



MECZ FUTBOLU AMERYKAŃSKIEGO
NIEDZIELA / 17.04 / 18:00 *więcej str. 16*

CO SŁYCHAĆ?

Rok XXV

Nr 7 (364)

15 kwietnia 2016 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

WPROST O BIZNESIE Z PRZEDSIĘBIORCAMI

Wieczór Tajwański w Ząbkach

— **P**rzed wszystkim chciałabym pogratulować burmistrzowi Ząbek takiego pomysłu i takiego kontaktu z Biurem Gospodarczym i Kulturalnym Tajwanu w Polsce. Jestem przekonana, że po tym spotkaniu wzrośnie zainteresowanie lokalnych przedsiębiorców biznesem z Tajwanem – powiedziała prezes Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego prof. Elżbieta Mączyńska Ziemacka – która była gościem V spotkania lokalnych przedsiębiorców w Ząbkach, pn. „Wieczór Tajwański”.

Tego rodzaju spotkania dla lokalnych przedsiębiorców są organizowane są w Ząbkach od kilku lat, głównie w celu integracji środowiska, nawiązania współpracy między lokalnymi przedsiębiorcami i promowania lokalnych produktów i usług.

Tegoroczne spotkanie odbyło się 7 kwietnia br. w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury w Ząbkach (budynek Trybuny Głównej). Organizatorami przedsięwzięcia byli: Miasto Ząbki, Miejski Ośrodek Kultury w Ząbkach oraz Biuro Gospodarcze i Kulturalne Tajwanu w Polsce. Gospodarzami spotkania byli burmistrz Ząbek Robert Perkowski oraz zastępca burmistrza Ząbek Artur Murawski. Na spotkaniu przedsiębiorców gościli również: wicestarosta powiatu wołomińskiego Adam Łossan, ekspert ds. zagranicznych w Gabinetie Prezydenta Pracodawców RP Patryk Tuczapski, prezes Lokalnego Funduszu Pożyczkowego „Samorządowa Polska” sp. z o.o. Waldemar Krajewski, pełnomocnik burmistrza Kobyłki Adam Markuszewski, prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Szkół i Placówek Edukacyjnych Powiatu Wołomińskiego Paweł Poboży, przewodniczący Rady Miasta Ząbki Wojciech Gut, radni miejscy oraz lokalni przedsiębiorcy.

„Wieczór Tajwański” poprowadził aktor i reżyser Marek Wysocki, który między poszczególnymi elementami spotkania, przekazał wi-

dzom wiele interesujących informacji na temat Tajwanu, poczynając od klimatu, poprzez kulturę, gospodarkę, modę, po zwyczaje panujące na wyspie. Przestrzegł także przed gafami, jakie można popełnić, nie znając tamtejszych zwyczajów, wśród których można wymienić np. pozostawienie pałeczek w ryżu po skończonym posiłku czy podarowanie nowo poznanej osobie parasola lub chusteczki.

Była także część artystyczna – występy sekcji tanecznej młodzieży z sekcji Miejskiego Ośrodka Kultury w Ząbkach, kształcącej się pod kierunkiem Kingi i Roberta Jakubowskich.

Ważnym elementem ząbkowskiego spotkania był panel dyskusyjny o gospodarce na Tajwanie, dyskusję poprowadził z-ca



Dokończenie na str. 8

Telepizza w Ząbkach zatrudni Zastępcę Kierownika Lokalu

Zakres zadań:

Odpowiedzialność za funkcjonowanie lokalu (kontrola pracowników, jakości produktu i serwisu)
Praca w godzinach: poniedziałek - piątek w weekendy
Zatrudnienie na umowę o pracę

Osoby zainteresowane proszę
o wysłanie CV na adres:
rekrutacja@telepizza.pl

Adres lokalu Telepizza
Ul. Powstańców 43, Ząbki



SKLEP MEDYCZNY

Sklep Medyczny „Zdrowie”, Ząbki, ul. Powstańców 2,
tel. 22 416 84 14, godz. otwarcia: pon.-pt. 11-19.

W ofercie:

- wkładki higieniczne
- pieluchomajtki dla dzieci, kobiet i mężczyzn
- kosmetyki do pielęgnacji chorych
- plastry, przylepce i opaski
- aparaty pomiarowe
- sprzęt medyczny i ortopedyczny
- obuwie medyczne Scholl



ZAPRASZAMY

DOCIEPLENIA – PEŁEN ZAKRES: MATERIAŁY, WYKONAWSTWO MIESZALNIA TYNKÓW CERESIT

Hurtownia Materiałów Budowlanych **REAL Janusz Krajewski**

ul. Jana Pawła II 32, 05-091 Ząbki
godz. otwarcia: pon.-pt. 8⁰⁰-17⁰⁰
tel./fax: 22 781-43-29
602-46-08-45



MOK
ZABKA
W ROCZNICĘ KANONIZACJI
JANA PAWŁA II

Koncert w wykonaniu
solistów i chórów ząbkowskich

24 kwietnia (niedziela)
Kościół Parafii Miłosierdzia Bożego
Po Mszy Świętej na godz 18:00

VII TURNIEJ KARATE W ZĄBKACH
KYOKUSHIN CUP

SOBOTA, 23 KWIETNIA 2016
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1
W ZĄBKACH, UL. PIŁSUDSKIEGO 35

14.00 - OFICJALNE OTWARCIE
TURNIEJU I ELIMINACJE
18.00 - WALKI FINAŁOWE
I WRĘCZENIE NAGRÓD
18.30 - WALKI W MOCNYM KONTAKCIE
JUNIORÓW I SENIORÓW W FORMIE GALI

KLUB SPORTÓW WALKI
KYOKUSHIN VS BUSHI TEAM
WIECEJ NA: WWW.KSWKYOKUSHIN.PL

WSPONSOROWANI:
SPRINT, SF MARTRANS, ŻYCIE, FAVI, DEATHLON, M. S. Ząbki, TAMA, Pa. Grada, KYOKUSHIN

Wiosenne sprzątanie w południowych Ząbkach

Wzorem lat poprzednich zapraszamy do udziału w akcji wspólnego sprzątania terenów leśnych, w południowej części naszego miasta. W tym roku wiosenna akcja sprzątania planowana jest **na sobotę 16 kwietnia 2015 roku** w następujących czterech rejonach:

- od godz. **8:30** w rejonie ul. **Sosnowej/Gajowej** (Andrzej Rzepkowski tel. 602 63 73 48)
- od godz. **9:00** w rejonie ul. **Kościelnej** za SP 3 (Artur Wałachowski tel. 512 204 709)
- od godz. **9:30** w rejonie ul. **Powstańców 43** (Wiktoria Żurobska tel. 502 303 359)
- od godz. **10:00** w rejonie ul. **Dzikiej/Andersena** (Edyta Kalata tel. 535 455 775)

UWAGA Worki oraz wywóz śmieci, podobnie jak w roku ubiegłym, zapewni **Urząd Miasta**.

„Plonem” ubiegłorocznego sprzątania było zebranie kilkudziesięciu worków śmieci, a efektem czysty i zadbane las. Liczymy, że tegoroczna edycja sprzątania spowoduje, że spacer i relaks w czystej okolicy będą dla nas wszystkich przyjemniejsze.



CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00

Miasto Ząbki zaprasza do udziału w konkursie – zbuduj pasażerski pojazd mobilny i wystartuj w zawodach

Odnawialne źródła energii zyskują coraz większą popularność, także w przemyśle motoryzacyjnym. Z analizy przeprowadzonej przez firmę konsultingową Frost&Sullivan wynika, że do końca dekady po drogach na całym świecie będzie jeździło 10 milionów pojazdów z napędem elektrycznym i hybrydowym.

Ząbkowski konkurs organizowany jest po raz pierwszy pod patronatem merytorycznym Wydziału Samochodów i Maszyn Roboczych Politechniki Warszawskiej oraz patronatem medialnym miesięcznika Focus. Rozegrany zostanie w trzech kategoriach: szkoły ponadgimnazjalne, uczelnie wyższe i kategoria open. Celem konkursu jest rozwijanie i pogłębianie zainteresowań współczesną techniką oraz promowanie ekologicznych źródeł energii wynikających z planu gospodarki niskoemisyjnej miasta Ząbki.

Nagroda główna to 12.000,00 zł.

Chęć udziału należy zgłosić **do 30 czerwca 2016 roku**. Regulamin konkursu, wzór deklaracji uczestnictwa oraz parametry techniczne pojazdu dostępne są na stronie internetowej: www.zabki.pl.

Będzie to bez wątpienia najciekawsze wydarzenie w Ząbkach, a prezentacje modeli pojazdów odbędą się w Parku Miejskim im. Szuberta w Ząbkach w dniu 18

września 2016 roku. Tego samego dnia odbędą się również zawody polegające na pokonaniu przez pojazd mobilny jak najdłuższego dystansu od startu do mety. Oceniane będą: ogólne wrażenie, jakość wykonania, wkład pracy oraz przejechany dystans.

Gorąco zachęcamy do udziału w konkursie.

Miasto Ząbki
zaprasza do udziału w konkursie:
ZBUDUJ PASAŻERSKI POJAZD MOBILNY I WYSTARTUJ W ZAWODACH
Nagroda główna
12.000,00 zł!
Chęć udziału należy zgłosić do 30 czerwca 2016 roku.
Regulamin konkursu, wzór deklaracji uczestnictwa oraz parametry techniczne pojazdu dostępne są na stronie internetowej:
www.zabki.pl
Gorąco zachęcamy do udziału w konkursie!

Miasto Ząbki przystąpiło do konkursu „Nestle porusza Polskę”.

Zgłoszona lokalizacja na siłownię zewnętrzną, którą można wygrać w Konkursie, to Park Miejski im. Szuberta w Ząbkach. Głosowanie internetowe ruszyło 05.04.2016 r. i będzie trwać do 06.07.2016 r.

Na stronie <http://www.nestleporusza.pl/> mieszkańcy będą mogli oddawać głosy i to tam znajdzie się pełna lista zgłoszonych lokalizacji. Każdego dnia z użyciem jednego adresu mailowego można oddać jeden głos na jedną lokalizację. Aby odnaleźć konkretną Lokalizację, Głosujący może skorzystać z wyszukiwarki Lokalizacji, wpisując kod pocztowy, miasto lub lokalizację. Nagrodą jest siłownia zewnętrzna składająca się z 9 urządzeń, tj. poręcz + podciąg nóg, wioślarz, rower + jeździec, biegacz + orbitek, twister + surfer, oraz tablica z regulaminem i projekt zagospodarowania terenu.

Głosuj CODZIENNIE.

Zaproś znajomych i razem z nimi poRUSZ swoją okolicę!

Przekaz 1% podatku na Towarzystwo Przyjaciół Ząbek – Rozlicz swój PIT za darmo

Podobnie jak w roku ubiegłym Towarzystwo Przyjaciół Ząbek zachęca Państwa do przekazania 1% na inicjatywę w naszym mieście. Dzięki Państwa wsparciu udało się w Ząbkach zrealizować wiele projektów, między innymi zdołaliśmy

- rozpocząć Program Stypendialny dla zdolnej młodzieży,
- uruchomić Klub Świadomych Rodziców (bezpłatną ząbkowską szkołę rodzzenia)
- zorganizować Piknik w parku miejskim oraz wiele inicjatyw sportowych i kulturalnych.

Mają zatem Państwo realny wpływ na to, co dzieje się w Państwa najbliższym otoczeniu, a także na projekty kulturalne, sportowe, edukacyjne, a także rekreacyjne, które mają na celu zjednoczenie mieszkańców naszej społeczności.

Rozlicz swój PIT za darmo!

Decydując się na przekazanie 1% swojego podatku na TPZ mogą Państwo skorzystać także z możliwości bezpłatnego rozliczenia i przesłania do Urzędu Skarbowego deklaracji podatkowej PIT.

W tym celu należy: (1.) udać się do Kancelarii VATAX, (2.) przynieść deklarację rozliczeniową złożoną w roku 2015 (3.) zadeklarować przekazanie 1% podatku na TPZ.

Pracownicy kancelarii bezpłatnie wypełnią zeznanie podatkowe i prześlą elektronicznie złożoną deklarację do Urzędu Skarbowego. Deklarację nie są rozliczane „od ręki”.

Kancelaria Podatkowa VATAX, 05-091 Ząbki, ul. Sikorskiego 33d (wejście od ul. Stefczyka) tel. 222 51 41 41, e-mail: vatax@vatax.com.pl

Jak samemu przekazać 1% podatku na Towarzystwo Przyjaciół Ząbek?

Aby przekazać 1% swojego podatku należy wypełnić odpowiednią rubrykę w rocznym zeznaniu podatkowym (PIT). Po wyliczeniu, ile podatku będziemy mieli do zapłacenia w tym roku, w rubryce: „**Wniosek o przekazanie 1% podatku należnego na rzecz organizacji pożytku publicznego (OPP)**” wpisujemy numer KRS.

NASZ NUMER KRS: 0000364692

Oprócz numeru KRS wybranej organizacji, w rubrykach PIT-u wpisujemy także kwotę, którą chcemy przekazać, nie może ona jednak przekraczać 1% podatku należnego, wynikającego z zeznania podatkowego, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.

GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KĄCZOREK
Ząbki ul. Niepodległości 1A
– internista
– specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
– badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
– badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
– badania kierowców wszystkich kategorii
– EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
– drobne zabiegi (zastrzyki)
Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰–20⁰⁰
tel. 603 927 323 www.lekarz.zabki.pl

AVENIR MEDYCINA I KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA
Patrycja Szczepańska
tel. 508-769-692
Promocja do 50%*
☐ MAKIJAŻ PERMANENTNY
☐ BOTOX
☐ KWAS HIALURONOWY
☐ MEZOTERAPIA IGŁOWA
Ząbki ul. Szwoleżerów 111
salon Your Place
bądź dojazd do klienta
*czas promocji ograniczony, promocje nie łączą się

AGENCJA METROPOLIS NIERUCHOMOŚCI
Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty
Ząbki ul. 3 Maja 10 lok. 10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl
Poszukujemy mieszkań, domów, działek do kupna i wynajmu

Dom Pogrzebowy NEKROPOLIS
Kompleksowe usługi pogrzebowe
• Ząbki ul. Piłsudskiego 31
• Wolomin ul. Piaskowa 11
• Warszawa ul. Gwiaździsta 17
tel. 606 - 653 - 850 (całodobowy)
tel. 600 - 856 - 850
www.nekropolis.com.pl
zachęcamy do weryfikacji ceny oraz jakości międzynarodowy transport zmarłych

PROGRAM 500+

Ponad 1/3 wniosków ZŁOŻONA

Jak wynika z danych Ośrodka Pomocy Społecznej przez pierwsze 2 tygodnie funkcjonowania systemu wpłynęło 1451 wniosków. Na razie trudno o precyzyjne liczby ilu dzieci one dotyczą, gdyż wnioski nie były jeszcze analizowane. W każdym razie w Ząbkach jest zameldowanych 8150 dzieci. Wnioski można składać do 1 lipca, a wypłata świadczeń, mimo późniejszego terminu złożenia wniosku, uwzględni cały okres poczynając od kwietnia. Jednak nie warto czekać na ostatnią chwilę. Osoby, którym nie uda się złożyć wniosku do 1 lipca stracą możliwość wypłaty świadczeń za okres IV-VI.

Kolejki?

Jeszcze przed startem programu można było się spodziewać prawdziwego obłożenia urzędów (czy też wskazanych punktów). A tu niespodzianka. Kolejki są stosunkowo nieduże.

– Spodziewaliśmy się naprawdę bardzo dużej liczby osób, w głównej mierze dlatego, że w marcu mieliśmy mnóstwo telefonów w sprawie programu. W związku z tym podeszliśmy do sprawy bardzo poważnie. Ponieważ możliwości lokalowe OPS nie są duże, to rozszerzyliśmy przyjmowanie wniosków o inne punkty. Raz w tygodniu w każdej szkole podstawowej w godz. 15-20 przyjmujemy wnioski, żeby mieszkańcy mieli jeszcze bliżej i łatwiej to zrobić, niejako przy okazji, np. przy odbiorze dzieci. Dodatkowo wnioski można składać również w soboty. We wszystkich punktach wnioski przyjmują pracownicy OPS – informuje Elżbieta Rutkowska, kierownik OPS.

Większość przez internet

Mniejsze kolejki w OPS-ie i innych punktach to zasługa Internetu.

Z 1451 wniosków złożonych dotychczas aż 856 wpłynęło drogą elektroniczną (przede wszystkim poprzez portale bankowe).

Kiedy ruszą wypłaty?

Pierwsze świadczenia zostaną wypłacone już w drugiej połowie kwietnia. Wypłaty można otrzymać przelewem lub w kasie (formę odbioru określa się we wniosku). Kwestie szczegółowych terminów są w trakcie ustaleń, natomiast docelowo zapewne będą wypłacane wzorem innych świadczeń (przez okres kilku dni pod koniec miesiąca).

Zanim trafią do nas pieniądze musimy otrzymać decyzję o przyznaniu świadczenia z określeniem jego wielkości, na jaki okres zostało przyznane i w jakim terminie wypłacane.

– POMÓŻ NAM POMAGAĆ – wesprzaj rehabilitację społeczną i zawodową osób z zaburzeniami psychicznymi. DREWNICKIE RODZIN I PRZYJACIÓŁ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI „EMPATIA”

Nasz numer KSR 0000331977

1/

nasz numer KRS:
0000331977

ZĄBKİ



Miejsca i terminy składania wniosków o świadczenia wychowawcze

1. Ośrodek Pomocy Społecznej w Ząbkach

Poniedziałek 10.00-18.00

Wtorek 8.00-16.00

Środa 8.00-16.00

Czwartek 8.00-16.00

Piątek 7.00-15.00

2. Urząd Miasta Ząbki – sala konferencyjna - 2, 9, 30 kwietnia 2016 r.

Sobota 8.00-16.00

3. Ośrodek Pomocy Społecznej Ząbki - 16 i 23 kwietnia 2016 r.

Sobota 8.00-16.00

4. Szkoła Podstawowa Nr 1 w Ząbkach

W każdy wtorek w miesiącu kwietniu od godz. 15.00-20.00

na parterze – sala przy szatni

5. Szkoła Podstawowa Nr 2 w Ząbkach

W każdą środę w miesiącu kwietniu w godz. 15.00-20.00

dolny korytarz – parter

6. W Filii Szkoły Podstawowej Nr 3 w Ząbkach, ul. Powstańców 60B

W każdy czwartek w miesiącu kwietniu w godz. 15.00-20.00

XXIII sesja Rady Miasta Ząbki

17 marca odbyła się 23 sesja Rady Miasta Ząbki, podczas której podjęto następujące uchwały:

- w sprawie uchwalenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ząbki – rejon ulicy Radzywińskiej
- w sprawie przekazania organowi właściwemu skargi na działalność Burmistrza Miasta Ząbki
- w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu uchwały w sprawie regulaminu placów zabaw stanowiących własność Miasta Ząbki
- w sprawie nadania nazw ulic w Ząbkach
- w sprawie wyrażenia zgody na kontynuację wydzierżawienia gruntu (x9)
- w sprawie wyrażenia zgody na zamianę nieruchomości gruntowych.
- w sprawie wyrażenia zgody na zbycie nieruchomości gruntowej (x3)
- w sprawie Programu opieki na zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na obszarze Miasta Ząbki
- w sprawie udzielenia Powiatowi Wołomińskiemu przez Miasto Ząbki pomocy finansowej na przebudowę ulicy Szpitalnej w Ząbkach
- w sprawie udzielenia Powiatowi Wołomińskiemu przez Miasto Ząbki pomocy finansowej na przebudowę chodnika w ul. Piłsudskiego na odcinku od ul. 3-go Maja do ul. Skorupki w Ząbkach
- w sprawie opłaty prolongacyjnej
- zmieniająca uchwałę w sprawie określenia wzorów formularzy dotyczących podatku od nieruchomości
- w sprawie dokonania zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Ząbki na lata 2016-2024
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Ząbki na rok 2016

Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta (www.zabki.pl), link BIP, zakładka: prawo miejscowe. Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie internetowej Urzędu (www.zabki.pl), link: BIP, zakładka: prawo miejscowe.



Zaawansowana rozbudowa SP3

O tej wyczekiwanej przez społeczność szkolną inwestycji pisaliśmy już wielokrotnie. Dziś przyglądamy się postępom prac. Jest to sprawa o tyle ważna, że dyrekcji szkoły zależy, aby nowa część szkoły mogła służyć już od nowego roku szkolnego. Do 1 września czasu jest jeszcze sporo, a roboty wykończeniowe są dość zaawansowane.

Wykonano niemal wszystkie instalacje, w niektórych łazienkach ułożono już płytki ceramiczne, powylewano posadzki. Lada moment wkroczą ekipy tynkarskie.

Praca wre też na zewnątrz. Została wykonana termomodernizacja budyn-



ku, położono także efektowne klinkierowe wstawki. Praktycznie została tylko zewnętrzna kolorowa struktura tynku.

Postępy spraw na bieżąco monitoruje referat inwestycji Urzędu Miasta. 11 kwietnia obiekt odwiedzili także burmistrz Robert Per-



kowski z wiceburmistrzem Arturem Murawskim w towarzystwie posła, a wcześniej wieloletniego samorządowca Piotra Uścińskiego oraz radnego Jana Kurowickiego.

Harmonogram sprzątnięcia dróg gminnych

Jak zapewnia kierownik Referatu Dróg i Komunikacji Miejskiej Piotr Gołębiowski jeśli warunki pogodowe pozwolą wszystkie ulice gminne zostaną uprzątnięte do połowy kwietnia. W późniejszym okresie sprzątnięcie dróg I kategorii odbywać się będzie cyklicznie co najmniej raz w miesiącu w okresie od maja do listopada b.r.

Do dróg I kategorii położonych na północ od drogi wojewódzkiej nr 634 (ciąg ulic: ks. Skorupki - Piłsudskiego-Warszawska-Lodygowa) zalicza się ulice: 11 Listopada, 3 Maja, Jana Pawła II, Leszycyckiego, Narutowicza, Orla, Rychlińskiego, Sobieskiego, Warszawska, Wolności, Wyzwolenia. Przewiduje się, że ulice te będą zamykane w pierwszym tygodniu każdego z miesięcy występujących po sobie, aż do terminu granicznego, czyli listopada b.r.

Do dróg I kategorii położonych na południe od drogi wojewódzkiej nr 634 zalicza się ulice:

Gajowa – odcinek utwardzony, Kosynierów, Kwiatowa, Maczka, Powstańców, Sikorskiego, Skrajna, Sosnowa, Stefczyka, Szwoleżerów, Zycha. Przewiduje się, że ulice te będą zamykane w drugim tygodniu każdego z miesięcy występujących po sobie, aż do terminu granicznego, czyli listopada b.r.

Na pozostałej sieci dróg gminnych sprzątnięcie odbywać się będzie w przypadku wystąpienia potrzeby, jednak nie rzadziej niż raz na kwartał.

Z uwagi na fakt, iż prace nie zostaną zlecone do wykonania firmie zewnętrznej, a będą prowadzone siłami własnymi referatu Dróg i Komunikacji Miejskiej wszelkie uwagi i wyjaśnienia będzie można zgłaszać lub uzyskać pod nr tel. 22 510 97 67 w dni i godziny pracy Urzędu Miasta Zabki.

Sprzątnięcie chodników – wspólna sprawa

Akcja sprzątnięcia zanieczyszczeń z dróg gminnych na terenie naszego miasta trwa. Dlatego też przypominamy, iż zgodnie z ustawą o utrzymaniu czystości i porządku w gminach na właścicielu nieruchomości ciąży obowiązek uprzątnięcia chodnika położonego przy granicy swojej nieruchomości.

Nieczystości zebrane z chodnika należy sprzątnąć w miejscu jak najmniej oddziałującym na ruch pieszcy czy też kołowy. W większości przypadków jest to część chodnika i jezdni przylegająca bezpośrednio do krawężnika. O fakcie zebrania nieczystości i zgromadzenia ich na drodze należy bezzwłocznie poinformować ref. Dróg i Komunikacji Miejskiej pod nr tel. 22 510 97 67. Pracownicy referatu w miarę możliwości i posiadanych środków, nieczystości zabiorą bez jakichkolwiek opłat. Powyższe pozwoli na uniknięcie rozjeżdżenia czy też rozmycia zebranych nieczystości.

Oferując taką możliwość prosimy właścicieli nieruchomości o włączenie się w akcję porządkowania miasta. Niestety do tej pory ref. Dróg i Komunikacji Miejskiej otrzymał tylko dziesięć zgłoszeń z prośbą o uprzątnięcie zebranych nieczystości. Uważamy, że potrzeby są znacznie większe.

Gabinet Stomatologiczny Eldent
ul. Malczewskiego 6, Zabki
Tel.: 881 200 928

Wysoka jakość usług, atrakcyjne ceny.

Aktualne promocje na: www.eldent-zabki.pl

Serdecznie zapraszamy!

- cennik wszystkich usług na stronie
- możliwość zapisu na wizytę przez www

„BULI”
USŁUGI PORZĄDKOWE
Sławomir Pasek
Zabki

Wywóz odpadów budowlanych kontenerami
KP-5 oraz KP-7
tel. 509-136-967
888-424-715

ZDROWIE
SKLEP MEDYCZNY
Sklep Medyczny „Zdrowie”, Zabki, ul. Powstańców 2,
tel. 22 416 84 14, godz. otwarcia: pon.-pt. 11-19.

W ofercie:

- wkładki higieniczne
- pieluchomajtki dla dzieci, kobiet i mężczyzn
- kosmetyki do pielęgnacji chorych
- plastry, przylepce i opaski
- aparaty pomiarowe
- sprzęt medyczny i ortopedyczny
- obuwie medyczne Scholl

ZAPRASZAMY

TK geo

USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiar przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Zabki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

Akademia „Hippocampus”
Diagnoza i terapia trudności w uczeniu się

Hippocampus

- DYSLEKSJA
- DYSORTOGRAFIA
- zaburzenia umiejętności matematycznych
- LOGOPEDA

Zabki, ul. Wiosenna 1A
www.hippocampus.edu.pl
tel. 507 301 975

Spotkania wielkanocne ząbkowskich seniorów po cygańsku

Spotkania wielkanocne ząbkowskich klubów seniora „Relax” i „Retro”, czyli tzw. „jajeczko”, odbyły się w dniach 6 i 7 kwietnia br, odpowiednio w parafii św. Trójcy oraz w parafii Miłosierdzia Bożego. Spotkanie klubu Relax prowadziła prezesa Irena Rutka, a spotkanie klubu seniora Retro Iwona Krawczak – instruktorka Miejskiego Ośrodka Kultury w Ząbkach.



W spotkaniach uczestniczyli proboszczowie parafii, odpowiednio: ks. Edward Kowara – proboszcz parafii Św. Trójcy w Ząbkach oraz ks. Andrzej Kopczyński – proboszcz parafii pw. Miłosierdzia Bożego w Ząbkach oraz burmistrz Ząbek Robert Perkowski, którzy złożyli naszym seniorom ciepłe, wiosenne życzenia. Spotkaniom towarzyszyły występy Chóru „Złota Jesień” z pieśniami romskimi, przy akompaniamencie Jolanty Jaszczuk – Tyszkiewicz.



Ząbkowscy seniorzy w pozytywnym nastroju rozpoczęli wiosenny sezon, który, jak zapowiadali szefowie klubów, będzie obfitował w wycieczki i miłe spotkania w gronie stałych bywalców klubów. I my także życzymy naszym seniorom pogodnego sezonu wycieczkowego, dużo zdrowia i sił witalnych oraz optymistycznego nastroju.

Iwona Potęga



Zapytacie, a czym jest typowo wojskowa samoobrona? Standardowo podczas szkoleń z samoobrony uczeni jesteście umiejętności prowadzenia walki z napastnikiem, aż do odniesienia zwycięstwa. W samoobronie charakterystycznej dla pola walki, najważniejsze jest życie zaatakowanego żołnierza. W związku z tym żołnierze uczeni są, aby jak najszybciej skutecznie obezwładnić przeciwnika i opuścić miejsce starcia – inaczej „bij i w nogi”. Dzięki gościnności Dyrekcji Szkoły Podstawowej nr 1, tego typu zajęcia odbyły się 2 kwietnia dla Ząbkowskich Strzelców.

Naszych Strzelców bezpłatnie uczyli trenerzy sportów walki i samoobrony o wieloletnim doświadczeniu: Norbert Bogucki, Maciej Dąbrowski i Paweł Michalik.

Norbert Bogucki – 15 lat doświadczenia. Posiada Certyfikat Instruktora w specjalności Samoobrona wydany przez Polskie Centrum Rekreacji. Jeden z pierwszych studentów Krav Maga w Polsce. Nauki pobierał u najlepszych fachowców na świecie z samoobrony i technik antyterrorystycznych, a także instruktorów i żołnierzy izraelskiego MOSSAD-u. Wiedzę i umiejętności zyskiwał ćwicząc Boks Klasyczny, Boks Tajski, MMA i wiele innych systemów walki. Jest aktywnym zawodnikiem. Założyciel Akademii Sztuk Walki. Trener prowadzący i Prezes Fundacji Autorytet.

Strzelcy się szkolą...

...Ale nie tylko w zakresie, jak nazwa mówi, umiejętności strzeleckich. Ząbkowscy Strzelcy od kwietnia, pod okiem instruktorów z Miejskiego Centrum Sportu, rozpoczęli zajęcia z nauki pływania, jako podstawy do zajęć z ratownictwa wodnego. Natomiast poza basenem, pod okiem trenerów sztuk walki, weryfikują swoje możliwości i potrzeby z zakresu typowo wojskowej samoobrony.

Maciej Dąbrowski – wychowanek Akademii Sztuk Walki Cordoba. Najlepiej czuje się w boksie, oraz systemie Krav Maga. Swoje umiejętności weryfikował wielokrotnie podczas zawodów sportowych oraz pracy zawodowej jako ochroniarz. Aktywny zawodnik. Na swoich treningach stawia przede wszystkim na praktykę i dużą liczbę sparingów.

Paweł Michalik – absolwent warszawskiego AWF-u. Nauczyciel WF w zespole szkół na warszawskiej Pradze i trener boks w klubie Legia Fight Club. Oprócz tego znany jest jako Karat Napalm Grupa – raper. Prowadzi jeden z projektów Fundacji Autorytet - Autorytet Orła i Syrenki, który promuje sport, historię i patriotyzm.

Trener Norbert pokazywał technikę zwaną obezwładnieniem strażnika i dodatkowo bezpieczne wstawanie z pleców w przypadku zagrożenia (ofensywne i defensywne). Trener Maciek zajął się wyjściem z chwytu tyłem oraz pracą łokci. Trener Paweł pokazywał podstawy boks, ciosy i poruszanie się podczas walki wręcz. Na koniec trener Norbert sprawdził zdolności fizyczne wszystkich trenujących poprzez ćwiczenia siłowe. Podczas zajęć wprowadzone były elementy motywacji i budowania ducha zespołu.

Dziękujemy serdecznie Trenerom, za rozpoznanie naszych umiejętności i sprawności motorycznych oraz deklarujemy, że niebawem rozpoczniemy stałe zajęcia pod ich doświadczonego okiem.

Oddział Ząbki Związku Strzeleckiego



Kara umowna

Instytucja kary umownej to świetny sposób na zabezpieczenie interesów wierzyciela w razie niewykonania bądź nienależytego wykonania umowy. Jest to dodatkowe zastrzeżenie umowne, co oznacza, że nie jest ono wymagane, aby umowa była ważna, ale strony mogą dołączyć taką klauzulę. Niewątpliwie takie zastrzeżenie jest korzystne dla wierzyciela. Jeżeli z góry określimy sumę pieniężną, jaka będzie się należała w razie niewykonania lub nienależytego wykonania zobowiązania, będzie ona mogła zrekompensować wierzycielowi poniesioną szkodę.

Należy pamiętać, że kara umowna może być zastrzeżona wyłącznie na wypadek niewykonania lub nienależytego wykonania zobowiązania niepieniężnego, o czym mówi artykuł 483 § 1 Kodeksu Cywilnego. To znaczy, że możemy, przykładowo, zastrzec karę umowną przy zobowiązaniu dotyczącym budowy domu, ale nie możemy przy zobowiązaniu do zapłaty określonej sumy pieniędzy. Jeżeli zawrzemy klauzulę zawierającą karę umowną w umowie dotyczącej zobowiązania pieniężnego takie postanowienie będzie uznane za nieważne, jako sprzeczne z ustawą.

Kara umowna niejako zastępuje miejsce odszkodowania. Wydaje się ona często bardzo korzystnym rozwiązaniem, gdyż zwalnia wierzyciela z ciężaru udowodnienia, że poniósł faktyczną szkodę. Jest ona także czynnikiem mobilizującym dłużnika do wykonania zobowiązania. Dłużnik widząc, że w razie niewykonania lub nienależytego wykonania umowy będzie zmuszony ponieść skutki zastrzeżonej kary umownej będzie miał większą motywację do należytego wykonania zobowiązania. Należy jednak pamiętać o tych skutkach zawierając umowy, w sytuacjach, kiedy to my jesteśmy dłużnikami.

W art. 483 § 2 KC znajduje się zapis, iż dłużnik nie może bez zgody wierzyciela zwolnić się ze zobowiązania płacąc karę umowną. To istotny czynnik odróżniający karę umowną od odstępnego. Oznacza to, że choć wierzycielowi przysługuje roszczenie o zapłatę kary umownej to jednocześnie nadal ma możliwość wystąpienia z roszczeniem o wykonanie zobowiązania zgodnie z treścią.

Wracając do kwestii wysokości kary umownej, opisaną na samym początku jako kwota rekompensująca poniesioną szkodę, należy zaznaczyć,

że możliwość określenia z góry jej wysokości to swoisty miecz obosieczny, patrząc na sytuację wierzyciela. Choć jest ułatwieniem przy ewentualnym roszczeniu wynikającym z niewykonania lub nienależytego wykonania umowy, może się okazać także kwotą za niską, biorąc pod uwagę poniesioną szkodę, co do której nie możemy się już odwoływać przy dochodzeniu, warto jeszcze raz przypomnieć, z góry ustalonej kary umownej. Natomiast za wysoka kara umowna może być poddana instytucji miarkowania na wniosek dłużnika. Z pomocą w takiej sytuacji może nam przyjść dodatkowe postanowienie zawarte w umowie dotyczące żądania odszkodowania przenoszącego wartość zastrzeżonej kary umownej.

Warto scharakteryzować w tym miejscu cztery rodzaje kary umownej. Pierwszym z nich jest najprostszy model, czyli kara umowna wyłączna. Przy tego rodzaju zastrzeżeniu stanowi ona jedyną możliwość kompensacji szkód poprzez karę umowną. Kolejnym, odrobinę korzystniejszym dla wierzyciela, modelem kary umownej, jest kara umowna alternatywna, która polega na tym, że wierzyciel może domagać się albo zapłaty z tytułu kary umownej, albo z tytułu odszkodowania. Konieczny jest wybór jednego z tych dwóch sposobów zaspokojenia roszczeń. Najkorzystniejsza dla wierzyciela jest kara umowna zaliczalna. Wierzyciel może domagać się zapłaty kary umownej i jednocześnie odszkodowania uzupełniającego do wysokości poniesionej w wyniku niewykonania lub nienależytego wykonania zobowiązania szkody. W takiej sytuacji kara umowna staje się swoistą gwarancją odszkodowania w przewidzianej przez karę umowną kwocie, ale nie wyłącza możliwości wdania się w spór co do dalszej części odszkodowania. Nawet jeżeli Sąd stwierdzi, że poniesiona szkoda jest niższa od kary umownej otrzymamy przewidzianą przez karę umowną kwotę. Istnieje jeszcze jeden rodzaj kary umownej, kara umowna kumulatywna, jednak budzi duże kontrowersje, przez co jej wartość zdaje się być marginalną.

Reasumując, kara umowna może być wybawieniem, ale również zmorem. Klauzule zawierające karę umowną należy zamieszczać z rozważą, przewidując możliwe pozytywne i negatywne konsekwencje.

Aleksandra Bojarska
Kancelaria Radców Prawnych
Kalinowski Wojciński Korzybski
Sp. jawna

Mieszkańcy Gminy Ząbki mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych prowadzonych przez prawników Kancelarii Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j. w ramach projektu „Prawnik Pierwszego Kontakt” w każdy czwartek w godzinach 8:00-10:00. W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 pod numerem: 22 652 31 15.

DARMOWE PORADY PRAWNE DLA MIESZKAŃCÓW

Szanowni Mieszkańcy,
Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Ząbki a trzema niezależnymi kancelariami prawnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym, mieszkańcy Ząbek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych.

Porady udzielane są w budynku Urzędu Miasta, przy ul. Wojska Polskiego 10 w sali konferencyjnej, w dniach:

Poniedziałek:

- godz. 8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska
- godz. 16:00-18:00 Radca Prawny Rafał Panasewicz (w szczególności sprawy pożyczki, kredyt konsumencki)

Czwartek:

- godz. 8:00-10:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j. (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia).

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 pod numerami telefonów:

Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska 501331576;
Radca Prawny Rafał Panasewicz 721854998;
Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j. (22) 6523115.

W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.

Dokończenie ze str. 1

red. naczelnego tygodnika „Wprost” Jacek Pochłopiń, a gośćmi dyskusji byli Colin Kao – dyrektor Biura Gospodarczego i Kulturalnego Tajwanu w Polsce, główny prelegent spotkania, który przedstawił prezentację nt. kultury i gospodarki Tajwanu oraz prof. Mączyńska – Ziemacka, która podsumowywała wypowiedzi dyrektora i komentowała je, osadzając w polskich realiach. Uczestnicy mieli także okazję obejrzeć film o relacjach polsko – tajwańskich.



Colin Kao opowiedział, m.in. o produktach, które można sprzedawać na Tajwanie, a które w Polsce są bardzo wysokiej jakości, jak mleko czy jabłka, mówił także o dużym zainteresowaniu polskimi jagodami. Podkreślił, że to jest właśnie pole do współpracy. Wspominał także o przeszkodzie w handlu, jakim jest podwójne opodatkowanie, o którym toczą się rozmowy z rządem od 1992 r. i do tej pory nie ma rozwiązania.



Podczas spotkania, aby uhonorować firmy, które wyróżniają się wysokimi wynikami, najlepiej rozwijającym się przedsiębiorstwom, wręczone zostały statuetki „Ząbkowska Firma Roku 2015”. Firmy wybrała Kapituła, składająca się z przedstawicieli biznesu powiatu wołomińskiego i burmistrza Ząbek, wykorzystując do tego celu odpowiedni ranking – wywiadownię Bisnode Polska.

W tym roku w składzie Kapituły przyznającej wyróżnienia zasiadli: Zenon Daniłowski przewodniczący Rady Nadzorczej Agrotechnika S.A.- jako przewodniczący kapituły, Rajmund Bogiel – prezes firmy Energo Bet oraz burmistrz Ząbek Robert Perkowski. Wyróżnienia Ząbkowska Firma Roku otrzymały następujące przedsiębiorstwa: Firma JAS POL sp. z o.o. – statuetkę odebrali Wanda Skorupa i Bartosz Naszkowski, Firma HADES

Ryszard Kozieł Jan Kozieł Spółka Jawna – statuetkę odebrał Jan Kozieł, Firma KADIMEX spółka z ograniczoną odpowiedzialnością spółka komandytowa – statuetkę odebrał Jacek Dusiński. Wyróżnienia wręczyli członkowie kapituły: Rajmund Bogiel prezes Firmy Energo-Bet oraz burmistrz Ząbek Robert Perkowski. Członkowie kapituły serdecznie gratulowali wyróżnionym firmom sukcesu w postaci wysokich obrotów i życzyli sukcesów na przyszłość.

Podczas uroczystości, przewidziano także część, w której podziękowania otrzymali ząbkowscy przedsiębiorcy – nowi uczestnicy akcji promocyjnej miasta „Zniżka za dowód”, którzy przyłączyli się do akcji w 2015 roku. „Zniżka za dowód”, ma na celu zachęcenie mieszkańców do meldowania się w Ząbkach. Z akcji wynikają korzyści dla zameldowanych mieszkańców w postaci zniżek na produkty i usługi firm będących członkami akcji (ponad 100 firm), dla których z kolei, wynikają korzyści w postaci nieodpłatnej reklamy w gazecie samorządowej „Co słyszać?” oraz na stronie internetowej Ząbek.

Podziękowanie otrzymali:

1. Firma Bonasi Usługi Stolarskie – podziękowanie odebrał Kamil Gadomski
2. Firma Lucky Event Łukasz Lasecki – podziękowanie odebrał Piotr Kurowski
3. Firma Dolce Vita Anna Garbacz – podziękowanie odebrała Anna Garbacz
4. Firma LucRob Łukasz Sadłowski – podziękowanie odebrał Łukasz Sadłowski
5. Doomowy Hotelik dla Zwierząt Maria Waśkiewicz – podziękowanie odebrała Anna Waśkiewicz
6. Firma ACCEPT Kancelaria Księgowa Patrycja Zep – Ćwik – podziękowanie odebrała Patrycja Zep – Ćwik
7. firma Tajemniczy Ogród. Edu – podziękowanie odebrał Tomasz Wapiński
8. Centrum Medyczne FUNDAMENTI – podziękowanie odebrał Marcin Tobota
9. Drukarnia Benedysiuk – podziękowanie odebrał Sebastian Benedysiuk
10. Kancelaria Radcy Prawnego Katarzyna Borek – Owczarczyk – podziękowanie odebrała Katarzyna Borek – Owczarczyk,
11. Firma Martes Sport Grzegorz Terlecki podziękowanie odebrała Iwona Strzelczyk
12. Firma PRO-ROZWÓJ – podziękowanie odebrała Małgorzata Paczuska



13. Firma GRAVITAN HEALTH AND SPORT CLUBS – podziękowanie odebrały Joanna Olobry i Agnieszka Dobosz
14. Pracownia RETRO CONCEPT – podziękowanie odebrał Piotr Sosnowski.

Podziękowania ząbkowskim firmom wręczyli zastępca burmistrza Artur Murawski, wicestarosta powiatu wołomińskiego Adam Łossan i przewodniczący Rady Miasta Ząbki Wojciech Gut. Wicestarosta i przewodniczący Rady Miasta w kilku słowach podsumowali spotkanie, wskazując jego pozytywne aspekty dla przedsiębiorców oraz podkreślili znaczenie akcji promocyjnej „Zniżka za dowód”, która zachęca do współpracy przedsiębiorców i integruje ich ze środowiskiem, w których funkcjonują ich firmy.



Po tak pasjonującym i pouczającym wieczorze, gospodarze przewidzieli dla gości smaczne specjały kuchni tajwańskiej, przygotowane przez Restaurację „San Marino” w Ząbkach a także słodkości z cukierni „Ciasteczko” w Ząbkach.

Na sali, na której odbywało się spotkanie można było podziwiać wystawę fotografii udostępnioną przez Biuro Gospodarczo Kulturalne Tajwanu, gdzie wśród gry kolorów i światła ze zdjęć spozierały rozpoznawalne budowle Tajpej, niespotykane okazy przyrodnicze roślin i motyli, występujące na Tajwanie czy piękne krajobrazy, w tym przystani w wieczornych światłach czy łądzi w płomieniach. Ponadto, Biuro udostępniło ulotki o Tajwanie wraz z kontaktami dla przedsiębiorców, zainteresowanych biznesem z tajwańskimi firmami.

Iwona Potęga
fot. Bogdan Śladowski



Ząbki w rytmie disco

W sobotę, 2 kwietnia 2016 roku w Ząbkach odbyły się Mistrzostwa Ekstraklasy Związku Nowoczesnego Tańca Sportowego pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Ząbki. Tego dnia hala sportowa Publicznego Gimnazjum nr 2 im. Księdza Jerzego Popiełuszki przy ul. Batorego 37 otworzyła swe podwoje dla fanów stylu tańca disco, zamieniając się w arenę turniejową dla kilkuset tancerzy z różnych ośrodków tanecznych w Polsce.



To już trzecia tego typu impreza w Ząbkach, pierwszy turniej pod auspicjami ZNTS odbył się w marcu 2013 roku. Podczas tegorocznej edycji mogliśmy podziwiać dynamiczne pokazy taneczne w wykonaniu tancerzy z: Białej Podlaskiej, Olsztyna, Łodzi, Tomaszowa Mazowieckiego, Wrocławia, Warszawy, Wołomina, Marek i Ząbek. Był to dzień wypełniony tańcem, który daje dobrą energię i jest pozytywną alternatywą wartościowego spędzania czasu wolnego – poprzez realizację pasji artystycznej i ćwiczeń ruchowych.

Każdy stara się podkreślić swój wyraz artystyczny i techniczny poprzez kolorowy i błyszczący kostium, który ma wyróżnić go spośród wielu innych zawodników – jest feeria kolorów, cekinów i piór. Turniej oceniany był przez sędziów z uprawnieniami Związku Nowoczesnego Tańca Sportowego, pod kierunkiem komisarzy zawodów.

Turniejowe popisy można było podziwiać przez cały dzień, wstęp na zawody był bezpłatny. Podczas imprezy działało biuro organizacyjne turnieju, ratownictwo medyczne, ochrona oraz bufet. Mistrzostwa Ekstraklasy zorganizowane były przez Klub Tańca Sportowego „Shock Dance” we współpracy z Urzędem Miasta Ząbki, Publicznym Gimnazjum nr 2 w Ząbkach, Miejskim Ośrodkiem Kultury w Ząbkach, Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji, Miejskim Centrum Sportu oraz Towarzystwem Przyjaciół Ząbek.

Joanna Wysocka
fot. Bogdan Śladowski



Taniec disco narodził się w latach 70-tych i do tej pory jest bardzo popularną techniką taneczną wśród dzieci i młodzieży. Obecnie nie przypominają już popisów tanecznych rodem z „Gorączki sobotniej nocy”. Jest to bardzo trudna i widowiskowa technika tańca, w której wykorzystywane są ciekawe kombinacje kroków zaczerpniętych z tańca jazzowego, klasycznego, latino, belly dance oraz figury akrobatyczne i gimnastyczne. Tancerze prezentują układy choreograficzne w różnych kategoriach: solo, w duetach, miniformacjach.



Sklep Auto Części
dywaniki samochodowe
akumulatory
oleje i filtry
wycieraczki

Piłsudskiego 12, Ząbki
tel. 22 243 76 61
www.mccar.pl

allegro

PRG
USŁUGI
GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

udział jest bezpłatny

PUNKT KONSULTACYJNY DLA RODZIN

Jeżeli Ty lub twoja rodzina potrzebujecie wsparcia, jesteście w sytuacji kryzysu, rozvodu lub borykacie się z trudnościami wychowawczymi, zapraszamy do udziału w projekcie finansowanym przez Powiat Wołomiński i Miasto Ząbki.

STOWARZYSZENIE PRO

- Pomoc psychologiczna
- Psychoterapia indywidualna
- Praca z rodziną
- Konsultacje wychowawcze
- Mediacje
- Psychoterapia par

Zapisy wyłącznie telefonicznie i mailowo:
tel.: 660 907 563, mail: pro-pracownia@wp.pl
Siedziba Stowarzyszenia PRO:
MOSiR Ząbki, ul. Słowackiego 21
Więcej informacji na stronie: www.stowarzyszeniepro.pl

W hołdzie Żołnierzom Wyklętym

Prywatna Szkoła Podstawowa im. ks. Jerzego Popiełuszki w Ząbkach oddała hołd Żołnierzom Wyklętym.

27 lutego uczennice z klasy 4 i 5 wzięły udział w Apelu Poległych i złożyły kwiaty przy Pomniku Więźniów Politycznych Straconych w latach 1944 - 1956 na Cmentarzu Bródnowskim.

1 marca w Narodowy Dzień Pamięci o Żołnierzach Wyklętych dzieci ze wszystkich klas pełniły wartę honorową. Można było zapoznać się z ciekawymi publikacjami i posłuchać utworów w wykonaniu zespołu Forteca.

Uczniowie z klasy 4 i 5 uczestniczyli w marszu szlakiem miejsc kaźni Niezłomnych Bohaterów, które znajdują się na warszawskiej Pradze. Była to żywa lekcja historii zakończona inscenizacją historyczną w wykonaniu Grupy Historycznej Niepodległość.

19 marca odbył się w szkole Międzypokoleniowy Turniej Szachowy ku czci Żołnierzów Wyklętych. Gościem honorowym był ppłk Leszek Mroczkowski pseud. „Andrzej”, żołnierz Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość skazany przez komunistycznych oprawców na karę śmierci. Zwycięzcy turnieju otrzymali od pana pułkownika książki z jego dedykacją („Ostatni list do Matki. Wspomnienia Żołnierza Wyklętego”). Wszyscy uczestnicy mieli okazję porozmawiać, wysłuchać wspomnień Bohatera - rycerza lasu. Były to wzruszające, niepowtarzalne chwile, które pozostaną w pamięci.

Agnieszka Strzembosz



Lekcja astronomii w SP3

W środę, 20 stycznia 2016r. Szkołę Podstawową nr 3 w Ząbkach odwiedził p. Krzysztof Piasecki z Polskiego Towarzystwa Miłośników Astronomii. Była to druga wizyta p. Krzysztofa w naszej szkole.

Celem spotkania było przybliżenie dzieciom zagadnień dotyczących astronomii. Pan Krzysztof Piasecki w ciekawy sposób opowiedział o nauce skupiającej się na ciałach niebieskich, o zjawiskach pozaziemskich i wpływie, jaki wywierają na naszą planetę. Od tysiącleci kosmos fascynuje i ciekawi ludzi na całym świecie.

Już podczas pierwszej wizyty p. Krzysztof Piasecki wzbudził zainteresowanie uczniów tą tematyką. Pierwsze spotkanie było bardzo ciekawe i interesujące, dlatego też zależało nam na dalszej współpracy z Towarzystwem Miłośników Astronomii. Przejawem zaciekania, jakie narodziło się w uczniach, była chęć uczestniczenia w wyjeździe edukacyjnym do Torunia, miasta słynnego, polskiego astronoma Mikołaja Kopernika, która odbyła się w roku szkolnym 2014/2015. W ramach wycieczki uczniowie odwiedzili m.in. plane-

tarium. Swoje wiadomości i umiejętności o ciałach niebieskich pogłębiali na zajęciach koła przyrodniczego, prowadzonego przez panią Karolinę Oplątną.

Podczas tego-rocznych zajęć z p. Krzysztofem Piaseckim i p. Karoliną Oplątną pogoda nie sprzyjała obserwacji, więc nie mieliśmy możliwości oglądania gwiazd. Mimo to zajęcia były ciekawe i dały możliwość uczniom pogłębić swoje wiadomości na temat astronomii. Zobaczyli jak wygląda profesjonalny teleskop, poznali jego budowę oraz dowiedzieli się w jaki sposób należy go używać. Uczniowie wykonywali również spektroskopy, które później zabrali do domów. Dzięki nim mogli podziwiać ob-



razy emitowane przez różne rodzaje źródeł światła.

Dzięki tym zajęciom uczniowie mieli możliwość zdobycia wiedzy w niecodzienny i ciekawy sposób oraz odkrywania nowych pasji. Zajęcia cieszyły się wielkim zainteresowaniem i uznaniem uczestników spotkania. Uczniowie z niecierpliwością czekają na kolejne odwiedziny oraz na zajęcia pełne ciekawych informacji i niezapomnianych wrażeń.

Wycieczka odbyła się 22 marca. Na miejscu dotarliśmy około godziny 10:00, a pierwszym punktem naszej wycieczki był Urząd Miasta i Gminy Radzymin, gdzie przywitali nas burmistrz Krzysztof Chaciński i Jan Wnuk, były burmistrz Radzymina, obecny prezes Towarzystwa Przyjaciół Radzymina.

Rządni wiedzy o tym mieście zadaliśmy wiele pytań. Herbem Radzymina jest Oko Opatrzności. Dowiedzieliśmy się od czego powstała nazwa Radzymin. Jednej z legend mówi o tym, że kiedyś był tu szlak między Bródnem, a Kamieńczykiem, na którym kupcy błędzili i jeden ze strażników książęcych ustawił tabliczkę „RADZĘ OMIŃ TO MIEJSCE”. Założycielem Radzymina był Jan Radzymiński, a ślady istnienia osady pochodzą z XIII w.

Pan Wnuk opowiedział nam o bitwie z bolszewikami, która odbyła się 15 sierpnia znana „Cudem nad Wisłą”.

Pan Burmistrz opowiedział nam o potrzebach miasta, gminy i trudnościach lokalnej społeczności. To czego udało się uniknąć w naszej szkole, w radzymińskich podstawówkach jest codziennością. Tam lekcje odbywają się na trzy zmiany i trwają od 7:00 do 18:00.

Burmistrz opowiedział nam o sobie: swoją funkcję pełni od ponad roku, lubi w miarę wolnego czasu między innymi czytać książki, jeździć na rowerze, podróżować.

Z Radzymina pochodzi aktor Artur Żmijewski, a obecnie mieszka Jacek Borkowski. Wiele postaci

Poznajemy Mazowsze: wyjazd do Radzymina

W związku z prowadzonym w naszej szkole projektem „Wokół Mazowsza”, którego hasłem przewodnim klasy 4e jest Radzymin, wybraliśmy się na wycieczkę. Jeden z uczniów naszej klasy napisał list do Burmistrza Radzymina z opisem projektu. W odpowiedzi dostaliśmy zaproszenie do tego miasta.



sceny polskiej ma w okolicach Radzymina letniskowe domki, w których spędzają wakacje i weekendy.

Po spotkaniu z Burmistrzem, z Panem Janem Wnukiem udaliśmy się pod pomnik Tadeusza Kościuszki. Potem poszliśmy pod Kościół Przemienienia Pańskiego, który jest najstarszym budynkiem Radzymina, obok którego jest budynek dzwonnicy, a Szkoła Elementarna im. Eleonory Czartoryskiej.

Następnie udaliśmy się na Cmentarz, gdzie obejrzelśmy mnóstwo pomników i gro-

bów. Pan Jan opowiedział nam o spotkaniu z papieżem Janem Pawłem II i pokazał nam lądowisko dla helikopterów specjalnie wybudowane na przyjazd Papieża do Radzymina.

Dowiedzieliśmy się, że idea sadzenia „Katyńskich Dębów”, powstała w radzymińskiej Szkole Podstawowej im. Pilota Mariana Pisarka. Dębny są sadzone w całej Polsce, na pamiątkę zamordowanych w Katyniu w 1940 roku.

Od naszego przewodnika dowiedzieliśmy się, że co roku 15 sierpnia w Radzyminie odbywa się zlot motocyklowy pt. „Moto Cud”, na pamiątkę „Cudu nad Wisłą”.

Na końcu odwiedziliśmy Pana Jana do urzędu i wróciliśmy do Ząbek.

Wycieczka bardzo mi się podobała. Dowiedzieliśmy się bardzo ciekawych rzeczy o Radzyminie, których nie znaleźliśmy w Internecie. Zawsze warto tam pojechać.

Kamil Grzywacz
Uczeń klasy 4e



Smaczna Wielkanoc w Leśnym Zakątku

Jedną z najważniejszych misji naszego przedszkola jest kultywowanie tradycji i zaszczepianie w dzieciach ciekawości i chęci do poznawania świata. Nie od dziś wiadomo, że lubimy zaskakiwać. Nie mogło być inaczej przy okazji minionych Świąt. Tym razem wraz z dziećmi zorganizowaliśmy uroczyste śniadanie wielkanocne.

Publiczne Przedszkole nr 2 Leśny Zakątek już od 44 lat uczy najmłodszych, jak pielęgnować tradycje, a każde pokolenie, które odchodzi z przedszkola, wie, że ich podtrzymywanie jest niezwykle ważne. Dlatego każdego roku z okazji różnych świąt organizujemy wyjątko-

we wydarzenia. Koncerty wigilijne z kółkami i pastorałkami to nasz zwyczaj. W tym roku jednak poszliśmy o krok dalej i postanowiliśmy razem z dziećmi wydać uroczyste śniadanie wielkanocne. Każda grupa własnoręcznie przygotowała tradycyjne potrawy. Na stołach nie zabrakło wiosennych warzyw, pysznych sałatek, uśmiechniętych jaj i smakowitych ciast. Wykonane przez dzieci dekoracje dodawały koloru radośnej uroczystości. Elegancko nakryte stoły ustawiliśmy w największej sali, by móc wspólnie świętować i delektować się smakołykami. Śniadanie rozpoczęliśmy od złożenia życzeń, a wszystkich najmłodszych obdarowaliśmy czekoladowymi zającami. Pięknie ubrane dzieci, tradycyjne potrawy i kolorowe stoły – to



wszystko sprawiło, że w powietrzu unosiła się radosna i pełna oczekiwania atmosfera.

Śniadanie wielkanocne to nie tylko możliwość przekazania najmłodszym tradycji, ale również nauka wartości i kultury osobistej. Zdjęcia z uroczystości możecie zobaczyć na stronie internetowej przedszkola i naszej stronie, na Facebooku „Leśny Zakątek – Publiczne Przedszkole nr 2 w Ząbkach”.

Beata Krajewska
Dyrektor Przedszkola

Wewnętrzne doskonalenie nauczycieli w Publicznym Przedszkolu nr 3 „SKRZAT”

Proces nauczania na bardzo ważnym etapie edukacji, jakim jest przedszkole wymaga niewątpliwie wyjątkowej elastyczności i otwartości ze strony nauczycieli. Nauczyciel przedszkola pełni w swej pracy wiele ról, nieustannie podtrzymuje zainteresowanie dzieci poprzez wprowadzanie różnorodnych zabaw, atrakcyjnych zajęć, umiejętnie komunikuje się z nimi, reaguje na ich potrzeby. Nauczyciel jest również refleksyjny, zastanawia się nad tym, co dzieje się w grupie, myśli o alternatywnych sposobach osiągnięcia zamierzonych celów, nieustannie poddaje analizie swoje decyzje i metody, aby uczynić je jak najbardziej efektywnymi.

Nauczyciel w przedszkolu zachęca do refleksyjności swoich podopiecznych, a także do samodzielnego działania i szukania właściwych rozwiązań, pomaga rozwiązywać problemy, które również pojawiły się zanim dziecko rozpoczęło etap edukacji przedszkolnej. Jest to osoba będąca przede wszystkim dobrym obserwatorem, która rozpoznaje potrzeby wychowanka i jest gotowa udzielać mu wsparcia.

Aby wyjść naprzeciw potrzebom edukacyjnym dzieci nauczyciele z naszego przedszkola chętnie szkolą się w różnych dziedzinach, a następnie dzielą się wiedzą z innymi pedagogami. W lutym b.r., w ramach wewnątrzszkolnego doskonalenia nauczycieli odbyły się warsztaty p.t. „Uczeń w edukacji włączającej”, przybliżające pracę z dziećmi z różnymi potrzebami edukacyjnymi, z zastosowaniem różnorodnych metod twórczych, aktywizujących, ułatwiających komunikację.

Edukacja włączająca to rozległy proces i zależy od zaangażowania nauczycieli, rodziców, od ich wzajemnej współpracy. Poprzez poszerzenie wiedzy, można ją uczynić doskonalszą i bardziej owocną.

Kolejne warsztaty dotyczyły „Muzykoterapii – profilaktyki muzycznej”, a w szczególności Metody Mobilnej Rekreacji Muzycznej, którą wykorzystuje się w pracy terapeutycznej, jak również w codziennej pracy z dziećmi w przedszkolu. Muzyka jest ważnym elementem w życiu człowieka, towarzyszy nam na każdym etapie rozwoju, jednak nie zawsze uświadamiamy sobie jej pozytywny wpływ. Czasem jedyną drogą dotarcia od dziecka mającego problemy jest terapia muzyką, dlatego w naszej placówce prowadzimy wiele zajęć z jej wykorzystaniem.

W marcu odbyło się szkolenie prowadzone przez przedszkolnych logopedów – „Podstawy logopedii przedszkolnej”,



które przybliżyło nauczycielom współczesne problemy związane z mową dzieci, spotykane w codziennej pracy. Ponadto przedstawienie innowacyjnych sposobów pomocy dziecku, wyjaśnienie pewnych szczegółów ważnych w terapii logopedycznej przyczyniło się do wzbogacenia posiadanej już wiedzy i poznania innych możliwości pracy.

Należy jeszcze nadmienić, iż w naszej placówce istnieją doskonałe warunki do prowadzenia szkoleń i warsztatów: tablice multimedialne, komputery z dostępem do sieci Internet, które są nieodzownym elementem szybkiej wymiany informacji.

Do końca roku przewidujemy kolejne szkolenia i dalsze dzielenie się wiedzą i doświadczeniem. Otwartość i chęć ciągłego doskonalenia jest mocną stroną naszych nauczycieli.

Dorota Jankowska
nauczyciel PP3 „SKRZAT”

Kosmiczna podróż przedszkolaków

Kosmos jest dla nas czymś odległym oraz tajemniczym. Jednakże 10 marca kosmos wcale nie był odległy dla nauczycieli i dzieci z Niepublicznego Przedszkola „Pinokio”, gdyż tego dnia wszyscy obchodziliśmy Dzień KOSMOSU.

Celem obchodów wyjątkowego dnia było zachęcenie dzieci do zgłębiania tajemnic wszechświata. Przedszkolaczki udając się w kosmiczną podróż poznały zawód kosmonauty oraz środek jego transportu. Dowiedziały się jak wygląda przestrzeń kosmiczna oraz Układ Słoneczny. Nawet jedna z naszych sal przedszkolnych zamieniła się w galaktykę pełną gwiazd, kosmicznych pojazdów oraz zielonych ufoludków. Dzieci we wspianych strojach wykonanych przez rodziców uczestniczyły w interesujących zabawach przy muzyce, zabawach zręcznościowo-manualnych, rozwiązywały zagadki, a nawet spróbowały zielonego „prysmaku ufoludków”. Na zakoń-

czenie każda grupa przedszkolna wykonała pracę plastyczną – ozdobiła własnego zielonego ufoludka.

Ozdabianie ufoludka stało się okazją, by puścić wodze fantazji i pobudzić dziecięcą wyobraźnię. Efekt był wspaniały. Najwięcej radości sprawiła przedszkolakom konkurencja „wyścig rakiet” wykonanych z ogromnych pudeł, do których dzieci miały możliwość wsiąść.



Ten wyjątkowy dzień przyniósł przedszkolakom wiele radości i uśmiechu i zapewne na długo pozostanie w ich pamięci.

Małgorzata Szewczak
Przedszkole Niepubliczne „Pinokio

Piłkarki Ząbkovii odwiedziły „Przystań Elfów”



Pod czujnym okiem trenera Krzysztofa Goławskiego dziewczęta pokazały dzieciom swoje umiejętności piłkarskie. Przeprowadziły krótki trening, a dzieci zaprezentowały, wyćwiczone wcześniej w pocie czoła, umiejętności piłkarskie. Odbyły się mini mecze Przystań Elfów - Ząbkovia, w których /dzięki życzliwości piłkarek/ zawsze był remis. Dzieciom bardzo podobało się spotkanie, oczywiście już kilka dziewcząt i większość chłopców zaoferowało, że będą trenować piłkę nożną. Nie odbyło się bez niespodzianek.

Piłkarki zostały obdarowane dyplomami, laurkami i słodkościami. Dzieci w ramach podziękowania wyrecytowały wierszyki o piłce nożnej, a zaraz po tym z ogromną radością przyjęły od zawodniczek Ząbkovii specjalnie dla nich przygotowane dyplomy oraz pamiątkową koszulkę Klubu z podpisami zawodniczek. Trening zakończyliśmy sesją fotograficzną i wspólnymi obietnicami, że to nie jest nasze ostatnie spotkanie.

Kontynuując naszą działalność prozdrowotną ogłaszamy konkurs fotograficzny pt. „Sportowa rodzinka” skierowany do wszystkich ząbkowskich rodzin. Regulamin na naszym Facebooku, nagrody czekają. Zapraszamy.

Zespół ds. promocji

W naszym przedszkolu promujemy zdrowy styl życia. Dzieci mają systematyczne zajęcia w sali gimnastycznej, chodzą na basen, realizujemy programy o zdrowym odżywianiu i bezpieczeństwie. Pod koniec marca nawiązaliśmy współpracę z UKS Ząbkovia Ząbki. Odwiedziły nas piłkarki Ada i Patrycja.

OGÓLNOPOLSKI KONKURS FOTOGRAFICZNY „SPORTOWA RODZINKA”



REGULAMIN KONKURSU

organizowanego przez Niepubliczne Przedszkole „Przystań Elfów” w Ząbkach

1. Cele konkursu:

- promocja spędzania czasu wolnego przez rodziny w sposób aktywny,
- zachęcenie rodzin do wspólnego systematycznego uprawiania sportu i turystyki w różnych formach,
- kształtowanie zdrowotnego stylu życia,
- wzmacnianie więzi międzypokoleniowej dziadkowie-rodzice-dzieci poprzez aktywne spędzanie wolnego czasu.

2. W konkursie mogą wziąć udział rodziny z całej Polski (min. 1 dorosły, 1 dziecko), mile widziane rodziny wielopokoleniowe, wspólnie uprawiające sport.

3. Zadanie konkursowe polega na wysłaniu zdjęcia rodziny podczas aktywnego spędzania czasu.

4. Każda rodzina biorąca udział w konkursie może przesłać tylko jedną fotografię.

5. Fotografie rodzinne należy wysłać na adres: biuro@przedszkole-przystanelfow.pl

6. Wysłanie fotografii konkursowej jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na publikację zdjęcia na stronie facebook.com.

7. Fotografie konkursowe można zgłaszać od **1 kwietnia do 18 kwietnia 2016 roku**. Zdjęcia nadesłane po terminie nie będą brały udziału w konkursie.

8. Nadesłane zdjęcia zostaną opublikowane na profilu facebookowym Niepublicznego Przedszkola „Przystań Elfów” w Ząbkach, gdzie w dniach **od 19 kwietnia do 8 maja godz. 23.59** będzie trwało głosowanie polegające na „lajkowaniu” poszczególnych fotografii.

Zdjęcie z największą liczbą polubień wygra ogólnopolski konkurs fotograficzny „SPORTOWA RODZINKA”.

9. Nagrodami w konkursie jest sprzęt sportowy.

Mazowsze zdobyte, przed nimi cała Polska

W rozgrywanym w dniu 31.03.2016 roku Finale Wojewódzkim XVI Turnieju z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku w kategorii U-12 ogromny sukces odnieśli reprezentanci Szkoły Podstawowej Nr 1 w Żąbkach, którzy zostali Mistrzami Województwa !!!!



W składzie „złotej” drużyny zagraли: Jakub Szczepocki, Adrian Olender, Jakub Kodeniec, Kacper Macioch, Rafał Mazurczak, Maciej Barański, Marcel Zawadzki, Kacper Kowalski, Adam Stolarski i Mateusz Niewiadomski. Jakub Szczepocki wybrany został najlepszym zawodnikiem turnieju. Trenerzy Mistrzów Województwa to Krzysztof Goławski i Rafał Pawłowski.

Chłopcy reprezentowali będą województwo mazowieckie w Finale Ogólnopolskim, który odbędzie się w Warszawie w dniach 29.04 - 02.05.2016.

W Finale Wojewódzkim zagrały także dziewczęta ze Szkoły Podstawowej Nr 1 w Żąbkach, które zakończyły rozgrywki na fazie grupowej. Skład żeńskiej reprezentacji Szkoły Podstawowej Nr 1: Julia Krzemieniewska, Zuzanna Łęczycka, Marta Waśniewska, Martyna Chodakowska, Natalia Rosłoń, Natalia Kazimierczyk, Maja Nowakowska, Iga Kozłowska, Maja Mirkowska i Natalia Trzcńska.

Wszyscy reprezentanci Szkoły Podstawowej Nr 1 w Żąbkach są uczniami klasy 5 (sportowej).

Udział w zawodach FMA brały dzieci, młodzież i dorośli, którzy konkurowali w formułach: soft, soft gąbka, nóż, nóż farba oraz 2-a kije-ful kontakt. Natomiast zawody All Style Martial Arts odbyły się w formule - semi kontakt. Patronat nad imprezami objęła Ambasada Filipin i Burmistrz Miasta Żąbki. Organizatorem, i głównym sędzią zawodów All Style Martial Arts był trener Akademii FMA Robert Kwiatkowski, zaś sędzią głównym zawodów FMA był Arkadiusz Górek.

W zawodach brali udział zawodnicy Szkoły Sztuk Walki i Samoobrony KOBRA z Tłuszcza, Wyszkowa, Łochowa, Mokrej Wsi, Akademii FMA – Żąbki, UKS Taekwon-Do – Żąbki, zawodnicy Kickboxing z Zielonki, Walhalla z Mińska Mazowieckiego oraz nasi zaprzyjaźnieni zawodnicy z sekcji FMA CSiR z Uniwersytetu w Rzeszowie.



Niezwykły turniej sztuk walki

2 kwietnia 2016 roku w Szkole Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca w Żąbkach odbyły się Mistrzostwa Mazowsza FMA Stick Fighting oraz Mistrzostwa Mazowsza All Style Martial Arts w formule Semi Contact.

Podczas zawodów odbyło się ponad 100 walk. Zawodnicy walczyli o trofea indywidualne i drużynowe.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

Drużynowo:

- I miejsce** – Stowarzyszenie KOBRA (16 medali złotych, 11 srebrnych, 9 brązowych)
- II miejsce** Walhalla Club Fighting (4 medale złote, 4 srebrne, 2 brązowe)
- III miejsce** Akademia FMA – Żąbki (3 medale złote, 4 srebrne, 5 brązowych)
- IV miejsce** UKS TAEKWON-DO ŻĄBKİ (1 złoty, 5 srebrnych, 4 brązowe)
- V miejsce** KICK BOXING ZIELONKA (2 medale złote, 1 srebrny)
- VI miejsce** SEKCJA FMA CSiR Uniwersytet Rzeszowski (2 medale srebrne, 2 brązowe)

Zawody przebiegały w miłej i sportowej atmosferze. Dziękujemy wszystkim zawodni-



kom oraz osobom pomagającym w realizacji i przebiegu zawodów.

Wszystkich zainteresowanych zawodników, kibiców oraz rodziny zapraszamy na kolejne zawody, które odbędą się 14 maja 2016 roku w Tłuszczu. Organizatorem Mistrzostw Polski będzie Arkadiusz Górek, instruktor Stowarzyszenia Sztuk Walki i Samoobrony Kobra. Impreza odbędzie się w Hali Sportowej przy Szkole Podstawowej im Jana Pawła II w Tłuszczu.

WYNAJMĘ BUDYNEK 200 m² POD DZIAŁALNOŚĆ

Do tej pory filia przedszkola
inna działalność również

ŻĄBKİ KWIATOWA 5C
TEL: 666 812 179

FINICA s.c.

BIURO RACHUNKOWE

KOSZTORYSY BUDOWLANE

Pelen zakres usług z zakresu księgowości, kadr
płac, ZUS
oraz kosztorysy budowlane, wyceny, nadzór

**Dla nowych klientów 100 wizytówek
GRATIS !!!**

05-091 Żąbki ul. 3 Maja 10 lokal 5

tel. 782 867 650
tel. 505 318 478

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Żąbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760



"Pracownia z pomysłem"

Usługi krawieckie, poprawki, hafty
Renata Waćkowska
ul. Kuleszy 17, Żąbki
tel. 606 741 646

Facebook.com/Pracownia-z-pomyslem-930770453638621/

ZAKRES USŁUG:

skracanie i zważanie
spodni, spódnic, sukienek, zakrętków

wymiana zamków

w spodniach, kurtkach, sukienkach, spódnicach

szycie zamówienie

obrusów, pościeli, firan i zasłon

haft komputerowy

na pościeli, ręcznikach, obrusach, koszulkach

ZAPRASZAMY

Sukcesy artystyczne ząbkowskiej młodzieży

W dniu 12 marca br. podczas XV Mazowieckiego Festiwalu Dziecięcej i Młodzieżowej Twórczości Artystycznej ASTERIADA organizowanego przez Dom Kultury „Włochy” młodzież z Miejskiego Ośrodka Kultury w Ząbkach powróciła z nagrodami.

Festiwal Dziecięcej i Młodzieżowej Twórczości Artystycznej ASTERIADA powstał z myślą o popularyzacji działań artystycznych dzieci i młodzieży. Jego celem jest także propagowanie wiedzy o sztuce teatralnej, muzycznej i tanecznej, konfrontacja dorobku artystycznego grup prezentujących poszczególne placówki, wymiana pomysłów i doświadczeń w zakresie pracy artystycznej z dziećmi i młodzieżą. Do konkursu zgłoszono 120 podmiotów wykonawczych (chór, duet, trio, 104 solistów, 13 zespołów wokalnych i 11 zespołów wokально-instrumentalnych). Jury w składzie: Katarzyna Sokołowska- chórmiistrz i pedagog, Barbara Dziekan-Vajda – aktorka, reżyser i nauczyciel akademicki, Katarzyna Światalska – teatrolog, Edyta Kiesewetter – muzyk, pedagog, animator i menadżer kultury postanowiło przyznać nagrody:

- III miejsce Kordianowi Wasiłowskiemu w kategorii wiekowej 14-16 lat, za wykonanie utworu 04:30,
- II miejsce Julii Karpińskiej w kategorii wiekowej 10-13 lat, za wykonanie utworu „Mam tę moc”
- I miejsce Natalii Czapli w kategorii wiekowej 14-16 lat, za wykonanie utworu „Sen motyla”

Sukcesy ząbkowskiej młodzieży cieszą. Świadczy to nie tylko o ich talentach, ale także o ogromnym zaangażowaniu instruktorów Miejskiego Ośrodka Kultury w naszym mieście. Szczególne podziękowania za sukcesy śpiewających małych artystów należą się prowadzącej zajęcia wokalne Pani Beacie Kurdzie, która ich wspiera i oswaja z publicznością. Miejmy nadzieję, że ich początek drogi twórczej zaowocuje w przyszłości wielkimi osiągnięciami na profesjonalnej estradzie.

Joanna Wysocka



Jeśli chcesz...

- więcej wyremontowanych dróg i chodników, szkół i przedszkoli,
- jeszcze bogatszej oferty kulturalnej oraz sportowo-rekreacyjnej,
- jeszcze lepszej komunikacji,
- po prostu przyjaznego i wygodnego miasta, z którego byłbyś dumny,



Miasto Ząbki



WSKAŹ SWÓJ ZĄBKOWSKI ADRES ZAMIESZKANIA
W ROCZNYM ZEZNANIU PODATKOWYM LUB,
JEŚLI MOŻESZ, ZAMELDuj SIĘ W NASZYM MIEŚCIE.

Nic Cię to nie kosztuje,
a Twoje Miasto (i Ty) zyskuje!

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKÓW

informuje,

iż dnia 29.03.2016 r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży – Zarządzenie nr 0050.26.2016 Burmistrza Miasta Ząbki z dnia 29 marca 2016 r. Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: bip.zabki.pl (w zakładce Zarządzenia).

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKÓW

informuje,

iż dnia 29.03.2016 r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży – Zarządzenie nr 0050.27.2016 Burmistrza Miasta Ząbki z dnia 29 marca 2016 r. Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: bip.zabki.pl (w zakładce Zarządzenia).

ZNALEZIONO
PORTMONETKĘ.
PROSIMY
O KONTAKT:
602-854-126

ODCISKI
MODZEŁ
WRASTAJĄCE PAZNOKCIE
Manicure, pedicure
Hybryda, żel, akryl
Ząbki, ul. Wojska Polskiego 9
Tel. 662-174-690

HURTOWNIA RABAMED

Dystrybucja: artykuły medyczne opatrunkowe, pieluchy dla dorosłych marki Tena, Seni, Hartman, podkłady higieniczne dla chorych, prześcieradła dla gabinetów masaży, kosmetyki do pielęgnacji ciała i higieny osób starszych
Pon. – Pt.: 8-18, Sob. 8-13
Dla mieszkańców Ząbek rabat 5%
tel. 22 781 62 22
rabamet@wp.pl

MECZ FUTBOLU AMERYKAŃSKIEGO
NIEDZIELA / 17.04 / 18:00



WARSAW DUKES
VS
WILKI ŁÓDZKIE

CENA BILETÓW 5 ZŁ
/BILETY DOSTĘPNE W KASIE MOSIR OD 17:00/
DZIECI DO LAT 15 WSTĘP WOLNY!

SPONSOR: **HERKULES®**

MOSIR ŻĄBKİ, ul. Słowackiego 21

PARTNERZY:



SUPER OKAZJE!

**ZAPRASZAMY DO HALI W ŻĄBKACH,
UL. WOLNOŚCI 50** CZYNNIE 24H

Coca-Cola
• pak. po 4 szt. x 1 l
• cena 1 szt.

2,15*
2,65
BRUTTO



Ręcznik kuchenny Foxy Mega
• pak. po 3 opak. x 2 rol.
• cena 1 rol.

1,55*
1,91
BRUTTO



Węgiel drzewny
• opak. 2,5 kg
• cena 1 opak.

5,49*
6,75
BRUTTO



Zemia do kwiatów
• opak. 50 l
• cena 1 opak.

6,69*
7,23
BRUTTO



OFERTA WAŻNA OD 12 DO 25 KWIETNIA
*Cena nie zawiera podatku VAT.

makro

Oferta ważna w lokalach, które przyjęły się z innymi ofertami.

WARTO ZROBIĆ KILKA KROKÓW.
= DO TELEPIZZY

Codziennie 19 zł
PIZZA ŚREDNIA
Każda z menu do 4 składników

telepizza.pl
najszybsze dostarczenie pizzy

001 111 111 ul. Powstańców 43

Drewno kominkowe i opałowe

Opał
– kłocki olchowe

Kominek
– grab, dąb, brzoza

DOBRA CENA
tel. 602-539-791

R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Żąbki

Wywóz odpadów budowlanych gruzu, śmieci kontenerami 1,5; 2,5; 4,5; 7 m³

Ceny za kontener od 180 zł

22 781 69 20
603 707 755

SANMARINO
restauracja & cukiernia

Zapraszamy

Konsolacje już od 25 zł/os.

Możliwość indywidualnych uzgodnień.
Wszelkich informacji udzielimy po numerem: 600 41 41 46
Żąbki, ul. Powstańców 25