



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXX

Nr 16 (487)

31 sierpnia 2021r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Dojazd do szkoły średniej oraz na uczelnię szybko i bez stania w korkach z Żąbkowskim Biletem Metropolitalnym

Nowy rok szkolny i akademicki zbliża się „wielkimi krokami”. Wszystkim uczniom, studentom i doktorantom, którzy niedługo zaczną codziennie dojeżdżać do szkół i na uczenie w Warszawie, chcemy przypomnieć, że mogą skorzystać z Żąbkowskiego Biletu Metropolitalnego w ramach oferty Warszawa+.

Dla osób, które uczą się w Zielonce lub w Wołominie jest dostępny bilet z oferty Warszawa + tylko na II strefę biletową (na nim nie można poruszać się po Warszawie czy autobusami ZTM w Żąbkach!!!) ale kosztuje tylko 36 zł za 30-dniowy lub 106 zł za 90-dniowy.

Długookresowe bilety metropolitalne można zawieszać jak zwykle bilety ZTM (do 3 razy) więc nie ma ryzyka utraty biletu w razie wprowadzenia ograniczeń epidemicznych i nauki zdalnej. Zawiesić bilet można przez Internet jego odwieszenie i odzyskanie okresu zawieszzonego wymaga wizyty w POP ZTM-u.

Żąbkowski Bilet Metropolitalny w pytaniach i odpowiedziach

Do kogo jest skierowana oferta żąbkowskiego biletu metropolitalnego?

Oferta Warszawa+ (bilet metropolitalny) dotyczy biletów, które obowiązują w II strefie biletowej ZTM (tj. ważnych na I i II strefę lub tylko na II strefę). W przypadku Żąbek druga strefa biletowa dotyczy tylko pociągów Kolei Mazowieckich, którymi można jeździć na podstawie biletów ZTM w ramach tzw. wspólnego biletu ZTM-KM na linii wołomińskiej. Komunikacja autobusowa ZTM w Żąbkach kursuje w I strefie biletowej, gdzie obowiązują tańsze bilety.

Oferta biletu metropolitalnego w Żąbkach jest skierowana do osób, które regularnie korzystają z dojazdów pociągiem ze stacji PKP Żabki w strefie obowiązywania wspólnego biletu ZTM-KM i które są uprawnione do ulgi (50%) według taryfy Warszawskiego Transportu Publicznego (ZTM) oraz są uczestnikami nowego „Programu Karta Mieszkańca Jestem z Żąbek” - czyli zamieszkują w Żąbkach i część płaconego przez nich lub ich rodziców podatku dochodowego zasila budżet miasta czym przyczyniają się do rozwoju Żąbek. Do

skorzystania z dopłat konieczne jest posiadanie nowej karty mieszkańca w formie fizycznej i posiadanie ważnego uprawnienia czyli bycie w Programie Karta Mieszkańca Jestem z Żąbek lub dziedziczenie tego uprawnienia od jednego z rodziców.

W praktyce z biletu korzystają żąbkowscy uczniowie szkół ponadpodstawowych, studenci i doktoranci do ukończenia 26 roku życia dojeżdżający do miejsc nauki w Warszawie, w Zielonce czy w Wołominie.

Uczniowie dojeżdżający do Warszawy mogą kupić bilet 30 dniowy ważny na I i II strefę za 60 zł, a bilet 90 dniowy za 165 złotych. Żąbkowski bilet metropolitalny będzie obowiązywał również we wszystkich liniach lokalnych L-xx kursujących w gminach podwarszawskich, których organizatorem jest ZTM Warszawa.

Oferta nie ogranicza się tylko do uczniów i studentów – mogą z niej skorzystać również inne osoby uprawnione do przejazdów ulgowych np. emeryci do 70 roku życia lub osoby niepełnosprawne.

Jakie żąbkowskie bilety metropolitalne i w jakich cenach można zakupić?

Wykaz biletów dostępnych od 1 września 2020 r. w ofercie żąbkowskiego biletu metropolitalnego (ofercie Warszawa+ w III progu dopłat) przedstawia tabela.

Gdzie i od kiedy mieszkaniec Żąbek może nabyć bilet metropolitalny?

ZĄBKOWSKI BILET METROPOLITALNY WARSZAWA +

33% dopłaty miasta Żabki do biletów ulgowych ZTM okresowych 30 lub 90 dniowych ważnych na 1 i 2 lub tylko na 2 strefę w ramach oferty Warszawa +

Zakup tylko na nową kartę mieszkańca w Punktach Obsługi Pasażera ZTM

Jestem z Żąbek
BILET METROPOLITALNY

Warszawski Transport Publiczny

Oferta Warszawa + dla mieszkańców Miasta Ząbki posiadający nową kartę mieszkańca od 1 września 2020 r.			III grupa dopłat dla mieszkańców Ząbek od 1 września 2020 r. do biletów ulgowych		Standardowy cennik ZTM
Bilety oferty Warszawa+ ważne w strefie 1 i 2			Koszt pasażera [zł]	dopłata Gminy [zł]	Cena regularna
imienny	30 dniowy	U	60	30	90
	90 dniowy	U	165	65	230
Bilety oferty "Warszawa+" ważne w strefie 2			Koszt pasażera [zł]	dopłata Gminy [zł]	Cena regularna
imienny	30 dniowy	U	36	20	56
	90 dniowy	U	106	35	141

Bilet z dopłatą można nabyć wyłącznie w punktach obsługi pasażera ZTM. Najbliższe są na Dworcu Wileńskim lub stacji metra Trocka.

Co jest potrzebne, żeby zakupić bilet z dopłatą?

W celu zakupu biletu ze zniżką należy zgłosić się do punktu obsługi pasażera ZTM z nową spersonalizowaną kartą mieszkańca w formie fizycznej (plastikowej karty zbliżeniowej - biały wzór) i poprosić o sprzedaż biletu metropolitalnego (z dopłatą Ząbek).

Czy zakupiony bilet metropolitalny muszę aktywować?



Tutaj obowiązują takie same zasady jak w przypadku wszystkich biletów okresowych ZTM.

Jak sprawdzić ważność mojego biletu metropolitalnego lub biletu ze standardowej taryfy wgranego na moją kartę Jestem z Ząbek?

Metoda klasyczna to zbliżyć do kasownika w autobusie lub tramwaju ZTM lub przy bramce metra i odczytać datę ważności na ekranie.

Ostatnio Zarząd Transportu Miejskiego udostępnił serwis <https://sprawdzkarte.wtp.waw.pl/>, który pozwala to zrobić zdalnie przez Internet. Należy do formularza przepisać 11 cyfr z rewersu karty mieszkańca, potwierdzić, że nie jesteśmy internetowym botem i wcisnąć klawisz „sprawdź”. Dane w tym serwisie są aktualizowane z pewnym opóźnieniem więc nie zobaczymy tam biletu zakupionego godzinę wcześniej.

Z jakiego powodu POP ZTM może odmówić sprzedaży biletu metropolitalnego?

Bilet metropolitalny nie zostanie sprzedany jeśli karta mieszkańca została zgłoszona jako zgubiona, zniszczona lub osoba utraciła uprawnienia wynikające z udziału w „Programie Karta Mieszkańca Jestem z Ząbek”.

Zakup biletu z oferty Warszawa + nie będzie możliwy, jeśli nastąpiła przerwa w ciągłości udziału w Programie Karta Mieszkańca Jestem z Ząbek. W przypadku dzieci i osób pełnoletnich dziedziczących uprawnienia od jednego z rodziców – dotyczy to przerwy w udziale w Programie Karty Mieszkańca przez tego rodzica z którym powiązane są konta dzieci. Dodatkowo osoby pełnoletnie powinny pamiętać o corocznym potwierdzaniu faktu kontynuacji nauki – co umożliwi dalsze dziedziczenie uprawnienia rodzica. Przerwa w takim potwierdzeniu również może być powodem zablokowania karty dla oferty Warszawa +.

Co mam zrobić gdy z powodu przerwy w ciągłości udziału w Programie Karta Mieszkańca „Jestem z Ząbek” w mojej karcie fizycznej została zablokowana funkcja biletu metropolitalnego? W POP ZTM odmówiono mi sprzedaży biletu ze zniżką. Czy taką funkcję na mojej karcie można znowu aktywować?

Niestety nie, zablokowanie karty w systemie ZTM jest nieodwracalne. Jeśli dana osoba jest obecnie uczestnikiem Programu, aby ponownie skorzystać z oferty Warszawa+ musi

wymienić swoją kartę fizyczną. W takim przypadku wymiana jest odpłatna (koszt 15 zł).

Czy okazując w Punkcie Obsługi Pasażera ZTM nową kartę mieszkańca Ząbek fizyczną lub wirtualną w komórce mogę zakodować bilet metropolitalny na innej karcie np. Warszawskiej Karcie Miejskiej, którą posiadałem wcześniej, legitymacji studenckiej, Karcie Legii, Karcie Mazowieckiej, Warszawskiej Karcie Płatniczej?

Niestety nie jest to możliwe. Bilet ze zniżką (ząbkowski bilet metropolitalny) może być sprzedany i zakodowany tylko na nowej Ząbkowskiej Karcie Mieszkańca „Jestem z Ząbek” (fizycznej).

Czy uczeń z Ząbek dojeżdżający do szkoły podstawowej w Warszawie będzie mógł skorzystać z oferty biletu metropolitalnego?

Jest to możliwe, ale korzystniejszym rozwiązaniem będzie karta ucznia, którą może wyrobić za pośrednictwem szkoły.

Czy emeryt też może skorzystać z takiego biletu metropolitalnego?

Może ale w przypadku emerytów w wieku od 65. do 70. roku życia korzystniejszym rozwiązaniem będzie zakup biletu seniora 65+ - bilet roczny ważny na obie strefy w cenie 50 zł. Emeryci po 70 roku życia korzystają bezpłatnie z komunikacji WTP (ZTM) na podstawie dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym datę urodzenia.

UWAGA takie zwolnienie nie obowiązuje na liniach ząbkowskich – tutaj nawet po 70 roku życia trzeba mieć kartę mieszkańca lub zakupiony bilet ulgowy.

Dlaczego tylko dopłaty do biletów ulgowych?

Taki zakres dopłat został określony w uchwale Rady Miasta Ząbki Nr XVIII / 161 / 2019 z dnia 27 listopada 2019 r. w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie porozumienia międzygminnego z Miastem Stołecznym Warszawa w zakresie dopłat do biletów okresowych w ramach oferty „Warszawa+”.

Ograniczenie wynika z możliwości budżetu i trudności precyzyjnego oszacowania potencjalnego zainteresowania taką ofertą oraz związanych z nią kosztów dopłat jakie Ząbki będą musiały ponieść w przypadku wdrożenia pełnej oferty biletów metropolitalnych. Dopłaty do biletów ulgowych dotyczą przede wszystkim uczniów, więc są wsparciem kierowanym do rodzin, zwłaszcza do rodzin wielodzietnych

gdzie kilkoro uczniów dojeżdża do szkoły lub na uczelnie do innego miasta. Dla takich rodzin ograniczenie kosztów dojazdów dzieci będzie odczuwalną ulgą.

Na jakiej podstawie udzielane są dopłaty?

Dopłaty są realizowane na podstawie porozumienia zawartego między m.st. Warszawa (ZTM) i Miastem Ząbki, za zgodą Rady Miasta Ząbki. Na mocy tego samego porozumienia nowa Ząbkowska Karta Mieszkańca jest równocześnie Warszawską Kartą Miejską oraz jest przystosowana do wdrożenia pełnej oferty biletu metropolitalnego.

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk tel. 887 284 300; e-mail redaktor@zabki.pl,
 Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki
 Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,
 Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 6000 egz.

ŻBIK NASIELSK - ZĄBKOVIA ZĄBKİ. UROKI WYJAZDOWYCH SPOTKAŃ



Wyjazdowy mecz ze ŻBIKIEM Nasielsk rozpoczął się od falowych ataków ząbkowskiej drużyny zakończonych szybko strzeloną bramką przez Bartosza Wiśniewskiego w 4 minucie meczu.

Graliśmy wysoko nie pozwalając zawodnikom gospodarzy na wyprowadzenie piłki ze swojej połowy. Nieliczne ataki zawodników Żbika kończyły się zazwyczaj na naszym bloku obronnym, dyrygowanym przez niezawodnego kapitana naszej drużyny Piotra Augustyniaka, który „dwoił się i troił”, aby nie dopuścić zawodników Żbika do sytuacji bramkowej. Stan murawy nie pozwalał na budowę akcji i dlatego mecz mógł się nie podobać licznie zgromadzonej publiczności. Ta z kolei co jakiś czas wyrażała swoją dezaprobatę niewybrednymi okrzykami, których nie będę cytował. Trener Piotr Dziewicki w 46 minucie meczu dokonał pierwszych zmian zastępując Kacpra Ziółkowskiego na Krystiana Mianowicza oraz Bartosza Osolińskiego na Bartosza Lelito.

W 49 minucie meczu bezpardonowy atak zawodnika drużyny Żbika na naszego obrońcę Krystiana Mianowicza spowodował przechwycenie bezpieczeństwa piłki i ta akcja zakończyła się strzeleniem wyrównującej bramki przez gospodarzy. Nasz obrońca po tej akcji musiał opuścić boisko z powodu odniesionej kontuzji. Zastąpił go Bazyli Kokot, który wniósł na boisko tak bardzo potrzebny spokój w naszych szeregach. Gospodarze starali się atakować, a ich akcje kończyły się na nasze szczęście niecelnymi strzałami. Po chwilowej przewadze gospodarzy w środku pola nasi zawodnicy dokładnymi podaniami wyprowadzali kontry. Jedna z nich w 62 minucie meczu zakończyła się bramką strzeloną przez niezawodnego Kewina Przygodę. To wyprowadziło nasz zespół na prowadzenie, którego nie oddaliśmy do końca przedłużonego o 4 minuty spotkania. To był typowy mecz walki - jedyny w swoim rodzaju na trudnym boisku, które było takie samo dla zawodników obydwu zespołów. Zdobycie trzech punktów w „Twierdzy Nasielsk” to duży wyczyn i śmiem twierdzić, że zawodnicy Żbika w kolejnych spotkaniach u siebie będą punktować oczywiście z korzyścią dla Nas.

Poniżej wywiad z Trenerem Piotr Dziewickim. Rozmawiał Dariusz Dudkiewicz:

D.D. Za nami ciężkie spotkanie z beniaminkiem IV ligi. Chciałoby się powiedzieć, że graliśmy na bardzo „egzotycznym” boisku z przeciwnikiem, który jest w trakcie budowy nowej bazy sportowej i niestety, ale zabrakło mu czasu na przygotowanie boiska do nowego sezonu.

P.D. „Egzotyczne” boisko to jest dobre określenie, biorąc pod uwagę to, w jakim stanie zastaliśmy murawę przed meczem. To był bardzo trudny mecz i było bardzo ciężko konstruować akcje, kiedy piłka skacze na murawie na wysokość kolan. Dzisiaj chcę powiedzieć, że rodzi się drużyna. W takich meczach, kiedy trzeba pokazać charakter, kiedy trzeba powalczyć, kiedy trzeba zostawić serducho i determinację – dzisiaj cała drużyna łącznie z rezerwowymi zawodnikami, którzy weszli na boisko w drugiej połowie i widać że po tych ubytkach, które mieliśmy po zakończeniu sezonu 2020/2021-drużyna się konsoliduje. Natomiast zawodnicy nowi wchodzący do drużyny zaczynają stanowić wartość dodaną. Chciałbym pogratulować drużynie za walkę i determinację, bo z tego rodzi się wynik sportowy o który tak mocno zabiegamy.

D.D. Wiadomo że wszystko się rodzi w bólach i każdy wynik sportowy niestety jest okupiony marzeniami, a ja wierzę w to, że w następnym meczu z UNIĄ Warszawa (bo już trzeba myśleć o następnym meczu), zawodnicy wyjdą bogatsi o nowe doświadczenia i będą zmotywowani znając swoją wartość.

P.D. Też tak myślę. Drużyna się tworzy, a morale zespołu jest coraz lepsze, mimo przypadkowej porażki w meczu inauguracyjnym rozgrywki IV ligi z MARCOVIĄ Marki. Cały mecz prowadziliśmy grę i praktycznie sami sobie strzeliliśmy bramkę. Dzisiaj patrząc na mecz z UNIĄ, wygrana z tak trudnym przeciwnikiem w Nasielsku może spowodować, że zawodnicy pocują się pewniej i nie pozostaje nam nic innego jak w meczu z UNIĄ Warszawa zdobyć trzy punkty. Nasi młodzi zawodnicy - wychowankowie Akademii MKS Ząbkovia Ząbki (Lelito, Teodorczyk, Mazurczak) coraz śmielej sobie poczynają na boiskach IV ligi naciskając na starszych zawodników. Te cenne doświadczenia w niedalekiej przyszłości zaowocują. My będziemy stawiali na młodzież, ale oni muszą być do gry w zespole seniorskim gotowi, żeby nie zrobić im krzywdy, żeby nie załamywali się gdy będą mniej grali. Ogólnie w meczu ze Żbikiem młodzież się sprawdziła wchodząc na trudne boisko dając bardzo dobre zmiany.

D.D. Taktyka na dzisiejsze spotkanie wysoki pressing sprawdziła się czego efektem są trzy punkty i strzelone dwie bramki.

P.D. O meczu ze ŻBIKIEM myśleliśmy cały poprzedzający ten mecz tydzień. Wiedzieliśmy, że przeciwnik będzie się bronił. Myśleliśmy, że boisko będzie lepsze. Planowaliśmy grę piłką skrzydłami, ale niestety ze względu na stan murawy te plany uległy lekkiej modernizacji a zawodnicy mimo, że taktyka na ten mecz zmieniła się tuż przed spotkaniem bezbłędnie wykorzystali wszystkie wskazówki i zagrali dobre spotkanie.

D.D. Duża ilość kibiców na meczu świadczy o zaufaniu kibiców z Nasielska do swojego zespołu beniaminka IV ligi.

P.D. Na pewno jest to zespół waleczny, który będzie groźny zarówno na swoim boisku jak i w meczach wyjazdowych. Zespół pod względem fizycznym wygląda bardzo dobrze, więc niejedynemu zespołowi będzie miały problemy z pokonaniem naszego dzisiejszego przeciwnika. Dlatego te dzisiejsze trzy punkty bardzo nas cieszą, bo w Nasielsku wiele zespołów straci punkty.

ŻBIK Nasielsk – ZĄBKOVIA Ząbki 1 – 2 (0 – 1)

Bramki: Wiśniewski 4', Przygoda 62'

Żbik: Osuch – Kacprzycki, Chyczewski, Kosior, Racis (80' Kmiecik) - Kopacz (46' Tomasiński), Sulima (85' Błaskiewicz), Bramowicz, Stańczak (46' Osiński), Omen – Ćwiąkała
Ząbkovia: Matracki – Szulakowski, Smolarczyk, Augustyniak, Ziółkowski (46' Mianowicz, 49' Kokot) – Józwiak (74' Kwaczreliszwili), Osoliński (46' Lelito), Kwiatkowski, Wiśniewski, Przygoda (80' Mazurczak) - Kleber.
Żółte kartki: Kacprzycki (Żbik), Kwiatkowski, Wiśniewski, Kleber (ZĄBKOVIA)

OD 1 WRZEŚNIA MOŻNA GŁOSOWAĆ NA PROJEKTY ZGŁOSZONE W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO

Budżet Obywatelski to wydzielona część środków finansowych Miasta Ząbki, o której przeznaczeniu zdecydują w głosowaniu mieszkańcy.

W tym roku do dyspozycji jest 0,8 proc. dochodów Miasta Ząbki uzyskanych z tytułu podatku dochodowego od osób fizycznych, określonych w ostatnim przedłożonym sprawozdaniu z wykonania budżetu. Do rozdysponowania będzie jednak co najmniej 500 tys. złotych. Dzięki budżetowi obywatelskiemu mieszkańcy mają możliwość bezpośredniego decydowania o tym, na co zostaną wydane środki z budżetu miasta. Na pulę infrastrukturalną będzie przeznaczony 70 proc. środków, a na pulę społeczną 30 proc.

Głosować będzie można od 1.09. do 30.09.2021 r. W głosowaniu może wziąć udział każdy mieszkaniec naszego miasta. Głosować można tradycyjnie (poprzez osobiste dostarczenie karty do głosowania do Urzędu Miasta Ząbki lub wskazanych przez Burmistrza Miasta Ząbki miejskich jednostek organizacyjnych, poprzez przekazanie karty do głosowania przedstawicielowi Urzędu Miasta Ząbki w godzinach pracy Urzędu) lub elektronicznie za pomocą formularza, dostępnego na stronie budżetu obywatelskiego <https://zabki.budzet-obywatelski.org>. Każdy może oddać dwa głosy, po jednym na każdą kategorię (infrastrukturalną lub społeczną).

Do głosowania zostało dopuszczonych osiem projektów: pulę infrastrukturalną:

- 1) Rozszerzenie oferty MOSiR Ząbki poprzez przystosowanie boisk do gry w futbol amerykański (koszt 60 350 zł),
- 2) Doposażenie placu zabaw Wolności róg Batorego (koszt 8 750 zł),
- 3) Bezpieczna i przyjemna droga do szkoły. Doświetlenie przejść dla pieszych oraz nasadzenia zieleni miejskiej w ulicy

- Różanej i Andersena (koszt 104 700 zł),
- 4) Defibrylatory AED - Serce dla Ząbek (koszt 72 917,20 zł),
- 5) Wyposażenie kolejowego placu zabaw wraz z elementami plenerowej siłowni przy ulicy Bukowej (koszt 64 000 zł); pulę społeczną:
 - 1) Siłownia plenerowa,
 - 2) Darmowy Sport i Kultura Brazylijska dla Mieszkańców Ząbek (koszt 24 000 zł),
 - 3) Chodzę na zdrowie – trening nordic walking z instruktorem w lasach ząbkowskich (koszt 10 000 zł).



BUDŻET OBYWATELSKI MIASTA ZĄBKI

WŁĄCZ POWIADOMIENIA SMS O PODATKACH A UNIKNIESZ KOSZTÓW 16 ZŁ ZA UPOMNIENIE

Referat Księgowości Podatkowej i Windykacji Urzędu Miasta Ząbki informuje, że istnieje możliwość otrzymywania bezpłatnych powiadomień SMS o zbliżających się terminach płatności oraz zaległościach w podatku od nieruchomości i opłacie za odbiór odpadów.

Włączenie takiej usługi pozwoli uniknąć ewentualnych kosztów upomnienia, które od 13 października będą wynosić 16 zł (taką stawkę ustala § 1 Rozporządzenia Ministra Finansów Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 5 stycznia 2021r. w sprawie wysokości kosztów upomnienia, Dz.U.2021 poz. 67 z dnia 2021.01.12).

Aby otrzymywać powiadomienia SMS należy wyrazić na piśmie zgodę na zastosowanie środków komunikacji elektronicznej. Wypełniony druk można złożyć w Biurze Obsługi Interesanta w Urzędzie, wysłać listem lub przesłać poprzez platformę ePuap.





PRACOWNIK PLACOWY

Od kandydatów oczekujemy:

- chęci i zaangażowania w powierzone czynności,
- niekaralności,
- zaangażowania,
- prawo jazdy kategorii B+E albo T lub doświadczenie w pracy z ciągnikiem rolnym.

Zakres obowiązków:

- sprzątanie terenu Praskiej Giełdy Spożywczej,
- opróżnianie koszy z makulatury i foli z terenu Giełdy.

Oferujemy:

- pracę jednozmianową,
- umowę o pracę,
- możliwość dopasowania grafiku,
- stabilne zatrudnienie,
- pensję zawsze na czas,
- premię miesięczną,

tel.: 500 026 148

RATOWNIK WODNY

Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach poszukuje pracownika na stanowisko - RATOWNIK WODNY.

Wymagania:

- uprawnienia ratownika wodnego,
- ukończony kurs pierwszej pomocy kwalifikowanej (KPP),
- dodatkowe uprawnienia przydatne w ratownictwie wodnym,
- przynależność do podmiotu uprawnionego do wykonywania ratownictwa wodnego,
- ukończony osiemnasty rok życia,
- sumienność, rzetelność w wykonywaniu obowiązków.

Oferujemy:

- stabilne warunki zatrudnienia,
 - pracę w systemie 2-zmianowym,
 - przyjazną atmosferę w pracy,
 - możliwość zdobycia cennego doświadczenia zawodowego,
- tel.: 500 856 459.

JĘZYK NIEMIECKI

germanistka z wieloletnim doświadczeniem

KOREPETYCJE

przygotowanie do egzaminów
ośmioklasisty i do matury

606 66 77 59

katarzyna@filipkowska.pl

SPIS NIE WYKLUCZA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ!

Narodowy Spis Powszechny 2021 to jedyne badanie, które pozwoli poznać liczbę osób dotkniętych niepełnosprawnością oraz ich sytuację życiową. Aby ułatwić im udział w spisie, przygotowano szereg udogodnień: wsparcie tłumaczy Polskiego Języka Migowego, pomoc infolinii spisowej oraz możliwość obsługi formularza spisowego przez osoby niewidome.

Temat niepełnosprawności jest bardzo istotną częścią Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021 (NSP 2021). W formularzu pojawiają się m.in. pytania dotyczące zdolności wykonywania codziennych czynności oraz orzeczeń o niepełnosprawności. Nie należy się obawiać, że te wrażliwe dane będą komukolwiek przekazywane. Informacje dotyczące każdej osoby są w pełni anonimowe, bezpieczne i objęte tajemnicą statystyczną.

Dlaczego warto odpowiedzieć na pytania o niepełnosprawność

Dzięki NSP 2021 poznamy aktualną liczbę osób w Polsce z różnymi niepełnosprawnościami. Dowiemy się też dokładnie, jakie są ich rodzaje i przyczyny. Te informacje są niezwykle ważne i cenne z punktu widzenia osób o szczególnych potrzebach oraz organizacji działających na ich rzecz. Dzięki tym danym możliwe będzie planowanie i wspieranie dobrostanu osób z niepełnosprawnościami w danej gminie czy powiecie.

Warto pamiętać, że temat naszej sprawności będzie coraz ważniejszy ze względu na postępujący proces starzenia się społeczeństwa. Bardzo istotnym wyzwaniem będzie kształtowanie przestrzeni i infrastruktury społecznej w taki sposób, aby każda osoba, bez względu na stan zdrowia, mogła uczestniczyć w życiu swoich lokalnych społeczności. Takie badanie zdarza się raz na 10 lat.

Spis przyjazny osobom z niepełnosprawnością

Osoby z niepełnosprawnością mają w spisie powszechnym istotną rolę do odegrania. Aby ułatwić im wypełnienie obowiązku spisowego przygotowano szereg udogodnień.

Z myślą o osobach niesłyszących lub niedosłyszących zapewniono wsparcie tłumacza Polskiego Języka Migowego (PJM). Wystarczy wypełnić formularz zamówienia kontaktu w języku migowym dostępny na stronie <https://kontaktmigowy.stat.gov.pl/> i wybrać dogodny dla siebie termin spisu.

Każdy Gminny Punkt Spisowy ma dostęp do tłumacza PJM on-line. Z tego rozwiązania można też skorzystać bezpośrednio z domu. Na stronie <https://pjm.spis.gov.pl/> dostępne są również pytania do Narodowego Spisu Powszechnego 2021 przetłumaczone na Polski Język Migowy. Wsparciem dla osób o szczególnych potrzebach służy też infolinia spisowa – obowiązek spisowy można wypełnić dzwoniąc pod numer 22 279 99 99. Najpierw trzeba wybrać klawisz „1”, aby wybrać „Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021”, potem znów wybieramy „1”, czyli „Spisz się przez telefon”.

Dla osób z dysfunkcją wzroku przygotowano formularz spisowy w specjalnie dostosowanej dla nich formie. Jest on zgodny ze standardem WCAG 2.0 (Web Content Accessibility Guidelines).

Wsparcie organizacji lub rodziny

W razie wątpliwości co do spisu można się też zwrócić do organizacji wspierających osoby niepełnosprawne. Powinny one mieć wiedzę o NSP 2021 i udogodnieniach przygotowanych dla osób niepełnosprawnych.

W wypełnieniu obowiązku spisowego mogą pomóc członkowie rodziny lub inne bliskie osoby. Formularz spisowy może wypełnić inna osoba, oczywiście za wiedzą osoby spisywanej i zgodnie z udzielonymi przez nią odpowiedziami. Wsparcia mogą też udzielić organizacje wspierające osoby o szczególnych potrzebach.

W spisie liczy się każda osoba i każda jest tak samo ważna. Pamiętajmy o tym, aby nikogo nie wykluczać i pomóc osobom jeszcze nie spisany.

STYPENDIA DLA UZDOLNIONYCH UCZNIÓW SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH Z MIASTA ZĄBKİ

Trwa nabór wniosków o przyznanie stypendiów w ramach Lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionych dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół ponadpodstawowych w roku szkolnym 2021/2022.

Program ma na celu promowanie, wspieranie i docenianie osiągnięć uzdolnionych dzieci i młodzieży, która brała udział w konkursach i olimpiadach przedmiotowych lub artystycznych, organizowanych na szczeblu powiatowym, wojewódzkim, ogólnopolskim lub międzynarodowym.

Stypendia mogą być przyznane dla uzdolnionych dzieci i młodzieży:

- 1) za wybitne osiągnięcia w nauce i działalności artystycznej,
- 2) będących finalistami konkursów oraz olimpiad przedmiotowych i artystycznych na szczeblu powiatowym, wojewódzkim, ogólnopolskim lub międzynarodowym.

Szczegółowe warunki udzielania dzieciom i młodzieży stypendiów, ich zakres, treść oraz tryb postępowania w sprawach udzielania stypendiów określa Regulamin przyznawania stypendiów dla dzieci i młodzieży za wybitne osiągnięcia naukowe i artystyczne, stanowiący załącznik do uchwały. Stypendium może otrzymać uczeń, który łącznie spełnia następujące warunki:

- 1) posiada wybitne osiągnięcia w nauce, działalności artystycznej i uzyskał tytuł laureata lub finalisty w konkursie lub olimpiadzie przedmiotowej lub artystycznej na szczeblu powiatowym, wojewódzkim, ogólnopolskim lub międzynarodowym;
- 2) uzyskane osiągnięcia opisane we wniosku o przyznanie stypendium potwierdza stosowną dokumentacją, w szczególności dyplomami, zaświadczeniami lub certyfikatami;
- 3) otrzymał co najmniej dobrą ocenę z zachowania i osiągnął średnią ocen z przedmiotów edukacyjnych co najmniej 4,75 na koniec roku szkolnego, w którym składany jest wniosek.

Z wnioskiem o przyznanie stypendium występuje:

- 1) uczeń, a w przypadku ucznia niepełnoletniego - rodzic lub opiekun prawny ucznia;
- 2) szkoła, do której uczeń uczęszcza, po uzyskaniu pisemnej zgody ucznia pełnoletniego albo rodzica lub opiekuna prawnego ucznia niepełnoletniego.

W celu otrzymania stypendium należy wypełnić wniosek, który można pobrać ze strony internetowej UM Ząbki i dołączyć stosowną dokumentację potwierdzającą:

- uzyskanie wybitnych osiągnięć w dziedzinie nauki lub działalności artystycznej na szczeblu powiatowym, wojewódzkim, ogólnopolskim, międzynarodowym;
- zaświadczenie ze szkoły ponadpodstawowej podpisane przez jej dyrektora o uzyskanej przez ucznia ocenie z zachowania i średniej ocen z zajęć edukacyjnych w danym roku szkolnym;
- potwierdzenie zamieszkania na terenie Miasta Ząbki (jeden z następujących dokumentów:

- kopia dowodu tożsamości lub zaświadczenia o zameldowaniu ucznia;
- kopia pierwszej strony zeznania podatkowego ucznia w podatku dochodowym od osób fizycznych (PIT) za rok poprzedzający rok złożenia wniosku o stypendium;
- kopia pierwszej strony zeznania podatkowego rodziców lub opiekunów prawnych ucznia w podatku dochodowym od osób fizycznych (PIT) za rok poprzedzający rok złożenia wniosku o stypendium).

Wniosek o przyznanie stypendium za wybitne osiągnięcia w nauce lub działalności artystycznej wraz z załączoną do wniosku stosowną dokumentacją składa się w Urzędzie Miasta Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Ząbki w terminie do dnia 30 września 2021 r.

Wnioski o przyznanie stypendium zaopiniuje Komisja Stypendialna. Stypendium dla ucznia będącego laureatem lub finalistą konkursów i olimpiad przedmiotowych lub artystycznych wynosi:

- 1) na szczeblu powiatowym – 800,00 zł;
- 2) na szczeblu wojewódzkim – 1000,00 zł;
- 3) na szczeblu ogólnopolskim – 1200,00 zł;
- 4) na szczeblu międzynarodowym – 1500,00 zł.

Stypendium przyznawane jest raz w roku, w terminie do 30 listopada, w ramach środków zabezpieczonych na ten cel w budżecie Miasta Ząbki. Jeśli środków będzie za mało, aby przyznać stypendium wszystkim uczniom spełniającym warunki jego otrzymania, Komisja ustali listę kolejności uczniów, poczynając od ucznia, który uzyskał największą liczbę punktów, z zachowaniem następujących zasad:

- 1) w przypadku równej liczby punktów o kolejności uczniów rozstrzyga liczba punktów uzyskanych za udział w olimpiadzie przedmiotowej lub artystycznej, przy czym uczeń z wyższą liczbą punktów zajmuje na liście miejsce przed uczniem z niższą liczbą punktów;
 - 2) gdy liczba punktów uzyskana za udział w olimpiadzie przedmiotowej lub artystycznej jest równa, o kolejności ucznia na liście rozstrzyga średnia ocen z przedmiotów edukacyjnych, przy czym uczeń z wyższą średnią zajmuje na liście miejsce przed uczniem z niższą średnią;
 - 3) jeżeli kolejności na liście nie można ustalić według zasad, o których mowa w pkt 1 i 2, o kolejności ucznia na liście rozstrzyga ocena z zachowania, przy czym uczeń z oceną wyższą zajmuje na liście miejsce przed uczniem z oceną niższą.
- Dokumenty, potrzebne do złożenia wniosku można pobrać ze strony www.zabki.pl.

**JESTEŚ ZAINTERESOWANY
ZAMIESZCZENIEM
REKLAMY W GAZECIE?
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!**

TEL. 887-284-300
agnieszka.maciazek@mcszabki.pl

MAZOWSZE ZAŚPIEWAŁO W ZĄBKACH – FOTORELACJA

To było niezwykle wydarzenie. Najślynniejszy, polski zespół ludowy, wystąpił w naszym mieście w niedzielę 22 sierpnia.

Występ składał się z dwóch części. Najpierw, o godzinie 18:00 Zespół Pieśni i Tańca „Mazowsze” zaśpiewał podczas mszy św. w kościele pw. Miłosierdzia Bożego przy ul. 11 listopada 4 w Ząbkach. Po nabożeństwie odbył się koncert "Pieśni patriotycznych".

Dziękujemy artystom za wyjątkowy występ i atmosferę, a księdzu Proboszczowi Andrzejowi Kopczyńskiemu, za możliwość zorganizowania koncertu w parafii Miłosierdzia Bożego w Ząbkach. Wspaniała ząbkowska publiczność nie zawiodła i gorąco przyjęła artystów nagradzając ich wielkimi brawami. To był niezwykle wieczór.



TRWA BUDOWA TERENÓW REKREACYJNYCH

Nowe tereny do spędzania wolnego czasu w naszym mieście już coraz bliżej. Miejsce do wypoczynku i aktywnego spędzania wolnego czasu powstaje w rejonie ul. Powstańców od strony Alei Marszałka Piłsudskiego.

Prace toczą się pełną parą. Powstają obiekty małej architektury, a dodatkowo w rejonie ul. Powstańców sadzone są rośliny. To kolejna część projektu „Zielona przestrzeń – rozwój i modernizacja terenów zieleni w Mieście Ząbki”.

Przy ul. Powstańców (dz. nr. ew. 29/9 obr. 03-35) powstają:

- alejki spacerowe i ścieżki biegowe,
- plac zabaw dla dzieci,
- strefa street workout,
- strefa relaksu umożliwiająca organizację imprez plenerowych (kino letnie, festiwale),
- tor rowerowy typu pumptrack,
- oświetlenie i monitoring.

Ponadto, w planach jest dostawa elementów wyposażenia (kosze, ławki, ławka z przewijakiem, leżaki, stojaki rowerowe, tablica informacyjna) oraz wykonanie zieleni urządzonej.

W obrębie terenu przy ul. Powstańców-Kopernika (dz. 54/9, 80/5, 81/1, 82/3 obr. 00-56), prace obejmują budowę nawierzchni w pobliżu ławek, wykonanie zieleni urządzonej oraz dostawę elementów wyposażenia (kosze, ławki, stolik, tablica do rysowania, drewniane elementy zagospodarowania).

Na terenie przy ul. Powstańców-Reymonta (dz. 17/6 oraz 17/12 obr. 00-55) planowane są roboty w zakresie budowy ścieżki o szerokości 1,5m, elementów zagospodarowania (budki lęgowe, hotele dla owadów, kosze) oraz wykonania zieleni urządzonej.

W obrębie terenu przy ul. Powstańców (dz. 13/3, 14/2, 10/16, 9/17 obr. 0058 oraz dz. 30/11, 29/5, 29/9 obr. 0059) w planach jest dostawa koszy na śmieci oraz wykonanie „zieleni urządzonej”.



JK
REAL

Nowo otwarta
mieszalnia tynków
firmy ATLAS

PROMOCYJNE CENY!!!

Hurtownia REAL Janusz Krajewski
05-091 Ząbki, ul. Jana Pawła II 32
tel. 22 781 43 29, kom. 602 46 08 45
e-mail: real@real-jk.pl



BEZPŁATNA NAUKA SAMOOBRONY DLA MIESZKANEK ZĄBEK

Miasto Ząbki
tu rodzi się przyszłość

Bezpłatne zajęcia z samoobrony dla kobiet realizowane z budżetu obywatelskiego Miasta Ząbki

Pierwszeństwo mają mieszkanki Miasta Ząbki posiadające Kartę Mieszkańca!

BEZPIECZNA ZĄBKOWIANKA

Spotkanie informacyjne:
7.09.2021 - 18:00 MOSiR Ząbki

MOSiR Ząbki

ZAPISY: akademiasw@o2.pl lub 790-222-660 MOSiR Ząbki
Kurs prowadzony jest we wtorki i czwartki godz. 18:00 - 20:00
MOSiR Ząbki ul. Słowackiego 21

Ruszają zajęcia z samoobrony dla mieszanek naszego miasta. Kursy, wybrane w ramach Budżetu Obywatelskiego, będą trwałe przez cały rok.

To już kolejna edycja kursu, dzięki któremu mieszkanki naszego miasta zdobywają umiejętności, pomagające się obronić przed napastnikiem. Zagrożenia na ulicy mogą być różne, a panie uczą się samoobrony, jak nie dać się okraść oraz skutecznie odeprzeć atak napastnika.

Wykorzystać w obronie można to, co jest pod ręką, nawet umiejętnie wykorzystując do tego torebkę. W samoobronie nie chodzi o to, żeby walczyć z napastnikiem, ale wykorzystać dogodny moment i uciec.

W tym roku zostaną zorganizowane cztery edycje kursu. Każdy będzie trwał trzy miesiące, a dwugodzinne treningi będą się odbywać dwa razy w tygodniu (we wtorki i czwartki w godzinach 18:00-20:00). Ząbkowianki nie będą się uczyć skomplikowanych chwytów, które można by wykorzystać w walce wręcz z kilkoma przeciwnikami, ale uzyskują niezbędne informacje z psychologii samoobrony, a przy okazji zadbają o sylwetkę.

Zajęcia będzie prowadził doświadczony trener Robert Kwiatkowski, który od ponad 16 lat pracuje z dziećmi,

młodzieżą i dorosłymi. Na jego zajęciach jak i na obozach w których uczestniczył i sam organizuje można było spotkać wielu mistrzów z Niemiec, USA, Japonii, Wietnamu i Filipin.

Spotkanie informacyjne odbędzie się we wtorek 7 września o godzinie 18:00 w MOSiR Ząbki. Zapisać można się pod adresem akademiasw@o2.pl lub dzwoniąc na numer 790-222-660 (MOSiR Ząbki). Grupy będą liczyć po 35 osób (dodatkowe 15 pań na liście rezerwowej). Pierwszeństwo mają mieszkanki Miasta Ząbki posiadające Kartę Mieszkańca. Do tej pory z nauki samoobrony skorzystało ponad 1000 mieszanek naszego miasta.

PŁYWANIE SYNCHRONICZNE – TRWA NABÓR DO GRUPY

Pływanie synchroniczne to sposób na doskonały rozwój dziecka i jednocześnie obudzenie w nim pasji artystycznych.

Pływanie synchroniczne często określane jest jako balet w wodzie. To sport łączący akrobatykę, taniec i pływanie – dziecko jest w stanie się znudzić pływaniem od ściany do ściany.

Pływaczki i pływacy wykonują choreografię w wodzie do muzyki. Dyscyplina wymaga dbałości o szczegóły oraz starannego dobrania wszystkich elementów: muzyka, układ, kostiumy, a nawet makijaż muszą być ze sobą spójne. Ten sport jest uprawiany głównie przez kobiety (jest nawet dyscypliną olimpijską), ale panowie też startują (przecież w balecie też tańczą mężczyźni). Jednym z najbardziej znanych zawodników jest Amerykanin Bill May.

Pływanie synchroniczne pozwoli dzieciom rozwijać się nie tylko pod kątem nauki pływania, ale również nauczy swobody poruszania się w wodzie, poprawi koordynację, pracę w grupie i zapewni dobrą zabawę!

Czas trwania zajęć: 45 minut.

Cena karnetu 360 zł/8 wejść/ważny przez 80 dni. Wejście jednorazowe 50 zł.

Zapisy w Biurze Obsługi Klienta tel. 504-090-014 (poniedziałek-piątek w godz. 8:30-16:30).



DZIECIECA GRUPA BALETOWA

Zajęcia: PONIEDZIAŁKI w MOK, ul. Słowackiego 21, w godz.:
grupa przedszkolna (4 – 6 lat) 17⁰⁰ – 17⁴⁵,
grupa średniozawansowana (7 lat i więcej) – 18⁰⁰ – 18⁴⁵.
Koszt – 100 zł miesięcznie. Pierwsze zajęcia – 6 września 2021

FOTOGRAFIA

Tajniki fotografii analogowej i cyfrowej,
fotografii rzemieślniczej i artystycznej dla dzieci i młodzieży
Zajęcia – wtorki w godz. 17:00 – 18:00.
MOK, ul. Słowackiego 10 Koszt - 100 zł miesięcznie
ZAPISY: 2 września 2021 o godz. 17⁰⁰ (młodzież) i 18⁰⁰ (dorosli)

INDYWIDUALNA NAUKA GRY

NA INSTRUMENTACH

piano, keyboard – **poniedziałki lub piątki**
(koszt – 65 zł lekcia 45 min lub 50 zł lekcia 30 min.) -
Prowadzący Krzysztof Zajkowski
Zapisy bezpośrednio u instruktora - tel. 608 764 865
gitara – **środę, piątki**
Koszt - 160 zł mies. za lekcje 30 min., 200 zł mies. za lekcje 45 min.
Zapisy bezpośrednio u instruktora - tel. 504 100 186
Piano, keyboard, skrzypce – **wtorki i czwartki**
Koszt - 45 zł lekcia 30 min.; 65 zł lekcia 45 min.
Prowadząca - Małgorzata Ignatowicz
Zajęcia stacjonarne od 7 września 2021
Zapisy bezpośrednio u instruktora - tel. 883 225 226.

MALARSTWO DLA DOROSŁYCH

Zajęcia w **środy** o godz. 18.30 w MOK, ul. Słowackiego 10
Pierwsze zajęcia – 11 września 2019

ZAJĘCIA Z ROBOTYKI LEGO

Spotkanie organizacyjne – 06.09.2019 godz. 17.00 – 18.00
Zajęcia – poniedziałki 17.00 – 18.00 i 18.15 – 19.15
MOK ul. Słowackiego 10 (koszt 120 zł/mies.)

PRACOWNIA RYSUNKU I MALARSTWA

dorośli, młodzież, dzieci
zajęcia: **poniedziałki, czwartki lub piątki**
w godz. wieczornych, MOK, ul. Słowackiego 10
Nauka rysunku, malarstwa olejnego i akwarelowego,
malarstwa na szkle
(koszt – 30 zł za jedno zajęcia)
Pierwsze zajęcia – 6 września 2021 r.

STUDIO TEATRALNE

dla dzieci i młodzieży od 7 lat
Podstawy warsztatu, elementy dramy, realizacja
przedstawień teatralnych.
Zajęcia MOK, ul. Słowackiego 21, **środę i piątki**
Spotkanie informacyjne i zapisy –
Od października 2021

WARSZTATY WOKALNE

dla dzieci i młodzieży
Emisja głosu, artykulacja, dykcja, interpretacja aktorska
Koszt – 100 zł miesięcznie.
Przebiegania i zapisy:
9.09.2021 godz. 17⁰⁰ w MOK, ul. Słowackiego 21

MAKRAMA

czyli jak wyucować ciada ze sznurka
Koszt – 40 zł zajęcia.
Pierwsze zajęcia: - 14.09.2021 (no
konsultacji telefonicznej u instruktora) – 500 925 085



D-DANCE SZKOŁA TAŃCA Daria Sadowska

dzieci w wieku 6 – 8, 9 – 11 i 12 – 17 lat

WIEK	POZIOMY	GRUPA	CZWARTEK
18.00-18.45	NOWOSC III SAMODRONIA DLA DOROSŁYCH Do 15 lat CENA 100 ZŁ	NOWOSC III Baler Dance połączona z taniec CENA 70 ZŁ	NOWOSC III SAMODRONIA DLA DOROSŁYCH Do 15 lat CENA 100 ZŁ
17.15-18.15	TANIEC SPORTOWY CENA 100 ZŁ	TANIEC SPORTOWY CENA 100 ZŁ	AKROBATYKA CENA 100 ZŁ
19.20	TANIEC SPORTOWY CENA 100 ZŁ	TANIEC SPORTOWY CENA 100 ZŁ	AKROBATYKA CENA 100 ZŁ
19.25-20.25	TANIEC SPORTOWY CENA 100 ZŁ	TANIEC SPORTOWY CENA 100 ZŁ	AKROBATYKA CENA 100 ZŁ
20.30-21.30	NOWOSC III SAMODRONIA DLA DOROSŁYCH CENA 100ZŁ	NOWOSC III TANIEC SPORTOWY CENA 100 ZŁ	NOWOSC III SAMODRONIA DLA DOROSŁYCH CENA 100 ZŁ

PRZEDSTAWIONE CENY DOTYCZA OPŁATY MIESIĘCZNEJ ZA ZAJĘCIA
sala MOK, ul. Piłsudskiego 2
(2 piętro nad bankiem PKO SA – wejście z prawej strony)

WARSZTATY REKODZIELA

dla dzieci w wieku od 7 lat
Zajęcia w **poniedziałki** w godz. 17⁰⁰ - 18⁰⁰
Pierwsze zajęcia - 13 września 2021 r. godz. 17:00
MOK ul. Słowackiego 21

AKADEMIA KREATYWNA

dla 4 – 10 latków
Zajęcia 9 września 2021 (po konsultacji telefonicznej z instruktorem)
Szczegółowe informacje u instruktora - Barbara Sulecka 604 192 451
MOK, ul. Słowackiego 21, Koszt – 100 zł/miesięcznie

PLASTYKA

dla dzieci w wieku 4 – 6 lat
Zajęcia: **środy** o godz. 17⁰⁰
w MOK, ul. Słowackiego 10. Koszt – 70 zł miesięcznie
Pierwsze spotkanie – 15.09.2021, godz. 17:00

ORTOGRAFIA NA WESOŁO

zajęcia prowadzone w formie zabawy z użyciem rebusów,
rymowanek, puzzli i gier ortograficznych.
Pierwsze spotkanie (pokazowe) – 18 września 2019, godz. 17⁰⁰
Koszt – 100 zł miesięcznie, MOK, ul. Słowackiego 10

SZKOŁKA SZACHOWA

Zajęcia dla grup przedszkolaków (5 - 6 lat) oraz dla dzieci w wieku
szkolnym. **Zapisy – po konsultacji telefonicznej u instruktora**
(Marcin Słwiński, tel. 601 268 187) **7 września 2021 -**
MOK, ul. Słowackiego 10 Koszt: 70 zł miesięcznie

WARSZTATY CERAMICZNE

Zajęcia: **czwartki** w godz. 16⁰⁰ – 18⁰⁰ (dzieci)
oraz: 18⁰⁰ – 20⁰⁰ (dorosli), MOK, ul. Słowackiego 10
Koszt zajęć – 100 zł/mies. (dzieci), 120 zł/mies. (dorosli)
Pierwsze zajęcia – 9 września 2019 r

RYSEK ARCHITEKTONICZNY

w każdy **WTOREK** od dnia 14.09.2021 o godz. 17⁰⁰
(perspektywa, światłocien, rysunek z wyobrażeń oraz natury, postacie, zwierzęta,
urządzenia techniczne i mechaniczne (samochody), zagadnienia proporcjonalności
i podziałów w naturze)
MOK, ul. Słowackiego 10



BUDŻET OBYWATELSKI Zabki 2022

Głosujemy! od 1 do 30 września 2021

Jak zagłosować?



Elektronicznie
poprzez formularz na stronie zabki.budzet-obywatelski.org

Osobiście poprzez:

- wrzucenie karty do głosowania do urny w Urzędzie Miasta Zabki, wejście C, w godzinach pracy urzędu.
- Druki będą dostępne przy urnie do głosowania.



- wrzucenie karty do głosowania do urny w jednym z wyznaczonych punktów, które znajdują się w zabkowskich szkołach:

1. Szkoła Podstawowa nr 1 przy ul. Piłsudskiego 35
2. Szkoła Podstawowa nr 2 przy ul. Batorego 11
3. Szkoła Podstawowa nr 3 przy ul. Kościelnej 2

Druki kart są dostępne w szkołach w godzinach ich pracy oraz na stronie urzędu www.zabki.pl



Wszystkie informacje znajdziesz na stronie:
zabki.budzet-obywatelski.org



Miasto Zabki
tu rodzi się przyszłość



ROCZNICA ŚMIERCI KSIĘDZA PRAŁATA TADEUSZA KAROLAKA

8 października 2021 roku minie pierwsza rocznica śmierci ks. prałata Tadeusza Karolaka.

W latach 1968-1987 był w Ząbkach proboszczem i budowniczym parafii Świętej Trójcy. W archidiecezji warszawskiej był twórcą i organizatorem Kościelnej Służby Porządkowej "Totus Tuus".

5 sierpnia 1984 r. Ks. prałat zapoczątkował Pieszą Praską Pielgrzymkę Rodzin na Jasną Górę. W 1994 roku Rada Miasta nadała ks. Tadeuszowi Karolakowi pierwszy w historii Ząbek Tytuł Honorowego Obywatela Miasta Ząbki.

W latach 2002-2010 roku ksiądz prałat pracował jako misjonarz na Białorusi w parafii Najświętszej Maryi Panny w Hermanowiczach.

Po powrocie z misji do Ząbek, ksiądz prałat przez ponad trzy lata prowadził Koto Przyjaciół Radia Maryja przy parafii Św. Trójcy.



Ksiądz prałat Tadeusz Karolak zmarł w Domu Księży Emerytów w Kietpinie.

Wszystkich Państwa, którzy chcieliby ofiarować Bogu swe modlitwy za duszę zmarłego księdza Tadeusza zapraszamy do uczestnictwa we Mszy Świętej Gregoriańskiej, która sprawowana będzie codziennie od 1 października 2021r. w kościele Świętego Krzyża w Warszawie (Krakowskie Przedmieście 3) w następujących godzinach:

1.X.-17:00, 2.X.-6:00, 3.X.-11:45, 4.X.-12:00, 5.X.-16:30, 6.X.-9:00, 7.X.-17:00, 8.X.-18:00, 9.X.-8:00, 10.X.-16:00, 11.X.-6:00, 12.X.-16:30, 13.X.-19:00, 14.X.-8:00, 15.X.-16:30, 16.X.-9:00, 17.X.-11:45, 18.X.-12:00, 19.X.-8:00, 20.X.-17:00, 21.X.-16:30, 22.X.-6:00, 23.X.-18:00, 24.X.-10:30, 25.X.-16:30, 26.X.-8:00, 27.X.-18:00, 28.X.-6:00, 29.X.-16:30, 30.X.-18:00.

Mszę Świętą Gregoriańską zamówiły siostry ze Świeckiego Instytutu Maryi Służebnicy Pańskiej, które pracowały z księdzem prałatem na Białorusi, a także opiekowały się księdzem po powrocie do Polski.

Notkę informacyjną do gazety ząbkowskiej przesłała rodzina Księdza Prałata

ZLOT

pojazdów ZABYTKOWYCH



Atrakcje:
-Food truck
-Dmuchane dla dzieci
-Konkursy dla dzieci i dorosłych
-Wata cukrowa
-Malowanie pojazdów

19

września

w godz. 12:00-17:00

ZĄBKI

MOSIR Ząbki
ul. Słowackiego 21

Program:
Wybór: najładniejszego auta, najładniejszego motocykla, najstarszego auta, najstarszego motocykla
-Jazda autem między pachołkami
-Najwolniejsza jazda motocyklem
-Pokazy pierwszej pomocy
-Pokazy Ochotniczej Straży Pożarnej z Ząbek
-Malowanie pojazdów
-Przejazd pojazdów ulicami miasta







DRUKARNIA

BENEDYSIUK

drukujemy od 1988 r.

(22) 781 73 55

05-091 Ząbki, ul. Lisa Kuli 1

✓ WIZYTÓWKI ✓ ULOTKI ✓ NOTESY ✓ AKCYDENSY
✓ DYPLOMY ✓ PLAKATY ✓ TECZKI OFERTOWE ✓ FOLDERY
✓ ZAPROSZENIA ✓ DRUKI FIRMOWE I SAMOKOPIUJĄCE
✓ ETYKIETY SAMOPRZYLEPNE ✓ DRUK NA KOPERTACH
✓ BANERY ✓ PIECZĄTKI ✓ ROLLUPY

www.drukarnia-benedysiuk.pl



SZKOŁA WALKI

- KRAV-MAGA
- AERO BOX
- MMA
- ZAJĘCIA DLA
- BOKS
- DZIECI MMA-BOKS

www.szkolawalkizabki.pl
www.maximusfight.pl



Projekt „Stowarzyszenie PRO Q umacnianiu rodzin” dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego w ramach umowy o realizację zadania publicznego na kwotę 60.000 zł.



Punkt specjalistycznego poradnictwa rodzinnego zasięg działania punktu: gminy Marki, Ząbki i Zielonka

Szanowni Państwo,

Wychodząc naprzeciw sytuacji zagrożenia epidemicznego, chcemy działać na rzecz normalizowania samopoczucia psychicznego. W związku z zaistniałą sytuacją zachęcamy do korzystania z telefonicznej doraźnej pomocy psychologicznej w czasie dyżuru dyspozytora i konsultacji u specjalistów w formie on-line i w kontakcie osobistym.

Dyżur dyspozytora:

poniedziałek – 13.00 - 17.00

środa – 9.00 - 13.00

piątek – 9.00 - 13.00

Można do nas dzwonić w trakcie dyżurów lub umówić się na spotkanie ze specjalistą za pośrednictwem maila.

Można również umówić się do specjalisty na konsultację psychologiczną, wychowawczą (pedagogiczną) lub socjalną w formie on-line lub w kontakcie osobistym.

Specjaliści przyjmują od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 20.00.

tel: 660 907 563, e-mail: kontakt@propracownia.pl

Dbajmy o siebie wzajemnie!

Zespół Stowarzyszenia PRO

Komunikacja miejska wraca z wakacji

Od środy 1 września dla linii „Ząbki-1” i „Ząbki-3” zostały przywrócone podstawowe rozkłady jazdy sprzed okresu wakacyjnego. Zostały one opracowane rok temu, dlatego nie jest pomyłką, że na tabelach z rozkładem i tabliczkach przystankowych jest informacja, że obowiązują od 31.08.2020 r. Takie rozkłady będą funkcjonować do czasu zamknięcia dla ruchu ul. Kochanowskiego związanym z jej przebudową i skierowaniem linii Ząbki-1 i 3 na objazd. To prawdopodobnie nastąpi jeszcze we wrześniu. Ponadto na niedzielę 12 września będzie wprowadzona czasowa zmiana trasy linii Ząbki-1 i 3 w związku z zaplanowaną imprezą – „5 Złotem Samochodów Elektrycznych i Hybrydowych”. Tego dnia, w związku z zamknięciem tunelu i ul. 3 Maja autobusy Z1 i Z3 będą kursować objazdem przez przejazd kolejowy na ul. Kolejowej. O szczegółach poinformujemy w późniejszym terminie.

Od 1 września linia „Ząbki-2” będzie kursować wg zaktualizowanego rozkładu jazdy. Trasa linii „Ząbki-2” na razie pozostaje bez zmian.

Przypominamy, że w ząbkowskiej komunikacji miejskiej funkcjonuje system dynamicznej informacji pasażerskiej „kiedyprzyjedzie.pl” gdzie na stronie www oraz w aplikacji mobilnej można sprawdzić prognozowaną godzinę odjazdu autobusów z uwzględnieniem aktualnych opóźnień. Na każdej tabliczce przystankowej jest nadrukowany kod QR, który zawiera link do podstrony systemu kiedyprzyjedzie.pl z prognozowanymi odjazdami z tego przystanku. Ponadto, przewoźnik obsługujący linie ząbkowskie wdrożył i udostępnił podobny system, w którym można sprawdzić aktualną lokalizację autobusu na mapie i ew. jego opóźnienie względem rozkładu. Mapa ta jest dostępna pod adresem zabki.sims.pl oraz w aplikacji na system Android o nazwie „PKS Grodzisk Maz. - Zabki”.

NA ORLEJ

Ziarenko do ziarenka, czyli parę słów o kawie

Na co warto zwrócić uwagę kupując kawę ziarnistą?

REGION POCHODZENIA - Kraj, region, a nawet plantacja, z której pochodzi powinny być wskazane na opakowaniu dobrej kawy. Podobnie jak w przypadku wina, region w którym dojrzewały owoce kawy ma wpływ na jej walory smakowe (np. smak kawy z Ameryki Pd. uznaje się za klasyczny, kawa z Afryki jest przeważnie słodsza i bardziej owocowa, a z Azji – cięższa). Warto o tym pamiętać, szukając swojej ulubionej.

DATA PALENIA - To najważniejszy punkt na liście - im mniej czasu upłynęło od palenia, tym kawa będzie lepsza, bo nie zdążyły się jeszcze ulotnić jej naturalne właściwości. Ogólnie uważa się, że kawa jest najlepsza tylko do kilku tygodni po paleniu. Kawa, która dłużej leży na półce, nie będzie o wiele gorsza, ale trudniej będzie wyczuć w niej np. subtelność karmelu lub czekoladowych nut. Opakowanie powinno być hermetyczne, co zachowuje świeżość.

STOPIEŃ PALENIA

JASNE - Takie palenie najlepiej uwidoczni naturalne właściwości smakowe danej kawy. Ziarna są jasnobrązowe, bez oleistych śladów.

ŚREDNIE - To palenie pozwala wyczuć specyficzny typ smaku kawy i nadaje najlepszy aromat. Smak jest bardziej intensywny.

CIEMNE - Taki stopień palenia nadaje ziarnom ciemnobrązowego koloru, goryczkę i zmniejsza kwasowość. W smaku zacierą się wyrazistość, dlatego wszystkie kawy smakują podobnie.

Surowe ziarna kawy mogą pochwalić się posiadaniem 25 substancji aromatycznych i smakowych. Wystarczy jednak podnieść temperaturę do takiej, w której ziarna są zazwyczaj prażone, by ze skromnych 25 substancji zrobiło się ponad 700. Nieprawdopodobna bomba smaków i aromatów, prawda? Co więcej, minimalne różnice w zakresie czasu i temperatury palenia potrafią znacząco wpłynąć na końcowy efekt. I właśnie te drobne niuanse decydują o tym, że czynność ta urasta do rangi sztuki.

Ziarna kawy, które palone są najkrócej, dają kawę o delikatnym smaku, natomiast wraz ze wzrostem temperatury – rośnie także ich gorycz, a smak zyskuje na mocy. Warto dodać także, że surowe ziarna kawy można przechowywać nawet przez kilka lat bez obaw, że ich smak i aromat gdzieś „uleci”. Po wypaleniu sprawa zmienia się diametralnie. Wypalone ziarna należy przechowywać w szczelnie zamkniętych pojemnikach, ponieważ szybko tracą swoją „moc”.

WENTYL - Wiele osób sądzi, że wentyl w torbie z kawą jest po to, aby można było wyczuć jej aromat. Naprawdę jest on po to, aby odprowadzać powietrze. Świeże ziarna naturalnie „oddychają”, a wentyl odprowadza nadmiar powietrza. Dzięki temu torebka nie eksploduje. Dobre opakowanie dobrej kawy zawsze powinno mieć wentyl. Działa on tylko w jedną stronę, więc nie martw się, kawa nie traci z tego powodu aromatu.

WSZYSTKO ZACZYNA SIĘ OD ZIARNA. Jeśli mówimy o dobrej

kawie, to na pewno wspomnimy o ziarnach. Nie trzeba naukowych doświadczeń, aby zidentyfikować świeże ziarna dobrej jakości. Ich główne właściwości widać gołym okiem (lub nosem). Ważne, aby zwrócić uwagę na:

ZAPACH - Świeżo palone ziarna kawy zawsze będą mieć intensywniejszy i wyraźniejszy aromat.

WYGLĄD - W porcji dobrej kawy, ziarna powinny być podobnej wielkości, pełne, niepokruszone. Lekko błyszczące ziarna często też świadczą o ich świeżości. Warto przy tym pamiętać, że kawa jasno palona jest bardziej matowa, więc duży wpływ na połysk ma stopień palenia.

A czy wiecie, że w ORLA CAFE możecie nabyć świeżo paloną kawę w trzech różnych wydaniach prosto z naszej lokalnej ząbkowskiej palarni? Serdecznie zapraszamy do wypróbowania!

Serdecznie Państwa zapraszamy do naszego sklepu stacjonarnego przy ul. Orlej 6/70, na stronę ksiegarniaorla.pl oraz do obserwowania naszych profili w mediach społecznościowych.

W imieniu Księgarni Orła, Daniel Białek



**GRA
PLA**

**ORLA
KSIĘGARNIA
WIELU
MOŻLIWOŚCI**


ORLA
• CAFE •



Miasto Ząbki
tu rodzi się przyszłość

MAXIMUS
events

11.09.2021

Zbiórka dla dzieci i młodzieży
niepełnosprawnej z Ząbek



KORDIAN Pożegnanie Lata



Mario Bischin



Luka Rosi



Dagmara



Karpis ZBK



Lukas Deejay



Bartek Mrozek



Cayra



Woners

oraz DJ Rachell

Impreza zgodna z obostrzeniami COVID 19

Stadion Miejski Ząbki | Otwarcie 17:00 - 22:00

