



www.zabki.pl



Skrócenie czasu pracy kasy Urzędu 29 grudnia, zamknięcie kasy 30 grudnia

Szanowni Państwo,
informujemy, że w dniu 29 grudnia 2016 roku (czwartek) kasa Urzędu Miasta Ząbki będzie czynna do godziny 12:00.

W dniu 30 grudnia 2016 roku (piątek) kasa urzędu będzie nieczynna.

Zmiany w pracy kasy Urzędu są związane z bankowymi rozliczeniami na koniec roku.

Wpłat z tytułu należności wobec Gminy Ząbki można dokonywać w każdym Urzędzie Pocztowym na terenie kraju bezprowizyjnie.

Najbliższa placówka pocztowa:
Urząd Pocztowy 1 Ząbki,
Ul. Orła 8, 05-091 Ząbki

Wykaz placówek pocztowych znajduje się na stronie internetowej: <http://www.poczta-polska.pl/>

Za utrudnienia przepraszamy.

Elżbieta Żmijewska
Skarbnik Miasta Ząbki

Poszukujemy wartościowych
przedmiotów na licytację,

która odbędzie się podczas
25. Finału WOŚP w Ząbkach
15 stycznia 2017 roku.



Zainteresowane osoby prosimy
o kontakt telefoniczny (531 836 663)
lub e-mailowy (sztab.zabki@outlook.com)

Dziękujemy i Pozdrawiamy
Sztab WOŚP w Ząbkach



Zapraszamy na lodowisko w Ząbkach



Już od piątku 9 grudnia 2016 r. otwarte jest lodowisko w Ząbkach. Otwarcia dokonał burmistrz Ząbek Robert Perkowski z zastępcą burmistrza Arturem Murawskim, dyrektorem MOSiR Jackiem Romańczukiem oraz ze św. Mikołajem i grupką zainteresowanych „lodowym szaleństwem” młodych ząbkowian, pod opieką instruktorów. Lodowisko znajduje się na terenie Szkoły Podstawowej nr 2 przy ul. Batorego 11. Lodowisko czynne jest codziennie w godzinach 9³⁰-20⁰⁰. W godzinach 9³⁰-16³⁰ z lodowiska mogą korzystać ząbkowskie szkoły, a w godzinach 17⁰⁰-20⁰⁰ lodowisko jest ogólnodostępne.



Miejski Ośrodek Kultury
oraz
Parafia Miłosierdzia Bożego
zapraszają wszystkich mieszkańców
na



Koncert Kolęd Polskich

pod hasłem

"Ząbkowskie kołędowanie"

06.01.2017 r. (Święto Trzech Króli)

po Mszy Św. o godz. 18.00

W koncercie udział wezmą:
dyrektorzy, nauczyciele, urzędnicy
oraz znamienici goście związani z naszym miastem:
Poseł na Sejm – Jacek Sasin,
Poseł na Sejm – Piotr Uściński,
Przewodniczący Rady Miasta – Wojciech Gut
Burmistrz Miasta Ząbki – Robert Perkowski

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00

Dokończenie ze str. 1

W przyszłym roku będziemy obchodzić 50-lecie nadania praw miejskich. Czy władze planują obchodzić ten jubileusz w sposób szczególny?

Sama zmiana statusu naszej miejscowości w praktyce była czynnością administracyjną związaną z reformą struktur administracyjnych. Oczywiście Zabki wówczas z dnia na dzień specjalnie się nie zmieniły, ale data ta ma wymiar symboliczny. Tego dnia wiele miejscowości w Polsce uzyskało status miasta, również niektórzy nasi sąsiedzi.

Jest to oczywiście dla nas konkretna data, którą chcielibyśmy w szczególny sposób uczcić. W związku z tym planujemy szereg wydarzeń, które będziemy sygnowali złotym jubileuszem.

Na pewno odbędzie się porządny festyn miejski na przełomie lata i jesieni, będą też liczne wydarzenia wiosenne, nie tylko w postaci festynów, ale również w postaci eventów naukowych czy naukowo-technicznych, o których na bieżąco będziemy Państwa informować za pośrednictwem gazety samorządowej „Co słychać?”, ale również poprzez stronę internetową czy portale społecznościowe. Chcemy zapewnić wydarzenia dla różnych grup wiekowych: dzieci, młodzieży, dorosłych ale również i dla przedsiębiorców.

A czy planowane są uroczystości o charakterze samorządowym?

Na pewno tak. Myślę, że razem z Przewodniczącym Rady Miasta panem Wojciechem Gutem będziemy pracowali nad szczegółami takiej uroczystej sesji, której ważnym elementem byłoby podziękowanie i wyróżnienie szczególnie zasłużonych osób zarówno samorządowców jak i mieszkańców, którzy wnieśli olbrzymi wkład w rozwój naszego miasta, a nigdy nie byli związani bezpośrednio z samorządem.

ROZMOWA Z BURMISTRZEM ROBERTEM PERKOWSKIM

Zróbmy prezent naszemu miastu! Zameldujmy się!

50 lat to szmat czasu, z czego prawie połowa to pana osobista aktywność samorządowa. Proszę powiedzieć jak Zabki się zmieniły na przestrzeni tego okresu w Pana odczuciu?

Jestem przekonany, że przez te 50 lat zmieniło się bardzo dużo. Faktycznie z autopsji mogę ocenić ostatnie 20 lat. Nawet w tym krótszym okresie dokonała się gigantyczna zmiana.

Myślę, że było wiele rzeczy, o których się kiedyś mówiło czy nawet marzyło, a które wówczas wydawały się wręcz nieosiągalne, nierealne. Za właśnie takie uznawano 18 lat temu np. basen miejski. Dziś duża część tych ambitnych planów została zrealizowana i odbieramy je jako coś normalnego. Każdy okres ma swoją specyfikę, określone zadania mają priorytetowe znaczenie. Nasze miasto dynamicznie się rozwija, przybywa nam sukcesywnie nowych mieszkańców. W związku z tym musimy odpowiadać na kolejne potrzeby naszych mieszkańców. Mimo tego że wiele udało się zrobić, to rzeczywistość wciąż ucieka nam do przodu, niosąc ze sobą kolejne wyzwania. Niektóre, jak choćby wdrażanie kolejnych reform oświatowych są może nawet dla niektórych nawet niezauważalne, ale dla samorządu są niezwykle obciążające.

Nasze wyzwania mają przede wszystkim wymiar finansowy. Z jednej strony staramy się to wszystko pogodzić, dostrzegając różne aspekty życia społecznego, ale z drugiej chcemy wykonywać powierzone zadania porządnie. Naprawdę bardzo mocno inwestujemy w naszą oświatę, zawsze dokładając dużo ponad ministerialną subwencję, bo wierzymy, że dzięki temu nasi młodzi mieszkańcy łatwiej będą mogli dostać się do lepszych szkół

średnich a potem wyższych, dzięki czemu będą mogli w pełni realizować się zawodowo. Ale też zależy nam na tym, aby już jako dorośli też chcieli dalej u nas mieszkać, jako w miejscu zapewniającym im właściwy poziom życia oraz dającym perspektywę rozwoju i pracy w naszym mieście.

Jubilatom zwykle wręcza się prezenty... Jaki prezent mieszkańcy mogą wręczyć swojemu miastu?

Myślę, że największym prezentem będzie to kiedy wszyscy, którzy tu mieszkamy, korzystając z usług naszego miasta, mniej lub bardziej się z nim identyfikując, zameldujemy się i zaczniemy odprowadzać podatek na rzecz miasta. To jest prezent, który w pewnym sensie zrobimy również sami sobie. Dzięki temu nasze miasto będzie miało corocznie potencjał o ok. 30 mln zł większy. To jest bardzo dużo, można powiedzieć, drugi budżet inwestycyjny. To byłby znaczący zastrzyk finansowy, dzięki czemu stać nas byłoby na wybudowanie wszystkich ulic w krótkim czasie, ale również innych potrzebnych inwestycji kubaturowych.

Drodzy mieszkańcy zróbmy niespodziankę naszemu miastu! Zameldujmy się! Jest nas na pewno ponad 65 tys. w Zabkach, a udział w podatku dochodowym mamy zaledwie od 21 tys. mieszkańców.

Dziękuję za rozmowę.



Zmiana rachunku bankowego

Szanowni Państwo,

w związku z zakończeniem współpracy z bankiem PEKAO S.A. z dniem 29 grudnia 2016 roku informujemy, iż wpłaty na rachunki bankowe w Banku PEKAO S.A., będą realizowane do dnia **28 grudnia 2016 roku**. Po tym terminie wszelkie wpłaty prosimy kierować na rachunki bankowe w Banku Handlowym w Warszawie S.A.

- 1) **26 1030 1016 0000 0000 9290 1009 podatki i opłaty lokalne (Podatek od nieruchomości)**
- 2) **79 1030 1016 0000 0000 9290 1025 gospodarka odpadami – opłata za śmieci** do momentu otrzymania indywidualnych rachunków bankowych.

GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KĄCZOREK
Zabki ul. Niepodległości 3A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰–20⁰⁰

tel. 603 927 323 www.lekarz.zabki.pl

ANGIELSKI DLA KAŻDEGO

uczy NATIVE SPEAKER

WSZYSTKIE POZIOMY, KONWERSACJE
PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINÓW
INDYWIDUALNIE LUB W MAŁYCH GRUPACH

ELASTYCZNE GODZINY NAUKI

ul. Chopina 8, Zabki

tel. 601-384-104, 22-781-46-10

ajames@wp.pl

AGENCJA METROPOLIS
NIERUCHOMOŚCI
Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Zabki ul. 3 Maja 10 lok. 10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów, działek do kupna i wynajmu

Radca Prawny
Katarzyna Borek-Owczarczyk

Kancelaria Radcy Prawnego
ul. Słowiańska 10, Zabki
tel. 22 299 52 15, 501 433 645
www.kancelaria-kbo.pl

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO

www.kravmaga.sekcje.pl

KURS SAMOOBRONY KRAV MAGA

BĄDŹ PEWIEN SIEBIE

Wiek, płeć, doświadczenie nie mają znaczenia!

Treningi: Wtorki i Czwartki (20:00 – 21:30)

Szkoła Podstawowa nr. 3, Zabki, ul. Kościelna 2

ZAPISY: aleksander.zaworski@gmail.com, 606 430 388

Pozyskaliśmy środki unijne na ścieżki rowerowe

Miało pozyskało dofinansowanie ze środków UE na infrastrukturę rowerową w Ząbkach. W piątek 16 grudnia ogłoszono listę projektów, które zdobyły dofinansowanie na budowę ścieżek rowerowych w ramach konkursu Regionalnego Programu Operacyjnego - RPMA.04.03.02-IP.01-14-009/16, Oś priorytetowa IV Przejście na gospodarkę niskoemisyjną dla Działania 4.3 Redukcja emisji zanieczyszczeń powietrza, Podziałanie 4.3.2 Mobilność miejska w ramach ZIT, Typ projektów - „Rozwój zrównoważonej multimodalnej mobilności miejskiej - ZIT - Ścieżki i infrastruktura rowerowa”. Dofinansowanie otrzymało 13 z 14 projektów, które przeszły ocenę formalną. Jednym z podstawowym założeniem projektów realizowanych w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych (tzw. ZITów) jest ich realizacja na większym obszarze przez, gminy które utworzą partnerstwo. Projekty partnerskie otrzymywały dodatkowe punkty przy ocenie. Miasto Ząbki uczestniczy jako partner w dwóch projektach, które otrzymały dofinansowanie.

1. Projekt pn. „Zintegrowana sieć ścieżek rowerowych na terenie gmin Marki, Ząbki, Zielonka, Kobyłka w ramach ZIT WOF”, przygotowany został w partnerskiej współpracy gmin: Marki, Zielonka, Kobyłka i Ząbki, gdzie liderem jest miasto Marki. Projekt ten zajął w ocenie wysokie 4 miejsce (zdobył 88 punktów). W ramach tego projektu na terenie gmin partnerskich powstanie łącznie 23,8 km tras rowerowych. W ramach tego projektu na terenie Ząbek powstanie 2,3 km ścieżek i ciągów pieszo-rowerowych o nawierzchni asfaltowej, które uzupełnią istniejącą infrastrukturę. Będą to:

- ścieżka rowerowa w ul. Skrajnej;
- połączenie rowerowe ul. Gajowej ze ścieżką rowerową w drodze wojewódzkiej 631 (na wysokości ul. Szwależerów);
- połączenie ścieżki rowerowej w tunelu z ul. Batorego (ścieżka przez park im. M. Szuberta);
- trasa rowerowa w ul. Sobieskiego.

2. Projekt partnerski „Rozwój sieci tras rowerowych Warszawy w ramach ZIT WOF – etap I” który zajął w ocenie 6 miejsce (zdobył 79 punktów). W tym projekcie liderem jest m. st. Warszawa, a jedynymi partnerami są miasta Ząbki i Marki. W ramach projektu zostało zgłoszonych 19 zadań inwestycyjnych na łączną kwotę 110.049.204,74 zł, z czego 71.592.114,14 zł dofinansuje Unia Europejska. Łączna długość zgłoszonych tras wynosi 73,4 km. Zgłoszone zadania tworzą trasy łączące miejscowości metropolii warszawskiej z Warszawą, jak i też dzielnice Warszawy między sobą.

Miasta Ząbki i Marki są partnerami przy zadaniu nr 10 – Budowa drogi rowerowej w ul. Radzymskiej od ul. Karkonoszy (rejon mar-

ketu OBI) do węzła z Trasą S8 w Markach. To 5,3 kilometrowy odcinek ścieżki, który będzie w Warszawie, Ząbkach i Markach. W ramach tego zadania planowana jest również budowa ciągu pieszo-rowerowego w ul. Bystrej od ul. Radzymskiej do granicy z Ząbkami. Skrzyżowanie z ul. Wolności zyska przejazd rowerowe. W ramach projektu poprawiona zostanie również infrastruktura dla pieszych przystanki autobusowe, zostaną również wykonane dodatkowe nasadzenia zieleni.



Ideą projektów „Rozwoju zrównoważonej multimodalnej mobilności miejskiej - ZIT” w Warszawskim Obszarze Funkcjonalnym jest to aby sieć dróg rowerowych metropolii warszawskiej utworzyła korytarze transportowe zintegrowane z różnymi rodzajami transportu publicznego. Będzie to doskonała alternatywa dla mieszkańców codziennie dojeżdżających do pracy samochodem. Rower jako codzienny środek transportu to zmniejszenie emisji zanieczyszczeń powietrza i hałasu, a także poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego. Jednym z głównych kryteriów wyboru konkretnych projektów tras było to, czy tworzą spójne połączenia międzygminne oraz jak wpisują się w istniejącą już sieć. Drugim ważnym argumentem „za” była możliwość dojeżdżania drogą rowerową do przystanku bądź zintegrowanego węzła przesiadkowego transportu publicznego. Trasy wybudowane w ramach ZIT zostaną jednolicie oznakowane.

Dzięki realizacji tych projektów Ząbki zyskają wreszcie powiązania rowerowe z Warszawą, a istniejąca infrastruktura rowerowa w naszym mieście ulegnie siecieniu.

Pozytywny dla nas wynik już drugiego (po parkingach P&R) konkursu o dofinansowanie w ramach projektów ZIT WOF, to efekt: 3 lat wytężonej pracy, przygotowywania licznych dokumentów: strategicznych, operacyjnych, planistycznych aż po wnioski aplikacyjne, dziesiątków spotkań przedstawicieli 40 gmin tworzących Warszawski Obszar Funkcjonalny, uczenia się współpracy i koordynacji prac przy tego typu projektach.

Nowy radiowóz dla ząbkowskiej policji

Na XXXV sesji Rady Miasta Ząbki, w dniu 14 grudnia br., miało miejsce niecodienne wydarzenie. Przewodniczący Rady Miasta Ząbki Wojciech Gut wraz z burmistrzem miasta Ząbki Robertem Perkowskim oraz zastępcą burmistrza Arturem Murawskim, w asyście komendanta ząbkowskiej policji podinsp. Dariusza Korzenia, wręczyli Sławomirowi Dubie, właścicielowi firmy Grupa DSF, symboliczny gratulację z podziękowaniem za wsparcie finansowe na zakup radiowozu. Darczyńca Sławomir Duba, wyjaśnił, że zależy mu na bezpieczeństwie w mieście, traktuje ten temat priorytetowo i podchodzi do niego osobiście, stąd pomysł na wsparcie.



Jak wyjaśnił burmistrz, przekazanie środków odbyło się na konto miasta, następnie środki zostały przekazane do Komendy Głównej Policji, która dokonała zakupu auta. Samochód trafił do komendy w Wołominie 19 października br., a następnie został przekazany do komendy w Ząbkach. I tak dzięki hojności ząbkowskiego przedsiębiorcy, ząbkowska policja otrzymała nowy radiowóz.

Iwona Potęgą

TK geo
USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiary przesłoneń i odkształceń
- Obsługa inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Ząbki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

Gabinet Edukacyjno-Terapeutyczny
Hippocampus

- pedagog terapeuta
- logopeda
- inni specjaliści

www.hippocampus.edu.pl

Ząbki, ul. Orla 6 lok. 27
tel. 507 301 975, 501 028 112

MARKSBUD
Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu

tel. 698-214-790

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW SEGREGOWANYCH W WORKACH NA ROK 2017



MZO
WOŁOMIN
RAZEM dbamy o środowisko

MIASTO ŻABKI

	Rejon 1 (środa)	Rejon 2 (środa)	Rejon 2A (czwartek)	Rejon 3 (środa)	Rejon 3A (czwartek)	Rejon 4 (środa)
Miesiące						
Styczeń	04.01.2017	11.01.2017	12.01.2017	18.01.2017	19.01.2017	25.01.2017
Luty	01.02.2017	08.02.2017	09.02.2017	15.02.2017	16.02.2017	22.02.2017
Marzec	01.03.2017	08.03.2017	09.03.2017	15.03.2017	16.03.2017	22.03.2017
Kwiecień	05.04.2017	12.04.2017	13.04.2017	19.04.2017	20.04.2017	26.04.2017
Maj	04.05.2017 (czwartek)	10.05.2017	11.05.2017	17.05.2017	18.05.2017	24.05.2017
Czerwiec	07.06.2017	14.06.2017	08.06.2017 (czwartek)	21.06.2017	22.06.2017	28.06.2017
Lipiec	05.07.2017	12.07.2017	13.07.2017	19.07.2017	20.07.2017	26.07.2017
Sierpień	02.08.2017	09.08.2017	10.08.2017	16.08.2017	17.08.2017	23.08.2017
Wrzesień	06.09.2017	13.09.2017	14.09.2017	20.09.2017	21.09.2017	27.09.2017
Październik	04.10.2017	11.10.2017	12.10.2017	18.10.2017	19.10.2017	25.10.2017
Listopad	08.11.2017	15.11.2017	16.11.2017	22.11.2017	23.11.2017	29.11.2017
Grudzień	06.12.2017	13.12.2017	14.12.2017	20.12.2017	21.12.2017	27.12.2017

*** UWAGA! W związku z przypadającymi świętami na dzień 03.05.2017 oraz 15.06.2017 zmianie ulegają daty odbioru odpadów**



- Rejon 1** 11 Listopada, Budkiewicza, Cicha, Drewnicka, Graniczna, Gwiaździsta, Kochanowskiego, Ks. Kuleszy, Leśna, Na Bagnie, Narutowicza, Pogodna, Popiełuski, Prosta, Skargi, Składkowskiego, Spokojna, Szpitalna, Wigury, Wilcza, Wyszyńskiego, Zakopiańska, Żwirki
- Rejon 2** Batorego, Bortnowskiego, Brzozowa, Chabrowa, Dąbrowskiego, Gałczyńskiego, Gen.Hallera, Górnośląska, I Brygady, Jana Pawła II, Klamrowa, Kombatantów, Konpnickiej, Leszyckiego, Lisa Kuli, Mokra, Ogrodowa, Piaskowa, Piastowska, Polna, Sezamkowa, Słowiańska, Sobieskiego, Sosnkowskiego, Starzyńskiego, Stwosza, Tetmajera, Torfowa, Wiśniowa, Wojska Polskiego, Wolności, Wyspiańskiego, Żeromskiego
- Rejon 2A** Asnyka, Bema, Chłopickiego, Cisowa, Kolejowa, Łąkowa, Mickiewicza, Modrzewioiwa, Moniuszki, Niepodległości, Norwida, Nowa, Orzeszkowej, Paderewskiego, Parkowa, Prusa, Rychnińskiego, Sienkiewicza, Sowińskiego, Wesoła, Wierzbowa, Wysockiego
- Rejon 3** 17 Września, 3 Maja, Bartosza, Chopina, Czołgistów, Dębowa, Fidlera, Flisowskiej, Gdyńska, Harcerska, Jesienna, Klonowa, Kołtąta, Krótka, Ks. Skorupki, Langiewicza, Legionów, Lipowa, Lotnicza, Mała, Morcinka, Matejki, Obrońców, Okrężna, Orla, Poniatońskiego, Rómmła, Saperów, Sióstr Biendardzewskich, Słoneczna, Słowackiego, Staszica, Szczęśliwa, Szkolna, Targowa, Tęczowa, Topolowa, Traugutta, Wąska, Westerplatte, Wiosenna, Wrzosa, Wyzwolenia, Zacisza
- Rejon 3A** Andersa, Broniewskiego, Bukowa, Gajowa, Jaśminowa, Jodłowa, Kosynierów, Kościuszki, Kręta, Krucza, Kwiatowa, Okrzei, Puławskiego, Reja, Rembertowska, Sasanki, Sikorskiego, Sosnowa, Spacerowa, Stefczyka, Szwoleżerów, Świerkowa, Tulipanowa, Wronia, Zieleniecka
- Rejon 4** Akacjowa, Andersena, Baczyńskiego, Baśniowa, Błękitna, Bociania, Bratnia, Brukowa, Calineczki, Ceglana, Chełmońskiego, Dolna, Dzika, Gen.Maczka, Herberta, Jagiellońska, Jasna, Jeziorna, Kamienna, Kaszubska, Kopernika, Kossaka, Kościelna, Krasickiego, Krzywa, Łąbedzia, Łagodna, Łodygowa, Malczewskiego, Miła, Mazowiecka, Olszewskiego, Piłsudskiego, Podleśna, Powstańców, Reymonta, Różana, Rybna, Skowronka, Skrajna, Słowicza, Sokoła, Ułańska, Warszawska, Wspólna, wybickiego, Zielona, Zimna, Żłota, Zycha, Żabia, Żurawia

Upraszamy informujemy, iż w dniu odbioru związany worek należy ustawić w miejscach łatwo dostępnych dla podmiotu odbierającego odpady do godziny 7:00. Nieprzygotowanie worków skutkować będzie niezabranieniem odpadów.

W celu zgłaszania "reklamacji" w tym nieodebrania z nieruchomości odpadów segregowanych zgodnie z harmonogramem prosimy o kontakt z Miejskim Zakładem Oczyszczania w Wołominie Sp. z o.o. pod numerem telefonu (22) 776-27-28

Przypominamy, że opłatę wnosimy do 15 dnia pierwszego miesiąca danego kwartału (tj. do 15 stycznia, do 15 kwietnia, do 15 lipca, do 15 października) w kasie UM lub na indywidualny nr konta przypisany do nieruchomości.

W tytule przelewu prosimy podać adres nieruchomości, której dotyczy opłata oraz dane osoby, która złożyła deklarację.

**KOLORY
WORKÓW**

PAPIER I TEKSTYLIA

SZKŁO

**Tworzywa sztuczne, metale,
opakowania wielomateriałowe**

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW GABARYTOWYCH I POZOSTAŁYCH NA ROK 2017



MIASTO ŻĄBKI

Rejony	Rodzaj zabudowy	Styczeń	Luty	Marzec	Kwiecień	Maj	Czerwiec	Lipiec	Sierpień	Wrzesień	Październik	Listopad	Grudzień
1	Jednorodzinne	30				29		31			30		
	Wielorodzinne	20	3	3	14	12	9	7	4	15	13	10	8
2, 2A	Jednorodzinne	30				29		31			30		
	Wielorodzinne	20	3	3	14	12	9	7	4	15	13	10	8
3, 3A	Jednorodzinne			31			23			1		24	
	Wielorodzinne	23	17	17	28	26	26	21	18	29	27	27	22
4	Jednorodzinne			31			23			1		24	
	Wielorodzinne	23	17	17	28	26	26	21	18	29	27	27	22

Rejon 1

11 Listopada, Budkiewicza, Cicha, Drewnicka, Graniczna, Gwiaździsta, Kochanowskiego, Ks. Kuleszy, Leśna, Na Bagnie, Narutowicza, Pogodna, Popieluszki, Prosta, Skargi, Składkowskiego, Spokojna, Szpitalna, Wigury, Wilcza, Wyszyńskiego, Zakopiańska, Żwirki

Rejon 2

Batorego, Bortnowskiego, Brzozowa, Chabrowa, Dąbrowskiego, Gałczyńskiego, Gen.Hallera, Górnośląska, I Brygady, Jana Pawła II, Klamrowa, Kombatantów, Konpnickiej, Leszyckiego, Lisa Kuli, Mokra, Ogrodowa, Piaskowa, Piastowska, Polna, Sezamkowa, Słowiańska, Sobieskiego, Sosnkowskiego, Starzyńskiego, Stwosza, Tetmajera, Torfowa, Wiśniowa, Wojska Polskiego, Wolności, Wyspiańskiego, Żeromskiego

Rejon 2A

Asnyka, Bema, Chłopickiego, Cisowa, Kolejowa, Łukowa, Mickiewicza, Modrzewioiwa, Moniuszki, Niepodległości, Norwida, Nowa, Orzeszkowej, Paderewskiego, Parkowa, Prusa, Rychlińskiego, Sienkiewicza, Sowińskiego, Wesoła, Wierzbowa, Wysockiego

Rejon 3

17 Września, 3 Maja, Bartosza, Chopina, Czołgistów, Dębowa, Fidlera, Flisowskiej, Gdyńska, Harcerska, Jesienna, Klonowa, Kołtąja, Krótka, Ks. Skorupki, Langiewicza, Legionów, Lipowa, Lotnicza, Mała, Morcinka, Matejki, Obrońców, Okrężna, Orla, Poniatowskiego, Rómmła, Saperów, Sióstr Biendarzewskich, Słoneczna, Słowackiego, Staszica, Szczęśliwa, Szkolna, Targowa, Tęczowa, Topolowa, Traugutta, Wąska, Westerplatte, Wiosenna, Wrzosowa, Wyzwolenia, Zacisza

Rejon 3A

Andersa, Broniewskiego, Bukowa, Gajowa, Jaśminowa, Jodłowa, Kosynierów, Kościuszki, Kręta, Krucza, Kwiatowa, Okrzei, Puławskiego, Reja, Rembertowska, Sasanki, Sikorskiego, Sosnowa, Spacerowa, Stefczyka, Szwoleżerów, Świerkowa, Tulipanowa, Wronia, Zieleniecka

Rejon 4

Akacja, Andersena, Baczyńskiego, Baśniowa, Błękitna, Bociania, Bratnia, Brukowa, Calineczki, Ceglana, Chełmońskiego, Dolna, Dzika, Gen.Maczka, Herberta, Jagiellońska, Jasna, Jeziorna, Kamienna, Kaszubska, Kopernika, Kossaka, Kościelna, Krasickiego, Krzywa, Łabędzia, Łagodna, Łodygowa, Malczewskiego, Miła, Mazowiecka, Olszewskiego, Piłsudskiego, Podlesna, Powstańców, Reymonta, Różana, Rybna, Skowronka, Skrajna, Słowicza, Sokola, Ułańska, Warszawska, Wspólna, wybickiego, Zielona, Zimna, Złota, Zycha, Żabia, Żurawia

Odbiory odpadów gabarytowych (mebli), AGD i RTV odbywać się będą po wcześniejszym zgłoszeniu do Urzędu Miasta w Żąbkach na adres email: pawel.radzio@zabki.pl lub pod numerem telefonu: **(22) 510-97-53**. W przypadku wystawienia odpadów bez ich uprzedniego zgłoszenia, odpady nie zostaną odebrane.

Odpady segregowane, odpady wielkogabarytowe, odpady budowlane i rozbiórkowe stanowiące odpady komunalne, zużyte opony, sprzęt elektryczny i elektroniczny, zużyte baterie i akumulatory oraz chemikalia możesz pozostawić bezpłatnie na terenie PSZOK-u przy ul. Zycha w Żąbkach.

Odpady budowlane i rozbiórkowe stanowiące odpady komunalne można dostarczyć osobiście do PSZOK-u w Żąbkach przy ul. Zycha po wcześniejszym uzgodnieniu z Urzędem Miasta Żąbki pod adresem: pawel.radzio@zabki.pl lub pod numerem telefonu: **(22) 510-97-53**

PUNKT SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH

przy ul. Zycha, 05-091 Żąbki
tel. 501-702-910

Godziny otwarcia:

poniedziałek, piątek: 11⁰⁰-18⁰⁰
wtorek, środa, czwartek: 9⁰⁰-16⁰⁰
sobota: 9⁰⁰-14⁰⁰

RAZEM dbamy o środowisko!

Urząd Miasta Żąbki

ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Żąbki
www.zabki.pl

Miejski Zakład Oczyszczania w Wołominie Sp. z o.o.

ul. Łukasiewicza 4, 05-200 Wołomin
tel. (22) 776 23 60 www.mzo.wolomin.pl

Konsekwencje orzeczenia winy w wyroku rozwodowym

Jeżeli pomiędzy małżonkami nastąpił zupełny i trwały rozkład pożycia małżeńskiego, każdy z małżonków może żądać, ażeby sąd rozwiązał jego małżeństwo przez rozwód. Rozwód jest formą rozwiązania małżeństwa w trybie orzeczenia sądu wydanego po wnikliwym zbadaniu relacji pomiędzy małżonkami i przeprowadzeniu rozległego postępowania dowodowego. W jaki sposób Sąd dokonuje stwierdzenia spełnienia przesłanek zupełności i trwałości rozkładu? Małżeństwo opiera się na trzech więzach – fizycznej, duchowej oraz gospodarczej. Jeżeli w toku postępowania Sąd stwierdzi, że pomiędzy małżonkami wygasły łączące ich niegdyś uczucia, zaprzestano współżycia fizycznego oraz małżonkowie nie prowadzą wspólnego gospodarstwa domowego może orzec rozwiązanie małżeństwa przez rozwód.

Swoistymi przeszkodami do rozwiązania małżeństwa przez rozwód, pomimo zupełnego i trwałego rozkładu pożycia małżeńskiego jest sytuacja, w której wskutek rozwodu miałyby ucierpieć dobro wspólnych małoletnich dzieci małżonków albo z innych względów orzeczenie rozwodu byłoby sprzeczne z zasadami współżycia społecznego. Dodatkowo, sąd odmówi orzeczenia rozwodu w sytuacji, gdy żąda tego małżonek wyłącznie winny rozkładu pożycia małżeńskiego. Od ostatniej przeszkody istnieje

jednakże wyjątek – drugi małżonek może wyrazić na rozwód zgodę lub odmowa wyrażenia zgody uznana zostanie w danych okolicznościach za sprzeczną z zasadami współżycia społecznego.

W sytuacji gdy żadna z powyżej wymienionych przeszkód nie miała miejsca, Sąd orzeka o rozwiązaniu małżeństwa przez rozwód. Jednocześnie, sąd orzeka czy i który z małżonków ponosi winę za rozkład pożycia małżeńskiego (możliwym jest orzeczenie winy obojga małżonków lub jednego z nich). Jednakże, na zgodne żądanie małżonków

Sąd zaniecha orzekania o winie, co jest równoważne ze stwierdzeniem, że żaden z małżonków nie ponosi winy za rozkład pożycia małżeńskiego. Najczęstszymi przykładami zawinienia są: uzależnienie od alkoholu i środków odurzających, groźby, nękanie psychiczne, przemoc i agresja.

Orzeczenie rozwodu z winy jednego z małżonków ma diametralne skutki w zakresie późniejszych rozliczeń pomiędzy małżonkami, **roszczeń alimentacyjnych** oraz spadkobrania. Jeżeli Sąd odstąpił od orzekania o winie zasadą jest, że każdy małżonek może żądać od drugiego małżonka alimentów jeżeli znajduje się w niedostatku. W przypadku orzeczenia wyłącznej winy jednej ze stron sytuacja klaruje się zgoła odmiennie. Strona, która została uznana za wyłącznie winną rozkładu pożycia małżeńskiego nie może żądać od byłego małżonka alimentów.

Z kolei małżonek niewinny rozkładu pożycia małżeńskiego może żądać od małżonka uznanego za wyłącznie winnego alimentów, jeżeli rozwód pociąga za sobą istotne pogorszenie jego sytuacji materialnej. Niemniej, w takiej sytuacji małżonek niewinny nie musi wykazywać, że znajduje się w niedostatku. Podkreślić przy tym należy, iż obowiązek alimentacyjny warunkują usprawiedliwione potrzeby małżonka występującego z roszczeniem oraz możliwości zarobkowe i majątkowe małżonka zobowiązanego do płacenia alimentów. Obowiązek alimentacyjny wygasa w przypadku zawarcia nowego związku małżeńskiego przez małżonka pobierającego alimenty. Dodatkowo, gdy zobowiązanym do zapłaty alimentów jest małżonek, który nie został uznany za wyłącznie winnego rozkładu pożycia małżeńskiego, obowiązek alimentacyjny wygasa po upływie 5 lat od orzeczenia rozwodu, chyba że sąd postanowi o przedłużeniu tegoż terminu.

Orzeczenie rozwodu z wyłącznej winy jednego z małżonków niesie za sobą doniosłe konsekwencje również w odniesieniu do **spadkobrania**. Jeżeli bowiem spadkodawca wystąpił za życia o orzeczenie rozwodu z winy małżonka i żądanie to było uzasadnione, to w takim przypadku małżonek ten jest wyłączony od dziedziczenia po zmarłym. Ponadto, rozwiązanie małżeństwa przez rozwód, bez względu na sposób orzeczenia winy pozbawia pozostałego przy życiu małżonka prawa do dziedziczenia ustawowego po zmarłym.

Zgodnie z art. 31 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, z chwilą zawarcia małżeństwa między małżonkami powstaje z mocy ustawy **wspólność majątkowa** /tzw. **wspólność ustawowa**/ obejmująca przedmioty majątkowe nabyte w czasie jej trwania przez oboje małżonków lub przez jednego z nich. W związku z powyższym, z chwilą orzeczenia rozwodu przez Sąd pomiędzy byłymi małżonkami powstaje rozdzielnosc majątkowa.

Konkludując, rozwiązanie małżeństwa przez rozwód jest zdarzeniem, z którym wiąże się szereg konsekwencji prawnych dla obu stron. Poziom złożoności i skomplikowania sprawy, w szczególności ze względu na długotrwałe postępowania dowodowe, niejednokrotnie wymaga pomocy profesjonalisty. Oczywiście sytuacja ulega znacznemu uproszczeniu, gdy małżeństwo zostaje rozwiązane bez orzekania o winie małżonków lub jednego z nich.

W kolejnych artykułach odniosę się do najmniej ważnych kwestii, immanentnie związanych z rozwiązaniem małżeństwa, takich jak: podział majątku, władza rodzicielska czy kontakty z małoletnimi dziećmi.

Anita Gosiewska
Kancelaria Radców Prawnych
Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j.

Darmowe porady prawne dla mieszkańców

Szanowni Mieszkańcy,
Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Żabki a trzema niezależnymi kancelariami prywatnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski SP. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym, mieszkańcy Żabek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych

Porady udzielane są w budynku Urzędu Miasta, przy ul. Wojska Polskiego 10 w sali konferencyjnej, w dniach:

Poniedziałek

godz. 8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska

godz. 16:00-18:00 Radca Prawny Rafał Panasewicz, sprawy cywilne (w szczególności umowy, w tym konsumenckie, a także kwestie rodzinne, spadkowe i zasiedzenia) oraz administracyjne (spoza kompetencji UM Żabki)

Czwartek

godz. 8:00-10:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski SP. j., (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia)

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 po numerami telefonów:

Kancelaria adwokacka Małgorzata Lewandowska 501331576

Radca Prawny Rafał Panasewicz 721854998

Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski SP. j. 22 6523115

W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.

Święty Mikołaj zawitał na ząbkowską pływalnię

Świetna zabawa w Miejskim Centrum Sportu w Ząbkach. Liczne atrakcje przygotowane przez zespół MCS rozgrzały młodszych i starszych miłośników aktywnego spędzania czasu.



10 grudnia w rytmach Zumby i świątecznej muzyki bawiliśmy się w towarzystwie wyjątkowego gościa - Świętego Mikołaja. Każde dziecko mogło zrobić sobie zdjęcie z sympatycznym jegomościem, a uśmiechnięte Śnieżynki rozdawały świąteczne prezenty i słodkości. Dzięki liczным konkursom nie zabrakło również sportowych emocji dla maluchów i młodzieży. Cały dzień upłynął w radosnej, serdecznej atmosferze, pełnej dobrego humoru, uśmiechu i wzajemnej życzliwości. Czy można wymarzyć sobie lepszy prezent?

Już teraz z niecierpliwością będziemy wyczekiwać odwiedzin Świętego Mikołaja w przyszłym roku!

Ho! Ho! Ho! Wesołych Świąt! :)

Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych do wspólnego kolędowania przy pochodniach i ogniskach. Będzie pięknie, nastrojowo, bajecznie :)

Kiedy? – w sobotę, **7 stycznia** o godz. 16:00

Gdzie? – **miejski park w Ząbkach**

Stroje? – mile widziane przebrania nawiązujące do czasu i miejsca (pasterze, palestyńskie kobiety, wieśniacy, królowie, aniołowie itp.)

Imprezy towarzyszące: żywa szopka, jarmark sprzed 2 tys. lat, jazda na koniach i kucykach, teatr cienia i in.

Wspólnie stwórzmy oryginalne wydarzenie ewangelizacyjne!

Będzie wspaniale, jeśli przyjdiesz :) Zaproś także rodzinę, przyjaciół czy sąsiadów.

Jeśli chcesz czynnie uczestniczyć w wydarzeniu to zapraszamy Cię:

- do grona śpiewających,
- lub grających,
- lub scenarzystów i dekoratorów,
- lub sprzedających na cele swojej organizacji charytatywnej.

7 STYCZNIA 2017 (SOBOTA) PARK MIEJSKI W ZĄBKACH
GODZ. 16:00 RAZEM DO BETLEJEM
WSPÓLNE KOLĘDOWANIE

IMPREZY TOWARZYSZĄCE:
- ŻYWA SZOPKA
- JARMARK SPRZED 2 TYS. LAT
- JAZDA NA KONIACH I KUCYKACH

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY: razemdobetlejemzabki@gmail.com

Jeśli chcesz pomóc, ale nie wiesz jak – zgłoś się, na pewno zorganizujemy twórczo Twój czas.

Co otrzymasz w zamian? Wielką satysfakcję!

Możliwość uczestniczenia w tworzeniu niezwykłego świątecznego spotkania.

Czekamy właśnie na Ciebie :)

Świąteczny kiermasz z TPZ

W ostatnią sobotę, 17 grudnia w filii Szkoły Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach odbył się charytatywny kiermasz świąteczny, z którego dochód przeznaczony zostanie na dofinansowanie zimowego wyjazdu podopiecznych ze Świetlicy Środowiskowej nr 2 „Schowek”.



Kiermasz rozpoczął się o 10.00. Wkrótce po rozpoczęciu podopieczni Świetlicy Środowiskowej nr 2 wystawili dla przybyłych uczestników wspaniały musical „Świąteczny sklep z zabawkami” a na koniec osoby, które przybyły na kiermasz miały okazję poczuć atmosferę zbliżających się świąt Bożego Narodzenia podczas wspólnego kołędowania.

Podczas kiermaszu można było nabyć ręcznie zdobione pierniki, ozdoby choinkowe oraz przygotowane przez uczniów kartki Bożonarodzeniowe. Na najmłodszych uczestników czekały także warsztaty z przygotowywania bombek choinkowych, dekorowania pierników czy wycinania filcowych ozdób choinkowych.

W trakcie imprezy można było spotkać także Świętego Mikołaja, który chętnie pozował do zdjęć z uczestnikami kiermaszu a także ze spotkanymi po drodze mieszkańcami naszego miasta.

W ramach przygotowania do kiermaszu dla uczniów ząbkowskich szkół podstawowych zorganizowaliśmy także konkurs plastyczny:



„Kartka Bożonarodzeniowa dla mojego przyjaciela”. Wyniki konkursu przedstawiają się następująco:

• Szkoła Podstawowa nr 1 im. Franciszka Kleeberga

- I miejsce – Wiktoria Adamiec – klasa 2i oraz Konrad Kowalski – klasa 2e
- II miejsce – Kinga Tubicz – klasa 2i
- III miejsce – Zosia Szymańska – klasa 2e

• Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Ząbkach:

- kategoria uczniów z klas 0-3:
- I miejsce – Marta Grzywacz – klasa 3a
- kategoria uczniów z klas 4-6:
- I miejsce – Karolina Ponichtera – klasa 4e
- II miejsce – Zuzia Sakowska – 6e
- III miejsce – Kamil Grzywacz – klasa 5e

• Szkoła Podstawowa nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach:

- kategoria uczniów z klas 0-3:
- I miejsce – Weronika Szelech – klasa 2d
- II miejsce – Karol Pastuszko – klasa 2d
- II miejsce – Aleksandra Zbożna – klasa 1a
- kategoria uczniów z klas 4-6:
- I miejsce Tomasz Gałkowski – klasa 6a
- II miejsce Nikola Bobińska – klasa 6e
- III miejsce Wiktoria Bareja – klasa 6e

PRACE WYRÓŻNIONE:

- Klaudia Zbrzeska (SP3, klasa 2b), • Aleks Kotynia (SP3, klasa 2d),
- Zuzia Magarouska (SP3, klasa 2b), • Alisa Maksymenko (SP3, klasa 3g),
- Wiktoria Małczuk (SP3, klasa 1a), • Łucja Zaremba (SP3, klasa 3c).

Serdecznie gratulujemy nagrodzonym!

Za pomoc w organizacji kiermaszu dziękujemy serdecznie Szkole Podstawowej nr 3, która użyczyła nam swojego lokalu. Ponadto słowa uznania kierujemy do wszystkich osób, które swoim zaangażowaniem i czasem zdecydowały się wspomóc kiermasz przygotowując wypieki, upominki i ozdoby choinkowe. Dziękujemy także ząbkowskim przedsiębiorcom: Pasmaterii Jola, Księgarni Orla, Drukarni Benedysiuk, Pani Agnieszce Gmitrzuk oraz Joannie Stelmach. Mam nadzieję, że okazane zaangażowanie i chęć pomocy powróci do Was ze zdwojoną siłą w Nowym Roku.

Pozdrawiamy

Towarzystwo Przyjaciół Ząbek



Wszystkim Mieszkańcom Ząbek,

szczęśliwych, kojących, przeżytych w zgodzie i radosnej atmosferze, pełnych życia i miłości świąt Bożego Narodzenia, a także niesamowitego, niezapomnianego sylwestra oraz szczęśliwego i pełnego nadziei Nowego Roku

życzy

Zarząd oraz Członkowie
Towarzystwa Przyjaciół Ząbek



Wesołych Świąt



Ząbki, grudzień 2016 roku

Niech nadchodzące
Święta Bożego Narodzenia
przyniosą Państwu wiele szczęścia, wiary i nadziei,
a pomysłowość nie opuszcza Was przez każdy dzień
Nowego Roku.

Życzę
Zarząd i Pracownicy MCS Ząbki

ZOOŚWIAT

sklep zoologiczno-wędkarski

- ♦ ryby akwariowe i rośliny
- ♦ akcesoria akwarystyczne
- ♦ zanęty, przynęty i asortyment wędkarski
- ♦ karmy i akcesoria dla psów i kotów

05-091 Ząbki, ul. Batorego 18 a
tel. 22 781 44 16, kom. 604 493 931
sklep@zooswiat.pl, www.zooswiat.pl

Godziny otwarcia: pon.-pt. 8.00-20.00, sob. 8.00-17.00

Tajniki dziennikarstwa odkryte!

Wyobraźmy sobie, że nagle zostajemy odcięci od wszelkich mediów. Dla większości z nas wizja ta wydaje się przerażająca – chaos, dezinformacja, nuda...

Nie potrafimy chyba już żyć bez dawki świeżych newsów i rozrywki, którą dostarczą nam mass media. Nie zastanawiamy się jednak zazwyczaj, jak wiele osób pracuje w pocie czoła, byśmy mogli co rano sięgnąć po gazetę lub relaksować się przy ulubionej muzyce płynącej z radiowych głośników.

Drugoklasiści ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Ząbkach mieli wspaniałą okazję, by sprawdzić, jak wygląda „od kuchni” praca nad audycją radiową i gazetą. W listopadzie uczniowie z klasy 2j udali się na wycieczkę do „Radia Eska” i redakcji „Super Expressu”.

W tajniki dziennikarstwa radiowego wprowadził naszych milusińskich Michał

Hanczak – znany z programu „Ranne Ptaki”, „Sobotnia ImprEska”. Dzieci obejrzały studio nagraniowe, szereg sprzętów wykorzystywanych przy audycji. Były także obecne przy tzw. „wejściu na żywo” – rozmowie z słuchaczką radia, podczas której zrozumiały, że w radiu nie ma miejsca na pomyłki, bo większość programów emitowana jest tu i teraz.

Na koniec czekała ich zabawa głosem – uczniowie przekonali się, jak nowoczesne technologie umożliwiają modyfikację nagrań.

Podczas drugiej części wycieczki dzieci odwiedziły różne działy redakcji „Super Expressu”. Ogromne wrażenie, w szczególności na męskiej części klasy, wywarła wizyta

w dziale sportowym. Mali fani sprawności fizycznych zasypali tamtejszych pracowników gradem pytań. Z podobną reakcją spotkali się dziennikarze z działu „Gwiazdy”.

Dzieci zobaczyły, jak wygląda i ile trwa praca przy tworzeniu jednego numeru. Były zaskoczone dużą liczbą osób zaangażowanych w tenże proces. Na zakończenie uczniowie sami próbowali przeprowadzić krótki wywiad. Mimo iż drugoklasiści przekonali się na własnej skórze, że przygotowanie materiału do gazety i radia nie jest wcale prostym zadaniem, niektórzy widzieliby się za parę lat w gronie tychże dziennikarzy. Kto wie – może kiedyś przeczytamy ich artykuły lub usłyszymy w znanych rozgłośniach radiowych?

Dziękujemy wszystkim pracownikom redakcji Super Expressu i Radia Eska oraz mamie uczennicy klasy 2j za zorganizowanie wycieczki.

**Justyna Wujek
nauczyciel SP2 Ząbki**



Autor książeczek „Hej, Jędrzek!” na spotkaniu autorskim w klasie 1c!

6 grudnia w ramach niespodzianki mikołajkowej, klasę 1c ze Szkoły Podstawowej nr 1 odwiedził niezwykle utalentowany pisarz i scenarzysta Robert Skarżycki.

Pan Robert znany jest przede wszystkim jako współtwórca komiksu pt. „Jeż Jerzy” oraz serii książek „Hej, Jędrzek!”

W trakcie spotkania pisarz opowiedział uczniom o swojej pracy, o tym skąd czerpie inspiracje i jak dużo czasu poświęca na stworzenie książki.

Dzieci miały okazję poznać techniki pracy artysty oraz według jego wskazówek samodzielnie wykonać komiks.

Każde dziecko otrzymało też najnowszą część przygód Jędrka pt. „Hej, Jędrzek! Kto tu rządzi?” z autografem artysty.

Spotkanie z Panem Rafałem było cenną lekcją dla nas i na długo pozostanie w naszej pamięci.

Jeśli jeszcze nie jesteście fanami Jędrka, to serdecznie polecamy tę serię książeczek i zdradzamy, że artysta pracuje już nad kolejną serią, z dziewczynką w roli głównej. Czekamy z niecierpliwością i liczymy na kolejne spotkanie.

Wychowawczynie klasy 1c



Ptasia stołówka w SP2

Za oknem mroźno, pochmurno i wieje wiatr. Pod butami mokry błotnisty śnieg. To zima. Wszyscy śpieszymy do ciepłych i przytulnych domów nie spoglądając nawet na innych. A świat obok jest pełen życia. W oddali szczeka pies, a kot po ciuchu skrada się do karmika w ogrodzie. A tam, w zaśniewionej budce ptaki próbują się ogrzać i znaleźć pokarm. Tutaj jest im najłatwiej bo wszystko wokół zasypał śnieg. Mimo wszystko wielu ptakom nie uda się przetrwać zimy, jej chłódów i opadów bez pomocy człowieka.

Pomoc słabszym, to prawidłowa postawa, która musi być kształtowana w wielu obszarach. Zarówno rodzina, jak i szkoła odgrywają ogromną rolę w uczuleniu młodego człowieka na otaczające go środowisko. Realizując projekt „Woda darem życia”, w ramach konkursu grantowego dofinansowanego ze środków NFOSIGW uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 w Ząbkach, postanowili pomóc ptasiemu bractwu, organizując dla nich zimową stołówkę. W przygotowanie karmników włączyli się uczniowie, nauczyciele, rodzice i dziadkowie z klasy II d, II g i I d. Dzięki wielopokoleniowemu zaangażowaniu powstały piękne i funk-

cjonalne karmniki dla ptaków, do których uczniowie będą przynosić ptasie przysmaki.

Obserwacja ptaków przy karmniku będzie też wspaniałą okazją do spotkania z nimi



i nauczania się rozpoznawania różnorodnych gatunków po ich charakterystycznych cechach. Uczniowie już odbyli pierwsze lekcje w ogrodzie, na których poznali zasady opieki nad ptakami, dowiedzieli się kiedy rozpoczynamy i kończymy dokarmianie, czym karmimy i jak

dbamy o karmniki, aby nie rozprzestrzeniały się w nich choroby. Mamy nadzieję, że konsekwencja w naszych poczynaniach sprawi, że nasi ptasi lokatorzy zagospodzą u nas na dłużej.

Cieszymy się, że nasz projekt spotkał się z tak dużym zainteresowaniem wśród rodziców, uczniów i osób starszych. W dobie nowych technologii to miły akcent i świetna integracja różnorodnych środowisk.

Dziękujemy rodzicom Bartłomieja Wyrobka ucznia klasy IIh, rodzicom Nikoli Jaczewskiej uczennicy klasy IIg, rodzicom i dziadkowi Marty Andrzejczak z klasy Id za pomoc w realizacji projektu i wykonanie ślicznych karmników.

Chociaż to dopiero początek zimy już niedługo dni za oknem będą coraz dłuższe. Po mroźnym lutym wiosenne słońce rozbudzi przyrodę.

Ogrody i parki staną się zielone, a siedząc na ławce w towarzystwie śpiewających ptaków miło będzie pomyśleć, że być może dzięki zaangażowaniu uczniów ząbkowskich szkół niektóre z nich przetrwały ten najtrudniejszy okres w roku.

**Jolanta Gut,
Ewa Kosierkiewicz
i Joanna Pruszyńska**

Uczniowie klasy 2i z SP3 uczą programowania w Gostyninie w ramach Europe CodeWeek

Uczniowie klasy 2i na długo zapamiętają dwudniowy wyjazd do Gostynina. W dniach 20.10-21.10.2016 r. mieli bowiem okazję stać się trenerami pro-

gramowania. Dzięki serdeczności Pana Roberta Pypkowskiego, Dyrektora Gimnazjum nr 1 im. Księcia Mazowieckiego Siemowita IV w Gostyninie w związku z europejskim tygodniem kodowania „codeweek” zostaliśmy zaproszeni do poprowadzenia warsztatów code.org dla okolicznych szkół i przedszkoli.



Do Gostynina dotarliśmy dzień wcześniej. Zostaliśmy zakwaterowani w pięknym zamku. Wieczorem uczestniczyliśmy w spektaklu przygotowanym przez grupę teatralną – „Teatr? No nie wiem”, która zaprezentowała nam przedstawienie pt. „Budzimy duchy”. Uczniowie klasy 2i byli pod ogromnym wrażeniem spektaklu, tym bardziej, iż sami w nim uczestniczyli.

Następnego dnia udaliśmy się do gimnazjum, by tam poprowadzić warsztaty za pomocą platformy code.org oraz naszych ulubieńców Angry Birds. Szybko okazało się, iż uczniowie klasy 2i świetnie sprostali zadaniu. Dzień warsztatów zakończył się wystawnym obiadem oraz pięknym i pysznym tortem. Szkoda, że to tylko 2 dni....

**Anna Kuśnierz
Dagmara Siuchnińska**

RADY DIETETYKA

Jak przetrwać święta na diecie

Zbliżają się święta. Przed nami widać stołów bogato zastawionych smakołykami. Wszystko co lubimy najbardziej, na co czekamy cały rok... Niestety większość z nich jest bardzo kaloryczna; może powodować niestrawność oraz odkładać się w postaci niechcianych fałdek na brzuchu czy biodrach. Jest na to sposób – wystarczy przygotować ulubione świąteczne potrawy w taki sposób, aby stały się nieco „lżejsze”...



TRADYCJA ...

Potrawy wigilijne są uważane za postne; zgodnie z tradycją przyrządza się je bez udziału produktów pochodzenia mięsnego (smalcu, masła oraz słoniny), dlatego też potrawy przygotowywane zgodnie ze starymi recepturami powinny być z natury niskokaloryczne. Gdybyśmy faktycznie przygotowywali wszystkie świąteczne potrawy zgodnie z tradycyjnymi recepturami, nie byłoby się o co martwić. Niestety, w pośpiechu zapominamy o kilku zasadach, dosmaczając nasze dania niepotrzebnymi kaloriami.

WIGILIJNY BARSZCZ CZERWONY

przygotowywany na wywarze z samych warzyw jest mało kaloryczny i ma dużo wartości odżywczych pod warunkiem, że nie zaprawimy go śmietaną lub mąką. Szczególnie cennym składnikiem są tutaj buraki, zawierające witaminy i minerały (wapń, magnez, potas, witaminy C i B). Do barszczu warto wrzucić kilka suszonych grzybków, które dodadzą niezwykłego aromatu, nie przesadzajmy jednak z ich ilością, gdyż składnik ten nie należy do lekkostrawnych – radzi Iwona Michalak, dietetyk Naturhouse.

KARP

jest oczywiście najbardziej popularną rybą podczas świąt Bożego Narodzenia. Odpowiednio przygotowany – pieczony, gotowany lub grillowany – będzie także solidną porcją zdrowia. Zawiera nie-nasycone kwasy tłuszczowe, łatwo przyswajalne białko, witaminy i składniki mineralne. Dla tych osób, które nie przepadają za smakiem karpia, proponuję solę, dorsza, mintaja lub morskazuka. Nie zapominajmy też o tak popularnym na polskich stołach śledziu. To bogactwo białka, cennych kwasów Omega – 3 oraz witamin D i E. Na pewno zdrowsze będą te przyrządzone w occie, niż w śmietanie czy w oleju – dodaje dietetyk.

Nie bójmy się również **pierogów z kapustą i grzybami**. Wystarczy jedynie podawać je z wody, nie zaś odsmażane na tłuszczu oraz zrezygnować ze skwarków i boczku.

BIGOS

przygotowany w odpowiedni sposób również może być mniej kaloryczny. Tłuste żeberka zastąpmy chudym, białym mięsem i nie dodawajmy słoniny czy innych zbędnych tłuszczów. Nie przesadzajmy z ilością, jak wiadomo potrawy z kapustą i grzybami nie należą do lekkostrawnych. Aby złagodzić ewentualne problemy gastryczne, dodajmy do naszych potraw ziele angielskie, liść laurowy i majeranek, które wspomogą nasz układ trawienny – podpowiada dietetyk z Naturhouse.

Na każdym stole wigilijnym z pewnością znajdziemy również **domowe wypieki** w postaci makowców, pierników, serników, keksów czy innych słodkości. Starajmy się wybierać te bez kremów i dużej zawartości tłuszczu. Świetnym wyborem będzie np. makowiec.

Ponad wszystko jednak pamiętajmy, aby w biesiadowaniu zachować **umiarkowanie**. Zamiast obijać się bigosem, spróbujmy każdej potrawy po trochu. Czekaliśmy na święta przez cały rok, delektujmy się więc ich smakiem. Cieszymy się rodzinną atmosferą, więcej rozmawiajmy niż jedzmy. Unikajmy alkoholu, który niepotrzebnie zatrzyma wodę

w organizmie. Zamiast spędzać cały dzień przy stole, namówmy najbliższych na spacer.

ŚLEDZ W OLEJU LNIANYM

SKŁADNIKI:

- 250 g solonych filetów śledziowych
- 1 kwaśne, twarde jabłko
- 1 cebula
- ok. 150 ml oleju lnianego
- 3 łyżki octu z białego wina
- 3 liście laurowe
- 4 ziarna ziela angielskiego
- 3 goździki
- pieprz

PRZYGOTOWANIE:

Każdy filet pokroić na mniejsze części. Cebulę posiekać w pióra, jabłka ze skórką w drobną kostkę. W słoiku układać warstwowo filety, cebulę, jabłka i przyprawy, dodać ocet winny, zalać olejem lnianym. Szczelnie zamknąć i odłożyć do lodówki. Śledzie najlepsze są po 4-5 dniach.

Naturalnie zdrowych i szczęśliwych Świąt Bożego Narodzenia spędzonych w gronie najbliższych oraz spełnienia postanowień noworocznych w nadchodzącym 2017 roku życzy Iwona Michalak, dietetyk Naturhouse w Ząbkach.



Eksperci w reedukacji żywieniowej

Centrum Dietetyczne Naturhouse Ząbki,

ul. Orla 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej) tel. 604-110-153

Godziny otwarcia: Pon- Śr: 12:00-20:00, Pt: 8:00-16:00

WIELKI POKAZ ROXER FIREWORKS ZOBACZ FAJERWERKI PRZED ZAKUPEM!

Zapraszamy na **27 grudnia 2016 r.** na godzinę **19:00** do **Ząbek, ul. Stefana Batorego 40**. Zaprezentujemy Państwu ognie sztuczne, które można kupić w naszym sklepie. Fajerwerki będą odpalane według podanej niżej kolejności. W sklepie wystarczy podać numer z prezentacji. Pokaz jest oczywiście reklamą naszej firmy i jest gratis. **Pamiętajcie, im wcześniejsze zakupy, tym większy wybór!**

1. **Flara zielona** – czas 60 sekund 9 zł
2. **Flara czerwona** – czas 60 sekund 9 zł
3. **Wulkan Uszba** – srebrny z trzaskiem – wysokość do 6 metrów 18 zł
4. **Wulkan Kazbek** – złoty – wysokość do 6 metrów 18 zł
5. **Stroboskop biały 60 sek. profesjonalny** 4 zł
6. **Karabinek 100 strzałów Explosive V** – petardy strzelające serią 4 zł

WYRZUTNIE – NOWOŚCI!

7. **Selen** – 9 strzałów 12 zł
8. **Plus** – 16 strzałów 24 zł
9. **Virgo** – 16 strzałów 36 zł
10. **Battlefield** – 13 strzałów 34 zł
11. **Fatum** – 25 strzałów 66 zł
12. **Tourbillon** – 25 strzałów 90 zł
13. **Balans** – 36 strzałów 102 zł
14. **New Generation 13** – 19 strzałów 78 zł
15. Cztery **rymskie ognie M30** – odpalane jednocześnie – 600 strzałów 30 zł

KARABIN MASZYNOWY MINIGUN – NOWOŚĆ!

16. **Minigun + amunicja z rymskich ogni** – 900 strzałów 145 zł

WYRZUTNIE

17. **Red Peony** – 9 strzałów 12 zł
18. **Multifarious** – 168 strzałów 222 zł
19. **New Generation 1** – 25 strzałów 46 zł
20. **Show Box** – 49 strzałów 66 zł
21. **Pyro Show 1** – 50 strzałów 125 zł
22. **Hit** – 81 strzałów 135 zł
23. **Bateria hukowa Titanium Salute** – 25 petard strzelanych w niebo 38 zł
24. **The Legend** – 49 strzałów 191 zł
25. **Pyrotechnik Master** – 100 strzałów 250 zł
26. **The Beściak** – 100 strzałów 390 zł



ODPADY ZMIESZANE (pojemnik), ODPADY ZIELONE I BIODEGRADOWALNE (worek brązowy)



- Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych oraz odpadów biodegradowalnych.
- Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych, odpadów biodegradowalnych oraz choiniek.

Odpady zmieszane oraz odpady zielone odbierane są w tym samym dniu.

Uprzejmie informujemy, iż w dniu odbioru pojemniki/worki należy ustawić w miejscu łatwo dostępnym dla odbierającego odpady do godz. 7⁰⁰ (przed posesją, w otwartej bramie lub turcie bądź w allanie od strony ulicy).

Nieterminowe/nieadlesze przygotowanie pojemników/worków skutkować będzie brakiem odbioru odpadów.

W celu zgłaszania reklamacji w tym nieodebrania z nieruchomości odpadów zgodnie z harmonogramem prosimy o kontakt z PARTNER pod numerem telefonu: **22/811 08 53** lub **502 201 884**.

Przypominamy, że opłatę wnosimy **do 15 dnia pierwszego miesiąca danego kwartału** (tj. do 15 stycznia, do 15 kwietnia, do 15 lipca, do 15 października) w kasie UM lub na indywidualny numer konta przypisany do nieruchomości.

Ulice: Andersa, Broniewskiego, Bukowa, Czołgistów, Drewnicka, Gajowa, Graniczna, Jaśminowa, Jodłowa, Kosynierów, Kościuski, Kręta, Kruca, Kwiatowa, Okrzei, Pułaskiego, Reja, Rembertowska, Saperów, Sasanki, Sikorskiego, Sosnowa, Spacerowa, Stefczyka, Świerkowa, Tulipanowa, Wronia, Zieleniecka.

Styczeń							Luty							Marzec							Kwiecień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
23	24	25	26	27	28	29	30	31																			
30	31																										
Maj							Czerwiec							Lipiec							Sierpień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																		
29	30	31																									
Wrzesień							Październik							Listopad							Grudzień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
25	26	27	28	29	30	31																					

Ulice: Chopina, Kollataja, Ks. Skorupki, Legionów, Lotnicza, Łodygowa, Matejki, Obrońców, Orla, Piłsudskiego, Poniatowskiego, Targowa, Traugutta, Warszawska, Wąska, Wiosenna, Zaciszna.

Ulice: Bartosza, Błkitna, Bociania, Brukowa, Ceglana, Dolna, Fidlra, Harcerska, Jesienna, Jeziorna, Kamienna, Kossaka, Krzywa, Labędzia, Lagodna, Mała, Morcinka, Olszewskiego, Rómmla, Rybna, Skowronka, Skrajna, Słowicza, Sokola, Staszica, Szczegliwa, Szkolna, Westerplatte, Wspólna, Zielona, Zimna, Zycha, Żabia, Żurawia.

Styczeń							Luty							Marzec							Kwiecień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
23	24	25	26	27	28	29	30	31																			
30	31																										
Maj							Czerwiec							Lipiec							Sierpień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																		
29	30	31																									
Wrzesień							Październik							Listopad							Grudzień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
25	26	27	28	29	30	31																					



ODPADY ZMIESZANE (pojemnik), ODPADY ZIELONE I BIODEGRADOWALNE (worek brązowy)



- Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych oraz odpadów biodegradowalnych.
- Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych, odpadów biodegradowalnych oraz choiniek.

Odpady zmieszane oraz odpady zielone odbierane są w tym samym dniu.

Uprzejmie informujemy, iż w dniu odbioru pojemniki/worki należy ustawić w miejscu łatwo dostępnym dla odbierających odpady do godz. 7⁰⁰ (przed posesją, w otwartej bramie lub furcie bądź w altanie od strony ulicy).

Nieterminowe/nienależyte przygotowanie pojemników/worków skutkować będzie brakiem odbioru odpadów.

W celu zgłoszenia reklamacji w tym nieodebrania z nieruchomości odpadów zgodnie z harmonogramem prosimy o kontakt z PARTNER pod numerem telefonu: **22/811 08 53** lub **502 201 884**.

Przypominamy, że opłatę wnosimy **do 15 dnia pierwszego miesiąca danego kwartału** (tj. do 15 stycznia, do 15 kwietnia, do 15 lipca, do 15 października) w kasie UM lub na indywidualny numer konta przypisany do nieruchomości.

Ulice: Andersena, Baczyńskiego, Baśniowa, Calineczki, Chelmońskiego, Herberta, Kościelna, Krasickiego, Lipowa, Malczewskiego, Mazowiecka, Miła, Podleśna, Powstańców, Wyzwolenia, Wrzosowa, Złota.

Styczeń		Luty		Marzec		Kwiecień	
P	W	Ś	C	P	Ś	P	W
2	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	30
30	31						
Maj		Czerwiec		Lipiec		Sierpień	
P	W	Ś	C	P	Ś	P	W
1	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	15
15	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	29
29	30	31					
Wrzesień		Październik		Listopad		Grudzień	
P	W	Ś	C	P	Ś	P	W
4	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	

Ulice: Akacyjowa, Bratnia, Dzika, Jagiellońska, Jasna, Kaszubska, Kopernika, Gen. Maczka, Reymonta, Różana, Szwoleżów, Tęczowa, Ulańska, Wybickiego.

Styczeń		Luty		Marzec		Kwiecień	
P	W	Ś	C	P	Ś	P	W
2	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	30
30	31						
Maj		Czerwiec		Lipiec		Sierpień	
P	W	Ś	C	P	Ś	P	W
1	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	15
15	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	29
29	30	31					
Wrzesień		Październik		Listopad		Grudzień	
P	W	Ś	C	P	Ś	P	W
4	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	

Ulice: Bema, Chabrowa, Chłopskiego, Dąbrowskiego, Łąkowa, Mickiewicza, Niepodległości, Nowa, Parkowa, Sezamowa, Sowińskiego, Torfowa, Wesola, Wysockiego.

Styczeń		Luty		Marzec		Kwiecień	
P	W	Ś	C	P	Ś	P	W
2	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	30
30	31						
Maj		Czerwiec		Lipiec		Sierpień	
P	W	Ś	C	P	Ś	P	W
1	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	15
15	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	29
29	30	31					
Wrzesień		Październik		Listopad		Grudzień	
P	W	Ś	C	P	Ś	P	W
4	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	

Ulice: Batorego, Bortnowskiego, Brzozowa, Budkiewicza, Gen. Hallera, Gwiazdźista, I Brygady, Jana Pawła II, Kłamrowa, Komбатantów, Mokra, Na Bagnie, Ogrodowa, Piastowska, Pogodna, Polna, Skargi, Składowskiego, Słowiańska, Sosnkowskiego, Starzyńskiego, Wilecza, Wiśniowa, Wolności.

Styczeń							Luty							Marzec							Kwiecień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5																
9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	19	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22
30	31																					24	25	26	27	28	29
Maj							Czerwiec							Lipiec							Sierpień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4								1	2	1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	21	22	23	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	18	19	20	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	25	26	27	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26
29	30	31								26	27	28	29	30		24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31	
															31												
Wrzesień							Październik							Listopad							Grudzień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
				1	2	3																					
4	5	6	7	8	9	10	17	18	19	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	19	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	21	22	23	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30					23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30		25	26	27	28	29	30

Ulice: 11 Listopada, Galczyńskiego, Górnośląska, Konopnickiej, Leszczyńskiego, Lisa Kuli, Piaskowa, Rychlińskiego, Sobieskiego, Stwosza, Tetmajera, Wojska Polskiego, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Żeromskiego.

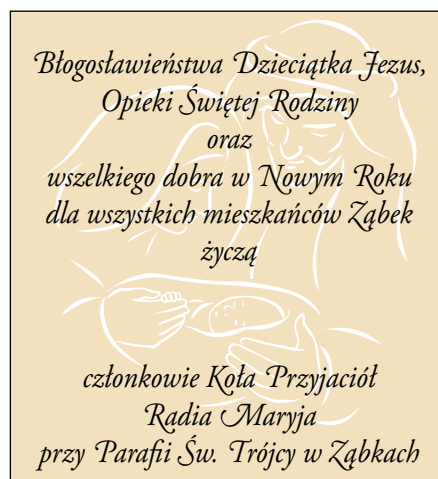
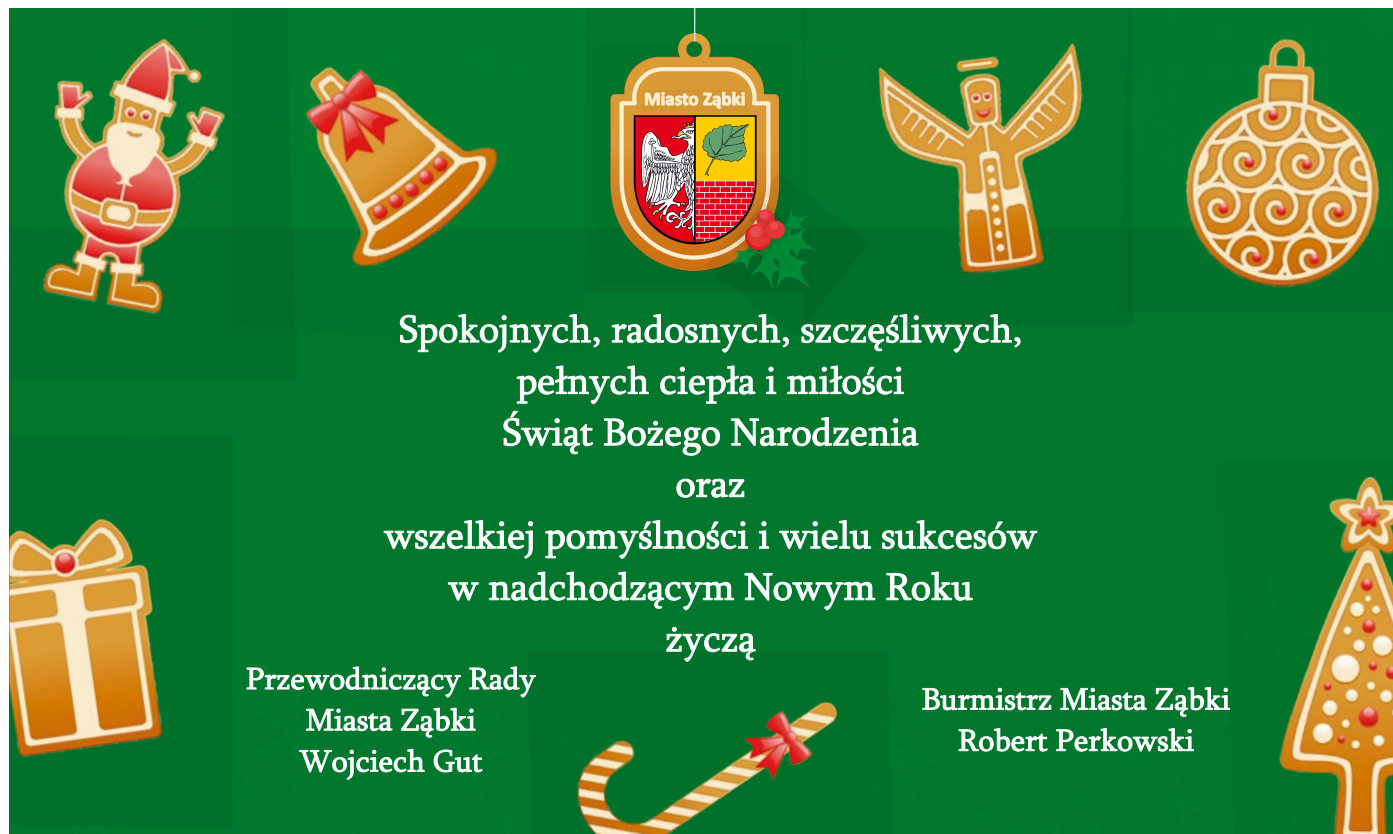
Styczeń							Luty							Marzec							Kwiecień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
				6	7	8	1				1	2	3	4	5						5						1
2	3	4	5															1	2	3	4						1
9	10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	30	31						26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
30	31																										
Maj							Czerwiec							Lipiec							Sierpień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4							1	2		3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
29	30	31						26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31		
Wrzesień							Październik							Listopad							Grudzień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	1							1	2	3	4	5	6	7
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
25	26	27	28	29	30										20	21	22	23	24	25	16	18	19	20	21	22	23
																						25	26	27	28	29	30

Ulice: Cicha, Kochanowskiego, Ks. Kuleszy, Leśna, Narutowicza, Popiełuszki, Prosta, Spokojna, Szpitalna, Wigury, Zakopiańska, Żwirki.

Styczeń							Luty							Marzec							Kwiecień							
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	
						1					1	2	3	4	5												1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12															9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	13
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	20
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28	29	30	31										30
30	31																											
Maj							Czerwiec							Lipiec							Sierpień							
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	
						7					1	2	3	4														
1	2	3	4	5	6		5	6	7	8	9	10	11							1	2					3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	13
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	20
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	27
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				
Wrzesień							Październik							Listopad							Grudzień							
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	
						3							1															
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	10
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	17
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	24
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	31

Ulice: 17 Września, 3 Maja, Asnyka, Cisowa, Dębowa, Gdynska, Klonowa, Kolejowa, Krótka, Langiewicza, Modrzewiowa, Moniuszki, Norwida, Okrężna, Orzeszkowej, Paderewskiego, Prusa, Sienkiewicza, Sióstr Biendarszewskich, Słoneczna, Słowackiego, Topolowa, Wierzbowa.

Styczeń							Luty							Marzec							Kwiecień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
23	24	25	26	27	28	29	30	31																			
30	31																										
30																											
Maj							Czerwiec							Lipiec							Sierpień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																		
29	30	31																									
Wrzesień							Październik							Listopad							Grudzień						
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
25	26	27	28	29	30	31																					



Autoserwis ROMIKA

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64;
605-580-590
www.romika.com.pl

PRG
USŁUGI
GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

WYWÓZ ODPADÓW STAŁYCH
gruzu, śmieci, itp.

BULI Usługi porządkowe
tel. 509-136-967

Kontenery: KP-4, KP-5, KP-9, KP-15
www.buli.com.pl

R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
Ząbki

Wywóz odpadów budowlanych gruzu, śmieci kontenerami
1,5; 2,5; 4,5; 7 m³
ceny za kontener od 180 zł

22 781 69 20
603 707 755

MAKIAŻ DEPILACJA Ślubny, wieczorowy, fotograficzny Dojazd do klienta Ząbki, Marki, Zielonka, Wołomin Tel: 530-342-997 salon.beautykari@gmail.com www.lakari.com.pl Ceny: 70-100zł Wyróżnia nas profesjonalizm i indywidualne podejście do klienta	La Kari LASEROWA LightSheer Desire NR 1 na świecie w fotodepilacji KONKURENCYJNE CENY GRZYBOWSKA 32 WARSZAWA Tel: 530-342-997 salon.beautykari@gmail.com www.lakari.com.pl
---	---

WULKANIZACJA

Sprzedaż felg, opon nowych i używanych
Sprzedaż akumulatorów

- ☑ Montaż-demontaż kół
- ☑ Komputerowe wyważanie kół
- ☑ Piaskowanie i malowanie felg
- ☑ Prostowanie felg
- ☑ Pompowanie azotem
- ☑ Przechowalnia opon

05-091 Ząbki
ul. Batorego 18 a
www.wulkanizacja24.com
Godziny otwarcia: pon.-pt. 8.00-20.00, sob. 8.00-17.00

tel. Kom. 604 49 39 31
tel. (022) 781 44 16
biuro@wulkanizacja24.com