



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXX

nr 13 (556)

15 lipca 2024 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

NOWA SIEDZIBA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ W ZĄBKACH

Od 1 lipca Ośrodek Pomocy Społecznej w Ząbkach działa pod nowym adresem, nowa siedziba OPS mieści się przy ul. Powstańców 2c. Ten adres służy również jako adres korespondencyjny placówki.

Godziny pracy, numery telefonów oraz adresy e-mail pozostały bez zmian, więc nadal można kontaktować się z pracownikami placówki w dotychczasowy sposób. Zmiana siedziby ma na celu poprawę dostępności oraz komfortu obsługi mieszkańców.

- Od dłuższego czasu prowadzę postępowanie mające na celu pozyskanie do zasobów gminy budynku biurowego przy ul. Powstańców 2c. Teren po Gazomontażu został zakupiony od syndyka przez miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach. Obejmuje on dwie działki, które w przyszłości zostaną przeznaczone na cele publiczne. Na jednej z tych działek znajduje się budynek biurowy, w którym od 1 lipca 2024 roku swoją siedzibę ma Ośrodek Pomocy Społecznej. Na drugiej działce w przyszłości powstanie Kulturoteka. Dotychczas ząbkowski Ośrodek Pomocy Społecznej mieścił się w wynajmowanym obiekcie, co generowało dodatkowe koszty związane z wynajmem, szczególnie w obliczu rosnącej inflacji. Nowa lokalizacja przy ul. Powstańców 2c ma na celu poprawę warunków pracy urzędników oraz standardu obsługi mieszkańców. Docelowo w budynku będą miały swoją siedzibę Straż Miejska, Biuro Płatnego Parkowania, filia Wydziału Komunikacji Starostwa Wołomińskiego, a w najbliższej przyszłości także Biuro Paszportowe, o które prowadzę starania u Wojewody Mazowieckiego. Budynek przy ul. Powstańców 2c docelowo będzie filią Urzędu Miasta Ząbki – mówi Małgorzata Zysk, Burmistrz Miasta Ząbki.

KSA



NOWOCZESNA EDUKACJA W ZĄBKACH

Burmistrz Małgorzata Zysk podpisała umowę na realizację projektów „Nowoczesna szkoła”, które umożliwiają ząbkowskim placówkom edukacyjnym dalszy rozwój. Dzięki pozyskaniu dofinansowania z Funduszy Europejskich dla mazowsza na lata 2021-2027, kolejne środki zewnętrzne trafią do naszego miasta, co przyniesie korzyści zarówno uczniom, jak i nauczycielom.

Dokończenie na str. 2



OGŁOSZONO PRZETARG NA PRZEBUDOWĘ BUDYNKU PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ W ZĄBKACH

Mieszkańcy naszego miasta mają powody do radości! Niedawno powiat wołomiński ogłosił przetarg na przebudowę budynku przy ulicy Skorupki, w którym swoją siedzibę będzie miała Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ząbkach. Inwestycja ma na celu stworzenie nowoczesnej placówki, która zapewni wsparcie dzieciom i młodzieży z naszego miasta. Wykonawca ma czas na zakończenie wszystkich prac do 10 grudnia 2024 roku.

Dokończenie na str. 2

Dokończenie ze str. 1

NOWOCZESNA EDUKACJA W ZĄBKACH

Pierwszy projekt, „Nowoczesna edukacja w Szkole Podstawowej nr 1”, opiewa na kwotę 667.833,75 zł. Drugi, „Nowoczesna edukacja w Szkole Podstawowej nr 6”, ma wartość 667.113,80 zł. Oba projekty mają na celu unowocześnienie pracowni szkolnych, organizację półkolonii, wycieczek, zajęć dodatkowych poszerzających wiedzę i umiejętności uczniów oraz zajęć wyrównawczych. Projekty będą realizowane do końca 2025 roku. Dzięki tym inwestycjom nasze szkoły zyskają nowoczesne wyposażenie i wsparcie, co znacząco wpłynie na jakość edukacji i rozwój młodych mieszkańców Ząbek.

Nowoczesne pracownie.

Dzięki tym projektom, szkoły podstawowe nr 1 i nr 6 w Ząbkach zyskają nowe pomoce dydaktyczne i sprzęt multimedialny. Pracownie szkolne zostaną wyposażone w nowoczesny sprzęt edukacyjny, który ułatwi naukę i sprawi, że będzie ona jeszcze bardziej atrakcyjna dla uczniów. Dzięki temu młodzi mieszkańcy Ząbek będą mieli możliwość nauki i rozwijania swoich zainteresowań i pasji w komfortowych warunkach.

Półkolonie i wycieczki.

Organizacja półkolonii i wycieczek to kolejny ważny element projektu. Dzieci będą mogły spędzać czas w sposób aktywny i rozwijający, uczestnicząc w różnorodnych zajęciach i wyjazdach edukacyjnych. To doskonała okazja do integracji, nauki przez zabawę i odkrywania nowych miejsc. Programy półkolonii będą dostosowane do potrzeb i zainteresowań uczniów, co zapewni im niezapomniane wspomnienia.

Zajęcia wyrównawcze.

Zajęcia dodatkowe i wyrównawcze to kolejny krok w kierunku wsparcia edukacyjnego dzieci z Ząbek. Dodatkowe lekcje pomogą uczniom nadrobić zaległości, rozwijać swoje talenty i przygotować się do dalszych etapów edukacji, a nauczycielom skuteczniej wspierać ich rozwój i osiągnięcia.

Szkolenia dla kadry pedagogicznej.

Projekt zakłada również doskonalenie zawodowe nauczycieli poprzez uczestnictwo w różnorodnych szkoleniach rozwijających umiejętności dydaktyczne i wychowawcze naszych ząbkowski pedagogów.

- Podpisanie umowy to dopiero początek drogi. Przed nami wiele pracy, ale dzięki zaangażowaniu nauczycieli, uczniów i całej społeczności szkolnej, jestem pewna, że realizacja tych projektów przyniesie wiele korzyści - podkreśla Małgorzata Zyśk, burmistrz naszego miasta.

KSA

Dokończenie ze str. 1

OGŁOSZONO PRZETARG NA PRZEBUDOWĘ BUDYNKU PORADNI PSYCHOLOGICZNO PEDAGOGICZNEJ W ZĄBKACH

W ramach przebudowy wykonawca będzie miał za zadanie dostosowanie pomieszczeń do nowych funkcji budynku. To oznacza, że każde pomieszczenie zostanie przystosowane do potrzeb poradni, aby zapewnić jak najlepsze warunki do pracy specjalistów oraz komfort dla odwiedzających placówkę dzieci i ich rodziców.

Jednym z kluczowych elementów przebudowy będzie wymiana instalacji oraz termomodernizacja obiektu i zmiana elewacji. Nowa, estetyczna fasada oraz odpowiednie ocieplenie sprawią, że poradnia będzie miejscem przyjaznym zarówno dla oka, jak i dla użytkowników.

Ważnym aspektem przebudowy jest dostosowanie obiektu do potrzeb osób z niepełnosprawnością. W ramach tych działań zamontowana zostanie winda, co zapewni łatwy dostęp do wszystkich pomieszczeń poradni dla osób z ograniczoną mobilnością. Dzięki temu ząbkowska placówka stanie się miejscem naprawdę otwartym i przyjaznym dla wszystkich mieszkańców Ząbek.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ząbkach będzie miejscem, gdzie każde dziecko i młodzież znajdzie pomoc i wsparcie, których potrzebuje. Specjaliści pracujący w poradni będą mogli skupić się na indywidualnych potrzebach najmłodszych mieszkańców, oferując im najlepszą możliwą opiekę. Nowoczesne warunki pracy pozwolą na realizację różnorodnych programów terapeutycznych i edukacyjnych, które pomogą dzieciom w pokonywaniu trudności i rozwijaniu ich potencjału.

KSA

BEZPIECZNE WAKACJE W ZĄBKACH: STRAŻ MIEJSKA W AKCJI!

Wakacje to czas bez troski, słońca i... bezpieczeństwa! Wiemy, że aby wszyscy mogli cieszyć się letnimi przygodami bez zmartwień, musimy zadbać o naukę pierwszej pomocy. I tak oto, Straż Miejska w Ząbkach ruszyła do akcji z pełnym zaangażowaniem, organizując naukę pierwszej pomocy dla dzieci i dorosłych – informują ząbkowscy funkcjonariusze.

W pierwszych tygodniach lipca w parku przy ul. Powstańców w Ząbkach oraz w parku Szuberta panowała wyjątkowa atmosfera. Zarówno mali, jak i duzi mieszkańcy naszego miasta licznie przybyli, by zdobywać nowe umiejętności.

Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 23, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.



Wykwalifikowani strażnicy miejscy wzięli na siebie niełatwe zadanie przekazania najważniejszych kwestii związanych z pierwszą pomocą przedmedyczną. I zrobili to w wielkim stylu!

Scenariusze wyglądały jak z najlepszego filmu edukacyjnego. Na trawniku parku rozstawiono stoiska z manekinami do ćwiczeń resuscytacji, bandażami i sprzętem medycznym. Dzieci z zapałem ćwiczyły uciskanie klatki piersiowej, a młodzież szkolna i dorośli doskonalili techniki bandażowania i stosowania defibrylatora AED.

Zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej były nie tylko pouczające, ale też pełne zabawy. Strażnicy miejscy opowiadali historie z życia wzięte, pokazując, jak ważne jest posiadanie umiejętności udzielenia poszkodowanym pierwszej pomocy.

- Nigdy nie wiadomo, kiedy taka wiedza może uratować życie. Lepiej być przygotowanym na każdą ewentualność. Znajomość zasad pierwszej pomocy zwiększa również nasze własne poczucie bezpieczeństwa i pewność siebie. Wiedząc, że w razie potrzeby możemy pomóc innym, czujemy się bardziej odpowiedzialni za siebie i otaczających nas ludzi. Ponadto, co jest niezwykle ważne, nauka pierwszej pomocy rozwija empatię i gotowość do pomagania – podkreśla ząbkowska Straż Miejska.

Umiejętność udzielania pierwszej pomocy jest szczególnie istotna podczas wakacji, gdy dzieci spędzają dużo czasu na świeżym powietrzu, często bawiąc się w miejscach, gdzie ryzyko urazów jest większe. Wyposażenie młodych ludzi w te umiejętności sprawia, że mogą szybko i skutecznie zareagować, jeśli dojdzie do wypadków.

Zorganizowane przez Straż Miejską szkolenia były nie tylko świetną okazją do nauki pierwszej pomocy, ale także do integracji społeczności lokalnej.

- Posiadanie wiedzy z zakresu pierwszej pomocy to nie tylko kwestia odpowiedzialności, ale także przejaw troski o naszych bliskich. Każdy z nas, bez względu na wiek, może stać się bohaterem w trudnej sytuacji. Niezależnie od tego, czy jesteśmy

w domu, w pracy, czy na wakacjach, posiadanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy daje nam pewność, że możemy skutecznie reagować w sytuacjach kryzysowych. To, czego nauczymy się dzisiaj, może ocalić życie jutro – dodają funkcjonariusze Straży Miejskiej w Ząbkach.

Bezpieczne wakacje? Teraz to pewne! Straż Miejska w Ząbkach zadbała o to, by wszyscy mogli cieszyć się latem w pełni przygotowani na każdą niespodziankę. Już niebawem odbędą się w naszym mieście kolejne edycje tej akcji.

Nauka pierwszej pomocy dla dzieci i dorosłych w lipcu.

- 18 lipca - Park Miejski przy ul. Powstańców w godzinach 18:00-19:00;
- 24 lipca - Park Miejski Szuberta w godzinach 18:00-19:00;
- 30 lipca - Park Miejski przy ul. Powstańców w godzinach 18:00-19:00.

KSA

TRWAJĄ PRACE W ULICY SŁONECZNEJ

Przedsięwzięcie stanowi kolejny krok ku modernizacji ząbkowskiej infrastruktury drogowej, a jednym z najważniejszych elementów tego projektu jest wyniesione skrzyżowanie. Realizacja tej inwestycji świadczy o tym, że nasze miasto nieustannie się rozwija oraz zwiększa komfort i bezpieczeństwo mieszkańców.

Droga gminna Słoneczna jest realizowana w tym samym standardzie i z tą samą nawierzchnią, co ulica Lipowa. Oznacza to, że nowa droga będzie spełniać wysokie normy jakościowe, zapewniając bezpieczne i wygodne poruszanie się zarówno kierowcom, jak i pieszym oraz rowerzystom. To inwestycja, która z pewnością przyniesie wiele korzyści, poprawiając codzienne życie mieszkańców.

Jednym z najważniejszych elementów tego projektu jest wyniesione skrzyżowanie, które zostanie wykonane na przecięciu ulic Słonecznej i Lipowej. To rozwiązanie, znane z nowoczesnych standardów urbanistycznych, ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Wyniesione skrzyżowanie zmusza kierowców do zmniejszenia prędkości, co skutecznie ogranicza ryzyko wypadków. Dodatkowo jest bardziej widoczne i bezpieczne dla pieszych oraz rowerzystów.

KSA



DROGA GMINNA WITA STWOSZA ZYSKAŁA NOWĄ NAWIERZCHNIĘ

Wyasfaltowanie drogi gminnej Wita Stwosza znacząco podniosło poziom bezpieczeństwa oraz komfort podróżowania dla wszystkich jej użytkowników. Przekłada się to na bardziej płynny ruch, mniejsze ryzyko uszkodzeń pojazdów, a także większą wygodę zarówno dla kierowców, jak i pieszych oraz rowerzystów.



Inwestycja uzyskała dofinansowanie na poziomie 95% z programu "21 dróg", który obejmował łączną kwotę 21 milionów złotych. Z tej sumy aż 20 milionów stanowiła dotacja, natomiast 1 milion złotych został pokryty z budżetu naszego miasta. Taka skala wsparcia finansowego jest dowodem na skuteczność naszego samorządu w pozyskiwaniu środków zewnętrznych na rozwój infrastruktury.

Nowa nawierzchnia asfaltowa na drodze Wita Stwosza to nie tylko estetyczna zmiana, ale przede wszystkim poprawa bezpieczeństwa i wygody dla kierowców, rowerzystów i pieszych. Lepsza jakość drogi to także mniejsze ryzyko uszkodzeń pojazdów, mniej wypadków oraz komfortowe warunki podróżowania.

Budowa, przebudowa i modernizacja ząbkowskich ulic jest dowodem efektywności i zaangażowania naszego samorządu w zapewnianie mieszkańcom lepszych warunków do życia. To przykład na to, że jako miasto, możemy osiągać ambitne cele i realizować projekty, które mają realny wpływ na naszą codzienność.

- Mam nadzieję, że nowa droga Wita Stwosza będzie służyć mieszkańcom przez wiele lat. Serdecznie dziękuję pracownikom Urzędu Miasta Ząbki, którzy przyczynili się do pozyskania dofinansowania oraz aktywnie uczestniczyli w realizacji tego projektu – mówi Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki.

POWSTANIE NOWA STREFA SPORTU I REKREACJI DLA DZIECI I DOROSŁYCH

Rozwój infrastruktury, która służy mieszkańcom w każdym wieku, trwa w naszym mieście od wielu lat. Tym razem przyszła kolej na stworzenie strefy sportu dla dorosłych oraz placu zabaw, które powstaną przy

skrzyżowaniu ulic Reymonta i Andersena. Projekt ten ma na celu promowanie aktywnego stylu życia oraz integrację mieszkańców poprzez oferowanie nowoczesnych i bezpiecznych miejsc do rekreacji.



Zakres projektu.

Projekt obejmuje urządzenie strefy sportu dla dorosłych przy ul. Reymonta w Ząbkach, w rejonie nowo powstałego ciągu pieszo-rowerowego. Planowana inwestycja zakłada budowę ogrodzonego boiska do koszykówki 3x3, montaż przeszkód do parkouru oraz ustawienie wysokiej huśtawki dla dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Zakres obejmuje również dobór i rozmieszczenie wyposażenia: stolika szachowego, stojaków rowerowych, ławek i koszy na śmieci, a także wykonanie nawierzchni żwirowej w strefach bezpieczeństwa urządzeń oraz trawników i posadzenie krzewów.

Inspirujące miejsce dla mieszkańców.

Budowa strefy sportu dla dorosłych oraz placu zabaw przyniesie wiele korzyści mieszkańcom Ząbek. Nowa przestrzeń stanie się kolejną w naszym mieście strefą aktywności fizycznej, miejscem spotkań i integracji. Dorośli będą mogli korzystać z boiska do koszykówki, parkouru oraz huśtawki XXL.

Inwestycje w infrastrukturę rekreacyjną i sportową przyczyniają się do poprawy jakości życia mieszkańców. Dzięki tego typu przestrzeniom, mieszkańcy Ząbek mają jeszcze więcej możliwości do spędzania czasu na świeżym powietrzu, rozwijania swoich pasji i dbania o zdrowie. To miejsce, które z pewnością stanie się ulubionym punktem na mapie Ząbek dla wszystkich miłośników sportu i rekreacji.

KSA
Zdjęcie poglądowe

„MOC KOBIECEJ INSPIRACJI” W WAKACYJNYM KLIMACIE

23 czerwca, Park Miejski przy ul. Powstańców w Ząbkach stał się centrum inspiracji i kobiecej energii. Wydarzenie „Moc Kobiecej Inspiracji” było wspaniałą okazją, by celebrować początek wakacji w wyjątkowym stylu. Organizatorzy, w tym Urząd Miasta Ząbki, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Ząbki i lokalne społeczniczki przygotowali bogaty program, który zainteresował nie tylko kobiety, ale również całe rodziny.



Wakacyjna, ząbkowska „Moc Kobiecej Inspiracji” stanowiła połączenie inspirujących spotkań, aktywności fizycznej i elementów edukacyjnych oraz pozwalała celebrować początek lata w wyjątkowym stylu i w miłej, sąsiedzkiej atmosferze. Organizatorzy zadbane o to, by każdy, niezależnie od wieku i zainteresowań, znalazł coś dla siebie. Warto było zarezerwować sobie czas i wziąć udział w tym wyjątkowym wydarzeniu.

- „Moc Kobiecej Inspiracji” to dowód na to, że kiedy kobiety jednoczą siły, mogą osiągnąć naprawdę niezwykłe rzeczy. Wydarzenie pokazuje, jak ważne jest, aby wspierać się nawzajem, dzielić się wiedzą i doświadczeniami oraz dążyć do samorozwoju. Ta wyjątkowa inicjatywa, nie tylko integruje mieszkańców, ale także dostarcza mnóstwo pozytywnej energii. Jestem przekonana, że zorganizowana już po raz kolejny, „Moc Kobiecej Inspiracji” stanie się naszą ząbkowską tradycją i na stałe wpisze się w kalendarz wydarzeń kulturalnych, przyciągając coraz więcej uczestników. Zachęcam do aktywnego udziału w przyszłych edycjach, dziękuję uczestnikom za waszą obecność, a organizatorom za zaangażowanie i świetne przygotowanie eventu – powiedziała Patrycja Żołnierzak, Sekretarz Miasta Ząbki.

Jednym z głównych punktów programu było spotkanie z Magdaleną Banasiuk, autorką książki „Dom na Jachcie”. Uczestniczki miały okazję poznać inspirującą historię autorki, dowiedzieć się więcej o jej twórczości oraz zadać pytania. W trakcie eventu odbyły się ciekawe prelekcje i prezentacje, można też było posłuchać ekspertów z różnych dziedzin, którzy dzielili się swoją wiedzą i doświadczeniem. Panie mogły też uzyskać profesjonalną pomoc w doborze biustonoszy. To doskonała okazja, by dowiedzieć się więcej na temat zdrowia, urody i wielu innych tematów.

Dla miłośników aktywności fizycznej przygotowano pokazy pilates oraz zumbi, każdy mógł aktywnie spędzić czas na świeżym powietrzu, nauczyć się nowych ćwiczeń i technik,

a przy okazji zadbać o swoje zdrowie i kondycję fizyczną. Instruktorzy zaprezentowały proste, ale efektywne ćwiczenia, które można wykonywać na co dzień, także w domowym zaciszu. W strefie stoisk handmade można było znaleźć prawdziwe perełki – makramy, ręcznie robioną ceramikę, świece z naturalnego wosku sojowego z dodatkiem olejków eterycznych i zapachowych, kompozycje kwiatowe, byliny oraz dodatki florystyczne. Te piękne i unikalne, ręcznie wykonane produkty mogą stać się doskonałym prezentem lub ozdobą domu.

Nie zabrakło również porad z zakresu zdrowia i urody. Specjalistki udzielały cennych wskazówek dotyczących pielęgnacji skóry, zdrowego stylu życia, diety oraz wielu innych aspektów, które są ważne dla każdej kobiety. Podczas wydarzenia „Moc Kobiecej Inspiracji” można było delektować się słodkościami serwowanymi w harcerskiej kawiarence. Organizatorzy zadbane o to, by dzieci również mogły aktywnie uczestniczyć w eventcie, zapewniając najmłodszym wiele atrakcji, w tym tak bardzo lubiane dmuchańce. Dzięki temu całe rodziny cieszyły się wspólnie spędzonym czasem, a na twarzach najmłodszych gościły radosne uśmiechy.

Jednym z założeń organizatorów imprezy było promowanie aktywnego stylu życia. Poprzez pokazy pilates i zumbi, organizatorzy chcieli zachęcić uczestników do regularnej aktywności fizycznej, która ma ogromny wpływ na zdrowie i samopoczucie. Wspólne ćwiczenia na świeżym powietrzu to doskonała okazja, by spędzić czas w miłej atmosferze i zadbać o swoje ciało.

„Moc Kobiecej Inspiracji” stwarzała też doskonałą okazję, by nawiązać nowe znajomości i przyjaźnie. Uczestnicy mogli poznać osoby o podobnych zainteresowaniach, wymienić się doświadczeniami oraz nawiązać wartościowe relacje, a także poznać swoich sąsiadów. Poprzez udział w prelekcjach i aktywnościach na świeżym powietrzu, można było zdobyć nowe umiejętności, dowiedzieć się więcej na temat interesujących zagadnień oraz czerpać inspiracje do dalszego działania. Ta inwestycja w siebie może przynieść wiele korzyści w przyszłości.

Wakacyjne popołudnie spędzone w gronie rodziny i przyjaciół, bogaty program, liczne atrakcje oraz miła atmosfera i piękna pogoda, sprawiły, że nie było czasu na nudę. Jak można było zauważyć, miejskie wydarzenia są doskonałym sposobem na spędzenie niedzieli i czerpanie radości z różnorodnych aktywności.

KSA



KOLEJNE FIRMY PRZYSTĄPIŁY DO PROGRAMU KARTY MIESZKAŃCA "JESTEM Z ŻĄBEK"

W pierwszych dniach lipca br. do Programu Partnerskiego "Jestem z Żąbek" – Karta Mieszkańca dołączyły kolejne firmy. Wśród nich znalazły się: Zielona Poradnia, Water4you sp. z o.o – Serwis Ekspresów 4you oraz Optyk Optometria Tokarzewscy. Ich udział w programie to fantastyczna wiadomość dla wszystkich mieszkańców Żąbek!



Obecnie w Programie Karty Mieszkańca uczestniczy już 13 lokalnych firm, które oferują różnorodne usługi i produkty, dostosowane do potrzeb naszej społeczności. Każda z tych firm przygotowała specjalne zniżki i oferty, skierowane do aktywnych użytkowników Karty Mieszkańca "Jestem z Żąbek". To doskonała okazja, aby skorzystać z wyjątkowych rabatów, jednocześnie wspierając lokalny biznes – informuje Urząd Miasta Żąbki.

Zielona Poradnia Olga Szymaniewska.

Zielona Poradnia to Niepubliczna Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna prężnie działająca od 2016 roku. Dzięki dołączeniu do programu, posiadacze karty mieszkańca mogą teraz korzystać z atrakcyjnych zniżek.

Water4you sp. z o.o.

Water4you sp. z o.o. – Serwis Ekspresów 4you to firma, która zadba o ekspres do kawy, zapewniając jego profesjonalny serwis i naprawy. Firma posiada ogromne doświadczenie w zakresie napraw automatycznych ekspresów do kawy oraz niezbędne zaplecze w postaci specjalistycznego sprzętu serwisowego. W Water4you sp. z o.o. można także zaopatrzyć się w pyszne, aromatyczne kawy z Brazylii, Włoch, Meksyku i Etiopii wypalane specjalnie dla firmy w zaprzyjaźnionej palarni. Mieszkańcy Żąbek mogą teraz korzystać z rabatów na usługi serwisowe i zakup aromatycznej kawy, co pozwoli cieszyć się doskonałym smakiem małej czarnej każdego dnia.

Optyk Optometria Tokarzewscy.

Optyk Optometria Tokarzewscy to kolejny uczestnik programu, oferujący szeroki zakres usług optycznych i optometrycznych, m.in. dokładne badanie wzroku, szeroki wybór modnych opraw korekcyjnych i przeciwsłonecznych, wysokiej jakości szkła okularowych oraz soczewek kontaktowych. Dzięki specjalnym zniżkom posiadacze Karty Mieszkańca „Jestem z Żąbek” mogą skorzystać z atrakcyjnych cen. To idealna okazja, aby zadbać o zdrowie swoich oczu, korzystając jednocześnie z lokalnych usług.

Program Karty Mieszkańca "Jestem z Żąbek" nieustannie się rozwija, przynosząc coraz więcej korzyści dla mieszkańców naszego miasta. Dzięki udziałowi lokalnych firm, można cieszyć się nie tylko wyjątkowymi ofertami, ale również wspierać rozwój naszych lokalnych przedsiębiorców.

- Zapraszamy wszystkich mieszkańców Żąbek do aktywnego korzystania z Karty Mieszkańca "Jestem z Żąbek". To nie tylko sposób na oszczędności, ale także okazja do bliższego poznania lokalnych firm i usług. Dziękujemy wszystkim firmom, które dołączyły do programu, oraz tym, które już od dawna z nami współpracują. Wasze wsparcie i zaangażowanie są nieocenione i przyczyniają się do ciągłego rozwoju Żąbek. Zachęcamy mieszkańców do odwiedzania tych miejsc i korzystania z oferowanych zniżek – zaprasza Urząd Miasta Żąbki.

KSA

WSPARCIE NA NOWY ROK SZKOLNY: ŚWIADCZENIE „DOBRY START”

Od 1 lipca można składać wnioski online za pośrednictwem ZUS lub banków o świadczenie „Dobry Start”. Jest to jednorazowe wsparcie w wysokości 300 zł, dostępne dla wszystkich uczniów rozpoczynających nowy rok szkolny, niezależnie od dochodów rodziny.



Od 1 lipca 2024 r. ZUS rozpoczął przyjmowanie wniosków o ustalenie prawa do świadczenia „Dobry Start” w związku z rozpoczęciem roku szkolnego 2024/2025. Warto złożyć wniosek jak najwcześniej, dzięki temu pieniądze szybciej trafią na konto.

Złożenie wniosku w lipcu lub sierpniu gwarantuje wypłatę świadczenia nie później niż do 30 września. Gdy wniosek zostanie złożony w kolejnych miesiącach (we wrześniu, październiku lub listopadzie), to wsparcie trafi do rodziny w ciągu 2 miesięcy od złożenia wniosku.

Kto może otrzymać świadczenie?

Świadczenie „Dobry Start” przysługuje raz w roku na każde dziecko uczące się w szkole, aż do ukończenia przez nie 20. roku życia. W przypadku dzieci niepełnosprawnych, uczących się w szkole, wsparcie przysługuje do ukończenia 24. roku życia.

Jak złożyć wniosek?

Aby otrzymać wsparcie, należy złożyć wniosek. Może to zrobić:

- matka lub ojciec dziecka,

- opiekun prawny dziecka,
- opiekun faktyczny dziecka (osoba faktycznie sprawująca opiekę nad dzieckiem, która wystąpiła do sądu opiekuńczego o przysposobienie dziecka),
- osoba ucząca się - pełnoletni uczeń, który: nie jest na utrzymaniu rodziców, ponieważ rodzice nie żyją lub ma od nich ustalone alimenty.

W przypadku dzieci przebywających w pieczy zastępczej, wniosek składa rodzic zastępczy, osoba prowadząca rodzinny dom dziecka lub dyrektor placówki opiekuńczo-wychowawczej.

Gdzie złożyć wniosek?

Wnioski drogą online można składać od 1 lipca do 30 listopada przez:

- portal PUE ZUS lub aplikację mobilną mZUS,
- portal informacyjno-usługowy Emp@tia na stronie <https://empatia.mpips.gov.pl/>,
- bankowość elektroniczną.

Wypłata przyznanego świadczenia nastąpi w formie bezgotówkowej, na wskazane we wniosku konto bankowe. Świadczenie „Dobry Start” nie przysługuje na dzieci uczęszczające do przedszkola oraz dzieci realizujące roczne przygotowanie przedszkolne w tzw. zerówce w przedszkolu lub szkole. Program Dobry Start nie obejmuje również studentów.

Źródło: Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

FUTBOL FLAGOWY W ZĄBKACH - BEZPŁATNE TRENINGI ZA NAM!

Na przełomie czerwca i lipca nasze miasto dosłownie pulsowało sportową energią! Boczne boisko Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ząbkach stało się epicentrum sportowych emocji, to właśnie tam odbyły się otwarte i darmowe treningi futbolu flagowego dla dzieci i młodzieży.

Podczas treningów młodzi zawodnicy oraz trenerzy z drużyn Dukes Ząbki i Warsaw Sirens Youth, a także zawodniczki i trenerzy reprezentacji Polski dzielili się swoimi umiejętnościami i tajnikami gry.

Treningi były prawdziwą gratką dla dzieci i młodzieży na każdym poziomie zaawansowania. Nie trzeba było wcześniej



grać w futbol flagowy, by móc dołączyć. Każdy młody sportowiec, od nowicjusza do przyszłego mistrza, znalazł tu coś dla siebie. Uczestnicy przynieśli ze sobą, nie tylko stroje sportowe, ale też mnóstwo zapału i uśmiechu. Kto wie, może futbol flagowy stanie się nową pasją niejednego młodego mieszkańca naszego miasta?

W Ząbkach sportowe emocje na tym się nie kończą – już niebawem jeszcze więcej atrakcji związanych z futbolem flagowym.

- W sierpniu ruszają naboru do juniorskiej sekcji Dukes - pod nazwą Dukes Żabki prosto z Żąbek (zarówno nazwę drużyny jak i logo wymyśliły same dzieci) – informuje za pośrednictwem mediów społecznościowych drużyna Dukes Żabki

ŁMA

Zdjęcie: Dukes Żabki.

OGŁOSZENIE

O KONSULTACJACH SPOŁECZNYCH PROJEKTU MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO MIASTA ZĄBKŁ.

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r., poz. 977 z późn. zm.) oraz art. 29 i art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r., poz. 1094, z późn. zm.), zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Ząbki dla rejonu pomiędzy ulicami Mazowiecką, Baśniową i Calineczki wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Obszar objęty przedmiotowym projektem planu miejscowego został określony w uchwale nr LXXXVI/803/2023 Rady Miasta Ząbki z dnia 29 listopada 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Ząbki.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie od 16.07.2024 r. do 30.08.2024 r. jako zbieranie uwag do projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Interesariusze mogą wnosić uwagi do projektu planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w ramach konsultacji społecznych oraz strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta Ząbki na adres: Urząd Miasta Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Ząbki, przez e-PUAP lub na adres poczty elektronicznej: zpios@zabki.pl, z podaniem swojego imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy oraz wskazaniem czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej

uwagą, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30.08.2024 r. Uwagi należy składać na formularzu, którego wzór jest dostępny na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Żąbki (zakładka „zagospodarowanie przestrzenne”) oraz w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r., poz. 2509).

- Spotkanie otwarte poprzedzone prezentacją projektu planu odbędzie się w dniu 5 sierpnia 2024 r. o godz. 18.00 w Urzędzie Miasta Żąbki przy ul. Wojska Polskiego 10 (sala konferencyjna na parterze budynku, wejście „E”).

- Ankieta - formularz udostępniono poprzez stronę internetową Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Żąbki (zakładka „zagospodarowanie przestrzenne”) oraz w wersji wydrukowanej w siedzibie Urzędu Miasta Żąbki w pokoju nr 20 (Referat Zagospodarowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska). Wypełnione ankiety można składać w formie elektronicznej na adres skrzynki mailowej zpios@zabki.pl lub pisemnie na adres: Urząd Miasta Żąbki (05-091 Żąbki ul. Wojska Polskiego 10) w terminie do 30.08.2024 r.

Projekt ww. planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w siedzibie Urzędu Miasta Żąbki w pokoju nr 20 w godzinach pracy urzędu oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Żąbki (zakładka „zagospodarowanie przestrzenne”).

BURMISTRZ MIASTA ŻĄBKİ

w Urzędzie Miasta Żąbki (sala konferencyjna na piętrze budynku) o godz. 14.00.

Obszar objęty przedmiotowym projektem planu miejscowego został określony w uchwale nr LXXV/673/2023 Rady Miasta Żąbki z dnia 28 lutego 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Żąbki.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do projektu planu miejscowego. Jednocześnie, informuję, że zgodnie z art. 29 i art. 39 ust. 1 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy ma prawo składania uwag do projektu planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta Żąbki na adres: Urząd Miasta Żąbki, ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Żąbki, przez e-PUAP lub na adres poczty elektronicznej: zpios@zabki.pl z podaniem swojego imienia i nazwisko albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 12 września 2024 r. Uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Burmistrza Miasta Żąbki.

BURMISTRZ MIASTA ŻĄBKİ

OGŁOSZENIE

O WYŁOŻENIU DO PUBLICZNEGO WGLĄDU PROJEKTU MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO MIASTA ŻĄBKİ.

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r., poz. 977, z późn. zm.), w związku z art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r., poz. 1688) oraz art. 29 i art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r., poz. 1094, z późn. zm.), zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Żąbki dla obszaru stanowiącego działkę ewidencyjną nr 61/1 z obrębu 03-03, położoną w Żąbkach u zbiegu ulic Kołłątaja i Skorupki wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 24 lipca 2024 r. do 28 sierpnia 2024 r., w Urzędzie Miasta Żąbki (05-091 Żąbki, ul. Wojska Polskiego 10, pok. 20, I piętro), w godzinach pracy urzędu oraz poprzez udostępnienie w Biuletynie Informacji Publicznej (zakładka „zagospodarowanie przestrzenne”). Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami będzie w dniu 7 sierpnia 2024 r.

OGŁOSZENIE

O WYŁOŻENIU DO PUBLICZNEGO WGLĄDU PROJEKTU MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO MIASTA ŻĄBKİ

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r., poz. 977, z późn. zm.), w związku z art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r., poz. 1688) oraz art. 29 i art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r., poz. 1094, z późn. zm.), zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Żąbki dla obszaru w rejonie parku wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 24 lipca 2024 r. do 28 sierpnia 2024 r., w Urzędzie Miasta Żąbki (05-091 Żąbki, ul. Wojska Polskiego 10, pok. 20, I piętro), w godzinach pracy urzędu oraz poprzez udostępnienie w Biuletynie Informacji Publicznej (zakładka „zagospodarowanie przestrzenne”). Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 6 sierpnia 2024 r. w Urzędzie Miasta Żąbki (sala konferencyjna na piętrze budynku) o godz. 14.00.

Obszar objęty przedmiotowym projektem planu miejscowego został określony w uchwale nr XXIX/275/2020 Rady Miasta Ząbki z dnia 22 lipca 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Ząbki.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do projektu planu miejscowego. Jednocześnie, informuję, że zgodnie z art. 29 i art. 39 ust. 1 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy ma prawo składania uwag do projektu planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta Ząbki na adres: Urząd Miasta Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Ząbki, przez e-PUAP lub na adres poczty elektronicznej: zpios@zabki.pl z podaniem swojego imienia i nazwisko albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 12 września 2024 r. Uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Burmistrza Miasta Ząbki.

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKİ

GIMNASTYKA DLA SENIORÓW W LIPCU I W SIERPNIU

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach zaprasza do udziału w zajęciach „Gimnastyka dla Seniorów”, które mają na celu promowanie aktywności fizycznej wśród osób starszych, zapewniając im zdrowie, energię i radość z życia. Zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki od godziny 9:30 do 10:30.

Zajęcia są zaprojektowane tak, aby dostosować je do możliwości i potrzeb osób w podeszłym wieku. Każde ćwiczenie prowadzone są przez doświadczonych instruktorów, którzy doskonale rozumieją specyfikę pracy z seniorami i dbają o to, aby każda sesja była bezpieczna, efektywna i pełna pozytywnej energii.

Regularna aktywność fizyczna ma niezliczone korzyści dla zdrowia, poprawia stan układu sercowo-naczyniowego, wzmacnia mięśnie i stawy, a także wpływa na ogólne samopoczucie. Dla seniorów gimnastyka to nie tylko sposób na zachowanie sprawności fizycznej, ale także doskonała okazja do integracji społecznej. Spotkania sprzyjają nawiązywaniu nowych znajomości, dzieleniu się doświadczeniami i wzajemnemu wsparciu. Seniorzy mają okazję wspólnie spędzić czas i cieszyć się ruchem. To dobry sposób na przełamanie rutyny dnia codziennego i wprowadzenie do życia odrobiny spontaniczności i radości.

– Zapraszamy wszystkich seniorów do dołączenia do naszych zajęć „Gimnastyka dla Seniorów”. Niezależnie od tego, czy jesteś aktywnym emerytem, czy dopiero zaczynasz swoją przygodę z ćwiczeniami, znajdziesz tutaj coś dla siebie. Razem możemy tworzyć zdrową, aktywną i radosną społeczność, w której każdy dzień przynosi nowe możliwości i wyzwania – zaprasza Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach.

ŁMA

WYPRZEDAŻ GARAŻOWA

Miasto Ząbki
tu rodzi się przyszłość

**24 SIERPNIA
2024 R.
10:00-14:00
PASAŻ ORLA**

Więcej na www.zabki.pl

NAUKA PIERWSZEJ POMOCY DLA DZIECI I DOROSŁYCH

2 LIPCA (18:00-19:00)
PARK MIEJSKI PRZY UL. POWSTAŃCÓW

10 LIPCA (18:00-19:00)
PARK SZUBERTA

18 LIPCA (18:00-19:00)
PARK MIEJSKI PRZY UL. POWSTAŃCÓW

24 LIPCA (18:00-19:00)
PARK SZUBERTA

30 LIPCA (18:00-19:00)
PARK MIEJSKI PRZY UL. POWSTAŃCÓW

LATO Z MIEJSKIM OŚRODKIEM KULTURY W ZĄBKACH PEŁNE RADOŚCI I PRZYGÓD!

Pierwsze tygodnie lata z Miejskim Ośrodkiem Kultury w Ząbkach minęły w mgnieniu oka, przynosząc najmłodszym mieszkańcom wiele radości, śmiechu i niezapomnianych chwil. Dzieci miały okazję skorzystać z różnorodnych atrakcji, które nie tylko dostarczały rozrywki, ale również rozwijały i inspirowały do aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.



Podczas ekscytującej wycieczki do parku linowego uczestnicy mieli okazję sprawdzić swoje siły i zręczność, pokonując różne przeszkody zawieszone wysoko między drzewami. Emocje sięgały zenitu, a każdy sukces był witany gromkimi brawami. Dla wielu młodych mieszkańców Ząbek była to pierwsza taka przygoda, która na długo pozostanie w ich pamięci. Widok dzieci pokonujących swoje lęki i zdobywających nowe umiejętności był niezwykle inspirujący.

Kolejną atrakcją był relaks na basenie, gdzie dzieci mogły schłodzić się w upalne dni, pływać i bawić się w wodzie. Zajęcia ruchowe, dostarczyły mnóstwo energii i radości. Były to zarówno gry zespołowe, jak i indywidualne ćwiczenia, które nie tylko poprawiały kondycję, ale również pozytywnie wpływały na samopoczucie uczestników.

Niezwykle popularne okazały się również warsztaty LEGO. Tworzenie budowli z kolorowych klocków to nie tylko świetna zabawa, ale także doskonały sposób na rozwijanie wyobraźni i zdolności manualnych. Dzieci z dumą prezentowały swoje dzieła, a radość na ich twarzach była bezcenna. Warsztaty te stały się miejscem, gdzie młodzi mieszkańcy mogli wyrażać swoją kreatywność i czerpać z tego ogromną satysfakcję.

Jednym z najpiękniejszych momentów była wycieczka do gospodarstwa agroturystycznego w Zarębach, gdzie dzieci mogły poznać zwierzęta gospodarskie. Była to wspaniała lekcja przyrody i ekologii, która uczyła szacunku do natury. Spotkanie ze zwierzętami dostarczyło wielu niezapomnianych wrażeń i wzbogaciło wiedzę najmłodszych.

W kręgielni uczestnicy próbowali swoich sił, świetnie bawiąc się w gronie rówieśników. Nie zabrakło również warsztatów Akademii Kreatywnej, podczas których dzieci rozwijały swoje talenty i pasję, tworząc różnorodne dzieła artystyczne, a seans filmowy, stanowił doskonałą okazję do relaksu i spędzenia czasu w miłej atmosferze.



– Zapraszamy serdecznie wszystkich mieszkańców Ząbek do aktywnego udziału w wydarzeniach organizowanych przez Miejski Ośrodek Kultury. To doskonała okazja, aby poznać nowych ludzi, spędzić czas z rodziną i przyjaciółmi oraz cieszyć się letnią aurą pełną radości i uśmiechu – zachęca Miejski Ośrodek Kultury w Ząbkach.

ŁMA

NIEZAPOMNIANE PRZYGODY DLA NAJMŁODSZYCH W ZĄBKOWSKIEJ BIBLIOTECIE

Pierwszy tydzień lipca w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ząbkach przyniósł dzieciom w wieku od 5 do 8 lat mnóstwo radości i inspiracji. Wakacyjne zajęcia, które odbyły się w dniach 1.07-5.07.2024, były pełne kreatywności, zabawy i niezapomnianych chwil. Rodzice, którzy zapisali swoje pociechy na te wydarzenia, mogą być dumni z bogatej oferty, jaką przygotowała nasza biblioteka.

Dzieci mogły uczestniczyć w warsztatach twórczych pod tytułem "Kamyczki Wędrowniczki". Te zajęcia były świetnym sposobem na rozwijanie wyobraźni i zdolności manualnych. Dzieci malowały i dekorowały kamienie, tworząc z nich małe dzieła sztuki. Każdy kamień opowiadał swoją unikalną historię, co pobudzało kreatywność i dawało mnóstwo satysfakcji młodym artystom.

Drugiego dnia odbyły się zajęcia pod hasłem "Ahoj! Nadmorska Przygodo". Były to prace plastyczno-techniczne, które przeniosły dzieci w magiczny świat nadmorskich przygód. Najmłodsi ząbkowianie tworzyli latarnie morskie i plażowe krajobrazy. Zajęcia nie tylko rozwijały zdolności artystyczne, ale także były doskonałą lekcją współpracy.



i wspólnego tworzenia.

Dzień później dzieci miały okazję lepić z masy solnej. Tematem przewodnim były wakacyjne upominki. Dzieci tworzyły różnorodne figurki, ozdoby i pamiątki, które mogły później zabrać do domu. Ta aktywność była świetną okazją do rozwijania zdolności manualnych i dawała dzieciom ogromną frajdę.

Warsztaty plastyczne pod tytułem "Wszyscy Kochają Flamingi" były okazją do tworzenia kolorowych flamingów z papieru, farb i innych materiałów plastycznych. Te urocze ptaki stały się symbolem wakacyjnej radości i beztroski. Warsztaty były pełne śmiechu, zabawy i kreatywnej ekspresji.

Ostatniego dnia dzieci uczestniczyły w grach i zabawach z dawnego podwórka. Były to klasyczne zabawy, które pamiętają jeszcze rodzice i dziadkowie, takie jak gra w klasy, skakanie przez skakankę czy zabawy w chowanego. Po intensywnym wysiłku dzieci miały zapewniony poczęstunek, co pozwoliło na chwilę odpoczynku i regeneracji sił.

Wakacje w Bibliotece okazały się strzałem w dziesiątkę! Każdy dzień przynosił nowe, ekscytujące doświadczenia i rozwijał dziecięce talenty. Rodzice mogą być dumni z tego, jak ich pociechy spędziły pierwszy tydzień lipca – pełen twórczości, zabawy i nauki. Ząbkowska biblioteka po raz kolejny udowodniła, że jest miejscem, gdzie dzieci mogą nie tylko czytać książki, ale także rozwijać swoje pasje i umiejętności.

ŁMA

REHA-PILATES dla Seniorów 60+

BEZPŁATNE ZAJĘCIA
w każdy wtorek: 10:00 i 11:00

*dla posiadaczy aktywnej karty "Jestem z Ząbek"




ZAJĘCIA MAJĄ NA CELU:

- Wzmacnianie ciała
- Uelastycznianie
- Lepsza mobilność
- Zmniejszanie dolegliwości bólowych

Na zajęcia zaprasza
Małgorzata Zyśk Burmistrz Miasta Ząbki

 Rejestracja na zajęcia pod numerem telefonu: 660 548 002

 www.zenpilates.studio



Miasto Ząbki
tu rodzi się przyszłość

ZWROT KOSZTÓW ZA POBYT DZIECKA: ZŁÓŻ WNIOSEK DO 20 LIPCA

Zasady zwrotu części wydatków poniesionych w związku z pobytem dziecka w niepublicznych żłobkach, klubach dziecięcych i u dziennych opiekunów.

Zwrot kwoty 200 zł przysługuje jednemu z rodziców /opiekunów i odbywa się dwa razy w roku, po spełnieniu łącznie następujących warunków:

- 1) złożeniu wniosku o ustalenie prawa do zwrotu wraz z zaświadczeniem wskazującym, w jakim okresie dziecko było zapisane do placówki opieki, wydane przez tę placówkę;
- 2) posiadanie aktywnych w dniu złożenia wniosku Kart Mieszkańca „Jestem z Ząbek” przez oboje rodziców /opiekunów, a w przypadku osób samotnie wychowujących dziecko – Karty Mieszkańca „Jestem z Ząbek” rodzica łącznie z:
 - a) prawomocnym orzeczeniem sądu o rozwodzie lub separacji, lub
 - b) odpisem aktu zgonu małżonka lub rodzica dziecka, a w przypadku gdy rodzic jest nieznany – odpisem pełnym aktu urodzenia dziecka lub
 - c) prawomocnym orzeczeniem sądu o przyznanych alimentach na dziecko, którego dotyczy wniosek o zwrot części wydatków poniesionych w związku z pobytem w placówce opieki.

Wnioski o ustalenie prawa do zwrotu będzie można składać w dwóch terminach: od 1 do 20 lipca – za I półrocze oraz w dniach od 1 do 20 stycznia – za II półrocze, natomiast zwrot części wydatków poniesionych w związku z pobytem dziecka w placówce opieki nastąpi:

- 1) w przypadku wniosku złożonego w lipcu – do końca sierpnia danego roku;
- 2) w przypadku wniosku złożonego w styczniu – do końca lutego danego roku.

Ważne:

Pierwsze wnioski o zwrot kwoty 200 zł za każdy pełny miesiąc kalendarzowy pobytu dziecka w placówce będzie można składać w lipcu 2024 r. za okres styczeń - czerwiec 2024 r.

UM Ząbki

Jesteś zainteresowany zamieszczeniem reklamy w gazecie?

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

TEL. (22) 295 51 22

agnieszka.maciazek@mcszabki.pl

WAKACJE ZĄBKOWSKICH DZIECI NA MAZURACH

Podopieczni ząbkowskich świetlic środowiskowych Harcówka i Schówek spędzają niezwykle wakacje w malowniczym Piasutnie, położonym nad Jeziorem Nożyce na Mazurach. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu oraz kreatywności wychowawców, każdy dzień obozu obfituje w radość, mnóstwo zabawy oraz niepowtarzalne, nowe doświadczenia.



Obóz w Piasutnie jest miejscem, gdzie codziennie dzieje się coś fascynującego, a różnorodne aktywności sprawiają, że czas spędzany na Mazurach obfituje w ogrom wrażeń i niezapomnianych chwil. Od samego początku dzieci są zachwycone malowniczym krajobrazem Mazur. Każdy dzień zaczyna się od energetycznych poranków, obozowicze biorą udział w rozmaitych grach i zabawach na świeżym powietrzu - uczestniczą w zajęciach sportowych i projektach, które rozwijają ich kreatywność i umiejętności manualne. Wychowawcy dbają o to, by każdy dzień był pełen niespodzianek. Organizowane są ogniska z pieczeniem kiełbasek, śpiewem i opowieściami, które dodają wieczorom wyjątkowego uroku.

9 lipca podopiecznych ząbkowskich świetlic środowiskowych odwiedziła delegacja z Urzędu Miasta Ząbki. Burmistrz Małgorzata Zyśk wraz ze swoim zastępcą Arkadiuszem Powierzą oraz pracownikami urzędu Martą Leleniewską i Krzysztofem Krajewskim przyjechali, aby spotkać się z dziećmi i zobaczyć, jak spędzają czas. Dzieci były nie tylko podekscytowane wizytą, ale także ucieszyły się z drobnych upominków, które otrzymały od Miasta Ząbki. Był to gest, który dodał jeszcze więcej magii do ich wakacyjnych przeżyć.

Tegoroczne wakacje na Mazurach są dla dzieci nie tylko czasem zabawy, ale również nauki. Obozowicze mają okazję zdobywać nowe umiejętności, takie jak orientacja w terenie, podstawy



survivalu czy wiedza o przyrodzie i ekologii. Dzięki tym zajęciom, młodzi ząbkowianie wrócą do domu z głowami pełnymi nowych doświadczeń i wiedzy. Wyprawy do lasu i nad jezioro pozwalają im odkrywać piękno natury i uczyć się szacunku do środowiska.

Obóz w Piasutnie nad Jeziorem Nożyce z pewnością będzie niezapomnianym przeżyciem, które ząbkowskie dzieci będą wspominać z uśmiechami na twarzach. Dzięki zaangażowaniu i wsparciu wielu osób tegoroczne wakacje są wyjątkowym czasem - pełnym radości, nauki i przygód. Wychowawcy dokładają starań, by wakacyjna atmosfera sprzyjała zarówno integracji, jak i indywidualnemu rozwojowi każdego dziecka.

KSA

