



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXX

nr 14 (533)

30 lipca 2023r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

UMOWA NA BUDOWĘ MONITORINGU W NASZYM MIEŚCIE PODPISANA

19 lipca br. Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki podpisała umowę na budowę monitoringu w naszym mieście. Wykonawca ma za zadanie wybudowanie niezbędnej infrastruktury telekomunikacyjnej i kablowej oraz 63 punktów kamerowych, z których 58 zostanie zainstalowanych na słupach, a pozostałe na budynkach. Termin realizacji to czwarty kwartał 2023 roku. Będzie to około 200 kamer.



Postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego pn. "Budowa systemu monitoringu na terenie Miasta Ząbki" burmistrz Małgorzata Zyśk ogłosiła w pierwszej połowie maja 2023 r., 4 lipca br. Urząd Miasta Ząbki wybrał wykonawcę tej bardzo ważnej dla mieszkańców inwestycji. Najkorzystniejszą ofertę złożyła firmę Serviceline sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie.

Nasz ząbkowski monitoring wizyjny będzie bardzo nowoczesny i rozbudowany. Centrum monitorowania będzie funkcjonowało 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu. Do zadań wykonawcy należy budowa i uruchomienie systemu monitoringu wraz z oprogramowaniem, w tym budowa telekomunikacyjnej kanalizacji kablowej / rurociągu

kablowego wraz ze studniami kablowymi, budowę sieci kabli światłowodowych, 63 punktów kamerowych, przyłączy do punktów kamerowych oraz budowę serwerowni, centrum monitoringu i stanowisk nadzoru. Zwycięzca postępowania został też zobowiązany do przeszkolenia pracowników z zakresu działania systemu monitoringu oraz jego oprogramowania, zapewnienia lub udzielenia licencji na oprogramowanie wraz ze wsparciem technicznym. Licencja ma być udzielona na czas nieoznaczony, a wsparcie na okres obowiązywania gwarancji.

- Budowa monitoringu wizyjnego ma na celu zwiększenie poczucia bezpieczeństwa mieszkańców. Zależało mi na tym, aby monitoring miejski był profesjonalny i należycie spełniał swoją funkcję związaną z przeciwdziałaniem wandalizmowi i czynom zabronionym. Postawiliśmy na dobry, nowoczesny sprzęt i oprogramowanie. Budowa takiego systemu jest dość kosztowna i opiewa na kwotę 8 610 000 złotych. Złożyłam wniosek do wojewody mazowieckiego o częściową refundację kosztów i dofinansowanie centrum monitoringu w Ząbkach. System będzie nie tylko rejestrował obraz 24 godziny na dobę przez siedem dni w tygodniu, ale będzie też obsługiwany przez osoby dyżurujące w centrum i zgłaszające zdarzenia w czasie rzeczywistym odpowiednim służbom – policji i straży miejskiej. Pracownicy centrum monitoringu będą korzystali z oprogramowania, które będzie wyszukiwało nietypowe zdarzenia. Zakończenie inwestycji planowane jest do końca bieżącego roku - podkreśla Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zyśk.

KSA

AKCJA POBORU KRWI
6 SIERPNI 2023 R.
godz. 9:00 - 14:00
MIEJSKIE CENTRUM SPORTU W ZĄBKACH
UL. SŁOWACKIEGO 23

Logos of partner organizations: Klub Młodych Polaków S.R.O. Warszawa, H&W, P&P, S.O. Warszawa, Wzrost i Zdrowie Zabki, M&S SIR Zabki, Fundacja, Smaragd, Miasto Zabki

RADY DIETETYKA... ZDROWE GRILLOWANIE

Piękna pogoda, długie dni i coraz cieplejsze wieczory sprzyjają grillowaniu i zachęcają do konsumpcji na świeżym powietrzu. Czy dieta odchudzająca wyklucza z menu produkty z grilla? Otóż NIE. Grillowanie jest przyjemną formą dzielenia wolnego czasu z rodziną i przyjaciółmi oraz jednym ze zdrowszych sposobów przygotowywania posiłków. Stosując nasze wskazówki na pewno miło spędzisz czas przy smacznych i zdrowych potrawach.



Praktyczne porady na początek.

Najzdrowsze potrawy otrzymamy wykorzystując grill elektryczny lub gazowy. Do potraw z grilla palonego za pomocą brykietu bądź węgla drzewnego mogą przedostawać się rakotwórcze związki, powstające z połączenia tłuszczu, rozpałki i dymu. Jednak gdy na dworze jest ciepło i słonecznie, kto przygotowywałby grillowane potrawy w domu? Jeśli wybierasz więc tradycyjną formę grillowania, zastosuj kilka naszych porad, aby przygotowane jedzenie było smaczne i zdrowe:

- postaraj się używać prawdziwego drzewa liściastego – w drzewie pochodzącym z odmian iglastych mogą znajdować się żywica i olejki eteryczne, które pod wpływem temperatury zmieniają się w silnie toksyczne związki; nie wiadomo również czego użyto do produkcji brykietu lub węgla drzewnego, dlatego bezpieczniej jest wybrać naturalne drewno;
- do rozpalania nie używaj podpałki, ropy ani alkoholu – jeśli drewno nie chce się rozpałić, wspomóż się zapalkami i czystym białym papierem;
- grilluj potrawy w folii bądź na aluminiowych tackach – wytapiający się tłuszcz w połączeniu z węglem może wydzielać szkodliwe substancje, a folia ochroni przed ich wnikaniem w potrawę.

Złote zasady zdrowego grillowania.

1) Uważaj na gotowe marynaty.
Duża zawartość soli, utwardzonych tłuszczów oraz polepszaczy smaku czyni z nich kaloryczne i niezdrowe produkty. Zamiast tego samodzielnie stwórz aromatyczną marynatę z ulubionych ziół, oliwy i naturalnych przypraw. Najlepsze na grilla będą zioła prowansalskie, curry, mielona papryka i pieprz ziołowy. Natarcie mięsa przyprawami sprawia, że po upieczeniu staje się ono kruche, a zarazem soczyste

i aromatyczne. Obniża także ilość powstających podczas grillowania szkodliwych substancji.

2) Wybieraj odpowiednie mięso.

Grill kojarzy nam się najczęściej z tłustą kiełbaską lub karczkiem. Z powodzeniem możemy zastąpić je jednak pierśią



z kurczaka, indykiem bądź innym chudym mięsem grillowanym bez skóry. Zamiast tradycyjnej kiełbasy można wybrać chudsza drobiową, która ma o połowę mniej kalorii! Świetnie na grilla sprawdzają się również ryby - wystarczy skropić je cytryną, doprawić według uznania ziołami i solą, dodać pietruszkę, zawinąć z folię i... gotowe. Ryby zawierają cenne kwasy tłuszczowe, które wpływają na nasze zdrowie i stan skóry. Staraj się nie kupować zapakowanych i przyprawionych gotowych produktów do grillowania. Pod ogromną ilością soli i glutaminianu sodu możemy znaleźć mięso nie pierwszej świeżości i bez smaku.

3) Grilluj warzywa.

Pieczarki, szparagi, papryka, bakłażan, cukinia, fasolka szparagowa... lista warzyw, które nadają się do grillowania jest bardzo długa. Można grillować w całości lub pokrojone i ułożone na tacce, dodać do mięs czy ryb przyrządzanych w folii albo w formie kolorowych szaszłyków z kawałkami kurczaka. Warzywa są niskokaloryczne, a więc bez obaw mogą pojawić się na stole i dopełnić smak serwowanych ryb i mięs. Większość z nich to potężne źródło antyoksydantów, są też bogate w błonnik i witaminy. Warzywa podobnie jak mięso możemy przyprawić suszonymi ziołami: bazylią, oregano, rozmarynem, ziołami prowansalskimi – dodadzą ciekawego smaku i korzystnie wpłyną na trawienie. Skropienie ich odrobiną oliwy z oliwek pomoże wchłonąć witaminy w nich zawarte.

4) Uważaj na sosy.

Jeśli nie wyobrażasz sobie zjeść potrawy z grilla bez dodatku sosu – przyrządź go samodzielnie. Sosy na bazie jogurtu naturalnego i musztardy będą niskokaloryczne, a dodatek świeżych czy suszonych ziół urozmaici ich smak. Unikaj natomiast kalorycznego majonezu.

5) Dopiekaj mięso.

To kluczowa zasada inaczej grillowanie może zakończyć się zatruciem pokarmowym. Bardzo często zdarza nam się sięgać po kawałek mięsa zbyt szybko, gdy jest jeszcze nie do końca

dopieczone. Z zewnątrz wydaje się już idealne, ale trzeba pamiętać, że do wnętrza temperatura dostaje się zdecydowanie wolniej.

Przezorny zawsze ubezpieczony!

Jeśli impreza ze znajomymi czy z rodziną wypada spontanicznie i nie jesteś w stanie przygotować wcześniej odpowiednich potraw, zawsze miej przy sobie suplementy z Centrum Dietetycznego Naturhouse w Ząbkach, które wspomogą trawienie i ograniczą wchłanianie tłuszczu z pożywienia, dzięki czemu żaden dodatkowy czy tłusty posiłek nie odłoży się później w "boczkach".

Wypróbuj CHITOSAN, który dzięki zawartości ekstraktu z kutikuli skorupiaków i owoców morza pochłania tłuszcz z pożywienia, dzięki czemu ogranicza jego wchłanianie. Połknięty przed i w trakcie posiłku zmniejsza kaloryczność spożywanych potraw.

Drink PEIPAKOA ANTIOX pomaga oczyścić organizm z toksyn, pozbyć się nadmiaru wody metabolicznej, a także skutków ubocznych spożywania alkoholu. Dodatkowo drink wykazuje działanie antyutleniające, przeciwozbrękowe, pobudzające krążenie, wzmacniające naczynia krwionośne i obniżające poziom złego cholesterolu.



LEVANAT INSTANT wspomaga trawienie, pracę wątroby i jelit, a także przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej. Swoje działanie zawdzięcza ekstraktowi z karczocha. Przynosi ulgę przy przejedzeniu.

Grillowanie może być zdrowe! Jeśli chciałbyś dowiedzieć się więcej o zdrowym odżywianiu i skorzystać z indywidualnej porady dietetyka Iwony Michalak, zapisz się na konsultację do Centrum Dietetycznego Naturhouse Ząbki. Serdecznie zapraszamy!

NATUR HOUSE
Ekspertki w reedukacji żywieniowej

Centrum Dietetyczne Naturhouse Ząbki, ul. Orła 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej)
tel. 604-110-153

Godziny otwarcia: Pon- Śr: 12:00-20:00, Cz- Pt: 8:00-16:00

PODZIĘKOWANIA OD BURMISTRZ MAŁGORZATY ZYŚK ZA POMOC SĄSIEDZKĄ

Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki, podziękowała Mikołajowi Górskiemu, 15-letniemu mieszkańcowi naszego miasta za wrażliwość, otwartość na drugiego człowieka i bezinteresowną pomoc sąsiedzką.



Mikołaj wykazał się empatią i przytomnością umysłu, reagując na wołanie sąsiadki o pomoc. Zatrzymał się i po stwierdzeniu, że sytuacja wymaga interwencji, zawiadomił odpowiednie służby, dzwoniąc pod numer alarmowy 112. Jego pomoc i prawidłowa ocena sytuacji przyczyniły się do uratowania kobiecie życia.

Mikołaj jest uczniem Technikum Budowlanego nr 5 im. prof. Stefana Bryły w Warszawie. Na spotkanie z burmistrzem Małgorzatą Zyśk, przybył ze swoją najbliższą rodziną. O nagrodzenie Mikołaja wystąpili sąsiedzi, mieszkańcy ul. Dzikiej.

- Zachowanie Mikołaja zasługuje na najwyższe uznanie - zareagował błyskawicznie i z opanowaniem, którego w takich sytuacjach nierzadko brakuje dorosłym. Dał przykład, jak należy się zachować i pokazał, że prostą czynnością można uratować ludzkie zdrowie i życie. Takie postawy, jaką wykazał się ten młody mieszkaniec naszego miasta powinniśmy zawsze doceniać i promować.

Słowa uznania należą się także rodzicom Mikołaja, którzy wychowali syna na pełnego empatii i wrażliwości człowieka. Dziękuję również mieszkańcom ul. Dzikiej - sąsiadom Mikołaja Górskiego za docenienie go i wystąpienie z inicjatywą nagrodzenia tego wspaniałego młodego człowieka - mówi Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki.

KSA /UM Ząbki

KONSULTACJE SPOŁECZNE PROJEKTU STRATEGII ROZWOJU MIASTA ZĄBKI NA LATA 2024-2033

Ogłoszenie burmistrza Miasta Ząbki w sprawie konsultacji społecznych dotyczących projektu strategii rozwoju Miasta Ząbki na lata 2024-2033.



Strategia Rozwoju Miasta Ząbki
na lata 2024-2033

Konsultacje Społeczne
28.06 - 02.08



Na podstawie art. 6 ust. 3 ustawy z dnia 6 grudnia 2006 r. o zasadach prowadzenia polityki rozwoju (tj. Dz. U. z 2023 r. poz. 225, 412) oraz zgodnie z Uchwałą nr LXXIV/664/2023 Rady Miasta Ząbki z dnia 25 stycznia 2023 r. w sprawie: określenia szczegółowego trybu i harmonogramu opracowania Strategii Rozwoju Miasta Ząbki na lata 2024-2033, w tym trybu jej konsultacji, o których mowa w art. 6 ust. 3 ustawy z dnia 6 grudnia 2006 r. o zasadach prowadzenia polityki rozwoju, burmistrz Miasta Ząbki informuje o rozpoczęciu konsultacji społecznych dot. projektu Strategii Rozwoju Miasta Ząbki na lata 2024-2033.

Dokument dostępny jest w Urzędzie Miasta Ząbki w pokoju nr 26 oraz pod adresem:

<https://www.zabki.pl/assets/zabki/media/files/f04e7413-578e-49a1-acb7-c2e85e2360e0/strategia-rozwoju-miasta-zabki-na-lata-2024-2033.pdf>

Osoby zainteresowane tematyką objętą zakresem konsultacji mogą składać uwagi w terminie od 28 czerwca 2023 roku do 2 sierpnia 2023 roku w następujący sposób:

- w formie pisemnej w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta Ząbki ul. Wojska Polskiego 10, lub przesłać na adres: Urząd Miasta Ząbki ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Ząbki
- w formie elektronicznej przesłać na adres mailowy: strategia@zabki.pl lub na adres elektronicznej skrytki podawczej na ePUAP Urzędu Miasta Ząbki: /zabki/SkrytkaESP;
- w formie ankiety on-line znajdującej się pod adresem: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdY-fq9_JMdzuGjvg_ElvFiG0BN0sNa5PC8tf6JreJQMZY6-w/viewform;

- podczas spotkania konsultacyjnego, które odbędzie się w urzędzie Miasta Ząbki (sala ślubów) w dniu 3 lipca 2023 r. w godzinach 17.00 – 19.00.

Formularz uwag do pobrania pod adresem:

<https://www.zabki.pl/strategia-rozwoju-2024-2033/konsultacje-spoleczne-projektu-strategii/>

Zachęcamy do wzięcia udziału w konsultacjach społecznych oraz zgłaszania uwag do projektu Strategii Rozwoju Miasta Ząbki na lata 2024-2033.

Źródło: UM Ząbki

WAKACYJNE ZMIANY

W ZĄBKOWSKIEJ KOMUNIKACJI

Od 3 lipca dla linii Ząbki-2/2M oraz rozkładów linii Ząbki-1 i Ząbki-3 dla dnia roboczego zostają wprowadzone wakacyjne rozkłady jazdy. Rozkłady sobotnie i świąteczne dla linii Ząbki-1 i 3 nie ulegają zmianie. Trasy linii Ząbki-1 i 3 na chwile obecną pozostają bez zmian. Do czasu otwarcia przejazdu w ciągu Sosnowa - Langiewicza zachowujemy podjazd wybranych kursów linii Ząbki-1 w rejon Wyzwolenia – Lipowa – informuje UM Ząbki.



Skrócenie trasy linii Ząbki-2/2M do przystanku Andersena 02.

Największa zmiana dotyczy trasy linii Ząbki-2/2M i wynika z zamknięcia podmiejskiej linii średnicowej, zawieszenia linii SKM S2, skrócenia pociągów odjeżdżających z Rembertowa do stacji Warszawa Wschodnia lub stacji Warszawa Stadion. Mając na względzie brak możliwości organizacji dogodnych przesiadek i wygodnych dojazdów koleją przez Rembertów, trasa linii Ząbki-2/2M zostanie w okresie wakacji skrócona tylko do przystanku Andersena 02 na ul. Żbikowskiego.

Autobusy, jadące w kierunku Powstańców, za przystankiem Powstańców Las 02 skręcają w lewo w ul. Ryszarda Żbikowskiego i zakończą swój kurs na przystanku Andersena 02, gdzie wykonają krótki postój. Pasażerowie dotychczas wsiadający do autobusu na przystanku Andersena 01 będą wsiadać do niego na przystanku po drugiej stronie ulicy. W drodze powrotnej autobus wyjedzie przez ul. Szwoleżerów na drogę

województwą, aby wjechać w ul. Powstańców i od przystanku Powstańców Las 01 rozpocząć stałą trasę w kierunku CH Marki lub Metro Trocka.

Zmiany przystankowe dla linii Ząbki-2/2M.

Uruchamia się przystanek:

- Andersena 02 na ul. Ryszarda Żbikowskiego (kraniec).

Czasowo zawieszaniu ulegają przystanki:

- Czwartaków 02 na ul. Czwartaków,
- Paderewskiego 01 na ul. Paderewskiego (dzielnica Rembertów),
- Szafarzy 01 na ul. Paderewskiego (dzielnica Rembertów),
- Rembertów Ratusz 01 na ul. gen. Chruściela Montera (dzielnica Rembertów),
- Kordiana 01 na ul. Strażackiej (dzielnica Rembertów),
- Żołnierska 01 na ul. Żołnierskiej (dzielnica Rembertów),
- Andersena 01 na ul. Ryszarda Żbikowskiego.

Skrócenie trasy linii Ząbki-2 i wariantu Ząbki-2M pozwoli w ramach tych samych kilometrów i autobusów zrealizować większą liczbę kursów na skróconej trasie tj. do CM Marki i Metra Trocka.

Po wakacjach, po zakończeniu utrudnień na linii średnicowej połączenie do Rembertowa zostanie przywrócone.

W związku z napiętym harmonogramem prac drogowych jeszcze w okresie wakacji rozkłady jazdy mogą ulegać zmianie.

Źródło: UM Ząbki

Jesteś zainteresowany zamieszczeniem reklamy w gazecie?
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAM!
TEL. (22) 295 51 22
 agnieszka.maciazek@mcszabki.pl

DRUKARNIA BENEDYSIUK
 drukujemy od 1988 r.
(22) 781 73 55
05-091 Ząbki, ul. Lisa Kuli 1
 ✓ WIZYTÓWKI ✓ ULOTKI ✓ NOTESY ✓ AKCYDENSY
 ✓ DYPLOMY ✓ PLAKATY ✓ TECZKI OFERTOWE ✓ FOLDERY
 ✓ ZAPROSZENIA ✓ DRUKI FIRMOWE I SAMOKOPIUJĄCE
 ✓ ETYKIETY SAMOPRZYLEPNE ✓ DRUK NA KOPERTACH
 ✓ BANERY ✓ PIECZĄTKI ✓ ROLLUPY
www.drukarnia-benedysiuk.pl



MIASTO ZĄBKI Z CERTYFIKATEM SPOŁECZNIE ODPOWIEDZIALNY SAMORZĄD

Miasto Ząbki otrzymało certyfikat Znak Jakości Ekonomii Społecznej 2023 - Społecznie Odpowiedzialny Samorząd.



„W konkursie, zostały nagrodzone samorzady, które z sukcesem realizują misję społeczną oraz propagują idee spójności i solidarności w obszarach swojej działalności. Przyznane certyfikaty przyczynią się do budowy marki zwycięzców oraz całego sektora ekonomii społecznej” - wskazano w komunikacie BGK.

Jak podkreślają organizatorzy, celem konkursu było wyróżnienie podmiotów przyczyniających się do rozwoju społecznego i gospodarczego środowisk lokalnych. Certyfikat uzyskały samorzady, „które w sposób wyróżniający się wspierają ekonomię społeczną oraz propagują idee spójności i solidarności społecznej”.

Konkurs o przyznanie certyfikatu Znak Jakości Ekonomii Społecznej i Solidarnej 2023 organizowany jest w partnerstwie przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej – lidera oraz Bank Gospodarstwa Krajowego i Europejski Dom Spotkań - Fundację Nowy Staw. Projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

UM Ząbki

UMOWA NA BUDOWĘ SKATEPARKU PRZY UL. SŁOWACKIEGO PODPISANA

7 lipca burmistrz Małgorzata Zyśk podpisała umowę na budowę skateparku przy ul. Słowackiego. Wykonawca ma cztery miesiące na realizację zadania.



Pierwszy etap, który potrwa około dwóch miesięcy, to wykonanie elementów betonowych skateparku. A kolejny etap to realizacja inwestycji w terenie.

Zakres robót budowlanych obejmuje w szczególności:

- demontaż elementów skateparku,
- rozbiórkę nawierzchni istniejącego skateparku,
- budowę nawierzchni betonowej zbrojonej siatką,
- budowę nawierzchni utwardzonej,
- wykonanie nowych przeszkód skateparku,
- montaż istniejącej rampy,
- montaż małej architektury typu: ławki, kosze na śmieci, postument skateparku.

- Skatepark przy ul. Słowackiego, na terenie pomiędzy basenem miejskim a trybuną, cieszy się ogromną popularnością wśród naszej młodzieży. Obecny skatepark mocno oblegany przez użytkowników jest niewystarczający, więc zapadła decyzja o jego rozbudowie. Projekt realizowany jest z Budżetu Obywatelskiego Miasta Ząbki. Koszt realizacji inwestycji opiewa na kwotę 350 000 złotych. Nieustannie doposażamy teren rekreacyjny zlokalizowany między Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji a Miejskim Centrum Sportu, aby był coraz bardziej atrakcyjny dla naszych mieszkańców – mówi Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki.

KSA / UM Ząbki

Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

WILLA ARKADA UZYSKAŁA RZĄDOWE WSPARCIE

1 milion złotych pozyskała burmistrz naszego miasta Małgorzata Zyśk na wykonanie dokumentacji projektowo - konserwatorskiej rewitalizacji zespołu budowlanego - Willa Arkada w Żąbkach.



14 lipca br., w biurze poselskim Piotra Uścińskiego, Wiceministra Rozwoju i Technologii, ogłoszono rozstrzygnięcie pierwszego naboru Rządowego Programu Odbudowy Zabytków.

- Program wspiera samorządy w poprawianiu stanu, odbudowie i remontach zabytków. Uchronimy je przed degradacją i niszczeniem. Piękno historycznych miejsc będzie zachowane na kolejne dekady. Dbalność o zabytki to troska o dziedzictwo kulturowe, zachowanie naszej tożsamości i budowanie narodowej wspólnoty. Dzięki dofinansowaniu z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków na wykonanie dokumentacji projektowo - konserwatorskiej rewitalizacji zespołu budowlanego Willa Arkada w Żąbkach zostanie przeznaczony 1 milion złotych! – podkreśla wiceminister Piotr Uściński.

Rządowy Program Odbudowy Zabytków kierowany jest do gmin, powiatów oraz województw. Polega na bezwrotnym wparciu inwestycji dotyczących renowacji i odbudowy zabytków. Dofinansowanie może pokryć do 98 proc. kosztów inwestycji, udział własny samorządu to minimum 2 proc.

- Bardzo dobrze, że powstał program, który pomoże nam odbudować zabytki zlokalizowane na terenie naszego miasta. Miasto Żąbki jest właścicielem dawnej willi gen. Sikorskiego, która przed laty została odbudowana i przeznaczona na potrzeby Miejskiego Ośrodka Kultury. Kilka lat temu udało nam się pozyskać do zasobów gminy Willę Arkada usytuowaną przy ul. Langiewicza. Dotacja, którą otrzymaliśmy pozwoli nam na

rozpoczęcie prac projektowo – konserwatorskich, a po zrealizowaniu projektu, będziemy mogli ubiegać się o kolejne dofinansowanie na renowację tego zabytkowego obiektu - mówi Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Żąbki.

KSA

NIE DOKARMIAJ GOŁĘBI

Informacja dotycząca zagrożenia epidemicznego związanego z występowaniem/dokarmianiem dzikich gołębi.



Dziko żyjące gołębie mogą przenosić: pluskwy, pchły gołębie, ptaszyniec kurzy, obrzeżki gołębie (zwane też kleszczem gołębiem).

Zagrożenie dla człowieka:

- reakcje alergiczne,
- borelioza,
- wirusowe kleszczowe zapalenie mózgu,
- infekcje układu oddechowego,
- zapalenie płuc, itp.

Mazowiecki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny przypomina właścicielom i zarządcom nieruchomości o konieczności stosowania zabezpieczeń ograniczających dostęp gołębi oraz o regularnym sprzątaniu odchodów, resztek gniazd, skorupki po jajach gołębi, pożywienia, piór, puchu i innych zanieczyszczeń.

ŁMA, Źródło: marki.pl

Better Fun

Obóz w Zakopanem
REKREACYJNO - SPORTOWY

9 dniowy obóz dla dzieci w wieku 7-14 lat

termin: 1-9.07.2023
cena: 2150zł

w programie:
wycieczki górskie z przewodnikiem tatrzańskim,
atrakcje Zakopanego, aqua park i wiele innych

II termin
31 lipiec - 4 sierpień

I termin
26-30 czerwiec

zajęcia odbywają się w godzinach 9-16 na terenie MOSiR-u i MCS Żąbki
główna zajęcia:
34 nauka i doskonalenie pływania (3 godziny)
24 zajęcia z tenisa
24 kroje
inne zajęcia:
gry i zabawy zespołowe,
ściółka wspinaczkowa,
strzelanie z łuku oraz inne

cena: 500zł

Naszym patronem jest:

Informacje i zapisy: 696 011 090
793 085 522

Znajdź nas na f

KOLEJNE PRZETARGI OGŁOSZONE NOWE PRZEDSZKOLE W ZĄBKACH JUŻ ZA 1,5 ROKU

5 lipca burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zyśk ogłosiła przetargi na wykonanie ścieżki rowerowej przy ul. Szwoleżerów, Stefczyka oraz na wykonanie pasa pieszo - jezdni w ul. Gajowej.



Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego RPO WM na lata 2014–2020 pn.: Rozwój zintegrowanej sieci dróg rowerowych na terenie gmin: Marki, Ząbki, Zielonka, Kobyłka, Wołomin, Radzymin, Nieporęt w ramach ZIT WOF. Z uwagi na fakt dużych opóźnień w realizacji zadania i zagrożenia projektu utratą dofinansowania zewnętrznego Urząd Miasta Ząbki zerwał umowę z dotychczasowym wykonawcą, który budował ścieżkę rowerową przy ul. Szwoleżerów i Stefczyka.

Ogłoszone w pierwszych dniach lipca zamówienie na budowę drogi dla rowerów oraz drogi dla pieszych i rowerów w ciągu ulic: Andersena – Szwoleżerów – Stefczyka – Gajowa w Ząbkach podzielono na trzy części. Pierwsza obejmuje odcinek od ul. Piłsudskiego do ul. Gajowej, druga odcinek od ul. Stefczyka do ronda przy ul. Sosnowej, zaś część trzecia odcinek od ul. Stefczyka do ul. Tulipanowej.

Warto nadmienić, że jeszcze w tym miesiącu dokończone zostały brakujące fragmenty nawierzchni asfaltowej w ścieżce w ul. Andersena (pas Nowo - Ziemowita).

- Jesienią br. będą wykonane kolejne prace ogrodnicze wzdłuż ścieżki oraz na jej środkowym fragmencie. W samym parku przewidzieliśmy tereny uporządkowane, przeznaczone pod rekreację np. koło labiryntu roślinnego, jak również takie bardziej dzikie, gdzie chcemy aby powróciła naturalnie występująca roślinność, którą uzupełniliśmy łąką kwiatną, krzewami dzikiej róży i jarzębiny – informuje Urząd Miasta Ząbki.

KSA / UM Ząbki

27 czerwca 2023 r. burmistrz Małgorzata Zyśk podpisała umowę na budowę 12-oddziałowego przedszkola publicznego dla 300 przedszkolaków przy ul. Batorego 37a w Ząbkach. Wykonawca ma 18 miesięcy od dnia podpisania umowy na realizację tej wyczekiwanej przez mieszkańców inwestycji.



Budynek 12-oddziałowego przedszkola publicznego powstanie przy ul. Batorego 37a w Ząbkach – w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Strategicznych. Pozyskane przez p. burmistrz dofinansowanie wynosi 18 milionów złotych, co stanowi 85% kosztów inwestycji. Warto zauważyć, że wkład własny Miasta Ząbki to zaledwie 3 miliony złotych.

- Budowa przedszkola w południowej części naszego miasta jest jedną z kluczowych inwestycji oświatowych. Ząbki dynamicznie się rozwijają, stale wzrasta liczba najmłodszych mieszkańców, w związku z tym musimy jak najszybciej zapewnić im odpowiednią infrastrukturę oświatową. Nowoczesna baza oświatowa oraz nieustanne doposażanie szkół i przedszkoli w niezbędny sprzęt i pomoce dydaktyczne mają istotny wpływ na poziom edukacji i wychowania naszych dzieci – mówi Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki.

Oprócz budowy obiektu przedszkolnego oraz wykonania robót instalacyjnych i wykończeniowych, wykonawca inwestycji zobowiązał się m.in. do dostarczenia i montażu wyposażenia placu zabaw wraz z jego zagospodarowaniem, wykonania obiektów drobnych form architektonicznych na terenie działki oraz zagospodarowania terenu i nasadzeń zieleni.

Przedszkole będzie nie tylko bardzo nowoczesne, ale też ekologiczne. Do zadań wykonawcy należy bowiem również dostawa i montaż paneli fotowoltaicznych.

Budynek nowego ząbkowskiego przedszkola będzie miał dwie kondygnacje i ponad 2570 m² powierzchni użytkowej. Długość budynku będzie wynosiła 38,95 m, szerokość budynku to 62,92 m, a wysokość (od posadowienia terenu) 9,05 m.

Już za półtora roku 300 przedszkolaków będzie bawić się i uczyć w przyjaznych dzieciom, atrakcyjnie wyposażonych i bezpiecznych wnętrzach. Do dyspozycji najmłodszych będzie

też usytuowany na zewnątrz budynku, bogato wyposażony plac zabaw.

KSA



Przedszkole publiczne na terenie Zabek Piłkarskich
Horba Studio Adrian Horba

FESTIWAL HIP HOP W ZĄBKACH

9 września br. na Stadionie Miejskim odbędzie się pierwszy Festiwal Hip Hop w Ząbkach.

Impreza ma charakter prorodzinny, festiwal podzielony jest na strefy (gastromia, dmuchańce dla najmłodszych, strefa piwa, strefa VIP, strefa kontaktu z wykonawcami autografy - zdjęcia).

Zagra osiem zespołów: Kubańczyk, Filipek, Polska Wersja, Dudek P56, Antony Esca, Wołomiacy oraz dwa zespoły z Żabek Karpiu Tuner ZBK oraz Nikiels.

Startujemy od godziny 17.00.

WAKACJE ZĄBKOWSKICH DZIECI NA MAZURACH

78 dzieci – podopiecznych ząbkowskich świetlic środowiskowych Harcówka i Schówek wypoczywa pod opieką wychowawców w Piasutnie nad Jeziorem Nożyce na Mazurach.



18 lipca br. wizytę dzieciom złożyli burmistrz Małgorzata Żyśk wraz ze swoim zastępcą Arkadiuszem Powierżą i pracownikami Urzędu Miasta Żabki Martą Leleniewską i Krzysztofem Krajewskim. Uczestnicy obozu otrzymali drobne upominki od Miasta Żabki.

Miasto przeznaczyło 20.000 złotych na doposażenie świetlic w sprzęt obozowy, dzięki temu zakupiono dwa namioty dla kadry wychowawczej i 20 nowych kanadyjek.

KSA

