



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXX Nr 12 (483) 30 czerwca 2021r. ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

ABSOLUTORIUM DLA BURMISTRZA ZĄBEK MAŁGORZATY ZYŚK



W środę 23 czerwca, podczas XLIV sesji Rady Miasta Ząbki, Burmistrz Ząbek Małgorzata Zysk otrzymała wotum zaufania i absolutorium za 2020 rok. Budżet 2020 roku został zrealizowany.

Najpierw skarbnik Elżbieta Żmijewska przedstawiła radnym Sprawozdanie z wykonania budżetu Miasta Ząbki za 2020 r., a następnie sekretarz Patrycja Żołnierzak przedstawiła Raport o Stanie Miasta Ząbki za 2020 rok.

Mimo pandemii koronawirusa, która dotknęła wszystkich Polaków, zaplanowane dochody miasta zrealizowano w 102 proc. Wyniosły one 264 721 489,41 zł, w tym dochody bieżące 231 667 323,58 zł (wzrosły o 19 809 286,04 zł w stosunku do roku poprzedniego).

W 2020 r. Miasto Ząbki aktywnie pozyskiwało też środki zewnętrzne. Podpisanych zostało osiem umów o dofinansowanie projektów dofinansowanych ze środków Unii Europejskiej oraz budżetu państwa na kwotę 4 186 270,72 zł.

Pozyskane pieniądze pozwoliły na to, by w 2020 r. na terenie naszego miasta zrealizowano wiele ważnych przedsięwzięć – w sumie na inwestycje wydano ponad 65 mln złotych. Przy ul. Dzikiej powstała Szkoła Podstawowa wraz z salami przedszkolnymi oraz pełnowymiarową halą sportową, która jest ośrodkiem treningowym dla Polskiej Kadry Koszykówki. To największy w dotychczasowej historii ząbkowskiego samorządu projekt, którego koszt sięga niemal 50 mln złotych. Oddano do użytku 25 odcinków dróg gminnych – ulice: Bocianią, Sokolą, Olszewskiego, Gałczyńskiego, Górnośląską, drogę dojazdową na cmentarz, Lipową, Gdyńską, Traugutta, Słowackiego, Wyszyńskiego, Na Bagnie, Pogodną, Narutowicza, Górnośląską, Kaszubską, Serwisową, ul. Andersena (odc. Piłsudskiego – Reymonta, odc. Różana – Dzika i odc. Kopernika-Maczka), Herbarta, Pileckiego, Żbikowskiego, Reymonta, Różaną wraz z rondem Różana / Powstańców – o łącznej długości prawie 8,5 km z chodnikami i ciągami pieszojezdnymi. Kolejność realizacji inwestycji drogowych w dużej

mierze zależy od dotacji zewnętrznych: unijnych i rządowych. Warto zaznaczyć, że większość dróg została wybudowana z kanalizacją deszczową, na którą miasto ma 85 proc. dofinansowania z Unii Europejskiej, natomiast na budowę pasa drogowego uzyskuje od 60 do 80 proc. ze środków krajowych.

Zakończyła się budowa tras rowerowych w ul. Projektowanej, Herberta i Nowoprojektowanej. Powstały parkingi typu P+R przy ul. Orlej z miejscami do ładowania pojazdów elektrycznych oraz wodny plac zabaw – fontanna z poziomem „0” zamontowana w pasażu przy ul. Orlej nad parkingiem P+R.

Poprawiła się również infrastruktura, odbierająca wody opadowe. Na terenie całego miasta rozbudowana została sieć kanalizacji deszczowej (powstało ok. 6,5 km kanalizacji deszczowej) i wybudowane zostały zbiorniki retencyjne.

Rozwijał się program Karty Mieszkańca i inne programy lojalnościowe (do akcji włączało się coraz większa liczba przedsiębiorstw).

Na koniec 2020 roku w naszym mieście zameldowanych było 35 515 mieszkańców (zameldowało się 1236 osób, zanotowano również 497 wymeldowań).

Po prezentacji raportów odbyła się debata, a na koniec radni zagłosowali za udzieleniem absolutorium Burmistrz Ząbek Małgorzacie Zysk.

Sesja odbyła się w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Ząbkach.

PIERWSZY SALON TESLI W POLSCE POWSTAŁ W ZĄBKACH!

Jeśli zamierzają Państwo kupić w Polsce nową Teslę, po auta elektryczne tej amerykańskiej firmy, trzeba wybrać się do naszego miasta. Od niedawna działa u nas nie tylko punkt odbioru tych samochodów, ale także jedyny salon tej marki w Polsce.



Już od kilku miesięcy przy ul. Radzymińskiej 334 (dawniej była tu siedziba dealera Opla), można było odbierać samochody marki Tesla. Teraz, jak donosi serwis elektrowoz.pl, firma poinformowała, że miejsce to zyskało rangę pierwszego Polskiego Centrum Tesli.

W trzecim kwartale 2021 roku ma się w salonie pojawić oddzielna przestrzeń dla klientów, odbierających samochody. Już teraz funkcjonuje tam centrum napraw z podnośnikami oraz przestrzeń pokazowa, z prezentowanymi do oglądania czterema samochodami, ustawionymi na dwóch piętrach budynku.

TELEMOST NASA LOS ANGELES – SP4 ZĄBKİ



15 czerwca o godz. 8.00 czasu lokalnego w Szkole Podstawowej nr 4 zaczęło się niecodzienne spotkanie. Mieliśmy (my czyli uczniowie klasy 5c) niepowtarzalną okazję połączyć się z p. Arturem Chmielewskim – inżynierem pracującym w NASA, a prywatnie synem zmarłego niedawno Papcia Chmiela. Nasz Gość mieszka w USA, więc u niego była już noc.

Jak to się stało? Otóż zaczęło się od kartek dla Powstańców... Byliśmy w czwartej klasie, nasza wychowawczyni poprosiła, abyśmy wzięli udział w tej akcji. Wykonaliśmy wiele kartek, jeden z naszych kolegów zaproponował: „Proszę Pani, a możemy zadedykować kartki dla Papcia Chmiela? On też walczył w Powstaniu Warszawskim”. Oczywiście pani się zgodziła i tak zaczęła się nasza współpraca.

Nasz kolega Kuba, jego brat Adam i ich tata (p. Mirek) osobiście odwiedzili p. Henryka w jego domu i wręczyli mu kartki od nas. W podziękowaniu otrzymaliśmy rysunek „Tytus, Romek i A'Tomek na tle Barbakanu”. Potem były jeszcze kartki świąteczne, a w końcu powstał pomysł narysowania Tytusowego kalendarza, który miał być na Gwiazdkę. Niestety z powodu pandemii kalendarz nie powstał. W styczniu 2021 roku Papcio zmarł i wtedy dzięki wsparciu Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach kalendarz został wydrukowany. Trafił m.in. do USA, do p. Artura Chmielewskiego, który był nim zachwycony i chciał się z nami spotkać. Tak oto doszło do tego wtorkowego spotkania. Oczywiście połączyliśmy się zdalnie na „teamsach”.

Mieliśmy przygotowane pytania do pana Artura, ale okazało

się, że jest świetnym gawędziarzem i opowiadał nam historie ze swego dzieciństwa i obecnej pracy inżyniera w NASA, a szczególnie o jego udziale w trwającej misji na Marsa. W ogóle jest to przesympatyczny, wesoły człowiek. Zaprosił nas nawet do siebie i obiecał, że oprowadzi po NASA. Z ogromną pasją opowiadał o swoich konstrukcjach, wynalazkach i bezałogowych misjach kosmicznych, przy tym tak nieskomplikowanym językiem, że chyba każdy miał wrażenie, że taka praca to „bułka z masłem”. Zachęcał nas do kreatywnego wykorzystania swojej wiedzy, wyobraźni, umiejętności.

Zapamiętaliśmy, że „wszystko się może udać, wystarczy tylko pokombinować”, no i nauczyć się pracować w grupie, bo samemu niczego się nie da zrobić. Zapytany, czy chciałby kiedyś polecieć w kosmos, powiedział nam, że owszem, ale nie chce być kosmonautą, bo przygotowania do lotu są strasznie nudne, woli bardziej ekscytującą pracę konstruktora tych wszystkich dronów, sond, łazików.

Pytaliśmy p. Artura także o jego wspomnienia o Tacie – Papciu Chmielu. Tata chciał, by mały Artur wyrósł na artystę, ale syn wolał zostać inżynierem. Życie z takim tatą było również bardzo ciekawe. Dzieci Papcia (pan Artur i siostra Monika) miały duży wpływ na powstawanie serii komiksów o przesympatycznej małpie Tytusie i jego kolegach harcerzach Romku i A'Tomku – na ich zabawach, szkolnych historiach, młodzieżowych powiedzonkach wzorował się tata, rysując komiks. Nasz Gość zdradził nam, że jego Tata miał „odlotowe pomysły”. Gdy p. Artur, jako mały chłopiec, chciał zanieść do szkoły cukierki z okazji swoich urodzin, Papcio poradził mu, żeby w papierki po cukierkach zawinąć mydło pocięte na małe kawałki. Dzieciaki się nabiorą, mydło w buzi zacznie się pieniść... taki był z niego żartowniś.

Można by tych opowieści słuchać i słuchać, niestety nasze spotkanie nie mogło trwać w nieskończoność. Mamy obietnicę, że spotkamy się jeszcze z p. Arturem. To było naprawdę super wydarzenie.

Autorzy: Uczniowie klasy 5c



UCZNIOWIE 5C NAGRODZENI

Aktywność uczniów klasy 5c ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Ząbkach, zwróciła uwagę mieszkańców Ząbek, w tym właściciela Kancelarii Doradztwa Podatkowego VATAX – pana Wojciecha Guta.

W poniedziałek 21 czerwca, progi szkoły imienia św. Jana Pawła II przekroczyła Pani Natalia Gut – córka Pana Wojciecha, która w imieniu swojego ojca, jeszcze przed zakończeniem roku szkolnego chciała spotkać się z uczniami klasy 5c.

Jak wyjaśniła zaskoczonym dziewczętom i chłopcom, od kilku miesięcy czytała z ojcem informacje o inicjatywach podejmowanych przez uczniów, o kartkach w akcji BohaterON, o kartkach świątecznych, o kalendarzu upamiętniającym Papcia Chmiela oraz wreszcie o spotkaniu on-line z synem Papcia, inżynierem z NASA Panem Arturem Chmielewskim. „Zaimponowała nam ta wasza oddolna aktywność” – powiedziała Pani Natalia – „dlatego postanowiliśmy Wam podziękować i w pewien sposób nagrodzić za to, co robicie”.

Pracownicy kancelarii VATAX skontaktowali się dzień po telekonferencji z wychowawczynią klasy, chcąc dowiedzieć się, czego mogą potrzebować uczniowie. Okazało się, że planowali właśnie zakupić książkę Pana Artura Chmielewskiego „Kosmiczne wyzwania”, w której zawarte są nie tylko wspomnienia autora, ale także ćwiczenia obrazujące tematykę kosmiczną.

Pan Wojciech podjął szybką decyzję i postanowił ufundować każdemu z uczniów po egzemplarzu. Natychmiastowe zamówienie u wydawcy i w niecały tydzień od telekonferencji z NASA, Pani Natalia stojąc przed uczniami trzymała w rękach paczkę z książkami. Każdy uczeń otrzymał upominek, a Pan Artur Chmielewski gdy dowiedział się o tej akcji natychmiast obiecał, że jeszcze w tym roku kalendarzowym przyleci do Polski i odwiedzi osobiście Ząbki, by wszystkim uczniom z klasy 5c wpisać imienne dedykacje do książek ufundowanych przez Kancelarię VATAX. Uczniowie w podziękowaniu za niespodziankę, wręczyli na ręce Pan Natalii egzemplarz kalendarza „Pamięci Papcia Chmiela”.



PWIK: WODA I OCHŁODA DLA MIESZKAŃCÓW ZĄBEK

Druga połowa czerwca jest w Polsce bardzo gorąca. Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach uruchomiło w Parku Szuberta dwa urządzenia, które mogą przynieść ulgę mieszkańcom naszego miasta i ich pupilom.

W Parku działa już źródło wody pitnej, czyli tzw. źródółko, które z powodu ograniczeń pandemicznych od przeszło roku stało nieczynne. Teraz można już z niego korzystać. Pracownicy PWiK w Ząbkach założyli nowe filtry i przeprowadzili pełen serwis techniczny. Źródło ma trzy stanowiska:

- do picia,
- do napełniania butelek,
- pojenia zwierząt domowych.

W planach jest też uruchomienie nowego źródła na terenie pasażu przy ulicy Orlej.

W Parku Miejskim stanęła też kurtyna wodna. Ta forma schładzania się podczas upałów może być dla mieszkańców Ząbek odpowiednia i przyjemna. Kurtyna w okresie upałów będzie działać od godziny 7:00 do 22:00.

OGRÓD PERMAKULTUROWY W PRZEDSZKOLU NR 3 „SKRZAT”



Wiosna to piękna pora roku, na którą z utęsknieniem wszyscy czekamy: robi się ciepło, dni są coraz dłuższe a słońce wywołuje uśmiech na twarzach. To też okres, w którym dzieci z Publicznego Przedszkola nr 3 „SKRZAT” w Ząbkach znaczną część czasu z radością spędzają w ogrodzie przedszkolnym z zaciekawieniem obserwując budzącą się do życia przyrodę.

W tym roku to właśnie natura i pomysł Pani Dyrektor były inspiracją do stworzenia w przedszkolu nowej inicjatywy - ogródka permakulturowego. Taki ogród żyje bowiem we własnej harmonii, jest niezależnym ekosystemem, który potrafi radzić sobie sam przy minimum ludzkiej ingerencji. Rośliny są zdrowsze, gdyż korzystają z optymalnych warunków klimatycznych i glebowych. Wymagają mniej czasu na przesadzenie, porządkowanie, ochronę oraz walkę z chorobami i szkodnikami.

Mając na uwadze fakt, że zakładanie zielonych ogrodów i warzywniaków prowadzonych w zgodzie z naturą jest bardzo istotne zwłaszcza w obecnych czasach, kiedy coraz większą ilość ziemi zaczynają zajmować wybetonowane miasta, puste od roślin, w przedszkolu powstał ogród permakulturowy. Pod czujnym okiem Pani Karoliny, która całe przedsięwzięcie nadzorowała dzieci z najstarszych grup przygotowały grządki. Uprawa w ogrodzie zaplanowana została na wzniesionej rabacie, na której dzieci układały kolejno warstwy podłoża złożone z: kartonów, obornika, słomy, patyków i ziemi. Każda z warstw pełni swoją funkcję i jest niezbędna do rozwoju roślin. Gdy już wszystkie warstwy powstały, a rabaty nazwane przez dzieci tortem-przekładaniem były gotowe, przedszkolaki ze wszystkich grup przystąpiły do wsadzania sadzonek oraz siania różnych nasion. Na plantacji pojawiły się: truskawki, poziomki, pomidory, papryka, selery, pory, rabarbar i wiele różnych ziół m.in. lubczyk, mięta i majeranek. Wysiane zostały także: ogórki, różne odmiany sałat, fasola, dynia, cukinia, kapusta ozdobna, słoneczniki i różne rodzaje kwiatów miododajnych i jadalnych. Dzieci poznają zasady funkcjonowania przyrody, która ich otacza. Poprzez dotyk, węch i obserwację rozpoznają rośliny ich właściwości oraz zależności między nimi. Na co dzień pielęgnują sadzonki i obserwują jak rosną.

Wspólna praca daje wiele korzyści, dzieci nie tylko widzą ile wysiłku potrzeba, aby osiągnąć zamierzone efekty, ale także

uczą się poczucia odpowiedzialności, nabierając szacunku do pracy innych ludzi. Widać już pierwsze efekty działań przedszkolaków, które przynoszą im wiele radości. Dzieci nie mogą się już doczekać kiedy zbiorą i skosztują pierwsze zbiory.

Nauczyciele PP3:
Karolina Olszewska, Ewelina Ziemka



**AKCJA POBORU
KRWI**
18 lipca 2021 R.
GODZ. 9:00-14:00
MIEJSKIE CENTRUM SPORTU W ZĄBKACH
UL. SŁOWACKIEGO 21



MIASTO SIR Ząbki



**JESTEŚ ZAINTERESOWANY
ZAMIESZCZENIEM
REKLAMY W GAZECIE?
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!**

TEL. 887-284-300

agnieszka.maciazek@mcszabki.pl

ZABKOWSCY UCZNIOWIE UCZESTNIKAMI MIĘDZYNARODOWEGO BADANIA PIRLS 2021



Szkoła Podstawowa nr 1 im. Gen. F. Kleeberga w Ząbkach została wylosowana jako jedna ze 150 placówek w Polsce do udziału w prestiżowym Międzynarodowym Badaniu Postępów Biegłości w Czytaniu PIRLS 2021.

Inicjatorem i organizatorem badania, przeprowadzonego w ponad 50 krajach świata jest niezależna międzynarodowa organizacja IEA – Międzynarodowe Towarzystwo Oceniania Osiągnięć Szkolnych.

W Polsce, na zlecenie Ministerstwa Edukacji i Nauki, nad organizacją przedsięwzięcia czuwa IBE – Instytut Badań Edukacyjnych.

Głównym celem badania jest pomiar umiejętności rozumienia przez uczniów czytanego tekstu użytkowego i literackiego oraz śledzenie zmian w poziomie osiągnięć uczniów. Takie testy odbywają się co pięć lat, a biorą w nich udział dzieci mające w chwili przeprowadzania sprawdzianów około 10 lat. W Szkole Podstawowej nr 1 do badania wylosowano klasy 4A i 4B.

W poniedziałek rano, 7 czerwca, uczniowie klasy 4B przystąpili do 2,5 godzinnej sprawdzianu w sesji głównej (po nich swoją pracę zaczęła klasa 4A). Sesja uzupełniająca badania PIRLS 2021 odbyła się 15 czerwca. W sumie w badaniu wzięło udział 37 spośród 39 wylosowanych uczniów dwóch klas.



Dzieci rozwiązywały testy oparte na przygotowanych tekstach, wykazywały się umiejętnościami wyszukiwania informacji i prostego wnioskowania, interpretowania tekstu i prostego oceniania. Na zakończenie badania uczniowie wypełniali ankiety.

Na kilka dni przed sesją testową ankiety wypełniali również rodzice uczniów, nauczyciele języka polskiego oraz dyrekcja szkoły.

Wyniki badania, przygotowane w formie raportu, a także miejsce, które zajęli polscy uczniowie w rankingu międzynarodowym, poznamy dopiero w przyszłym roku.

Wszystkim, którzy przyczynili się do sprawnego przeprowadzenia badania PIRLS 2021 w SP1 serdecznie dziękujemy.

**Szkolny Koordynator Badania PIRLS 2021
Bożena Malec**

AKCJA „RATOWNICY Z CZWÓRKI” W KLASIE 2J

Ząbkowska „Czwórka” cały rok szkolny realizowała działania z zakresu innowacji pedagogicznej pt. „Ratownicy z Czwórki”. W klasie 2J uczniowie nakręcili film o korytarzu życia, który zaprezentowali policjantom z ząbkowskiego komisariatu.

W trakcie realizacji tej akcji uczniowie podejmowali działania z zakresu udzielania pierwszej pomocy, poznali zasady bezpieczeństwa na drodze oraz jak prawidłowo wykonać korytarz życia. Dzieci dowiedziały się jak reagować, gdy zobaczą osobę tonącą, a także poznały zasady pierwszej pomocy podczas zadławień czy zakrztuszeń, oparzeń i odmrożeń. Na zakończenie w czerwcu uczniowie zostali aktorami – wystąpili w samodzielnie przygotowanym filmie, którego akcja dotyczyła korytarza życia.

W ramach podsumowania działań czerwcowych, klasę 2j odwiedzili przedstawiciele miejscowej Policji. Funkcjonariusze przypomnieli dzieciom o zasadach bezpieczeństwa w drodze do szkoły oraz o odpowiedzialnym wakacyjnym wypoczynku oraz obejrżeli film przygotowany przez uczniów. Dzieci miały również okazję zobaczyć, jak wygląda od środka policyjny radiowóz.

Adaś: „Jak nagrywaliśmy film o bezpieczeństwie na drodze, pierwszej pomocy i bezpieczeństwie było fajnie. Jak przyszli do nas policjanci mogliśmy spenetrować ich radiowóz i odpowiedzieli na wiele naszych pytań. Potem wręczyliśmy im laurki, żeby rozdali innym policjantom. Jak już wzięli laurki to zobaczyli NASZ film i powiedzieli, że ŚWIETNY!”.

Dziękujemy Panom za odwiedziny w naszej szkole oraz za bezcenne rady dotyczące bezpieczeństwa.

Klasa 2j wraz z wychowawcą



NOWY OBIEKT SPORTOWY NA TERENIE ZĄBEK

W naszym mieście działa już nowa siłownia typu street workout.

Obiekt znajduje się w pobliżu siłowni plenerowej i placu zabaw przy ul. Wolności. Można na nim wykonywać ćwiczenia z zakresu kalisteniki, czyli z wykorzystaniem masy własnego ciała.

Obiekt kosztował około 25 000 złotych. Jest to już trzeci tego typu obiekt w Ząbkach. Pozostałe dwa znajdują się przy ul. Dzikiej oraz w sąsiedztwie pływalni miejskiej. Obiekt został zrealizowany w ramach propozycji złożonych przez mieszkańców do budżetu obywatelskiego w 2020 roku.



Z ALZHEIMEREM NA CO DZIEŃ – WOLNE MIEJSCA

Fundacja ZDROWIE W GŁOWIE od 2020 r. realizuje projekt pn. „Z Alzheimerem na co dzień”, współfinansowany ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

W ramach projektu prowadzony jest Dzienny Dom Pobytu „Drewnicka Przystań” dla osób chorych na chorobę Alzheimera (wstępna faza choroby). Chorzy mają zapewnioną opiekę pięć dni w tygodniu (poniedziałek-piątek) w godzinach 7:30 - 16:30, pełne wyżywienie oraz transport w wyjątkowych sytuacjach.

Podczas pobytu osoby chore objęte są opieką specjalistów, realizujących zajęcia terapeutyczne m.in. treningi funkcji poznawczych, arteterapię, terapię reminiscencyjną, choreoterapię, dogoterapię. Rodziny oraz opiekunowie mogą korzystać z porad, konsultacji, uczestniczyć w grupie wsparcia. Opłata za uczestnictwo wynosi 100,00 zł/miesiąc/osoba.

W razie dodatkowych pytań zapraszamy do kontaktu pod numerem telefonu 22 419 72 95 (poniedziałek-piątek w godz. 8.00-15.00). Siedziba Domu „Drewnicka Przystań”: Ząbki, ul. Rychlińskiego 1 (teren Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego Drewnica Sp.z.o.o.).

**Mamy jeszcze wolne miejsca – Zapraszamy!
Zarząd Fundacji „Zdrowie w Głowie”**



Projekt „Stowarzyszenie PRO Q umacnianiu rodzin” dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego w ramach umowy o realizację zadania publicznego na kwotę 60.000 zł.



Punkt specjalistycznego poradnictwa rodzinnego zasięg działania punktu: gminy Marki, Ząbki i Zielonka

Szanowni Państwo,

Wychodząc naprzeciw sytuacji zagrożenia epidemicznego, chcemy działać na rzecz normalizowania samopoczucia psychicznego. W związku z zaistniałą sytuacją zachęcamy do korzystania z telefonicznej doraźnej pomocy psychologicznej w czasie dyżuru dyspozytora i konsultacji u specjalistów w formie on-line i w kontakcie osobistym.

Dyżur dyspozytora:

poniedziałek – 13.00 - 17.00

środa – 9.00 - 13.00

piątek – 9.00 - 13.00

Można do nas dzwonić w trakcie dyżurów lub umówić się na spotkanie ze specjalistą za pośrednictwem maila.

Można również umówić się do specjalisty na konsultację psychologiczną, wychowawczą (pedagogiczną) lub socjalną w formie on-line lub w kontakcie osobistym.

Specjaliści przyjmują od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 20.00.

tel: 660 907 563, e-mail: kontakt@propracownia.pl

Dbajmy o siebie wzajemnie!

Zespół Stowarzyszenia PRO

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk tel. 887 284 300; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 6000 egz.

I MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL PIEŚNI LEGIONOWEJ

I Międzynarodowy Festiwal Pieśni Legionowej to wydarzenie o charakterze patriotycznym, którego celem jest krzewienie historii, kultury i tradycji narodu polskiego oraz wzbudzanie poczucia tożsamości narodowej. To podniosłe wydarzenie jest szansą dla młodych artystów, którzy chcą rozwijać swój talent na niwie muzycznej, rozstawiając piękne dzieje naszej ojczyzny.

20 czerwca br., w Miejskim Ośrodku Kultury w Ząbkach odbyły się eliminacje rejonowe do I Międzynarodowego Festiwalu Pieśni Legionowej, w których Jury wyłoniło zwycięzców tego podniosłego konkursu talentów. I miejsce i nagrodę 500 zł zdobyła Magdalena Wojakowska, II miejsce i nagrodę 300 zł - Kinga Kisiel, dwa równorzędne III miejsca i nagrody po 200 zł zdobyli: Justyna Kantorowicz i Łukasz Bednarski. Wieczorem o godz. 19-ej w kościele pw. Miłosierdzia Bożego odbył się Koncert Galowy Laureatów, z którymi jako gość specjalny wystąpił znany baryton Wojciech Bardowski.

Koncert poprowadziła Zofia Paczóska. Patronat nad wydarzeniem objęła Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki. Międzynarodowy Festiwal Pieśni Legionowej jest kontynuacją Ogólnopolskiego Festiwalu Pieśni Legionowej, którego do tej pory odbyły się 4 edycje. W 2020 roku, w setną rocznicę Bitwy Warszawskiej zwanej „Cudem nad Wisłą” finał Festiwalu miał miejsce właśnie w Ząbkach. Ten prestiżowy konkurs wokalny przeznaczony jest dla solistów: śpiewaków, piosenkarzy i wokalistów powyżej 16.-tego roku życia, zarówno amatorów jak i profesjonalistów, z kraju i z zagranicy. Organizatorami tegorocznego Międzynarodowego Festiwalu Pieśni Legionowej są: Fundacja Kultura z Pasją - Wojciech Bardowski, Stowarzyszenie Edukacyjne Ziemi Węgrowskiej - Zofia Paczóska i Starosta Przeworski Bogusław Urban.

W Ząbkach, festiwal wpisał się na stałe do kalendarza imprez. Od kilku lat odbywały się w naszym mieście zarówno eliminacje, jak i koncerty laureatów Festiwalu Pieśni Legionowej zasięgu krajowym. Przesłuchania uczestników organizowane są w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury w Ząbkach, dzięki współpracy ze Sławomirem Skotnickim oraz Iwoną Potęgą z referatu Promocji Urzędu Miasta Ząbki. Koncerty galowe mające piękną oprawę artystyczną odbywają się w kościele pw. Miłosierdzia Bożego w Ząbkach, dzięki dobrej współpracy i wielkiej uprzejmości proboszcza Andrzeja Kopczyńskiego.

Festiwal swoim zasięgiem zatacza coraz szersze kręgi. W tym roku, po raz pierwszy zyskał ważną, międzynarodową rangę. Eliminacje rejonowe odbędą się zarówno w wielu miastach i powiatach Polski, ale również na dawnych kresach Rzeczypospolitej, w Tarnopolu na Ukrainie oraz w Wilnie Na Litwie.

Wydarzenie wspierają instytucje samorządowe, instytucje kultury, stowarzyszenia i firmy prywatne. Dla laureatów przewidziano wysokie nagrody finansowe: Grand Prix 10 000 zł, II miejsce 5 000 zł, III miejsce 3 000 zł, oraz 3 wyróżnienia po 1 000 zł.





Serduszka leśnozakątkowych przedszkolaków pukają w rytmie cza-cza!

W ostatnich dniach zakończyła się realizacja autorskiego projektu edukacyjnego „Serduszko puka w rytmie cza-cza”, który towarzyszył przedszkolakom z „Leśnego Zakątka” przez cały rok szkolny. Dzieci odkrywały wspaniały i ciekawy świat anatomii poznając siebie, otaczającą je rzeczywistość i zależności między zdrowiem, dobrym samopoczuciem i emocjami.

Projekt stworzony i opracowany przez nauczycieli z naszego przedszkola został podzielony na cztery kwartały. Po wakacjach wróciliśmy do przedszkola głodni przygód, wrażeń i... smakotyków, dlatego pierwszy kwartał poświęciliśmy zagadnieniom związanym ze zdrowym odżywianiem. Wyruszyliśmy nawet w pyszną podróż „Cztery strony świata na talerzu”, podczas której dzięki współpracy z rodzicami, dzieci poznały potrawy i kulturę różnych ciekawych krajów. W czasie trwania kwartału „Układ trawienny, czyli wielka fabryka energii” przedszkolaki uczestniczyły w cyklu spotkań z dietetykiem, zajęciach z dentystą, przygotowywały i degustowały różne potrawy oraz wykonywały ciekawe



doświadczenia i eksperymenty.

Stare, polskie przysłowie mówi: „przez żołądek do serca”, dlatego kolejny kwartał poświęciliśmy sercu – najważniejszej pompie naszego organizmu. Dzieci spotkały się z ratownikami medycznymi, uczestniczyły w regularnych warsztatach z zakresu pierwszej pomocy i posłuchały jak rytmicznie biją ich własne, małe serduszka.

Bardzo ciekawym zagadnieniem okazał się także mózg – centrum dowodzenia całym naszym ciałem! Dzieci nie tylko poznały jego budowę, ale także uczestniczyły w różnorodnych zabawach prowadzonych metodami aktywizującymi – burza



mózgów, Odmienna Metoda Nauki Czytania Ireny Majchrzak, Kineziologia Edukacyjna Dennisona, Dziecięca Matematyka prof. E. Gruszczyk-Kolczyńskiej, program percepcji wzrokowo-ruchowej M. Frostig, Kodowanie na Dywanie i wiele innych metod, które przenikając się i uzupełniając sprawiały, że dziecięce mózgi stawały się otwarte na wiedzę i nowe umiejętności.

Ważnym aspektem dziecięcego rozwoju jest ruch, dlatego doceniając rusztowanie i zbroję naszego ciała bardzo dużą uwagę przywiązaliśmy do kości i mięśni. Przedszkolaki oprócz codziennej gimnastyki uczestniczyły regularnie w warsztatach sportowych, a ich sale zamieniły się w pracownie RTG, gdzie na zdjęciach rentgenowskich mogły dokładnie obejrzyć wygląd kości człowieka, co pozwoliło dzieciom uświadomić sobie wagę ćwiczeń i prawidłowej postawy.

Przez cały rok dzieci brały udział w warsztatach naukowych „Akademia Małego Lekarza”, gdzie używając profesjonalnych przyrządów medycznych mogły badać i opiekować się swoim pacjentem - olbrzymim niedźwiadkiem, który profilaktycznie dbał o serce, kości, mózg i żołądek.

Chociaż projekt edukacyjny był przygotowany pod kątem naukowym, to udało nam się odnaleźć w nim także poezję! Przedszkolaki uczestniczyły w konkursie recytatorskim „Szlachetne zdrowie”. Zostały również wystawione dwa autorskie spektakle Rodzicielskiego Teatru Pajęczych Opowieści: świąteczny teatr telewizji pt. „Listy” oraz wiosenny musical teatru formy pt. „Było sobie życie”.

Tytuł projektu edukacyjnego nawiązywał również do patrzenia na świat przez pryzmat serca - pomimo trwającej pandemii przedszkolaki wraz z rodzicami bardzo chętnie i hojnie włączali się w wiele akcji charytatywnych i społecznych: „Przedszkolaki kochają zwierzaki”, „Wielka paka od przedszkolaka”, „Góra Grosza”, „Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy”, „Dar serca”.

Inauguracja projektu edukacyjnego „Serduszko puka w rytmie cza, cza” odbyła się 20 września, zaś wielki finał autorskiego projektu odbył się 1 czerwca.

Daty nie były wybrane przypadkowo. 20 września świętowaliśmy Dzień Przedszkolaka, który w naszym przedszkolu jest celebrowany niezwykle uroczystie. 1 czerwca, świętujemy DZIEŃ DZIECKA, który jest równie szczególnym dla nas dniem. Bardzo zależało nam na podkreśleniu wyjątkowości tych świąt.

1 czerwca na leśnozakałkowe przedszkolaki w naszym przepięknym, przepięknym zielenią ogrodzie czekało mnóstwo atrakcji, które były przed nimi trzymane w wielkiej tajemnicy. Tego dnia nasz ogród zamienił się w szpital, a dzieci były ucharakteryzowane zgodnie z przydzielonym działem medycznym: kardiologia, gastrologia, ortopedia i neurologia.

Finał projektu edukacyjnego otworzyło widowisko baletowe w wykonaniu leśnozakałkowych baletnic. Dziewczynki, wsłuchując się w muzykę klasyczną, ubrane w stroje baletnic,

płynęły po naszym ogrodzie, a my oraz zaproszeni goście, mieliśmy niecodzienną okazję przyglądać się niebywałej gracji i płynności ruchów naszych przedszkolank.

Kolejną częścią uroczystości było zaprezentowanie tanecznych umiejętności przez każdą grupę przedszkolną. Przedszkolaki przygotowały tańce, które reprezentowały poszczególne układy ciała człowieka. Oglądając pokaz taneczny mogliśmy usłyszeć muzykę z wielu zakątków świata, towarzyszyły nam utwory polskie i zagraniczne.

Po części artystycznej Pani Dyrektor podsumowała cały rok pracy, złożyła dzieciom życzenia w dniu ich święta oraz zaprosiła na dalszą część świętowania.

Nasz autorski projekt edukacyjny „Serduszko puka w rytmie cza, cza” trwał cały rok, dlatego dla całej społeczności Leśnego Zakątka to wydarzenie miało ogromną rangę. Dzieci były bardzo podekscytowane samym występem jak i niespodziankami, które na nie czekały: dmuchane zjeżdżalnie, zamki, baseny z kulkami, które osładzała wata cukrowa oraz urozmaicał pokaz baniek.

Mamy nadzieję, że kolejny rok pozwoli nam na realizację równie zaskakujących i ciekawych projektów rozwijających kreatywność dzieci i zaspokoi ich ciekawość świata oraz rozbudzi w nich nowe zainteresowania.

**Dominika Pasek, Magdalena Guz, nauczycielki
Publicznego Przedszkola nr 2 w Ząbkach**



ZAPĘCIE WAKACYJNE

OSTATNIE WOLNE MIEJSCA!

NAUKA PLYWANIA OD PODSTAW

DZIECI 5-6 LAT turnus: **19.07-30.07**
poniedziałek/środa/piątek godz. 18.30

DZIECI 7-9 LAT turnus: **2.08-13.08**
poniedziałek/środa/piątek godz. 17.45

DZIECI 7-9 LAT turnus: **2.08-13.08**
poniedziałek/środa/piątek godz. 18.30

DZIECI 7-9 LAT turnus: **16.08-27.08**
poniedziałek/środa/piątek godz. 18.30

<h4>KOREKTYWA DLA DZIECI</h4> <p>I turnus 5.07-26.07 poniedziałek godz. 18.30</p> <p>II turnus 2.08-23.08 poniedziałek godz. 18.30</p>	<h4>AQUA ZUMBA</h4> <p>turnus: 5.07-28.07 poniedziałek godz. 20.50</p> <p>środa godz. 20.15</p>
<h4>REHABILITACJA DLA DOROSŁYCH</h4>	
<h4>PORANNA</h4> <p>I turnus 2.07-28.07 środa/piątek godz. 11.00</p> <p>II turnus 30.07-25.08 środa/piątek godz. 11.00</p>	<h4>WIECZORNA</h4> <p>I turnus 5.07-28.07 poniedziałek/środa godz. 19.45</p> <p>II turnus 2.08-25.08 poniedziałek/środa godz. 19.15</p>

Zapisy w Biurze Obsługi Klienta, tel. 504-090-014
(poniedziałek-piątek godz. 8.30-16.30).
UWAGA: Ilość miejsc ograniczona!

ZAPRASZAMY

SPORTOWCY Z ZĄBEK NAGRODZENI

Burmistrz Ząbek Małgorzata Zyś wręczyła nagrody sportowe mieszkańcom Ząbek za ich sukcesy osiągnięte w 2020 roku. W wydarzeniu uczestniczyły także radne miejskie Marzena Toton i Olga Kisiel. Uroczystość odbyła się 17 czerwca w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury, w budynku trybuny.

Mieszkańcy naszego miasta otrzymali nagrody pieniężne na podstawie Uchwały Nr XLIV/406/2017 r. w sprawie nagród za osiągnięte wyniki sportowe. W sumie miasto Ząbki wypłaci nagrody sportowe na łączną kwotę 21 000 zł.

Wyróżnieni otrzymali dyplomy i bony do sklepu sportowego. Były także pamiątkowe zdjęcia.

Wszystkim serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Więcej informacji na stronie www.zabki.pl/aktualnosci/aktualnosci/2021-06/nagrody-sportowe-w-zabkach-wreczone.



INTEGRACYJNY DZIEŃ DZIECKA W NADLEŚNICTWIE DREWNICA

Po rocznej przerwie spowodowanej epidemią koronawirusa, znów słycać było radosny śmiech i wesołe rozmowy.

Takie spotkania mają już długą, bo liczącą ponad dziesięć lat tradycję. Razem bawią się dzieci i młodzież ze szkół integracyjnych i podopieczni stowarzyszeń oraz ich pełnosprawni rówieśnicy.

W 2020 roku na przeszkodzie stanął koronawirus, ale teraz Dzień Dziecka powrócił z nową mocą. Organizatorzy przygotowali wiele atrakcji i aktywności. Był spacer z leśnikiem po leśnej ścieżce edukacyjnej i stoisko, na którym dzieci mogły wykonać prace i rysunki edukacyjne. Ten czas można było wykorzystać na rozmowy, dzięki którym dzieci dowiedziały się, jak prawidłowo i odpowiedzialnie zachowywać się w lasach.

Dzieci ze Szkoły Podstawowej im. 1 Batalionu Saperów Kościuszkowskich w Izabelinie przygotowały na tę okazję przedstawienie. Pojawili się przedstawiciele Straży Miejskiej z Ząbek, Straży Pożarnej i Policji z Wołomina oraz żołnierze z 1 Warszawskiej Brygady Pancerniej w Wesolej, którzy przynieśli ze sobą czołg Leopard.

Szwadron Jazdy RP zorganizował szkolenie z jazdy konnej, Fundacja Jak Pies z Kotem zapewniła pokaz psich sztuczek i dogoterapii, a przedstawiciel Fundacji Na Dobre pokazywał, jak lepić przedmioty z gliny (można było samemu spróbować swoich sił).

W pikniku udział brali również Małgorzata Zyśk burmistrz miasta Ząbki oraz Adam Pietrzak przewodniczący rady Powiatu Wołomińskiego. Frekwencja dopisała, a dzieci skorzystały z pięknej, słonecznej pogody i oderwały się od komputerów, z których w ostatnim roku, chcąc nie chcąc, bardzo często korzystały.

Łukasz Majchrzyk

SREBRNY LAUR EKSPERTA DLA PWIK W ZĄBKACH
Ząbkowskie wodociągi po raz trzeci z rzędu za Wodę DREWNICZANKA zostały nagrodzone znakiem jakości „Laur Eksperta”, za co otrzymały Certyfikat SREBRNY LAUREKSPERTA.

Od trzech lat PWiK w Ząbkach bierze udział w konkursie na znak jakości „Laur Eksperta”, organizowany przez Quality Institute. Jest to ogólnopolski konkurs z zakresu doradztwa konsumenckiego, którego celem jest wyróżnianie najlepszych produktów, marek i usług dostępnych na polskim rynku. Kapituła złożona z ekspertów, tj. specjalistów w zakresie zarządzania, marketingu, promocji, ekonomii i towaroznawstwa, przyznaje znak jakości „Laur Eksperta”. Wodociągi ząbkowskie, zgłaszając Wodę DREWNICZANKA konkurują w szerokim zakresie m.in. z produktami spożywczymi, kosmetycznymi, AGD, elektronicznymi, odzieżowymi, motoryzacyjnymi, usługami finansowymi, gastronomicznymi, ubezpieczeniowymi, hotelowymi etc.

W każdym z trzech konkursów, w których zgłaszana była Woda DREWNICZANKA, nasza lokalna marka otrzymywała Laur, jednak PWiK ma dodatkowy powód do dumy – w każdym z tych konkursów DREWNICZANKA otrzymywała Wyróżnienie



Nadzwyczajne. W roku 2019 przyznane zostało przez kapitułę wyróżnienie „Najlepsza Marka” za uzyskaną najwyższą liczbę punktów rankingowych. W roku 2020 – „Medal Nowoczesności” za unikatowy charakter i nowatorstwo. Natomiast w roku 2021, ponownie wyróżnienie „Najlepsza Marka” za uzyskaną najwyższą ilość punktów rankingowych. Dodatkowo za uzyskanie przez trzy lata z rzędu „Laura Eksperta”, nasza ząbkowska Woda DREWNICZANKA otrzymała Certyfikat „Srebrny Laur Eksperta”.

Działania, które zostały docenione, oprócz budowy Stacji Uzdatniania Wody „Drewnica”, projektowania drugiej stacji „Południe” oraz wykupienia i modernizacji stacji po byłym „Gazomontażu”, czyli podstawowych zadań zapewniających docelowo 100% zaopatrzenie mieszkańców Miasta Ząbki we własną wodę, to np. montaż źródełek w ząbkowskich szkołach, montaż poidełek w przestrzeni publicznej, udostępnianie kurtyny wodnej, prowadzenie lekcji dla uczniów na terenie SUW Drewnica, uruchomienie systemu biomonitoringu jakości wydobywanej wody oraz najważniejsze, tj. wdrożenie własnego stacjonarnego systemu radiowego odczytu wodomierzy o nazwie Aqueduct, wspomagającego monitorowanie produkcji oraz zużycia wody celem eliminacji jej strat.

Ze względu na pandemię gala wręczenia nagród odbyła się dopiero w czerwcu tego roku. Wspólnie, jako zarząd oraz pracownicy wodociągów jesteśmy dumni, i mamy nadzieję, że będzie to również powód do dumy dla Państwa – Mieszkańców Ząbek.

PWiK Ząbki



Rozkład jazdy linii **Ząbki-1** w dzień powszedni

obowiązuje od 01.07.2021 r. do 31.09.2021 r. wakacyjny

ulica / nazwa przystanku	KP	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	
CH M1 Pętla (odjazd)	102	04:15	05:01	05:48	06:57	08:05	09:05	10:05	11:05	12:05	13:03	14:10	15:10	16:10	17:28	18:30	20:08	21:05	22:05	23:08
ul. Wolności / Wolności 03	113	04:17	05:03	05:50	06:59	08:07	09:07	10:07	11:07	12:07	13:05	14:12	15:12	16:13	17:30	18:32	20:10	21:07	22:07	23:10
ul. DREWNIKA / DREWNIKA 01	121	04:19	05:05	05:53	07:02	08:10	09:10	10:10	11:10	12:10	13:08	14:15	15:15	16:16	17:33	18:35	20:13	21:09	22:09	23:12
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 01	131	04:20	05:06	05:54	07:03	08:11	09:11	10:11	11:11	12:11	13:09	14:16	15:16	16:17	17:34	18:36	20:14	21:10	22:10	23:13
ul. Wigury / Narutowicza 01	151	04:22	05:08	05:56	07:05	08:13	09:13	10:13	11:13	12:13	13:11	14:18	15:18	16:19	17:36	18:38	20:16	21:12	22:12	23:15
ul. Wigury / 11 Listopada 01	161	04:24	05:10	05:58	07:07	08:15	09:15	10:15	11:15	12:15	13:13	14:20	15:20	16:21	17:38	18:40	20:18	21:14	22:14	23:17
ul. Batorego / Wyspiańskiego 02	172	04:25	05:11	06:00	07:09	08:17	09:17	10:17	11:17	12:17	13:15	14:22	15:22	16:23	17:40	18:42	20:20	21:15	22:15	23:18
ul. Batorego / PKP Ząbki 02 [K]	182	04:26	05:12	06:01	07:11	08:19	09:18	10:18	11:18	12:18	13:16	14:23	15:23	16:25	17:41	18:43	20:21	21:16	22:16	23:19
ul. Orla / Orla 02	582	04:28	05:14	06:03	07:13	08:21	09:20	10:20	11:20	12:20	13:18	14:25	15:25	16:28	17:43	18:45	20:23	21:18	22:18	23:21
ul. Skorupki / MCS - Basen (> P)	421	04:29	05:15	06:05	07:15	08:23	09:22	10:22	11:22	12:22	13:20	14:27	15:27	16:30	17:45	18:47	20:25	21:19	22:19	23:22
ul. Sosnowa / Sosnowa	431	04:30	05:16	06:06	07:16	08:24	09:23	10:23	11:23	12:23	13:21	14:28	15:28	16:31	17:46	18:48	20:26	21:20	22:20	23:23
ul. Gajowa / Gajowa	441	04:31	05:17	06:07	07:17	08:25	09:24	10:24	11:24	12:24	13:22	14:29	15:29	16:32	17:47	18:49	20:27	21:21	22:21	23:24
ul. Kosynierów / Kosynierów	451	04:31	05:17	06:08	07:18	08:26	09:25	10:25	11:25	12:25	13:23	14:30	15:30	16:33	17:48	18:50	20:28	21:21	22:21	23:24
ul. Maczka / Maczka 03 nż.	303	04:33	05:19	06:10	07:20	08:28	09:27	10:27	11:27	12:27	13:25	14:32	15:32	16:35	17:50	18:52	20:30	21:23	22:23	23:26
ul. Powstańców / Maczka 01	301	04:33	05:19	06:10	07:21	08:29	09:27	10:27	11:27	12:27	13:25	14:32	15:32	16:35	17:50	18:52	20:30	21:23	22:23	23:26
ul. Powstańców / Dzika 01	311	04:34	05:20	06:11	07:22	08:30	09:28	10:28	11:28	12:28	13:26	14:33	15:33	16:36	17:51	18:53	20:31	21:24	22:24	23:27
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	04:36	05:22	06:13	07:24	08:32	09:30	10:30	11:30	12:30	13:28	14:35	15:35	16:38	17:53	18:55	20:33	21:26	22:26	23:29
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	332	04:38	05:24	06:15	07:26	08:34	09:32	10:32	11:32	12:32	13:30	14:37	15:37	16:40	17:55	18:57	20:35	21:28	22:28	23:31
ul. Piłsudskiego / Szwolężerów 02	342	04:39	05:25	06:17	07:28	08:36	09:34	10:34	11:34	12:34	13:32	14:39	15:39	16:42	17:57	18:59	20:36	21:29	22:29	23:32
ul. Skorupki/ Kofłataja 02	412	04:41	05:27	06:19	07:31	08:38	09:36	10:36	11:36	12:36	13:34	14:41	15:41	16:45	17:59	19:01	20:38	21:31	22:31	23:34
ul. Skorupki / MCS - Basen 01 (> M1)	421	04:42	05:28	06:21	07:33	08:40	09:38	10:38	11:38	12:38	13:36	14:43	15:43	16:47	18:01	19:03	20:39	21:32	22:32	23:35
ul. Langiewicza / Langiewicza	591	04:43	05:29	06:22	07:34	08:41	09:39	10:39	11:39	12:39	13:37	14:44	15:44	16:48	18:02	19:04	20:40	21:33	22:33	23:36
ul.3 Maja / Legionów [K]	601	04:45	05:31	06:24	07:36	08:43	09:41	10:41	11:41	12:41	13:39	14:46	15:46	16:50	18:04	19:06	20:42	21:35	22:35	23:38
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 01 [K]	201	04:46	05:32	06:26	07:38	08:45	09:43	10:43	11:43	12:43	13:41	14:48	15:48	16:52	18:06	19:08	20:43	21:36	22:36	23:39
ul. Batorego / PKP Ząbki 01 [K]	181	04:48	05:34	06:28	07:40	08:47	09:45	10:45	11:45	12:45	13:43	14:50	15:50	16:55	18:08	19:10	20:45	21:38	22:38	23:41
ul. Batorego / Wyspiańskiego 01	171	04:50	05:36	06:30	07:42	08:49	09:47	10:47	11:47	12:47	13:45	14:52	15:52	16:57	18:10	19:12	20:47	21:40	22:40	23:43
ul. Wigury / 11 Listopada 02	162	04:51	05:37	06:31	07:43	08:50	09:48	10:48	11:48	12:48	13:46	14:53	15:53	16:58	18:11	19:13	20:48	21:41	22:41	23:44
ul. Narutowicza / Narutowicza 03	153	04:53	05:39	06:33	07:45	08:52	09:50	10:50	11:50	12:50	13:48	14:55	15:55	17:00	18:13	19:15	20:50	21:43	22:43	23:46
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 02	132	04:54	05:40	06:35	07:47	08:54	09:52	10:52	11:52	12:52	13:50	14:57	15:57	17:02	18:15	19:17	20:51	21:44	22:44	23:47
ul. DREWNIKA / DREWNIKA 02	122	04:55	05:41	06:36	07:48	08:55	09:53	10:53	11:53	12:53	13:51	14:58	15:58	17:03	18:16	19:18	20:52	21:45	22:45	23:48
ul. Radzyńska / Wolności 01	111	04:57	05:43	06:40	07:52	08:58	09:56	10:56	11:56	12:56	13:54	15:01	16:02	17:07	18:19	19:21	20:54	21:47	22:47	23:50
CH M1 Pętla (przyjazd)	102	04:59	05:45	06:42	07:54	09:00	09:58	10:58	11:58	12:58	13:56	15:03	16:04	17:09	18:21	19:23	20:56	21:49	22:49	23:52

Rozkład jazdy linii **Ząbki-1** w soboty, niedziele i święta

ulica / nazwa przystanku	KP	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1
CH M1 Pętla (odjazd)	102	05:30	06:40	07:50	09:10	10:10	11:20	12:30	13:40	14:50	16:00	17:10	18:30	19:50	21:20
ul. Wolności / Wolności 03	113	05:32	06:42	07:52	09:12	10:12	11:22	12:32	13:43	14:53	16:03	17:13	18:32	19:52	21:22
ul. DREWNIKA / DREWNIKA 01	121	05:34	06:44	07:55	09:15	10:15	11:25	12:35	13:46	14:56	16:06	17:16	18:35	19:54	21:24
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 01	131	05:35	06:45	07:56	09:16	10:16	11:26	12:36	13:47	14:57	16:07	17:17	18:36	19:55	21:25
ul. Wigury / Narutowicza 01	151	05:37	06:47	07:58	09:18	10:18	11:28	12:38	13:49	14:59	16:09	17:19	18:38	19:57	21:27
ul. Wigury / 11 Listopada 01	161	05:39	06:49	08:00	09:20	10:20	11:30	12:40	13:51	15:01	16:11	17:21	18:40	19:59	21:29
ul. Batorego / Wyspiańskiego 02	172	05:40	06:50	08:02	09:22	10:22	11:32	12:42	13:53	15:03	16:13	17:23	18:42	20:00	21:30
ul. Batorego / PKP Ząbki 02 [K]	182	05:41	06:51	08:03	09:23	10:23	11:33	12:43	13:55	15:05	16:15	17:25	18:43	20:01	21:31
ul. Orla / Orla 02	582	05:43	06:53	08:05	09:25	10:25	11:35	12:45	13:58	15:08	16:18	17:28	18:45	20:03	21:33
ul. Skorupki / MCS - Basen (> P)	421	05:44	06:54	08:07	09:27	10:27	11:37	12:47	14:00	15:10	16:20	17:30	18:47	20:04	21:34
ul. Sosnowa / Sosnowa	431	05:45	06:55	08:08	09:28	10:28	11:38	12:48	14:01	15:11	16:21	17:31	18:48	20:05	21:35
ul. Gajowa / Gajowa	441	05:46	06:56	08:09	09:29	10:29	11:39	12:49	14:02	15:12	16:22	17:32	18:49	20:06	21:36
ul. Kosynierów / Kosynierów	451	05:46	06:56	08:10	09:30	10:30	11:40	12:50	14:03	15:13	16:23	17:33	18:50	20:06	21:36
ul. Maczka / Maczka 03 nż.	303	05:48	06:58	08:12	09:32	10:32	11:42	12:52	14:05	15:15	16:25	17:35	18:52	20:08	21:38
ul. Powstańców / Maczka 01	301	05:48	06:58	08:12	09:32	10:32	11:42	12:52	14:05	15:15	16:25	17:35	18:52	20:08	21:38
ul. Powstańców / Dzika 01	311	05:49	06:59	08:13	09:33	10:33	11:43	12:53	14:06	15:16	16:26	17:36	18:53	20:09	21:39
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	05:51	07:01	08:15	09:35	10:35	11:45	12:55	14:08	15:18	16:28	17:38	18:55	20:11	21:41
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	332	05:53	07:03	08:17	09:37	10:37	11:47	12:57	14:10	15:20	16:30	17:40	18:57	20:13	21:43
ul. Piłsudskiego / Szwolężerów 02	342	05:54	07:04	08:18	09:39	10:39	11:49	12:59	14:12	15:22	16:32	17:42	18:59	20:14	21:44
ul. Skorupki/ Kofłataja 02	412	05:56	07:06	08:20	09:41	10:41	11:51	13:01	14:15	15:25	16:35	17:45	19:01	20:16	21:46
ul. Skorupki / MCS - Basen 01 (> M1)	421	05:57	07:07	08:21	09:43	10:43	11:53	13:03	14:17	15:27	16:37	17			

Rozkład jazdy linii Ząbki-2
linia kursuje wyłącznie w dni powszednie

Obowiązuje od 01.07.2021 r. do 31.08.2021 r. wakacyjny

ulica / nazwa przystanku	nr.kp	05:06	05:18	05:30	05:42	05:54	06:06	06:18	06:30	06:42	06:54	07:06	07:18	07:30	07:42	07:54	08:06	08:18	08:30	08:42	08:54	09:06	09:18	09:30	09:42	przerwa	14:15	14:27	14:39	14:51	15:03	15:15	15:27	15:39	15:51	16:03	16:15	16:27	16:39	16:51	17:03	17:15	17:27	17:39	17:51	18:03	18:15	18:27	18:39	18:51	19:03	19:15	19:27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Pełta CH Marki 02 (odjazd)	102	04:50	05:18	05:46	06:14	06:42	07:10	07:38	08:06	08:34	09:02	09:30	09:58	10:26	10:54	11:22	11:50	12:18	12:46	13:14	13:42	14:10	14:38	15:06	15:34	16:02	16:30	16:58	17:26	17:54	18:22	18:50	19:18	19:46	20:14	20:42	21:10	21:38	22:06	22:34	23:02	23:30	23:58	24:26	24:54	25:22	25:50	26:18	26:46	27:14	27:42	28:10	28:38	29:06	29:34	30:02	30:30	30:58	31:26	31:54	32:22	32:50	33:18	33:46	34:14	34:42	35:10	35:38	36:06	36:34	37:02	37:30	37:58	38:26	38:54	39:22	39:50	40:18	40:46	41:14	41:42	42:10	42:38	43:06	43:34	44:02	44:30	44:58	45:26	45:54	46:22	46:50	47:18	47:46	48:14	48:42	49:10	49:38	50:06	50:34	51:02	51:30	51:58	52:26	52:54	53:22	53:50	54:18	54:46	55:14	55:42	56:10	56:38	57:06	57:34	58:02	58:30	58:58	59:26	59:54	60:22	60:50	61:18	61:46	62:14	62:42	63:10	63:38	64:06	64:34	65:02	65:30	65:58	66:26	66:54	67:22	67:50	68:18	68:46	69:14	69:42	70:10	70:38	71:06	71:34	72:02	72:30	72:58	73:26	73:54	74:22	74:50	75:18	75:46	76:14	76:42	77:10	77:38	78:06	78:34	79:02	79:30	79:58	80:26	80:54	81:22	81:50	82:18	82:46	83:14	83:42	84:10	84:38	85:06	85:34	86:02	86:30	86:58	87:26	87:54	88:22	88:50	89:18	89:46	90:14	90:42	91:10	91:38	92:06	92:34	93:02	93:30	93:58	94:26	94:54	95:22	95:50	96:18	96:46	97:14	97:42	98:10	98:38	99:06	99:34	100:02	100:30	100:58	101:26	101:54	102:22	102:50	103:18	103:46	104:14	104:42	105:10	105:38	106:06	106:34	107:02	107:30	107:58	108:26	108:54	109:22	109:50	110:18	110:46	111:14	111:42	112:10	112:38	113:06	113:34	114:02	114:30	114:58	115:26	115:54	116:22	116:50	117:18	117:46	118:14	118:42	119:10	119:38	120:06	120:34	121:02	121:30	121:58	122:26	122:54	123:22	123:50	124:18	124:46	125:14	125:42	126:10	126:38	127:06	127:34	128:02	128:30	128:58	129:26	129:54	130:22	130:50	131:18	131:46	132:14	132:42	133:10	133:38	134:06	134:34	135:02	135:30	135:58	136:26	136:54	137:22	137:50	138:18	138:46	139:14	139:42	140:10	140:38	141:06	141:34	142:02	142:30	142:58	143:26	143:54	144:22	144:50	145:18	145:46	146:14	146:42	147:10	147:38	148:06	148:34	149:02	149:30	150:02	150:30	150:58	151:26	151:54	152:22	152:50	153:18	153:46	154:14	154:42	155:10	155:38	156:06	156:34	157:02	157:30	157:58	158:26	158:54	159:22	159:50	160:18	160:46	161:14	161:42	162:10	162:38	163:06	163:34	164:02	164:30	164:58	165:26	165:54	166:22	166:50	167:18	167:46	168:14	168:42	169:10	169:38	170:06	170:34	171:02	171:30	171:58	172:26	172:54	173:22	173:50	174:18	174:46	175:14	175:42	176:10	176:38	177:06	177:34	178:02	178:30	178:58	179:26	179:54	180:22	180:50	181:18	181:46	182:14	182:42	183:10	183:38	184:06	184:34	185:02	185:30	185:58	186:26	186:54	187:22	187:50	188:18	188:46	189:14	189:42	190:10	190:38	191:06	191:34	192:02	192:30	192:58	193:26	193:54	194:22	194:50	195:18	195:46	196:14	196:42	197:10	197:38	198:06	198:34	199:02	199:30	199:58	200:26	200:54	201:22	201:50	202:18	202:46	203:14	203:42	204:10	204:38	205:06	205:34	206:02	206:30	206:58	207:26	207:54	208:22	208:50	209:18	209:46	210:14	210:42	211:10	211:38	212:06	212:34	213:02	213:30	213:58	214:26	214:54	215:22	215:50	216:18	216:46	217:14	217:42	218:10	218:38	219:06	219:34	220:02	220:30	220:58	221:26	221:54	222:22	222:50	223:18	223:46	224:14	224:42	225:10	225:38	226:06	226:34	227:02	227:30	227:58	228:26	228:54	229:22	229:50	230:18	230:46	231:14	231:42	232:10	232:38	233:06	233:34	234:02	234:30	234:58	235:26	235:54	236:22	236:50	237:18	237:46	238:14	238:42	239:10	239:38	240:06	240:34	241:02	241:30	241:58	242:26	242:54	243:22	243:50	244:18	244:46	245:14	245:42	246:10	246:38	247:06	247:34	248:02	248:30	248:58	249:26	249:54	250:22	250:50	251:18	251:46	252:14	252:42	253:10	253:38	254:06	254:34	255:02	255:30	255:58	256:26	256:54	257:22	257:50	258:18	258:46	259:14	259:42	260:10	260:38	261:06	261:34	262:02	262:30	262:58	263:26	263:54	264:22	264:50	265:18	265:46	266:14	266:42	267:10	267:38	268:06	268:34	269:02	269:30	269:58	270:26	270:54	271:22	271:50	272:18	272:46	273:14	273:42	274:10	274:38	275:06	275:34	276:02	276:30	276:58	277:26	277:54	278:22	278:50	279:18	279:46	280:14	280:42	281:10	281:38	282:06	282:34	283:02	283:30	283:58	284:26	284:54	285:22	285:50	286:18	286:46	287:14	287:42	288:10	288:38	289:06	289:34	290:02	290:30	290:58	291:26	291:54	292:22	292:50	293:18	293:46	294:14	294:42	295:10	295:38	296:06	296:34	297:02	297:30	297:58	298:26	298:54	299:22	299:50	300:18	300:46	301:14	301:42	302:10	302:38	303:06	303:34	304:02	304:30	304:58	305:26	305:54	306:22	306:50	307:18	307:46	308:14	308:42	309:10	309:38	310:06	310:34	311:02	311:30	311:58	312:26	312:54	313:22	313:50	314:18	314:46	315:14	315:42	316:10	316:38	317:06	317:34	318:02	318:30	318:58	319:26	319:54	320:22	320:50	321:18	321:46	322:14	322:42	323:10	323:38	324:06	324:34	325:02	325:30	325:58	326:26	326:54	327:22	327:50	328:18	328:46	329:14	329:42	330:10	330:38	331:06	331:34	332:02	332:30	332:58	333:26	333:54	334:22	334:50	335:18	335:46	336:14	336:42	337:10	337:38	338:06	338:34	339:02	339:30	339:58	340:26	340:54	341:22	341:50	342:18	342:46	343:14	343:42	344:10	344:38	345:06	345:34	346:02	346:30	346:58	347:26	347:54	348:22	348:50	349:18	349:46	350:14	350:42	351:10	351:38	352:06	352:34	353:02	353:30	353:58	354:26	354:54	355:22	355:50	356:18	356:46	357:14	357:42	358:10	358:38	359:06	359:34	360:02	360:30	360:58	361:26	361:54	362:22	362:50	363:18	363:46	364:14	364:42	365:10	365:38	366:06	366:34	367:02	367:30	367:58	368:26	368:54	369:22	369:50	370:18	370:46	371:14	371:42	372:10	372:38	373:06	373:34	374:02	374:30	374:58	375:26	375:54	376:22	376:50	377:18	377:46	378:14	378:42	379:10	379:38	380:06	380:34	381:02	381:30	381:58	382:26	382:54	383:22	383:50	384:18	384:46	385:14	385:42	386:10	386:38	387:06	387:34	388:02	388:30	388:58	389:26	389:54	390:22	390:50	391:18	391:46	392:14	392:42	393:10	393:38	394:06	394:34	395:02	395:30	395:58	396:26	396:54	397:22	397:50	398:18	398:46	399:14	399:42	400:10	400:38	401:06	401:34	402:02	402:30	402:58	403:26	403:54	404:22	404:50	405:18	405:46	406:14	406:42	407:10	407:38	408:06	408:34	409:02	409:30	409:58	410:26	410:54	411:22	411:50	412:18	412:46	413:14	413:42	414:10	414:38	415:06	415:34	416:02	416:30	416:58	417:26	417:54	418:22	418:50	419:18	419:46	420:14	420:42	421:10	421:38	422:06	422:34	423:02	423:30	423:58	424:26	424:54	425:22	425:50	426:18	426:46	427:14	427:42	428:10	428:38	429:06	429:34	430:02	430:30	430:58	431:26	431:54	432:22	432:50	433:18	433:46	434:14	434:42	435:10	435:38	436:06	436:34	437:02	437:30	437:58	438:26	438:54	439:22	439:50	440:18	440:46	441:14	441:42	442:10	442:38	443:06	443:34	444:02	444:30	444:58	445:26	445:54	446:22	446:50	447:18	447:46	448:14	448:42	449:10	449:38	450:06	450:34	451:02	451:30	451:58	452:26	452:54	453:22	453:50	454:18	454:46	455:14	455:42	456:10	456:38	457:06	457:34	458:02	458:30	458:58	4

Rozkład jazdy linii **Ząbki-3** w dzień powszedni

obowiązuje od 01.07.2021 r. do 31.08.2021 r. wakacyjny

ulica / nazwa przystanku	KP	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	
CH M1 Pętla (odjazd)	102	04:45	05:33	06:25	07:25	08:30	09:30	10:35	11:32	12:40	13:38	14:40	15:35	16:35	17:50	19:20	20:35	21:30	22:35	23:53
ul. Wolności / Wolności 03	113	04:47	05:35	06:27	07:27	08:32	09:32	10:37	11:34	12:42	13:40	14:42	15:37	16:38	17:52	19:22	20:37	21:32	22:37	23:55
ul. DREWNIKA / DREWNIKA 01	121	04:49	05:37	06:30	07:30	08:35	09:35	10:40	11:37	12:45	13:43	14:45	15:40	16:41	17:55	19:25	20:40	21:34	22:39	23:57
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 01	131	04:50	05:38	06:31	07:31	08:36	09:36	10:41	11:38	12:46	13:44	14:46	15:41	16:42	17:56	19:26	20:41	21:35	22:40	23:58
ul. Wigury / Narutowicza 01	151	04:52	05:40	06:33	07:33	08:38	09:38	10:43	11:40	12:48	13:46	14:48	15:43	16:44	17:58	19:28	20:43	21:37	22:42	00:00
ul. Wigury / 11 Listopada 01	161	04:54	05:42	06:35	07:35	08:40	09:40	10:45	11:42	12:50	13:48	14:50	15:45	16:46	18:00	19:30	20:45	21:39	22:44	00:02
ul. Batorego / Wyspiańskiego 02	172	04:55	05:44	06:37	07:37	08:42	09:42	10:47	11:44	12:52	13:50	14:52	15:47	16:48	18:02	19:32	20:47	21:40	22:45	00:03
ul. Batorego / PKP Ząbki 02 [K]	182	04:56	05:45	06:38	07:39	08:44	09:43	10:48	11:45	12:53	13:51	14:53	15:48	16:50	18:03	19:33	20:48	21:41	22:46	00:04
ul. 3 Maja / PKP Ząbki 03 [K]	183	04:59	05:48	06:41	07:42	08:47	09:46	10:51	11:48	12:56	13:54	14:56	15:51	16:52	18:06	19:36	20:51	21:44	22:49	00:07
ul. ks. Skorupki / Kołłątaja 02	412	05:00	05:49	06:42	07:44	08:48	09:47	10:52	11:49	12:57	13:55	14:57	15:52	16:53	18:07	19:37	20:52	21:45	22:50	00:08
ul. Skorupki / MCS - Basen 01 (> P)	421	05:01	05:51	06:44	07:46	08:50	09:49	10:54	11:51	12:59	13:57	14:59	15:54	16:55	18:09	19:39	20:54	21:46	22:51	00:09
ul. Sosnowa / Sosnowa 01	431	05:02	05:52	06:45	07:47	08:51	09:50	10:55	11:52	13:00	13:58	15:00	15:55	16:56	18:10	19:40	20:55	21:47	22:52	00:10
ul. Gajowa / Gajowa	441	05:03	05:53	06:46	07:48	08:52	09:51	10:56	11:53	13:01	13:59	15:01	15:56	16:57	18:11	19:41	20:56	21:48	22:53	00:11
ul. Kosynierów / Kosynierów	451	05:03	05:54	06:47	07:49	08:53	09:52	10:57	11:54	13:02	14:00	15:02	15:57	16:58	18:12	19:42	20:57	21:48	22:53	00:11
ul. Maczka / Maczka 03 nż	303	05:05	05:56	06:49	07:51	08:55	09:54	10:59	11:56	13:04	14:02	15:04	15:59	17:00	18:14	19:44	20:59	21:50	22:55	00:13
ul. Powstańców / Maczka 01	301	05:05	05:56	06:50	07:52	08:55	09:54	10:59	11:56	13:04	14:02	15:04	15:59	17:00	18:14	19:44	20:59	21:50	22:55	00:13
ul. Powstańców / Dzika 01	311	05:06	05:57	06:51	07:53	08:56	09:55	11:00	11:57	13:05	14:03	15:05	16:00	17:01	18:15	19:45	21:00	21:51	22:56	00:14
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	05:08	05:59	06:53	07:55	08:58	09:57	11:02	11:59	13:07	14:05	15:07	16:02	17:03	18:17	19:47	21:02	21:53	22:58	00:16
ul. Zycha / Skrajna	351	05:10	06:01	06:55	07:57	09:00	09:59	11:04	12:01	13:09	14:07	15:09	16:04	17:05	18:19	19:49	21:04	21:55	23:00	00:18
ul. Warszawska / Zycha	361	05:12	06:03	06:57	07:59	09:02	10:01	11:06	12:03	13:11	14:09	15:11	16:06	17:07	18:21	19:51	21:06	21:57	23:02	00:20
ul. Jana Pawła / Klamrowa	371	05:14	06:06	07:00	08:02	09:05	10:04	11:09	12:06	13:14	14:12	15:14	16:09	17:10	18:24	19:54	21:08	21:59	23:04	00:22
ul. Jana Pawła II / Nowa	381	05:15	06:07	07:01	08:03	09:06	10:05	11:10	12:07	13:15	14:13	15:15	16:10	17:11	18:25	19:55	21:09	22:00	23:05	00:23
ul. Jana Pawła II / Bema	391	05:16	06:08	07:02	08:04	09:07	10:06	11:11	12:08	13:16	14:14	15:16	16:11	17:12	18:26	19:56	21:10	22:01	23:06	00:24
ul. Batorego / PKP Ząbki 01 [K]	181	05:17	06:09	07:03	08:05	09:08	10:07	11:12	12:09	13:17	14:15	15:17	16:12	17:13	18:27	19:57	21:11	22:02	23:07	00:25
ul. Batorego / Wyspiańskiego 01 [K]	171	05:19	06:11	07:05	08:07	09:10	10:09	11:14	12:11	13:19	14:17	15:19	16:14	17:15	18:29	19:59	21:13	22:04	23:09	00:27
ul. Wigury / 11 Listopada 02	162	05:20	06:12	07:06	08:08	09:11	10:10	11:15	12:12	13:20	14:18	15:20	16:15	17:16	18:30	20:00	21:14	22:05	23:10	00:28
ul. Narutowicza / Narutowicza 03	153	05:22	06:14	07:08	08:10	09:13	10:12	11:17	12:14	13:22	14:20	15:22	16:17	17:18	18:32	20:02	21:16	22:07	23:12	00:30
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 02	132	05:23	06:16	07:10	08:12	09:15	10:14	11:19	12:16	13:24	14:22	15:24	16:19	17:20	18:34	20:04	21:17	22:08	23:13	00:31
ul. DREWNIKA / DREWNIKA 02	122	05:24	06:17	07:11	08:13	09:16	10:15	11:20	12:17	13:25	14:23	15:25	16:20	17:21	18:35	20:05	21:18	22:09	23:14	00:32
ul. Radzywińska / Wolności 01	111	05:26	06:20	07:15	08:17	09:19	10:18	11:23	12:20	13:28	14:26	15:28	16:24	17:24	18:38	20:08	21:20	22:11	23:16	00:34
CH M1 Pętla (przyjazd)	102	05:28	06:22	07:17	08:19	09:21	10:20	11:25	12:22	13:30	14:28	15:30	16:26	17:26	18:40	20:10	21:22	22:13	23:18	00:36

Rozkład jazdy linii **Ząbki-3** w soboty, niedziele i święta

Aktualizacja 25.06.2021 r.

ulica / nazwa przystanku	KP	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	
CH M1 Pętla (odjazd)	102	06:10	07:20	08:20	09:25	10:40	11:50	13:00	14:10	15:20	16:30	17:50	19:10	20:40	22:10
ul. Wolności / Wolności 03	113	06:12	07:22	08:22	09:27	10:42	11:52	13:03	14:13	15:23	16:33	17:52	19:12	20:42	22:12
ul. DREWNIKA / DREWNIKA 01	121	06:14	07:24	08:24	09:30	10:45	11:55	13:06	14:16	15:26	16:36	17:55	19:15	20:44	22:14
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 01	131	06:15	07:25	08:25	09:31	10:46	11:56	13:07	14:17	15:27	16:37	17:56	19:16	20:45	22:15
ul. Wigury / Narutowicza 01	151	06:17	07:27	08:27	09:33	10:48	11:58	13:09	14:19	15:29	16:39	17:58	19:18	20:47	22:17
ul. Wigury / 11 Listopada 01	161	06:19	07:29	08:29	09:35	10:50	12:00	13:11	14:21	15:31	16:41	18:00	19:20	20:49	22:19
ul. Batorego / Wyspiańskiego 02	172	06:20	07:30	08:30	09:37	10:52	12:02	13:13	14:23	15:33	16:43	18:02	19:22	20:50	22:20
ul. Batorego / PKP Ząbki 02 [K]	182	06:21	07:31	08:31	09:38	10:53	12:03	13:15	14:25	15:35	16:45	18:03	19:23	20:51	22:21
ul. 3 Maja / PKP Ząbki 03 [K]	183	06:24	07:34	08:34	09:41	10:56	12:06	13:17	14:27	15:37	16:47	18:06	19:26	20:54	22:24
ul. ks. Skorupki / Kołłątaja 02	412	06:25	07:35	08:35	09:42	10:57	12:07	13:18	14:28	15:38	16:48	18:07	19:27	20:55	22:25
ul. Skorupki / MCS - Basen 01 (> P)	421	06:26	07:36	08:36	09:44	10:59	12:09	13:20	14:30	15:40	16:50	18:09	19:29	20:56	22:26
ul. Sosnowa / Sosnowa 01	431	06:27	07:37	08:37	09:45	11:00	12:10	13:21	14:31	15:41	16:51	18:10	19:30	20:57	22:27
ul. Gajowa / Gajowa	441	06:28	07:38	08:38	09:46	11:01	12:11	13:22	14:32	15:42	16:52	18:11	19:31	20:58	22:28
ul. Kosynierów / Kosynierów	451	06:28	07:38	08:38	09:47	11:02	12:12	13:23	14:33	15:43	16:53	18:12	19:31	20:58	22:28
ul. Maczka / Maczka 03 nż	303	06:30	07:40	08:40	09:49	11:04	12:14	13:25	14:35	15:45	16:55	18:14	19:33	21:00	22:30
ul. Powstańców / Maczka 01	301	06:30	07:40	08:40	09:49	11:04	12:14	13:25	14:35	15:45	16:55	18:14	19:33	21:00	22:30
ul. Powstańców / Dzika 01	311	06:31	07:41	08:41	09:50	11:05	12:15	13:26	14:36	15:46	16:56	18:15	19:34	21:01	22:31
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	06:33	07:43	08:43	09:52	11:07	12:17	13:28	14:38	15:48	16:58	18:17	19:36	21:03	22:33
ul. Zycha / Skrajna	351	06:35	07:45	08:45	09:54	11:09	12:19	13:30	14:40	15:50	17:00	18:19	19:38	21:05	22:35
ul. Warszawska / Zycha	361	06:37	07:47	08:47	09:56	11:11	12:21	13:32	14:42	15:52	17:02	18:21	19:40	21:07	22:37
ul. Jana Pawła / Klamrowa	371	06:39	07:49	08:50	09:59	11:14	12:24	13:35	14:45	15:55	17:05	18:24	19:42	21:09	22:39
ul. Jana Pawła II / Nowa	381	06:40	07:50	08:51	10:00	11:15	12:25	13:36	14:46	15:56	17:06	18:25	19:43	21:10	

NA ORLEJ

Strona po stronie- czyli polecajki książkowe

Czy można zamknąć za sobą drzwi i wyjechać? Czy dwa lata bez samochodu, telewizora, lodówki i pralki jest realne? Czy całkowita zmiana stylu życia może się udać? Jak uszczęśliwić dzieci realizując własne marzenia? Ile kosztuje życie na jachcie?

To tylko kilka pytań, na które znajdziecie odpowiedź w debiutanckiej książce Magdaleny Banasik "Dom na jachcie". Autorka, mieszkająca od kilkunastu lat w Żąbkach opowiada historię, która zdarzyła się naprawdę. Historia dwuletniej podróży, która pokazuje, że marzenia się spełniają a potrzeba do tego tylko pewnej dozy determinacji oraz chęci.

Każdy czeka aż coś niezwykłego zdarzy się w jego życiu. Czasem przygoda zjawia się sama, a czasem to my jej szukamy, więcej nawet, wychodzimy jej na spotkanie. Wiemy wtedy, że inna droga już nie istnieje, mimo iż część ludzi stara się nas z niej zawrócić. Decyzja już zapadła... Spakowaliśmy się na dwa lata, zabraliśmy dzieci, półtoraroczną Idę oraz czteroletniego Igora, wynajęliśmy nasz dom, rozstaliśmy się z wygodnym biurkiem w pracy i w końcu weszliśmy na pokład naszego 8-metrowego jachtu żaglowego, który od tej pory stał się dla nas domem. Wyruszyliśmy na podbój Europy. Przez dwa lata pokonaliśmy jachtem ponad 4100 km po wodnych drogach śródlądowych i 3100 mil morskich. Najczęściej słyszeliśmy o sobie: szaleńcy! My widzieliśmy to inaczej: to nasze marzenie i właśnie je spełniamy.

Rodzina przemierza Europę wzdłuż i wszerz 8-metrowym jachtem, po słodkich i słonych wodach, odkrywając wady i zalety życia w innych krajach, borykając się z topniejącymi oszczędnościami, poznając nie tylko lokalnych mieszkańców, ale i poszukiwaczy przygód, takich jak oni, którzy odważyli się opuścić swoją strefę komfortu i „oddać cumy na ląd”. Ponadto jak to w bywa w życiu, w trakcie rejsu spotykają się z wieloma nieznanymi im aspektami i ciemnymi stronami podróży w nieznanym. W książce nie brakuje zwrotów akcji, zaskoczenia, niebezpiecznych przygód, ale i śmiesznych anegdot, których często sprawcami są dzieci.

O Autorze: Magdalena Banasik, z zamiłowania żeglarka z patentem Sternika Morskiego. Zawodowo związana z turystyką biznesową, może dlatego tak chętnie wymyka się na żagle i zaszywa w dzikich zakątkach wodnego świata. Prowadzi bloga w żeglarskich klimatach Rodzina BIMSI na fali (bimsi.pl). Za rejs opisany w książce, zostali wyróżnieni nagrodą honorową Srebrny Sekstant i Rejs Roku. Na stałe mieszka w Żąbkach.

GRAPLA, czyli granie zawsze w planie!

„Najlepsza gra o kotach”, czyli gra dla wszystkich miłośników kotów, ale nie tylko! Ze względu na niewielkie wymiary jest to także świetna pozycja do zabrania do plecaka, na wycieczkę czy wakacyjny wyjazd. O co chodzi w grze w wielkim skrócie? Proste! Zadbaj o swoje kotki, nakarm je, zbierz jak najwięcej

różnych zabawek, żeby zapewnić im rozrywkę i uważaj z kocimiętką ☹ W grę może grać od dwóch do czterech osób, a wiek minimalny według wydawcy to 8+, rozgrzywka trwa około pół godziny. W środku pudełka znajdziemy 102 karty do gry, 60 żetonów przysmaków, 30 kart kotów przybłąd, 6 żetonów punktów zwycięstwa, znacznik kota, notes do liczenia punktów oraz instrukcję.

Jednym zdaniem: małe pudełko, bogata zawartość, szybka i prosta rozgrzywka, a przy tym wszystkim dobra zabawa! Serdecznie polecamy!

Zapraszamy do sklepu stacjonarnego przy ul. Orlej 6/70, na stronę ksiegarniaorla.pl oraz do obserwowania naszych profili w mediach społecznościowych.

Księgarnia Orla



**Nowo otwarta
mieszalnia tynków
firmy ATLAS**

PROMOCYJNE CENY!!!

Hurtownia REAL Janusz Krajewski
05-091 Żąbki, ul. Jana Pawła II 32
tel. 22 781 43 29, kom. 602 46 08 45
e-mail: real@real-jk.pl