



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXIV Nr 1 (334) 16 stycznia 2015 r. ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Za nami trzecie „Ząbkowskie Kolędowanie”

PASMANTERIA JOLA

05-091 Zabki
ul. Piłsudskiego 6 lok 2

tel. 604 310 406
504 844 210
e-mail: pasmanteria.jola.1@tlen.pl

- haft maszynowy
- figury
- nicie
- suwaki
- guziki
- łatki
- włóczki
- kordonki
- szzydełka
- druty
- aplikacje
- wstążki
- lamówki
- kanwy z nadrukiem
- mulina (jarzeczka i dmuch)
- barwniki
- itd...

- rzepy
- gumy
- cekiny
- koraliiki
- ozdoby do włosów
- sztuczna biżuteria
- szatki do chrztu

4 stycznia 2015 roku o godz. 19.00 w kościele pod wezwaniem Miłosierdzia Bożego w Zabkach odbył się koncert pod nazwą „Ząbkowskie Kolędowanie” pod batutą Elżbiety Tarasewicz. Publiczność zgromadzona w ząbkowskiej świątyni miała okazję wysłuchać najpiękniejszych kolęd w wykonaniu wspaniałego chóru, który dał się poznać już podczas wcześniejszych edycji.



W repertuarze znalazły się najpiękniejsze pastorałki i pieśni bożonarodzeniowe od wieków śpiewane przez Polaków. Za serce chwyciły: „Lulajże Jezuniu”, „Gdy śliczna panna”, „Bóg się rodzi”, które pomimo sakralnej wymowy stały się lekcją polskiego patriotyzmu, bo przecież śpiewane były na przestrzeni dziejów podczas zaborów czy okupacji hitlerowskiej.

Dokończenie na str. 8

PRG
USŁUGI
GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Zabki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
22 781-70-51
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

Koncert poprowadził znany nam doskonale Marek Wysocki, aktor i reżyser. Udział w tym wzruszającym wieczorze wzięli: burmistrz miasta Robert Perkowski, Piotr Uściński – radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego, dyrektorzy ząbkowskich szkół wraz z nauczycielami, wychowawcy Świetlicy Środowiskowej nr 2 „Schowek” oraz zaproszeni goście.

Przedszkole artystyczno-sportowe

Nasza Lokomotywa

ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU 2-6 LAT

- ✓ Codzienne zajęcia edukacyjne, ruchowe i plastyczne
- ✓ Przystronne sale, każda przystosowana do poszczególnych zajęć
- ✓ Dwa duże place zabaw w sąsiedztwie lasu
- ✓ Szeroka oferta zajęć dodatkowych w ramach czesnego (m.in.: artoteka, karate, zumba, zajęcia sportowe, fitness, język angielski 3 razy w tygodniu)
- ✓ Własna kuchnia

Zabki
ul. Wyzwolenia 63

22 762 42 41
696 055 822

www.nasza-lokomotywa.edu.pl

StudioFitness

ul. Batorego 34, Zabki tel. 504 004 450, 512 485 349
stufit.pl

Zacznij Nowy Rok aktywnie
W STUDIO FITNESS
NIE PŁAĆ CZŁONKOSTWA!
do 31.01 karnet OPEN
w promocyjnej cenie 110 zł

W ofercie: brzuch, uda, pośladki; TBC; zumba; step; pilates; pupomania; zdrowy kręgosłup; indoor cycling; zajęcia dla dzieci



KUNG FU

SZKOŁA KUNG FU WU SHU ZAPRASZA NA ZAJECIA

KUNG FU KIDS TAI CHI KUNG FU SANDA

MIJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI
UL. SŁOWACKIEGO 21, 05-091 ZĄBKİ

KONTAKT: (22) 674 11 64 wew. 101

MIR SIRA Ząbki

中國武術協會

Szkoła kung fu wu shu zaprasza osoby początkujące i zaawansowane do nowo otwartych sekcji na naukę: Tradycyjnego Kung fu (ćwiczenia, techniki bez broni i z tradycyjną bronią chińską) trening kopnięć, uderzeń, dźwigni, ataków na punkty vitalne oraz twardy Chi kung klasztorny. Podstawą nauczania jest styl Długiego Ramienia z północnego klasztoru Shaolin.

Kung fu Kids zapewni wszechstronny rozwój młodego organizmu: rozwija predyspozycje ruchowe, umiejętności koncentracji, uczy pokory, zapewnia też świetną zabawę połączoną z typowym dla wychowanków w tym wieku treningiem.

Tai chi spokojne, płynne, dla osób obojga płci w każdym wieku: porucz umiejętności samoobrony zdobędziesz spokój wewnętrzny, wyleczysz schorzenia wieńcowe, dróg oddechowych, wzmocnisz aparat ruchu, schudniesz.

Uniwersytet Otwarty w Ząbkach zaprasza słuchaczy

Stowarzyszenie Powiatowy Uniwersytet Otwarty już drugi rok prowadzi działalność w Ząbkach w salach Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II, przy ul. Harcerskiej 9. Spotkania i wykłady dla słuchaczy Uniwersytetu odbywają się regularnie w poniedziałki i wtorki. Po przerwie świąteczno-zimowej zapraszamy na pierwsze spotkanie, które odbędzie się 27 stycznia 2015 r. (wtorek) o godzinie 17.00.

Zajęcia fakultatywne, tj.:

- NAUKA JĘZYKA ANGIELSKIEGO odbywać się będzie w poniedziałki w godzinach od 18.00 do 19.10. (półtorej godziny lekcyjnej), począwszy od 2 lutego 2015 r. (poniedziałek) do 8 czerwca 2015 r.
- NAUKA PODSTAW OBSŁUGI KOMPUTERA odbywać się będzie również w poniedziałki, w godzinach od 17.00 do 18.00 (zależy od ilości chętnych). Zajęcia fakultatywne płatne są ulgowo. Członkiem Uniwersytetu może zostać każda osoba, bez względu na wiek czy wykształcenie, po złożeniu deklaracji i dokonaniu symbolicznej opłaty w wysokości 20 zł (jednorazowo wpisowe) oraz 60 zł – opłata za semestr.

Głównym celem Uniwersytetu jest ustawiczne kształcenie w formie wykładów edukacyjnych z różnych dziedzin nauki oraz integracja zarówno pokoleniowa, jak i regionalna. Ponadto, Uniwersytet prowadzi również zajęcia rozrywkowe, np. nauka tańca towarzyskiego, spotkania okazjonalno-taneczne, wyjazdy na wycieczki i wczasy, krajowe i zagraniczne wyjazdy grupowe do teatru, muzeum itp. – według życzeń słuchaczy. Do czynnego udziału w Uniwersytecie, wszystkich mieszkańców i okolic miasta Ząbki – serdecznie zapraszają ZARZĄD – S-PUO oraz DYREKTOR GIMNAZJUM NR 1 w Ząbkach. Więcej informacji otrzymacie Państwo bezpośrednio na spotkaniach lub telefonicznie – 510-236-436, (22)776-36-36 od Prezes S-PUO Jadwigi Suk.

Warto przyjść i się zapisać – każdy znajdzie coś dla siebie !!!

MOK Miejski Ośrodek Kultury w Ząbkach zaprasza

na otwarcie wystawy malarstwa

Tamary Baczkowskiej-Urban
„Smakowanie pejzażu”

17.01.2015 r, o godz. 17:00

MOK, ul. Słowackiego 21 (trybuna) – wstęp wolny

Tamara Baczkowska-Urban – warszawianka, jest członkiem Związku Polskich Artystów Plastyków Polska Sztuka Użytkowa. Jej obrazy zdobią wnętrza w Polsce, Europie, USA, Kanadzie, Australii, Japonii. Uprawia malarstwo olejne, akrylowe, rysunek, grafikę, rzeźbę (małe formy, płaskorzeźby). Uczestniczyła w 38 plenerach (sympoziach malarskich). Miała 17 wystaw autorskich, 44 wystawy zbiorowe, udziela się społecznie (aukcje charytatywne).



CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00

Gwiazdka w „Schowku”



Święta Bożego Narodzenia to wyjątkowy czas dawania i otrzymywania. Dajemy sobie prezenty, życzenia, radość, miłość, uśmiechy i otrzymujemy przeważnie to samo w zamian. Te święta w Świetlicy były wyjątkowo obfite we wszystkie pozytywne bożonarodzeniowe wibracje. Do grona naszych darczyńców oraz sponsorów dołączyło ponad 200 osób, które odpowiedziały na apel pana Radka Szczurka i pana Dominika Prokopa ze Stacji Ząbki i zrobiły mega zakupy dla rodzin naszych podopiecznych z artykułami żywnościowymi, środkami czystości, ubraniami, zabawkami itp. Akcja na facebooku rozprzestrzeniła się w sposób piorunujący.



W Publicznym Gimnazjum Nr 2 im. Ks. Jerzego Popiełuszki w Ząbkach już po raz dziewiąty pani Agnieszka Barbachowska zorganizowała sztab ogólnopolskiej Akcji Charytatywnej "POMÓŻ DZIECIOM PRZETRWAĆ ZIMĘ 2014".

Szkolny terenowy Sztab Akcji wspiera nas od początku swej działalności na terenie Ząbek. Zarówno uczniowie, jak i rodzice gimnazjalistów, nie zawiedli i okazali dużą otwartość na hasło Akcji: „Dar naszego serca niech wywoła uśmiech na twarzy każdego dziecka.” Dziękujemy pani Dyrektor Małgorzacie Zysk za wyrozumiałość i serdeczność z jaką podchodzi do tej tradycyjnej już Akcji oraz za jej obecność na naszej uroczystej Wigilii.

W „Leśnym Zakątku” – Publicznym Przedszkolu Nr 2 w Ząbkach pani Dyrektor Beata Krajewska zaangażowała rodziców i dzieci w zbiórkę słodyczy pod hasłem „I TY MOŻSZ ZOSTAĆ ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM”. Przerosła ona nasze najmielsze oczekiwania. Pani dyrektor była również gościem na Wieczery w „Schowku”.

Hojność i otwartość na innych zaowocowała 80-cioma paczkami ze słodyczami dla dzieci uczęszczających do naszej Świetlicy.

Pan Sławomir Duba z grupy DSF obdarował zwycięzców konkursu „POMOCNA DŁOŃ” bonami do sklepu Decathlon na kwotę 300 zł.

Fundacja Pramerica ufundowała dla każdego dziecka ze Świetlicy śliczne pierniczki w kształcie choinki i uroczę mikołajowe czapeczki, które przywiozła nam pani prezes Grażyna Oczachowska.

My zaś podczas wieczoru wigilijnego w „Schowku” podzieliliśmy się z naszymi gośćmi – szanownymi przedstawicielami Władz Miasta oraz wspomagających nas Instytucji, opłatkiem, życzeniami i wdzięcznością. Wspólnie spędzony czas umilił nam musical pt. „Sklep z zabawkami” przygotowany przez dzieci pod kierunkiem pani Wiktorii Żurobskiej. Tę wzruszającą opowieść o prawdziwym znaczeniu Bożego Narodzenia mieliśmy przyjemność przedstawić gościnnie przedszkolakom z PP1 i PP2. Zostaliśmy również zaproszeni przez Fundację Pramerica do hotelu Hilton na noworoczne spotkanie firmy Pramerica, aby tam pochwalić się naszymi małymi artystami.

Wszystkim Państwu, których nie sposób wymienić z imienia i nazwiska gorąco dziękujemy za wszelką pomoc i radość, którą wnieśliście w ten świąteczny czas w nasze życie. Wszystkiego dobrego w Nowym Roku 2015 życzą wychowawcy i wychowanowie „Schowka” – Świetlicy Środowiskowej Nr 2 w Ząbkach.



Autoserwis ROMIKA

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64;

605-580-590

www.romika.com.pl

AGENCJA METROPOLIS NIERUCHOMOŚCI

*Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty*

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok.10 II p.

tel./fax. 22 781 44 56

tel. 601 898 715

www.metropolis.waw.pl

www.agencjаметropolis.gratka.pl

e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

*Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu*

WIZYTY DOMOWE

DR N. MED.

JACEK RUTKA

SPECJALISTA

CHOROÓB DZIECI

NEFROLOG

TEL. 604-467-047

WWW.DRJACEKRUTKA.PL

GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KACZOREK

Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
tel. 603 927 323
www.lekarz-zabki.pl

Rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 3

Decyzją burmistrza naszego miasta Roberta Perkowskiego wdrożono plan rozbudowy Szkoły Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach o dodatkową powierzchnię wynoszącą 3432,19 m. kw. Stosowną umowę z wykonawcą – firmą „Budimpol” podpisano 19 grudnia w Urzędzie Miasta. Przy podpisaniu dokumentu obecni byli: burmistrz Ząbek Robert Perkowski, Robert Kosowski – prezes firmy „Budimpol” oraz Tomasz Łukawski, dyrektor SP 3.

Rozbudowa przewiduje dobudowanie 22 sal lekcyjnych, dwóch sal gimnastycznych, przearanżowanie obecnej sali gimnastycznej w formę trybun sportowych, wybudowanie szatni oraz stołówki. Budynek szkoły będzie przystosowany dla osób niepełnosprawnych poprzez odpowiednie podjazdy oraz windy dostępną na wszystkich kon-



dygnacjach. W ramach tej inwestycji wykonawca dostarczy również modułowe kontenery dla Szkoły Podstawowej nr 1 w Ząbkach do końca stycznia 2015r., Zostanie przebudowana rów-

nież ulica Kościelna. Znajdą się na niej chodniki, a także miejsca parkingowe. Zakończenie prac przewidziano na 30 października 2016 roku. Koszt inwestycji wyniesie 10 479 290,24 zł.

Joanna Wysocka



Horba Studio Adrian Horba



Horba Studio Adrian Horba



Horba Studio Adrian Horba



Horba Studio Adrian Horba



Horba Studio Adrian Horba

INWESTYCJA: ROZBUDOWA I REMONTY KOSZYKOWE WRAZ Z UPRAWNIENIAMI TERENOWIEM I WYKONANIEM KONSTRUKCJI I ELEKTRYKI BUDYNKU SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3 IM. MAŁEGO POWSTAŃCA W ZĄBKACH (WRAZ Z PRACAMI PRZEMONTOWANIE I PRZEMONTOWANIE SALI GIMNASTYCZNEJ) PRZEWIDZIANE W PLANIE ROZBUDOWY SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3 IM. MAŁEGO POWSTAŃCA W ZĄBKACH (WRAZ Z PRACAMI PRZEMONTOWANIE I PRZEMONTOWANIE SALI GIMNASTYCZNEJ)		BIURO PROJEKTOWE: HORBA STUDIO ADRIAN HORBA 15-094 Białystok, Fałty, ul. Białostocka 43	
TOWNICE: MIASTO ZĄBKI 05-091 Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10		IMIĘ I NAZWISKO: Adrian Horba	TYTUŁ: Architekt
FAZA: PROJEKT BUDOWLANY		ADRES I MIEJSCOWOŚĆ: ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Ząbki	SYGNATURA: (Signature)
BRANŻA: ARCHITEKTURA		DATA: 30.04.2014r.	TYTUŁ: KOLORYSTYKA
		SYGNATURA: (Signature)	SYGNATURA: (Signature)
		TYTUŁ: KOLORYSTYKA	SYGNATURA: (Signature)

Budowa ul. Wyzwolenia już wiosną

16 grudnia 2014 roku minister administracji i cyfryzacji zatwierdził przedłożoną przez wojewodę mazowieckiego listę zakwalifikowanych wniosków o dofinansowanie zadań w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych – Etap II Bezpieczeństwo – Dostępność – Rozwój w 2015 roku. Inwestycje drogowe finansowane będą ze środków własnych samorządu terytorialnego oraz budżetu państwa – w wysokości do 50 proc. wartości zadania.

Dotacją otrzyma łącznie 60 wniosków, dotyczących dróg powiatowych oraz dróg gminnych, wśród nich Zabki na „Przebudowę i budowę drogi w ul. Wyzwolenia w Zabkach”. Szacunkowy koszt przebudowy i budowy ul. Wyzwolenia to około 4 500 000 zł. Przyznana dotacja będzie wynosić do kwoty 2 179 040 zł. Ulica Wyzwolenia będzie realizowana na odcinku od drogi wojewódzkiej 634 do ul. 3 Maja. W ramach realizacji inwestycji zostanie wybudowana asfaltowa jezdnia o szerokości 6 m, chodnik, ciąg pieszo-rowerowy i kanalizacja deszczowa.

Termin rozpoczęcia budowy będzie przypadał na okres wiosenny, zakończenie budowy na koniec września 2015 r.

Iwona Potęga

**USŁUGI
PIELĘGNIARSKIE
TEL. 609-341-418**

Sesje Rady Miasta Zabki

W dniach 1, 12 oraz 30 grudnia 2014 r. odbyły się 3 sesje Rady Miasta, podczas których podjęto następujące uchwały:

Sesja III

- w sprawie zatwierdzenia planu kontroli Komisji Rewizyjnej na pierwsze półrocze 2015 r.
- w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu uchwały w sprawie sposobu ustalania opłat za korzystanie z niektórych obiektów i urządzeń użyteczności publicznej oraz powierzenia Burmistrzowi Miasta Zabki uprawnienia do ustalenia ich wysokości
- w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Miasta Zabki na rok 2015 oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Zabki na rok 2015
- w sprawie nadania statutu Świetlicy Środowiskowej Nr 2
- w sprawie nadania statutu Świetlicy Środowiskowej Nr 1
- w sprawie ustalenia wynagrodzenia za pracę dla Burmistrza Miasta Zabki
- w sprawie upoważnienia do złożenia wniosku o dofinansowanie w formie pożyczki dla przedsięwzięcia pn. „Rozbudowa budynku Szkoły Podstawowej Nr 3 w Zabkach”
- w sprawie wydatków, które nie wygasają z upływem roku budżetowego 2014
- w sprawie dokonania zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Zabki na lata 2014-2021
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Zabki na rok 2014

Sesja II

- w sprawie wyrażenia zgody na zamianę nieruchomości gruntowych
- zmieniająca uchwałę w sprawie lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionej młodzieży uczęszczającej do szkół ponadgimnazjalnych
- w sprawie Wieloletniej Prognozy Finansowej Miasta Zabki na lata 2015-2021
- w sprawie budżetu Miasta Zabki na rok 2015
- w sprawie dokonania zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Zabki na lata 2014-2021
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Zabki na rok 2014

Sesja I

- w sprawie dokonania zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Zabki na lata 2014-2021
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Zabki na rok 2014
- w sprawie powołania Komisji Budżetu i Inwestycji
- w sprawie powołania Komisji Społecznej
- w sprawie powołania Komisji Gospodarczej
- w sprawie powołania Komisji Rewizyjnej
- w sprawie wyboru Wiceprzewodniczącego Rady Miasta Zabki
- w sprawie wyboru Przewodniczącego Rady Miasta Zabki

Pełna treść uchwał jest dostępna na stronie Urzędu Miasta (www.zabki.pl), link BIP, zakładka: prawo miejscowe

Gabinet Stomatologiczny Eldent

ul. Malczewskiego 6, Zabki
Tel.: 881 200 928

**Wysoka jakość usług,
atrakcyjne ceny.**

**Aktualne promocje na:
www.eldent-zabki.pl***

Serdecznie zapraszamy!

- * - cennik wszystkich usług na stronie
- możliwość zapisu na wizytę przez www

WARSZTAT DEKARSKI

- ciecie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z cynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Zabki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

TK
geo

USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiaru przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa Inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Zabki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

MARKSBUD Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Zabki

**Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu**

tel. 698-214-790

Mistrzostwa Mazowsza FMA w Stick Tighting

17. 01. 2015r. godz. 10:30

Sz. Podstawowa Nr 3
ul. Kościelna 2 w Zabkach

**ZAPRASZAMY NA ROZPOCZĘCIE
FERII Z NAMI !!**

**DLA DZIECI BĘDZIE
PRZYGOTOWANYCH
WIELE ATRAKCJI T.J.**

- TURNIEJ SMOKA
- MALOWANIE TWARZY
- GRY I ZABAWY
- I INNE ATRAKCJE

WSTĘP BEZPŁATNY !!



Przekazanie **Betlejemskiego Świątelka Pokoju**



fot. Bogdan Śladowski

21 grudnia 2014 roku, w Parku Miejskim im. Szuberta w Ząbkach odbyła się uroczystość przekazania Betlejemskiego Świątelka Pokoju przez ZHP Hufiec Ząbki mieszkańcom naszego miasta.



**BETLEJEMSKIE
ŚWIATŁO
POKOJU**

Ma ona wieloletnią tradycję. Po raz pierwszy zorganizowano ją w austriackim Linzu w 1986 roku, jako jedno z bożonarodzeniowych działań charytatywnych na rzecz dzieci niepełnosprawnych oraz osób potrzebujących. Związek Harcerstwa Polskiego uczestniczy w betlejemskiej sztafecie od 1991r. Tradycyjnie przekazanie Świątła odbywa się naprzemiennie raz na Słowacji, raz w Polsce. Tego samego dnia trafia ono do Krakowa i Częstochowy, skąd rozprzestrzenia się po całej Polsce, aby za pomocą rąk harcerek i harcerzy dotrzeć do wszystkich, którym bliskie jest jego przesłanie. Betlejemskie Świątło jest symbolem pokoju, wzajemnego zrozumienia poszczególnych ludzi i narodów, znakiem nadziei życia pozbawionego konfliktów i waśni.

Grupa ząbkowskich harcerzy przekazała symboliczne Betlejemskie Świątło Pokoju na ręce burmistrza miasta Roberta Perkowskiego, zastępcy burmistrza Artura Murawskiego, proboszcza parafii pw. Miłosierdzia Bożego w Ząbkach ks. Andrzeja Kopczyńskiego, przedstawicieli Rady Miasta, dyrektorów szkół, przedsiębiorstw, instytucji oraz mieszkańcom miasta i okolic.

Uroczystości towarzyszył występ artystyczny młodzieży pod kierunkiem Anny Kozioł, instruktora Miejskiego Ośrodka Kultury w Ząbkach.

Joanna Wysocka
fot. Bogdan Śladowski



fot. Bogdan Śladowski



fot. Bogdan Śladowski



fot. Bogdan Śladowski

Lekarstwo na problemy

Rozmowa z Magdaleną Jankowską-Makowską – psychoterapeutą, psychologiem, wiceprezes Stowarzyszenia PRO

Stowarzyszenie PRO – Pracownia Rozwoju Osobowości realizuje w Ząbkach od X2013 r. projekt „Porozmawiajmy o tym”; w ramach którego oferuje mieszkańcom pomoc psychologiczną, psychoterapię i konsultacje wychowawcze. Jak zrodził się pomysł stworzenia tego projektu?

Zespół Stowarzyszenia PRO od 2011 r. realizuje projekty, których głównym celem jest ochrona zdrowia psychicznego, a co za tym idzie fizycznego, bo człowiek jest przecież całością psychofizyczną. Do tej pory służyły temu takie działania jak treningi interpersonalne, warsztaty asertywności, warsztaty rozwijania umiejętności wychowawczych, grupy wsparcia dla młodzieży czy profilaktyka uzależnień. W każdym z projektów prowadziliśmy konsultacje indywidualne. One pokazały nam potrzebę stworzenia stałego miejsca, stałego działania, które zapewniłoby mieszkańcom Ząbek dostęp do psychoterapii czy pomocy psychologicznej. W projekcie możliwe było zwykle tylko pięć konsultacji, a rzeczywistość pokazywała, że wiele osób chciało kontynuować spotkania.

Jaką wartość społeczną wg Pani ma oferowanie takiej pomocy?

Nasze działania uzupełniają w Ząbkach luki w istniejącym systemie ochrony zdrowia psychicznego, w tym pomocy rodzinie. Coraz bardziej

istotne wydaje się kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego i pomoc rodzinie w zmieniającej się rzeczywistości. My jako specjaliści w dziedzinie profilaktyki społecznej i psychoterapii, zauważamy ogromną potrzebę realizacji zadań właśnie z zakresu pomagania osobom znajdującym się w kryzysie, rodzinom, tym pełnym i tym rozbitym, które nie radzą sobie często w szybkim trybie życia, walce o pieniądze i pracę, o spłacenie kredytu. Cywilizacja, w której żyjemy, tempo życia, rywalizacja sprzyjają chorobom psychicznym, zaburzeniom więzi, niszczeniu relacji, to skutkuje spadkiem odporności, częstszym chorowaniem ludzi i psychicznie, i fizycznie. Powstające wciąż nowe osiedla mieszkaniowe na terenie Ząbek sprzyjają anonimowości, a więc i bezkarności dzieci i młodzieży. Wymienione tendencje społeczne sprzyjają rozluźnianiu więzi rodzinnych, zmniejszeniu oddziaływań wychowawczych, mniejszej konsekwencji w stawianiu granic własnym dzieciom, zaburzeniom życia małżeńskiego, rozwodom. Kształtowanie w psychoterapii czy poprzez psychoedukację odpowiednich postaw, brania odpowiedzialności za swoje zachowania i swoje działania jest dopiero kompleksowym działaniem na rzecz osób znajdujących się w kryzysie.

Nie wszyscy umieją odróżnić psychoterapię od pomocy psychologicznej, czy od psychiatrii.

Czym różni się te dziedziny?

Psychoterapia indywidualna to indywidualne spotkania z terapeutą, który towarzyszy klientowi w przysługiwaniu się swoim zachowaniom, reakcjom, emocjom, co sprzyja lepszemu zrozumieniu siebie i swoich sposobów myślenia i reagowania, wspiera wypracowanie bardziej korzystnych sposobów funkcjonowania. Psychoterapia sięga do głębokich uczuć, zranień klienta, może być długoterminowa (praca na wszystkich obszarach życia) lub krótkoterminowa (praca z konkretnym problemem).

Konsultacje psychologiczne odbywają się w formie jednego lub kilku spotkań, których głównym celem jest zidentyfikowanie problemu i poszukiwanie wspólnie z klientem sposobów najlepszego dla niego rozwiązania.

Psychiatra to lekarz, który diagnozuje zaburzenie, chorobę i leczy farmakoterapią (lekami). Najlepsze efekty daje jednak połączenie farmakoterapii z psychoterapią, gdyż leki leczą objawy a nie przyczyny naszych trudności, zaburzeń, choć czasem są konieczne.

Kto może korzystać z psychoterapii w projekcie „Porozmawiajmy o tym”?

Z psychoterapii organizowanej przez Stowarzyszenie PRO mogą skorzystać osoby dorosłe, młodzież, pary, jak też rodzice potrzebujący konsultacji wychowawczej.

Na pierwszą bezpłatną konsultację prosimy umawiać się mailowo: pro-pracownia@wp.pl lub telefonicznie: **660 907 563**

Rady dietetyka...

Postanowienia łatwe do spełnienia

Noworyk do doskonała okazja do zmian, również tych w naszym wyglądzie czy diecie. Często jeszcze przed nadejściem 1 stycznia planujemy, że zaczniemy pracę nad swoją sylwetką. Niestety najczęściej na planach się kończy... Co więc zrobić, aby tym razem wytrwać w swoich postanowieniach?

Podpowiadamy jak z łatwością zrealizować postanowienia noworoczne bez większych wyrzeczeń!

• Po pierwsze: wsparcie

Samodzielnie nie jest łatwo wytrwać w diecie, tym bardziej, gdy bliscy uważają kolejną próbę odchudzenia za naszą fanaberię i nie bardzo wierzą, że tym razem nam się uda. Bardzo pomocna wtedy okazuje się kuracja przeprowadzona z pomocą profesjonalnego dietetyka. Specjalista nie tylko dobierze dietę dopasowaną do naszych potrzeb, trybu życia i upodobań smakowych, ale będzie też nas wspierał przez cały proces odchudzenia. W każdej chwili będzie dla nas skarbnicą wiedzy i cennych wskazówek żywieniowych, ale również okaże zrozumienie, doda nam otuchy i zmotywuje do dalszej walki, bo ma świadomość, że odchudzanie to proces, który wymaga pewnych wyrzeczeń.

• Po drugie: odpowiednia dieta

Trzeba pamiętać, że dieta powinna być dopasowana do potrzeb każdego z nas, trybu życia czy tempa metabolizmu. Nie może również eliminować z jadłospisu składników odżywczych niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Powinna być więc pełnowartościowa, odpowiednio zbilansowana i łatwa w przygotowaniu. I tu również swoją rolę odgrywa dietetyk. Po przeprowadzonych pomiarach i badaniach oraz wywiadzie na temat naszego organizmu może

dopasować kurację. Dieta wcale nie musi być nudna i nieprzyjemna!

• Po trzecie: suplementacja

Nawet najlepiej zbilansowana dieta niskokaloryczna, której zadaniem jest redukcja wagi, powinna być wzbogacona o odżywcze suplementy. Uzupełniają one witaminy i minerały w naszym organizmie; sprawiają, że włosy, skóra i paznokcie nie tracą swojego blasku i wspomagają proces odchudzenia. Pomagają również zniwelować różne dolegliwości przewodu pokarmowego takie jak wzdęcia, zaparcia, uczucie ciężkości w żołądku itp.

• Po czwarte: regularność

Osoby, które próbowały już wcześniej odchudzać się na własną rękę często mają problemy z metabolizmem. Stosowane dotychczas diety, zazwyczaj mocno ograniczające ilość spożywanych posiłków powodują, że tempo przemiany materii zwalnia i skutek jest odwrotny do zamierzonego – organizm zamiast spalać kalorie, magazynuje je na „czarną godzinę”, bo nie wie kiedy otrzyma kolejny wartościowy posiłek. Podstawą prawidłowej diety jest więc regularność spożywanych posiłków. Należy jeść 5 razy dziennie w odstępach około 3 godzin.

• Po piąte: pij wodę

Picie odpowiedniej ilości wody pomaga oczyścić organizm z toksyn, które często

utrudniają odchudzanie. Dobra woda dostarcza minerałów i pomaga utrzymać w zdrowiu naszą skórę. Staraj się więc ograniczyć spożycie kawy czy czarnej herbaty na rzecz około 1,5 – 2 litrów wody dziennie. Możesz również popijać świeżo wyciskane soki czy napary ziołowe.

Centrum Dietetyczne Naturhouse w Ząbkach, ul. Orla 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej).

Tel.: 604-110-153

Godziny otwarcia: Pn, Wt: 12:00-20:00,

Śr: 10:00-18:00, Czw, Pt: 8:00-16:00,

Sobota: 9:00-15:00

MASZ NADWAGĘ?

PRÓBUJESZ WALCZYĆ, ale bez efektu?

CHCESZ SCHUDNĄĆ skutecznie?

UMÓW SIĘ na wizytę z dietetykiem

NATUR HOUSE
Eksperti w redukcji żywnościowej

OPIEKA DIETETYKA

Skorzystaj z pomocy specjalisty, który zdiagnozuje Twój problem i wybierze dla Ciebie najlepszą metodę odchudzenia. Dzięki temu skutecznie pozbedziesz się nadwagi.

INDYWIDUALNA DIETA

Plan żywieniowy zgodny z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia, dopasowany do Twojego trybu życia i upodobań smakowych, sprawi, że nie odczujesz głodu i nauczysz się jak prawidłowo komponować zdrowe posiłki.

NATURALNA SUPLEMENTACJA

Dzięki naturalnej suplementacji przyspieszysz proces odchudzenia i pozbedziesz się dokuczliwych dolegliwości. Indywidualny dobór suplementu przez dietetyka pozwoli osiągnąć zamierzony cel.

Centrum Dietetyczne Naturhouse
Ząbki Orla 8 lok. 69 (przy poczcie)

604 110 153

PRZYJĎZ
i skorzystaj z pomocy dietetyka

www.naturhouse.com.pl

Godziny otwarcia: Poniedziałek, Wtorek: 12:00 - 20:00, Środa: 10:00 - 18:00, Czwartek, Piątek: 8:00 - 16:00, Sobota: 9:00 - 15:00

Dokończenie ze strony 1

Tradycja wspólnego śpiewania przy stole wigilijnym zanika niestety w społeczeństwie. Wygodniej jest posłuchać kolęd w telewizji, radio czy włączając płytę CD, a przecież wspólne kolędowanie ma swój urok

i niezwykłą wymowę. Powoduje, że nawet ci, którzy na co dzień wzbraniają się od śpiewania nie mają oporów, by chociaż w ten jedyny raz w roku włączyć się w kolędowanie. „Ząbkowskie kolędowanie” stworzyło niepowtarzalny, świąteczny nastrój powodując zadumę i głęboką refleksję. Mamy nadzieję, że wydarzenie to

wpisało się już na stałe do kalendarza ząbkowskich inicjatyw kulturalnych gromadząc co roku wielu mieszkańców. Tak było także w minioną niedzielę w kościele pod wezwaniem Miłosierdzia Bożego.

Joanna Wysocka
fol. Bogdan Śladowski



Szkoła Podstawowa nr 2 na spotkaniu opłatkowym w Kurii Warszawsko-Praskiej



Co roku w kaplicy kurialnej przy ul. Floriańskiej w Warszawie odbywa się spotkanie dyrektorów szkół i placówek oświatowych mieszczących się na terenie diecezji warszawsko-praskiej. Z tej okazji wybrana szkoła przygotowuje jasełka, które urozmaicają tę uroczystość. W tym roku ten zaszczyt przypadł uczniom Szkoły Podstawowej nr 2. „Ach, co za noc” – to tytuł przedstawienia bożonarodzeniowego, które przygotowały p. Jolanta Tomczuk – nauczyciel języka polskiego oraz p. Jadwiga Żaboklicka – nauczyciel muzyki.

Występowanie przed takimi osobistościami jak abp Henryk Hoser, mazowiecki kurator oświaty Karol Semik oraz dyrektorzy wielu placówek oświatowych, to ważne i stresujące przeżycie dla młodych wykonawców. Zmobilizowani, zmotywowani i świetnie przygotowani pokazali, na co stać artystów z „dwójki”. Uczestnicy spotkania byli pod ogromnym wrażeniem umiejętności aktorskich i wokalnych uczniów, którzy dostarczyli słuchaczom wielu wzruszeń i wytworzyli cudowną atmosferę świąt Bożego Narodzenia. Przypomnieli o tym, co jest ważne w życiu każdego człowieka, gdzie szukać pocieszenia i siły w trudnych chwilach.

Oficjalną część uroczystości zakończyła wizyta św. Mikołaja, który obdarował wszystkich zebranych ogromną dawką radości i humoru.

Renata Kubicka-Wnęk

MG
MAGMARCAR

SKLEP AUTOCZĘŚCI
Oferuje
najtańsze AKUMULATORY

BOSCH **Centris** **VARTA**

przy zakupie montaż GRATIS
na terenie Ząbek dowóz GRATIS

ZAPRASZAMY DO NASZEGO SKLEPU

ul. Piłsudskiego 12
05-091 Ząbki
e-mail: sklep@mcicar.pl
tel.: 22 243 76 61

AGD SERWIS

Adam Sobiesiak

lodówki, pralki,

zmywarki,

kuchnie gazowe

i elektryczne,

płyty grzewcze, okapy

504 070 258

www.agd-naprawy.pl

Kiermasz Świąteczny w „Dwójce”



Tradycyjnie już podczas listopadowych zebrań z rodzicami wolontariat naszej szkoły wraz z Radą Rodziców zorganizował kiermasz świąteczny. Trudno było oderwać wzrok od licznych bajecznie kolorowych ozdób choinkowych, świeczników, stroików, choinek i kart świątecznych.

Nie można też było obojętnie przejść koło stoiska ze smakowitymi ciastami i ciasteczkami. Rodzice nie żałowali grosza na te nasze szkolne świąteczne specjały. I w ten sposób zebraliśmy 3233 zł przeznaczone na słodkie paczki dla uczniów naszej szkoły, którzy mają trudną sytuację rodzinną. Panie: wicedyrektor Iwona Pawlak, pedagog Katarzyna Bogusz-Żebrowska wraz z uczniami klasy 6a przygotowali



100 paczek. W naszym życiu jest tak, że pomagamy chętnie tym, co żyją daleko, a nieraz nie zauważamy tych, którzy potrzebują naszej pomocy blisko nas. W naszej szkole jest inaczej, pomagamy i dzieciom w Afryce, i szkolnym kolegom, koleżankom. Dziękujemy wszystkim, którzy zaangażowali się w to dzieło: wszystkim uczniom wraz z nauczycielami i rodzicami, którzy przygotowali ozdoby do sprzedaży, rodzicom z Rady Rodziców, wolontariuszom, którzy piekli ciasta i długie godziny dyżurowali przy kiermaszu.

Dziękujemy p. Dariuszowi Lipka i p. Januszowi Łukasik za transport i wielu rodzicom, którzy wsparli finansowo naszą akcję. Wkrótce planujemy kolejne ciekawe inicjatywy.

Katarzyna Węgrzynek
opiekun szkolnego Klubu Ośmiu
Młodzieżowego Wolontariatu

Spotkanie z misjonarzem ks. Markiem Pasiukiem



W Szkole Podstawowej nr 2 odbyło się spotkanie dzieci z oddziałów przedszkolnych z ks. Markiem Pasiukiem SAC misjonarzem ze Zgromadzenia Księży Pallotyńów, który przez wiele lat pracował na misjach w Afryce i jest autorem książki „AFRYKAŃSKA MOZAIKA”.

Spotkanie rozpoczęło się tradycyjnym afrykańskim przywitaniem, co wprowadziło dzieci w zdziwienie i radość, ponieważ język ten jest dla nas bardzo „dziwny”. Ks. Marek przybliżył pracę misjonarza na Czarnym Lądzie. Pokazywał zdjęcia krajobrazu wulkanicznego pomiędzy Jeziorem Edwarda, a Jeziorem Kivu, gdzie znajduje się Park Narodowy Wirunga. To środkowa część Afryki, gdzie graniczą ze sobą Kongo, Uganda i Rwanda.

Ks. Marek pokazał nam też wiele rekwizytów: piłkę wykonaną z liści bananowca, sandała zrobiony z opony, który z radością przymierzały dzieci, trzcinę cukrową, używaną tam zamiast cukierków i wiele innych ciekawych rzeczy. Dzieci przymierzały również stroje np. afrykańskiego wojownika, pana domu, gospodyni. Misjonarz próbował także uwrażliwić uczestników spotkania na potrzeby, z jakimi boryka się Afryka, szczególnie na problem głodu i ubóstwa. Uzupełnieniem tej opowieści były zdjęcia, na których widać głodne, ciężko pracujące małe dzieci, które ksiądz spotkał podczas pracy w Afryce, a także nauka kilku słów: ślimak – konokono, hulajnoga – chukudu, motyl – kipepeo, lew – simba, podróż – safari, dzień dobry – jumbo, hukuna matata – nie ma przeszkody, nie ma trudności.

„Bogaty nie jest ten kto posiada, lecz ten kto daje.”

„Nigdy nie jest tak, żeby człowiek, czyniąc dobrze drugiemu, tylko sam był dobroczyńcą. Jest równocześnie obdarowywany, obdarowany tym, co ten drugi przyjmuje z miłością.”

Św. Jan Paweł II

Z pomocą przychodzą tam chrześcijańscy misjonarze, dzięki którym dzieci mają co jeść, chodzą do szkoły i są otoczone opieką. Księża Pallotyńi, którzy pracują bądź pracowali na misjach prowadzą katechezy misyjne w szkołach, głoszą kazania w polskich parafiach, aby pomóc dzieciom żyjącym w Afryce. A można nieść pomoc na wiele sposobów.

Jolanta Stosio

CO CZWARTE Z 2 MILIARDÓW DZIECI NA ŚWIECIE ŻYJE W SKRAJNEJ NĘDZY. Za 16 EUR miesięcznie TAKŻE TY możesz zapewnić dziecku wykształcenie i godne życie.

Program adopcji na odległość, nazywanej też Adopcją Serca, prowadzą polscy pallotyńi za pośrednictwem Pallotyńskiego Sekretariatu Misyjnego. Jest to niezwykle dzieło pomocy dzieciom żyjącym w krajach misyjnych. Wystarczy zadeklarować dokonywanie regularnych wpłat przez określony czas, np. rok, dwa lub więcej. Początki Adopcji Serca łączą się z tragiczną wojną domową, która rozegrała się w Rwandzie w latach 1994-1996, pozabawiając życia ponad dwa miliony osób. Najbardziej skrzywdzone zostały osierocone dzieci, będące ofiarami wojny. Do tych dzieci dołączyły kolejne.

Głównym celem Adopcji Serca jest zapewnienie dziecku podstawowych środków do życia. Demokratyczna Republika Kongo, Wybrzeże Kości Słoniowej, Zambia i Brazylia – to kraje z tysiącami dzieci potrzebującymi szczególnej pomocy. Włączając się w Pallotyńską Adopcję Serca otoczysz troską materialną i duchową konkretne, znane z imienia i nazwiska dzieci, pozbawione środków do godnego życia. Jest możliwość osobistego spotkania z tym dzieckiem podczas organizowanych przez nas Pielgrzymek Adopcji Serca do Rwandy.





Spotkanie z policjantami

To, w jaki sposób dzieci będą korzystać z dróg w przyszłości zależy także od nas. Dlatego naszą wspólną rolą jest edukacja dzieci w zakresie podstawowej wiedzy na temat przepisów ruchu drogowego.

Najczęstszą przyczyną wypadków z udziałem dzieci jako pieszych jest nagłe wtargnięcie na jezdnię, wychodzenie spoza pojazdu, przebieganie przez jezdnię w niedozwolonym miejscu. Dzieci często obarczają się winą za spowodowanie wypadku. Warto jednak pamiętać, że błędy popełniane przez najmłodszych wynikają z etapu ich rozwoju. Młodsze dzieci nie są w stanie podzielić swojej uwagi, koncentrują się tylko na jednej czynności, rozmowie albo zabawie i nie rozumieją zagrożeń występujących w ruchu drogowym. Mimo że znają niektóre zasady ruchu, nie stosują ich na drodze oraz mają duże trudności ze zlokalizowaniem źródła dźwięku, oceny odległości i prędkości.

Policjanci tłumaczą dzieciom, że będąc uczestnikiem ruchu drogowego powinno się wykorzystywać w takim samym stopniu wzrok, jak i słuch.

Mając na uwadze bezpieczeństwo naszych najmłodszych zorganizowałyśmy spotkanie dla dzieci oddziałów przedszkolnych naszej szkoły z policjantami Sekcji Profilaktyki Społecznej WRD KSP. Przypomnieli oni zasady bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz bezpiecznych zabaw dzieci. Uczniowie w niektórych oddziałach obejrzeli prezentację multimedialną pt. „BEZPIECZNA DROGA Z RADAMI



SPONGEBOBA”, która pokazywała dziecko w różnych sytuacjach, jako rowerzystę, pasażera samochodu, pieszego. Podczas oglądania dzieci odpowiadały na pytania dotyczące scenek prezentacji, które zadawał im ulubiony bohater. Nagrodą za wszystkie poprawne odpowiedzi była świetna zabawa taneczna przy piosence w wykonaniu Piotra Kupichy z prezentacji poprowadzona przez naszych gości. Uczniowie poznali również zawartość „Magicznego worka”, czyli przedmioty, które są potrzebne funkcjonariuszom drogowki w codziennej pracy.

Policjanci przypomnieli też dzieciom, że np. jadąc samochodem trzeba mieć zapięte pasy, a kierowcy nie wolno rozmawiać przez telefon, kiedy w aucie nie ma systemu głośnomówiącego. Najmłodszy upominając rodziców pilnują swojego i ich bezpieczeństwa.

Spotkanie we wszystkich oddziałach przebiegło w miłej i przyjaznej atmosferze, było świetną zabawą i utrwaleniem tak ważnych dla wszystkich zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz ogólnych zasad bezpiecznych zabaw. W ramach podziękowań dzieci zaśpiewały gościom piosenkę „Kolorowe światła”.

Musimy pamiętać o tym, że w wychowaniu komunikacyjnym najmłodszych najcenniejsze jest codzienne poprawne postępowanie dorosłych na drodze i przekazywanie właściwych przykładów zachowania.

Pamiętajmy, że we wczesnym etapie rozwoju dzieci uczą się zachowań poprzez naśladowanie dorosłych, dlatego zawsze dawajmy dobre przykłady naszym pociechom.

Jolanta Stosio, SP2 Zabki

Z wizytą w Bibliotece

W pierwszym semestrze roku szkolnego 2014/2015 dzieci z oddziałów przedszkolnych Szkoły Podstawowej nr 2 miały przyjemność uczestniczyć w lekcji bibliotecznej w Bibliotece Miejskiej. Dzieci zwiedziły lokal biblioteki, zapoznały się z jej bogatym księgozbiorem oraz zasadami wypożyczania książek. Z wielkim zainteresowaniem oglądały książki dla dzieci. Wysłuchały bardzo ważnych informacji na temat codziennego spotkania z książką, która ich bardzo prosi o dobre traktowanie.

PROŚBA KSIĄŻKI:

1. Nie pisz po moich stronach!
2. Nie rozstawaj się ze mną!
3. Nie zaginaj moich rogów!
4. Oblóż mnie starannie!
5. Gdy przerywasz czytanie użyj zakładki!



Na zakończenie spotkania otrzymaliśmy PAMIĄTKĘ PIERWSZEJ

WIZYTY W MIEJSKIEJ BIBLIOTECE PUBLICZNEJ, a każde dziecko otrzymało zakładkę do książki. Mamy nadzieję, że dzieci będą pamiętały jak traktować książki, które są ich przyjaciółmi.

Wszystkim bardzo podobała się wizyta, wielu uczniów wyraziło chęć zostania czytelnikiem Miejskiej Biblioteki Publicznej.

Jolanta Stosio, SP2 Zabki

ZIELONY DINEK na wielkim festiwalu sportowym dla dzieci



Najstarsze dzieci z naszego przedszkola, nieco zmęczone przygotowaniem i oczekiwaniem na Świętego Mikołaja 9 grudnia, postanowiły wybrać się na wycieczkę na Warszawską Halę Sportową „TORWAR”. Nie był to przypadkowy wyjazd, lecz zaplanowany i bardzo dla nas ważny.

Otóż Polska Fundacja Sportu i Kultury zaprosiła nas na Wielki Festiwal Sportu organizowany pod hasłem „Mistrzowie Dzieciom”. Starszaki z Zielonego Dinka wraz z Panią Dyrektorem i paniami z grup w bojowych i pełnych zapału do rywalizacji sportowej nastroszy dotarły na halę sportową przy warszawskim Torwarze.

Czekało tam na nas wiele atrakcji przygotowanych przez organizatorów. Ogromna hala sportowa, która w całości udostępniona była dla małych sportowców, podzielona była na strefy: sportu, zdrowia i zabawy. Każda ze stref zachwycała nas innymi atrakcjami. Jako pierwsza pochłonęła dzieciaki strefa zabawy a w niej: baseny z piłeczkami, zjeżdżalnie, malowanie twarzy, rysowanie i malowanie a także małe zawody dla mistrzów intelektu, czyli nasze ulubione gry planszowe. Strefa ta pochłonęłaby dzieci całkowicie, gdyby nie odgłosy dochodzące z płyty boiska i trybun sportowych. Zaciekawieni, szybko zajęliśmy miejsca przygotowane dla nas na trybunach. Tam, wśród głośniejszych okrzyków i braw witaliśmy reprezentantów Polski w różnych dyscyplinach sportu między innymi: piłkarzy ręcznych, koszykarzy, piłkarzy nożnych z naszej ulubionej drużyny Legii jak też lekkoatletów, reprezentantów kolarstwa i wielu innych dziedzin sportu. Po gromkich brawach na powitanie sportowcy zaprosili nas do wspólnej zabawy.

Dzieci miały możliwość pod okiem trenerów uczestniczyć w prawdziwych rozgrywkach sportowych wybierając taki rodzaj sportu, który najbardziej młodym sportowcom przypadł do gustu. Chłopcy byli zafascynowani grą w kosza, obserwowali mierzącego sobie 2 m 16 cm zawodnika Cezarego Trybańskiego z nadzieją, że kiedyś też tak urosną.

Z wielkim zachwytem oglądaliśmy popisy z piłką Kacpra Lachowicza, współprowadzącego w Polsce cykl treningów dla dzieci i młodzieży stworzony przez jedyne Polaka grającego w najlepszej lidze świata NBA Marcina Gortata.

Dziewczynki zapałone były w reprezentantki żeńskich sekcji piłkarskich, które obdarowywały uczestników kolorowymi naklejkami i innymi materiałami reklamowymi z logo sponsorów tego wydarzenia. Po ogromnie emocjonujących zawodach sportowych dzieci przeszły do następnej strefy przygotowanej przez organizatorów to jest: strefy zdrowia. Tam wśród ogromnych latających nad naszymi głowami kolorowymi balonami mali sportowcy z przyjemnością wypili kubek zdrowego soku i zjedli przepyszne owoce.

Całą imprezę uświetniły występy jednego z uczestników telewizyjnego programu *Must be the music*. A na zakończenie dzieci w skupieniu wysłuchały fragmentu książki autorstwa Astrid Lindgren pod tytułem „Pipi Langstrumpf” w wykonaniu aktorki Edyty Jungowskiej i jej sławnych asystentów koszykarza Cezarego Trybańskiego i mistrza olimpijskiego Andrzeja Suprona. Były też szczerze rozmowy przedszkolaków ze sportowcami, wspólne zabawy i pamiątkowe fotografie. Wszyscy bawiliśmy się wspaniale. Organizatorzy obdarowali nas pamiątkowymi dyplomami za udział w Wielkim Festiwalu Sportowym a także pamiątkowymi koszulkami i drobnymi podarunkami. Dzieci podczas podróży powrotnej żywo dyskutowały na temat własnych sportowych osiągnięć jak też na temat wrażeń po tym sportowym święcie. Wszyscy zgodnie doszliśmy do wniosku, że aby zdrowym być należy zdrowo się odżywiać i dbać o kondycję swojego ciała. Takie też



było założenie organizatorów. Poprzez organizowanie tego typu imprez popularyzujemy sport wśród najmłodszych, ukazując naszym dzieciom różne dyscypliny sportu a przede wszystkim ukazujemy formy aktywności fizycznej tworząc tym samym modę na sport, zwykły, codzienny, dostosowany do naszych możliwości, stanowiący część naszego życia. Wielki Festiwal Sportu na długo pozostanie w pamięci dzieci z naszego przedszkola. Wydarzenie to bardzo nam się podobało, czekamy na następne. A już dziś regularnie ćwiczymy w przedszkolu.

mgr Beata Wójcik

Jasełka Bożonarodzeniowe w Przedszkolu SMYK



Okres w dniach 15-19 grudnia w przedszkolu Smyk były zwieńczeniem świątecznych przygotowań. Gdy przedszkole było już pięknie udekorowane, sala gimnastyczna przemieniona w anielską krainę ze żłóbkiem i Świętą Rodziną w tle, nadszedł moment na przedszkolne Jasełka. Tradycyjnie Jasełka przygotowały wszystkie grupy od najmłodszych dwulatków po poważne pięciolatków. Gdy dzieci nauczyły się tekstów o narodzinach dzieciątka, opanowały kolędy i pastorałki, upiekły świąteczne pierniki, przygotowały prezenty dla rodziców – nadszedł czas na spotkania jasełkowe z rodzicami.

Spotkania pełne radości i dumy – jakie nasze dzieci są zdolne i mądre. Dziecięce występy uświadomiły nam, dorosłym jak należy się cieszyć z narodzin dzieciątka. Rodzice podziwiali, śpiewali, klaskali, nagrywali, ale przede wszystkim zanieśli małego Jezuska do swoich domów. Niejednemu z nich popłynęła łza wzruszenia, co jeszcze bardziej zbliżyło nas do świąt.

W naszym przedszkolu dniem szczególnie wzruszającym był piątek. Odświętnie udekorowane stoły podczas posiłków, spotkanie całej społeczności przedszkolnej, wspólne śpiewanie kolęd, życzenia i dzielenie się opłatkiem.

Na co dzień każdy jest zajęty i pilnuje swoich obowiązków, ale raz w roku jest taka chwila, kiedy spotykamy się wszyscy, by cieszyć się Świątami Bożego Narodzenia, by sobie dziękować, wybaczać, by stać się lepszymi.

Przedszkolaki i personel ze SMYKA

Bezpieczny przedszkolak czyli wizyta Policjantów w Przedszkolu „Pinokio”

W grudniu nasze Przedszkole odwiedziła policjanci z Komendy Powiatowej w Wołominie. Na spotkaniu w poszczególnych grupach Pani Policjant przybliżyła naszym przedszkolakom zawód policjanta, dzięki czemu dowiedzieliśmy się, jakie są zadania policjantów i czym zajmują się w swojej pracy.

Pani Policjant opowiedziała nam również, jak zachować bezpieczeństwo na drodze, gdy poruszmy się po niej pieszo lub na rowerze.

Przypomniała też, że trzeba chodzić z odblaskami po zmroku. Dzieci miały dużo pytań, na które uzyskały ciekawe odpowiedzi. Na sam koniec spotkania na przedszkolne podwórko wjechał duży samochód policyjny, który dzieci mogły obejrzeć od środka oraz posłuchać sygnału koguta policyjnego. Na koniec wykonaliśmy pamiątkowe zdjęcie, podziękowaliśmy za wizytę i pożegnaliśmy funkcjonariuszy. Wizyta ta była dla nas bardzo ważna, gdyż przypomniała nam, że musimy zawsze być uważni oraz dbać o bezpieczeństwo własne i innych. Bardzo dziękujemy



miłym Policjantom, którzy przybyli do naszego przedszkola za poświęcony czas, przekazaną wiedzę oraz spotkanie.

Paulina Polak

Zwierzęta w przedszkolu „Skrzat”

W związku ze zmianą pory roku i nastaniem trudnych warunków atmosferycznych wszystkie dzieci z naszego przedszkola uczyły się jak dbać o zwierzęta zimą. W ramach akcji „Zimowy Karmnik” zorganizowanej przez Starostwo Powiatowe w Wołominie we wszystkich grupach zostały przeprowadzone stosowne pogadanki.

Dzieci obejrzały prezentacje tematyczne oraz poznały podstawowe zasady dokarmiania pta-

ków. Oto niektóre z tych zasad, o których należy pamiętać:

- ptaki najlepiej dokarmiać ziarnem, owocami i tłuszczem
- nie wolno podawać żadnych pokarmów zawierających sól
- zdrowy pokarm musi być suchy i świeży
- nie karmimy ptaków chlebem
- udostępniamy im wodę
- karmnik musi być w bezpiecznym miejscu
- należy dbać o to, aby karmnik był czysty
- karmić należy systematycznie
- karmimy, gdy jest śnieg lub mróz.

Grupa, która bierze udział w tej akcji przygotowała także karmnik dla ptaków i przez całą zimę będzie je dokarmiać otrzymanym ze Starostwa oraz zakupionym dodatkowo pokarmem, zgodnie z poznanymi zasadami. Akcja „Zimowy Karmnik” będzie trwać przez całą zimę, a rozstrzygnięcie konkursu oraz wyłonienie najlepszych prac odbędzie się w maju.

W drugim tygodniu stycznia w ramach Akademii KAKADU w naszym przedszkolu odbył się niezwykle pokaz terrarystyczny połączony z pogadanką. Nasze przedszkolaki miały możliwość poszerzenia wiadomości o gadach. Każdy mógł dotknąć zwierzątek oraz wykonać zdjęcie pamiątkowe. Największym zainteresowaniem cieszyły się węże, zwłaszcza te największe osiągnące do 8 metrów długości.

Dzięki tym działaniom dzieci poszerzyły swoją wiedzę o zwierzętach oraz nauczyły się, jak należy o nie dbać, aby prawidłowo się rozwijały i funkcjonowały w środowisku.

Malwina Graczyk



Radio Ząbki – propozycja na styczeń

Internetowe Radio Ząbki cieszy się wśród mieszkańców coraz większą popularnością. I nie ma się co dziwić, bo oferta programowa jest bardzo ciekawa. oprócz sporej garści informacji lokalnych, ale także z kraju i ze świata, na szczególną uwagę zasługują bloki tematyczne poświęcone muzyce i spotkaniom z ciekawymi ludźmi.

Program radiowy oparty jest na codziennych blokach programowych (Audycja I, II..., XI), które prezentowane są w sposób ciągły (24 h/dobę).

Ponieważ radio jest stosunkowo młodym przedsięwzięciem, na razie audycje przygotowane są co miesiąc. Ma to również swoje dobre strony, bo nawet bardzo zajęte osoby mają szansę, aby w ciągu

miesiąca znaleźć chwilę i posłuchać tego, co ich najbardziej interesuje.

Dla korzystających z komputerów, włączenie ząbkowskiego radia internetowego, to nic prostszego. Wystarczy wejść na stronę www.zabki.pl oraz kliknąć na odpowiednią ikonkę.

Poniżej przedstawiamy aktualny program.



AUDYCJA I

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. **GOŚĆ SPECJALNY RADIA** – BURMISTRZ ROBERT PERKOWSKI
4. BLOK MUZYCZNY
5. **NIEZWYKŁE ŻYCIORYSY POLAKÓW** – STANISŁAW MONIUSZKO – **HIT**
6. BLOK MUZYCZNY
7. **ŚWIAT, W KTÓRYM ŻYJEMY** – „LEGENDA WARSZAWSKICH ZAKUPÓW” – FELIETON HANNY KŁOSZEWSKIEJ
8. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA II

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. BLOK MUZYCZNY
4. **ZE SZKOLNYCH WARSZTATÓW RADIODIOWYCH** – AGNIESZKA KARWOWSKA ZAPRASZA
5. BLOK MUZYCZNY
6. **MÓJ PUNKT WIDZENIA** – DZIECI SŁUCHACZOM RADIA ZĄBKII – CO TO JEST DOBRE WYCHOWANIE?
7. BLOK MUZYCZNY
8. **WIADOMOŚCI Z KRAJU I ZE ŚWIATA**
9. BLOK MUZYCZNY
10. **MOJE SPOTKANIA** – ZBIGNIEW WODECKI
11. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA III

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMA PRZYJACIÓŁ
3. BLOK MUZYCZNY
4. **KSIĄŻKA, KTÓRĄ WARTO PRZECZYTAĆ** – KAROL DICKENS „OPOWIEŚĆ WIGILIJNA” – CZYTA NATALIA SKAŁSKA
5. BLOK MUZYCZNY
6. **EXPRESS LOKALNYCH WYDARZEŃ** – WYWIAD Z BURMISTRZEM ZĄBEK ROBERTEM PERKOWSKIM PO GALI KICKBOXING CHALLENGE 2

AUDYCJA IV

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. **ZZA KULIS TEATRU** – SPOTKANIE Z KRYSTYNĄ JANDĄ
4. BLOK MUZYCZNY
5. EXPRESS LOKALNYCH WYDARZEŃ – ROZBUDOWA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3
6. BLOK MUZYCZNY
7. **WIADOMOŚCI Z KRAJU I ZE ŚWIATA**
8. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA V

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. **ZZA KULIS TEATRU** – SPOTKANIE Z KRYSTYNĄ JANDĄ
4. BLOK MUZYCZNY
5. EXPRESS LOKALNYCH WYDARZEŃ – ROZBUDOWA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3
6. BLOK MUZYCZNY
7. **WIADOMOŚCI Z KRAJU I ZE ŚWIATA**
8. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA VI

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. BLOK MUZYCZNY
4. **GOŚĆ SPECJALNY** – BURMISTRZ ZĄBEK ROBERT PERKOWSKI
5. BLOK MUZYCZNY
6. **ŚWIAT, W KTÓRYM ŻYJEMY** – POLACY PRZY ŚWIĄTECZNYM STOLE
7. BLOK MUZYCZNY
8. **MROKI HISTORII** – EPOKA DYNASTII SASÓW – **HIT**
9. BLOK MUZYCZNY
10. **JĘZYK NASZYCH CZASÓW** – „ZMIĘK-CZACZE” – REPORTAŻ
11. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA VII

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. **KOMENTARZ MIESIĄCA** – ASPARTAM ŚMIERCIONOŚNY, SŁODZIK DO HERBATY

AUDYCJA VIII

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. **NASZE SPRAWY** – DZIEWCZYNY Z KLUBU DISCO – REPORTAŻ
4. BLOK MUZYCZNY
5. **MOJE SPOTKANIA** – PATRICIA KAZADI
6. BLOK MUZYCZNY
7. **EXPRESS LOKALNYCH WYDARZEŃ** – GALA DSF KICKBOXING CHALLENGE 2 ZA NAMI
8. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA IX

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. BLOK MUZYCZNY
4. **MOJE SPOTKANIA** – SKANDALIZUJĄCY WYWIAD RZEKA Z CZESŁAWEM MOZILEM – **HIT**
5. BLOK MUZYCZNY
6. **WIADOMOŚCI Z KRAJU I ZE ŚWIATA**
7. **GWIAZDY POLSKIEGO KABARETU** – PIOTR FRONCZEWSKI I WOJCIECH MŁYNARSKI
8. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA X

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. BLOK MUZYCZNY
4. **ŚWIAT, W KTÓRYM ŻYJEMY** – JAK W 90 DNI POKONAŁEM RAKA – **HIT**
5. BLOK MUZYCZNY

6. **NASZE SPRAWY** – DLACZEGO PO ALKOHOLU JESTEŚMY PIJANI? – **HIT**
7. BLOK MUZYCZNY
8. **CHCESZ MIESZKAĆ PIĘKNIE? DOŁCAN ZAPRASZA** – MIESZKANIA BEZCZYNISZOWE DAGMARA DZIKIEWICZ
9. BLOK ROZRYWKOWY

AUDYCJA XI

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. **GOŚĆ SPECJALNY** – BURMISTRZ ZĄBEK ROBERT PERKOWSKI
4. BLOK MUZYCZNY
5. **MÓJ PUNKT WIDZENIA** – ŚLADY NA PIASKU – MAGIA ŻEGLARSTWA – **HIT**
6. BLOK MUZYCZNY
7. **NASZE SPRAWY** – LITR PALIWA ZAMIAST PIWA – REPORTAŻ
8. BLOK MUZYCZNY
9. **JĘZYK NASZYCH CZASÓW** – WOLNOŚĆ SŁOWA – ROZMOWA Z WOJCIECHEM CEJROWSKIM
10. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA XII

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. **ŚWIAT, W KTÓRYM ŻYJEMY** – DLACZEGO KAMELEON ZMIENIA KOLOR?
4. BLOK MUZYCZNY
5. **NASZE SPRAWY** – WOJNA Z CHRZEŚCIJAŃSTWEM – MARIUSZ MAX KOLONKO
6. BLOK MUZYCZNY
7. **KOMENTARZ TYGODNIA** – SKĄD SIĘ WZIĘŁA TRADYCJA PICIA MLEKA?
8. BLOK ROZRYWKOWY
9. **GWIAZDY POLSKIEGO KABARETU** – „SKARGA” – JAN KOBUSZEWSKI
10. BLOK MUZYCZNY

GiGN.6840.16.2013



OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Burmistrz Miasta Zabki

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości lokalowej nr 7, objętej księgą wieczystą nr WA1W/00125210/9, położonej w Zabkach przy ul. Wojska Polskiego 4.

Cena wywoławcza nieruchomości wraz z udziałem w prawie własności gruntu w wysokości 9424/35994, wynosi:
164.000,00 zł (słownie: sto sześćdziesiąt cztery tysiące 00/100).

Wadium: 8.200,00 zł (słownie: osiem tysięcy dwieście złotych 00/100).

Podane ceny nie zawierają podatku od towarów i usług (VAT). Sprzedaż lokalu jest zwolniona od podatku VAT na mocy art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004r. O podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2011r. Nr 177, poz. 1054 z późn. zm).

Przetarg odbędzie się 28 stycznia 2015r. (środa) o godzinie 11.00
w Sali Konferencyjnej Urzędu Miasta Zabki przy ul. Wojska Polskiego 10.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia 23 stycznia 2015r. na konto Urzędu Miasta Zabki:
Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022

(liczy się data wpływu na konto bankowe Urzędu Miasta).

1. Opis nieruchomości:

Przedmiotem pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego jest nieruchomość objęta księgą wieczystą numer WA1W/00125210/9, stanowiąca lokal mieszkalny numer 7 znajdujący się w budynku przy ul. Wojska Polskiego 4 w Zabkach, będąca własnością Gminy Zabki. Do lokalu przypisane są udziały w wysokości 9424/35994 w częściach budynku i jego urządzeń, które nie służą do wyłącznego użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz prawa własności w takiej samej ułamkowej części, w gruncie oznaczonym w ewidencji gruntów i budynków jako działka ewid. nr 108 z obrębem 0021,01-21. Dla nieruchomości gruntowej prowadzona jest księga wieczysta nr WA1W/0030424/9.

Budynek, przy ul. Wojska Polskiego 4 został wybudowany w 1939r., w technologii murowanej, dwukondygnacyjny, z jedną kondygnacją podziemną. Lokal nr 7 o powierzchni użytkowej 63,16 m² usytuowany jest na 2 kondygnacji, w części południowej budynku. Posiada wejście z klatki schodowej. Składa się z przedpokoju, kuchni, łazienki oraz 2 pokoi. Do lokalu przynależy piwnica o powierzchni użytkowej 31,08 m². Budynek posiada instalacje: elektryczną, gazową, wodno-kanalizacyjną, co oraz telekomunikacyjną.

Przedmiotowa nieruchomość położona jest w centralnej części miasta, około 0,2 km od stacji kolejowej oraz około 0,7 km od drogi wojewódzkiej nr 634 – ul. Ks. Skorupki. W bliskiej odległości znajduje się tunel drogowy pod torami kolejowymi w ciągu ulic Wojska Polskiego – Orla, łączący północną i południową część miasta. Centrum miasta ze szkołą, kościołem i większymi obiektami handlowo usługowymi oddalone jest ok 0,7 km. Naprzeciw budynku znajduje się Park im. M. Szuberta.

2. Obciążenia:

Obecnie w lokalu nr 7 zamieszkuje bezumownie 1 osoba, przy czym w lokalu zameldowane są 3 osoby. Brak wszczętej procedury sądowej w celu opróżnienia przedmiotowego lokalu nr 7 (eksmisja).

3. Przeznaczenie w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego:

Zgodnie z obecnie obowiązującym Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Zabki, zatwierdzonym w dniu 19 grudnia 2003r. Uchwałą nr 90/XVIII/03 Rady Miejskiej w Zabkach, nieruchomość położona jest na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (symbol w planie MN), w granicach strefy konserwatorskiej miasta – ogrodu, w terenie sugerowanych pierzei usługowych i placów.

4. Warunki przetargu:

Przed otwarciem przetargu jego uczestnik winien przedłożyć komisji przetargowej dowód wpłaty wadium oraz dowód tożsamości. W przypadku, gdy uczestnikiem przetargu jest osoba prawna, osoba upoważniona do reprezentowania uczestnika powinna przedłożyć do wglądu aktualny wypis z Krajowego Rejestru Sądowego. Jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa lub kopii poświadczoną notarialnie upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego. Uczestnik przetargu powinien przedłożyć komisji przetargowej oświadczenie o zapoznaniu się ze stanem techniczno-użytkowym nieruchomości.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nieruchomości. Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał, od podpisania umowy notarialnej. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone niezwłocznie, w ciągu 3 dni od odwołania, zamknięcia, unieważnienia lub zakończenia wynikiem negatywnym przetargu, w sposób odpowiadający formie wnoszenia.

Cena nieruchomości ustalona w drodze licytacji płatna jest jednorazowo przed zawarciem umowy notarialnej. W dniu podpisania umowy notarialnej środki finansowe winny znajdować się na rachunku bankowym Miasta Zabki.

O terminie zawarcia umowy notarialnej nabywca zostanie zawiadomiony do 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i w terminie podanym w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Koszty umowy notarialnej i wpisów w księdze wieczystej ponosi nabywca. Podpisanie umowy w formie aktu notarialnego może nastąpić w terminie do 3 miesięcy od daty doręczenia nabywcy zawiadomienia.

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKİ

ogłasza nabór kandydatów na stanowisko
 inspektor /podinspektor
 w Referacie Budżetowo-Finansowym

Wymagania niezbędne i dodatkowe na ww. stanowisko znajdują się na tablicy ogłoszeń oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Zabki www.bip.zabki.pl – „oferty pracy”.

W przypadku, gdy nabywcą nieruchomości ustalony zostanie cudzoziemiec w rozumieniu ustawy z dnia 24 marca 1920r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (t.j. Dz. U. z 2004r., nr 167, poz. 1758 z późn. zm) do zawarcia umowy notarialnej sprzedaży nieruchomości nabywca winien przedłożyć zezwolenie, jeżeli uzyskanie zezwolenie wynika z przepisów cytowanej wyżej ustawy.

Burmistrz Miasta Zabki zastrzega sobie prawo odwołania lub unieważnienia przetargu z ważnych powodów.

Szczegółowe informacje odnośnie zbywanej nieruchomości lokalowej można uzyskać w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Zabki, przy ul. Wojska Polskiego 10, telefon (22) 51 09 744/746 w godzinach pracy urzędu.

23 Finał WOŚP w Ząbkach za nami

Wolontariusze WOŚP w Ząbkach zebrali niemal 15,5 tys. zł. Podczas aukcji w Publicznym Gimnazjum nr 2 w Ząbkach wylicytowano przedmioty za 1348 zł. Za najwyższą kwotę – 400 zł – wylicytowano piłkę baseballową. Licytowano także: lunch z Burmistrzem Miasta Ząbki Robertem Perkowskim, jeden dzień z Burmistrzem Miasta Ząbki Robertem Perkowskim, kalendarz trójdzielnny Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, książkę „Czerwone maki na Monte Casino” Wiersze i Piosenki 1939-1945 oraz „Nasze granice w Monte Casino...” Bitwa o Monte Casino w poezji 1944-1969, płytę Leszek Możdżer & Tymon Tymański „Chopin Etiudy” Przystanek Woodstock 2010, dwie ramki z podpisami zawodników Gali DSF Kickboxing Challenge 2 oraz piłki: baseballową i futbolową – z autografami polskich parlamentarzystów.

Tym razem zbierano środki, by wesprzeć najmłodszych (pediatria – onkologia – kardiologia) i tych w podeszłym wieku (diagnostyka i godna opieka).

Już od godziny 8.00 w okolicach ząbkowskich kościołów i marketów można było spotkać 60-ciu



wolontariuszy WOŚP – uczniów Publicznego Gimnazjum nr 2 oraz innych mieszkańców Ząbek i okolic, którzy zbierali do puszek pieniądze dla WOŚP. Wolontariusze pracowali pod opieką 6-ciu nauczycieli. O godzinie 17.00 w Publicznym Gimnazjum nr 2 rozpoczął się ząbkowski finał, który poprowadzili Dariusz Dutkiewicz i Jakub Dubniak. Na hali sportowej gimnazjum, wśród zgromadzonych ząbkowian byli m.in.: burmistrz Ząbek Robert Perkowski, zastępca burmistrza Artur Murawski, prezes Towarzystwa Przyjaciół Ząbek Grzegorz Siwek, a także radni miejscy i goście z sąsiednich miast.

Na dobry początek, sygnał WOŚP, odegrała Ząbkowska Orkiestra Dęta. Wystąpiła także młodzież ze szkoły tańca „Tazaro” w Warszawie oraz solistki: Katarzyna Węglarz i Martyna Zborowska. W ich wykonaniu zgromadzeni usłyszeli, m.in.: „Bałcanicę”, „Bombonierkę”, „Silent storm”, „All of me”. Był także pokaz ratownictwa medycznego w wykonaniu „Grupy DSF”. Po licytacji wręczono podziękowania dla tych, którzy przyczynili się do ząbkowskiego finału: „Grupy DSF”, dyrektor Gimnazjum nr 2 Małgorzata Zysk, burmistrza Roberta Perkowskiego, prezesa TPZ Grzegorza Siwka, dyrektora MOSiR Jacka Romańczuka, kierowniczkę Świetlicy Środowiskowej nr 2 „Schówek” Justynie Fijołkowskiej.

Imprezę zakończono o godz. 20.00 tradycyjnym „Światelkiem do nieba”.

Inicjatorem ząbkowskiego wydarzenia był mieszkaniec Ząbek, absolwent Gimnazjum nr 2 – Piotr Brzeźkiewicz.

Nad przebiegiem zbiórki i finału czuwała Straż Miejska w Ząbkach

Iwona Potęga – UM Ząbki



fol. Bogdan Śladowski



fol. Bogdan Śladowski



fol. Bogdan Śladowski

„BULI”
USŁUGI
PORZĄDKOWE
Sławomir Pasek
Ząbki
Wywóz odpadów
budowlanych
kontenerami
KP-5 oraz KP-7
tel. 509-136-967
888-424-715

**R.S. SERWIS
WYWÓZ
NIECZYSTOŚCI**

Ząbki

Wywóz
odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami 1,5; 2,5;
4,5; 7 m³

Ceny za kontener od 180 zł

**22 781 59 20
603 707 755**