;200 – 581,00 zł.

§3

Stawki opłat za odprowadzanie wód opadowych i roztopowych do kanalizacji:

- 1) dla gospodarstw domowych – 7,50 zł netto za 1 m³ odprowadzonych wód opadowych i roztopowych do kanalizacji,
- 2) dla pozostałych odbiorców – 7,48 zł netto za 1 m³ odprowadzonych wód opadowych i roztopowych do kanalizacji.

§4

Opłata w wysokości 180,00 zł netto za każde przyłączenie do urządzeń wodociągowo-kanalizacyjnych będących w posiadaniu PGK, wynikającą z kosztów przeprowadzenia prób technicznych przyłącza wybudowanego przez odbiorcę usług.

§5

Opłata w wysokości 11,79 zł/m³ netto wody pobranej z publicznych studni i źródeł ulicznych.

§6

Opłata w wysokości 3,40 zł/m³ netto wody pobranej do zasilania publicznych fontann i na cele przeciwpożarowe.

§7

Opłata w wysokości 5,92 zł/m³ netto za pobór wody zużytej do zraszania publicznych ulic i publicznych terenów zielonych.

§8

Opłaty za przekroczenie warunków wprowadzania ścieków przemysłowych do urządzeń kanalizacyjnych pobierane według następujących zasad:

- 1) dopuszczalne wartości wskaźników zanieczyszczeń w ściekach wprowadzanych do miejskich urządzeń kanalizacji sanitarnej lub ogólnospławnej

Wskaźnik	Jednostka stężenia	Stężenie Dopuszczalne
Temperatura	°C	35 i poniżej
Odczyn pH	pH	6,5 - 9,5
Pięciodniowe biochemiczne zapotrzebowanie tlenu-BZT ₅	mgO ₂ /l	700 i poniżej
Chemiczne zapotrzebowanie tlenu – ChZT	mgO ₂ /l	1000 i poniżej
Azot ogólny	mgN/l	220 i poniżej
Azot amonowy	mgN/l	200 i poniżej
Fosfor ogólny	mgP/l	15 i poniżej
Zawiesiny ogólne	mg/l	500 i poniżej
Substancje ekstrahujące się eterem naftowym	mg/l	100 i poniżej
Substancje powierzchniowo czynne niejonowe	mg/l	20 i poniżej
Substancje powierzchniowo czynne anionowe	mg/l	15 i poniżej
Chlorki	mg/l	1000 i poniżej
Siarczany	mg/l	500 i poniżej
Ołów	mgPb/l	1,0 i poniżej
Miedź	mgCu/l	1,0 i poniżej
Cynk	mgZn/l	5,0 i poniżej
Kadm	mgCd/l	0,4 i poniżej
Chrom ogólny	mgCr/l	1,0 i poniżej
Chrom ⁺⁶	mgCr/l	0,2 i poniżej
Nikiel	mgNi/l	1,0 i poniżej
Żelazo	mgFe/l	10 i poniżej
Cyjanki wolne	mg/l	0,5 i poniżej
Cyjanki związane	mg/l	5,0 i poniżej
Rtęć	mgHg/l	0,1 i poniżej
Węglowodory ropopochodne	mg/l	15 i poniżej

2) stawki karne za jednostkę ładunku zanieczyszczeń w zależności od stopnia przekroczenia stężeń dopuszczalnych określonych w pkt 1.

Wskaźnik	I stopień przekroczenia	Stawka karna [zł]	II stopień przekroczenia	Stawka karna [zł]	III stopień przekroczenia	Stawka karna [zł]
Temperatura [°C]	mniej niż 5°C	0,20	5°C i więcej	1,20		
Odczyn [pH]	mniej niż 0,5	1,20	0,5 do 1,5	3,60	pow. 1,5	7,20
BZT ₅ [mgO ₂ /l]	700,0001 – 1000	2,40	1000,0001 - 1500	4,80	pow. 1500	12,00
ChZT [mgO ₂ /l]	1000,0001 – 2000	1,60	2000,0001 - 4000	3,20	pow. 4000	8,00
Azot ogólny [mgN/l]	220,0001 – 250	2,40	250,0001 - 280	4,80	pow. 280	12,00
Azot amonowy [mgN/l]	200,0001 – 220	2,40	220,0001 - 250	4,80	pow. 250	12,00
Fosfor ogólny [mgP/l]	15,0001 – 20	2,40	20,0001 - 25	4,80	pow. 25	12,00
Zawiesiny ogólne [mg/l]	500,0001 – 600	1,50	600,0001 - 800	3,00	pow. 800	7,50
Substancje ekstrahujące się eterem naftowym [mg/l]	100,0001 - 150	6,00	150,0001 - 200	12,00	pow. 200	30,00
Substancje powierzchniowo czynne niejonowe [mg/l]	20,0001 – 30	8,00	30,0001 – 35	16,00	pow. 35	40,00
Substancje powierzchniowo czynne anionowe [mg/l]	15,0001 – 20	8,00	20,0001 – 25	16,00	pow. 25	40,00
Chlorki [mg/l]	1000,0001 - 1200	0,80	1200,0001 - 1600	1,60	pow. 1600	4,00
Siarczany [mg/l]	500,0001 - 600	0,80	600,0001 - 700	1,60	pow. 700	4,00
Ołów [mgPb/l]	1,0001 – 1,5	66,00	1,5001 - 2,0	132,00	pow. 2,0	330,00
Miedź [mgCu/l]	1,0001 – 2,0	66,00	2,0001 – 3,0	132,00	pow. 3,0	330,00
Cynk [mgZn/l]	5,0001 – 8,0	66,00	8,0001 – 10,0	132,00	pow. 10,0	330,00
Kadm [mgCd/l]	0,4001 – 0,6	66,00	0,6001 - 0,8	132,00	pow. 0,8	330,00
Chrom ogólny [mgCr/l]	1,0001 – 2,0	12,80	2,0001 – 3,0	25,60	pow. 3,0	64,00
Chrom ⁺⁶ [mgCr/l]	0,2001 – 0,3	66,00	0,3001 – 0,5	132,00	pow. 0,5	330,00
Nikiel [mgNi/l]	1,0001 – 2,5	54,00	2,5001 – 3,5	108,00	pow. 3,5	270,00
Żelazo [mgFe/l]	10,0001 – 20,0	1,60	20,0001 - 50,0	3,20	pow. 50,0	8,00
Cyjanki wolne [mg/l]	0,5001 – 1,0	400,00	1,0001 – 2,0	800,00	pow. 2,0	1600,00
Cyjanki związane [mg/l]	5,0001 – 10,0	40,00	10,0001 - 20,0	80,00	pow. 20,0	200,00
Węglowodory ropopochodne [mg/l]	15,0001 – 20,0	6,00	20,0001 – 40,0	12,00	pow. 40,0	30,00
Rtęć [mgHg/l]	0,1001 – 0,5	66,0	0,5001 – 0,8	132,00	pow. 0,8	330,00

3) wielkości jednostkowego ładunku zanieczyszczeń

Wskaźnik	Jednostka ładunku
Substancje powierzchniowo czynne anionowe	1 kg
Substancje powierzchniowo czynne niejonowe	1 kg
Substancje ekstrahujące się eterem naftowym	1 kg
Ołów /Pb/	1 kg Pb
Miedź /Cu/	1 kg Cu
Cynk /Zn/	1 kg Zn
Kadm /Cd/	1 kg Cd
Chrom ogólny /Cr/	1 kg Cr
Chrom ⁺⁶ /Cr/	1 kg Cr
Nikiel /Ni/	1 kg Ni
Rtęć /Hg/	1 kg Hg
Cyjanki wolne /CN/	1 kg CN
Cyjanki związane /CN/	1 kg CN
Węglowodory ropopochodne	1 kg
Pięciodniowe biochemiczne zapotrzebowanie tlenu - BZT ₅	1 kg O ₂
Chemiczne zapotrzebowanie tlenu metodą dwuchromianową – ChZT	1 kg O ₂
Azot ogólny	1 kg N
Azot amonowy	1 kg N
Fosfor ogólny	1 kg P
Zawiesiny ogólne	1 kg
Żelazo ogólne /Fe/	1 kg Fe
Chlorki /Cl/	1 kg Cl
Siarczany /SO ₄ /	1 kg SO ₄

4) w przypadku stwierdzenia przekroczenia dopuszczalnych wartości dla wskaźników zanieczyszczeń w ściekach przemysłowych wprowadzanych do urządzeń kanalizacyjnych podstawą obliczenia opłaty będą wyniki analiz fizyko-chemicznych próbek ścieków, pobranych w czasie okresowych kontroli prowadzonych zgodnie z rozporządzeniem Ministra Budownictwa z dnia 14 lipca 2006 r. w sprawie sposobu realizacji obowiązków dostawców ścieków przemysłowych oraz warunków wprowadzania ścieków do urządzeń kanalizacyjnych (Dz. U. nr 136 poz. 964). W razie przekroczenia dopuszczalnych wartości dwóch lub więcej wskaźników przyjmuje się ten, za który opłata jest najwyższa;

5) opłata za przekroczenie wskaźników zanieczyszczeń (za wyjątkiem odczynu i temperatury) uzależniona będzie od stwierdzenia przekroczenia stężeń zanieczyszczeń i liczona będzie wg następującej formuły:

$$[(S_{akt} - S_{dop}) \times Q / 10^6] \times C = Op$$

Op = opłata [PLN]

S_{akt} = aktualne, zarejestrowane stężenie zanieczyszczeń wyrażone danym wskaźnikiem [mg/dm³]

S_{dop} = maksymalne, dopuszczalne stężenie zanieczyszczeń wyrażone danym wskaźnikiem [mg/dm³]

Q = ilość odprowadzonych ścieków [dm³]

C = stawka opłaty [zł/kg]

6) opłata za przekroczenie warunków wprowadzania ścieków przemysłowych obliczana jest od dnia poboru próbek ścieków, w których stwierdzono przekroczenia do dnia ustania przekroczenia, przy czym za dzień ustania przekroczenia przyjmuje się:

a) dzień ponownej kontroli, stwierdzającej ustanie przekroczenia warunków wprowadzania ścieków przemysłowych do urządzeń kanalizacyjnych,

b) dzień wpływu pisemnego wniosku dostawcy ścieków o przeprowadzenie ponownej kontroli (rekontroli) w związku z ustaniem przekroczenia warunków wprowadzania ścieków jeżeli kontrola przeprowadzona w związku z tym stwierdzi ustanie przekroczeń;

7) w przypadku, gdy ponowna kontrola lub kontrola wykonana na zlecenie dostawcy ścieków nie potwierdzi ustania przekroczeń, obliczane będą opłaty od przekroczeń, jakie wykazała ostatnia kontrola. Szczegółowe procedury prowadzenia kontroli jakości ścieków określa umowa PGK z dostawcą ścieków przemysłowych.

§ 7

Do wszystkich stawek dolicza się obowiązujący podatek VAT. Warunki stosowania cen i stawek opłat określają taryfy za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzanie ścieków przez Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Zabkach Sp. z o.o.

Prezes Zarządu
Janusz Tomasz Czarnogórski

Dokończenie ze str. 1

państwowe. Prezes ząbkowskiego koła Kom-
batantów RP i Byłych Więźniów Politycznych
Stefan Załęski, będący jednocześnie człon-
kiem chóru „Złota Jesień” zaśpiewał znany
szlagier z czasów wojennych – jedną z zaka-
zanych wówczas piosenek „Pałacyk Michła”.
Uroczystość zorganizowali Ząbkowscy Legio-
niści ZL'11 wraz ze Związkiem Kom-
batantów RP i Byłych Więźniów Politycznych (koło Ząb-
ki) wraz Miastem Ząbki.

Ząbki uczły 72. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego



Wśród przybyłych na uroczystość Mieszkańców dało się zaobser-
wować przekrój wszystkich pokoleń, co świadczy o próbie przekazania
najmłodszym pamięci o historii naszej Ojczyzny.

Iwona Potęga



PRG USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW
PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA
POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

Dokończenie – ze str. 2

Pożegnanie ks. Edwarda Kowary



Ksiądz Edward został skierowany do parafii św. Trójcy w lutym 2000 roku, zastępując na tym stanowisku ks. Adama Szkópa. Przez 16 lat swojego posługiwania dał się poznać jako dobry duszpasterz i przykładowy administrator. To za jego urzędowania na parkingu przed kościołem została ułożona kostka bauma; wszystkie budynki parafialne nabrały ciepłego, pastelowego koloru; teren przy świątyni pokryła solidna kostka betonowo-granitowa; a sama świątynia została gruntownie odremontowana wewnątrz i na zewnątrz.

Jak ważną postacią była dla naszej ząbkowskiej społeczności osoba ks. Edwarda najlepiej pokazały niedzielne uroczystości. Słowa podziękowania i uznania dla odchodzącego proboszcza

wyrazili przedstawiciele władz naszego miasta na czele z Burmistrzem p. Robertem Perkowskim, dyrektorzy Gimnazjum nr 1 i Szkoły Podstawowej nr 1, księża, siostry zakonne, dzieci, młodzież z Ruchu Światło-Życie, bielanki, ministranci, ząbkowski Oddział Strzelców, Koło Przyjaciół Radia Maryja, delegacja Totus Tuus, przedstawiciele parafii Zesłania Ducha Świętego, Koła Żywego Różańca, małżeństwa zrzeszone wokół Domowego Kościoła, a także liczni parafianie. Wśród różnych życzeń, najczęściej powtarzanymi były te, aby i nowe miejsce pracy księdza Edwarda – parafia św. Wojciecha w Wiazownej szybko stała się dla niego domem, tak jak przed 16 laty takim domem stały się dla niego nasze Ząbki.



ks. Andrzej Ziarek
fot. Tomasz Szczęk



Czcigodny Księżu Proboszczu, Ojciec Edwardzie!

Przez wiele lat byłeś częścią naszej ząbkowskiej społeczności, pełniąc Posługę Kapłańską jako Proboszcz w Parafii pw. Świętej Trójcy w Ząbkach.

Przez te wszystkie lata zawsze byłeś z nami. Udzielałeś sakramentu chrztu świętego, łączyłeś więzami małżeństwa, rozgrzeszałeś i udzielałeś komunii świętej. Niektórych z nas odprowadziłeś na wieczny odpoczynek, a wszystko to z powagą i szacunkiem należnym Panu Bogu, ale i ze zrozumieniem dla ludzkich spraw.

I tak właśnie Cię zapamiętamy. Jako Kapłana trzymającego w swych dłoniach nasze duchowe życie, zaangażowanego w pracę na rzecz naszego kościoła i naszej parafii oraz całej naszej społeczności ząbkowskiej. Człowieka, który nas rozumiał, wspierał i prowadził.

Za to wszystko dziękujemy Ci z całego serca. Gdziekolwiek będziesz, nasza pamięć i modlitwa będą zawsze Ci towarzyszyć.

W imieniu Mieszkańców,

Robert Perkowski
Burmistrz Miasta Ząbki

Ząbki, sierpień 2016 rok



Nielegalne reklamy znikną z naszych ulic

Referat Dróg i Komunikacji Miejskiej UM Zabki informuje, że w drugiej połowie sierpnia b.r. na drogach gminnych zostanie przeprowadzona akcja polegająca na oczyszczeniu pasów drogowych dróg gminnych z nielegalnych reklam. Przypominamy, że te zgodnie z ustawą o drogach publicznych w pasach drogowych mogą występować tylko i wyłącznie za zgodą zarządcy drogi.

Niestety ostatnimi czasy zaobserwować można zwiększoną ilość reklam, umieszczonych w różnych elementach pasa drogowego i na różnego rodzaju nośnikach. Poza ujemnym wpływem na estetykę miasta poprzez zaśmieszanie środowiska drogi, niekiedy reklamy te wpływają negatywnie na bezpieczeństwo ruchu drogowego. Jako ekstremalny przypadek można podać umieszczenie reklamy na znaku drogowym informującym o przejściu dla pieszych.

Reklamy będą sukcesywnie usuwane przez służby miejskie. Ich właściciele będą mogli odebrać je z siedziby UM Zabki, po uprzednim uregulowaniu opłaty wynikłej z kosztów związanych z umieszczeniem reklam bez wymaganej zgody, kosztów związanych z ich demontażem i przechowywaniem.

Jednocześnie pragniemy poinformować, że rozwieszanie ogłoszeń w miejscach do tego nie dozwolonych jest również wykroczeniem. Dlatego też wszystkich zainteresowanych umieszczeniem reklam w pasach dróg gminnych prosimy o kontakt pod nr tel 22 510-97-67 w godzinach pracy Urzędu Miasta Zabki.

Ref. DKM

Rekrutacja uzupełniająca do przedszkoli publicznych na rok szkolny 2016/2017

Zgodnie z Zarządzeniem Burmistrza Miasta Zabki Nr 0050.10.2016 z dnia 29 stycznia 2016 r. dotyczącego harmonogramu czynności w postępowaniu rekrutacyjnym oraz postępowaniu uzupełniającym do przedszkoli oraz oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych przez Miasto Zabki na rok szkolny 2016/2017, od 8 sierpnia 2016 roku do 12 sierpnia 2016 roku odbędzie się rekrutacja UZUPEŁNIAJĄCA do przedszkoli publicznych.

Wniosek o przyjęcie do przedszkola na rok szkolny 2016/2017 w ramach postępowania rekrutacyjnego uzupełniającego jest do pobrania na stronie Urzędu Miasta Zabki oraz w poszczególnych placówkach (ten sam wzór wniosku, który był w rekrutacji marcowej).

Przedszkola publiczne, które biorą udział w rekrutacji UZUPEŁNIAJĄCEJ na rok szkolny 2016/2017:

- **Publiczne Przedszkole „Marzenia do spełnienia”, ul. 11-go Listopada 85 – 6 miejsc dla dzieci z roczników 2013, 2012, 2011**
- **Publiczne Przedszkole „Akademia Fantazji”, ul. Piłsudskiego 46 – 75 miejsc dla dzieci z rocznika 2013.**
- **Przedszkole Publiczne „Przystań Elfów”, ul. Kuleszy 24** prowadzi także rekrutację uzupełniającą, ale w innym terminie tj. od 16 do 17 sierpnia 2016 roku dla 13 dzieci z roczników 2012 i 2013.

W postępowaniu rekrutacyjnym uzupełniającym do publicznych przedszkoli na rok szkolny 2016/2017 obowiązują kryteria określone w ustawie o systemie oświaty tzw. kryteria ustawowe oraz kryteria ustalone przez Radę Miasta Zabki Uchwałą Nr IV/32/2015 Rady Miasta Zabki z dnia 4 lutego 2015 r. w sprawie określenia kryteriów branych pod uwagę na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych. Każdemu kryterium przypisana jest określona ilość punktów. W przypadku uzyskania przez grupę kandydatów równo-

rzędnych wyników, komisja rekrutacyjna, ustalając kolejność kwalifikacji, bierze pod uwagę miejsce przedszkola/ szkoły na liście preferencji kandydata (w porządku od najbardziej do najmniej preferowanych). Spełnianie kryteriów należy potwierdzić dołączając dokumenty, o których mowa w ww. uchwale. W przypadku niezłożenia dokumentów potwierdzających spełnianie kryteriów oraz w sytuacji braku potwierdzenia okoliczności zawartych w oświadczeniu, komisja rekrutacyjna, rozpatrując wniosek, nie uwzględni danego kryterium.

W przypadku większej liczby kandydatów niż liczba wolnych miejsc w ząbkowskich publicznych przedszkolach na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego brane są pod uwagę kryteria ustawowe (zgodnie z zapisami ustawy do powyższych kryteriów należy załączyć odpowiednią dokumentację).

Informujemy, że kryteria ustawowe mają jednakową wartość.

W przypadku równorzędnych wyników uzyskanych na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego lub jeżeli po zakończeniu tego etapu dane przedszkole nadal dysponuje wolnymi miejscami, na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego są brane pod uwagę kryteria dodatkowe określone przez Radę Miasta Zabki ww. uchwałą.

Wniosek o przyjęcie dziecka do przedszkola publicznego wraz z pełną dokumentacją należy składać bezpośrednio w wybranych placówkach.

**Referat Oświaty i Polityki Społecznej
Urzędu Miasta Zabki**

TK geo
USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tytuzenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiary przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05 091 Zabki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

Akademia „Hippocampus”
Diagnoza i terapia trudności w uczeniu się

Hippocampus

- DYSLKSJA
- DYSORTOGRAFIA
- zaburzenia umiejętności matematycznych
- LOGOPEDA

Zabki, ul. Wiosenna 1A
www.hippocampus.edu.pl
tel. 507 301 975

WYNAJMĘ BUDYNEK
200 m²
POD DZIAŁALNOŚĆ

Do tej pory filia przedszkola
inna działalność również

ZĄBKI KWIATOWA 5C
TEL: 666 812 179

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Zabki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

„Wyprawka szkolna 2016”

Szanowni Państwo rodzice, opiekunowie prawni dzieci uczęszczających w roku szkolnym 2016/ 2017 do publicznych i niepublicznych szkół z terenu Miasta Ząbki



Informujemy, że zgodnie z Uchwałą Nr 82/2016 Rady Ministrów z dnia 5 lipca 2016 r. w sprawie Rządowego programu pomocy uczniom w 2016 r. – „Wyprawka szkolna” oraz rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 5 lipca 2016 r. w sprawie szczegółowych warunków udzielania pomocy finansowej uczniom na zakup podręczników i materiałów edukacyjnych (Dz.U. z 2016 r. poz. 1045) pomoc w formie dofinansowania zakupu podręczników szkolnych, biorąc pod uwagę typy szkół występujących na terenie Miasta Ząbki będą mogli otrzymać:

- uczniowie: słabowidzący, niesłyszący, słabosłyszący, z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym, z niepełnosprawnością ruchową, w tym z afazją, z autyzmem, w tym z zespołem Aspergera oraz uczniowie z niepełnosprawnościami sprzężonymi, w przypadku gdy jedną z niepełnosprawności jest niepełnosprawność wymieniona powyżej,
- posiadający orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, o którym mowa w art. 71b ust. 3 ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty uczęszczający w roku szkolnym 2016/ 2017 do klasy VI szkoły podstawowej oraz klasy III gimnazjum;
- w przypadku uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym oraz uczniów z niepełnosprawnościami sprzężonymi, w przypadku gdy jedną z niepełnosprawności jest niepełnosprawność intelektualna w stopniu umiarkowanym lub znacznym, uczęszczających w roku szkolnym 2016/ 2017 do klas I-III i VI szkoły podstawowej i klasy III gimnazjum, dofinansowanie obejmuje również zakup materiałów edukacyjnych, o których mowa w art. 3 pkt 24 ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty.

Zestawienie tabelaryczne dotyczące uczniów uprawnionych do otrzymania pomocy materialnej na zakup podręczników z podaniem kwot dofinansowania zgodnie z kryteriami i kwotami zawartymi w cytowanym rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 5 lipca 2016 r. w sprawie szczegółowych warunków udzielania pomocy finansowej uczniom na zakup podręczników i materiałów edukacyjnych obrazuje poniższa tabela:

RODZAJ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	KWOTA DOFINANSOWANIA
• uczeń słabowidzący, • uczeń niesłyszący, • uczeń słabosłyszący, • uczeń z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, • uczeń z niepełnosprawnością ruchową, w tym z afazją, • uczeń z autyzmem, w tym z zespołem Aspergera, • uczeń z niepełnosprawnościami sprzężonymi, w przypadku gdy jedną z niepełnosprawności jest niepełnosprawność wymieniona wyżej, który nie korzysta z podręczników do kształcenia specjalnego, uczęszczający do klasy VI szkoły podstawowej ,	325,00 zł
• uczeń słabowidzący, • uczeń niesłyszący, • uczeń słabosłyszący, • uczeń z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, • uczeń z niepełnosprawnością ruchową, w tym z afazją, • uczeń z autyzmem, w tym z zespołem Aspergera, • uczeń z niepełnosprawnościami sprzężonymi, w przypadku gdy jedną z niepełnosprawności jest niepełnosprawność wymieniona wyżej, który nie korzysta z podręczników do kształcenia specjalnego, uczęszczający do klasy III gimnazjum ,	350,00 zł
• uczeń z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym oraz uczeń z niepełnosprawnościami sprzężonymi, w przypadku gdy jedną z niepełnosprawności jest niepełnosprawność intelektualna w stopniu umiarkowanym lub znacznym, uczęszczający w roku szkolnym 2016/ 2017 do klas I-III szkoły podstawowej który nie korzysta z podręczników do zajęć z zakresu edukacji: polonistycznej, matematycznej, przyrodniczej i społecznej, zapewnionego przez ministra właściwego do spraw oświaty i wychowania	175,00 zł
• uczeń z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym oraz uczeń z niepełnosprawnościami sprzężonymi, w przypadku gdy jedną z niepełnosprawności jest niepełnosprawność intelektualna w stopniu umiarkowanym lub znacznym, uczęszczający w roku szkolnym 2016/ 2017 do klasy VI szkoły podstawowej lub klasy III gimnazjum który nie korzysta z podręczników do kształcenia specjalnego	225,00 zł

Procedura przyznawania pomocy finansowej „WYPRAWKA SZKOLNA 2016”:

1. Wnioski o dofinansowanie zakupu podręczników w roku szkolnym 2016/ 2017 należy składać w szkołach podstawowych i gimnazjach z terenu Miasta Ząbki, do których dziecko uczęszcza **w terminie od 1 września 2016 r. do 7 września 2016 r.** W celu usprawnienia działań związanych z procedurą ubiegania się o dofinansowanie zakupu podręczników opracowano wzór wniosku (do pobrania ze strony internetowej): **Wniosek o dofinansowanie zakupu podręczników w roku szkolnym 2016/2017**
Wnioski są dostępne również w szkole, do której uczeń uczęszcza.

2. Do wniosku należy dołączyć wymagane dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy finansowej tj. kserokopię orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego wydanego przez publiczną poradnię psychologiczno- pedagogiczną, w tym poradnię specjalistyczną;
3. Wnioski rozpatruje dyrektor szkoły.
4. Dyrektor sporządza listę uczniów uprawnionych do otrzymania pomocy i przekazuje ją Burmistrzowi Miasta.
5. Burmistrz przekazuje środki na zakup podręczników na rachunek bankowy szkoły.
6. Dyrektor szkoły zwraca rodzicom uczniów środki na pokrycie kosztu zakupu podręczników do wysokości przyznanej pomocy, po przedłożeniu dowodu zakupu: faktury, rachunku, paragonu.

Dolcan wraca do gry

Po kilku miesiącach przerwy piłka nożna znowu wraca do Ząbek. Za nami już jeden mecz w roli gospodarza, który trzeba uznać za udany. Nasi piłkarze wygrali z drużyną z Ożarowa Mazowieckiego 2:1. Nasz zespół gra obecnie w IV lidze, co trzeba uznać, po tak ogromnych kłopotach finansowych, za duży sukces. W przeszłości bardziej utytułowane drużyny musiały zaczynać od przysłowiowego „0”, czyli od 8 ligi.

Najbliższe spotkania w sierpniu 2016 r.

Kolejka 2 – 10 sierpnia Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Dolcan Ząbki (10 sierpnia, 17:30)

Kolejka 3 – 13-14 sierpnia Dolcan Ząbki – Unia Warszawa (14 sierpnia, 19:00)

Kolejka 4 – 20-21 sierpnia MKS Przasnysz – Dolcan Ząbki

Kolejka 5 – 24 sierpnia Dolcan Ząbki – Bug Wyszków

Kolejka 6 – 27-28 sierpnia Ostrovia Ostrów Mazowiecka – Dolcan Ząbki

Kolejka 7 – 31 sierpnia Dolcan Ząbki – KS Łomianki

KADRA DOLCANU ZĄBKİ (sezon piłkarski 2016-2017)

DOLNY RZĄD: Kamil Leśkiewicz, Bartłomiej Bochenek, Jakub Hebda, Mateusz Popielarz, Adam Wsół – kierownik drużyny, Adam Roguski – asystent, Maciej Demich – I trener, Michał Szulkowski – II trener, Bartosz Wybraniec, Sebastian Grzymkowski, Mateusz Kalinowski.

ŚRODKOWY RZĄD: Rafał Kowalski, Rafał Barzyc, Grzegorz Krystosiak, Marcin Stańczyk, Adrian Żukiewicz, Łukasz Walczuk, Damian Krzyżewski, Maciej Sidor, Przemysław Szulakowski, Dariusz Dadacz, Rafał Pachelski

GÓRNY RZĄD: Maciej Bors, Łukasz Stanisławski, Paweł Tarnowski, Kacper Celej, Kordian Latos, Filip Pakuła.

– Nie ma co ukrywać, że czeka nas ciężka praca, ale też mamy dobrą motywację. Jakby nie było mamy prawie 90-letnią tradycję w piłce nożnej. Pierwszoligowy zespół musiał być rozwiązany z uwagi na problemy finansowe sponsora, a my jako miasto nie byliśmy w stanie tego ciężaru finansowego przejąć. Trudno nam było się z tym pogodzić.

Pomimo że klub został w pewnym sensie na nowo założony, to władze piłkarskie w uznaniu zasług naszych działaczy i tradycji zgodziły się, aby nasz zespół mógł rozpocząć rozgrywki od IV ligi. To ustępstwo wiązało się z pozostawieniem w nazwie drużyny członu Dolcan, przynajmniej na ten najbliższy rok – komentuje burmistrz Robert Perkowski.

Obecnie finansowanie zespołu w połowie zapewniają ząbkowscy przedsiębiorcy, a w połowie Miasto. Rada Miasta podjęła bowiem decyzję o współfinansowaniu drużyny w kwocie do 250 tys. zł na sezon piłkarski.

– Koszty są duże, ale z takimi trzeba się liczyć na poziomie IV ligi. One wynikają głównie z przyczyn organizacyjnych takich jak: zapewnienie zabezpieczenia, wyjazdów, utrzymania kadry szkoleniowej, usług lekarskich, itp. Sprawa finansowania nie jest ostatecznie zamknięta. Potencjalni sponsorzy są mile widziani – zachęca burmistrz Perkowski.



RADY DIETETYKA ...

Suplementy w trakcie odchudzania

Szczupła sylwetka jest marzeniem każdego z nas. Ze wszystkich stron ku-
szą nas reklamy idealnej figury. Jak osiągnąć taki efekt? Dieta, ćwiczenia,
a może preparat wspomagający zdrowe odżywianie?

Powiedzmy sobie szczerze – nie ma ani diety cud, ani suplementów, które w magiczny sposób spowodują ubytek zbędnych centymetrów w biodrach czy talii. Bez odpowiednio zbilansowanej diety i aktywności fizycznej nie osiągniemy docelowego rozmiaru. No dobrze, więc po co suplementy, skoro odpowiednie jedzenie i ćwiczenia pozwolą osiągnąć sukces?

Powodów jest kilka. Jak podkreśla Iwona Michalak, dietetyk Naturhouse „Podstawowym zadaniem suplementów diety jest **uzupełnianie brakujących składników mineralnych i witamin w organizmie, które nie zawsze łatwo jest dostarczyć w optymalnych ilościach, gdy jesteśmy na diecie niskokalorycznej. Cierpią na tym zwłaszcza nasze włosy, skóra i paznokcie. Żle odżywione tracą swój blask, jedrność oraz są łamliwe. Dlatego warto na przykład sięgnąć po preparaty z wyciągiem ze skrzypu polnego (bogatego w krzem)”. Suplementy **wzbogacają organizm w antyoksydanty**, które zwalczają wolne rodniki – małe cząsteczki chemiczne naturalnie powstające w organizmie w czasie procesów metabolicznych. W nadmiarze sprzyjają rozwojowi wielu chorób, zwłaszcza**

układu krążenia i nowotworów. W czasie odchudzania, gdy tkanka tłuszczowa ulega redukcji, powstaje dużo wolnych rodników, które należy neutralizować właśnie za pomocą antyoksydantów. Zaliczamy do nich na przykład: witaminy A, C i E, selen, cynk, beta-karoten, likopen, polifenole.

Suplementy faktycznie **wspomagają odchudzanie** poprzez pobudzenie procesów lipolizy, czyli rozkładu tkanki tłuszczowej. Szczególnie pomocne są wówczas ekstrakty z zielonej herbaty, kawy, karczocha, a także takie związki jak L-karnityna czy CLA (sprężony kwas linolowy). „Problemem wielu odchudzających się pacjentów jest nadmierny apetyt – dodaje dietetyczka. – Często jest on skutkiem wahań stężenia glukozy we krwi. Zanim

unormujemy go poprzez wdrożenie zdrowych nawyków żywieniowych (zwłaszcza naukę niepodjadania pomiędzy posiłkami) z pomocą przychodzą nam **suplementy z błonnikiem pokarmowym w składzie**.”

Zdaniem wielu specjalistów ds. prawidłowego żywienia układ pokarmowy pacjentów, którzy przyszli na pierwsze spotkanie z dietetykiem, często jest „zmęczony” niezdrowym żywnością. Skutkuje to dokuczliwymi wzdęciami czy zaparciami. Wówczas warto sięgnąć po **preparaty zawierające ekstrakty wspomagające trawienie, uzyskane z takich roślin jak ananas, papaja, koper włoski, karczoch, werbena bądź mięta**.

Jak więc widać naturalna suplementacja ma jedynie wspomóc nasz organizm podczas długiego i trudnego procesu odchudzania. Środki takie nie mogą być stosowane zamiast posiłku, a jedynie jako dodatek mający uzupełnić niedobory niezbędnych do funkcjonowania organizmu składników. Należy również pamiętać, aby przyjmowanie suplementu skonsultować z dietetykiem bądź lekarzem.

Centrum Dietetyczne Naturhouse Żabki, ul. Orła 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej)
tel. 604-110-153

Godziny otwarcia: Pon-Wt: 12:00-20:00, Śr 8:00-20:00, Cz-Pt: 8:00-16:00



PUNKT KONSULTACYJNY DLA RODZIN W ŻĄBKOWSKIM STOWARZYSZENIU PRO – Pracowni Rozwoju Osobowości

ŻĄBKI DLA POWIATU – PRO WSPARCIU SYSTEMU POMOCY RODZINIE

Jeśli Ty lub Twoja rodzina potrzebujecie wsparcia, jesteście w sytuacji kryzysu, rozvodu lub borykacie się z trudnościami wychowawczymi, zapraszamy do udziału w projekcie finansowanym przez Powiat Wołomiński i Miasto Żabki.
Bezpłatna psychoterapia indywidualna
Bezpłatna psychoterapia par
Bezpłatna pomoc psychologiczna
Bezpłatne konsultacje wychowawcze

Zapisy wyłącznie telefonicznie lub mailowo:

Tel. 660 907 563, e-mail: pro-pracownia@wp.pl

Siedziba Stowarzyszenia PRO

MOSIR Żabki, ul. Słowackiego 21

Więcej informacji na stronie www.stowarzyszeniepro.pl

Projekt finansowany
ze środków Powiatu Wołomińskiego i Miasta Żabki



Jeśli jesteś mieszkańcem Żabek lub Marek i obawiasz się o losy swojej rodziny:

- przechodzisz kryzys małżeński/rodzinny
- Twoja rodzina zagrożona jest ingerencją władz
- sytuacja w rodzinie budzi Twój niepokój:
 - jest duży konflikt
 - trudno Ci zadbać o dzieci, tak jak byś chciał
- potrzebujesz rozmowy i wsparcia

Zapraszamy na bezpłatne:

- konsultacje wychowawcze
- psychoterapię lub wsparcie psychologiczne
- terapię małżeńską lub rodzinną
- mediacje
- warsztaty umiejętności wychowawczych

Zapisy wyłącznie telefonicznie pod numerem telefonu: 606 656 947
www.stowarzyszeniepro.pl www.facebook.com/StowarzyszeniePRO/



Mazowsze.
serce Polski



Projekt współfinansowany przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej,
Miasto Żabki, Miasto Marki.

Firmy, które udzieliły rabatów mieszkańcom Ząbek

Akcja „Zniżka za dowód” cieszy się coraz większym powodzeniem. Przedsięwzięcie polega na promowaniu lokalnej przedsiębiorczości oraz zachęcaniu mieszkańców do meldowania się w Naszym Mieście. Każda firma, która zgłosi swój akces i zadeklaruje udzielenie zniżki dla klientów, którzy są zameldowani w Ząbkach, będzie promowana przez Miasto. Natomiast mieszkańcy otrzymają zniżki od 2 do 30% na świadczone produkty i usługi.

Warto nadmienić, że każda osoba meldująca się w Naszym Mieście, otrzyma listę przedsiębiorstw udzielających „zniżki za dowód”.

Przedsiębiorców chętnych do włączenia się do akcji promocyjnej, prosimy o składowanie swojego akcesu elektronicznie na adres: promocja@zabki.pl. Sugerujemy udzielenie jednej z pięciu wysokości udzielanych zniżek: 5%, 7%, 10%, 15%, 20%.

Poniżej przedstawiamy aktualną listę firm udzielających rabaty na swe towary/ usługi zameldowanym mieszkańcom Ząbek.

CZĘŚĆ II (dokończenie z poprzedniego numerze)

Lp.	Nazwa Firmy	Zakres działalności	Zniżka
61	LIGHTS & SHADOWS s.c. L. Przyborowski, R. Lipiec	doradztwo, projektowanie i sprzedaż opraw i sprzętu oświetleniowego do domów, mieszkań, biur itp. Obliczenia natężeń i wizualizacje 3D. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 15E, tel. 607 683 936, tel. 785 644 439, www.lights@shadows.pl , e-mail: biuro@lights-shadows.pl	15%
62	Instalacje Gazowo-Sanitarne Hubert Kokoszko	Ząbki ul. Zieleniecka 7, tel. 603-196-291	10%
63	Salon Ziżi Marta Gałęcka	zakład fryzjersko-kosmetyczny, Ząbki, ul. Szwoleżerów 66B/1, tel. 511 066 778, e-mail: marta@salon-zizi.pl , www.salon-zizi.pl	10%
64	Strefa Zdrowia i Urody	refleksologia, masaże i zabiegi wspomagające odchudzanie, terapie manualne, naturalna kosmetyka profesjonalna, tel. 502 670 562, 22 258-70-32, kinga-owc@wp.pl , www.sziu.pl	20%
65	Biuro Usług Księgowych Iwona Sitkowska	Firma zajmuje się kompleksową obsługą rachunkowo-księgową podmiotów gospodarczych. Kontakt: Ząbki, ul. Szwoleżerów 91 A/1, www.bukzabki.pl , e-mail: biuro@bukzabki.pl	10%
66	Manual-Med	gabinet rehabilitacji narządów ruchu: porady, rehabilitacja, masaże. Kontakt: 05-091 Ząbki, ul. Wronia 11B, lok. 2, tel. 600-071-901, www.manual-med.pl	10%
67	Akademia Urody Agnieszki Sasin „AS”	zaprasza na kompleksową profesjonalną kosmetykę twarzy i ciała. Kontakt: Ząbki, ul. Orla 6 lok. 68, tel. 22 224-3141, 501-380-183, www.facebook.com/AkademiaUrodyAS	10%
68	Firma „Seipont” Sebastian Pogorzelski	montuje rolety materiałowe, zewnętrzne, dzień-noc, żaluzje drewniane, aluminiowe, verticale, moskitiery, markizy, plisy, okna, parapety. Pomiar i wycena jest bezpłatna. Kontakt: Ząbki, ul. Tetmajera 22a, tel. 22 374-74-76, 508-399-101	5%
69	Firma „WOJADŻO”	oferuje szkolenia, naukę języków (niemiecki, angielski, arabski), kursy przygotowujące do egzaminów (podstawówka, gimnazjum, liceum). Kontakt: „WOJADŻO” Magdalena El Ghamari, ul. Wolności 22, Ząbki, tel. 733-557-107	5%
70	PHU MONIMEX NZOZ Miejska Przychodnia Okulistyczna	oferuje badania okulistyczne, doradztwo i sprzedaż artykułów okulistycznych, okulary korekcyjne, okulary Kontakt: Ząbki, ul. Orla 4 lok. 56, tel. 600-005-016	15%
71	Auto Centrum Ząbki Paweł Szachnowski	obsługa, naprawa, sprzedaż aut osobowych i dostawczych w tym m.in. obsługa klimatyzacji samochodowej z serwisem oraz diagnostyka komputerowa. Kontakt: Ząbki, ul. Piłsudskiego 4, tel. 511-026-093 www.mechanikazabki.com.pl , biuro@mechanikazabki.com.pl , www.facebook.com/MechanikaZabki	15% na usługi oraz 10% na części zamienne w serwisie dla firm ząbkowskich oraz 10% na usługi i części zakupione w serwisie dla zameldowanych mieszkańców Ząbek
72	Kancelaria Radcy Prawnego Mariusz Astasiewicz	działalność prawnicza. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 47, lok. 16, 05-09 Ząbki, tel. 694-315-734, e-mail: astasiewicz.mariusz@gmail.com	10%
73	USMIX Tomasza Szybki	Sprzedaż odkurzaczy i akcesoriów. Kontakt: 05-091 Ząbki, ul. Brygady 13/1, tel. 505-001-202 usmix@wp.pl , www.usmix.pl	4% rabatu na oferowane usługi wszystkim zameldowanym mieszkańcom Ząbek za okazaniem dowodu osobistego na: profesjonalne odkurzacze do sprzątania na sucho, profesjonalne odkurzacze do sprzątania na sucho i mokro, profesjonalne odkurzacze przemysłowe, przystawki kominkowe, akcesoria, worki, filtry
74	„Technika Instalacyjna” Dariusz Łaska	Specjalizuje się w kompleksowych usługach w zakresie sieci i instalacji gazowych, wodnych, kanalizacyjnych, grzewczych, wentylacyjnych i klimatyzacyjnych. Doradztwo, projekty, realizacja, serwis. Kontakt: Ząbki, ul. Zieleniecka 5, tel. 609-108-622, www.tidl.pl , e-mail: tidl@tidl.pl	10% rabatu na oferowane usługi, oraz dodatkowo 5% na zakup materiału
75	DREW-PLAK Sławomir Wikieł, ul. Mokry Ług 23a, 04-434 Warszawa	Kompleksowe usługi w zakresie pielęgnacji zieleni oraz zakładaniu terenów zieleni. Kontakt Magdalena Rybak tel. 669-969-192	20%
76	„Zmiana planów” Katarzyna Krasuska	usługi projektowania wnętrz. Firma działa on-line, dzięki czemu może zaproponować klientom atrakcyjne ceny za usługi wysokiej jakości. Projektuje zarówno całe mieszkania lub domy, jak i pojedyncze pomieszczenia (pokoje, łazienki, kuchnie). Kontakt: „Zmiana planów” Katarzyna Krasuska, ul. Andersena 44/24, 05-091 Ząbki, tel. 698 699 299, www.zmianaplanow.pl	10%
77	Lux Light Gabinet Fotozabiegów i Estetyki Pani Anety Piechocińskiej	Gabinet Lux Light świadczy usługi z zakresu: kosmetyka pielęgnacyjna, zabiegi IPL: fotoodmładzanie, epilacja, mezoterapia mikroigłowa derma roller, wypełniacze, makijaż permanentny, modelowanie sylwetki, zwalczanie cellulitu. Kontakt: Ząbki, ul. Batorego 1 (I piętro), tel. 505-217-806, www.luxlight.com.pl	7% na zabiegi IPL, oraz modelowanie sylwetki
78	Sklep Zielarsko-Medyczny HERBI	Sklep oferuje sprzedaż ziół, produktów ziołowych, suplementów diety, zdrowej żywności, olejów, soków, miódów, kosmetyków ziołowych. Kontakt: Ząbki, ul. Piłsudskiego 32, www.herbiziola.pl , tel. 507-928-419	3%
79	PHU LEADER SPORT Jakuba Lewandowskiego	Firma oferuje sprzedaż detaliczną sprzętu sportowego w specjalistycznych sklepach udzielając. Kontakt: Ząbki, ul. Szwoleżerów 79A lok. 2/3, e-mail: leader.sport.zabki@gmail.com , tel. 509-598-487	5%
80	Firma SEBREM Katarzyny Majewskiej	Sprzątanie mieszkań, domów, biur, hal magazynowych, osiedli mieszkaniowych, obsługa terenów zielonych, sprzątanie po remoncie, pranie wykładzin, dywanów oraz tapicerki meblowej i samochodowej, sprzedaż profesjonalnej chemii renomowanych firm do sprzątania. Kontakt: Ząbki; ul. Kard. St. Wyszyńskiego 13; e-mail: biuro@sebrem.pl ; tel. 600-573-455; 696-531-540	10%

ZNIŻKA ZA DOWÓD

FIRMA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM

DLA ZAMELDOWANYCH MIESZKAŃCÓW ZĄBEK

ZNIŻKI OD 2 DO 30 %

W PUNKTACH OZNACZONYCH NAKLEJKĄ



SZCZEGÓŁY NA:

WWW.ZABKI.PL



ORGANIZATOR AKCJI:
Miasto Międzyrzecz
ul. Wolności 10
05-091 Ząbki
tel. 022 781 68 14 do 17
fax 022 781 68 12
www.zabki.pl



81	Fotografia LEN-ART Beaty Lenart	Firma zajmuje się fotografią ślubną, fotografią chrztów i komunii. Wykonuje sesje rodzinne, ciążowe, indywidualne oraz zdjęcia dla firm. Kontakt: Ząbki, ul. Sikorskiego 33F/35, tel. 602-432-110, e-mail: len-art@o2.pl, www.len-art.com.pl	15%
82	„Big City Restaurants”	Restauracja amerykańska, pizzeria, Kontakt: Ząbki, ul. Narutowicza 45, tel. 511-192-489 lub 511-191-116, e-mail: bigcityrestaurants@gmail.com. Godziny otwarcia Nd-Czw 11:00–23:00 oraz Pt-Sob 11:00–00:00	30%
83	„Bonsai Usługi Stolarskie”	Usługi stolarskie. Kompleksowe wyposażenie wnętrz, realizacja nietypowych zamówień. Kontakt: e-mail: biuro@stolarstwogadomski.pl, strona www: www.stolarstwogadomski.pl, facebook: www.facebook.com/stolarstwogadomski	5%
84	Centrum Psychologiczne „Via Vita” S.C. Justyna Lewandowska Renata Wawrzyn	Aktualnie w ofercie można znaleźć konsultacje psychologiczne, psychoterapię, badanie psychotechniczne kierowców, grupy terapeutyczne, grupy wsparcia oraz szkolenia. Wszystkie spotkania umawiane są telefonicznie. Kontakt: Ząbki, ul. 11 Listopada 57 (wejście od ul. I Brygady), tel. (22) 781 70 28, kom. 504 15 25 45, www.viavita.pl	10% (poza usługami o ustawowo określonej płatności)
85	Rafał Godlewski UBEZPIECZENIA	Domy, mieszkania, wystawienie Cesji pod kredyt, komunikacja, ubezpieczenia zdrowotne oraz inwestycyjne. Kontakt tel. 531 479 576, rafal.godlewski@op.pl	20%
86	Lucky Event firma eventowa	Przyjęcia okolicznościowe, imprezy firmowe, konferencje. Kontakt: tel. 504 928 930, strona: djlucky86@wp.pl	15%
87	Dolce Vita s.c.	Cukiernia z pyszną kawą, doskonałymi lodami i ciastami wypiekanych tradycyjnie. Kontakt: Ząbki, ul. Wyspiańskiego 26, róg 11-go Listopada	5% na ciasta i torty
88	LucRob s.c.	Profesjonalne usługi porządkowe: sprzątanie (bloków, osiedli, biur, hal), odśnieżanie (placów, parkingów, dachów, dróg dojazdowych), pielęgnacja zieleni (koszenie trawy, formowanie krzewów, przycinanie krzewów). Kontakt: Warszawa, ul. Abrahama 11/32, tel. 506-199-276, www.lucrob.pl, e-mail: biuro@lucrob.pl	15%
89	Domowy Hotelik dla Zwierząt Maria Waśkiewicz	Kontakt: Ząbki, ul. Graniczna 39A, tel. 602-282-888, e-mail: merylka1@wp.pl	5%
90	ACCEPT Kancelaria Księgowa Patrycja Zep-Ćwik	Usługi księgowe dla osób fizycznych, spółek osobowych, spółek z o.o., fundacji i stowarzyszeń, spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych. Kontakt: Ząbki, ul. Traugutta 1, tel. 500-107-913, 509-545-307, 22 810-16-42, 22 610-11-58, e-mail: accept@accept.com.pl	10%
91	CrossFit Diversity	Pierwszy afilowany box crossfitowy w Ząbkach. Zajmuje się prowadzeniem treningów crossfitowych. Kontakt: Ząbki, ul. Sikorskiego 33d lok. 59/60, tel. 695-830-710, 792-807-498, www.crossfiditydiversity.pl, e-mail: crossfiditydiversity@gmail.com	5%
92	TAJEMNICZY OGRÓD.EDU	Logopedia, zajęcia wyrównawcze, nauka czytania, matematyka inaczej, terapia Si, reedukacja, zajęcia indywidualne i grupowe. Kontakt: Ząbki, ul. Calineczki 2-6C m.4, tel. 722-324-222, www.tajemniczyogrod.edu.pl, e-mail: tajemniczyogrod.edu@gmail.com	20%
93	Centrum Medyczne Fundamenti sp. z o.o.	Świadczenie usług medycznych na terenie miasta. Nowoczesna 6-cio gabinetowa placówka medyczna w której można skonsultować się z lekarzem geriatrą, rehabilitantem, nefrologiem, alergologiem, dermatologiem czy neurochirurgiem. Kontakt: Ząbki, ul. Ks. Skorupki 37A, tel. 22 400-13-77, www.cmfundamenti.pl	5%
94	Drukarnia Benedysiuk	Firma działająca od 1988 roku. Oferuje druk offsetowy (średnio i wysoko nakładowy), druk cyfrowy (niskonakładowy) w tym: wizytówki, foldery, notesy, druki firmowe, teczki ofertowe, druki samokopiujące, druk na kopertach, akcydensy, etykiety papierowe i samoprzylepne, kalendarze trójdzielne, plakaty, broszury, zaproszenia, ulotki i inne druki oraz druk wieloformatowy: (banery, roll-up, druk na folii owu i magnetycznej, fotobrazy na papierze i płótnie, fototapety. Kontakt: Ząbki, ul. Lisa Kuli 1, tel. 22 781-73-55, www.drukarnia-benedysiuk.pl, e-mail: biuro@drukarnia-benedysiuk.pl	5% druk offsetowy i druk wielkoformatowy 10% druk cyfrowy, xero, wydruki z pliku oraz pieczętki
95	3.2.1.STUDIO Radosław Chmielewski	Usługi w zakresie filmowania. Filmy pamiątkowe ze ślubów, wesel, chrztów, studniówek, a także filmy promocyjne i reklamowe. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 26E/19, tel. 792-688-189, e-mail: 321studio@wp.pl	5%
96	Kancelaria Radcy Prawnego Katarzyna Borek-Owczarczyk	Pomoc prawna w zakresie prawa cywilnego, prawa odszkodowczego i ubezpieczeń majątkowych, prawa rodzinnego, prawa gospodarczego, prawa pracy i ubezpieczeń społecznych, prawa administracyjnego oraz zamówień publicznych. Kontakt: Ząbki, ul. Słowiańska 10, tel. 501-433-645, www.kancelaria-kbo.pl, e-mail: biuro@kancelaria-kbo.pl	10%
97	Martes Sport Sp. z o.o.	Sklep sportowy Kontakt: Park Handlowy Targówek, Warszawa, ul. Malborska 51-53, tel. 571-445-738	10% , oprócz nart i rowerów
98	Pro-Rozwój Małgorzata Paczuska	Kontakt: Ząbki, ul. Sikorskiego 33C/7, tel. 600-888-303, www.babyfit-rehabilitacja.pl	10% na usługi 5% na produkty mimos
99	GRAVITAN HEALTH AND SPORT CLUBS	To więcej niż Klub Fitness, oferta dostosowana jest do potrzeb zarówno najmłodszych, jak i starszych Klubowiczów. Oprócz siłowni, znajduje się strefa Juniora – w której animatorzy zajmą się dziećmi. W budynku znajdują się sauny: sucha, parowa, infrared, grota solna z tężnią oraz jacuzzi. Kontakt: Park Handlowy Targówek, Warszawa, ul. Malborska 39, tel. 22 761-57-20, 519-020-396, e-mail: a.dobosz@gravitan.pl	15%
100	Pracownia Retro Concept	Zajmuje się odnawianiem, renowacją mebli dawnych, przerabianiem mebli użytkowych, malowaniem i stylizacją mebli farbami kredowymi oraz wykonaniem niestandardowych pomysłów klientów na zamówienie. Kontakt: Ząbki, ul. Pilsudskiego 2, tel. 519-000-777, e-mail: pracowniaretroconcept@gmail.com	10%
101	SPIDER INSTAL	Usługi: instalacje elektryczne, systemy P-POŻ, systemy inteligentnego domu, instalacje odgromowe, w tym usługi konserwacyjne i pomiarowe. Kontakt: tel. 608 882 747, biuro@spiderinstal.pl, www.spiderinstal.pl	10%
102	Firma „BHP – Sędek Jarosław Sędek”	Pełen zakres usług BHP – nadzór, doradztwo oraz szkolenia z tej dziedziny. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 60, tel. 531-903-613, sedek.bhp@gmail.com, www.bhp-sedek.prv.pl	15%
103	Restauracja „Ciekawe Smaki”	Restauracja „Ciekawe Smaki” w Ząbkach przy ul. Sikorskiego 33A lok. 48, możliwość dowozu. Kontakt: tel 503-022-342, seriktr@gmail.com, fb.com/CiekaweSmaki Restauracja jest własnością firmy „Troian Familia Sp. z o.o.”	5%
104	Centrum Via Vita” Justyna Lewandowska	Pomoc psychologiczna w różnych sytuacjach życiowych, w Centrum przyjmują: psychiatrę, psychologa, psychoterapeutę, psycholog dziecięcy, seksuolog, terapeuta par, psycholog transportu. Kontakt: Ząbki, ul. 11 Listopada 57 (wejście od ul. I Brygady), tel. (22) 781-70-28, kom. 504 15 25 45, www.viavita.pl	10%
105	WZ TAXI ZĄBKİ	Tania 1,80 zł/km taksówka osobowa lub bus 8 osób. Kontakt: tel. 720 456 789, www.wztaxi.pl	10% rabatu na usługę przewozu osobowego taksówką poza granicą i strefy przy zamówieniu telefonicznym pod numerem tel. 720 456 789 lub na postoiu Taxi w Ząbkach przy płatności gotówką
106	Gabinet psychologiczny Anna Flak	Doradztwo psychologiczne, coaching, praca ze stresem, rozwój osobisty. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 43 lok. 17, 3 piętro, tel. 793 993 577, e-mail: amdydo@gmail.com, www.psychologannaflak.pl	30%
107	Probitas Centrum Obsługi Prawnej Sawomir Molsa	Kontakt: tel. 690-023-141, e-mail: biuro@probitas-cop.pl, www.probitas-cop.pl, Ząbki, ul. Wojska Polskiego 1 lok. 1.05.	10%
108	Zino Sp. z o.o.	Sprzedaż materiałów budowlanych i wykończeniowych. Fachowe doradztwo przy doborze materiałów z najnowszej generacji chemii budowlanej, glazury, kompleksowe zapatrzenie budów, transport, porady architekta. Kontakt: Ząbki, ul. Wolności 3, tel. 668-135-585 – farby, 668-135-561 – glazura, e-mail: farby@zino.com.pl, glazura@zino.com.pl	5%
109	Meble Black Red White Sp. z o.o.	Producent i dystrybutor mebli oraz artykułów wyposażenia wnętrz. Kontakt: Salon Meblowy, Ząbki, ul. Radzyńskiego 328	7%



SANMARINO
restauracja & cukiernia

Ząbki, ul. Powstańców 25

tel. 600 414 146, 608 011 748

www.san-marino.pl, restauracja@san-marino.pl

Przyjęcia weselne

już od 150 zł/osoba

