



### W ZĄBKACH SERCA NIE STYGNĄ – POMOC DLA UKRAINY W SP NR 4

Wojna na Ukrainie trwa już ponad miesiąc. Do Polski, w tym do naszego miasta, przyjechało wielu uchodźców. Na szczęście w Ząbkach nie potrafimy „przywyknąć” do tragedii i zła. Można się było o tym przekonać podczas Festiwalu Ukraińskiego, który odbył się 31 marca w Szkole Podstawowej nr 4.



Festiwal Ukraiński, fot. B. Śladowski

Hasłem przewodnim tego wydarzenia było "Nie liczy się to ile posiadasz, ale ile dajesz innym i jak się z nimi dzielisz". Doskonale było to widać podczas imprezy. Salę gimnastyczną ząbkowskiej szkoły i jej korytarze wypełnili nauczyciele, uczniowie i ich rodzice. Na uroczystości byli też m.in. Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zyśk, księża z Parafii pw. Świętej Trójcy, prezes PWiK w Ząbkach Janusz Tomasz Czarnogórski czy prezes Miejskiego Centrum Sportu Mariusz Ryciak. Najważniejsze było jednak to, że wszyscy zjawili się na wydarzeniu z chęcią niesienia pomocy ludziom uciekającym przed wojną i walczącym z rosyjskim najeźdźcą na Ukrainie.

**Dokończenie na 2 str.**



Festiwal Ukraiński, fot. B. Śladowski



Festiwal Ukraiński, fot. B. Śladowski



Festiwal Ukraiński, fot. B. Śladowski

## Wulkanizacja

AUTO SERWIS

Łodygowa 88  
tel. 784-589-587  
wymiana opon i serwis

- WYMIANY OLEJU I PŁYNÓW
- OZONOWANIE KLIMATYZACJI
- HAMULCE I ZAWIESZENIE



Festiwal Ukraiński, fot. B. Śladowski

O to, by mimo upływającego czasu nie gaś zapał wolontariuszy, władz i zwykłych obywateli, apelowała Burmistrz Miasta Ząbki. – *Dzisiejszy festiwal poświęcony pomocy Ukrainie jest bardzo ważny. To, co się dzieje w naszym mieście, przerasta wszystkie możliwe oczekiwania. Otworzyliście Państwo swoje serca i domy, żeby przyjąć kobiety, dzieci, uchodźców wojennych. Gorąco, z całego serca za to dziękuję, bo brakuje słów, żeby podziękować za ten dar serca. Na początku zawsze panuje entuzjazm, potem przychodzi uspokojenie, a następnie przyzwyczajenie. Apeluje o to, by zawsze był entuzjazm i byśmy byli otwarci na drugiego człowieka. Tego życzę sobie i Państwu –* mówiła do zebranych Małgorzata Żyśk.

Sama starała się dać dobry przykład i zawzięcie licytowała pierwszy, wystawiony na aukcji przedmiot. Obraz nauczycielki SP nr 4 Joanny Milewskiej-Jaszewskiej, namalowany w klimacie sztuki afrykańskiej, uzyskał cenę aż 400 złotych (przy cenie wywoławczej 150 zł).

Przedmiotów na licytacji było mnóstwo i każdy mógł znaleźć coś dla siebie, a w pomoc włączyły się osoby prywatne i instytucje. Ząbkowski społecznik Mirosław Sobiecki oferował grafikę swojego autorstwa, Salon Kosmetyczny VIP przekazał voucher na swoje usługi, podobnie jak Salon Fryzjerski Bolero. Uczestnicy aukcji mogli też wylicytować voucher do teatru Garnizon Sztuki (kupiony za 350 zł), Bilet na mecz Legii Warszawa oraz voucher na zwiedzanie stadionu przy Łazienkowskiej. Na aukcję trafił również wyjątkowy egzemplarz książki o przygodach Tytusa, Romka i A'Tomka. Komiks z podpisem Papcia Chmiela został sprzedany za 350 złotych.

W przerwach między licytacjami można było obejrzeć i posłuchać występów artystycznych. Dla widzów zatańczyły uczennice szkoły tańca Shock Dance z Wołomina. Pani Beata Kurda wraz z córką zaśpiewały „Dni, których nie znamy”. Uczniowie zaśpiewali szlagier zespołu 2+1 „Chodź, pomaluj mój świat”, a Włada, uczennica z Ukrainy wyrecytowała wiersz „Kochać Ukrainę”.

Było nie tylko wzruszająco, ale też optymistycznie. Dzieci mogły sobie za darmo zapleść warkoczyki w kolorach niebieskim i żółtym. Można było też kupić słodkości upieczone przez rodziców dzieci z SP nr 4 czy spróbować pierogów ulepionych przez panie z Ukrainy. Z kolei firma cateringowa „Elbar” przygotowała barszcz ukraiński. Każdy z tych, którzy przyszli w czwartkowe popołudnie do Szkoły Podstawowej nr 4 mógł też pomóc w wykonaniu siatek maskujących dla ukraińskich żołnierzy.

ŁM

## DOFINANSOWANIE DO POBYTU DZIECKA W ŻŁOBKU

**Od 1 kwietnia br. można składać wnioski o dofinansowanie do opieki nad dzieckiem w żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna. Dzięki temu rodzic zapłaci nawet 400 zł mniej za opiekę nad swoim maluchem.**

Dla tych dzieci, które nie zostaną objęte rodzinnym kapitałem opiekuńczym – np. pierwszych lub jedynych w rodzinie, a także tych, które nie spełniają kryterium wieku, rząd przygotował inne rozwiązanie – dofinansowanie pobytu dziecka w żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna. Dofinansowanie będzie wynosić maksymalnie 400 zł miesięcznie na dziecko, ale nie więcej niż wysokość opłaty ponoszonej przez rodzica za pobyt dziecka w instytucji.

Przez opłatę rodzica za pobyt dziecka w żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna rozumie się miesięczny koszt ponoszony przez rodzica za pobyt dziecka w ww. instytucjach z uwzględnieniem przyznanych przez podmiot prowadzący zniżek. Do należności za pobyt dziecka nie wlicza się opłaty za wyżywienie.

Rozwiązanie wejdzie w życie 1 kwietnia br. z wyrównaniem od 1 stycznia 2022 r. Gwarancją otrzymania dofinansowania od 1 stycznia 2022 r. jest złożenie wniosku w dniach od 1 kwietnia do 31 maja 2022 r.

Aby otrzymać dofinansowanie, rodzic lub opiekun będzie musiał złożyć odpowiedni wniosek. Będzie to możliwe od 1 kwietnia 2022 r. wyłącznie przez Internet za pośrednictwem:

- portalu Emp@tia Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej,
- Platformy Usług Elektronicznych ZUS,
- bankowości elektronicznej.

Dofinansowanie będzie przekazywane na rachunek bankowy podmiotu prowadzącego żłobek, klub dziecięcy, zatrudniającego dziennego opiekuna lub konto bankowe dziennego opiekuna prowadzącego działalność na własny rachunek z przeznaczeniem na obniżenie opłaty rodzica za pobyt dziecka. Dofinansowanie będzie przekazywane w terminie do 20. dnia każdego miesiąca, za miesiąc poprzedni.

Źródło: Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej



Dofinansowanie do pobytu dziecka w żłobku

# NOWE ZABAWKI TRAFIAJĄ NA PLACE ZABAW



Nowe zabawki trafiają na place zabaw

**Ząbkowskie place zabaw to bezpieczne przestrzenie, w których dzieci mogą beztrudno spędzać czas, jednocześnie rozwijając kluczowe umiejętności poznawcze, fizyczne, społeczne i emocjonalne. Nasz ratusz podjął niedawno decyzję o doposażeniu w nowe elementy placów zlokalizowanych przy ulicach: Wyspiańskiego, Batorego (róg Wolności), Prusa, Słowackiego (pomiędzy basenem a trybuną MOSiR) oraz nowego placu przy skrzyżowaniu Kopernika / Szwoleżerów. Place zabaw to coś więcej niż tylko miejsca do zabawy, w których dziecko może spędzać wolny czas. To przede wszystkim przestrzeń, która pomaga maluchom rozwinąć ważne umiejętności.**

*- Dzieci, które często bawią się na świeżym powietrzu, korzystając z przeznaczonych do tego celu sprzętów, nie tylko przyjemnie spędzają czas, ale również zdobywają umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach. Na doposażenie czterech placów zabaw i wybudowanie od podstaw kolejnego przy skrzyżowaniu ulic Kopernika i Szwoleżerów przeznaczymy ponad 250 tys. złotych. Co roku, w ramach dorocznego przeglądu, usuwamy wszystkie usterki i dbamy o to, aby maluchy mogły bezpiecznie i radośnie spędzać czas, korzystając z pięknej pogody – podkreśla burmistrz Małgorzata Zyśk.*

Place zabaw są istotnymi elementami ząbkowskiej architektury miejskiej, które dają maluchom możliwość zdrowego rozwoju, zapewniając miejsce do zabaw ruchowych, w tym ćwiczeń wzmacniających sprawność fizyczną. Pełnią zarazem ważną funkcję społeczną, pozwalając dzieciom oderwać się od telewizorów oraz gier komputerowych i bezpiecznie, aktywnie spędzać czas w gronie rówieśników,

zawierać nowe znajomości, uczyć się i bawić pod czujnym okiem rodziców lub opiekunów. Dzięki doposażeniu placów zabaw najmłodszy zyskują jeszcze więcej możliwości aktywnego relaksu oraz zdobywania umiejętności społecznych. Nowe elementy wyposażenia poprawią również estetykę przestrzeni dedykowanej najmłodszym mieszkańcom naszego miasta, a jednocześnie swoim wyglądem i formą wkomponują się w otoczenie.

Współcześnie dzieci mają do dyspozycji wiele atrakcji, które odciągają najmłodszych od zabaw na świeżym powietrzu. Gry wideo, telewizja, smartfony, zajęcia pozalekcyjne - to wszystko sprawia, że mali mieszkańcy Ząbek chętnie spędzają czas w domu. Jednak ograniczenie swobodnej zabawy może negatywnie wpłynąć na rozwój. Kiedy dzieci są na placu zabaw, różne - dostosowane do ich wieku - konstrukcje i przestrzenie dają im swobodę wyboru sposobu zabawy. Dzieci mogą odkrywać swoje naturalne predyspozycje, wchodzić w interakcję z rówieśnikami i poznawać własne możliwości - zauważają psycholodzy.

Gdy pogoda dopisuje, ząbkowskie place zabaw tętnią życiem od rana do wieczora, zarówno w dni powszednie, jak i w weekendy, stanowiąc miejsce spotkań całych rodzin. Tym samym tereny rekreacyjne umożliwiają rodzinom z dziećmi, które niedawno zamieszkały w Ząbkach poznanie swoich sąsiadów.

*- Dobierając urządzenia na miejskie place zabaw, zwracamy uwagę także na to, aby były one dostosowane do różnych grup wiekowych dzieci, które będą z nich korzystać. Staramy się również, aby były to zabawki atrakcyjne dla maluchów i chętnie przez nie wykorzystywane. Dużą popularnością wśród najmłodszych mieszkańców Ząbek cieszą się wszelkiego rodzaju drabinki oraz urządzenia do wspinania i utrzymywania równowagi, a wśród nieco starszych strefy street workout. Kiedy dzieci spędzają czas na placach zabaw, zdobywają wiele nowych umiejętności, wypróbowując różnorodne urządzenia. Zjeżdżalnie, drabinki czy huśtawki nie tylko zachęcają dzieci do rozwijania zwinności, szybkości, siły, równowagi i koordynacji, ale też uczą zabawy w grupie, przyzwyczajają do współzawodnictwa i współpracy od najmłodszych lat – dodaje burmistrz Małgorzata Zyśk.*

Każde spotkanie dziecka z rówieśnikami na placu zabaw, to ważna lekcja na temat norm społecznych i interakcji z innymi, które przydadzą się w życiu dorosłym. Ogromną zaletą tych miejsc jest to, że znajdują się one na świeżym powietrzu. Jak wykazało wiele badań, dzieci aktywne fizycznie mają wyższe zdolności przyswajania wiedzy i lepiej się rozwijają. Warto o tym pamiętać, gdyż z każdym dniem robi się cieplej i będziemy mieć coraz więcej okazji, aby zapewnić najmłodszym warunki do aktywnych form wypoczynku i zabawy poza domem.

KSA

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk tel. 887 284 300; e-mail [redaktor@zabki.pl](mailto:redaktor@zabki.pl),  
Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki  
Druk: Drukarnia Benedysiuk [biuro@drukarnia-benedysiuk.pl](mailto:biuro@drukarnia-benedysiuk.pl) Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,  
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 6000 egz.

## AKCJA „MAŁA KSIĄŻKA - WIELKI CZŁOWIEK” W ZĄBKOWSKIEJ BIBLIOTECE



**Miejska Biblioteka Publiczna w Ząbkach promuje literaturę i czytelnictwo także wśród najmłodszych mieszkańców i zachęca rodziców do udziału w ogólnopolskim projekcie adresowanym do dzieci w wieku przedszkolnym (3-6 lat) „Mała Książka – Wielki Człowiek”. Ząbkowscy bibliotekarze mają także ofertę dla dzieci poniżej trzeciego roku życia.**

- Nasza biblioteka bierze udział w projekcie Instytutu Książki – „Mała Książka Wielki Człowiek” od października 2021 roku. Celem tego projektu jest popularyzacja czytelnictwa wśród dzieci w wieku przedszkolnym na terenie Polski. W akcji mogą wziąć udział dzieci już zapisane do biblioteki lub takie, które przyjdą z rodzicami się zapisać i spełniają kryteria wiekowe 3-6 lat. Wdrożenie tego projektu rozpoczęliśmy od rozesłania e-maili do przedszkoli z informacją, a później rozniesienia plakatów zachęcających do wzięcia udziału w projekcie. Odezwe ze strony rodziców i dzieci jest duży np. w 2020 r. ogółem dzieci w wieku do 5 lat zapisało się 31, natomiast w 2021 r. -

130. Obecnie, od października 2021 r. do marca 2022 r., do projektu przystąpiło 170 dzieci nowo zapisanych i 28 dzieci już zapisanych, które wyraziły chęć odebrania Wyprawki Czytelniczej i karty do zbierania naklejek – mówi Dorota Kaźmierska, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ząbkach.

Aby przystąpić do projektu, należy odwiedzić z dzieckiem Miejską Bibliotekę Publiczną w Ząbkach i zapisać je do niej (jeśli nie jest jeszcze zapisane). Następnie wypożyczyć książkę z księgozbioru dziecięcego i odebrać wyjątkową Wyprawkę Czytelniczą. W jej skład wchodzi poradnik dla rodziców „Książką połączeni, czyli przedszkolak idzie do biblioteki”, który przypomina o korzyściach wynikających z czytania książek z dziećmi oraz adresowana do dzieci książka „Pierwsze czytanki dla...” - dostosowana pod względem formy i treści do potrzeb przedszkolaka.

Za każdą wizytę w bibliotece, która zakończy się wypożyczeniem przynajmniej jednej książki, przedszkolak otrzyma naklejkę do przyklejenia na kartę, a kiedy uzbiera ich dziesięć zostanie nagrodzony imiennym dyplomem. Dzięki akcji dziecko pozna ważne miejsce na czytelniczej mapie dzieciństwa (bibliotekę) i zostanie pełnoprawnym uczestnikiem życia kulturalnego.

- Dzieci przyprowadzają rodziców do biblioteki zaraz po wyjściu z przedszkola, chętnie wypożyczają książki i uzupełniają swoje karty małego czytelnika nowymi naklejkami. Mają do wyboru naklejki: papugę, kurczaka, pszczołkę, misia, wiewiórkę, borsuka, motylka, sowę, delfinka i pieszka. Sporo rodziców i dzieci

wyraża zgodę na zrobienie zdjęć przy odbiorze dyplomu i umieszczenie ich na Facebooku biblioteki. Zarówno dzieci, jak i rodzice są dumni z osiągniętego celu i otrzymania pierwszego imiennego dyplomu. Dzięki tej akcji dzieci poznają ważne miejsce jakim jest biblioteka i stają się uczestnikami życia kulturalnego. Projekt ma na celu promowanie czytelnictwa i wyrobienie wśród dzieci nawyku czytania i wypożyczania książek. Dzieci, po otrzymaniu Wyprawki Czytelniczej, mogą samodzielnie wybrać książki z naszego księgozbioru, a w domu wspólnie z rodzicami przeczytać wybrane pozycje. Czas poświęcony dzieciom na wspólne czytanie sprawi, że będzie to chwila wyjątkowa i niepowtarzalna. Zaangażowanie bibliotekarzy w ten projekt przynosi dobre efekty w postaci pozyskanych nowych czytelników i pozytywnego odzewu rodziców, którzy chętnie przyprowadzają swoje pociechy do placówki. Biblioteka i książki dla przedszkolaków stają się najlepszymi przyjaciółmi. To taka instytucja kultury, w życie której dzieci mogą się włączyć niezależnie od wieku. Wizyty w bibliotece uczą dzieci: samodzielności, pozwalają na pierwsze własne wybory, rozwijają myślenie, kształtują nawyk czytania i pogłębiania wiedzy. Mamy nadzieję, że kolejne roczniki dzieci będą przychodziły z rodzicami do biblioteki i korzystały z dobrodziejstwa, jakim są książki. Przypominamy, że zapisać się do nas



Akcja „Mała Książka – Wielki Człowiek” w ząbkowskiej bibliotece



dyrektor Dorota Kaźmierska

mogą osoby, które są zameldowane w naszym mieście lub rozliczają się w Wołominie – dodaje dyrektor żąbkowskiej biblioteki.

Dobrze dobrane książki rozwijają umysł i emocje dziecka oraz kształtują kompetencje językowe. Przy mądrym wsparciu dorosłego, literatura dziecięca staje się wspaniałym przewodnikiem pomagającym młodemu czytelnikowi odkrywać otaczający go świat, rozbudza jego wyobraźnię i inspiruje do twórczych praktyk.

- Dla dzieci w wieku do 3 lat mamy ofertę specjalnych książeczek kartonowych, które są przygotowane tematycznie i wydawniczo dla potrzeb najmłodszych czytelników – zachęca dyrektor Dorota Kaźmierska.



KSA

## KONKURS „ODKRYJMY WOLFKEGO” DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Trwa ogólnopolski konkurs z okazji Roku Mieczysława Wolfkego, promujący życie i osiągnięcia tego naukowca oraz szeroko pojęte inicjatywy inspirowane jego postacią. Uczniowie mogą przysyłać prace w trzech kategoriach.

Polska w przeszłości miała wielu wybitnych naukowców, których prace liczyły się na świecie i były szeroko dyskutowane w kręgach akademickich, a dziś są oni nieco zapomniani. Każdy słyszał np. o Marii Skłodowskiej-Curie, laureatce Nagrody Nobla, koleżance Alberta Einsteina.

Dużo mniej osób wie, kim był Mieczysław Wolfke, a ten polski fizyk w latach 20. i 30. XX wieku napisał wiele ważnych prac, a nawet konstruował przełomowe urządzenia. Jego rozprawę habilitacyjną na Politechnice w Zurichu recenzował m.in. Einstein, a kolejną habilitację (tym razem na Uniwersytecie

w Zurichu), recenzował noblista Erwin Schrodinger (znany z „kota Schroedingera”).

Wolfke był też wynalazcą. W Niemczech i Rosji opatentował m.in. telektroskop, czyli urządzenie pozwalające na przesyłanie obrazów za pomocą fal elektromagnetycznych. Był to pierwowzór telewizji. Wspólnie z Karolem Ritzmannem wynalazł z kolei, lampę kadmowo-rtęciową.

Tę postać warto przybliżyć, a okazją do tego jest ogłoszenie Roku Wolfkego. Jednym z punktów obchodów jest ogólnopolski konkurs „Odkryjmy Wolfkego”, promujący treści obejmujące życie i osiągnięcia naukowca oraz szeroko pojęte inicjatywy inspirowane jego postacią. Prace można zgłaszać w trzech kategoriach:

- Młodzi eksperymentatorzy – na pomysł i wykonanie najciekawszego eksperymentu inspirowanego postacią Mieczysława Wolfkego (kl.7-8);
- Młodzi literaci – na najciekawsze opowiadanie ilustrujące jak mogło

wyglądać jedno z wydarzeń w życiu Mieczysława Wolfkego (kl.7-8);

- Młodzi artyści – na najładniejszą pracę plastyczną przedstawiającą projekt banknotu z wizerunkiem Mieczysława Wolfkego lub postaci Mieczysława Wolfkego (kl.1-8).

Zwycięskie prace literackie i plastyczne zostaną zaprezentowane w czasie pikniku naukowego z Wolfkiem wraz z pokazami zwycięskich eksperymentów. Dodatkowo laureaci otrzymają nagrody pieniężne i rzeczowe. Do wygrania jest nawet 1500 złotych.

Termin nadsyłania prac upływa 22 kwietnia 2022 r.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej:

<https://wolfke.fizyka.pw.edu.pl/2022/?page=projekty-konkursy>

ŁM/SP nr 1



## NOWE STACJE – KONSULTACJE SPOŁECZNE ZMIAN W KOMUNIKACJI



Nowe stacje – konsultacje społeczne zmian w komunikacji

**Jakimi trasami będą jeździły autobusy Warszawskiego Transportu Publicznego po otwarciu dwóch nowych stacji metra linii M2 na Woli i Bemowie? Jak dojechać z Żabek do trzech nowych stacji metra na Targówku? Z jaką częstotliwością będą jeździły autobusy? ZTM przygotował propozycje usprawnienia układu komunikacyjnego i zaprasza do udziału w konsultacjach.**

Kończą się prace budowlane na nowych odcinkach metra. Na Woli i Bemowie już niebawem będzie można korzystać z dwóch nowych stacji – Ulrychów (położonej w ciągu ulicy Górczewskiej) i Bemowo (w pobliżu skrzyżowania ulic Górczewskiej i Powstańców Śląskich). Nowy odcinek metra ułatwi dojazd mieszkańcom Woli i Bemowa do Śródmieścia i na Pragę; dogodniejszą przesiadkę do metra zyskają również mieszkańcy osiedli w zachodniej części miasta, a także aglomeracji, m.in. Starych Babic i Leszna.

Na Targówku będą trzy stacje – Zacisze (pod ulicą Figara, w pobliżu skrzyżowania z Codzienną), Kondratowicza (przy skrzyżowaniu ulicy Malborskiej i L. Kondratowicza) oraz Bródno (przy skrzyżowaniu ulicy L. Kondratowicza i Rembielińskiej). Metro w tej części Warszawy to zupełnie nowa jakość WTP – podziemna kolej będzie najszybszym dojazdem dla kilkuset tysięcy mieszkańców osiedla Bródno i Zacisza na Pragę i lewobrzeżną Warszawę. Bliżej do stacji metra będą mieli także mieszkańcy Białołęki.

### **Metro przewozi miliony.**

Pasażerowie Warszawskiego Transportu Publicznego wybierają metro – gdy trasa metra wydłużała się na kolejne osiedla, pociągi zapełniały się począwszy od nowo otwartych stacji. Pomaga w tym nowy układ komunikacji naziemnej wprowadzany po otwarciu nowych odcinków metra. Tej prawidłowości nie zaburzyła nawet epidemia COVID.

Stacja Trocka zyskała dla metra wielu pasażerów. Pierwsi skorzystali z niej we wrześniu 2019 roku, a zmiany w układzie

linii autobusowych były wprowadzane etapowo. Już w tym miesiącu, mimo że stacja była czynna od 15 września, weszło na nią prawie 100 tys. pasażerów przy ok. 577 tys. na Dworcu Wileńskim. We wrześniu następnego roku na Trocką weszło prawie 280 tys. osób (na Dworzec Wileński ponad 390 tys.). W 2021 roku było to odpowiednio 307 261 i 417 459 pasażerów. Metro przyciągnęło wielu nowych podróżnych, bo przed otwarciem Trockiej na stacji Dworzec Wileński wsiadało ok. 580 tys. osób miesięcznie.

Stacje Księcia Janusza, Młynów i Płocka otwarte zostały w pierwszej fali epidemii, w kwietniu 2020 roku. Gdy jeszcze ich nie było, ostatnią stacją na zachód od centrum było Rondo Daszyńskiego i to tutaj do metra wsiadali mieszkańcy Woli i Bemowa. Codziennie wchodziło na nią ponad 500 tys. osób. Już w pierwszym miesiącu, po otwarciu stacji Księcia Janusza, pasażerowie zaczęli z niej licznie korzystać mimo, że z powodu epidemii nie wprowadzono jeszcze wszystkich zmian w komunikacji naziemnej związanych z udostępnieniem nowego odcinka metra. W kwietniu 2020 roku liczba osób wchodzących na stację Rondo Daszyńskiego była większa o niespełną połowę od liczby wchodzących na Księcia Janusza. We wrześniu tego samego roku, gdy życie społeczne wracało do normy, a pasażerowie do podróży WTP, na stację Księcia Janusza weszło o ok. 5 proc. więcej osób niż na Rondo Daszyńskiego (odpowiednio 258 739 i 249 839 osób). W zeszłym roku, we wrześniu 2021 roku, te proporcje się utrzymały – było to odpowiednio 313 488 i 297 981 osób. W sumie to o ponad 100 tys. pasażerów więcej, którzy skorzystali z metra na Woli, w porównaniu z czasem, gdy metro dojeżdżało tylko do Ronda Daszyńskiego.

ZTM przygotowuje się do otwarcia nowych stacji. Opracowano projekt zmian w komunikacji naziemnej tak, aby jak najefektywniej wykorzystać nowe odcinki metra w sieci Warszawskiego Transportu Publicznego oraz poprawić połączenia pomiędzy dzielnicami i osiedlami.

### **Konsultacje online.**

Miasto zaprasza do udziału w konsultacjach społecznych proponowanych zmian. Rozpoczną się one prezentacją projektów. Spotkanie online na platformie ZOOM z transmisją na kanale Warszawskiego Transportu Publicznego na YouTube dla Targówka i Białołęki odbędzie się 24 marca o godz. 17.30 (link: <https://youtu.be/R7DQ1nmaq4>). Po prezentacji będzie czas na dyskusję, która potrwa do ok. godz. 20.00 – aby wziąć w niej udział trzeba napisać na adres [konsultacje@ztm.waw.pl](mailto:konsultacje@ztm.waw.pl) i podać daty spotkania, w których chce się uczestniczyć. Link aktywacyjny do spotkania oraz instrukcja zostaną przesłane w mailu zwrotnym. Na kanale ZTM w portalu YouTube będzie dostępny zapis spotkania.

Zaplanowane zostały także dyżury online w niedziele o godz. 11.00. W czasie takiego spotkania pokazana zostanie prezentacja o proponowanych korektach. Będzie także czas na dyskusję. Aby wziąć w niej udział trzeba napisać na adres

konsultacje@ztm.waw.pl i podać datę spotkania, link aktywacyjny zostanie przesłany w mailu zwrotnym.

### Spotkania konsultacyjne.

Warszawa zaprasza również na otwarte spotkania konsultacyjne w dzielnicach, które w największym stopniu zostaną objęte zmianami w komunikacji. Będą to: Targówek, Białołęka, Bemowo, Ursus. Spotkania będą miały formę dyskusji przy stolikach oraz zbierania opinii i wniosków od mieszkańców przez specjalistów z Zarządu Transportu Miejskiego. Oto harmonogram:

#### na temat propozycji zmian w lewobrzeżnej Warszawie:

- 13 kwietnia (środa), Ośrodek Kultury Arsus, ulica Traktorzystów 14, w godz. 17.00-20.00,

#### na temat propozycji zmian w prawobrzeżnej Warszawie:

- 26 kwietnia (wtorek), Szkoła Podstawowa nr 356, ulica Głębocka 66, w godz. 18.00-20.30.

Swoje wnioski – do 7 maja – można będzie zgłaszać także drogą elektroniczną na adres konsultacje@ztm.waw.pl.

Szczegółowe informacje na temat proponowanych zmian oraz konsultacji będą na stronie internetowej Warszawskiego Transportu Publicznego. Wiadomości o rozpoczęciu konsultacji zamieszczone zostaną także na Facebooku i Twitterze, a także na platformie konsultacyjnej urzędu miasta konsultacje.um.warszawa.pl.

W czerwcu ZTM przedstawi wypracowane z mieszkańcami propozycje zmian w WTP, które będzie wdrażał po uruchomieniu nowych odcinków metra.

Metro na Bródnie zapewni najsprawniejszą komunikację Targówka z Pragą, Śródmieściem, Wolą i Bemowem. Jednocześnie większość dotychczasowych linii autobusowych zostanie utrzymana. Niewielkie zmiany tras, w porównaniu z dziś obowiązującymi, Warszawski Transport Publiczny chce wprowadzić dla autobusów linii 145 i 156 tak, aby jak najlepiej dowoziły do stacji metra Kondratowicza. Do stacji metra dojeżdżałyby także autobusy linii 104, 134, 176, 199, 204, 240, 245, 256 i 527. Przystałyby jeździć autobusy linii 160, 269, 412, E-9, bo ich relacje zastąpią autobusy innych linii oraz metro. Podobnie stanie się z dwiema liniami tramwajowymi. Relację Bródno–Dw. Wileński–Targowa–Centrum zapewni metro M2, tak więc tramwaje linii 25 mogłyby przestać kursować, a uruchomiona na czas budowy metra linia 41 jako 17 pojechałaby od al. Jana Pawła II na Tarchomin Kościelny. Pozostanie „czwórka”, czyli bezpośrednie połączenie tramwajowe Bródna z Dworcem Wileńskim i centrum.

Oto szczegóły proponowanych zmian:

#### LINIA 145

Obecna trasa byłaby w większości stałą trasą tej linii. Autobusy 145 zapewnią dojazd do stacji Kondratowicza z ulicy Bartniczej, Wyszogrodzkiej i południowej części Chodeckiej.

**145: ŻERAŃ FSO** – Modlińska – Toruńska – P. Wysockiego – Bartnicza – Wyszogrodzka – Chodecka – L. Kondratowicza –

Młodzieńcza – Łodygowa – Warszawska – marsz. J. Piłsudskiego – Chełmżyńska – Marsa – Płowiecka – Grochowska – **WIATRACZNA**  
częstotliwość: 10/15/20 min.

#### LINIA 199

Autobusy zapewniłyby dowóz do stacji metra Kondratowicza i dalej do pętli Bródno-Podgórze. Dzięki temu mieszkańcy Żąbek zyskaliby możliwość przesiadki z metra do wszystkich linii obsługujących to miasto tj. 145, 199 i 245.

**199: REMBERTÓW STRZELNICA** – al. gen. A. Chruściela „Montera” – I. Paderewskiego – Czwartaków – Żołnierska – Zielonka: al. marsz. J. Piłsudskiego – Żąbki: Szwolężerów – F. Stefczyka – gen. W. Sikorskiego – Kwiatowa – Orla – Wojska Polskiego – A. Leszczyckiego – (powrót: Kwiatowa – Szwolężerów – R. Żbikowskiego) – Stefana Batorego – Warszawa: Bystra – Radzywińska – Młodzieńcza – L. Kondratowicza – Chodecka – **BRÓDNO-PODGRODZIE**  
częstotliwość: 15-20/30 min.

#### LINIA 245

Tak jak w przypadku linii 199, proponujemy skierowanie linii 245 do stacji metra Kondratowicza i dalej do pętli Bródno-Podgórze.

**245: ŻĄBKI /MACZKA/** – Gajowa – Kosynierów – gen. S. Maczka – Powstańców – marsz. J. Piłsudskiego – Warszawska – Warszawa: Łodygowa – Młodzieńcza – L. Kondratowicza – Chodecka – **BRÓDNO-PODGRODZIE**  
częstotliwość: 15/20/30 min.

Opracowanie KSA/ŁM na podstawie materiałów Warszawskiego Transportu Publicznego.



**JESTEŚ ZAINTERESOWANY  
ZAMIESZCZENIEM  
REKLAMY W GAZECIE?  
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!**

**TEL. 887-284-300**

**agnieszka.maciazek@mcszabki.pl**

## ZWYCZAJE WIELKANOCNE NA ŚWIECIE

Wiele z praktykowanych na świecie zwyczajów wielkanocnych, z naszego punktu widzenia, może wydawać się zaskakujących i dziwnych. Jednak odzwierciedlają one kulturę i tradycje poszczególnych krajów. Irlandzki „pogrzeb śledzia”, czytanie kryminałów przez Norwegów, festiwal czarownic w Finlandii, czekoladowa Wielkanoc we Francji czy smaganie dziewcząt różgami w Czechach i na Słowacji to tylko kilka przykładów.

### Smaganie dziewcząt różgami w Republice Czeskiej i na Słowacji.

Jeśli jesteś kobietą i w Poniedziałek Wielkanocny znajdziesz się w Czechach lub na Słowacji, najlepiej zostań w domu. Miejscowi mężczyźni i chłopcy spacerują po ulicach z ozdobnymi wijkami wierzbowymi, zwykle udekorowanymi wstążkami, szukając dziewcząt do smagania różgą. Ma ono zachęcać do dbania o zdrowie i urodę oraz wypędzać złe moce.

### Wierzbowa Niedziela na Ukrainie.

Wielkanoc na Ukrainie to, podobnie jak w Polsce, najważniejsze święto w roku. Tydzień przed Wielkanocą Ukraińcy idą do cerkwi, aby poświęcić gałązki wierzby. Ten dzień nazywa się Вербна неділя / Wierzbna niedziela i jest przypomnieniem biblijnego wydarzenia - wjazdu Jezusa do Jerozolimy. Bardzo lubiana i szeroko kultywowana jest tradycja pisanek wielkanocnych, które wręcza się także na prezent. Symbolizują one odradzającą się przyrodę oraz mają odpędzać zło i przynosić szczęście. Tradycyjnie pisanki przygotowuje się rodzinnie, a we Lwowie i w Kijowie co roku odbywają się wielkie wystawy pisanek.



Ukraiński portret wielkanocny



Tradycyjne ukraińskie pieczywo

### Pogrzeb śledzia w Irlandii.

Irlandia może poszczycić się jednym z najciekawszych zwyczajów wielkanocnych w Europie. W Wielką Sobotę, w miastach odbywa się pochód, podczas którego ludzie demonstrują swoje zmęczenie długim postem i chęć rozpoczęcia świętowania. Przemarszowi przewodzi lokalny rzeźnik. Najciekawszy jest jednak fakt, że niesie on zawieszoną na kiju śledzia, którego mieszkańcy biją kijami, pałkami i czym popadnie. Tak zmaltretowany śledź, symbolizujący post, zostaje wrzucony do rzeki. Następnie rzeźnik nakłada na ten sam kij udekorowany kwiatami barani udziec, który ma zwiastować czas ucztowania. Tradycja związana z irlandzką Wielkanocą jest też pieczenie słodkich bułek ze znakiem krzyża, czyli hot cross buns



Irlandia - wielkanocne tradycyjne bułeczki

### Wielkanocny wielkouch czyli bilby z Australii.

Australijskie dzieci uwielbiają wielkanocnego zajączka, ponieważ to właśnie on, w noc z soboty na niedzielę, przynosi czekoladowe jajeczka. W niedzielę całe rodziny wybierają się na Easter Egg Hunt, czyli poszukiwanie łakoci, które zostały zostawione przez zajączka. Takie łowy organizowane są wśród rodzin i znajomych oraz przez rady osiedlowe, a dzieci zabierają na nie wiaderka lub koszyki i starają się zebrać jak najwięcej słodkości. Od pewnego czasu wielkanocnego zajączka coraz częściej zastępuje bilby - wielkouch króliczy. Aby podnieść świadomość na temat malejącej populacji bilby, cukiernicy w Australii zaczęli tworzyć czekoladowe podobizny tego małego zwierzęcia wielkości królika. Australijczycy mogą się do woli objadać jego czekoladowymi podobiznami, wiedząc, że każdy kęs przyczynia się do ratowania zagrożonego gatunku.



Australia - wielkanocny zajączek

### Czekolada i największy na świecie omlet wielkanocny we Francji.

Święta wielkanocne we Francji kojarzą się głównie z czekoladowymi jajami rozrzuconymi przez uskrzydłone



dzwony kościelne i obdarowywaniem dzieci czekoladowymi prezentami. Zgodnie z francuską tradycją dzwony kościelne nie biją od Wielkiego Czwartku, aż do Niedzieli Wielkanocnej. Według legendy, w tym czasie, udają się na pielgrzymkę do Rzymu, po drodze rozrzucając jajka. W Poniedziałek Wielkanocny mieszkańcy Haux zwykle rozbijają ponad 4500 jajek na gigantycznej patelni, aby stworzyć ogromny omlet wielkanocny. Każda rodzina rano rozbija jajka w swoim domu, a następnie mieszkańcy Haux zbierają się na głównym placu, gdzie przygotowują omlet.



Francja - czekoladowe jajko

### Czas na pluskanie się, Węgry.

Na Węgrzech, w Niedzielę Wielkanocną, kobiety ubrane w tradycyjne stroje oblewają się wodą. Magiczne znaczenie ma również węgierska święconka, w skład której wchodzi najczęściej jajka, szynka, kołacz, jagnięcina, chrzan i wino. Okruchy z kołacza rozsypywane są w kształcie krzyża na polach zasianych zbożem, aby zapewnić urodzaj i odstraszać ptactwo. Tradycyjnymi węgierskimi daniami wielkanocnymi są potrawy z jagnięciny, baraniny a także paprykarz i gotowany w żeliwnych kociołkach porkolt – rodzaj gulaszu.

### Czarownice z Finlandii.

Fińskie święta są swoistą mieszanką zwyczajów pogańskich i religijnych. W Finlandii, od Wielkiego Piątku do Wielkanocy, trwa festiwal czarownic. Zgodnie z legendą to czas, kiedy czarownice i trolle opuszczają swoje schronienia i kradną ludziom szczęście. Aby je odstraszyć, trzeba rozpaść ogniska, których płomienie przerażają wiedźmy. W czasie festiwalu, dzieci przebierają się za trolle i czarownice oraz domagają się słodyczy. Festiwal wiedźm zaczęto obchodzić w Finlandii około 1800 roku.



Czarownice z Finlandii

### „Drzewa tytoniowe” w Papui Nowej Gwinei.

W Niedzielę Palmową mieszkańcy wyplatają z gałęzi palmowych palmy wielkanocne i przyozdabiają je kwiatami. Czekolada nie jest zbyt popularna w dżunglach Papui Nowej Gwinei, dlatego drzewka wielkanocne przed kościołami dość często ozdabia się laskami tytoniu i papierosami.

– *Wielkanoc jest na Papui okresem radości. Z tej okazji ścina się tu drzewo, w którego konarach umieszcza się niemowlaka, a wokół niego zawieszają wieprzowinę. Czas Wielkiego Tygodnia i Niedzieli Zmartwychwstania jest tutaj celebrowany bez wielkiego pośpiechu, ale z wielką radością* – opowiada ks. G. Kasprzycki.

### Czerwone pisanki z Grecji.

Grecka Wielkanoc rozpoczyna się w przeddzień Niedzieli Palmowej – w Sobotę Łazarza. W tym dniu poprzebierane za kolędników dzieci odwiedzają domy, a w zamian otrzymują drobne kwoty i jajka. Wielkanoc jest znana na całym świecie z wielokolorowych, bogato zdobionych pisanek. Jednak w Grecji można znaleźć tylko czerwone jajka. Czerwony to kolor życia, a także symbol krwi Chrystusa. Od czasów starożytnych jajko jest symbolem odnawiania się życia, a przesłaniem czerwonych jajek jest zwycięstwo nad śmiercią. Dzieci i dorośli stukają się karminowymi pisankami. Osoba, której jajko nie pęknie, będzie miała szczęście przez cały rok.



Czerwone jajka wielkanocne z Grecji

### Kryminalna Wielkanoc w Norwegii.

Wielkanoc to w Norwegii czas... kryminałów. Kanały telewizyjne emitują programy kryminalne, a tuż przed Wielkanocą ukazują się mnóstwo nowych powieści detektywistycznych, nazwanych z okazji Wielkiej Nocy „Paskekrim”. Mieszkańcy całego kraju uciekają do swoich domków w górach i spędzają weekend przed telewizorami lub na lekturze książek z gatunku „whodunnit”. W tym okresie nawet na kartonach z mlekiem znajdują się krótkie kryminały. Zjawisko to zostało zapoczątkowane przez ogromną popularność powieści kryminalnej z 1923 roku, której akcja rozgrywa się na kolei w Bergen.

### Wielkie polowanie na zajączki wielkanocne w Nowej Zelandii.

Podczas gdy reszta świata poluje na jajka wielkanocne ukryte w domu, mieszkańcy Otago chwytają za broń, by wziąć udział w corocznym „Wielkim polowaniu na zajączka wielkanocnego”. Celem jest pozbycie się z pól uprawnych „inwazyjnych szkodników”, a ponad 500 myśliwych walczy o upragnione trofeum i nagrodę pieniężną. Ponieważ co roku ponad 10 000 królików ginie, Zajączek Wielkanocny rozsądnie omija ten zakątek Nowej Zelandii.

## BEZPŁATNE PARKOWANIE Z KARTĄ JESTEM Z ZĄBEK

**Na ulicach Ząbek stanęły pierwsze parkomaty, będzie ich łącznie około 80. Termin uruchomienia strefy płatnego parkowania zbliża się nieuchronnie. Coraz częściej pojawiają się pytania jak parkować bezpłatnie z kartą mieszkańca.**

Każdy mieszkaniec naszego miasta, posiadający ważną kartę mieszkańca i uprawnienia do kierowania pojazdami samochodowymi kategorii B, może parkować bezpłatnie jeden zadeklarowany samochód osobowy. Przypisanie numeru rejestracyjnego pojazdu do uczestnika programu „Karta Mieszkańca Jestem z Ząbek” jest realizowane w parkomacie za pomocą karty mieszkańca. Nie podlega opłacie parkowanie motocykla i samochodu w pełni elektrycznego (to zwolnienie nie dotyczy parkingów). Z opłat zwolnione są również osoby niepełnosprawne, posiadające kartę parkingową.

Po przypisaniu numeru rejestracyjnego drukowany jest tzw. bilet zerowy ze wskazanym numerem rejestracyjnym i datą ważności (odpowiadającą dacie ważności karty mieszkańca). Samochód raz przypisany do uczestnika programu można bezpłatnie parkować w strefie płatnego parkowania (SPP) lub na miejskich parkingach płatnych (MPP). Taka wymiennosc już nie występuje w przypadku opłaconych biletów kontrolnych. Na bilet opłacony w SPP nie możemy zaparkować na MPP poza drogą publiczną i na odwrót.

Uczestnik programu „Karta Mieszkańca Jestem z Ząbek” może mieć przypisany w jednym czasie jeden numer rejestracyjny samochodu, przy czym nie ma znaczenia kto jest rzeczywistym właścicielem tego samochodu.

Do czasu zgromadzenia w systemie kart mieszkańca informacji o uprawnieniach do prowadzenia pojazdów, weryfikacja tego warunku będzie następowała na podstawie oświadczenia. Takie oświadczenie będzie mogła złożyć i przypisać do siebie samochód tylko osoba pełnoletnia. Numer rejestracyjny raz przypisany do uczestnika programu można zmienić, ale nie częściej niż raz na dobę.

Do przypisania pojazdu potrzebna będzie fizyczna karta mieszkańca, albo aplikacja w której uczestnik programu jest zalogowany i ma ważną kartę wirtualną. Jeśli kartę fizyczną mieszkaniec otrzymał przesyłką, musi ona zostać aktywowana, w przeciwnym przypadku parkomat jej nie rozpozna.

- Do lepszej współpracy z parkomatami przygotowaliśmy nową wersję aplikacji mieszkańca – wersję 1.0.6 która jest już dostępna w sklepach Google Play i App Store – zachęcamy do aktualizacji. W nowej wersji został dodany dedykowany parkomatom dodatkowy kod QR - informuje nasz urząd miasta.



### Jak korzystać z parkomatów?

Gdy jesteśmy przy parkomacie wzbudzamy urządzenie klawiszem „T” (Taryfa), naciskamy go do czasu wybrania opcji „Karta Mieszkańca Jestem z Ząbek”, zatwierdzamy wybór zielonym klawiszem „Akceptuj”. Wtedy nastąpi aktywacja czytnika kart umiejscowionego w dolnej części parkomatu. Dalej w zależności jakiej formy karty chcemy użyć:

- karta fizyczna – zbliżamy ją do przedniej części obudowy czytnika w celu umożliwienia odczytu zbliżeniowego NFC karty (nie skanujemy kodu kreskowego!),
- karta wirtualna - w aplikacji wybieramy opcję „Kod potwierdzenia”, pojawi się ekran z 5 cyfrowym kodem jednorazowym, licznikiem ważności kodu oraz - w nowej wersji aplikacji - z kodem QR. Zbliżyliśmy ekran do dolnej części czytnika (świeci się czerwone światło), gdzie zostanie sczytany kod. W przypadku używania starszej wersji aplikacji, musimy przepisać 5 cyfrowy kod ręcznie i go zaakceptować.

Po rozpoznaniu karty parkomat wyświetli datę ważności programu oraz oświadczenie o posiadaniu uprawnień do kierowania pojazdami. Po akceptacji oświadczenia „zielonym klawiszem” będziemy mieli możliwość wpisania numeru rejestracyjnego samochodu, co kończymy przyciskiem „Akceptuj”. Na koniec nastąpi wydruk biletu „zerowego” z numerem rejestracyjnym samochodu i datą ważności naszego uprawnienia. Na tym procedurę zakończyliśmy. W okresie ważności karty samochód o tym numerze rejestracyjnym możemy parkować na miejscach parkingowych w SPP oraz na parkingach miejskich MPP bez wykonywania dodatkowych czynności. O ile tego numeru rejestracyjnego nie zmienimy.

Zmianę numeru rejestracyjnego realizujemy w analogiczny

sposób. Po rozpoznaniu karty parkomat wyświetli dotychczas przypisany numer, który będziemy mogli zmienić. Również zostanie wydrukowany bilet zerowy z nowym numerem rejestracyjnym, a poprzedni bilet straci ważność.

**UWAGA!** Samochód z poprzednim numerem rejestracyjnym nie będzie mógł już bezpłatnie parkować w strefie i na parkingach. Kontrolerzy sprawdzający uiszczenie opłat będą skanować tablice rejestracyjne i weryfikować fakt dokonania opłaty lub uprawnienie do bezpłatnego postoju w bazie systemu z sekundową dokładnością.

Jeśli chcemy tylko sprawdzić ważność karty, bez przypisania numeru rejestracyjnego lub jego zmiany, po zeskanowaniu karty i wyświetleniu daty ważności przerywamy procedurę czerwonym przyciskiem „Anuluj”.

#### Ważne informacje.

- Nie da się jednocześnie przypisać dwóch różnych numerów rejestracyjnych za pomocą karty wirtualnej i karty fizycznej tej samej osoby. Uprawnionym będzie numer przypisany pierwszy, druga próba zmiany zostanie odrzucona – bo zmiana numeru rejestracyjnego będzie możliwa dopiero następnego dnia.
- Przypisanie jest możliwe tylko w parkomacie. Nie można tego zrobić w aplikacji lub na koncie [jestemzzabek.pl](http://jestemzzabek.pl).
- Do przypisania numeru rejestracyjnego nie będzie można użyć zdjęcia, kserokopii karty fizycznej lub zrzutu ekranu z karty wirtualnej. Nie będzie możliwości przypisania samochodu na czyjaś kartę tylko znając jej numer. Do przypisania musimy mieć kartę fizyczną lub zalogowany telefon przy sobie.
- Z chwilą zmiany numeru rejestracyjnego, samochód z poprzednim numerem nie powinien parkować w strefie, jeśli nie opłacimy jego postoju. W przypadku, gdy będzie stał tam bez opłaty za postój zostanie obciążony mandatem.
- Można przypisać ten sam numer samochodu do kilku uczestników programu, ale nie ma to większego sensu. Wystarczy, że numer rejestracyjny będzie raz zapisany w systemie.
- Kontrolę uiszczenia opłat w strefie będą realizować kontrolerzy. W celu potwierdzenia opłaty będą weryfikować numery rejestracyjne zaparkowanych samochodów. W przypadku braku w systemie informacji o uiszczeniu opłaty lub uprawnieniu do bezpłatnego postoju, kontroler wydrukuje i umieści za szybą wezwanie do zapłaty oraz wykona dokumentację fotograficzną.
- Wjazd do strefy będzie oznakowany znakiem drogowym D-44 „strefa płatnego parkowania”, a wyjazd z SPP oznakowany jest znakiem D-45 „koniec strefy płatnego parkowania”. W przypadku parkingów miejskich, miejsca płatnego parkowania będą oznakowane znakiem D-18 z dopiskiem „Płatny” i regulaminem parkingu. Płatne będą parkingi placowe przy ul. 3 Maja, przy ul. Andersena oraz przy ul. Pileckiego.
- Strefa płatnego parkowania będzie obowiązywała od poniedziałku od godziny 0:00 do piątku do 23:59 przez całą dobę, z wyłączeniem dni: 2 maja, 24 i 31 grudnia, pierwszego

piątku po Bożym Ciele, dnia rozpoczęcia i zakończenia roku szkolnego.

W kwietniu wystawiane będą tylko pouczenia za brak opłaty. Kary będą nakładane od maja.

Źródło: Urząd Miasta Ząbki



Bezpłatne parkowanie z kartą Jestem z Ząbek

## SKĄD SIĘ WZIĘŁA BABKA WIELKANOCNA

Babka wielkanocna co roku jest królową polskich świątecznych stołów i jednym z najbardziej kultowych ciast. Historycy kulinarni przypisują jej powstanie polskim kucharzom. Baby po raz pierwszy były pieczone w Rzeczypospolitej Obojga Narodów pod koniec XVII wieku. Za czasów Stanisława Augusta Poniatowskiego rozpowszechniły się w krajach europejskich, szczególnie we Francji, a pod koniec XIX wieku fala emigrantów przywozła ze sobą babkę do Stanów Zjednoczonych i wielu innych zakątków świata.

Swoją nazwę babka wielkanocna otrzymała prawdopodobnie dlatego, że kształtem przypomina szeroką, fałdowaną spódnice babci. Według innych źródeł nazwę nadał jej król Stanisław I Leszczyński, nawiązując do legendy o Ali Babie i 40 rozbójnikach.

Przepisów na babę wielkanocną było i jest bardzo dużo. W zależności od rodzaju ciasta mogą być babki drożdżowe, parzone, piaskowe, ponczowe i wiele innych. Poznajcie przepisy na najlepsze babki wielkanocne.

### Babka drożdżowa parzona



Proporcje na dwie formy o średnicy 17 cm i wysokości 9 cm lub 1 formę z kominem o średnicy 23-24 cm:

- 500 g mąki pszennej,
- 1 szklanka mleka (250 ml),
- 4 żółtka,
- 1 jajko,
- 75 g świeżych drożdży,
- 75 g masła,
- 150 g cukru,
- 100 g rodzynek,
- 1 mały cukier waniliowy (16 g),
- kandyzowana skórka cytrynowa lub pomarańczowa.

#### Przepis

1. Zagotuj 3/4 szklanki mleka, zalej wrzącym mlekiem szklankę mąki. Drożdże rozkrusz i rozpuść w pozostałym letnim

mleku, dodaj 1 łyżkę mąki, wymieszaj i odstaw do wyrośnięcia na około 15-20 minut.

2. Gdy rozczyń drożdżowy wyrośnie, dodaj go do zaparzonego i wystudzonego ciasta, a następnie wyrabiaj dosypując stopniowo pozostałą mąkę. Ciasto przykryj ściereczką i odstaw na 30 minut do wyrośnięcia.
3. Żółtka i całe jaja ubij na parze na jednolitą masę. Wymieszaj ją z ciastem i cukrem i ponownie odstaw na 30 minut. Następnie dodaj cukier waniliowy, skórkę z cytryny, stopione masło i rodzynek.
4. Ciasto wyrabiaj do momentu, aż będzie odstawało od ręki lub misy miksera.
5. Formę do pieczenia wysmaruj tłuszczem i posyp tartą bułką. Wypełnij ją do połowy wysokości ciastem i odstaw na 30 minut do wyrośnięcia. Wstaw do średnio rozgrzanego piekarnika (175-180 stopni, grzałka góra - dół) i piecz przez 40 minut.
6. Po ostygnięciu ciasta, udekoruj babkę lukrem.

### Babka piaskowa



Wszystkie składniki powinny być w temperaturze pokojowej. Proporcje na keksówkę o wymiarach 25x10 cm lub formę z kominem o średnicy 22-24 cm:

- 150 g mąki ziemniaczanej,
  - 150 g mąki pszennej,
  - 200 g miękkiego masła,
  - 200 g cukru pudru,
  - 4 duże jajka,
  - 4 łyżki płynnej śmietanki kremówki,
  - 2 płaskie łyżeczki cukru waniliowego lub ekstraktu z wanilii,
  - 2 łyżeczki proszku do pieczenia,
  - dodatkowo masło i mąka lub bułka tarta do obsypania formy.
- Uwaga:** Do tego ciasta można też dodać kilka kropli aromatu cytrynowego lub sok z połowy małej cytryny.

#### Przepis

1. Mąkę ziemniaczaną wymieszaj z mąką pszenną i proszkiem do pieczenia i przesiej przez sitko. Oddziel żółtka jajek od białek.
2. Keksówkę o wymiarach 25x11 cm lub formę z kominem o średnicy 22-24 cm posmaruj masłem i obsyp mąką.
3. Miękkie masło utrzyj z cukrem pudrem na jasny puszysty krem, zajmuje to około 8-10 minut.
4. Nie przerywając ucierania dodawaj kolejno po jednym

- żółtku. Ucieraj co najmniej minutę przed dodaniem kolejnego żółtka.
- Cały czas ucierając dodaj połowę przesianej mąki i połowę śmietanki kremówki. Kiedy składniki się połączą dodaj pozostałą mąkę i śmietankę i zmiksuj ciasto na niskich obrotach miksera do dokładnego połączenia składników. Zaczynaj nagrzewać piekarnik do temperatury 170-175 stopni.
  - Ubij białka jajek na sztywną pianę. Korzystając z najniższych obrotów miksera lub ręcznie włączaj pianę z białek do ciasta.
  - Przelej ciasto do formy, wstaw do nagrzanego piekarnika i piecz przez około 45-50 minut lub do tzw. suchego patyczka. Najlepiej na około 10 minut przed końcem sprawdź za pomocą patyczka do szaszłyków czy ciasto jest już upieczone.
  - Po upieczeniu wyjmij ciasto z piekarnika, pozostaw w formie na około 15 minut, a następnie wyjmij i pozwól ciastu całkowicie ostygnąć na kratce. Po wystudzeniu obsyp obficie cukrem pudrem.

#### Łatwa babka majonezowa



- Szklanka = 250 ml pojemności, składniki powinny być w temperaturze pokojowej. Proporcje na keksówkę o wymiarach 30 x 10 cm i wysokości 7,5 cm albo na formę do babki o średnicy 24 cm lub na tortownicę o średnicy 20-22 cm:
- pół szklanki mąki pszennej,
  - pół szklanki mąki ziemniaczanej,
  - 1 szklanka drobnego cukru (można troszkę mniej),
  - 4 jajka - oddzielnie białka i żółtka,

- półtorej łyżeczki proszku do pieczenia,
- 1 łyżeczka cukru waniliowego lub kilka kropli aromatu waniliowego,
- 3 czubate łyżki dobrego majonezu o łagodnym, niezbyt wyrazistym smaku,
- szczypta soli,



#### Przepis

Pieczenie: temperatura piekarnika 180 stopni, grzałka góra/dół albo 170 stopni, termoobieg. Czas pieczenia babki: około 35 - 45 minut.

1. Wymieszaj oba rodzaje mąki, dodaj proszek do pieczenia i przesiej przez sitko.
2. Białka ubij na sztywną pianę. Pod koniec, nie przerywając ubijania, dodawaj łyżka po łyżce cukier i cukier waniliowy, a następnie po jednym żółtku. Miksuj przez chwilę do uzyskania jednolitej masy.
3. Do powstałej masy dodaj przesianą mąkę i zmiksuj na najniższych obrotach.
4. Dodaj majonez i aromat i ponownie delikatnie zmiksuj na jednolitą masę.
5. Przelej ciasto do formy wysmarowanej tłuszczem i obsypanej mąką i wstaw do nagrzanego piekarnika.
6. Upieczoną babkę majonezową udekoruj cukrem pudrem lub polewą.

#### Babka ponczowa Savarin



Francuska babka Savarin, nasączona rumem, to lekkie i puszyste ciasto przesiąknięte aromatycznym syropem. Smakuje obłędnie na ciepło i na zimno. Można ją podawać z bitą śmietaną i owocami albo połączyć porcję ciasta sosem wiśniowym. Babka ponczowa Savarin ma polskie korzenie. Choć istnieje kilka historii dotyczących jej powstania, to wszystkie łączą postać polskiego króla Stanisława Leszczyńskiego.

#### **Babka ponczowa**

proporcje na formę z kominem o średnicy 22 cm:

- 250 g mąki pszennej tortowej,
- 50 g cukru,
- 20 g świeżych drożdży lub 7 g drożdży suchych,
- 125 ml letniego mleka,
- 2 jajka, dokładnie rozbełtane,
- 100 g miękkiego masła,
- szczypta soli,
- tłuszcz i mąka krupczatka lub bułka tarta do posmarowania i oprószenia formy.

#### **Poncz do babki Savarin**

- 125 ml wody,
- 125 ml soku z pomarańczy,
- 120 g cukru,
- 1 łyżka soku z cytryny,
- 120 ml rumu.

#### **Przepis**

1. Świeże drożdże rozetrzyj z 1 łyżeczką cukru, aż zrobią się płynne. Dodaj letnie mleko i 2 łyżki mąki. Wymieszaj łyżeczką, aby nie było grudek, przykryj ściereczką i odstaw w ciepłe miejsce na około 20 minut do wyrośnięcia. Jeśli używasz drożdży suszonych to dodaj je do mąki.
2. Mąkę wymieszaj z solą i pozostałym cukrem. Dodaj rozbełtane jajka i rozczyń drożdżowy. Wyrabiaj na niskich obrotach miksera przez około 10 minut. Ciasto będzie

bardzo miękkie.

3. Dodaj pokrojone w małą kostkę miękkie masło i wyrabiaj do chwili, aż ciasto wchłonie tłuszcz i będzie miało gładką, jednolitą konsystencję. Zajmie to około 5 do 8 minut. Przykryj misę z ciastem wilgotną ściereczką i odstaw w ciepłe miejsce do podwojenia objętości. W zależności od temperatury otoczenia może to zająć od 75 minut do ponad 2 godzin.
4. Formę posmaruj masłem i obsyp mąką lub bułką tartą. Przelóż ciasto do formy (powinno sięgać mniej więcej do połowy wysokości) i odstaw na około 40 minut do wyrośnięcia.
5. Piekarnik nagrzej do 175 - 180 stopni, grzałka góra - dół. Wstaw ciasto i piecz około 25 do 35 minut. Jeśli góra zbyt mocno się rumieni, przykryj ją folią aluminiową. Po około 10 minutach od upieczenia wyjmij babkę z formy i ustaw na kratce położonej na tacy lub patelni, aby poncz miał gdzie spływać.
6. Przygotuj poncz. Gotuj wodę z cukrem, do chwili aż cukier całkowicie się rozpuści. Zmniejsz płomień, dodaj sok z pomarańczy i gotuj jeszcze około 5 minut. Ponczu w trakcie gotowania nie mieszaj. Zdejmij rondel z ognia i dodaj rum.
7. Gorące ciasto ponakłuj patyczkiem i polej ponczem. Poncz, który spłynął z ciasta ponownie podgrzej i wylej na ciasto. Przykryj ciasto większym naczyniem (garnkiem lub misą miksera) i pozostaw do wystudzenia.

Opcjonalnie możesz ozdobić babkę lukrem rumowym.

#### **Lukier rumowy**

- 100 g cukru,
- 3 łyżki gorącej wody,
- 1 łyżka rumu.

Wymieszaj wszystkie składniki i za pomocą pędzelka posmaruj wystudzoną babkę lukrem.



## Burmistrz Miasta Żabki

ogłasza konkursy na 3 stanowiska:

Dyrektora Publicznego Przedszkola Nr 2

Dyrektora Publicznego Przedszkola Nr 3

Dyrektora Szkoły Podstawowej Nr 4

Kryteria znajdują się na stronie [www.bip.zabki.pl](http://www.bip.zabki.pl) w zakładce -  
Oferty pracy.

Termin składania dokumentów - **27 kwietnia 2022 r.**

## PO RAZ KOLEJNY „DWÓJKA” POKAZAŁA SWOJĄ OTWARTOŚĆ I WIELKIE SERCE.



SP2 Pomaga



SP2 Pomaga

**W obliczu zbrojnej agresji Rosji na Ukrainę i migracji ludności do naszego kraju podjęliśmy decyzję wypływającą z potrzeby serca o niezbędnej pomocy naszym wschodnim sąsiadom.**

Po krótkim rozeznaniu w sytuacji, zdecydowaliśmy się na pomoc w postaci przygotowania suchych posiłków dla osób z Ukrainy przebywających na warszawskich dworcach. W związku z tym, zaapelowaliśmy do społeczności SP2 o włączenie się w zbiórkę oraz przygotowanie wyżywienia dla uchodźców. Odzew na nasz apel przeszedł najmielsze oczekiwania.

W dniu 17 marca, na szkolnej stołówce zebrało się około 60 osób – uczniów, rodziców i pracowników szkoły. Wspólnymi siłami przygotowaliśmy 500 kanapek oraz około 100 paczek z owocami i słodyczami, za zebrane środki zakupiliśmy również drożdżówki i wodę.

Serdecznie dziękujemy za tak pozytywny odzew. Zebrane środki pozwolą nam na powtórzenie takich akcji w najbliższym czasie.

Jesteśmy w stałym kontakcie z koordynatorami dworców Centralnego oraz Zachodniego i staramy się odpowiadać na aktualne potrzeby.

Już we wtorek 22 marca, planujemy zakupić i przewieźć koce, termosy, środki higieniczne oraz słodkie paczki dla dzieci, natomiast w czwartek będziemy przygotowywać 300 naleśników oraz pakować 200 słodkich drożdżówek. Zapraszamy do pomocy wszystkie chętne osoby, jeżeli ktoś chciałby jeszcze wesprzeć finansowo naszą inicjatywę prosimy o wpłaty do kasy szkoły.

**SP2 Pomaga**



SP2 Pomaga



SP2 Pomaga

Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych  
przepełnionych wiarą, nadzieją i miłością.  
Niech Zmartwychwstanie Pańskie,  
które niesie odrodzenie duchowe,  
napełni wszystkich spokojem i wiarą,  
da siłę w pokonywaniu trudności  
i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.

Waldemar Stachera  
*Waldemar Stachera*  
Przewodniczący  
Rady Miasta Ząbki

Małgorzata Zysk  
*Małgorzata Zysk*  
Burmistrza Miasta Ząbki



Aby Wielkanoc w tym właśnie roku  
nadeszła z dużym spokojem u Waszego boku,  
aby życie układało Wam się zdrowo,  
zarówno prywatnie jak i zawodowo,  
żak najwięcej chwil radosnych i przepięknej wiosny!

Życzy Dyrekcja i Pracownicy M.O.SiR Ząbki



M O SiR Ząbki

*Zdrowych, Pogodnych Świąt Wielkanocnych,  
przepełnionych wiarą, nadzieją i miłością.  
Radosnego, wiosennego nastroju,  
serdecznych spotkań w gronie rodziny  
i wśród przyjaciół oraz wesołego "Alleluja"*

życzy Zarząd i Pracownicy PWiK w Ząbkach



**PRASKA GIEŁDA  
SPOŻYWCZA**

Z okazji Świąt Wielkiej Nocy  
wielu radosnych, spokojnych i zdrowych  
chwil w gronie rodzinnym, spełnienia marzeń  
oraz wszelkiej pomyślności w życiu  
zawodowym i prywatnym

życzy Zarząd Praskiej Giełdy Spożywczej

Praska Giełda Spożywcza  
ul. Praskiego 18L 05-011 Egan  
tel. +48 22 771 87 00 kultura@praska.pl  
www.praskagiedlaSpozywcza.pl



Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego  
serdeczne życzenia zwycięstwa życia nad śmiercią,  
dobra nad złem, pokoju na świecie, w naszych rodzinach  
i w naszych sercach  
dla mieszkańców Ząbek  
składa  
**Koło Przyjaciół Radia Maryja  
przy Parafii Świętej Trójcy.**



Z okazji Świąt Wielkanocnych  
składamy najserdeczniejsze życzenia  
dużo zdrowia, pogody ducha, wytrwałości  
oraz samych sukcesów.  
Niech ten czas spędzony w gronie najbliższych  
napełni Państwa serca spokojem i radością.

**Zarząd i Pracownicy  
Miejskiego Centrum Sportu w Ząbkach**



Ząbki, Wielkanoc 2022 r.