



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXX

nr 3 (522)

17 lutego 2023r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

ROZLICZ PIT, TAM GDZIE MIESZKASZ

Bezpieczne miasto z dobrze rozwiniętą infrastrukturą, pełne zieleni, stref rekreacji i wypoczynku to marzenie każdego z nas. Im więcej osób rozliczy podatek dochodowy PIT na rzecz Ząbek, tym lepszy standard życia zaoferuje mieszkańcom nasze miasto. Część pieniędzy, które pobiera od nas państwo, wróci bowiem do miejsca, w którym mieszkamy, jeśli wpisemy je w rocznym zeznaniu podatkowym. Dlatego warto wskazać Miasto Ząbki w rozliczeniu rocznym.

Roczny podatek dochodowy PIT nie trafia w całości do skarbu państwa. Duża jego część zostaje przekazana do gminy. Jeśli w zeznaniu podatkowym, jako miejsce zamieszkania wskażemy Miasto Ząbki i rozliczymy PIT w Urzędzie Skarbowym w Wołominie oznacza to, że część podatku dochodowego, odprowadzanego na podstawie deklaracji PIT, trafia do kasy miejskiej, gdzie później jest rozdzielana na finansowanie zadań publicznych. Rozliczając PIT w Wołominie na rzecz Ząbek, przyczyniamy się zatem do coraz lepszego funkcjonowania naszego miasta. O wykorzystaniu podatku trafiającego do miejskiej kasy decydujemy również my - mieszkańcy, bowiem z udziału w podatku PIT finansowane są m.in. budżet obywatelski, ząbkobusy, edukacja, ale też trasy rowerowe, utrzymanie zieleni i ogólnie dostępna infrastruktura sportowa. Więcej podatków rozliczonych w Ząbkach to również więcej miejsca w naszych przedszkolach i szkołach.

Warto wiedzieć:

Nie musisz być zameldowany w Ząbkach, aby tu rozliczyć swój podatek. Wystarczy, że jesteś jego mieszkańcem i na co dzień korzystasz z oferty miasta. Nie musisz też składać żadnych dodatkowych dokumentów o zmianie miejsca zamieszkania - Urzędy Skarbowe same to zaktualizują. To, co musisz zrobić, to wpisać w zeznaniu podatkowym ząbkowski adres zamieszkania. Blisko 40% Twojego podatku dochodowego od osób fizycznych może zasilić budżet naszego miasta. Jedynym warunkiem jest płacenie podatku dochodowego od osób fizycznych w Urzędzie Skarbowym właściwym ze względu na

miejsce zamieszkania, które figuruje w zeznaniu podatkowym. Ząbki z roku na rok stają się coraz bardziej przyjazne mieszkańcom. Powstają nowe drogi, rośnie ilość terenów zielonych, rekreacyjnych i placów zabaw. Mamy nowoczesny kompleks szkolno-przedszkolny przy ul. Dzikiej, w którym uczy ponad 1000 uczniów. Trwa budowa nowoczesnych hal sportowych w ząbkowskich szkołach podstawowych. To dla miasta, w którym jedna czwarta mieszkańców jest w wieku potencjalnej nauki (3-24 lata) bardzo istotne inwestycje. Dzięki rozliczeniu rocznego podatku dochodowego na rzecz Ząbek możemy zmieniać najbliższe otoczenie na jeszcze bardziej przyjazne dla mieszkańców. To właśnie od nas zależy, czy część podatku trafi do miasta, z którego zasobów na co dzień korzystamy. Tym bardziej smuci fakt, że wielu mieszkańców,



TO MY MIESZKAŃCY
tworzymy budżet naszego miasta
Płać podatki tu gdzie mieszkasz!

choć tu na co dzień mieszka i posyła dzieci do ząbkowskich szkół, to z różnych względów nie melduje się w mieście ani nie odprowadza tu podatków.

Każdemu mieszkańcowi Ząbek, odprowadzającemu podatki na rzecz swojego miasta, przysługują różne przywileje. To m.in. bezpłatna komunikacja miejska (linie Z1, Z2, Z2M i Z3), bezpłatne parkowanie w strefach płatnego parkowania, zniżka na basen, rabaty na produkty i usługi w firmach biorących udział w programie „Jestem z Ząbek”, możliwość skorzystania ze zniżek w opłatach za przedszkole publiczne oraz dopłaty do obiadów szkolnych dla dzieci z kartą dużej rodziny.

Jeśli miejsce zamieszkania jest różne od miejsca zameldowania, to nasze miejsce zamieszkania na dzień 31 grudnia roku, za jaki jest składana deklaracja ma priorytetowe znaczenie. Nie należy mylić go z miejscem zameldowania, które jest tylko administracyjnym potwierdzeniem pobytu i nie jest wymagane do rozliczeń.

- Nie ma obowiązku zawiadamiania o zmianach poprzedniego urzędu skarbowego – urzędy same wymieniają między sobą informacje i zaktualizują dane.
 - Nie trzeba składać formularzy zeznania podatkowego za ubiegły rok osobiście w Urzędzie Skarbowym w Wołominie, wystarczy je wysłać listem poleconym za pośrednictwem operatora publicznego (Poczta Polska). Za datę złożenia zeznania nadesłanego pocztą, uważa się datę stempla pocztowego.
 - Można rozliczyć się także przez Internet za pomocą rządowego systemu „Twój e-PIT” dostępnego na stronie podatki.gov.pl. Przygotowując zeznanie, wystarczy wpisać ząbkowski adres zamieszkania (w przypadku małżeństw ważne jest, by zrobiła to osoba składająca zeznanie czyli podatnik). Na stronie znajduje się również szczegółowa instrukcja składania zeznań podatkowych przez Internet.
 - Jeśli w ciągu roku zajdzie potrzeba aktualizacji danych np. zmiany rachunku bankowego wskazanego do zwrotu nadpłaconego podatku, można to zrobić na formularzu ZAP-3, który jest dostępny na stronie internetowej Ministerstwa Finansów oraz w każdym urzędzie skarbowym. Wypełnienie formularza jest proste – wystarczy podać imię i nazwisko, numer PESEL, adres zamieszkania w Ząbkach.
- Od 15 lutego br. trwa rozliczenie PIT za 2022 rok. Mieszkańcu naszego Miasta, pamiętaj, aby swój PIT rozliczyć zgodnie z miejscem zamieszkania. Dopilnuj, by pracodawca znał Twój aktualny adres zamieszkania i wskaż mu Urząd Skarbowy właściwy do rozliczeń. Dla mieszkańców Ząbek właściwym jest Urząd Skarbowy w Wołominie, ul. Przejazd 2, 05-200 Wołomin –

przypominają urzędnicy.

Polski Ład zwiększył wysokość odpisu od podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego, z 1% na 1,5%. Wyższy odsetek obowiązuje już w zeznaniach PIT za 2022 r. Termin ich składania upływa 2 maja 2023 roku. Dzięki 1,5-procentowi z podatków Ząbkowian można uczynić wiele dobrego dla naszego miasta.

KSA

PRZED ROZLICZENIEM PIT - ZMIENŃ ADRES NA ZĄBKOWSKI I KORZYSTAJ

Od środy 15 lutego do 2 maja trwa okres rozliczania podatku dochodowego od osób fizycznych za 2022 rok. Można to zrobić internetowo i w ten sam sposób zaktualizować swoje dane tak, żeby pieniądze zostawały w naszym mieście. W zamian będzie można korzystać z przywilejów, jakie daje Karta Mieszkańca „Jestem z Ząbek”.

Od środy 15 lutego podatnicy mogą logować się do profilu na portalu podatkowym i uzyskać przygotowaną dla nich deklarację PIT-37, PIT-38, PIT-36 lub PIT-28, wprowadzić odliczenia oraz wysłać zeznanie. Ministerstwo Finansów (MF) i Krajowa Administracja Skarbowa (KAS) już po raz piąty udostępnią usługę Twój e-PIT. To jedna z najpopularniejszych e-usług polskiej administracji. Z roku na rok bije ona rekordy popularności. Podatnicy złożyli w niej:

- w 2019 r. ok. 7 mln z ok. 16 mln elektronicznych deklaracji PIT,
- w 2020 r. ok. 9 mln z ok. 18,3 mln elektronicznych deklaracji PIT,
- w 2021 r. ok. 10 mln z ok. 19,6 mln elektronicznych deklaracji PIT
- w 2022 r. ok. 11,8 mln z ok. 19,8 mln elektronicznych deklaracji PIT.

Rozliczenie za 2022 r. zostało przygotowane dla ponad 24 mln podatników. W usłudze Twój e-PIT na podatników czekają zeznania wypełnione na podstawie danych, które posiada administracja skarbową. Przed złożeniem rozliczenia warto zaktualizować swoje i wpisać ząbkowski adres. Dzięki temu pieniądze z podatków trafią do naszego miasta i pomogą w rozwoju Ząbek.

Urząd Miasta zamieścił na Facebooku krótki przewodnik, jak

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk tel. 570 394 381; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

zmienić dane adresowe. Po zalogowaniu do e-Urzędu Skarbowego trzeba kliknąć na zakładkę "Dokumenty" w lewym menu, następnie „Złóż dokument” i odszukać formularz „ZAP-3” oraz potwierdzić, że chcemy dokonać korekty danych. Następnie należy na liście odszukać Urząd Skarbowy w Wołominie, który jest właściwy dla Ząbek i skorygować dane (można to zrobić tylko za siebie).

Z kopią zeznania podatkowego można przyjść do Urzędu Miasta (wejście C), żeby wyrobić Kartę Mieszkańca. Dlaczego warto się o nią postarać? Karta „Jestem z Ząbek” oznacza szereg korzyści, w tym m.in.:

- bezpłatne parkowanie w strefie płatnego parkowania i na parkingach miejskich,
- bezpłatne przejazdy Ząbkowską Komunikacją Miejską,
- bezpłatne chipowanie i sterylizacja zwierząt,
- Ząbkowski Bilet Metropolitalny - dopłaty do biletów ulgowych ZTM ważnych w II strefie biletowej,
- zniżki przy wejściach na basen Miejskiego Centrum Sportu.

Karta „Jestem z Ząbek” (oprócz tradycyjnej, plastikowej formy) jest również dostępna w aplikacji mobilnej. Aplikacja mobilna jest dostępna na system Android 5.0 lub nowszy oraz na system iOS w wersji 10.0 lub nowszy. Aplikacje są dostępne bezpłatnie do pobrania w sklepach Google Play i App Store.

ŁMA



NIEWYOBRAŻALNY REKORD WOJTKA SOBIERAJSKIEGO

Ząbkowianin wszedł boso na szczyt Kilimandżaro w 48 godzin. Poprawił poprzedni rekord aż o trzy dni!

Mieszkaniec naszego miasta jest specjalistą od rzeczy z pozoru niemożliwych. Tylko w ostatnim czasie przebiegł boso po śniegu półmaraton, ukończył zawody „Ironmana” z 50-

kilogramowym obciążeniem czy wykonał pod wodą 333 martwe ciągi. Teraz podjął kolejne wyzwanie, które przechodzi wyobraźnię zwykłego człowieka. Postanowił wspiąć się boso na najwyższy szczyt Afryki, którego wysokość wynosi 5895 metrów n.p.m., a jego wyprawę patronatem objęła Burmistrz Miasta Ząbki. Poprzedni rekord należał do Włocha Antonio Perettiego, który w 2004 roku dokonał tego w pięć dni.

Sobierajski ruszył na Kilimandżaro najtrudniejszą dostępną trasą, tzw. Umbwe Route, która ma szybkie podejście, ale jednocześnie jest bardzo wymagająca, bo nie daje czasu na aklimatyzację podczas wspinaczki. Powinni z niej korzystać tylko najsilniejsi wędrowcy.

Już po zdobyciu szczytu w rekordowym czasie, podczas rozmowy w programie „Dzień dobry TVN” Wojtek Sobierajski przyznawał, że odczuwał skutki choroby wysokościowej, miał zawroty głowy i wymiotował. Wszystko działo się na wysokości 3900 metrów, na którą dotarł w ciągu pierwszych 24 godzin wyprawy. Dodatkowym utrudnieniem było to, że kilka ostatnich godzin wspinaczki pokonywał po zapadnięciu zmroku, przy świetle z czołówek. Pozostałą wysokość pokonał na drugi dzień, a następnie jak najszybciej (już w butach) zszedł na wysokość 3000 metrów, gdzie było więcej tlenu i objawy choroby wysokościowej ustąpiły.

Chociaż Sobierajski wszedł boso na wysokość niemal 6000 metrów, to jak sam przyznawał, jego stopy bardzo nie zmarzły. Dużo bardziej dokuczliwe były małe kamyczki, z których składała się trasa.

Mieszkaniec naszego miasta nie zamierza się zatrzymywać. W ostatni dzień 2023 roku zamierza wykonywać tzw. deskę plank – do pobicia jest wynik 9,5 godziny wykonywania tego ćwiczenia bez przerwy.

ŁMA



ZUS PRZYJMUJE WNIOSKI O WYPŁATĘ 500+ NA NOWY OKRES

Świadczenie wychowawcze 500+ przysługuje na każde dziecko do ukończenia przez nie 18 lat, niezależnie od osiąganych dochodów. Żeby otrzymać świadczenie wychowawcze na nowy okres świadczeniowy, który trwa od 1 czerwca 2023 r. do 31 maja 2024 r., trzeba złożyć do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych odpowiedni wniosek drogą elektroniczną.

W tym roku wnioski na nowy okres świadczeniowy można złożyć za pośrednictwem bezpłatnej aplikacji mobilnej mZUS. To łatwy i wygodny sposób na złożenie wniosku. Z aplikacji można korzystać na urządzeniach mobilnych z systemami operacyjnymi Android i iOS – można ją pobrać ze sklepów Google Play oraz App Store. Po zainstalowaniu aplikacji na smartfonie lub tablecie trzeba połączyć ją ze swoim profilem na portalu PUE ZUS.

Jeśli wniosek o świadczenie 300+ lub 500+ był już wcześniej składany i świadczenie zostało przyznane, to na jego podstawie można utworzyć nowy wniosek. Do kreatora dostępnego w aplikacji pobiorą się wszystkie dane, a jeśli coś się zmieniło, można to będzie poprawić.

Podobnie, jeśli klient tworzy wniosek i ma dzieci zgłoszone do ubezpieczenia zdrowotnego w ZUS, to może w kreatorze wybrać ich dane, dzięki temu nie trzeba wprowadzać tych informacji ręcznie.

Wnioski można składać również za pośrednictwem narzędzi dostępnych w ubiegłych latach:

- Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS,
- portalu Emp@tia – opcja dla rodziców lub opiekunów, jeśli mają nr PESEL,
- bankowości elektronicznej, jeśli bank ma taką usługę – opcja dla rodziców lub opiekunów, jeśli mają nr PESEL.

500+ dla obcokrajowców.

Świadczenie wychowawcze przysługuje zamieszkałym w Polsce:

- obywatelom UE/EFTA,
- pozostałym cudzoziemcom, o ile mają legalny pobyt w Polsce wraz z dostępem do polskiego rynku pracy. Do wniosku osoby te powinny dołączyć dokument potwierdzający legalność pobytu w Polsce wraz z dostępem do rynku pracy, np. kartę pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy”.

Składanie wniosków o świadczenie 500+ na nowy okres świadczeniowy przez obywateli Ukrainy.

Świadczenie 500+ przysługuje obywatelom Ukrainy, którzy przybyli z Ukrainy do Polski po 23 lutego 2022 r. w związku z działaniami wojennymi i uzyskali legalny pobyt w Polsce na podstawie art. 2 ust. 1 ustawy o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa. Osoby te powinny złożyć wniosek o świadczenie na formularzu SW-U, specjalnie przygotowanym w języku ukraińskim.

Wniosek ten można złożyć poprzez PUE ZUS, portal Emp@tia lub bankowość elektroniczną.

Zgodnie o obecnie obowiązującym stanem prawnym, wnioski SW-U na okres 2023/2024 obywatele Ukrainy mogą składać do 24 sierpnia 2023 r.

POZBYWAMY SIĘ AZBESTU



Urząd Miasta Ząbki informuje o możliwości zgłaszania przez osoby fizyczne zamiaru usunięcia wyrobów zawierających azbest. Wnioski w tej sprawie można składać w Urzędzie Miasta Ząbki do dnia 24 kwietnia 2023 roku. Druki wniosków są dostępne w Urzędzie Miasta Ząbki (I piętro, pok. 20 i 21) oraz na stronie internetowej www.zabki.pl w zakładce Gospodarka odpadami, Azbest.

Nasze Miasto z własnych środków finansuje usuwanie wyrobów zawierających azbest. Demontaż azbestowego pokrycia dachowego i/lub odbiór oraz jego utylizacja zostanie wykonana przez uprawnionego przedsiębiorcę, z którym miasto Ząbki zawrze stosowną umowę. Przedsięwzięcie nie będzie obciążało dodatkowymi kosztami właścicieli nieruchomości, którzy później będą odpowiedzialni za ewentualne prace związane z zakupem i montażem nowego pokrycia dachowego. Dotacją objęte są w całości koszty związane z demontażem wyrobów zawierających azbest, przygotowaniem do transportu, transportem oraz unieszkodliwieniem na składowisku odpadów.

Dlaczego warto pozbyć się azbestu?

Azbest (inaczej eternit) to nazwa włóknistych materiałów nieorganicznych. Ze względu na unikalne właściwości chemiczne i fizyczne, azbest znalazł zastosowanie w wielu wyrobach, w tym przede wszystkim do produkcji płyt azbestowo-cementowych (na pokrycia dachowe, elewacje budynków). Azbest wykazuje działanie chorobotwórcze na skutek wdychania włókien zawieszonych w powietrzu. Sama obecność azbestu nie jest zagrożeniem dla zdrowia. Staje się on niebezpieczny dopiero w momencie uszkodzenia (łamanie, kruszenie, cięcie) lub gdy dochodzi do korozji wyrobów zawierających azbest. Procesy te prowadzą do uwalniania włókien azbestowych, które wraz z wdychanym powietrzem mogą dostać się do naszego organizmu. Skutki szkodliwego

działania azbestu nie muszą być natychmiastowe, jego działanie u człowieka może ujawnić się nawet po kilkudziesięciu latach. W aktualnym stanie wiedzy naukowej azbest jest substancją o udowodnionym działaniu rakotwórczym dla ludzi.

Źródła: UM Ząbki, Główny Inspektorat Sanitarny.
KSA/UM Ząbki

SUKCES MŁODEJ TANCERKI Z ZĄBEK

Mieszkanca naszego miasta Aleksandra Tatarczuk wystąpiła w programie You Can Dance i zdobyła bilet do Szkoły Tańca.

To wielki sukces uczennicy piątej klasy ze Szkoły Podstawowej nr 3. W castingach do drugiej edycji programu „You Can Dance – nowa generacja” wzięli udział zawodnicy w wieku od 8 do 13 lat z całej Polski, a jury w składzie: choreograf Agustin Egurrola, aktorka Katarzyna Cichopek, tancerka Ida Nowakowska z tego grona wybrało jedynie 50 utalentowanych tancerzy.

Nagrodą dla zwycięzcy jest tytuł najlepszego tancerza „You Can Dance – nowa generacja 2” oraz sto tysięcy złotych. Każdy uczestnik programu ma również okazję, żeby przygotowywać się do występów i ćwiczyć pod okiem jednych z najlepszych trenerów w Polsce.

To nie jest pierwszy sukces w życiu Aleksandry Tatarczuk. Młoda ząbkowianka w kwietniu 2022 roku startowała w Mistrzostwach Polski IDO i w każdej kategorii osiągnęła świetne wyniki: w tańcu solo zajęła 4. miejsce, a w duecie 5. Do tego trzeba doliczyć II vice mistrzostwo w miniformacji i – wraz ze swoim zespołem – zdobyła Mistrzostwo Polski jako formacja, broniąc tytułu dziewiąty raz z rzędu.



Te wyniki otworzyły jej drogę do uczestnictwa w czerwcowych Mistrzostwach Europy, a także w Mistrzostwach Świata w Szwecji, które odbyły się we wrześniu.

ŁMA

OD 1 LUTEGO 2023 R. LINIĘ 199 W DNI ROBOCZE OBSŁUGUJĄ AUTOBUSY PRZEGUBOWE

Autobusy 18-metrowe mieszczą nawet 150 pasażerów. Więcej ząbkowian będzie mogło wygodnie dojechać do metra.

Zwiększenie pojemności taboru oznacza, że w każdym kursie może przejechać około 60 dodatkowych pasażerów. Pozytywną zmianę odczuwają wszyscy mieszkańcy naszego miasta, korzystający z tej linii np. w dojazdach do pracy.

Między 5 a 9 rano, kiedy natężenie ruchu jest największe, kursuje 12 autobusów tej linii. Dzięki wysłaniu na trasy wozów przegubowych, do stacji metra Kondratowicza będzie mogło dojechać nawet 700 osób więcej. Analogicznie będzie w przypadku powrotów do domu. Tutaj szczyt komunikacyjny jest nawet wydłużony w stosunku do porannego i więcej kursów jest zaplanowanych między 13 a 19.

Jest to efekt wieloletnich wniosków i działań podejmowanych przez Miasto Ząbki, co wymagało m.in. dostosowania trasy do kursowania tak długich autobusów, m.in. w ramach przebudowy ul. Szwoleżerów - pas drogowy został poszerzony. Dzięki przebudowie ulic Szwoleżerów i Sikorskiego trasa linii 199 została dostosowana do obsługi każdym rodzajem taboru – w tym również autobusami przegubowymi. Linia, która kursuje już od ponad 15 lat (pierwszy kurs 28 kwietnia 2007 roku) jest bardzo potrzebna mieszkańcom Ząbek. Warto podkreślić, że jest ona współfinansowana z budżetu naszego miasta.

Decyzję o wysłaniu autobusów wielkopojemnych na linię 199 ZTM podjął na podstawie pomiarów napełnienia poszczególnych kursów. Od 1 lutego wszystkie linie ZTM obsługujące Ząbki w dni robocze, w tym wszystkie kursujące do stacji II linii metra 145, 199 i 245 obsługiwane są taborem wielkopojemnym. Na obszarze Ząbek w komunikacji autobusowej ZTM obowiązuje pierwsza strefa biletowa ZTM, czyli taka sama jak w Warszawie.

UM ZĄBKI/ŁMA



CZTERY LATA KADENCJI

Od chwili objęcia stanowiska przez burmistrz Małgorzatę Zyśk minęły już cztery lata. W tym okresie nasze miasto bardzo się zmieniło. Zrealizowano szereg inwestycji infrastrukturalnych, powstały kolejne tereny rekreacyjne, Ząbki stają się coraz bardziej przyjaznym miejscem do życia. O to co udało się zrealizować w ciągu minionych lat zapytaliśmy burmistrz naszego miasta.

- Inwestycje w infrastrukturę drogową to jeden z Pani priorytetów.

- To prawda, w ciągu czterech lat kadencji udało się nam wybudować ponad 50 odcinków dróg gminnych. Są to ulice Zakopiańska, Narutowicza, Wyszyńskiego, Pogodna, Na



ul. Olszewskiego



fol. Bogdan Śladowski



ul. Górnośląska



ul. Wolności



ul. Lipowa

Bagnie, Górnośląska, odcinek Gałczyńskiego od ul. Batorego, Szpitalna (droga powiatowa współfinansowana w 30% przez miasto) oraz droga na nowy cmentarz. Po stronie nowych osiedli powstały ulice Powstańców, Pileckiego, Projektowana (w dwóch odcinkach), Andersena (w trzech odcinkach), Reymonta, Różana, Miła, Herberta, Kaszubska. W centrum wybudowaliśmy ulice Szkolną, Legionów, Bociana, Olszewskiego, Sokolą, Gdyńską, Lipową, Słowackiego i Traugutta oraz wewnętrzne drogi dojazdowe od ul. Jana Pawła II oraz od ul. Łodygowej, drogę serwisową wzdłuż torów kolejowych i drogę dojazdową na cmentarz przy ul. Piłsudskiego. Dziewiętnaście dróg gminnych uzyskało dotację z Funduszu Dróg Samorządowych na kwotę ponad 24mln złotych (lata 2019-2020). W 2021 roku wybudowaliśmy ulice Saperów, Kochanowskiego, Szwoleżerów, Krzywą oraz Sikorskiego i Lotniczą, gdzie uzyskaliśmy kolejne 7 mln złotych dofinansowania z FDS (2020 rok). Wszystkie drogi mają rozbudowany system kanalizacji deszczowej, na który pozyskaliśmy 85% dofinansowanie z Unii Europejskiej. Wartość projektu kanalizacji to ponad 43 mln złotych. W 2022 roku rozpoczęliśmy budowę ulic Wyszyńskiego, Skrajnej, Wspólnej i Jasnej, które są obecnie w trakcie realizacji. Przebudowujemy też ul. Kołłątaja na odcinku od ul. Szpitalnej do Piłsudskiego (siedziba OSP) wraz ze zbiornikiem retencyjnym. Na wszystkie te inwestycje drogowe pozyskaliśmy środki zewnętrzne. Niebawem ogłosimy przetarg na budowę w ulicy Wolności kanalizacji wraz z przepompownią z wylotem do ul. Radzymińskiej. W pierwszym kwartale 2023 roku ogłosimy przetarg na budowę pięciu dróg gminnych zlokalizowanych w obrębie przedszkola „SKRZAT” i dwóch szkół podstawowych – ząbkowskiej „Jedynki” i „Czwórki” oraz świetlicy środowiskowej „Harcówka”. Dotyczy to inwestycji pasa drogowego ulic: Westerplatte, Kołłątaja, Harcerskiej, Obrońców i Tulipanowej. Miasto Ząbki otrzymało na ten cel 5 mln zł z Rządowego Funduszu Inwestycji Strategicznych. W drugim kwartale 2023 roku ogłosimy przetarg na budowę środkowego odcinka ul. Szwoleżerów od ul. Zielenieckiej do Kościuszki. Z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg pozyskaliśmy na ten cel ponad 2,6 mln złotych. Obecnie jesteśmy na etapie ogłoszonego przetargu na ulice Jagiellońską oraz kilku dróg istotnych dla komunikacji przy Szkole Podstawowej nr 2. Powyższe zadanie obejmuje budowę dróg Bema, Niepodległości, Mickiewicza i Parkowej. Z uwagi na pandemię otrzymaliśmy też wsparcie z rządowego Funduszu Inwestycji Gminnych w wysokości 6 mln 300 tysięcy złotych, które to środki zasilają budżet inwestycyjny naszego miasta na lata 2020- 2022.

- Ząbki to miasto ludzi młodych, mamy bardzo wysoki odsetek dzieci i młodzieży w wieku szkolnym i przedszkolnym.

- W naszym mieście wciąż przybywa mieszkańców, a co za tym idzie również dzieci i młodzieży. W latach 2019-2020 wybudowaliśmy największą w historii Ząbek inwestycję oświatową składającą się ze szkoły podstawowej dla 1000 uczniów, przedszkola dla 150 przedszkolaków oraz pełnowymiarową halę sportową z trybunami. Koszt tej inwestycji to około 50 mln złotych, z czego 6,5 mln złotych stanowiło dofinansowanie hali z Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz 1 mln złotych z rezerwy budżetu państwa na szkołę. Na wyposażenie budynku szkoły uzyskaliśmy ponad



ul. Narutowicza



ul. Traugutta



Szkoła nr 6



ul. Żbikowskiego

300 tys. złotych z rezerwy ogólnej oświatowej. Wcześniej w 2019 roku zmodernizowaliśmy przedszkole nr 3 Skrzat i oddaliśmy do użytkowania dwie nowe sale przedszkolne z zapleczem i pełnymi węzłami sanitarnymi dla 50 przedszkolaków. Każdego roku uczestniczymy w kolejnych edycjach programu „Mistrzowie kompetencji”, dzięki czemu wszystkie ząbkowskie szkoły są systematycznie wyposażane w tablice interaktywne, komputery, rzutniki multimedialne i pomoce dydaktyczne. Z powyższego programu realizowane są przez szkoły zajęcia pozalekcyjne rozwijające umiejętności uczniów. Pozyskaliśmy również komputery do nauki zdalnej z programu Zdalna Szkoła. Nasze ząbkowskie placówki zostały kompleksowo wyposażone w ramach programu rządowego „Laboratoria Przyszłości”, a obecnie jesteśmy na etapie postępowania przetargowego do programu „Szkoła On-Line” na kwotę 2,7 mln zł.

- Istotna dla Pani jest także rozbudowa bazy oświatowej.

- Bardzo zależy mi na tym, aby całej społeczności szkolnej zapewnić jak najlepsze warunki nauki i pracy a poprawa bazy oświatowej jest w tym względzie rzeczą kluczową. W związku z powyższym obecnie budujemy pełnowymiarową halę sportową przy Szkole Podstawowej nr 2 przy ul. Batorego 11, na którą przeznaczaliśmy prawie 2 mln złotych z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych oraz ponad 5 mln złotych z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Koszt tej inwestycji to 10 mln złotych a dofinansowanie jest na poziomie 70%. Realizujemy też budowę kolejnej hali sportowej, tym razem przy najstarszej ząbkowskiej placówce – Szkole Podstawowej nr 1. Na budowę hali pozyskaliśmy 100% środków zewnętrznych, dotację 5 mln złotych z Funduszu Inwestycji Strategicznych oraz ok. 3,7 mln złotych z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Koszt inwestycji to ok. 8,7 mln złotych. Zaprojektowaliśmy i w I kwartale bieżącego roku ogłosiliśmy przetarg na nowe 12 oddziałowe przedszkole dla 300 przedszkolaków przy ul. Batorego 37a. Na ten cel pozyskaliśmy dotację w wysokości 18 mln złotych z Funduszu Inwestycji Strategicznych.

- Bezpieczeństwo mieszkańców to kolejna ważna dla Pani kwestia.

- Oczywiście, bardzo mi zależy, aby nasze miasto było nie tylko przyjazne dla nas wszystkich, ale też bezpieczne. Dla zwiększenia poziomu bezpieczeństwa na drogach, wybudowaliśmy wyniesione skrzyżowania oraz wyniesione przejścia dla pieszych (w sumie kilkanaście). Dla poprawy płynności ruchu zbudowaliśmy rondo przy ul. Różanej, przy której powstał nowy kompleks oświatowy. Mając na uwadze trudności z parkowaniem w centrum miasta wybudowaliśmy dwa parkingi „Parkuj i Jedź” – podziemny przy ul. Orlej oraz naziemny przy ulicy 3-Maja. W południowej części Ząbek utwardziliśmy teren pod miejsca postojowe wzdłuż ul. Pileckiego. Wybudowaliśmy ścieżki rowerowe w Parku Szuberta oraz w pasie drogowym ulic Szkolnej, Skrajnej, Sobieskiego i Projektowanej. Miasto pozyskało 80% dofinansowania zewnętrznego na ścieżki rowerowe i parkingi. Powstało wiele chodników, zarówno w nowych pasach drogowych, jak też w istniejących. Nadal będziemy realizować zadania związane z budową wyniesionych skrzyżowań i przejść dla pieszych oraz doświetlania ulic ze szczególnym uwzględnieniem przejść dla pieszych.

KSA

PIENIĄDZE NA PRZEBUDOWĘ ULICY SZWOLEŻERÓW

Miasto Ząbki pozyskało kolejne środki z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Dzięki temu wsparciu będzie można rozpocząć procedurę zamówienia publicznego.

Ponad 2,6 mln złotych ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg pomoże w remoncie ulicy Szwoleżerów na odcinku od Zielenieckiej do Kościuszki.

Nasze miasto ma już pełną dokumentację techniczną i przystępuje do uruchomienia zamówienia publicznego na roboty budowlane. W ramach inwestycji powstaną:

- jezdnia o szerokości 6 m,
- chodnik (po stronie północnej pasa drogowego);
- ciąg pieszo-rowerowy łączący się z budowanym obecnie odcinkiem ciągu pieszo-rowerowego w ul. Nowo-Ziemowita,
- wyniesione skrzyżowania ulic Szwoleżerów i Zielenieckiej oraz Szwoleżerów i Kopernika.



FILIA WYDZIAŁU KOMUNIKACJI BĘDZIE W NASZYM MIEŚCIE

Za jakiś czas w Ząbkach będzie można zarejestrować pojazd albo wyrobić dokument prawa jazdy. W budynku przy ulicy Skorupki 7a powstanie filia Wydziału Komunikacji Starostwa Powiatowego w Wołominie.

Taką informację przekazał na swoim profilu Facebook 7 lutego Członek Zarządu Powiatu Wołomińskiego Grzegorz Siwek. Decyzja o utworzeniu filii Wydziału Komunikacji w Ząbkach zapadła na spotkaniu, w którym wzięli udział Starosta Wołomiński Adam Lubiak, Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zysk, Wicestarosta Wołomiński Piotr Borczyński, Wiceburmistrz Miasta Ząbki Arkadiusz Powierża oraz Radny Grzegorz Siwek.

– W niedawno kupionym budynku przy ul. Skorupki 7a w Ząbkach utworzymy nie tylko Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną, ale także filię Wydziału Komunikacji. Po uruchomieniu tej placówki sprawy związane z prawem jazdy, czy

z rejestracją samochodu załatwimy w Mieście Ząbki – zapowiedział Członek Zarządu Powiatu Wołomińskiego.

Warto w tym miejscu przypomnieć, że nieruchomość przy ul. Skorupki 7a została zakupiona przez Powiat Wołomiński pod koniec ubiegłego roku. Na przeprowadzenie niezbędnych prac są zabezpieczane środki finansowe. Podczas Sesji Rady Powiatu, która odbyła się 26 stycznia br. do uchwały LVI-534/2023 wpisano punkt o wprowadzeniu do budżetu nowej pozycji, jaką będzie opracowanie projektu technicznego i wykonanie robót budowlanych w budynku przy ul. Skorupki 7a. Dzięki wyasygnowaniu z powiatowego budżetu kwoty 800 tys. złotych możliwe będzie ogłoszenie postępowania na projekt przebudowy budynku.

Planowana w Ząbkach filia Wydziału Komunikacji będzie trzecią na terenie Powiatu Wołomińskiego. Obecnie funkcjonują już filie w Radzyminie i Tłuszczu.

FB Grzegorz Siwek/ŁMA

W NASZYM MIEŚCIE OBFICIE LEJE SIĘ KREW – I TO DOBRZE

W 2022 roku, podczas pięciu spotkań Akcji Poboru Krwi organizowanych na terenie Miejskiego Centrum Sportu, udało się zebrać 93,6 litrów krwi. Za nami już pierwsza tegoroczna akcja krwiodawstwa.



Wynik, który udało się osiągnąć w zeszłym roku jest niesamowity. Łącznie zostało zarejestrowanych 279 osób, a krew oddało 208 bohaterów. W nowym roku cel jest jeszcze bardziej ambitny. Stowarzyszenie Heimur, które organizuje akcje poboru krwi ma nadzieję, że uda się zebrać 100 litrów krwi, ratującej życie.

Pierwszy krok już został wykonany. W sobotę 28 stycznia w godzinach 9.00 – 14.00 odbyła się pierwsza w tym roku akcja krwiodawstwa. Zarejestrowały się 54 osoby, a krew oddało 41 dawców. Dzięki temu udało się pozyskać 18,45 litra krwi.

W akcji pomogły jak zwykle: Miejskie Centrum Sportu (przygotowało poczęstunek oraz upominek dla krwiodawców), Kręgielnia Ząbki & Fantazja Smaku, Klub HDK PCK „S R O Warszawa”, a także Hufiec ZHP Ząbki (m.in. rozwieszanie plakatów promujących akcję, zapewnienie gorącego posiłku dla krwiodawców).

Nie mów potem, że nie wiedziałeś.

Plan ząbkowskich akcji poboru krwi w 2023 r.:

- 2 kwietnia (niedziela),
- 4 czerwca (niedziela),
- 6 sierpnia (niedziela),
- 8 października (niedziela),
- 10 grudnia (niedziela).

PIĘKNY JUBILEUSZ ZĄBKOWIAN

W piątek 10 lutego w Urzędzie Stanu Cywilnego odbyła się piękna uroczystość.

Państwo Danuta i Mirosław Piotr Jaczewscy odebrali Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudę. Medale w imieniu Prezydenta wręczyła Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zysk.

Dostojni jubilaci są małżeństwem już od 52 lat, a w wydarzeniu wzięła udział także ich rodzina.



ZNAKOMITY POCZĄTEK ROKU SZABLISTÓW Z ZĄBEK



Styczeń był znakomity w wykonaniu zawodników i zawodniczek UKS Szabla Ząbki. Najpierw świetnie zaprezentowali się w Pucharze Polski U-20 w Sosnowcu, a następnie w Mistrzostwach Polski w tej samej kategorii wiekowej, rozgrywanych w Warszawie.

Młodzi szabliści z naszego miasta należą do najlepszych w Polsce w swoich kategoriach wiekowych, a nawet regularnie zwyciężają ze starszymi rywalami. Benedykt Denkiewicz ma dopiero 16 lat, trenuje szermierkę od dziewięciu, a już wygrywa w kategorii do lat 20, czyli z zawodnikami o cztery lata starszymi.

Najpierw świetnie poradził sobie podczas Pucharu Polski U-20 w Sosnowcu. W swojej grupie wygrał wszystkie sześć walk, a potem bez większych problemów awansował do finału. Tutaj stoczył bardzo zacięty pojedynek z Krzysztofem Kajorem, który wygrał jednym punktem 15:14. Benedykt "pomścił" w ten sposób swojego brata Aleksandra, który przegrał z Kajorem w ćwierćfinale i ostatecznie zajął w turnieju siódme miejsce.

Swoje chwile radości nie tylko z powodu sukcesów podopiecznych miał również trener Sebastian Więch, który walczył w Pucharze Polski Seniorów. W grupie wygrał cztery starcia. Potem w fazie pucharowej wygrał dwa kolejne pojedynki (z Oskarem Kusakiem i Kacprem Kowinowskim), a przegrał dopiero w trzecim – z Krzysztofem Kaczkowskim. Pozwoliło mu to zająć ostatecznie trzecie miejsce.

Ząbkowscy szabliści jeszcze nie zdążyli się nacieszyć sukcesami, a już stanęli do walki w Mistrzostwach Polski do lat 20, gdzie znów mierzyli się ze starszymi rywalami. W rozgrywanych w Warszawie zawodach wystąpiło blisko 120 junierek i juniorów. Tutaj również Benedykt Denkiewicz awansował do finału, gdzie dość łatwo pokonał kolegę z reprezentacji Polski Krzysztofa Dowgierda 15:10. Kolejny medal do ząbkowskiej kolekcji dodała Maria Więckiewicz, która

zajęła trzecie miejsce.

To nie był koniec dobrych wieści z planszy w Warszawie. Brązowy medal na drużynowych Mistrzostwach Polski do lat 20 zdobyła drużyna w składzie:

Aleksander i Benedykt Denkiewiczowie, Antoni Dąbrowski, Bruno Kobla. Dziewczęta były o krok od wywalczenia miejsca na podium, a ostatecznie drużyna w składzie: Maria Więckiewicz, Amelia Kukła i Julia Szelągowska skończyła turniej na czwartej pozycji.

ŁMA

SPRAWDŹ DLACZEGO REGULARNE JEDZENIE POMOŻE CI SCHUDNĄĆ

Skuteczne odchudzanie składa się z kilku elementów, takich jak niższa kaloryczność spożywanych dań, ćwiczenia fizyczne oraz regularne posiłki. Wielu z nas ma problemy zwłaszcza z tym ostatnim - aby więc zmotywować się do jedzenia o stałych porach, dowiedz się, w jaki sposób regularne jedzenie pomoże Ci pozbyć się zbędnych kilogramów!

Przyspieszenie przemiany materii.

Kiedy nasza przemiana materii jest zbyt wolna, to nasz organizm magazynuje duże ilości tłuszczu, a perystaltyka jelit jest niewystarczająca, by oczyścić organizm z toksyn. Najlepszym sposobem, by temu zapobiec, jest spożywanie około pięciu posiłków dziennie - wtedy organizm systematycznie zużywa dostarczoną energię i nie odkłada zapasów na później - wie bowiem, że w stałych odstępach czasu otrzymuje niezbędne pożywienie. Regularne jedzenie posiłków pomaga także poczuć się lżej i sprawia, że nie czujemy dolegliwości trawiennych, gdy wstajemy od stołu po zbyt obfitym posiłku.

Zapobieganie napadom głodu.

Kiedy jemy rzadko, narażamy się na to, że po paru godzinach przydarzy nam się napad głodu - wtedy wielu z nas "pochłania" wszystko, co tylko znajdzie w lodówce. Takie zachowanie oczywiście prowadzi do tycia - w końcu naraz przyjmujemy bardzo dużo kalorii - mówi Iwona Michalak Dietetyk Naturhouse w Ząbkach. Regularne jedzenie sprawia, że łatwiej jest kontrolować ilość spożywanego jedzenia - sięgamy po nie wtedy, kiedy głód nie jest jeszcze zbyt intensywny. Regularne dostarczanie organizmowi pokarmu ogranicza także apetyt na niezdrowe przekąski i słodczyce - dodaje dietetyk.

Lepszy humor, mniej podjadania.

Czy wiesz, że kiedy "bez powodu" masz zły humor, to może to oznaczać... spadek poziomu cukru we krwi? Często zdarza się to osobom, które po jedzeniu sięgają rzadko (lub stosują nieodpowiednie diety odchudzające). Pierwszym odruchem

staje się wówczas zjedzenie batona lub innej niezdrowej przekąski. Lepszym rozwiązaniem jest regularne jedzenie, dzięki któremu poziom glukozy jest stabilny, a nam... przez cały dzień dopisuje humor!

Dostarczanie wszystkich składników odżywczych.

Aby zdrowo chudnąć, należy dostarczać ciału wszystkich grup składników: zarówno białek, które stanowią budulec organizmu, jak i tłuszczów, które pozwalają na "magazynowanie" energii oraz węglowodanów, które dostarczają nam "paliwa". Regularne spożywanie posiłków ogranicza szansę na to, że pominiemy jakiś ważny składnik podczas układania diety - oczywiście, o ile korzystamy ze zróżnicowanych produktów spożywczych. Różne warzywa i owoce, a także mięso czy pieczywo, bogate są w cenne witaminy i pierwiastki - kiedy mamy ich "pod dostatkiem", nasz organizm nie domaga się większej ilości pożywienia, co pomaga w spełnieniu marzenia o szczupłym i jędrnym ciele!

Zastanawiasz się, jak ułożyć sobie jadłospis, aby posiłki były odpowiednio zbilansowane i zdrowe? W dzisiejszych czasach nie musisz "iść po omacku" - wystarczy zgłosić się do specjalisty od reedukacji żywieniowej w Centrum Dietetycznym Naturhouse w Żąbkach, który pomoże Ci zmienić sposób odżywiania na zdrowszy!



Centrum Dietetyczne Naturhouse Żąbki, ul. Orła 8 lok. 69 (obok Poczty)
tel. 604-110-153
Godziny otwarcia: Pon- Śr: 12:00-20:00, Cz- Pt: 8:00-16:00

STARTUJE IV EDYCJA THE VOICE OF POWIAT

Masz talent do śpiewania i nie boisz się występów na scenie, a do tego marzysz o zrobieniu kariery? Zgłoś się do konkursu „The Voice of Powiat”. Do udziału zapraszają Starosta Wołomiński Adam Lubiak oraz dyrektor Powiatowego Centrum Kultury „Fabryczka” Katarzyna Rutkowska.

Konkurs adresowany jest do dzieci i młodzieży od 7 do 18 lat z Powiatu Wołomińskiego. Jego hybrydowa formuła pozwala na realizację wielu działań online. Aby wziąć udział w konkursie

wystarczy w terminie od 12 lutego do 5 marca nagrać swoją ulubioną piosenkę, umieścić ją na YouTube w trybie niepublicznym oraz przesłać organizatorom link na adres zgloszenia@powiat-wolominski.pl wraz z kompletem czytelnie wypełnionych dokumentów:

- karta zgłoszenia,
- zgoda,
- link do nagrania.

Dokumenty do pobrania znajdują się na stronie <https://fabryczka.com.pl>.

Tegoroczna edycja odbywać się będzie w dwóch etapach:
ETAPI

- 12.02-05.03.2023 r. - Nabór zgłoszeń,
- 24.03.2023 r. - Ogłoszenie listy uczestników II ETAPU przesłuchań na żywo.

ETAP II

- 16.04.2023 r. - Przesłuchania i finał na żywo na scenie „Fabryczki”.

W jury tegorocznej edycji zasiadają gwiazdy polskiej muzyki:

- Urszula Napiórkowska – nauczyciel, trener wokalny,
- Liber – muzyk, raper, autor tekstów,
- Bovska – wokalistka, autorka tekstów i piosenek.

Jury oceniać będzie poziom i jakość wykonania, interpretację, intonację, walory wokalne, ogólny wyraz artystyczny i aktorski. Dlatego prosimy o przygotowanie się i odpowiedni dobór repertuaru do wieku i możliwości wokalnych.

O nagrody i statuetki The Voice of Powiat uczestnicy będą walczyć w 3 kategoriach wiekowych:

- od 7 do 10 lat,
- od 11 do 14 lat,
- od 15 do 18 lat.

Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. (22) 787 41 13, 501 981 346, zgloszenia@powiat-wolominski.pl. Szczegóły i regulamin konkursu dostępny na stronie www.fabryczka.com.pl

Później Voice'owa młodzież angażuje się w ciekawe projekty muzyczne i artystyczne. Dzięki organizatorom uczestnicy poznali pracę przed kamerą, w profesjonalnym studiu nagrań oraz uczestniczyli w warsztatach wokalnych z trenerem. Wzięli udział w wydarzeniu artystycznym z okazji rocznicy Bitwy Warszawskiej w Ossowie, a także nagrali teledyski.

W ramach nagrody specjalnej ufundowanej przez Starostę Wołomińskiego Adama Lubiaka młodzi artyści nagrali:

- w I edycji utwór pt. „Bo świat to my” z wokalistką Izabelą Szafrąnską,
- w II edycji utwór pt. „Świat to my” z piosenkarką i trenerem wokalnym Moniką Urlik,
- w III edycji utwór pt. „Ufaj mi” z piosenkarką Kasią Dereń.

ROZLICZ PIT ZA 2022 DLA ZĄBEK

BLISKO 40 % PODATKÓW, JAKIE PŁACISZ, WRACA DO GMINY

W KTÓREJ MIESZKASZ. W LICZBIE NASZA SIŁA !

ZYSKAJMY LEPSZĄ KOMUNIKACJĘ ,

NOWE PRZEDSZKOLE , HALE SPORTOWE ,

DROGI , PARKINGI , TERENY REKREACYJNE ,

CZY IMPREZY MIEJSKIE .

PIT dla Ząbek pozwoli na inwestycje dla Ciebie!

Aby Twoje podatki zasiliły Miasto Ząbki, wpisz ząbkowski adres w zeznaniu rocznym, a wypełniony PIT za 2022 rok złóż w Urzędzie Skarbowym w Wołominie. Można to zrobić na rządowej platformie internetowej "Twój e-PIT". Można też złożyć formularz ZAP-3 aktualizujący dane.



 Miasto Ząbki
tu rodzi się przyszłość

TO MY, MIESZKAŃCY TWORZYMY BUDŻET MIASTA.