



ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

PLANY INWESTYCYJNE MIASTA ZĄBKI

W ramach tegorocznego budżetu inwestycyjnego Miasto Ząbki planuje m.in. budowę i modernizację ulic oraz ich doświetlenie, budowę hali sportowej przy ząbkowskiej „dwójce” i ogłoszenie przetargu na realizację hali sportowej przy SP 1 oraz wiele innych, ważnych dla mieszkańców inwestycji, o których z burmistrz Małgorzatą Zysk rozmawia Aleksandra Olczyk.

Co znalazło się na liście tegorocznych inwestycji?

Budżet inwestycyjny na rok 2022 został jednogłośnie uchwalony na ostatniej ubiegłorocznej sesji Rady Miasta Ząbki. W ramach budżetu znalazło się ponad 20 pozycji inwestycyjnych. Są to m.in. budowa hali sportowej przy SP 2. Na ogłoszony już przetarg wpłynęło 12 ofert, z których najniższa opiewała na kwotę 9 mln 800 tys. złotych, a najwyższa 15 mln 458 tys. złotych. Nie poprzestajemy jednak na budowie jednej hali sportowej, nowoczesny i funkcjonalny obiekt sportowo – rekreacyjny powstanie także przy ząbkowskiej „jedyńce”. Hala sportowa przy SP 1 jest aktualnie na etapie projektowania, a w maju br., ogłosimy przetarg na jej realizację. Na tę inwestycję otrzymaliśmy dofinansowanie z Funduszu Inwestycji Strategicznych Polski Ład w wysokości 4.950.000 złotych. W budżecie mamy uwzględniony też projekt budynku komunalnego z lokalami usługowymi i remizą OSP u zbiegu ul. Piłsudskiego i Kołłątaja. Niezwykle ważna jest dla mnie poprawa infrastruktury drogowej w naszym mieście.

Dokończenie na str. 8



Koncepcja architektoniczna 12 oddziałowego Przedszkola w Ząbkach



Hala sportowa przy SP2

Happy Food

CATERING DIETETYCZNY

tel. 692 474 244
www.happyfood.com.pl

UWAGA!
KUPON RABATOWY
-10%
NA HASŁO:
"CO SŁYCHAĆ"

Wulkanizacja

AUTO SERWIS

Łodygowa 88
tel. 784-589-587

wymiana opon i serwis

- WYMIANY OLEJU I PŁYNÓW
- OZONOWANIE KLIMATYZACJI
- HAMULCE I ZAWIESZENIE

SKLEP ZOOLOGICZNY KADŌ

ul. Powstańców 21
05-091 Ząbki

697088241

MIASTO ZĄBKKI WSPIERA LOKALNE ORGANIZACJE POŻYTKU PUBLICZNEGO



W ostatnich dniach styczni ząbkowski ratusz ogłosił wyniki konkursów na realizację zadań publicznych z zakresu upowszechniania kultury fizycznej i sportu, prowadzenia pozaszkolnej świetlicy edukacyjno-terapeutycznej oraz wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu w formach niekomercyjnych.

Zadania publiczne, wykonywane na rzecz mieszkańców naszego miasta, będą realizowane przez organizacje pozarządowe (kluby sportowe, fundacje, stowarzyszenia), które wzięły udział w otwartych konkursach ofert, ogłoszonych na koniec zeszłego roku. Ich celem jest m.in. upowszechnianie szeroko rozumianej kultury fizycznej i sportu, promowanie wśród dzieci i młodzieży aktywnych form spędzania wolnego czasu oraz wspieranie potencjału dzieci i młodzieży w zdobywaniu umiejętności społecznych i zaradności życiowej.

- Wsparcie dla organizacji pozarządowych zajmujących się rozwojem kultury fizycznej i sportu jest niezwykle ważne, ponieważ umożliwia mieszkańcom naszego miasta aktywne spędzanie czasu pod okiem wykwalifikowanych trenerów. Ma to również istotny wpływ na propagowanie zdrowego stylu życia – mówi burmistrz Małgorzata Zyśk.

Aż 16 ofert wpłynęło na konkurs z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu w formach niekomercyjnych. Dofinansowanie uzyskało 15 organizacji, wśród nich znalazły się: Miejski Klub Sportowy ZĄBKOVIA Ząbki, Uczniowski Klub Sportowy ZĄBKOVIA Ząbki, Uczniowski Klub Sportowy SAMEJUDO ZĄBKKI, Fundacja „Dzieci Ulicy”, Uczniowski Klub Sportowy KOBRA ZĄBKKI, Polski Związek Wędkarski – Koło nr 61 w Ząbkach, STOWARZYSZENIE PRO – Pracownia Rozwoju Osobowości, Klub Sportowy TENIS MAXI PLAST ZĄBKKI, Uczniowski Klub Sportowy SZABLA Ząbki, Uczniowski Klub Sportowy DWÓJKA ZĄBKKI, Klub Sportowy SIATKARZ ZĄBKKI, Międzyszkolny Klub Sportowy ZĄBKKI, Klub Sportów Walki KYOKUSHIN, Uczniowski Klub Sportowy A-Z AKTYWNI ZĄBKKI oraz Uczniowski Klub Sportowy JEDYNKA ZĄBKKI.

W ramach konkursu na prowadzenie pozaszkolnej świetlicy edukacyjno – terapeutycznej dofinansowanie otrzymało TPD – Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej w Ząbkach.

Dofinansowanie na wspieranie działań z zakresu upowszechniania kultury fizycznej i sportu ze szczególnym uwzględnieniem szkolenia sportowego i współzawodnictwa w dziecięcych i młodzieżowych kategoriach wiekowych uzyskały Miejski Klub Sportowy ZĄBKOVIA Ząbki, Uczniowski Klub Sportowy ZĄBKOVIA Ząbki oraz Uczniowski Klub Sportowy SZABLA Ząbki.



Od dnia 1 lutego 2022 roku obowiązują nowe rachunki bankowe Urzędu Miasta Ząbki:

26 1030 1016 0000 0000 9290 1009 – opłaty za nieruchomości, opłaty lokalne i opłaty skarbowe;

79 1030 1016 0000 0000 9290 1025 – opłata za gospodarowanie odpadami – opłata za śmieci ;

35 1030 1016 0000 0000 9290 1041 – wadła

82 1030 1016 0000 0000 9290 1068 – udostępnianie danych osobowych.



NOWE WIATY PRZYSTANKOWE

W naszym mieście stanęły cztery nowe wiaty przystankowe zamówione jeszcze w ubiegłym roku. Wiaty spełniają wszystkie standardy infrastruktury transportu zbiorowego - chronią przed nieprzyjemną aurą - deszczem, śniegiem, wiatrem czy ostrym słońcem. Dla zapewnienia komfortu osobom oczekującym na przyjazd autobusu mają również zamontowaną ławeczkę. Są nie tylko funkcjonalne, ale i estetyczne.

Wiaty zamontowane zostały na przystankach, które do tej pory nie miały takich udogodnień. Podróżni mogą z nich korzystać:

- na przystanku Piotra Skargi 01 na ul. Wolności,
- na przystanku Skrajna na ul. Zycha,
- na przystanku Wyspiańskiego 02 na ul. Batorego,
- na przystanku Pułaskiego 01 na ul. Szwoleżerów.

W tym ostatnim przypadku montaż wiaty był możliwy dzięki przebudowie ul. Szwoleżerów, ponieważ wcześniej szerokość chodnika uniemożliwiała postawienie tam zadaszenia dla podróżnych.

Zarówno konstrukcje, jak i dachy nowych wiat, zostały wykonane z trwałych, odpornych na działanie czynników atmosferycznych materiałów. Konstrukcja stalowa jest oszklona.

Nowe zadaszenia na ząbkowskich przystankach nie tylko poprawiają komfort osób korzystających z komunikacji



zbiorowej na terenie naszego miasta, ale też ładnie się prezentują.

Koszt zamontowania wiat to niespełna 28.500 zł.

Obecnie w mieście Ząbki mamy 76 przystanków autobusowych, 42 są wyposażone w zadaszenia dla pasażerów.



Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk tel. 887 284 300; e-mail redaktor@zabki.pl,
 Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki
 Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,
 Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 6000 egz.

BEZPŁATNA MAMMOGRAFIA DLA MIESZKANEK ZĄBEK



W lutym, na parkingu przy markecie Kaufland, pojawi się mobilny punkt badań mammograficznych. Z bezpłatnej mammografii w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi mogą skorzystać panie w wieku 50-69 lat.

- Mobilna pracownia mammograficzna będzie stacjonowała przy markecie Kaufland (ul. Powstańców 7) 24 lutego 2022 roku w godzinach od 11.00 do 17.00.
- W badaniach mogą uczestniczyć Panie w wieku od 50 do 69 lat, które są ubezpieczone i nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy.
- Programem nie są objęte Panie, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi.
- Badanie nie wymaga skierowania lekarskiego.
- Aby zapisać się na badanie, należy zadzwonić pod numer 58 666 24 44 lub zarejestrować się przez stronę internetową <http://www.mammo.pl/formularz>

Podczas rejestracji nastąpi weryfikacja pacjenta w systemie prowadzonym przez Narodowy Fundusz Zdrowia. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym należy przygotować dowód osobisty, a na badanie zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii, o ile nie były one wykonane w pracowni LUX MED.

Bezpłatną mammografię można wykonać co dwa lata. Wyjątek stanowią kobiety będące w grupie ryzyka – obciążone mutacją w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2, które mogą wykonywać badanie co dwanaście miesięcy. Coroczna darmowa mammografia możliwa jest też w przypadku stwierdzenia nowotworów piersi w rodzinie, na przykład u mamy, siostry lub córki.

Profilaktyka mimo epidemii.

Ze względu na sytuację epidemiczną w kraju mammografia jest wykonywana przy zachowaniu reżimu sanitarnego, z uwzględnieniem wszystkich zasad i środków bezpieczeństwa. Technicy przeprowadzający badanie są wyposażeni w niezbędne środki ochrony osobistej, a aparatura diagnostyczna jest poddawana systematycznej dezynfekcji. Również pacjentki korzystające z mammografii są zobowiązane do dezynfekcji rąk, zmierzenia temperatury oraz pozostania w maseczkach ochronnych. Ze względu na wprowadzone środki ostrożności w mammobusie mogą przebywać nie więcej niż trzy kobiety, a badanie jest umawiane na konkretną godzinę – tak, aby móc zapewnić zachowanie bezpiecznego dystansu.

Więcej informacji na temat mammografii można znaleźć na stronie www.mammo.pl.

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W ZĄBKACH PRZYJMUJE OFERTY NA ŚWIADCZENIE USŁUG OPIEKUŃCZYCH

Ośrodek Pomocy Społecznej w Ząbkach w ramach realizacji Programu „Opieka wytchnieniowa - edycja 2022” zaprasza do składania ofert na świadczenie usług opiekuńczych.

Opieka wytchnieniowa to forma pomocy dla opiekunów osób niepełnosprawnych. Jej głównym celem jest zapewnienie opieki osobie niesamodzielnej, a dzięki temu umożliwienie opiekunowi faktycznemu (np. rodzicowi) między innymi załatwienia spraw dnia codziennego.

- W 2022 r. nasze miasto, po raz kolejny, zostało zakwalifikowane do programu Opieka Wytchnieniowa - edycja 2022 i otrzyma z Funduszu Solidarnościowego środki finansowe w wysokości 146.800 złotych na jego realizację. – mówi burmistrz Małgorzata Zyśk.

Usługi polegają na opiece nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, których członkowie rodzin lub opiekunowie sprawujący bezpośrednią opiekę, wymagają

wsparcia w postaci doraźnej, krótkotrwałej przerwy w sprawowaniu opieki. Wsparcie realizowane będzie w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej na terenie Miasta Ząbki.

Kwalifikacje osób świadczących usługi opieki wytchnieniowej:

- Osoby posiadające dyplom potwierdzający uzyskanie kwalifikacji w zawodzie asystent osoby niepełnosprawnej/pielęgniarka lub innym, zapewniającym realizację usługi w zakresie adekwatnym do indywidualnych potrzeb osoby niepełnosprawnej (wynikających z Karty zgłoszenia do Programu);
- Osoby z wykształceniem przynajmniej średnim posiadające co najmniej roczne, udokumentowane doświadczenie w udzielaniu bezpośredniej pomocy/opieki osobom niepełnosprawnym.

Osoby zainteresowane mogą kontaktować się z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Ząbkach, nr tel: (22) 510 98 03, e-mail: ops@zabki.pl

Co to jest opieka wytchnieniowa?

Opieka wytchnieniowa to program skierowany do członków rodzin lub opiekunów, sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, łącznie ze wskazaniami o: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji; konieczności stałego współdziałania na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.



AGENCJA METROPOLIS

NIERUCHOMOŚCI

Mieszkania Domy Działki

kupno - sprzedaż - wynajem - doradztwo

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok.10, przy PKP

tel. 601 898 715

www.metropolis.waw.pl

www.agencja-metropolis.otodom.pl

www.facebook.com/Metropolis-Nieruchomości

e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów, działek do kupna i wynajmu

TERMINY REKRUTACJI DO PRZEDSZKOLI I KLAS PIERWSZYCH

Burmistrz Miasta Ząbki zarządzeniem nr 0050.8.2022 z 28 stycznia 2022 r. ustaliła terminy rekrutacji do publicznych przedszkoli oraz oddziałów przedszkolnych w publicznych szkołach podstawowych na rok szkolny 2022/2023. Od 7 marca 2022 r. od godz. 12.00 jako pierwsi odpowiednie deklaracje mają składać rodzice/ prawni opiekunowie, których dzieci będą kontynuowały wychowanie przedszkolne. Rekrutacja zaś odbędzie się w Mieście Ząbki w terminie od 14 marca do 25 marca 2022 r.

14 marca 2022 roku o godz. 13.00 pod adresem zabki.formico.pl zostanie uruchomiony elektroniczny system rekrutacji do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych. Rodzice/ prawni opiekunowie będą mogli wprowadzić do systemu dane dziecka (logując się numerem PESEL dziecka) i dokonać rejestracji wniosku o przyjęcie do przedszkola lub oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej.

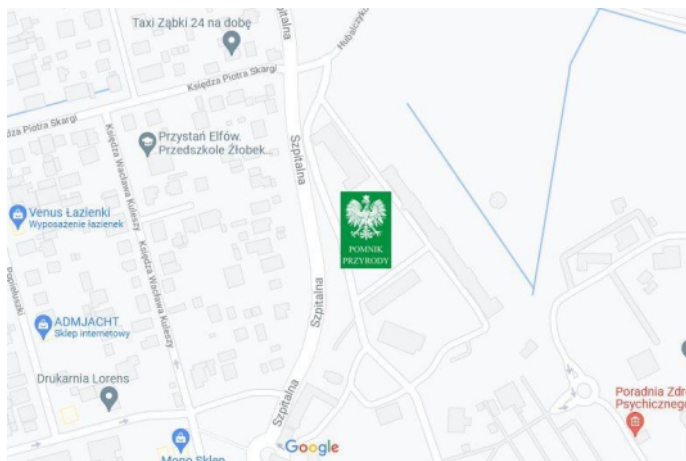
Zarejestrowany wniosek należy wydrukować, podpisać i złożyć w przedszkolu/oddziale przedszkolnym pierwszego wyboru wraz z całą niezbędną dokumentacją potwierdzającą spełnianie wybranych kryteriów.

Wyniki postępowania rekrutacyjnego zostaną podane do wiadomości 4 kwietnia 2022 r. o godz. 15.00, a następnie rodzice/ prawni opiekunowie będą zobowiązani potwierdzić wolę zapisania dziecka do placówki, do której zostało zakwalifikowane. Ostateczna lista kandydatów przyjętych i nieprzyjętych do przedszkoli zostanie ogłoszona 20 kwietnia 2022 r. o godz. 15.00. Rodzice/ prawni opiekunowie dzieci, które nie zostaną przyjęte do żadnej placówki, dostaną pismo od Urzędu Miasta Ząbki ze wskazaniem przedszkola publicznego, do którego dziecko może uczęszczać. Pisma te będą wysyłane do rodziców/ prawnych opiekunów do końca lipca 2022 r.

W terminie od 14 marca 2022 r. do 25 marca 2022 r. rodzice/ prawni opiekunowie, których dzieci rozpoczną naukę w klasie pierwszej szkoły podstawowej muszą zgłosić się do placówki, do której dziecko przynależy zgodnie z obwodem szkoły określonym w Uchwale nr XL/368/2021 Rady Miasta Ząbki z dnia 24 marca 2021 r. w sprawie ustalenia sieci publicznych szkół podstawowych prowadzonych przez Miasto Ząbki i złożyć w sekretariacie wypełnione zgłoszenie (w formie papierowej).

Szczegółowe informacje dotyczące rekrutacji do publicznych przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych na rok szkolny 2022/2023 oraz przyjmowania zgłoszeń dzieci do klas pierwszych zamieszczone są na stronie www.zabki.pl.

ZĄBKI MAJĄ KOLEJNY POMNIK PRZYRODY



Od 26 stycznia nasze miasto zyskało nowy pomnik przyrody. To wiąz szypułkowy, który dla upamiętnienia jednego z założycieli drewnickiego szpitala, a zarazem długoletniego dyrektora placówki - dra Karola Rychlińskiego otrzymał imię "Wiąz Karola". Radni wstrzymali się natomiast z podjęciem uchwały w sprawie otoczenia ochroną pomnikową drugiego z drzew - dębu szypułkowego zwanego "Dębem przy Szkolnej".

- Radni zagłosowali (...) za podjęciem uchwały w sprawie objęcia tego wspaniałego drzewa ochroną pomnikową. (...) Uchwała wejdzie w życie 14 dni po publikacji w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego. Wiąz Karola, to naprawdę okazały jegomość, o obwodzie 375 cm w pierśnicy, ogromnych



Wiąz Karola

liściach i dostojnej budowie. Znajduje się na terenie starego, drewnickiego szpitala, naprzeciwko najstarszego budynku w Zabkach, dawnego oddziału I – cieszy się Mariusz Astasiewicz, inicjator otoczenia ponad 120-letniego wiązu ochroną i nadania mu statusu pomnika przyrody.

Wiąz Karola znajduje się na terenie Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego „Drewnica” sp. z o.o., naprzeciwko najstarszego w Zabkach budynku, będącego śladem folwarcznego majątku mjr Leona Drewnickiego. Jego wiek szacuje się na ponad 120 lat.

-Drzewo posiada wyjątkowo cenne walory przyrodnicze, estetyczne, a nawet kulturowo – historyczne. Warto zaznaczyć, że położone jest na terenie byłego szpitala psychiatrycznego. Na tym obszarze znajdują się najcenniejsze w Zabkach okazy przyrodnicze w postaci starodrzewia, który w części objęty jest ochroną pomnikową. Według danych z Centralnego Rejestru Form Ochrony Przyrody GDOŚ na terenie byłego szpitala drewnickiego znajdują się dwa pomniki przyrody, przy czym jeden jest pomnikiem zbiorowym. (...) – tłumaczy Mariusz Astasiewicz.

Grono ludzi dobrej woli, którym bliski był los osób cierpiących psychicznie i nerwowo, postanowiło na terenie Drewnicy założyć szpital dla rosnącej wciąż liczby chorych, nieobjętych pomocą, porzuconych, pozostawionych samemu sobie. Do grona tego zaliczał się również dr Karol Rychliński, współtwórca szpitala drewnickiego, który wchodził w skład zarządu Towarzystwa i przez blisko 30 lat pełnił funkcję dyrektora placówki. Stąd pomysł, aby to właśnie jego imię nosił nasz pomnik przyrody. Istnieje prawdopodobieństwo, że drzewo zostało posadzone przez Towarzystwo Pomocy Lekarskiej i Opieki nad Umysłowo i Nerwowo Chorymi - wyjaśnia Mariusz Astasiewicz.

Aktualnie mamy w naszym mieście cztery pomniki przyrody. To wspomniany wcześniej Wiąz Karola oraz:

- „Dęby przy Królewskiej drodze” – skupisko drzew obejmujące 12 sztuk dębów szypułkowych, które biegną od Rychlinówki po dawny II oddział dzienny i kończą się w obrębie III Pawilonu Wiemanowej, nieopodal ul. Hubalczyków;
- Klon srebrzysty – znajdujący się z tyłu dawnego II oddziału dziennego drewnickiego szpitala;
- Dąb szypułkowy przy ul. Kolejowej, nieopodal przejazdu, tam też na starych sosnach swoje gniazda mają myszołowy.



Wiąz Karola

Ząbki, choć położone w bliskim sąsiedztwie Warszawy, otoczone są przepięknymi lasami Nadleśnictwa "Drewnica". Przeważającym gatunkiem jest sosna, występują także brzozy oraz dęby, w tym kilka starych dębów bezszypułkowych.

W lasach Nadleśnictwa Drewnica najwięcej pomników przyrody znajduje się w leśnictwie Czarna Struga. Są to głównie dużych rozmiarów dęby szypułkowe, stojące pojedynczo lub grupami w znacznie młodszych drzewostanach. Na uznanie zasługuje również pomnik przyrody nazwanym Głazem Edmunda. Jest to pokaźnych rozmiarów głaz narzutowy położony na terenie rezerwatu przyrody Grabicz. Swoją nazwę zawdzięcza leśnikowi Edmundowi Nurkiewiczowi, który znalazł go w 1951 roku podczas zalesiania okolic Wołomina.

Dni stają się coraz dłuższe, niebawem nadejdzie wiosna. To doskonała okazja, aby docenić otaczającą nasze miasto przyrodę, a być może, podczas rodzinnych spacerów, trafić na kolejne, tak wspaniałe okazy jak Wiąz Karola.

- Ostatnio modne stają się tzw. spacerdy dendrologiczne, stanowiące element edukacji przyrodniczej, także dla najmłodszych. Miasta powoli się przekonują, że każdy kolejny pomnik przyrody podnosi atrakcyjność turystyczną, przyrodniczą, nawet kulturową. Wspomaga budowanie proekologicznych postaw i może stanowić element miejskiej strategii promocyjnej. Na aprobatę zasługuje idea popularyzowania drzew pomnikowych, jako atrakcji turystycznej czy historycznej. Niejednokrotnie drzewo jest niemyym świadkiem historii i gdybyśmy się dobrze wsłuchali, opowiedziało nam nie lada przygody. Również mieszkańców działek prywatnych, na których rosną pomnikowe okazy, warto przekonywać, że takie drzewo to atut danej nieruchomości. Wreszcie objęcie drzewa tą formą ochrony przyrody, to często jedyny sposób, by uchronić je przed wycinką, ale i degradacją – uważa Mariusz Astasiewicz.



Dęby przy Królewskiej drodze, Drewnica



Dęby przy Królewskiej drodze, Drewnica



Klon srebrzysty, Drewnica



Hala sportowa przy SP2



Dokończenie ze str. 1

Hala sportowa przy SP2

W projekcie budżetu znalazła się budowa dróg gminnych w ulicach: Wspólnej, Bartosza, Bema, Niepodległości, Mickiewicza (na odcinku od Batorego do Bema), Jagiellońskiej, Skrajnej, Słonecznej, Kołłątaja (na odcinku od Szkolnej do Piłsudskiego – przy siedzibie OSP Ząbki) oraz Wyszyńskiego, która została wpisana na listę inwestycji rekomendowanych do dofinansowania w ramach Funduszu Dróg Samorządowych.

Ważnym elementem infrastruktury jest także kanalizacja deszczowa.

Miasto Ząbki kontynuuje też projekt kompleksowej rozbudowy systemu kanalizacji deszczowej z dofinansowaniem z Unii Europejskiej w wysokości 85% na łączną kwotę 40 mln złotych, w której zawiera się budowa kanalizacji wraz z odtworzeniem pasa trzech metrów drogi nad wykonanym odwodnieniem. W ramach tego zadania będzie m.in. realizowana budowa i przebudowa rowu w ulicy Radzymińskiej z budową kanalizacji deszczowej w ul. Wolności wraz z odtworzeniem nawierzchni. W 2022 roku Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich przeprowadzi rozbudowę drogi wojewódzkiej 634 (ul. Skorupki), na którą Miasto Ząbki udzieliło naszemu województwu wsparcia finansowego. To bardzo ważna i długo oczekiwana przez mieszkańców inwestycja, o którą samorządy gminne zabiegały niemal od początku swojego istnienia.

W tym roku planowane są także modernizacje dróg.

Nasze miasto nieustannie się rozwija, dlatego cały czas budujemy kolejne drogi. Niemniej jednak staramy się również kompleksowo modernizować lub przebudowywać drogi już istniejące. Będziemy składać wnioski i ubiegać się o środki na przebudowę dróg w różnych częściach miasta. Po stronie północnej w pierwszej kolejności przewidziane są do przebudowy ulice: Gałczyńskiego, Tetmajera, Wita Stwosza,

Wyspiańskiego, Lisa-Kuli, Prusa, Paderewskiego, Norwida, Wigury i Budkiewicza. W południowej części miasta przebudowane zostaną ulice: Westerplatte, Harcerska, Kołłątaja (na odcinku od Szwoleżerów do Sikorskiego), Obrońców, Tulipanowa i Zieleniecka. Termin realizacji wspomnianych inwestycji drogowych jest uzależniony od uzyskanej dotacji i przewidywany jest na lata 2022-2024.

Na etapie opracowywania dokumentacji projektowo – kosztorysowej są obecnie ulice: Kopernika, Chełmońskiego, Nowa (od Sowińskiego do Jana Pawła II) 17 Września, Jasna, Sióstr Biednarzewskich, Andersa, Cicha, Gajowa, Łąbedzia, Skowronka, Słowicza. W projekcie budżetu mamy również przewidziane środki na opracowanie dokumentacji projektowo – kosztowej dla pozostałych dróg nieutwardzonych.

Często podkreśla Pani, że bezpieczeństwo jest dla Pani bardzo ważnym aspektem.

Oczywiście, poczucie bezpieczeństwa jest ważne dla każdego człowieka. W celu poprawy bezpieczeństwa mieszkańców będzie realizowana przebudowa skrzyżowania ul. Maczka z ul. Andersena oraz ul. Szwoleżerów z ul. Maczka. Ponadto wybudujemy wyniesione skrzyżowania i bezpieczne przejścia dla pieszych w różnych częściach Ząbek. Takie wyniesione skrzyżowania, każde z czterema przejściami dla pieszych powstaną w ul. 11 Listopada i Tetmajera oraz w ul. 11 Listopada, Żeromskiego i Wigury. Pozyskaliśmy na te inwestycje 80% dofinansowanie ze środków rządowych. Rozpoczynamy także kompleksowe doświetlanie przejść dla pieszych, szczególnie w okolicach szkół i przedszkoli. Zabezpieczyliśmy środki na zakup nieoznakowanego radiowozu dla komisariatu Policji



ul. Sokola



ul. Projektowana



ul. Gałczyńskiego



ul. Kaszubska



Budynek komunalny ul. Kaszubska



Wyniesione skrzyżowanie



ul. Projektowana

w Żąbkach oraz pojazdu służbowego dla Straży Miejskiej. W projekcie budżetu znajduje się też budowa monitoringu na terenie naszego miasta oraz płatnych stref parkowania.

Jak wynika z dokumentacji, żąbkowski system monitoringu ma być bardzo rozbudowany i nowoczesny.

Dokumentacja systemu monitoringu wizyjnego - w ramach której znalazły się: sieć światłowodowa łącząca kamery, serwerownię oraz centrum monitorowania działające 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu - została opracowana jeszcze w listopadzie ubiegłego roku. Kamery rozmieścimy w ponad 50 punktach miasta – w pasach drogowych i na ulicach wylotowych. Trwa zgłaszanie robót budowlanych w Starostwie Powiatowym w Wołominie.

W budżecie znalazły się też inwestycje służące wypoczynkowi i rekreacji, ekologii i poprawie standardu życia mieszkańców.

Takich inwestycji w naszym budżecie zabraknąć nie mogło. Będziemy nadal realizować projekt „Zielona Przestrzeń - rozwój i modernizacja terenów zieleni w Mieście Żąbki”. Już niebawem powstanie nowy park łączący ul. Szwoleżerów z ul. Reymonta, kontynuowane będą nasadzenia zieleni miejskiej i tworzenie stref relaksu oraz projekt wymiany pieców węglowych na ekologiczne źródła ciepła. W najbliższym czasie ogłoszę przetarg na budowę dwóch tężni – jednej w parku miejskim im. Szuberta, a drugiej w nowo powstającym parku. Obecnie projektujemy nowoczesne 12-oddziałowe przedszkole przy ul. Batorego 1. Będzie to obiekt zasilany z odnawialnych źródeł energii, podobnie jak mająca powstać przy SP1 hala sportowa oraz realizowany przy ul. Kaszubskiej budynek komunalny, gdzie zamontujemy panele fotowoltaiczne. W ramach rozwoju zintegrowanej sieci dróg rowerowych ZITWOF powstaną ciągi pieszo- rowerowe:

- w ul. Nowo-Ziemowita, na odcinku od ul. Piłsudskiego do ul. Szwoleżerów;
- w ul. Szwoleżerów, na odcinku od ul. Szwoleżerów do ul. Stefczyka;
- w ul. Stefczyka od ul. Szwoleżerów do ul. Gajowej

oraz pas drogowy z dopuszczeniem rowerów w ul. Gajowej na odcinku od ul. Tulipanowej do ul. Sosnowej. Realizacja zakłada również nasadzenia drzew w ul. Nowo-Ziemowita na całej długości ścieżki rowerowej, budowę i przebudowę oświetlenia ulicznego oraz budowę monitoringu wizyjnego.

AKCJE CHARYTATYWNE W SKRZACIE

Uwrażliwianie dzieci na potrzeby innych ludzi to istotna kwestia w wychowaniu młodego pokolenia. Akcje społeczne i charytatywne uczą dostrzegać potrzeby drugiego człowieka. Pokazują, jak niewiele trzeba zrobić, aby go zauważyć i pomóc mu spełnić marzenia, które wywołują w nim radość życia.

Również w tym roku, wzorem lat ubiegłych, Publiczne Przedszkole nr 3 „SKRZAT” włączyło swoich wychowanków i ich rodziny w akcje i działania na rzecz potrzebujących. Zaangażowanie wszystkich było ogromne i po raz kolejny udało się przeprowadzić zbiórki z wielkim powodzeniem.

Nowy rok 2021/2022 rozpoczął się od akcji „Zakręć się na pomaganie”. Plastikowe nakrętki od napojów, szamponów, past do zębów itp. zamiast trafić z innymi odpadami do śmieci wpadły do „Serca”- specjalnego pojemnika przeznaczonego na ten cel. Wystarczyło kilka dni, aby „Serce” ustawione przed budynkiem przedszkola wypełniło się po brzegi. Zbiórka nakrętek cieszy się ogromnym powodzeniem. Tym sposobem można pomagać rodzinom potrzebującym wsparcia w leczeniu dzieci.

Kolejna akcja, w którą zaangażowała się społeczność „SKRZATA” to zbiórka pod hasłem „Kacha dla Dzieciaka” Fundacji „Odzyskać Radość”. Fundacja działa aktywnie na rzecz niepełnosprawnych i porzuconych dzieci w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznicznym w miejscowości Kraszewo - Czubaki, położonej w województwie mazowieckim.

W drugiej połowie, listopada przedszkole „SKRZAT” dołączyło do akcji „Mikołaj - Ty też możesz nim zostać”. Inicjatywa odbywała się w formie wydarzenia na Facebooku, gdzie udostępnione były listy do Św. Mikołaja od dzieci z Fundacji „Mamy Dzieci”,

Świetlicy Środowiskowej nr 1 „Harcówka” w Ząbkach, Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Lesznie, Domu Dziecka „Dom przy Nieborowskiej” w Warszawie oraz kilku rodzin, którymi opiekowali się organizatorzy akcji. Każdy mógł zostać Mikołajem poprzez podarowanie prezentu i tym samym spełnić marzenie dzieci. Dodatkowo, przedszkole zorganizowało zbiórkę najpotrzebniejszych rzeczy dla dzieci z domów dziecka, świetlicy środowiskowej i ośrodka szkolno-wychowawczego biorących udział w akcji.

W okresie przedświątecznym nie zapomniano także o chorych i bezdomnych. Ogrom niezaspokojonych podstawowych potrzeb najczęściej przerasta możliwości osób najbardziej potrzebujących, dlatego przedszkole „SKRZAT” wsparło i włączyło się w tę zbiórkę. Zgromadzone podarunki przekazano dla chorych i bezdomnych z Fundacji „Domy Wspólnoty Chleb Życia” w Warszawie oraz Zgromadzenia Zakonnego Sióstr Misjonarek Miłości przy ul. Poborzańskiej 33 w Warszawie.

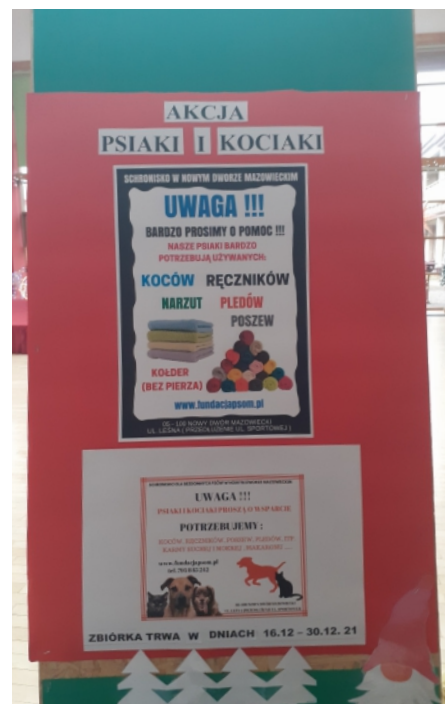
„Szlachetna Paczka” to najbardziej rozpoznawalna akcja charytatywna w Polsce, więc i tu nie mogło zabraknąć „SKRZATA”. Tym razem przedszkole pomogło rodzinie z Ząbek. Akcja zakończyła się wielkim sukcesem, a rodzina dzięki zaangażowaniu dużej części przedszkolnej społeczności mogła ze spokojem spędzić Święta Bożego Narodzenia. Obsarowani otrzymali nie tylko pomoc materialną, ale także poczucie, że są dla kogoś ważni.

Tradycją przedszkola „SKRZAT” jest wspomaganie podopiecznych „Koła Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej w Ząbkach”. Na przygotowanym stoisku można było kupić ręcznie robione bożonarodzeniowe stroiki, ozdoby oraz kartki świąteczne. Dzięki akcji promowano efekty dziecięcej twórczości manualnej w środowisku lokalnym oraz stworzono okazję do zrobienia komuś bliskiemu, niepowtarzalnej pamiątki lub prezentu.

Społeczność przedszkolna nie zapomniała także o naszych milusińskich i dołączyła do zbiórki „Psiaki i kociaki proszą o wsparcie”. Celem akcji było udzielenie pomocy rzeczowej zwierzętom znajdującym się w schronisku. Do akcji przystąpiły dzieci, ich rodzice oraz personel przedszkola. Zebrane przedmioty zostały przekazane Fundacji „Przyjaciół Braci Mniejszych”.

Wszystkim darczyńcom dziękujemy za współpracę, zaangażowanie i chęć niesienia pomocy. W szczególności podziękowania kierujemy do wszystkich rodziców, którzy tak licznie włączyli się w prowadzone akcje. Wiemy, że to dzięki Waszej pomocy, wsparciu i ofiarności mogliśmy zrobić tak wiele – zgodnie podkreśla personel „SKRZATA”.

**Nauczyciele PP3 „SKRZAT”
Agnieszka Jońca, Katarzyna
Kędzierska, Agnieszka Sobolewska.**



MONITORING W ZĄBKACH CORAZ BLIŻEJ

W projekcie budżetu inwestycyjnego na 2022 rok znalazła się budowa monitoringu wizyjnego na terenie naszego miasta. Ząbkowski system monitoringu ma być bardzo rozbudowany i nowoczesny, a centrum monitorowania będzie pracowało 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu. Kamery zostaną rozmieszczone w ponad 50 punktach miasta.

Obecnie monitoring na terenie Ząbek jest zainstalowany w tunelu, na dwóch parkingach w centrum oraz w pasażu na Orlej. Monitoring funkcjonuje też w Miejskim Centrum Sportu, Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji, na terenie rekreacyjnym między basenem a trybuną oraz na terenie placówek oświatowych i w miasteczku ruchu drogowego. Przy realizacji kolejnych inwestycji przewidziany jest m.in. w Parku Miejskim Szuberta, mającym niebawem powstać parku przy ul. Różanej, na skwerze 11 Listopada, w parku na Powstańców przy ul. Żołnierskiej. Łącznie zaplanowano rozmieszczenie kamer w ponad 50 lokalizacjach, także w pasach drogowych i na ulicach wylotowych.

- Dokumentacja systemu monitoringu wizyjnego - w ramach której znalazły się: sieć światłowodowa o dużej przepustowości łącząca kamery, serwerownię oraz centrum monitorowania działające 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu - została opracowana jeszcze w listopadzie ubiegłego roku. Kamery rozmieścimy w ponad 50 punktach miasta - w pasach drogowych i na ulicach wylotowych. Trwa zgłaszanie robót budowlanych w Starostwie Powiatowym w Wołominie - podkreśla burmistrz Małgorzata Zyśk.

Potrzeba posiadania przez Miasto Ząbki nowoczesnego monitoringu jest kwestią bezdyskusyjną i poruszaną od wielu lat. Starania w kierunku utworzenia profesjonalnego miejskiego monitoringu wizyjnego podjęła jeszcze w 2019 roku burmistrz Małgorzata Zyśk, składając wniosek o dofinansowanie

w ramach „Programu Ograniczenia Przystępczości i Aspołecznych Zachowań Razem Bezpieczniej im. Władysława Stasiaka na lata 2018-2020”. Niestety, wówczas nasze miasto dotacji nie otrzymało. Burmistrz Małgorzata Zyśk nie zrezygnowała jednak z realizacji tego ważnego dla nas przedsięwzięcia.

- Z uwagi na duże koszty związane z koniecznością wykonania profesjonalnego i funkcjonalnego systemu, nasze działania podzieliśmy na etapy. W 2020 roku zostały sporządzone procedury funkcjonowania monitoringu miejskiego, wydzieliliśmy pomieszczenie na serwerownię oraz wykonaliśmy koncepcję systemu monitoringu na terenie miasta. Ustaliliśmy, że centra oglądowe zostaną umieszczone zarówno w Straży Miejskiej, jak i na Komisariacie Policji w Ząbkach. W styczniu 2021r. rozpoczęły się prace nad projektem monitoringu miejskiego w Ząbkach. Miasto skierowało pisma do Komendanta Straży Miejskiej w Ząbkach, Komendanta Powiatowego Policji w Wołominie oraz Komendanta Komisariatu Policji w Ząbkach, z prośbą o wskazanie miejsc, w których najczęściej zgłaszane są akty wandalizmu, napady czy rozboje. Dodatkowo, został utworzony adres mailowy, na który mieszkańcy Ząbek mogli przestać swoje propozycje lokalizacji kamer w terminie do 16 lutego 2021 roku, wraz z uzasadnieniem. Wpłynęło 121 wiadomości.- mówi burmistrz Małgorzata Zyśk.

Dzień po zakończeniu przyjmowania propozycji lokalizacji kamer, 17 lutego 2021 roku, burmistrz Małgorzata Zyśk powołała komisję do rozpatrywania wniosków mieszkańców i wskazań służb porządkowych, dotyczących monitoringu oraz wyboru poszczególnych punktów monitoringu na terenie Miasta Ząbki. W składzie komisji znaleźli się przedstawiciele Rady Miasta Ząbki, funkcjonariusze Straży Miejskiej i Policji w Ząbkach oraz pracownicy Urzędu Miasta Ząbki. W połowie marca ubiegłego roku zostało zorganizowane spotkanie, na którym komisja dokonała wyboru głównych punktów kamerowych.

Po opracowaniu niezbędnych materiałów, przystąpiono do wszczęcia

postępowania o udzielenie zamówienia publicznego na wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej systemu monitoringu na terenie Miasta Ząbki. Po ocenie złożonych ofert, został wyłoniony wykonawca dokumentacji, który spełnił kryteria udziału w postępowaniu. 10 czerwca 2021 roku Miasto Ząbki podpisało z nim umowę, a w listopadzie dokumentacja monitoringu miejskiego była już gotowa. Aktualnie trwa zgłaszanie robót budowlanych w Starostwie Powiatowym w Wołominie.

- Wszystkie punkty będą wyposażone albo w kamerę panoramiczną, albo w zestaw kamer monitorujący różne obszary. Część kamer będzie miała możliwość monitorowania samochodów wraz z tablicami rejestracyjnymi oraz gabarytami pojazdów, co pozwoli wyeliminować wykroczenia polegające na przekroczeniu ciężaru całkowitego samochodów ciężarowych. Koszt inwestycji powinien zamknąć się w kwocie od 4 do 5 mln złotych - dodaje burmistrz Małgorzata Zyśk.

Budowa monitoringu to nie jedyne działania mające na celu podniesienie poziomu bezpieczeństwa nas wszystkich. Rok temu burmistrz Małgorzata Zyśk podpisała porozumienie z Komendantem Powiatowym Policji w Wołominie, w ramach którego na terenie Ząbek funkcjonują dodatkowe patrole policji. Służby ponadnormatywne są organizowane w godzinach popołudniowych i nocnych, w rejonach najbardziej zagrożonych występowaniem przestępstw. Są to okolice dworca PKP, Parku Miejskiego, ul. Powstańców, ul. Andersena, ul. Kopernika, ul. Piłsudskiego, ul. Szwoleżerów. W bieżącym roku zaplanowano także zakup nieoznakowanego radiowozu dla komisariatu Policji w Ząbkach oraz pojazdu służbowego dla Straży Miejskiej.



STARTUJE

III EDYCJA THE VOICE OF POWIAT

Starosta Wołomiński Adam Lubiak oraz dyrektor Fabryczki Katarzyna Rutkowska zapraszają dzieci i młodzież w wieku od 7 do 18 lat do udziału w III edycji konkursu „The Voice of Powiat”.

Konkurs to wielka szansa dla wszystkich, którzy pasjonują się muzyką i marzą o występach. Aby wziąć udział w rywalizacji, wystarczy w terminie od 7 do 27 lutego 2022 r. nagrać swoją ulubioną piosenkę, umieścić ją na YouTube w trybie niepublicznym oraz przesłać link na adres: zgloszenia@powiat-wolominski.pl wraz z kompletem czytelnie wypełnionych dokumentów (kartą zgłoszenia, zgodami, zdjęciem uczestnika w pliku jpg, trzema zdaniami o uczestniku i linkiem do nagrania).

Tegoroczna edycja jest podzielona na dwa etapy:

ETAPI

- nabór zgłoszeń od 7 do 27 lutego 2022 r.,
- ogłoszenie listy uczestników etapu II przesłuchań na żywo – 14 marca 2022 r.

ETAPII

- Przesłuchania i Finał na żywo na scenie Fabryczki – 3 kwietnia 2022 r.

W jury w tegorocznej edycji zasiadają gwiazdy polskiej muzyki:

- Kasia Dereń – piosenkarka, kompozytorka, półfinalistka The Voice of Poland;
- Bartek Caboń – trener wokalny, muzyk, pedagog, kompozytor i producent muzyczny;
- Przemek Zalewski – pianista, akompaniator, aranżer.

Jury oceniać będzie poziom i jakość wykonania, interpretację, intonację, walory wokalne, ogólny wyraz artystyczny i aktorski. Repertuar powinien być dobrany do wieku i możliwości wokalnych uczestnika.

O nagrody i statuetki The Voice of Powiat uczestnicy będą walczyć w 3 kategoriach wiekowych:

- od 7 do 10 lat,
- od 11 do 14 lat,
- od 15 do 18 lat.

Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 22 787 41 13, 501 981 346 lub pisząc na adres: zgloszenia@powiat-wolominski.pl.

Szczegóły i regulamin konkursu dostępne są na stronie www.fabryczka.com.pl.

Młodzież, startująca w Konkursie, może się zaangażować w ciekawe projekty muzyczne i artystyczne. Uczestnicy poprzednich edycji poznali pracę przed kamerą,

w profesjonalnym studiu nagrań oraz uczestniczyli w warsztatach wokalnych z trenerem. Wzięli udział w wydarzeniu artystycznym z okazji 101. rocznicy Bitwy Warszawskiej 1920 roku w Ossowie, a także nagrali teledyski.

Starosta wołomiński Adam Lubiak oraz dyrektor Fabryczki Katarzyna Rutkowska zapraszają pasjonatów śpiewu, którzy chcą zaprezentować swój talent

POWIATOWE CENTRUM KULTURY fabryczka

POWIAT WOŁOMIŃSKI

THE VOICE OF POWIAT edycja III

Lubisz śpiewać?

Masz od 7 do 18 lat i jesteś mieszkańcem powiatu wołomińskiego?

Wygraj atrakcyjne nagrody i statuetkę The Voice!

Zgłoś swój udział **od 7 do 27 lutego 2022 r.** zgloszenia@powiat-wolominski.pl

Szczegóły konkursu oraz regulamin na stronie internetowej www.fabryczka.com.pl

03.04.2022 r.
Przesłuchania i finał na żywo w Fabryczce z udziałem Jury!

Przemysław Zalewski
Pianista, aranżer

Kasia Dereń
Wokalistka

Bartek Caboń
Trener wokalny, muzyk, pedagog, kompozytor i producent muzyczny

PATRONI MEDIALNI: TVP3 WOJEWÓDZKA, GAZETA REGIONALNA, WIESCI POWIATOWE, ŻYCIE, wiadomosciwp.pl, KURIER, WOJ24

JAK PRZEDŁUŻYĆ WAŻNOŚĆ SWOJEGO PROGRAMU JESTEM Z ZĄBEK

Program Karta Mieszkańca „Jestem z Ząbek” jest skierowany do osób rozliczających podatek dochodowy od osób fizycznych w Urzędzie Skarbowym w Wołominie, które zadeklarowały miejsce zamieszkania w Ząbkach. Karta upoważnia jej posiadaczy do korzystania ze zniżek, rabatów, ulg i przywilejów. Karta Mieszkańca „Jestem z Ząbek” to również bezpłatna komunikacja miejska.

Do przedłużenia udziału w programie potrzebna jest kopia rozliczenia rocznego PIT za rok poprzedni (do końca lutego za 2020 rok lub od 1 marca br. za rok 2021) wraz z potwierdzeniem, że został on złożony w US Wołomin albo zaświadczenia potwierdzającego fakt rozliczenia rocznego podatku z zadeklarowanym miejscem zamieszkania w Ząbkach. Rozliczeniem rocznym podatku są formularze, które w tytule mają słowo „zeznanie” np. PIT-37 lub PIT-36. Rozliczeniem rocznym nie jest informacja pracodawcy o uzyskanych dochodach, czyli PIT-11.

Ważność Programu można przedłużyć, zgłaszając się do punktu obsługi karty w Urzędzie Miasta Ząbki (wejście C, pokój nr 17 – trzeba wziąć numerek w biletomacie). Po okazaniu urzędnikowi pierwszej strony kopii zeznania PIT za 2020 r. wraz z pieczętką US w Wołominie lub, gdy rozliczaliśmy się przez Internet, to PIT i UPO (urzędowe potwierdzenie odbioru), nasz program zostanie przedłużony na poczekaniu.

Program można przedłużyć również przez Internet bez wychodzenia z domu za pośrednictwem strony jestemzabek.pl.



MOŻNA POPRZEC BUDOWĘ SZKOŁY ŚREDNIEJ

Każdy mieszkaniec naszego miasta może do 17 lutego podpisać listę poparcia w sprawie budowy szkoły średniej w Ząbkach.

Budowa takiej szkoły znajduje się w kompetencjach samorządu powiatowego. Teraz Powiat Wołomiński prowadzi analizy, które mają odpowiedzieć na pytanie o zasadność budowy szkoły średniej w Ząbkach. Każdy mieszkaniec naszego miasta może wesprzeć inicjatywę i złożyć swój podpis pod listą poparcia.

Odpowiednie druki są wyłożone w ząbkowskich podstawówkach, a także w Urzędzie Miasta - w Biurze Obsługi Interesanta oraz Referacie Oświaty i Polityki Społecznej. Podpisy można składać do 17 lutego. Petycję można podpisać w internecie, link znajduje się na profilu Miasta Ząbki na Facebooku.

Kochani,

proszę o przekazanie 1% podatku, na mojego syna ur. w 26 tyg. ciąży, z wagą 850 gram. Potrzebuję na dalsze terapie i leczenie oraz pomoce rehabilitacyjne i dydaktyczne.

Dane; KRS 0000186434, z dopiskiem MACIEJ SINGH - 944/S lub

Darowizna na dane; Fundacja "Słoneczko" nr konta 89 8944 0003 0000 2088 2000 0010 z dopiskiem MACIEJ SINGH- 944/S Spółdzielczy Bank Ludowy Zakrzewo oddział w Złotowie.

Z całego serca DZIĘKUJĘ.



WOJCIECH SOBIERAJSKI BIEGNIĘ PO MROŻNY REKORD

Mieszkaniec naszego miasta postawił przed sobą kolejny, wydawałoby się niewykonalny cel. Chce przebiec w rekordowym czasie półmaraton – boso i po śniegu.

Ząbkowianin ma na swoim koncie kilkanaście rekordów Polski i świata w różnych konkurencjach. Teraz postawił sobie za cel przebiegnięcie maratonu boso, po śniegu. Najlepszy wynik należy do legendarnego Holendra Wima Hofa, nazywanego „Człowiekiem lodu” i wynosi 2 godziny 16 minut i 34 sekundy. To tylko mała część wyzwania. Wojciech Sobierajski może być ubrany jedynie w czapkę oraz krótkie spodenki, a próba bicia rekordu musi się odbywać na wysokości koła podbiegunowego.

Ząbkowianin w tym celu 16 lutego wyrusza na Islandię. Wcześniej przygotowywał się w Polsce, m.in. biegając boso po śniegu, czy dając się zamknąć w chłodni. Zmierzył się też z innym „ironmanem” Jakubem Zawistowskim na dystansie jednego kilometra. Trasa rywalizacji wiodła po ząbkowskich ulicach, a jadący kierowcy musieli być zdziwieni, widząc dwóch mężczyzn bez koszulek, biegnących boso po asfalcie.

Bicie Rekordu Guinnessa objęła patronatem Pani Małgorzata Zysk Burmistrz Miasta Ząbki. Trzymamy kciuki za zwycięstwo!



**JESTEŚ ZAINTERESOWANY
ZAMIESZCZENIEM
REKLAMY W GAZECIE?
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!**

TEL. 887-284-300

agnieszka.maciazek@mcszabki.pl

BEZPIECZNI NA DRODZE ORAZ ABC PIERWSZEJ POMOCY ZE STRAŻĄ MIEJSKĄ.

Straż Miejska w Ząbkach od wielu lat, w ramach zadań edukacyjnych, prowadzi prelekcje w przedszkolach i najmłodszych klasach szkół podstawowych. Niedawno takie spotkania odbyły się m.in. w Publicznym Przedszkolu nr 2 Leśny Zakątek oraz w Publicznym Przedszkolu nr 3 „Skrzat”. Tym razem funkcjonariusze – komendant Artur Lewandowski i Sylwia Grzelak-Januszewska - przeprowadzili profilaktyczne zajęcia dla uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca.



- Przedszkolaki z „Leśnego Zakątka” świetnie się bawiły, zdobywając wiedzę z zakresu bezpieczeństwa na drodze.

Zajęcia, które realizują strażnicy miejscy w ząbkowskich szkołach i przedszkolach zawsze są dostosowane do wieku uczestników i koncentrują się na najważniejszym aspekcie, jakim jest bezpieczeństwo dzieci.

Prowadzone przez naszą Straż Miejską mobilne Miasteczko Ruchu Drogowego gościło w ostatnich dniach stycznia br. w Publicznym Przedszkolu nr 2 „Leśny Zakątek”. Przedszkolaki utrwaliły swoją wiedzę związaną z bezpieczeństwem w ruchu drogowym.

- Zajęcia, które odbyły się w naszym przedszkolu były doskonałym uzupełnieniem naszego cyklu „Bezpieczne Ferie”, nawiązującego do programu autorskiego „Żyj i działaj bezpiecznie”. Spotkanie z komendantem Straży Miejskiej było dla dzieci wielką niespodzianką i ciekawą przygodą. Wiedza była przekazana w sposób atrakcyjny i dostosowany indywidualnie do każdej grupy wiekowej. Kolorowe pomoce dydaktyczne były dużym atutem prowadzonej prelekcji - dzieci chętnie i aktywnie brały udział w warsztatach utrwalając tym samym w praktyce swoją wiedzę na temat bezpieczeństwa. Jeszcze przez kilka dni wspominały zajęcia, a miłą pamiątką tego spotkania były

odblaski i karty pracy, które otrzymał każdy przedszkolak bezpośrednio od pana komendanta. Jesteśmy przekonani, że wiedza zdobyta podczas tej edukacyjnej zabawy zaowocuje większą uwagą dzieci w ruchu drogowym i mamy nadzieję, że współpraca z ząbkowską Strażą Miejską będzie kontynuowana dla bezpieczeństwa małych mieszkańców naszego miasta - mówi Magdalena Guz, nauczycielka wychowania przedszkolnego w Przedszkolu Publicznym nr 2 Leśny Zakątek.

- Tematyka prowadzonych przez nas prelekcji, zarówno w przedszkolach, jak i klasach I-III szkół podstawowych, dotyczy bezpieczeństwa na drogach i podczas zabaw na świeżym powietrzu, znajomości numerów alarmowych, prawidłowego reagowania w sytuacjach zagrożeń np. w kontaktach z osobami obcymi. Staramy się przede wszystkim wpoić dzieciom prawidłowe nawyki, uczymy zachowania środków ostrożności podczas przechodzenia przez ulicę oraz znajomości podstawowych przepisów dotyczących pieszych i rowerzystów. W zajęciach również ważna jest zabawa i aktywny udział. Staramy się, aby spotkania za każdym razem były dobrze wspomniane przez uczestników. Dzieci wyposażone w wiedzę na temat bezpieczeństwa będą potrafiły przewidywać i unikać zagrożeń. Jestem przekonany, że dobrze zakorzenione wiadomości, umiejętności, poprawne nawyki będą procentowały u naszych uczestników. Jest takie przysłowie, że „czym skorupka za młodu nasiąknie, tym na starość trąci” - dodaje Artur Lewandowski, Komendant Straży Miejskiej w Ząbkach.

Podczas spotkania w Szkole Podstawowej nr 3 dzieci uczyły się prawidłowego korzystania z przejścia dla pieszych, odczytywania sygnalizacji świetlnej oraz rozpoznawania znaków drogowych. Uczniowie mieli również okazję zapoznać się z zasadami udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz poćwiczyć na fantomach przy użyciu defibrylatora AED.

- Znajomość zasad ruchu drogowego pozwoli uczniom uniknąć wielu groźnych sytuacji. Duże znaczenie dla poprawy bezpieczeństwa ma systemowa i efektywnie prowadzona edukacja. Należy pamiętać, że zasady zachowań nabywane od najmłodszych lat są wykorzystywane w dalszym życiu. Dlatego też jestem wdzięczna Straży Miejskiej za cykl szkoleń prowadzonych dla uczniów SP3 - podkreśla Ewa Kacprzak, Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3.

Dzieci prezentowały też swoją wiedzę m.in. w zakresie znajomości numerów alarmowych: do Straży Pożarnej, Policji, Pogotowia Ratunkowego, a dzięki prelekcji poznały numer telefonu do Straży Miejskiej - 986. W trakcie spotkania odbyły się też zajęcia praktyczne, przedszkolaki mogły przećwiczyć bezpieczne przechodzenie przez przejście dla pieszych i udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej. Nie zabrakło tematów dotyczących zasad bezpiecznej zabawy oraz właściwego zachowania w kontaktach z osobą nieznaną.

- Priorytetem, dla nas jako pedagogów, jest nauczyć dzieci bezpiecznego zachowania się w różnych sytuacjach życiowych. Ważne jest, by młode pokolenie знаło zasady udzielania pierwszej pomocy, ponieważ może to ocalić komuś życie. Poza tym wiedza, którą młodzi ludzie posiadają w tym zakresie da nam pewność, że w sytuacji zagrożenia będą wiedzieli jak reagować adekwatnie do sytuacji, zachowując jednocześnie zdrowy

rozsządek - mówi Magdalena Polkowska, nauczycielka wychowania do życia w rodzinie w SP 3.

Prowadzący zajęcia Artur Lewandowski przypomniał również, jak ważne są elementy odblaskowe, w które każdy uczestnik ruchu drogowego powinien być wyposażony, zwłaszcza po zmroku. Na zakończenie spotkania z uczniami Szkoły Podstawowej nr 3 funkcjonariusze wręczyli wszystkim uczestnikom „odblaski”, a dzieci obiecały, że będą z nich korzystać podczas drogi do i ze szkoły oraz spacerów.

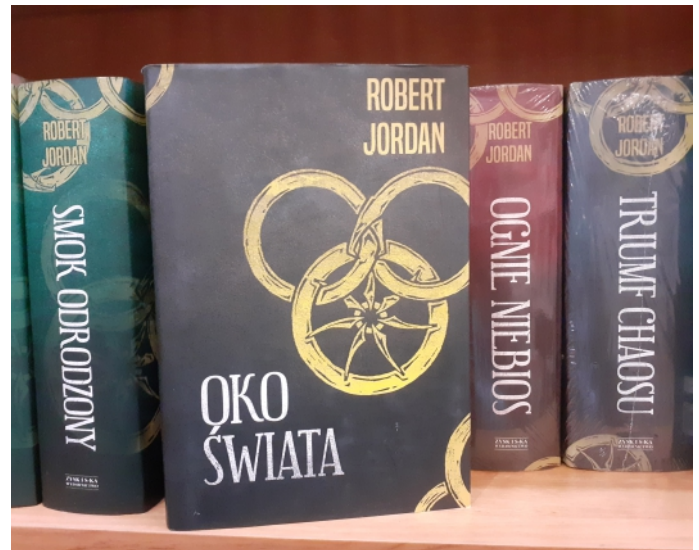
- Środki ochrony zewnętrznej służą poprawie bezpieczeństwa w wielu dziedzinach życia, w tym również w ruchu drogowym. Na zajęciach wychowania fizycznego kładziemy duży nacisk na poprawę świadomości wśród dzieci i młodzieży. Prowadzimy m.in. zajęcia o pierwszej pomocy przedmedycznej w teorii, jak również w praktyce, np. przy użyciu fantomów, utrwalamy zasady „Bezpiecznych Ferii” i zasady „Bezpieczna Woda”. Bycie widocznym na drodze poprawia bezpieczeństwo kierowców, jak również pieszych i rowerzystów, z tym zgodzi się każdy. Te działania mają bardzo duże znaczenie prewencyjne - dodaje Agnieszka Jadczyk, nauczycielka wychowania fizycznego w SP 3.

Bezpieczeństwo jest tematem zawsze aktualnym. Dlatego ściśle współpracują ząbkowskie szkoły i przedszkola ze Strażą Miejską oraz wpajanie dzieciom od najmłodszych lat prawidłowych zachowań i reakcji na zagrożenia jest nieodzownym elementem ich edukacji oraz kształtowania odpowiednich postaw i minimalizowania zagrożeń.



- Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 poznali zasady bezpiecznego poruszania się po drogach i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

NA ORLEJ



Strona po stronie, czyli polecajki książkowe.

Dzisiaj, w ramach książkowych propozycji, przedstawiamy Państwu "Oko świata" Roberta Jordana. Jest to epicka powieść otwierająca całą olbrzymią sagę "Koło czasu". Opowiada o podróży, która zmieni świat. O jednoczeniu się sił Dobra i Zła przed ostateczną konfrontacją. O dojrzewaniu i poznawaniu własnego ja. O uzupełnianiu się sił i możliwości świata damsko-męskiego.

Autor doskonale kreuje swój własny świat, przedstawia go tak dokładnie, że czytelnik czuje się, jakby był w środku opowieści. I choć tempo historii czasem przypomina opowieść przy ognisku, a czasem przygoda goni przygodę, to nie można się od niej oderwać.

Jest to zdecydowanie propozycja dla wszystkich fanów gatunku fantasy w stylu "Władcy Pierścieni", bo też sam autor przyznaje, że tolkienowska saga była dla niego inspiracją. Rzeczywiście możemy doszukać się sporo podobieństw do Drużyny Pierścienia, co nie zmienia faktu, że "Oko Świata" jest interesująca i wciągająca.

Choć objętość książki może przerażać - gwarantujemy, że nawet się nie zorientujecie, gdy przeczytacie te prawie 1000 stron... Po przeczytaniu warto zapoznać się także z ekranizacją powieści i porównać świat książkowy i filmowy.

Serdecznie Państwa zapraszamy do naszego sklepu stacjonarnego przy ul. Orlej 6/70, na stronę ksiegarniaorla.pl oraz do obserwowania naszych profili w mediach społecznościowych.

Księgarnia Orla



Wybrane zadania zrealizowane dla Mieszkańców Miasta Ząbki w latach 2020-2021



Remonty dróg gminnych



Zakup wiat przystankowych



Strefa do streetworkout'u

Siłownia do streetworkout'u przy Powstańców



Montaż budek dla ptaków



Organizacja imprez sportowych i rekreacyjnych



Budowa ścieżek rowerowych



Budowa budynku komunalnego ul. Kaszubska



Nasadzenia w ramach projektu Zielona Przestrzeń