



CO SŁYCHAĆ?



Rok XXVI

Nr 21 (402)

10 listopada 2017 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Koncert Chórów Kresowych II RP za nami

W sobotę, 28 października, w ramach I Międzynarodowego Festiwalu Pieśni Pamięci „Walczącym o Niepodległość” w Miejskim Ośrodku Kultury w Ząbkach odbył się koncert chórów z Kresów Wschodnich. Patronat honorowy nad wydarzeniem objęło Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Obecnych na koncercie mieszkańców Ząbek powitała sielska, typowo polska, gościnna atmosfera, którą wspólnie stworzyli artyści i gospodarze tego niezapomnianego wieczoru.

W rolę konferansjera wcielił się Mirosław Sobiecki, społeczny doradca burmistrza Ząbek ds. kultury, a zarazem komendant ząbkowskich Strzelców, którzy pomogli w organizacji tego wydarzenia.

Przed licznie przybyłą publicznością wystąpiły działające przy Oddziale Związku Polaków na Białorusi w Mińsku chóry – „Tęcza” pod dyрекcją Tatiany Wołoszyny, „Społem” pod kierownictwem Aleksandra Szugajewa i „Polonez”, którym kieruje Natalia Krzywoszejewa.



Dokończenie na str. 5

Na scenie Miejskiego Ośrodka Kultury zaprezentowało się także kilku solistów oraz pochodzący z Mołodeczna, zespół wokalny „Nuty życia”, pod dyрекcją Wiktora Baranowa, zasłużonego dla kultury polskiej i Tatiany Augustynowicz.

Młodzieżowa Rada Miasta Ząbki zaprzysiężona

7 listopada o 17.00 odbyła się pierwsza sesja Młodzieżowej Rady Miasta Ząbki. Aby podnieść rangę uroczystości oraz dać szansę młodzieżowym radnym na przyznanie się z bliska pracy dorosłej Rady Miasta I sesja Młodzieżowej Rady Miasta została zwołana wraz z posiedzeniem Rady Miasta.



Dokończenie na str. 7

RUSZYŁY NABORY

SZKÓŁKI TENISOWEJ RAKIETĄ ZĄBKİ

JUŻ DZIŚ ROZPOCZNIJ Z NAMİ TENISOWE SZALEŃSTWO

KLUB TENISOWY RAKIETĄ ZĄBKİ

U. SŁOWACKIEGO 21
ZA BASENEM 05-091 ZĄBKİ

570 093 090
TENISZABKI.PL

ZARZĄDZANIE
WSPÓLNOTAMI MIESZKANIOWYMI
ponad 50 nieruchomości w Ząbkach
PRO-SYSTEM NIERUCHOMOŚCI
firma z Ząbek tel: 783-298-248
pełna przejrzystość finansów eadministrator.pl

15.11.BR. GODZ. 18.00 UM ZĄBK

Zaproszenie na debatę w sprawie bezpieczeństwa

Komendant Powiatowy Policji w Wołominie, policjanci z komisariatu w Ząbkach oraz przedstawiciele władz samorządowych z Ząbek serdecznie zapraszają mieszkańców Ząbek do udziału w debacie społecznej w ramach cyklu „Porozmawiamy o bezpieczeństwie – możesz mieć na nie wpływ”.

Spotkanie odbędzie się: 15 listopada 2017 r. (środa) o godzinie 18:00 w Urzędzie Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10.

Tematem spotkania, podobnie jak poprzedniego, będą przede wszystkim problemy mieszkańców zdiagnozowane na podstawie „Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa”, priorytetowe działania dzielnicowych, przedsięwzięcia z zakresu profilaktyki społecznej

odpowiadające na zgłaszane zagrożenia, aplikacja „Moja Komenda” oraz bezpieczeństwo pieszych w ruchu drogowym.

W trakcie trwania debaty oraz po jej zakończeniu mieszkańcy będą mogli bezpośrednio spotkać się i porozmawiać o swoich problemach z policjantami dzielnicowymi.

Serdecznie zapraszamy mieszkańców Ząbek oraz powiatu wołomińskiego do udziału w debacie.

**KPP
W WOŁOMINIE**

Porozmawiamy o bezpieczeństwie

Możesz mieć na nie wpływ!

weź udział w debacie społecznej

Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa
Program „Dzielnice bliżej nas”
Aplikacja „Moja Komenda”

DATA 15 listopada 2017 roku godz. 18.00

**MIEJSCE Urząd Miasta w Ząbkach
ul. Wojska Polskiego 10**

Na pytania w sprawie debaty
odpowie Twój dzielnicowy

Burmistrz Miasta ZąBK

informuje,

iż dnia 3 listopada 2017 r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia i najmu – Zarządzenie nr 0050.125.2017 Burmistrza Miasta Ząbki z dnia 3 listopada 2017 r.

Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: bip.zabki.pl (w zakładce Zarządzenia).

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach

Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak,

e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987

Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793

Druk: Drukarnia Rajgraf

ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE: red. Mirosław Oleksiak, Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00, piątki godz. 8.00–10.00

Nocna pomoc lekarska w powiecie wołomińskim

Zgodnie z komunikatem Narodowego Funduszu Zdrowia
od 1 października 2017 r. nocną i świąteczną opiekę zdrowotną na terenie powiatu wołomińskiego realizują:

1. CENTRUM MEDYCZNE IM. BITWY WARSZAWSKIEJ 1920 R. W RADZYMINIE – Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej; RADZYMIN, ul. Konstytucji 3 Maja 17; (22) 760-72-29; (22) 760-72-30
2. SZPITAL POWIATOWY W WOŁOMINIE – Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej; WOŁOMIN; ul. Gdyńska 1/3
WOŁOMIN, ul. Sasina 15; (22) 773-56-89
3. NZOZ BENNES S.C.
ZIELONKA, ul. Dziennikarska 4; (22) 781 91 61

Zasady korzystania z Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej od 1 października 2017 r.

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz całonocowo w dni ustawowo wolne od pracy.

W razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjent może udać się po pomoc do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, niezależnie od tego, gdzie mieszka, i do którego lekarza/pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) złożył swoją deklarację.

Dyżurujący lekarz udziela porad:

- w warunkach ambulatoryjnych,
- w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych),
- telefonicznie.

Z pomocy lekarza i pielęgniarki w nocy, w dni wolne i w święta można skorzystać w razie:

- nagłego zachorowania;
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy;
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.

Pełen spis placówek nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej (także w formacie .xls) można znaleźć na stronach mazowieckiego NFZ pod adresem: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/na-ratunek/nocna-i-swiateczna-opieka-zdrowotna/>

**GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KACZOREK**
Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰–20⁰⁰

tel. 603 927 323 www.lekarz.zabki.pl

AGENCJA METROPOLIS NIERUCHOMOŚCI

Pośrednictwo w Obrocie
Nieruchomościami

Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
umowy - doradztwo

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok.10
tel. 22 781 44 56
tel. 601 898 715

www.metropolis.waw.pl
www.metropolis.waw.oferty.net
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

**Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu**

Święto Niepodległości w Ząbkach

Proboasz Parafii Miłosierdzia Bożego w Ząbkach z Proboaszem Parafii Św. Trójcy w Ząbkach wraz z Burmistrzem Miasta Ząbki oraz z dyrektorami szkół podstawowych nr 1 – im. Gen. Franciszka Kleeberga w Ząbkach i nr 2 – im. Jana Kochanowskiego w Ząbkach oraz z dyrektorem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ząbkach a także ze strzelcami ząbkowskimi JS1533 serdecznie zapraszają do wspólnych obchodów Święta Niepodległości w Ząbkach w dniu 11 listopada br.

Program obchodów:

- godz. 10:00 – Msza św. za Ojczyznę w kościele pw. Miłosierdzia Bożego z udziałem Burmistrza Miasta Ząbki
- po mszy złożenie kwiatów pod pomnikiem Kardynała Stefana Wyszyńskiego
- montaż słowno-muzyczny w dolnym kościele w wykonaniu klas gimnazjalnych z SP2
- X Bieg Niepodległości: godz. 14.00 – start: Stadion Miejski ul. Słowackiego 21, meta: na terenie Szkoły Podstawowej nr 1 w Ząbkach przy ul. Harcerskiej 9, ok. godz. 15.00 – wyniki i wręczenie nagród dla najlepszych
- wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych w SP1
- godz. 18.00 Msza św. za Ojczyznę w kościele Św. Trójcy z udziałem Strzelców Ząbkowskich

Urząd Miasta Ząbki

Zaproszenie na X Bieg Niepodległości 11.11.2017 r.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Szkoła Podstawowa nr 1 w Ząbkach dla uczczenia 99. rocznicy odzyskania niepodległości zapraszają na X Bieg Niepodległości.

Bieg odbędzie się w dniu 11.11.2017 r.

Zapisy:

- do dnia 10.11.2017r., do godz. 12.00:
 - 1) drogą elektroniczną na mosir@zabki.pl lub
 - 2) telefonicznie 22/674-11-64 w. 101
- w dniu Biegu w Biurze Zawodów w godz. 12.00-13.00

Start: Stadion Miejski ul. Słowackiego 21, godz. 14.00

Meta: na terenie Szkoły Podstawowej nr 1 w Ząbkach przy ul. Harcerskiej 9.

Wyniki i wręczenie nagród dla najlepszych ok. godz. 15.00.

Uczestnicy biegu będą rywalizować w kategoriach wiekowych:

- 1) dziewczęta i chłopcy szkoły podstawowe klasy I-IV (rocznik 2007 i młodszy)
- 2) dziewczęta i chłopcy szkoły podstawowe klasy V-VII (roczniki 2004-2006)
- 3) dziewczęta i chłopcy gimnazjum/liceum (roczniki 1999-2003)
- 4) kobiety i mężczyźni open (roczniki 1998 i starsi)
- 5) kobiety i mężczyźni 40+ (roczniki 1977 i starsi)

Rejestracja zawodników i wydawanie numerów startowych w dn. 11.11.2017r. w godz. 12.30-13.30.

X
BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
11.11.2017r.

Zapisy do dnia 10.11.2017 r. do godz. 12.00:

- drogą elektroniczną na mosir@zabki.pl
- telefonicznie 22/674-11-64 w. 101
- w dniu Biegu w Biurze Zawodów w godz. 12.00-13.00

Kategorie wiekowe:

- 1) dziewczęta i chłopcy klasy I-IV (rocznik 2007 i młodszy)
- 2) dziewczęta i chłopcy klasy V-VII (roczniki 2004-2006)
- 3) dziewczęta i chłopcy gimnazjum/liceum (roczniki 1999-2003)
- 4) kobiety i mężczyźni open (roczniki 1998 i starsi)
- 5) kobiety i mężczyźni 40+ (roczniki 1977 i starsi)

START GODZ. 14⁰⁰
DYSTANS 5 km

Rejestracja zawodników i wydawanie numerów startowych w dn. 11.11.2017 r. w godz. 12.30-13.30

MOSIR Ząbki

INFORMACJE I TRASA:
WWW.MOSIRZABKI.PL

Udział w Biegu jest bezpłatny.
Dla każdego Uczestnika przewidziana jest nagroda i komplety poczęstunek.
Dla najlepszych nagrody i puchary.

UWAGA!
Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest wypełnienie Oświadczenia o stanie zdrowia.

Odkryj w sobie smoka!

Już 26 listopada (niedziela) odbędzie się trzecia edycja Ząbkowskich Zawodów Smoczych Łodzi! W tym roku każdy może wziąć w nich udział. Wystarczy, że zbierzesz drużynę, składającą się z co najmniej pięciu, ale nie więcej niż 8 osób, a następnie zgłosisz ją przez formularz dostępny na stronie www.tpz.org.pl. Koszt startu wynosi zaledwie 20 zł od zawodnika – w zamian oferujemy poznanie interesującej dyscypliny sportu, możliwość zdobycia atrakcyjnych nagród, ale przede wszystkim wyśmienitą zabawę!



Wydarzenie organizują: Towarzystwo Przyjaciół Ząbek, Stowarzyszenie Spójnia Smocze Łodzie oraz Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach. Wsparcie finansowe zapewnia Miasto Ząbki.

Więcej informacji, regulamin zawodów, formularz zgłoszeniowy oraz zdjęcia z poprzednich edycji wydarzenia są dostępne na stronie www.tpz.org.pl. Serdecznie zapraszamy!

**Towarzystwo
Przyjaciół Ząbek**

Podziękowanie mieszkańcom oraz władzom miasta Ząbki

Przekazane przez mieszkańców Ząbek dary na początku października trafiły do najbardziej potrzebujących rodzin z gminy Sośno, terenu który ucierpiał w sierpniowych nawałnicach.

Podziękowania!

W imieniu mieszkańców z terenu poszkodowanej w nawałnicy Gminy Sośno składam na ręce **Mieszkańców Ząbek** oraz **firmy Konwar** serdeczne podziękowania za przekazane dary na rzecz poszkodowanych.

Ponadto z całego serca dziękujemy **Burmistrzowi Ząbek - Panu Robertowi Perkowskiemu** za patronat nad całą zbiórką. Dzięki Waszym wielkim sercom oraz zaangażowaniu i pomocy możemy zrobić kolejny krok do odbudowy naszych domów.

Dziękujemy!



Obok podziękowanie dla mieszkańców Ząbek i władz miasta od Pani Kamili Jabłońskiej – sołtys gminy Sośno (Sołectwo Szywałd).

Inwestycje drogowe prawie zakończone



ul. Nowoprojektowana



ul. Asnyka

Większość inwestycji drogowych zmierza ku szczęśliwemu finałowi. Rozpoczęta przebudowa dróg jeszcze w okresie letnim jest już w całości zakończona lub trwają dosłownie ostatnie prace kosmetyczne lub roboty dodatkowe.

Przypomnijmy, gruntownej przebudowie podległy drogi w ul.: Złotej i Nowoprojektowanej, Staszica, Spokojnej, Leśnej, Polnej, Andersena, Lipowej, Asnyka, Orzeszkowej.

Można powiedzieć, że inwestycje drogowe realizowane są w sposób ciągły. Jedne ulice są realizowane, inne już udało się wybudować. Kolejne drogi są w fazie przygotowania dokumentacji technicznej, inne w trakcie procedury przetargowej.

Kilka dni temu burmistrz Zabek podpisał kolejne umowy na budowę nowych dróg. Chodzi tu o ul.: Wigury, Żeromskiego i Zakopiańską. Ostateczny termin ich realizacji to sierpień przyszłego roku.

Równolegle wydział inwestycji przygotowuje dokumentację do ogłoszenia przetargu na budowę ul. Podleśnej. Trwają prace nad kosztorysem, weryfikowana jest dokumentacja projektowa.

red.



ul. Orzeszkowej




Już dziś zamelduj się w Zabkach!



Urząd Skarbowy w Wołominie,
05-200 Wołomin, ul. Przejazd 2
tel. 22 787 75 82

Burmistrz Miasta Zabki,
05-091 Zabki, ul. Wojska Polskiego 10
tel. 22 51 09 702

www.zabki.pl

§

Darmowe porady prawne dla mieszkańców



Szanowni Mieszkańcy,
Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Zabki a trzema niezależnymi kancelariami prywatnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym, mieszkańcy Zabek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych

Porady udzielane są w budynku Urzędu Miasta, przy ul. Wojska Polskiego 10 w sali konferencyjnej, w dniach:

Poniedziałek:
8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska,
16:00-18:00 Radca Prawny Rafał Panasewicz, sprawy cywilne (w szczególności umowy, w tym konsumenckie, a także kwestie rodzinne, spadkowe i zasiedzenia) oraz administracyjne (spoza kompetencji UM Zabki)

Czwartek:
8:00-10:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j., (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia)

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 po numerami telefonów:

Kancelaria adwokacka Małgorzata Lewandowska

☎ 501 331 576

Radca Prawny Rafał Panasewicz

☎ 721 854 998

**Kancelaria Radców Prawnych
Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j.**

☎ 22 652 31 15

W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.

Dokończenie ze str. 1

Koncert Chórów Kresowych II RP za nami



Polscy artyści ze Wschodu nie zawiedli, żąbkowska widownia otrzymała wszystko to, czego mogła oczekiwać – doskonałą choreografię, przepiękne, barwne stroje, wspaniały śpiew i... staropolski poczęstunek – prawdziwy domowy chleb.

Hitem koncertu w Żąbkach okazał się utwór „Hej sokoły”, który wspólnie z „Nutami Życia” śpiewała cała sala. Nie mniejszy aplauz zebrała solistka wspomnianego chóru za przepiękne wykonanie przeboju Alicji Majewskiej „Odkryjemy miłość nieznaną”. Łzy wzruszenia na twarzach kombatanów wywołały polskie pieśni wojskowe: „My Pierwsza Brygada”, „Dziś do ciebie przyjść nie mogę” oraz zaśpiewana przez żąbkowskich Strzelców „Szara piechota” (Maszerują strzelcy).

Artyści, koncertujący w Żąbkach byli ogromnie wzruszeni tak ciepłym przyjęciem. Na zakończenie burmistrz Robert Perkowski podziękował wszystkim za wspaniałe wykonanie polskich pieśni i piosenek, zaprosił do ponownego odwiedzania miasta i wręczył kierownikom chórów albumy o Żąbkach, a wszystkim członkom zespołów patriotyczne grafiki, przedstawiające wojska przechodzące przez Żąbki na Bitwę pod Ossowem.

W ramach I Międzynarodowego Festiwalu Pieśni Pamięci „Walcącym o Niepodległość” dwa koncerty polskiego Zespołu Artystycznego Pieśni i Tańca „Ojcowizna” z Wileńszczyzny odbyły się w Wołominie. W sobotę, zespół wystąpił w Powiatowym Centrum Dziedzictwa i Twórczości (tzw. Fabryczka), a w niedzielę (29 października) w Parafii Matki Boskiej Częstochowskiej oraz w Zagościńcu, w parafii św. Ojca Pio. Podobnie jak to miało miejsce w Żąbkach, także wołomińska publiczność przyjęła występy z dużym entuzjazmem, nagradzając artystów gromkimi brawami.

Organizatorem koncertów było Stowarzyszenie Łągierników Żołnierzy AK z prezesem Arturem Kondrem na czele. W powiecie wołomińskim w przygotowania koncertów był również zaangażowany Komitet Obchodów Setnej Rocznic Odzyskania Niepodległości 1918-2018 działający pod przewodnictwem Ryszarda Madziara. W Żąbkach Stowarzyszenia Łągierników Żołnierzy AK reprezentowali: Jolanta Murawska, Halina Kruszewska, Wiktoria Zwonnik i Bartosz Sawczuk.

Głównym celem tych przeprowadzonych z ogromnym rozmachem wydarzeń artystycznych jest krzewienie idei niepodległościowej, pielęgnowanie historii, tradycji walk o niepodległość Polski oraz popularyzowanie historii poprzez twórczość artystyczną.

Koncerty odbywające się w sobotę 28 października stanowiły preludium do wielkiego finału, który miał miejsce w niedzielę (29 października) na PGE Narodowym w Warszawie. Festyn Historyczno-Muzyczny „Walcącym o niepodległość”, koncerty polskich bardów i zespołów, pokazy grup rekonstrukcyjnych to tylko kilka atrakcji, które przygotowali organizatorzy. Gospodarzami wydarzeń na PGE Narodowym byli: Stowarzyszenie Łągierników Żołnierzy Armii Krajowej, Fundacja

Pamięci Armii Krajowej „Kresy RP”, Wschodni Fundusz Dobroczynności – Fundacja Pomoc Polakom na Wschodzie i Solidarność Walcząca.

Iwona Potęga i Aleksandra Olczyk



TK geo

USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiar przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Żąbki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Żąbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

Ząbkowscy pracownicy oświaty odznaczeni

17 października 2017 r. w Auli Schumana Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie odbyło się uroczyste wręczenie odznaczeń i nagród Mazowieckiego Kuratora Oświaty pracownikom oświaty z terenu Warszawy i powiatów okołowskich. W uroczystości uczestniczyli m.in.: Jarosław Krajewski – poseł na Sejm RP, Zdzisław Sipiera – wojewoda mazowiecki, Barbara Rudzińska-Mękal – dyrektor Ośrodka Rozwoju Edukacji oraz przedstawiciele duchowieństwa, samorządu terytorialnego i związków zawodowych.

– Nauczyciel stanowi autorytet i wzór dla ucznia. Dzieli się nie tylko swoim doświadczeniem zawodowym, ale również mądrością życiową – powiedziała kurator Aurelia Michałowska, dziękując wszystkim wyróżnionym.

Medal Komisji Edukacji Narodowej nadawany za szczególne zasługi dla oświaty i wychowania, w szczególności w zakresie działalności dydaktycznej, wychowawczej i opiekuńczej otrzymali:

- Pani Małgorzata Żyś – wicedyrektor Szkoły Podstawowej Nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Żąbkach;
- Pani Jadwiga Żaboklicka – nauczyciel muzyki ze Szkoły Podstawowej Nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Żąbkach;
- Pan Jarosław Dobrowolski – nauczyciel wychowania fizycznego ze Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca w Żąbkach;
- Pani Beata Gałęcka-Dudek – nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej ze Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca w Żąbkach;
- Pani Ewa Oleasz – Rzepkowska – nauczyciel historii ze Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca w Żąbkach;

Medal Złoty (I stopnia) za długoletnią służbę nadawany za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej w służbie państwa otrzymała:

- Pani Jolanta Salak – dyrektor Publicznego Przedszkola Nr 3 „Skrzat” w Żąbkach



Medal Srebrny (II stopnia) za długoletnią służbę nadawany za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej w służbie państwa otrzymali:

- Pani Beata Krawczyk – nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej ze Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca w Żąbkach;
- Pani Beata Płocharczyk – pracownik obsługi ze Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca w Żąbkach;
- Pani Elżbieta Żółtonos – pracownik obsługi ze Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca w Żąbkach;

Medal Brązowy (III stopnia) za Długoletnią Służbę nadawany za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej w służbie państwa otrzymali:

- Pani Edyta Dominik-Cielicka – nauczyciel języka angielskiego ze Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca w Żąbkach;
- Pani Aneta Misiewicz-Przyborowska – nauczyciel matematyki ze Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca w Żąbkach;
- Pani Dagmara Siuchninska – nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej ze Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca w Żąbkach;
- Pani Dorota Uścińska – nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej ze Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca w Żąbkach;

Podczas spotkania odczytano okolicznościowe listy przesłane przez Annę Zalewską – minister edukacji narodowej i Konstantego Radziwiłła – ministra zdrowia, a uroczystość uświetnił program artystyczny w wykonaniu Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca „Dąbrówka” złożonego z uczniów i absolwentów Szkoły Podstawowej Nr 2 im. Dąbrówki w Mińsku Mazowieckim.

Serdecznie gratulujemy otrzymanych wyróżnień i jesteśmy dumni, że nauczyciele z Żąbek są doceniani na szczeblu krajowym, otrzymując wyróżnienia za rzetelną i sumienną pracę na rzecz żąbkowskiej oświaty.

Joanna Wysocka



**PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA
OSÓB DOROSŁYCH, TERAPIA PAR**

PIERWSZA WIZYTA 50% TANIEJ

Pomoc w depresji, nerwicy, lęku,
niskiej samoocenie, poczuciu pustki
i osamotnienia, problemach w relacjach

Jeśli chcesz poprawić jakość swojego
życia zapisz się na spotkanie

Żąbki, ul. Narutowicza 4
tel. 530 146 353

www.annaszablowska-psychotherapia.pl

MARKSBUD
usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Żąbki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu
tel. 698-214-790

Radca Prawny
Katarzyna Borek-Owczarczyk

Kancelaria Radcy Prawnego
ul. Słowiańska 10, Żąbki
tel. 22 299 52 15, 501 433 645
www.kancelaria-kbo.pl



Gabinet Edukacyjno-Terapeutyczny

Hippocampus

- pedagog terapeuta
- logopeda
- inni specjaliści



www.hippocampus.edu.pl

Żąbki, ul. Orla 6 lok. 27
tel. 507 301 975, 501 028 112

Dokończenie ze str. 1

Młodzieżowa Rada Miasta Żabki zaprzysiężona

Na wstępie Burmistrz Robert Perkowski oraz Przewodniczący Rady Miasta Wojciech Gut wręczyli podziękowania szkolnym koordynatorom młodzieżowej Rady, którzy poświęcali swój czas na przygotowanie i wsparcie uczniów w przeprowadzeniu kampanii oraz wyborów szkolnych do MRM. Podziękowania odebrali Renata Bartoszek (SP1), Grzegorz Pawluk (SP2), Dorota Jastrzębska (SP3) oraz Paweł Dybała (PKSP).

Obrady otworzył najstarszy wiekiem radny obecny na posiedzeniu – Paweł Zbański. Następnie członkowie Młodzieżowej Rady odebrali z rąk Przewodniczącego Rady Miasta Wojciecha Guta i Przewodniczącego Komisji Społecznej Grzegorza Siwka zaświadczenia o wyborze. Kolejnym punktem obrad było złożenie uroczystego ślubowania. Każdy z młodzieżowych Radnych przed przystąpieniem do sprawowania mandatu złożył uroczyste ślubowanie: „Ślubuję uroczyście obowiązków członka Młodzieżowej Rady Miasta Żabki sprawować godnie, rzetelnie

i uczciwie, mając na względzie dobro Miasta Żabki i jego mieszkańców”. W dalszej kolejności Młodzieżowa Rada wybrała ze swojego składu prezydium, w składzie: Paweł Zbański – przewodniczący, Bartosz Styczek – wiceprzewodniczący, Adam Słowik – sekretarz.

W wyniku wyborów szkolnych oraz konkursu organizowanego przez Komisję Społeczną, członkami Młodzieżowej Rady Miasta w roku szkolnym 2017/2018 zostali:

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 1. Kajetan Bekta SP1 | 8. Julia Osiak SP2 |
| 2. Marcin Dacewicz Konkurs KS | 9. Dawid Pawluczek SP3 |
| 3. Weronika Demczuk SP3 | 10. Adam Słowik SP2 |
| 4. Aleksandra Dobrzycka SP1 | 11. Bartosz Styczek SP2 |
| 5. Anastazja Drapata SP1 | 12. Patryk Tymiński PKSP |
| 6. Aleksandra Kamieńska SP2 | 13. Paweł Zbański Konkurs KS |
| 7. Jakub Mroczkowski SP1 | |



Wspólne pamiątkowe zdjęcie Młodzieżowej Rady Miasta z Radą Miasta Żabki, Burmistrzem i Zastępcą Burmistrza

Złote Pary odznaczone

14 października, w sali ślubów Urzędu Stanu Cywilnego odbyła się niezwykła uroczystość, podczas której burmistrz Robert Perkowski wręczył, przyznane przez Prezydenta RP, medale za długoletnie pożycie małżeńskie trzem parom. Wśród niech znaleźli się:

- Danuta i Józef Henryk Dola (50-lecie),
- Jadwiga i Stanisław Marek Lech (50-lecie),
- Wanda i Leszek Tadeusz Sadkowsky (50 lecie).



Tradycyjnie uroczystość poprowadziła kierownik USC Joanna Konieczna. Swą obecnością uroczystość uświetnili burmistrz Robert Perkowski, wiceburmistrz Artur Murawski, przedstawiciele Rady Miasta: przewodniczący Wojciech Gut oraz radni Olga Kisiel, Zofia Dąbrowska oraz przewodniczący komisji mieszkaniowej Waldemar Brzeszkiewicz.

Po okolicznościowych wystąpieniach honorowych gości nastąpiła ceremonia wręczenia odznaczeń państwowych, pamiątkowych albumów, a dla pań także kwiatów.

Trudno sobie wyobrazić urodziny, a tym bardziej tak dostojny jubileusz bez tortu oraz lampki szampana.

W dzisiejszych czasach, gdy wartość rodziny nie jest doceniana tak bardzo i tak powszechnie jak niegdyś nasze Złote Pary stanowią piękny wzór, godny naśladowania.

Wszystkim Jubilatom składamy najserdeczniejsze życzenia, wielu radosnych chwil, przeżytych w zdrowiu i rodzinnej atmosferze.

red.

foto ►





Pracownia Rozwoju Osobowości

STOWARZYSZENIE
PRO
PROFESOROWA KATARZYNA SZCZEPANOWICZ

Jesteśmy grupą specjalistów z wieloletnim doświadczeniem. Poddajemy swoją pracę stałej superwizji. Swoją ofertę kierujemy do dorosłych, dzieci i młodzieży. Zapraszamy na:

Konsultacje psychologiczne

Psychoterapie par, rodzin

Psychoterapie indywidualna

Doradztwo zawodowe

Coaching

ul. Słowackiego 21
05-091 Zabki,
tel. 784 305 042
www.stowarzyszeniepro.pl

PRG USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Zabki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

Autoserwis ROMIKA

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64;
605-580-590
www.romika.com.pl

www.Dwór Sulejów.pl

WESELA
CATERING
KONFERENCJE

tel. 507-027-467
ul. Kościelna 16
05-280 Sulejów
(pau. Wąłomin)

bł. ks. Jerzy Aleksander POPIEŁUSZKO

Dlaczego przed kościołem Św. Trójcy w Ząbkach stoi pomnik Popiełuszki, a na ścianie kościoła wisi poświęcona jemu tablica? Czym i kiedy ksiądz Popiełuszko zajmował się w Ząbkach? Jak wspominają go mieszkańcy naszego miasta? Na te pytania postaramy się odpowiedzieć w dziesiątej części cyklu, poświęconego znanym postaciom związanym z Ząbkami, umieszczonym w kalendarzu ściennym wydany przez Urząd Miasta Ząbki, z okazji 50-lecia uzyskania Praw Miejskich.

Rodowici ząbkowianie pamiętają młodego, skromnego i zamyślonego księdza, zajmującego się w latach siedemdziesiątych kancelarią w jedynym wtedy kościele w Ząbkach. Wielu z nich uczęszczało na prowadzone przez niego lekcje religii, a niektórzy mężczyźni - wtedy młodzi chłopcy - byli ministrantami, którym ksiądz Jerzy organizował m.in. mecze piłki nożnej.



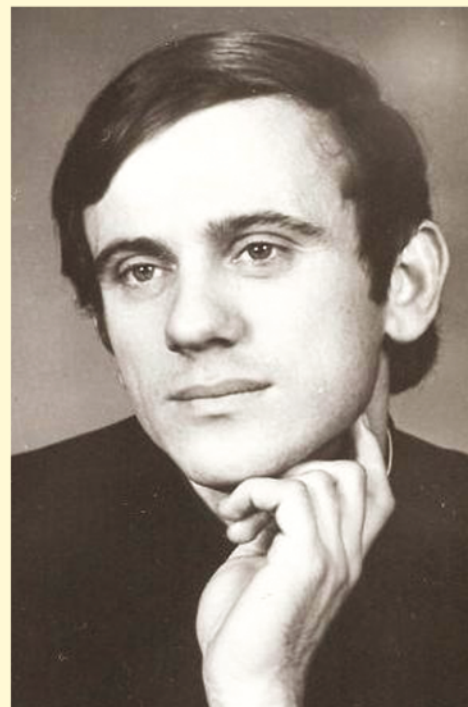
Alfons Popiełuszko w stroju ministranta z rodzicami Władysławem i Marianną



Dom rodzinny we wsi Okopy



Alfons Popiełuszko (z prawej) podczas ćwiczeń w jednostce wojskowej dla księży



Alfons Popiełuszko urodził się 14 września 1947 roku w ubogiej rodzinie we wsi Okopy w Białostockiem. Alek (bo tak był nazywany przez bliskich) w wieku 11 lat został ministrantem w parafii w Suchowoli. Jako przeciętny uczeń maturę zdał w 1965 roku.

Rodzina w której się wychował, była głęboko religijna i aktywna patriotycznie. Przyszły ksiądz otrzymał na chrzcie imię po wuju Alfonsie Gniedziejce, członku Armii Krajowej i partyzantki antykomunistycznej, który po II Wojnie Światowej zginął z rąk Rosjan.

W czerwcu 1965 roku Alek wstąpił do Wyższego Metropolitalnego Seminarium Duchownego w Warszawie przy Krakowskim Przedmieściu. Po ukończeniu pierwszego roku studiów został powołany do służby wojskowej i skierowany do Jednostki Wojskowej 4413 w Bartoszycach, specjalizującej się w indoktrynacji kleryków. Przez dwa lata służby był wielokrotnie karany i szykanowany za posiadanie medalika, którego nie zgodził się zdjąć, czy odmawianie modlitw wspólnie z innymi klerykami. Służba wojskowa umocniła jego ducha, jednak zrujnowała zdrowie fizyczne. Wielogodzinne ćwiczenia, w tym także na mrozie, doprowadziły do poważnych chorób, które nie opuściły go do końca życia.

W maju 1971 roku, będąc klerykiem, dokonał zmiany imienia z Alfons na Jerzy Aleksander. Rok później, 28 maja 1972 roku, otrzymał święcenia kapłańskie z rąk samego Prymasa Tysiąclecia - kardynała Stefana Wyszyńskiego. Pierwszą parafią do której został skierowany na posługę wikariusza, była istniejąca od 1919 roku parafia pod wezwaniem Świętej Trójcy w Ząbkach. **Ksiądz Jerzy Popiełuszko był wikariuszem w ząbkowskiej parafii od 10 czerwca 1972 roku do 10 października 1975 roku.** Po Ząbkach sprawował posługę duszpasterską w Aninie, później w Warszawie w kościele Dzieciątka Jezus, w kościele akademickim Św. Anny, aż w maju 1980 roku trafił do kościoła Św. Stanisława Kostki, gdzie oprócz aktywnego wspierania środowisk robotniczych "Solidarności", był duszpasterzem warszawskich środowisk medycznych.



maj 1972 roku - Jerzy Aleksander Popiełuszko przyjmuje święcenia kapłańskie z rąk Kardynała Stefana Wyszyńskiego



Powyżej i poniżej dwa z trzech zdjęć wykonanych w Ząbkach w zakładzie fotograficznym przy obecnej ul. Piłsudskiego



czerwiec 1987 roku - Papież Jan Paweł II przy grobie ks. Jerzego Popiełuszki

Ksiądz Jerzy bardzo aktywnie angażował się w pomoc ludziom prześladowanym i krzywdzonym przez władze PRL. Zarówno organizował rozdzielanie darów przychodzących zza granicy, jak i uczestniczył w procesach osób aresztowanych podczas stanu wojennego. 28 lutego 1982 roku w kościele Św. Stanisława Kostki poprowadził pierwszą swoją *Mszę za Ojczyznę* - dzieło zainicjowane w październiku 1980 roku przez ks. prałata Teofila Boguckiego. Msze odbywały się regularnie w każdą ostatnią niedzielę miesiąca. Ostatnią mszę ks. Jerzy celebrował 30 września 1984 roku. 19 października 1984 roku wracający z Bydgoszczy do Warszawy ksiądz Jerzy, wraz z kierowcą Waldemarem Chrostowskim, został uprowadzony przez przebranych w mundury milicjantów z "drogówki", funkcjonariuszy Samodzielnej Grupy "D" Departamentu IV Ministerstwa Spraw Wewnętrznych. Chrostowskiemu udało się uciec, a ksiądz Jerzego funkcjonariusze, po wielokrotnym biciu do nieprzytomności i torturach, skrupowanego i obciążonego workiem z kamieniami, wrzucili z kilkunastu metrów z zapory na Wiśle we Włocławku do wody zalewu. Zwłoki księdza wyłowiono 30 października. Po sekcji, która wykazała ślady torturowania, 3 listopada 1984 roku odbył się pogrzeb w kościele Św. Stanisława Kostki, obok którego pochowano księdza Jerzego. Bezpośredni zabójcy księdza są już od lat na wolności. Do dnia dzisiejszego nie udało się jednoznacznie wskazać zleceniodawców tego morderstwa.

Już w listopadzie 1984 roku na ręce prymasa Glempa złożono pierwsze prośby o beatyfikację ks. Jerzego. Po 11 latach, w 1995 roku, powołana została komisja ds. przygotowania procesu beatyfikacyjnego. 11 grudnia 2009 roku papież Benedykt XVI podpisał dekret beatyfikacyjny ks. Jerzego jako męczennika za wiarę, a 6 czerwca 2010 roku na placu Józefa Piłsudskiego w Warszawie odbyły się uroczystości beatyfikacyjne. 20 września 2014 rozpoczął się proces o uznanie cudu uzdrowienia chorego za wstawiennictwem bł. ks. Popiełuszki, będący wstępem do kanonizacji - czyli uznania ks. Jerzego za świętego. Prace trybunału kanonizacyjnego prowadzone są nadal i objęte są ścisłą tajemnicą.

Wracając do lat spędzonych przez księdza Jerzego w Ząbkach, należy między innymi podkreślić, że charakterystyczne zdjęcie portretowe z podpartą głową lewą ręką, które obiegiło cały świat po śmierci księdza (zdjęcie tytułowe na str. 21), jest jednym z trzech wykonanych przez Panią Jadwigę Klimkę w istniejącym do dziś zakładzie fotograficznym przy obecnej ulicy Piłsudskiego 24 (w latach 70-tych ulica Świerczewskiego). To właśnie w domu u Państwa Klimków często bywał - tu wpadał na obiady, czy żeby wziąć kąpiel (w wikariatce nie było jeszcze łazienek). Uwielbiał placki ziemniaczane Pani Klimkowej. 25-letni ksiądz Jerzy pracował z młodzieżą, w tym z ministrantami i bielankami, oraz z chorymi ze szpitala "Drewnica". Organizował mecze piłki nożnej i czasami nawet sam w nią grywał. Już w Ząbkach zapamiętany został z częstego noszenia szalika, którym otulał szyję z powodu chorej tarczycy. Ludzie pamiętają go spacerującego wokół kościoła, pochylonego i skupionego nad brewiarzem - zawsze z szalikiem. Wspólnie z ząbkowskimi dziećmi przygotowywał własnoręcznie zabawki, a następnie razem z nimi jeździł do Domu Dziecka w Płudach, gdzie przekazywali je w prezencie podopiecznym domu. Część osób pamięta go jako wielbiciela muzyki - miał bogatą kolekcję płyt, których często słuchał i chętnie je pożyczał ząbkowianom. Jedną z ząbkowskich anegdot o błogosławionym dotyczy ocen na świadectwie ósmoklasistów - otóż ksiądz Jerzy zamiast ocen, wpisał wszystkim formułkę "wynik wiadomy Bogu".

Już podczas posługi w Ząbkach, oczy "bezpieki" były zwrócone na młodego księdza. 25 marca 1974 roku został operacyjnie zabezpieczony przez Pion IV KPMO w Wołominie, a 17 kwietnia otrzymał status kandydata na tajnego współpracownika Służby Bezpieczeństwa. Rok później komenda powiatowa przekazała materiały komendzie stołecznej i dopiero w maju 1982 roku materiały te zostały zdjęte z ewidencji z powodu "odmowy współpracy".

Ząbki pamiętają o trzech latach spędzonych przez teraz już błogosławionego księdza Jerzego w naszym mieście. W piątą rocznicę jego śmierci, na ścianie frontowej kościoła Św. Trójcy wmurowano tablicę ufundowaną przez ząbkowską "Solidarność". W 1992 roku jedna z ulic Ząbek otrzymała nazwę Ks. Popiełuszki. W 1997 roku, na wniosek Pana Ryszarda Walczaka, przed kościołem Św. Trójcy odsłonięto pierwszy na Mazowszu pomnik księdza Jerzego, który osobiście poświęcił ksiądz kardynał Józef Glemp - prymas Polski. Natomiast w dwudziestą rocznicę śmierci księdza, w październiku 2004 roku odbyła się Uroczysta Sesja Rady Miasta Ząbki, podczas której Ksiądz Jerzy Popiełuszko "w uznaniu wybitnych zasług w pracy duszpasterskiej i społecznej" otrzymał pośmiertnie honorowe obywatelstwo Miasta Ząbki (na dzień dzisiejszy tylko trzy osoby posiadają honorowe obywatelstwo naszego miasta).

Niezależnie od tego ile jego pomników, tablic i szkół zostanie w Polsce ustawionych, to i tak nikt nam nie odbierze tego, że to właśnie ząbkowska parafia Św. Trójcy była tą, w której ten skromny i zamyślony kapłan pełnił swoją pierwszą podługę duszpasterską wikariusza.

20 lat Szkoły Katolickiej w Ząbkach

Rok 2017 to rok jubileuszowy dla Szkoły Katolickiej w Ząbkach, która dziś nazywa się Publiczną Katolicką Szkołą Podstawową z oddziałami gimnazjalnymi. 20 lat temu – w roku 1997 zabrzmiał tu pierwszy dzwonek, pierwszy uczniowie, wówczas w oddziałach 1-3, rozpoczęli tu swą naukę. Ta przygotowawcza szkoła, wspierana przez ówczesnego proboszcza – ks. Wacława Kuleszę była wówczas niewielką niepubliczną placówką, do której uczęszczało kilkadziesiąt uczniów. Ogromną przemianę przeżyła szkoła w roku 2002, gdy w wyniku starań ówczesnej dyrekcji stała się placówką publiczną.

Dziś organem prowadzącym jest Parafia Miłosierdzia Bożego, a dyrektorem Siostra Michalitka – Agnieszka Maria Chrapek, która wkłada ogrom pracy w rozwój placówki. „W naszej szkole bardzo dbamy o wartości religijne, a oprócz celów edukacyjnych i wychowawczych wspieramy także postawę patriotyczną uczniów” – mówi Siostra Dyrektor.

Dnia 11 października 2017 roku odbyło się uroczyste podsumowanie obchodów 20-letniego jubileuszu. W samo południe cała społeczność szkolna, a także zaproszeni goście udali się do kościoła, by uczestniczyć w uroczystej Eucharystii. Przewodniczył jej Ordynariusz Diecezji Warszawsko-Praskiej Ksiądz Arcybiskup Henryk Hoser, który w homilii zaznaczył, że „szkoła oprócz tego, że uczy, to i wychowuje oraz prowadzi ku Bogu”. Po Mszy świętej, uświetnionej występem chóru szkolnego prowadzonego przez panią Irenę Jaszczyk, odbyła się część artystyczna. Głos zabrali również zaproszeni goście – wśród nich – przedstawiciel burmistrza miasta Ząbki, pani Ewa Wiśniewska, była pani dyrektor – Joanna Pytel, a także ksiądz proboszcz Andrzej Kopczyński, który bardzo serdecznie podziękował Siostrze Michalitce, że całe swoje życie i czas oddają szkole tworząc środowisko wspólnego rodzinnego wzrastania ku wartościom opartym na Ewangelii. Podczas uroczystości głos zabrał także pan Tadeusz Olszewski, organista z kościoła kłarysek w Warszawie, który wspominał patrona szkoły – poetę, księdza Jana Twardowskiego.

Następnie ksiądz arcybiskup uroczystie poświęcił szkołę, a także otworzył nowo dobudowaną część placówki, w której znajdują się dwie sale, nowoczesna biblioteka, czytelnia i nowa szatnia.

Szkoła Katolicka to ogromna wartość – to miejsce, w którym uczniowie wzrastają zarówno edukacyjnie, ale też duchowo, mentalnie – to oręż, dzięki któremu wie się którądy podążać w dorosłym życiu. Szkoła Katolicka w Ząbkach to wartościowe miejsce, to – jak podkreślał ksiądz Arcybiskup Henryk Hoser „dzieło, mające wymiar materialny, ale przede wszystkim jest to dorobek tworzenia wspól-



noty międzypokoleniowej, która żyje tym samym duchem, gdzie bije nasze wspólne serce, gdzie mamy tę samą wolę, by wspólnota ta wzrastała”.



Nieznani świadkowie mordu na harcerzach w Zielonce

Wydarzenia z 11 listopada 1939 roku znają chyba wszyscy mieszkańcy Zielonki. Odwaga harcerzy roz-wieszających tekst Roty w wigilię Święta Niepodległości, zakończyła się zemstą niemieckiego okupanta, w postaci rozstrzelania zielonkowskich harcerzy i cywili w pobliskim lesie. Przez lata jedną z głównych relacji świadcząca o barbarzyństwie Niemców, były wspomnienia p. Tadeusza Ciecieri, który w ostatniej chwili uciekł sprzed plutonu egzekucyjnego. Musiało minąć przeszło 76 lat, by wyszło na jaw, że ten mord miał jeszcze innych świadków.

Rok 2015, Żabki. Przygotowania do corocznych obchodów Rocz-nicy Bitwy Warszawskiej na cmentarzu parafialnym, przy pomniku Bohaterów roku 1920. Luźne rozmowy osób zaangażowanych w prace porządkowe: „... mój dziadek był w Powstaniu...”, „...a mój bił się pod Mławą w 1939...”, „...a moja prababcia widziała, jak rozstrzelali harcerzy w Zielonce...”.

O ostatnim z wymienionych faktów natychmiast został poinformo-wany telefonicznie zielonkowski regionalista p. Paweł Tadeusz Gajzler. Odpowiedź była krótka: „Musisz spisać tę relację”.

Pani Barbara Fabisiak, rodowita żąbkowianka, tak wspomina „Bab-cię Andzię” i jej przeżycia z listopada 1939 roku.

Anna Tałasiewicz z domu Jesiotrzyńska (ur. 23 lipca 1892 r., zm. 5 października 1968 r.) mieszkała w Żąbkach w domu rodzinnym przy głównej drodze na Wołomin (obecny adres ul. Skorupki 22), zbudowanym z czerwonej cegły, pochodzącej z żąbkowskich cegielni.

Właśnie w jednej z cegielni hr. Roni-kiera (przy obecnej ulicy Batorego) Pani Anna pracowała – odbierała cegłę w formach z maszyny (taśmo-ciąg – przyp. red.). Poza stałą pracę w cegielni, dorabiała sobie handlując w Warszawie wrzosem, który zbierała w okolicznych lasach, a następnie pieszko maszerując do Warszawy, sprzedawała. Przy okazji zbierania wrzosa, jej „łupem” padały także podgrzybki i osaki (koźlarze czerwone), które przynosiła w fartuchu do domu. Feralnego 11 listopada 1939 roku jak zwykle zbierała grzyby i wrzos w oko-licach miejsca, w którym dziś stoi



Anna Tałasiewicz

pomnik upamiętnia-jący pomordowanych harcerzy, ponieważ właśnie tamte okolice obfitowały we wrzos i podgrzybki. Razem z nią była jej koleżan-ka, również mieszkanka Żąbek – Pani **Janina Książek**, która mieszkała kilka domów dalej przy ul. Skorupki. Pod-czas zbioru usłyszały głos silnika i zobaczyły nadjeżdżającą od stro-ny Zielonki krytą ciężarówkę, tzw. „bude”. Ze strachu schowały się w rowie i przykryły zebranym wrzosem.

Chwilami jednak wyglądały, żeby zobaczyć co się dzieje. Z ciężarówki wyszli niemieccy żandarmi i grupa aresztantów. W pewnym momencie rozległy się krzyki „HALT! HALT!”, psy zaczęły głośniej szczekać i padły serie z karabinów maszynowych. Później dowiedziały się, że ktoś uciekł Niemcom. Strach narastał. Siedziały w rowie i coraz rzadziej wyglądały, szczególnie po tym, jak psy coś zwęszyły i zaczęły szczekać w ich kie-runku. Na ich szczęście Niemcy nie odeszli od miejsca egzekucji, by sprawdzić co zwróciło uwagę psów. W czasie całego tego wydarzenia obydwie kobiety siedząc pod wrzosem płakały i były przerażone. Na samą egzekucję nie patrzyły, słyszały tylko strzały. Później Niemcy wsiadli na ciężarówkę i odjechali. Wszystko to trwało około pół godziny. Gdy nastała cisza, obydwie kobiety wyszły z rowu i z daleka zobaczyły miejsce zbrodni. Ze strachu nie przyszło im nawet przez myśl, by podejść do mogiły. Pozostawiając na miejscu zebrany wrzos i grzyby, płacząc, biegiem udały się do Żąbek, jednak zanim zaczęły uciekać, z daleka przeżegnały pomordowanych.

Do dziś wspomnienia te były dostępne tylko dla rodzin Tałasiewiczów i Książków z Żąbek, oraz ich potomków. Od dziś wszyscy może-my powiedzieć, że naoczni świadkami niemieckiego bestialstwa dokonanego w Zielonce, były dwie mieszkanki Żąbek.

P.S. W październiku 2017 roku odeszła od nas Pani Barbara Fabisiak. Niech spoczywa w pokoju!

Mirosław Sobiecki – www.HistoriaZabek.pl



Przed domem rodzinnym w Żąbkach
1 – Anna Tałasiewicz, 2 – mała Basia

RADY DIETETYKA

Otyłość chorobą cywilizacyjną

Co drugi Polak ma nadwagę, a co piąty zmagają się już z otyłością. Światowa Orga-nizacja Zdrowia mówi nawet o epidemii: na świecie co roku z powodu schorzeń powiązanych z otyłością i nadwagą umiera ponad 2,5 miliona ludzi!

Statystyki alarmują – otyłość jest najpoważ-niejszą chorobą cywilizacyjną naszych czasów. Niestety problem ten coraz częściej dotyczy nie tylko osób dorosłych, ale również dzieci i młodzie-ży. Jak wynika ze światowych badań WHO, od lat 80-tych liczba osób borykających się z otyłością podwoiła się! Ponad połowa mężczyzn i kobiet ma nadwagę, a 23% kobiet oraz 20% mężczyzn cierpi na otyłość. W Europie nadwaga dotyczy 30-70% społeczeństwa, otyłość zaś – 10-30%.

Przyczyny

– Zapominamy o spożywaniu pięciu posiłków dziennie, zastępując je wysokokalorycznymi prze-kąskami, pijemy zdecydowanie za mało wody i pro-wadzimy siedzący tryb życia – mówi Iwona Micha-lak, dietetyk Naturhouse. Tymczasem 150 minut

umiarkowanej aktywności fizycznej w tygodniu wystarczy, aby zmniejszyć ryzyko występowania chorób serca o ok. 30%, cukrzycy o 27%, a ryzyko raka piersi lub jelita grubego o 21-25% – podaje WHO. Natomiast prawidłowo skomponowana dieta pozwala zadbać o sylwetkę, zdrowie i sa-mopoczucie.

Konsekwencje zdrowotne

Trzeba zdać sobie sprawę z faktu, że otyłość to nie defekt kosmetyczny, ale schorzenie, które ma szczególnie negatywne konsekwencje w przypad-ku dzieci i młodzieży. Otyli nastolatki zmagają się ze złym samopoczuciem, apatią, niską spraw-nością fizyczną i brakiem akceptacji wśród rówie-sników. Ponadto zbędne kilogramy uniemożliwiają prawidłowy rozwój młodego organizmu. Otyłość

jest jednak równie groźna w przypadku dorosłych. – Zbyt wysoka waga wpływa zarówno na nasz wy-głód, jak i kondycję całego organizmu. Problemy z cęgą, wypadające włosy, nadmierna potliwość, cukrzyca typu II, choroby układu krążenia, układu pokarmowego, nowotwory czy zwyrodnienia krę-gostupa to tylko część zagrożeń, jakie niesie za sobą nieprawidłowa masa ciała – przestrzega dietetyk.

Gdzie szukać wsparcia?

W celu zachęcenia do podjęcia pierwszego kroku w walce ze zbędnymi kilogramami, dajemy możliwość skorzystania **do końca listopada b.r. z BEZPŁATNEJ KONSULTACJI Z DIETETYKIEM w Centrum Dietetycznym Naturhouse w Żąbkach.**

Umów się już dziś i przekonaj się, że rozwiąza-nie Twojego problemu jest łatwiejsze niż myślisz!

**Centrum Dietetyczne Naturhouse Żabki,
ul. Orla 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej)
tel. 604-110-153**

**Godziny otwarcia: Pon-Śr: 12:00-20:00,
Czw-Pt: 8:00-16:00**

NATUR HOUSE
Eksperci w reeducacji żywieniowej

Cenne ligowe zwycięstwa

Dwa bardzo cenne zwycięstwa, co ciekawe obydwie w starciach z aktualnymi na daną chwilę wiceliderami ligowej tabeli naszej grupy rozgrywek IV ligi – oto wydarzenia dotyczące drużyny Dolcanu Żabki z ostatnich dwóch tygodni.

Spotkanie 13 kolejki, w którym rywalem żąbkowskiego Dolcanu były rezerwy Pogoni Siedlce, zakończyło się zwycięstwem naszej drużyny 4:2. Trzy trafienia dla żąbkowian zaliczył jeden z najsukcesowniejch snajperów rozgrywek IV ligi w poprzednim sezonie Konrad Cichowski, jedno było dziełem Piotra Ceranka, który pokonał własnego bramkarza po dośrodkowaniu z rzutu różnego Bartosza Wybrańca. Dla gości bramki strzelili Paweł Marchel oraz Michał Panufnik. W 18 minucie meczu Dolcan objął prowadzenie. Podającym ze środka pola był Daniel Nawrocki, a Cichowski zdołał wbiec w pole karne gości, „założyć się” przed pilnującego go obrońcę i postać piłkę obok interweniującego siedleckiego bramkarza. Ten sam zawodnik podwyższył prowadzenie naszego zespołu niemal dokładnie dwadzieścia minut później. Ponownie, ale tym razem z prawego skrzydła piłkę dogrywał mu Nawrocki, a gracz pozyskany przed tym sezonem z MKS-u Ciechanów, wykończył akcję skutecznym strzałem z kilku metrów. Sielanka nie trwała jednak długo, w ostatniej akcji pierwszej części meczu siedlczanie strzelili bramkę kontaktową. Po przerwie wydarzenia następowały po sobie bardzo dynamicznie. Już pierwszy atak gości zakończył się strzeleniem przez Michała Panufnika bramki wyrównującej. Kilka minut później Dolcan ponownie jednak wyszedł na prowadzenie. Tym razem strzałem głową własnego bramkarza pokonał Piotr Ceranka, ale nie sposób pominąć ważnego „wkładu” w zdobycie tego gola, który był dziełem Bartosza Wybrańca z jego doskonałym dośrodkowaniem z rzutu różnego. Wynik meczu w doliczonym czasie gry ustalili, kompletując przy okazji hatt-tricka Cichowski pewnie wykorzystując rzut karny, podyktowany za faul jednego z obrońców na nim samym.

Wyjazdowe spotkanie z Mazovią Mińsk Mazowiecki, które zostało rozegrane w ramach 14 kolejki ligowej zakończyło się wygraną naszej drużyny 3:0. Trafienia w tym meczu zapisali na swoje konto Cichowski, Nawrocki oraz Dariusz Dadacz, który skierował do bramki piłkę odbitą przez bramkarza po rzucie wolnym egzekwowanym przez Marcina Stańczyka. Pierwszej doskonałej sytuacji na wyprowadzenie naszej drużyny na prowadzenie, która miała miejsce w 18 minucie meczu nie zdołał wprawdzie Cichowski wykorzystać, ale cztery minuty później był już dużo bardziej skuteczny. Zespołowa akcja Dolcanu przed polem karnym gospodarzy została zwieńczona doskonałym prostopadłym podaniem Stańczyka do wychodzącego na czystą pozycję Cichowskiego, który nie dał żadnych szans na skuteczną interwencję bramkarzowi gospodarzy. Niemal dokładnie dziesięć minut później nasi zawodnicy zaprezentowali



TABELA PO 14 KOLEJKACH

Lp.	Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki
1.	WISŁA II PŁOCK	13	26	27-15
2.	KORONA OSTROŁĘKA	13	26	24-13
3.	POGOŃ II SIEDLCE	13	24	25-15
4.	MAZOVIA MIŃSK MAZOWIECKI	13	23	21-21
5.	DRUKARZ WARSZAWA	13	23	28-21
6.	MŁAWIANKA MŁAWA	13	22	24-25
7.	DOLCAN ŻĄBKİ	13	20	26-16
8.	MKS PRZASNYSZ	13	20	24-22
9.	MKS CIECHANÓW	13	18	25-24
10.	KS ŁOMIANKI	13	18	21-21
11.	OŻAROWIANKA OŻARÓW MAZ.	13	16	21-22
12.	HURAGAN WOŁOMIN	13	14	17-21
13.	MAZUR GOSTYNIN	14	13	12-25
14.	BŁĘKITNI RACIĄŻ	13	6	8-22
15.	BUG WYSZKÓW	13	5	10-30

BZURA CHODAKÓW wycofała się przed rozpoczęciem rozgrywek

perfekcyjnie zorganizowany kontratak. Piłkę przed naszym polem karnym przejął Przemysław Więcek, przekazał ją Pawłowi Barzycowi, który nie niepokojony zbyt przez graczy Mazovii przebiegł z nią kilkadziesiąt metrów i podał na wolne pole do Nawrockiego, który bezwzględnie wykorzystał sytuację sam na sam z bramkarzem gospodarzy. Wynik meczu, jak się okazało ustalił Dadacz w 35 minucie, który umieścił w siatce piłkę wybrzoną z trudem przez bramkarza po strzale Stańczyka z rzutu wolnego, egzekwowanego z okolic narożnika pola karnego.

Do końca rundy jesiennej pozostał już tylko jeden mecz, w którym Dolcan na stadionie w Żąbkach zmierzy się z przedostatnią drużyną ligowej tabeli – Błękitnymi Raciąż (zapowiedz obok). Tydzień później również na naszym boisku rozegrany zostanie półfinał PP na szczeblu Warszawskiego OZPN-u, w którym rywalem naszej drużyny będzie Mazur Karczew. Stawką tego spotkania będzie awans do grona szesnastu najlepszych drużyn na Mazowszu – pomijając oczywiście te, które występują aktualnie na szczeblu centralnym rozgrywek.

Krzysztof Krajewski

Stowarzyszenie PRO zaprasza na

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH

w ramach projektu

„Stowarzyszenie Pro Q w umacnianiu rodzin”

Jeśli:

- jesteś rodzicem
- przechodzisz kryzys w relacji z dzieckiem lub Twoja rodzina jest w kryzysowym momencie
- szukasz miejsca, w którym możesz poszukać odpowiedzi na dręczące Cię pytania
- chcesz podnieść swoje kompetencje wychowawcze i poszukać rozwiązań

zapraszamy do udziału w warsztatach umiejętności wychowawczych.

Uczestnicy warsztatów będą mieli możliwość udziału w konsultacjach indywidualnych.

Terminy: 4-6 X 2017 i 8-10 XI 2017 w godzinach 9.00-15.00

Miejsce: MOSiR Żabki, Ul. Słowackiego 21

Zgłoszenia wyłącznie telefonicznie i e-mailowo: 606 656 947, pro-pracownia@wp.pl

Decyduje kolejność zgłoszeń.

Projekt realizowany z funduszy Samorządu Województwa Mazowieckiego i Ośrodka Pomocy Społecznej w Żąbkach

Mazowsze.
serce Polski

MAZOWIECKIE
CENTRUM
POLITYKI
SPOŁECZNEJ



Stadion Miejski w Żąbkach
Żabki, ul. Słowackiego 21

15 kolejka

IV liga piłkarska 2017/2018
grupa: mazowiecka (północ)



Dolcan Żabki – Błękitni Raciąż
11 listopada 2017 (sobota) godz. 11.00



Judoka z Samejudo wygrywa Puchar Polski Młodzików

Kajetan Lipiński wygrywa Międzynarodowy Puchar Polski Młodzików w Zakopanem.

W pierwszej rundzie nasz zawodnik bardzo szybko rozprawił się z reprezentantem Francji, w kolejnej popisał się przepięknym rzutem i wygrał swoją walkę przed czasem!

W półfinale i finale skutecznie rzucał i kończył walki w parterze!

Kajetan swoją ciężką pracą na treningach oraz obozach a także determinacją zasłużył na ten wynik! Potwierdza swoją przynależność do czołówki krajowej!

Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

14 medali na prestiżowym turnieju

Zawodnicy Uczniowskiego Klubu Sportowego „SameJudo” wrócili z jednego z najmocniejszych turniejów judo, jakie odbywają się w Rumunii i na Bałkanach. W tym roku rywalizowało 850 zawodników z 10 państw!



Warto zauważyć, że większość kategorii była bardzo mocno obsadzona i często 4 wygrane walki nie dawały miejsca na podium.

Ciężka praca na obozach przyniosła efekty w postaci 14 medali!!!

Bezkonkurencyjni w swoich kategoriach okazali się: Bartek Dobrowolski, Julian Brzozowski, Aleksy Wiśniewski, Ania Gontarz, Antek Sikorski oraz Liliana Lipińska.

Drugie miejsca zajęli: Kuba Waćko, Szymon Kowalczyk, Mateusz Waćko.

Na trzecim stopniu podium stawali: Maks Pieńkosz, Julian Fornal, Jan Klukowski, Franek Lipiński, Tosia Łachowska.

To był bardzo udany dzień naszych „Rekinów”! Udało nam się zająć drugie miejsce w klasyfikacji drużynowej na ponad 65 sklasyfikowanych zespołów z całej Europy!

Kolejny bardzo dobry turniej naszej młodzieży, potwierdza przynależność do najlepszych czy to w Polsce, czy też zagranicą.

Zarząd UKS „SameJudo” oraz trenerzy, głęboko wierzymy, że w tym gronie jest przyszły medalista Igrzysk Olimpijskich!

Wójcik Łukasz – UKS „SameJudo”



Mistrzostwa Świata Filipińskich Sztuk Walki za nami

W dniach 21 i 22 października 2017 r. w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 2 w Ząbkach odbyły się Mistrzostwa Świata Filipińskich Sztuk Walki i Mistrzostwa Świata All Style Martial Arts – semi kontakt. Wydarzenie odbyło się pod patronatem Burmistrza Miasta Zabki, Ambasady Filipin i we współpracy ze Starostwem Powiatu Wołomińskiego oraz MOSIR Zabki. Dodatkowo za wody wsparli sponsorzy, firmy: CORTO, RENOM, FOTEX.

W zawodach uczestniczyło 80 zawodników z: Filipin, Anglii, Białorusi, Ukrainy, a także z polskich miast: Warszawy, Rzeszowa, Jabłonowa Pomorskiego, Torunia, Zielonki oraz Ząbek (Akademia Filipińskich Sztuk Walki i UKS Taekwondo Zabki).

Zawody uroczystie otworzył Burmistrz Miasta Zabki Robert Perkowski.

Zgodnie z naszą tradycją podczas obu dni Mistrzostw Świata odbyło się seminarium z Masterem Ermarem Alexandrem (Doce Pares), który prowadził seminarium dla zawodników i przybyłych gości.

Podczas zawodów odbyły się konkurencje w następujących formach: soft gąbka – semi kontakt (do 14 lat), soft semi kontakt (od 14 lat), nóż blood – semi kontakt (+18 lat), nóż semi kontakt (+18 lat), nóż light

kontakt (+18 lat), nóż full kontakt (+18 lat), AMEZ 2 kije – full kontakt (od 14 lat) KULATA – light kontakt (+14 lat) oraz stójka semi kontakt All Style Martial Arts. Każdy zawodnik mógł wystartować w dwóch konkurencjach FMA i jednej All Style Martial Arts.

Odbyła się również konkurencja SOFT drużynowa, w której 1 miejsce zdobyło Stowarzyszenie Sztuk Walki i Samoobrony KOBRA, 2 miejsce Doce Pares Polska, 3 miejsce Steel Fist z Białorusi, 4 miejsce Akademia FMA Poland.

Szczególne gratulacje składamy zawodnikom:

• Akademii FMA Poland i UKS Taekwondo z Ząbek za:

- 1 miejsce dla Michała Dudy w kategorii stójka junior 12 lat – All Style Martial Arts semi,
- 1 miejsce dla Mateusza Binkiewicza w kategorii soft gąbka semi kontakt chłopcy 12-14 lat,
- 2 miejsce dla Aleksandra Olszewskiego w kategorii senior mężczyźni 1 krok + 90 kg – All Style Martial Arts semi kontakt,
- 3 miejsce dla Roberta Stankiewicza w kategorii – 80 kg senior mężczyźni 1 krok w All Style Martial Arts.

• UKS Taekwondo Zabki za:

- 1 miejsce dla Michała Wójcika w kategorii soft gąbka semi kontakt chłopcy 8-11 lat,
- 1 miejsce dla Adriana Nforni w kategorii semi kontakt stójka junior 8-11,
- 2 miejsce dla Adriana Nforni w kategorii soft gąbka semi kontakt chłopcy 8-11 lat,
- 2 miejsce dla Pawła Opalacha w kategorii semi kontakt stójka junior 12 lat.

foto – Jarosław Marek Komorowski



„JESTEM MAŁY, MĄDRY SKRZAT, CHĘTNIE CI UDZIELĘ RAD. I NAUCZĘ CIĘ, JAK ŻYĆ, BY BEZPIECZNYM ZAWSZE BYĆ”

Wizyta policjantów w Publicznym Przedszkolu nr 3

Rozpoczynający się rok szkolny to dobra okazja do przypomnienia zasad bezpiecznego poruszania się najmłodszym uczestnikom ruchu drogowego. Naszymi sprzymierzeńcami w omawianym zakresie, już kolejny rok, byli policjanci Sekcji Profilaktyki Społecznej Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Stołecznej Policji. W ramach działań profilaktyczno-edukacyjnych pod nazwą „Bezpieczny Uczeń” 20 października br. odwiedzili dzieci ze „SKRZATA”.

Do tej wizyty dzieci przygotowywały się poprzez zajęcia na temat zachowania bezpieczeństwa nie tylko w przedszkolu i w ogrodzie przedszkolnym, ale również podczas wycieczek po ulicach naszego miasta. Nauczycielki systematycznie pracowały nad wyposażeniem wychowanków w wiadomości i umiejętności dotyczące wzywania specjalistycznych służb ratowniczych i udzielania pomocy osobom będącym w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia.

Celem prowadzonych zajęć profilaktycznych było zachęcenie dzieci przedszkolnych do poznawania i stosowania zasad bezpiecznego poruszania się po drogach. Były pogadanki, prezentacje, pokazy, scenki sytuacyjne. Nie mogło zatem zabraknąć następujących zagadnień: Jak bezpiecznie przechodzić przez jezdnię? Jak poruszać się po ulicy, żeby nie doszło do sytuacji niebezpiecznych dla dziecka? Komu mogę powiedzieć jak się nazywam, a komu nie? Jak należy przewozić dzieci w samochodzie i jakie skutki niesie jazda bez fotelika i braku zapiętych pasów.....



Przedszkolaki pod czujnym okiem policjantów ćwiczyły prawidłowe przechodzenie przez pasy, aby bezpiecznie dostać się na drugą stronę ulicy. Panowie i panie policjantki chętnie opowiadali przedszkolakom o swojej bardzo odpowiedzialnej pracy, o zasadach obowiązujących w ruchu drogowym. Odwiedziny funkcjonariuszy policji odbyły się w każdej grupie, a dzieci z wielkim zaangażowaniem uczestniczyły w proponowanych działaniach. Spotkania pozwoliły na zbudowanie wzajemnego zaufania, uświadamiając zasady bezpiecznego poruszania się po drogach i używania elementów odblaskowych.

Na pamiątkę przedszkolaki otrzymały odblaskowe opaski i breloczki, dzięki którym będą bardziej widoczni w czasie spacerów i wycieczek.

Nasi wychowankowie dziękując za cenne rady, wspólnie z dyrektorką Jolantą Salak wręczyły funkcjonariuszom dyplomy, a całe wydarzenie zostało uwiecznione na pamiątkowym zdjęciu. Serdecznie dziękujemy policjantom za wspaniałe doświadczenia i przeżycia!

Bożena Pietrzak – nauczyciel PP3

MOK
ZABKI ZAPRASZA

Centrum Piosenki Femeninej w Krakowie

YAGA KOWALIK

12.11.2017r.
godz. 17⁰⁰
MOK,
ul. Słowackiego 21 /trybuna/
wstęp wolny

w koncercie

Piaf Greco Aznavour...

opracowanie muzyczne:
Patrick Liotard, Walentyn Dubrowski

MOK
ZABKI ZAPRASZA

na otwarcie wystawy malarstwa

Joanny Kossuth

18.11.2017, godz. 17⁰⁰
oraz koncert
„Pod dachami Paryża”
Marcin Odyniec - saksofon
Grzegorz Bożewicz - akordeon
MOK ul. Słowackiego 21/trybuna/
wstęp wolny

Szanowny Mieszkańcu, Przyjacielu!

Posiadasz ciekawy przedmiot, voucher, który chciałbyś przekazać na licytację na rzecz WOŚP, która odbyła by się 14 stycznia 2018 roku na 26. Finale WOŚP w Ząbkach

Skontaktuj się już dziś z Panią Anetą i umów się na przekazanie:
tel. 602-205-908
e-mail: anetasenk@sztabzabki.pl

Zabki sztab

R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
Ząbki

Wywóz odpadów budowlanych gruzu, śmieci kontenerami
1,5; 2,5; 4,5; 7 m³
ceny za kontener od 180 zł
22 781 69 20
603 707 755

WYWÓZ ODPADÓW BUDOWLANYCH

Usługi Porządkowe „Buli”
Kontenery od 2 do 36 m³
Ceny od 150 zł
tel. 509-136-967
www.buli.com.pl

DIETETYK

SKUTECZNA METODA ODCHUDZANIA

- ✓ OPIEKA DIETETYKA
- ✓ PLAN ŻYWIENIOWY
- ✓ NATURALNA SUPLEMENTACJA

NATUR HOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej

Centrum Dietetyczne NATURHOUSE
ul. Orła 8 lok. 69, 05-091 Ząbki
tel. 604 110 153

zabki.orka@naturhouse-polska.com
www.naturhouse.com.pl

GRUPA Fundamenti

Centrum Medyczne

TWÓJ LEKARZ W ZĄBKACH!

Internista Pediatria
do 21.00

Punkt pobrań również w soboty:
08:00 – 11:00

Centrum Medyczne Fundamenti
ul. Skorupki 37a
22 400 13 77 lub 603 392 222
recepca@fundamenti.pl