

Zakończenie V edycji kursu samoobrony kobiet w Ząbkach



Po trzech miesiącach treningów odbywających się dwa razy w tygodniu po dwie godziny, pod czujnym okiem trenera Roberta Kwiatkowskiego z Klubu Omega Sports, w dniu 8 maja, dwadzieścia mieszkanki Ząbek otrzymało certyfikaty ukończenia kursu samoobrony kobiet.

Uroczyste zakończenie V edycji kursu i wręczenie certyfikatów ukończenia odbyło się w Restauracji "San Marino" w Ząbkach. Certyfikaty wręczyli burmistrz Robert Perkowski wraz z komendantem Straży Miejskiej Zbigniewem Forysiakiem i trenerem Robertem Kwiatkowskim. Ponadto panie otrzymały w prezencie od burmistrza okazały tort, przygotowany specjalnie na tę okazję oraz torebki z gadżetami promocyjnymi

Kurs odbywał się pod patronatem Burmistrza Miasta Ząbki oraz Komendanta Straży Miejskiej w Ząbkach.

Przypomnijmy, że kursy samoobrony dla mieszkanki Ząbek ruszyły w 2010 r. Podczas pięciu edycji kursu samoobrony pań przeprowadzonego w Ząbkach z przeszkolenia skorzystało ponad 500 kobiet. W szkolenie zaangażowani byli także strażnicy miejscy i policjanci z Ząbek.

Kursy są zachętą do meldowania się mieszkanki w Ząbkach, ponieważ na darmowy kurs mogą uczęszczać jedynie panie zameldowane w Ząbkach.

Warto wspomnieć, że oprócz zdobytych podczas kursu umiejętności, panie zyskały większą pewność siebie, lepszą kondycję i ładniejsze sylwetki.