



ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

PIERWSZY GMINNY ŻŁOBEK W ZĄBKACH

Zabki rozpoczynają inwestycję, która od dawna znajdowała się wysoko na liście oczekiwań młodych rodzin. Przy ulicy Bolesława Prusa powstanie pierwszy samorządowy żłobek. Obiekt pomieści sto dwadzieścia dzieci w wieku do trzech lat, a jego realizacja – według podpisanej właśnie umowy – potrwa dziesięć miesięcy.

Dokończenie na str. 2



ABSOLUTORIUM I WOTUM ZAUFANIA DLA BURMISTRZ MAŁGORZATY ZYŚK

25 czerwca 2025 r. Burmistrz Miasta Zabki Małgorzata Zysk uzyskała wotum zaufania oraz absolutorium za wykonanie budżetu za rok 2024. To kluczowe wydarzenie potwierdza prawidłowe zarządzanie finansami miasta i skuteczną realizację zaplanowanych działań.

Dokończenie na str. 2



NAJWIĘKSZA INWESTYCJA DROGOWA W HISTORII ZĄBEK ZAKOŃCZONA

ZAKOŃCZENIE PROJEKTU BUDOWY

21 DRÓG ZA 21 MILIONÓW

Dokończenie na str. 2

AKCJA POBORU KRWI W ZĄBKACH

W niedzielę 13 lipca od godziny 9:00 do 14:00 w Miejskim Centrum Sportu będzie można oddać krew.

To prosta sprawa, która może zmienić czyjeś życie. Tutaj na miejscu, w Ząbkach będzie można oddać dobrowolnie krew - zrobić bezinteresownie coś dobrego dla innych. To piękna inicjatywa, w której zdecydowanie warto wziąć udział! Serdecznie zapraszamy 13 lipca 2025 r. w godzinach 9:00-14:00 w Miejskim Centrum Sportu w Ząbkach, ul. Słowackiego 23.

Kto może oddać krew: Mogą to zrobić osoby zdrowe w wieku 18-65 lat, ważące co najmniej 50 kg.

To już kolejna tego typu akcja w naszym mieście, w tym roku. Wcześniej można było oddawać krew m.in. 12 stycznia i 11 maja. Zachęcamy do oddania krwi, zwłaszcza w miesiącach wakacyjnych, kiedy wielu honorowych krwiodawców wyjeżdża na urlopy i na wakacje, i w szpitalach często brakuje krwi.

KSA



PIERWSZY GMINNY ŻŁOBEK W ZABKACH

KSA

Projekt zakłada również nasadzenie 630 krzewów oraz stworzenie dużej powierzchni trawnika, która posłuży jako przestrzeń do zabawy i wypoczynku dla mieszkańców.

Co ważne, realizowana jest także rozbudowa ścieżki pieszej, która połączy teren po dawnym placu zabaw Nivea z parkiem ciągnącym się wzdłuż ul. Andersena.



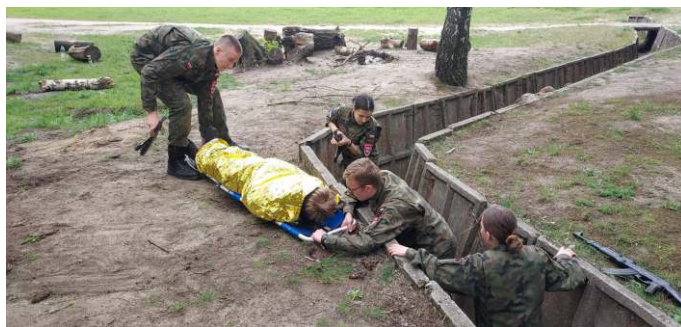
STRZELCY NA CICHOCIEMNI CAMP 2025

Trzy lata temu – w kwietniu 2022 roku – w Ząbkach upamiętniliśmy Edmunda Marynowskiego, kapitana lotnictwa, Cichociemnego, przedwojennego mieszkańca Ząbek. W uroczystościach pomagali Strzelcy z Jednostki Strzeleckiej 1533. Pomagali również w kolejnych działaniach podtrzymujących pamięć o naszym Cichociemnym o pseudonimie SEJM. Zostało to zauważone w środowiskach związanych z potomkami Elity Polskiej Dywersji.



Edmund Marynowski, zamieszkujący przed wojną na ulicy Górnośląskiej, był jednym z nielicznej grupy wyszkolonych polskich specjalistów do walki na tyłach wroga. Jako jeden z 316-tu został zrzucony do kraju. Walczył w podziemiu, potem w Powstaniu Warszawskim. Z obozu jenieckiego nie wrócił do kraju. Zmarł w 2014 roku w Stanach Zjednoczonych, a jego prochy zostały pochowane w rodzinnym grobie na Cmentarzu Bródzieńskim.

Podtrzymywanie pamięci o naszym Bohaterze podjęli się Strzelcy z ząbkowskiej jednostki. Oprócz udziału w uroczystościach m.in. dbają o grób Pana Edmunda. Ostatnio zamontowali na nim Znak Spadochronowy AK, który pozyskali od Stowarzyszenia Historycznego Cichociemnych



Spadochroniarzy Armii Krajowej. Działania te zostały docenione przez środowiska upamiętniające czyny protoplastów GROM-u.

Stowarzyszenie Rodzin Cichociemnych oraz Fundacja Sprzymierzeni z GROM są organizatorami corocznego zgrupowania formacji działających na rzecz pamięci o Cichociemnych. Zapraszają do udziału harcerzy i szkoły mundurów. Już po raz drugi, jako jedynych przedstawicieli z organizacji proobronnych, wyróżnili naszą ząbkowską jednostkę, dzięki czemu młodzi Strzelcy wzięli udział w trzydniowym Cichociemni Camp STS13.

Podczas zgrupowania, które odbywało się na terenie Wojskowej Akademii Technicznej, Strzelcy z Ząbek brali udział m.in. w szkoleniach sprawnościowych na Ośrodku Sprawności Fizycznej, w szkoleniach z medycyny pola walki, pokazie skoków spadochronowych, biegu przełajowym i szkoleniach strzeleckich. Poznali wnuka pomysłodawcy powstania Cichociemnych, oraz bratanicę PONUREGO. Z obecnymi i byłymi operatorami JW GROM szkolili się z bezpiecznego posługiwania się bronią. Po raz kolejny już w ostatnim czasie poznawali tajniki pracy Służby Ochrony Państwa.

Intensywne trzy dni zawierały w sobie także szkolenia z wiedzy o Cichociemnych, o ich historii i dokonaniach, oraz o metodach pozyskiwania kolejnych informacji.

Dowódca jednostki dziękuje organizatorom za to prestiżowe wyróżnienie i deklaruje, że w przyszłym roku wyśle jeszcze liczniejszy oddział, oraz, że nadal Strzelcy będą podejmować działania mające na celu, upamiętnianie Cichociemnych oraz propagowanie wiedzy w społeczeństwie o czynach naszych Bohaterów.

Mirosław Sobiecki



Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 23, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

ROZPOCZYNA SIĘ BUDOWA ULICY ŁABĘDZIEJ

W środę, 12 czerwca, została podpisana umowa na realizację zadania inwestycyjnego pod nazwą „Budowa drogi w ul. Łabędziej od ul. Bocianiej”. Jak poinformowała burmistrz Małgorzata Zysk, inwestycja przewidziana jest do ukończenia w ciągu czterech miesięcy od dnia zawarcia umowy.

Nowy odcinek drogi ma poprawić dojazd do okolicznych posesji i uporządkować ruch w tej części miasta. Zadanie obejmuje wykonanie niezbędnych prac budowlanych oraz dostosowanie nawierzchni do obowiązujących standardów.

Sprawna realizacja – cztery miesiące do celu.

Wykonawca zadania będzie miał dokładnie cztery miesiące od daty podpisania umowy na zakończenie wszystkich prac objętych zakresem inwestycji. Mieszkańcy mogą więc spodziewać się, że jeszcze tej jesieni będą mogli korzystać z nowej, w pełni przejezdnej drogi.

KSA



ZĄBKŁ ŁĄCZĄ DOSTĘPNOŚĆ USŁUG, ZIELEŃ I KAPITAŁ SPOŁECZNY

Miasto Ząbki –po raz kolejny- udowadnia, że wzrost liczby mieszkańców nie musi obniżać jakości usług publicznych. Samorząd kierowany przez burmistrz Małgorzatę Zysk równoważy „twarde” inwestycje infrastrukturalne z „miękkimi” działaniami prospołecznymi i środowiskowymi. Trzy najnowsze inicjatywy – filia Wydziału Komunikacji, ogród biocenotyczny i nagrody dla młodych sportowców – tworzą spójny obraz zarządzania miastem w przełomowym momencie jego rozwoju.

Usługi bliżej mieszkańców.

11 czerwca przy ul. Powstańców 2C działalność rozpoczęła filia Wydziału Komunikacji Powiatu Wołomińskiego. Lokal mieści się w dawnym, trzypiętrowym biurcu o powierzchni 1 600 m². Placówka dysponuje pięcioma stanowiskami obsługi, stanowiskiem do nadawania profilu kierowcy i wydruku blankietu prawa jazdy oraz osobnym pomieszczeniem do przyjmowania pojazdów służb mundurowych.

- Wiedziałam, że jedno czy dwa pomieszczenia nie wystarczą. Ząbki potrzebują rozwiązania perspektywicznego, a Urząd Miasta nie pomieściłby kolejnej komórki – mówi burmistrz Małgorzata Zysk.

Według danych meldunkowych Ząbki liczą dziś 37,3 tys. stałych mieszkańców i przyjmują rocznie ok. 1 800 nowych wniosków meldunkowych. Przy tak dużej dynamice można zakładać że do 2033 r. populacja przekroczy 45 tys. osób zameldowanych. Odpowiedzią na tę dynamikę jest decentralizacja usług publicznych – filia komunikacji to ważne dla mieszkańców udogodnienie.

- Od 11 czerwca w naszym mieście można załatwiać wszystkie sprawy związane z komunikacją: zarejestrować pojazd, odebrać prawo jazdy, uzyskać dokumenty – dodaje burmistrz Ząbek.

Dwuletnia droga do otwarcia.

Negocjacje w sprawie lokalu rozpoczęły się w 2022 r. Miasto sfinansowało remont (1,4 mln zł z budżetu inwestycyjnego), a powiat – sprzęt teleinformatyczny i przeszkolenie kadr (0,9 mln zł). Najbardziej czasochłonne okazały się uzgodnienia dotyczące integracji systemów rezerwacyjnych: gminny portal mieszkańca musiał „rozmawiać” z powiatowym modulem CEPiK, zwłaszcza że zdecydowana większość interesantów wybiera rezerwację online, co pozwala skrócić średni pobyt w urzędzie.

Ogród biocenotyczny – zielone serce miasta.

Na południowym skraju miasta, w osi ul. Gajowej, powstanie ogród biocenotyczny o powierzchni 1,6 ha. Projekt krajobrazowy zakłada podział terenu na pięć stref roślinnych odtwarzających ekosystemy Karpat, Wyżyny Małopolskiej, Mazowsza, Pojezierzy i wybrzeża Bałtyku. Kręgosłup układu wyznaczy naturalny strumień, którego źródło stanowi projektowany zbiornik retencyjny.

- Zachowamy każde istniejące drzewo, uzupełniamy mozaikę zieleni nowymi nasadzeniami i zamontujemy domki dla owadów. Chcemy, aby w Ząbkach rozkwitła miniatura całego polskiego krajobrazu – od gór po Bałtyk. Nowy ogród będzie nie tylko enklawą wytchnienia, lecz także żywą salą lekcyjną pod gołym niebem – mówi burmistrz Małgorzata Zysk.

Ta wyjątkowa inwestycja o wartości 7 mln zł, z czego połowa – 3,5 mln zł pochodzi z dofinansowania unijnego, ma być zrealizowana na przełomie lat 2026 – 2027. Aktualnie trwa proces regulacji stanu prawnego części działek.

Młode talenty – sportowy kapitał Ząbek.

6 czerwca br. odbyła się pierwsza Ząbkowska Gala Sportu, aczkolwiek już od kilku lat w Ząbkach przyznawane są dla

dzieci i młodzieży nagrody za wybitne osiągnięcia sportowe. W tym roku wyróżniono zawodniczki i zawodników reprezentujących dyscypliny olimpijskie, trenerów i działaczy sportowych. Większość szkoleniowców pracuje na co dzień w ząbkowskich szkołach i „wyławia” uzdolnionych uczniów podczas lekcji WF.

- Te nagrody mają być impulsem dla młodych sportowców, ale zarazem holdem dla tych, którzy podejmują trud ich formowania – trenerów, mentorów, wychowawców. O nich zwykle słyszymy mniej niż o medalistach, choć to właśnie oni dzień po dniu, z fachową pieczołowitością, kształtują talent i pilnują każdego szczegółu drogi do sukcesu – mówi burmistrz Miasta Ząbki.

Potańcówki „w Dechę” – integracja po godzinach.

Park Schuberta zamienia się latem w największą plenerową salę taneczną powiatu. Pierwsze tegoroczna „Potańcówka w Dechę”, prowadzona przez Annę Głogowską i Marcina Wrześnińskiego, odbyła się 13 czerwca.

- Latem mieszkańcy chętnie spędzają czas w Parku Schuberta, a potańcówki pod chmurką cieszą się dużym zainteresowaniem. Zapraszamy wszystkich: od najmłodszych po seniorów. Każdy znajdzie coś dla siebie – dodaje Małgorzata Żyśk.

Ząbki udowadniają, że nawet w warunkach dynamicznego wzrostu liczby mieszkańców można łączyć sprawną administrację z wizją zielonego, otwartego miasta. Spójna strategia „usługa-środowisko-społeczność” pozwala zamienić szybki wzrost liczby mieszkańców w atut. Gminy o podobnej dynamice mogą potraktować ten model jako inspirację – łącząc profesjonalną administrację z troską o naturę i ludzi, którzy nadają miejscu sens.

ZŁOTO W RĘKAWICACH!

Walczy jak dorosły, choć ma zaledwie 14 lat. Miłosz Nycz z Ząbek zdobył złoty medal Mistrzostw Polski MuayThai, pokonując starszych i bardziej doświadczonych przeciwników. Teraz marzy o występie na Mistrzostwach Świata – ale żeby to się udało, potrzebne jest wsparcie.



Młody wojownik z wielkim sercem.

W dniach 14–15 czerwca odbyły się Mistrzostwa Polski MuayThai – dynamicznej i coraz popularniejszej dyscypliny sportów walki. Turniej przyciągnął setki zawodników z całego kraju, ale prawdziwą sensacją okazał się występ 14-letniego Miłosza Nycza z Uczniowskiego Klubu Sportów Walki Kobra Ząbki.

Młody zawodnik nie dał szans rywalom, pokonując trzech przeciwników w drodze do finału. Tam, w walce o złoto, zaprezentował niesamowitą technikę i pewność siebie, zwyciężając przed czasem już w pierwszej rundzie!

MuayThai – sztuka ośmiu kończyn.

MuayThai, czyli tajski boks, to wyjątkowa dyscyplina sportu, w której używa się rąk, nóg, łokci i kolan – dlatego nazywana jest „sztuką ośmiu kończyn”. To nie tylko widowiskowa forma walki, ale też doskonały sposób na rozwój fizyczny, dyscyplinę i pewność siebie.

Miłosz udowodnił, że mimo młodego wieku doskonale opanował tajniki tej sztuki.

Wielka duma i jeszcze większe marzenia.

– To chłopak o ogromnym potencjale. Ma serce do walki i ciężko pracuje na każdy sukces – mówi trener Piotr Tradecki. – Ten medal to dopiero początek jego drogi.

Słowa trenera mogą się już niedługo spełnić – Miłosz został powołany do Kadry Polski PZMT na Młodzieżowe Mistrzostwa Świata IFMA 2025, które odbędą się we wrześniu w Abu Zabi.

Razem możemy pomóc mu spełnić marzenie.

Choć powołanie do reprezentacji to ogromny zaszczyt, wyjazd na Mistrzostwa Świata wiąże się z kosztami. Polski Związek nie dotuje wyjazdów młodych zawodników, dlatego Uczniowski Klub Sportów Walki Kobra Ząbki apeluje o pomoc w zebraniu 10 000 zł na udział Miłosza w turnieju.

Dane do wpłat:

Uczniowski Klub Sportów Walki Kobra Ząbki

ul. Tulipanowa 10/2, 05-091 Ząbki

Bank Millennium: 61 1160 2202 0000 0002 4856 2691

Tytuł przelewu: „Dla Miłosza na wyjazd na Mistrzostwa Świata”

Każda złotówka ma znaczenie. Pomóżmy młodemu mistrzowi spełnić marzenie i pokazać, że z Ząbek na światowy ring prowadzi naprawdę krótka droga.

NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ! WARSZTATY DLA SENIORÓW

Małgorzata Żyśk oraz Ząbkowska Rada Seniorów zapraszają na bezpłatne warsztaty prewencyjne, podczas których można nauczyć się jak seniorzy mogą rozpoznać oszustów i zadbać o swoje bezpieczeństwo.

Metody oszustów i naciągaczy są różne, i cały czas się zmieniają. Mogą to być np. telefony w środku nocy z prośbą o pomoc i przelanie znacznej sumy pieniędzy. Zaspany człowiek w pierwszym odruchu chce pomóc, co może skończyć się dużymi kłopotami. Warto zapoznać się z radami specjalistów, którzy odpowiedzą, jak bronić się przed tego typu zasadzkami.

Warsztaty odbędą się 9 lipca br. o godz. 10:00 w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury w Ząbkach, przy ul. Juliusza Słowackiego 21.

Pamiętajcie – bezpieczny senior to świadomy senior!

ŁMA

TAKIEJ IMPREZY W ZĄBKACH JESZCZE NIE BYŁO

W piątek 13 czerwca 2025, Park Miejski im. Szuberta w Ząbkach zamienił się w plenerowy parkiet, tętniący muzyką, tańcem i pozytywną energią. Wszystko za sprawą Miejskiej Potańcówki w Dechę!



O godzinie 18:00 w sercu miasta rozbrzmiała muzyka, a mieszkańcy tłumnie zbrali się na plenerowej potańcówce organizowanej przez Miejski Ośrodek Kultury w Ząbkach oraz Miasto Ząbki.

Lekcja tańca dla mieszkańców.

Na parkiecie nie zabrakło ani młodszych, ani starszych – do wspólnej zabawy zaprosili znani i lubiani tancerze: Anna Głogowska oraz Marcin Wrzesiński, którzy poprowadzili lekcję tańca. Ich energia i uśmiech skutecznie rozruszały uczestników i zachęciły nawet tych, którzy przyszli tylko popatrzeć.

Przekąski i dużo ruchu.

O oprawę muzyczną zadbał niesamowity zespół Sounds Good Music Band, który zagrał największe taneczne przeboje. To wszystko w towarzystwie pysznych przekąsek zapewnionych przez restaurację Bez Okazji, które idealnie dopełniły wieczór. Niepowtarzalne emocje, mnóstwo dobrej energii i dawka ruchu. Dopisała nie tylko pogoda, ale i frekwencja. Atmosfera była pełna radości, śmiechu i wspólnego tańca. Emocje, które towarzyszyły temu wieczorowi zostaną na długo w pamięci uczestników. To wydarzenie pokazało jak ważne są lokalne inicjatywy integrujące mieszkańców. Ząbki po raz kolejny udowodniły, że są miastem aktywnym, otwartym i gotowym do wspólnego świętowania.



ZMIANY W ZĄBKOWSKIEJ KOMUNIKACJI NA WAKACJE

W trakcie wakacyjnych miesięcy w ząbkowskiej komunikacji będzie obowiązywał zmieniony rozkład jazdy autobusów.

Wakacje to okres, w którym zmniejsza się liczba pasażerów komunikacji miejskiej, wielu mieszkańców korzysta z urlopów, a uczniowie odpoczywają od obowiązków szkolnych i dlatego roku obowiązuje specjalny rozkład jazdy. Zmiany mają być jak najmniej uciążliwe dla pasażerów, dlatego rozkłady linii ZTM 145, 199 oraz 245, które współfinansuje miasto Ząbki, pozostają bez zmian. Na wakacje nie zmieniają się również rozkłady pociągów Kolei Mazowieckich, które obowiązują od 15 czerwca (można nimi podróżować na podstawie Wspólnego Biletu ZTM-KM-WKD i przy okazji skorzystać z 33% dopłaty do biletu dzięki karcie Jestem z Ząbek). Zmiany wakacyjne dotyczą tylko układu lokalnych linii dowozowych – ząbkobusów.

Koordinacja z pociągami.

Na liniach Ząbki-1, Ząbki-3 oraz Ząbki-2M i Ząbki-4M w trakcie wakacji jest mniej kursów, ale trasy pozostają bez zmian. Linia Ząbki-4M będzie miała przerwę w kursowaniu w ciągu dnia roboczego. W tym czasie do Rembertowa będzie można dojechać linią 199.

Pewne zmiany musiały zostać wprowadzone w związku z ograniczeniami korzystania przez ząbkobusy z pętli przy Metrze Trocka oraz z przystanków na terenie Warszawy. Dla lepszej koordynacji z przyjazdem kolejnego pociągu, wybrane popołudniowe kursy linii Ząbki-2M oraz Ząbki-4M będą miały kilkuminutowy postój na przystanku Powstańców Park 02 (przed wyjazdem do Rembertowa). Na tabliczkach przystankowych takie kursy są oznaczone literką "p" i wyróżnione w rozkładzie tabelarycznym.

Nie wszystkie na raz.

W szczycie porannym, aby uniknąć grupowania się autobusów Ząbki-2M i 4M oraz 245 w jednym czasie na przystanku, czyli w „tzw. stada”, część kursów linii Ząbki-2M będzie miała postój na przystanku Andersena 02. Kursy te są oznaczone na tabliczkach literką „a” oraz wyróżnione w rozkładzie tabelarycznym. Tak oznaczone kursy, po przyjeździe z Rembertowa, zatrzymają się na przystanku Andersena 01, następnie zawrócą na rondzie i podjadą na postój na przystanek Andersena 02, po drugiej stronie ul. Żbikowskiego. Po postoju autobusy wyruszą w trasę w kierunku metra. Wyjadą ul. Szwoleżerów na DW631 i wjadą ponownie w ul. Powstańców, a kolejnym przystankiem na trasie będzie Powstańców Park 01 (nie będzie ponownej obsługi przystanku Andersena 01).

Rozkład wakacyjny linii ząbkowskich będzie obowiązywał do 31 sierpnia, o ile jak zastrzega Urząd Miasta, nie zajdą jakieś okoliczności, które wymuszą wcześniejszą zmianę rozkładu. W niedzielę handlową 31 sierpnia będzie obowiązywał rozkład sobotni.

Rozkłady wakacyjne są dostępne na stronie miasta w zakładce "Komunikacja".

Rozkład jazdy linii **Ząbki-1** w dzień roboczy

ulica / nazwa przystanku	KP	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1
CH M1 Pętla (odjazd)	102	03:50	04:50	05:55	07:05	08:15	09:25	10:35	11:45	12:55	14:00	15:05	16:25	17:30	18:35	19:35	20:35	21:45	22:45				
ul. Wolności / Wolności 03	113	03:52	04:52	05:57	07:07	08:17	09:27	10:37	11:47	12:57	14:02	15:07	16:27	17:32	18:37	19:37	20:37	21:47	22:47				
ul. DREWNIKA / DREWNIKA 01	121	03:54	04:54	05:59	07:09	08:20	09:29	10:39	11:49	12:59	14:04	15:09	16:29	17:34	18:39	19:39	20:39	21:49	22:49				
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 01	131	03:55	04:55	06:00	07:10	08:21	09:30	10:40	11:50	13:00	14:05	15:10	16:30	17:35	18:40	19:40	20:40	21:50	22:50				
ul. Narutowicza / Narutowicza 02	152	03:57	04:57	06:02	07:12	08:23	09:32	10:42	11:52	13:02	14:07	15:12	16:32	17:37	18:42	19:42	20:42	21:52	22:52				
ul. Wolności / Piotra Skargi 01	291	03:58	04:58	06:03	07:14	08:25	09:34	10:44	11:54	13:04	14:09	15:14	16:34	17:39	18:43	19:43	20:43	21:53	22:53				
ul. 11 Listopada / Tetmajera 01	261	03:59	04:59	06:04	07:15	08:26	09:35	10:45	11:55	13:05	14:10	15:15	16:35	17:40	18:44	19:44	20:44	21:54	22:54				
ul. Żeromskiego / 11 Listopada 01	161	04:00	05:00	06:05	07:16	08:27	09:36	10:46	11:56	13:06	14:11	15:16	16:36	17:41	18:45	19:45	20:45	21:55	22:55				
ul. Batorego / Wyspiańskiego 02	172	04:01	05:01	06:06	07:17	08:28	09:37	10:47	11:57	13:07	14:12	15:17	16:37	17:42	18:46	19:46	20:46	21:56	22:56				
ul. Batorego / PKP Ząbki 02	182	04:02	05:02	06:07	07:19	08:30	09:39	10:49	11:59	13:09	14:14	15:19	16:39	17:44	18:47	19:47	20:47	21:57	22:57				
ul. Orla /Orla 02	582	04:04	05:04	06:09	07:22	08:33	09:42	10:52	12:02	13:12	14:17	15:22	16:42	17:47	18:49	19:49	20:49	21:59	22:59				
ul. ks Skorupki / MCS Basen 01	582	04:05	05:05	06:10	07:23	08:34	09:43	10:53	12:03	13:13	14:18	15:23	16:43	17:48	18:50	19:50	20:50	22:00	23:00				
ul. ks Skorupki / Słoneczna nż	691	04:06	05:06	06:11	07:24	08:35	09:44	10:54	12:04	13:14	14:19	15:24	16:44	17:49	18:51	19:51	20:51	22:01	23:01				
ul. ks Skorupki / Wyzwolenia nż	670	04:07	05:07	06:12	07:25	08:36	09:45	10:55	12:05	13:15	14:20	15:25	16:45	17:50	18:52	19:52	20:52	22:02	23:02				
ul. Sosnowa / Sosnowa 01	431	04:08	05:08	06:13	07:26	08:37	09:46	10:56	12:06	13:16	14:21	15:26	16:46	17:51	18:53	19:53	20:53	22:03	23:03				
ul. Gajowa / Gajowa 01	441	04:09	05:09	06:14	07:27	08:38	09:47	10:57	12:07	13:17	14:22	15:27	16:47	17:52	18:54	19:54	20:54	22:04	23:04				
ul. Kosynierów/ Kosynierów 01	451	04:09	05:09	06:14	07:28	08:39	09:48	10:58	12:08	13:18	14:23	15:28	16:48	17:53	18:54	19:54	20:54	22:04	23:04				
ul. Szwoleżerów /Pułaskiego 02	303	04:10	05:10	06:15	07:29	08:40	09:49	10:59	12:09	13:19	14:24	15:29	16:49	17:54	18:55	19:55	20:55	22:05	23:05				
ul. Żbikowskiego / Andersena 01	661	04:12	05:12	06:17	07:31	08:42	09:51	11:01	12:11	13:21	14:26	15:31	16:51	17:56	18:57	19:57	20:57	22:07	23:07				
ul. Powstańców / Powstańców Park 01	461	04:13	05:13	06:18	07:32	08:43	09:52	11:02	12:12	13:22	14:27	15:32	16:52	17:57	18:58	19:58	20:58	22:08	23:08				
ul. Powstańców / Maczka 01	301	04:15	05:15	06:20	07:34	08:45	09:54	11:04	12:14	13:24	14:29	15:34	16:55	17:59	19:00	20:00	21:00	22:10	23:10				
ul. Powstańców / Dzik 01	541	04:16	05:16	06:21	07:35	08:46	09:55	11:05	12:15	13:25	14:30	15:35	16:56	18:00	19:01	20:01	21:01	22:11	23:11				
ul. Powstańców / Powstańców 03	818	04:17	05:17	06:22	07:36	08:47	09:56	11:06	12:16	13:26	14:31	15:36	16:57	18:01	19:02	20:02	21:02	22:12	23:12				
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	332	04:19	05:19	06:24	07:38	08:49	09:58	11:08	12:18	13:28	14:33	15:38	16:59	18:03	19:04	20:04	21:04	22:14	23:14				
ul. Szwoleżerów /Szwoleżerów 02	342	04:20	05:20	06:25	07:39	08:50	09:59	11:09	12:19	13:29	14:34	15:39	17:00	18:04	19:05	20:05	21:05	22:15	23:15				
ul. ks. Skorupki / Kółtąja 02	412	04:21	05:21	06:26	07:41	08:52	10:01	11:11	12:21	13:31	14:36	15:41	17:02	18:06	19:06	20:06	21:06	22:16	23:16				
ul. ks Skorupki / MCS Basen 01	582	04:22	05:22	06:27	07:43	08:54	10:03	11:13	12:23	13:33	14:38	15:43	17:04	18:08	19:07	20:07	21:07	22:17	23:17				
ul. Langiewicza / Langiewicza 01 nż	432	04:23	05:23	06:28	07:44	08:55	10:04	11:14	12:24	13:34	14:39	15:44	17:05	18:09	19:08	20:08	21:08	22:18	23:18				
ul. Wyzwolenia / 3 Maja 02 nż	822	04:24	05:24	06:29	07:45	08:56	10:05	11:15	12:25	13:35	14:40	15:45	17:06	18:10	19:09	20:09	21:09	22:19	23:19				
ul. 3 Maja / Legionów 01 nż	601	04:25	05:25	06:30	07:46	08:57	10:06	11:16	12:26	13:36	14:41	15:46	17:07	18:11	19:10	20:10	21:10	22:20	23:20				
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 01	201	04:26	05:26	06:31	07:48	08:59	10:08	11:18	12:28	13:38	14:43	15:48	17:09	18:13	19:11	20:11	21:11	22:21	23:21				
ul. Batorego / PKP Ząbki 01	181	04:28	05:28	06:34	07:51	09:02	10:11	11:21	12:31	13:41	14:46	15:51	17:12	18:16	19:13	20:13	21:13	22:23	23:23				
ul. Batorego / Wyspiańskiego 01	171	04:30	05:30	06:36	07:53	09:04	10:13	11:23	12:33	13:43	14:48	15:53	17:14	18:18	19:15	20:15	21:15	22:25	23:25				
ul. 11 Listopada / 11 Listopada 03	163	04:31	05:31	06:37	07:54	09:05	10:14	11:24	12:34	13:44	14:49	15:54	17:15	18:19	19:16	20:16	21:16	22:26	23:26				
ul. 11 Listopada / Wilcza	251	04:32	05:32	06:38	07:55	09:06	10:15	11:25	12:35	13:45	14:50	15:55	17:16	18:20	19:17	20:17	21:17	22:27	23:27				
ul. Wolności / Piotra Skargi 02	292	04:33	05:33	06:39	07:56	09:07	10:16	11:26	12:36	13:46	14:51	15:56	17:17	18:21	19:18	20:18	21:18	22:28	23:28				
ul.Narutowicza / Narutowicza 03	153	04:35	05:35	06:41	07:58	09:09	10:18	11:28	12:38	13:48	14:53	15:58	17:19	18:23	19:20	20:20	21:20	22:30	23:30				
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 02	132	04:37	05:37	06:43	08:00	09:11	10:20	11:30	12:40	13:50	14:55	16:00	17:21	18:25	19:22	20:22	21:22	22:32	23:32				
ul. DREWNIKA / DREWNIKA 02	122	04:38	05:38	06:44	08:01	09:12	10:21	11:31	12:41	13:51	14:56	16:01	17:22	18:26	19:23	20:23	21:23	22:33	23:33				
ul. Radzyńska / Wolności 01	111	04:41	05:41	06:47	08:05	09:15	10:24	11:34	12:44	13:54	14:59	16:04	17:26	18:29	19:26	20:26	21:26	22:36	23:36				
CH M1 Pętla (przyjazd)	04:43	05:43	06:49	08:07	09:17	10:26	11:36	12:46	13:56	15:01	16:06	17:28	18:31	19:28	20:28	21:28	22:38	23:38					

Rozkład jazdy linii **Ząbki-1**

ulica / nazwa przystanku	KP	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1
CH M1 Pętla (odjazd)	102	06:45	08:05	09:30	10:50	12:10	13:20	14:40	15:50	17:10	18:20	19:40	21:15	05:40	07:45	10:00	12:25	14:30	16:45	19:05	21:10	23:15		
ul. Wolności / Wolności 03	113	06:47	08:07	09:32	10:52	12:12	13:22	14:42	15:52	17:12	18:22	19:42	21:17	05:42	07:47	10:02	12:27	14:32	16:47	19:07	21:12	23:17		
ul. DREWNIKA / DREWNIKA 01	121	06:49	08:09	09:34	10:54	12:14	13:24	14:44	15:54	17:14	18:24	19:44	21:19	05:44	07:49	10:04	12:29	14:34	16:49	19:09	21:14	23:19		
ul. Kochanowskiego / Kochanowskiego 01	131	06:50	08:10	09:35	10:55	12:15	13:25	14:45	15:55	17:15	18:25	19:45	21:20	05:45	07:50	10:05	12:30	14:35	16:50	19:10	21:15	23:20		
ul. Narutowicza / Narutowicza 02	152	06:52	08:12	09:37	10:57	12:17	13:27	14:47	15:57	17:17	18:27	19:47	21:22	05:47	07:52	10:07	12:32	14:37	16:52	19:12	21:17	23:22		
ul. Wolności / Piotra Skargi 01	291	06:53	08:13	09:38	10:58	12:18	13:28	14:48	15:58	17:18	18:28	19:48	21:23	05:48	07:53	10:08	12:33	14:38	16:53	19:13	21:18	23:23		
ul. 11 Listopada / Tetmajera 01	261	06:54	08:14	09:39	10:59	12:19	13:29	14:49	15:59	17:19	18:29	19:49	21:24	05:49	07:54	10:09	12:34	14:39	16:54	19:14	21:19	23:24		
ul. Żeromskiego / 11 Listopada 01	161	06:55	08:15	09:40	11:00	12:20	13:30	14:50	16:00	17:20	18:30	19:50	21:25	05:50	07:55	10:10	12:35	14:40	16:55	19:15	21:20	23:25		
ul. Batorego / Wyspiańskiego 02	172	06:56	08:16	09:41	11:01	12:21	13:31	14:51	16:01	17:21	18:31	19:51	21:26	05:51	07:56	10:11	12:36	14:41	16:56	19:16	21:21	23:26		
ul. Batorego / PKP Żąbki 02	182	06:58	08:18	09:43	11:03	12:23	13:33	14:53	16:03	17:23	18:33	19:53	21:28	05:53	07:58	10:13	12:38	14:43	16:58	19:18	21:23	23:28		
ul. Orla / Orla 02	582	07:00	08:20	09:45	11:05	12:25	13:35	14:55	16:05	17:25	18:35	19:55	21:30	05:55	08:00	10:15	12:40	14:45	17:00	19:20	21:25	23:30		
ul. ks Skorupki / MCS Basen 01	582	07:01	08:21	09:46	11:06	12:26	13:36	14:56	16:06	17:26	18:36	19:56	21:31	05:56	08:01	10:16	12:41	14:46	17:01	19:21	21:26	23:31		
ul. ks Skorupki / Słoneczna nż	691	07:02	08:22	09:47	11:07	12:27	13:37	14:57	16:07	17:27	18:37	19:57	21:32	05:57	08:02	10:17	12:42	14:47	17:02	19:22	21:27	23:32		
ul. ks Skorupki / Wyzwolenia nż	670	07:03	08:23	09:48	11:08	12:28	13:38	14:58	16:08	17:28	18:38	19:58	21:33	05:58	08:03	10:18	12:43	14:48	17:03	19:23	21:28	23:33		
ul. Sosnowa / Sosnowa 01	431	07:04	08:24	09:49	11:09	12:29	13:39	14:59	16:09	17:29	18:39	19:59	21:34	05:59	08:04	10:19	12:44	14:49	17:04	19:24	21:29	23:34		
ul. Gajowa / Gajowa 01	441	07:05	08:25	09:50	11:10	12:30	13:40	15:00	16:10	17:30	18:40	20:00	21:35	06:00	08:05	10:20	12:45	14:50	17:05	19:25	21:30	23:35		
ul. Koszyńców / Koszyńców 01	451	07:05	08:25	09:50	11:10	12:30	13:40	15:00	16:10	17:30	18:40	20:00	21:35	06:00	08:05	10:20	12:45	14:50	17:05	19:25	21:30	23:35		
ul. Szwoleżów / Pułaskiego 02	303	07:06	08:26	09:51	11:11	12:31	13:41	15:01	16:11	17:31	18:41	20:01	21:36	06:01	08:06	10:21	12:46	14:51	17:06	19:26	21:31	23:36		
ul. Żbikowskiego / Andersena 01	661	07:08	08:28	09:53	11:13	12:33	13:43	15:03	16:13	17:33	18:43	20:03	21:38	06:03	08:08	10:23	12:48	14:53	17:08	19:28	21:33	23:38		
ul. Powstańców / Powstańców Park 01	461	07:09	08:29	09:54	11:14	12:34	13:44	15:04	16:14	17:34	18:44	20:04	21:39	06:04	08:09	10:24	12:49	14:54	17:09	19:29	21:34	23:39		
ul. Powstańców / Maczka 01	301	07:11	08:31	09:56	11:16	12:36	13:46	15:06	16:16	17:36	18:46	20:06	21:41	06:06	08:11	10:26	12:51	14:56	17:11	19:31	21:36	23:41		
ul. Powstańców / Dziką 01	541	07:12	08:32	09:57	11:17	12:37	13:47	15:07	16:17	17:37	18:47	20:07	21:42	06:07	08:12	10:27	12:52	14:57	17:12	19:32	21:37	23:42		
ul. Powstańców / Powstańców 03	818	07:13	08:33	09:58	11:18	12:38	13:48	15:08	16:18	17:38	18:48	20:08	21:43	06:09	08:14	10:29	12:54	14:59	17:14	19:34	21:39	23:44		
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	332	07:15	08:35	10:00	11:20	12:40	13:50	15:10	16:20	17:40	18:50	20:10	21:45	06:11	08:16	10:31	12:56	15:01	17:16	19:36	21:41	23:46		
ul. Szwoleżów / Szwoleżów 02	342	07:16	08:36	10:01	11:21	12:41	13:51	15:11	16:21	17:41	18:51	20:11	21:46	06:12	08:17	10:32	12:57	15:02	17:17	19:37	21:42	23:47		
ul. ks. Skorupki / Kółkająca 02	412	07:18	08:38	10:03	11:23	12:43	13:53	15:13	16:23	17:43	18:53	20:13	21:48	06:14	08:19	10:34	12:59	15:04	17:19	19:39	21:44	23:49		
ul. ks Skorupki / MCS Basen 01	582	07:19	08:39	10:04	11:24	12:44	13:54	15:14	16:24	17:44	18:54	20:14	21:49	06:15	08:20	10:35	13:00	15:05	17:20	19:40	21:45	23:50		
ul. Langiewicza / Langiewicza 01 nż	432	07:20	08:40	10:05	11:25	12:45	13:55	15:15	16:25	17:45	18:55	20:15	21:50	06:16	08:21	10:36	13:01	15:06	17:21	19:41	21:46	23:51		
ul. Wyzwolenia / 3 Maja 02 nż	822	07:21	08:41	10:06	11:26	12:46	13:56	15:16	16:26	17:46	18:56	20:16	21:51	06:17	08:22	10:37	13:02	15:07	17:22	19:42	21:47	23:52		
ul. 3 Maja / Legionów 01 nż	621	07:22	08:42	10:07	11:27	12:47	13:57	15:17	16:27	17:47	18:57	20:17	21:52	06:18	08:23	10:38	13:03	15:08	17:23	19:43	21:48	23:53		
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 01	201	07:23	08:43	10:08	11:28	12:48	13:58	15:18	16:28	17:48	18:58	20:18	21:53	06:19	08:24	10:39	13:04	15:09	17:24	19:44	21:49	23:54		
ul. Batorego / PKP Żąbki 01	181	07:25	08:45	10:10	11:30	12:50	14:00	15:20	16:30	17:50	19:00	20:20	21:55	06:21	08:26	10:41	13:06	15:11	17:26	19:46	21:51	23:56		
ul. Batorego / Wyspiańskiego 01	171	07:26	08:46	10:11	11:31	12:51	14:01	15:21	16:31	17:51	19:01	20:21	21:56	06:22	08:27	10:42	13:07	15:12	17:27	19:47	21:52	23:57		
ul. 11 Listopada / 11 Listopada 03	163	07:27	08:47	10:12	11:32	12:52	14:02	15:22	16:32	17:52	19:02	20:22	21:57	06:23	08:28	10:43	13:08	15:13	17:28	19:48	21:53	23:58		
ul. 11 Listopada / Wilcza	251	07:28	08:48	10:13	11:33	12:53	14:03	15:23	16:33	17:53	19:03	20:23	21:58	06:24	08:29	10:44	13:09	15:14	17:29	19:49	21:54	23:59		
ul. Wolności / Piotra Skargi 02	292	07:30	08:50	10:15	11:35	12:55	14:05	15:25	16:35	17:55	19:05	20:25	22:00	06:26	08:31	10:46	13:11	15:16	17:31	19:51	21:56	24:01		
ul. Narutowicza / Narutowicza 03	153	07:32	08:52	10:17	11:37	12:57	14:07	15:27	16:37	17:57	19:07	20:27	22:02	06:28	08:33	10:48	13:13	15:18	17:33	19:53	21:58	24:03		
ul. Kochanowskiego / Kochanowskiego 02	132	07:34	08:54	10:19	11:39	12:59	14:09	15:29	16:39	17:59	19:09	20:29	22:04	06:30	08:35	10:50	13:15	15:20	17:35	19:55	22:00	24:05		
ul. DREWNIKA / DREWNIKA 02	122	07:35	08:55	10:20	11:40	13:00	14:10	15:30	16:40	18:00	19:10	20:30	22:05	06:31	08:36	10:51	13:16	15:21	17:36	19:56	22:01	24:06		
ul. Radzyńska / Wolności 01	111	07:38	08:58	10:23	11:43	13:03	14:13	15:33	16:43	18:03	19:13	20:33	22:08	06:34	08:39	10:54	13:19	15:24	17:39	19:59	22:04	24:09		
CH M1 Pętla (przyjazd)	07:40	09:00	10:25	11:45	13:05	14:15	15:35	16:45	18:05	19:15	20:35	22:10	06:36	08:41	10:56	13:21	15:26	17:41	20:01	22:06	24:11			

Rozkład jazdy linii Ząbki- 2M (Z2M)

linia kursuje wyłącznie w dni robocze

		obowiązuje od 28.06.2025 r. do 31.08.2025 r. wakacyjny																
ulica / nazwa przystanku	nr kp	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	przerwa	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M	Z2M
ul. Trocka / Metro Trocka 01	701	05:09	05:47	06:16	06:44	07:30	08:07	08:46		14:32	15:07	15:38	16:17	16:57	17:40	18:22	19:03	
ul. Radzyńska / Bieżuńska 02 nż	732	05:11	05:49	06:18	06:46	07:33	08:10	08:49		14:35	15:09	15:40	16:21	17:00	17:43	18:25	19:05	
ul. Łodygowa / Młodzieńcza 03 nż	713	05:15	05:53	06:22	06:50	07:37	08:14	08:53		14:39	15:13	15:44	16:25	17:04	17:47	18:29	19:07	
ul. Łodygowa / Klamrowa 02 nż	722	05:17	05:55	06:24	06:54	07:40	08:17	08:56		14:43	15:17	15:48	16:28	17:08	17:51	18:32	19:11	
ul. Warszawska / Warszawska 02	402	05:19	05:57	06:26	06:57	07:42	08:19	08:58		14:46	15:20	15:51	16:30	17:11	17:54	18:34	19:14	
ul. Szwoleżerów / Szwoleżerów 01	341	05:20	05:58	06:27	06:58	07:43	08:20	08:59		14:47	15:21	15:52	16:31	17:12	17:55	18:35	19:15	
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 01	331	05:21	05:59	06:29	06:59	07:44	08:21	09:00		14:48	15:22	15:53	16:32	17:13	17:56	18:36	19:16	
ul. Powstańców / Powstańców 04	324	05:23	06:01	06:31	07:01	07:46	08:23	09:02		14:50	15:24	15:55	16:34	17:15	17:58	18:38	19:18	
ul. Powstańców / Długa 02	312	05:24	06:02	06:32	07:02	07:47	08:24	09:03		14:51	15:25	15:56	16:35	17:16	17:59	18:39	19:19	
ul. Powstańców / Maczka 02	302	05:25	06:03	06:34	07:04	07:49	08:26	09:05		14:53	15:27	15:58	16:37	17:18	18:01	18:41	19:20	
ul. Powstańców / Powstańców Park 02 przyjazd	462	05:26	06:04	06:36	07:06	07:51	08:28	09:07		14:55	15:29	16:00	16:39	17:20	18:03	18:43	19:21	
ul. Powstańców / Powstańców Park 02 odjazd	462	05:26	06:04	06:36	07:06	07:51	08:28	09:07		14:55	15:34	16:12	16:54	17:35	18:18	18:53	19:21	
ul. Czwartaków / Czwartaków 02 nż	652	05:29	06:07	06:39	07:09	07:54	08:31	09:10		14:58	15:37	16:15	16:57	17:38	18:21	18:56	19:24	
ul. Paderewskiego/ Paderewskiego 01 nż	471	05:30	06:08	06:40	07:10	07:55	08:32	09:11		14:59	15:38	16:16	16:58	17:39	18:22	18:57	19:25	
ul. Paderewskiego/ Szafarzy 01 nż	481	05:30	06:08	06:40	07:10	07:55	08:32	09:11		14:59	15:38	16:16	16:58	17:39	18:22	18:57	19:25	
ul. Paderewskiego / Zawodowa 01 nż	491	05:31	06:09	06:41	07:11	07:56	08:33	09:12		15:00	15:39	16:17	16:59	17:40	18:23	18:58	19:26	
ul. Chruściela / Rembertów Ratusz 01	501	05:33	06:11	06:43	07:13	07:58	08:35	09:14		15:02	15:41	16:19	17:01	17:42	18:25	19:00	19:28	
ul. Strażacka / Kordiana 01 nż	511	05:34	06:12	06:44	07:14	07:59	08:36	09:15		15:03	15:42	16:20	17:02	17:43	18:26	19:01	19:29	
ul. Strażacka / Żołnierska 01 nż	521	05:35	06:13	06:46	07:16	08:01	08:38	09:17		15:05	15:44	16:22	17:04	17:45	18:28	19:03	19:30	
ul. Żbikowskiego / Andersena 01	661	05:40	06:18	06:52	07:22	08:06	08:44	09:23		15:11	15:50	16:30	17:13	17:54	18:36	19:12	19:35	
ul. Żbikowskiego / Andersena 02 (odjazd po postoju)	662	05:50	~	07:03	07:38	08:17	~	~		~	~	~	~	~	~	~	~	
ul. Powstańców / Powstańców Park 01	461	05:52	06:19	07:04	07:40	08:19	08:45	09:24		15:12	15:51	16:31	17:14	17:55	18:37	19:13	19:36	
ul. Powstańców / Maczka 01	301	05:53	06:20	07:06	07:42	08:21	08:47	09:26		15:14	15:53	16:33	17:16	17:57	18:39	19:15	19:37	
ul. Powstańców / Długa 01	311	05:54	06:21	07:07	07:43	08:22	08:48	09:27		15:15	15:54	16:34	17:17	17:58	18:40	19:16	19:38	
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	05:56	06:23	07:09	07:45	08:24	08:50	09:29		15:17	15:56	16:36	17:19	18:00	18:42	19:18	19:40	
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	332	05:57	06:24	07:10	07:46	08:25	08:51	09:30		15:18	15:57	16:37	17:20	18:01	18:43	19:19	19:41	
ul. Piłsudskiego / Szwoleżerów 02	342	05:58	06:25	07:11	07:47	08:26	08:52	09:31		15:19	15:58	16:38	17:21	18:02	18:44	19:20	19:42	
ul. Warszawska / Warszawska 01	401	06:00	06:27	07:13	07:49	08:28	08:54	09:33		15:21	16:00	16:40	17:23	18:04	18:46	19:22	19:44	
ul. Łodygowa / Klamrowa 01 nż	721	06:02	06:29	07:15	07:51	08:30	08:56	09:35		15:23	16:02	16:42	17:25	18:06	18:48	19:24	19:46	
ul. Radzyńska / Młodzieńcza 01 nż	711	06:05	06:32	07:19	07:55	08:34	09:00	09:39		15:27	16:06	16:45	17:28	18:10	18:52	19:28	19:49	
ul. Trocka / Metro Trocka 02	702	06:09	06:36	07:22	07:59	08:38	09:03	09:42		15:30	16:09	16:49	17:32	18:14	18:55	19:32	19:53	

Trasa linii "Ząbki-2M" (Z2M) relacji Metro Trocka - Ząbki (Powstańców) - Rembertów Ratusz - Ząbki (Powstańców) - CH Marki

METRO TROCKA, Trocka, Radzyńska, Łodygowa, Warszawska, Piłsudskiego, Powstańców,

Aktualizacja 26-06-2025 r. TK

Warszawa-Rembertów: Żołnierska, Czwartaków, Paderewskiego, Gen. Chruściela, Strażacka, gen., Żołnierska, Szwoleżerów, Żbikowskiego, Powstańców

Piłsudskiego, Warszawska, Łodygowa, Radzyńska, Trocka, METRO TROCKA

18:05 - dodatkowy postój na trasie

Rozkład jazdy linii Ząbki- 4M

dla dnia roboczego

data dnia roboczego		obowiązuje od 28.06.2025 r. do 31.08.2025 r. wakacyjny																
ulica / nazwa przystanku	nr kp	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	przerwa	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	
ul. Trocka / Metro Trocka 01	701	04:44	05:16	05:52	06:26	07:04	07:48	08:25			14:42	15:22	16:03	16:46	17:31	18:12	18:55	
ul. Radzyńska / Bieżuńska 02 nż	732	04:46	05:18	05:54	06:28	07:06	07:51	08:27			14:44	15:24	16:05	16:49	17:34	18:14	18:59	
ul. Radzyńska / Młodzieńcza 04 nż	714	04:50	05:22	05:58	06:33	07:11	07:55	08:32			14:49	15:29	16:10	16:54	17:39	18:19	19:04	
ul Batorego Sosnkowskiego 02 nż	282	04:53	05:25	06:01	06:36	07:14	07:58	08:35			14:52	15:32	16:13	16:57	17:42	18:22	19:07	
ul. Batorego / Hallera 03 nż	931	04:54	05:26	06:02	06:37	07:15	07:59	08:36			14:53	15:33	16:14	16:58	17:43	18:23	19:08	
ul. 11 Listopada / Tetmajera 01 nż	261	04:55	05:27	06:03	06:38	07:16	08:00	08:37			14:54	15:34	16:15	16:59	17:44	18:24	19:09	
ul. 11 Listopada / Lisa Kuli 01 nż	241	04:55	05:27	06:03	06:39	07:17	08:01	08:38			14:55	15:35	16:16	17:00	17:45	18:25	19:10	
ul. Wojska Polskiego/ Sobieskiego nż	221	04:56	05:28	06:04	06:41	07:19	08:03	08:40			14:57	15:37	16:18	17:03	17:47	18:27	19:12	
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 02	202	04:57	05:29	06:05	06:42	07:20	08:04	08:41			14:58	15:38	16:19	17:04	17:48	18:28	19:13	
ul. Piłsudskiego / PKP Ząbki 03	183	04:59	05:31	06:07	06:45	07:23	08:07	08:44			15:01	15:41	16:22	17:07	17:51	18:31	19:16	
ul. Piłsudskiego / Matejki nż	621	05:00	05:32	06:08	06:46	07:24	08:08	08:45			15:02	15:42	16:23	17:08	17:52	18:32	19:17	
ul. Szwoleżerów / Szwoleżerów 01	341	05:02	05:34	06:10	06:48	07:26	08:10	08:47			15:04	15:44	16:25	17:10	17:54	18:34	19:19	
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 01	331	05:03	05:35	06:11	06:49	07:27	08:11	08:48			15:05	15:45	16:26	17:11	17:55	18:35	19:20	
ul Powstańców / Powstańców 04	324	05:05	05:37	06:13	06:51	07:29	08:13	08:50			15:07	15:47	16:28	17:13	17:57	18:37	19:22	
ul. Powstańców / Dzika 02	312	05:06	05:38	06:14	06:52	07:30	08:14	08:51			15:08	15:48	16:29	17:14	17:58	18:38	19:23	
ul. Powstańców / Maczka 02	302	05:07	05:39	06:15	06:54	07:32	08:16	08:53			15:10	15:50	16:31	17:16	18:00	18:40	19:25	
ul Powstańców / Powstańców Park 02 (przyjazd)	462	05:08	05:40	06:16	06:56	07:34	08:18	08:55			15:12	15:52	16:33	17:18	18:02	18:42	19:27	
ul Powstańców / Powstańców Park 02 (odjazd)	462	05:08	05:40	06:16	06:56	07:34	08:18	08:55			15:12	15:52	16:36	17:18	18:02	18:42	19:37	
ul. Czwartaków / Czwartaków 02 nż	652	05:11	05:43	06:19	06:59	07:37	08:21	08:58			15:15	15:55	16:39	17:21	18:05	18:45	19:40	
ul. Paderewskiego/ Paderewskiego 01 nż	471	05:12	05:44	06:20	07:00	07:38	08:22	08:59			15:16	15:56	16:40	17:22	18:06	18:46	19:41	
ul. Paderewskiego/ Szafarzy 01 nż	481	05:12	05:44	06:20	07:00	07:38	08:22	08:59			15:16	15:56	16:40	17:22	18:06	18:46	19:41	
ul. Paderewskiego / Zawodowa 01 nż	491	05:13	05:45	06:21	07:01	07:39	08:23	09:00			15:17	15:57	16:41	17:23	18:07	18:47	19:42	
ul. Chruściela / Rembertów Ratusz 01	501	05:15	05:47	06:23	07:03	07:41	08:25	09:02			15:19	15:59	16:43	17:25	18:09	18:49	19:44	
ul. Strażacka / Kordiana 01 nż	511	05:16	05:48	06:24	07:04	07:42	08:26	09:03			15:20	16:00	16:44	17:26	18:10	18:50	19:45	
ul. Strażacka / Żołnierska 01 nż	521	05:17	05:49	06:25	07:06	07:44	08:28	09:05			15:22	16:02	16:46	17:28	18:12	18:52	19:47	
ul. Żbikowskiego / Andersena 01	661	05:22	05:54	06:30	07:11	07:49	08:34	09:11			15:28	16:10	16:55	17:37	18:20	18:58	19:53	
ul. Powstańców / Powstańców Park 01	461	05:23	05:55	06:31	07:12	07:50	08:35	09:12			15:29	16:11	16:56	17:38	18:21	18:59	19:54	
ul. Powstańców / Maczka 01	301	05:24	05:56	06:32	07:14	07:52	08:37	09:14			15:31	16:13	16:58	17:40	18:23	19:01	19:56	
ul. Powstańców / Dzika 01	311	05:25	05:57	06:33	07:15	07:53	08:38	09:15			15:32	16:14	16:59	17:41	18:24	19:02	19:57	
ul Powstańców / Powstańców 03	323	05:27	05:59	06:35	07:17	07:55	08:40	09:17			15:34	16:16	17:01	17:43	18:26	19:04	19:59	
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	332	05:28	06:00	06:36	07:18	07:56	08:41	09:18			15:35	16:17	17:02	17:44	18:27	19:05	20:00	
ul. Piłsudskiego /Szwoleżerów 02	342	05:29	06:01	06:37	07:19	07:57	08:42	09:19			15:36	16:18	17:03	17:45	18:28	19:06	20:01	
ul. Piłsudskiego / Ząbki OSP nż	611	05:31	06:03	06:40	07:22	08:00	08:45	09:22			15:39	16:21	17:06	17:48	18:31	19:09	20:04	
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 01	201	05:33	06:05	06:43	07:25	08:03	08:48	09:25			15:42	16:24	17:09	17:51	18:34	19:12	20:07	
ul. Rychlińskiego/ Szpital Dřewnica nż	211	05:34	06:06	06:45	07:27	08:05	08:50	09:27			15:44	16:26	17:11	17:53	18:36	19:14	20:09	
ul. 11 Listopada / Kuleszy 01 nż	231	05:34	06:06	06:45	07:27	08:05	08:50	09:27			15:44	16:26	17:11	17:53	18:36	19:14	20:09	
ul. 11 Listopada / 11 Listopada 03 nż	163	05:35	06:07	06:46	07:28	08:06	08:51	09:28			15:45	16:27	17:12	17:54	18:37	19:15	20:10	
ul. 11 Listopada / Wilcza 01 nż	251	05:36	06:08	06:47	07:29	08:07	08:52	09:29			15:46	16:28	17:13	17:55	18:38	19:16	20:11	
ul. Batorego / Hallera 01 nż	271	05:37	06:09	06:48	07:30	08:08	08:53	09:30			15:47	16:29	17:14	17:56	18:39	19:17	20:12	
ul. Batorego / Sosnkowskiego 01 nż	281	05:38	06:10	06:49	07:31	08:09	08:54	09:31			15:48	16:30	17:15	17:57	18:40	19:18	20:13	
ul. Radzyńska / Młodzieńcza 01 nż	711	05:42	06:14	06:53	07:36	08:14	08:58	09:35			15:52	16:34	17:19	18:01	18:44	19:22	20:17	
ul. Trocka / Metro Trocka 02	702	05:46	06:18	06:56	07:40	08:18	09:01	09:38			15:55	16:38	17:23	18:04	18:47	19:25	20:20	

Rozkład jazdy linii **Ząbki-3** w dzień roboczy

obowiązuje od 28.06.2025 r. do 31.08.2025 r. wakacyjny

	KP	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3
CH M1 Pętla (odjazd)	102	04:25	05:32	06:40	07:45	08:50	10:00	11:10	12:20	13:30	14:40	15:45	17:00	18:00	19:00	20:00	21:10	22:15	23:15
ul. Wolności / Wolności 03	113	04:27	05:34	06:42	07:48	08:52	10:02	11:12	12:22	13:32	14:42	15:47	17:02	18:02	19:02	20:02	21:12	22:17	23:17
ul. Drewnicka / Drewnicka 01	121	04:29	05:36	06:44	07:51	08:54	10:04	11:14	12:24	13:34	14:44	15:49	17:04	18:04	19:04	20:04	21:14	22:19	23:19
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 01	131	04:30	05:37	06:45	07:52	08:55	10:05	11:15	12:25	13:35	14:45	15:50	17:05	18:05	19:05	20:05	21:15	22:20	23:20
droga na cmentarz / Cmentarz Północny	681	~	~	~	~	~	10:08	11:18	12:28	13:38	~	~	~	~	~	~	~	~	~
ul. Narutowicza / Narutowicza 02	152	04:32	05:39	06:47	07:52	08:57	10:11	11:21	12:31	13:41	14:47	15:52	17:07	18:07	19:07	20:07	21:17	22:22	23:22
ul. Wolności / Piotra Skargi 01	291	04:33	05:40	06:49	07:54	08:59	10:13	11:23	12:33	13:43	14:49	15:54	17:09	18:09	19:09	20:08	21:18	22:23	23:23
ul. 11 Listopada / Tetmajera 01	261	04:34	05:41	06:50	07:55	09:00	10:14	11:24	12:34	13:44	14:50	15:55	17:10	18:10	19:10	20:09	21:19	22:24	23:24
ul. Żeromskego / 11 Listopada 01	161	04:35	05:42	06:51	07:56	09:01	10:15	11:25	12:35	13:45	14:51	15:56	17:11	18:11	19:11	20:10	21:20	22:25	23:25
ul. Batorego / Wyspiańskiego 02	172	04:36	05:43	06:52	07:57	09:02	10:16	11:26	12:36	13:46	14:52	15:57	17:12	18:12	19:12	20:11	21:21	22:26	23:26
ul. Batorego / PKP Ząbki 02	182	04:37	05:44	06:54	07:59	09:04	10:18	11:28	12:38	13:48	14:54	15:59	17:14	18:14	19:14	20:12	21:22	22:27	23:27
ul. Batorego / PKP Ząbki 03	183	04:40	05:47	06:57	08:02	09:07	10:21	11:31	12:41	13:51	14:57	16:02	17:17	18:17	19:17	20:15	21:25	22:30	23:30
ul. Skorupki / Kołtąja 02	412	04:41	05:48	06:58	08:03	09:08	10:22	11:32	12:42	13:52	14:58	16:03	17:18	18:18	19:18	20:16	21:26	22:31	23:31
ul. ks Skorupki / MCS Basen 01	582	04:42	05:49	07:00	08:05	09:10	10:24	11:34	12:44	13:54	15:00	16:05	17:20	18:20	19:19	20:17	21:27	22:32	23:32
ul. ks Skorupki / Słoneczna nż	691	04:43	05:50	07:01	08:06	09:11	10:25	11:35	12:45	13:55	15:01	16:06	17:21	18:21	19:20	20:18	21:28	22:33	23:33
ul. ks Skorupki / Wyzwolenia nż	670	04:44	05:51	07:02	08:07	09:12	10:26	11:36	12:46	13:56	15:02	16:07	17:22	18:22	19:21	20:19	21:29	22:34	23:34
ul. Sosnowa / Sosnowa 01	431	04:45	05:52	07:03	08:08	09:13	10:27	11:37	12:47	13:57	15:03	16:08	17:23	18:23	19:22	20:20	21:30	22:35	23:35
ul. Gajowa / Gajowa 01	441	04:46	05:53	07:04	08:09	09:14	10:28	11:38	12:48	13:58	15:04	16:09	17:24	18:24	19:23	20:21	21:31	22:36	23:36
ul. Kosynierów/ Kosynierów 01	451	04:46	05:53	07:05	08:10	09:15	10:29	11:39	12:49	13:59	15:05	16:10	17:25	18:25	19:23	20:21	21:31	22:36	23:36
ul. Maczka / Maczka 03	303	04:48	05:55	07:08	08:13	09:17	10:31	11:41	12:51	14:01	15:07	16:12	17:27	18:27	19:25	20:23	21:33	22:38	23:38
ul. Powstańców / Maczka 01	301	04:49	05:56	07:09	08:14	09:18	10:32	11:42	12:52	14:02	15:08	16:13	17:28	18:28	19:26	20:24	21:34	22:39	23:39
ul. Powstańców / Dzik 01	311	04:50	05:57	07:10	08:15	09:19	10:33	11:43	12:53	14:03	15:09	16:14	17:29	18:29	19:27	20:25	21:35	22:40	23:40
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	04:51	05:58	07:11	08:16	09:20	10:34	11:44	12:54	14:04	15:10	16:15	17:30	18:30	19:28	20:26	21:36	22:41	23:41
ul. Zycha / Skrajna	351	04:53	06:00	07:13	08:18	09:22	10:36	11:46	12:56	14:06	15:12	16:17	17:32	18:32	19:30	20:28	21:38	22:43	23:43
ul. Zycha / Skowronka	671	04:54	06:01	07:14	08:19	09:23	10:37	11:47	12:57	14:07	15:13	16:18	17:33	18:33	19:31	20:29	21:39	22:44	23:44
ul. Warszawska / Zycha	361	04:55	06:02	07:15	08:20	09:24	10:38	11:48	12:58	14:08	15:14	16:19	17:34	18:34	19:32	20:30	21:40	22:45	23:45
ul. Jana Pawła / Klamrowa	371	04:57	06:05	07:19	08:23	09:27	10:41	11:51	13:01	14:11	15:17	16:23	17:38	18:37	19:34	20:32	21:42	22:47	23:47
ul. Jana Pawła II / Nowa	381	04:58	06:06	07:20	08:24	09:28	10:42	11:52	13:02	14:12	15:18	16:24	17:39	18:38	19:35	20:33	21:43	22:48	23:48
ul. Jana Pawła II / Bema	391	04:59	06:07	07:21	08:25	09:29	10:43	11:53	13:03	14:13	15:19	16:25	17:40	18:39	19:36	20:34	21:44	22:49	23:49
ul. Batorego / PKP Ząbki 01	181	05:00	06:08	07:22	08:26	09:30	10:44	11:54	13:04	14:14	15:20	16:26	17:41	18:40	19:37	20:35	21:45	22:50	23:50
ul. Batorego / Wyspiańskiego 01	171	05:02	06:10	07:24	08:28	09:32	10:46	11:56	13:06	14:16	15:22	16:28	17:43	18:42	19:39	20:37	21:47	22:52	23:52
ul. 11 Listopada / 11 Listopada 03	163	05:03	06:11	07:25	08:29	09:33	10:47	11:57	13:07	14:17	15:23	16:29	17:44	18:43	19:40	20:38	21:48	22:53	23:53
ul. 11 Listopada / Wilcza	251	05:04	06:12	07:26	08:30	09:34	10:48	11:58	13:08	14:18	15:24	16:30	17:45	18:44	19:41	20:39	21:49	22:54	23:54
ul. Wolności / Piotra Skargi 02	292	05:05	06:13	07:27	08:31	09:35	10:49	11:59	13:09	14:19	15:25	16:31	17:46	18:45	19:42	20:40	21:50	22:55	23:55
ul. Narutowicza / Narutowicza 03	153	05:07	06:15	07:29	08:33	09:37	10:51	12:01	13:11	14:21	15:27	16:33	17:48	18:47	19:44	20:42	21:52	22:57	23:57
droga na cmentarz / Cmentarz Północny	681	~	~	~	~	~	10:54	12:04	13:14	14:24	~	~	~	~	~	~	~	~	~
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 02	132	05:08	06:16	07:30	08:34	09:38	10:57	12:07	13:17	14:27	15:28	16:34	17:49	18:48	19:45	20:43	21:53	22:58	23:58
ul. Drewnicka / Drewnicka 02	122	05:09	06:17	07:31	08:35	09:39	10:58	12:08	13:18	14:28	15:29	16:35	17:50	18:49	19:46	20:44	21:54	22:59	23:59
ul. Radzyńska / Wolności 01	111	05:12	06:20	07:35	08:38	09:42	11:01	12:11	13:21	14:31	15:33	16:39	17:53	18:52	19:49	20:47	21:57	23:02	00:02
CH M1 Pętla (przyjazd)		05:14	06:22	07:37	08:40	09:44	11:03	12:13	13:23	14:33	15:35	16:41	17:55	18:54	19:51	20:49	21:59	23:04	00:04

Przebieg trasy linii "Ząbki-3":

CH Marki, Wolności, Drewnicka, Kochanowskiego, [cmentarz północny], Narutowicza Wolności, 11 Listopada, Żeromskego, Batorego, Kolejowa, tunel, 3 Maja, Piłsudskiego, Kołtąja, ks. Skorupki (podjazd do ul. Wyzwolenia), Sosnowa, Gajowa, Kosynierów, Maczka, Powstańców, Skrajna, Zycha, Łodygowa, Jana Pawła II, Batorego, Żeromskego, 11 Listopada, Wolności, Narutowicza, Szpitalna,

obowiązuje od 28.06.2025 r. do 31.08.2025 r. wakacyjny

Rozkład jazdy linii **Ząbki-3**

	KP	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3
CH M1 Pętla (odjazd)	102	05:50	07:30	08:50	10:10	11:30	12:40	14:00	15:10	16:30	17:50	19:10	20:40	22:20	06:45	09:00	11:05	13:25	15:35	18:00	20:10	22:15
ul. Wolności / Wolności 03	113	05:52	07:32	08:52	10:12	11:32	12:42	14:02	15:12	16:32	17:52	19:12	20:42	22:22	06:47	09:02	11:07	13:27	15:37	18:02	20:12	22:17
ul. Drewnicka / Drewnicka 01	121	05:54	07:34	08:54	10:14	11:34	12:44	14:04	15:14	16:34	17:54	19:14	20:44	22:24	06:49	09:04	11:09	13:29	15:39	18:04	20:14	22:19
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 01	131	05:55	07:35	08:55	10:15	11:35	12:45	14:05	15:15	16:35	17:55	19:15	20:45	22:25	06:50	09:05	11:10	13:30	15:40	18:05	20:15	22:20
droga na cmentarz / Cmentarz Północny	681	~	~	~	~	11:38	12:48	14:08	15:18	~	~	~	~	~	~	~	11:13	13:33	15:43	18:08	~	~
ul.Wigury / Narutowicza 02	152	05:57	07:37	08:57	10:17	11:42	12:52	14:12	15:22	16:37	17:57	19:17	20:47	22:27	06:52	09:07	11:16	13:36	15:46	18:11	20:17	22:22
ul. Wolności / Piotra Skargi 01	291	05:58	07:38	08:58	10:18	11:44	12:54	14:14	15:24	16:39	17:59	19:19	20:49	22:28	06:53	09:08	11:17	13:37	15:47	18:12	20:18	22:23
ul. 11 Listopada / Tetmajera 01	261	05:59	07:39	08:59	10:19	11:45	12:55	14:15	15:25	16:40	18:00	19:20	20:50	22:29	06:54	09:09	11:18	13:38	15:48	18:13	20:19	22:24
ul. Żeromskego / 11 Listopada 01	161	06:00	07:40	09:00	10:20	11:46	12:56	14:16	15:26	16:41	18:01	19:21	20:51	22:30	06:55	09:10	11:19	13:39	15:49	18:14	20:20	22:25
ul.Batorego / Wyspiańskiego 02	172	06:01	07:41	09:01	10:21	11:47	12:57	14:17	15:27	16:42	18:02	19:22	20:52	22:31	06:56	09:11	11:20	13:40	15:50	18:15	20:21	22:26
ul. Batorego / PKP Ząbki 02	182	06:03	07:43	09:03	10:23	11:49	12:59	14:19	15:29	16:44	18:04	19:24	20:54	22:33	06:58	09:13	11:22	13:42	15:52	18:17	20:23	22:28
ul. Batorego / PKP Ząbki 03	183	06:06	07:46	09:06	10:26	11:52	13:02	14:22	15:32	16:47	18:07	19:27	20:57	22:36	07:01	09:16	11:25	13:45	15:55	18:20	20:26	22:31
ul. Skorupki / Kołtąja 02	412	06:07	07:47	09:07	10:27	11:53	13:03	14:23	15:33	16:48	18:08	19:28	20:58	22:37	07:02	09:17	11:26	13:46	15:56	18:21	20:27	22:32
ul. ks Skorupki / MCS Basen 01	582	06:08	07:48	09:08	10:28	11:55	13:05	14:25	15:35	16:50	18:10	19:30	20:59	22:38	07:03	09:18	11:27	13:47	15:57	18:22	20:28	22:33
ul. ks Skorupki / Słoneczna nż	691	06:09	07:49	09:09	10:29	11:56	13:06	14:26	15:36	16:51	18:11	19:31	21:00	22:39	07:04	09:19	11:28	13:48	15:58	18:23	20:29	22:34
ul. ks Skorupki / Wyżozlenia nż	670	06:10	07:50	09:10	10:30	11:57	13:07	14:27	15:37	16:52	18:12	19:32	21:01	22:40	07:05	09:20	11:29	13:49	15:59	18:24	20:30	22:35
ul. Sosnowa / Sosnowa 01	431	06:11	07:51	09:11	10:31	11:58	13:08	14:28	15:38	16:53	18:13	19:33	21:02	22:41	07:06	09:21	11:30	13:50	16:00	18:25	20:31	22:36
ul. Gajowa/ Gajowa 01	441	06:12	07:52	09:12	10:32	11:59	13:09	14:29	15:39	16:54	18:14	19:34	21:03	22:42	07:07	09:22	11:31	13:51	16:01	18:26	20:32	22:37
ul. Kosynierów/ Kosynierów 01	451	06:12	07:52	09:12	10:32	12:00	13:10	14:30	15:40	16:55	18:15	19:35	21:03	22:42	07:07	09:22	11:31	13:51	16:01	18:26	20:32	22:37
ul. Maczka / Maczka 03	303	06:14	07:54	09:14	10:34	12:02	13:12	14:32	15:42	16:57	18:17	19:37	21:05	22:44	07:09	09:24	11:33	13:53	16:03	18:28	20:34	22:39
ul. Powstańców / Maczka 01	301	06:15	07:55	09:15	10:35	12:03	13:13	14:33	15:43	16:58	18:18	19:38	21:06	22:45	07:11	09:26	11:35	13:55	16:05	18:30	20:36	22:41
ul. Powstańców / Dzika 01	311	06:16	07:56	09:16	10:36	12:04	13:14	14:34	15:44	16:59	18:19	19:39	21:07	22:46	07:12	09:27	11:36	13:56	16:06	18:31	20:37	22:42
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	06:17	07:57	09:17	10:37	12:05	13:15	14:35	15:45	17:00	18:20	19:40	21:08	22:47	07:14	09:29	11:38	13:58	16:08	18:33	20:39	22:44
ul. Zycha / Skrajna	351	06:19	07:59	09:19	10:39	12:07	13:17	14:37	15:47	17:02	18:22	19:42	21:10	22:49	07:16	09:31	11:40	14:00	16:10	18:35	20:41	22:46
ul. Zycha / Skowronka	671	06:20	08:00	09:20	10:40	12:08	13:18	14:38	15:48	17:03	18:23	19:43	21:11	22:50	07:17	09:32	11:41	14:01	16:11	18:36	20:42	22:47
ul.Warszawska / Zycha	361	06:21	08:01	09:21	10:41	12:09	13:19	14:39	15:49	17:04	18:24	19:44	21:12	22:51	07:18	09:33	11:42	14:02	16:12	18:37	20:43	22:48
ul.Jana Pawła / Kłamrowa	371	06:23	08:03	09:23	10:43	12:12	13:22	14:42	15:52	17:07	18:27	19:47	21:14	22:53	07:20	09:35	11:44	14:04	16:14	18:39	20:45	22:51
ul.Jana Pawła II / Nowa	381	06:24	08:04	09:24	10:44	12:13	13:23	14:43	15:53	17:08	18:28	19:48	21:15	22:54	07:21	09:36	11:45	14:05	16:15	18:40	20:46	22:52
ul.Jana Pawła II / Bema	391	06:25	08:05	09:25	10:45	12:14	13:24	14:44	15:54	17:09	18:29	19:49	21:16	22:55	07:22	09:37	11:46	14:06	16:16	18:41	20:47	22:52
ul.Batorego / PKP Ząbki 01	181	06:26	08:06	09:26	10:46	12:15	13:25	14:45	15:55	17:10	18:30	19:50	21:17	22:56	07:23	09:38	11:47	14:07	16:17	18:42	20:48	22:53
ul. Batorego / Wyspiańskiego 01	171	06:27	08:07	09:27	10:47	12:17	13:27	14:47	15:57	17:12	18:32	19:52	21:18	22:57	07:24	09:39	11:48	14:08	16:18	18:43	20:49	22:54
ul. 11 Listopada / 11 Listopada 03	163	06:28	08:08	09:28	10:48	12:18	13:28	14:48	15:58	17:13	18:33	19:53	21:19	22:58	07:25	09:40	11:49	14:09	16:19	18:44	20:50	22:55
ul. 11 Listopada / Wilcza	251	06:29	08:09	09:29	10:49	12:19	13:29	14:49	15:59	17:14	18:34	19:54	21:20	22:59	07:26	09:41	11:50	14:10	16:20	18:45	20:51	22:56
ul. Wolności / Piotra Skargi 02	292	06:31	08:11	09:31	10:51	12:21	13:31	14:51	16:01	17:16	18:36	19:56	21:22	23:01	07:28	09:43	11:52	14:12	16:22	18:47	20:53	22:58
ul.Narutowicza / Narutowicza 03	153	06:33	08:13	09:33	10:53	12:23	13:33	14:53	16:03	17:18	18:38	19:58	21:24	23:03	07:30	09:45	11:54	14:14	16:24	18:49	20:55	23:00
droga na cmentarz / Cmentarz Północny	681	~	~	~	~	12:26	13:36	14:56	16:06	~	~	~	~	~	~	~	11:57	14:17	16:27	18:52	~	~
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 02	132	06:34	08:14	09:34	10:54	12:29	13:39	14:59	16:09	17:20	18:40	20:00	21:26	23:05	07:31	09:46	12:00	14:20	16:30	18:55	20:56	23:01
ul. Drewnicka / Drewnicka 02	122	06:35	08:15	09:35	10:55	12:30	13:40	15:00	16:10	17:21	18:41	20:01	21:27	23:06	07:32	09:47	12:01	14:21	16:31	18:56	21:07	23:02
ul. Radzywińska / Wolności 01	111	06:38	08:18	09:38	10:58	12:33	13:43	15:03	16:13	17:24	18:44	20:04	21:30	23:09	07:35	09:50	12:04	14:24	16:34	18:59	21:00	23:05
CH M1 Pętla (przyjazd)	06:40	08:20	09:40	11:00	12:35	13:45	15:05	16:15	17:26	18:46	20:06	21:32	23:11	07:37	09:52	12:06	14:26	16:36	19:01	21:02	23:03	

Rozkład jazdy Ząbki-4M (Z4M)

ulica / nazwa przystanku		soboty i niedziele handlowe (29.VI i 31.VIII)																												niedziele (niehandlowe) i święta																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		nr kg	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M	Z4M

ZĄBKOVIA ZĄBKI TRIUMFUJE I AWANSUJE DO BETCLIC III LIGI

W decydującym meczu barażowym o awans Ząbkovia zdominowała Olimpię Zambrów zwyciężając 5:0. Nasi piłkarze nie pozostawili złudzeń, kto był lepszy w tej rywalizacji. W pierwszym zwyciężyli 4:0.

Data 21 czerwca 2025 r. na długo zapadnie w pamięci piłkarzy oraz kibiców Ząbkovii Ząbki. W dwóch meczach barażowych nasi piłkarze strzelili dziewięć bramek i żadnej nie stracili. Bramki w tym decydującym spotkaniu zdobyli: Mateusz Mazur, Paweł Czułowski, Rafał Mazurczak, Mateusz Augustyniak (dwukrotnie).

Ten wynik jednoznacznie świadczy o przewadze drużyny z naszego miasta i o tym, że piłkarze w pełni zasłużyli na miejsce w Betcllic III lidze. Były też sukcesy indywidualne: Mateusz Augustyniak z dorobkiem 25 goli został współkrólem strzelców rozgrywek (tyle samo trafień miał Patryk Zych z Mazovii Mińsk Mazowiecki).

Historyczny awans jest owocem wielu lat ciężkiej pracy, wyrzeczeń i nieustannego dążenia do celu. W poprzednich sezonach wiele razy awans był blisko, lecz niestety zawsze coś stawało na przeszkodzie. Za pierwszy raz nasi piłkarze przegrali w barażu z Pilicą Białobrzegi, później była porażka na finiszu z Mławianką Mława, a w poprzednim sezonie lepsze okazały się rezerwy Wisły Płock. W obecnej kampanii determinacja i skuteczność Ząbkovii okazały się nie do zatrzymania.

Serdeczne gratulacje należą się wszystkim, dzięki którym ten sukces był możliwy: zawodnikom, trenerowi, sztabowi oraz każdej osobie, która przyczyniła się do tego wspaniałego sukcesu. Wielkie brawa należą się również kibicom, którzy niezłomnie wierzyli w ten sukces i wspierali drużynę na każdym kroku tej niezwykłej drogi!

ŁMA



WAKACJE Z MCS ZĄBKI

Miejskie Centrum Sportu zaprasza dzieci w wieku 7–12 lat na wyjątkowe, aktywne lato w mieście. Te zajęcia będą znakomitą okazją na ciekawe, pełne ruchu i uśmiechu zajęcia.

Miejskie Centrum Sportu przygotowało wyjątkową ofertę dla wszystkich uczniów, którzy w letnie miesiące będą w naszym mieście. Spędzanie wakacji w Ząbkach może być ciekawe i inspirujące. W ramach półkolonii MCS oferuje bogaty program sportowo-edukacyjny i opiekę w godzinach 8:00–16:00, z codziennym obiadem i podwieczorkiem.

Na uczestników zajęć czekają:

- nauka pływania i animacje wodne,
- robotyka LEGO,
- escaperoom,
- kino, bowling,
- warsztaty plastyczne,
- zajęcia z języka migowego,
- mecze piłki nożnej i zajęcia taneczne,
- i wiele więcej!

Będą też wycieczki:

I tydzień (7–11 lipca):

- Całodniowy pobyt w gospodarstwie edukacyjnym „Natura Wzywa” – kontakt ze zwierzętami, warsztaty przyrodnicze i aktywności na świeżym powietrzu.
- Wizyta w Mennicy Polskiej – dzieci poznają tajniki produkcji monet i insygniów państwowych.

II tydzień (14–18 lipca):

- Escape Room „Dom Zagadek” – integracja i zabawa w rozwiązywanie logicznych łamigłówek.
- Wyjazd do siedliska „Leszczynowe Zacisze” – kontakt ze zwierzętami, zajęcia przyrodnicze i relaks w naturze.

III tydzień (21–25 lipca):

- Wizyta w Fabryce Czekolady E. Wedel – warsztaty, degustacje i słodka historia polskiego przysmaku.
- Wizyta w Mennicy Polskiej – dzieci poznają tajniki produkcji monet i insygniów państwowych.

Jak się zapisać?

Miejskie Centrum Sportu przyjmuje zgłoszenia w Biurze Obsługi Klienta osobiście lub telefonicznie: (22) 295 51 21 wew. 1. Aby zapisać dziecko na półkolonie, konieczne jest pobranie, wypełnienie i dostarczenie wymaganych dokumentów (pliki zamieszone poniżej) najpóźniej do 27 czerwca.

Przed każdym turnusem odbędzie się spotkanie organizacyjne z rodzicami i opiekunami, podczas którego przedstawiony zostanie szczegółowy harmonogram tygodnia. Wspólnie zostanie także wybrany seans filmowy, na który wybiorą się dzieci.

ŁMA



Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach zaprasza dzieci w wieku **7-12 lat** na aktywne i pełne radości lato w mieście! Codziennie **od 8:00 do 16:00** czekają sportowe przygody, gry, zabawy i mnóstwo uśmiechu – a do tego pyszny obiad i podwieczorek.

Zamiast się nudzić – ruszaj z nami po wakacyjne przygody!

w programie:

nauka pływania i animacje na basenie

nauka języka migowego

kręgle

kino

robotyka

Wycieczki wyjazdowe:

Mennica Polska, Escape Room "Dom Zagadek",
Siedlisko "Leszczynowe Zacisze",
Fabryka Czekolady E.Wedel,
Agroturystyka "Natura Wzywa"

gry i zabawy edukacyjne,
warsztaty plastyczne

piłka nożna

zajęcia taneczne

koszt
800 zł

termin:

- I tydzień 7.07-11.07
- II tydzień 14.07-18.07
- III tydzień 21.07-25.07



zapisy:

od 9 czerwca
w Biurze Obsługi Klienta,
osobiście lub telefonicznie

(22) 295 51 21 wewn. 1

