



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXX

Nr 13 (484)

16 lipca 2021r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

ZĄBKİ WŚRÓD NAJLEPSZYCH W POLSCE, W ZARZĄDZANIU FINANSAMI MIASTA

Miło nam Państwa poinformować, że miasto Zabki znalazło się wśród pierwszych dziesięciu gmin miejskich w Polsce w Rankingu Finansowym Samorządu Terytorialnego za 2020 rok, przygotowanym przez Fundację Instytutu Studiów Wschodnich (organizatora Forum Ekonomicznego w Karpaczu) we współpracy z Uniwersytetem Ekonomicznym we Wrocławiu, opublikowanym w dniu 29 czerwca 2021 r..

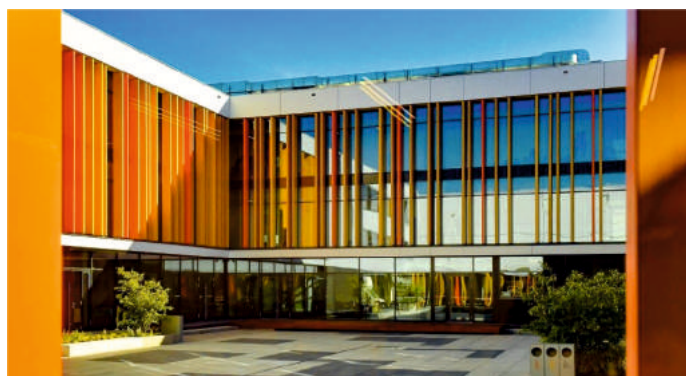
Opracowanie oparte jest na zestawieniu parametrów finansowych i obejmuje wszystkie jednostki samorządu terytorialnego. Naukowcy zbadali sposób gospodarowania finansami przez samorządy. Badanie przeprowadzono w oparciu o oficjalne sprawozdania finansowe, które gminy, powiaty i województwa składają do Regionalnej Izby Obrachunkowej. Zwycięzcy wyłaniani są w pięciu kategoriach. W tym roku laureatami zostali:

- Chojnice, woj. pomorskie – gminy wiejskie,
- Poddębice, woj. łódzkie – gminy miejsko-wiejskie,
- Podkowa Leśna, woj. mazowieckie – gminy miejskie,
- Poznań – miasta na prawach powiatu,
- powiat wrocławski – powiaty ziemskie.

Miasto Zabki zajęło 10. miejsce w Rankingu Finansowym, w kategorii gminy miejskie.

Więcej informacji można znaleźć pod adresem: <http://www.forum-ekonomiczne.pl/wp-content/uploads/2021/06/Ranking-Finansowy-2020.pdf>

Dokończenie na 6 stronie



CENY I STAWKI OPŁAT NOWEJ TARYFY DOTYCZĄCEJ ZBIOROWEGO ZAOPATRZENIA W WODĘ

Szanowni Państwo,

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach Sp. z o. o. informuje, że decyzją Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie nr WA.RZT.70.133.2021/4 z dnia 17 czerwca 2021 r. zatwierdzona została taryfa dotycząca zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków na terenie Miasta Zabki. Nowa Taryfa wchodzi w życie z dniem 20 lipca 2021 r. i obowiązywać będzie do dnia 20 lipca 2024 r.

Na stronie 7, 8 i 9 przedstawiamy Państwu tabele z cenami i stawkami opłat. Z pełną taryfą mogą Państwo zapoznać się na stronie <http://pwikzabki.pl/strefa-klienta/ile-kosztuja-woda-i-ścieki/> bądź w siedzibie przedsiębiorstwa.

Z poważaniem
PREZES ZARZĄDU
Janusz Tomasz Czarnogórski

Dokończenie na stronie 7

**Nowo otwarta
mieszalnia tynków
firmy ATLAS**

PROMOCYJNE CENY!!!

Hurtownia REAL Janusz Krajewski
05-091 Zabki, ul. Jana Pawła II 32
tel. 22 781 43 29, kom. 602 46 08 45
e-mail: real@real-jk.pl

ATLAS
TYNK
SILIKONOWY

W MECZU Z DUKES WYGRALI... DUKES

W niedzielę 4 lipca 2021 roku stadion MOSIR Ząbki zapelniał się futbolistami amerykańskimi z Polski i Litwy, którzy towarzyskim meczem uczcili amerykańskie święto niepodległości. Kaunas Dukes wygrali z drużyną z naszego miasta 34:0.

Zawodnicy Dukes Ząbki, występujący na co dzień w Polskiej Lidze Futbolu Amerykańskiego wrócili na Stadion Miejski po 2-letniej przerwie.

Było to tylko spotkanie towarzyskie, więc wynik nie był w tym przypadku najważniejszy. W ostatnich tygodniach Dukes Ząbki przeprowadzali naboru do drużyny, występującej na co dzień w Polskiej Lidze Futbolu Amerykańskiego. Trener Philip Dillon mógł sprawdzić w tym meczu nowych zawodników.

Była to też okazja do świętowania amerykańskiego święta niepodległości. Kibice mogli przeżywać sportowe emocje, ale nie tylko. Były też przygotowane atrakcje dla dzieci, pokazy wojska i straży pożarnej. W przerwach meczu występowały cheerleaderki. Ambasada USA przygotowała upominki dla najmłodszych kibiców. Wstęp na imprezę był bezpłatny.



CZYM OGRZEWANE SĄ BUDYNKI? RUSZYŁ SYSTEM EWIDENCJI

Od 1 lipca właściele lub zarządcy budynków mają obowiązek składać deklarację dotyczącą źródeł ciepła i źródeł spalania paliw ciepła.

Deklarację dotyczącą źródeł ciepła i źródeł spalania paliw składa się do tzw. Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB). Można to zrobić zarówno przez Internet, jak i w tradycyjnej formie (papierowo).

Obowiązek dotyczy oświadczenia o posiadanych źródłach ciepła i spalania paliw o mocy mniejszej niż 1 MW. Celem stworzenia centralnej bazy jest poprawa jakości powietrza – likwidacja głównej przyczyny zanieczyszczeń – emisji substancji powodujących smog. Ewidencja będzie narzędziem wspierającym wymianę starych kotłów grzewczych oraz miejscem, gdzie dostępne będą informacje na temat

wszystkich programów finansowania wymiany pieców.

Obowiązek złożenia deklaracji ciąży na:

- w przypadku budynków jednorodzinnych - właścicieli budynku,
- w przypadku budynków wielorodzinnych - podmiocie zarządzającym budynkiem (wspólnota mieszkaniowa, spółdzielnia mieszkaniowa, podmiot administrujący lub właściciel).

Deklarację można składać:

- online – bezpośrednio wprowadzając dane do bazy CEEB - jest to najszybszy i najwygodniejszy sposób. Zachęcamy wszystkich do korzystania z elektronicznego sposobu składania deklaracji, którą można złożyć na stronie: <https://zone.gunb.gov.pl/>;
- w formie papierowej – wypełniony dokument można będzie wysłać listem albo złożyć osobiście w Urzędzie Miasta Ząbki.

Właścicielem bazy CEEB jest Główny Urząd Nadzoru Budowlanego, który odpowiada za jej prowadzenie. Na stronie internetowej tej instytucji można znaleźć wiele informacji dotyczących nowego obowiązku.

Rolą urzędów gmin jest zebranie deklaracji w formie papierowej i wprowadzenie ich do bazy CEEB.

Terminy na złożenie deklaracji dotyczącej źródeł ciepła i źródeł spalania paliw wynoszą:

- 12 miesięcy – dla budynków, które już istnieją, oddanych do użytku do 30 czerwca 2021 r.;
- 14 dni – od uruchomienia nowego źródła ciepła lub spalania paliw.

Należy pamiętać, że złożenie deklaracji jest obowiązkowe, a za niewywiązanie się z tego obowiązku właścicielowi lub zarządcy budynku grozi grzywna.

DODATKOWE PATROLE W CZERWCU: TRZECH ZATRZYMANÝCH NA GORĄCYM UCZYNKU

Dzięki porozumieniu między Burmistrzem Miasta Ząbki a Komendantem Powiatowym Policji w Wołominie, w czerwcu na ulicach naszego miasta odbywały się służby ponadnormatywne umundurowanych patroli Policji.

Jak informuje ząbkowska policja, w czerwcu funkcjonariusze pełnili dodatkową służbę w rejonach najbardziej zagrożonych występowaniem przestępstw i wykroczeń, w miejscach gdzie gromadzi się młodzież, tj. przy dworcu PKP, Parku Miejskim, na ulicach: Powstańców, Andersena, Kopernika, Piłsudskiego, Szwoleżerów oraz w centrach handlowych. Zabezpieczali również miejsca przestępstw na terenie Ząbek.

W tym czasie, w ramach służb ponadnormatywnych, policjanci zatrzymali kilka osób posiadających przy sobie narkotyki: amfetaminę, metamfetaminę i metadon.

Funkcjonariusze, pracujący w godzinach ponadnormatywnych przyczynili się także do zwiększenia liczby

umundurowanych patroli na ulicach Ząbek oraz zatrzymanie trzech sprawców na tzw. „gorącym uczynku”, czyli podczas popełniania przestępstwa.

W omawianym czasie policjanci przeprowadzili 20 interwencji zleconych, 24 interwencje własne, zatrzymali trzech sprawców przestępstw, przeprowadzili dziewięć kontroli miejsc zagrożonych, skontrolowali osiem pojazdów. Ujawnili też 26 sprawców wykroczeń, z czego 14 ukarano mandatem karnym, a 12 pouczone. Wylegitymowali 45 osób.

PRZEDSIĘBIORCY Z ZĄBEK MOGĄ SIĘ STARAĆ O FUNDUSZE UNIJNE

Już od 13 lipca mazowieccy przedsiębiorcy mogą ubiegać się o dofinansowanie z Unii Europejskiej na projekty inwestycyjne. Pomoc wyniesie od 400 tys. zł do nawet 4 mln zł z programu regionalnego na lata 2014-2020. Wszystko po to, aby wesprzeć odbudowę gospodarki mocno dotkniętej skutkami pandemii COVID-19. Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych przyjmuje wnioski wyłącznie w formie elektronicznej.

Pracownicy w firmowym laboratorium

Unia Europejska wspiera rozwój mazowieckiej gospodarki. Do tej pory środki skierowane zostały na obszar badań, wdrażania innowacyjnych rozwiązań, umiędzynarodowienia działalności, czy tworzenia i rozwoju firm. Pomoc objęła również finansowanie bieżących kosztów utrzymania działalności w przypadku branż szczególnie dotkniętych ograniczeniami w prowadzeniu działalności. Teraz natomiast uruchomione zostanie finansowanie projektów inwestycyjnych.

– Odbudowa gospodarki wymaga nowych inwestycji. Stąd nasza decyzja o przeznaczeniu części pozostałych w programie regionalnym środków właśnie na ten cel. W puli są ponad 52 mln zł, z których skorzystać będą mogły mazowieckie firmy. Dofinansowane projekty przyczynią się do tworzenia nowych miejsc pracy, co jest obecnie szczególnie ważne – powiedział Adam Struzik Marszałek Województwa Mazowieckiego.

Fundusze na inwestycje sektora MŚP

Od 13 lipca mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa mogą ubiegać się o dofinansowanie rozbudowy przedsiębiorstw, zwłaszcza w związku z wprowadzeniem na rynek nowych lub ulepszonych produktów i usług. Finansowanie obejmie również inwestycje w zmiany w procesach produkcyjnych, ale też zmiany w sposobie świadczenia usług (np. usług elektronicznych). Możliwe będzie także pozyskanie funduszy europejskich na wdrożenie wyników prac badawczo-rozwojowych do działalności gospodarczej. Dofinansowanie

projektów wyniesie od 400 tys. zł do nawet 4 mln zł.

Co ważne, w ramach projektu każdy przedsiębiorca będzie zobowiązany do zatrudnienia co najmniej jednego pracownika. Dodatkowe punkty podczas oceny wniosków otrzymają działania zakładające m.in.: utworzenie większej liczby etatów, pozytywny wpływ na środowisko (np. zmniejszenie zanieczyszczeń powietrza, wykorzystanie surowców wtórnych), wdrożenie wyników prac B+R, czy uwzględniające promocję wykraczającą poza minimalne wymagania. Większą szansę na dofinansowanie będą miały również projekty firm, które działają dłużej na rynku.

Wszystkie umowy o dofinansowanie muszą zostać podpisane najpóźniej do końca tego roku z uwagi na dobiegający końca czas obowiązywania obecnych zasad udzielania regionalnej pomocy inwestycyjnej.

Konkurs dla firm organizowany jest w ramach działania 3.3 Innowacje w MŚP, typ projektu: „Wprowadzanie na rynek nowych lub ulepszonych produktów lub usług” Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. Nabór prowadzony będzie w trybie otwartym, a wnioski przyjmowane będą w ramach rund trwających po siedem dni. Uwaga! W trakcie oceny spełnienia kryteriów formalnych i dostępu przedsiębiorca może zostać wezwany przez MJWPU do uzupełnienia lub poprawy wniosku. Będzie miał na to siedem dni, licząc od dnia następującego po dniu wysłania wezwania.

O Funduszach Europejskich dla Mazowsza

Mazowsze ma do dyspozycji ponad 8 mld zł z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020 skierowane głównie do samorządów, przedsiębiorców, sektora naukowego i pozarządowego. Szczegółowe informacje o możliwościach pozyskania unijnego dofinansowania dostępne są na stronie www.funduszedlamazowsza.eu w zakładce Zobacz ogłoszenia i wyniki naborów wniosków. Za ogłaszanie konkursów o dotacje odpowiada Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych oraz Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie.

Gdzie szukać informacji o konkursach o unijne dofinansowanie?

Można w tej sprawie kontaktować się z ekspertami Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich na Mazowszu. Z uwagi na zagrożenie epidemiczne najlepiej korzystać z konsultacji telefonicznych oraz e-mailowych. Informacje o godzinach pracy Punktów oraz dane kontaktowe znajdują się na stronie internetowej www.funduszedlamazowsza.eu, w zakładce Punkty informacyjne.

Warto monitorować na bieżąco aktualizowane informacje na stronie funduszedlamazowsza.eu oraz na profilach w serwisach społecznościowych Facebook i Twitter.

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk tel. 887 284 300; e-mail redaktor@zabki.pl,
Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki
Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 6000 egz.

ŁĄKI KWIETNE I HOTELE DLA OWADÓW - TAK ROZWIJA SIĘ ZIELONA PRZESTRZEŃ ŻĄBEK



Żąbki się zielenią, chociaż nie wszędzie to jeszcze dostrzegamy, bo urządzenie zieleni miejskiej jest poważną inwestycją.

Wiosną rozstrzygnięty został przetarg w ramach projektu Zielona przestrzeń – rozwój i modernizacja terenów zieleni w Mieście Żąbki – część III. Jego realizacja oznacza organizację parku miejskiego przy ul. Powstańców, skweru na rogu ul. Powstańców i Kopernika, licznych nasadzeń drzew, krzewów i bylin, ale też urządzenie terenu przy ul. Reymonta. Na tym ostatnim powstanie łąka kwietna oraz popularne, w ostatnim czasie, hotele dla owadów.

Zazieleni się więc silnie zurbanizowany teren przy ciągu handlowym, zanurzy się w wysianych złocieniach, firletkach, jaskrach, błękitnych chabrach i wykach. Poza człowiekiem, kto lepiej zajmie się utrzymaniem tej łąki niż owady? Żeby zachęcić je do pracy, powstaną również hotele dla owadów. Wspomniane obiekty to nie tylko domy dla zapylaczy, ale także naturalnych wrogów mszyc, mączników, czy komarów.

Dawniej pożyteczne owady znajdowały schronienie w słomianych dachach, czy innych zakamarkach domostw. W miejskiej rzeczywistości musimy naszym przyjaciołom zapewnić przetrwanie, stawiając specjalne domki. Wielu z nas nadal na myśl o owadach dostaje gęsiej skórki. Niestudnie, bowiem owady zapylające, głównie pszczoły murarki (samotnice, które nie tworzą roju), nie żądla, a są bardziej wydajne w zapylaniu, niż stadne.

Natomiast biedronki, czy złotoocki pozbędą się nie lubianych przez nas mszyc. Biedronka potrafi zjeść ich dziennie od 30 do 200. Nawet znienawidzone osy polują nie na nas, lecz na mszyce, mączliki, czy gąsienice. Nasi sześcionożni pracownicy nie będą głodować, nie tylko dzięki planowanej łące kwietnej, ale też nasadzeniom drzewek owocowych.

Światowym trendem są obecnie inicjatywy zachęcające do sadzenia drzew owocowych w miejscach publicznych, w miejskiej przestrzeni. Drzewa te, podobnie jak łąki kwietne, poprawiają jakość powietrza i gleby, zapobiegają powodziom, sprzyjają bioróżnorodności, obniżają temperaturę. Sadzone w obrębie łąk kwietnych kompostują glebę swymi owocami.

Owoc derenia to prawdziwy przysmak dla ptaków, których obecność w naszej miejskiej przestrzeni jest pożądana. Zwabia je też owoce pigwowca pośredniego.

Żyjemy w czasach, w których bycie „eko” jest trendy. Częściej wybieramy żywność ekologiczną, jeździmy na „ekobazary”, wybieramy lokalnych producentów warzyw, owoców czy jaj. Z drugiej strony, od przestrzeni miejskiej oczekujemy równych, krótko przyszytych trawników. Zapominamy jednak o tym, że nie ma nic bardziej ekologicznego od łąk kwietnych i niekoszonych trawników, na których pięknie wybarwiają się żmijowce, chabry, marchwie, puszyste kozibrody, czy farbowniki. Do utrzymania niekoszonych trawników i łąk nie potrzeba nawozów i pestycydów.

Nikogo nie trzeba przekonywać, że ludzkości przyjdzie zmierzyć się z suszą, a w miastach z retencją wody. Już obserwujemy deszcze nawalne, które z biegiem lat będą się wzmacniać i nawet hydrologowie przekonują, iż nie ma skuteczniejszej metody wchłaniania wód opadowych niż powierzchnie biologicznie czynne w miastach. Ratunkiem są właśnie łąki kwietne i niekoszone trawniki. System korzeniowy roślin wiąże wodę w glebie, zatrzymując wilgoć dłużej niż zwykły trawnik. Ponadto, uzupełnia poziom wód gruntowych, minimalizuje ryzyko podtopień, w przeciwieństwie do powierzchni uszczelnionych.



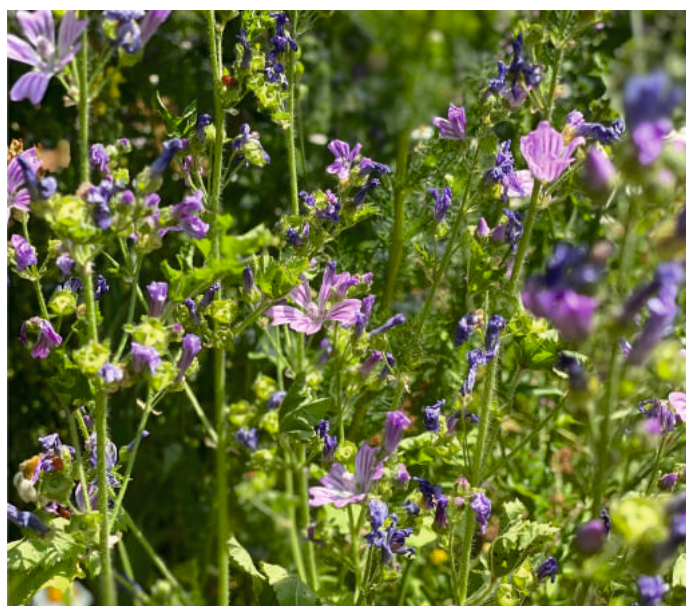
Żeby nie straszyć apokaliptycznymi wizjami wspomnijmy, że bogate trawniki – bo tak je trzeba nazywać – oznaczają bioróżnorodność, rozumianą jako siedlisko wspaniałych owadów, małych gadów, ptaków, czy ssaków. Są to prawdziwe miniaturowe ekosystemy, w których toczy się życie i, które możemy pokazywać naszym dzieciom, ucząc je szacunku do przyrody, już tu – w miejskiej dżungli.

Zwróćmy czasem uwagę na wspaniałe chrząszcze, wylegujące się w słońcu na baldachach marchwi, gdzie można spotkać kolorową strangalię plamistą, czy strojnicę baldaszkówkę. Do kwiatów astrowatych lgną przepiękne motyle i być może, przy odrobinie szczęścia, zaszczyci Was paż królowej. Miejski trawnik to prawdziwa lekcja przyrody, i pozwala krzewić tak pożądaną, ekologiczną postawę. Każdy z nas ma dziś w telefonie aparat, pokażmy dzieciom, jak można robić cyfrowe zielniki, zainstalujmy im aplikacje do rozpoznawania roślin. Niech „zwykłe- niezwykłe” rabaty nie będą im obojętne. Dodajmy, że nawet trawnikowe rośliny występują jako te magiczne w świecie literatury i filmów fantasy.

Cieszyć może informacja, że Miasto na łanach kwietnych w Parku Miejskim, przy ul. Moniuszki, Gajowej i Kołłątaja wysiało również zasobne mieszanki takich kwiatów, jak: złoczenie, komonice, różowe firletki, jaskry, wyki, krwawniki i wiele innych, wspaniałych roślin. Na samą myśl o ich zapachach i kolorach, trudno wysiedzieć w domu. Być może Wy znajdziecie skrawek dzikiej natury na pobliskim trawniku. Zachęcamy do spacerów i penetrowania miejskiej zieleni.

Autor witryny na Facebooku:

Ząbki między betonem. Miejska przyroda.



CHCESZ WSTĄPIĆ DO 5 BRYGADY? TERAZ TO PROSTSZE NIŻ MYŚLISZ

Dowództwo Wojsk Obrony Terytorialnej uruchomiło nowy serwis internetowy dedykowany rekrutacji. Pod adresem www.rekruterzy.terytorialsi.wp.mil.pl, każdy kto myśli o wstąpieniu w szeregi terytorialsów może szybko i łatwo znaleźć bezpośredni kontakt do rekrutera ze swojego regionu.

Na terenie Województwa Mazowieckiego służy 5 Mazowiecka Brygada Wojsk Obrony Terytorialnej. Rekruterzy WOT to

żołnierze – ochotnicy, którzy pełnią służbę od co najmniej roku. Rekruterzy przybliżają model funkcjonowania formacji oraz codzienny tok służby żołnierzy nie tylko poprzez rozmowę i przekazywanie suchych faktów, ale również prezentując zdjęcia, filmy, oraz dzieląc się własnymi doświadczeniami. Przygotowują tym samym przyszłych adeptów OT, do tego z czym mogą się spotkać w szeregach OT, czego mogą od wojska oczekiwać, jak również czego wojsko może oczekiwać od nich. Ważne w tym pierwszym kontakcie jest również przekazanie informacji o tym jakim należy sprostać warunkom, aby dostać się do wojska. Mowa tu zarówno o warunkach fizycznych, jak i psychicznych oraz emocjonalnych.

Rekruterzy od samego początku, kiedy tylko nawiążą kontakt z ochotnikiem, aż do momentu wcielenia, a czasem nawet i po wcieleniu, mają z nim ciągły kontakt.

Rekruterzy posiadają wiedzę i doświadczenie, którym mogą podzielić się z osobami zainteresowanymi służbą. Rekruterzy chętnie odpowiedzą na wszelkie pytania i wątpliwości, z którymi wiąże się podjęcie decyzji o rozpoczęciu służby wojskowej.

Z rekruterami WOT można się umówić na bezpośrednie spotkanie w dogodnym miejscu i czasie, możliwy jest oczywiście kontakt telefoniczny lub mailowy. Kontakt do rekrutera z powiatu, w którym mieszka ochotnik można znaleźć na stronie www.rekruterzy.terytorialsi.wp.mil.pl, poprzez wpisanie nazwy powiatu.

Rekrutacja do WOT za pośrednictwem rekrutera to poza uzyskaniem „u źródła” wiedzy na temat służby, również znaczne ułatwienie formalnego procesu naboru do WOT, a to dzięki temu, że rekruter podczas spotkania może przyjąć wniosek o powołanie do terytorialnej służby wojskowej. Nie ma więc potrzeby fatygowania się w tym celu do Wojskowej Komendy Uzupełnień.

Rekruterzy WOT to projekt, który funkcjonuje od niespełna roku. Projekt już teraz okazuje się bardzo efektywny w procesie naboru do formacji. Co siódmy żołnierz wcielony do WOT w 2021 roku podjął swoją decyzję po rozmowie z rekruterem. Takie systemy działają też w innych krajach, na przykład w USA. Serwis powstał, aby osoby poszukujące odpowiedzi na różnych forach lub grupach dyskusyjnych w internecie, mogły szybko znaleźć najrzetelniejsze informacje dotyczące rekrutacji – poprzez bezpośredni kontakt z rekruterem, który może okazać się wprost sąsiadem ochotnika. Na chwilę obecną w WOT jest 200 rekruterów.

Koncepcja wsparcia systemu naboru poprzez wprowadzenie rekruterów jest częściowo wzorowana na modelu stosowanym w Gwardii Narodowej Stanów Zjednoczonych, Wielkiej Brytanii czy krajach skandynawskich. Dotychczasowe doświadczenia WOT pokazują, że najlepszymi rekruterami są sami Terytorials, którzy działają w swoich regionach dla lokalnych społeczności, z którymi się utożsamiają i którym służą.

dokończenie ze strony 1



Gmina wyszła z pandemii obronną ręką. Budżet został zrealizowany, a inwestycje w 2020 roku przekroczyły kwotę 65,3 mln złotych. W ubiegłym roku oddaliśmy do użytku szkołę, przedszkole i pełnowymiarową halę sportową – największą w historii ząbkowskiego samorządu inwestycję, której koszt wyniósł prawie 50 mln złotych. Na budowę hali uzyskaliśmy dotację w wysokości 6,5 mln złotych oraz dodatkowy milion złotych na budynek szkoły.

Większość infrastruktury drogowej wybudowaliśmy z kanalizacją deszczową, na którą mamy 85 proc. dofinansowania z Unii Europejskiej, natomiast na budowę pasa drogowego uzyskujemy dotacje w wysokości do 80 proc. ze środków Funduszu Dróg Samorządowych. W 2020 roku wybudowaliśmy łącznie 25 odcinków dróg, przy czym 19 było z dofinansowaniem zewnętrznym.

Zrealizowaliśmy ulice: Bocianią, Sokolą, Olszewskiego, Gałczyńskiego, Górnośląską, drogę dojazdową na cmentarz, Lipową, Gdyńską, Traugutta, Słowackiego, Wyszyńskiego, Na Bagnie, Pogodną, Narutowicza, Kaszubską, Serwisową, ul. Andersena (odc. Piłsudskiego – Reymonta, odc. Różana – Dziką i odc. Kopernika-Maczką), Herbarta, Pileckiego, Żbikowskiego, Reymonta, Różaną wraz z rondem Różana/Powstańców. Kolejność realizacji inwestycji



drogowych jest w dużej mierze uwarunkowana dotacjami zewnętrznymi, unijnymi i rządowymi, które pozyskujemy.

W całym mieście realizujemy projekt zieleni na kwotę 8,5 mln złotych. Są to zarówno nasadzenia, jak i mała architektura. W 2020 roku powstały dwa nowe place zabaw, strefa street workout i boisko do siatkówki plażowej. W ubiegłym roku wybudowaliśmy także parking naziemny w formule Parkuj i Jedź przy stacji kolejowej PKP oraz powstało wiele ścieżek rowerowych. 2020 rok mamy już za sobą, ale nie ustajemy w działaniach i nadal kładziemy duży nacisk na pozyskiwanie środków zewnętrznych i intensywny rozwój naszego miasta.

Planujemy oczywiście nowe inwestycje. W 2021 roku projektujemy nowe przedszkole, halę sportową przy Szkole Podstawowej nr 1, budynek usługowo-komunalny oraz kolejne drogi. W bieżącym roku rozpoczęliśmy budowę nowych ośmiu odcinków drogowych oraz ronda przy ul. Kwiatowej. Na teren budowy wszedł już wykonawca bloku komunalnego, która to inwestycja jest w 100 proc. finansowana ze środków zewnętrznych. W bieżącym roku powstają nowe tereny rekreacyjne z instalacją placów zabaw, street workoutu i pumptracku. Ze środków Budżetu Obywatelskiego będzie rozbudowany Skatepark przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji oraz zostanie zakupiona ścianka wspinaczkowa. Kontynuujemy projekt kanalizacji deszczowej i projekt zieleni, dofinansowane w 85 proc. z Unii Europejskiej.

Programy rządowe, które obecnie realizujemy to:

- Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych: budowa hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2, budowa budynku komunalnego przy ul. Kaszubskiej, budowa i rozbudowa dróg na terenie Miasta Ząbki, Modernizacja Urzędu Miasta Ząbki, łącznie na kwotę 44,8 mln złotych.
- Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg - budowa, rozbudowa i remont dróg na terenie Miasta Ząbki na kwotę 15.598.729,31 złotych.

Miasto Ząbki korzysta też z programów rządowych związanych z rozwojem oświaty. Dzięki pozyskiwanym środkom m.in. z programu „Mistrzowie kompetencji”, ząbkowskie szkoły zostały wyposażone w nowoczesny sprzęt multimedialny, tablice interaktywne, komputery i nowoczesne pomoce dydaktyczne. Korzystamy z dofinansowania kierowanego do szkół w celu rozwijania szkolnej infrastruktury oraz kompetencji uczniów i nauczycieli w zakresie technologii informacyjno-komunikacyjnych na lata 2020–2024 – „Aktywna tablica” oraz z Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa i dotacji celowej na wyposażenie szkół w podręczniki, materiały edukacyjne i materiały ćwiczeniowe.





Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach Sp. z o.o.

ul. Hubalczyków 1, 05-091 Ząbki

www.pwizabki.pl www.ebok.pwizabki.pl

Biuro Obsługi Klienta 22 781 68 16 wew. 258

fax 22 690 04 90 e-mail bok@pwizabki.pl



Numer Certyfikatu 16262-N18-001
ISO 50001:2018

TARYFOWE GRUPY ODBIORCÓW USŁUG

Podział na taryfowe grupy odbiorców w zakresie zbiorowego zaopatrzenia w wodę:

Grupa 1

- Odbiorcy pobierający wodę do celów socjalno-bytowych – gospodarstwa domowe;
- Stawka opłaty abonamentowej za:
 - utrzymanie w gotowości do świadczenia usług urządzeń wodociągowych,
 - jednostkę usługi odczytu wodomierza,
 - rozliczenie należności za ilość dostarczonej wody,
- Odbiorcy rozliczani na podstawie ilości pobranej wody według wskazań wodomierza głównego w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.

Grupa 2

- Odbiorcy pobierający wodę do celów produkcji i pozostałe – podmioty gospodarcze prowadzące działalność produkcyjną, handlową i usługową;
- Stawka opłaty abonamentowej za:
 - utrzymanie w gotowości do świadczenia usług urządzeń wodociągowych,
 - jednostkę usługi odczytu wodomierza,
 - rozliczenie należności za ilość dostarczonej wody,
- Odbiorcy rozliczani na podstawie ilości pobranej wody według wskazań wodomierza głównego w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.

Grupa 3

- Odbiorcy pobierający wodę do celów socjalno-bytowych – gospodarstwa domowe (będący jednocześnie Odbiorcami usług zbiorowego odprowadzania ścieków);
- Stawka opłaty abonamentowej za:
 - utrzymanie w gotowości do świadczenia usług urządzeń wodociągowych,
 - jednostkę usługi odczytu wodomierza,
 - rozliczenie należności za ilość dostarczonej wody,
- Odbiorcy rozliczani na podstawie ilości pobranej wody według wskazań wodomierza głównego w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.

Grupa 4

- Odbiorcy pobierający wodę do celów produkcji i pozostałe – podmioty gospodarcze prowadzące działalność produkcyjną, handlową i usługową oraz instytucje użyteczności publicznej: gmina, policja, służba zdrowotna, szkolnictwo (będący jednocześnie Odbiorcami usług zbiorowego odprowadzania ścieków);
- Stawka opłaty abonamentowej za:
 - utrzymanie w gotowości do świadczenia usług urządzeń wodociągowych,
 - jednostkę usługi odczytu wodomierza,
 - rozliczenie należności za ilość dostarczonej wody,
- Odbiorcy rozliczani na podstawie ilości pobranej wody według wskazań wodomierza głównego w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.

Grupa 5

- Odbiorcy pobierający wodę do celów socjalno-bytowych – gospodarstwa domowe (będący jednocześnie Odbiorcami usług zbiorowego odprowadzania ścieków);
- Stawka opłaty abonamentowej za:
 - jednostkę usługi odczytu wodomierza,
 - rozliczenie należności za ilość dostarczonej wody,
- Odbiorcy korzystający z lokalu w budynku wielolokalowym, rozliczani na podstawie ilości pobranej wody według wskazań wodomierza lokalowego w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.

Grupa 6

- Odbiorcy pobierający wodę do celów produkcji i pozostałe – podmioty gospodarcze prowadzące działalność produkcyjną, handlową i usługową (będący jednocześnie Odbiorcami usług zbiorowego odprowadzania ścieków);
- Stawka opłaty abonamentowej za:
 - jednostkę usługi odczytu wodomierza,
 - rozliczenie należności za ilość dostarczonej wody,
- Odbiorcy korzystający z lokalu w budynku wielolokalowym, rozliczani na podstawie ilości pobranej wody według wskazań wodomierza lokalowego w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.

Grupa 12

- Odbiorcy pobierający wodę do celów socjalno-bytowych – gospodarstwa domowe (będący jednocześnie Odbiorcami usług zbiorowego odprowadzania ścieków, którzy uprzednio zawarli umowę na dostarczanie wody i odprowadzanie ścieków);
- Stawka opłaty abonamentowej za:
 - jednostkę usługi odczytu wodomierza,
 - rozliczenie należności za ilość dostarczonej wody,
- Odbiorcy rozliczani na podstawie ilości pobranej wody według wskazań wodomierza głównego, z uwzględnieniem ilości wody bezpowrotnie zużytej określonej na podstawie wskazań wodomierza dodatkowego, w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.

Grupa 13

- Odbiorcy pobierający wodę do celów produkcji i pozostałe – podmioty gospodarcze prowadzące działalność produkcyjną, handlową i usługową (będący jednocześnie Odbiorcami usług zbiorowego odprowadzania ścieków, którzy uprzednio zawarli umowę na dostarczanie wody i odprowadzanie ścieków);
- Stawka opłaty abonamentowej za:
 - jednostkę usługi odczytu wodomierza,
 - rozliczenie należności za ilość dostarczonej wody,
- Odbiorcy rozliczani na podstawie ilości pobranej wody według wskazań wodomierza głównego, z uwzględnieniem ilości wody bezpowrotnie zużytej określonej na podstawie wskazań wodomierza dodatkowego, w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.

¹ Do wszystkich cen i stawek dolicza się obowiązujący podatek VAT.

CENY I STAWKI OPŁAT NOWEJ TARYFY DOTYCZĄCEJ ZBIOROWEGO ZAOPATRZENIA W WODĘ

Wyszczególnienie		Wielkość cen i stawek opłat		
taryfowa grupa odbiorców usług	rodzaj cen i stawek opłat	w okresie od 20.07.2021 r. do 20.07.2022 r.	w okresie od 20.07.2022 r. do 20.07.2023 r.	w okresie od 20.07.2023 r. do 20.07.2024 r.
Grupa 1	- cena wody (zł/m ³)	4,54	4,54	4,54
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	11,70	12,16	11,72
Grupa 2	- cena wody (zł/m ³)	4,68	4,68	4,68
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	11,70	12,16	11,72
Grupa 3	- cena wody (zł/m ³)	4,54	4,54	4,54
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	8,41	8,82	8,38
Grupa 4	- cena wody (zł/m ³)	4,68	4,68	4,68
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	8,41	8,82	8,38
Grupa 5	- cena wody (zł/m ³)	4,54	4,54	4,54
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	3,31	3,34	3,34
Grupa 6	- cena wody (zł/m ³)	4,68	4,68	4,68
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	3,31	3,34	3,34
Grupa 12	- cena wody (zł/m ³)	4,54	4,54	4,54
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	6,60	6,68	6,68
Grupa 13	- cena wody (zł/m ³)	4,68	4,68	4,68
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	6,60	6,68	6,68

Podział na taryfowe grupy odbiorców w zakresie zbiorowego odprowadzania ścieków:

Grupa 3

- Odbiorcy odprowadzający ścieki bytowe – gospodarstwa domowe (będący jednocześnie Odbiorcami usług zbiorowego zaopatrzenia w wodę);
- Stawka opłaty abonamentowej za:
 - utrzymanie w gotowości do świadczenia usług urządzeń kanalizacyjnych,
 - jednostkę usługi odczytu wodomierza,
 - rozliczenie należności za ilość odprowadzonych ścieków,
- Ilość odprowadzonych ścieków rozliczana jest na podstawie ilości pobranej wody według wskazań wodomierza głównego w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.

Grupa 4

- Odbiorcy odprowadzający ścieki przemysłowe – podmioty gospodarcze prowadzące działalność produkcyjną, handlową i usługową oraz instytucje użyteczności publicznej: gmina, policja, służba zdrowotna, szkolnictwo (będący jednocześnie Odbiorcami usług zbiorowego zaopatrzenia w wodę);

- Stawka opłaty abonamentowej za:

- utrzymanie w gotowości do świadczenia usług urządzeń kanalizacyjnych,
- jednostkę usługi odczytu wodomierza,
- rozliczenie należności za ilość odprowadzonych ścieków,
- Ilość odprowadzonych ścieków rozliczana jest na podstawie ilości pobranej wody według wskazań wodomierza głównego w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.

Grupa 5

- Odbiorcy odprowadzający ścieki bytowe – gospodarstwa domowe (będący jednocześnie Odbiorcami usług zbiorowego zaopatrzenia w wodę);
- Stawka opłaty abonamentowej za:
 - jednostkę usługi odczytu wodomierza,
 - rozliczenie należności za ilość odprowadzonych ścieków,
- Odbiorcy korzystający z lokalu w budynku wielolokalowym, rozliczani z ilości odprowadzonych ścieków na podstawie ilości pobranej wody według wskazań wodomierza lokalowego w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.

Grupa 6

- Odbiorcy odprowadzający ścieki przemysłowe – podmioty

gospodarcze prowadzące działalność produkcyjną, handlową i usługową (będący jednocześnie Odbiorcami usług zbiorowego zaopatrzenia w wodę);

- Stawka opłaty abonamentowej za:
 - jednostkę usługi odczytu wodomierza,
 - rozliczenie należności za ilość odprowadzonych ścieków,
 - Odbiorcy korzystający z lokalu w budynku wielolokalowym, rozliczani z ilości odprowadzonych ścieków na podstawie ilości pobranej wody według wskazań wodomierza lokalowego w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.

Grupa 7

- Odbiorcy odprowadzający ścieki bytowe – gospodarstwa domowe;
- Stawka opłaty abonamentowej za:
 - utrzymanie w gotowości do świadczenia usług urządzeń kanalizacyjnych,
 - rozliczenie należności za ilość odprowadzonych ścieków,
 - Ilość odprowadzonych ścieków rozliczana jest na podstawie przeciętnych norm zużycia wody w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.

Grupa 8

- Odbiorcy odprowadzający ścieki przemysłowe – podmioty

gospodarcze prowadzące działalność produkcyjną, handlową i usługową;

- Stawka opłaty abonamentowej za:
 - utrzymanie w gotowości do świadczenia usług urządzeń kanalizacyjnych,
 - rozliczenie należności za ilość odprowadzonych ścieków,
 - Ilość odprowadzonych ścieków rozliczana jest na podstawie przeciętnych norm zużycia wody w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.

Grupa 9

- Odbiorcy odprowadzający ścieki bytowe – gospodarstwa domowe;
- Stawka opłaty abonamentowej za:
 - utrzymanie w gotowości do świadczenia usług urządzeń kanalizacyjnych,
 - jednostkę usługi odczytu urządzenia pomiarowego lub wodomierza,
 - rozliczenie należności za ilość odprowadzonych ścieków,
 - Ilość odprowadzonych ścieków rozliczana jest na podstawie wskazań urządzenia pomiarowego lub wskazań wodomierza zainstalowanego na własnym ujęciu wody w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.

CENY I STAWKI OPŁAT NOWEJ TARYFY DOTYCZĄCEJ ZBIOROWEGO ODPROWADZANIA ŚCIEKÓW

Wyszczególnienie		Wielkość cen i stawek opłat		
taryfowa grupa odbiorców usług	rodzaj cen i stawek opłat	w okresie od 20.07.2021 r. do 20.07.2022 r.	w okresie od 20.07.2022 r. do 20.07.2023 r.	w okresie od 20.07.2023 r. do 20.07.2024 r.
Grupa 3	- cena ścieków (zł/m ³)	7,50	7,51	7,52
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	13,43	13,54	13,58
Grupa 4	- cena ścieków (zł/m ³)	7,68	7,67	7,72
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	13,43	13,54	13,58
Grupa 5	- cena ścieków (zł/m ³)	7,50	7,51	7,52
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	3,31	3,34	3,34
Grupa 6	- cena ścieków (zł/m ³)	7,68	7,67	7,72
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	3,31	3,34	3,34
Grupa 7	- cena ścieków (zł/m ³)	7,50	7,51	7,52
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	14,53	14,76	14,78
Grupa 8	- cena ścieków (zł/m ³)	7,68	7,67	7,72
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	14,53	14,76	14,78
Grupa 9	- cena ścieków (zł/m ³)	7,50	7,51	7,52
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	16,72	16,88	16,92
Grupa 10	- cena ścieków (zł/m ³)	7,68	7,67	7,72
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	16,72	16,88	16,92
Grupa 11	- cena ścieków (zł/m ³)	7,50	7,51	7,52
	- stawka opłaty abonamentowej (zł/odbiorca/2 m-ce)	6,60	6,68	6,68

Grupa 10

- Odbiorcy odprowadzający ścieki przemysłowe – podmioty gospodarcze prowadzące działalność produkcyjną, handlową i usługową;
- Stawka opłaty abonamentowej za:
 - utrzymanie w gotowości do świadczenia usług urządzeń kanalizacyjnych,
 - jednostkę usługi odczytu urządzenia pomiarowego lub wodomierza,
 - rozliczenie należności za ilość odprowadzonych ścieków,
- Ilość odprowadzonych ścieków rozliczana jest na podstawie wskazań urządzenia pomiarowego lub wskazań wodomierza zainstalowanego na własnym ujęciu wody w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.

Grupa 11

- Odbiorcy odprowadzający ścieki bytowe – gospodarstwa domowe;
- Stawka opłaty abonamentowej za:
 - jednostkę usługi odczytu wodomierza,
 - rozliczenie należności za ilość odprowadzonych ścieków,
- Odbiorcy korzystający z lokalu w budynku wielolokalowym, rozliczani z ilości odprowadzonych ścieków na podstawie ilości pobranej wody według wskazań wodomierza lokalowego w 2 miesięcznych okresach rozliczeniowych.



(22) 781 73 55

05-091 Ząbki, ul. Lisa Kuli 1

- ✓ WIZYTÓWKI ✓ ULOTKI ✓ NOTESY ✓ AKCYDENSY
- ✓ DYPLOMY ✓ PLAKATY ✓ TECZKI OFERTOWE ✓ FOLDERY
- ✓ ZAPROSZENIA ✓ DRUKI FIRMOWE I SAMOKOPIUJĄCE
- ✓ ETYKIETY SAMOPRZYLEPNE ✓ DRUK NA KOPERTACH
- ✓ BANERY ✓ PIECZĄTKI ✓ ROLLUPY

www.drukarnia-benedysiuk.pl

**JESTEŚ ZAINTERESOWANY
ZAMIESZCZENIEM
REKLAMY W GAZECIE?
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!**

TEL. 887-284-300

agnieszka.maciazek@mcszabki.pl

RZĄDOWE CENTRUM BEZPIECZEŃSTWA: BEZPIECZNE WAKACJE

Wakacje to czas odpoczynku, relaksu i zabawy. Pamiętajmy, że to przede wszystkim od nas zależy, czy będą one bezpieczne, a tym samym udane. Dlatego niezależnie od miejsca, w którym je spędzamy, zachowujmy się odpowiedzialnie, pamiętając o podstawowych zasadach bezpieczeństwa.

Wakacje to czas, w którym w większym stopniu niż zwykle, narażeni jesteśmy na różnego rodzaju zagrożenia. Szczególnie niebezpieczne są te związane ze zjawiskami atmosferycznymi – m.in. burzami, upałem i wichurami.

Rządowe Centrum Bezpieczeństwa we współpracy z Instytutem Meteorologii i Gospodarki Wodnej monitoruje sytuację meteorologiczną na terenie całej Polski. Regularnie ostrzega przed prognozowanymi zagrożeniami. W szczególności niebezpiecznych sytuacjach ALERT RCB ostrzega odbiorców, znajdujących się na zagrożonym obszarze, o nadchodzącym niebezpieczeństwie.

W mediach społecznościowych publikujemy grafiki i porady związane z zasadami bezpiecznych zachowań.

Aktualne ostrzeżenia meteorologiczne dostępne są na stronie (<https://www.imgw.pl/>) oraz w aplikacji mobilnej IMGW (<http://aplikacjameteo.imgw.pl/>). Przed zaplanowaną aktywnością na świeżym powietrzu warto sprawdzić prognozę pogody. Jak zapewnić sobie bezpieczeństwo w czasie wakacyjnego urlopu?

Burza



Jeżeli chmury zaczynają się piętrzyć i mają ciemną podstawę, to sygnał, że pojawiło się ryzyko rozwoju chmur burzowych. W takiej sytuacji należy uważnie je obserwować, żeby odpowiednio wcześniej znaleźć bezpieczne schronienie. Ma to szczególne znaczenie, gdy wędrujemy po górach lub znajdujemy się na otwartej przestrzeni.

Jeżeli nie ma bezpiecznego schronienia – należy znaleźć, o ile to możliwe, obniżenie terenu (starać się nie być najwyższym

punktem) i kucnąć (nie siadać i nie kłaść się) ze złączonymi i podciągniętymi pod siebie nogami. Nogi powinny być złączone dlatego, że w przypadku uderzenia pioruna, na skutek powstania różnicy napięć (tzw. napięcia krokowego) może dojść do przepływu prądu między stopami. Jeśli ktoś niesie parasol lub z plecaka wystają mu np. kijki trekkingowe – jest bardziej narażony na porażenie. Kiedy taki turysta kucnie – kijki i parasol powinien położyć płasko na ziemi. Podobnie z rowerem – należy położyć go, najlepiej 3 metry od siebie. W czasie burzy najbezpieczniej przebywać jest w budynku – o ile to możliwe, nie wychodzić z niego bez potrzeby.

Wichura

ZABEZPIECZ SIĘ PRZED WICHURĄ

PRZED

- nie parkuj w pobliżu drzew, reklam, sztydów i słupów trakcji energetycznej
- wyłącz gaz i prąd, aby ograniczyć niebezpieczeństwo powstania pożaru

PODZAS

- zostań w domu, jeśli możesz
- poszukaj bezpiecznego schronienia
- nie zatrzymuj się pod drzewami

- usun przedmioty, które porwane przez wiatr mogą być zagrożeniem
- zamknij okna i drzwi
- naładuj telefon komórkowy

- PO
- zrób zdjęcia zniszczeń, mogą pomóc w uzyskaniu odszkodowania
- 112
- informuj służby o niebezpiecznych zdarzeniach

pomóż rannym i poszkodowanym

rcb.gov.pl

#RCB_RP #razdawcecentrumbezpieczestwa @rcbgovpl

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

Wichura, to wiatr o prędkości od około 88 km/h, który jest zdolny łamać drzewa, zrywać dachówki i uszkadzać budynki. Silna wichura, czyli wiatr wiejący do 102 km/h może zrywać dachy, wyrwać drzewa z korzeniami czy łamać słupy energetyczne. Natomiast przy wietrze powyżej 103 km/h, należy się liczyć z zagrożeniem życia.

Podczas wichury nie należy wychodzić na zewnątrz (jeżeli nie jest to niezbędne), poszukać bezpiecznego schronienia (jeżeli jest się poza domem) i nie zatrzymywać się pod drzewami.

Upał

JAK PRZETWAŻAĆ UPAŁY



ogranicz przebywanie w pełnym słońcu

pij dużo niegazowanej wody

- unikaj wysiłku fizycznego, zostań w domu, jeśli możesz
- noś nakrycie głowy
- stosuj kremy z filtrem UV

- nie zostawiaj dzieci i zwierząt w aucie
- nie pij alkoholu, bo odwadnia organizm
- w ciągu dnia zamknij i zasłoń okna
- noś lekką i przewiewną odzież

Jeśli zauważysz objawy przegrzania organizmu: PRZYSPIESZONY ODDECH, TEMPERATURĘ, NUDNOŚCI, ZAWRÓTY GŁOWY, DREŚCZĘ

 **112**

rcb.gov.pl

 [@rcb_bp](#)

 [@radcowecentrumbezpieczestwa](#)

 [@rcb.govpl](#)

RCB Radowe Centrum Bezpieczeństwa

Upał to stan pogody, gdy temperatura powietrza przy powierzchni ziemi przekracza 30 st. C. W ciągu dnia najwyższa temperatura występuje pomiędzy godziną 15 a 18, a nie jak się powszechnie sądzi – w południe. Wraz ze wzrostem temperatury znacząco wzrasta ryzyko odwodnienia oraz przegrzania organizmu. Dlatego należy odpowiednio nawadniać organizm – pić dużo niegazowanej wody i unikać przebywania na słońcu.

Upał może doprowadzić do wystąpienia udaru słonecznego lub ciepłego, który jest stanem zagrażającym zdrowiu, a nawet życiu.

Należy pamiętać, że upał jest szczególnie niebezpieczny dla osób starszych i dzieci. Trzeba również zadbać o zwierzęta, gdyż wysokie temperatury również u nich mogą prowadzić do przegrzania organizmu.

Nigdy, pod żadnym pozorem, nawet na chwilę nie wolno zostawiać dzieci i zwierząt w samochodzie!

Bezpieczeństwo nad wodą

BAŹĆ BEZPIECZNY NAD WODĄ



nie skacz do wody w nieznanych miejscach



załóż kaptok na łódce, kajaku i rewerze wodnym



nie wbiegaj rozgrzany do wody



nie wypływaj na materacu daleko od brzegu



nie wchodzić do wody bezpośrednio po posiłku



nigdy nie wchodzić do wody po alkoholu lub środków odurzających



plywać tylko w wyznaczonych miejscach



stosuj się do poleceń ratownika

rcb.gov.pl

#RCB_RP

facebook.com/centrumbezpiecznawoda

instagram.com/centrumbezpiecznawoda

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

Pływasz tylko w wyznaczonych miejscach, pod opieką ratownika. Powinieneś bezwzględnie stosować się do jego poleceń.

Wypoczynek pod okiem ratownika nie zwalnia z zachowania zdrowego rozsądku i zapewnienia należytej opieki dzieciom. Pływanie po alkoholu, brawura, przecenianie swoich umiejętności, pozostawianie dzieci bez nadzoru opieki oraz skoki do wody „na główkę” są najczęstszymi przyczynami utonień.

Nigdy nie wolno wchodzić do wody pod wpływem alkoholu lub środków odurzających!

Bezpieczeństwo w górach

Pamiętaj, w górach pogoda zmienia się niezwykle szybko. Słoneczne i bezchmurne niebo momentalnie może zasłonić się czarnymi chmurami miotającymi błyskawice. Dlatego, przed każdym wyjściem na górską wędrowkę koniecznie sprawdź prognozę pogody – możesz także pobrać aplikację pogodową przygotowaną przez IMGW, żeby mieć na bieżąco dostęp do najświeższych prognoz.

Burza i wichura są w górach szczególnie niebezpieczne. Wbrew opinii wielu, uderzenia pioruna zdarzają nie tylko na najwyższych szczytach – błyskawice uderzają także w nisko położone doliny. W polskich górach burze najczęściej odnotowuje się w czerwcu i lipcu w godzinach południowych. Gdy pojawią się oznaki zbliżającej się burzy, jak najszybciej należy zejść najbliższym szlakiem z grani lub ze szczytu w dolinę – to zmniejsza, lecz nie wyklucza prawdopodobieństwa porażenia. Nie wolno zwlekać ani chwili, ponieważ piorun może uderzyć nie tylko bezpośrednio pod burzową chmurą, ale i w odległości kilku kilometrów od jej krawędzi – przy czystym niebie i świecącym słońcu.

Łamiące się w wyniku burzy, wichur i bardzo silnego wiatru drzewa, są bezpośrednim zagrożeniem dla zdrowia i życia. Nigdy nie wolno chować się pod drzewami.

Przed wyjściem na szlak należy wpisać w książkę telefoniczną numer alarmowy GOPR (601 100 300) oraz regularnie sprawdzać prognozę pogody.

ŻYJEMY I DZIAŁAMY BEZPIECZNIE

Jednym z programów wychowania realizowanych w bieżącym roku szkolnym w Publicznym Przedszkolu nr 2 „Leśny Zakątek” jest autorski program „Żyj i działaj bezpiecznie”.

Głównym celem naszych działań w tym zakresie było poszerzenie świadomości dzieci na temat bezpieczeństwa w różnych sytuacjach i kształtowanie poczucia odpowiedzialności za własne postępowanie oraz właściwych postaw w obliczu zagrożenia.

Zwieńczeniem programu była kolejna edycja BEZPIECZNEGO TYGODNIA. Kilka dni przed wyjazdem na wakacje przedszkolaki gościły przedstawiciele różnych służb – na spotkaniu z policjantami utrwaliłiśmy wiedzę o bezpieczeństwie w podróży, na drodze i o właściwych postawach.

Ratownik medyczny przypomniał nam jak postępować w przypadku urazów, jak chronić się przed słońcem, jak udzielić pierwszej pomocy i jak we właściwy sposób wezwać profesjonalną pomoc. Swoją wiedzę przedszkolaki utrwaliły podczas naukowych warsztatów z zakresu pierwszej pomocy przeprowadzonych przez Akademię Małego Lekarza.

Na kolejnych spotkaniach instruktorka fitnessu i pasjonatka sportu opowiedziała nam jak uniknąć kontuzji, jak prawidłowo dostosować strój do wypraw górskich i dlaczego lody należy jeść z umiarem.

Podczas wyjścia do Nadleśnictwa Drewnica usłyszeliśmy dlaczego nie wolno jeść nieznanych leśnych roślin, jak postępować z dzikimi zwierzętami spotkanymi podczas wakacyjnych podróży i jak chronić się przed kleszczami. Odwiedziny w MCS Ząbki dostarczyły nam wiedzy na temat bezpieczeństwa nad wodą – ratowniczką Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego zwróciła nam uwagę na to, jak w odpowiedzialny sposób bawić się nad morzem, jeziorem i na basenie.

Bardzo ważnym aspektem naszego programu był eksperyment społeczny „Nie rozmawiaj z obcymi”. We współpracy z Komisariatem Policji w Ząbkach przeprowadzone zostały symulacje uprowadzenia dzieci w różnych sytuacjach. Przedszkolaki spotkały „nieznajomego” w lesie, na miejskim placu zabaw i pod przedszkolem. Budząca zaufanie, miła kobieta próbowała przekonać dzieci do wspólnego wyjścia na lody, prosiła o pomoc w opiece nad chorym szczeniakiem, chciała pomóc mamie przedszkolaka, odbierając go i odwożąc do niej.

Pomimo spotkań i pogadarek z policjantami, prowadzonego przez cały rok programu „Żyj i działaj bezpiecznie”, wielu zajęć i rozmów – również tych prowadzonych z dziećmi przez rodziców – niektóre przedszkolaki bez chwili zastanowienia podały rękę nieznajomej osobie, niektóre tego nie zrobiły, ale nie zgłosiły sytuacji dorosłej, zaufanej osobie.

Bardzo cieszy nas fakt, że były również przedszkolaki, które zareagowały prawidłowo – nie udzieliły informacji, wyrwały swoją rękę. Budującą była również postawa pozostałych dzieci,



które obserwowały sytuację – nie pozostawiły kolegów samych i udzielały prawidłowych rad, a także zgłosiły wychowawcom, kiedy ponownie zobaczyły nieznaną osobę w przedszkolu.

Po zakończeniu eksperymentu wszystkie dzieci spotkały się w sali, a „Nieznajoma” pokazała swoją legitymację policyjną. Pani sierżant wytłumaczyła przedszkolakom swoją rolę, podziękowała za czujność i jeszcze raz przypomniła zasady bezpieczeństwa związane z kontaktem z osobami obcymi i sposoby reakcji w obliczu zagrożenia.

Reakcje rodziców naszych przedszkolaków na przedstawienie konspektu symulacji były bardzo pozytywne, co tylko utwierdziło nas w przekonaniu, że taki eksperyment społeczny jest potrzebny, szczególnie w czasach w których żyjemy.

Pragniemy szczególnie uczulić wszystkich rodziców – dzieci młodszych i starszych. Nasze badanie wykazało, że pomimo teoretycznej świadomości, w sytuacji zagrożenia wygrała ufność do dorosłego, dziecięca naiwność, chęć zjedzenia lodów... Przez zbliżającymi się wakacjami apelujemy o jak najczęstsze rozmowy z dziećmi, symulacje, utrwalanie prawidłowych reakcji - krzyku i ucieczki.

My również wyciągnęliśmy z tej lekcji ważne wnioski i jeszcze bardziej zintensyfikujemy nasze oddziaływania, aby dzieci były świadome i bezpieczne.

Magdalena Guz,
nauczycielka w Publicznym Przedszkolu nr 2 „Leśny
Zakątek” w Ząbkach
autorka programu „Żyj i działaj bezpiecznie”

NAKRĘĆ FILM O SPISIE I WYGRYWAJ!

Taka historia zdarza się raz na 10 lat! Przygotuj krótki maksymalnie dwuminutowy film zachęcający do udziału w spisie powszechnym. Masz szansę na atrakcyjne nagrody, w tym telewizyjną emisję Twojego dzieła!

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021 (NSP 2021) to dla każdego z nas dobra okazja do zastanowienia się nad naszym życiem: sięgnięcia do wspomnień z przeszłości, ale też snucia planów na najbliższe lata. To także moment refleksji, nie tylko nad naszą przyszłością, ale również naszego kraju oraz miejsca, w którym mieszkamy: naszej gminy, miasta lub wsi. To właśnie w oparciu o dane przekazywane w spisie będą podejmowane decyzje dotyczące przyszłości i rozwoju Twojej miejscowości, mające w konsekwencji wpływ m.in. na jakość Twojego życia. Dlatego spis jest tak ważny i należy wziąć w nim udział!

Na czym polega konkurs?

Wystarczy telefon, tablet lub kamera i...dobry pomysł! Zadanie konkursowe polega na wykonaniu filmu za pomocą dowolnego urządzenia, w dowolnej technice, który w sposób oryginalny, kreatywny, ciekawy i przyciągający uwagę odbiorcy będzie zachęcać do udziału w NSP 2021. Dopuszczalna jest każda forma artystyczna, np. film, teledysk,

reportaż, animacja, itp.

Długość filmu nie może przekroczyć 2 minut, zaś jego wielkość 500 MB. Maksymalna jakość nagrania: Full HD.

Kto może wziąć udział?

Konkurs jest organizowany dla ogółu społeczeństwa bez ograniczeń wiekowych.

Jak się zgłosić?

Wystarczy wypełnić formularz internetowy na stronie: <https://warszawa.stat.gov.pl>, zapoznać się z regulaminem i załącznikami oraz zaakceptować ich treść. Przez ten sam formularz można w prosty sposób zapisać plik filmowy. Termin zgłoszeń upływa 31 lipca 2021 roku.

Jakie są nagrody?

Zwycięski film poznamy 12 sierpnia. Zostanie on wyemitowany na antenie TVP3 Warszawa oraz na kontach w mediach społecznościowych (Facebook i Twitter) Urzędu Statystycznego w Warszawie i Telewizji Polskiej. Laureaci konkursu mogą liczyć na następujące nagrody rzeczowe: dysk twardy 1 TB, markowy głośnik i słuchawki bezprzewodowe, Power Bank VIP, myszka bezprzewodowa na Bluetooth, ładowarka indukcyjna oraz atrakcyjny zestaw upominków promujących NSP 2021.

Pozwól zadziałać swojej wyobraźni! Planem filmowym może być całe Twoje otoczenie: dom, gmina, miasto czy wieś. Najważniejsze, by po Twoim filmie każdy chciał się spisać!



Narodowy Spis Powszechny
Ludności i Mieszkań 2021

Urząd Statystyczny w Warszawie
zaprasza do udziału w konkursie filmowym:

NAKRĘĆ SIĘ NA SPIS

To proste i łatwe!
Weź telefon, tablet lub kamerę
Nakręć 2-minutowy film promujący
udział w spisie powszechnym
Zgłoś film na
<https://warszawa.stat.gov.pl>

**Na filmy czekamy
do 31 lipca.**

Na Ciebie czekają atrakcyjne nagrody
i emisja zwycięskiego filmu
w TVP3 Warszawa.

Łączymy się
DLA POLSKII!

GUS | Narodowy Spis Powszechny
Ludności i Mieszkań 2021

NA ORLEJ

Strona po stronie – polecajki książkowe

Wakacje to czas urlopów, a więc także możliwość nadrobienia czytelniczych zaległości. Z tej okazji przygotowaliśmy dla Państwa promocję „Wakacyjne Czytanie” - do końca sierpnia na całą beletrystykę otrzymacie rabat -20%. A dodatkowo - kupując książki z Wydawnictwa Znak za minimum 50 zł - otrzymacie wybraną książkę o wartości do 50 zł za 1 grosz! Zachęcając do skorzystania z promocji przedstawiamy nowości wydawnicze:

„Wiedma” Monika Maciewicz - to niezwykła powieść pełna słowiańskich wierzeń i bóstw, łącząca w sobie magię, siłę kobiet i tajemne nauki u wiedźm. Jest to zdecydowanie książka, którą pochłania się jednym tchem, prosta w swej konstrukcji, a jednocześnie potrafiąca zaskakująco zmienić swój bieg.

„Błędnik” Henry Wood – jest to nowe wydanie książki, która swoją premierę miała w XIX w. i dzięki temu jest historią, która naprawdę przenosi nas w tamte czasy i realia. Z tego też powodu sposób myślenia bohaterów nie jest wykreowany przez autora, ale przedstawia nam rzeczywiste kierunki w jakich podążały myśli ówczesnych ludzi. „Błędnik” jest porywającą, pełną zwrotów akcji i sekretów historią miłosną. Jest to doskonała pozycja dla miłośników dawnej literatury.

„Dziewczyna w drugim rzędzie” Aurelia Blancard – to doskonały thriller, którego autorka zmyślnie potrafi wprowadzić w błąd zarówno bohaterów, jak i nas czytelników. W tej książce nic nie jest oczywiste, a jeśli będzie Ci się wydawało, że jesteś czegoś pewien, to autorka i tak wyprowadzi Cię na manowce. Doskonała pozycja, od której ciężko się oderwać, dopóki nie pozna się rozwiązania.

GRAPLA, czyli granie zawsze w planie!

Prezentujemy Państwu gratkę dla miłośników gier logicznych i nietuzinkowych - grę „Sagrada”. Dzięki niej zamienicie się w budowniczych przepięknych, kolorowych witraży. Waszym zadaniem jest zbudować witraż, który będzie zgodny ze zleconym wzorem. Aby uatrakcyjnić rozgrywkę każdy z uczestników ma także postawiony cel indywidualny oraz cele grupowe. Witraże układamy za pomocą 90 różnokolorowych kostek. Wygrywa osoba, która po 10 turach zbuduje witraż najbliższy ideału i zdobędzie najwięcej Punktów Zwycięstwa. „Sagrada” to przepięknie wydana gra, którą zachwycą się fani wysiłku intelektualnego oraz gier logicznych. Dodatkowym plusem gry są wyjątkowo łatwe i szybkie do poznania i zrozumienia zasady. Grę można rozbudować także o dodatki, dzięki czemu możemy cieszyć się nią przez długi czas i mamy pewność, że nam się nie znudzi.

Serdecznie polecamy!

Zapraszamy do sklepu stacjonarnego przy ul. Orlej 6/70, na stronę ksiegarniaorla.pl oraz do obserwowania naszych profili w mediach społecznościowych.

Księgarnia Orla





Kino Letnie

Burmistrz Miasta Ząbki zaprasza
na Kino letnie na terenie
MOSiR Ząbki

Filmy dla młodzieży i dorosłych

Szczegółowy repertuar dostępny na www.zabki.pl oraz na facebooku
Dla pierwszych 100 osób zapewniamy miejsce na leżakach

Seanse w wybrane piątki*

o 20:00

wstęp
wolny

*16.07, 30.07, 13.08, 27.08



Burmistrz Miasta Ząbki
zaprasza na

Wieczorki tanceczne

Wstęp
wolny!

- DJ i -muzyka na żywo
- ogródek piwny, grill
- atrakcje dla dzieci od godz. 14.00

do Parku Miejskiego
w Ząbkach



Miasto Ząbki

MCS
ZĄBKI

soboty od 17:00:
17 i 31 lipca oraz 14 i 28 sierpnia

TO U NAS RODZINNE!

#SZCZEPIMYSIE

