



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXV

Nr 5 (362)

11 marca 2016 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Dolcan wycofał się z rozgrywek

Słusznie przypuszczano, że upadłość SK Banku może wiązać się z dużymi problemami dla przedsiębiorców współpracujących z tym bankiem. Tak też się stało w przypadku firmy Dolcan, jednocześnie właściciela I ligowej drużyny Dolcan Ząbki. Niespodziewane problemy finansowe dużej firmy deweloperskiej zmusiły ją do rezygnacji z dalszego finansowania drużyny piłkarskiej. A przypomnijmy, że sfinansowanie funkcjonowania I –ligowej drużyny to roczny koszt rzędu kilku milionów złotych. Praktycznie niewiele jest firm, które byłyby w stanie wydatkować takie kwoty na sponsoring.



– Wielka szkoda, że doszło do takiej sytuacji. Żałujemy tym bardziej, że w naszej ocenie model współpracy na linii miasto – klub był wzorcowy. Firma Dolcan finansowała całą działalność klubu, natomiast miasto było i jest właścicielem całej infrastruktury, która sukcesywnie była rozbudowywana. Szkoda też z powodów czysto sportowych. Dolcan był naprawdę bardzo dobrą drużyną, która niejednokrotnie zachwycała swą grą naszych kibiców. A ponadto była to jedna z naszych najlepszych wizytówek, promujących miasto

Dokończenie na str. 5

**SKLEP MEDYCZNY**
Sklep Medyczny „Zdrowie” Ząbki, ul. Powstańców 2,
tel. 22 416 84 14, godz. otwarcia: pon.-pt. 11-19.

W ofercie:

- wkładki higieniczne
- pieluchomajtki dla dzieci, kobiet i mężczyzn
- kosmetyki do pielęgnacji chorych
- plastry, przylepce i opaski
- aparaty pomiarowe
- sprzęt medyczny i ortopedyczny
- obuwie medyczne Scholl



ZAPRASZAMY



**San Marino, Ząbki, ul. Powstańców 25,
tel. 600 414 146**

Jesi tęsknisz za górami, przyjdź i grilluj oscypki z nami!





„Na pełnym morzu”

to historia trojga rozbitków na tratwie,
to historia o starciu jednostki z większością, o wolności
wyboru.

Dyktaturę, anarchię traktujemy jednoznacznie
jako złe, ale czy prawdziwa
demokracja zawsze potrafi obronić jednostkę?

Sztuki Sławomira Mrożka
właściwie nie wymagają
specjalnych zabiegów adaptacyjnych
– tekst broni się sam.

Postacie, jakie autor stworzył w licznych sztukach to
personifikacje powszechnych ludzkich cech charakterów,
słabostek i wad,
które to prowadzą
do powstawania absurdów życia codziennego.

Nieważne czy „gramy Mrożka”
w czasach socjalizmu czy kapitalizmu,
wynaturzenia każdego systemu
mają swoje źródło w naturze ludzkiej:
w każdej epoce historycznej i ustroju
ktoś dąży do dominacji nad innymi.

V SEMESTR DZIAŁALNOŚCI

Uniwersytet Otwarty dla każdego

16 lutego, w Gimnazjum Nr 1 przy ul. Harcerskiej 9 w Ząbkach odbyła się inauguracja V semestru. Na dwugodzinnym spotkaniu podana została informacja o zaplanowanych wykładach, imprezach oraz wycieczkach i wczasach w okresie wiosenno-letnim. Zainteresowanym został rozdany harmonogram zajęć, z tematami wykładów, z różnych dziedzin nauki, prowadzonych we wtorki, w godzinach 17.00 do 18.30.

Oplaty semestralne wynoszą 60 zł + 20 zł wpisowe. Ponadto Uniwersytet prowadzi zajęcia fakultatywne, tj. naukę z podstaw obsługi komputera, naukę języka angielskiego dla zaawansowanych i początkujących, zawsze w poniedziałki w godzinach porannych od 16.45 (godziny do ustalenia). Oplaty są ulgowe i wynoszą dla członków za cały kurs (tj. do wakacji) komputerowy 100 zł oraz za cały kurs językowy 120 zł.

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH, którzy dysponują wolną chwilą w tych dniach i godzinach tj. poniedziałki i wtorki, od godziny 16.45., i którzy pragną podwyższyć swoją wiedzę i mają coś do zaoferowania, własną pasję czy pomysły. Jesteśmy otwarci na wszelkiego rodzaju propozycje i inicjatywy obywatelskie. Więcej informacji i bezpośredni kontakt na spotkaniach uniwersyteckich, udzieli P. Jadwiga Suk - prezes S-PUO, tel.510-236-436, lub (22) 776-36-36, e-mail <j.suk@wp.pl>.

Organizatorzy: Współorganizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach
oraz Gimnazjum nr 1 w Ząbkach

TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO

GRAND PRIX'2015/2016
POD PATRONATEM
BURMISTRZA MIASTA ZĄBKÓW

12 MARCA 2016

GIMNAZJUM NR 1 W ZĄBKACH PRZY UL. HARCERSKIEJ 9

9:00 Szkoła Podstawowa (7-12 lat)
10:00 Gimnazjum (13-15 lat)
11:00 Open (powyżej 16 lat)

Zapisy na 15 minut przed rozpoczęciem rozgrywek

Wszystkich chętnych
do udziału
w turnieju serdecznie
ZAPRASZAMY !!!

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00

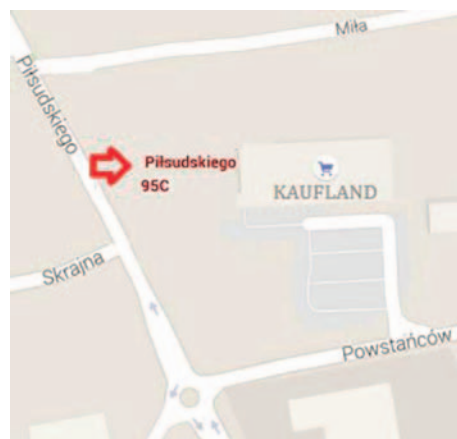
ZAPROSZENIE NA SPOTKANIE Z RADNYMI

we wtorek, 15 marca 2016 roku, o godz. 18:30

⇒ w sali gimnastycznej Prywatnej Szkoły Podstawowej przy
ul. Piłsudskiego 95 C w Ząbkach (obok Kauflandu),

Planowana tematyka spotkania informacyjnego obejmować będzie:

- zmianę planu zagospodarowania przestrzennego (od Skrajnej do Herberta),
- zmianę lokalizacji gminnego placu zabaw (z Różanej na Reymonta),
- planowane inwestycje w południowych Ząbkach (drogi, szkoła),



Zapraszają Radni z rejonu ul. Powstańców i Piłsudskiego

Paweł Uściński, Janusz Dąbrowski, Joanna Dąbrowska, Tomasz Szymczak i Artur Wałachowski



MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

zaprasza na KIERMASZ ŚWIĄTECZNY

na którym swoje rękodzieło wystawią twórcy z Ząbek i okolic.

Obejrzyć i zakupić będzie można wyroby użytkowe i dekoracyjne, związane z nadchodzącymi świętami i wiosną.

Zapraszamy do sali widowiskowej MOK przy ul. Słowackiego 21 (Trybuna Dolcan) w niedzielę 20 marca w godz. 11⁰⁰-17⁰⁰

Przyjmowanie zeznań podatkowych za 2015 rok

W dniach 21 marca i 11 kwietnia 2016 roku, w godz. od 10:00 do 16:00, w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki odbędą się dyżury pracowników Urzędu Skarbowego w Wołominie.

Podczas dyżuru uzyskasz pomoc w złożeniu zeznania podatkowego PIT za 2015 rok. Przychodząc w tym dniu będziesz mógł wysłać swój PIT przez Internet. Przekonasz się, jaki to prosty, szybki i bezpieczny sposób rozliczenia podatkowego. Zabierz ze sobą wszystkie informacje od płatników oraz kwotę przychodu osiągniętego za 2015 rok.

Serdecznie zapraszamy!

Druki PIT w Urzędzie Miasta

Informujemy, że w Urzędzie Miasta (I piętro) dostępne są już formularze zeznania podatkowego PIT wraz z instrukcjami do rozliczeń rocznych: PIT-0, PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38, PIT-2K, PIT 28, PIT 28A, PIT 28B, które otrzymaliśmy z Urzędu Skarbowego w Wołominie.



Podatnicy mogą również dokonać aktualizacji adresu zamieszkania na podstawie zgłoszenia aktualizacyjnego ZAP-3.

Formularze można pobierać w godzinach pracy Urzędu Miasta. Zapraszamy do skorzystania z tej możliwości.

**GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KĄCZOREK**
Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰

tel. 603 927 323 www.lekarz.zabki.pl

**Drewno
kominkowe i opałowe**

**Opał
- kłocki olchowe**

**Kominek
- grab, dąb, brzoza**

**DOBRA CENA
tel. 602-539-791**

**Autoserwis
ROMIKA**

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64;
605-580-590
www.romika.com.pl

**„BULI”
USŁUGI
PORZĄDKOWE**

Sławomir Pasek
Ząbki

Wywóz odpadów budowlanych kontenerami

KP-5 oraz KP-7
tel. 509-136-967
888-424-715

Wygodniej i szybciej z rejonu Powstańców do Dworca Wileńskiego



Linia 345, jak i 199 można dojechać do punktu przesiadkowego przy ul. Młodzieńczej, skąd w szczycie porannym co 1-2 minuty odjeżdżają autobusy w stronę Dworca Wileńskiego.

Ostatnio pasażerowie przesiadający się na przystanku Młodzieńcza zyskali dodatkową, atrakcyjną możliwość przesiadki. Oprócz linii przyspieszonych 512 i 527 oraz linii 190, 412, 718, 738, 805 będzie możliwa przesiadka na kursującą co 10 minut linię ekspresową E7, która od 7 marca zatrzymuje się również na przystanku Młodzieńcza. Za przystankiem

Młodzieńcza linia E7 jedzie po pasie autobusowym bezpośrednio do Dworca Wileńskiego w rozkładowym czasie 9 minut bez zatrzymywania się na przystankach pośrednich. Uruchomienie przystanku Młodzieńcza na trasie linii E7 to m.in. efekt ubiegłorocznego wniosku miasta Ząbki o wprowadzenie autobusowej linii ekspresowej na ciągu ul. Radzywińskiej, na którą mogliby się przesiadkać pasażerowie dojeżdżający z Ząbek.

Możliwości rozwoju komunikacji w naszym mieście zależą od możliwości budżetowych miasta, czyli głównie od wpływów

W związku z wnioskami mieszkańców dotyczącymi funkcjonowania komunikacji w naszym mieście oraz wpływającymi do urzędu skargami na tłok w autobusach ZTM, z inicjatywy burmistrza Roberta Perkowskiego w Urzędzie Miasta Ząbki na początku lutego odbyło się spotkanie z przedstawicielami Zarządu Transportu Miejskiego dotyczące komunikacji Ząbek z Warszawą. W wyniku ustaleń z tego spotkania od 15 lutego linia 345 jest obsługiwana wyłącznie autobusami przegubowymi (o dużej pojemności). Dzięki temu zmniejszył się tłok w porannych godzinach szczytu i zwiększyła się zdolność przewozowa tej linii. Trwają również zaawansowane rozmowy i przygotowania do przekształcenia linii 345 w linię kursującą przez cały dzień. Termin przekształcenia linii jest uzależniony od możliwości budżetowych miasta w roku bieżącym. O rezultatach rozmów i terminie ewentualnych zmian na linii 345 poinformujemy w jednym z kolejnych numerów „Co Słyszeć?”.

z udziału Ząbek w podatku dochodowym od osób fizycznych - PIT. Jeśli oczekujesz lepszej i wygodniejszej komunikacji publicznej, częściej kursujących autobusów, wyższego komfortu, płac podatki na rzecz Ząbek. Jeśli mieszkasz w Ząbkach, rozlicz swój PIT roczny w Urzędzie Skarbowym w Wołominie, wskazując miejsce zamieszkania w Ząbkach. Dzięki temu oprócz autobusów ZTM w pierwszej strefie biletowej będziesz mógł korzystać bezpłatnie z linii ząbkowskich na podstawie karty mieszkańca „Jestem z Ząbek”.

Tomasz Kret

Program „Rodzina 500+” rusza 1 kwietnia

Realizatorem Programu „Rodzina 500+” w Ząbkach będzie Ośrodek Pomocy Społecznej w Ząbkach. Wnioski będzie można składać od 1 kwietnia 2016 r. tj. od momentu startu Programu.

Wniosek o świadczenie wychowawcze będzie można składać w Ośrodku Pomocy Społecznej w Ząbkach, a także: raz w tygodniu w Szkołach Podstawowych nr 1, 2, 3, dodatkowo w Urzędzie Miasta w Sali Konferencyjnej. Wniosek będzie można złożyć również za pośrednictwem operatora pocztowego oraz przez internet.

E-wniosek o świadczenie wychowawcze będzie można złożyć za pomocą portalu empatia.mrpips.gov.pl, PUE ZUS oraz bankowości elektronicznej. Szczegółowe informacje co do terminów składania wniosków zostaną podane pod koniec marca.

Program Rodzina 500 plus to systemowe wsparcie polskich rodzin. Świadczenie wychowawcze otrzymają rodzice oraz opiekunowie dzieci do 18. roku życia. Każda rodzina z minimum dwójkiem niepełnoletnich dzieci będzie mogła otrzymać 500 zł na drugie i każde kolejne dziecko. W przypadku rodzin z dochodem poniżej 800 zł netto na osobę wsparcie otrzyma rodzina także na pierwsze lub jedyne dziecko. Dla rodzin z dzieckiem niepełnosprawnym kryterium dochodowe jest wyższe i wynosi 1200 zł netto. Dodatkowe wsparcie w wysokości 500 zł otrzymają także rodziny zastępcze, placówki opiekuńczo-wychowawcze typu rodzinnego oraz rodzinne domy dziecka, na każde dziecko, na podstawie ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej.

Świadczenie otrzyma każda rodzina bez względu na stan cywilny rodziców. Otrzymają je zatem zarówno rodziny, w których rodzice są w związku małżeńskim, jak i rodziny niepełne oraz rodzice pozostający w nieformalnych związkach. W przypadku rodziców rozwiedzionych wsparcie otrzyma ten rodzic, który faktycznie sprawuje opiekę nad dzieckiem. Jeśli rodzice po równo dzielą się opieką nad dzieckiem, oboje mają prawo złożyć wniosek i otrzymają wsparcie z uwzględnieniem okresu, w którym sprawują opiekę naprzemienną zgodnie z postanowieniem sądu.

Osoby zainteresowane uzyskaniem szerszej informacji zachęcamy do odwiedzenia strony internetowej MRPiPS <http://www.mrpips.gov.pl/wsparcie-dla-rodzin-z-dziecmi/rodzina-500-plus/>

Ośrodek Pomocy Społecznej w Ząbkach



SKLEP MEDYCZNY

Sklep Medyczny „Zdrowie” Ząbki, ul. Powstańców 2,
tel. 22 416 84 14, godz. otwarcia: pon.-pt. 11-19.

W ofercie:

- wkładki higieniczne
- pieluchomajtki dla dzieci, kobiet i mężczyzn
- kosmetyki do pielęgnacji chorych
- plastyry, przylepce i opaski
- aparaty pomiarowe
- sprzęt medyczny i ortopedyczny
- obuwie medyczne Scholl



ZAPRASZAMY



USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiary przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Zabki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

Akademia „Hippocampus”

Diagnoza i terapia trudności w uczeniu się



● DYSLEKSJA
● DYSORTOGRAFIA
● zaburzenia umiejętności matematycznych
● LOGOPEDA

Zabki, ul. Wiosenna 1A
www.hippocampus.edu.pl
tel. 507 301 975

Dokończenie ze str. 1

w skali całego kraju – komentuje wiceburmistrz Artur Murawski.

Walka o Dolcan Ząbki trwała praktycznie do samego końca. Z pomocą przyszły również władze miasta, które zaoferowały częściowe wsparcie finansowe na dokończenie sezonu. Ratusz podjął się również rozmów z potencjalnymi sponsorami. Jednak trudno było znaleźć inwestora, który w tak krótkim czasie wyłożyłby tak dużą kwotę, praktycznie nie otrzymując nic w zamian (np. nazwa klubu nie mogła być zmieniona do końca rozgrywek).

Wycofanie się Dolcanu Ząbki z rozgrywek piłkarskich, miejmy nadzieję, że chwilowe, nie oznacza, że piłka nożna przestaje w Ząbkach istnieć. Ta dyscyplina sportowa oparta była w Ząbkach na 3 filarach: na sportowej spółce akcyjnej Dolcan Ząbki SSA (I liga – seniorzy) oraz na stowarzyszeniach MKS Dolcan Ząbki (młodzieżowe drużyny – ok. 500 chłopców) oraz Ząbkovia (żeńskie drużyny piłkarskie – ok. 200 dziewcząt). Działalność stowarzyszeń piłkarskich jest natomiast współfinansowana przez miasto. Tak więc pomimo braku czoło-

wej drużyny w Ząbkach funkcjonuje bardzo szerokie zaplecze piłkarskie.

Choć cała sytuacja jest dla wszystkich dużym zaskoczeniem, to zarazem jest teraz dużym wyzwaniem dla wszystkich, dla których ząbkowska tradycja piłkarska ma duże znaczenie. Pomysłów na przyszłość jest wiele. O przyszłości ząbkowskiej piłki rozmawialiśmy z wiceburmistrzem Arturem Murawskim. Wywiad ten opublikujemy w następnym numerze gazety, która ukaże się 25 marca.

red.

Walne Zgromadzenie Koła Wędkarskiego Nr 61 za nami!

21 lutego br. w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury w Ząbkach odbyło się Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze Koła Wędkarskiego Nr 61 za 2015 rok. Wzięło w nim udział 45 członków. Nie zabrakło też władarzy miasta – burmistrza Roberta Perkowskiego i jego zastępcy Artura Murawskiego.

Zgodnie z przyjętym porządkiem uczestnicy obrad, wysłuchali sprawozdania z działalności Zarządu, Komisji Rewizyjnej oraz Sądu Koleżeńskiego za miniony rok. Przedstawiony został także stan finansów Koła na koniec roku oraz preliminarz budżetowy i plan pracy na 2016 rok.

Na początku obrad wybrano przewodniczącego zebrania, którym został Maciej Uniejewski. Przewodniczący przedstawił harmonogram zebrania oraz skład komisji skrutacyjnej i komisji uchwał i wniosków.

W imieniu Zarządu szczegółowe informacje o działalności koła przedstawił Robert Fabisiak, prezes koła. Omówił m.in. zagadnienia związane z organizacją i przebiegiem licznych imprez wędkarskich takich jak: zawody, wycieczki i konkursy. W kilkunastu zawodach wędkarskich, jakie miały miejsce w ubiegłym roku startowało ogółem kilkuset wędkarzy. W najważniejszych z nich tj. o mistrzostwo Koła w poszczególnych dyscyplinach i kategoriach czołowe lokaty zajęli oraz pamiątkowe puchary z rąk burmistrza Roberta Perkowskiego, zastępcy Artura Murawskiego i prezesa koła Roberta Fabisiaka otrzymali:

Kategoria spławikowa juniorów:

1. Grzegorz Wójcik – mistrz koła
2. Hubert Manowski – I wicemistrz
3. Radosław Fabisiak – II wicemistrz

Kategoria spławikowa seniorów:

1. Roman Rak – mistrz
2. Lech Tomaszewski – I wicemistrz
3. Robert Fabisiak – II wicemistrz

Kategoria spinningowa seniorów:

1. Jarosław Pisarczyk – mistrz
2. Leszek Szeliga – I wicemistrz
3. Robert Fabisiak – II wicemistrz

W prowadzonej przez kapitana sportowego koła Macieja Mierzejewskiego klasyfikacji Grand Prix na wędkarza roku po zsumowaniu wyników kilku zawodów sukces odnieśli:

Kategoria spławikowa junior:

1. Radosław Fabisiak
2. Grzegorz Wójcik
3. Katarzyna Dzieciół

Kategoria spławikowa senior:

1. Lech Tomaszewski
2. Tomasz Szymański
3. Roman Rak

Kategoria spinningowa senior:

1. Piotr Skowroński
2. Lech Tomaszewski
3. Jarosław Pisarczyk

Złotą odznaką z wieńcami za zasługi i działalność dla Polskiego Związku Wędkarskiego otrzymali: Jan Dąbrowski oraz Marian Brzozowski.

Na zakończenie spotkania poddano do dyskusji wnioski i uchwały. Podjęte zostały następujące uchwały:

- w sprawie podpisywania porozumienia tylko między sąsiadującymi Okręgami na zasadzie wzajemności;
- w sprawie o przywrócenie jednej ogólnopolskiej opłaty za wędkowanie;
- w sprawie o przywrócenie łowiska poniżej zapory w Dębie od zapory do kolektora burzowego;
- w sprawie o utrzymanie braku opłat za wędkowanie dla współmałżonków.

Budujące jest to, że w Kole Wędkarskim Nr 61 w Ząbkach znajdują się również dzieci i młodzież. Doskonałą swoje umiejętności w szkółce wędkarskiej pod nazwą „Ząbkowskie Piranie”, gdzie pod okiem doświadczonych, pracujących społecznie instruktorów pobiera nauki dwudziestu miłośników tego sportu.

Gratulujemy zawodnikom zdobytych lokat i mamy nadzieję, że kolejny rok wyróżni jeszcze wiele talentów wędkarskich, a także zaszczepi umiłowanie do tego sportu nowym adeptom tej niezwykle i fascynującej dyscypliny.

Joanna Wysocka
Fot.
archiwum
Koła
Wędkarskiego
Nr 61



Sąd przez internet,

czyli o elektronicznym postępowaniu upominawczym słów kilka

CZĘŚĆ I

Elektroniczne postępowanie upominawcze, w skrócie EPU w polskim systemie prawnym funkcjonuje od 1 stycznia 2010 roku. Celem wprowadzenia EPU było przede wszystkim sprawniejsze rozpoznawanie spraw, a także odciążenie wymiaru sprawiedliwości w drobnych, nieskomplikowanych sprawach. Elektroniczne postępowanie upominawcze to innowacyjny i łatwy sposób dochodzenia roszczeń przed sądem. EPU zostało ukształtowane jako postępowanie odrębne, jednak w praktyce stanowi ono formę postępowania upominawczego „w postaci elektronicznej”.

W odróżnieniu od postępowania w trybie „zwykłym” w którym pisma, w szczególności pozw, wnoszone są drogą tradycyjną poprzez złożenie ich w sądzie bądź wysła-

nie pocztą, w EPU pozw można wnieść bez wychodzenia z domu. Aby jednak to zrobić, należy posiadać komputer z dostępem do sieci internet. Pierwszym krokiem jest

utworzenie konta na stronie internetowej www.e-sad.gov.pl. Po wpisaniu danych wymaganych w formularzu rejestracyjnym i jego przesłaniu, weryfikowana jest tożsamość osoby dokonującej rejestracji. Jeśli weryfikacja przebiegła pomyślnie, na podany przy rejestracji adres e-mail, przesyłana jest nazwa użytkownika. W dalszej kolejności, należy zalogować się na swoim koncie użytkownika poprzez stronę internetową e-sądu i kliknąć w odnośnik „złóż nowy pozw”. Tworzenie pozwu polega na wypełnieniu odpowiednich, powiązanych ze sobą rubryk. Część rubryk wyposażono w specjalny algorytm, który wykrywa braki lub pomyłki (np. weryfikuje nr PESEL pod względem ogólnych reguł poprawności, informuje o wpisaniu cyfr w miejscach przeznaczonych na słowa). Rozwiązanie to ma ograniczyć występowanie braków formalnych pism procesowych.

W elektronicznym postępowaniu upominawczym rozpoznawane są sprawy o roszczenia pieniężne, bez względu na wartość przedmiotu sporu. Warto zauważyć, że nie przewidziano górnego limitu dochodzonej kwoty. Inne sprawy mogą być objęte zakresem tego postępowania, tylko wtedy, gdy przepis szczególny tak stanowi, jednak obecnie nie ma w polskim systemie prawa takiego przepisu. EPU przeznaczone jest do rozpoznawania spraw, w których stan faktyczny i prawny nie jest skomplikowany. Najczęściej będą to sprawy o zapłatę określonej sumy pieniężnej na podstawie wystawionej dłużnikowi faktury lub rachunku. Należy również dodać, iż w elektronicznym postępowaniu upominawczym, mogą być dochodzone jedynie roszczenia, które stały się wymagalne w okresie trzech lat przed dniem wniesienia pozwu.

EPU jest przydatnym rodzajem postępowania, umożliwiającym szybkie dochodzenie nieskomplikowanych roszczeń pieniężnych. Wnoszenie pozwów jak również innych pism procesowych drogą elektroniczną przystosowuje postępowanie sądowe do realiów współczesnego świata.

Z uwagi na to, że elektroniczne postępowanie upominawcze jest obszernym zagadnieniem, poświęcimy mu również kolejne wydanie, w którym omówimy szczegółowo wniesienie pozwu, doręczenia oraz orzekanie.

Mieszkańcy Gminy Ząbki mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych prowadzonych przez prawników Kancelarii Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j. w ramach projektu „Prawnik Pierwszego Kontakt” w każdy czwartek w godzinach 8:00 – 10:00. W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 pod numerem: 22 652 31 15.



DARMOWE PORADY PRAWNE DLA MIESZKAŃCÓW

Szanowni Mieszkańcy,
Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Ząbki a trzema niezależnymi kancelariami prawnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym, mieszkańcy Ząbek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych.

Porady udzielane są w budynku Urzędu Miasta, przy ul. Wojska Polskiego 10 w sali konferencyjnej, w dniach:

Poniedziałek:

- godz. 8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska
- godz. 16:00-18:00 Radca Prawny Rafał Panasewicz (w szczególności sprawy pożyczki, kredyt konsumencki)

Czwartek:

- godz. 8:00-10:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j. (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia).

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 -17:00 pod numerami telefonów:

Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska 501331576;
Radca Prawny Rafał Panasewicz 721854998;
Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j. (22) 6523115.

?

W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.

Akademia Superbohaterów

Hufca ZHP Ząbki

W dniach 30.01-05.02 zuchy i harcerze z Hufca ZHP Ząbki wyjechali na zimowisko do miejscowości Siemianówka (powiat Hajnówka), gdzie zamienili się w adeptów Akademii Superbohaterów i przez tydzień doskonalili siebie, otwierali się na potrzeby innych oraz poznawali bohaterów Marvela, aby stać się godnymi uzyskania dyplomu ukończenia Akademii.

Dodatkowo w tematyce superbohaterów odbyły się spotkania z osobami, które na co dzień wykazują się bohaterską postawą, czyli z funkcjonariuszami Straży Granicznej oraz Policji, którzy opowiedzieli o szczegółach swojej pracy.

W czasie tygodniowego wypoczynku harcerze wędrowali po okolicznych lasach, m.in. odwiedzili Rezerwat Siemianówka, zwiedzili Białowieżę razem z Muzeum, Rezerwatem Pokazowym Żubrów oraz Parkiem Pałacowym. Jednak największą atrakcją zimowiska był żywy, poruszający się bezpośrednio po terenie Siemianówki, kilkaset metrów od miejsca zakwaterowania, żubr ©.

W zimowisku wzięło udział 47 osób, podzielonych na 3 grupy wiekowe: zuchy (dzieci z klas 1-3 szkoły podstawowej) z 7 Gromady Zuchowej „Tajemnica”, harcerze młodsi (dzieci z klas 4-6 SP) z 7 Drużyny Harcerskiej „Arkana” oraz harcerze starsi (gimnazjaliści) z 2 Specjalnościowej Drużyny Harcerskiej im. mjr. Henryka Dobrzańskiego „Hubala”.

Zimowisko otrzymało dofinansowanie z Urzędu Miasta Ząbki w ramach realizacji

zadania publicznego „Wspieranie działań z zakresu krajoznawstwa oraz wypoczynku dzieci i młodzieży”.





Jeśli chcesz...

- więcej wyremontowanych dróg i chodników, szkół i przedszkoli,
- jeszcze bogatszej oferty kulturalnej oraz sportowo-rekreacyjnej,
- jeszcze lepszej komunikacji,
- po prostu przyjaznego i wygodnego miasta, z którego byłbyś dumny,

Miasto Ząbki



WSKAŹ SWÓJ ZĄBKOWSKI ADRES ZAMIESZKANIA W ROCZNYM ZEZNANIU PODATKOWYM LUB, JEŚLI MOŻESZ, ZAMELDUI SIĘ W NASZYM MIEŚCIE.

**Nic Cię to nie kosztuje,
a Twoje Miasto (i Ty) zyskuje!**

ODZIEŻ NOWA I UŻYWANA

Atrakcyjne ceny

Otwarcie 5 marca!!!

ul. Stefana Batorego 32 c
(po schodkach)

Ząbki – na przeciwko
Gimnazjum nr 2



markowa
odzież
używana

**R.S. SERWIS
WYWÓZ
NIECZYSTOŚCI**

Ząbki

Wywóz
odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami 1,5; 2,5;
4,5; 7 m³

Ceny za kontener od 180 zł

22 781 59 20
603 707 755

WYNAJMĘ BUDYNEK

200 m²

POD DZIAŁALNOŚĆ

Do tej pory filia przedszkola
inna działalność również

ZĄBKI KWIATOWA 5C
TEL: 666 812 179

PRG

**USŁUGI
GEODEZYJNE**

- TYCZENIA
 - PODZIAŁY
 - MAPY DO CELÓW
PROJEKTOWYCH
 - INWENTARYZACJA
POWYKONAWCZA
- Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

Sklep Auto Części

dywaniki samochodowe
akumulatory
oleje i filtry
wycieraczki



Piłsudskiego 12, Ząbki
tel. 22 243 76 61
www.mccar.pl

allegro

DOCIEPLENIA – PEŁEN ZAKRES: MATERIAŁY, WYKONAWSTWO

MIESZALNIA TYNKÓW CERESIT

Hurtownia Materiałów Budowlanych **REAL Janusz Krajewski**

ul. Jana Pawła II 32, 05-091 Ząbki

godz. otwarcia: pon.- pt. 8⁰⁰-17⁰⁰

tel./fax : 22 781-43-29

602-46-08-45





ZAPROSZENIE



Strzelcy ząbkowskiego oddziału Związku Strzeleckiego
serdecznie zapraszają

na

UROCZYSTOŚĆ

pierwszego w Ząbkach od 1939 roku
PRZYRZECZENIA STRZELECKIEGO

oraz

**NADANIA ODDZIAŁOWI IMIENIA
PORUCZNIKA LUDWIKA TULIŃSKIEGO**

która odbędzie się

19 MARCA 2016 roku (sobota) o godz. 18:00

w Kościele parafialnym p.w. Św. Trójcy w Ząbkach



Catering wielkanocny

z San Marino

przygotujemy dla Państwa

w firmie lub domu od 35 PLN/os.

Wszelkich informacji udzielimy
pod numerem telefonu 600 414 146

San Marino ul. Powstańców 25 05-091 Ząbki

SP 2 w Filharmonii Narodowej

16 lutego 2016 roku klasy szóste wybrały się na wycieczkę do Filharmonii Narodowej w Warszawie. W planach mieliśmy poznawanie kulis tej instytucji kulturalnej. Organizatorem wycieczki była Pani Jadwiga Żaboklicka – nauczyciel muzyki w naszej szkole.

Do budynku dostaliśmy się wejściem służbowym. Następnie ruszyliśmy na trzecie piętro. Tam udaliśmy się do jednego z trzech pomieszczeń, w których publiczność czeka na rozpoczęcie występu lub odpoczywa podczas antraktów. Za wielkimi, dwuskrzydłowymi drzwiami znajdowała się sala koncertowa, w której odbywała się próba orkiestry symfonicznej. Z prawdziwą przyjemnością przysłuchiwaliliśmy się grze orkiestry. Udało się nam wyróżnić niektóre instrumenty: skrzypce, trąbki, tuby oraz tak zwane duże skrzypce, czyli wiolonczele.

Po tej prawdziwej uczcie dla ucha udaliśmy się tam, gdzie zwykle melomani nie mają wstępu, a mianowicie do garderoby oraz szatni z szafkami muzyków. Zostaliśmy też zaproszeni do pokoju kontrolnego. Stamtąd przez kamery mogliśmy podziwiać poczynania artystów na scenie. Zobaczyliśmy również maszynę odpowiedzialną za kontrolę świateł podczas występów. Następnie skierowaliśmy się na balkony usytuowane nad salą balową, gdzie zostało zrobione grupowe zdjęcie, a potem schodami

udaliśmy się do wspomnianej wcześniej sali. Pomieszczenie było jasne, a jedną ze ścian zdobiły „kryształowe drzwi”. Na szklanych taflach wyrzeźbione zostały różne instrumenty muzyczne. Przechodząc przez nie trafiliśmy do głównej szatni. Udało nam się także zobaczyć scenę, na której organizowane są występy chóru. Stamtąd przeszliśmy do „sali malinowej”, gdzie pani dokładnie wyjaśniła nam działania marketingowe filharmonii.

Czekała nas jeszcze niespodzianka, a mia-



nowicie próba chóru, której część mogliśmy podziwiać. Na pożegnanie zostały nam подарowane gazetki „Afsz młodego melomana”.

Serdecznie pożegnaliśmy się z przewodnikiem filharmonii, która towarzyszyła nam przez ten cały czas.

Ta wycieczka była niepowtarzalną okazją, aby dokładnie poznać Filharmonię Narodową w Warszawie. Udało nam się zobaczyć wiele miejsc, gdzie publiczność nie ma wstępu. Pozналиśmy także część historii tego wspaniałego miejsca. Dowiedzieliśmy się, że jej działalność koncentruje się głównie wokół: koncertów i projektów edukacyjnych. Oba te nurty wzajemnie się przenikają i uzupełniają. Mając świadomość, że edukacja jest procesem ciągłym i może dotyczyć wszystkich, propozycje filharmonii są adresowane do różnych grup wiekowych.

Nina Andrzejczyk 6D



„Do góry nogami”

25 lutego 2016r. odbył się muzyczny koncert w wykonaniu muzyków Agencji Artystycznej PRO ARTE Izabeli Wilczak dla uczniów oddziałów przedszkolnych naszej szkoły.

Już na początku prowadząca spotkanie Pani Izabela wprowadziła nas w radosny nastrój. Opowiadała, jak to wszystko może wydarzyć się do góry nogami, kiedy odkryjemy w sobie jakiś wielki talent, na przykładzie życia W.A. Mozarta. Po wysłuchaniu kilku utworów tego wielkiego artysty, granych na puzonie, który był głównym bohaterem tego koncertu, nastąpiła prezentacja instrumentu. Dzieci dowiedziały się, że należy on do grupy instrumentów dętych blaszanych, w jaki sposób jest zbudowany oraz jak wydobywa się dźwięk na puzonie. Ponieważ największym marzeniem Pana puzonisty było zostać klaunem i rozśmieszać dzieciaki, a jak wiemy marzenia się spełniają, przenieśliśmy



się w świat cyrku. Najpierw wybrany został skład orkiestry dętej, która swoim koncertem zapowiadała super występy, potem dzieciaki zamieniły się w akrobatów, w treserów zwierząt, a na koniec nawet karmiły bardzo groźnego lwa.

Koncert był bardzo wesoły i ciekawy, uczniowie dowiedzieli się wielu ciekawych rzeczy, a przy okazji wszyscy świetnie się bawili.



Jolanta Stosio
Szkoła Podstawowa nr 2
im. Jana Kochanowskiego Żąbki

Finalista Przedmiotowego Konkursu Matematycznego

Z przyjemnością informujemy, że **Jakub Biernat**, uczeń klasy 6e Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Ząbkach, został finalistą Przedmiotowego Konkursu Matematycznego dla uczniów szkół podstawowych województwa mazowieckiego.

Organizatorem konkursu na zlecenie Mazowieckiego Kuratora Oświaty było Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Warszawie.

Konkursy przedmiotowe (matematyczne) są organizowane z myślą o uczniach zdolnych, wykazujących szczególne zainteresowanie matematyczne, prezentujących rozległą wiedzę, wykorzystujących umiejętność twórczego myślenia do rozwiązywania trudnych zadań problemowych.

Konkurs składał się z trzech etapów:

I etap: eliminacje szkolne

II etap: rejonowy

III etap: wojewódzki

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów już w gimnazjum.

Małgorzata Goździak
Wychowawca klasy 6e
nauczyciel matematyki

SP2 przyjazna dzieciom chorym na cukrzycę



Miło nam poinformować, że nasza placówka, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Ząbkach otrzymała wyróżnienie „Placówka przyjazna dzieciom chorym na cukrzycę”.

WYRÓŻNIENIE

„Placówka przyjazna dzieciom
chorym na cukrzycę”

dla

**SZKOŁY PODSTAWOWEJ
NR 2**

im. Jana Kochanowskiego

W ZĄBKACH

Społeczny edytor
Towarzystwo

GLIWICE 2016
TOWARZYSTWO POMOCY
DZIECIOM I MŁODZIEŻY Z CUKRZYCĄ
ul. Młyńska 17, 44-100 GLIWICE
tel./fax (022) 331-3349, tel. (022) 331-07-08

PRZEDSIĘWZIĄCY TOWARZYSTWA

Mariusz Masarek

**PUNKT KONSULTACYJNY DLA RODZIN W ZĄBKOWSKIM
STOWARZYSZENIU PRO – Pracowni Rozwoju Osobowości**

**ZĄBKİ DLA POWIATU – PRO WSPARCIU SYSTEMU POMOCY
RODZINIE**

Jeśli Ty lub Twoja rodzina potrzebujecie wsparcia, jesteście w sytuacji kryzysu, rozvodu lub borykacie się z trudnościami wychowawczymi, zapraszamy do udziału w projekcie finansowanym przez Powiat Wołomiński i Miasto Ząbki.
Bezpłatna psychoterapia indywidualna
Bezpłatna psychoterapia par
Bezpłatna pomoc psychologiczna
Bezpłatne konsultacje wychowawcze

Zapisy wyłącznie telefonicznie lub mailowo:

Tel. 660 907 563, e-mail: pro-pracownia@wp.pl

Siedziba Stowarzyszenia PRO

MOSIR Ząbki, ul. Stowackiego 21

Więcej informacji na stronie www.stowarzyszeniepro.pl

**Projekt finansowany
ze środków Powiatu Wołomińskiego i Miasta Ząbki**



WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

Gabinet Stomatologiczny Eldent

ul. Malczewskiego 6, Ząbki
Tel.: 881 200 928

**Wysoka jakość usług,
atrakcyjne ceny.**

**Aktualne promocje na:
www.eldent-zabki.pl***

Serdecznie zapraszamy!

* - cennik wszystkich usług na stronie
- możliwość zapisu na wizytę przez www

ATRAKCYJNY KREDYT DLA FIRM Z DECYZJĄ W 24H!

Bez zaświadczeń z ZUS i US

ZADZWOŃ!

☎ 514 916 306

FINICA s.c.

BIURO RACHUNKOWE

KOSZTORYSY BUDOWLANE

Pełen zakres usług z zakresu księgowości, kadr, płac, ZUS

oraz kosztorysy budowlane, wyceny, nadzór

Dla nowych klientów 100 wizytówek GRATIS !!!

05-091 Ząbki ul. 3 Maja 10 lokal 5

tel. 782 867 650

tel. 505 318 478

Strażnicy przyrody w „Leśnym Zakątku”

Zagadnienia związane z ochroną przyrody w Publicznym Przedszkolu nr 2 od zawsze zajmowały główne miejsce w edukacji i wychowaniu kolejnych pokoleń. Dzięki pracującym tu ludziom z pasją, miłością do przyrody i działania na rzecz ziemi są jedną z podstawowych wartości przekazywanych dzieciom. W Leśnym Zakątku od 11 lat działa Przedszkolny Klub Strażników Przyrody.

Należą do niego dzieci, rodzice i nauczyciele. Ostatnio w obecności pani leśnik - Agnieszki Sokołowskiej w poczet członków Klubu zostały przyjęte przedszkolaki z nowych grup - Kryszałki i Maczki. Uroczyste złożyły przyrzeczenie, którego słowa są jednocześnie celem i kwintesencją naszej działalności.

A brzmią one tak:

Przyrzekamy:

- Chronić przyrodę
- Oszczędzać wodę
- Dokarmiać ptaki
- Dbać o zwierzęta
- Kwiaty hodować
- Nie hałasować
- Drzewa szanować
- Ziemię ratować
- Nigdy nie śmiecić
- ...i uczyć tego przedszkolne dzieci!

Wszystkie dzieci otrzymały imienne legitymacje Małego Strażnika Przyrody, dyplomy i upominki.

Prowadzone przez nas zabawy i zajęcia uczą dzieci patrzeć na świat z miłością, radością i zrozumieniem. Usytuowanie naszej placówki w pobliżu Nadleśnictwa Drewnica, gdzie jesteśmy częstymi bywalcami, niewątpliwie ułatwia to zadanie. Dzięki niezwykle życzliwym pracownikom Nadleśnictwa mamy możliwość rozmów z leśnikami, odwiedzania ścieżek edukacyjnych o różnych porach roku, oglądania prezentacji multimedialnych czy otrzymywania książek dotyczących ochrony lasów.

W tym roku szkolnym cały nasz plan roczny skupiony jest wokół zwierząt – „Małe i duże zwierzęta kochają przedszkolaki”. Realizujemy program własny „Przedszkolak – małym ekologiem” oraz program „Czyste powietrze wokół nas” propagowany przez SANEPID.

Do Mazowieckiego Kuratorium Oświaty zgłosiliśmy dwie innowacje pedagogiczne: „Mały przedszkolak – przyjacielem zwierząt” oraz „Leśny Zakątek – zdrowych nawyków początek”, które

zostały zatwierdzone i również realizowane są w naszym przedszkolu.

Zakładamy kąciki przyrody, dbamy wspólnie o nasz przepiękny ogród, współpracujemy z Fundacją „Bezdomniaki”, zbieramy karmę dla zwierząt przeznaczonych do adopcji podczas akcji „Pełna miska dla schroniska”, uroczystości obchodzimy Święto Polskiej Niezapominajki propagowane przez program I Polskiego Radia, organizujemy marsze ekologiczne z okazji Dnia Ziemi, uczymy szacunku do wszystkiego, co nas otacza i jest integralną częścią naszego życia.

Podjmując te wszystkie działania mamy jednocześnie nadzieję, że dorośli będą brali przykład od naszych dzieciaków i zadbają wspólnie z nami o przyrodę i czystość wokół nas.

Przedszkolaki proszą mieszkańców Zabek - zintensyfikujmy działania na rzecz ochrony i czystości lasów i całej Ziemi.

Bardzo dziękujemy Nadleśnictwu Drewnica za wspieranie nas w naszych proekologicznych działaniach oraz wspólną współpracę.

Anna Kryńska-Gardener
Publiczne Przedszkole nr 2
Leśny Zakątek

Publiczne Przedszkole nr 3 „SKRZAT” w programie „Chronimy Dzieci”



Od stycznia 2016 roku Publiczne Przedszkole nr 3 „SKRZAT” zarejestrowało się w programie „Chronimy Dzieci” realizowanym przez Fundację Dzieci Niczyje.

„Chronimy Dzieci” to program rządowy, adresowany do różnych instytucji i organizacji działających na rzecz dzieci. Jest to pierwszy program w Polsce, promujący bezpieczne organizacje i odpowiadający na potrzeby profesjonalistów oraz rodziców dzieci, w zakresie wdrażania standardów bezpiecznej dla dzieci organizacji. Ideą programu jest przyznawanie certyfikatu „Chronimy Dzieci” placówkom, które spełniają wysoki poziom standardów ochrony dzieci oraz oferują wysoką jakość programów ochrony dzieci przed przemocą.

W naszej placówce szczególnie dbamy o bezpieczeństwo dzieci. W tym celu organizujemy zajęcia edukacyjne w gru-

pach dotyczące praw dziecka, przemocy i wykorzystywania seksualnego oraz bezpiecznego korzystania z Internetu. Realizujemy program profilaktyczny: „Bezpieczny Skrzat”. Dbamy także, aby rodzina pozostawała nadal instytucją zapewniającą dziecku miłość, szacunek i bezpieczeństwo.

Bezpieczeństwo dzieci jest dla nas priorytetem, dlatego też postanowiliśmy usystematyzować nasze działania i opracowaliśmy „Politykę ochrony dzieci przed krzywdzeniem”. Dokument ten powstał w trosce o dobro i bezpieczeństwo dzieci. W marcu odbyło się także szkolenie dla wszystkich pracowników przedszkola. Obejmowało ono edukację z zakresu prze-

ciwdziałania przemocy, rozpoznawania jej symptomów oraz szczegółowe omówienie i przyjęcie „Polityki ochrony dzieci przed krzywdzeniem”. Będziemy nadal podążać za wartościami takimi jak: szacunek, wolność, równość i będą one znaczące dla naszej społeczności przedszkolnej.

W kolejnych miesiącach będziemy konsekwentnie realizować dalsze założenia programu. Zwieńczeniem naszych działań będzie uzyskanie certyfikatu programu „Chronimy Dzieci”, na co liczymy.

Koordynatorzy programu:
mgr Małgorzata Kamińska
mgr Daria Sędał

MISTRZOSTWA MAZOWSZA

Cztery medale karateków z Ząbek

20 lutego w Józefowie zostały rozegrane Mistrzostwa Mazowsza Karate Kyokushin. W turnieju wzięło udział 173 zawodników z 17 mazowieckich klubów zrzeszonych w Okręgowym Związku Karate Województwa Mazowieckiego. W wymagającej stawce karatecy z Ząbek zdobyli 4 medale, co pomogło wspólnie z kolegami z grupy zdobyć tytuł drużynowych wicemistrzów Mazowsza.

Tytuł mistrza Mazowsza w konkurencji walk kumite wywalczył Karol Burzyk, który w swojej kategorii wagowej zwyciężył zawodników z Ostrołęki, Piaseczna i Otwocka. Brązowe medale zdobyli: Karol Przychodzeń, Paweł Kowalczyk i Kuba Brzezik.

Na wyróżnienie zasługuje Piotr Kowalczyk, który w ważnym debiucie podczas walk mocnego kontaktu wygrał jedną walkę eliminacyjną, ale tym razem nie zmieścili się na podium.

Więcej informacji i zdjęcia z turnieju na www.kswkyokushin.pl



Kolejne firmy w akcji „Zniżka za dowód”

Poniżej prezentujemy kolejne firmy, które ostatnio przystąpiły do popularnej akcji „Zniżka za dowód”. Przypomnijmy, są to firmy, które dla zameldowanych mieszkańców Ząbek oferują specjalne rabaty. Pełna lista firm biorących udział w akcji, jak i wszelkie formularze dla firm, które chciałyby do niej przystąpić znajdują się na stronie internetowej Urzędu Miasta (www.zabki.pl).

Centrum psychologiczne Via Vita

istnieje od 2011 r. Zajmuje się pomocą psychologiczną w różnych sytuacjach życiowych. Aktualnie w Centrum przyjmują: psychiatrę, psychologa, psycho-terapeuta, psychologa dziecięcego, seksuologa, terapeuta par, psychologa transportu. Spotkania do specjalistów można umówić telefonicznie. Centrum zobowiązuje się do udzielenia 10% rabatu na oferowane usługi mieszkańcom zameldowanym w Ząbkach.

Kontakt: Ząbki, ul. 11 Listopada 57 (wejście od ul. I Brygady),
tel. (22) 781 70 28, kom. 504 15 25 45, www.viavita.pl

-10%

ZNIŻKA ZA DOWÓD

FIRMA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM

DLA ZAMELDOWANYCH MIESZKAŃCÓW ZĄBEK
ZNIŻKI OD 2 do 30 %
W PUNKTACH OZNACZONYCH NAKLEJKĄ



SZCZEGÓŁY NA:
WWW.ZABKI.PL



ORGANIZATOR AKCJI:
Urząd Miasta Zabki
ul. Wolności 10
05-125 ZĄBKI
tel. 22 781 70 28
WWW.ZABKI.PL



Firma SPIDER INSTAL Piotr Zawadzki

świadczy usługi w zakresie wykonywania instalacji elektrycznych, systemów P-POŻ, systemów inteligentnego domu, instalacji odgromowych, w tym również usługi konserwacyjne i pomiarowe. Oferta firmy obejmuje także naprawy istniejących instalacji, montaż oświetlenia i urządzeń elektrycznych. W ofercie firmy znajdują się usługi doradcze z zakresu efektywnego wykorzystywania energii elektrycznej. Firma bazuje na wieloletnim doświadczeniu i wysokiej jakości używanych materiałów. Zgłasza swój udział w akcji „Zniżka za dowód” i zobowiązuje się do udzielenia 10% rabatu na oferowane usługi wszystkim zameldowanym mieszkańcom Ząbek za okazaniem dowodu osobistego w ramach promocji trwającej od czerwca 2010 roku.

Kontakt: SPIDER INSTAL Piotr Zawadzki,
tel. 608882747, biuro@spiderinstal.pl,
www.spiderinstal.pl

-10%

Firma „BHP – Sędek Jarosław Sędek”

która przystąpiła do „Zniżki za dowód” zobowiązuje się do udzielenia 15% rabatu na oferowane usługi wszystkim zameldowanym mieszkańcom Ząbek za okazaniem dowodu osobistego. Firma świadczy pełen zakres usług BHP – nadzór, doradztwo oraz szkolenia z tej dziedziny. W ofercie znajdują Państwo:

- Szkolenia wstępne i okresowe BHP dla wszystkich grup zawodowych,
- Obsługę w ramach umowy - służba BHP
- Kontrola stanu BHP w Państwa firm
- Tworzenie analiz stanu BHP oraz przeprowadzenie oceny ryzyka zawodowego,
- Tworzenie niezbędnych instrukcji BHP,
- Przeprowadzenie postępowania powypadkowego oraz prowadzenie rejestrów BHP,
- Pomoc w wypełnianiu nakazów organów kontrolnych PIP i PIS

Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 60,
tel. 531-903-613, sedek.bhp@gmail.com,
www.bhp-sedek.prv.pwww.tajemniczyogrod.edu.pl

-15%

Klub Świadomych Rodziców – Ząbkowska szkoła rodzenia

O Klubie

Klub Świadomych Rodziców to pełen kurs szkoły rodzenia obejmujący zajęcia z pielęgnacji dziecka, laktacji, porodu, pierwszej pomocy oraz ćwiczenia z fizjoterapeutą. Organizowany jest przez Towarzystwo Przyjaciół Ząbek przy wsparciu Miasta Ząbki. Do nieodpłatnego udziału kursie zapraszamy kobiety w ciąży (od 28 tygodnia) wraz z partnerami, zameldowane na terenie Ząbek lub te, które złożyły PIT wskazując Ząbki jako miejsce zamieszkania.

Program

Pełny kurs trwa miesiąc i składa się z 4 zajęć trwających po 3 godziny. Maksymalnie grupy liczyć będą 5 par. Zajęcia odbywają się w czwartki od 17.30 do 20.30 w uprzednio przygotowanej i zabezpieczonej sali w Publicznym Przedszkolu nr 3 „Skrzat” przy ulicy Westerplatte 1/11. Szczegółowy harmonogram i plan zajęć można znaleźć na naszej stronie: www.tpz.org.pl



Rekrutacja

Zapisy prowadzimy mailowo pod adresem: tpz@tpz.org.pl

W mailu należy podać następujące informacje:

- Imię i nazwisko
- Telefon kontaktowy
- Informację o aktualnym zaawansowaniu ciąży
- Informację, czy nie ma przeciwwskazań do uczestniczenia w zajęciach
- Informację czy na zajęcia uczęszczać będzie jedna osoba czy para

- Skan lub zdjęcie dokumentu świadczącego o zameldowaniu w Ząbkach (karta „Jestem z Ząbek”, dowód osobisty, zaświadczenie o zameldowaniu)

Dodatkowo:

Aby przystąpić do zajęć wymagamy uprzedniego zaświadczenia od lekarza prowadzącego o braku przeciwwskazań w udziale w szkole rodzenia. Należy je przekazać osobie prowadzącej najpóźniej na drugich zajęciach.

Towarzystwo Przyjaciół Ząbek

Niezwykły wieczór z kulturą

Zapowiadany przez ząbkowski MOK na 6 marca br. „Wieczorek z kulturką” zamienił się w niezwykle spektakl oparty na tekstach Sławomira Mrożka i Tadeusza Różewicza w reżyserii znakomitej Anny Kozioł- pedagoga i instruktora teatralnego. Tłumnie przybyła publiczność żywo reagowała na popisy aktorskie młodych aktorów z Miejskiego Ośrodka Kultury.



Młodzież zaprezentowała trzy fragmenty dramatów: „Bałwanka” Mrożka, „Naszej małej stabilizacji” Różewicza i własny autorski pomysł zatytułowany „Romantycznie...” Świetnie dobrana muzyka, popi-

świe etudy aktorskie przez godzinę bawiły widzów, nie dając chwili wytchnienia.

Dopełnieniem spotkania ze sztuką była interpretacja poezji Juliana Tuwima w wykonaniu gościa wieczoru aktora, reżysera, dziekana wydziału aktorskiego Marka Wysockiego, który porwał i wzruszył publiczność obszernymi fragmentami poematu „Kwiaty Polskie”.

Jedno jest pewne, że na scenie ząbkowskiego MOK-u powstają rzeczy warto-

ściowe i niezwykle. Swoista lekcja historii opowiedziana strofami Tuwima i zaskakujący finał przedstawienia dorównywał najlepszym zawodowym produkcjom teatralnym. Chciałoby się powiedzieć, że wieczór ten na długo pozostanie w pamięci widzów, ale to za mało.



Przekaż 1% podatku na Towarzystwo Przyjaciół Ząbek – Rozlicz swój PIT za darmo

Podobnie jak w roku ubiegłym Towarzystwo Przyjaciół Ząbek zachęca Państwa do przekazania 1% na inicjatywy w naszym mieście.

Dzięki Państwa wsparciu udało się w Ząbkach zrealizować wiele projektów, między innymi zdołaliśmy:

- rozpocząć Program Stypendialny dla zdolnej młodzieży,
- uruchomić Klub Świadomych Rodziców (bezpłatną ząbkowską szkołę rodzenia)
- zorganizować Piknik w parku miejskim oraz wiele inicjatyw sportowych i kulturalnych.

Mają zatem Państwo realny wpływ na to, co dzieje się w Państwa najbliższym otoczeniu, a także na projekty kulturalne, sportowe, edukacyjne, a także rekreacyjne, które mają na celu zjednoczenie mieszkańców naszej społeczności.

NASZ NUMER KRS: 0000364692

Ponad to decydując się na przekazanie 1% swojego podatku na TPZ mogą Państwo skorzystać także z możliwości bezpłatnego rozliczenia i przesłania do Urzędu Skarbowego deklaracji podatkowej PIT.

W tym celu należy:

1. udać się do Kancelarii VATAX,
2. przynieść deklarację rozliczeniową złożoną w roku 2015
3. zadeklarować przekazanie 1% podatku na TPZ

Pracownicy kancelarii bezpłatnie wypełnią zeznanie podatkowe i prześlą elektronicznie złożoną deklarację do Urzędu Skarbowego. Deklaracje nie są rozliczane „od ręki”.

Kancelaria Podatkowa VATAX,
05-091 Ząbki, ul. Sikorskiego 33d (wejście od ul. Stefczyka)
tel. 222 51 41 41, e-mail: vatax@vatax.com.pl



„Wieczorek z kulturką” okazał się prawdziwym wieczorem z kulturą i dla nikogo nie pozostał obojętny. Oby więcej takich wydarzeń na Słowackiego 21. Świadczą o tym także liczne gratulacje, które zebrali artyści po przedstawieniu.

Joanna Wysocka
fot. archiwum MOK

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKÓW

ogłasza nabór kandydatów
na stanowisko

**Inspektor/Główny specjalista
w Referacie Budżetowo-Finansowym**

Wymagania niezbędne i dodatkowe na ww. stanowisko znajdują się na tablicy ogłoszeń oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ząbki www.bip.zabki.pl – „oferty pracy”.

CUKIERNIA DARIO – DARIUSZ RUMIN

ZĄBKI UL WOJSKA POLSKIEGO 2 • www.cukierniazabki.pl



Zapraszamy
do naszej cukierni
7 dni w tygodniu

Do wyboru Państwa
szeroki asortyment
ciast, ciastek i ciasteczek

Największą naszą pasją są torty
w różnych smakach i kształtach

Przyjdź i przekonaj się sam

Do każdego tortu dla dziecka
ręcznie zrobioną figurkę
z wybraną i ulubioną
postacią bajkową
otrzymasz za darmo



Zapraszamy!!!



SANMARINO
RESTAURACJA & CUKIERNIA

12 i 13 marca

Weekend Góralski

Naszych Gości witac będziemy grillowanym oscypkiem z żurawiną

MENU:

- Kwaśnica z żeberkiem i ziemniakiem 10 PLN
- Schabowy z kością po góralsku, młode ziemniaki z koprem i zasmażaną kapustą 24 PLN
- Golonka z pieca z chrzanem i musztardą podana z domowym chlebem na zakwasie 28 PLN
- Żebro w piwie i miodzie z kaszą i skwarkami oraz burakami zasmażanymi 26 PLN
- Micha pierogów (opienki, rydze, kurki, bryndza, kapusta, mięso)
- Mała 12 szt. 28 PLN – Duża 18 szt. 42 PLN
- Pizza z oscypkiem i żurawiną 22 pln

NA SŁODKO:

- Pampuchy z truskawkami i śmietaną (3 szt.) 12 pln
- Naleśniki Babuni z powidłami śliwkowymi (3 szt.) 12 pln

San Marino, Zabki, ul Powstańców 25, tel. 600 414 146