



Minister sportu i turystyki z wizytą w Ząbkach

18 października, na zaproszenie władz miejskich, przyjechał do Ząbek minister sportu i turystyki Witold Bańka. To pierwsza wizyta ministra w naszym mieście, który z uznaniem odniósł się do tego, co zobaczył w Ząbkach.

– Każdego tygodnia odwiedzam wiele gmin w Polsce. Jako wieloletni sportowiec zawsze cieszy mnie gdy miasta i mniejsze gminy dbają o infrastrukturę sportową, troszczą się o jej rozwój. Ząbki są tutaj znakomitym przykładem, posiadają nowoczesną bazę sportową i stale ją rozwijają, ale jeszcze ważniejsze jest to, że widzę tu mnóstwo ludzi, którzy chcą i uprawiają sport – powiedział minister Bańka.

Wybory samorządowe za nami, ale nie do końca...

21 października wybieraliśmy kandydatów do nowych rad: miejskiej, powiatowej oraz wojewódzkiej (sejmik). Jednak najbardziej emocjonujące w każdej gminie są wybory na wódcę miasta. W Ząbkach do rywalizacji o fotel burmistrza stanęli: urzędująca wiceburmistrz Małgorzata Zysk oraz radni miejscy: Edyta Kalata oraz Artur Wałachowski.

Przed oddaniem numeru do druku nie znaleźliśmy jeszcze oficjalnych, ostatecznych wyników. Pewno było jedynie tyle, że w Ząbkach odbędzie się druga tura, w której zmierzy się wiceburmistrz Małgorzata Zysk. Natomiast nie było pewności z kim stanie w szranki, bo pozostali kandydaci mieli bardzo zbliżone do siebie poparcie.

Zainteresowanych szczegółowymi wynikami zachęcamy do odwiedzenia strony internetowej Państwowej Komisji Wyborczej, gdzie niebawem zostaną opublikowane pełne statystyki.

Za tydzień, w kolejnym specjalnym numerze wyborczym prezentujemy wszystkie ząbkowskie wyniki oraz przedstawimy materiały kandydatów, którzy zmierzą się w II turze wyborów, która odbędzie się 4 listopada.



Dokończenie na str. 8

WYWÓZ ODPADÓW BUDOWLANYCH

Usługi Porządkowe „Buli”

Kontenery od 2 do 36 m³

Ceny od 150 zł

tel. 509-136-967

www.buli.com.pl

R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Ząbki

Wywóz odpadów budowlanych gruzu, śmieci kontenerami

1,5; 2,5; 4,5; 7 m³

ceny za kontener od 180 zł

22 781 59 20

603 707 755

ADAM JACZEWSKI
Zapraszam mieszkańców Ząbek na dyżur Radnego Powiatu Wołomińskiego
Pierwsza środa miesiąca w godz 18 - 19
Ząbki, ul. Piłsudskiego 68 email: adam.jaczewski@gmail.com

ZARZĄDZANIE WSPÓLNOTAMI MIESZKANIOWYMI

PRO-SYSTEM NIERUCHOMOŚCI

ponad 50 nieruchomości w Ząbkach ☎ 783-298-248
dla każdego sprawozdanie ze szczegółowym wykazem faktur
możliwość elektronicznego głosowania uchwał firma z Ząbek

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI oraz SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 W ZĄBKACH

dla uczczenia 100 rocznicy odzyskania niepodległości zapraszają na XI Bieg Niepodległości

niepodległa

XI Bieg Niepodległości Ząbki, 11.11.2018r.

Bieg odbędzie się w dniu 11.11.2018 r.

Zapisy (start w dn. 22.10.2018r. o godz. 16.00):

- na stronie www.zapisyonline.com - do godz. 12.00 dnia 09.11.2018r. (piątek);
- w dniu biegu 11.11.2018r. w godz. 10.00 – 12.00, pod warunkiem dostępności miejsc;

Start i meta: na terenie Szkoły Podstawowej nr 1 w Ząbkach przy ul. Harcerskiej 9. Trasa zostanie podana w tygodniu poprzedzającym Bieg (w związku z trwającymi pracami budowlanymi).

Wyniki i wręczenie nagród dla najlepszych ok. godz. 15.00.

Uczestnicy biegu będą rywalizować w kategoriach wiekowych:

- 1) **Mali Patrioci**, roczniki 2012 – 2015, **bieg na 500 m**, godz. **13.00** (dziewczęta i chłopcy)
- 2) **Orły**, roczniki 2011 – 2008, **bieg na 1 km**, godz. **13.15** (dziewczęta i chłopcy)
- 3) **Biało – Czerwoni**, roczniki 2007 – 2004, **bieg na 1 km**, godz. **13.30** (dziewczęta i chłopcy)
- 4) **Rodacy**, kat. OPEN roczniki 2003 i starsi, **bieg na 5 km**, godz. **13.45** (kobiety i mężczyźni)
- 5) **Niepodlegli**, kat. 40+ roczniki 1978 i starsi, **bieg na 5 km**, godz. **13.45** (kobiety i mężczyźni)

Rejestracja zawodników i wydawanie numerów startowych:

- w dniu 09.11.2018r., piątek, w godz. 18.00 – 21.00; w siedzibie MOSiR (Stadion Miejski);
- w dniu 10.11.2018r., sobota, w godz. 10.00 – 15.00; w siedzibie MOSiR (Stadion Miejski);
- w Biurze Zawodów w dniu Biegu w godz. 10.00 – 12.00;
- w dniu Biegu od godz. 12.30 pakiety nie będą wydawane.

Biuro Zawodów czynne w godz. 10.00 – 12.00, znajdować się będzie w budynku SP 1 w Ząbkach przy ul. Harcerskiej 9.

ZAPROSZENIE

na spotkanie z Panią Małgorzatą Żyśk,
kandydatką na Burmistrza Miasta Ząbki,
przed II turą wyborów samorządowych

Spotkanie I

Miejsce: Szkoła Podstawowa Nr 1
(dawne Gimnazjum Nr 1, przy ul. Harcerskiej 9)
Termin: 29 października, godz. 19.00

Spotkanie II

Miejsce: Filia Szkoły Podstawowej Nr 3
przy ul. Powstańców 60B
Termin: 30 października, godz. 19.00

Pomóżmy Panu Przemysławowi!

Szanowni Państwo,

Pan Przemysław z Ząbek walczy z glejakiem. Jest poddawany nowatorskiej i kosztownej terapii, która przynosi efekty. Od dwóch lat trwa zbiórka na Jego leczenie. Do tej pory zebrano trochę ponad 60 tys. zł, brakuje jeszcze 67 tys. zł. **Zbiórka trwa do 20 listopada.**

Czy stworzycie Państwo materiał? Jeżeli tak, proszę o dane kontaktowe do osoby zajmującej się tematem, przekaże je Panu Przemysławowi.

Szczegóły: https://www.siepomaga.pl/przemekmroczkowski_zabek/

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

GABINET INTERNISTYCZNO-PULMONOLOGICZNY

- konsultacje internistyczne (choroby wewnętrzne)
- konsultacje pulmonologiczne (choroby płuc)

UL. NARUTOWICZA 4, 05-091 ZĄBKI

LEK. ANNA RUTOWSKA
tel. 665-191-517

ZAPISY NA TELEFON

 *Szanowny Mieszkańcu, Przyjacielu!*

Posiadasz ciekawy przedmiot, gadżet, książkę, którą chciałbyś przekazać na licytację na rzecz WOŚP, która odbyła by się 13 stycznia 2019 roku na 27. Finale WOŚP w Ząbkach

Skontaktuj się z Nami już dziś i umów się na przekazanie:

P. Aneta: tel. 602 205 908
e-mail: aneta.senk@sztabzabki.pl

P. Bartłomiej: tel. 781 345 847
e-mail: bartlomiej.duda@sztabzabki.pl



GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KACZOREK
Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰

tel. 603 927 323 www.lekarzzabki.pl

AGENCJA METROPOLIS NIERUCHOMOŚCI

Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok. 10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
pon. godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach

Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak

e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987

Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793

Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, Legionowo, tel. 22 784 86 58

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

Będzie sieć światłowodowa dla mieszkańców Ząbek

Orange Polska i władze Miasta Ząbki podpisały porozumienie, dotyczące rozpoczęcia współpracy mającej na celu rozwój społeczeństwa informacyjnego, poprzez zwiększenie dostępu mieszkańców Ząbek do szybkiego internetu. Ze strony Orange porozumienie podpisała Danna Janowska, w imieniu Tomasza Kowala pełnomocnika zarządu i dyrektora rozwoju współpracy regionalnej, a ze strony miasta - Małgorzata Zyśk, zastępca burmistrza Ząbek.

Orange Polska zbuduje w Ząbkach sieć szybkiego światłowodowego internetu. Dzięki temu do końca 2020 roku ponad 14,3 tys. gospodarstw domowych na terenie miasta znajdzie się w zasięgu super szybkiego internetu. Operator planuje przeznaczyć na inwestycję nawet 8,5 mln. zł.

Ruszył projekt Zielona Przestrzeń w Ząbkach

Ruszyła realizacja długo wyczekiwanego projektu „Zielona Przestrzeń - rozwój i modernizacja terenów zieleni w Mieście Ząbki”. Miasto Ząbki złożyło w grudniu 2016 r. wniosek o dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko na lata 2014-2020 do Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Umowa o dofinansowanie została podpisana w marcu 2018 roku i od tego momentu rozpoczęto prace nad zagospodarowaniem niebagatelnej kwoty 5 095 800,00 PLN, w tym dofinansowania w wysokości 4 331 430,00 zł (85%), pozostałe środki w kwocie 764 370,00 PLN (15%) stanowią wkład własny Miasta Ząbki.

Pierwszym przedsięwzięciem, którego realizacja już się rozpoczęła, jest wybudowanie Bramy Niepodległości na rondzie im. Tułińskich. Kolejne przetargi, których przedmiotem będzie zarówno zagospodarowanie terenów zieleni, jak i wykonanie obiektów rekreacyjnych, są w trakcie przygotowywania.

Jednym z celów projektu jest zwiększenie powierzchni zieleni oraz miejsc wypoczynku w południowej części Ząbek. W ramach zadania zaplanowano na rok 2019 następujące prace wykonawcze znajdujące się na terenie Ząbek południowych i obejmujące swoim zakresem w szczególności:

- zagospodarowanie zielenią pustych działek przy centrum handlowym na rogu ulic Powstańców oraz Reymonta;
 - stworzenie nowego skwerku na skrzyżowaniu ulic Powstańców i Kopernika,
 - wybudowanie placu zabaw wraz z infrastrukturą do aktywnego wypoczynku przy ulicy Powstańców w okolicach ulicy Żołnierskiej.
- Planowane są też inwestycje w północnej części Ząbek np. fontanna na skwerze, na rogu ulic Szpitalnej i 11 Listopada oraz rewitalizacja skweru przy ulicy Gałczyńskiego.

Olga Starowicz

Porozumienie między Orange Polska a władzami Ząbek ma na celu stworzenie przyjaznych warunków dla inwestycji, dzięki którym w mieście zostanie zbudowana sieć superszybkiego internetu. Dotychczas operator budował sieci światłowodowe w nowo powstałych budynkach developerskich. W ciągu 2 lat światłowód dotrze do ponad 84 % mieszkań. Będą mogli z niego korzystać mieszkańcy



domów wielorodzinnych, jak i jednorodzinnych. Podpisane porozumienie to kolejny przykład dobrej współpracy pomiędzy Orange a samorządem lokalnym w zakresie rozwoju społeczeństwa informacyjnego i zwiększenia dostępności infrastruktury światłowodowej.

Światłowód jest technologią, która zarówno teraz, jak i w przyszłości będzie zapewniać dostęp do internetu o najlepszych parametrach użytkowych, umożliwiającą wykorzystanie go w pracy, do prowadzenia biznesu i nauki. Umożliwia on także w pełni multimedialną rozrywkę, gry on-line i oglądanie telewizji nowej generacji w jakości 4K.

Inwestycja w Ząbkach to element realizowanego przez Orange Polska programu inwestycji światłowodowych – jednego z najbardziej ambitnych programów inwestycyjnych w historii firmy. Już teraz z superszybkiego internetu Orange korzysta ponad 300 000 użytkowników. Orange Światłowód dociera już do ponad 3 milionów mieszkań i domów w całej Polsce. Zgodnie z ogłoszonym planem strategicznym na rozbudowę sieci światłowodowej w Polsce w latach 2016 – 2020 firma planuje przeznaczyć blisko 4 mld zł, aby dostarczyć światłowód do 5 mln. gospodarstw domowych.



Projekt „Stowarzyszenie PRO Q umacnianiu rodzin w Ząbkach, Markach i Zielonce” dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego w ramach umowy nr 559.2017 z dn. 30.12.2017 r.

PUNKT SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA DLA RODZIN

Prowadzący Punkt: Stowarzyszenie PRO – Pracownia Rozwoju Osobowości
 siedziba Punktu: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach przy ul. Słowackiego 21
 telefon: 660 907 563
 e-mail: pro-pracownia@wp.pl
 strona www: www.stowarzyszeniepro.pl

Zakres oferowanych usług:

- psychoterapia indywidualna
- psychoterapia par
- pomoc psychologiczna w tym lekarza psychiatry
- konsultacje wychowawcze pedagoga
- poradnictwo socjalne

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego:

środy w godz. 9.00 - 13.00

piątki w godz. 9.00 - 13.00

lub osobiście w siedzibie Stowarzyszenia dyżur dyspozytora:

wtorki w godz. 12.00 - 16.00

Terminy mogą ulec zmianie!

Zasady przyjęcia:

Terminy spotkań ze specjalistami po uprzednim umówieniu i wstępnej konsultacji będą odbywały się od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 19.00.

Miasto ogłosiło przetarg na budowę nowej szkoły

Przecieżem zamówienia są roboty budowlane związane z budową budynku szkoły podstawowej przy ul. Dzikiej wraz z infrastrukturą i zagospodarowaniem terenu. Potencjalni wykonawcy mogą składać swoje oferty do 26 listopada.

Wykonanie robót budowlanych obejmuje m.in. budynek szkoły wraz z salą gimnastyczną i przedszkolem zintegrowanym w budynku szkoły, zagospodarowanie terenu w formie placów zabaw, boisk i urządzeń sportowych, wiatę śmietnikową, i dwa podziemne zbiorniki retencyjne na wody opadowe oraz inną niezbędną infrastrukturę techniczną.

Zakres robót budowlanych:

- Usunięcie drzew i krzewów kolidujących z obiektem
- Wykonanie gospodarki zieleni istniejącej
- Rozbiórka elementów istniejących
- Roboty ziemne i wypompowanie wody
- Zabezpieczenie przeciwwodne wykopu
- Wykonanie ław, stóp i fundamentów
- Wykonanie konstrukcji żelbetowej budynku
- Wykonanie konstrukcji stalowych budynku
- Wykonanie robót murowych zewnętrznych i wewnętrznych
- Montaż okien, drzwi i fasad zewnętrznych,
- Ułożenie warstw wykończeniowych stropodachu
- Montaż urządzeń instalacyjnych na terenie i kondygnacjach nadziemnych
- Prace elewacyjne - ułożenie ocieplenia
- Wykonanie robót instalacyjnych wewnątrz budynku
- -Częściowe roboty wykończeniowe wewnątrz
- Montaż okładzin elewacyjnych
- Roboty wykończeniowe wewnątrz budynku

- Wykonanie chodników, placów, miejsc postojowych na terenie działki
- Wykonanie obiektów drobnych form architektonicznych na terenie działki
- Wykonanie przyłączy do budynku.

Dane techniczne:

- Powierzchnia terenu (działki nr ew. 6, 16 i cz. dz. 63/5) – 14 469,48 m²
- Powierzchnia działki budowlanej – 13 364,24 m²
- Powierzchnia zabudowy – 5 139,73 m²
- Powierzchnia całkowita nadziemna – 13 714,01 m²
- Budynek 3 kondygnacyjny, o wysokości nieprzekraczającej 12 m.

Koncepcja budowy Szkoły Podstawowej nr 4 w Ząbkach

Idea projektowa

Edukacja dzieci to jeden z bieżących tematów dyskusji publicznej. Bez względu na dominujący model edukacji publicznej jedno pozostaje niezmiennie: obowiązek szkolny i obowiązek nauki. Budynek szkolny jako obiekt powinien spełniać wymagania współczesności a poprzez zastosowane rozwiązania wspomagać edukację dzieci i młodzieży lub nawet ją ułatwiać. Ale współczesna szkoła to również przestrzeń integracji, demokracji. To także przestrzeń w której najmłodszy przebywają najdłużej zaraz po domu. Naszym Celem jest stworzenie budynków i ich otoczenia w której dbanie o wszechstronny rozwój osobowości



dzieci i młodzieży oraz kształtowanie ich światopoglądu, poczucia estetyki i indywidualnych uzdolnień będzie przebiegać w sprawnie, wygodnie i w wymiennych warunkach.

Zagospodarowanie terenu

Otoczenie obiektów jest niejednorodne, dość chaotyczne, wielofunkcyjne. Zabudowa jednorodzinna w sposób niezorganizowany przenika się z zabudową wielorodzinną. Warunki lokalizacyjne narzucają więc zastosowanie rozwiązań szczególnych, porządkujących wprowadzających ład w przestrzeń urbanistyczną miasta. W skali miasta kluczowym jest lokalizacja przyszłej ulicy Nowo Ziemowita. Ma być to droga zbiorcza wzdłuż której zgodnie z zapisami MPZP zaprojektowane zostaną tereny zieleni parkowej i skwerów. Projekt zakłada uzupełnienie oferty terenów rekreacyjnych przebiegających wzdłuż tej ulicy o tereny rekreacyjne boisk szkolnych z zielenią towarzyszącą.

Projektowana obsługa komunikacyjna

W zakresie obsługi komunikacyjnej starano się o zapewnienie jak najdogodniejszej, bezproblemowej obsługi komunikacyjnej. Szkoła podstawowa z przedszkolem – obsługiwana jest niezależnie z trzech stron. Zakłada się połączenie ulicy Dzikiej oraz Różanej poprzez ulicę Andersena.

Dostęp do szkoły zaprojektowano niezależnie dla każdego z budynków, i tak:

- przedszkole – obsługiwane jest od ulicy Dzikiej,
- szkoła podstawowa – od ulicy Andersena.

Zważywszy na przebieg przyszłej ulicy Nowo Ziemowita w bezpośrednim sąsiedztwie

inwestycji projekt proponuje możliwość połączenia z nią ulic obsługujących szkoły. W tym celu u zbiegu ulicy Różanej i Andersena oraz ulicy dojazdowej do szkoły gimnazjalnej projektuje się rondo. Zapewnia ono płynny ruch przy jednoczesnym jego spowolnieniu co jest bardzo ważne w rejonie lokalizacji szkół. W pobliżu ronda zaprojektowano przystanek dla autobusu szkolnego. Przy każdej ze szkół zaprojektowano stojaki rowerowe.

Budynek Szkoły Podstawowej

Zlokalizowany po wschodniej stronie działki. Budynek w kształcie odwróconej litery C. Składa się ze szkoły podstawowej oraz oddziałów przedszkolnych. „Sercem” budynku jest wewnętrzny dziedziniec z elementami zieleni i małej architektury. W budynku przy dziedzińcu zaprojektowano przestrzenie rekreacji szkolnej z bezpośrednim wglądem w dziedziniec. Blok edukacyjny odizolowano, skupiając go głównie po zewnętrznym obrysie budynku na kondygnacjach ponad parterem.

Dziedziniec z przestrzenią boisk sportowych połączono poprzez zadaszone przejście.

Szkoła podstawowa łączy się z halą sportową z trzema boiskami do koszykówki i widownią. Zakłada się możliwość korzystania z Sali jako Sali widowiskowej. Dla tych celów zaprojektowano widownię na 300 osób. Widownia posiada specjalne miejsca VIP, miejsca dla osób niepełnosprawnych oraz stanowiska pracy dla dziennikarzy czy komentatorów. Hala szkoły podstawowej posiada odrębne wejście umożliwiające odseparowanie części szkolnej od ulicy Andersena. Układ funkcjonalny przedstawiono na rzutach i schematach.

Przedszkole

Oddziały przedszkolne zaprojektowano w południowym skrzydle budynku szkoły podstawowej jako wbudowane, oddzielone funkcjonalnie. Zlokalizowano je od strony zabudowy jednorodzinnej. Przedszkole ma niezależne wejście od ulicy Dzikiej. Sale przedszkolne posiadają bezpośrednie połączenie z placem zabaw. Z uwagi na południową ekspozycję przedszkola zaprojektowano zadaszenie z wertykalnymi przesłonami, łamaczami słońca.



Wizualizacja od strony ulicy Dzikiej
widok w stronę części przedszkolnej budynku szkoły podstawowej



Wizualizacja od strony ulicy Andersena
widok w stronę szkoły podstawowej

Ekonomika rozwiązań

Projektowane obiekty starano się zaproponować w sposób odpowiadający oczekiwaniom inwestora oraz współczesnym wymaganiom stawianym obiektom edukacyjnym. Szczególną uwagę przywiązano do kwestii odpowiednich rozwiązań funkcjonalnych przy zastosowaniu równowagi ekonomicznej.

Na czynniki ekonomiczne zasadniczy wpływ oprócz kosztów realizacji obiektów mają koszty eksploatacyjne wynikające z ich późniejszego użytkowania. Projekt przewiduje zastosowanie następujących rozwiązań:

- układ konstrukcyjnego, monolitycznego z podparciami słupami lub ścianami
- ciepły montaż stolarki okiennej.
- wentylacja mechaniczna nawiewno wywiewna z rekuperacją.
- materiały wykończeniowe elewacyjne tj. tynk, płyty włókno cementowe, płyty kompozytowe, szkło, aluminium.

Jeżeli w gminie przewiduje się możliwość pozyskania środków z unii europejskiej opłacalnym może być zastosowanie ogniw fotowoltaicznych w celu minimalizacji zużycia energii. Zakłada się również ograniczenie powierzchni części podziemnej budynku do niezbędnego minimum z jednoczesnym wykorzystaniem dachów dla celów technicznych.

LOKALNY PROGRAM WSPIERANIA EDUKACJI UZDOLNIONYCH DZIECI I MŁODZIEŻY UCZĘSZCZAJĄCYCH DO SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH

Masz uzdolnione dziecko, złóż wnioski o stypendium

Szanowni Państwo, rodzice, prawni opiekunowie dzieci niepełnoletnich – uczęszczających w roku szkolnym 2018/2019 do różnego typu szkół ponadpodstawowych będących mieszkańcami Miasta Ząbki oraz pełnoletni uczniowie uczęszczający w roku szkolnym 2018/2019 do różnego typu szkół ponadpodstawowych, zameldowani na terenie Miasta Ząbki, uprzejmie informujemy, że władze Miasta Ząbki ogłaszają nabór wniosków o przyznanie stypendiów w ramach Lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionych dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół ponadpodstawowych.

Ww. program ma na celu promowanie, wspieranie i docenianie osiągnięć uzdolnionych dzieci i młodzieży, która brała udział w konkursach i olimpiadach przedmiotowych lub artystycznych, organizowanych na szczeblu powiatowym, wojewódzkim, ogólnopolskim lub międzynarodowym.

Zgodnie z zapisami § 2 Uchwały Nr LXI/587/2018 Rady Miasta Ząbki z dnia 23 sierpnia 2018 r. w sprawie lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionych dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół ponadpodstawowych ustalono się następujące formy realizacji ww. Programu:

- 1) udzielanie stypendiów dla uzdolnionych dzieci i młodzieży za wybitne osiągnięcia w nauce i działalności artystycznej,
- 2) udzielanie stypendiów dla uzdolnionych dzieci i młodzieży będących finalistami konkursów oraz olimpiad przedmiotowych i artystycznych na szczeblu powiatowym, wojewódzkim, ogólnopolskim lub międzynarodowym.

Szczegółowe warunki udzielania dzieciom i młodzieży stypendiów, o których mowa w § 2 ww. uchwały, ich zakres, treść oraz tryb postępowania w sprawach udzielania stypendiów określa Regulamin przyznawania stypendiów dla dzieci i młodzieży za wybitne osiągnięcia naukowe i artystyczne, stanowiący załącznik do uchwały.

Należy nadmienić, że zgodnie z zapisami określonymi w ww. regulaminie, stypendium może otrzymać uczeń, który łącznie spełnia następujące warunki:

- 1) posiada wybitne osiągnięcia w nauce, działalności artystycznej i uzyskał tytuł laureata lub finalisty w konkursie lub olimpiadzie przedmiotowej lub artystycznej na szczeblu powiatowym, wojewódzkim, ogólnopolskim lub międzynarodowym;
- 2) uzyskane osiągnięcia opisane we wniosku o przyznanie stypendium potwierdza stosowną dokumentacją, w szczególności dyplomami, zaświadczeniami lub certyfikatami;
- 3) otrzymał co najmniej dobrą ocenę z zachowania i osiągnął średnią ocen z przedmiotów edukacyjnych co najmniej 4,75 na koniec roku szkolnego, w którym składany jest wniosek.

Z wnioskiem o przyznanie stypendium występuje:

1. uczeń, a w przypadku ucznia niepełnoletniego – rodzic lub opiekun prawny ucznia;
2. szkoła, do której uczeń uczęszcza, po uzyskaniu pisemnej zgody ucznia pełnoletniego albo rodzica lub opiekuna prawnego ucznia niepełnoletniego.

W celu otrzymania stypendium należy wypełnić wniosek o przyznanie stypendium. Wzór wniosku o przyznanie stypendium należy pobrać ze strony internetowej Urzędu Miasta Ząbki, wypełnić go i dołączyć do wniosku stosowną dokumentację potwierdzającą:

- uzyskanie wybitnych osiągnięć w dziedzinie nauki lub działalności artystycznej na szczeblu powiatowym, wojewódzkim, ogólnopolskim, międzynarodowym;
- zaświadczenie ze szkoły ponadpodstawowej podpisane przez jej dyrektora o uzyskanej przez ucznia ocenie z zachowania i średniej ocen z zajęć edukacyjnych w danym roku szkolnym;
- potwierdzenie zamieszkania na terenie Miasta Ząbki (jeden z następujących dokumentów:
 - kopia dowodu tożsamości lub zaświadczenia o zameldowaniu ucznia;
 - kopia pierwszej strony zeznania podatkowego ucznia w podatku dochodowym od osób fizycznych (PIT) za rok poprzedzający rok złożenia wniosku o stypendium;
 - kopia pierwszej strony zeznania podatkowego rodziców lub opiekunów prawnych ucznia w podatku dochodowym od osób fizycznych (PIT) za rok poprzedzający rok złożenia wniosku o stypendium).

Należy podkreślić iż zgodnie z art. 18 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz.U. z 2018 r. poz. 996, 1000, 1290 i 1669) szkoły ponadpodstawowe to:

- licea ogólnokształcące,
- technika,
- branżowa szkoła I stopnia,
- szkoła specjalna przysposabiająca do pracy,
- branżowa szkoła II stopnia,
- szkoła policealna dla osób posiadających wykształcenie średnie lub wykształcenie średnie branżowe, o okresie nauczania nie dłuższym niż 2,5 roku.

Wniosek o przyznanie stypendium za wybitne osiągnięcia w nauce lub działalności artystycznej wraz z załączoną do

wniosku stosowną dokumentacją w roku 2018 składa się w Urzędzie Miasta Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Ząbki w terminie do dnia 31 października 2018 r.

Jednocześnie informujemy, że do opinii wniosków o przyznanie stypendium powołuje się Komisję Stypendialną, która działa zgodnie z Regulaminem Komisji Stypendialnej. Wysokość stypendium wynosi dla ucznia będącego laureatem lub finalistą konkursów i olimpiad przedmiotowych lub artystycznych:

- 1) na szczeblu powiatowym – 800,00 zł;
- 2) na szczeblu wojewódzkim – 1000,00 zł;
- 3) na szczeblu ogólnopolskim – 1200,00 zł;
- 4) na szczeblu międzynarodowym – 1500,00 zł.

Stypendium przyznawane jest jeden raz w roku, w terminie do dnia 30 listopada, w ramach środków zabezpieczonych na ten cel w budżecie Miasta Ząbki.

W przypadku, gdy nie wystarcza środków finansowych, aby przyznać stypendium wszystkim uczniom spełniającym warunki jego otrzymania, Komisja ustala listę kolejności uczniów, poczynając od ucznia, który uzyskał największą liczbę punktów, z zachowaniem następujących zasad:

- 1) w przypadku równej liczby punktów o kolejności uczniów rozstrzyga liczba punktów uzyskanych za udział w olimpiadzie przedmiotowej lub artystycznej, przy czym uczeń z wyższą liczbą punktów zajmuje na liście miejsce przed uczniem z niższą liczbą punktów;
- 2) gdy liczba punktów uzyskana za udział w olimpiadzie przedmiotowej lub artystycznej jest równa, o kolejności ucznia na liście rozstrzyga średnia ocen z przedmiotów edukacyjnych, przy czym uczeń z wyższą średnią zajmuje na liście miejsce przed uczniem z niższą średnią;
- 3) jeżeli kolejności na liście nie można ustalić według zasad, o których mowa w pkt 1 i 2, o kolejności ucznia na liście rozstrzyga ocena z zachowania, przy czym uczeń z oceną wyższą zajmuje na liście miejsce przed uczniem z oceną niższą.

Na stronie internetowej Urzędu Miasta (www.zabki.pl) dostępne są następujące dokumenty:

- Załącznik nr 1 – Uchwała Nr LXI/587/2018 Rady Miasta Ząbki z dnia 23 sierpnia 2018 r. w sprawie lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionych dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół ponadpodstawowych.
- Załącznik nr 2 – Regulamin przyznawania stypendiów dla dzieci i młodzieży za wybitne osiągnięcia naukowe i artystyczne, stanowiący załącznik do ww. uchwały.
- Załącznik nr 3 – Wniosek o przyznanie stypendium, który to wniosek wypełnia wnioskodawca i który należy złożyć wraz ze stosowną dokumentacją do Urzędu Miasta Ząbki, w terminie do 31 października 2018 r.
- Załącznik nr 4 – Uchwała Nr LXII/595/2018 Rady Miasta Ząbki z dnia 26 września 2018 r. zmieniająca uchwałę w sprawie lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionych dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół ponadpodstawowych.

Kolejny semestr Uniwersytetu Otwartego w Ząbkach rozpoczęty

Stowarzyszenie Powiatowy Uniwersytet Otwarty w Ząbkach rozpoczął swoją działalność w semestrze zimowym, wykładem inauguracyjnym dotyczącym profilaktyki zdrowia, w dniu 16 października br.

Słuchaczy powitała Jadwiga Suk – prezes PSUO wraz z Małgorzatą Zyśk – zastępcą burmistrza Ząbek oraz Agnieszką Piskorek – dyrektorką Szkoły Podstawowej nr 1, na terenie której odbywają się wykłady uniwersytetu.

Prezes Jadwiga Suk w swojej wypowiedzi podkreśliła, że ten uniwersytet jest otwarty dla wszystkich, bez względu na wiek. Dlatego nosi nazwę Uniwersytetu Otwartego. Zastępca burmistrza Małgorzata Zyśk powiedziała m.in., że jest jej niezmiernie miło, że taki uniwersytet funkcjonuje w Ząbkach i zachęcała do korzystania z możliwości, jakie stwarza pogłębianie wiedzy i życzyła słuchaczom owocnej nauki. Dyrektorka Agnieszka Piskorek, witając słuchaczy, zapewniła o tym, że szkoła jest zawsze otwarta na współpracę.

Prezes Jadwiga Suk przekazała podziękowania za dotychczasową współpracę dla ustępującego burmistrza Roberta Perkowskiego i przekazała dla niego tomik „Przedwiośnia” Zeromskiego wraz z dedykacjami słuchaczy uniwersytetu.

Wykład inauguracyjny poprowadziły Teresa Sadowska, autorka publikacji na temat profilaktyki zdrowia, w tym, pt. „Zdrowiej Polsko”, także autorka wierszy na ten temat oraz Halina Szturo – stomatolog, zwolenniczka leczenia ziołami i samoleczenia.

Zajęcia Uniwersytetu Otwartego odbywają się we wtorki o godzinie 17.00 w Szkole Podstawowej Nr 1, przy ul. Harcerskiej 9. W każdy wtorek odbywać się będą ciekawe wykłady z różnych dziedzin, w tym z zakresu historii i kultury, a także zajęcia z języka angielskiego. Przedsięwzięcie objęte jest patronatem Burmistrza Miasta Ząbki. Szczegółowe informacje otrzymacie Państwo pod numerem tel. 510-236-436 Jadwiga Suk SPUO wykł. w Ząbkach.

Iwona Potęga



Dokończenie ze str. 1

Minister sportu i turystyki z wizytą w Ząbkach



Wizyta ministra to także znakomita okazja do przedstawienia potrzeb mieszkańców.

– Minister z dużym zainteresowaniem obejrzał nasze centrum sportowo rekreacyjne. Podczas tej wizyty mieliśmy okazję porozmawiać również na temat środków przeznaczonych na infrastrukturę sportową. Cieszymy się, że obecnie priorytetem Ministerstwa jest dofinansowanie budowy hal sportowych funkcjonujących przy szkołach, bo na chwilę obecną mamy do wybudowania dwie hale: przy Szkole Podstawowej nr 4, na którą już ogłosiliśmy przetarg oraz przy Szkole Podstawowej nr 2 (przy Batorego 11). Będzie też można się ubiegać o dofinansowanie na Otwarte Strefy Aktywności. W pierwszej edycji dotacje otrzymały tylko najbiedniejsze gminy. Teraz ruszy kolejna, regulamin ma przewidywać otrzymanie dotacji również przez te gminy, które są nieco zamożniejsze. Nasz wniosek był bardzo wysoko oceniony, więc po podniesieniu przez Ministerstwo kryterium zamożności, liczymy na otrzymanie dotacji. Poruszyłam też kwestie budowy i ubiegania się o wsparcie na halę sportowo-widowiskową na terenie MOSiR-u – skomentowała wiceburmistrz Małgorzata Zyśk.



WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

PRG USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
 - PODZIAŁY
 - MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
 - INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA
- Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

WULKANIZACJA

Sprzedaż felg, opon nowych i używanych

- ☛ Wymiana i naprawa opon
- ☛ Piaskowanie i malowanie felg
- ☛ Spawanie felg
- ☛ Prostowanie felg
- ☛ Przechowalnia opon

05-091 Zabki
ul. Batorego 18 a
www.wulkanizacja24.com

biuro@wulkanizacja24.com

Godziny otwarcia: pon.-pt. 8.00-20.00, sob. 8.00-17.00



ZIELONY
PRZYSTANEK

990
zł

TUJA SMARAGD
90 CM

NOWE CENTRUM OGRODNICZE
W ZĄBKACH, UL. ŁODYGOWA 100

Charytatywny Bal, by uczcić Niepodległą

I BAL NIEPODLEGŁOŚCI

objęty honorowym patronatem PREMIER **Beaty Szydło**

Przekazanie statuetki „Krzyż Imienia Ks. Ignacego Skorupki Bóg, Honor, Ojczyzna” dla Premier Beaty Szydło i charytatywna aukcja na rzecz remontu oddziału chirurgii wołomińskiego szpitala i niepełnosprawnego Jakuba to główne punkty I Balu Niepodległości. Bal zorganizowała działająca w naszym powiecie Fundacja im. Ks. Ignacego Skorupki.

Bal, który honorowym patronatem objęła wicepremier Beata Szydło, miał miejsce 12 października w Sali „Karolina” w Wołominie. Wśród gości znaleźli się senator prof. Jan Żaryn, poseł Piotr Uściński, radna sejmiku mazowieckiego Marzena Małek oraz radni powiatowi i gminni. Kancelarię Premiera reprezentowali współpracownik ministra Jacka Sasina - Kamil Kowaleczko oraz dyrektor gabinetu wicepremier Beaty Szydło - Kamil Fijałkowski. Poza tym w balu uczestniczyli wszyscy ci,

którzy przez zakup biletu chcieli wesprzeć szczytne cele. Dodatkowo w czasie Balu goście wzięli udział w charytatywnej aukcji. Do wycyтовania była piłka z podpisem Roberta Lewandowskiego, szalik kibica z autografami Pary Prezydenckiej, flaga narodowa i pióro podarowane przez premiera Mateusza Morawieckiego, obrazy i wina. Największą popularnością cieszyła się koszulka reprezentacji z podpisem kapitana drużyny. Została sprzedana za 2300 zł.



Jednym z ważniejszych punktów Balu było wręczenie statuetki „Krzyż Imienia Ks. Ignacego Skorupki Bóg, Honor, Ojczyzna” za obronę prawd podstawowych. W tym roku Fundacja Im. Ks. Ignacego Skorupki uhonorowała wicepremier Beatę Szydło. Statuetkę odebrał Kamil Fijałkowski.

Przez cały czas trwania balu można było obejrzeć wystawę „Bitwa Warszawska 1920 – 18. decydująca Bitwa w Dziejach Świata - Cud nad Wisłą”. To niezwykła ekspozycja. Prezentuje informacje o Bitwie Warszawskiej, które nie są bliżej znane. Możemy się np. dowiedzieć, że poczucie odpowiedzialności za rodzącą się Ojczyznę było tak duże, że do walki zgłaszali się nawet 14-latkowie, albo, że front walk to nie tylko okolice warszawy, ale ciągnął się dużo dalej na północ w okolice Torunia i Grudziądz.

Skoro bal, nie zabrakło również dobrej zabawy. Oprawę muzyczną zapewniał DJ Arc. Goście bawili się do rana. Sponsorem zabawy było PGNiG.



schudnij z dietetykiem

604 110 153

NATUR-HOUSE
Ekspert w dziedzinie żywienia

Centrum Dietetyczne Naturhouse
05-091 ZĄBKÓ
ul. Orła B 10k. 69
e-mail: zabki@naturhouse-polska.com
www.naturhouse.pl

WOLNE MIEJSCA W KAMERALNYM
PUNKCIE PRZEDSZKOLNYM

MAŁY
KROKODYL



STAWIAMY NA RODZINNĄ ATMOSFERĘ
tel: 725 243 345 Ząbki, ul. Piłsudskiego 111 lok. 4

Dajcie nam wspaniały przykład

Piękną tradycją stało się uhonorowanie osób, które wspólnie w związku małżeńskim przeżyły 50 i ponad 50 lat. W naszym mieście corocznie organizowanych jest kilka takich uroczystości, podczas których Burmistrz Miasta wręcza okolicznościowe medale przyznawane przez Prezydenta RP. 6 października została uhonorowana ząbkowska para: Państwo Ingeborga Romana i Marek Wiśniewscy (staż małżeński – 52 lata).

To wyjątkowa uroczystość z kilku powodów. Po pierwsze, liczba par mogących poszczycić się tak znakomitym stażem małżeńskim jest stosunkowo niewielka, bo składa się na to mnóstwo czynników i najprzeróżniejszych okoliczności, czasem nawet losowych. Po drugie zaś o szczególnej wyjątkowości świadczy też sam akt odznaczania. Liczba instytucji (organów państwowych/samorządowych), mogących w imieniu Prezydenta RP wręczyć to odznaczenie jest bardzo niewielka. Po trzecie w końcu sama oprawa uroczystości i towarzysząca jej podniosła atmosfera nadaje temu wydarzeniu wyjątkowy charakter. Bez wątpienia jest ono jeszcze bardziej doniosłe niż sama uroczystość sprzed 50 lat.



W sobotniej uroczystości oprócz jubilatów i ich rodzin udział wzięli przedstawiciele władz miasta: wiceburmistrz Małgorzata Zysk, przewodniczący Rady Miasta Wojciech Gut, radni: Zofia Dąbrowska, Maria Guzowska, Olga Kisiel i Grzegorz Siwek, a także przewodniczący komisji mieszkaniowej Waldemar Brzeskiewicz. Ceremonię poprowadziła kierownik USC Joanna Konieczna, wygłaszając piękną laudację na cześć naszych jubilatów. Głos za-

brali również wiceburmistrz Małgorzata Zysk oraz przewodniczący Wojciech Gut. Samorządowcy pogratulowali złotego jubileuszu oraz złożyli jubilatom najserdeczniejsze życzenia. - Państwo jesteście znakomitym przykładem nie tylko dla swych rodzin, swoich najbliższych, ale dla nas wszystkich, szczególnie w dzisiejszych coraz trudniejszych czasach, kiedy to czasem dla niektórych przekreślenie wielu wspólnych lat jest błahostką. W czasach kiedy to wokół instytucji rodziny jest tyle zawirowań, Państwo jesteście swego rodzaju drogowskazem, dając swym życiem godny do naśladowania przykład – powiedziała wiceburmistrz.

Jubilatom z okazji ich święta życzymy kolejnych wspólnie przeżytych lat w zdrowiu, radości i spokoju.



ZAMELDUJ SIĘ W ZĄBKACH JUŻ DZIŚ!



- ✓ Zamelduj się w swoim mieście
- ✓ Płać podatki (PIT) dla Ząbek
a powstaną

**nowe drogi, nowa szkoła oraz
infrastruktura rekreacyjna**

Burmistrz Miasta Ząbki

Urząd Skarbowy w Wołominie
ul. Przejazd 2, 05-200 Wołomin
tel. 22 787 75 82 do 84
us.wolomin@mf.gov.pl

Urząd Miasta Ząbki
ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Ząbki
tel. 22 51 09 700 do 702
um@zabki.pl



Derbowa wygrana

Efektywnym i w pełni zasłużonym zwycięstwem zakończył się kolejny w bieżącym sezonie mecz Żąbkovii rozgrywany na Dozbud Arenie. Zwycięstwo zdaje się być tym cenniejsze, że przeciwnikiem był aktualny lider naszej grupy rozgrywkowej oraz lokalny rywal w ramach powiatu wołomińskiego – Huragan Wołomin, który wyjechał z Żąbek z bagażem trzech bramek. Gole w derbowej rywalizacji, która miała miejsce przy blasku jupiterów strzelili Damian Świerblewski, Dariusz Dadacz oraz Daniel Nawrocki.



Po raz kolejny podkreślę fakt, że w rywalizacji przed własną publicznością nasza drużyna nie straciła dotychczas bramek. To był już piąty „domowy” mecz w obecnym sezonie, a bilans bramek przy komplecie piętnastu zdobytych punktów wynosi na dzień dzisiejszy 16:0.

Pierwszy w tym sezonie mecz rozgrywany przy sztucznym oświetleniu oraz lokalny rywal, który na dodatek zasiadał w fotelu lidera podziąły jak magnes na żąbkowskich kibiców. Pojawilo ich się na trybunach zdecydowanie więcej niż zazwyczaj i naprawdę nie sądzę, żeby którykolwiek z nich opuszczał stadion zawiedziony. Żąbkovia nie tylko wygrała derbową potyczkę z Huraganem, ale od pewnego momentu zupełnie zdominowała boiskowe wydarzenia, nie pozwalając liderowi na choćby próbę zagrania „swojej piłki”.

Powiem szczerze, że na bazie obserwacji tego meczu nawet nie do końca zdołałem się zorientować, jakie elementy piłkarskiego rzemiosła sprawiły, że wołominianie w dziesięciu meczach obecnego sezonu odnieśli dziewięć zwycięstw. Zapewne decydujące znaczenie może mieć fakt, że bardziej skupiałem się na obserwacji poczyną naszej drużyny. Już pierwsza akcja ofensywna żąbkowian mogła zakończyć się zdobyciem bramki, ale Damian Świerblewski, który wbiegając w pole karne „urwał się” obrońcom, gdy przyszło do podjęcia decyzji o oddaniu strzału zbyt długo z nią zwlekał i ostatecznie szansa przepadła.

Później nastąpił okres gry, który telewizyjni klasyki określają najczęściej mianem „walki o środek pola”. Walka nie była może zbyt widowiskowa i ładna dla oka, ale ostatecznie pozwoliła naszym zawodnikom przejąć kontrolę nad tą niewralgiczną strefą boiska. Pierwszym symptomem takiego stanu rzeczy była sytuacja z 26 minuty meczu, gdy Świerblewski strzelił gola, ale, jak się okazało, będąc na pozycji spalonej. Bez mała dziesięć minut później nie było już jednak żadnych wątpliwości co do prawidłowości zdobytej bramki, gdyż w siatce bramki strzeżonej przez Mariusza Selerskiego wylądowało... dośrodkowanie z rzutu różnego. Dośrodkowywał Świerblewski, a piłka po drodze musiała minąć „cały las” nóg, ale minęła i kompletnie zaskakując wszystkich ugrzęzła w siatce. Kołyska, która miała miejsce po tym trafieniu przeznaczona była dla córki Piotra Augustyniaka – Jańki, która przyszła na świat przed meczem z Hutnikiem, ale na odpowiednią celebrację musiała, z oczywistych względów nieco poczekać. Minutę przed końcem pierwszej części gry miała miejsce sytuacja, po której żąbkowianie zdobyli drugą bramkę. Do dalekiego podania wystartowali niemal równocześnie Świerblewski i bramkarz gości. Mimo, że nasz pomocnik miał do przebiegnięcia nieco dłuższy dystans zdołał uprzedzić Selerskiego, w efekcie czego mieliśmy faul w polu karnym i rzut karny, który został pewnie wykorzystany przez kapitana naszej drużyny – Dariusza Dadacza.

Druga połowa spotkania rozpoczęła się równie optymistycznie, jak zakończyła pierwsza. Kombinacyjne akcje żąbkowskiej drużyny sprawiły, że obrońcy Huraganu „gubili krycie” i w efekcie w sytuacjach sam na sam z bramkarzem znaleźli się w odstepie dosłownie kilku minut Świerblewski oraz Daniel Kozik, ale żadnemu z nich nie udało się strzelić kolejnego gola. Dokonał tego Daniel Nawrocki w 61 minucie meczu, który po podaniu Kozika i minięciu na linii pola karnego jednego z wołomińskich obrońców nie miał żadnych problemów z pokonaniem golkipera gości.

Na koniec pozwolę sobie zacytować fragment tekstu, który napisałem niemal dokładnie rok temu po wygranym 3:0 meczu z... Huraganem Wołomin. W materiale, który zatytułowałem „DERBOWE ZWYCIĘSTWO” napisałem m.in. „...Od soboty, aż do rewanżu, który będzie miał miejsce wiosną, czyli przez najbliższe pół roku w powiecie ponownie „RZĄDZA ŻĄBKŃ”, które w bezpośrednim starciu wykazały swoją wyższość nad lokalnym rywalem...” Nic dodać, nic ująć z tą tylko różnicą, że tym razem mecz miał miejsce w piątek.

Już w najbliższą sobotę naszą drużynę czeka wyjazdowa potyczka z Koroną Ostrołęką. Ostrołęczanie, którzy w poprzednim sezonie niemal do ostatniej kolejki walczyli o awans do trzeciej ligi w obecnym spisują się o wiele słabiej. Aktualnie zajmują czternaste miejsce w ligowej tabeli z dorobkiem zaledwie dziewięciu punktów. Z dotychczasowych sześciu spotkań, które rozgrywali przed własną publicznością dwa zdołali wygrać i trzy zremisować, ponosząc tylko jedną porażkę z KS Łomianki. W poprzednim sezonie wyjazdowe spotkanie z Koroną zakończyło się porażką żąbkowian 0:2.

Krzysztof Krajewski

Żąbkovia Żąbki – Huragan Wołomin 3:0 (2:0)

Bramki: Świerblewski 35', Dadacz 44' (k), Nawrocki 61'

Żąbkovia: Matracki – Wybraniec, Dadacz, Augustyniak, Bella – Barzyc, Lewandowski – Świerblewski (74' Przygoda), Nawrocki (70' Balcer), Cichowski (76' Rohozin) – Kozik (84' Tarnogrodzki).

Huragan: Selerski – Ołowski, Lendzion (65' Gajewski), Górski, Dobrzeńcki – Wielądek, (73' Pięcek), Witak – Żmuda, Trzonkowski (56' Ołdak) – Mrczak (56' Jurczuk) – Figiel.

Żółte kartki: Barzyc (Żąbkovia) – Jurczuk, Gajewski (Huragan).

Sędziował: Piotr Rzucidło (WS Warszawa).

Widzów: ok. 600

Tabela IV ligi – grupa mazowiecka (północ)

Lp.	Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki
1.	HURAGAN WOŁOMIN	12	28	29-13
2.	OŻAROWIANKA OŻARÓW MAZ.	12	24	24-17
3.	ŻĄBKOVIA ŻĄBKŃ	12	22	25-10
4.	MAZOVIA MIŃSK MAZOWIECKI	12	21	21-17
5.	WISŁA II PŁOCK	12	21	22-15
6.	MKS PRZASNYSZ	12	20	30-17
7.	POGOŃ II SIEDLCE	12	19	17-12
8.	KS ŁOMIANKI	12	18	19-17
9.	HUTNIK WARSZAWA	12	18	20-18
10.	MKS CIECHANÓW	12	14	14-29
11.	MAZUR GOSTYNIN	12	14	10-17
12.	DRUKARZ WARSZAWA	12	14	19-25
13.	WKRA ŻUROMIN	12	12	15-26
14.	KORONA OSTROŁĘKA	12	12	12-15
15.	MŁAWIANKA MŁAWA	12	10	9-21
16.	KASZTELAN SIERPC	12	5	10-27



Dozbud Arena w Żąbkach
Żąbki, ul. Słowackiego 21

13 kolejka

IV liga piłkarska 2018/2019
grupa: mazowiecka (północ)



Żąbkovia Żąbki – Mazur Gostynin
27 października 2018 (sobota) godz. 13.00

Turniej piłki nożnej o Puchar Burmistrza Miasta Ząbki

W niedzielę, 23 września b.r., na boisku Orlik przy szkole Podstawowej nr 2 w Ząbkach Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach zorganizował Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Miasta Ząbki.

W turnieju wzięło udział sześć amatorskich drużyn, które turniej rozgrywały systemem „każdy z każdym”. Stąd każda drużyna rozegrała po pięć meczów dwudziestominutowych. Już pierwszy mecz turnieju, jak się później okazało, zdecydował o losach pierwszego i drugiego miejsca. W meczu rozpoczęcia naprzeciwko siebie stanęły drużyny Rekinów Ząbki i Różowych Bobasków. Rekiny strzelił dwie bramki i wyszły na prowadzenie. Szybko zdobyte prowadzenie trochę uspiło Rekiny i pod koniec meczu doszły do głosu Różowe Bobaski, które strzeliły najpierw jedną, a później drugą bramkę, doprowadzając do remisu 2:2. W kolejnych meczach zarówno Rekiny, jak i Różowe Bobaski odniosły komplet zwycięstw. Przy remisie w bezpośrednim meczu o zwycięstwie w turnieju zdecydował lepszy stosunek bramek pomiędzy strzelonymi, a straconym golami. Tu, zaledwie o jedną bramkę, lepsi okazali się zawodnicy Różowych Bobasków i to oni z rąk zastępcy burmistrza Miasta Ząbki Małgorzaty Zyśk odebrali puchar za pierwsze miejsce w turnieju. W dekoracji drużyn uczestniczyli: radny powiatowy Sławomir Pisarczyk, radna miasta Ząbki Olga Kisiel i dyrektor M.O.S.iR. Jacek Romańczuk, którzy wręczyli najlepszym drużynom oprócz pucharów, medale oraz nagrody rzeczowe.

Wyniki Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Miasta Ząbki:

Rekiny Ząbki – Różowe Bobaski 2:2
 Ząb Ząbki – FC No Name 1:2
 FC Berensona – Cały czas do przodu 1:3
 Rekiny Ząbki – Ząb Ząbki 4:0
 FC Berensona – Różowe Bobaski 1:3
 Cały czas do przodu – FC No Name 3:3
 Rekiny Ząbki – FC Berensona 3:2
 Cały czas do przodu – Ząb Ząbki 0:2
 FC No Name – Różowe Bobaski 0:3
 Rekiny Ząbki – Cały czas do przodu 6:0
 FC No Name – FC Berensona 6:0
 Różowe Bobaski – Ząb Ząbki 2:0
 Rekiny Ząbki – FC No Name 3:1
 Różowe Bobaski – Cały czas do przodu 8:1
 Ząb Ząbki – FC Berensona 9:2
 FC Berensona – Różowe Bobaski 1:3
 Cały czas do przodu – FC No Name 3:3
 Rekiny Ząbki – FC Berensona 3:2
 Cały czas do przodu – Ząb Ząbki 0:2
 FC No Name – Różowe Bobaski 0:3

Rekiny Ząbki – Cały czas do przodu 6:0
 FC No Name – FC Berensona 6:0
 Różowe Bobaski – Ząb Ząbki 2:0
 Rekiny Ząbki – FC No Name 3:1
 Różowe Bobaski – Cały czas do przodu 8:1
 Ząb Ząbki – FC Berensona 9:2
 FC Berensona – Różowe Bobaski 1:3
 Cały czas do przodu – FC No Name 3:3
 Rekiny Ząbki – FC Berensona 3:2
 Cały czas do przodu – Ząb Ząbki 0:2
 FC No Name – Różowe Bobaski 0:3
 Rekiny Ząbki – Cały czas do przodu 6:0
 FC No Name – FC Berensona 6:0
 Różowe Bobaski – Ząb Ząbki 2:0
 Rekiny Ząbki – FC No Name 3:1
 Różowe Bobaski – Cały czas do przodu 8:1
 Ząb Ząbki – FC Berensona 9:2

Klasyfikacja generalna w Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Miasta Ząbki:

1. Różowe Bobaski: 13 (pkt.); 18-4 (bilans bramek)
2. Rekiny Ząbki: 13; 18-5
3. FC No Name: 7; 12-10
4. Ząb Ząbki: 6; 12-10
5. Cały Czas Do Przodu: 4; 7-20
6. FC Berensona: 0; 6-24

O pierwszym miejscu zdecydował lepszy stosunek bramek strzelonych do straconych.

Wszystkim uczestnikom dziękujemy za udział w turnieju, a najlepszym gratulujemy



Dbamy o zdrowie – również psychiczne

W tym roku październik obfitował w wydarzenia promujące zdrowie psychiczne. Drewnickie Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego (10.X), organizowało kolejną już Paraspartakiadę dla osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego. Przedsięwzięcie było współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego, a impreza odbyła się w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim Drewnica Sp. z o.o. w Ząbkach.

W tym roku naszym celem była integracja uczestników imprezy oraz nawiązanie kontaktów między ośrodkami sprawującymi opiekę nad osobami z zaburzeniami psychicznymi oraz promocją zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej. Dlatego do udziału w zmaganiach sportowych zaprosiliśmy uczestników Środowiskowych Domów Samopomocy z Ząbek, Wołomina, Wyszkowa, Warszawy (z ul. Grochowskiej i Jagiellońskiej), Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ząbkach oraz z Mazowieckiego Specjalistycznego Centrum Zdrowia w Pruszkowie. Około 200 uczestników wraz z opiekunami bawiło się rywalizując w takich konkurencjach jak: siatkówka, tenis stołowy, pięciobój, badminton, sport na wesoło, lotki, przeciąganie liny, rzut do celu oraz 2 kilometrowy „bieg po zdrowie”. Wszyscy zwycięzcy, jak i inni uczestnicy otrzymali nagrody, medale lub drobne upominki. Zabawę zakończyliśmy poczęstunkiem przy wspólnym grillu. Impreza nie odbyłaby się bez zaangażowania Dyrekcji szpitala Drewnica, jego

pracowników i wolontariuszy, którym gorąco dziękujemy!



Kolejnego dnia tj. 11.X.2018 uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia „EMPATIA” zostali zaproszeni z wykonanym przez siebie rękodziełem, do wystawienia prac w kiermaszu, w trakcie dorocznej konferencji Polskiego Stowarzyszenia Pielęgniarek i Pielęgniarzy Psychiatrycznych pt. „Pielęgniarstwo psychiatryczne – w teorii i w praktyce”. W trakcie wymienionych imprez korzystaliśmy z terenu i obiektów nowego szpitala, którego oficjalne otwarcie odbyło się 04.10.2018.

W imieniu uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz członków Stowarzyszenia EMPATIA pragnę serdecznie podziękować kierownictwu, wychowawcom i podopiecznym Świetlicy Środowiskowej nr 2 „Schówek”, którzy z okazji Dnia Wolontariatu odwiedzili nas 13 października w siedzibie stowarzyszenia. Było zespołowe grabienie i porządkowanie ogrodu, tradycyjnie zostały podarowane nam rośliny – tym razem wrzosi i tuje, które posadzili wspólnie wolontariusze z uczestnikami WTZ, a na koniec pizza, ciasto i wspólna zabawa. W imieniu zarządu Stowarzyszenia „EMPATIA” dziękuję serdecznie

wszystkim zaangażowanym osobiście i duchowo nas wspierającym – Anna Kamińska, sekretarz Stowarzyszenia.

Mazowsze.
serce Polski



Empatia

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Burmistrz Miasta Ząbki

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka ewidencyjna nr 49 z obrębem 0002, 01-02 o pow. 1 262 m², położonej w Ząbkach przy ul. J. Kochanowskiego, objętej postanowieniem Sądu Rejonowego w Wołominie I Wydział Cywilny sygn. akt I Ns 186/17.

Przetarg odbędzie się dnia **15.11.2018 r.** o godz. 12⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki, przy ul. Wojska Polskiego Nr 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **925 000 zł** + obowiązujący podatek VAT.

Wadium: **60 000 zł.**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia **8 listopada 2018 r.** na konto urzędu: **Bank Handlowy 35 1030 1016 0000 0000 9290 1041** (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Ząbki, **nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.**

Komunikacja: Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa), komunikacja autobusowa Ząbki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje dostępne są na stronie bip.zabki.pl/ (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, tel. (22) 5109 744 do 748.

Burmistrz Miasta Ząbki
Robert Perkowski

MIASTO ZĄBKÓW

Darmowe porady prawne dla mieszkańców

Szanowni Mieszkańcy,
Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Ząbki a czterema niezależnymi kancelariami prywatnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym,
4. Kancelarią Adwokacką Adwokat Marięna Szczeciński, mieszkańcy Ząbek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych.

Porady udzielane są w następujących dniach:

Poniedziałek - Budynek Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, sala konferencyjna:
8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska,
16:00-18:00 Radca Prawny Rafał Panasewicz, sprawy cywilne (w szczególności umowy, w tym konsumenne, a także kwestie rodzinne, spadkowe i zasiedzenia) oraz administracyjne (sposób kompetencji UM Ząbki)

Wtorek - Kancelaria Adwokacka, Adwokat Marięna Szczeciński, Ząbki przy ul. Orlej 13 lok. 8:
8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka (w szczególności sprawy związane z prawem bankowym - umowy tzw. frankowe, ubezpieczenie niskiego wkładu, klauzula dowolnej zmiany oprocentowania, ubezpieczenia pomostowe oraz wszystkie sprawy cywilne, rodzinne i karne).

Czwartek - Budynek Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, sala konferencyjna:
8:00-10:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j., (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia)

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 po numerami telefonów:

Kancelaria adwokacka Małgorzata Lewandowska, www.adwokatl Lewandowska.pl

☎ 501 331 576, (22) 125 49 71

Radca Prawny Rafał Panasewicz

☎ 721 854 998

Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j.

☎ (22) 652 31 15

Kancelaria Adwokacka, Adwokat Marięna Szczeciński

☎ 508 319 888

W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.

RADY DIETETYKA...

Trzy powody, by jeść dynię



Gdy lato chyli się ku schyłkowi, na naszych stołach pojawia się piękna pomarańczowa dynia. Stanowi ona nie tylko wspaniałą ozdobę jesiennego ogrodu, ale też jest fantastycznym materiałem kulinarnym. Nadaje się do potraw słonych i słodkich, jest niezwykle aromatyczna, można ją bez obaw podawać małym dzieciom, a do tego jest bogata w związki mineralne i witaminy. Oto kilka powodów, dla których warto jeść dynię!

- Dynia jest bardzo nisko kaloryczna: **100 g to tylko około 30 kcal!** Dodatkowo jest sycąca, więc sprawia, że szybciej czujemy się najedzeni. Pomarańczowy kolor tego owocu nieodzwrotnie kojarzy nam się z β -karotenem i słusznie! *W 100g dynia zawiera aż ok. 450 μ g witaminy A, co stanowi dzienne zapotrzebowanie dla dzieci i połowę zapotrzebowania dorosłych na tę witaminę.* - mówi dietetyk Naturhouse – Iwona Michalak. Dodatkowo ma sporo witamin z grupy B (zwłaszcza B₂), witaminę PP i składniki mineralne - potas, wapń, fosfor. Niestety wysoki indeks glikemiczny dyni powoduje, że nie jest zalecana w diecie diabetyków.
- Poza pomarańczowym miąższem, dynia zawiera też bardzo smaczne **pestki**. Często są one niedoceniane i zwyczajnie wyrzucane do kosza w procesach przetwórczych. To duży błąd! W pestkach dyni zawarta jest bardzo duża dawka **magnezu** niezbędnego dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego i układu krążenia; **fosforu** potrzebnego dla naszych kości; **cynku**, który poprawia kondycję naszej skóry oraz **witamin z grupy B**. Składniki mineralne to jednak nie wszystko! *W pestkach dyni zawarta jest także kombinacja wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3 i 6, które redukują poziom złego cholesterolu i zapobiegają miażdżycy.* - zauważa dietetyk. Wszystkie wymienione wyżej składniki mają też niebagatelny wpływ na nasz układ odpornościowy, wspomogą nas w zapobieganiu jesiennym przeziębieniom.
- **Dynia nie kumuluje szkodliwych związków** zawartych w sztucznych nawozach takich jak azotany czy metale ciężkie (np. ołów), dlatego zrobione z niej lupki świetnie nadadzą się na pierwsze posiłki dla naszych maluszków.

Dynia jest duża, twarda i ciężko ją obrać. Mamy jednak na to sposób! Na polskim rynku pojawiła się odmiana **Hokkaido** charakteryzująca się intensywnym pomarańczowym kolorem i niewielkimi rozmiarami. Jej skórka jest cieniutka i można ją jeść. To świetne rozwiązanie dla wszystkich cierpiących na brak czasu, amatorów dyni.

Poznaj nieskomplikowane przepisy na zdrowe i pyszne potrawy z dyni!

Placuszki z dyni

Składniki:

- 250 g dyni
- 2 jaja
- 40 g mąki pszennej pełnoziarnistej
- 75 g chudego serka homogenizowanego
- 1 łyżka oleju rzepakowego
- ¼ papryczki chili
- natka pietruszki
- łyżeczka proszku do pieczenia



Przygotowanie:

Dynię wydrążyć, obrać i zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Chili i pietruszkę drobno posiekać. Składniki wymieszać dokładnie z mąką, jajkiem, solą i proszkiem do pieczenia. Patelnię wysmarować olejem i rozgrzać. Na patelni rozkładać ciasto, tak by powstały cienkie placuszki. Smażyć na złoty kolor z każdej ze stron. Placuszki podać z serkiem.

Polecamy również wersję placuszków bez chili lecz podanych z sosem czosnkowym (do serka dodajemy przeciśnięty przez praskę czosnek). Więcej przepisów na stronie <https://naturhouse-polska.pl/dyniowe-rozmaitosci/>

Jeśli chciałbyś dowiedzieć się więcej o zdrowym odżywianiu i skorzystać z indywidualnej porady dietetyka, zapisz się na konsultację do Centrum Dietetycznego Naturhouse Zabki.



Centrum Dietetyczne Naturhouse Zabki,
ul. Orła 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej)
tel. 604-110-153

Godziny otwarcia: Pon- Śr: 12:00-20:00, Cz- Pt: 8:00-16:00



PIRACI UNIHOKEJ
UCZY BAWI WYCHOWUJE

Zapraszamy wszystkich chłopców i dziewczęta w wieku 7-14 lat

Oferujemy:

- Wykwalifikowaną kadrę trenerską
- Profesjonalny sprzęt unihokejowy
- Zajęcia halowe i basenowe
- Oddzielne grupy wiekowe
- Zimowiska i obozy
- Doskonałą zabawę

Kontakt
tel. 696 028 181
e-mail: piraci.unihokej@gmail.com
www.facebook.com/piraciunihokej

Przyjdź na trening i baw się unihokejem razem z nami

MOK

ZABKI
ZAPRASZA

na wystawę malarstwa

Elżbiety Zdrodowskiej

"Mój azyl, mój wewnętrzny,
bajkowy, nieodgadniony świat"

oraz koncert:

„Przeboje polskiego rocka” w wyk.:

Roberta Szymczyka
Mariusza Ostrowskiego

27.10.2018, godz. 17⁰⁰

MOK ul. Słowackiego 21/trybuna sportowa/

wstęp wolny