



# CO SŁYCHAĆ?

Rok XXV Nr 22 (379) 25 listopada 2016 r. ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

## ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

### Ząbki uczły 98. rocznicę Odzyskania Niepodległości

**D**zień 11 listopada 1918 roku był przełomowym momentem w dziejach Europy, ale przede wszystkim w dziejach Polski. Po 123 latach niewoli Polska odzyskała wolność i niepodległość. Do kraju powrócił Józef Piłsudski, internowany przez Niemców w Magdeburgu od lipca 1917 r.. Rada Regencyjna 11 listopada przekazała Piłsudskiemu naczelne dowództwo polskich sił zbrojnych. W Warszawie rozpoczęło się, trwające już w innych miastach, rozbrajanie wojsk okupacyjnych.



fot. B. Śladowski

Dzień 11 listopada został ustanowiony – ustawą Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej z 1937 r. – polskim świętem narodowym i pozostawał oficjalnie świętem państwowym RP do roku 1944. W roku 1945 komunistyczne władze PRL jako święto państwowe ustanowiły dzień 22 lipca. I dopiero w 1989 roku Sejm przywrócił ponownie oficjalne obchody w dniu 11 listopada.

Obchody Święta Odzyskania Niepodległości w Ząbkach rozpoczęły się mszą św. za Ojczyznę, z udziałem pocztów sztandarowych, celebrowaną przez proboszcza ks. Andrzeja Kopczyńskiego w kościele pw. Miłosierdzia Bożego w Ząbkach. Po mszy, burmistrz Ząbek Robert Perkowski wraz z przewodniczącym

Rady Miasta Ząbki Wojciechem Gutem, zastępcą burmistrza Arturem Murawskim w asyście służb mundurowych – przedstawicieli straży miejskiej i policji, złożyli kwiaty pod pomnikiem kardynała Stefana Wyszyńskiego. W dolnym kościele, przedstawiono montaż słowno- muzyczny pt. „Niepodległa” w wykonaniu uczniów z Publicznego Gimnazjum nr 2 im. księdza Jerzego Popiełuszki w Ząbkach, przygotowany pod kierunkiem nauczycielek historii i WOS-u – Małgorzaty Niewińskiej oraz muzyki – Jadwigi Żaboklickiej. Tego dnia burmistrz wraz z przewodniczącą rady i zastępcą burmistrza złożyli również kwiaty pod pomnikiem Bohaterów Ząbek i Drewnicy w Parku Miejskim im. Szuberta w Ząbkach.

Tuż po godzinie 13.00 rozpoczął się IX Bieg Niepodległości, poprzedzony biegiem uczniów w różnych kategoriach wiekowych. Start i meta znajdowały się pod Gimnazjum nr 1.

**Dokończenie na str. 8**



fot. B. Śladowski

#### FRANCUSKI

- Uczniowie, maturzyści
- Osoby zainteresowane nauką z powodów zawodowych

Nauczycielka z powołania  
tel. 502 447 106

#### Bank Zachodni WBK

Grupa Santander

#### Zapraszamy do

57 Oddziału w Ząbkach  
ul. Radzyńska 338  
tel. 22 771 54 30  
pn-pt 10.30-18.00

46 Oddziału w Warszawie  
ul. Młodzieńcza 1  
tel. 22 518 57 80  
pn-pt 10.30-18.00

ZIELONY  
PRZYSTANEK

**ŻYWE  
CHOINKI  
NA ŚWIĘTA  
I DO OGRODU**

NOWE CENTRUM OGRODNICZE  
W ZĄBKACH, UL. ŁODYGOWA 100

**DOCIEPLENIA – PEŁEN ZAKRES: MATERIAŁY, WYKONAWSTWO  
MIESZALNIA TYNKÓW CERESIT**

Hurtownia Materiałów Budowlanych **REAL Janusz Krajewski**

ul. Jana Pawła II 32, 05-091 Ząbki  
godz. otwarcia: pon.- pt. 8<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
tel./fax: 22 781-43-29  
602-46-08-45



Drodzy Mieszkańcy oraz  
Przyjaciele Ząbek

Poszukujemy wartościowych  
przedmiotów na licytację,

która odbędzie się podczas  
25. Finału WOŚP w Ząbkach  
15 stycznia 2017 roku.



Zainteresowane osoby prosimy  
o kontakt telefoniczny (531 836 663)  
lub e-mailowy (sztab.zabki@outlook.com)

Dziękujemy i Pozdrawiamy  
Sztab WOŚP w Ząbkach



## Zapraszamy na VII DARMOWY KURS SAMOBRONY Kobiet w Ząbkach

Jeśli jesteś zameldowana w Ząbkach  
lub odprowadzasz podatki na rzecz Ząbek,  
ten kurs jest właśnie dla Ciebie!

Spotkanie informacyjne w filii  
Sz. Podstawowej nr 3  
na ul. Powstańców 60b w Ząbkach

**14-12-2016.**

o godz. 19.00

JEŻELI ZDARZA CI SIĘ PÓŹNO WRAZĄC

DO DOMU I CZUJESZ SIĘ ZAGROŻONA

TO TEN KURS JEST SPECJALNIE

DLA CIEBIE!

ZAPISY NA STRONIE [www.akademiafma.pl](http://www.akademiafma.pl) lub na e-mail: [akademiafma@o2.pl](mailto:akademiafma@o2.pl)

Kurs prowadzony jest w poniedziałki i środy od 19-21, pierwsze zajęcia odbędą się

9-01-2017. i potrwać 3 miesiące a po ukończeniu uczestniczki otrzymują certyfikat.

Kurs przeznaczony jest dla mieszkanki, które do tej pory nie ukończyły takiego szkolenia!



# MOK

ZABKI  
ZAPRASZA

Grupa „Zapis Fonetyczny”

26  
listopada  
2016



godz.  
17<sup>00</sup>

## „KARTOTEKA”

na podstawie sztuki  
Tadeusza Różewicza

MOK, ul. Słowackiego 21 /trybuna/  
wstęp wolny

Po rozpoczęciu spektaklu, przepraszamy  
ale nie wpuszczamy na widownię osób późniejszych.

# MOK

ZABKI  
ZAPRASZA

Teatr WARIACJA

„I ZNÓW BĘDZIE  
AWANTURA!  
Czyli cała prawda  
o związkach.”

4 grudnia o godz. 18<sup>00</sup>

MOK, ul. Słowackiego 21 /trybuna/  
wstęp wolny

Po rozpoczęciu spektaklu, przepraszamy  
ale nie wpuszczamy na widownię osób późniejszych.

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach  
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak  
e-mail: [redaktor@zabki.pl](mailto:redaktor@zabki.pl), tel. 694 759 987  
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793  
Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58  
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:  
red. Mirosław Oleksiak  
Urząd Miasta pok. nr 28  
poniedziałki godz. 16.00–18.00  
piątki godz. 8.00–10.00



**Ś**więta Bożego Narodzenia należą do najważniejszych świąt dla Polaków. Pragniemy zatem przeżyć je jak najpiękniej w gronie najbliższych, kultywując staropolskie obyczaje, smakując tradycyjnych potraw. W oczekiwaniu na ten magiczny czas zapraszamy Państwa na IV JARMARK BOŻONARODZENIOWY w Żabkach, który odbędzie się na Bazarze Miejskim w dniach od 19 do 24 grudnia br.

## Uwaga! Truczna wisi w powietrzu!

**W**dychamy, zjadamy to w roślinach, pijemy z mlekiem matki... Naszym „bohaterem” jest pył zawieszony (PM 10) i pył drobny (PM 2,5). Zabija w Polsce 45 tys. ludzi rocznie, na świecie blisko 10 mln. Ekolodzy biją na alarm!

Jest to mieszanina cząstek stałych, głównie węgla (drobne cząstki sadzy) i kropelek cieczy utrzymujących się w powietrzu. Cząstki te zawierają siarkę, wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne (WWA), metale ciężkie, dioksyny i furany (te dwa ostatnie wydzielają się do atmosfery przy spalaniu plastików) oraz alergeny- pyłki roślin i zarodniki grzybów. Pył zawieszony został niedawno wpisany na listę substancji o udowodnionym działaniu rakotwórczym. Niestety Polska jest w czołówce światowej, jeśli chodzi o stężenie pyłu zawieszonego. 6 z 10 najbardziej zanieczyszczonych miast UE jest właśnie w naszym kraju. To bardzo niepokojące! Jesteśmy też głównym emitentem dioksyn w Unii Europejskiej.

Zanieczyszczenie pyłem PM10 spowodowane jest głównie tzw. niską emisją (czyli ze źródeł o wysokości nieprzekraczającej 40 m) z ogrzewania gospodarstw domowych. Najczęściej dotyczy to spalania niskiej jakości węgla w starych, źle wyregulowanych kotłach i piecach domowych. Pył drobny jest najbardziej niebezpieczny, ze względu na swoją średnicę poniżej 2,5 mikrometra, z łatwością przenika do pęcherzyków płucnych,

do mleka matki i krwiobiegu. WWA także dostają się do atmosfery na skutek niekompletnego spalania węgla, gazu i o zgrozo!!! ŚMIECI. WWA są również w dymie tytoniowym oraz w dymie ze spalania drzewa i świec... Dłuższe narażenie może spowodować wystąpienie zaćmy, uszkodzenie nerek, wątroby, niewydolność układu oddechowego i NOWOTWORÓW. Najwrażliwsze na te związki są płody w łonie matki i małe dzieci.

Już nawet kilkudniowy wzrost poziomu zanieczyszczenia powietrza przekłada się na zwiększoną liczbę zgonów z powodu chorób układu oddechowego, udarów czy zawałów. Rośnie absencja chorobowa.

Szanowni mieszkańcy! Zastanówcie się nie 3 lecz 10 razy, jak groźne będą konsekwencje palenia tworzyw sztucznych w Waszych piecach. Stare ubrania, buty, płyty MDF, meble pokryte fornirem, lakierem czy farbą z domieszką ołowiu (neurotoksyny! – uszkadzają układ nerwowy), czy po prostu plastikowe opakowania... to wszystko jest ogromną trucizną, która wcale nie daje ciepła ze spalania, za to zrujnuje zdrowie Wasze i całego miasta. Przecież i tak płacimy za wywóz odpadów.

Głównym założeniem Jarmarku jest pielęgnowanie polskich tradycji związanych z tymi magicznymi świątami. Czas jest doskonały, bowiem podczas robienia świątecznych zakupów na Bazarze Miejskim możemy dokupić niezbędne dekoracje i poczuć niesamowity klimat zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia.

Do udziału w kiermaszu zachęcamy rękodzielników, artystów, rzemieślników, wytwórców produktów regionalnych, koła gospodyń wiejskich oraz klientów do tłumnego udziału w jarmarku.

Organizatorem kiermaszu jest Miasto Żabki oraz Stowarzyszenie BAZAR ŻĄBKŹKI.

Puszczając truciznę do atmosfery sami wydajecie na siebie wyrok. Prędzej czy później trucizna wróci jak bumerang i objawi się w ciele jako alergja, astma, RAK!!!, zawał, udar. Czy świadomie chcecie tego? Dla siebie, rodziny, sąsiadów, świata? Nie wierzę! Proponuję robienie zakupów w sklepach czy na targu, podając sprzedawcy własny zapas toreb plastikowych czy papierowych. Przecież można je użyć wielokrotnie, dzięki temu zmniejszymy śmieć światu, zadamy o nasze zdrowie.

Pomyślcie też, że Wasze zdrowie jest poważnie narażone z powodu ruchu samochodowego. Jeśli tylko to możliwe, korzystajcie z komunikacji miejskiej lub rowerów – mniej spalin, mniej benzopirenow – ulga dla płuca! Stare samochody szczególnie z silnikiem diesla bardzo zatrują powietrze a w konsekwencji nas. W naszych przydomowych ogródkach już nie można mówić o wyhodowanej ekologicznie marchewce czy jabłku... Opadający wolno pył zawieszony wnika w końcu do ziemi, a rośliny na tym rosną.

Mam nadzieję, że od zaraz zmieniście swoje nastawienie do życia i środowiska, że nikt nie będzie miał wątpliwości, że zdrowie jest największym skarbem jaki posiadamy.

Bądźmy czujni, nasze zdrowie – w naszych rękach. Podarujmy już dziś naszym dzieciom i wnukom dobre zdrowie i czyste środowisko.

**Maria Guzowska**  
lekarz, radna Miasta Żabki

**Autoserwis ROMIKA**

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64;  
605-580-590  
www.romika.com.pl

**PRG**  
USŁUGI  
GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Żabki ul. Gałczyńskiego 19  
605-218-000  
22 781-45-81  
691-515-612  
prg1@wp.pl  
www.prg1.waw.pl

**AGENCJA METROPOLIS**  
**NIERUCHOMOŚCI**

Mieszkania Domy Działki  
kupno - sprzedaż - wynajem  
doradztwo - umowy - kredyty

Żabki ul. 3 Maja 10 lok. 10 II p.  
tel./fax. 22 781 44 56  
tel. 601 898 715  
www.metropolis.waw.pl  
www.agencjametropolis.gratka.pl  
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów, działek do kupna i wynajmu

**Radca Prawny**  
**Katarzyna Borek-Owczarczyk**

Kancelaria Radcy Prawnego  
ul. Słowiańska 10, Żabki  
tel. 22 299 52 15, 501 433 645  
www.kancelaria-kbo.pl

www.kravmaga.sekcje.pl

**KURS SAMOOBRONY KRAV MAGA**

**BĄDŹ PEWIEN SIEBIE**

Wiek, płeć, doświadczenie nie mają znaczenia!  
Treningi: Wtorki i Czwartki (20:00 – 21:30)  
Szkoła Podstawowa nr. 3, Żabki, ul. Kościelna 2  
ZAPISY: aleksander.zaworski@gmail.com, 606 430 388

**GABINET LEKARSKI**  
**ANDRZEJ KACZOREK**  
Żabki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
tel. 603 927 323 www.lekarzżabki.pl

**ANGIELSKI DLA KAŻDEGO**

**uczy NATIVE SPEAKER**

WSZYSTKIE POZIOMY, KONWERSACJE PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINÓW INDYWIDUALNIE LUB W MAŁYCH GRUPACH ELASTYCZNE GODZINY NAUKI

ul. Chopina 8, Żabki  
tel. 601-384-104, 22-781-46-10  
ajames@wp.pl

## Debata o bezpieczeństwie

**7** listopada 2016 w Sali Konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki odbyła się debata społeczna poświęcona bezpieczeństwu mieszkańców naszego Miasta. Organizatorami spotkania byli komendant Komisariatu Policji w Ząbkach podinsp. Dariusz Korzeń oraz Burmistrz Miasta Ząbki Robert Perkowski. Podczas spotkania reprezentantami Komendy Powiatowej Policji w Wołominie byli zastępcy komendanta podinsp. Jerzy Szturc oraz rzecznik prasowy asp. szt. Tomasz Sitek, a na sali obecni byli także czterej ząbkowscy dzielnicowi i komendant Straży Miejskiej w Ząbkach Zbigniew Forsyjak.

Na spotkaniu poruszane były kwestie bezpieczeństwa w mieście, a także możliwości jego poprawy. Prezentację o stanie bezpieczeństwa przedstawił, komendant KP Ząbki. Według zaprezentowanych przez niego statystyk, w porównaniu z rokiem poprzednim w roku 2016 spadła m.in. liczba przestępstw, a także kolizji i wypadków drogowych. Zmniejszyła się także liczba zakładanych tzw. niebieskich kart.

– Policja samodzielnie nie byłaby w stanie zapewnić właściwego poziomu bezpieczeństwa – mówił zastępca komendanta KPP Wołomin podinsp. Jerzy Szturc – Potrzebne jest współdziałanie wielu instytucji – dodał. Funkcjonariusze nie mogą być wszędzie w danej chwili, ale mieszkańcy są. Aby komuś pomóc, nie trzeba być policjantem. Wystarczy na policję zadzwonić.

Podczas debaty swoje wnioski i spostrzeżenia mogli także zgłaszać mieszkańcy. Apelowali oni do służb o reagowanie na akty wandalizmu oraz wykroczenia popełniane przez kierowców.

Była także prośba mieszkańców południowych Ząbek o monitorowanie i analizowanie zgłoszeń o zakłócaniu porządku na jednym z tamtejszych placów zabaw. Podczas spotkania, przedstawiciele policji zachęcali mieszkańców do umieszczania miejsc szczególnie niebezpiecznych na mapie zagrożeń bezpieczeństwa. Projekt służy wymianie informacji o pojawiających się niebezpieczeństwach. Kilkakrotnie podkreślana była jednak konieczność szczegółowego opisu przyczyn dokonania wpisu, celem szybszego i sprawniejszego dokonania jego weryfikacji.

UM Ząbki

Daniel Kołodziejczyk



## Burmistrz Ząbek z medalem „Za Zasługi dla Policji”

**18** listopada br. burmistrz Robert Perkowski wziął udział w uroczystościach z okazji Narodowego Święta Niepodległości oraz Dnia Służby Cywilnej, których organizatorem była Komenda Stołeczna Policji.

Podczas obchodów odbywających się w Muzeum Kolekcji im. Jana Pawła II w Warszawie najważniejszym punktem wydarzenia było wręczenie Medalu za Zasługi dla Policji nadawane przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji. Brązowy Medal z rąk Jarosława Zielińskiego – Sekretarza Stanu w MSWiA, nadinsp. dra. Jarosława Szymczyka Komendanta Głównego Policji oraz szefa stołecznych policjantów, insp. Roberta Żebrowskiego otrzymał Robert Perkowski, burmistrz Ząbek.

Więcej informacji na stronie Komendy Stołecznej Policji

## Tysiąc książek dla podstawówki w Ząbkach

Szkoła Podstawowa nr 3 już wkrótce otrzyma tysiąc nowych książek od Empiku. Właśnie zakończył się konkurs towarzyszący programowi „Przecinek i Kropka”. Dzięki zaangażowaniu internautów i lokalnych społeczności książkowy Mikołaj przyjedzie właśnie do Ząbek już na początku grudnia. Łącznie oddano blisko 400 tysięcy ważnych głosów.

## Możliwość obsługi osób niepełnosprawnych poza urzędem

Przypominamy o możliwości zgłaszania potrzeby przyjazdu pracownika urzędu do osób niepełnosprawnych, zamieszkujących na terenie miasta Ząbki w zakresie spraw realizowanych w Referacie Spraw Obywatelskich UM Ząbki tj. spraw meldunkowych oraz dowodów osobistych.

Zgłoszenia należy kierować bezpośrednio do pok. nr 8 Ref. Spraw Obywatelskich bądź telefonicznie: (22) 510-97-21.

## XXXIII sesja Rady Miasta Ząbki

**18** listopada odbyła się 33 sesja Rady Miasta Ząbki, podczas której podjęto następujące uchwały:

- w sprawie rozpatrzenia skargi na działalność komendanta Straży Miejskiej w Ząbkach (x2)
- w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu uchwały w sprawie uchwalenia Statutu Miasta Ząbki
- zmieniająca uchwałę w sprawie zasad i trybu używania herbu Miasta Ząbki
- dotycząca wyrażenia stanowiska w sprawie przyspieszenia realizacji Wschodniej Obwodnicy Warszawy na obszarze i w sąsiedztwie Miasta Ząbki
- w sprawie rocznego programu współpracy Miasta Ząbki z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego w roku 2017
- w sprawie wyrażenia zgody na ustanowienie służebności przesyłu
- w sprawie warunków i trybu wspierania sportu w Mieście Ząbki
- zmieniająca uchwałę w sprawie określenia jednostek budżetowych gromadzących dochody na wydzielonym rachunku bankowym, źródeł tych dochodów i ich przeznaczenia oraz sposobu i trybu sporządzania planu finansowego dochodów gromadzonych na wydzielonym rachunku i wydatków nimi finansowanych, dokonywania zmian w tym planie oraz ich zatwierdzania
- w sprawie dokonania zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Ząbki na lata 2016-2024
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Ząbki na rok 2016

Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta ([www.zabki.pl](http://www.zabki.pl)), link BIP, zakładka: prawo miejscowe





Unia Europejska  
Fundusz Spójności



## Prace nad „Lokalnym programem rewitalizacji dla Miasta Ząbki na lata 2016-2023” zbliżają się ku końcowi

**E**ksperci redagujący tekst projektu dokumentu pt. „Lokalny program rewitalizacji dla Miasta Ząbki na lata 2016 – 2023” powoli kończą swoją pracę. Jeszcze wprowadzane są drobne uzupełnienia, korekty stylistyczne, trwają dyskusje nad włączeniem do Lokalnego Programu Rewitalizacji (LPR) projektów zgłaszanych przez mieszkańców naszego miasta.

Przypomnijmy, nowa edycja LPR stanowi program rozwojowy kryzysowych obszarów Miasta Ząbki na lata 2016 – 2023. Ten zakres czasowy wiąże się z perspektywą finansową Unii Europejskiej 2014 -2020 i zapowiedziami Rządu i Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, że projekty realizowane w ramach LPR będą mogły liczyć na szerokie współfinansowanie ze środków funduszy unijnych.

Program rewitalizacji to nic innego jak działania na rzecz odnowy miasta, koncentrujące się na w tych obszarach, które notują najwięcej problemów społecznych, związanych nie tylko z ubóstwem, bezrobociem, przestępczością, ale również problemów sprzeczających się do słabej integracji społecznej i braku współpracy w rozwiązywaniu lokalnych trudności. Dodatkowo, w tych obszarach występują również bariery infrastrukturalne, techniczne, środowiskowe, nie ma aktywnych postaw gospodarczych. W Projekcie LPR dla Miasta Ząbki na lata 2016-2023 zidentyfikowano 6 jednostek przestrzennych, które będą objęte programem. Zostały one wskazane na schematycznej mapce miasta. Są to obszary okręgów wyborczych nr 5 „Drewnica”, nr 11 „Stadion” (z wyłączeniem obszarów leśnych), okręgów w centrum „Harcerska” (okręg nr 9) i „Wiosenna” (okręg nr 10) oraz okręgu nr 15 „Piłsudskiego” i nr 17 „Różana”. Ten ostatni obszar włączono do programu ze względu na jego znaczenie dla całego terenu Ząbek Południowych – planowana jest tam budowa nowej szkoły z bogatym zapleczem dla aktywności społecznej.

Warto zauważyć, że obszary do rewitalizacji obejmują centrum miasta, tereny starej zabudowy miejskiej, a także obszary położone w południowo-zachodniej części miasta. Jednak nie sposób zauważyć, że wiele trudności życia codziennego w Ząbkach występuje także w innych częściach miasta. Stąd w programie rewitalizacji założono, że projekty rewitalizacyjne będą częściowo realizowane także poza obszarem rewitalizacji. Zakłada się, że w wyniku tych działań nastąpi znaczna poprawa warunków życia w mieście. Wizję miasta po rewitalizacji ujęto w następującym sformułowaniu: *Ząbki po rewitalizacji będą*

*atrakcyjnym i zdrowym miejscem zamieszkania i spędzania wolnego czasu, przyjaznym dla wszystkich mieszkańców, konkurencyjnym miejscem pracy.*

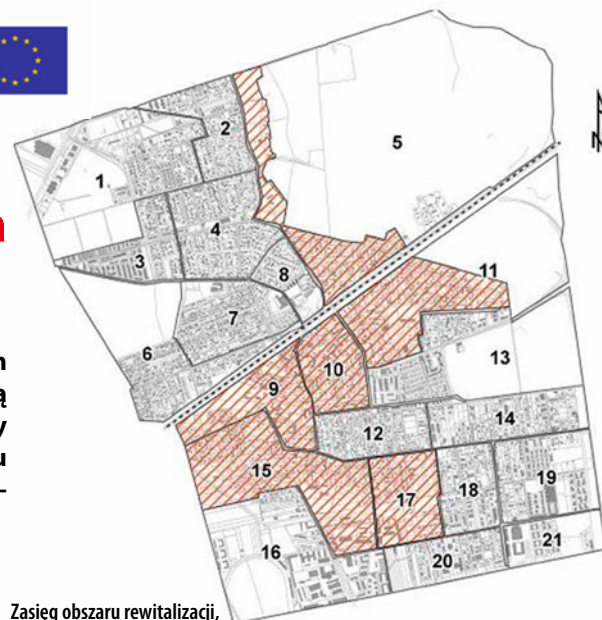
Przyjęto cztery główne cele rewitalizacji:

- Cel 1: Integracja i aktywizacja mieszkańców Ząbek
- Cel 2: Poprawa jakości życia mieszkańców, promocja zdrowego trybu życia
- Cel 3: Poprawa stanu zagospodarowania, dążenie do przywrócenia ład przestrzennego, poprawa stanu infrastruktury i obiektów użyteczności publicznej
- Cel 4: Ożywienie gospodarcze, promocja przedsiębiorczości.

Spełnieniu tych celów posłużą różne projekty realizowane przez miasto, mieszkańców, organizacje pozarządowe oraz przedsiębiorców. Niektóre z projektów będą miały charakter dużych, wielowątkowych programów, inne będą poświęcone jednemu tematowi, jednej sprawie. Na obszarze rewitalizacji będą prowadzone trzy duże projekty (tzw. projekty zintegrowane). Pierwszy projekt pod nazwą „Nowe centrum miasta” obejmie przekształcenie centrum miasta w nowoczesny ośrodek skupiający obiekty usługowo-mieszkalne, obiekty użyteczności publicznej, budowę placu miejskiego. Nowe centrum to miejsce spotkań, które będzie pełniło funkcje społeczno-kulturalne i administracyjne. Część powierzchni nowych obiektów zostanie udostępniona organizacjom pozarządowym i stowarzyszeniom przedsiębiorców.

Drugi projekt o charakterze ogólnomiejskim nosi nazwę „Nasze miasto”, a jego zadaniem będzie program integracji i aktywizacji społecznej mieszkańców Ząbek na rzecz przywrócenia ład przestrzennego, upiększenia miasta, nawiązania do tradycji miasta-ogrodu poprzez promocję zieleni miejskiej, uporządkowanie terenów zieleni, przystosowanie ich do rekreacji, stworzenie tras spacerowych łączących różne części miasta.

O trzecim projekcie, który będzie realizowany w dalszej perspektywie, możemy



Zasięg obszaru rewitalizacji,  
projekt Lokalnego programu rewitalizacji dla Miasta Ząbki

1:15 000

powiedzieć tyle, że będzie obejmował tereny „starego szpitala Drewnica”, po zakończeniu działalności leczniczej. Zabytkowe budynki będzie można wykorzystać na nowe cele rozwojowe, uzgodnione z Marszałkiem Województwa i Mazowieckim Centrum Psychiatrii „Drewnica” sp. z o.o. będącymi właścicielami tego terenu.

Dodatkowo w programie przewidziano kilkanaście projektów indywidualnych. Część z nich o charakterze społecznym (szkolenia, treningi, spotkania integracyjne), inne będą wiązały się z nowymi inwestycjami miejskimi w zakresie infrastruktury technicznej i społecznej.

Bieżące informacje o działaniach w ramach przygotowania dokumentu strategicznego z zakresu rewitalizacji można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Miasta w zakładce „Rewitalizacja”. Wkrótce zostanie tam zamieszczony pełny tekst projektu dokumentu pt. „Lokalny program rewitalizacji dla Miasta Ząbki na lata 2016-2023”. W ciągu ponad dwóch tygodni, pomiędzy 28 listopada, a 15 grudnia br. będą zbierane uwagi do tego dokumentu, jako kolejny etap konsultacji społecznych. Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszamy do czynnego udziału w opiniowaniu programu rewitalizacji dla Miasta Ząbki. Projekt dokumentu zostanie umieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta w dniu 28 listopada 2016 r. Równocześnie zostanie podany do wiadomości harmonogram spotkań konsultacyjnych.

Liczymy na to, że ta kompletna wersja dokumentu, obejmująca opis celów programu i poszczególnych projektów rewitalizacyjnych wzbudzi szeroką dyskusję społeczną. Wyniki tej dyskusji będą podstawą opracowania finalnej wersji „Lokalnego programu rewitalizacji dla Miasta Ząbki na lata 2016 – 2023”, który zostanie przedłożony do uchwalenia Radzie Miasta Ząbki.

**Zespół Contract Consulting**

## Mamy kolejnych Strzelców

**11 listopada b.r., podczas uroczystej Eucharystii z okazji Narodowego Święta Niepodległości sprawowanej w kościele p.w. Św. Trójcy, kolejni młodzi ludzie złożyli wobec Boga i mieszkańców Ząbek swoje Przrzeczenie Strzeleckie.**

Mszę Świętą w kościele przy ul. Piłsudskiego sprawował ksiądz Dariusz Korbik. Podczas kazania proboszcz parafii, tej samej, w której 13 sierpnia 1920 roku ksiądz Skorupka odprawił Mszę Świętą dla ochotników udających się w kierunku Ossowa, podkreślił znaczenie modlitwy w procesie odzyskiwania i walki o Niepodległość. Przypomniał rzadko przywoływany fakt postawy ludności cywilnej wobec nadciągających hord bolszewickich – tłumy, które w kościołach, na placach, skwerach i ulicach publicznie modliły się o ocalenie oraz niezliczone ilości procesji eucharystycznych nieustannie przechodzących ulicami. W tej perspektywie pojęcie Cudu nad Wisłą nabiera głębszego zrozumienia i wyjaśnia, że sami, chociażby najlepiej wyszkoleni i uzbrojeni, zwarci, zdeterminowani i gotowi, to Wolności i Niepodległości nie utrzymamy. W tym duchu odwołania do jakże słusznej kolejności hasel dewizy Wojska Polskiego i Związku Strzeleckiego „BÓG, HONOR, OJCZY-ZNA”, pięciu młodych ludzi, mając za świadków licznie zgromadzonych członków swoich rodzin oraz mieszkańców naszego miasta, złożyło Przrzeczenie Strzeleckie. Przrzekając służbę Najjaśniejszej Rzeczypospolitej Polskiej patki strzeleckie otrzymali: Adam Banasiak, Patryk Belchatowski, Daniel Danowski, Artur Fabisiak oraz Mateusz Szewczyk. Następnie kolejnych pięciu Strzelców otrzymało awanse na wyższe stopnie. Za postawę i zaangażowanie patki

starszego strzelca otrzymali: Zuzanna Bekta, Magdalena Dąbrowska, Marcin Kwiatkowski, Mateusz Sobota i Alicja Trych.

Po zakończeniu tej części uroczystości, Strzelcy i zebrani wierni przeszli na zewnątrz kościoła pod tablicę upamiętniającą ząbkowskich bohaterów Armii Krajowej. Po odśpiewaniu Hymnu Narodowego, ksiądz Dariusz Korbik, radny Tomasz Szymczak i wicedyrektor PSP Agnieszka Strzembosz złożyli kwiaty, a następnie losowo wybrane osoby spośród zebranych zapalili znicze pod tablicą upamiętniającą m.in. patrona ząbkowskiego Oddziału Związku Strzeleckiego – porucznika Ludwika Tulińskiego, rozstrzelanego w 1944 przez Niemców w obozie Gross-Rosen. Po podziękowaniach i zakończeniu uroczystości, delegacja Strzelców udała się na cmentarz parafialny przy ul. Piłsudskiego, gdzie zapalili znicze pod pomnikami w kwaterach żołnierzy 80 pułku piechoty z września 1939 roku oraz bohaterów Bitwy Warszawskiej 1920 roku.



Z tego miejsca dziękujemy Prywatnej Szkole Podstawowej im. Popiełuszki za wystawienie Poczty Sztandarowego podczas uroczystości.

Pełna fotorelacja z uroczystości dostępna jest na stronie internetowej naszego oddziału, pod adresem [www.strzelczabki.pl](http://www.strzelczabki.pl)

**Komendant Oddziału Ząbki  
Miroslaw Sobiecki  
Fot. st. strz. Alicja Trych**



„Agrafka Agory – Lokalny Program Stypendialny Towarzystwa Przyjaciół Ząbek” to pierwszy program stypendialny skierowany do zdolnych ząbkowskich studentów. W obecnym roku akademickim program współfinansują: Akademia Rozwoju Filantropii w Polsce, Fundacja Agory, Miasto Ząbki, PGK w Ząbkach, Vatax Wojciech Gut, Parafia Miłosierdzia Bożego w Ząbkach, Towarzystwo Przyjaciół Ząbek. Partnerami wspierającymi są: English Language Workshop, Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach, Praska Giełda Spożywcza oraz Restauracja „Na skrajnej”.

Na oficjalnym wręczeniu stypendiów obecni burmistrz Robert Perkowski wraz z zastępcą Arturem Murawskim, przedstawiciele organizatorów, darczyńców programu, a także członkowie komisji stypendialnej. Wszystkim partnerom programu oraz osobom zaangażowanym w projekt chcielibyśmy serdecznie dziękować za okazaną pomoc, zaangażowanie i poświęcony czas.

## Stypendia dla ząbkowskich studentów przyznane!

**10 października br. odbyło się oficjalne wręczenie stypendiów Agrafki Agory – Lokalnego Programu Stypendialnego Towarzystwa Przyjaciół Ząbek na rok akademicki 2016/2017. Tegorocznymi laureatami trzeciej już odsłony programu została trójka ząbkowskich studentów: Monika Oskiewicz, Dominika Nowacka oraz Michał Piotrowski.**

żowanym w projekt chcielibyśmy serdecznie dziękować za okazaną pomoc, zaangażowanie i poświęcony czas.

Osoby ubiegające się o stypendium musiały zaprezentować swój dotychczasowy dorobek naukowy i społeczny a także przygotować pi-

semne prace na temat „Jak Twoja wiedza lub umiejętności zdobywane podczas studiów mogą przyczynić się

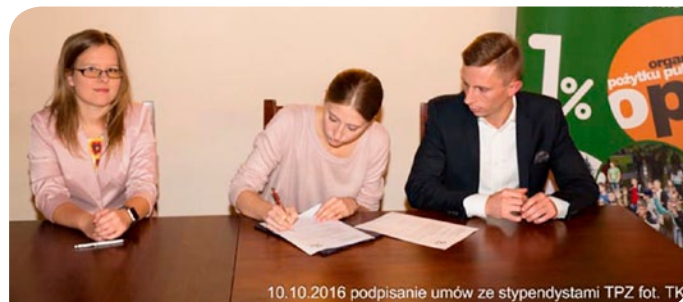
do rozwoju Miasta Ząbki lub jego społeczności lokalnej?”. Ostatnim etapem rekrutacji były rozmowy kwalifikacyjne z kandydatami, przeprowadzane przez komisję stypendialną. Podczas programu stypendialnego laureaci będą realizować zgłoszone przez siebie pomysły.

Serdecznie gratulujemy zwycięzcom! Ząbkowskich studentów zachęcamy do aplikowania o stypendium w następnym roku akademickim.

**Zarząd Towarzystwa Przyjaciół Ząbek**



10.10.2016 podpisanie umów ze stypendystami TPZ fot. TK



10.10.2016 podpisanie umów ze stypendystami TPZ fot. TK

## PGK w Ząbkach Sp. z o.o. Liderem Rozwoju Regionalnego 2016 r.



**L**ider Rozwoju Regionalnego to prestiżowy ogólnopolski program, którego laureatami zostają firmy i miasta działające dla dobra lokalnej społeczności – skutecznie pozyskujące fundusze unijne na inwestycje, realizujące je sprawnie i szybko, a przy tym nie zapominające o wielu innych potrzebach mieszkańców.

W dniach 27-28 października 2016r. w Lublinie odbył się IV Polski Kongres Przedsiębiorczości, którego motywem przewodnim była synergia nauki z biznesem, wejście polskich firm na rynki globalne oraz nadanie innowacyjnego wymiaru polskiej gospodarce.

Z przyjemnością Państwa informujemy, iż Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Ząbkach zostało uhonorowane tytułem Lidera Rozwoju Regionalnego 2016 za nieustanne działania na rzecz rozwoju regionu i ciągłe podwyższanie jakości świadczonych usług.

Statuetkę z rąk prezesa Zarządu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie pana Wojciecha Piekarczyka odebrał pan Prezes Janusz Tomasz Czarnogórski.

Tytuł Lidera Rozwoju Regionalnego trafia do miejsc, gdzie widać pozytywne zmiany w otoczeniu dzięki realizacji wielu kluczowych projektów. W jednym z 24 paneli dyskusyjnych poświęconych najbardziej aktualnym tematom w polskiej gospodarce prelegentem był Prezes PGK w Ząbkach. Tematem prelekcji była **Współpraca spółek z samorządami w zakresie planowanych inwestycji**. Prezes Czarnogórski przedstawił to zagadnienie na przykładzie Miasta Ząbki i spółek tu działających. Prelekcję wsparł swoim krótkim wystąpieniem obecny na sali Burmistrz Miasta Ząbki pan Robert Perkowski.

Organizatorem wydarzenia była Polska Agencja Przedsiębiorczości. Patronat medialny nad Kongresem objęło „Forum Przedsiębiorczości” w Dzienniku Gazecie Prawnej, „Biznes Plus” w Gazecie Wyborczej oraz Polsat News.



## Dotacja na usuwanie azbestu



Wojewódzki Fundusz  
Ochrony Środowiska  
i Gospodarki Wodnej  
w Warszawie

Informujemy, że Miasto Ząbki otrzymało dofinansowanie udzielone przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, w formie dotacji, w kwocie 11.300,00 zł.

Otrzymana dotacja sfinansowała usunięcie i unieszkodliwienie wyrobów zawierających azbest z terenu Miasta Ząbki w 2016 roku, w tym: demontaż, transport i utylizację.

## OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Ząbki informuje, iż dnia 18 października 2016 r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia – Zarządzenie nr 0050.108.2016 Burmistrza Miasta Ząbki z dnia 18 października 2016 r. Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: [bip.zabki.pl](http://bip.zabki.pl) (w zakładce Zarządzenia).



Burmistrz Miasta Ząbki informuje, iż dnia 21 listopada 2016 r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia – Zarządzenie nr 0050.119.2016 Burmistrza Miasta Ząbki z dnia 21 listopada 2016r. Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: [bip.zabki.pl](http://bip.zabki.pl) (w zakładce Zarządzenia).

**TK geo**

**USŁUGI GEODEZYJNE**

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiary przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa Inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI  
05-091 Ząbki ul. Sienkiewicza 4  
tel. 519-433-649  
e-mail: kontakt@tkgeo.pl  
www.tkgeo.pl

Gabinet Edukacyjno-Terapeutyczny  
**Hippocampus**

- pedagog terapeuta
- logopeda
- inni specjaliści

[www.hippocampus.edu.pl](http://www.hippocampus.edu.pl)

Ząbki, ul. Orla 6 lok. 27  
tel. 507 301 975, 501 028 112

**MARKSBUD**  
Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski  
Ząbki

Wywóz odpadów  
budowlanych,  
gruzu, ziemi, piachu

tel. 698-214-790

**WARSZTAT  
DEKARSKI**

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20  
tel. 502 073 760

Dokończenie ze str. 1

## Ząbki uczły 98. rocznicę Odzyskania Niepodległości



Pierwsze miejsce w kat open i 40+ na 5 km zajął Jacek Karwowski z czasem 17 min. 4 sek. a wśród pań – Karolina Krajewska z czasem 22 min i 27 sek. W kategorii gimnazja (3 km) pierwsze miejsce zajął Patryk Wyszomirski z czasem 12 min. 01 sek., dziewczynka z najlepszym czasem to Adrianna Krawczyk – 15 min. 40 sek. W kategorii klas 4-6 szkół podstawowych na 1 kilometr pierwsze miejsce zajął Jakub Leśniewski z czasem 3 min. 39 sek., z dziewczyn – Karolina Krawczyk z czasem 4 min. 14 sek., W kategorii klas 1-3 szkół podstawowych w biegu na pół kilometra pierwsze miejsce zajęła Beata Kaźmierczak z czasem 1 min 28 sek. drugi przybiegł Hubert Krajewski z czasem 1 minuta 29 sekund. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymali koszulki, a na mecie – ciepły posiłek.

Po biegu w Gimnazjum nr 1 do wspólnego śpiewania pieśni patriotycznych z udziałem Miejskiej Orkiestry Dętej, zachęcał dyrektor Karol Małolepszy w przebraniu marszałka Józefa Piłsudskiego. Tam też nastąpiło wręczanie medali, pucharów i nagród rzeczowych, zwycięzcom



biegów. Wręczali: burmistrz Ząbek Robert Perkowski, przewodniczący rady Wojciech Gut, dyrektorzy gimnazjów w Ząbkach Małgorzata Zyśk i Karol Małolepszy, komendant Straży Miejskiej Zbigniew Forsyś, Marek Machowicz przedstawiciel sponsora, zastępca komendanta Policji Michał Król oraz ząbkowscy i powiatowi radni.

Obchody Święta Niepodległości w Ząbkach przyciągnęły liczną rzeszę mieszkańców, wśród których znaleźli się także radni miasta oraz dyrektorzy szkół i ząbkowskich placówek.



Organizatorami ząbkowskich obchodów byli: Parafia Miłosierdzia Bożego w Ząbkach, Miasto Pąbki, Publiczne Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II, Publiczne Gimnazjum nr 2 im. ks. Jerzego Popiełuszki oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach i Starostwo Powiatowe w Wołominie.

Iwona Potęga  
fot. Bogdan Śladowski



**PRG**  
USŁUGI  
GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19  
605-218-000  
22 781-45-81  
691-515-612  
prg1@wp.pl  
www.prg1.waw.pl



## Familijna edycja „A MY DO BETLEJEM”

**W** sobotę o godz. 15.00, w dniu: 03.12.2015r. w Teatrze Rampa na Targówku, odbędzie się VIII Edycja Wydarzenia Kulturalnego „A MY DO BETLEJEM”, o charakterze zbiórki charytatywnej.

**A MY DO BETLEJEM 8 EDYCJA**  
tel. 608-315-015

**3 grudnia**  
godz. 15.00  
**Teatr Rampa**  
gościnnie wystąpi:  
Popularny Zespół **Be My**  
który właśnie wydał nową płytę

**licytacja:**  
Prezentu aukcyjnego Pierwszej Damy oraz opatrzonego osobistym autografem prezentu sportowego koszykarza Marcina Gortata  
Płyt znanych zespołów: w tym Korteza

W programie **emocjonująca aukcja charytatywna** (m.in. prezentu aukcyjnego Pierwszej Damy, koszykarza Marcina Gortata oraz popularnej mistrzyni kryminału archeologicznego- pisarki Marty Guzowskiej), występ młodzieżowego zespołu **Be My** oraz fantastyczny spektakl o charakterze edukacyjnym z udziałem znanych gwiazd p.t. **„Wanna Archimedesesa”** i kulinarna przerwa kulturalna.

Organizatorem wydarzenia jest Fundacja AND I AM UP- pierwsza w Polsce dla dzieci z zespołem Downa, we współpracy z Teatrem Rampa na Targówku i ząbkowskim przedszkolem „Skrzat”. Zapraszam wkrótce na naszą stronę internetową i facebooka: AND I AM UP; www.aiu.pl.

Zaproszenia-cegiełki można nabyć pisząc na adres mailowy: **calineczka71@gmail.com**, bądź zamówić wysyłając sms pod nr tel. Fundacji 608315015; zamówienia telefoniczne – codziennie od godz. 9.00 pod tym samym numerem.

Szczegóły tegorocznej organizacji imprezy, nad którą cyklicznie sprawuje opiekę Małżonka Prezydenta RP oraz Rzecznik Praw Dziecka- wkrótce na stronie internetowej fundacji, walczącej o podniesienie polskich standardów opieki medycznej nad niepełnosprawnymi dziećmi do obowiązujących europejskich. Realizację ww. celu aktywnie wspierają w tej edycji znane gwiazdy estrady i filmu – **Dominika Łakomska i Maciej Gąsiorek**, popularna gwiazda sportu – **Marcin Gortat** oraz mistrzyni pióra-**Marta Guzowska**.

Spektakl trwa dwie godziny z przerwą. W fantastyczny świat odkryć i wynalazków wprowadza Profesor Rozumny. W tej roli Krzysztof Tyniec.

Serdecznie zapraszamy!

FUNDACJA AND I AM UP

**ZAWODY SMOCZYCH ŁODZI**

**DATA: 27.11.2016**  
**GODZ. 10.00**

**MIEJSCE:**  
**PŁYWAŁNIA MIEJSKA**  
**UL. SŁOWACKIEGO 21**

**UDZIAŁ: UCZNIOWIE 5-6 KLAS SZKÓŁ PODSTAWOWYCH ORAZ GIMNAZJALIŚCI**

**- PO ZGŁOSZENIU DRUŻYNY PRZEZ NAUCZYCIELA WF**

**WSTĘP WOLNY NA TRYBUNY!**

**ZAPRASZAMY DO KIBICOWANIA!!!**

ORGANIZATORZY:  
MCS ZABKI

# SP2 na Ogólnopolskim Konwencie BEZPIECZNIE INTER@KTYWNI

**K**onwent Bezpiecznie Inter@aktywni odbył się 8-9 listopada 2016r. w Warszawie w Airport Hotel Okęcie i zgromadził ponad 250 uczestników z całej Polski – specjalistów w dziedzinie cyberbezpieczeństwa, edukacji oraz prawa, dyrektorów szkół, nauczycieli, pedagogów, przedstawicieli oświaty oraz rodziców. Celem Konwentu było z jednej strony podsumowanie pierwszego roku realizacji projektu Cyfrowobezpieczeni.pl – Bezpieczna Szkoła Cyfrowa oraz I edycji Konkursu Jesteśmy Cyfrowobezpieczeni! Była to także okazja do wymiany wiedzy oraz doświadczeń.



Projekt **Cyfrowobezpieczeni.pl – Bezpieczna Szkoła Cyfrowa (trzy edycje 2016 -2018)** ma na celu podniesienie poziomu wiedzy i kompetencji uczniów, nauczycieli i rodziców w zakresie bezpiecznego korzystania z zasobów cyberprzestrzeni. Projekt został wyłoniony w konkursie przeprowadzonym przez Ministerstwo Edukacji Narodowej we wrześniu 2015 r. Realizatorem przedsięwzięcia jest Stowarzyszenie „Miasta w Internecie”.

W drugim dniu konwentu odbyła się prezentacja dobrych praktyk na rzecz bezpieczeństwa cyfrowego. Doświadczaniem z tegorocznych działań podzieliło się 5 placówek, które otrzymały nagrody lub wyróżnione zostały w konkursie „Jesteśmy Cyfrowobezpieczeni”.



Szkolę Podstawową nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Ząbkach reprezentowała nauczycielka zajęć komputerowych p. Małgorzata Goździak. Przedstawiła naszą placówkę oraz dokonania szkoły w I edycji konkursu „Jesteśmy Cyfrowobezpieczeni”.

Nasze przedsięwzięcia w I edycji konkursu to:

## 1 Opracowanie Szkolnych Zasad Bezpiecznego Korzystania z Internetu.

Uczniowie klas szóstych wspólnie opracowali szkolne zasady bezpiecznego korzystania z Internetu, które zostały przyjęte zarządzeniem Dyrektora Szkoły.

## 2 Przeprowadzenie spotkań z rodzicami na temat bezpieczeństwa ich dzieci w Internecie.

23 i 24 maja 2016r. w Szkole Podstawowej nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Ząbkach, odbyły się spotkania z Rodzicami klas I-VI. Jednym z głów-

nych punktów spotkania, było przypomnienie Rodzicom o ich roli w poznawaniu Cyfrowego Świata ich dzieci.

Nauczycielki zajęć komputerowych przygotowały na te spotkania prezentację multimedialną dotyczącą bezpieczeństwa w sieci. W prezentacji przedstawiono główne zasady bezpiecznego Internetu, dobre i złe strony Internetu, krótkie informacje o zagrożeniach w sieci oraz wskazówki jak zapobiegać niebezpieczeństwu i gdzie szukać pomocy.

## 3 Przeprowadzenie przez nauczycieli lekcji wg scenariuszy.

Na przełomie maja i czerwca 2016r. nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej (klas I-III) oraz zajęć komputerowych klas IV-VI przeprowadzili lekcje wg scenariuszy [www.cyfrowobezpieczeni.pl/](http://www.cyfrowobezpieczeni.pl/) Nauczyciele najczęściej realizowali tematy: „Bezpieczeństwo w kontakcie z innymi użytkownikami”, „Reklama w Internecie”, „Ergonomia korzystania z urządzeń cyfrowych”, „Bezpieczeństwo własnego wizerunku”.

## 4 Zorganizowanie spotkania z przedstawicielem policji.

Spotkanie z funkcjonariuszem KPP (są one organizowane w naszej szkole co roku).

W dniu 20 czerwca 2016 r. odbyło się kolejne spotkanie uczniów klas IV-VI (ponad 280 uczestników) z kom. Wiolettą Zychnowską z Komendy Powiatowej Policji w Wołominie na temat: „Bezpieczeństwo w internecie”. W trakcie spotkania szczególną uwagę zwrócono na zagadnienia cyberprzemocy. Uświadomiono uczniom, że rozsyłając materiały ośmieszające bądź poniżające innych, naruszamy prawo. Ostrzeżono również przed nieprzemysłanym udostępnianiem swoich danych osobowych w sieci (adresy, zdjęcia itp.), gdyż może to skutkować wykorzystaniem ich do różnego rodzaju oszustw, wyłudzeń. Ufamy, że wykorzystana w spotkaniu prezentacja/ mat. policji/ i autorytet munduru sprawiły, że omawiane kwestie mocno zapadną w pamięci.

## 5 Opracowanie szkolnej strony www promujące bezpieczne wykorzystywanie Internetu.

Na stronie umieszczone zostały:

- szkolne zasady bezpieczeństwa w internecie
- podstawowe pojęcia dotyczące zagrożeń w sieci
- porady dla Rodziców – co zrobić, jak postępować, gdzie szukać pomocy
- linki do stron promujących bezpieczne wykorzystanie Internetu
- liczne prace uczniów nt. bezpieczeństwa w sieci.

## 6 Zorganizowanie w szkole wydarzenia na temat bezpieczeństwa w Internecie

Na przełomie maja i czerwca 2016 r. nasi uczniowie zorganizowali wystawę plakatów promujących bezpieczeństwo w sieci. Wykonano bardzo dużo plakatów. Wystawa plakatów zdołała dolny korytarz i hol szkolny, cieszyła się dużym zainteresowaniem dzieci i Rodziców.



Jak co roku Szkoła Podstawowa nr 2 w Ząbkach brała udział w obchodach Dnia Bezpiecznego Internetu 2016.

W ramach obchodów Dnia Bezpiecznego Internetu nasza szkoła przygotowała następujące inicjatywy:

- przygotowanie informacji na temat bezpiecznego korzystania z sieci (gazetka dla rodziców, nauczycieli i dzieci);
- gazetki (plakaty) przygotowane przez uczniów w salach lekcyjnych;
- przeprowadzenie pogadarek, dyskusji na godzinach wychowawczych, zajęciach komputerowych w kl. IV - VI na temat zasad bezpieczeństwa i zagrożeń w sieci Internet;
- przeprowadzenie zajęć komputerowych w kl. I-III opartych na scenariuszach projektu edukacyjnego „Sieciaki”;
- udział dzieci klas IV-V w kursie e-learning „Bezpieczna przygoda w Internecie”;
- wykonanie prezentacji multimedialnej przez uczniów klas VI na temat zasad bezpieczeństwa, zagrożeń w sieci, zasad Netykiety, bezpiecznego hasła.

Szkoła otrzymała zaświadczenie jako organizator lokalnych obchodów DBI.

## 7 Zorganizowanie przez uczniów wydarzenia promującego bezpieczne korzystanie z Internetu – FESTYN RODZINNY.

Na Festynie Rodzinnym 4 czerwca 2016r. – uczniowie Ząbkowskiej „Dwójki” promowali bezpieczne korzystanie z Internetu.

Uczniowie propagowali zasady bezpiecznego Internetu rozdając Rodzicom i innym mieszkańcom Ząbek ulotki o zaletach i wadach Internetu

Pod hasłem Czy jesteś cyfrowo bezpieczny? uczniowie wspólnie z nauczycielami zajęć komputerowych przygotowali:

- quizy dla starszych uczniów i dorosłych,
- krzyżówki, labirynty, kolorowanki dla młodszych.

Można było sprawdzić swoją wiedzę na temat Bezpiecznego Internetu.

Konkurs to wielkie wyzwanie dla szkoły, nauczycieli. Udało nam się zdobyć 630 punktów. Dało to nam wyróżnienie: zaproszenie na letni Edukump dla nauczyciela naszej szkoły. W sierpniu 2016 roku w letnich warsztatach wzięła udział p. Małgorzata Woźnica.

Pracy było sporo, mamy wiele przemyśleń, nowych pomysłów – Szkoła zgłosiła się do udziału w II edycji konkursu.

**Małgorzata Goździak**  
nauczyciel SP2 Ząbki

## Dzieci ze świetlicy SP1 pomagają bezdomnym zwierzętom

**P**rzez cały październik w naszej świetlicy prowadzona była zbiórka karmy i akcesoriów dla psów i kotków. Podopieczni świetlicy przynosili karmę, zabawki oraz koce, kołdry i śpiwory niezbędne zwierzętom w szczególności teraz w te szare, pochmurne zimne dni. Wszystkie zebrane akcesoria i karmy trafiły do zwierząt, którymi zajmuje się pani Dorota Szymanik wraz ze swoją córką Hanną Leszek mieszkające w miejscowości Tłuszcz.

Do pani Doroty i jej córki trafiają zwierzęta z ulicy, często w bardzo ciężkim stanie, po wypadkach komunikacyjnych jak również z ciężkimi chorobami. Panie dają szansę wszystkim zwierzętom bez względu na ich wiek i stan, w jakim do nich trafiły. Pod ich opieką znajduje się ok. 30-40 psów oraz ok. 15-20 kotów. Główną ideą działania pań jest stworzenie warunków jak najbardziej zbliżonych do domowych. Małe psy, szczenięta oraz starsze schorwane psy mieszkają razem z panią Dorotą i jej rodziną w jej domu,

gdzie mogą w ciepłe czekać na adopcję. Panie precyzyjnie zajmują się trafiającymi do nich zwierzętami, myją je, czeszą, odrobaczają, podają w razie potrzeb lekarstwa. Pani Dorota wraz z córką rocznie doprowadzają do około 200-230 adopcji. W ich stadzie znalazło się również miejsce dla bociana, nietoperza, oraz małego jelonka. Pa-



nie starają się maksymalnie umieszczać zwierzęta w domach tymczasowych, gdzie mają szansę na indywidualną opiekę.

My bardzo cieszymy się, że mogliśmy choć trochę pomóc zwierzętom, tym bardziej, że dwoje z nich odwiedziło naszą świetlicę 2 listopada. Kociak „Księciunio” i suczka „Dejzi” zauroczyły naszych podopiecznych. Zwierzęta mimo dużej liczby dzieci dały się pogłaskać i bliżej poznać. Dziękujemy pani Hani za wizytę i mamy nadzieję, że zebrane przez nasze dzieci karmy i akcesoria będą miłym prezentem dla psów i kociaków z Tłuszcza. Wszystkich, którzy chcieliby śledzić losy podopiecznych pani Doroty i Hani zapraszamy na profil facebookowy: <https://www.facebook.com/hanna.leszek> A może ktoś z Was chciałby zaadoptować pieska lub kotka? Te zwierzęta czekają na ciepły dom i ludzi o dobrym sercu.

**Monika Radzio**  
Wychowawcy i podopieczni  
świetlicy Szkoły Podstawowej nr 1



## Neo i Dandy – nietypowi goście w świetlicy SP1

**M**iesiąc październik w świetlicy modułowej obfitował w wiele atrakcji, które nauczyciele przygotowali dzieciom. Jedną z nich były niewątpliwie dwa precudowne kucyki o imieniu Neo i Dandy.

mają temperament, jakie miały przeznaczenie w przeszłości, a jakie obecnie. Jak jest



Dzięki naszym milusińskim gościom uczniowie dowiedzieli się m.in.: czym się żywią kucyki, jaki



średnia życia kucyków, jak należy o nie dbać i je pielęgnować i co najważniejsze jak się przy nich zachować, by było bezpiecznie.

Uczniowie poznali także pojęcie i znaczenie hipoterapii, czyli terapeutycznej roli tych zwierząt.

Dzięki tej praktycznej lekcji dzieci wyniosły wiele przydatnych informacji.

Kulminacyjnym momentem była jednak przejażdżka na kucykach, na którą wszyscy nasi podopieczni bardzo czekali. Większość z naszych uczniów przełamywała swoje lęki i obawy, bo była to ich pierwsza jazda na kucykach.

Praktyczna lekcja dotycząca życia tych zwierząt oraz elementy hipoterapii to coś, co przyniosło wiele radości naszym świetliczakom. Dlatego obiecujemy, że Neo i Dandy jeszcze nas odwiedzą.

Pozdrawiamy serdecznie

**Nauczyciele świetlicy:**  
Agnieszka Krupsińska-Pietrzak  
Katarzyna Maranowska  
Ewelina Skibowska  
Agnieszka Rokicka

## Dzień Niepodległości w Przedszkolu „SMYK”

*„Dzień dobry Polsko  
Ojczyzno kochana moja  
Dziś są Polsko urodziny Twoje”*

Tymi słowami przedszkolaki z Niepublicznego Przedszkola SMYK rozpoczęły uroczyste obchody Święta Niepodległości. Były wiersze, piosenki, kotyliony, chorągiewki. Gdy dzieci w galowych strojach zaśpiewały hymn Polski to niejedna łza zakłęciła się w oku. Jak przystało na prawdziwe urodziny był też tort, świeczki i „100 lat” – wszystko dla Polski.

Starszaki przybliżyły dzieciom sylwetkę Marszałka Piłsudskiego – i już wszyscy wiedzą „kto to jest ten pan w mundurze, co ma brwi i wąsy duże”



Wszystkie dzieci obejrzały wystawę artysty malarza Piotra Karszni poświęconą powstańcom walczącym o odzyskanie niepodległości Polski.

Przedszkolaki odwiedziły też miejscowy cmentarz i zapaliły znicze przy żołnierskich grobach.

Tegoroczna lekcja patriotyzmu dostarczyła dzieciom i dorosłym dużo wzruszeń i satysfakcji.

**Mirosława Kozłowska i Paulina Madany-Gołaszewska**  
– wychowawczynie



## Bal Wszystkich Świętych w Szkole Katolickiej

**U**roczysty bal, który odbył się w Szkole Katolickiej w Ząbkach 17 listopada, jest kontynuacją obchodów Dnia Wszystkich Świętych. To forma radosnego wspomnienia świętych patronów. Uczniowie z klas 1-3 Szkoły Katolickiej przebijają się wówczas za swych świętych odpowiedników. Trzeba najpierw poznać żywot świętego, dowiedzieć się, jakie są jego atrybuty, jak święty wyglądał, w co się ubierał.

Pomysłowi rodzice uczniów spisali się znakomicie, ich pociechy miały naprawdę przemyślane i wiernie oddające ubiory świętych stroje. Podczas uroczystości można było porozmawiać ze św. Franciszkiem czy św. Anną, ale można było



także spotkać mniej znanych świętych – św. Antoninę z Nicei z krzyżem w dłoni czy św. Joannę Beretta Molla, włoską lekarkę żyjącą na początku wieku XX. Uczniowie mogli wziąć udział w rozmaitych

konkursach i zabawach przygotowanych przez nauczycieli z klas 1-3, nie zabrakło także znanych przebojów Arki Noego – „Taki mały, taki duży może świętym być”.

– Szkoła Katolicka co roku organizuje ten niecodzienny bal – po pierwsze, by przybliżyć uczniom sylwetki świętych i zaznaczyć, że byli oni zwykłymi ludźmi, a ich droga do świętości często nie była łatwa, po drugie – bal stanowi znakomitą alternatywę dla coraz bardziej popularnego święta halloween, które nie jest wynikiem tradycji katolickiej – mówi jedna z organizatorek balu.

**ZPSK**

## Ząbkowski chór „Złota Jesień” z koncertem patriotycznym w Warszawie

**13** listopada, o godz. 19.00 Miejski Chór „Złota Jesień” wraz z Konkatedralnym Chórem Kamionek wystąpił na patriotycznym koncercie z okazji 98 rocznicy Święta Niepodległości.

Koncert odbył się w Konkatedrze Matki Bożej Zwycięskiej na Kamionku w Warszawie. Było to już trzeci koncert, na którym publiczność brała czynny udział w śpiewie

pieśni. Całość koncertu prowadził wspaniały aktor, nasz przyjaciel, prawdziwy patriota pan Dariusz Jakubowski, który przepięknym słowem i wspaniałym kunsztem wyrażania

go, przeprowadził nas przez karty historii, w których wyraz Ojczyzna i Niepodległość mają jedno imię- Miłość do Polski.

Liczba gości i emocji, które wytworzyły naprawdę wyjątkową i podniosłą atmosferę przewyższyła nasze oczekiwania.

Publiczność była wspaniała i wyjątkowa. Zaimponowała nam nie tylko swoją wrażliwością, ale i wielkim kunsztem przeżywania i śpiewania razem z nami.

Ten koncert na zawsze zapisze się w naszych sercach.

**Ząbkowski Chór „Złota Jesień”  
wraz z dyrygentką  
Jolantą Janczuk-Tyszkiewicz**



## Podziwiano wystawę fotografii uczestników warsztatów

**W** sobotni wieczór, 19 listopada w salach Miejskiego Ośrodka Kultury w Żąbkach odbył się wernisaż wystawy zdjęć uczestników warsztatów fotograficznych organizowanych przez MOK. Tajniki fotografii w żąbkowskiej placówce kulturalnej zgłębia 40 osób.

Warsztaty, które prowadzi prawdziwy pasjonat Bogdan Śladowski, skierowane są do wszystkich miłośników fotografii, którzy chcą rozpocząć lub pogłębić swoją wiedzę w tej dziedzinie sztuki. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu dając możliwość oderwania się od codzienności i poświęceniu swego czasu pasji fotografowania. Podczas zajęć omawiane są zaawansowane technologie i techniki fotografii cyfrowej a także świat zdjęć analogowych. Zimą zajęcia odbywają się w studio, latem najczęściej w terenie. Jak

mawia Bogdan Śladowski: najważniejsza w fotografii jest umiejętność łączenia w obrazie świadomości z emocjami. Efekt ich wielomiesięcznej pracy można było podziwiać w sobotni wieczór. Autorami zdjęć byli: Natalia Zajac, Ewa Piekarcz, Dorota Korzonek, Dorota Lubaszka, Katarzyna Dąbrowska, Sylwia Bartkowska, Agnieszka Rosińska, Małgorzata Kraszewska, Urszula Krzysztoficz, Tomasz Kret, Joanna Kurek, Artur Zagórski, Iwona Brzostek, Tomasz Granda, Marek Popowski,



Tomasz Gmitrzuk, Dmitrij Gorbaczuk, Marek Wojciechowski oraz Bogdan Śladowski.

Wystawie towarzyszył koncert pt. „My Way” w wykonaniu Jakuba Wociała dobrze znanego żąbkowskiej publiczności artysty Teatru Rampa przy akompaniamencie Jana Stokłosa.

**Joanna Wysocka**



## Dla Zdrowia Psychicznego – 2016

**W** tym roku z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, większa niż rok temu, liczba spotkań, szkoleń i konferencji spowodowała, że Warszawska Sekcja Psychiatrii Środowiskowej zdecydowała o rozszerzeniu obchodów z jednego dnia – na cały miesiąc. W Drewnickim Stowarzyszeniu EMPATIA w ramach Miesiąca Zdrowia Psychicznego odbyły się następujące imprezy: Dzień z Balintem – to warsztaty wzmacniające poczucie empatii osób pracujących z osobami niepełnosprawnymi, konferencja dla pielęgniarek psychiatrycznych na Pl. Bankowym w Urzędzie Wojewódzkim, Dzień Otwarty w Warsztacie Terapii Zajęciowej oraz Powiatowy Dzień Zdrowia Psychicznego z konkursem na hasło promujące zdrowie psychiczne i spartakiadą dla osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego. Część tych imprez odbyła się dzięki wsparciu finansowemu Starostwa Powiatu Wołomińskiego oraz dzięki nieocenionemu wsparciu personelu i Dyrekcji Mazowieckiego Centrum Psychiatrii „Drewnica” w Ząbkach.



Dzięki dofinansowaniu z powiatu, udało się w tym roku zorganizować również wycieczkę do Żelazowej Woli i Niepokalanowa dla 110 podopiecznych stowarzyszenia, warsztaty zarządzania czasem oraz szkolenie z rękodzieła dla instruktorów terapii zajęciowej pracujących w naszym powiecie.

Obecnie nadal najważniejszą działalnością stowarzyszenia jest prowadzenie Warsztatu Terapii Zajęciowej. Jest on miejscem aktywizacji i rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi. Dzięki pracy w różnych sekcjach (krawieckiej, komputerowej, kulinarnej, artystycznej i ogrodniczej) uczestnicy warsztatu nabywają nowe umiejętności i doświadczenia, które poszerzają perspektywę podjęcia pracy. Rehabilitacja w WTZ zmierza do poprawy funkcjonowania psychospołecznego i zawodowego jego uczestników, poprzez udział w zajęciach w poszczególnych pracowniach, udział w wycieczkach, turnusach rehabilitacyjnych, wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjnych oraz poprzez oddziaływanie psychoterapeutyczne. W naszym warsztacie można także zakupić rękodzieło wykonane przez uczestników tj. ozdoby i kartki świąteczne, pościel czy ecotorby.

Osoby zainteresowane naszą działalnością lub wsparciem finansowym zapraszamy na stronę internetową stowarzyszenia i WTZ – [www.empatia.net.pl](http://www.empatia.net.pl). Jak co roku zachęcamy do darowizn na paczki świąteczne dla naszych podopiecznych. Stowarzyszenie EMPATIA jest Organizacją Pożytku Publicznego, dlatego też zapraszamy do przekazywania 1% na numer **KRS 0000331977**. Tegorocznym Darczyńcom serdecznie dziękujemy za pamięć o nas przy rozliczaniu podatku i życzymy Wesołych Świąt Bożego Narodzenia w rodzinnej atmosferze oraz udanego i pełnego dobrych wiadomości 2017 roku – życzy czytelnikom „CO SŁYCHAĆ?” Zarząd Drewnickiego Stowarzyszenia EMPATIA.

RADY DIETETYKA ....

## Szczupła w 3 tygodnie

**N**iedługo Sylwester, Nowy Rok i czas karnawałowych imprez. Jednak Ty nie jesteś zadowolona ze swojej sylwetki... Chciałabyś zmieścić się w sukienkę o rozmiar mniejszą? To możliwe! Sprawdź co zrobić.

Zacznijmy od tego, że głodówki i modne diety cud nie są dobrym rozwiązaniem, ponieważ mogą spowodować niedożywienie organizmu i nielubiany przez wszystkich efekt jo-jo. Po odpowiednią kurację **warto więc udać się do dietetyka**. Jeśli chcemy schudnąć w krótkim czasie, warto zastosować dietę oczyszczającą, która w pierwszej kolejności pomoże pozbyć się nadmiaru zatrzymanych płynów i zbędnej tkanki tłuszczowej. Suplementy diety przyspieszą ten proces, podkreślą metabolizm i pomogą osiągnąć zamierzony cel.

**Wystarczą 3 tygodnie kuracji, aby wysmuklić sylwetkę, oczyścić organizm i poczuć się lepiej w swoim ciele.** Wypróbuj i przekonaj się sama!

**Co możesz osiągnąć w ciągu 3 tygodni kompleksowej kuracji?**

Tłumaczy Iwona Michalak, dietetyk Naturhouse.

**I tydzień**

– Już po pierwszym tygodniu większość naszych klientów obserwuje pozytywne zmiany w samopoczuciu – mówi Iwona Michalak. Najczęściej jest to efektem wprowadzenia przez dietetyka dużych zmian w sposobie odżywiania, regularnych i zbilansowanych posiłków oraz odpowiedniej ilości wypijanej wody – dodaje.

- Spadek masy ciała o 1-3 kg;
- Zmniejszenie opuchlizny wywołanej zatrzymaniem wody metabolicznej w organizmie;
- Lepsze samopoczucie;
- Zmniejszenie dolegliwości ze strony układu pokarmowego.

**II tydzień**

Na tym etapie utrata kilogramów powinna kształtować się na poziomie **0,5-1 kg tygodniowo**. Jest to zalecane przez Światową Organizację Zdrowia tempo chudnięcia, które jest bezpieczne dla zdrowia. – *Takie spadki masy ciała gwarantują ubytek nagromadzonej tkanki tłuszczowej i wody metabolicznej oraz trwałe rezultaty* – przekonuje dietetyk Naturhouse.

- Spadek masy ciała o kolejne 0,5-1 kg;
- Ubytek tkanki tłuszczowej lub/i wody metabolicznej w organizmie;
- Wzrost energii i zdecydowana poprawa samopoczucia;
- Spadek centymetrów w obwodach ciała (talia, biodra, uda).

**III tydzień**

Po 3 tygodniach kuracji zauważalne stają się **spadki centymetrów w obwodach ciała**. W zależności od problemu i zastosowanej su-



plementacji spadki centymetrów można zaobserwować w miejscach najbardziej problematycznych – najczęściej brzuch, uda, pośladki. Zauważamy to nie tylko dokonując pomiarów u specjalisty, ale

także po ubraniach – stają się luźniejsze.

- Spadek masy ciała o kolejne 0,5-1 kg;
- **Szczuplejsze talia, biodra i uda.**
- **Już czas przymierzyć ubrania w mniejszym rozmiarze?**
- **Czujesz się lekko i możesz przetańczyć całą noc.**
- **Co obejmuje pakiet „Szczupła w 3 tygodnie”?**
- **opiekę dietetyka;**
- **szczegółowy plan diety** na 3 tygodnie;
- **suplementy diety**, które pomogą osiągnąć cel;
- **książkę z 40 dietetycznymi przepisami;**
- **wskazówki i porady merytoryczne** dotyczące zdrowego sposobu odżywiania;
- **bezpłatne wizyty kontrolne.**

Już dzisiaj umów się na konsultację z dietetykiem i rozpocznij 3-tygodniową kurację „Szczupła w 3 tygodnie”. Olsnij wszystkich zgrabną sylwetką i ciesz się doskonałym samopoczuciem.

**NATUR HOUSE**  
Eksperti w reedukacji żywieniowej

Centrum Dietetyczne Naturhouse Ząbki,  
ul. Orła 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej)

tel. 604-110-153

Godziny otwarcia:

Pon- Śr: 12:00-20:00, Pt: 8:00-16:00

## Przedstawiciele niemieckiej akademii piłkarskiej z wizytą w Ząbkach

**We** wtorek, 15 listopada b.r. ząbkowskie obiekty sportowe wizytowali przedstawiciele jednej z najlepszych akademii piłkarskich w Niemczech – szkoły V.f.L. Bochum. Na spotkanie z wiceburmistrzem Miasta Ząbki Arturem Murawskim oraz dyrektorem MOSiR-u Jackiem Romańczukiem przybyli z Niemiec Jurgen Holletzek i Dariusz Wosz.

Jurgen Holletzek to doświadczony niemiecki szkoleniowiec mający za sobą pracę w takich klubach jak: Borussia Moenchengladbach i Hannover 96. Natomiast rodzony w Polsce Dariusz Wosz to 17-krotny reprezentant Niemiec występujący w Bundeslidze do roku 2007 w barwach V.f.L. Bochum. Po zakończeniu kariery zawodniczej trenował różne drużyny tego klubu, włącznie z pierwszą drużyną występującą w Bundeslidze, którą prowadził w roku 2010.



Obecnie obydwaj zajmują się prowadzeniem akademii V.f.L. Bochum. Do Ząbek przybyli obejrzyć naszą infrastrukturę sportową. Wizytowali budynek trybuny głównej Stadionu Miejskiego, płytę główną i boisko treningowe. Bacznie przyglądali się budowie powstającego nowego boiska ze sztuczną nawierzchnią. Na zakończenie rekonesansu bo ząbkowskich obiektach sportowych odwiedzili pływalnię. Jak przyznali obiekty sportowe w naszym mieście są na bardzo dobrym, europejskim poziomie. Miejmy nadzieję, że zaowocuje to nawiązaniem współpracy pomiędzy Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji a akademią piłkarską V.f.L. Bochum.

## Kolejny wielki sukces Rekinów z Uczniowskiego Klubu Sportowego „SameJudo”



## Spotkanie z piłkarzami MKS Dolcan Ząbki

**18** listopada 2016 r. odbyło się spotkanie, którego celem było propagowanie najpopularniejszej dyscypliny sportowej jaką jest piłka nożna oraz przedstawienie zawodników oraz kadry szkoleniowej naszego klubu „Dolcan” Ząbki. Podczas otwarcia przywitaliśmy wszystkich uczniów, opiekunów, nauczycieli i całą zgromadzoną publiczność.

Na wstępie podziękowaliśmy w imieniu naszych najmłodszych piłkarzy z Akademii Piłki-Zaka za pomoc w realizacji sportowych marzeń młodych sportowców Pani Dyrektor Szkoły Podstawowej Agnieszce Piskorek. Po uroczystym otwarciu przedstawiono zawodników oraz trenera i w tym momencie nastąpił wielki aplauz, brawom nie było końca. Po takim wstępie rozpoczęto konkurs wiedzy o Miejskim Klubie Sportowym „Dolcan” Ząbki.

Oczywiście nie było przegranych w konkursie. Wszyscy, którzy się zgłosili otrzymali nagrody. Dla rozluźnienia atmosfery piłkarze pierwszego zespołu wraz ze swoim trenerem Grzegorzem Szeligą przedstawili pokazowy trening. Trening był fascynujący, dlatego też widownia bardzo żywo reagowała na popisy naszych zawodników. Zwieńczeniem tego pokazu był rozegrany mecz piłki nożnej pomiędzy zawodnikami Szkoły Podstawowej nr 1 im. Generała Franciszka Kleeberga w Ząbkach, a zawodnikami „Dolcanu” Ząbki, mecz zakończył się sprawiedliwym wynikiem, czyli remisem.

Po uroczystości odbyła się konferencja prasowa, której gośćmi byli trener i zawodnicy I zespołu. Konferencję z ciekawymi pytaniami (na które wszyscy nasi zawodnicy odpowiadali fantastycznie) przeprowadził rzecznik prasowy Dariusz Dudkiewicz. Największą atrakcją konferencji byli dziennikarze. W tę rolę wcielili się uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 w Ząbkach. Trzeba koniecznie dodać, że byli fantastyczni.

Na zakończenie zaprosiliśmy wszystkich obecnych na niedzielny mecz Dolcan Ząbki – Czarni Węgrów a zaproszenie zostało przyjęte brawami.



**W** pierwszy weekend listopada na terenie Białoleckiego Ośrodka Sportu odbył III Turniej o Puchar Burmistrza Białoleki organizowanym przez Klub Judo Lemur. Zmagania odbywały się na sześciu matkach w sobotę i niedzielę. Uczestniczyło ponad 800 zawodników z całego kraju oraz bardzo sile ekipy zagraniczne z Białorusi, Rosji, Ukrainy, Łotwy, Słowacji. Podczas pierwszego dnia turnieju po bardzo dobrych walkach Rekiny miały przyjemność stawać na podium aż 8 razy!

W drugim dniu Turnieju rywalizowały dzieci w kategoriach 2008-2010 oraz 2006-7 a także Karaluchy urodzone w 2011 roku! Można śmiało napisać, że niedziela była nasza! Zdobyliśmy 21 medali, w tym 6 złotych, dzięki czemu z przyjemnością mogliśmy odebrać puchar za wygranie klasyfikacji drużynowej!

Łącznie Rekiny podczas weekendu zdobyły 29 medali! Bardzo gratulujemy medalistom oraz uczestnikom turnieju! Wierzmy, że będzie to motywacja do dalszej pracy!

Gratulujemy również organizatorowi dobrze zorganizowanego turnieju.

W turnieju startowały dzieci pochodzące z Ząbek oraz dzieci z innych gmin, które na co dzień trenują w Ząbkach, w Gimnazjum nr 1 i Gimnazjum nr 2.

27 listopada 2016 / godz. 18:00 / MOK ZĄBKI, ul. Słowackiego 21 / trybuna sportowa

Scenariusz i reżyseria: Jerzy Zelnik  
 Muzyka: Robert Rekiel

Miasto Ząbki



Obsada:  
 Jerzy Zelnik  
 Sebastian Rys

# BLIŹNY PAMIĘCI

WSTĘP  
 WOLNY!

Na podstawie dramatu *Bliźny wolności* Jacka Rylsia i *stuchowiska radiowego* Plamy w pamięci Antoniego Wincha

– rzecz o Janie Karskim

**WYWÓZ  
 ODPADÓW STAŁYCH**  
 gruzu, śmieci, itp.

**BULI** Usługi porządkowe  
 tel. 509-136-967

Kontenery: KP-4, KP-5, KP-9, KP-15  
[www.buli.com.pl](http://www.buli.com.pl)

**R.S. SERWIS  
 WYWÓZ  
 NIECZYSTOŚCI**

Ząbki  
 Wywóz odpadów  
 budowlanych  
 gruzu, śmieci  
 kontenerami  
 1,5; 2,5; 4,5; 7 m<sup>3</sup>  
 ceny za kontener od 180 zł  
 22 781 59 20  
 603 707 755

ZIELONY  
 PRZYSTANEK



**PRAWDZIWIY  
 MIÓD**  
 Z WŁASNEJ PASIEKI

**NOWE CENTRUM OGRODNICZE  
 W ZĄBKACH, UL. ŁODYGOWA 100**