



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXI Nr 20 (281) 26 października 2012r. ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Spotkanie z okazji Dnia Nauczyciela

PRG

USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Zabki ul. Gałczyńskiego 19
0-605-218-000
22 781-45-81
22 781-70-51
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl



Dzień Edukacji Narodowej, zwany też Dniem Nauczyciela obchodzimy co roku 14 października. Aby uczcić to święto, burmistrz Ząbek Robert Perkowski wraz ze swoim zastępcą Arturem Murawskim oraz sekretarz Patrycją Żołnierzak, wręczył nagrody dyrektorom ząbkowskich publicznych przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjów.

Odbyło się to podczas uroczystego spotkania, 12 października, w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki.

Burmistrz składając wyrazy wdzięczności, życzył dyrektorom dalszych sukcesów pedagogicznych, pogody ducha i powodzenia w życiu osobistym. Do życzeń dołączyły się także obecne na uroczystości panie z Referatu Oświaty i Polityki Społecznej z kierowniczką Ewą Wiśniewską.

Iwona Potęga



Bezpieczny Przedszkolak

Przedszkole „Bezpieczny Przedszkolak”, ogłasza nabór dzieci do placówki przy ul. Krasickiego 14 w Ząbkach

Zapraszamy dzieci w wieku od 1,5-6 lat.

Przedszkole zapewnia:

- realizację podstawy programowej MEN
- zajęcia z jęz. angielskiego
- zajęcia z jęz. niemieckiego
- zajęcia gimnastyki i rytmiki
- pomoc psychologiczną i pedagogiczną
- zajęcia muzyczne
- wspieranie dzieci ze specjalnymi potrzebami
- warsztaty dla rodziców w ramach programu „Szkoly dla rodziców”

Przedszkole „Bezpieczny Przedszkolak” zaprasza serdecznie wszystkich rodziców dzieci w wieku przedszkolnym z terenu Ząbek do udziału w zajęciach warsztatowych w ramach „Szkoly dla rodziców” prowadzonych przez psychologa i pedagoga Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Temat: „Jak dziecko zmienia się w przedszkolu?” Zapraszamy! Grono Pedagogiczne

Warsztaty odbędą się 25 października 2012 r., o godz. 18.00 na terenie Przedszkola przy ul. Krasickiego 14. Szczegółowe informacje pod tel. 505 235 841

**Od 28 września,
w każdy piątek w godz. 20:00 - 2:00
zapraszamy do restauracji
„na skrajnej”**

**na spotkania przy muzyce
w Koktajl Barze.**

drinki

koktajle

muzyka taneczna

pokazy
barmańskie

Restauracja „na skrajnej” ul. Skrajna 1A Ząbki
tel. 22 781 70 29 www.naskrajnej.pl





**"Ząbki czytają dzieciom
po polsku i angielsku"**

Centrum Helen Doron przy współpracy
z Biblioteką Miejską pod patronatem
Burmistrza Miasta Ząbki
zapraszają
wszystkie dzieci w wieku 4-9 lat
na zabawy i czytanie po angielsku.

**23 listopada 2012r.
godzina 17:00**
Biblioteka Miejska (ul. Orła 6 lok. 75)



Czytają Burmistrz Miasta Robert Perkowski oraz,
zespół Centrum Helen Doron

WSTĘP WOLNY

Helen Doron
Early English

CONNECTING THE
NEXT GENERATION



**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW NASZEGO MIASTA**

NA PIĄTY

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

zorganizowany pod patronatem Burmistrza Miasta Ząbki
dla uczczenia rocznicy Odzyskania Niepodległości

11 listopada 2012 roku

godz. 12.00 - START do Biegu Niepodległości - ul. 3 Maja/Orla - ośrodek zdrowia

godz. 12.45 - zakończenie biegu i wręczenie nagród
- Publiczne Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II, ul. Harcerska 9

godz. 13.00 - wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych
- Publiczne Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II, ul. Harcerska 9

Wiek uczestników - nieograniczony
Podział na kategorie kobiet i mężczyzn:
szkoła podstawowa
gimnazjum
open
40+

UWAGA!
Warunkiem uczestnictwa w biegu
jest wypełnione oświadczenie
o stanie zdrowia.
Druk oświadczenia można pobrać ze strony:
www.zabki1.pl lub www.mosir-zabki.com.pl

Zapisy w dniu Biegu od godz. 11.30 przy ul. Orlej/3 Maja

Fundatorami poczęstunku dla uczestników są:
Publiczne Gimnazjum nr 1 oraz firma cateringowa „WAZONIK”

**Organizatorzy: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
Publiczne Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Ząbkach
Straż Miejska w Ząbkach**



Victor Grand Prix Ząbek w badmintonie

Zapisy mailem na adres
mmkrawczyk@wp.pl
lub na 20 minut
przed rozpoczęciem
poszczególnych kategorii.

Turniej rozgrywamy
na czterech kortach.
Wymagane obuwie halowe
oraz własne rakietki!



3 listopada 2012
Gimnazjum nr 1 - Ząbki, ul. Harcerska 9

klasy 1-3 szkoły podstawowe	9.00
klasy 4-6 szkoły podstawowe (dziewczęta i chłopcy)	
klasy 1-3 gimnazjum (dziewczęta i chłopcy)	10.30
Gry podwójne + kategoria szkoły podstawowe i gimnazjum	12.00
Kategorie open (kobiety i mężczyźni w dwóch stopniach zaawansowania)	13.00
gry podwójne open	14.30

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach
oraz
Gimnazjum nr 1 w Ząbkach



**Zapraszają
na**

**II turniej tenisa stołowego z cyklu
Grand Prix'2012/2013**
pod patronatem Burmistrza Miasta Ząbki.

Turniej odbędzie się w hali sportowej Gimnazjum nr 1 w
Ząbkach przy ul. Harcerskiej 9 w dniu 10.11.2012 r. (sobota).

Rozgrywki odbywać się będą w 3 kategoriach wiekowych:

Szkoły Podstawowe (7-12 lat) – godz. 9.00

Gimnazja (13-15 lat) – godz. 10.00

Open (powyżej 16 lat) – godz. 11.00

Zapisy na 15 minut przed rozpoczęciem rozgrywek.

Wszystkich chętnych do udziału w turnieju serdecznie
zapraszamy!!!



Na Wszystkich Świętych linią „Ząbki-1” pojedziemy bezpłatnie



W tym szczególnym dniu zadumy nie musimy myśleć o zakupie i kasowaniu biletów w autobusach linii „Ząbki-1” lub pamiętać o zabraniu ze sobą karty mieszkańca. Zgodnie z Uchwałą Rady Miasta Ząbki, przejazd linią „Ząbki-1” w dniu 1 listopada jest bezpłatny dla każdego.

Zmiana komunikacji we Wszystkich Św.

W związku ze świętem Wszystkich Świętych w dniach od dnia 31 października do dnia 4 listopada 2012r. w rejonie cmentarza przy ul. Piłsudskiego zostanie wdrożona czasowa organizacja ruchu drogowego. Ulicą Andersena między ul. Piłsudskiego, a ul. Ułańską będzie odbywał się ruch jednokierunkowy w stronę ul. Ułańskiej. Natomiast na odcinku ul. Andersena pomiędzy ul. Ułańską, a ul. Reymonta samochody będą mogły jechać w obu kierunkach. Ulica Ułańska stanie się już na stałe drogą jednokierunkową, na której ruch będzie odbywał się tylko w kierunku ul. Szwoleżerów. Na ul. Ułańskiej zostanie dodatkowo wprowadzone ograniczenie prędkości do 30 km/h i tonażu do 2,5 t. Ulica Obrońców i fragment ul. gen. J. Rómmła pomiędzy ul. Obrońców i ul. Jesienną będą jednokierunkowe. Ulicą Obrońców będzie można dojechać w rejon cmentarza od strony ul. Szwoleżerów. Jadący ul. Szwoleżerów nie będą mogli skręcić w ul. Jesienną. Prosimy o zachowanie ostrożności i baczne zwracanie uwagi na nowe oznakowanie.

UM Ząbki

Zdrój uliczny na ul. 3-go Maja

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Ząbkach Sp. z o.o. uprzejmie informuje, że w uzgodnieniu z Burmistrzem Miasta Ząbki został uruchomiony źródło uliczny. Zlokalizowany jest w rejonie ulicy 3-go Maja 14, od strony ul. 3-Maja. Woda ze źródła jest wodą pochodzącą z miejskiej sieci wodociągowej. Ujęcie dostępne jest całą dobę.

Decyzja o uruchomieniu źródła ulicznego jako zastępczego punktu poboru wody pitnej w Ząbkach została podjęta w związku koniecznością wykonania gruntownej modernizacji układu technologicznego studni oligoceńskiej przy ul. Batorego. Przedsiębiorstwo szacuje, że w związku z zakresem modernizacji uruchomienie i udostępnienie ujęcia oligoceńskiego będzie możliwe dopiero w przyszłym roku.

Romualda Lizak Prezes Zarządu



CHIRURG WIZYTY DOMOWE

TEL. 668 – 029 – 952

NAUKA JĘZYKA ANGIELSKIEGO

mgr Andrew James
NATIVE SPEAKER

WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE W NAUCE DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH
Przygotowanie do egzaminów gimnazjalnych, matury, FCE, CAE i innych, również korepetycje. Nauka indywidualna lub w małych grupach.

Ząbki, ul. Chopina 8

22-781-46-10

601-384-104 ajames@wp.pl

“BULI” USŁUGI PORZĄDKOWE

Sławomir Pasek

Ząbki

Wywóz odpadów budowlanych kontenerami

KP-5 oraz KP -7

tel. 509 – 136 – 967

888 - 424 - 715



OPTO – MED Gabinety specjalistyczne

Dla dorosłych:

- neurolog
- ortopeda
- reumatolog
- nefrolog
- ginekolog
- urolog
- psycholog

Dla dorosłych i dzieci:

- okulista
- kardiolog
- endokrynolog
- dermatolog
- laryngolog
- Dla dzieci:**
- chirurg
- kardiochirurg

Badania diagnostyczne USG, echo serca (pełen zakres). Badanie stawów biodrowych (dorośli i dzieci). Ząbki, ul. Orla 6 lok. 77 (wejście od ul. Poniatowskiego). Przyjęcia pon. – pt. 8.00 – 20.00. tel. (22) 744 – 86 – 38

GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KACZOREK

Ząbki ul. Niepodległości 1A
- internista

-specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy

-badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)

-badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych

-badania kierowców wszystkich kategorii
-EKG, spirometria (bad. układu oddychowego)

-drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie

w godz. 8-20

tel 603 927 323

Gabinet Laryngologiczno-Internistyczny

dr n. med. Stanisław Nitek - specjalista otolaryngolog (dorośli i dzieci)
tel.: 502-315-952

lek. med. Katarzyna Tylżanowska-Nitek - internista specjalista chorób płuc,
tel.: 509-975-219

Oferta: spirometria, tympanogram, udrażnianie trąbek słuchowych oraz leczenie zapalenia zatok przy użyciu aparatu AMSA, płukanie nosa i zatok metodą Proetza, KRIOCHIRURGIA: usuwanie zmian skóry (brodawki, kurczaki) i błony śluzowej (np. brodawczaki), leczenie i diagnostyka (BEZPŁATNIE!!!) CHRAPANIA i BEZDECHÓW NOCNYCH, udrażnianie nosa Ząbki ul. Narutowicza 4.

Wizyty po umówieniu telefonicznym: - internista 509-975-219 - laryngolog 502-315-952

WIZYTY DOMOWE

dr n. med.

Jacek Rutka

specjalista

chorób dzieci

nefrolog

tel. 604-467-047

www.drjacekrutka.pl



Sprzątanie liści



Jak co roku Urząd Miasta Ząbki będzie organizował zbiórkę odpadów biodegralnych (zbiórka liści). Wszyscy chętni do wzięcia udziału w akcji będą zobowiązani do zebrania liści w przezroczystych workach i wystawienia ich w dniu zbiórki do godz. 8.00 przed posesję, lecz tak aby nie utrudniać ruchu kołowego i pieszego. Zbiórka liści nastąpi do 15 listopada 2012r. Ze szczegółowym harmonogramem zbiórki przezroczystych worków z liśćmi będzie można zapoznać się na stronie internetowej Urzędu Miasta Ząbki lub pod nr tel. (22)5109766. Informacje będą dostępne od dnia 29.10.2012r.



Towarzystwo Przyjaciół Ząbek zaprasza na spotkania informacyjne dotyczące zmian w zakresie gospodarowania odpadami komunalnymi, na których będzie można się dowiedzieć się m. in.: jak będzie działał nowy system, kto i w jaki sposób powinien wypełnić deklarację.

I spotkanie odbędzie się **30 października w Publicznym Gimnazjum nr 2** (ul. Batorego 37) o godzinie **18.00**

II spotkanie natomiast **6 listopada w Szkole Podstawowej nr 3** (ul. Kościelna 2) o godzinie **18.00**

Podziękowanie

Grupa Ząbkowskich Legionistów ZŁ'11, dziękuje serdecznie mieszkańcom Ząbek, za hojność podczas przeprowadzonej kwesty.

Zebrana kwota ponad 2 tys. zł., pozwoli na sfinansowanie jednej mogiły powstańczej oraz zasilenie funduszu na renowację miejsc pamięci.



Członkowie ZŁ'11 są wolontariuszami Muzeum Powstania Warszawskiego. W niedługim czasie planowana jest kolejna kwesta. Specjalne podziękowania kierujemy do ks. kanonika Andrzeja Kopczyńskiego. Dziękujemy

ZŁ'11

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art.17 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 10 maja 1990 r. Przepisy wprowadzające ustawę o samorządzie terytorialnym i ustawę o pracownikach samorządowych /Dz.U.Nr 32 poz. 191 z późniejszymi zmianami/ informuje się, że w dniach od 12.10.2012 r. do 10.11.2012 r. wyłożony jest do publicznego wglądu spis inwentaryzacyjny mienia podlegającego komunalizacji obejmującego nieruchomości położoną w Ząbkach, ul. W. Broniewskiego, oznaczoną w ewidencji

Zaginęła ruda suczka
(podobna do liska)
Uczciwego znalazcę prosimy o
zwrot za nagrodą -
telefon: 22 76 242 2 61
lub wiadomość do restauracji
Mariczka - Żwirki 1 - Ząbki



Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Ul. 3 Maja 14/16, Ząbki,

Tel. 22 781 63 61 (środy, czwartki w godz. 16 – 18)

Zaprasza osoby borykające się z problemami uzależnień.

W ramach Komisji działa:

- Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin: środy i czwartki w godz. 16 – 18;

Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem narkotykowym i ich rodzin: piątek w godz. 15 – 17;

grupa edukacyjna dla rodzin alkoholików: II i IV środa miesiąca w godz. 18 – 20;

- grupa dla osób współuzależnionych: piątek w godz. 17:15 – 20;

- konsultacje i porady psychologiczne oraz prawne: 1 raz w miesiącu – informacje o terminach i zapisy na spotkania indywidualne pod nr. tel. 22 781 63 61, w środy i czwartki w godz. 16 – 18;

Wszystkie dyżury, konsultacje i zajęcia grupowe są bezpłatne i prowadzą je wykwalifikowani pedagodzy, psycholodzy i terapeuci.

DROGI KSIĘŻE PRAŁACIE TADEUSZU,

W DNIU IMIENIN ZĄBKOWSKA RODZINA RADIA MARYJA, KTÓRĄ Z OGROMNYM ZAANGAŻOWANIE DUCHOWO PROWADZISZ, PRAGNIE ZŁOŻYĆ CI BARDZO SERDECZNE ŻYCZENIA IMIENINOWE: NIECH DUCH ŚWIĘTY NIEUSTANNIE OPIROMIENIA SWYM ŚWIATŁEM KAŻDY DZIEŃ TWOJEJ KAPLAŃSKIEJ POSŁUGI.

JEZUS CHRYSZTUS, TWÓJ WIERNY PRZYJACIEL, NIECH ZAWSZE UDZIELA CI OBFITYCH ŁASK ZDROWIA, MARYJA, NIECH MOCNO PRZYGARNIA CIĘ DO SWEGO SERCA, A MY – CZŁONKOWIE KOŁA PRZYJACIÓŁ RADIA MARYJA PRZY PARAFII ŚW. TRÓJCY W ZĄBKACH ZAPEWNIAMY O NASZEJ PAMIĘCI I GORĄCEJ MODLITWIE.

NIECH BĘDZIE POCHWALONY JAZUS CHRYSZTUS I MARYJA ZAWSZE DZIEWICA !

ZĄBKI, DNIA 28.X.2012r.

gruntów i budynków jako działka nr 45 z obrębem 0038, 03-14 o pow. 0,0597 ha objętą księgą wieczystą WA1W/00002790/0 (dawny nr VIII-11902). Osoby, których interes prawny dotyczy ustaleń zawartych w spisie inwentaryzacyjnym mogą w wyżej wymienionym terminie zgłaszać zastrzeżenia do Komisji Inwentaryzacyjnej powołana Uchwałą Nr XXV/201/2012 Rady Miasta Ząbki z dnia 12.03.2012 r. - pok. 22 Urzędu Miasta

Wywieszono dnia: 12.10.2012 r.

Komisja Inwentaryzacyjna Rady Miasta Ząbki



Z ŻYCIA K.P.R.M. PRZY PARAFII ŚW. TRÓJCY.

Szanowni Państwo,

W uroczystość Świętych Archaniołów: Michała, Gabriela i Rafała w dniu 29 września 2012r. członkowie ząbkowskiego Koła Przyjaciół Radia Maryja oraz pozostali mieszkańcy Ząbek uczestniczyli w ogólnopolskim Marszu w obronie wolnych mediów i Telewizji Trwam. Ten pokojowy Marsz przeszedł ulicami Warszawy pod hasłem „OBUDŹ SIĘ POLSKO” i wyrażał nie tylko sprzeciw społeczeństwa wobec KRRiT, która dyskryminującymi działaniami odmawia TV TRWAM miejsca na pierwszym multipleksie, ale także był bardzo wyraźnym głosem sprzeciwu społeczeństwa wobec polityki antyrodzinnej, kryzysu gospodarczego i społecznego oraz stale rosnącego bezrobocia, braku dialogu społecznego, polityki antypracowniczej i antynarodowej prowadzonej od lat przez obecny rząd.

O godz. 11:30 rozpoczął się koncert patriotyczny w wykonaniu orkiestry koncertowej „Victoria” z Warszawy-Rembertowa pod dyktando płk. Juliana Kwiatkowskiego. Następnie utwory znanych i sławnych rodaków zaprezentowali wybitni aktorzy teatralni i filmowi m.in.: Halina Łabonarska, Katarzyna Łaniewska, Katarzyna Dobrzyńska, Anna Chodakowska, Mirosława Marcheluk, Piotr Bajor, Ryszard Jabloński oraz Ryszard Mróz. Po koncercie licznie zebrani wierni wspólnie ze słuchaczami Radia Maryja (za pośrednictwem fal radiowych) odmówili Różaniec, a po Różańcu rozpoczęła się Msza Św. koncelebrowana, której przewodniczył i homilię wygłosił proboszcz tamtejszej parafii ks. prał. Walenty Królak. Na początku homilii w asyście dwustu kapłanów ks. W. Królak zaznaczył, że dzisiejsza liturgia nawiązuje do Mszy za Ojczyznę sprawowanych przed laty przez bł. ks. Jerzego Popiełuszkę. Dziś, jak dodał, czasy są inne, ale problemy na pewno nie mniejsze. **"Potrzebujemy znowu przyzywać Boga, byśmy umieli duchowo i moralnie się odrodzić, bo widzimy, że demokracja bez Boga ma w sobie coś demonicznego"** Kapłan, nawiązując do Słowa Bożego czytanego tego dnia podczas Eucharystii zaznaczył, że „.....Także my musimy troszczyć się o wiarę. Mówiąc odważnie o Chrystusie, przyczynając się do Niego, należąc do Niego całym sercem, trzeba odważnie Go wyznawać, dzielić się Nim w rodzinie, w otoczeniu. Chrystus jest tym, który daje człowiekowi, i prawdziwą godność Bożego dziecka, i moc do walki z wszelkim złem”. Następnie dodał: **"Pamiętajmy, że tylko przez swoją świętość, moralność, wierność Bogu możemy zbawiać świat i nasze pokolenie"**. Tuż przed zakończeniem Mszy Św. głos zabrał o. dr Tadeusz Rydzek CSsR, który przypomniał zebranym, że Episkopat Polski już trzykrotnie upominał się o miejsce dla telewizji Trwam na multipleksie cyfrowym – i ciągle bezskutecznie. Ponadto Ojciec Tadeusz przypomniał, że Jan Paweł II uczył, że nie ma solidarności bez miłości. **"Solidarność to zawsze jeden z drugim, nigdy jeden przeciw drugiemu. Niech sobie o tym przypomną ci, którzy wyszli z Solidarności, także w naszych czasach"**. Na zakończenie Ojciec dodał: **„prawdę i pokój trzeba ciągle zdobywać. Bezczynność prowadzi do śmierci i rozzuchwała zło. Zmobilizujmy się"**. Szczególne podziękowania dyrektor Radia Maryja złożył **"....dzielny dziennikarzom służącym prawdzie, świadkom prawdy, mającym odwagę być odważnymi wśród najemników"**. Ponadto Ojciec Dyrektor zdecydowanie podkreślił, że Polska potrzebuje mediów, które jednoczą ludzi. Potem wraz z kapłanami i rzeszą zebranych o. Tadeusz odmówił modlitwę-egzorcyzm, do Św. Michała Archanioła.



Już od wczesnych godzin porannych tysiące Polaków gromadziło się wokół kościoła p.w. Św. Aleksandra na Placu Trzech Krzyży w Warszawie

Pod Zamkiem Królewskim patriotyczne przemówienia wygłosili m.in.: Prezes PiS - p. Jarosław Kaczyński i Przewodniczący NSZZ „Solidarność” - p. Piotr Duda oraz p. red. Wojciech Reszczyński.

Na zakończenie Marszu o. Jan Król pobłogosławił półmilionową rzeszę zgromadzonych wiernych.

Szanowni Państwo, wszystkim Bóg zapłać za liczny w pokojowym Marszu.

W obronie wolnych mediów w dniu 29.IX.br. przybyło do Warszawy wielu rodaków z całego kraju i z zagranicy, dla których dobro Polski i Polaków jest sprawą nadrzędną. To wielce budujący widok i dlatego, w tym miejscu chciałabym bardzo serdecznie podziękować wszystkim członkom ząbkowskiej Rodziny Radia Maryja i mieszkańcom Ząbek za liczny udział w Eucharystii i w Marszu. Oby hasło przyświecające temu podniosłemu wydarzeniu nie pozostało tylko hasłem. Niech to wezwanie będzie naszym mottem – OBUDŹ SIĘ POLSKO - a ja pozwolę sobie dodać - PÓKI NIE JEST ZA PÓŹNO! Zrobmy więc wszystko, aby te jedyne, prawdziwe i katolickie media nadal istniały w przestrzeni publicznej mimo, iż obecna władza w różny sposób chce je zlikwidować.

***Danuta Filipiak-Kowalczyk,
Przewodnicząca K.P.R.M.***

„Nowoczesny sprzęt, sterylne pomieszczenia,
wykwalifikowani pracownicy i setki analiz dziennie...”

MULTI-LAB
Medyczne Laboratorium Diagnostyczne

05-091 Ząbki, ul. Orła 20/3
godziny otwarcia:
dni powszednie 7.00 - 17.00
sobota 8.00 - 13.00

tel.: 22 781 45 05
www.multi-lab.pl

FAX: 22 781 45 06
e-mail: info@multi-lab.pl



Kampania informacyjna – „Zmień perspektywę”

Kampania informacyjna – „Zmień perspektywę” realizowana jest w ramach projektu organizowanego przez Stowarzyszenie „Empatia” we współpracy z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej, finansowany ze środków PFRON.

Celem kampanii jest przeciwdziałanie dyskryminacji i stygmatyzacji osób cierpiących z powodu zaburzeń psychicznych. Panujące stereotypy na temat osób chorujących psychicznie oraz brak zrozu-

mienia zachowań – niekiedy dziwacznych – powodują stygmatyzację i wykluczenie osób cierpiących z powodu zaburzeń psychicznych wśród społeczności lokalnej, a także lęk u samego chorego.

W kolejnych numerach przedstawimy cykl artykułów („Ja i moja choroba”, „Choroba mojego męża”, „Chorzy psychicznie chcą być z nami”), które opisują przeżycia chorego, jego rodziny oraz specjali-
sty wyjaśniające omawiany problem.

Część I: Ja i moja choroba

Moja choroba rozpoczęła się w roku 2005, gdy przestałam rozumieć świat wokół siebie. Zaniedbałam higienę osobistą (nosiłam spodnie za duże o 2 rozmiary), miałam napady niekontrolowanego śmiechu, mówiłam sama do siebie, przestałam dogadywać się ze znajomymi (później zerwałam z nimi kontakt), mimo godzin spędzanych nad książkami niewiele zapamiętywałam z powodu problemów z koncentracją. Rzutem na taśmę zdałam maturę i rozpoczęłam studia na wydziale polonistyki UW. Na ten okres przypadają pierwsze okaleczenia oraz objawy negatywne* schizofrenii, tj. izolacja od otoczenia, apatia oraz zaburzenia funkcji poznawczych czyli dezorganizacja zachowania* oraz formalne zaburzenia myślenia* a także myśli samobójcze. W roku 2006, na wiosnę przerwałam studia. Powodem było moje przekonanie, iż ktoś włamał się na mój komputer i ukraść dziennik, w którym były kompromitujące rzeczy o mnie, m.in. dotyczące urojeń grzeszności i winy*. Byłam też pewna, że mam w domu podsłuch. Pojechałam nawet do pewnej firmy i wypożyczyłam urządzenie do wykrywania nadajników podsłuchowych, które nic nie wykryło. Doszłam więc do wniosku, że jest to podsłuch zdalnie sterowany oraz, że osoba, która mnie podsłuchuje wie kiedy włączam to urządzenie. Z tego powodu zrezygnowałam ze studiów. Po odejściu z uczelni odbyłam 7 sesji terapeutycznych w Instytucie Psychologii Zdrowia PTP na ul. Olbrachta oraz odwiedziłam 5 różnych Poradni Zdrowia Psychicznego. Leczenie przerwałam, gdy straciłam zaufanie do terapeutki – cały czas miałam wrażenie, że ktoś mnie śledzi oraz, że w każdym gabinecie pokazuje mój dziennik. Następnie, do wiosny 2007 roku pracowałam w 6 miejscach. Z pracy odchodziłam z tych samych powodów. W październiku 2006 roku podjęłam też studia na wydziale europeistyki WSPiZ. Były to studia zaoczne, które przerwałam, gdyż byłam pewna, że z powodu mojej przeszłości nikt nie chce ze mną studiować. Wtedy też pojawiły się pierwsze objawy psychotyczne, tj. lęki przed tłumem i zamkniętymi przestrzeniami oraz w pracy, przed kamerami. Zimą zubożenie emocjonalne znacznie się nasiliło, pamiętam też, że mimo dużego mrozu nie czułam niskich temperatur. Wiosną 2007 roku przesłam ciężki epizod depresyjny połączony z przekonaniem o rychłym końcu świata i czekającej mnie karze wiecznego potępienia. Trwał on około 2 tygodni i towarzyszyły mu omamy węchowe*. Mimo zaawansowanych objawów psychotycznych po raz 4 podjęłam pracę przy wprowadzaniu danych, gdzie przepracowałam zaledwie kilka dni, a także w firmie kurierskiej, również około tygodnia. Na sugestie rodziny, że być może powinnam szukać pomocy w szpitalu psychiatrycznym reagowałam agresją i złością. Uważałam, że chcą mnie ubezwłasnowolnić i spiskują przeciwko mnie. Latem 2007 roku wyjechałam na wakacje, jednak nie mogłam oprzeć się wrażeniu, że ktoś mnie śledzi oraz, że w spisek jest zaangażowany nawet właściciel pensjonatu, w którym mieszkalam. Krótko po powrocie, w sierpniu odkryłam, że w rozmowie uczestniczy cała dzielnica oraz, że nieznani ludzie zbierają podpisy, aby mnie wyeksmitować, mimo, iż mieszkam z rodzicami. Ludzie zwracali na mnie uwagę, gdy wychodziłam na ulicę, śmiali się i szydzili ze mnie, wytykali mnie palcami z powodu mojego dziennika. Był to okres wzmożonej religijności, do kościoła chodziłam codziennie. Granice mojego światawały się gwałtownie, bałam się wychodzić z domu, nie

włączałam telewizora ani radia, gdyż byłam pewna, że audycje dotyczą mnie osobiście. Paniczny lęk wzbudzała ludźmi przechodzący ulicę pod moim domem. Gdy próbowałam wytłumaczyć rodzicom, że muszę wyjechać do innego miasta, gdyż w tej dzielnicy nie ma dla mnie życia, zaczęli szukać pomocy u lekarza pierwszego kontaktu, który przepisał mi tabletki przeciwdepresyjne Effectin, które po połączeniu z lekiem nasennym Dormicum poślęłam 15 września 2007 roku z zamiarem popełnienia samobójstwa. 2 dni leżałam na oddziale detoksykacyjnym Szpitala Praskiego, po czym 17 września trafiłam do szpitala „Drewnica”. Doświadczenie szpitala psychiatrycznego było jednym z najbardziej traumatycznych a jednocześnie wpływowych w moim życiu. Zgodnie z twierdzeniem prof. Kępińskiego, że psychoza jest czymś ponad siły człowieka.

Jesień

Na oddział dzienny trafiłam 17 września, po dwóch dniach spędzonych na detoksie w Szpitalu Praskim. Oszołomiona, że świeżymi ranami po okaleczeniach z pierwszego dnia zapamiętałam jedynie brudne schody. Jeszcze nie wiedziałam na co jestem chora, paranoidalne twory szturmowały moją świadomość, wiedziałam tylko, że jeśli nie chcę rozbić się na milion drobnych kawałków, muszę się szybko odnaleźć w tej nowej sytuacji. Nie przypuszczałam jedynie, że jeden tydzień zamieni się w pięć długich miesięcy. Tym, co wyznaczało moją pozycję w czasoprzestrzeni były przedmioty: od samego początku zegar – długie sekundy przechodzące w długie minuty zamienione w jeszcze dłuższe godziny. Od posiłku do posiłku. Książka, gdy tylko z trudem przekonałam siebie, że czytanie nie jest częścią schematu: czyta – może skupić uwagę – trzeba ją wypisać. W świat, przed którym schowałam się do małej fiołki pełnej niebieskich tabletek. Białe stalowe łóżko, odrapane, z zapadającym się materacem. I wciąż nowe sale. Małutkie pudełeczko po soczewkach kontaktowych- lśniący dotyk Ameryki – do którego chowałam czasem tabletki. Otoczona tymi przedmiotami niczym planeta swoimi księżycami, otulona nimi drgnęłam czasem niby na słaby dźwięk mojego imienia. Z drugiej strony były natręstwa, lęki, przed którymi nie było ucieczki. Paranoje. Dziesiątki razy sprawdzałam czy mogę jeszcze przejść na drugą stronę do automatu telefonicznego. Gdy nie dostałam zgody wpadałam w czarną dziurę rozpacz i kancystych krawędziach. Thukłam lusterka, których i tak nie powinnam była mieć. Ludzie, tak ludzie byli po drugiej stronie. Mało wyraziste elementy spisku. Dopiero później zdałam sobie sprawę ile cennych znajomości być może straciłam. Czasem byłam jak człowiek Orwella – zdolny do wyznawania dwóch, a nawet kilku prawd jednocześnie. Może się zaprzyjaźnię? A jeśli mnie śledzi, jeśli jest tutaj z mojego powodu? Będę udawać, że tego nie wiem. Ale będę o tym pamiętać.

Zima

13. XII „Uroilo mi się, że jestem. To nic, coś mi się uroilo. Prerażająca samotność.” 15. XII „Coś mnie uniosło w dal i porzuciło. Wszystko jest przesyccone melancholią i smutkiem. W nocy męczą mnie koszmary, w dzień myśli samobójcze. Jest jedna dobra rzecz – wizyta mojej matki. Będę udawała, że czuję się dobrze, żeby jej nie martwić. To jedno z moich noworocznych postanowień...”

Wieczorem poczułam się trochę lepiej, tzn. pojawiło się we mnie silne postanowienie, aby wyzdrowieć. Czuję się dziwnie, jakby coś mi się zmieniło w głowie.”



19 XII „Ja i moja schizofrenia. Tylko tyle mamy sobie do powiedzenia. Mnóstwo twarzy, rąk, odgłosów. Tyle obcych twarzy. Słuchawek odłożonych po 22.00. Emocjonalny depozyt...Jestem wolna.”

Trzeci miesiąc mojego pobytu w szpitalu. Trzeba liczyć, żeby nie stracić rachuby. Po włączeniu do terapii Serdolectu uzyskano znaczną redukcję doznań psychotycznych. A ja czuję się dziwnie zagubiona. Wszystkie znajome kąty jakby obce, żółty korytarz odstrasza dosłownością świątecznych ozdób, depresja się nasila. I wciąż narastające wrażenie bezcelowości. Zupełnie jak żywot bohaterów powieści Stasiuka. Penetracja nicości. Cały styczeń jeszcze w jej szponach.

Wiosna

Oddział rehabilitacji. Na początku nerwowo i trochę nieufnie. Bo z jednej strony przestałam już wierzyć, że kiedykolwiek wydostanę się z oddziału zamkniętego, a z drugiej byłam ciekawa zajęć terapeutycznych. Psychorysunek, wycieczki, terapia, psychoedukacja – to wszystko stopniowo układało się w małe cegiełki w mojej psychice. Zmiany były tylko kosmetyczne, ale jednak każda z nich osobno miała fundamentalny wpływ na pozostałe. Rehabilitacja jest świetnym uzupełnieniem oddziału zamkniętego, na którym często brakuje czasu na zwykłą rozmowę z lekarzem. To właśnie rehabilitacja pozwala spojrzeć z szerszej perspektywy na swoją chorobę, nabrać do niej dystansu, zacerpnąć w płucu trochę tlenu. Są osoby, których nauczy regularnego wstawania, systematycznego brania leków, sprzątania po sobie, itp. Ja osobiście dowiedziałam się więcej o schizofrenii, uporządkowałam wiedzę, którą zdobyłam rozmawiając z pacjentami oddziału zamkniętego. Pierwszą rzeczą, na którą zwróciłam uwagę po przybyciu na oddział IVA były zasady. Początkowo postrzegane jako lekko przesadzony zbiór nakazów i zakazów, potem jednak dostrzegłam w tym głębszy sens. Zakaz jedzenia śniadania i oglądania telewizji w piżamie, zakaz przebywania

mężczyzn w damskich salach, obowiązkowe uczestnictwo w zebraniach – to wszystko ma uczyć szacunku do siebie nawzajem oraz pewnego rodzaju wewnętrznego uporządkowania i dyscypliny. Ma więc sens. Nie można też zapomnieć o ludziach, których poznałam. Wolne wyjścia* zdecydowanie służą zacieśnianiu znajomości, a z doświadczenia wiadomo, że przyjaźnie zawarte w trudnych warunkach przetrwają na długo.

Objawy negatywne(deficytowe): grupa objawów schizofrenii, na którą składają się objawy takie jak: brak motywacji do działania, trudności w przeżywaniu i wyrażaniu swoich uczuć, czy też kłopoty z natychmiastowym rozumieniem uczuć innych ludzi, trudności w zaczynaniu lub kończeniu niektórych czynności, problemy w codziennych czynnościach takich jak ubieranie się, mycie, czy przygotowywanie sobie jedzenia, utrata zainteresowania sprawami, które dawniej sprawiały przyjemność, niechęć do mówienia;

Dezorganizacja zachowania: dziwne niedostosowane zachowania np. pobudzenie, spowolnienie ruchowe, dziwaczne gesty;

Formalne zaburzenia myślenia: kłopoty z jasnym myśleniem (co odzwierciedla się w rozkojarzeniu wypowiedzi, zaburzeniach pamięci i skupienia uwagi), trudności w wypowiadaniu się oraz rozumieniu innych osób. Może to utrudniać np. rozumienie czytania, uczenie się, rozwiązywanie problemów;

Urojenia grzeszności i winy: wyrażają się w przekonaniu chorego, że dopuścił się on ciężkich grzechów, za które nie ma przebaczenia ani pokuty, czeka go jedynie kara i potępienie;

Omamy węchowe: wyczuwanie dziwnych, najczęściej nieprzyjemnych zapachów;

Wolne wyjścia: pozwolenie na opuszczenie oddziału, bez możliwości wyjścia na zewnątrz szpitala

Po sesji Rady Miasta Ząbki

Podczas pierwszej w tym roku, jesiennej sesji Rady Miasta Ząbki, która odbyła się w czwartek, 27 września br., w Urzędzie Miasta, na początku obrad głos zabrali mieszkańcy ul. Gdyńskiej zwracając nam uwagę na zaparkowane tam samochody w związku z sąsiedztwem stadionu miejskiego. Problem faktycznie istnieje i wg mojej oceny: nie zniknie, dopóki nie zostanie uruchomiony dodatkowy parking na terenie MOSiR-u, który będzie dostępny dla wszystkich odwiedzających tamtejsze obiekty sportowo-rekreacyjne. I nic tu zmieniają pomysły jednego czy dwójki Radnych, którzy wpadli na pomysł, aby ustawić w tym rejonie słupki wykluczające parkowanie w okolicy stadionu. Nie tędy droga do rozwiązania tego problemu. Dużo lepszym pomysłem jest wątek podjęty przez Radnego Świątkiewicza, który wnioskuje o opracowanie dla okolic Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ząbkach nowej organizacji ruchu tj. wyznaczenia stref do parkowania pojazdów i miejsc wolnych od ruchu i postoju samochodów. Powyższy pomysł wydaje się możliwy do realizacji, aczkolwiek, z uwagi na wąskie ulice trudno będzie wszystkich uszczęśliwić. Na końcu dyskusji w sprawie ul. Gdyńskiej podczas ostatniej Sesji zwróciłem uwagę wszystkim Radnym, iż z takim samym problemem borykają się również Mieszkańcy innych ulic w Ząbkach. Chodzi tu głównie o rejony Szkół: ul. Kościelna, Westerplatte, Harcerska i Szkolna w pobliżu Gimnazjum nr 1, Kopernika przy bloku firmy Dozbud i wiele innych. W każdym przypadku również należałoby na nowo przeanalizować organizację ruchu.

Po zakończeniu tego punktu w dalszej części przyjęliśmy zmiany do Budżetu na 2012 r. i do Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2012-19 zaproponowane przez Zarząd. Dzięki dofinansowaniu z PKP w kwocie ponad 8 mln zł budowa długo oczekiwanego tunelu pod torami kolejowymi będzie mogła być rozpoczęta jeszcze w październiku. Na moje pytanie odnośnie wykupu potrzebnych nam gruntów pod tę ogromną inwestycję Burmistrz odparł, iż działki wzdłuż ulicy Orlej nie zostały jeszcze wykupione, ale zgodnie ze Specustawą Drogową wyko-

nawca będzie mógł tam wejść i rozpocząć budowę.

Następnie po wysłuchaniu sprawozdania z realizacji Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2011 r. w Ząbkach oraz podjęciu kilku Uchwał w sprawach wyrażenia zgód na dzierżawę działki, ustanowienia prawa użytkowania gruntu oraz przekształcenia prawa użytkowania wieczystego w prawo własności, przeszliśmy do dyskusji nad tzw. „uchwałami śmieciowymi”, które trzeba było trochę poprawić i ponownie przegłosować ze względu na zastrzeżenia, jakie wniosło Kolegium Regionalnej Izby Obrachunkowej. Po krótkich ustaleniach i dopisaniu definicji gospodarstwa domowego Uchwały zostały przyjęte przez Radę. Wobec powyższego Mieszkańcy Ząbek zostali zobligowani do złożenia specjalnych deklaracji do dnia 10 listopada 2012 r. To ważna informacja.

W dalszej części obrad kolejne punkty dotyczyły Uchwał tzw. Transportowych. Wyraziliśmy zgodę na kontynuowanie współdziałania z Miastem Stołecznym Warszawa w wykonywaniu publicznego transportu zbiorowego, oraz dofinansowaliśmy Powiatowi wołomińskiemu do zadania polegającego na zapewnieniu transportu zbiorowego w zakresie przejazdów Koleją „do” i „z” Warszawy (Wileńskiej). Niestety, nadal będziemy w II strefie biletowej, a wydatki związane ze wspólnym biletem aglomeracyjnym wyniosą w 2013 r. ponad 900 tys. zł. Jest w tym punkcie również dobra wiadomość: po rozmowach ze stołecznym ZTM już, być może, od połowy października wzrośnie liczba kursów autobusu 199. W grę wchodzi sześć dodatkowych przejazdów w ciągu dnia, a więc rano w godzinach szczytu będziemy mieli trzy autobusy w ciągu godziny, a nie jak do tej pory – tylko dwa. Dla niektórych problemem może być tylko fakt, że 199 będzie kończył trasę na Targówku (ul. Trocka/Pratulińska), a nie jak dotychczas przy Pl. Hallera na Pradze Północ.

Sesja przebiegła w miłej i przyjaznej atmosferze, co od pewnego czasu stało się normą w Mieście Ząbki.

Tomasz Kalata Wiceprzewodniczący Rady Miasta Ząbki



Budowa tunelu drogowego pod torami kolejowymi w ciągu ulic Wojska Polskiego-Orla w Ząbkach

Szanowni Państwo

W związku z rozpoczęciem budowy tunelu uprzejmie informujemy, że **22 października 2012r. (poniedziałek)** po stronie północnej torów kolejowych (od strony Urzędu Miasta), zostaną wprowadzone następujące zmiany w organizacji ruchu:

Zamknięte ulice:

- ulica Kolejowa, odcinek: od ulicy Stefana Batorego do ulicy Stanisława Moniuszki
- ulica Wojska Polskiego, odcinek: od ulicy Kolejowej do ronda (włącznie z zamknięciem całego ronda)
- ulica Adama Leszyckiego

Objazd do ulicy Kolejowej będzie prowadzony ulicami Stefana Batorego, Jana Sobieskiego oraz Józefa Rychlińskiego.

Dla zapewnienia dojazdu do Urzędu Miasta zostanie wprowadzony ruch jednokierunkowy na ulicy Stanisława Moniuszki.

Otwarcie ruchu na ulicy Adama Leszyckiego oraz udrożnienie przejazdu przez rondo na Wojska Polskiego zaplanowano w styczniu 2013 roku.

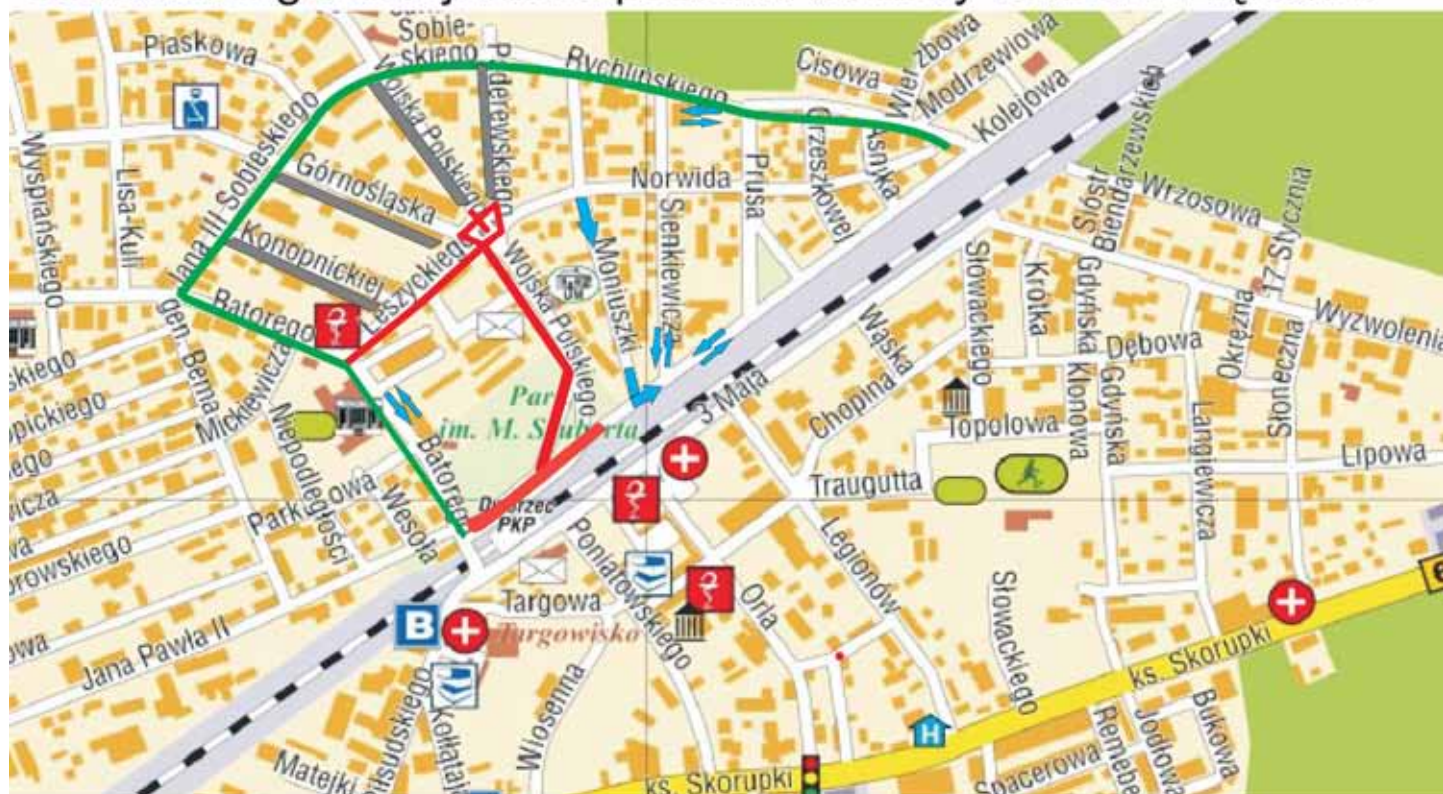
Ulica Wojska Polskiego od ronda do ulicy Kolejowej zostanie zamknięta do połowy przyszłego roku (2013).

Na zamkniętych ulicach możliwy będzie ruch wyłącznie dla pojazdów budowy oraz dojazd do posesji i garaży.

Prosimy o cierpliwość i zachowanie ostrożności w rejonie prowadzonych prac

Nadzór budowy Skanska

Schemat organizacji ruchu podczas budowy tunelu w Ząbkach



LEGENDA

ulice ślepe

objazd

ulice zamknięte (zapewniony dojazd do posesji)

kierunek ruchu

CO SŁYCHAĆ? wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
redakcja: Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, tel. 22 5109 793
druk: Zakład Poligraficzny TOP DRUK Łomża tel. 86 473 02 12
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki: godz.: 16.00-18.00
piątki: godz.: 8.00-10.00

Święto Szkoły i ślubowanie klas I w ząbkowskiej „Trójce”

W dniu 5 października, społeczność naszej placówki obchodziła Święto Szkoły. Wszyscy uczniowie ubrani na galowo uczestniczyli w uroczystym apelu. Od września przygotowali gazetki, albumy i prezentacje upamiętniające - „Małego Powstańca”.

Koło teatralne, chór szkolny wraz z pierwszoklasistami pod czujnym okiem Marzenny Nowosielskiej, Agnieszki Janickiej, Iwony Pańty, Renaty Maciejewskiej i wychowawców klas I przygotowało inscenizację pokazującą, iż uczniowie naszej szkoły mają niezwykłego patrona – upamiętniającego walczące dzieci Warszawy podczas Powstania Warszawskiego. Oglądając przedstawienie upewniliśmy się, że przyszłość młodego pokolenia należy budować na fundamencie szacunku dla własnej historii.

W bieżącym roku szkolnym Święto Szkoły miało wyjątkowe znaczenie, ponieważ odbyło się uroczyste ślubowanie klas I. W obecności Burmistrza Miasta Ząbki, dyrektorów tutejszych placówek, innych znakomitych gości oraz licznie zgromadzonych rodziców uczniowie klas I zostali włączeni do społeczności szkolnej.

Rozpoczynając uroczystość wszyscy zgromadzeni odśpiewali Hymn Narodowy i Pieśń Szkoły, która jest Pieśnią Powstania Warszawskiego – „Warszawskie Dzieci”. Po przemówieniu dyrektora i gości, nasi milusińscy z ogromnym przejęciem złożyli ślubowanie na sztandar szkoły. Tekst ślubowania odczytała przewodnicząca samorządu uczniowskiego, a pierwszaki głośno powtarzały słowa przyrzeczenia. Tego dnia społeczność szkolna postanowiła wyróżnić Orderem Przyjaciela Szkoły Małego Powstańca dwie zasłużone dla szkoły osoby: wiceburmistrza Ząbek Artura Murawskiego oraz kierownik Referatu Oświaty i Polityki Społecznej - Ewę Wiśniewską.

Następnie dyrektor Tomasz Łukawski, burmistrz Robert Perkow-



ski oraz odznaczeni goście „wielkim ołówkiem” pasowali na uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca pierwszoklasistów.

Dzieci otrzymały upominki, które zostały zasponsorowane przez Burmistrza Miasta Ząbki i Radę Rodziców. Najważniejszym dokumentem i pamiątką dla pierwszoklasistów w tym ważnym dla nich dniu były legitymacje szkolne.

Po pamiątkowych sesjach fotograficznych uczniowie, wychowawcy i rodzice rozeszli się do przygotowanych sal, gdzie odbył się poczęstunek.

Rodzicom gratulujemy tak wspaniałych pociech, a Pierwszacom życzymy wielu sukcesów w nauce i samych miłych chwil spędzonych w murach naszej szkoły!

Monika Brzezicka



Dzień Edukacji Narodowej w SP3

15 października, w Szkole Podstawowej Nr 3 odbył się uroczysty apel z okazji Święta Edukacji Narodowej. W tym dniu odwiedzili nas burmistrz Robert Perkowski, kierownik referatu oświaty Ewa Wiśniewska oraz proboszcz parafii pw. Ducha Świętego – ks. Sylwester Ciesielski. Uczniowie kl. III e i III b wraz z wychowawcami Ewą Dyksowską i Jolantą Górską, przygotowali inscenizację dla nauczycieli i pracowników szkoły. Nie obyło się bez zaangażowania w przedstawienie nauczycieli, którzy zajmowali swoje miejsca w lokomotywie, której maszynistą byli dyrektor oraz burmistrz.

Po wystąpieniu dzieci głos zabrał burmistrz Robert Perkowski, który wręczając nagrody gratulował nauczycielom sukcesów w pracy zawodowej.

Następnie Tomasz Łukawski wręczył nagrody dyrektora nauczycielom oraz pracownikom niepedagogicznym dziękując za trud i zaangażowanie.



Nie zabrakło również podziękowania i życzeń ze strony Rady Rodziców.

Uroczystość przebiegła w bardzo miłej i pogodnej atmosferze.

Jolanta Górską

Ślubowanie w ząbkowskiej „Jedynce”

18 października, w Szkole Podstawowej nr 1 w Ząbkach odbyło się uroczyste ślubowanie uczniów klas pierwszych. W obecności przedstawicieli ząbkowskiej władzy, dyrektorów tutejszych szkół, nauczycieli oraz licznie zgromadzonych rodziców 95 pierwszoklasistów dołączyło do braci uczniowskiej.

Główni bohaterowie niezwykle uroczystości prezentowali się w strojach galowych. Z ogromnym przejęciem przyrzekali na sztandar szkoły, że będą pilnymi uczniami, wrażliwymi ludźmi i dobrymi Polakami. Uroczystego pasowania na uczniów dokonali: burmistrz Robert Perkowski, dyrektor SP1 Agnieszka Piskorek, przewodnicząca Rady Rodziców Elżbieta Bajena, wicedyrektor PG1 Anna Saar Auerbach. Wszystkie dzieci dumnie przyjęły miano uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 im. Generała Franciszka Kleeberga.

Uroczystość obfitowała w wyjątkowe przeżycia. Wzruszeni rodzice złożyli przyrzeczenie, że będą troszczyć się o dzieci, wspierać je w trudnościach oraz życzyli im sukcesów w nauce.

W tym dniu obchodziliśmy również Święto Edukacji Narodowej. Najmłodsi uczniowie oraz przedstawiciele Samorządu Uczniowskiego wręczyli kwiaty na ręce pani dyrektor oraz zadedykowali wiersze pracownikom szkoły. Następnie uczniowie klas I zaprezentowali program artystyczny, podczas którego pokazali, że świetnie śpiewają i recytują. Swoje występy uświetnili tańcami przygotowanymi pod kierunkiem Ady Ladachowskiej. Pokaz małych bohaterów dostarczył zebrany wiele radości.

Na pamiątkę tego wydarzenia uczniowie otrzymali dyplomy, legitymacje szkolne oraz upominki ufundowane przez Radę Rodziców i Burmistrza Miasta Ząbki.



Rozpoczęcie nauki to dla dzieci wielkie przeżycie. Kończy się czas beztroskiej zabawy, a rozpoczyna czas wyjątkowej pracy i nowych obowiązków. Choć jeszcze nie zdają sobie z tego sprawy, rozpoczynają bardzo ważny etap swojego życia i na kilka lat wkraczają do społeczności szkolnej. Mamy nadzieję, że pod kierunkiem wychowawców p. Ewy Szymczak, p. Katarzyny Wojdalskiej, p. Katarzyny Pilichowskiej, p. Grażyny Jóźwiak oraz przy wsparciu Rodziców pierwsze kroki w szkole będą łatwe i przyjemne.

Bardzo serdecznie dziękujemy Rodzicom uczniów klas pierwszych za pomoc i zaangażowanie w przygotowanie całej uroczystości. Dzieciom gratulujemy udanego występu i życzymy, aby wzrastały w mądrości.

Zespół ds. promocji szkoły



Moda dla nauczycieli - kolekcja 2012/2013

15 października zaprosiliśmy uczniów SP1 do zapoznania się z kolekcją mody dla nauczycieli.

Ten wyjątkowy pokaz mody odbył się dzięki dzieciom (Kasi Skrzypczak, Kai Rutkowskiej, Kasi Nerkowskiej, Julitce Tyszcze, Juli Suchodolskiej, Kindze Krasnodębskiej, Asi Bębeniec, Kindze Bujnickiej, Kacprowi Tyszką, Szymonowi Jeżewskiemu, Mateuszowi Leśniakowi) i opiekunom kółka teatralnego z naszej szkoły (p. Katarzynie Dziecioł, p. Marcie Taras-Dziubie). Modele zaprezentowali kreacje dla nauczycieli: historii, fizyki, chemii, biologii, języka polskiego, historii oraz dla dyrektorów szkół. Przypomniano także, jak ewoluował strój ucznia.

Pokaz zyskał uznanie świata mody. Stylizacje, choć bardzo odważne, zyskały aprobatę publiczności, która bawiła się wyśmienicie.



„Są takie chwile, kiedy serce bije mocniej, a czasem gubi nawet rytm..!”

Działania Publicznego Przedszkola Nr 3 na rzecz podniesienia poziomu bezpieczeństwa.

Nasze przedszkole jest miejscem, przez które każdego dnia przewijają się setki osób. Są to: dzieci, ich rodzice, dziadkowie, opiekunowie itp. A zatem o sytuację „krytyczną”, w której na szali może znaleźć się ludzkie zdrowie, a nawet życie nietrudno. Stąd też wynika ogromna (absolutnie priorytetowa) troska dyrekcji przedszkola w kierunku zapewnienia maksymalnych warunków bezpieczeństwa.

W tym celu w placówce:

- opiekunowie przeprowadzający i odbierający dzieci z przedszkola, mogą wejść do placówki przy każdorazowym okazaniu specjalnego identyfikatora;
- kategorycznie wymaga się od opiekunów wprowadzenia dziecka do sali zajęć i przekazania go bezpośredniego pod opiekę nauczyciela;
- dzieci mogą być odbierane tylko przez rodziców (opiekunów prawnych), bądź inne osoby, które zostały wpisane do karty zgłoszenia dziecka do przedszkola. Nauczyciel weryfikuje tożsamość osób upoważnionych na podstawie wpisu z karty zgodnego z dowodem osobistym osoby upoważnionej;
- warunkiem pozostawienia dziecka w przedszkolu w danym dniu jest jego dobry stan zdrowia.
- dzieciom w przedszkolu nie są podawane lekarstwa w trosce o ich bezpieczeństwo i w związku z istniejącymi przepisami dotyczącymi ochrony zdrowia. Istnieje możliwość podania leków w przypadku chorób przewlekłych, zleconych przez lekarza i po pisemnym upoważnieniu przez rodziców.

Ponadto zespół nauczycieli opracował cały szereg regulaminów i procedur, które obowiązują w placówce i są konsekwentnie przestrzegane, a na wypadek nieszczęśliwych zdarzeń mają służyć zorganizowanej i skutecznej pomocy poszkodowanym. Należą do nich: regulamin wycieczek, regulamin korzystania z placu zabaw, procedury powypadkowe.

Wszyscy pracownicy przedszkola systematycznie przechodzą różnorodne szkolenia, które mają służyć bezpieczeństwu przede wszystkim naszych wychowanków, ale także własnemu oraz osobom, które mogą w danej chwili znaleźć się w placówce.

Na uwagę zasługuje szkolenie z ochrony przeciwpożarowej, na którym pracownicy zostali zapoznani z instrukcją i zobowiązani do przestrzegania jej ustaleń. Przeprowadzono także praktyczne ćwiczenia na ewentualność wystąpienia zagrożenia pożarowego, w którym może nastąpić konieczność przeprowadzenia ewakuacji osób i mienia z obiektu. Ćwiczenia popularyzowały także wiedzę dzieci na temat bezpieczeństwa i zasad postępowania na wypadek pożaru.

Nie sposób pominąć kursu z udzielania pierwszej pomocy. Biorąc pod uwagę charakter naszej pracy, jego wartość jest wręcz nieoceniona, dlatego stale doskonalimy się w omawianym zakresie.

Od niedawna naszą dumą, oczywiście w kierunku

bezpieczeństwa, jest posiadanie Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny AED PLUS.

Jest to bardzo drogie, ale jednocześnie może się zdarzyć, że zupełnie bezcenne urządzenie, jeśli nagle na szali znajdzie się ludzkie życie. Placówka weszła w jego posiadanie dzięki ofiarności rodziców dwójki naszych wychowanków, którzy w swoim darze z potrzeby serca postanowili być jednak anonimowi. Za to bardzo im dziękujemy.

Automatyczny defibrylator serca to urządzenie do ratowania życia w przypadkach nagłych zapaść spowodowanych zaburzeniami pracy serca.

Cała kadra pedagogiczna placówki jest zgodna, iż umiejętność udzielania pierwszej pomocy w instytucjach publicznych powinna być już pewnego rodzaju standardem. Dlatego też z wielkim zaangażowaniem wzięła udział w szkoleniu z zakresu bezpośredniej obsługi defibrylatora, które miało charakter ćwiczebny.

Szkolenie poprowadził ekspert z dziedziny ratownictwa.

W jego trakcie szybko okazało się, że automatyczny defibrylator to bardzo proste w obsłudze urządzenie. Osoba udzielająca pomocy musi jedynie przypiąć elektrody na klatkę piersiową poszkodowanego, a urządzenie wręcz „mówi”, co należy wykonać. Komunikaty głosowe w języku polskim prowadzą udzielającego pomocy przez kolejne etapy defibrylacji.

Jest czymś więcej niż tylko urządzeniem do wyzwalania energii elektrycznej - wspiera ratownika w czasie całej akcji ratowniczej, począwszy od pierwszych czynności na miejscu zdarzenia, przez analizę rytmu, aż po wspomaganie prowadzenia efektywnego i poprawnego masażu pośredniego serca. Wbudowany metronom wskazuje prawidłową częstotliwość uciśnięć klatki piersiowej, a unikalna, jednoczęściowa elektroda samoprzylepna kontroluje głębokość i tempo ucisków w trakcie masażu serca, informując o ich poprawności za pomocą komunikatów np. „przyciśnij mocniej”, „dobry ucisk”. Defibrylator AED Plus jest jedynym w swoim rodzaju aparatem, który prowadzi ratownika przez całą procedurę nie pozostawiając miejsca na domysły, niepewność czy stratę cennych sekund. Automatycznie analizuje stan pacjenta na podstawie zapisu EKG i podejmuje decyzję, co do dalszego postępowania. Urządzenie posiada możliwość defibrylacji dzieci i dorosłych.

Dlatego też bardzo cieszymy się, iż nasza placówka pozyskała takie urządzenie.

Tu jednak wyrazić należy głęboką nadzieję, abyśmy nie musieli zbyt często wykorzystywać go w praktyce.

Mamy świadomość, iż nagle zatrzymanie krążenia, to sytuacja, w której w dzisiejszym, „ciągle przyspieszającym, zestresowanym świecie” może przydarzyć się każdemu, bez względu na wiek i stan zdrowia.

Stąd pojawia się wskazanie, by w miejscach publicznych podnosić poziom bezpieczeństwa m.in. poprzez montowanie defibrylatorów.

Bożena Pietrzak

Jesienny Piknik Rodzinny

Tradycją Przedszkola Niepublicznego im. Jana Pawła II w Żąbkach jest Jesienny Piknik Rodzinny, wspaniała impreza, na której oprócz wychowanków placówki bawią się ich rodzice, młodzie lub starsze rodzeństwo a czasami także dziadkowie.

Jako że jesień często nam się kojarzy z grzybami, 3 października na ulicę 11 Listopada 4 zawitały muchomorki. Znudziło im się nieruchome stanie w lesie, więc odwiedziły przedszkolaki. Jak nietrudno się domyślić, radość dzieci była ogromna. Grzybki

okazały się być świetnymi wodzirejami i miały tak mnóstwo pomysłów na dobrą zabawę, że nikt się nie nudził. Atrakcją było co niemiara: zagadki, konkursy, gry zręcznościowe, „tańce połamańce”, dłuuuugi pociąg i chyba jeszcze dłuższy wąż. Na zmęczonych i głodnych czekały stoły uginające się od smakołyków. Dwie godziny minęły jak z bicia strzelił i chyba nikomu nie chciało się wracać do domu. Teraz z niecierpliwością czekamy na wiosenny piknik. Ciekawe, kto wtedy zawita do naszego przedszkola?

**Małgorzata Jagodzińska
Mama Marcinka z grupy 5-latków**



NOWY SYSTEM GOSPODAROWANIA ODPADAMI KOMUNALNYMI

Wdrożenie zmian w systemie gospodarowania odpadami komunalnymi w Ząbkach jest już na zaawansowanym poziomie. Zapisy znolizowanej ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach budzą wiele wątpliwości. Przyjęte przez Radę Miasta Ząbki rozwiązania będące wynikiem wcześniejszych analiz są wypracowanym kompromisem między obowiązkami nałożonymi ustawą na gminę a specyfiką naszego Miasta. Chciałabym przypomnieć Państwu kilka najważniejszych zapisów z uchwał przyjętych przez radnych w ostatnich miesiącach.

Właściciele nieruchomości mają obowiązek do 10 listopada 2012 roku złożyć w Urzędzie Miasta deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami.

Druk deklaracji zamieszczony w tym numerze Co słycać? Można go wyciąć, wypełnić i złożyć w urzędzie. Poniżej podano także wzór wypełnienia deklaracji. Ważną informacją jest to, że pod pojęciem właściciela nieruchomości rozumie się również osobę zarządzającą nieruchomością oraz wspólnoty mieszkaniowe w przypadku budynków wielolokalowych.

Nowy system odbioru odpadów ruszy 1 lipca 2013 roku.

Od tego dnia Miasto Ząbki przejmie obowiązek odbioru i zagospodarowania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości. Należy sprawdzić posiadane przez nas umowy z dotychczasowymi odbiorcami odpadów pod kątem długości okresu wypowiedzenia. Na przykład jeżeli okres wypowiedzenia trwa miesiąc to umowę należy wypowiedzieć do 30 maja 2013 roku.

W ramach jednej opłaty odbierane będą także odpady wielkogabarytowe, zużyty sprzęt RTV/AGD oraz odpady ulegające biodegradacji.

W nowym systemie odbioru odpadów komunalnych właściciele nieruchomości nie będą ponosić dodatkowych opłat w przypadku chęci pozbycia się starych mebli lub popsutej lodówki. Raz na kwartał będzie możliwość skorzystania z odbioru tych odpadów z terenu nieruchomości. Zostanie także rozwiązany problem biodegradowalnych odpadów z ogrodów (np. skoszona trawa) czy kuchni (np. oberki z

warzyw), ponieważ ich odbiór również został objęty miesięczną opłatą.

Wysokość opłaty nie jest zależna od częstotliwości wywozu, ilości odebranych odpadów, ani wielkości pojemnika.

Wiosenne porządki, jesienne sprzątanie liści czy wymiana mebli nie będą wpływać na wysokość opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Wszystkie odpady komunalne wytworzone na terenie nieruchomości zostaną odebrane w ramach jednej opłaty. Odpady, których nie udało się wysegregować możemy zbierać w pojemnikach 120 lub 240 litrów, odpady biodegradowalne (jeżeli nie posiadamy kompostownika) w pojemnikach minimum 80 litrów. Na odpady surowcowe Miasto dostarczy kolorowe worki. W budynkach wielolokalowych zamiast worków powinny zostać ustawione pojemniki na odpady surowcowe oraz bioodpady. Szczegółowe informacje w tym zakresie będą podane w późniejszym terminie. Planowana częstotliwość wywozu odpadów dla domów jednorodzinnych wynosi: odpady, których nie udało się wysegregować oraz biodegradowalne raz na dwa tygodnie, odpady surowcowe raz na miesiąc. W budynkach wielolokalowych odbiór pierwszych dwóch rodzajów odpadów będzie się odbywał z częstotliwością dwa razy w tygodniu, a surowce wtórne raz na tydzień.

Już niedługo rozpocznie się akcja edukacyjna o nowym systemie gospodarki odpadami na szerszą skalę. Pojawiają się kolejne artykuły w niniejszej gazecie oraz plakaty, ulotki i audycje radiowe w radiu zabki.pl. Mam nadzieję, że przekazywane informację pozwolą nam bezboleśnie wprowadzić planowane zmiany.

W ramach kampanii edukacyjnej Towarzystwo Przyjaciół Ząbek zaprasza na spotkania informacyjne dotyczące zmian w zakresie gospodarowania odpadami komunalnymi, na których będzie można się dowiedzieć się m. in.: jak będzie działał nowy system, kto i w jaki sposób powinien wypełnić deklarację.

I spotkanie odbędzie się **30 października 2012 r. w Publicznym Gimnazjum nr 2 (ul. Batorego 37) o godzinie 18.00**

II spotkanie natomiast **6 listopada 2012 r. w Szkole Podstawowej nr 3 (ul. Kościelna 2) także o godzinie 18.00**

Olga Starowicz Urząd Miasta Ząbki

DEKLARACJA O WYSOKOŚCI OPŁATY ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI KOMUNALNYMI

Podstawa prawna: Ustawa z dnia 13 września 1996 roku o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (Dz. U. z 2012 r. poz. 391)

Straszyce: Właściciele nieruchomości znajdujących się w granicach administracyjnych Miasta Ząbki, przez których rozumie się także współwłaścicieli, użytkowników wieczystych oraz jednostki organizacyjne i osoby posiadające nieruchomości w zarządzie lub użytkownictwie, a także inne podmioty władające nieruchomością

Termin składania: W terminie do 10 listopada 2012 r., a także w terminie 14 dni od zarządzenia o określonych mających wpływ na powstanie, bądź wygaśnięcie obowiązku uiszczenia opłaty lub zarządzenia o zmianie mających wpływ na wysokość opłaty

Miejsce składania: Urząd Miasta Ząbki ul. Wojska Polskiego 13, 05-091 Ząbki

Deklarację należy wypełnić czytelnie, na maszynie, komputerowo lub ręcznie wielkimi, drukowanymi literami.

DANE IDENTYFIKACYJNE
*Wskazać podmiotów nie będących osobami fizycznymi
**Należy podać adres siedziby podmiotu (organizacji)
 NAZWA PEŁNA, NIP / REGON / NAZWIŚCIE, PESEL**
 JAN NOWAK PESEL: 0123456789
 TELEFON KONTAKTOWY: 22 781 00 00 / 688 000 000

ADRES/SIEDZIBA SKŁADAJĄCEGO DEKLARACJĘ

KRAJ	WOJEWÓDZTWO	POWIAT
POLSKA	MAZOWIECKIE	WŁODZIŃSKI
GMINA	ULICA	NR DOMU / SŁ
ZĄBKU	BATOREGO	NR LOKALU -
MIEJSCOWOŚĆ	KOD POCZTOWY	POCZTA
ZĄBKU	05-091	ZĄBKU

ADRES NIEMUCHOMOŚCI (należy podać adres nieruchomości, z której będą odbierane odpady komunalne)

KRAJ	WOJEWÓDZTWO	POWIAT
POLSKA	MAZOWIECKIE	WŁODZIŃSKI
GMINA	ULICA	NR DOMU / SŁ
ZĄBKU	BATOREGO	NR LOKALU -
MIEJSCOWOŚĆ	KOD POCZTOWY	POCZTA
ZĄBKU	05-091	ZĄBKU

RODZAJ ODBIERANYCH ODPADÓW (odpowiednie zaznaczyć znakiem x, należy wybrać jedną możliwość)

☒ **odpady segregowane** (papier, metal, tworzywo sztuczne, szkło, opakowania wielomateriałowe, odpady komunalne ulegające biodegradacji, pozostałości odpadów zmieszanych)

stawka miesięcznej opłaty wynosi: **28,00** złotych miesięcznie od jednego gospodarstwa domowego

☐ **z mieszane odpady komunalne** (odpady komunalne nie poddane segregacji) - stawka miesięcznej opłaty wynosi: **56,00** złotych miesięcznie od jednego gospodarstwa domowego

LICZBA GOSPODARSTW DOMOWYCH (należy podać liczbę gospodarstw prowadzonych na terenie nieruchomości w każdym lokalu mieszkalnym i w budynkach mieszkalnych jednorodzinnych)

..... JEDNO

WYSOKOŚĆ MIESIĘCZNEJ OPŁATY (liczona jako iloczyn liczby gospodarstw domowych prowadzonych na terenie nieruchomości oraz stawki opłaty) 28,00 zł

Pouczenie

- Powyższa deklaracja stanowi podstawę do wystawienia tytułu wykonawczego
- Objaśnienia**
- Pod pojęciem gospodarstwo domowe rozumie się jedną osobę lub ich zespół razem zamieszkujących, wspólnie się utrzymujących
- Zgodnie z uchwałą Rady Miasta Ząbki w sprawie ustalenia wzoru deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi weryfikacja informacji podanych w deklaracji będzie prowadzona na podstawie decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości
- Zgodnie z uchwałą Rady Miasta Ząbki w sprawie ustalenia wzoru deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi w deklaracji nie jest prowadzone żadne gospodarstwo domowe, składa dodatkowe oświadczenie potwierdzające ten stan
- Zgodnie z ustawą z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminie (Dz. U. z 2012 r. poz. 391) w przypadku zmiany danych będących podstawą ustalenia wysokości należnej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, właściciel nieruchomości jest obowiązany złożyć nową deklarację w ciągu 14 dni od dnia nastąpienia zmiany

..... 01.10.2012 Jan Nowak
(Data i czytelny podpis składającego deklarację)



DEKLARACJA O WYSOKOŚCI OPŁATY ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI KOMUNALNYMI

Podstawa prawna	Ustawa z dnia 13 września 1996 roku o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (Dz.U. z 2012 r. poz. 391)
Składający	Właściciele nieruchomości znajdujących się w granicach administracyjnych Miasta Ząbki, przez których rozumie się także współwłaścicieli, użytkowników wieczystych oraz jednostki organizacyjne i osoby posiadające nieruchomości w zarządzie lub użytkowaniu, a także inne podmioty władające nieruchomością.
Termin składania	W terminie do 10 listopada 2012 r. , a także w terminie 14 dni od zaistnienia okoliczności mających wpływ na powstanie, bądź wygaśnięcie obowiązku uiszczania opłaty lub zaistnienia zdarzeń mających wpływ na wysokość opłaty.
Miejsce składania	Urząd Miasta Ząbki ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Ząbki

Deklarację należy wypełnić czytelnie, na maszynie, komputerowo lub ręcznie wielkimi, drukowanymi literami.

DANE IDENTYFIKACYJNE

*dotyczy podmiotów nie będących osobami fizycznymi

**dotyczy podmiotów będących osobami fizycznymi

NAZWA PEŁNA, NIP* / IMIĘ I NAZWISKO, PESEL**

TELEFON KONTAKTOWY

ADRES/SIEDZIBA SKŁADAJĄCEGO DEKLARACJĘ

KRAJ	WOJEWÓDZTWO	POWIAT
GMINA	ULICA	NR DOMU
		NR LOKALU
MIEJSCOWOŚĆ	KOD POCZTOWY	POCZTA

ADRES NIERUCHOMOŚCI *(należy podać adres nieruchomości, z której będą odbierane odpady komunalne)*

KRAJ	WOJEWÓDZTWO	POWIAT
GMINA	ULICA	NR DOMU
		NR LOKALU
MIEJSCOWOŚĆ	KOD POCZTOWY	POCZTA



RODZAJ ODBIERANYCH ODPADÓW (odpowiednie zaznaczyć znakiem **x**, należy wybrać jedną możliwość)

☐ **odpady segregowane** (papier, metal, tworzywo sztuczne, szkło, opakowania wielomateriałowe, odpady komunalne ulegające biodegradacji, pozostałe odpady zmieszane) stawka miesięcznej opłaty wynosi: **28,00** złotych miesięcznie od jednego gospodarstwa domowego

☐ **zmieszane odpady komunalne** (odpady komunalne nie poddane segregacji) - stawka miesięcznej opłaty wynosi: **56,00** złotych miesięcznie od jednego gospodarstwa domowego

LICZBA GOSPODARSTW DOMOWYCH (należy podać liczbę gospodarstw prowadzonych na terenie nieruchomości w każdym lokalu mieszkalnym i budynku mieszkalnym jednorodzinnym)

.....

WYSOKOŚĆ MIESIĘCZNEJ OPŁATY (liczona jako iloczyn liczby gospodarstw domowych prowadzonych na terenie nieruchomości oraz stawki opłaty) zł.,

Pouczenie

- Powyższa deklaracja stanowi podstawę do wystawienia tytułu wykonawczego.

Objaśnienia

- Pod pojęciem gospodarstwo domowe rozumie się jedną osobę lub ich zespół razem zamieszkujących, wspólnie się utrzymujących.
- Zgodnie z uchwałą Rady Miasta Zabki w sprawie ustalenia wzoru deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi weryfikacja informacji podanych w deklaracji będzie prowadzona na podstawie decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości.
- Zgodnie z uchwałą Rady Miasta Zabki w sprawie ustalenia wzoru deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi właściciel nieruchomości deklarujący, że na terenie nieruchomości, której dotyczy deklaracja, nie jest prowadzone żadne gospodarstwo domowe, składa dodatkowe oświadczenie potwierdzające ten stan.
- Zgodnie z ustawą z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminie (Dz. U. z 2012 r. poz. 391) w przypadku zmiany danych będących podstawą ustalenia wysokości należnej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, właściciel nieruchomości jest obowiązany złożyć nową deklarację w ciągu 14 dni od dnia nastąpienia zmiany.

.....
(data i czytelny podpis składającego deklarację)



VICTOR GRAND PRIX ZĄBEK W BADMINTONIE O PUCHAR BURMISTRZA

6 października był dniem, w którym, po wakacyjnej przerwie, wróciliśmy z amatorskim turniejem badmintonu w Ząbkach. Przerwa wakacyjna była o miesiąc dłuższa niż planowaliśmy i to wywołało lawinę pytań. Czy będzie? I kiedy? A więc jesteśmy.

Co się zmieniło? Zmienił się sponsor tytułarny. W tym roku będzie to firma Victor oferująca sprzęt do badmintonu (i nie tylko), która będzie dostarczała część lotek na turnieje i zasponsoruje część nagród przewidzianych na koniec cyklu. Dodatkowo od turnieju, który odbędzie się 03.11.2012 będzie można zakupić sprzęt i inne gadżety związane z badmintonem właśnie firmy Victor (<http://victor-sport.pl/>). Poza tym wszystko po staremu.

Zaczęliśmy o 9.00. Tradycyjnie rozpoczęły dzieci z klas 1-3. Ta kategoria wielkoma jest mało obsadzona, zapraszamy więcej odważnych maluchów. Tym razem pojawiła się trójka uczestników. Wygrał Paweł Ponichtera przed Janem Marczewskim i Kamilą Mil.

W kategorii klas 4-6 szkoły podstawowej u dziewcząt wygrała Agnieszka Dziejarska, która z powodu braku konkurentek rozgrywała swoje pojedynki z chłopcami. U chłopców w tej kategorii wiekowej zwyciężył Kuba Zdrojewski przed Mateuszem Sadowskim i Andrzejem Nicyporukiem, który to jest młodszy od pozostałych kolegów o trzy lata.

W kategorii Gimnazjum u dziewcząt wygrała Kasia Wróblewska przed Weroniką Górniak i Izą Gierat. Czyli podium w klasach 4-6 - jak w zeszłym sezonie.

U chłopców zwyciężył Max Góra przed Pawłem Kamińskim i Patrykiem Fijałkowskim. Kolejność mogła być jednak zupełnie inna, ponieważ niezwykle zacięty pojedynek w grupie stoczyli Max i Patryk i po trzysetowym pojedynku Max awansował do finału.

Na deser w grach podwójnych młodzieży Max Góra i Paweł Kamiński nie dali szans pozostałym i triumfowali, wyprzedzając na podium pary: Michał Such, Patryk Fijałkowski i Kasia Wróblewska/Iza Gierat.

I tyle rozgrywek dziecięco - młodzieżowych. Zapraszamy więcej młodych adeptów badmintonu do spróbowania swych sił w turnieju. Dzieci prezentują różny poziom i z całą pewnością wszyscy mogą w turnieju zagrać.

A dorośli? U pań czteroosobowa frekwencja dobrze wróży na przyszłość. Wygrała Monika Łepkowska przed, robiącą coraz większe postępy, Asią Mądry i Ewą Gierat oraz rozpoczynającą swą przygodę z badmintonem Anną Ponichtera. Zapraszamy panie do współzawodnictwa.

U panów amatorów 15 osób to już liczba pokaźna. Po długich i często zaciętych pojedynkach zwyciężył Darek Gierat przed Tomkiem Łepkowskim (w zeszłym roku „ledwo” grającym, a teraz proszę) i Kubą Orzęckim.

U panów, tych trochę bardziej zaawansowanych, ale wciąż amatorów zwyciężył Jacek Sadrzak przed Piotrkim Jerominem i robiącym olbrzymie postępy Dawidem Maronem.

I tu też na deser gry podwójne. Tym razem 9 par. Systemem „do dwóch porażek” i po morderczych pojedynkach cały turniej wygrał Bogdan Kitliński w parze z Arturem Tomczakiem przed Jackiem Czeremużyńskim i Marcinem Krawczykiem oraz Dawidem Maronem, który walczył w parze z Marcinem Kabańskim.

To tyle o pierwszej odsłonie ząbkowskiego turnieju. Zapraszamy na 3 listopada na jego drugą część.

Przypominam jeszcze o działającej sekcji badmintonu w Ząbkach. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu: we wtorek w godzinach 18-19.30 i we czwartek w godzinach 18.30-20.00. Nowy trener nowa jakość - zapraszamy.

Do zobaczenia!

Marek Krawczyk



Informacja Burmistrza Miasta Żabki o ogłoszeniu pierwszych przetargów ustnych nieograniczonych na sprzedaż nieruchomości lokalowych znajdujących się w budynku przy ul. Orlej 8 w Żąbkach.

1. Lokal użytkowy nr 70, o powierzchni użytkowej 142,30 m², objęty księgą wieczystą nr WA1W/00065523/7 oraz lokal użytkowy nr 71, o powierzchni użytkowej 42,40m², objęty księgą wieczystą nr WA1W/00065524/4. W/w lokale stanowią funkcjonalną całość gospodarczą.

Cena wywoławcza – 1 353 000 zł brutto.

Wadium – 110 000 zł; termin wpłaty wadium – 31.10.2012r.

Data i godzina przetargu – 06.11.2012r., godz. 12.00.

2. Lokal użytkowy numer 72 o powierzchni użytkowej 71,90m², objęty księgą wieczystą nr WA1W/00065525/1.

Cena wywoławcza – 570 720 zł brutto.

Wadium – 46 400 zł; termin wpłaty wadium – 31.10.2012r.

Data i godzina przetargu – 06.11.2012r., godz. 13.00.

Warunkiem uczestnictwa w przetargach jest wpłacenie wadium na konto Urzędu Miasta Żabki: Bank PeKaO S.A. III O/ Warszawa 44 1240 1040 1111 0000 0141 2413 (liczy się data wpływu na konto bankowe Urzędu Miasta).

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje dostępne są na stronie bip.zabki.pl (w zakładce Przetargi) oraz w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Żabki, przy ul. Wojska Polskiego 10, tel. (22) 51-09-744/746.

Burmistrz Miasta Żabki Robert Perkowski



Informacja Burmistrza Miasta Żabki o ogłoszeniu dotyczącym pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż części nieruchomości gruntowej niezabudowanej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 2/2 z obrębem 0053, 03-29 o powierzchni 1,1426 ha, położonej w Żąbkach przy ul. Skrajnej objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00006549/4.

Przetarg odbędzie się dnia 14.12.2012 r. (piątek) o godz. 12.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Żabki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 3 558 187 zł – zawiera podatek VAT.

Wadium: 200 000 zł.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia 11 grudnia 2012 r. na konto urzędu: Bank PKO S.A. III O/Warszawa 44 1240 1040 1111 0000 0141 2413 (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Żabki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy mieszkaniowej lub usługowo-produkcyjnej. Lokalizacja nieruchomości: południowo-zachodnia część Miasta Żabki, ok 8 km od centrum Warszawy. **Komunikacja:** Kolej Mażowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa) oraz komunikacja autobusowa Żabki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje o warunkach przetargu dostępne są na stronie <http://bip.zabki.pl> (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Żabki przy ul. Wojska Polskiego 10 w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, telefon (22) 5109 744 do 748 w godzinach pracy urzędu.

Burmistrz Miasta Żabki Robert Perkowski



Drużyna SuperW rusza do rodzin potrzebujących w Ząbkach ...

SZLACHETNA PACZKA to projekt, który od 12-tu lat w przemyślany sposób łączy tysiące osób: wolontariuszy, rodziny w potrzebie, darczyńców i dobroczyńców. Kierując się zasadą mądrej pomocy wolontariusze odwiedzają rodziny w trudnej sytuacji. Pełni zrozumienia człowieka dla człowieka diagnozują ich sytuację i włączają do projektu te rodziny, co do których są pewni, że pomoc może być dla nich inspiracją do zmiany.

W tym roku po raz pierwszy Drużyna SuperW rusza do rodzin potrzebujących także w Ząbkach. Patronat nad projektem Szlachetna Paczka w naszej miejscowości objął Burmistrz Miasta Ząbki. Do akcji aktywnie włączyło się również Towarzystwo Przyjaciół Ząbek, które wspiera nas i pomaga w organizacji oraz promocji projektu w naszej miejscowości.

W minioną niedzielę (tj. 21.10.) wolontariusze przygotowali się do swoich obowiązków uczestnicząc w szkoleniu Szlachetnej Paczki. Teraz przed nimi dziesiątki spotkań z rodzinami.

- Każdy mój wysiłek, trud jest ukierunkowany na konkretną rodzinę, konkretną osobę. Czuję więc z tymi ludźmi, a wiem, że i oni to pozytywne uczucie do mnie odwzajemniają. warto takim ludziom pomagać! Bo taka pomoc się nie zmarnuje, a



będzie owocować dalej, przynosząc ogromne korzyści i dla potrzebujących i dla nas samych - mówi Paweł, wolontariusz, który bierze udział w Szlachetnej Paczce już drugi rok.

Osiągnęliśmy już tak wiele. Warto pomagać. Razem nam się uda.

Drużyna Szlachetnej Paczki w Ząbkach

Turniej piłki nożnej zakończeniem projektu Stowarzyszenia PRO – „Ząbki Q profilaktyce narkotykowej dzieci i młodzieży”

Turniejem piłki nożnej dla drużyn podwórkowych zakończył się projekt „Ząbki Q profilaktyce narkotykowej dzieci i młodzieży” realizowany od maja do 30 września.

Pomysł cieszył się dużym zainteresowaniem, bo w turnieju wzięło udział około siedemdziesięciu uczestników, z których utworzyło się dziesięć drużyn, nawet drużyna dziewczęca FC Ziomki (otrzymała nagrodę za przestrzeganie zasad fair-play). Spotkania piłkarskie dały pedagogom kolejną możliwość pokazania dzieciom, że nie tylko wygrana się liczy, a relacje oparte na zasadach fair-play, solidarności i bezpieczeństwa.

Turniej nie odbyłby się bez ogromnego zaangażowania pedagogów ulicznych ze Stowarzyszenia PRO – Juliana Damentko, Anny Białek i Sebastiana Olejniczaka. W uświetnieniu i organizacji spotkań piłkarskich pomogło wielu ludzi dobrej woli, którzy bezinteresownie zaproponowali pomoc.

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 -p. Irena Małyszczuk już drugi raz dla potrzeb Stowarzyszenia udostępniła boisko. Pan Tomasz Zabielski z PZPN-Grassroots ufundował nagrody – piłki firmy Nike. Pan Grzegorz Siwek z Towarzystwa Przyjaciół

Ząbek wsparł twórców turnieju organizacyjnie i przyniósł wodę. Nieoceniona okazała się pomoc p. Piotra Borkowskiego, który sędziował zawody, stworzył regulamin i rozpiął drużyny. Dla dzieci dużą atrakcją było przyjscie na turniej trenera Dolcan Ząbki – p. Roberta Podolińskiego wraz ze swoimi piłkarzami. Panowie rozegrali pokazowy mecz „Dolcan Ząbki kontra Reszta Świata”, dzieci otrzymały koszulki i szaliki od drużyny, koszulkę znanego piłkarza Legii Tomasza Sokołowskiego. Pan Dariusz Dudkiewicz ufundował 15 biletów na mecz Dolcan Ząbki – Polonia Bytom.

Dzięki uprzejmości pizzerii Biesiadowo i p. Roberta Podolińskiego na zakończenie turnieju młodzi piłkarze posilili się smaczną pizzą i otrzymali wyżej wymienione nagrody. Wszystkim darczyńcom i pomocnikom serdecznie dziękujemy.

Zarząd Stowarzyszenia PRO

Projekt finansowany ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej i Urzędu Miasta Ząbki, odbywa się pod patronatem Burmistrza Miasta Ząbki.



INFORMACJA APTEKA

RÓG ANDERSENA I KRASICKIEGO

DOJAZD OD

UL. GEN. MACZKA

A TAKŻE OD KOPERNIKA

PON-PIAT. 8.00-22.00

SOB. 9.00-16.00

R.S.SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Robert Szczepaniak
Ząbki

**Wywóz kontenerami
gruzu, śmieci**

**Transport
piachu i ziemi**

**(22)781 59 20
603 707 755**

