



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXX

Nr 8 (479)

30 kwietnia 2021r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

ZĄBKI W BUDOWIE, CZYLI AMBITNE ZADANIA W TRAKCIE REALIZACJI

O nowych inwestycjach drogowych, remoncie pomieszczeń Urzędu Miasta, który poprawi obsługę mieszkańców, strefach relaksu i nowej zieleni mówi Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Zabki.

Dobre drogi to wygoda dla mieszkańców, ułatwiają podróżowanie i załatwianie codziennych spraw. Co się teraz w Ząbkach dzieje i czego można się spodziewać w najbliższych miesiącach?

Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Zabki: Naszym wyzwaniem i zarazem jednym z głównych celów jakie sobie postawiliśmy jest, aby wszystkie drogi gruntowe w Ząbkach zostały utwardzone. To zadanie przez ostatnie lata skutecznie wdrażamy i będziemy kontynuować. Początek 2021 roku przyniósł wiele rozpoczętych inwestycji, których realizacja przypada na rok bieżący i kolejne lata. Wyłoniliśmy wykonawcę budowy ul. Saperów, która zostanie ukończona do 30 czerwca 2021 roku. W trakcie realizacji jest rozbudowa drogi w ul. Kochanowskiego oraz w ul. Budkiewicza, gdzie termin zakończenia prac przypada na 31 sierpnia 2021 roku. Ogłaszamy przetarg na budowę ul. Wroniej. Po podpisaniu umowy, zgodnie z nowymi przepisami, wykonawca będzie miał sześć miesięcy na jej realizację. 31 marca 2021 roku została wydana decyzja ZRID, zezwalająca na budowę ul. Wyszyńskiego. Został wykonany projekt ul. Jagiellońskiej, a w trakcie projektowania są ul. Wspólna, Skowronka, Łabędzia z fragmentem Sokolej, Okrężna, 17 Września, Wrzosowa (na odcinku od 17 Września do 3 Maja), Bartosza, Chełmońskiego. Pozostało już niewiele dróg do utwardzenia i będziemy je systematycznie budować.

Powstaje sporo nowych dróg, ale co z tymi, które wymagają modernizacji?

Część infrastruktury drogowej w mieście wymaga obecnie remontu, bądź przebudowy. Realizujemy przebudowę ul. Sikorskiego wraz z rondem w ul. Kwiatowej oraz ul. Kołtąja, która zakończy się 29 października 2021 roku.

dokończenie na str. 8



Burmistrz Miasta Ząbki

ul. Wojska Polskiego 10
05-091 Ząbki



tel: 22 51 09 702

fax: 22 51 09 888

e-mail: um@zabki.pl

Ząbki, dnia 19 kwietnia 2021 r.

Szanowni Mieszkańcy Miasta Ząbki,

od 1 kwietnia do 30 września 2021 r. na terenie całej Polski realizowany jest Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021 (NSP 2021). Obowiązek spisowy dotyczy każdej osoby mieszkającej w Naszym Mieście.

Mając świadomość powagi obecnej, trudnej i nieprzewidywalnej sytuacji, podczas której na pierwszym miejscu jest troska o zdrowie, dołożono wszelkich starań, aby zapewnić Państwu bezpieczeństwo. Dlatego też przyjęte obecnie metody udziału w spisie wykluczają konieczność kontaktu osobistego z osobami z zewnątrz.

Podstawową i obowiązkową metodą spisową jest samospis internetowy poprzez aplikację dostępną na stronie <https://spis.gov.pl/>. W ten sposób możemy wypełnić obowiązek spisowy w domu, w dogodnym dla siebie terminie. Do elektronicznego formularza zalogujemy się korzystając z Krajowego Węzła Identyfikacji Elektronicznej lub podając numer PESEL wraz z nazwiskiem rodzowym matki.

Osoby, które nie mają komputera lub Internetu, mogą zgłosić się do Urzędu Miasta, gdzie będzie czekać specjalnie przygotowane stanowisko z komputerem i przeszkolony pracownik naszego Urzędu. Drugą wygodną i bezpieczną opcją jest spis przez telefon. Wystarczy zadzwonić na infolinię spisową pod numer 22 279 99 99. Infolinia działa od poniedziałku do piątku od 8:00 do 18:00.

Rachmistrzowie włączą się do prac spisowych w późniejszym terminie i w pierwszej kolejności, ze względu na sytuację epidemiczną, będą się kontaktować z niespisanymi osobami telefonicznie.

Narzędzia oraz procedury w zakresie bezpieczeństwa stosowane przez statystykę publiczną gwarantują pełną ochronę gromadzonych informacji. Wszystkie dane zebrane od respondentów są objęte tajemnicą statystyczną - będą należycie i starannie zabezpieczone.

W razie pytań lub wątpliwości dotyczących NSP 2021 należy kontaktować się z Gminnym Biurem Spisowym (tel. 22 51 09 721, email rachmistrz2021@zabki.pl).

Więcej informacji znajdzie Państwo na stronie <https://spis.gov.pl/>.

Przypominając o wspólnej odpowiedzialności za Nasze Miasto, apeluję o udział w spisie powszechnym 2021.

**GMINNY
KOMISARZ SPISOWY**

Małgorzata Zyśk



BEZPŁATNA MAMMOGRAFIA W ZĄBKACH

W środę 26 maja w naszym mieście do dyspozycji Pań będzie mobilna pracownia mammograficzna. Badania będzie można wykonać od 11.00 do 17.00 przy markecie Kaufland, ul. Powstańców 7.

LUX MED jeden z największych od lat realizatorów Programu Profilaktyki Raka Piersi w ślad za ogólnopolską kampanią promocyjną Ministerstwa Zdrowia pn. Planuję Długie Życie zaprasza na bezpłatne badania mammograficzne.

W mammografii finansowanej przez NFZ w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi można wziąć udział niezależnie od miejsca zamieszkania i bez skierowania lekarskiego.

Do badania uprawnione są Panie w wieku 50-69 lat, które są ubezpieczone, nie były leczone z powodu raka piersi a także:

- nie miały wykonanej mammografii w ramach Programu w ciągu ostatnich 24 miesięcy,
- lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy,

Nie warto zwlekać z decyzją o realizacji badań. Systematyczność w przestrzeganiu terminów kolejnych mammografii umożliwia wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby i pozwala na rozpoczęcie natychmiastowego i skutecznego leczenia, które daje niemal 100 proc. gwarancję powrotu do zdrowia.

Mobilna pracownia mammograficzna LUX MED będzie do dyspozycji Pań w Ząbkach. 26 maja 2021 w godzinach od 11.00 do 17.00 przy markecie Kaufland, ul. Powstańców 7.

Należy wcześniej się zarejestrować pod nr tel. 58 666 24 44 lub na <http://www.mammo.pl/formularz>. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym należy przygotować dowód osobisty. Na badanie trzeba zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii.

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo Pań oraz personelu medycznego badania są wykonywane z zachowaniem wszelkich przewidzianych prawem i wewnętrznymi procedurami LUX MED środków ostrożności w zakresie zarówno wyposażenia techników w niezbędne środki ochrony osobistej, jak i procedur dezynfekcji pracowni i aparatury diagnostycznej oraz obsługi pacjenta.

W pracowni mogą jednocześnie przebywać tylko trzy Panie, co zapewnia możliwość utrzymania niezbędnego dystansu. Przed badaniem pracownicy medyczni mierzą Paniom temperaturę i proszą o wypełnienie ankiety. Do dyspozycji Pań są także środki do dezynfekcji rąk. Organizatorzy badań proszą o wyrozumiałość i zrozumienie dla podjętych środków ochrony oraz o stawienie się na badanie w masce ochronnej lub przyłbicy, a także w czasie wyznaczonym podczas rejestracji.

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia



LUXMED
DIAGNOSTYKA



Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) w **technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Ząbki
26 maja 2021
przy markecie Kaufland
ul. Powstańców 7

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk tel. 887 284 300; e-mail redaktor@zabki.pl,
Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki
Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 6000 egz.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO SPISU, ABY BYŁ ON BEZPIECZNY, SZCZEGÓLNI DLA OSÓB STARSZYCH?

Po pierwszych dwóch tygodniach Narodowego Spisu Powszechnego 2021 (NSP 2021) można już zdiagnozować najczęstsze pomyłki popełniane przez osoby korzystające z samospisu przez Internet.

Najważniejsza porada dla spisujących się osób: warto się dobrze przygotować, dokładnie czytać pytania i podpowiedzi zawarte w aplikacji, a w razie wątpliwości lepiej sprawdzić daną informację i wrócić do formularza później. Na dokończenie spisu mamy 14 dni od pierwszego logowania. Jeśli jednak definitywnie zakończymy spis i potwierdzimy poprawność przekazanych danych – nie ma już możliwości ich poprawiania!

Spisz się szybko!

Aplikacja jest intuicyjna i pozwala sprawnie przechodzić na kolejne strony formularza spisowego. Informacje wymagane podczas spisu są generalnie proste i nie powinny nastroczać problemu – są to m.in. podstawowe dane osobowe, poziom wykształcenia czy wykonywana praca. Wszyscy znają na nie odpowiedzi, jednak nie każdy wpisuje poprawne dane. Z czego to wynika? Najczęściej z pośpiechu, nie czytania pytań i odpowiedzi do końca. Rzadziej z niezrozumienia pytań, skomplikowanej sytuacji, czy dylematów z wyborem poprawnej odpowiedzi.

To jest proste!

Zdarzają się jednak pytania, przy których mieszkańcy mają wątpliwości. Chodzi np. o ustalenie relacji rodzinnych, wykonywany zawód, dane dotyczące mieszkania: powierzchni użytkowej, statusu własnościowego czy źródła ogrzewania. W takiej sytuacji lepiej upewnić się i wpisać poprawną odpowiedź nie później niż 14 dni od pierwszego otworzenia formularza.

Problemy pojawiają się również przy temacie osób przebywających za granicą: czy należy takie osoby podawać w formularzu czy nie. Odpowiedź zależy od stanu formalnego. Osoby wymeldowane i mieszkające na stałe za granicą nie muszą się spisywać. Jeśli jednak dana osoba pozostaje zameldowana w kraju, to niezależnie od tego, jak długo mieszka za granicą, powinna wypełnić obowiązek spisowy i może to łatwo zrobić przez Internet.

Jeśli ktoś podczas spisu zapomniał podać informacje o osobie pełnoletniej, nic się nie stało – dana osoba może spisać się sama. W przypadku dzieci, informacje o nich może uzupełnić inna osoba dorosła, która jeszcze się nie spisała.

Warto pamiętać o tych wszystkich zasadach, zwłaszcza w momencie potwierdzania zakończenia spisu. Nie ma bowiem możliwości powrotu do ostatecznie zamkniętego formularza i poprawienia podanych tam informacji!

Spisz się bezpiecznie!

Oprócz pytań związanych z aplikacją spisową, pojawiają się też zgłoszenia dotyczące dostępności spisu internetowego. W przypadku samospisu internetowego na stanowiskach

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021



Wejdź na spis.gov.pl i spisz się!
Spis trwa od 1 kwietnia do 30 września 2021 r.

Spis Powszechny to:

-  Obowiązkowe badanie realizowane raz na 10 lat przez Główny Urząd Statystyczny
-  Ustawowa gwarancja ochrony Twoich danych
-  Nowoczesna i bezpieczna formuła spisu on-line

Pamiętaj, że udział w spisie to Twój obowiązek wynikający z ustawy o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r.

 **Liczmy się DLA POLSKI!**

Wejdź na spis.gov.pl i bądź na bieżąco!

 Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

10 PORAD SPISOWYCH DLA SENIORÓW

- 1 Jeśli nie możesz spisać się samodzielnie przez Internet, **zadzwoń na Infolinię spisową 22 279 99 99** i wybierz bezpieczny spis przez telefon.
- 2 Chcąc skorzystać ze **stanowiska do samospisu w gminie**, pamiętaj o pandemii i aktualnych obostrzeniach. Zadzwoń i sprawdź, na jakich zasadach działa punkt spisowy.
- 3 Podczas wypełniania **formularza na stronie spis.gov.pl**, uważnie i bez pośpiechu czytaj pytania i odpowiedzi.
- 4 **Sprawdź** zaznaczone odpowiedzi i wpisane informacje, zanim przejdiesz na kolejną stronę formularza.
- 5 Zastanów się, czy na pewno spisałeś **współmieszkańców** - zwłaszcza dzieci i osoby przebywające za granicą, ale nadal zameldowane pod Twoim adresem.
- 6 Osoby pełnoletnie, których nie spisałeś **będą mogły zrobić to same**. Poinformuj ich o tym.
- 7 Jeśli zostałeś spisany przez współmieszkańca (małżonka), nie musisz logować się już do aplikacji spisowej - **Twoje dane są już w systemie**.
- 8 Pamiętaj! Jeśli na końcu spisu potwierdzisz poprawność przekazanych danych, **po zamknięciu aplikacji nie masz możliwości ich poprawiania**.
- 9 Jeśli wśród Twoich bliskich, sąsiadów, znajomych są osoby starsze, które nie posiadają komputera, **pomóż im** bezpiecznie zrealizować obowiązek spisowy.
- 10 Jeśli spisałeś się przez Internet (w domu lub punkcie spisowym) albo poprzez Infolinię spisową, **zrealizowałeś tym samym swój obowiązek udziału w spisie i nikt nie ma prawa do Ciebie zadzwonić w tej sprawie**.

Spis trwa do 30 września!

 **Liczmy się DLA POLSKI!**

 Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

utworzonych w urzędach gmin i miast, ze względu na sytuację epidemiczną i obowiązujące obostrzenia, warto wcześniej sprawdzić telefonicznie, czy stanowisko komputerowe jest dostępne i czy nie ma do niego kolejki. Jeśli chętnych jest za dużo, warto poczekać i zadzwonić za kilka dni lub spisać się przez Internet z pomocą członka rodziny lub innej bliskiej osoby.

Spis kończy się 30 września i choć zostało jeszcze dużo czasu, lepiej nie zostawiać tego obowiązku na ostatnią chwilę.

Bezpieczną alternatywą dla samospisu internetowego jest infolinia spisowa dostępna pod numerem 22 279 99 99.

Wówczas sami inicjujemy kontakt z przeszkolonym konsultantem infolinii, mając pewność, że rozmawiamy z osobą uprawnioną do przeprowadzenia spisu.

W odpowiedzi na duże zainteresowanie tą formą spisu Urząd Statystyczny w Warszawie zwiększył dziesięciokrotnie obsadę infolinii, co powinno znacząco poprawić jej funkcjonowanie dla mieszkańców województwa mazowieckiego.

Wzmocnienie obsady spisu telefonicznego zostało przeprowadzone przede wszystkim z myślą o osobach starszych, które mogą w ten sposób łatwo i bezpiecznie spisać się nie wychodząc z domu. Należy pamiętać, że w kwietniu nie będzie telefonów od rachmistrzów. W razie otrzymania telefonu z wezwaniem do spisania się lub informacji, że dzwoni do nas rachmistrz, należy odłożyć słuchawkę i zgłosić ten fakt na infolinię spisową (22 279 99 99). Pamiętajmy, że rachmistrzowie nie pytają o konto, dochody, majątek, posiadane nieruchomości czy sprzęty w mieszkaniu. Nie pytają również o nasze wyjazdy, nie mają też prawa pytać o żadne dokumenty. Przypadki wyludzeń takich informacji, oprócz infolinii spisowej, można również zgłaszać w swoim urzędzie miasta lub gminy, a także na policji.

Ze względu na sytuację epidemiczną i ograniczenia w funkcjonowaniu urzędów miast i gmin, warto by każdy, kto ma w rodzinie osoby starsze, zaproponował im pomoc w wypełnieniu obowiązku spisowego. W tych trudnych tygodniach takie wsparcie dla osób szczególnie narażonych na ciężki przebieg COVID-19 ma niebagatelne znaczenie.

PANI BURMISTRZ W IMIENIU MIASTA ZĄBKI POZYSKAŁA 1,3 MLN ZŁOTYCH NA BUDOWĘ UL. SZWOLEŻERÓW

Nasze miasto otrzymało wsparcie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Dofinansowanie w wysokości 1 305 121,45 zł będzie przeznaczane na budowę ul. Szwoleżerów na odcinku od ul. Wroniej do Kościuszki. Wysokość dofinansowania stanowi 60 proc. kosztów kwalifikowanych inwestycji.

W czasie przebudowy ul. Szwoleżerów zyska nie tylko nową nawierzchnię jezdni czy szersze chodniki, ale również kanalizację deszczową, która odprowadzi deszczówkę nie

tylko z ul. Szwoleżerów, ale również z ulic odchodzących. Dzięki temu będzie można zbudować lub przebudować takie ulice: jak Wronia, Jasna czy Wybickiego. Inwestycję w ul. Szwoleżerów realizuje firma Jakość Bis sp. z o.o. z Ząbek.

Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg (daw. Fundusz Dróg Samorządowych) to wsparcie realizacji zadań obejmujących drogi zarządzane przez jednostki samorządu terytorialnego. Jego celem jest przyspieszenie powstawania nowoczesnej i bezpiecznej infrastruktury drogowej na szczeblu lokalnym. Wszystko po to, żeby po drogach jeździło się wygodniej i bezpieczniej.



WIĘCEJ ZIELENI W ZĄBKACH

Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Żyśk podpisała umowę na wykonanie nasadzeń zieleni w ramach projektu Zielona przestrzeń – rozwój i modernizacja terenów zieleni w Mieście Ząbki.

Rośliny zasadzi Firma Ogrodnicza Produkcyjno-Handlowo-Usługowa Marzena Szklarzewska ze Starej Iwicznej, która w postępowaniu przetargowym złożyła najkorzystniejszą ofertę. Prace w terenie rozpoczęły się w poniedziałek 26 kwietnia i obejmują rejon ulic Narutowicza, Batorego, Sowińskiego, Parkowej, Poniatowskiego, 3 Maja, Harcerskiej oraz Słowackiego. Wartość umowy wynosi 505 041,41 zł.

Powstanie nowy park

Głównym celem projektu jest poprawa atrakcyjności i ład u przestrzeni miejskiej. Ten efekt ma być osiągnięty dzięki rozwojowi i modernizacji terenów zieleni w naszym mieście. W latach 2018-2022 planowane jest odnowienie, rewaloryzacja i rozwój zieleni. W sumie posadzonych będzie aż 70 000 roślin, na łącznym obszarze 113 200 m². Dodatkowo powstaną chodniki, ścieżki rowerowe, mała architektura oraz plenerowe urządzenia do zabawy i uprawiania sportu.

Część prac już została wykonana. W 2020 roku zrewitalizowany został park miejski im. Szuberta oraz zasadzonych zostało ponad 50 000 roślin. W najbliższych dwóch latach (2021-2022) powstanie nowy park miejski przy ul. Powstańców (działka nr 29/9, obr. 03-35) oraz skwery przy skrzyżowaniach ulic: Powstańców – Kopernika i Powstańców – Reymonta.

W MAJU ŁAGODNIEJSZE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA – JEŚLI UTRZYMA SIĘ NISKI WSKAŹNIK ZAKAŻEŃ. HARMONOGRAM ZMIAN

Pod koniec kwietnia nastąpił znaczny spadek liczby zakażeń koronawirusem w Polsce. Jak podaje w swoim komunikacie Rada Ministrów stało się to za sprawą naszego odpowiedzialnego zachowania i coraz większej liczby zaszczepionych osób. Jeżeli trend spadkowy będzie utrzymywał się również w nadchodzących dniach, możliwe będzie luzowanie kolejnych obostrzeń.

Otwarte mają zostać galerie handlowe, siłownie, restauracje i nastąpi powrót uczniów do szkół.

Dane z ostatnich dni pozwalają z optymizmem patrzeć w przyszłość. W ostatnim czasie obserwujemy spadek dziennej liczby zachorowań. Nie oznacza to jednak, że koronawirus został pokonany, dlatego pomimo znoszenia obostrzeń, należy pamiętać o zasadach bezpieczeństwa!

Otwarte galerie handlowe, siłownie i restauracje – wstępny harmonogram na maj.

Przy utrzymującym się niskim poziomie zakażeń możliwe będzie stopniowe luzowanie obostrzeń według zaplanowanego harmonogramu. Jak przypomina Rada Ministrów, harmonogram może zmieniać się w zależności od aktualnej sytuacji epidemicznej.

OD 1 MAJA

Jednolite zasady bezpieczeństwa zaczną obowiązywać w całym kraju.

Sport – uprawianie sportu w obiektach sportowych na świeżym powietrzu:

- limit będzie wynosił max. 50 osób

Uprawianie sportu w krytych obiektach sportowych oraz na basenach:

- dla zorganizowanych grup dzieci i młodzieży
- max. 50 proc. obłożenia obiektu.

OD 4 MAJA

Otwarte zostaną galerie sztuki i muzea:

- limit 1 osoby na 15 m²,
- działalność w ścisłym reżimie sanitarnym.

Otwarte będą sklepy budowlane, meblowe, galerie handlowe

- imit 1 osoby na 15 m²,
- działalność w ścisłym reżimie sanitarnym.

Nabożeństwa z limitem osób:

- limit 1 osoby na 15 m² w świątyniach,
 - rekomendacja odprawiania ceremonii na świeżym powietrzu.
- Wróci nauka stacjonarna dla klas 1-3 szkoły podstawowej. Zachowany będzie ścisły reżim sanitarny – m.in. wietrzenie sal podczas przerw oraz dezynfekcja placówek w weekendy.

OD 8 MAJA

Hotele zostaną otwarte dla gości:

- max. 50 proc. obłożenia obiektu,
- zamknięte restauracje oraz strefa wellness&spa.

OD 15 MAJA

Jak podaje Kancelaria Premiera zniesiony zostanie obowiązek noszenia maseczek na świeżym powietrzu, jeżeli wskaźnik zakażeń na 100 tys. osób spadnie poniżej 15.

Bez zmian pozostanie obowiązek zakrywania nosa i ust za pomocą maseczki w pomieszczeniach zamkniętych.

Gastronomia zewnętrzna (na świeżym powietrzu) – otwarte zostaną ogródki restauracyjne. Działalność ma być prowadzona w ścisłym reżimie sanitarnym – m.in. zachowany bezpieczny dystans między stolikami oraz limit osób na stolik

Otwarte zostaną kina i teatry na świeżym powietrzu:

- max 50 proc. obłożenia,
 - działalność w ścisłym reżimie sanitarnym.
- Imprezy okolicznościowe na zewnątrz – możliwe będzie zorganizowanie m.in. wesela i komunii:

- limit do 25 osób,
- w ścisłym reżimie sanitarnym – m.in. zachowany bezpieczny dystans między stolikami oraz limit osób na stolik (regulacje będą takie same jak w przypadku gastronomii zewnętrznej).

W szkołach podstawowych i średnich wprowadzona zostanie:

- nauka hybrydowa dla klas 4-8 szkół podstawowych,
- nauka hybrydowa dla klas 1-4 szkół średnich

z zachowaniem ścisłego reżimu sanitarnego: wietrzenie sal podczas przerw, dezynfekcja placówek w weekendy.

Kibice wrócą na stadiony - będzie możliwe uprawianie sportu w obiektach sportowych na świeżym powietrzu przy zapelnieniu trybun do max. 25 proc.

OD 29 MAJA

Planowane jest otwarcie restauracji:

- max. obłożenie 50 proc. lokalu,
- działalność prowadzona musi być w ścisłym reżimie sanitarnym – zachowany bezpieczny dystans między stolikami, limit osób na stolik.

Imprezy okolicznościowe wewnątrz – możliwe będzie zorganizowanie m.in. wesela i komunii:

- limit do 50 osób,
- w ścisłym reżimie sanitarnym – m.in. zachowany bezpieczny dystans między stolikami oraz limit osób na stolik (regulacje takie same jak w przypadku gastronomii wewnętrznej).

Kina i teatry będą mogły wpuścić więcej chętnych - max. obłożenie 50 proc. placówki w ścisłym reżimie sanitarnym.

Kryte obiekty sportowe i baseny będą dostępne dla wszystkich, a max. obłożenie będzie wynosić do 50 proc. (z widownią).

Możliwe będzie korzystanie z siłowni, klubów fitness i solariów:

- limit 1 osoby na 15 m²
- działalność w ścisłym reżimie sanitarnym

Wróci nauka stacjonarna dla wszystkich uczniów z zachowaniem ścisłego reżimu sanitarnego: wietrzenie sal podczas przerw, dezynfekcja placówek w weekendy.

Harmonogram rejestracji na szczepienia

Do tej pory wykonanych zostało już ponad 10,7 mln szczepień. Już 2,7 mln osób zostało w pełni zaszczepionych przeciw COVID-19. Jak wygląda harmonogram rejestracji?

- 30 kwietnia – roczniki 1982-1983,
- 1 maja – roczniki 1984-1985,
- 3 maja – roczniki 1986-1987,
- 4 maja – roczniki 1988-1989,
- 5 maja – roczniki 1990-1991,
- 6 maja – roczniki 1992-1993,
- 7 maja – roczniki 1994-1996,
- 8 maja – roczniki 1997-1999,
- 9 maja – roczniki 2000-2003

Do 9 maja wszystkie osoby powyżej 18. roku życia będą miały wystawione e-skierowanie. Oznacza to, że po 9 maja każda pełnoletnia osoba będzie mogła już zarejestrować się na szczepienie.

Więcej informacji na temat szczepień i rejestracji znajduje się na www.gov.pl/szczepimysie.

60-ta ROCZNICA ŚLUBU

Z okazji diamentowej - 60 rocznicy ślubu, życzymy Wam abyście dalej szli przez życie trzymając się za ręce. Bardzo Was kochamy i dziękujemy za wszystko.

Dzieci, wnukowie i prawnuk.



PODZAS SPISU POWSZECHNEGO LUDNOŚCI UWAŻAJ NA FAŁSZYWYCH RACHMISTRZÓW

Ruszył powszechny spis ludności i mieszkań. W tym czasie, rachmistrzowie w ramach zleconych im obowiązków mogą zapukać do naszych drzwi. Aby mieć pewność, że odwiedza nas funkcjonariusz publiczny, musimy wiedzieć, jak zweryfikować jego tożsamość. Pamiętaj !!! W żadnym wypadku nie podawaj informacji dotyczących dochodów, stanu konta czy nazwy banku. Rachmistrz nie będzie też pytał o numer dowodu osobistego.

Podstawową formą SP jest samospis internetowy. Metodą uzupełniającą jest wywiad telefoniczny. Dopiero w ostateczności do naszych drzwi może zapukać rachmistrz terenowy. Spis metodą bezpośrednią skierowany jest głównie do osób starszych, które na co dzień nie korzystają z Internetu. To z kolei może spowodować pojawienie się osób, które podszywając się pod rachmistrza, będą chciały okraść seniorów z oszczędności ich życia.

Dlatego policjanci przypominają o ważnych zasadach, które pomogą się uchronić przed oszustami:

- w spisie nie ma pytań dotyczących zarobków, dochodów, zgromadzonych oszczędności czy nazwy banku w którym przechowujemy pieniądze;
- rachmistrz nie żąda dowodu osobistego i nie pyta o jego numer;
- rachmistrz wyposażony jest w identyfikator i urządzenie mobilne;
- rachmistrz nie żąda wejścia do mieszkania;
- tożsamość rachmistrza można potwierdzić na infolinii spisowej pod numerem 22 27 999 99;
- w razie podejrzeń, co do osoby rachmistrza powinniśmy jak najszybciej skontaktować się z oficerem dyżurnym policji dzwoniąc na numer alarmowy 112.

RYNEK OWOCOWO-WARZYWNY W NOWYM MIEJSCU



W maju bieżącego roku na terenie Praskiej Giełdy Spożywczej nastąpi zmiana lokalizacji rynku owocowo-warzywnego.

Powodem zmiany jest chęć usprawnienia obsługi kupujących. Dzięki temu oferty z branży owocowo-warzywnej będą skupione w jednym miejscu. W związku z sytuacją epidemiczną zlikwidowany został plac owocowo-warzywny, a operatorzy zostali zainstalowani w nowo wybudowanych obiektach.

Każda hurtownia wyposażona będzie zgodnie ze standardami sanitarnymi, które w dobie pandemii zyskały na znaczeniu.

W każdym punkcie znajdą się nowoczesne chłodnie, co przyczyni się do prawidłowego przechowywania sprzedawanych, świeżych produktów.

Inauguracja „Rynku owocowo-warzywnego” odbędzie się w sobotę 8.05.2021 roku. Praska Giełda Spożywcza to świeże warzywa, owoce, mięso, wędliny, ciasta, napoje, opakowania oraz chemia gospodarcza.

Zapraszamy do odwiedzenia nowo powstałego rynku owocowo-warzywnego, na Praskiej Giełdzie Spożywczej, przy ul. Piłsudskiego 180 w Ząbkach.

Praska Giełda Spożywcza kupisz wszystko w jednym miejscu.

**JESTEŚ ZAINTERESOWANY
ZAMIESZCZENIEM
REKLAMY W GAZECIE?
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!**

TEL. 887-284-300

agnieszka.maciazek@mcszabki.pl



dokończenie ze str. 1

Rozbudowa drogi gminnej w ul. Lotniczej również ma w umowie termin realizacji do 29 października 2021 roku. Jeszcze pod koniec tego miesiąca 26 lub 27 kwietnia wykonawca rozpoczął budowę ul. Szwoleżerów na odcinku od ul. Kościuszki do Wroniej. W tym przypadku termin zakończenia prac przypada 30 września 2021 roku. Środkowy odcinek Szwoleżerów, na odcinku od ul. Zielenieckiej do ul. Kościuszki, w którym jest istniejąca kanalizacja deszczowa, jest obecnie projektowany. Projektujemy też przebudowę istniejących dróg utwardzonych i są to m.in. ulice: Bema, Niepodległości, Mickiewicza, Nowa, Kopernika.



Inwestycje uwzględniają systemy odwodnienia?

Wszystkie drogi realizowane są z kanalizacją deszczową, na którą pozyskaliśmy 85% dofinansowanie z Unii Europejskiej, a na większość otrzymaliśmy też dofinansowanie z Rządowego Funduszu Dróg Lokalnych. Dotyczy to również drogi gminnej w ul. Zycha, która została wybudowana w 2009 roku, ale wówczas bez kanalizacji deszczowej. Infrastruktura miejska stale się rozbudowuje i konieczne są dobre odwodnienia dróg, zwłaszcza przy obecnych anomaliach pogodowych. W pasie drogowym Zycha, pod ścieżką rowerową, budowany jest kanał deszczowy, z odrzutami z ulicy, w celu jej odwodnienia. Po zakończeniu odwodnienia zostanie odtworzona ścieżka rowerowa z nawierzchnią bitumiczną. Chciałabym, aby miasto rozwijało się równomiernie i aby poprawa szeroko rozumianej infrastruktury miejskiej następowała systematycznie, i dotyczyła zarówno północnej, południowej, jak też centralnej części Ząbek. Kolejność realizacji zadań jest uwarunkowana otrzymanymi dotacjami, które mamy obowiązek w 100 proc. wykorzystać.

Trwa remont pomieszczeń Urzędu Miasta. Co się zmieni w budynku?

Od nowego roku rozpoczęliśmy remont pomieszczeń w Urzędzie Miasta Ząbki. Tutaj prace zakończą się do 30 kwietnia 2021 roku. Najważniejsze zmiany to zwiększenie przestrzeni dla osób oczekujących na załatwienie spraw urzędowych oraz poprawa funkcjonalności pomieszczeń do bezpośredniej obsługi interesantów. Ponadto, zostały wyremontowane toalety dla interesantów, również dla osób niepełnosprawnych, zgodnie z obecnymi przepisami. Remont urzędu umożliwi nam obsługę mieszkańców w bardziej przyjaznych warunkach.

W Ząbkach powstaje też nowy budynek komunalny. Skąd udało się pozyskać pieniądze na budowę?

Z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych otrzymaliśmy 4 mln złotych na budowę budynku komunalnego, w którym zamieszka 20 rodzin. Realizacja tej inwestycji przypadnie na



lata 2021- 2022. Uzyskaliśmy już pozwolenie na budowę i na dniach ogłosimy przetarg na realizację. Całkowity koszt wynosi ok. 6 mln złotych i w związku z tym wystąpiliśmy o dodatkowe środki do Banku Gospodarstwa Krajowego w celu uzyskania wsparcia na budowę mieszkań komunalnych, będących w zasobie gminnym. Mam nadzieję, że pozwoli to nam zrealizować inwestycję w 100 proc. dzięki środkom zewnętrznym.

Co z zielenią i miejscami do spacerów w naszym mieście? Nie zabraknie takiej przestrzeni?

Budowy otwartych stref relaksu i placów zabaw będą kontynuowane w 2021 roku i latach kolejnych. Ogłosiliśmy przetargi na 12 stref zieleni i małej architektury w całych Ząbkach. Nasadzenia z pierwszego postępowania przetargowego obejmują osiem terenów zieleni przy ulicach: Narutowicza, Słowackiego, Parkowej, 3 Maja, Poniatowskiego, Batorego, Harcerskiej i Sowińskiego. Drugi przetarg to zamówienie publiczne na utworzenie terenów rekreacyjnych w obrębie obszaru Powstańców-„Żołnierska”, Powstańców-Kopernika, Powstańców-Różana i Powstańców-Reymonta. Zakres inwestycji obejmuje budowę alejek spacerowych i ścieżek biegowych, budowę placu zabaw dla dzieci, utworzenie strefy street workout, utworzenie strefy relaksu umożliwiającej organizację imprez plenerowych, budowę toru rowerowego typu pumptrack, budowę budek lęgowych oraz hoteli dla owadów, instalację oświetlenia i monitoringu, instalację elementów wyposażenia takich jak: kosze, ławki, leżaki, stojaki rowerowe, tablice informacyjne oraz wykonanie zieleni urządzonej. Otwarte strefy relaksu i place zabaw są to takie miejsca, które mają duże znaczenie dla społeczności lokalnej. Przebywanie w takiej przestrzeni zmniejsza uczucie osamotnienia osób starszych, pozwala na integrację rodzin oraz wszystkich mieszkańców. Przed nami wiele zadań i wszystkim musimy sprostać. Jest to duże wyzwanie i zarazem zobowiązanie wobec mieszkańców naszego miasta. Szczególnie zależy mi, aby Ząbki z każdym kolejnym rokiem piękniały i stawały się coraz bardziej przyjazne mieszkańcom.

Słyszeliśmy ostatnio o jeszcze innych osiągnięciach.

Dnia 22 marca 2021 roku złożyliśmy wniosek do Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu o dofinansowanie tej pełnowymiarowej hali, której szacowany koszt nieco przekracza 8 mln złotych. Dzięki podpisaniu porozumienia z Polskim Związkiem Badmintonu możemy ubiegać się nawet o 50 % dotacji. Pozyskany milion złotych jest już naszym wkładem własnym. Z Rządowego Programu Inwestycji Lokalnych otrzymaliśmy też dotację na kompleksową budowę i przebudowę dróg gminnych wraz z budową kanalizacji deszczowej i podziemnym zbiornikiem retencyjnym oraz przepompownią wód opadowych i zasilaniem na terenie miasta. Kwota dotacji to kolejne 3,5 mln złotych.



MAZOWIECKIE INSTYTUCJE KULTURY UCZĄ ONLINE



Mazowieckie placówki kulturalne umożliwiają uczniom stały kontakt z kulturą. Wirtualne spacery, materiały audio-wizualne, ciekawe gry edukacyjne i lekcje muzealne w sieci – to tylko niektóre przykłady ofert edukacyjnych przygotowanych przez samorządowe instytucje kultury.

Choć przez epidemię koronawirusa uczniowie i nauczyciele zmuszeni są do przejścia na tryb zdalnej edukacji, nie oznacza to, że muszą stracić kontakt z kulturą. O stały dostęp do szerokiej oferty lekcji online dbają samorządowe instytucje kultury. Muzealnicy proponują dzieciom i młodzieży udział w ciekawych zajęciach – zaznacza wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie

W ramach akcji #MuzeumSportuOnline przygotowano filmowe spotkania z historią sportu. Podczas lekcji można dowiedzieć się m.in. jak wyglądały pierwsze rękawki pływackie, kiedy i gdzie Polacy zdobyli pierwsze medale olimpijskie, jak zawiązać węzeł ratowniczy i czy prawo Bernouliego miało wpływ na wyniki osiągane przez Roberta Kubicę w F1. Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie przygotowało aż 10 bloków tematycznych lekcji online. Pełną ofertę lekcji online można sprawdzić na stronie internetowej: muzeumsportu.waw.pl/zaobacz/lekcje-online

Muzeum Mazowieckie w Płocku

Jak Kazimierz Wielki zamek i mury w Płocku budował, jak Gall Anonim kronikę pisał, a może opowieść o bohaterze – to tylko niektóre lekcje online przygotowane przez Muzeum

Mazowieckie w Płocku.

– Nasze lekcje online mogą znacząco wzbogacić codzienne zajęcia szkolne – zaznacza Michał Sobociński, edukator Muzeum Mazowieckiego w Płocku. – Obecnie szkoły mogą wybierać spośród siedmiu tematów, ale posiadamy także ósmą lekcję bonusową. Jest ona oferowana bezpłatnie do końca kwietnia w związku ze 100-leciem odznaczenia Płocka Krzyżem Walecznych przez Józefa Piłsudskiego. Lekcje online cieszą się ogromną popularnością zarówno wśród mieszkańców Płocka i okolic, ale także szkół z najodleglejszych zakątków Polski. Wszystkich zainteresowanych zachęcamy do zapoznania się z naszą ofertą – mówi. Więcej informacji na stronie internetowej: muzeumplock.eu/pl/muzealne_lekcje_on_line

Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce

Na lekcje online uczniów szkół podstawowych i średnich zaprasza również Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce. Strój ludowy Puszczy Zielonej, znaki państwa polskiego, bitwa pod Ostrołęką, pomnik szczerych serc czy wycinanka kurpiowska – to tematy, jakie z dziećmi i młodzieżą podczas zajęć poruszą pracownicy muzeum. Więcej informacji na temat lekcji online można uzyskać na stronie internetowej: <http://muzeum.ostroleka.pl/?p=6684>

Państwowe Muzeum Etnograficzne w Warszawie

Skąd się biorą nasze ubrania czy sposób komunikowania zmienił się przez lata i dlaczego woda jest tak ważnym elementem kultury na całym świecie – na te i inne pytania dzieci i młodzież znajdą odpowiedź biorąc udział w lekcjach online przygotowanych przez Państwowe Muzeum Etnograficzne w Warszawie. W swojej ofercie placówka ma także wirtualne spacery czy specjalnie przygotowane dla dzieci wystawy familijne. Więcej informacji na stronie internetowej: ethnomuseum.pl/muzeum-dla-dzieci/lekcje-muzealne/

Muzeum Witolda Gombrowicza we Wsoli

Do matury zostało już coraz mniej czasu. Pomoc w przygotowaniu do egzaminu z języka polskiego oferuje Muzeum Witolda Gombrowicza we Wsoli. Program „Kwadrans przed maturą” to świetny sposób na powtórzenie lektur i uzupełnienie wiedzy na temat ich twórców. Dla maturzystów zostały przygotowane odcinki poświęcone m.in. „Trenom” Jana Kochanowskiego, „Panu Tadeuszowi” Adama Mickiewicza, „Lalce” Bolesława Prusa, poezji Bolesława Leśmiana, „Ferdynand” Witolda Gombrowicza czy „Wesela” Stanisława Wyspiańskiego. „Kwadrans do matury” dostępny jest na stronie oraz na kanale Muzeum Literatury na YouTube.

Wirtualne spacery i wystawy czy spektakle online udostępniły także inne mazowieckie placówki m.in.:

- Mazowiecki Instytut Kultury - <https://www.mik.waw.pl/>
- Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu - <https://mwmskansen.pl/>
- Muzeum Jacka Malczewskiego w Radomiu - <http://www.muzeum.edu.pl/>
- Muzeum Niepodległości w Warszawie - <http://muzeum-niepodleglosci.pl/>
- Muzeum Mazowieckie w Siedlcach - <https://www.muzeumsiedlce.art.pl>

KONKURS NA DYREKTORA NOWEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ

Do 17 maja mogą się zgłaszać osoby zainteresowane udziałem w konkursie na stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej nr 6 w Ząbkach.

Swoje oferty mogą przedstawiać kandydaci, którzy spełniają warunki do sprawowania funkcji dyrektora szkoły, określone w Rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej z 11.08.2017 r. (Dz.U. poz. 1597 ze zm.).

Osoby zainteresowane wzięciem udziału w konkursie powinny też przedstawić odpowiednie dokumenty, m.in.:

- uzasadnienie przystąpienia do konkursu wraz koncepcją funkcjonowania i rozwoju Szkoły

Podstawowej nr 6 w Ząbkach;

- życiorys z opisem przebiegu pracy zawodowej, zawierający w szczególności informacje o stażu pracy pedagogicznej (nauczyciele), stażu pracy dydaktycznej (nauczyciele akademicy), stażu pracy, w tym stażu pracy na stanowisku kierowniczym (osoby niebędące nauczycielami);

- oświadczenie z podaniem imienia i nazwiska, daty i miejsca urodzenia, obywatelstwa oraz miejsca zamieszkania.

Oferty należy składać w zamkniętych kopertach, z podaniem danych osobowych kandydata (imię i nazwisko, adres do korespondencji, telefon kontaktowy) oraz dopiskiem "Konkurs na stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej nr 6 w Ząbkach" w terminie do 17 maja 2021 r. bezpośrednio w Biurze Obsługi Interesanta UM Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10. W przypadku wysłania oferty pocztą na adres: Urząd Miasta Ząbki, 05-091 Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10 decyduje data wpływu oferty do Urzędu.

Można też składać oferty w postaci elektronicznej. W tym przypadku powinna być ona podpisana kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP i zawierać elektroniczne kopie wymaganych dokumentów, jako załączniki do oferty.

Konkurs zostanie przeprowadzony w terminie 14 dni roboczych od upływu terminu składania ofert. Kandydaci zostaną powiadomieni o tym indywidualnie.

Więcej informacji na temat konkursu znajduje się na stronie www.zabki.pl.

Budynek szkoły przy ul. Dzikiej 36 został otwarty w 2020 roku. Szkoła jest nowoczesna. Nie tylko sale komputerowe są wyposażone w nowoczesny sprzęt multimedialny. W każdej klasie znajduje się: komputer, rzutnik i tablica interaktywna. Kompleks przy ul. Dzikiej (szkoła, przedszkole i hala sportowa) kosztowały około 50 mln złotych. Część pieniędzy udało się

pozyskać dzięki wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki (50 proc. kosztów budowy hali sportowej) oraz z rezerwy budżetu państwa. Ogromna część wydatków pochodziła jednak z kasy miasta Ząbki.



ZMIANY W DOTACJACH W RAMACH TARCZY ANTYKRYZYSOWEJ

Od 26 kwietnia obowiązują znowelizowane przepisy w zakresie wsparcia przedsiębiorców poszkodowanych z powodu pandemii COVID-19. Przepisy rozszerzają listę podmiotów, które uprawnione będą do uzyskania dotacji w wysokości 5 000 złotych.

Od 26 kwietnia po środki mogą sięgnąć m.in. przedsiębiorcy, którzy wg stanu na 31.03.2021 roku prowadzili działalność gospodarczą w branży:

- sprzedaży detalicznej (sprzęt komputerowy, telekomunikacyjny, audiowizualny, oprogramowanie, wyroby tekstylne, metalowe, szkło, farby, dywany, chodniki, pokrycia podłogowe i ścienne, elektryczny sprzęt gospodarstwa domowego, meble, sprzęt oświetleniowy, sprzęt sportowy, gry, zabawki, kosmetyki i artykuły toaletowe, zegarki i biżuteria);
- wypożyczania i dzierżawy artykułów użytku osobistego i domowego,

wynajmu maszyn;

- usług fryzjerskich i kosmetycznych;
- pasażerskiego transportu lotniczego.

O przyznanie pomocy mogą ubiegać się mikro i mali przedsiębiorcy, których przychód uzyskany w miesiącu poprzedzającym miesiąc złożenia wniosku był niższy o co najmniej 40 proc. w stosunku do miesiąca poprzedniego lub w:

- analogicznym miesiącu roku poprzedniego
- lutym 2020 r.
- wrześniu 2020 r.

Istotną zmianą jest również to, że o wsparcie będzie można ubiegać się nawet pięciokrotnie (liczba jest uzależniona od branży, w której działa przedsiębiorca).

Dotacja jest bezzwrotna o ile przedsiębiorca, który ją otrzymał, będzie kontynuował prowadzenie działalności gospodarczej przez trzy miesiące od dnia jej udzielenia.

Wnioski o przyznanie wsparcia mogą być składane do 31 sierpnia 2021 r. wyłącznie drogą elektroniczną za pośrednictwem platformy praca.gov.pl.

**PUNKT SZCZEPIEŃ
„DRIVE THRU”
W ZĄBKACH RUSZA W MAJU**
Centrum Medyczne Fundamenti wraz z miastem Ząbki organizuje mobilny punkt szczepień „drive thru”.

Punkt powstanie na terenie Miasteczka Ruchu Drogowego przy ul. Jesiennej w Ząbkach. Staną tam cztery namioty do szczepień i dwa namioty dla osób oczekujących na zastrzyk, które przyszły pieszo. Będzie także wyznaczone miejsce, w którym przez 15 minut po szczepieniu będą musieli pozostać pacjenci.

Planowane jest także zorganizowanie zaplecza administracyjno-sanitarnego. W punkcie będzie można zaszczepić 400 pacjentów dziennie. Powszechne szczepienia w Ząbkach są planowane od maja 2021 roku.

WEBINARIA DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI

Blisko 40 tys. osób obejrzało już webinaria poświęcone różnym aspektom wsparcia dzieci, rodziców i nauczycieli podczas edukacji zdalnej. Tematy spotkań wynikały z monitoringu szkół i placówek z terenu województwa mazowieckiego. Nagrania są nadal dostępne online.

Webinaria były realizowane przez Kuratorium Oświaty w Warszawie i Mazowiecki Urząd Wojewódzki we współpracy z innymi instytucjami. Cykl spotkań składa się z trzech webinarium dla rodziców oraz 3 dla nauczycieli i środowiska szkolnego, prowadzonych przez ekspertów w danej dziedzinie. Spotkania online były poprzedzone rozpoznaniem potrzeb adresatów.

Webinaria poruszają istotne tematy związane m. in. z potrzebami psychicznymi i emocjonalnymi uczniów, wspomaganiem dzieci w nauce i zapewnieniem bezpieczeństwa w sieci w okresie kształcenia na odległość.

Spotkania online cieszą się dużym zainteresowaniem. Nagrania od momentu publikacji mają łącznie blisko 40 tysięcy wyświetleń. Największą popularność zyskało spotkanie poświęcone tematyce ochrony danych osobowych podczas nauki zdalnej - ponad 9 tysięcy wyświetleń.

W webinarium wzięli udział zaproszeni eksperci:

- podinspektor Marcin Zimoń z Wydziału Prewencji Komendy Stołecznej Policji
- dr Agnieszka Wrońska i Anna Rywczyńska z Państwowego Instytutu Badawczego NASK
- Marta Mikołajczyk i Aleksandra Głuch z Urzędu Ochrony Danych Osobowych
- dr Beata Rola, Anna Krusiewicz, Aleksandra Banach, Marzenna Kuć i Paweł Łaskiewicz z Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli.

Cykl spotkań odbył się w ramach programu „Reaguj i wspieraj. Koalicja na rzecz tworzenia bezpiecznego środowiska nauczania na odległość”, który realizuje Kuratorium Oświaty w Warszawie, we współpracy z Mazowieckim Urzędem Wojewódzkim, NASK - Państwowym Instytutem Badawczym, Komendą Stołecznej Policji, Urzędem Ochrony Danych Osobowych, konsultantami wojewódzkimi ds. psychiatrii i psychologii klinicznej, ekspertami Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli.

W ramach projektu przygotowany został również poradnik dla dyrektorów, nauczycieli i rodziców, pomocny w rozwiązywaniu problemów, które mogą wystąpić po powrocie ucznia z nauki zdalnej do klasy szkolnej.

Zapraszamy do zapoznania się z webinarium:

„Potrzeby psychiczne, społeczne i emocjonalne dzieci i młodzieży w okresie pandemii”

„Sposoby wspomagania dzieci w nauce. Czas na naukę i relaks.

Atrakcyjne narzędzia i materiały online”

„Młodzi użytkownicy Internetu – wyzwania, bezpieczeństwo, ochrona wizerunku w sieci. Co wiemy, o czym nie wiemy, a czego się nie domyślamy czyli jak towarzyszyć dziecku w cyfrowym świecie?”

„Uczeń bezpieczny w sieci – jak przeciwdziałać zagrożeniom online. Kiedy i jak reagować?”

„Bezpieczeństwo danych osobowych w okresie kształcenia na odległość”

„Organizacja procesu wspomagania ucznia ze specjalnymi potrzebami w okresie pandemii”

Linki można znaleźć na stronie Mazowieckiego Kuratorium Oświaty: www.kuratorium.waw.pl.

PWiK: WODOMIERZE, WIOSNA, KWIATY I CZYSTSZE POWIETRZE

Cały czas trwa akcja Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach „Stop Smog”. Oferta skierowana jest do klientów, którym PWiK zamontuje na własnym ujęciu wody urządzenie pomiarowe.

W ramach tej akcji ząbkowscy wodociągowcy przekazują darmowe kupony na odbiór drzewek i kwiatów, które poprawią estetykę ogrodów. Rośliny nie tylko cieszą oko, ale też będą poprawiały jakość powietrza w naszym mieście.

Jak uzyskać kupon? Wcześniej należy umówić się z PWiK w Ząbkach na montaż wodomierza na własnym ujęciu wody oraz podpisać nową umowę ze zmienionym sposobem rozliczania z „ryczałtu” na wodomierz.

Kupony o wartości 50 zł można wykorzystać w sklepie ogrodniczym Zielony Przystanek na ul. Łodygowej 100 w Ząbkach. Karta podarunkowa może być wykorzystana tylko raz i nie może być wymieniona na gotówkę. Jeśli wartość brutto kupowanych roślin jest wyższa, wówczas klient samodzielnie dopłaca różnicę. Kupon można zrealizować do 31 grudnia 2022 roku. Regulamin akcji dostępny jest na stronie www.pwikzabki.pl.



OSTATNIE PRZYGOTOWANIA DO MATUR!

W tamtym roku kwitnące kasztany nie towarzyszyły zestresowanym maturzystom w majowej gorączy egzaminów dojrzałości, matura została przeniesiona na czerwiec. Tegorocznicy licealiści niezależnie od stopnia rozkwitu drzewa kasztanowca swoje egzaminy rozpoczną 4 maja.

Egzaminy dojrzałości były zdawane już przez pierwotne plemiona. Polegały one na przyswojeniu wiedzy z zakresu mitologii i tradycji, następnie „maturzyści” spędzali czas w osamotnieniu, by na końcu poddać się rytuałowi inicjacyjnemu, często związanemu z okaleczaniem ciała. Współczesne egzaminy nie są tak brutalne, ale oprócz sprawdzenia wiedzy wymagają odwagi i opanowania.

Kształtowanie oświaty

Nie bez powodu epoka oświecenia posiada taką nazwę, to właśnie w niej zaczął kształtować się nowoczesny, zhierarchizowany i scentralizowany system oświaty. Dużą rolę odegrała w tym Rewolucja Francuska (1789-1799), która zapoczątkowała bezpłatne szkoły dla wszystkich obywateli, całkowity nadzór nad nimi został oddany w ręce państwa. Napoleon Bonaparte kontynuował zmiany zapoczątkowane przez Rewolucję, a dzięki prowadzonym przez niego wojnom nowoczesny system edukacyjny rozprzestrzenił się w całej Europie - oprócz Polski. W naszym kraju od 14 października 1773 działała Komisja Edukacji Narodowej, która była zarazem pierwszą w Polsce jak i w całej Europie władzą oświatową o charakterze współczesnego ministerstwa oświaty publicznej.

Pierwsze matury

Od powstania odpowiednich organów nadzorujących do wprowadzenia egzaminów pozostał już tylko jeden krok, który miał miejsce w 1812 r. w Prusach. Na przestrzeni kilku kolejnych lat forma zdawania egzaminu ulegała zmianom, by w 1834 r. przyjąć zbliżony do współczesnego podział egzaminu na dwie części: ustną i pisemną. Matura ustna nie należała do najprostszych, podczas niej należało zdać egzamin z wszystkich przedmiotów nauczanych w ostatniej klasie. Natomiast część pisemna obejmowała wypracowanie z niemieckiego i łaciny oraz przetłumaczenie greckiego i łacińskiego tekstu, a także kilka ćwiczeń z matematyki i francuskiego. W Polsce egzamin dojrzałości został wprowadzony prawdopodobnie w latach dwudziestych XIX wieku.

Co potrzeba by zdać maturę?

Z czysto logicznego punktu widzenia na egzaminie trzeba się wykazać wiedzą, poza tym trzeba umieć obronić swoje zdanie. Niektórzy twierdzą też, że trzeba „wstrzelić się” we właściwy klucz odpowiedzi i po prostu mieć szczęście. Do egzaminów zostało już tylko kilka dni, więc tym którzy nie zdążyli się wystraszająco przygotować, a także tym którym zależy, by szczęście tego dnia ich nie opuszczało (z przymrużeniem oka) zalecamy:

- nie ścinać włosów – to jeden z najpopularniejszych maturalnych przesądów według którego we włosach znajduje się esencja gromadzonej w trakcie nauki wiedzy - wizyta u fryzjera skutkuje jej skróceniem,
- twardy sen i prawa noga – przed snem należy położyć pod poduszkę podręcznik z przedmiotu, który następnego dnia jest na egzaminie. W nocy wiedza, której nie zdążyło się przyswoić przeniknie do głowy. Kluczowe jest również, by wstać rano prawą nogą! Dodatkowo na tydzień przed egzaminem, aby zwiększyć zapas szczęścia zalecane jest, aby wszystkie czynności wykonywać prawą kończyną,
- amulet – niestety na sale egzaminacyjne nie można wznosić żadnych dodatkowych przedmiotów, ale czerwona niteczka przewiązana na nadgarstku – najlepiej przez najlepszego przyjaciela i na godzinę przed egzaminem – nie zaszkodzi,
- coś pożyczonego – to nie tylko przesąd słubny. W dniu egzaminu warto pożyczyć od kogoś mądrego długopis lub jakąś biżuterię. Im mądrzejszy darczyńca, tym lepiej,
- właściwy ubiór – panie muszą pamiętać o czerwonej podwiązce (najlepiej na lewej nodze) oraz o bieliźnie w tym samym kolorze. Panowie powinni czyścić buty w jedną stronę,
- kopniak na szczęście - ma pomóc zbłąkanym szarym komórkom wrócić na swoje miejsce, więc im mocniejszy tym lepszy – przyszły absolwent nie powinien za niego dziękować.

Ostatni przesąd dotyczy życzeń, nie może to być zwykłe: „Powodzenia i samych sukcesów!”. Aby odgonić licho trzeba życzyć połamania nóg lub długopisu i takie właśnie życzenia składamy tegorocznym maturzystom!

AM

WSPÓLNE PATROLE POLICJI, STRAŻY MIEJSKIEJ, ŻANDARMERII WOJSKOWEJ I STRAŻY LEŚNEJ NA TERENIE POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO

Wspólne patrole, szkolenia, udział w wielu akcjach i działaniach prewencyjnych, zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców, a także zwalczanie wykroczeń i przestępstw związanych z lasem, to najważniejsze przykłady współpracy Policji, Straży Miejskiej, Żandarmerii Wojskowej i Straży Leśnej na terenie powiatu wołomińskiego. To odpowiedź na społeczne oczekiwania, która w znacznym stopniu przyczyni się do wzrostu poczucia bezpieczeństwa społeczności lokalnej.

Podobnie jak w latach ubiegłych, tak i w tym roku wołomińscy funkcjonariusze wspierają Strażnicy Miejscy, Straż Leśną z Nadleśnictwa Drewnica, a w ostatnim okresie również Żandarmeria Wojskowa. Wśród interwencji



podejmowanych przez patrole mieszane są zarówno te własne, jak i zlecone np. po telefonie ze Stanowiska Kierowania Komendy Powiatowej Policji w Wołominie czy też od samych mieszkańców.

Jak wynika z corocznych analiz, wspólne patrole Policji i Straży Miejskiej przynoszą wymierne efekty. Warto podkreślić, że bezpośrednio wpływają one na ogólną liczbę patroli na terenie miast i gmin powiatu wołomińskiego, co przekłada się na wzrost poczucia bezpieczeństwa mieszkańców i utrzymanie porządku publicznego. Są one widoczne i reagują na wszelkie przejawy naruszenia prawa.

Najczęściej funkcjonariusze ujmują osoby:

- podejrzewane o posiadanie narkotyków,
- naruszające przepisy dot. akcyzy,
- dokonujące uszkodzeń mienia,
- nietrzeźwych kierowców,
- sprawców kradzieży,
- osoby poszukiwane,
- podejrzewanych o znieważenie, naruszenia nietykalności czy czynną napaść na funkcjonariusza,
- sprawców bójek, pobić i fałszowania dokumentów.

Sprawców przestępstw ujętych na gorącym uczynku strażnicy (w celu wykonania dalszych czynności procesowych) niezwłocznie przekazują Policji.

Od lat policjanci ruchu drogowego i prewencji oraz strażnicy miejscy wspólnie prowadzą działania profilaktyczno-edukacyjne, mające bezpośredni wpływ na poprawę bezpieczeństwa w danym rejonie. Na uwagę zasługują takie działania jak: „Bezpieczne Ferie”, „Bezpieczne Wakacje”, „Lato w mieście”, „Bezpieczeństwo nad wodą”, „Bezpieczna droga do szkoły”, „Niechronieni uczestnicy ruchu drogowego”, czy akcja „Prędkość”.

Wspólne patrole strażników leśnych i wołomińskich policjantów odbywają się na terenach leśnych w okolicach powiatu wołomińskiego z wykorzystaniem samochodów terenowych zarówno Straży Leśnej, jak i Policji. W ostatnim czasie do Policjantów i Strażników Leśnych dołączyli również żołnierze Żandarmerii Wojskowej. Zadaniem mundurowych jest współpraca na rzecz poprawy bezpieczeństwa oraz zwalczanie przestępstw związanych z lasem. Chodzi tu między innymi o kradzieże drewna, kłusownictwo i szkodnictwo leśne. Policjanci wspólnie z pracownikami Straży Leśnej pilnują i dbają o to, by las nie był niszczone, a w przypadku zagrożenia działają chroniąc jego charakter. Jest to niezbędne, aby zachować walory tego specyficznego miejsca. Strażnicy mają dziś duże możliwości kontrolowania, wykrywania i ścigania wszelkich przejawów wandalizmu, kradzieży i kłusownictwa. Mają także obowiązek egzekwowania od korzystających z lasu przestrzegania przepisów prawnych, których celem jest ochrona lasu przed szkodnictwem.

W tym wszystkim pomagają im policjanci. W czasie wspólnych służb, mundurowi zwracają szczególną uwagę między innymi na osoby, które nagminnie naruszają zakaz wjazdu do lasu pojazdami mechanicznymi, czy też zatrzymują się na drogach publicznych i stwarzają zagrożenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Tereny patrolowanych lasów objęte są coraz częściej monitoringiem wizyjnym, z którego materiał filmowy stanowi dowód w prowadzonych postępowaniach.

Podczas wspólnych patroli policjanci i strażnicy leśni reagują

też na najczęściej popełniane wykroczenia popełniane przez właścicieli psów, którzy podczas spaceru w lesie spuszczały zwierzęta ze smyczy. Przypomnimy, że 10 kwietnia 2021r. zmianie uległy przepisy dotyczące opieki nad zwierzętami. Właściciele psów będą musieli zapłacić wyższe mandaty karne za wyprowadzenie zwierzęcia nie spełniając przy tym wymogów bezpieczeństwa. Chodzi o rozporządzenie Prezesa Rady Ministrów z 18 marca 2021 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie wysokości grzywien nakładanych w drodze mandatów karnych za wybrane rodzaje wykroczeń.

Wspólne patrole Policji, Żandarmerii Wojskowej, Straży Miejskiej i Straży Leśnej na terenie powiatu wołomińskiego będą kontynuowane cyklicznie.

WZROST POZIOMU CZYTELNICTWA W POLSCE

Mała rzecz, a cieszy. Biblioteka Narodowa opublikowała raport, z którego wynika, że w naszym kraju wzrosło czytelnictwo książek. Na pytanie o czytanie w całości lub we fragmencie co najmniej jednej książki w ciągu 12 miesięcy poprzedzających badanie twierdząco odpowiedziało 42 proc. respondentów.

To najlepszy wynik od sześciu lat. Oznacza wzrost o 3 proc. w skali roku i o 5 proc. w skali dwóch lat. Na razie można mówić o powodach do ostrożnego optymizmu, choć do poziomu wskaźników z początku XXI wieku jeszcze daleko. Przy okazji okazało się, że Polacy dużo chętniej czytają książki w tradycyjnej, papierowej formie.

Jako podstawowe źródła pozyskiwania książek czytelnicy wskazali: zakup (45 proc., wzrost o 4 proc.), pożyczenie od znajomego (32 proc., spadek o 3 proc.), prezent (34 proc., wzrost o 3 proc.). Na następnych pozycjach znalazło się wypożyczenie z bibliotek (23 proc.) i własny księgozbiór (20 proc.). Zauważalny jest relatywnie wysoki odsetek czytelników korzystających z książek udostępnianych w formie streamingu w ramach opłaty abonamentowej (28 proc.).

Można powiedzieć, że lektura książek jest domeną kobiet. Kobiety czytają częściej niż mężczyźni (odpowiednio 51 proc. i 33 proc.), wśród kobiet większa jest również grupa osób czytających najintensywniej – co najmniej 7 książek w ciągu roku przeczytało 15 proc. z nich (w przypadku mężczyzn odsetek ten wynosi 7 proc.). Nie bez znaczenia jest tu fakt, że także wśród osób z wyższym wykształceniem przeważają kobiety.

Im młodszy ankietowany, tym większe prawdopodobieństwo, że czyta książki. Najmniej czytelników jest wśród osób najstarszych – powyżej 60 lat 33 proc., a powyżej 70 lat tylko 22 proc.. W grupie wiekowej 15–18 lat czytelników jest aż 76 proc., co w sposób oczywisty wiąże się z pobieraniem nauki w szkole, choć warto przy tym odnotować fakt, że jednocześnie co czwarta osoba w tej grupie deklaruje, że w ciągu roku nie czytała żadnej książki.

W bibliotekach publicznych, z powodu zamknięcia w czasie pandemii, zaopatrywało się w lektury 14 proc. czytelników. Z takich bibliotek liczniej korzystały kobiety (15

proc.) niż mężczyźni (10 proc.) oraz czytelnicy najstarsi, po 70 roku życia (21 proc.). Wypożyczający książki z bibliotek publicznych to osoby wywodzące się z różnych środowisk społecznych i wykonujące różne zawody, ale przede wszystkim lubiące czytać.

W porównaniu z rokiem poprzednim, w czasie pandemii, kiedy wystąpiły przerwy w otwartym dostępie do bibliotek publicznych, odnotowano jednak stosunkowo niewielki (4 proc.) spadek odsetka czytelników pożyczających z nich czytane książki.

W Ząbkach też czytają

Biblioteka w Ząbkach starała się jak najbardziej ułatwić dostęp do książek mieszkańcom naszego miasta, mimo niesprzyjających warunków. Dostępne jest wypożyczanie bezkontaktowe. Czytelnicy mają do wyboru trzy możliwości. Może złożyć zamówienie:

- telefonicznie,
- przez katalog internetowy lub
- messenger'a.

Następnie wspólnie ustalany jest termin i godzina odbioru książki. Odbiór zamówienia i zwrot przeczytanych książek odbywa się w ustalonym czasie przed wejściem do biblioteki. A jest co wypożyczać. Cały czas pojawiają się nowości. W ostatnim czasie, m.in.: „O psie, który dał słowo” (W. Bruce Cameron), „Rozkwit magii” (Nora Roberts), „Terror” (Dan Simmons) czy „Precedens” (Remigiusz Mróz).



Projekt „Stowarzyszenie PRO Q umacnianiu rodzin” dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego w ramach umowy o realizację zadania publicznego na kwotę 60.000 zł.



Punkt specjalistycznego poradnictwa rodzinnego zasięg działania punktu: gminy Marki, Ząbki i Zielonka

Szanowni Państwo,

Wychodząc naprzeciw sytuacji zagrożenia epidemicznego, chcemy działać na rzecz normalizowania samopoczucia psychicznego. W związku z zaistniałą sytuacją zachęcamy do korzystania z telefonicznej doraźnej pomocy psychologicznej w czasie dyżuru dyspozytora i konsultacji u specjalistów w formie on-line i w kontakcie osobistym.

Dyżur dyspozytora:

poniedziałek – 13.00 - 17.00

środa – 9.00 - 13.00

piątek – 9.00 - 13.00

Można do nas dzwonić w trakcie dyżurów lub umówić się na spotkanie ze specjalistą za pośrednictwem maila.

Można również umówić się do specjalisty na konsultację psychologiczną, wychowawczą (pedagogiczną) lub socjalną w formie on-line lub w kontakcie osobistym.

Specjaliści przyjmują od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 20.00.

tel: 660 907 563, e-mail: kontakt@propracownia.pl

Dbajmy o siebie wzajemnie!

Zespół Stowarzyszenia PRO

NA ORLEJ

Strona po stronie, czyli polecajki książkowe

Dzisiaj proponujemy Wam absolutną nowość na rynku książeczek dla dzieci, która kilka dni temu miała swoją premierę - jest to książka "Basia. Wielka księga o uczuciach" Zofii Staneckiej i Marianny Oklejak. Cała seria książek weszła już do kanonu literatury dziecięcej - głównie przedszkolnej. Opowiadają one historie z życia Basi, małej dziewczynki, która uwielbia przygody. Napisane są w mądry i przystępny sposób, który pozwala dzieciom zrozumieć otaczający ich świat. W opowieściach często znajdziemy także historie, które rozbawiają zarówno dzieci, jak i dorosłych.

Najnowsza część, czyli "Basia. Wielka księga o uczuciach" przedstawia i pomaga zrozumieć dzieciom aż 45 różnych emocji, takich jak m.in.: wzruszenie, ulga, tęsknota, lęk, wstyd czy nadzieja. Bardzo ciekawym uzupełnieniem opisów jest prezentacja, co mówią dane uczucia - co my mówimy, gdy odczuwamy jakąś konkretną emocję, dzięki temu dziecku łatwiej jest nauczyć się rozpoznawać i nazywać swoje odczucia. Zdecydowanie jest to pozycja, którą polecamy dla małych czytelników!

Kreatywnie na Orlej, czyli szybkie, twórcze pomysły plastyczne

Z okazji zbliżającego się Dnia Matki prezentujemy dzisiaj prosty pomysł na wykonanie wyjątkowego prezentu, który z pewnością wywoła wiele wzruszeń, czyli harmonijkowej ramki na zdjęcie.

Potrzebujemy:

- Arkusz brystolu formatu A4;
- Ozdobna taśma papierowa oraz kawałek zwykłej tasiemki;
- Papierowe lub piankowe kwiaty do dekoracji;
- Nożyczki, klej.

Arkusz brystolu formatu A4 składamy trzykrotnie, tak, aby na kartce zaznaczone było zagięciami osiem pól. Na czterech polach wycinamy nożyczkami okienka (zdz. 1). Następnie wszystkie zewnętrzne boki, zagięcia oraz okienka obklejamy dekoracyjną taśmą papierową (zdz. 2). W okienka wkładamy zdjęcia. Ramkę składamy, ozdabiamy napisem i kwiatami pierwszą stroną oraz przyklejamy tasiemkę do zawiązania ramki (zdz. 3). Gotowe!

Wszystkie przedstawione produkty można kupić w naszym sklepie stacjonarnym, przy ul. Orlej 6/70. Zapraszamy także na stronę księgarniaorla.pl oraz do obserwowania naszych profili w mediach społecznościowych.

W imieniu Księgarni Orla,
Sylvia Kubicka i Ewa Frąckiewicz

