



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXV Nr 20 (377) 28 października 2016 r. ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Ząbki: Uroczyste otwarcie nowego skrzydła SP3 w Dniu Nauczyciela

W Dniu Edukacji Narodowej, zwanym popularnie Dniem Nauczyciela odbyła się uroczystość otwarcia nowego skrzydła Szkoły Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach.



Uroczystość rozpoczęto mszą św., celebrowaną przez biskupa diecezji warszawsko-praskiej Henryka Hosera. Na uroczystości obecni byli, obok biskupa, poseł na Sejm RP Piotr Uściński, burmistrz Ząbek Robert Perkowski, przewodniczący Rady Miasta Ząbki Wojciech Gut oraz ząbkowscy radni, komendant ząbkowskiej policji Dariusz Korzeń, komendant ząbkowskiej straży miejskiej Zbigniew Forsyjak i nadleśniczy Nadleśnictwa Drewnica Artur Delegacz, projektant budynku szkoły Adrian Horba, a także byli burmistrz Ząbek Jerzy Boksznajder, dyrektorzy szkół i placówek ząbkowskich, nauczyciele szkół ząbkowskich, proboszczowie ząbkowskich parafii, przedstawiciele Urzędu Miasta Ząbki oraz przedstawiciele lokalnego biznesu, przewodniczący Stowarzyszenia Szkół i Placówek Edukacyjnych Powiatu Wołomińskiego Paweł Poboży oraz przewodnicząca Rady Rodziców, radna Edyta Kalata, a także nauczyciele z SP3.

Uroczystego przecięcia wstęgi dokonali: biskup Hoser, burmistrz Perkowski, przewodniczący Gut, poseł Uściński, przewodnicząca rady rodziców Kalata, dyrektor SP3 Łukawski oraz uczennica kl VI SP3 Oliwia Śliwka. Po poświęceniu nowej części budynku przez biskupa Henryka Hosera odbyło się wprowadzenie gości, którzy nie kryli swojego podziwu i ciekawości. Nowa część jest bardzo nowoczesna, przestronna, w surowym stylu – na ścianach dominują szare cegły, na podłogach jasne gumoleum. Świetnie

Dokończenie na str. 4



R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Ząbki
Wywóz odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami
1,5; 2,5; 4,5; 7 m³
ceny za kontener od 180 zł
22 781 59 20
603 707 755

WYWÓZ ODPADÓW STAŁYCH gruzu, śmieci, itp.

BULI Usługi porządkowe
tel. 509-136-967

Kontenery: KP-4, KP-5, KP-9, KP-15
www.buli.com.pl

DOCIEPLENIA – PEŁEN ZAKRES: MATERIAŁY, WYKONAWSTWO MIESZALNIA TYNKÓW CERESIT

Hurtownia Materiałów Budowlanych **REAL Janusz Krajewski**

ul. Jana Pawła II 32, 05-091 Ząbki
godz. otwarcia: pon.- pt. 8⁰⁰-17⁰⁰
tel./fax: 22 781-43-29
602-46-08-45



2+2
szkoła matematyki
» skuteczne nadrobienie zaległości w zakresie szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum
» systematyczne przygotowywanie do egzaminu gimnazjalnego i matury
» ułatwianie startu w konkursach i olimpiadach matematycznych
Rekomendacja Ministra Edukacji Narodowej jako „Miejsce Odkrywania Talentów”
tel. 502 915 089
Ząbki, ul. Harcerska 9
(budynek Gimnazjum nr 1)
www.2plus2.edu.pl

Bank Zachodni WBK

Grupa Santander

Zapraszamy do

57 Oddziału w Ząbkach
ul. Radzywińska 338
tel. 22 771 54 30
pn-pt 10.30-18.00

46 Oddziału w Warszawie
ul. Młodzieńcza 1
tel. 22 518 57 80
pn-pt 10.30-18.00

Bezpłatna rehabilitacja bez kolejek

Od listopada 2015 roku w Ząbkach realizowany jest program bezpłatnej rehabilitacji oraz profilaktyki zdrowotnej, z której można skorzystać w zakresie minimum 6 dni zabiegów bez wymaganego skierowania od lekarza.

Zabiegi takie organizowane są w całym kraju w ramach Ogólnopolskiego Programu od 2005 roku w kilkudziesięciu miastach. W naszym mieście skorzystało z programu już około 2 tysiące osób.

Podstawowe wskazania do zabiegów dotyczą wszelkich problemów z kręgosłupem, w tym dyskopatię, rwę kulszową i barkową, korzonki, bóle i sztywność stawów, drętwienie kończyn, skurcze, problemy krążeniowe włączając żyłki i chorobę zakrzepową, uczucie zimna,

nietrzymanie moczu, zaparcia, problemy z cukrzycą i metabolizmem, bezsenność, stres, a nawet problemy z laktacją u mam karmiących i wiele innych schorzeń.

Zabiegi odbywają się w Ząbkach przy ul. Spacerowej 1 (wejście od Stefczyka) w różnych godzinach. Na zabiegi nie potrzebne jest skierowanie od lekarza i może z nich skorzystać jednorazowo każdy mieszkaniec Ząbek oraz okolic. Akcja dobiega już końca, dlatego zapraszamy do skorzystania osoby, które jeszcze na zabiegi nie uczęszczały.

Wszelkie informacje uzyskacie Państwo pod numerem telefonu: 608 262 890.

Autoserwis ROMIKA

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

**tel. (22) 781-54-64;
605-580-590**
www.romika.com.pl

**MIEJSKIE CENTRUM SPORTU
W ZĄBKACH
OGŁASZA**

KONKURS PLASTYCZNY
pod tytułem:
**"BASEN, SZACHY, KRĘGLE,
SQUASH - LUBIĘ TO :)"**

WASZA ULUBIONA ATRAKCJA W MCS ZĄBKI
Konkurs dla dzieci od 3-12 lat
Technika prac dowolna, format A4 lub A3.

Prace należy składać do 14.11.16 r. w kasach pływalni ul. Słowackiego 21

Na odwrocie prosimy podać imię i nazwisko, wiek, szkoła, klasa, e-mail oraz nr telefonu.



Na Zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody!

Więcej informacji na www.mcszabki.pl lub FB

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW NASZEGO MIASTA**

na
**IX BIEG
NIEPODLEGŁOŚCI**

zorganizowany dla uczczenia rocznicy Odzyskania Niepodległości
11 LISTOPADA 2016 ROKU

START i META - Publiczne Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II, ul. Harcerska 9

12:30 - klasy 1-3 szkoły podstawowej (500 m)
12:40 - klasy 4-6 szkoły podstawowej (1 km)
12:50 - gimnazja (3 km)
13:10 - bieg główny (5 km)
14:00 - wyniki i wręczenie nagród

Zapisy:
<http://protempo.pl/9-bieg-listopadowy/>
lub w dniu biegu w biurze zawodów w godz. 11.00-12.00

Informacje:
www.mosirzabki.pl
Uwaga!
Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wypełnienie oświadczenia o stanie zdrowia. Druk można pobrać ze strony www.mosirzabki.pl

PO BIEGU ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW ZĄBEK NA WSPÓLNE ŚPIEWANIE PIĘŚNI PATRIOTYCZNYCH z towarzyszeniem
MIEJSKIEJ ORKIESTRY DĘTEJ
w Publicznym Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II ul. Harcerska 9

ORGANIZATORZY:







Fundatorami poczęstunku dla uczestników są: Rada Rodziców Publicznego Gimnazjum nr 1 oraz firma cateringowa „Elbar”

**AGENCJA METROPOLIS
NIERUCHOMOŚCI**
Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok. 10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

*Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu*

Radca Prawny
Katarzyna Borek-Owczarczyk

Kancelaria Radcy Prawnego
ul. Słowiańska 10, Ząbki
tel. 22 299 52 15, 501 433 645
www.kancelaria-kbo.pl




**GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KACZOREK**
Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰

tel. 603 927 323 www.lekarzzabki.pl

T R ANGIELSKI DLA KAŻDEGO Z

W uczy NATIVE SPEAKER A

A P

J R

A WSZYSTKIE POZIOMOŚCI, KONWERSACJE PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINÓW INDYWIDUALNE LUB W MAŁYCH GRUPACH ELASTYCZNE GODZINY NAUKI

S ul. Chopina 8, Ząbki

Z tel. 601-384-104, 22-781-46-10

A ajames@wp.pl

M

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00

Próbny rozruch SUW Drewnica

Zaopatrzenie w wodę Ząbek odbywa się obecnie z wodociągowej sieci warszawskiej poprzez dwie przepompownie zasilające w ul. Chełmżyńskiej i Bystrej w Warszawie oraz lokalne ujęcia. Z uwagi na nierównomierne zasilanie z systemu warszawskiego występują okresowe braki ilości wody i jej wymaganego ciśnienia w szczególności na wyższych kondygnacjach bloków mieszkalnych. Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Ząbkach Sp. z o.o. informuje, że dobiega końca budowa Stacji Uzdatniania Wody w Drewnicy.

Po uruchomieniu Stacji Uzdatniania woda do sieci miejskiej będzie dopływała od strony ulic Szpitalnej i Rychlińskiego.

Z uwagi na odwrócenie kierunków zasilania Ząbek niezbędne będzie wykonanie koniecznych prac eksploatacyjnych na sieci tj. płukania poszczególnych przewodów wodociągowych w wydzielonych strefach miasta. W związku z tym prowadzone prace eksploatacyjne i przełączeniowe mogą okresowo powodować dla Państwa niewielkie niedogodności.

Nowa Stacja Uzdatniania Wody spowoduje zapewnienie dostawy wody do mieszkańców miasta Ząbki w wymaganej ilości i pod odpowiednim ciśnieniem.

Przewiduje się, że rozpoczęcie prac rozruchowych Stacji Uzdatniania Wody nastąpi w grudniu bieżącego roku a ich zakończenie w I-szym kwartale 2017 roku.

Zarząd PGK Sp. z o.o. w Ząbkach

Komendant Główny ZSSJP w Ząbkach

22 października podczas zbiórki odwiedził naszych Strzelców Komendant Główny Związku Strzeleckiego STRZELEC Józefa Piłsudskiego – inspektor ZS Marek Matuła z Rzeszowa.

Można powiedzieć, że dla naszych Strzelców sobotnia zbiórka była prawie jak każda inna – szkolenie, rozkazy, krzyki, bieganie, powtarzanie, szkolenie... jednak nie do końca. Tym razem w zbiórce uczestniczył pierwszy po bogu w Związku Strzeleckim, sam Komendant Główny. Podczas wizytacji oddziałów z województwa mazowieckiego przyjechał do Ząbek, aby osobiście poznać naszych Strzelców oraz kandydatów z ostatniego naboru. Oczywiście była część oficjalna, przemówienia, zachwyty i temu podobne, ale co najważniejsze, Komendant obserwował Strzelców podczas ćwiczeń z czarnej taktyki. Ćwiczenia te odbywały się na terenie budynku trybuny sportowej (jeszcze z napisem Dolcan Arena), z wykorzystaniem klatek schodowych, korytarzy i części trybun. Strzelcy szkolili się w bezpiecznym poruszaniu się z bronią, prowadzeniu zwiadu i zabezpieczeniu kolejnych pomieszczeń obiektu. Komendant zwrócił uwagę na to, że pomimo iż oczywiście wszyscy są ochotnikami, to szczególnie widoczne jest u nas duże zaangażowanie podczas zajęć.

Jak to bywa podczas tego typu spotkań, Komendant przekazał porady, w jaki sposób dalej rozwijać Oddział i w którym kierunku iść. Z kim nawiązywać współpracę i o czyje wsparcie zabiegać, ale co najważniejsze – dostaliśmy zielone światło w sprawie Sztandaru Oddziału Ząbki – dzięki temu

od listopada ruszamy z akcją zbiórki pieniędzy na ten cel, o czym niebawem napiszemy.

A po zbiórce sami Strzelcy zwrócili uwagę na jeden drobny fakt – rok temu, dokładnie rok temu, w tym samym miejscu przy Dolcan Arenie, odbyła się pierwsza zbiórka naszego reaktywowanego przedwojennego Oddziału Związku Strzeleckiego, a po roku... jesteśmy zupełnie innymi ludźmi. Wtedy byliśmy jak szcypiorek na wiosnę – zieloni i niedoświadczeni. Obecnie jesteśmy liczny oddziałem, biorącym udział w wielu szkoleniach organizowanych przez MON, wspieranym przez wiele osób, firm oraz instytucji z Ząbek i nie tylko, występującym oficjalnie podczas uroczystości lokalnych i państwowych. Nutka refleksji, ale właśnie tak jest – możemy z dumą stwierdzić, że miniony rok nie poszedł na marne.

Dziękujemy Wszystkim za wsparcie, a także za okazaną pomoc finansową. Dobrych dusz jest tak dużo, że szczegółową listę naszych Dobroczyńców zamieszczamy na stronie internetowej www.strzelczabki.pl w sekcji „wspierają nas”.

Dziękujemy i zapraszamy 11 listopada do Kościoła Św. Trójcy na Przyrzeczenie Strzeleckie składane przez kolejnych kandydatów.

Ze strzeleckim pozdrowieniem
Komendant Oddz. Ząbki Miroslaw Sobiecki



**Przedsiębiorstwo
Gospodarki
Komunalnej
w Ząbkach Sp. z o.o.**

informuje,

iż od dnia 2 listopada 2016 r.
zmieniają się godziny pracy PGK
na następujące:

Poniedziałek 10:00 – 18:00; KASA od 10:00 – 18:00

Wtorek – czwartek 8:00 – 16:00; KASA 8:00 – 15:00

Piątek 7:00 – 15:00; KASA 7:00 – 15:00

**MCS
ZABKI**

**Miejskie
Centrum Sportu
w Ząbkach**

zatrudni

**Instruktora pływania/
Ratownika wodnego**

Praca na umowę zlecenie.

Osoby zainteresowane
prosimy o przesłanie CV na adres
e-mail: anna.osiak@mcszabki.pl

Dokończenie ze str. 1

Uroczyste otwarcie nowego skrzydła SP3 w Dniu Nauczyciela

wyposażone sale lekcyjne z tablicami interaktywnymi, umożliwiającymi pracę z nowymi technologiami informatycznymi, świetlice i sale do gimnastyki korekcyjnej. W szatniach kolorowe szafki. Całość dobrze komponuje się z dotychczasową siedzibą. Wykonawcą zarówno nowego skrzydła, jak i całej szkoły jest firma Budimpol sp. z o.o., której właścicielami są Bolesław i Robert Kosowscy. Projektantem jest Adrian Horba.

Dyrektor szkoły Tomasz Łukawski na wstępie powiedział, że jest to jeden z jego najszczęśliwszych dni w życiu. Po czym opowiedział o historii powstania projektu nowego skrzydła, przy okazji dziękując burmistrzowi i przewodniczącemu rady za dobre decyzje, puentując tę wypowiedź stwierdzeniem, że całość wyszła nadspodziewanie dobrze. Dyrektor podziękował wszystkim, którzy mieli swój udział w realizacji inwestycji. Korzystając z tego szczególnego dnia przekazał najlepsze życzenia nauczycielom.

Podkreślił, że ma dobrze przygotowaną i przeszkoloną kadrę. Dodał, że zawdzięcza to obecnej władzy, która zawsze rozumiała potrzebę kształcenia nauczycieli i że obecnie to przygotowanie i zaangażowanie nauczycieli daje owoce w postaci możliwości realizacji projektu modelowej szkoły w chmurze. W geście podziękowania dyrektor, wręczył burmistrzowi i przewodniczącemu Rady Miasta, kwiaty, które Ci z kolei przekazali na ręce projektanta i wykonawcy.

Dyrektor wraz z burmistrzem podarowali biskupowi Hoserowi, dla dzieci ze szkoły misyjnej w Sierra Leone, którą biskup wspiera, prezent w postaci mat do nauki tabliczki mnożenia. Biskup podziękował i obiecał przekazać prezent dzieciom, do których wybiera się w nikołajki 6 grudnia.

Przewodnicząca rady rodziców złożyła nauczycielom najlepsze życzenia. Podziękowała im za wkładanie serca w misję – nauczanie i wychowanie młodego człowieka i wyraziła nadzieję, że praca z uczniami w nowych, jeszcze lepszych warunkach, przyniesie jeszcze większe osiągnięcia.

Burmistrz Robert Perkowski powiedział, że Ząbki miały szczęście jeśli chodzi o oświatę, bo zawsze szła w dobrym kierunku. Tu podziękował

swoim poprzednikom za dobre decyzje w tym zakresie. Powiedział, że ząbkowskie szkoły wychowały wiele tęgiech umysłów, czego przykładem mogą być absolwenci, pracujący obecnie w Dolinie Krzemowej. Przyłączył się do życzeń z okazji Dnia Nauczyciela i przytoczył cytaty, który zawiera kwintesencję roli nauczyciela: „Nie dlatego nauczyciel jest ważny, że wkłada wiedzę do głów, tylko dlatego że przekuwa tę wiedzę w mądrość”.



Posel na Sejm Piotr Uściński powiedział, że szkoła robi wrażenie, jest piękna i funkcjonalna, jedna z najnowocześniejszych na pewno w powiecie a może i w kraju. Pogratulował nauczycielom tego co robią na co dzień i życzył im sukcesów zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym.

Był burmistrz Ząbek Jerzy Boksznajder wyraził szczególną radość, że dane mu jest zobaczyć to co zostało rozpoczęte już za jego kadencji w zakresie rozbudowy ząbkowskiej bazy oświatowej. Dodał, że najważniejszą inwestycją jest jednak zainwestowanie w człowieka, z tym, że na efekt trzeba poczekać. Pogratulował sukcesu i życzył nauczycielom wszystkiego najlepszego.



Projektant Adrian Horba, zdradził tajemnicę zewnętrznej elewacji nowego skrzydła szkoły. Powiedział, że natchnęła go elewacja pobliskiego kościoła i że to co obecnie widać to zbiór wszystkich dobrych pomysłów. Spuentował swoją wypowiedź metaforycznie, nawiązując do nowego skrzydła szkoły, stwierdzeniem, że jednym skrzydłem dla człowieka jest praca, drugim modlitwa i że to się w Ząbkach dobrze komponuje.

Anna Majchrzak, nauczycielka z SP3 odczytała listy otrzymane od Minister Edukacji Narodowej Anny Zalewskiej od Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej Elżbiety Rafalskiej oraz od Rzecznika Praw Dziecka Marka Michalaka, którzy życzyli dyrekcji szkoły, aby budynek służył jak najlepiej i przekazali najlepsze życzenia dla ząbkowskich nauczycieli.

Ostatnim punktem programu była część artystyczna, która rozpoczęła się pieśnią szkoły, pt. „Warszawskie dzieci”. Następnie uczniowie SP3 wykonali wzruszający montaż słowno-muzyczny, przygotowany pod kierunkiem nauczycielek: Marzeny Nowosielskiej, Iwony Painty i Agnieszki Janickiej. Uroczystości towarzyszyła Miejska Orkiestra Dęta pod batutą Barbary Hijewskiej oraz poczty sztandarowe ząbkowskich szkół.



Iwona Potęga
fot. Bogdan Śladowski

ROZMOWA Z JANUSZEM DĄBROWSKIM,
DYREKTOREM PRASKIEJ GIEŁDY SPOŻYWCZEJ,
RADNYM MIASTA ZĄBKI

Nie tylko dla zysku

Mija właśnie 25 lat od momentu powstania Praskiej Giełdy Spożywczej. Jak podsumowałby Pan te lata?

To nie tylko okres ciężkiej pracy nad ciągłym rozwojem i doskonaleniem naszej oferty, ale także wiele sukcesów i satysfakcji z osiągniętych wyników. Przypomnę tylko, że Giełda powstała na terenach poprzemysłowych. Wówczas było to odludzie, bez dociągniętej linii telefonicznej, bez dróg i możliwości dojazdu środkami transportu miejskiego. Powoli cywilizowaliśmy te tereny i zaczęliśmy stawać się częścią miasta.

Szczególnie zwróciłbym uwagę na to, iż przez te wszystkie lata Giełda podejmowała działalność, która polegała na wsparciu inicjatyw społecznych, kulturalnych i sportowych – nie tylko lokalnych, ale nawet ogólnopolskich. Tę działalność Praska Giełda Spożywcza podejmowała od początku swojego istnienia. W pierwszym okresie było to głównie dofinansowywanie wyjazdów kolonijnych oraz organizowanie konkursów. Z czasem zorganizowaliśmy pierwszy piknik dla mieszkańców Ząbek, zaczęliśmy sponzorować szkoły i imprezy sportowe, takie jak biegi przełajowe.

Na czym obecnie polega ta działalność?

Obecnie, w ramach tzw. CSR – społecznej odpowiedzialności biznesu – Praska Giełda Spożywcza wspiera domy dziecka i Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej, sponzoruje różne formy aktywności sportowej, a także funduje nagrody w różnego rodzaju konkursach i plebiscytach. CSR to jednak nie tylko dofinansowywanie różnych imprez. Praska Giełda Spożywcza organizuje kiermasze i jarmarki oraz promuje żywność poprzez organizowanie np. Dnia Truskawki czy Dni Papryki.

Sztandarową imprezą są chyba Polskie Smaki?

Tak, w tym roku Dni Produktów Tradycyjnych Polskie Smaki odbyły się po raz dziesiąty. Postanowiliśmy połączyć tę imprezę z diecezjalnym etapem Świątowych Dni Młodzieży, których także byliśmy sponsorem. Współorganizatorami kiermaszu w tym roku były: Agencja Rynku Rolnego oraz Centralna Biblioteka Rolnicza, na terenie której odbyła się impreza. W trakcie jej trwania organizowaliśmy „Polskie Śniadanie” – poczęstunek dla uczestników Świątowych Dni Młodzieży, polskimi produktami przygotowanymi specjalnie na tę okazję.

Jest Pan pomysłodawcą Polskich Smaków. Skąd wziął się ten pomysł?

Jeżdżąc po wsiach i miasteczkach, zauważyłem duże zainteresowanie żywnością tradycyjną. Wielu rolników i gospodyń produkowało różne ciekawe wyroby z wykorzystaniem surowców z własnego gospodarstwa. Z drugiej strony, mieszkańcy dużych miast chcieli kupować takie produkty. Tak zrodził się pomysł zorganizowania imprezy, na której mogliby się spotkać jedni i drudzy. Już pierwsza edycja Polskich Smaków okazała się sukcesem. Obecnie, po 10 latach, mamy nowe pomysły. W roku przyszłym chcemy zaprezentować „Smaki Podkarpacia”. To region Polski wyjątkowo bogaty w tradycyjną żywność.

Proszę opowiedzieć o działalności charytatywnej PGS...

Raz w roku organizujemy wsparcie jednego z domów dziecka, za każdym razem innego. Akcja „Dar Serca” jest podejmowana wspólnie z Telewizyjnym Kurierem Mazowieckim lub z Teleexpresem. Wsparcie polega na przekazaniu placówce opiekuńczej żywności pochodzącej od naszych operatorów. Natomiast wychowankowie, poza otrzymaniem upominków, mają możliwość porozmawiać z osobami znanymi ze szklanego ekranu i zapoznać się z pracą ekipy telewizyjnej. Hurtownie z Praskiej Giełdy Spożywczej chętnie włączają się w organizowaną co roku Świąteczną Zbiórkę Żywności, w której Giełda jest partnerem Banków Żywności. Od kilku lat, przy okazji obchodów powstania Giełdy, organizujemy aukcję charytatywną obrazów malarskich oraz rękodzieła, z której dochód przeznaczony jest na rzecz Koła Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej TPD w Ząbkach. Systematycznie wspieramy Caritas.

Czy operatorzy PGS często włączają się w działalność charytatywną?

Nie tylko się w nią włączają. Nasze hurtownie same podejmują tego typu inicjatywy – wiele z nich ma swoich stałych odbiorców, którym przekazywana jest żywność np. z bliskim terminem ważności. Natomiast włączanie się naszych operatorów do akcji na rzecz potrzebujących to już tradycja. Można szacować, że skala działalności charytatywnej właścicieli hurtowni z Praskiej Giełdy Spożywczej jest co najmniej takiej samej wielkości jak zarządu PGS, o ile nie większa.



Dyrektor PGS Janusz Dąbrowski w towarzystwie członków zespołu Akcent, który uświetnił tegoroczne obchody 25-lecia istnienia Giełdy

To wszystko nie wyczerpuje jeszcze aktywności PGS w ramach społecznej odpowiedzialności biznesu?

Oczywiście nie. Podjęliśmy także działalność na rzecz kultury, między innymi poprzez organizowanie wystaw. Dwie z nich, „Polskie Karczmy” i „Polskie Jarmarki” były prezentowane w różnych miastach Polski, a tę ostatnią można było obejrzeć także w Senacie RP. Natomiast dla młodzieży organizujemy różnego rodzaju konkursy, takie jak np. konkurs malarski, „Ząbki Miasto Ogród”, fotograficzny „Ząbki w moim obiektywie” czy plastyczny „Owocolandia – kraina witamin”. Ten ostatni konkurs miał zasięg ogólnopolski i był organizowany wspólnie z Agencją Rynku Rolnego.

Kilka lat temu zostaliśmy także mecenasem sztuki – jako inicjator, współorganizator i fundator Festiwalu Kołęd i Pastoralek Młodzież Mazowsza u Wrót Stajenki, a ostatnio jako sponsor Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Musicalowej im. George’a Gershwin w Ząbkach. Jesteśmy także sponsorem znaczących wydarzeń ogólnopolskich „Wójt Roku” i „Olimpiada Młodych Producentów Rolnych”.

Praska Giełda Spożywcza wspiera również inicjatywy sportowe, takie jak już wspomniane Jesienne Biegi Przełajowe w Ząbkach, jak również imprezy sportowe na terenie całej aglomeracji warszawskiej. Na co dzień jest sponsorem zespołu Siatkarz Ząbki.

Wielu osobom i instytucjom pomagacie?

Staramy się wspierać jak najwięcej, jednak niestety mamy ograniczone możliwości. Staramy się być wrażliwi na potrzeby innych, ale nie na każdą prośbę o pomoc możemy odpowiedzieć. To trudne, jednak takie jest życie. Jako radny czuję się częścią lokalnej społeczności i miasta Ząbki i tym bardziej jest mi przykro, kiedy musimy komuś odmówić.

Pocieszające jest to, że mimo wszystko wiele udało się zrobić. Wciąż mamy ciekawe pomysły. I ciągle chcemy i będziemy odpowiadać na konkretne potrzeby.

Kredyt we frankach

(część II)

W ostatnim numerze omówiono dwie spośród trzech występujących w obrocie umów kredytowych z elementem waluty obcej – tj. umowy kredytu udzielonego w walucie obcej oraz umowy kredytu zawierające tzw. klauzulę denominacyjną.

Gdy chodzi o te ostatnie, to wskazać trzeba, że praktyka obrotu ujawniła jednak słabość również i tego rodzaju umów. Od udzielenia kredytu (podpisania umowy) do jego wypłaty może upłynąć nawet kilka miesięcy. Pojawia się zatem pytanie co zrobić w sytuacji, gdy w dniu wypłaty kwoty kredytu kurs waluty obcej jest inny, niż w dniu podpisania umowy kredytowej. Jeśli kurs waluty był wyższy banki wprowadzały do umów zapis przewidujący, że kwota kredytu faktycznie wypłacona nie będzie wyższa niż oznaczona w umowie w złotych (np. 100.000 franków nie więcej niż 200.000 zł). To jednak nie rozwiązywało problemu gdy kurs waluty w dniu wypłaty kwoty kredytu był niższy niż w dniu podpisania umowy, a więc w praktyce biorący kredyt dostawał w złotych polskich kwotę mniejszą, niż była

mu potrzebna do realizacji celów, na które był przeznaczony kredyt. Odpowiedzią na opisany wyżej problem stała się konstrukcja umowy kredytowej zawierającej klauzulę indeksacyjną.

Ad. 3 Umowa kredytu z klauzulą indeksacyjną

W tego rodzaju umowach – mówiąc w pewnym uproszczeniu – **kredyt udzielany jest w polskich złotych**, jednak kwota kredytu przeliczana jest na jej odpowiednik w walucie obcej (np. frankach szwajcarskich), następnie kwota w walucie obcej dzielona jest na określone raty i spłata kredytu następuje również w polskich złotych jednak w wysokości odpowiadającej wysokości raty w walucie obcej.

Przykład:

Udzielony kredyt wynosi 200.000 zł. Bank przeliczył tę kwotę na 70.000 franków szwajcarskich i podzielił na 100 równych rat po 700 franków każda. Spłata będzie następowała w złotych polskich po przeliczeniu równowartości 700 franków szwajcarskich według kursu na dzień spłaty każdej z rat.


Konstrukcja powyższa, poczynając od około 2005 roku jest najpowszechniejsza w umowach kredytowych (w tym hipotecznych) zawieranych w Polsce. Umowa tego rodzaju obciążona jest ryzykiem, bowiem kwota kredytu przeznaczona do spłaty zależy od wahań cen waluty, do której indeksowany jest kredyt. Z drugiej jednak strony kredyty tego rodzaju podlegają bardzo korzystnemu oprocentowaniu – zwykle LIBOR 3M – które obecnie wynosi – **(minus) 0,7310%** (!) (stan na dzień 07.09.2016 r. wg serwisu www.bankier.pl).

Tworząc tego rodzaju umowy banki, dążąc do maksymalizacji zysków, często wprowadzały w nich jednostronne i arbitralne rozstrzygnięcia dotyczące sposobu przeliczania określania ceny kupna/sprzedaży waluty obcej (w tym franka szwajcarskiego). Nadto zawartej w umowie informacji o całkowitych kosztach kredytu nie ma informacji o kosztach dotyczących kupna/sprzedaży waluty. Niektóre banki wręcz wprost informują, że koszty te nie zostały uwzględnione.

Tego rodzaju postanowienia stanowią tzw. niedozwolone postanowienia umowne i można dochodzić przed sądem ustalenia ich nieważności. W przypadku gdy sąd stwierdzi ich nieważność – są traktowane jakby nigdy nie były wprowadzone do umowy. W praktyce oznacza to, że kwota kredytu została udzielona w polskich złotych **bez przeliczenia na walutę obcą** i wprost w polskich złotych powinna być spłacona. **Nadpłacone raty podlegają zwrotowi, zaś co do rat przyszłych bank nie może indeksować ich do waluty obcej.** W ten sposób można odzyskać lub uniknąć zapłaty nawet do 20% wartości kredytu.

Innym sposobem jest próba unieważnienia umowy przez sąd, jest to procedura bardziej ryzykowna, skomplikowana i wymagająca specjalistycznej wiedzy prawniczej. Unieważnienie umowy jest jednak bardziej opłacalne, bowiem w takim wypadku zwrotowi na rzecz banku podlega wyłącznie kwota kapitału w polskich złotych, **bez odsetek, prowizji i innych kosztów.** Tym samym można odzyskać lub uniknąć zapłaty nawet do 30% wartości kredytu.

Maciej Dujka
Kancelaria Radców Prawnych
Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j.



Darmowe porady prawne dla mieszkańców

Szanowni Mieszkańcy,
Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Zabki a trzema niezależnymi kancelariami prywatnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski SP. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym, mieszkańcy Zabek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych

Porady udzielane są w budynku Urzędu Miasta, przy ul. Wojska Polskiego 10 w sali konferencyjnej, w dniach:


Poniedziałek
godz. 8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska
godz. 16:00-18:00 Radca Prawny Rafał Panasewicz, sprawy cywilne (w szczególności umowy, w tym konsumenckie, a także kwestie rodzinne, spadkowe i zasiedzenia) oraz administracyjne (spoza kompetencji UM Zabki)

Czwartek
godz. 8:00-10:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski SP. j., (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia)

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 po numerami telefonów:

Kancelaria adwokacka Małgorzata Lewandowska 501331576
Radca Prawny Rafał Panasewicz 721854998
Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski SP. j. 22 6523115

W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.



Konkurs „Ząbki Miastem Ogrodów” rozstrzygnięty

20 października, w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki odbyła się uroczystość wręczenia nagród laureatom tegorocznej edycji konkursu ogrodniczego „Ząbki Miastem Ogrodów”. Niezmiennie od lat konkurs przeprowadzany jest w trzech kategoriach: najładniejszy ogród (przedomowy), najładniejszy balkon oraz najładniejszy ogród wspólnoty mieszkaniowej.



Tegorocznych laureatów powitali: burmistrz Ząbek Robert Perkowski, przewodniczący Rady Miasta Wojciech Gut, przedstawiciel sponsorów, prezes Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej Janusz Tomasz Czarnogórski oraz przedstawiciel komisji konkursowej Mirosław Oleksiak.

Na początek głos zabrał burmistrz Robert Perkowski, który podziękował wszystkim mieszkańcom za tak liczne wzięcie udziału w tym konkursie.

– Nazwa naszego konkursu nawiązuje do słynnej koncepcji miasta-ogrodu stworzonej dla Ząbek ponad sto lat temu przez prof. Tadeusza Tołwińskiego. W koncepcji tej olbrzymie znaczenie mają tereny zielone, których w Ząbkach, na szczęście, mamy całkiem sporo. Część z nich stanowią piękne lasy otoczone opieką Nadleśnictwa Drewnica, część to przestrzeń zieleni miejskiej, pozostałe obszary należą do prywatnych właścicieli (domów jednorodzinnych, wspólnot mieszkaniowych). Zdajemy sobie sprawę, że na całokształt wizerunku naszego miasta mają wpływ te trzy obszary. Dostrzegając wysiłek wielu prywatnych osób, dbających o swe posesje i najbliższe otoczenie, a tym samym i nasze miasto, ogłosiliśmy kolejną edycję konkursu „Ząbki – Miastem Ogrodów”, chcąc w ten symboliczny sposób nagrodzić Państwa aktywność i dobry przykład, jaki dajecie innym – powiedział burmistrz Robert Perkowski.

Do podziękowań i gratulacji przyłączyli się również przewodniczący Wojciech Gut oraz prezes PGK Janusz Tomasz Czarnogórski.

Wyjątkowo duża liczba uczestników oraz mnogość znakomych ogrodów przysporzyła komisji konkursowej nie lada problemów, co też znalazło odzwierciedlenie w samym werdykcie. Komisja dwukrotnie przyznała miejsca ex aequo.

Szczególne podziękowania należą się sponsorom tego konkursu (Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach, Castorama Targówek, Miejski Zakład Oczyszczania w Wołominie, Praska Giełda Spożywcza, Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Ząbkach oraz Centrum Ogrodnicze Łodygowa – Zielony Przystanek. Pula nagród ufundowanych przez sponsorów wyniosła w tym roku ponad 15 tys. zł. Nagrody to przede wszystkim bony towarowe do zrealizowania w Castoramie oraz Centrum Ogrodniczym Zielony Przystanek oraz karnety i bilety do MCS (pływalnia, kręgielnia). Na przykład zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymali roczne karnety na basen o wartości 1000 zł każdy.

Zwycięzcom konkursu gratulujemy nagród, a przede wszystkim pięknych ogrodów, zaś sponsorom serdecznie

Dokończenie – str. 8-9



Laureaci w kategorii: Najładniejszy ogród



Laureaci w kategorii: Najładniejszy balkon



Laureaci w kategorii: Najładniejszy ogród wspólnoty mieszkaniowej

WYNIKI KONKURSU

Kategoria: Najładniejszy ogród

1. Marzena Falba
1. Andrzej Samotyjek
2. Grzegorz Brzeziński
2. Jolanta Lątek
3. Janina i Mirosław Myszkowscy

Wyróżnienia:

Jan Jurczuk, Eugeniusz Lipski, Marek Tuszyński, Artur Świderek, Martyna Pawłowska, Aldona Pawłowska, Zbigniew Świętochowski

Kategoria: Najładniejszy balkon

1. Halina Wójcik
2. Monika Thiel
3. Alicja Suchocka

Wyróżnienie: Katarzyna Jendrzewska

Kategoria: Najładniejszy ogród wspólnoty mieszkaniowej

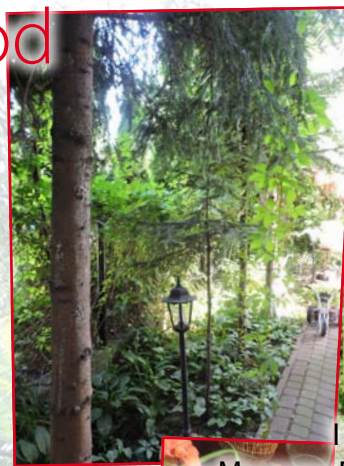
1. Wspólnota Mieszkaniowa Powstańców 15A
2. Wspólnota Mieszkaniowa Wiosenna 6-16
3. Wspólnoty Mieszkaniowe Powstańców 60,60A,62,62A

Wyróżnienie: Wspólnota Mieszkaniowa Podleśna

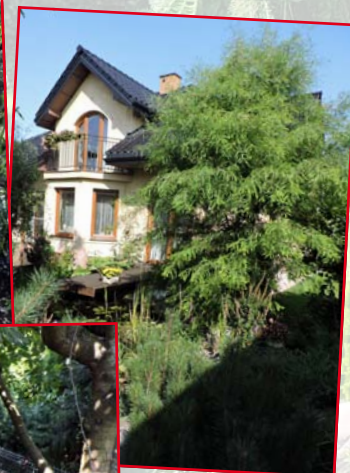
Kategoria: **Najładniejszy ogród**



I miejsce
– p. Andrzej Samotyjek, ul. Wspólna



I miejsce
– p. Marzena Falba, ul. Słowiańska



Katego



II miejsce
– p. Jolanta Latek,
ul. 3-go Maja



II miejsce
– p. Grzegorz Brzeziński,
ul. Kołłątaja



III miejsce – p. Janina i Mirosław Myszkowscy, ul. Powstańców



SPONSORZY:



Kategoria: Najładniejszy balkon



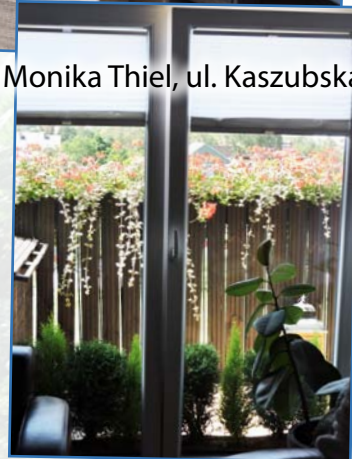
I miejsce – p. Henryka Wójcik, ul. Moniuszki



II miejsce – p. Monika Thiel, ul. Kaszubska



III miejsce – p. Alicja Suchocka



Kategoria: Najładniejszy ogród wspólnoty mieszkaniowej



Wspólnota Mieszkaniowa Powstańców 15A



2. Wspólnota Mieszkaniowa Wiosenna 6-16



3. Wspólnoty Mieszkaniowe Powstańców 60, 60A, 62, 62A

PRG
USŁUGI
GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
 605-218-000
 22 781-45-81
 691-515-612
 prg1@wp.pl
 www.prg1.waw.pl

MCS
ZABKI

Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach

zatrudni

Animatora zabaw w wodzie

Praca na umowę zlecenie.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: anna.osiak@mcszabki.pl

DIETETYK

SKUTECZNA METODA ODCHUDZANIA

- ✓ OPIEKA DIETETYKA
- ✓ PLAN ŻYWIENIOWY
- ✓ NATURALNA SUPLEMENTACJA

NATUR HOUSE
 Eksperti w reedukacji żywieniowej

Centrum Dietetyczne NATURHOUSE
 ul. Orła 8 lok. 69, 05-091 Ząbki
 tel. 604 110 153

zabki.orka@naturhouse-polska.com
 www.naturhouse.com.pl

Dzień Edukacji Narodowej w Zespole Publicznych Szkół Katolickich

Dzień Edukacji Narodowej to szczególne święto wszystkich pracowników oświaty oraz uczniów. W Szkole Katolickiej w Zabkach dzień 14 października obchodzony jest szczególnie uroczysto – tego bowiem dnia do społeczności uczniowskiej przyjęci zostają nowi uczniowie i niczym średniowieczni rycerze, ciężkim drewnianym ołówkiem pasowani są przez siostrę dyrektor, Agnieszkę Marię Chrapek na uczniów.

Pierwszorzecznicy składają przy tym uroczystą przysięgę i już jako prawowici uczniowie uczęszczają do szkoły. Po uroczystej Mszy Świętej uczniowie gimnazjum zaprezentowali krótką część artystyczną, pokazując zabawny filmik przygotowany przez ucznia klasy trzeciej dla nauczycieli naszej szkoły. Nowi uczniowie klasy pierwszej szkoły podstawowej również wystąpili przed zgromadzonymi gośćmi, dumnie prezentując się w swych nowych mundurkach. Siostra dyrektor złożyła życzenia całej społeczności naszej szkoły, a nauczyciele zostali obdarowani przez swych uczniów miłymi upominkami.

ZPSK



Foto: Krzysztof Jaszczak



Foto: Krzysztof Jaszczak



Foto: Krzysztof Jaszczak



Foto: Krzysztof Jaszczak

Wielki sukces

Szkoły Podstawowej nr 2 w Ząbkach



Szkoła Podstawowa nr 2 już oficjalnie została zaproszona do udziału w projekcie Erasmus+. Jest to ogromny sukces, ponieważ ponad sto innych szkół walczyło o zakwalifikowanie do tego programu. Nasz wniosek został wysoko oceniony. Szkoła im. Jana Kochanowskiego może poszczycić się doskonale wyposażoną pracownią muzyczną, w której uczniowie uczą się gry na instrumentach oraz chórem, który wydał dwie płyty. Placówka jest zaangażowana w organizowanie licznych konkursów muzycznych, co było wzięte pod uwagę przy wyborze polskiego partnera programu.

Celem programu Erasmus + „ Music is ... lifelong learning” jest podniesienie jakości nauczania poprzez wykorzystanie muzyki mającej w naturalny sposób zaciekać, a tym samym zmotywować do nauki. Szkoły partnerskie biorące udział w tym projekcie mają bogate doświadczenie na tej płaszczyźnie, nauczyciele bowiem w aktywny sposób wykorzystują element muzyki w procesie edukacji swoich uczniów.

Szkoły zagraniczne biorące udział w projekcie:

1) Szkoła Instituto Comprensivo di Alba Adriatica we Włoszech ma typowy profil muzyczny; to tutaj odbywają się liczne warsztaty muzyczne według metody Dal-

croze, Orff oraz Delfrati.

- 2) Szkoła Ceip Gloria Arenillas w Hiszpanii – jednym z nauczycieli uczących tutaj jest między innymi profesor Pedagogiki Muzyki wykładającym w Saragossie, który przeprowadził liczne projekty dotyczące wpływu muzyki na naukę języka rodzimego.
- 3) Szkoła Liceul de Arte Regina Maria Alba Iulia w Rumunii specjalizuje się w nauczaniu muzyki oraz sztuki.
- 4) Szkoła Agrupamento de Escolas de Vieira de Leiria w Portugalii – koncentruje się na rozwijaniu wśród swoich uczniów umiejętności teleinformatycznych oraz matematycznych, a także podkreśla szczególną rolę muzyki w nauczaniu tych przedmiotów.



Harmonogram wyjazdów:

1. listopad 2016 – Włochy
2. marzec 2017 – Hiszpania
3. czerwiec 2017 – Rumunia
4. listopad 2017 – Portugalia
5. marzec 2018 – Polska (Ząbki)
6. czerwiec 2018 – Włochy

Program Erasmus zakłada wyjazdy nauczycieli oraz uczniów do szkół partnerskich tego projektu. Celami, które zostaną zrealizowane w trakcie projektu, jest wdrożenie innowacyjnych metod nauczania, których podstawą jest muzyka oraz zwiększenie wrażliwości uczniów wobec sztuki oraz muzyki.

**Marta Soszyńska
i Katarzyna Węsierska
nauczyciele SP2**

Projekt edukacyjny „Razem dla klimatu” w SP2

Woda to największy skarb ludzkości. Jest nieodłącznym elementem naszego życia, ale także substancją potrzebną roślinom i zwierzętom. Niestety jej zasoby zmniejszają się z roku na rok coraz bardziej, warto zatem popularyzować świadomość tego, jak wielki dar mamy w swym posiadaniu, już wśród najmłodszych.

„Woda darem życia” właśnie to hasło przyświecało zorganizowanemu 29.09.2016r. w ramach projektu „Razem dla klimatu” rambitowi dla klas drugich. Uczniowie z ząbkowskiej „dwójki” podczas konkursu mogli wykazać się dużą wiedzą na temat wody, sposobów jej oszczędzania. Nie zabrakło też możliwości zaprezentowania swej kreatywności i zwinności.

Ze względu na liczbę klas zawody podzielone były na dwie tury. W każdej z nich wzięło

udział po 5 oddziałów. Uczniowie zajęli swoje „kajuty” i zaczęła się wielka przygoda wśród morskich głębin... Nad prawidłowym przebiegiem całego turnieju czuwały p. Jolanta Gut, Bożena Kochanowska, Ewa Kosierkiewicz i Justyna Wujek.

Na początku mali zawodnicy wylosowali różne, związane z wodą nazwy, które następnie przyjęły ich drużyny-wiatr, słońce, chmura, błyskawica. W zabawie wzięły udział całe

klasy, bowiem w każdej konkurencji zmieniały się osoby udzielające odpowiedzi lub startujące w zawodach sprawnościowych. Zmagania przeplatane były muzycznymi akcentami, wspólnym śpiewem i zabawą.

W pierwszej konkurencji uczniowie mogli ugasić swoje pragnienie, wypijając jak najszybciej szklankę

wody mineralnej. Na szczęście nie ostudziło to wielkich emocji, które towarzyszyły aż do końca turnieju.

Drużyny zmierzyły się w rundach teoretycznych i sprawnościowych. Przedstawiciele każdej z klas wykazali się m.in. znajomością rzek i mórz, zwierząt żyjących w wodzie, różnych postaci jej występowania i wykorzystania. Pokazali również, że potrafią sprawnie układać zdania z rozsypanki wyrazowej czy tworzyć kreatywne budowle z klocków. O tym, że naszym drugoklasistom nieobce są także nowoczesne technologie można było przekonać się w konkurencji przygotowanej na tabletach.

Wielu wrażeń dostarczyło również zadanie, w którym dzieci musiały jak najszybciej wywiesić... pranie, a dokładniej chusteczki. Zapewne nasi milusińscy chętnie pomagają rodzicom w domowych obowiązkach, bo i z tym zadaniem poradzili sobie w oka mgnieniu.

Wszystkie zespoły reprezentowały wysoki poziom, ostatecznie zwycięzcami turnieju okazały się klasy 2j i 2b. Każda z drużyn otrzymała piękne dyplomy oraz życiodajny dar-wodę.

Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy i dziękujemy za wspaniałą zabawę.

Justyna Wujek nauczyciel SP2



Wyjazd na XX Festiwal Nauki w Warszawie

XX Festiwal Nauki – Warszawa 2016 odbył się w terminie 24 IX – 2 X 2016r. Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Ząbkach już od 8 lat corocznie biorą udział w tym wydarzeniu.

W ramach tegorocznego festiwalu uczniowie uczestniczyli w trzech zorganizowanych zajęciach:

- 28. 09. 2016 (środa) **klasa 4e** – odwiedziła Państwowe Muzeum Archeologiczne, biorąc udział w interesujących zajęciach „**Żywy Ziemi – Powietrze**”. Poznaliśmy wierzenia i rytuały związane z bóstwami wietrznymi, pradziejową medycyną, wykorzystującą w leczeniu dym ognisk i zapach ziół. Eksperymentowaliśmy z przepływem powietrza w komnatach, oraz wykonaliśmy wonną pomadę

pomocną w leczeniu różnych dolegliwości. Była również okazja do poznania historii żaglowców, okrętów Wikingów, a także odwiedziliśmy pracownię ceramiczną – lepiąc w glinie wspaniałe zwierzęta (ptaki).

- 29. 09. 2016 (czwartek) – **klasa 4a** – była na Wydziale Medycyny Weterynaryjnej SGGW, uczestnicząc w lekcji „**DNA – istota życia**”.

Celem zajęć było zapoznanie uczniów z ogólną budową i właściwościami materiału genetycznego. Dowiedzieliśmy się dlaczego każdy z nas jest inny – inaczej

wygląda, rośnie, zachowuje się, a nawet choruje. W czasie warsztatów samodzielnie izolowaliśmy DNA.

- W dniu 01.10.2016 (sobota) uczniowie **kółka przyrodniczego klas 4-6** uczestniczyli w wyjeździe edukacyjnym XX Festiwalu Nauki na uczelnię SGGW. Na miejscu uczniowie udali się na Wydział Medycyny Weterynaryjnej, gdzie uczestniczyliśmy w wykładach na temat:
 - **Rekordziści w świecie zwierząt**
 - **Zwierzęta, które zmieniły bieg historii.**

Dowiedzieliśmy się bardzo dużo o gatunkach zwierząt najbardziej intrygujących, o nadprzyrodzonych i niezwykłych cechach. Razem przenieśliśmy się w fascynujący świat zwierząt i poznaliśmy m.in.: który gad ma najdłuższy język, który ssak najszybciej biega i czy owady są najsilniejszymi zwierzętami świata. Ponadto przekonaliśmy się, że rola zwierząt w życiu człowieka zmieniła się wielokrotnie a niektóre zwierzęta stanowią źródło lub wektor wielu chorób i mogą być niebezpieczne. Mieliśmy możliwość obejrzeć i dotknąć włosów słonia, co było bardzo fajnym elementem wykładów.

Po wykładach przeszliśmy do katedry Genetyki Hodowli i Biotechnologii Roślin, gdzie panie oprowadziły nas po laboratoriach, w których przeprowadza się doświadczenia na roślinach. Obejrzelśmy chłodnie, suszarnie, laboratoria oraz pracownie in vitro roślin. Wyjazd bardzo podobał się uczniom mieli możliwość poczuć się jak prawdziwi studenci. Sądzymy, że niektórzy w przyszłości na pewno wybiorą kierunki związane z biologią i sprawdzą się jako wielcy naukowcy.

**Anita Frączek – nauczyciel
Małgorzata Goździak**



Warsztaty edukacyjne „Od ziarenka do bochenka”

26 września 2016 roku moja klasa 3e wraz z klasą 3d wyruszyliśmy na wycieczkę do gospodarstwa agroturystycznego „Leszczynowe Zacisze” w Rozalinie.

Celem wycieczki były jednodniowe warsztaty edukacyjne pt. „Od ziarenka do bochenka”, gdzie zapoznaliśmy się z rodzajami zbóż, poznaliśmy maszyny rolnicze, zobaczyliśmy jak wyglądało dawniej mienienie zebranego z pola ziarna na mąkę oraz co najważniejsze mogliśmy sami przygotować własne bułki z różnymi ziarnami a potem je upiec i zjeść. Mieliśmy okazję pooglądać zwierzęta tj.: króliki, pawia, kozy, świnki, kury.

Na terenie gospodarstwa do naszej dyspozycji był plac zabaw z piaskownicą, zjeżdżalnią tyrolską, hamaki, trampolina jak również stodoła pełna siana, gdzie każdy mógł poczuć się swobodnie – wytarzać się i pojeździć na sianie.

Kolejną atrakcją była przejażdżka wozami, które ciągnął traktor. Zwiedziliśmy całą wieś i okolice, a dzięki uprzejmości gospodarza mogliśmy na wozie posłuchać i oczywiście pospiewać nasze rodowite przeboje disco polo, które rozbrzmiewały głośno z traktora.

Kamila Sobieska, kl. 3e



Klasa 3a w Rozalinie

28 września 2016r. około godziny 8.00 klasa 3a pojechała na szkolną wycieczkę. Wycieczka miała tytuł „Od ziarenka do bochenka”. Po około godzinnej jeździe autokarem dotarliśmy do gospodarstwa agroturystycznego „Leszczynowe Zacisze” położonego w Rozalinie.



Najpierw był czas na zabawę. Były przygotowane różne atrakcje, takie jak: hamaki, huśtawki, trampoliny, wyciąg dla dzieci oraz stodoła pełna siana, a w niej zamontowana zjeżdżalnia. Po zabawie zostaliśmy przewiezieni po okolicy traktorem. Pokazano nam pola, łąki oraz zwierzęta gospodarskie. Po zwiedzaniu pani opowiedziała nam o pracy na roli m.in. jak przygotowuje się pole pod zasiew zboża, kiedy siejemy i czym to robimy. Dowiedzieliśmy się, że kiedyś młócono cepek, a ziarno mielono żarnem. Zaś na koniec pani powiedziała jak piekło się chleb i jakie są rodzaje mąki. Następnie każdy z nas dostał kawałek ciasta, z którego po dodaniu różnych składników takich jak mak czy żurawina, upiekliliśmy własną bułkę. Po warsztatach był czas na zabawę oraz ognisko i pieczenie kiełbasek. Potem zaproszono nas do sklepiku, gdzie można było kupić: maliny, orzechy, jabłka, marchew i dżemy.

Do Ząbek wróciliśmy około godziny 15.00. Wycieczkę uważam za udaną.

Patryk Romanik,
uczeń klasy 3a

Twój czas na przygodę

ZHP jest organizacją wychowawczą z ponad 100letnią tradycją. Jest to ruch społeczny kształtujący postawy i charaktery. Tradycyjne i uniwersalne wartości uwzględniamy w aktualnych i nowoczesnych programach działania gromad i drużyn, w zadaniach wynikających z potrzeb, zainteresowań oraz pragnień dzieci i młodzieży. Działania drużyn dopasowane są do wieku dzieci:

Zuchy – dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych – Charakterystyką ich działania jest zdobywanie sprawności zespołowych i indywidualnych poprzez zabawę w kogoś lub w coś. Zuchowa zabawa w naturalny sposób kształtuje charakter dziecka i rozwija jego umiejętności. Program pracy gromady odpowiada na specyficzną dla tego wieku ciekawość otaczającego świata oraz krótką koncentracją na jednym temacie.

Harcerze – dzieci z klas 4-6 szkół podstawowych - Tematyka zbiorów związana jest przede wszystkim z treściami służącymi poznaniu harcerstwa, przybliżeniu Prawa i Przyrzeczenia Harcerskiego, przyswojeniu podstawowych umiejętności i technik harcerskich. Harcerki i harcerze uczestniczą w zbiórkach, najczęściej działając w 4-6 osobowym zastępie, który jest naturalnym środowiskiem rówieśniczym.

Harcerze Starsi – młodzież od 1 klasy gimnazjum - Charakterystyczną formą aktywności jest poszukiwanie, polegające na przewartościowywaniu dotychczasowego sposobu patrzenia na świat i autorytety. Harcerze odkrywają różne pola działania, nowe pasje i zainteresowania w poszukiwaniu własnej drogi. Wszystkie działania oparte są na sprawdzaniu się w realnych, życiowych sytuacjach.

Serdecznie zapraszamy dzieci i młodzież do wstąpienia w szeregi Związku Harcerstwa Polskiego działającego na terenie Ząbek. W tym celu prosimy o kontakt telefoniczny z drużynowym (podanym na mapie) lub o kontakt mailowy pod adresem: zabki@zhp.pl
Czuwaj!



Związek
Harcerstwa
Polskiego

HUFIEC ZHP
ZABKI
IM. BOHATERÓW
LOTNICTWA POLSKIEGO

Innowacje działania w „SKRZACIE”

Zyjąc w XXI wieku jesteśmy świadkami wielu radykalnych zmian zachodzących niemal w każdej dziedzinie życia. Dla nas, nauczycieli, szczególnie istotne są przeobrażenia dokonujące się w sferach związanych z nauczaniem i wychowaniem.



Na współczesnej edukacji spoczywa obowiązek podejmowania wciąż nowych przedsięwzięć, mogących sprostać nie tylko aktualnym społecznym oczekiwaniom, ale i zainteresowaniom dziecka. Zachodzi konieczność weryfikacji dotychczasowych sposobów nauczania i poszukiwania nowych niekonwencjonalnych metod. Jednym ze sposobów wychodzenia naprzeciw wzrastającym aspiracjom edukacyjnym społeczeństwa jest wdrażanie w placówkach oświatowych innowacji pedagogicznych, czyli ogólnie mówiąc nowatorskich rozwiązań programowych, organizacyjnych lub metodycznych, mających na celu poprawę jakości pracy placówek edukacyjnych.

Jak wiemy dziecko w wieku przedszkolnym charakteryzuje ogromny dynamizm rozwojowy, naturalna potrzeba i zdolność do działania, wrodzona ciekawość świata, a co za tym idzie – konieczność doświadczania i przeżywania. To doskonałe przesłanki do realizacji idei innowacji pedagogicznych. Szczególną rolę ma tu do spełnienia inwencja i pomysłowość twórcza

nauczycieli, jak również prowadzenie tych zajęć jest możliwe dzięki bogatej bazie dydaktycznej przedszkola. Zatem w roku bieżącym nauczyciele ze „SKRZATA” postanowili opracować i wdrożyć szereg innowacyjnych działań w celu uatrakcyjnienia edukacji naszych podopiecznych.

Innowacje pedagogiczne realizowane w roku szkolnym 2016/2017:

- „Sławni, utalentowani Polacy - przykładem dla przedszkolaków”
- „Przedszkolaki listy piszą - korespondencja między przedszkolami”
- „Małe uszko - wielka sprawa”
- „Podróże przez świat z bajkami terapeutycznymi z Lusią i Luckiem”
- „Mama, tata i ja- zabawy z rodzicami”
- „Innowacyjne zajęcia ze Skrzatem”- innowacja pedagogiczna stymulująca rozwój dziecka przedszkolnego.

Jednocześnie chcemy podkreślić, że nasze przedszkole stawia na rozwijanie talentów, pasji i zainteresowań naszych małych Skrzatów. W związku z powyższym działają u nas różnego rodzaju kółka stworzone i opracowane na podstawie autorskich programów i prowadzone przez naszych nauczycieli m.in. kółko muzyczne, plastyczne i teatralne.

mgr Agnieszka Szatkowska

„Leśny Zakątek” bezpiecznym miejscem

Z przyjemnością informujemy, iż Przedszkole Publiczne nr 2 „Leśny Zakątek” otrzymało w czerwcu 2016 roku certyfikat „Chronimy Dzieci”. Jest to świadectwo przyznawane placówkom przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę, po spełnieniu standardów ochrony dzieci przed krzywdzeniem. Posiadanie takiego certyfikatu oznacza, że przedszkole „Leśny Zakątek” podejmuje wiele działań, których celem jest zminimalizowanie ryzyka wystąpienia przemocy wobec dziecka.

W kwietniu bieżącego roku przedszkole odwiedziła przedstawicielka Komisji Interdyscyplinarnej funkcjonującej w Ząbkach. Panie przeprowadziły dla nauczycieli przedszkola wyczerpujące szkolenie z zakresu przemocy, jakiej może doświadczyć dziecko w swoim otoczeniu z naciskiem na rozpoznawanie objawów, które mogą na to wskazywać.

Oprócz pracowników przedszkola w zakresie radzenia sobie w sytuacjach zagrażających bezpieczeństwu edukowane są również dzieci. Podczas warsztatów poruszających w nieinwazyjny sposób problemy zagrożenia przemocą. Dzieci uczą się, jakie zachowania ze strony rówieśników i starszych są bezpieczne, a które mogą rodzic zagrożenie i jak sobie w takiej sytuacji radzić.

Ponadto Przedszkole „Leśny Zakątek” posiada dokument „Polityki ochrony dzieci przed krzywdzeniem”, który zawiera m.in. zasady bezpiecznych relacji na linii personel placówki – dziecko, zasady ochrony danych osobowych dziecka i jego wizerunku, a także procedury zgłaszania podejrzeń krzywdzenia dziecka oraz interwencji. Wszyscy pracownicy przedszkola są stale monitorowani i edukowani w zakresie ochrony dzieci przed przemocą, zaś rodzice i opiekunowie mogą uzyskać przydatne informacje na temat poruszanej problematyki korzystając z tablic informacyjnych znajdujących się w placówce. Do-

datkowo każdy nauczyciel wziął udział w szkoleniu z zakresu udzielania dziecku pierwszej pomocy przedmedycznej. Wszelkie prowadzone w „Leśnym Zakątku” działania na rzecz ochrony dzieci są stale monitorowane i okresowo weryfikowane.

Jako zespół wrażliwy na dobro dziecka nieustannie podejmujemy starania mające na celu podwyższenie stopnia bezpieczeństwa naszych wychowanków. Ich efektem jest znaczne podniesienie naszej wiedzy merytorycznej, edukacja rodziców i zapewnienie klarowności procedur, za którymi postępuje niewątpliwie dobro naszych dzieci. Nie ustajemy w wysiłkach w celu zapewnienia naszym podopiecznym najlepszej opieki i bezpieczeństwa.

Bądźmy czujni na objawy krzywdzenia dzieci:

- widoczne obrażenia ciała,
- widoczne zaniedbania higieny dziecka,
- wzdryganie się gdy zbliża się osoba dorosła, łysienie plackowate, nietrzymanie moczu, kału,
- zaburzenia mowy (nagle), problemy z koncentracją i zapamiętywaniem, zaburzenia snu,
- motyw „sekretu” czy też „nowego przyjaciela” zauważalny w wypowiedziach, rysunkach itp.
- przesadna reakcja na niespodziewane

- gesty, np. podniesienie ręki (kulenie się, zaciskanie powiek),
- powrót do infantylnych zachowań, z których dziecko już wyrosło (ssanie kciuka),
- seksualna aktywność w stosunku do zabawek i innych dzieci/osób

Marta Makowska,
psycholog przedszkolny,
Publiczne Przedszkole nr 2
„Leśny Zakątek” w Ząbkach



**CENTRUM RATOWNICTWA
I PIERWSZEJ POMOCY - MEDYK TiM.pl**

Zaświadczą ukończenie kursu pierwszej pomocy przez grupę Nauczycieli w ramach realizowanego projektu szkoleniowego
"Kurs pierwszej pomocy pediatryczny - 5h"

CERTYFIKAT



dla: Publiczne Przedszkole nr 2, 05-091 Ząbki
ul. Bolesława Prusa 3/5
koordynator projektu:
Dyrektor Pani Beata Krajewska

Instruktor ratownictwa: Tomasz Leszczyński & Marcin Kubicki
Realizacja zadania w dniu: 01.10.2016, www.medyktim.pl



Nadine Kessler na spotkaniu z Ząbkowią

W dniu 11.10.2016 roku do Ząbek przyjechała zdobywczyni Złotej Piłki w 2014 roku – niemiecka piłkarka Nadine Kessler, która po zakończeniu kariery pełni funkcję ambasadora UEFA.

Nadine obserwowała trening piłkarek UKS Ząbkovia Ząbki. Po treningu dziewczęta uczestniczyły w spotkaniu z Panią Ambasador – mogły zadawać jej pytania i robić sobie zdjęcia.

Wieczorem piłkarki UKS Ząbkovia Ząbki razem z Nadine Kessler dopingowały naszą drużynę narodową podczas meczu eliminacji Mistrzostw Świata Polska - Armenia na Stadionie Narodowym.

15 października, w Broku odbył się VIII Ogólnopolski Turniej Karate dla dzieci i młodzieży. Patronat honorowy nad turniejem objął Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, a finałowe pojedynki były rozgrywane na jednej macie w formie gali w oprawie scenicznej. Karatecy z Ząbek zdobyli 3 medale.

Drugie miejsca zajęli Karol Narożniak i Mateusz Kornacki, którzy pokonali zawodników Białegostoku, Ostrołęki i Ostrowi Mazowieckiej. Brązowy medal wywalczyła Wiktoria Kornacka. Sędzią podczas turnieju był młody ząbkowski karateka Karol Burzyk.

Zawody w Broku podsumowały intensywny okres startów kontrolnych zawodników Klubu Sportów Walki KYOKUSHIN oraz były mocną rozgrzewką przed zbliżającymi się Mistrzostwami Polski Juniorów w Olsztynie. Więcej informacji i zdjęcia z turnieju na www.kswkyokushin.pl

Trzy medale ząbkowskich karateków na gali w Broku



TK geo

USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiar przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Zabki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

Gabinet Edukacyjno-Terapeutyczny
Hippocampus

- pedagog terapeuta
- logopeda
- inni specjaliści

www.hippocampus.edu.pl

Ząbki, ul. Orla 6 lok. 27
tel. 507 301 975, 501 028 112

MARKSBUD
Usługi kontenerami

Mariusz Toczyński
Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachów

tel. 698-214-790

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760



1196,-

WKŁAD KOMINKOWY CAPRI Z SZYBREM

ŻELIWNY, 14 kW,
SYSTEM SAMOCZYSZCZENIA
SZYBY

920823



258,-

DREWNO KOMINKOWE SUCHE

1 METR
PRZESTRZENNY

915620

castorama

ZAPRASZAMY:

Warszawa Targówek, ul. Głębocka 15A
tel. (22) 51 07 100 www.castorama.pl

poniedziałek - piątek: 6.30 - 21.00
sobota: 7.00 - 21.00
niedziela: 8.00 - 20.00

Zamów na
castorama.pl



Odbierz
w sklepie