



ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

OSP ZĄBKI ŚWIĘTOWAŁA 100-LECIE ISTNIENIA

20 września, Ochotnicza Straż Pożarna w Ząbkach obchodziła 100-lecie swojego istnienia. To nie tylko data w kalendarzu, ale przede wszystkim w historii naszego miasta. Wiele pokoleń mieszkańców mogło liczyć na ludzi, dla których hasło „pomagać” nigdy nie wymagało pytania „dlaczego?”.

Dokończenie na str. 2



50 LAT HARCERSTWA W ZĄBKACH

W 2025 roku Hufiec ZHP Ząbki obchodził jubileusz 50. lat nieprzerwanej działalności i wychowywania kolejnych pokoleń młodych ludzi w duchu odpowiedzialności i miłości do Ojczyzny. W czasach, gdy społeczne zaangażowanie bywa towarem deficytowym, harcerze z Ząbek przypominają, że bezinteresowność, solidarność i gotowość do działania mają się dobrze – i są pielęgnowane każdego dnia.

Dokończenie na str. 4



MIĘDZYNARODOWY SUKCES MŁODEJ MIESZKANKI ZĄBEK



Dokończenie na str. 3

PRZEDSZKOLAKI Z ZIELONEGO DINKA UCZYŁY SIĘ RECYKLINGU

W świecie, w którym ekologia coraz częściej staje się tematem publicznej debaty, najmłodszy również nie pozostają obojętni. Dział Gospodarki Odpadami UM Ząbki przeprowadził w przedszkolu Zielony Dinek zajęcia poświęcone podstawom recyklingu.

Dokończenie na str. 5



Dokończenie ze str. 1 OSP ZĄBKI ŚWIĘTOWAŁA 100-LECIE ISTNIENIA

Samorządowcy, parlamentarzyści i dawni druhowie na obchodach 100-lecia OSP Ząbki.

W uroczystościach udział wzięli m.in. Anna Brzezińska, członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego oraz senator Jolanta Hibner. W imieniu marszałka województwa Adama Struzika, Emilia Oleksiak przekazała jednostce Medal Pamiątkowy "Pro Mazovia", przyznany z okazji 100-lecia istnienia straży.



W imieniu posła Piotra Uścińskiego, list gratulacyjny odczytał Członek Zarządu Powiatu Wołomińskiego Grzegorz Siwek. Dyrektor Wydziału Edukacji Ekologicznej, Ochrony Przyrody i Ochrony Ziemi Iwona Sękowska WFOŚiGW odczytała list od Prezesa Zbigniewa Deptuły. Obecni byli również starosta wołomiński Arkadiusz Werelich, Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki wraz ze swoim zastępcą Arkadiuszem Powierzą, Wojciech Gut, przewodniczący Rady Miasta Ząbki i Marzena Toton, wiceprzewodnicząca ząbkowskiej rady miejskiej oraz radni powiatowi i miejscy.

Szczególnego charakteru uroczystości dodała obecność prezesa Powiatowego Związku OSP RP Pawła Bednarczyka i byłych strażaków OSP Ząbki, którzy przez lata pełnili służbę w tej jednostce. Na obchody przybyli m.in. Prezes Honorowy OSP Ząbki Edward Betlejewski, który odsłonił nową, jubileuszową tablicę, druhowie, którzy w ubiegłych latach pełnili służbę w ząbkowskiej jednostce oraz przedstawiciele środowisk pożarniczych.

Nowy sztandar, nowy wóz, ta sama gotowość.

OSP Ząbki otrzymała nowy sztandar, który będzie towarzyszył druhom nie tylko podczas oficjalnych uroczystości, ale jest też świadectwem zaufania, jakim darzą ich mieszkańcy Ząbek. 20 września poświęcono również nowy lekki wóz ratowniczo-gaśniczy, którego zakup został współfinansowany przez Miasto Ząbki oraz Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska





i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Nowy sprzęt ma pomóc druhom jeszcze sprawniej reagować w sytuacjach zagrożenia – tych dużych i tych codziennych, o których często nie pisze się w gazetach.

Podczas jubileuszu po raz pierwszy w historii Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza w Ząbkach otrzymała swój proporzec.

Zawsze gotowi do niesienia pomocy.

W Ząbkach wielu mieszkańców zna strażaków z imienia. To sąsiedzi, znajomi, członkowie rodzin. I właśnie dlatego ta rocznica miała tak wyjątkowy charakter – bo nie była tylko datą, lecz przypomnieniem o ludziach, którzy od stu lat są zawsze tam, gdzie potrzeba: na miejscu wypadku, przy pożarze, w czasie burzy, powodzi czy festynu.

OSP Ząbki to dziś zgrany zespół ludzi, którzy niezależnie od wieku i stażu, łączy jedno – gotowość do działania. Nie pytają, „czy warto”, tylko „gdzie mamy być?”. Służba w OSP Ząbki to nie tylko gaszenie pożarów – to również edukacja, wsparcie przy lokalnych wydarzeniach, szkolenia i praca z młodzieżą.

Przeszłość, która zobowiązuje.

Obchody 100-lecia były też okazją do wspomnień o tych, którzy tworzyli jednostkę na przestrzeni lat. W przemówieniach często wracano do historii, która zaczęła się w czasach, gdy pomoc niosło się z liną, wiadrem i ogromnym sercem.

Dziś OSP to jednostka z nowoczesnym sprzętem, przeszkoloną kadrą i pełną gotowością operacyjną, ale duch pozostał ten

sam — służyć ludziom, być blisko i nie zawieść, kiedy liczą się minuty.

Nie tylko jubileusz.

Setna rocznica istnienia OSP Ząbki była świętem całego miasta. Pokazała, jak ważna jest ta formacja w życiu mieszkańców – i jak bardzo warto dbać o jej rozwój, zaplecze i przyszłość.

Patrząc wstecz na sto lat historii, łatwo zauważyć jedno: niezależnie od zmieniających się czasów, sprzętu czy technologii – prawdziwa siła straży zawsze była w ludziach. I to się nie zmieni.

KSA



Dokończenie ze str. 1 MIĘDZYNARODOWY SUKCES MŁODEJ MIESZKANKI ZĄBEK

Zaledwie ośmioletnia Diana Kwit, mieszkanka naszego miasta, dołączyła do grona światowej czołówki młodych talentów w dziedzinie arytmetyki mentalnej. Podczas prestiżowej Międzynarodowej Olimpiady, która odbyła się w Walencji, zdobyła najwyższy możliwy tytuł – „Super Champion”.

Talent, precyzja i determinacja.

W wydarzeniu rywalizowali młodzi matematycy z dwunastu krajów, prezentując swoje umiejętności szybkiego liczenia bez użycia kalkulatorów czy pomocy zewnętrznych. Diana, dzięki niezwyklej koncentracji i opanowaniu technik arytmetyki mentalnej, pokonała konkurencję i udowodniła, że wiek nie stanowi ograniczenia dla prawdziwego talentu.

Ząbki na arenie międzynarodowej.

Wyjazd Diany na Międzynarodową Olimpiadę z Arytmetyki Mentalnej w Walencji został objęty patronatem Burmistrza Miasta Ząbki, Małgorzaty Zysk, która od lat angażuje się w rozwój młodych mieszkańców i promocję ich osiągnięć poza granicami kraju.

Praca i pasja od najmłodszych lat.

Osiągnięcie tytułu „Super Champion” jest rezultatem ciężkiej pracy i wsparcia najbliższych. Jej sukces może być inspiracją dla wielu dzieci oraz rodziców, którzy wspierają rozwój intelektualny swoich pociech.

ŁMA

Dokończenie ze str. 1 50 LAT HARCERSTWA W ZĄBKACH

Historia z charakterem.

Historia Hufca ZHP Ząbki rozpoczęła się w 15 września 1975 roku. Od tamtej pory przez jego szeregi przeszły setki zuchów, harcerzy i instruktorów, ale niezmiennie pozostały harcerskie wartości. Hufiec Ząbki jest miejscem, gdzie idea wychowania przez działanie przekłada się na realne doświadczenia młodych ludzi. Wspólne ogniska, obozy, biwaki, służba podczas miejskich uroczystości to codzienność, która kształtuje postawy i charaktery.



- Dziękuję za Waszą ofiarność i chęć niesienia pomocy, co udowodniliście podczas ostatnich tragicznych wydarzeń związanych z pożarem w Ząbkach. Wiemy, że na wolontariuszy - harcerzy i harcerki zawsze możemy liczyć. Czuwaj! - podkreśliła burmistrz naszego miasta.

Dziękujemy – i życzymy kolejnych lat służby.

To nie pierwszy raz, gdy ząbkowscy harcerze stanęli na wysokości zadania. W czasie pandemii COVID-19 szyli maseczki ochronne i dostarczali je potrzebującym, a w 2022 roku, gdy na dworzec Warszawa Centralna przybywali uchodźcy z ogarniętej wojną Ukrainy, włączali się w całonocne dyżury, wydawali posiłki i pomagali w organizacji transportu.

Hufiec ZHP Ząbki patrzy w przyszłość.

Instruktorzy i instruktorzy planują dalszy rozwój drużyn, tak aby każde dziecko i nastolatek w Ząbkach miało dostęp do harcerskiej przygody. Dlatego potrzebują również dorosłych - instruktorów i wolontariuszy, którzy zechcą włączyć się w pracę wychowawczą i wesprzeć rozwój młodych. Hufiec Ząbki pokazuje, że pięć dekad doświadczeń to dopiero początek drogi - a prawdziwa siła tkwi w ludziach, którzy wciąż chcą zmieniać świat na lepsze.

Próba ognia – dosłownie i w przenośni.

Latem 2025 roku, kiedy doszło do pożaru bloku przy ul. Powstańców, harcerze i harcerki z Hufca ZHP Ząbki okazali się nieocenieni. Bez wahania ruszyli do działania. Ich postawę docenili zarówno mieszkańcy, jak i burmistrz Ząbek Małgorzata Żyśk.



ŁMA

POSŁUSZNY PIES NA SPACERZE - BEZPŁATNE WARSZTATY EDUKACYJNE

Małgorzata Zyśk Burmistrz Miasta Ząbki oraz Akademia Merdania zapraszają na bezpłatne warsztaty edukacyjne dla opiekunów psów. Spotkania "Życie z psem bez tajemnic" odbywają się cyklicznie w każdy pierwszy wtorek miesiąca. Temat października: Posłuszny pies na spacerze.



Dlaczego psy na spacerze czasami tracą słuch i przestają współpracować? Jak temu zapobiec? Dowiedzie się tego 7 października o godz. 18:00 podczas darmowego wykładu w Akademii Merdania. Wpadajcie tłumnie!

Warsztaty to nie tylko okazja do zapoznania się z najnowszą wiedzą oraz doświadczeniami specjalistów, ale też możliwość zadania pytań prelegentom, rozwiania wątpliwości i znalezienia rozwiązań problemów zgłoszonych przez uczestników.

Po zakończeniu spotkania trenerzy Akademii Merdania chętnie odpowiedzą także na inne pytania dotyczące pupili uczestników.

Edukacyjne wtorki z Akademią Merdania.

Warsztaty "Życie z psem bez tajemnic" odbywają się cyklicznie w każdy pierwszy wtorek miesiąca w godz. 18:00 w sali przy ul. Szwoleżerów 127 w Ząbkach.

Tylko w trakcie trwania spotkania jego uczestnicy mogą skorzystać ze zniżek na wszystkie kursy i szkolenia prowadzone w Akademii Merdania.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

Dokończenie ze str. 1 PRZEDSZKOLAKI Z ZIELONEGO DINKA UCZYŁY SIĘ RECYKLINGU

Nauka przez zabawę.

Dzieci dowiedziały się czym jest recykling i dlaczego warto segregować odpady. Kolorowe pojemniki, oraz aktywne zabawy pozwoliły przedszkolakom lepiej zrozumieć, jakie znaczenie ma dbałość o środowisko naturalne.

Małe zmiany, duży wpływ.

Warsztaty spotkały się z dużym entuzjazmem najmłodszych. Wspólne działania poszerzyły wiedzę dzieci i zaangażowały je emocjonalnie w temat ochrony środowiska.

ŁMA

ZĄBKOWSCY SENIORZY W PLENERZE

W poniedziałek, 9 września, w otoczeniu lasów Nadleśnictwa „Drewnica”, odbyło się integracyjne spotkanie seniorów z Ząbek. Wydarzenie zorganizowano z inicjatywy Burmistrz Małgorzaty Zyśk oraz Ząbkowskiej Rady Seniorów.

Spotkanie miało swobodny, kameralny charakter. Dopisała zarówno pogoda, jak i frekwencja. Seniorzy przywieźli własnoręcznie przygotowany poczęstunek – m.in. domowy chleb, smalec i gorącą herbatę. Nie zabrakło wspólnego grillowania i czasu na rozmowy.

To nie pierwsze tego typu spotkanie ząbkowskich seniorów, ale każde kolejne pokazuje, że warto tworzyć przestrzeń do spotkań bez pośpiechu i formalności. Jak podkreślają uczestnicy, możliwość integracji poza murami instytucji to duża wartość – również dlatego, że buduje relacje, które przekładają się na codzienne funkcjonowanie lokalnej społeczności.

ŁMA



DNI ZĄBEK 2025

Od 12 do 14 września Ząbki zamieniły się w stolicę dobrej zabawy. Trzydniowe obchody Dni Ząbek pełne muzyki, ruchu, aktywności dla dzieci i dorosłych oraz kulinarnych przyjemności zgromadziły setki mieszkańców. Wydarzenia odbywały się w dwóch lokalizacjach – klimatycznym parku przy ul. Powstańców oraz na boisku MOSiR przy ul. Słowackiego 21.



Potańcówka, która rozkołysała park.

Piątkowy wieczór 12 września należał do miłośników tańca – zarówno tych z doświadczeniem, jak i tych stawiających pierwsze kroki na parkiecie. Park przy ul. Powstańców zamienił się w przestrzeń taneczną, gdzie pod czujnym okiem Anny Głogowskiej i Marcina Wrzesińskiego uczestnicy mogli wziąć udział w warsztatach tanecznych i wspólnej zabawie przy dźwiękach zespołu Sounds Good Music Band. Potańcówka „W dechę!” zintegrowała mieszkańców w najprostszy i najpiękniejszy sposób – przez muzykę i ruch.



Sobota pod znakiem muzyki, smaków i rodzinnych atrakcji.

Kolejny dzień przeniósł uczestników na teren boiska MOSiR przy ul. Słowackiego 21. Sobotni program zapewnił wszystko, czego można oczekiwać od miejskiego festynu: strefy animacji, dmuchańce, konkursy, food trucki, domowe wypieki przygotowane przez rodziców ząbkowskich uczniów, a przede wszystkim – sceniczne występy i koncerty.

Swoje talenty zaprezentowali m.in. Luka Rosi, Natalia Kaczmarek, Nicola „Cola” Pęza oraz Arek Braxton z zespołem. Repertuar był dopasowany do każdego pokolenia – od nowoczesnych brzmień po nostalgiczne dźwięki.



Niedziela z teatrem w roli głównej.

Finał Dni Ząbek 2025 przyniósł nieco inny klimat – niedzielne wydarzenia skierowane były przede wszystkim do najmłodszych mieszkańców. Spektakl Teatru Katarynka, pełen morskich opowieści i barwnej scenografii, przeniósł dzieci w bajkowy świat, rozwijając ich wyobraźnię i wrażliwość estetyczną. Nie zabrakło również strefy zabaw i animacji.





Wspólnota, która żyje wydarzeniem.

Dni Ząbek to nie tylko festyn – to dowód na skuteczną współpracę miasta, jednostek kultury i mieszkańców. Organizatorzy – Miasto Ząbki, Miejski Ośrodek Kultury oraz MOSiR – po raz kolejny stworzyli wydarzenie, które łączy kulturę z rozrywką, a mieszkańców z ich miastem.



Atmosfera radości, profesjonalnie przygotowany program oraz zaangażowanie partnerów i wolontariuszy sprawiły, że Dni Ząbek 2025 zapisały się na kartach miejskiej historii jako wyjątkowy weekend.

KSA

INWESTYCJA W CZYSTOŚĆ I KOMFORT MIESZKAŃCÓW

Miasto Ząbki inwestuje w nowoczesne rozwiązania wspierające gospodarkę komunalną. Burmistrz Małgorzata Żyśk podpisała umowę na zakup zamiatarki drogowej wyposażonej w funkcję mycia na mokro. Nowy sprzęt ma realnie przyczynić się do poprawy czystości w mieście.

Nowa zamiatarka w Ząbkach.

Nowoczesna zamiatarka to urządzenie, które nie tylko usuwa zanieczyszczenia z nawierzchni ulic, ale dzięki funkcji mycia na mokro pozwala również skutecznie eliminować pyły i drobne odpady. Jest to istotne w kontekście poprawy jakości powietrza i komfortu mieszkańców.

Zakup maszyny został sfinansowany ze środków budżetu Miasta Ząbki przy znaczącym udziale dofinansowania z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Całkowity koszt zadania wynosi 389 910,00 zł, z czego połowa – prawie 195 tysięcy złotych – pochodzi właśnie z dotacji wojewódzkiej.

Kolejny krok w stronę nowoczesnego miasta.

Jak podkreśla burmistrz Małgorzata Żyśk, zakup zamiatarki jest elementem działań zmierzających do poprawy czystości w mieście i ochrony środowiska. Nowy sprzęt umożliwi regularne utrzymanie porządku na miejskich ulicach, a funkcja mycia na mokro pozwoli ograniczyć unoszenie się pyłu.

Współpraca z samorządem województwa.

Zadanie pn. „Zakup zamiatarki drogowej z funkcją mycia na mokro dla Miasta Ząbki” było współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

KSA

Mazowsze >> dla **czystego
powietrza**

PODPISANO UMOWĘ!

**na zakup i dostawę zamiatarki drogowej
z funkcją mycia na mokro dla Miasta Ząbki**

Wartość zadania: **389 910,00 zł**

Wysokość dofinansowania: **50%**

Zadanie pn. Zakup zamiatarki drogowej z funkcją mycia na mokro dla Miasta Ząbki współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

#Mazowszepomaga, #programywsparcia,
#solidarnośćmazowiecka

Mazowsze.
serce Polski

OGŁOSZENIE

O WYŁOŻENIU DO PUBLICZNEGO WGLĄDU PROJEKTU MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPO- DAROWANIA PRZESTRZENNEGO MIASTA ZĄBKII.

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r., poz. 977, z późn. zm.), w związku z art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r., poz. 1688) oraz art. 29 i art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Ząbki dla rejonu ulicy Kolejowej złożonego z działek ewid. nr 3, 4/7, 8, 10/1, 10/2, 12, 13, 14 (częściowo), 15 (częściowo), 7 (częściowo), 11 (częściowo), 1/1, 19 i 20 z obrębu 02-01 wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 8 października 2025 r. do 12 listopada 2025 r., w Urzędzie Miasta Ząbki (05-091 Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, pok. 20, I piętro), w godzinach pracy urzędu oraz poprzez udostępnienie w Biuletynie Informacji Publicznej (zakładka „zagospodarowanie przestrzenne”). Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 24 października 2025 r. w Urzędzie Miasta Ząbki (sala konferencyjna na piętrze budynku) o godz. 13.00.

Obszar objęty przedmiotowym projektem planu miejscowego został określony w uchwale nr XXIX/275/2020 Rady Miasta Ząbki z dnia 22 lipca 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Ząbki zmienionej uchwałą nr VIII/74/2020 Rady Miasta Ząbki z dnia 28 października 2024 r. zmieniającą uchwałę w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Ząbki.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do projektu planu miejscowego. Jednocześnie, informuję, że zgodnie z art. 29 i art. 39 ust. 1 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy ma prawo składania uwag do projektu planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta Ząbki na adres: Urząd Miasta Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Ząbki, przez e-PUAP lub na adres poczty elektronicznej: zpios@zabki.pl z podaniem swojego imienia i nazwisko albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 1 grudnia 2025 r. Uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Burmistrza Miasta Ząbki.

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKII

MAŁGORZATA ZYŚK BURMISTRZ MIASTA ZĄBK
ZAPRASZA NA WYDARZENIE

WSTĘP
&
WOLNY!

MOC KOBIECEJ *inspiracji*



**BEZPŁATNE WYKŁADY
PEŁNE PRAKTYCZNYCH
WSKAZÓWEK I PORAD
DLA KOBIET**

**ZADBAJ O ZDROWIE, ZNAJDŹ
INSPIRACJĘ, SPĘDŹ KOBIECY
DZIEŃ W ZĄBKACH!**

GODZ. 14:30-19:00

12 PAŹDZIERNIKA 2025

SALA WIDOWISKOWA MOK | UL. SŁOWACKIEGO 21

ZĄBKI DZIĘKUJĄ ZA SOLIDARNOŚĆ PO POŻARZE PRZY UL. POWSTAŃCÓW 62

W poniedziałek, 15 września burmistrz Małgorzata Żyśk, w imieniu miasta, przekazała podziękowania tym, którzy nie pozostali obojętni wobec dramatu mieszkańców poszkodowanych w wyniku pożaru budynku przy ul. Powstańców 62.



Szybka reakcja i konkretne wsparcie.

Pożar bloku przy ul. Powstańców 62 wywołał natychmiastową mobilizację władz i mieszkańców naszego miasta, ościennych samorządów oraz przedstawicieli władz państwowych, wojewódzkich i powiatowych. Od pierwszych godzin po zdarzeniu trwały działania pomocowe – zarówno te instytucjonalne, jak i oddolne. Uroczystość, która odbyła się 15 września, miała na celu oficjalne uhonorowanie zaangażowanych osób.

Współdziałanie i solidarność całego Mazowsza.

Szczególne podziękowania skierowane zostały do Anny Brzezińskiej, Członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego, oraz Arkadiusza Werelicha – starosty wołomińskiego. Wyróżnieni zostali również żąbkowscy harcerze, „Strzelcy” oraz lokalni przedsiębiorcy, którzy w krótkim czasie udostępnili niezbędne środki, przestrzeń i zaplecze logistyczne. Szczególne uznanie burmistrz skierowała do mieszkańców Żąbek, którzy – jak podkreśliła – „bez zbędnych słów, po prostu działali”.

Miasto, które potrafi być razem.

Żąbki, jak podkreślono podczas wydarzenia, udowodniły, że

potrafią być wspólnotą nie tylko z nazwy. Zamiast biernego oczekiwania na rozwiązania „z zewnątrz”, mieszkańcy i lokalne instytucje natychmiast przystąpili do organizowania pomocy – od zbiorów i noclegów po wsparcie psychologiczne i logistyczne.

KSA



„ZŁAP DYSTANS” – SPORTOWE EMOCJE I LEŚNA ENERGIA W ZĄBKACH

14 września okolice ul. Pileckiego w Żąbkach stały się centrum sportowej aktywności. Wszystko za sprawą pierwszego leśnego półmaratonu - „Złap Dystans - Stena Półmaraton Żąbkowski”, którego partnerem tytularnym była firma Stena Recycling Polska. Pomysłodawcą i głównym organizatorem wydarzenia była Hanna Nejfeld wraz z Klubem Sportowym Biegające Żąbki, a honorowy patronat objęła burmistrz Małgorzata Żyśk.



Poranek pełen entuzjazmu.

Pierwszy akcent sportowy należał do najmłodszych. Od godziny 8.00 do 9.25 odbywał się Leśny Bieg Junior, którego celem było promowanie aktywności fizycznej wśród dzieci i budowanie pozytywnych emocji wokół sportu. Nagrody wręczano bezpośrednio po każdym biegu, co dodatkowo mobilizowało najmłodszych zawodników.

Dystans i determinacja.

Około godziny 9.00 uczestnicy rozgrzewki prowadzonej przez Klaudię Kocot wprowadzili zgromadzonych w rytm nadchodzących wyzwań. Kilkanaście minut później wystartował Bieg o Puchar Burmistrza Miasta Żąbki na dystansie 5 kilometrów, o następnie nadszedł kulminacyjny



moment wydarzenia – start pierwszego półmaratonu ząbkowskiego.

Bieganie z misją.

Bieg przyciągnął ponad 270 uczestników – dorosłych i dzieci – oraz liczne grono wolontariuszy i kibiców, udowadniając, że Ząbki mają apetyt na wielkie sportowe wyzwania. Wydarzenie stało się również doskonałą okazją do budowania więzi międzyludzkich, integracji rodzin oraz promowania zdrowego i aktywnego stylu życia.

„Złap Dystans – Stena Półmaraton Ząbkowski” to inicjatywa, która wnosi pozytywną energię w codzienność miasta i pokazuje, że „Biegające Ząbki” biegają z prawdziwą pasją, która zaraża i inspiruje kolejnych mieszkańców do ruchu i troski o swoje zdrowie.

KSA

DLACZEGO BENZYNA W PIWNICY TO REALNE ZAGROŻENIE

UWAGA!

ZAKAZ PRZECHOWYWANIA
Na strychach, poddaszach, balkonach, klatkach schodowych i w piwnicach

Te materiały zapalają się od niewielkich bodźców energetycznych!

- BUTLE Z GAZEM PALNYM
- KANISTRY Z BENZYNĄ
- MATERIAŁY PIROTECHNICZNE
- I INNE SUBSTANCJE Z PONIŻSZYMI OZNACZENIAMI

Miasto Ząbki
tu rodzi się przyzłość

Wielu z nas traktuje piwnicę czy strych jak przedłużenie mieszkania. Przechowujemy tam rzeczy, które „mogą się jeszcze przydać” – stare meble, farby, kanistry, czasem nawet butle z gazem czy resztki fajerwerków z ostatniego Sylwestra.

Problem w tym, że to, co dla nas jest tylko „graciarnią”, w oczach strażaków wygląda jak gotowy materiał na pożar, a w najgorszym scenariuszu – eksplozję.

Małe pomieszczenia, duże ryzyko.

Piwnice, strychy i klatki schodowe to miejsca o ograniczonej wentylacji, trudnym dostępie i często pełne instalacji elektrycznych. Wystarczy jedna iskra – zwarcie, przegrzany licznik albo niedopałek – żeby uruchomić reakcję łańcuchową. Jeśli w pobliżu znajdują się substancje łatwopalne, jak benzyna, gaz czy środki chemiczne, sytuacja szybko wymyka się spod kontroli.

Pożar w takich warunkach rozprzestrzenia się błyskawicznie. Dym wypełnia klatkę schodową, która w razie ewakuacji powinna być najbezpieczniejszą drogą ucieczki. Gdy staje się ona pułapką, zagrożenie dotyka wszystkich mieszkańców – nie tylko właściciela kanistra.

Co stanowi zagrożenie?

Lista niebezpiecznych substancji, które często trafiają do piwnic, jest zaskakująco długa. Na czele są:

- butle z gazem – używane np. do kuchenek turystycznych, w razie pożaru mogą wybuchnąć;
- kanistry z paliwem – przechowywane „na wszelki wypadek”;
- fajerwerki i inne materiały pirotechniczne;
- chemikalia i środki czystości – farby, lakiery, rozpuszczalniki, wybielacze;
- oleje i smary silnikowe – trzymane przez majsterkowiczów lub właścicieli motocykli.

Część z tych substancji ma oznaczenia ostrzegawcze, etykieta z symbolem płomienia czy czaszki to nie formalność, a przypomnienie, że zawartość butelki może doprowadzić do tragedii.

Skutki? Nie tylko pożar.

W przypadku pożaru straty materialne są oczywiste, ale skutki mogą być znacznie poważniejsze. Ewakuacja z zadymionego budynku to wyścig z czasem, zwłaszcza dla dzieci i seniorów. Jeśli dojdzie do wybuchu, zniszczenia obejmują nie tylko mieszkania, ale też konstrukcję całego budynku.

Nie warto też liczyć na odszkodowanie – ubezpieczyciel może odmówić wypłaty, jeśli okaże się, że w piwnicy były przechowywane substancje zakazane. Czasem nawet nie trzeba pożaru – sama kontrola straży pożarnej może skończyć się mandatem lub nakazem usunięcia materiałów.

Każdy z nas może zrobić różnicę.

Nie chodzi o to, by podejrzliwie patrzeć na sąsiadów, ale by mieć świadomość, że wspólna przestrzeń to także wspólna odpowiedzialność. Warto co jakiś czas zajrzeć do swojej piwnicy i zastanowić się, czy na pewno trzymamy tam tylko to, co bezpieczne. Jeśli widzisz w częściach wspólnych butle z gazem, kanistry czy fajerwerki – warto porozmawiać z zarządcą budynku albo wspólnie z sąsiadami zwrócić uwagę na problem. To nie donoszenie. To dbanie o bezpieczeństwo własne i swoich bliskich.

KSA

ZAKOŃCZENIE VIII KADENCJI MŁODZIEŻOWEJ RADY MIASTA ZĄBKÓW

Zakończyła się VIII kadencja Młodzieżowej Rady Miasta, która aktywnie reprezentowała głos młodego pokolenia. Ostatnia sesja miała charakter zarówno podsumowujący, jak i symboliczny – była okazją do refleksji nad mijającą kadencją, złożenia podziękowań oraz podkreślenia roli młodzieży w życiu samorządowym.



Młodzież z inicjatywą i odpowiedzialnością.

Podczas sesji zamykającej VIII kadencję podkreślono, że mijające lata przyniosły wiele wartościowych inicjatyw i realnych działań podejmowanych przez młodych radnych. Ich zaangażowanie widoczne było w działaniach edukacyjnych oraz projektach rozwijających świadomość obywatelską wśród rówieśników.

Młodzieżowa Rada Miasta Ząbki pełniła funkcję konsultacyjną i opiniotwórczą, a także integrowała środowiska szkolne wokół ważnych dla młodzieży tematów. Praca w radzie była dla jej członków szansą na rozwój kompetencji społecznych i zdobycie doświadczeń, które będą procentować w dalszej edukacji i życiu publicznym.

Podziękowania dla opiekunów i wsparcia z ramienia miasta.

- Składam serdeczne gratulacje i wyrazy uznania wszystkim młodym radnym za zaangażowanie, aktywność i dojrzałość, którą wykazywali w czasie całej kadencji. Szczególne podziękowania kieruję do przewodniczącego Mikołaja Kurdy, który przez kilka lat był filarem Młodzieżowej Rady – nie tylko jako jej członek, ale również jako lider, godnie reprezentujący głos młodego pokolenia. Wyrazy wdzięczności kieruję także do pani Marzeny Toton, Wiceprzewodniczącej Rady Miasta Ząbki i opiekunki Młodzieżowej Rady, za nieocenione wsparcie i pełne oddanie towarzyszenie młodzieży w ich pracy samorządowej. Dziękuję również szkolnym koordynatorom, którzy swoją

codzienną pomocą i zaangażowaniem stworzyli warunki do realnego rozwoju młodych radnych i ich inicjatyw – powiedziała burmistrz Małgorzata Zyśk.

Zakończenie VIII kadencji było okazją nie tylko do zamknięcia jednego rozdziału, ale także do podkreślenia znaczenia młodzieżowych rad. W Ząbkach ten model sprawdza się od lat – młodzież ma realną przestrzeń do wyrażania opinii, zgłaszania pomysłów i współtworzenia miasta przyjaznego dla młodszych mieszkańców.

KSA



Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 23, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.