



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXIV

Nr 21 (354)

13 listopada 2015 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Megasukces Ząbkovii!

W rozgrywanym w dniach 14-17 października 2015 roku Finale Ogólnopolskim VI Turnieju Orlika o Puchar Premiera RP dziewczęta z UKS Ząbkovia Ząbki okazały się najlepszą drużyną w Polsce w kategorii jedenaście latków.

W pierwszych trzech fazach rozgrywek Ząbkovia nie straciła ani jednej bramki. Fazę grupową Finału Ogólnopolskiego dziewczęta zakończyły kompletem punktów i bilansem bramkowym 17:1 (pewnie wygrały swoją grupę eliminacyjną).

W wielkim finale rozegranym na warszawskim Torwarze zawodniczki Ząbkovii pokonały 3:2 drużynę Orlika Harasiuki i sięgnęły po Puchar Premiera RP.

Dokończenie na str. 13



Sanmarino
RESTAURACJA & KAWIARNIA

Andrzejki

2015

- Wino musujące dla naszych gości gratis -
- Rabaty dla grup powyżej 8 osób -
- Niespodzianka dla Andrzeja -
- Gwarancja dobrej muzyki -
- Liczne atrakcje -
- 55 zł za osobę -

rezerwacje: 600 41 41 46, info@san-marino.pl, ul. Powstańców 25, Ząbki

Przedszkole Niepubliczne SMYK zaprasza

dzieci urodzone w 2011 roku do grupy 4-latków
dzieci urodzone w 2012 roku do grupy 3-latków
dzieci urodzone w 2013 roku do grupy 2-latków

Oferujemy:

- ✓ ciekawe i różnorodne zajęcia edukacyjne
- ✓ doskonałą i wesołą zabawę
- ✓ wspaniałą i wykwalifikowaną opiekę
- ✓ serdeczną i rodzinną atmosferę

Ząbki ul. Kościelna 9 www.smyk.waw.pl
telefon: 604 57 58 59 email: biuro@smyk.waw.pl

Przedszkole artystyczno-sportowe

**Nasza
Lokomotywa**

ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU 1,5-5 LAT

WPISOWE 0 ZŁ !!!

Do naszej grupy żłobkowej
przyjmujemy maluszki,
które ukończyły 1,5 roku

Ząbki
ul. Wyzwolenia 63



22 762 42 41
696 055 822

www.nasza-lokomotywa.edu.pl

MECZ O MISTRZOSTWO IV LIGI
Siatkarz Zabki zaprasza na mecz !



KS Siatkarz Zabki  **VS**
Ventus Zamek Ciechanów

Niedziela, 15 Listopada, Hala Sportowa, ul. Stefana Batorego 37
godz. 17:00

Sponsorzy:  PRASKA GIEŁDA SPOŻYWCZA

Patroni:  Miasto Zabki
 Powiat Wołomiński

Organizatorzy:    Współorganizatorzy: 

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach
 oraz Gimnazjum nr 1 w Ząbkach

TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO
GRAND PRIX'2015/2016
 POD PATRONATEM
BURMISTRZA MIASTA ZĄBKÓW
14 LISTOPADA 2015
 GIMNAZJUM NR 1 W ZĄBKACH PRZY UL. HARCERSKIEJ 9

9:00 Szkoła Podstawowa (7-12 lat)
 10:00 Gimnazjum (13-15 lat)
 11:00 Open (powyżej 16 lat)

Zapisy na 15 minut przed rozpoczęciem rozgrywek

Wszystkich chętnych
 do udziału
 w turnieju serdecznie
ZAPRASZAMY !!!

**ZAWODY
 SMOCZYCH ŁODZI**



DATA: 22.11.2015
 Godz. 10.00

MIEJSCE:
 PŁYWAŁNIA MIEJSKA
 UL. SŁOWACKIEGO 21

UDZIAŁ: UCZNIOWIE 5-6
 KLAS SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
 ORAZ GIMNAZJALIŚCI

- PO ZGŁOSZENIU DRUŻYNY
 PRZÉZ NAUCZYCIELA WF

WSTĘP WOJNY NA Tęczyńcu!

ORGANIZATORZY:  MCS  

 **ZAPRASZA NA
 KONCERT
 ANDRZEJKOWY**



w wykonaniu uczniów
 Studia Wokalnego Canto

27.11.2015
 godz. **18:00**
 w holu głównym
 Gimnazjum nr 2 w Ząbkach

Przygotowanie
 i prowadzenie koncertu
Izabela Lewandowska.

www.canto.com.pl

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
 Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
 e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
 Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
 Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58
 Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
 red. Mirosław Oleksiak
 Urząd Miasta pok. nr 28
 poniedziałki godz. 16.00–18.00
 piątki godz. 8.00–10.00

Spotkanie konsultacyjne dla NGO

Zapraszamy przedstawicieli organizacji pozarządowych na spotkanie Zespołu Konsultacyjno-Opiniującego, które poświęcone będzie analizie projektu planu finansowego na rok 2016 w zakresie współpracy Miasta Ząbki z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego w rozumieniu ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. z 2014 r. poz. 1118, z późn. zm.).

Spotkanie odbędzie się w Sali Konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki w dniu 16 listopada 2015 r. (poniedziałek) o godz. 18.00.

UM Ząbki

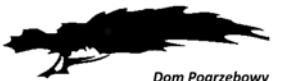
Ankieterzy pytają o zwyczaje komunikacyjne mieszkańców Ząbek

Informujemy, że w związku z przygotowywaną na zlecenie Warszawy przez firmę Collect Consulting S.A. z Katowic opracowania **Analizy możliwości rozwoju systemów parkingów „Parkuj i Jedź” dla Warszawskiego Obszaru Funkcjonalnego od roku 2023** na terenie naszego miasta pojawią się przedstawiciele tej firmy prowadzący badania codziennych zachowań komunikacyjnych mieszkańców Ząbek.

Na początku listopada osoby korzystające z komunikacji miejskiej i kolei, zwłaszcza osoby parkujące samochód w rejonie przystanku kolejowego, aby przesiąść się do pociągów mogą zostać poproszone przez ankieterów o odpowiedzi na pytania ankiety dotyczące codziennych podróży. Prosimy o życzliwe potraktowanie ankieterów i o ile to będzie możliwe o wypełnienie ankiet.

Analiza powstaje w związku z przygotowywaniem do realizacji projektów budowy parkingów parkuj i jedź w ramach tzw. Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Warszawskiego Obszaru Funkcjonalnego z funduszy nowej perspektywy finansowej UE. Miasto Ząbki będzie starało się pozyskać środki unijne na budowę takich parkingów w naszym mieście. To, czy będzie to możliwe będzie zależeć od wniosków tej analizy.

UM Ząbki


Dom Pogrzebowy
NEKROPOLIS
Kompleksowe usługi pogrzebowe

- Ząbki ul. Piłsudskiego 31
- Wołomin ul. Piaskowa 11
- Warszawa ul. Gwiaździsta 17

tel. 606 - 653 - 850 (całodobowy)
tel. 600 - 856 - 850
www.nekropolis.com.pl

zachęcamy do weryfikacji ceny oraz jakości międzynarodowy transport zmarłych

**AVENIR MEDYCYN
I KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA**
Patrycja Szczepańska
tel. 508-769-692

Promocja do 50%*

- ☐ MAKIJAŻ PERMANENTNY
- ☐ BOTOX
- ☐ KWAS HIALURONOWY
- ☐ MEZOTERAPIA IGŁOWA

Ząbki ul. Szwoleżerów 111
salon Your Place
bądź dojazd do klienta

*czas promocji ograniczony, promocje nie łączą się

INFORMACJA DLA PACJENTA

**APTEKA
CAŁODOBOWA**



Apteka „Południe”
ul. Powstańców 2 • 05-091 Ząbki

**GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KĄCZOREK**
Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰

tel. 603 927 323 www.lekarszabki.pl

**AGENCJA METROPOLIS
NIERUCHOMOŚCI**

Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok.10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów, działek do kupna i wynajmu


**DOMOWY
HOTELIK**

DOMOWY HOTELIK DLA ZWIERZĄT
Maria Waśkiewicz
602-282-888 – Ząbki

Gdy masz ochotę na urlop swobodny, albo masz pilny wyjazd służbowy, serdecznie zapraszam twojego pupila na domowy turnus wypoczynkowy. Moi podopieczni, cały czas są w domu z nami, dla tego zebranie przy stole, czy zajmowanie lepszego miejsca przed telewizorem nie przyprawi żadnego domownika o ból głowy.

Z chęcią Ciebie i pupila wcześniej poznamy i do wspólnej zabawy serdecznie zapraszamy.

Jak młodziaki szczeniaki nie lubią być same, na żłobkowy dzienny pobyt zachęcamy. Jednocześnie na turnusie tylko 1-3 pupili zapraszamy, aby w domowym klimacie dobrze się relaksowały.

Zaawansowana rozbudowa SP3

Obecnie trwają ostatnie, zewnętrzne prace murarskie, a fachowcy przygotowują się do położenia więźby dachowej. Rozbudowa przewiduje dobudowanie 22 sal lekcyjnych, dwóch sal gimnastycznych, przearanżowanie obecnej sali gimnastycznej w formę trybun sportowych, wybudowanie szatni oraz stołówki.



Budynek szkoły będzie przystosowany dla osób niepełnosprawnych poprzez odpowiednie podjazdy oraz windę dostępną na wszystkich kondygnacjach. W ramach tej

inwestycji zostanie przebudowana również ulica Kościelna. Znajdą się na niej chodniki, a także miejsca parkingowe.

Zakończenie prac przewidziano na 30 października 2016 roku. Koszt inwestycji wyniesie 10 479 290,24 zł.

red.

Akademia „Hippocampus”
Pamięć, Czytanie, Koncentracja



• PEDAGOG TERAPEUTA
• LOGOPEDA • PSYCHOLOG

Dysleksja, dysortografia
i inne trudności w uczeniu się.

Ząbki, ul. Wiosenna 1A
www.hippocampus.edu.pl
tel. 507 301 975

PRANIE
KÄRCHER®

-DYWANÓW
-WYKŁADZIN
-TAPICERKI

519 62 62 02
22 224 43 44

otopranie.pl

-10% ZNIŻKA ZA DOWÓD

**BEZPŁATNE
PORADY
PODATKOWE**

W każdy poniedziałek
(poczynając od 9 XI),
w godz. 10-11,
w sali konferencyjnej Urzędu,
Kancelaria Podatkowa
Vatax Wojciech Gut
będzie udzielać mieszkańcom
Ząbek bezpłatnych porad.

Zapraszamy

**TK
geo**

USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiary przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa Inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Ząbki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl



SKLEP MEDYCZNY

Sklep Medyczny „Zdrowie”, Ząbki, ul. Powstańców 2,
tel. 22 416 84 14, godz. otwarcia: pon.-pt. 11-19.

W ofercie:

- wkładki higieniczne
- pieluchomajtki dla dzieci, kobiet i mężczyzn
- kosmetyki do pielęgnacji chorych
- plastry, przylepce i opaski
- aparaty pomiarowe
- sprzęt medyczny i ortopedyczny
- obuwie medyczne Scholl

ZAPRASZAMY



**„BULI”
USŁUGI
PORZĄDKOWE**

Sławomir Pasek
Ząbki
Wywóz odpadów
budowlanych
kontenerami
KP-5 oraz KP-7
tel. 509-136-967
888-424-715



USŁUGI

TRANSPORTOWE

transport, przeprowadzki,
przewozy bagażowe
na terenie Ząbek,
Warszawy
jak i całego kraju

BARDZO TANIO
tel. 604-094-611

Ul. Wyzwolenia

Bez wątpienia największy zakres robót drogowych w tym roku skoncentrowany został na ul. Wyzwolenia, która pierwotnie miała być realizowana w ramach dużych projektów unijnych.

Inwestycję, po wygranym przetargu, zrealizowała firma Strabag za kwotę 2,8 mln zł.

W ramach tego zadania inwestycyjnego zostały wybudowane: kanalizacja deszczowa oraz teletechniczny rurociąg kablowy – monitoring miasta. Przebudowie uległy też sieć telefoniczna TPSA oraz elektryczna linia kablowa.



Ulica Wyzwolenia

Oprócz głównego ciągu komunikacyjnego, czyli jezdni wraz z chodnikami, zjazdami i ścieżką rowerową, został utwardzony (z kostki klinkierowej) dojazd do ul. Wyzwolenia (tzw. odnoga).

Na koniec wykonano oznakowanie stałej organizacji ruchu.

Na wykonanie tej inwestycji miasto pozyskało dofinansowanie w ramach budowy tzw. „schetynówek”.

Budowa drogi w ul. Żwirki na odcinku od ul. Piotra Skargi do ul. Narutowicza

To drugi etap przebudowy drogi w ul. Żwirki. Prace budowlane są już na finiszu. Prowadzi je firma Tomiraf z Celestynowa za kwotę ok. 465 tys. W ramach tego zadania

Nowe drogi już gotowe

12 listopada już oficjalnie została zakończona i oddana do użytku droga w ul. Wyzwolenia. W tym tygodniu została położona też ostatnia warstwa ścieralna asfaltu na ul. Żwirki oraz Targowej.

powstały: kanalizacja deszczowa, jezdnia asfaltowa z podbudową oraz chodniki z kostki betonowej wraz ze zjazdami.

Przebudowa drogi w ul. Targowej

Modernizacja drogi w centralnej części miasta zawsze wiąże się z dużymi niedo-

godnościami, tym bardziej, że prowadzi ona do bardzo uczęszczanej, handlowej części miasta (m.in. bazar miejski, Biedronka, Społem). Dzięki sprawnej organizacji pracy oraz wyrozumiałości wykonawcy teren budowy, z pewnymi ograniczeniami, został udostępniony klientom wspomnianych obiektów handlowych.

Droga została odwodniona, na jezdni pojawiła się właśnie ostatnia, docelowa warstwa asfaltu. Pozostało dokończyć jeszcze chodniki oraz miejsca parkingowe. Droga będzie jednokierunkowa.

Przetarg na przebudowę tej drogi wygrała firma Strabag z Pruszkowa, proponując za wykonanie przebudowy kwotę w wysokości ok. 657 tys. zł. Ta inwestycja drogowa została wykonana w formule zaprojektuj i wybuduj, co oznacza, że to na wykonawcy ciążył obowiązek opracowania dokumentacji

projektowej oraz wykonanie modernizacji.

Inwestycja była możliwa do realizacji dzięki podpisanemu porozumieniu przez władze miasta z firmą Jeronimo Martins (właściciel Biedronki), która sfinansowała tę przebudowę.

red.



Ulica Targowa



Ulica Żwirki



POSZUKUMEMY RZECZY NA LICYTACJĘ WOŚP W ZĄBKACH

Drodzy Mieszkańcy Ząbek i okolic,

Poszukujemy wartościowych przedmiotów na licytację, która odbędzie się podczas **24. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w dniu 10 stycznia 2016 r. na hali sportowej Publicznego Gimnazjum nr 2 przy ul. Batorego 37 w Ząbkach.**

Za przeznaczenie na ten cel wartościowych przedmiotów ich poprzedni właściciele otrzymają podziękowania ze sceny.

Zainteresowane osoby prosimy o kontakt telefoniczny (531-836-663) lub e-mailowy (sztab.zabki@outlook.com).



Pozdrawiamy i czekamy na odzew Naszych Mieszkańców i Przyjaciół Naszego Miasta.

Sztab WOŚP w Ząbkach

ZAWÓD: RATOWNIK WODNY

Szkolenia dla Ciebie!

Jeżeli jesteś sprawny fizycznie, lubisz pracę z ludźmi i masz chęć niesienia pomocy oraz potrafisz pływać to pomyśl o szkoleniu na ratownika.

Ratownik wodny to zawód, na który w ostatnich latach jest coraz większe zapotrzebowanie. Można bez problemu dostać pracę zarówno w kraju, jak i za granicą. Aqua parki, hotele w Polsce i Europie oferują ratownikom nie tylko dobre zarobki ale też zakwaterowanie, pełne wyżywienie i aktywny wypoczynek na najwyższym poziomie.

Drogę do tego, aby zostać ratownikiem zawodowym można rozpocząć już w wieku 12 lat poprzez wzięcie udziału w szkoleniu na młodszego ratownika. Konieczne jest zdanie testów sprawnościowych, poświadczających deklarowane umiejętności pływackie. Młodszy ratownik może być osobą niepełnoletnią, pracuje on jednak pod opieką i nadzorem ratownika starszego stopniem. Podobnie ratownik WOPR. Uprawnienia zawodowe i prawo do samodzielnej pracy otrzymuje zgodnie z wytycznymi MSW – Ratownik wodny, po ukończeniu 63 godzinnego szkolenia i zdaniu egzaminu. Dodatkowym wymo-

giem formalnym jest ukończenie kursu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (zgodnie z ustawą o ratownictwie medycznym) oraz przynależność do podmiotu, który uzyskał pozwolenie na wykonywanie ratownictwa wodnego od Ministra Spraw Wewnętrznych. Pływalnia Miejskiego Centrum Sportu w Ząbkach daje możliwość wzięcia udziału w takich szkoleniach na każdym etapie.



- **SKOLENIE RATOWNIKA WODNEGO (CAŁOŚCIOWE)**

- realizowane jest jako jeden kurs zawierający w sobie trzy moduły.

- **SKOLENIE RATOWNIKA WODNEGO (MODUŁOWE)**

- MODUŁ I Młodszy Ratownik WOPR – Kształtowanie umiejętności (od 12 lat).
- MODUŁ II Ratownik WOPR – Techniki i sprzęt wykorzystywany w ratownictwie (od 16 lat)
- MODUŁ III Egzamin MSW – Prawne aspekty organizacji ratownictwa wodnego (od 17 lat)

Wszystkie kursy na ratownika wodnego są prowadzone przy współpracy z Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym, przez wykwalifikowaną kadrę dydaktyczną posiadającą regulowane przepisy uprawnień i odpowiednie przygotowanie pedagogiczne.

Szczegółowe informacje i zapisy w biurze Pływalni, ul. Słowackiego 21, pn.-pt. w godz. 8:00-16:00, tel. +48 504 090 014

Zapraszamy na szkolenia!

Anna Osiak
Kierownik pływalni
Miejskie Centrum Sportu
w Ząbkach

Zwierzę to nie maskotka

W tym roku szkolnym w „Leśnym Zakątku” realizujemy temat roczny „Małe i duże zwierzaki kochają przedszkolaki”.

Z początkiem października rozpoczęliśmy miesiąc, podczas którego wszystkie nasze działania skierowane zostały między innymi na kształtowanie świadomości niesienia pomocy bezdomnym zwierzętom.

Przedszkole odwiedziły wolontariuszki z przyjazną, adoptowaną ze schroniska sunią – „Szczęką”. Podczas tego spotkania dzieci dowiedziały się, że zwierzęta nie tylko tak samo jak my odczuwają ból, tęsknią czy chorują, ale także o tym, że psy bezwarunkowo, bez względu na wszystko, kochają swoich właścicieli, o czym świadczą wzruszające historie o psach bohaterach.

Następnego dnia każdy przedszkolak przyszedł ze swoim pluszakiem – zwierza-



kiem, by podczas przedszkolnej imprezy z cyklu „Dzieci – dzieciom” uczestniczyć w konkursach, zabawach i inscenizacjach. Tego dnia dzieci z „Leśnego Zakątku” udowodniły, że rozumieją, jak wielką odpowiedzialnością i obowiązkiem jest zwierzę w domu, a jego posiadanie nie

może być kaprysem lub zachcianką. Każdy przedszkolak otrzymał medal „Przyjaciół zwierząt”, który z dumą zaniósł do domu. Przy tej okazji rozpoczęliśmy akcję „Pełna miska dla schroniska”, podczas której przez cały miesiąc zbieramy karmę, koce, zabawki itp. dla zwierząt ze schroniska. Aż się serce raduje, gdy widzimy, jak rośnie góra podarowanych dla zwierząt rzeczy.

Nasze przedszkolaki mogą odwiedzać „Leśny Zakątek” ze swoim pupilem. Gościliśmy już puchate koty, rozgadane papugi, merdające ogonem psy, chomiki, a nawet patyczaki!

Przed nami odwiedziny w klinice weterynaryjnej oraz warsztaty z dogoterapii.

Wszystko po to, by uwrażliwić małego człowieka, uczyć empatii, odpowiedzialności za posiadane zwierzę oraz właściwej opieki nad nimi.

Marzanna Sobolewska
Publiczne Przedszkole Nr2
„Leśny Zakątek”



Koty wolno żyjące

Obecność kotów wolno żyjących powoduje wiele nieporozumień pomiędzy mieszkańcami miasta. Warto wiedzieć, że koty wolno żyjące nie są bezdomne, dlatego nie należy ich łapać i odwozić do schroniska. One od urodzenia nie miały właściciela czy opiekuna i nie potrzebują go.

Według zapisu w ustawie o ochronie zwierząt (art. 4 pkt. 16) zwierzęta bezdomne to „zwierzęta domowe lub gospodarskie, które uciekły, zabłąkały się lub zostały porzucone przez człowieka, a nie ma możliwości ustalenia ich właści-

ciela lub innej osoby, pod której opieką trwale dotąd pozostawały.” Obecność kotów w mieście jest konieczna z uwagi na naturalną ochronę przed gryzoniami oraz są one nieodłącznym elementem ekosystemu miejskiego. Zatem opieka

nad nimi właściwie rozumiana jest niezmienne potrzebna.

W związku z nadejściem zimy warto pomyśleć, jak można pomóc ją przetrwać kotom wolno żyjącym. Zazwyczaj koty potrafią sobie znaleźć schronienie na noc. Jednak kiedy noce i dni stają się coraz zimniejsze, potrzebują one naszej pomocy, aby móc dotrzeć do wiosny. W tym trudnym okresie dla tych zwierząt ich sytuacja zależy głównie od wrażliwości i dobrej woli każdego z nas. Możemy pomóc poprzez otwarcie okienka w piwnicy, zbudowanie domku dla kotów i dokarmianie ich.

Mieszkaniec Ząbek na triathlonie IRONMAN na Hawajach

Na początek, niejako na rozgrzewkę, prawie 4 km pływania w zimnym oceanie, następnie 180 km jazdy na rowerze, a na deser... bieg maratoński (41,2 km). Druga i ostatnia konkurencja, dla odmiany, rozgrywana w niebotycznych upałach. Dla większości z nas każdy z trzech elementów triathlonu oddzielnie jest praktycznie mało prawdopodobny do wykonania, a coś dopiero pokonać go w całości. Ten wyczyn udał się naszemu mieszkańcowi – Michałowi Podsiadłowskiemu.

Mistrzostwa Świata w wyścigach Ironman odbywają się każdego roku w październiku w hawajskim mieście Kona na wyspie Big Island. W tegorocznej edycji wystąpiło ok. 2300 uczestników, a naszemu reprezentantowi udało się zająć 86 miejsce, najlepsze w ekipie Polski.

Dziennikarz Łukasz Grass, bezpośredni obserwator tego niezwykłego wydarzenia napisał m.in.:

„Raj i piekło w jednym. W zasadzie na tym jednym zdaniu mógłbym zakończyć opis trasy zawodów Mistrzostw Świata Ironman Hawaii. Samo patrzenie na triathlonistów zmagających się ze słońcem, „płynnym” asfaltem, wiatrem i podjazdami robi wrażenie, a co dopiero poczuć to wszystko na własnej skórze. To, co przeżywają sportowcy na tej trasie jest trudne do wyobrażenia. Buty kleją się do lawy, słońce pali tak niemiłosiernie, że perspektywa spędzenia średnio 5-6 godzin na rowerze wydaje się abstrakcyjna. Ale jednak ktoś 37 lat temu postanowił, że człowiek będzie nie tylko jechał na rowerze w takich warunkach, ale wcześniej przeplynie prawie 4 km w oceanie i na koniec pokona biegiem 42 kilometry... w równie piekielnych warunkach”.

red.



PRG USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl



ZAPRASZA

**21 listopada 2015 r.
o godz. 17:00**

na

**WERNISAŻ WYSTAWY AKWAREL
TERESY PUTOWSKIEJ**

oraz

**KONCERT
BARBARY BIAŁOWĄS**

wraz z zespołem

A MY TACY

pt.

“GOŚCINNE DROGI”

Miejsce: Galeria MOK, ul. Słowackiego 21 / wstęp wolny
(trybuna stadionu miejskiego Dolcan Arena, 1 piętro)

V Rajd Małego Powstańca

W poniedziałek, 5 października, o godz. 9.00 wyruszyliśmy w V Rajd Małego Powstańca. W tym roku było nieco inaczej. W trakcie Rajdu łączyliśmy się za pomocą Skype z grupą uczniów, która była na Starym Mieście w Warszawie.

Jednocześnie wraz z nimi tworzyliśmy prezentację w SWAY. Na bieżąco widzieliśmy, co zwiedzają na Starym Mieście a oni widzieli, co odbywa się w szkole. Uczniowie odwiedzili Związek Powstańców Warszawskich przy ulicy Długiej w Warszawie. Poprzez SKYPE mieliśmy możliwość porozmawiać z uczestnikami Powstania Warszawskiego p. Eugeniuszem Tyrajskim pseudonim „Genek”, „Sęk” oraz p. Jolantą Kolczyńską pseudonim „Klara”. Uczniowie, nauczyciele, rodzice pokonali trasę rajdu, która przebiegała w pobliskim lesie.

Na zakończenie wykonaliśmy ciekawe zadanie w programie OneNote. V Rajd Szlakiem Małego Powstańca około godziny 9.00 oficjalnie otworzył dyrektor Szkoły p. Tomasz Łukawski. Przy głównym wejściu na teren Szkoły uczniowie wraz z nauczycielami meldowali się, gdzie otrzymywali z rąk wicedyrektora p. Ewy Kacprzak zadanie do wykonania w programie OneNote.

Wszystkie klasy zbierały się przy głównym wejściu do Szkoły, skąd pod opieką wychowawców i rodziców rozpoczynały bieg. Pierwszym zadaniem uczestników było ułożenie fotografii Małego Powstańca. W naszych zmaganiach dzielnie wspierał nas burmistrz Ząbek p. Robert Perkowski i wiceburmistrz p. Artur Murawski. Kolejnym punktem na trasie był tunel ze sznurkami i dzwoneczkami, czyli przejście kanałami. Uczestnicy mogli sprawdzić się rozwiązując krzyżówkę na temat Powstania Warszawskiego. W punkcie medycznym trzeba było przenieść ранnego Powstańca. Przeprowadzenie przez zaminowany teren, którym

był sportowy tor przeszkód nie należała do najłatwiejszych zadań. Podczas wizyty w poczcie polowej należało odczytać zaszyfrowany tekst. Rozwiązane rebusy i zgadywanki przypominały nam o tym, jak ważni podczas Powstania byli sanitariusze.

Na koniec rozwiązyaliśmy krótki test na spostrzegawczość „Zawiszków”, czyli odgadywanie przedstawionych przedmiotów. Przez cały czas była z nami Straż Miejska z Ząbek i Warszawy. Krótki quiz na temat bezpieczeństwa zdaliśmy celująco. Zmęczeniu, ale zadowoleni ze szczęśliwego ukończenia biegu mogliśmy się posilić smacznymi kielbaskami przygotowanymi przez naszych wspaniałych Rodziców oraz gorącą grochówką ufundowaną przez firmę Elbar. Uczniowie wspólnie z wychowawcami znakomicie wykonali zadania związane z Powstaniem Warszawskim w programie OneNote.

Niewątpliwie zorganizowana impreza była bardzo atrakcyjną formą nauki i spędzenia wolnego czasu zarazem. Na stałe wpisała się w kalendarz uroczystości Szkoły

Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach. Rajd szlakiem Małego Powstańca jest jednym z punktów projektu interdyscyplinarnego „Mały Powstaniec – Patron Szkoły”, dzięki któremu uczniowie mogą

w ciekawy sposób zdobywać wiedzę na temat czasów sięgających II wojny światowej, ćwiczyć umiejętności współpracy w grupie oraz znakomicie się bawić.



Wideokonferencja między uczniami SP3 i szkołą w Austrii

W październiku odbyła się wideokonferencja przez Skype Szkoły Podstawowej Nr 3 w Żąbkach ze szkołą austriacką w ramach współpracy pomiędzy Microsoft ExpertEducators w programie Microsoft in Education. Szkoła w Austrii obchodziła Dzień Języków Obcych. Uczniowie obu szkół, porozumiewając się w języku angielskim, dzielili się tym jak widzą i planują swoją przyszłość.

Edyta Żegnałek

Optymistyczna oferta „SKRZATA”

W Publicznym Przedszkolu nr 3 „SKRZAT” rozpoczął się kolejny, ciekawy w wydarzenia i bogatą ofertę zajęć dla przedszkolaków rok szkolny. Od września rozpoczęło edukację 400 dzieci, łącznie w 16 oddziałach, z czego w 10 z nich to przedszkolaki, które w tym roku po raz pierwszy zawiąły w naszym przedszkolu. Nauczycielki w celu dobrego przygotowania dzieci do nowego środowiska realizowały już w sierpniu „Program adaptacyjny przedszkola”, który pozwolił na zmniejszenie stresu związanego z rozpoczęciem edukacji przedszkolnej dzieci.

Wychodząc na przeciw potrzebom środowiska lokalnego, za zgodą organu prowadzącego – Burmistrza Miasta Żąbki, w 6 oddziałach ogólnodostępnych realizowana jest edukacja włączająca, skierowana głównie na specyficzne potrzeby przedszkolaków. Dzieci mogą liczyć na wsparcie pedagogów specjalnych, którzy podejmując indywidualną pracę zapewniają wyspecjalizowaną opiekę, a rodzicom dają konstruktywne wskazówki do pracy w domu. W przedszkolu do dyspozycji dzieci pozostają również nauczyciele specjaliści: dwóch logopedów, psycholog, terapeuta integracji sensorycznej, fizjoterapeuta. Po wstępnej diagnozie przeprowadzonej we wrześniu we wszystkich grupach, specjaliści zakwalifikowali na swoje terapie łącznie 243 dzieci. Od października rozpoczęły terapie indywidualne i grupowe z dziećmi wymagającymi szczególnego wsparcia.

Realizując Podstawę Programową Wychowania Przedszkolnego i dbając o wszechstronny rozwój przedszkolaków wszyscy nauczyciele codziennie w swojej pracy uwzględniają cele i założenia przedszkolnych programów wychowania przedszkolnego, rozszerzając je o programy własne oraz program wychowawczy „**Bądź dobrze wychowany**”. Będąc świadomym zagrożenia płynącego ze środowiska otaczającego dzieci, Przedszkole „SKRZAT” stawia olbrzymi nacisk na bezpieczeństwo. W związku z tym, kolejnym działaniem będzie objęcie wszystkich przedszkolaków **Programem Profilaktycznym „Bezpieczny Skrzat”**. Najważniejszym celem programu będzie kształtowanie bezpiecznych i pozytywnych postaw i zachowań dzieci, które w przyszłości świadome niebezpieczeństwa, będą umiały racjonalnie ocenić sytuację i uniknąć zagrożenia.

Przedszkole kontynuuje również realizację projektów w ramach współpracy międzynarodowej **Programu „eTwining”** oraz

Ogólnopolskiego Programu Optymistyczne Przedszkole, którego głównym celem jest wychowanie optymistycznie nastawionego człowieka do świata, bo jak mówił Alan Loy McGinnis „*optymistom żyje się lepiej*”.

Psycholog, jak co roku, realizuje w najstarszych grupach **Międzynarodowy Program Promocji Zdrowia Psychicznego „Przyjaciele Zippiego”**, który kształtuje i rozwija umiejętności psychospołeczne u dzieci. Spotkania te, nie tylko uczą sposobów radzenia sobie z trudnościami, ale także doskonałą relację dzieci z innymi ludźmi.

W tym roku szkolnym Przedszkole „SKRZAT” rozpoczęło współpracę z Polskim Radiem i w ramach tej współpracy realizuje projekt „**Polskie Radio Dzieciom**”. Przedszkole jako Ambasador Polskiego Radia ma za zadanie promować wśród przedszkolaków i ich rodzin ideę słuchania audycji radiowych o różnorodnej tematyce związanej jednak głównie ze zdrowiem, wychowaniem i bezpieczeństwem.

Przedszkole „SKRZAT” cały czas wychodzi z inicjatywą i proponuje wszystkim swoim wychowankom szeroki wachlarz dodatkowych, nieodpłatnych zajęć, prowadzonych przez nauczycieli. Zajęcia mają różnorodny charakter, poczynając od korekcyjno-kompensacyjnych, po artystyczny (kółko teatralne i plastyczne), umuzykalniający (kółko muzyczne), naukowy czy przyrodniczy.

Wrześniowe badania przesiewowe, przeprowadzone przez logopedów, wykazały duży problem dotyczący wad wymowy i opóźnionego rozwoju mowy u większości nowych przedszkolaków. W ramach wsparcia rodziców tych dzieci Przedszkole „SKRZAT” wychodzi do nich z ofertą w formie **warsztatów logopedycznych „Razem uczymy się mówić”**. Warsztaty poprowadzą nasi logopedzi.

Kolejną ofertą skierowaną do rodziców będą spotkania w formie warsztatowej w ra-

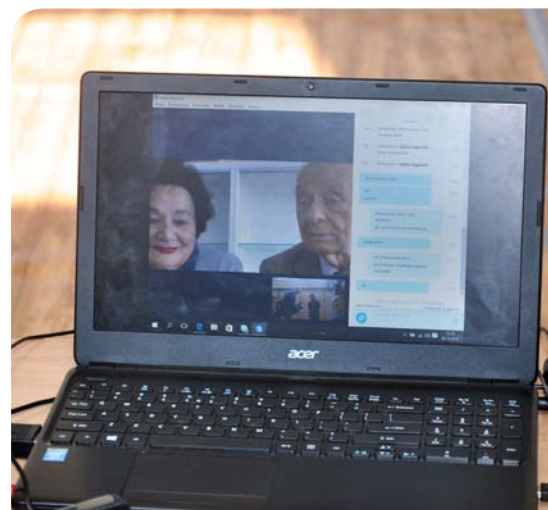
mach „**Klubu Rodzica**”, prowadzone przez psychologa przedszkolnego i terapeuta integracji sensorycznej. Spotkania te cieszyły się dużym zainteresowaniem w zeszłym roku i stanowiły dla rodziców grupę wsparcia ze strony specjalistów, którzy podpowiadali i wskazywali sposoby radzenia sobie w trudnych momentach.

Przedszkole „SKRZAT” wszelkie swoje działania ukierunkowuje na wszechstronny rozwój dzieci, ich poczucie bezpieczeństwa i przynależności do grupy przedszkolnej. Dbając zarówno o dzieci, jak i rodziców, zapraszając ich do współpracy, pomagając rozwiązywać trudności i angażując ich w społeczność przedszkolną. We wrześniu odbyły się już pierwsze spotkania integracyjne z rodzicami przy ognisku w grupach starszych. W młodszym już niebawem nauczyciele zaproszą rodziców do wspólnej zabawy z dziećmi na zajęciach otwartych. Wszyscy są mile widziani i zachęcani do brania udziału w spotkaniach grupowych w ramach „**Rodzic w roli eksperta**” oraz „**Cała Polska czyta dzieciom**”. „SKRZAT” jest otwarty na potrzeby, propozycje i innowacyjne pomysły rodziców.

Jak co roku w przedszkolu zaplanowano dużo ciekawych uroczystości i wydarzeń dla dzieci. Nie zapomnieliśmy również o najważniejszych, najbliższych sercu dziecięcych – Rodzicach, bez których żadna uroczystość nie była by taka, jak być powinna. Przedstawienia przedszkolne przygotowywane z różnych okazji zawsze cieszą oczy i serca całej rodziny, i na długo pozostają w pamięci. Bal karnawałowy, Festyn Rodzinny czy całonocna wycieczka z okazji Dnia Dziecka gwarantują świetną zabawę i uśmiech od ucha do ucha naszych podopiecznych. Przez cały rok szkolny odbywać się będą w przedszkolu koncerty muzyczne, a także edukacyjne prelekcje z udziałem policjantów, strażaków, ratowników medycznych.

Staramy się, by nasza społeczność „SKRZATA” zapewniała doskonałe warunki dla dzieci, w której przedszkolaki mogą nie tylko pogłębiać swoją wiedzę i poszerzać horyzonty, ale przede wszystkim czuć się bezpiecznie.

Katarzyna Szymańska
Nauczyciel PP3



Optymistyczne nastawienie do życia pomaga przezwyciężyć choroby ciała i ducha

Jak co roku organizacje wspierające zdrowie psychiczne na całym świecie, obchodziły 10 października Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Jego głównym celem jest rozpowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego i motywowanie do podejmowania działań na rzecz zdrowia psychicznego. W tym roku tematem przewodnim Światowej Federacji Zdrowia Psychicznego i Światowej Organizacji Zdrowia była „Godność” osób doświadczających zaburzeń psychicznych.

Dzięki dofinansowaniu Starostwa Powiatu Wołomińskiego, Drewnickiemu Stowarzyszeniu Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi EMPATIA, udało się w tym roku świętować „Powiatowy Dzień Zdrowia Psychicznego – 2015” w Żąbkach. Stowarzyszenie wraz z Mazowieckim Centrum Psychiatrii Drewnica zorganizowało wycieczkę integracyjną dla 110 osób do Nieborowa i Łowicza w dniu 13 października 2015. Zwiedzaliśmy pałac i Muzeum Majoliki w Nieborowie, a w Łowiczu zjedliśmy przepyszny obiad w klimatycznej restauracji, obejrzelśmy Bazylikę

Katedralną i zrobiliśmy zakupy przy Starym Rynku.

Dzień później odbyła się spartakiada dla uczestników instytucji wspierających osoby chore psychicznie z terenu powiatu wołomińskiego. Wzięli w niej udział zaproszeni goście, podopieczni Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy, Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz pacjenci i personel Mazowieckiego Centrum Psychiatrii Drewnica w Żąbkach. W dziesięciu dyscyplinach sportowych wzięło udział łącznie około 100 osób zdobywając nagrody i drobne upominki. Po aktywnym wypo-

czynku nastąpił równie wyczekiwany czas relaksu – tańce i poczęstunek na świeżym powietrzu. Mimo jesieni pogoda nam dopisała. Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy wzięli czynny udział w naszym Dniu Zdrowia Psychicznego.

Obecnie najważniejszą działalnością stowarzyszenia jest prowadzenie Warsztatu Terapii Zajęciowej. WTZ jest miejscem aktywizacji i rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi. Dzięki pracy w różnych sekcjach (krawieckiej, komputerowej, kulinarnej, artystycznej i ogrodniczej) uczestnicy warsztatu nabywają nowe umiejętności i doświadczenia, które poszerzają perspektywę podjęcia pracy. Rehabilitacja w Warsztacie zmierza do poprawy funkcjonowania psychospołecznego i zawodowego jego Uczestników, poprzez udział w zajęciach w poszczególnych pracowniach, udział w wycieczkach, turnusach rehabilitacyjnych, wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjnych oraz poprzez oddziaływania psychoterapeutyczne. W naszym warsztacie można także zakupić różne przedmioty zdobione techniką decoupage, eco-torby, pościel oraz dokonać drobnych poprawek krawieckich.

Osoby zainteresowane naszą działalnością lub wsparciem finansowym zapraszamy na stronę internetową www.empatia.net.pl. Jak co roku zachęcamy do darowizn na paczki świąteczne dla naszych podopiecznych. Stowarzyszenie EMPATIA jest Organizacją Pożytku Publicznego, dlatego też zapraszamy do przekazywania 1% na numer KRS 0000331977.



**Drewnickie Stowarzyszenie
EMPATIA**



WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Żąbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

Gabinet Stomatologiczny Eldent

ul. Malczewskiego 6, Żąbki
Tel.: 881 200 928

**Wysoka jakość usług,
atrakcyjne ceny.**

**Aktualne promocje na:
www.eldent-zabki.pl***
Serdecznie zapraszamy!

- * - cennik wszystkich usług na stronie
- możliwość zapisu na wizytę przez www

MARKSBUD Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Żąbki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu

tel. 698-214-790

Sprzedam MIESZKANIE w centrum Żąbek

- dwustronne 47 m²
- ul. Orła
- 2 pokoje, aneks kuchenny, 2 balkony
- ocieplony blok,
- nowa elewacja
- zamknięte osiedle
- Cena do negocjacji

889 208 437

Dokończenie ze str. 1

Skład „złotej drużyny”: Zuzanna Bartha, Zofia Bloch (bramkarka), Julia Grządkowska, Julia Kowalczyk, Nikola Krasieńko, Adriana Markiewicz, Oliwia Piotrowska, Milena Prochowska, Agnieszka Stepuch i Aleksandra Sulisz (kapitan).

Do zwycięstwa poprowadzili dziewczęta **trenerzy:** Marcin Wojda i Jarosław Dobrowski.

Sukces drużyny nie byłby możliwy bez ciężkiej pracy na treningach oraz bardzo dobrej współpracy z dyrektorami ząbkowskich placówek oświatowych i władzami miasta Ząbki.

Dziękujemy!!!



Albatros Ząbki wicemistrzem Polski

Drużyna Albatros Ząbki, na co dzień występująca w Ząbkowskiej Lidze Szóstek Piłkarskich, w finałowych rozgrywkach zajęła drugie miejsce w Polsce w projekcie Orlik 2015. Finałowe rozgrywki odbyły się na orlikach w Łącku i Jazowsku (województwo małopolskie).

W finale ogólnopolskim zagrało 20 najlepszych drużyn wyłonionych drogą eliminacji, rozgrywanych na szczeblach gminnych potem powiatowych oraz wojewódzkich. W całym projekcie zagrało 213 842 drużyny z całej Polski.

Drużyna Albatrosa pewnie przeszła wszystkie szczeble rozgrywek i pewnie „zameldowała się” na finałach ogólnopolskich. Bez problemu wygrali sobotnie rozgrywki grupowe i z pierwszego miejsca awansowali do dalszej części rozgrywek. W ćwierćfinale pewnie pokonaliśmy zespół z Góry Kalwarii Albicelestes i tym samym awansowaliśmy do półfinału, gdzie po emocjonującym meczu

wygraliśmy różnicą jednej bramki z drużyną Dubeninki.

W wielkim finale ulegliśmy drużynie ZZGR Bielszowice i musieliśmy zadowolić się drugim miejscem.

Spośród nagród indywidualnych warto dodać, że najlepszym bramkarzem całego turnieju został kapitan naszej drużyny Kamil Dąbrowski.

Ten niewątpliwie sukces ząbkowskiej drużyny byłby niemożliwy do osiągnięcia, gdyby nie wsparcie naszych władz samorządowych, które zadbały o sponsoring przejazdu oraz zakup sprzętu. Specjalne podziękowania kieruje do Burmistrza Roberta Perkowskiego jego



zastępcy Artura Murawskiego oraz dyrektora MOSIR-u Jacka Romańczuka.

Skład drużyny: Paweł Wernio, Tomasz Lascki, Michał Odzimek, Adam Gmitrzuk, Grzegorz Kąca, Dariusz Kosiorek, Artur Jędrzejewski, Cezary Michalczyk, Kamil Dąbrowski, Maciej Lament, Mariusz Szczepański.

Na pływalni rozstrzygnięto konkurs plastyczny

9 listopada 2015 r. nastąpiło rozstrzygnięcie Konkursu Plastycznego dla dzieci pt. „Impreza urodzinowa na pływalni” organizowanego przez Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach.



Konkurs cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem, nadesłano wiele przepięknych, kolorowych prac. Komisja Konkursowa miała niełatwe zadanie. Ostatecznie, po długich dyskusjach i naradach, wyłoniono zwycięzców: W kategorii wiekowej:

- 4-6 lat
 - 1 miejsce – Anna Gontarz (5 lat)
 - 2 miejsce – Zosia Olczak (5 lat)
 - 3 miejsce – Matylda Majewska (6 lat)
- 7-9 lat
 - 1 miejsce – Kamila Badura (7 lat)
 - 2 miejsce – Karol Mech (8 lat)
 - 3 miejsce – Oliwia Malecka (8 lat)
- 10-12 lat
 - 1 miejsce – Katarzyna Niewiadomska (12 lat)

- 2 miejsce – Ksawery Sędek (10 lat)
- 3 miejsce – Marysia Staniszevska (12 lat)

Dodatkowo wyróżnienia przyznano: Wiktorii Białas, Marcie Wakulskiej, Zuzannie Wielądek, Klaudii Rostek, Patrycji Gidelskiej, Aleksandrze Połosa, Aleksandrze Zakrzewskiej, Mai Drożdżewskiej, Krystianowi Mikołajczukowi, Martynie Bereszyńskiej.

Zwycięzcy otrzymali od Miejskiego Centrum Sportu w Ząbkach nagrody w postaci: imprezy urodzinowej na pływalni, kartonów i voucherów na basen/kąpiel, a także upominków. Wszyscy uczestnicy konkursu zostali nagrodzeni dyplomami.

Dziękujemy za nadesłane prace.

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy!

**Anna Osiak – Kierownik pływalni
Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach**

Kolejne firmy w akcji „Zniżka za dowód”

Poniżej prezentujemy kolejne firmy, które ostatnio przystąpiły do popularnej akcji „Zniżka za dowód”. Przypomnijmy, są to firmy, które dla zameldowanych mieszkańców Ząbek oferują specjalne rabaty. Pełna lista firm biorących udział w akcji, jak i wszelkie formularze dla firm, które chciałyby do niej przystąpić znajdują się na stronie internetowej Urzędu Miasta (www.zabki.pl).

ZNIŻKA ZA DOWÓD

FIRMA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM

DLA ZAMELDOWANYCH MIESZKAŃCÓW ZĄBEK

ZNIŻKI OD 2 do 30 %

W PUNKTACH OZNACZONYCH NAKLEJKĄ



SZCZEGÓŁY NA:
WWW.ZABKI.PL



Centrum Medyczne Fundamenti

-5%

to nowo powstały obiekt świadczący usługi medyczne na terenie Ząbek. Nowoczesna, 6-cio gabinetowa placówka medyczna, w której znajdziecie Państwo szeroki zakres specjalistycznej i podstawowej opieki medycznej. Pierwsza placówka, w której można skonsultować się z lekarzem geriatrą, rehabilitantem, nefrologiem, alergologiem, dermatologiem czy neurochirurgiem. Ponadto prowadzona jest poradnia leczenia bólu. Centrum Medyczne współpracuje z Towarzystwami Ubezpieczeniowymi w zakresie obsługi pacjentów abonamentowych. Centrum posiada własny parking. Centrum Medyczne Fundamenti udziela 5% rabatu na oferowane usługi wszystkim zameldowanym i odprowadzającym podatek mieszkańcom za okazaniem dowodu osobistego lub karty mieszkańca „Jestem z Ząbek”.

Kontakt: 05-091 Ząbki, ul. Ks. I. Skorupki 37A, tel. 22 400 13 77,
www.cmfundamenti.pl; www.facebook.com/cmfundamenti

Martes Sport

-10%

w „Zniżce za dowód”. Park Handlowy Targówek to kolejny punkt na mapie Polski, gdzie klienci będą mogli zrobić zakupy w sieci wielkopowierzchniowych sklepów sportowych Martes Sport. W ofercie znajdują się markowe artykuły sportowe do uprawiania najbardziej popularnych dyscyplin sportowych. Zameldowani mieszkańcy Ząbek lub osoby odprowadzające podatek na gminę otrzymają 10% rabat na wszystkie zakupy z wyjątkiem nart i rowerów.

Kontakt: Martes Sport Sp. z o.o. - Park Handlowy Targówek,
ul. Malborska 51-53, 03-286 Warszawa, tel. 571-445-738

Drukarnia Benedysiuk

-5÷10%

zgłosiła swój udział w akcji „Zniżka za dowód” i zobowiązuje się do udzielenia od 5 do 10% rabatu na oferowane usługi.

Firma działa na terenie miasta od 1988 roku i oferuje druk offsetowy (średnio i wysoko nakładowy), druk cyfrowy (niskonakładowy): wizytówki, foldery, notesy, druk firmowy, teczki ofertowe, druki samokopiujące, druk na kopertach, akcydensy, etykiety papierowe i samoprzylepne, kalendarze trójdzielne, plakaty, broszury, zaproszenia, ulotki i inne druki), druk wielkoformatowy: (banery, roll-upy, druk na folii owu i magnetycznej, fotoobrazy na papierze i płótnie, fototapety) oraz pieczątki.

ZNIŻKA 5% – druk offsetowy i druk wielkoformatowy

ZNIŻKA 10% – druk cyfrowy, XERO, wydruk z pliku oraz pieczątki

Kontakt: Ząbki, ul. Lisa Kuli 1, tel./fax. 22 781 73 55,
www.drukarnia-benedysiuk.pl

Firma

„Tajemniczy Ogród.edu”

-20%

Firma „Tajemniczy Ogród.edu” Katarzyny Wapińskiej zgłosiła swój udział w akcji „Zniżka za dowód” i zobowiązuje się do udzielenia 20% rabatu na oferowane usługi wszystkim zameldowanym lub odprowadzającym podatek mieszkańcom miasta. Gabinet edukacyjny powstał w celu niesienia pomocy dzieciom ujawniającym różnego rodzaju trudności szkolne nie tylko w pisaniu, czytaniu i liczeniu. Zapraszamy na zajęcia w zakresie: logopedia, zajęcia wyrównawcze, nauka czytania, matematyka inaczej, terapia Si, reedukacja, zajęcia indywidualne i grupowe.

Kontakt: Ząbki, ul. Calineczki 2-6 C m. 4
(przy ul. Powstańców); tel. 722-324-222;
e-mail: tajemniczyogrod.edu@gmail.com,
www.tajemniczyogrod.edu.pl

Kancelaria Radcy Prawnego

-10%

Kancelaria Radcy Prawnego Katarzyna Borek-Owczarczyk dołączyła do „Zniżki za dowód”. Kancelaria udziela pomocy prawnej w zakresie prawa cywilnego, prawa odszkodowawczego i ubezpieczeń majątkowych, prawa rodzinnego, prawa gospodarczego, prawa pracy i ubezpieczeń społecznych, prawa administracyjnego oraz zamówień publicznych.

Usługi świadczone są w formie stałej obsługi prawnej jak i zleceń jednorazowych w formie udzielania porad prawnych, sporządzania opinii prawnych, opiniowania umów, sporządzania pism procesowych oraz reprezentowania Klienta przed sądami i Instytucjami.

Firma zobowiązuje się do udzielenia 10% rabatu w ramach „Zniżki za dowód” wszystkim zameldowanym mieszkańcom Ząbek za okazaniem dowodu osobistego.

Kontakt: Ząbki, ul. Słowiańska 10,
www.kancelaria-kbo.pl, biuro@kancelaria-kbo.pl,
tel. 501 433 645

Biuro Rachunkowe „Buchalter”

-5%

Biuro Rachunkowe „Buchalter” Andrzej Stanicki dołączyło do zniżki za dowód. Firma świadczy kompleksowe usługi księgowe, kadrowe i podatkowe dla firm.

Firma na pierwszym miejscu stawia dobro klienta. Nie działa schematycznie i nie idzie na skróty, bo każda sprawa i każdy klient wymaga indywidualizowanego podejścia. „Buchalter” zawsze stara się znaleźć optymalne dla klienta rozwiązanie.

Biuro jest elastyczne i w razie potrzeby, może dojechać do klienta lub świadczyć usługi na odległość (także online). Doświadczenie i ugruntowana, solidna wiedza są najlepszą gwarancją tego, że z nami Państwa firma, będzie bezpieczna – zapewnia właściciel. Firma oferuje 5% rabatu na usługi wszystkim zameldowanym mieszkańcom Ząbek za okazaniem dowodu osobistego.

Kontakt: Buchalter Andrzej Stanicki,
ul. Bysławska 79a/15, 04-993 Warszawa, tel. 607-291-322,
e-mail: buchalter@buchalter.warszawa.pl,
strona www.buchalter.warszawa.pl

Firma Geo-Inwent

-10%

Firma Geo-Inwent Jarosław Szczepocki, uczestnik akcji „Zniżka za dowód” zmieniła adres.

Obecnie mieści się przy ul. Tulipanowej 3 w Żąbkach.

Firma wykonuje usługi geodezyjne i zwiększa rabat na oferowane usługi dla mieszkańców Żąbek, za okazaniem dowodu osobistego z 5% do 10%.

**Kontakt: 05-091 Żąbki, ul. Tulipanowa 3,
tel. 607 332 645,
e-mail: geodeta@geo-inwent.pl,
www.geo-inwent.pl**

ROZWIŃ BIZNES RAZEM Z NAMI!!!



**Lokalny Fundusz Pożyczkowy
„Samorządowa Polska”
Żąbki sp. z o.o.**

Firma 3.2.1 STUDIO

-5%

Firma 3.2.1 STUDIO Radosław Chmielewski oferuje usługi z zakresu wideofilmowania. Studio tworzy filmy pamiątkowe ze ślubów, wesel, chrztów, studniówek, a także filmy promocyjne i reklamowe.

Zatrudnia operatorów kamer z wieloletnim doświadczeniem, pracujących z kamerami na co dzień, zawodowo.

Firma oferuje elastyczną ofertę, dostosowując się do oczekiwań klienta i udziela 5% rabatu na oferowane usługi wszystkim zameldowanym mieszkańcom Żąbek.

Kontakt: tel. 792-688-189

OGŁOSZENIE O PRACĘ

Szkoła Podstawowa nr 1 w Żąbkach,
ul. Piłsudskiego 35
zatrudni Głównego Księgowego
w wymiarze ½ etatu

Proszę o zapoznanie się
ze szczegółami oferty w BIP,
dostępnymi na stronie
www.sp1zabki.szkołnastrona.pl

Dodatkowe informacje
pod nr tel.: 22 781-61-93

DARMOWE PORADY PRAWNE DLA MIESZKAŃCÓW

Szanowni Mieszkańcy,

Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Żąbki a trzema niezależnymi kancelariami prawnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasiewiczem Radcą Prawnym, mieszkańcy Żąbek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych.

Porady udzielane są w budynku Urzędu Miasta, przy ul. Wojska Polskiego 10 w sali konferencyjnej, w dniach:

Poniedziałek:

- godz. 8:00:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska
- godz. 16:00:00 Radca Prawny Rafał Panasiewicz (w szczególności sprawy pożyczki, kredyt konsumencki)

Czwartek:

- godz. 8:00:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j. (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia).

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 -17:00 pod numerami telefonów:

Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska 501331576;
Radca Prawny Rafał Panasiewicz 721854998;
Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j. (22) 6523115.



W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.

PRZYJDŹ I POMÓŻ NASZYM W WALCE O 3 pkt!
ZAPRASZAMY NA MECZ!



Dolcan Zabki

MKS Kluczbork



Stadion w Zabkach ul. Słowackiego 21

Bilety do nabycia w kasie klubowej
 w godz. 09:00-17:00
 Ulgowy: 10zł / Normalny: 15zł

14.11.2015r.

17:00

**R.S. SERWIS
 WYWÓZ
 NIECZYSTOŚCI**

Zabki

Wywóz
 odpadów
 budowlanych
 gruzu, śmieci
 kontenerami 1,5; 2,5;
 4,5; 7 m³

Ceny za kontener od 180 zł

22 781 59 20
603 707 765

**Autoserwis
 ROMIKA**

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64;
 605-580-590

www.romika.com.pl

**OSIEDLE PAŁACOWA
 - III Etap - Marki/Zabki**

BUD-DOM



Inwestycja zakończona

www.bud-dom.org.pl

604 603 787, 602 323 203, 601 362 097

**DOMY MODUŁOWE
 DREWNIANE**



22 678 90 02 503 647 565

www.modulowydom.pl



SKLEP MEDYCZNY

Sklep Medyczny „Zdrowie”, Zabki, ul. Powstańców 2,
 tel. 22 416 84 14, godz. otwarcia: pon.-pt. 11-19.

W ofercie:

- wkładki higieniczne
- pieluchomajtki dla dzieci, kobiet i mężczyzn
- kosmetyki do pielęgnacji chorych
- plastry, przylepce i opaski
- aparaty pomiarowe
- sprzęt medyczny i ortopedyczny
- obuwie medyczne Scholl



ZAPRASZAMY