



## CO SŁYCHAĆ?

Rok XXX nr 18 (537) 30 września 2023 r. ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

### ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

#### MIESZKAŃCY MOGĄ CZUĆ SIĘ DUMNI

**DOGONIĆ PRZYSZŁOŚĆ - CZYLI JAK TO SIĘ ZACZEŁO...**

We wrześniu po raz siódmy zorganizowany został Złot Samochodów Elektrycznych i Hybrydowych. Przez lata impreza się rozrosła i stała wizytówką Zabek, a nasze miasto jednym z najbardziej znanych na „elektrycznej” mapie Polski. Jaka przyszłość czeka samo wydarzenie i rynek aut elektrycznych opowiada pomysłodawca zlotu, były burmistrz Zabek Robert Perkowski.

Dokończenie na str.3



#### PIOTR UŚCIŃSKI: TO JEST DOBRY CZAS DLA MIESZKAŃCÓW ZĄBEK!

W ostatnich latach w Zabkach przybywa inwestycji. Dzięki nim, nasze miasto się rozwija, a co ważne wzrasta komfort życia i bezpieczeństwo mieszkańców naszego miasta. Rozmawiamy dziś z Piotrem Uścińskim – Wiceministrem Rozwoju i Technologii, posłem na Sejm RP i... mieszkańcem Zabek.

Dokończenie na str.2



**DIAG-MED**  
SP. Z O.O.

**DIAGNOSTYKA  
KRWI**

SZEROKI ZAKRES BADAŃ  
LABORATORYJNYCH

MORFOLOGIA  
BIOCHEMIA  
MIKROBIOLOGIA  
ALERGIE  
HORMONY  
NIETOLERANCJE  
I INNE

**INNE USŁUGI**

PAKIET BADAŃ  
DLA KOBIET I MĘŻCZYZN

MEDYCYNĄ  
REGENERACYJNĄ  
SUPLEMENTACJĄ

**POBIERAMY KREW  
RÓWNIEŻ DZIECIOM**

**KONSULTACJA  
WYNIKÓW**

**EKG**



**GODZINY OTWARCIA:**  
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK  
7.00-14.00  
SOBOTA  
8.00-15.00

 **730 203 103**

 ZĄBKI, UL. SŁOWACKIEGO 23A

## Panie ministrze, Ząbki są jednym z najmłodszych miast w Polsce. Jakie są tego skutki dla lokalnej gospodarki?

To prawda, że średnia wieku jest u nas rekordowo niska ze względu na to, że mieszka u nas wiele młodych rodzin z dziećmi. Lokalna gospodarka na tym mocno zyskuje, rozwijają się usługi, handel, powstają nowe miejsca pracy. Warto wspomnieć, że z samego 500+ do naszych dzieci trafia rocznie ponad 65 mln, od nowego roku będzie to ponad 100 mln zł. Te pieniądze w dużej części są wydawane lokalnie, to napędza lokalną gospodarkę.

## Ale duża ilość dzieci to ogromne wyzwania dla samorządu...

Tak, gdy byłem dzieckiem w Ząbkach mieliśmy dwie szkoły, teraz jest ich w sumie 8 wliczając szkoły katolickie. Placówki te trzeba było zbudować, a potrzeby wciąż są i rosną. Miasto inwestuje w kolejne obiekty oświatowe, aktualnie na ukończeniu są kolejne przyszkolne hale sportowe, buduje się przedszkole a za chwilę także żłobek. To ogromny wysiłek organizacyjny i finansowy. Dlatego bardzo cieszymy się w Ząbkach z każdych pozyskanych dotacji. Na inwestycje oświatowe miasto pozyskało w tej kadencji rekordowe 53 mln zł.

## Pan pomógł zdobyć te pieniądze?

Mam dobry kontakt z samorządowcami na terenie całego okręgu wyborczego i staram się służyć radą i wsparciem przy pozyskiwaniu dotacji. Dzięki nim powstają tysiące inwestycji w całej Polsce. Ząbki są wyjątkowe ze względu na te potrzeby oświatowe i cieszę się, że udało się wesprzeć inwestycje w tym zakresie. Ale nie są one jedyne, w sumie bowiem pozyskaliśmy w tej kadencji aż 110 mln dotacji.

## Ile z tego trafiło na drogi?

39 mln zł na drogi gminne, jest ich tak dużo, że trudno nawet wymienić. Gratuluję p. burmistrz i radnym tych wszystkich inwestycji. Jako mieszkaniec, chodząc lub jeżdżąc rowerem czy autem codziennie po Ząbkach jestem pod ogromnym wrażeniem. Oprócz dróg gminnych warto zwrócić uwagę na remonty dróg powiatowych, których było naprawdę dużo w tej kadencji (ostatnio choćby ul. Kolejowa) oraz na oczekiwany od lat remont ul. Ks. Skorupki. Dobra współpraca p. burmistrz nie tylko z rządem ale i samorządami powiatu oraz województwa przynosi dobre skutki.

## Z tych 110 mln dotacji na co jeszcze idą pieniądze?

Z programów rządowych Ząbki otrzymały także dofinansowanie m.in. do wodociągów, kanalizacji, budowy mieszkań komunalnych, czy ostatnio na zabytkową willę Arkada.

**Od 8 lat jest Pan posłem, ale wcześniej był Pan wiele lat samorządowcem, w tym przez dwie kadencje radnym w Ząbkach, kolejne dwie radnym powiatowym a także wojewódzkim. Pełnił Pan również funkcję starosty, czy nie**

## tęskni Pan za tym?

Za Ząbkami tęsknić nie muszę, bo mieszkam tu na co dzień. Ale faktycznie za pracą w samorządzie trochę tęsknię, a nawet zazdroszczę obecnym samorządowcom, że mają dużo większe możliwości, niż mieliśmy w poprzednich kadencjach. W całej Polsce jest teraz dobry czas dla samorządu, wielomilionowe rządowe dotacje inwestycyjne dają ogromne możliwości działania, a samorządowcom dają najwięcej satysfakcji. Tego przecież oczekują od nich wyborcy. W Ząbkach w szczególności. Kto pamięta Ząbki z lat 90-tych ten wie jak wiele inwestycji powstało w tym czasie. I dla mnie i dla wszystkich ząbkowian to wielka satysfakcja. To jest dobry czas dla mieszkańców!

## Dziękuję za rozmowę.

Dziękuję.

## SZANOWNI PAŃSTWO,

Informujemy, że Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej był PARTNEREM Siódmego Złotu Samochodów Elektrycznych i Wodorowych, który odbył się 17 września br. w Ząbkach, pod patronatem Małgorzaty Zysk, Burmistrza Miasta Ząbki.

Misją NFOŚiGW jest skuteczne i efektywne wspieranie działań na rzecz środowiska ze szczególnym uwzględnieniem działań służących absorpcji środków zagranicznych obsługiwanych przez NFOŚiGW.

Narodowy Fundusz oferuje pożyczki, dotacje oraz inne formy dofinansowania projektów realizowanych m.in. przez samorządy, przedsiębiorstwa, podmioty publiczne, organizacje społeczne a także osoby fizyczne.

NFOŚiGW udziela wsparcia m.in. w ramach priorytetowego programu „Mój Elektryk”, polegającego na dofinansowaniu do zakupu pojazdu zeroemisyjnego w przypadku osób fizycznych oraz dopłat do leasingu i leasingu konsumenckiego dla przedsiębiorców i podmiotów innych niż osoby fizyczne.

## Stowarzyszenie Ekozlot.pl Rozwój Elektromobilności



# NFOŚiGW



**Stowarzyszenie  
Ekozlot.pl**  
Rozwój Elektromobilności  
rok zał. 2016

**Za nami już siódma edycja Zlotu Samochodów Elektrycznych i Hybrydowych. Skąd wziął się pomysł takiej imprezy? Kilka lat temu elektryki nie były tak obecne w świadomości Polaków.**

**Robert Perkowski:** Inspiracja nadeszła jeszcze kilka lat przed samym zlotem. Dwadzieścia lat temu byłem na półrocznym studenckim stażu w Kanadzie przy Queens's University i tam zachwyciłem się, jeżdżącymi po ulicach kampusu, innowacyjnymi pojazdami studentów. W pobliżu uniwersytetu można było zobaczyć testowane na ulicy pojazdy rodem z misji kosmicznych. Zostając burmistrzem Ząbek cały czas myślałem o zrobieniu czegoś podobnego. Zawsze starałem się być innowacyjny i wyprzedzać czas. Elektryki dziesięć lat temu to była kompletna abstrakcja, na ulicy ich po prostu nie było. Uwierzyłem, że to tylko kwestia czasu i na pewno się pojawią. Przyznam szczerze, że pierwsza edycja miała być zrobiona jeszcze wcześniej, ale mi się po prostu nie udało.

**Od początku impreza miała mieć taki rodzinny charakter? Czy może była pomyślana bardziej jako spotkanie branżowe?**

Od początku miała to być impreza rodzinna, która miała za zadanie popularyzować zainteresowanie technologią, miała zaskakiwać i ciekawić, reklamować nasze miasto. Dla mieszkańców to jest również bardzo ważne, by mieli powody do dumy, że mieszkają w nowoczesnym mieście. Dobrze, aby Ząbki były na mapie Polski rozpoznawalne nie tylko dlatego, że są „sypialnią Warszawy”. Trudno wymyślić coś nowego, tu nam się udało.

**Mieszkańcy od razu podchodzili z zainteresowaniem do tego wydarzenia? Udało się przyciągnąć tłumy?**

Od samego początku wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem. W trakcie pierwszego zlotu było bodajże siedem samochodów marki Tesla, czyli prawie wszystkie, które wówczas jeździły w Polsce. Budziły bardzo duże zainteresowanie. Dziś są wyścigi pojazdów elektrycznych, a na początku organizowaliśmy konkurs na konstruowanie własnego pojazdu elektrycznego, bo taką miałem pierwotnie ideę. Było trochę bardziej naukowo, teraz jest pragmatycznie.

**Zlot jest okazją do zapoznania się z trendami w motoryzacji, porozmawiania z ekspertami. Jaka przyszłość czeka kierowców? Trzeba się rozglądać za elektrykiem?**

Wydaje się, że samochody elektryczne będą cieszyły się coraz większą popularnością. To nie oznacza, że spalinowe znikną. Klasyczne samochody jeszcze przez 20-30 lat będą bardzo popularne i powszechne. W rodzinie „elektryk” jest dobrym rozwiązaniem jako drugi samochód. Tak jest i u mnie. Razem z żoną kupiliśmy używanego elektryka, ale jeszcze w bardzo dobrym stanie. Idealnie sprawdza się na zakupach, przy odwożeniu dzieci do szkoły, podczas wizyty u lekarza i przy załatwianiu wszystkich, codziennych spraw. Na wyjazd np. w góry jedziemy innym autem.

**Wiele się mówi o transformacji energetycznej w Polsce. Coraz większa liczba aut elektrycznych na polskich**

**drogach musi ją przyspieszyć?**

Samochody elektryczne i inne alternatywne technologie są czymś, czego nie unikniemy. Elektryki są z jednej strony dużym obciążeniem dla sieci dystrybucyjnych wymuszając jej rozbudowę. Z drugiej strony mogą być też szansą na wykorzystanie prądu z paneli fotowoltaicznych, bo mając takie instalacje, możemy elektryki ładować w ciągu dnia własnym prądem. Na rynku są już też wersje samochodów elektrycznych, które są „przenośnymi power-bankami” – naładowane w dzień mogą oddawać zgromadzony prąd do domu, gdy jest potrzebny! To jest bardzo ciekawe rozwiązanie i może bardzo wesprzeć transformację energetyczną, a dla tych, którzy mają własne panele na dachu, może pomóc w wykorzystaniu własnego prądu efektywniej.

**Pracował Pan w Fundacji PGNiG, teraz w Orlenie. Starał się Pan jakoś zainteresować obie instytucje tą imprezą?**

Wydarzenie było na tyle wartościowe, że nawet, gdy jeszcze nie pracowałem w Orlenie, uzyskiwało wsparcie. Dziś chichot losu spowodował, że będąc pomysłodawcą imprezy motoryzacyjnej, pracuję w firmie z tego segmentu. Orlen przecież też rozwija elektromobilność, tworzy sieć stacji ładowania pojazdów elektrycznych, pracuje również nad paliwem wodorowym i innymi alternatywnymi w branży automotiv.

**Jak zmienia się sama impreza na przestrzeni lat? Rozrasta się, przyjeżdża coraz więcej gości z dalszych zakątków Polski?**

Zmienia się bardzo mocno. Po pierwsze to zajmuje coraz większą część miasta, a to dlatego że jest coraz bardziej popularna i obecnie dostrzegana przez wszystkie firmy motoryzacyjne w Polsce, które w swojej ofercie mają elektryki lub osprzęt do nich. Od samego początku ściągają ludzi z odległych części Polski, teraz po prostu przyjeżdża ich dużo więcej. I w tym miejscu bardzo dziękuję p. burmistrz Małgorzacie Zysk oraz głównemu organizatorowi Marcinowi Piórkowskiemu za tak prężne rozwijanie wydarzenia. To właśnie Marcinowi udało się zainteresować imprezą Włodzimierza Zientarskiego, który stał się „twarzą” wydarzenia i jego propagatorem.

**Jako pomysłodawca i człowiek dobrze zorientowany w rynku energii, ma pan jakieś rady dla organizatorów? W którą stronę zlot powinien zmierzać?**

Zlot idzie w dobrą stronę. Wydaje się, że naturalnym kierunkiem rozwoju mogą być samochody wodorowe, które też są „elektrykami”. Z resztą takie można było zobaczyć nawet ostatnio na naszej imprezie. Chcąc szukać praktycznych rozwiązań, dalej rozszerzałbym współpracę z firmami energetycznymi, które budują stacje ładowania, tworzą w tym zakresie systemy, dostarczają konsumencką fotowoltaikę. Może w przyszłości w jednym rachunku za prąd w domu zapłacimy od razu za ładowanie samochodu na mieście. Dom i samochód będą ze sobą coraz bardziej zintegrowane... na pewno elektrycznie.

ŁMA

## XXXII ROCZNICA DZIAŁALNOŚCI PRASKIEJ GIEŁDY SPOŻYWCZEJ W ZĄBKACH: 32 LATA PASJI I ZAANGAŻOWANIA W POLSKIM HANDLU HURTOWYM



**Praska Giełda Spożywcza to symbol polskiego handlu hurtowego produktami spożywczymi od przeszło trzech dekad. Jesteśmy dumnym przedstawicielem rodzimego kapitału i jednym z najważniejszych graczy na krajowej scenie branży spożywczej.**

W ciągu ostatnich 32 lat działalności nie tylko staliśmy się integralną częścią polskiego rynku, ale także przyczyniliśmy się do zapewnienia dostępu do różnorodnych produktów spożywczych tysiącom sklepów, firm gastronomicznych, produkcyjnych oraz instytucji publicznych. Nasza misja obejmuje także wsparcie tych przedsiębiorstw, które dbają o zapewnienie najwyższej jakości produktów spożywczych dla swoich klientów. Dzięki naszej szerokiej ofercie, Praska Giełda Spożywcza dotyka codziennie serc co najmniej setek tysięcy konsumentów w Warszawie i na terenie mazowsza, a także za pośrednictwem naszych operatorów dociera praktycznie do każdego zakątka kraju, a nawet poza granice, towarzysząc Polakom w ich codziennych zakupach.

Dziś, przy okazji naszej XXXII rocznicy służby polskim klientom i konsumentom, pragniemy wyrazić szczególne podziękowania dla Naszych Operatorów – przedsiębiorców prowadzących hurtownie na naszym terenie oraz dla ich pracowników. To dzięki ich systematycznej i niezawodnej pracy w organizacji dystrybucji produktów od licznych dostawców, czyli producentów i wytwórców, do klientów –



właścicieli sklepów, firm i instytucji, możemy z dumą dostarczać produkty, które cieszą się zaufaniem konsumentów.

Naszym klientom, czyli właścicielom sklepów i przedstawicielom firm i instytucji, pragniemy podziękować za wybieranie naszych hurtowni jako źródła zaopatrzenia i za zaufanie, które wykazują nam, dostarczając produkty mieszkańcom aglomeracji stołecznej, a także szerokiemu obszarowi mazowsza i sąsiadującym regionom.

Jesteśmy wdzięczni władzom samorządowym Miasta Żabki, oraz lokalnej społeczności mieszkańców za wieloletnią i owocną współpracę na rzecz rozwoju Żabek. Dziękujemy także za udział w licznych wspólnych inicjatywach społecznych, które przyczyniły się do wzrostu naszej społeczności i kreowania pozytywnego wpływu na lokalną gospodarkę.

Nasza misja nie kończy się na tej rocznicy. Chcemy nadal przez wiele lat służyć wszystkim Państwu naszą pasją i kompetencjami, zapewniając dostęp do wysokiej jakości produktów spożywczych. Nasze zaangażowanie w rozwijanie rodzimego rynku i wspieranie lokalnych przedsiębiorstw pozostaje niezmiennie, a my z niecierpliwością oczekujemy na kolejne lata pracy na rzecz polskiego handlu spożywczego.

Dziękujemy za 32 lata zaufania i wsparcia, które umożliwiły nam osiągnięcie tego, co mamy dziś.



## TRWAJĄ INTENSYWNE PRACE PRZY BUDOWIE ZĄBKOWSKIEGO MONITORINGU WIZYJNEGO



**W całym mieście dynamicznie postępuje budowa niezbędnej infrastruktury telekomunikacyjnej i kablowej oraz punktów kamerowych systemu wizyjnego monitoringu miejskiego. Termin realizacji tej ważnej dla mieszkańców inwestycji to czwarty kwartał 2023 roku.**



Już niebawem Ząbki będą miały bardzo nowoczesny i rozbudowany system monitoringu. Centrum monitorowania będzie pracowało 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu. Zainstalowanych zostanie łącznie ponad 200 kamer w 63 punktach miasta. Inwestycja ma na celu poprawę poczucia bezpieczeństwa mieszkańców, przeciwdziałanie przestępczości i aktom wandalizmu oraz zwiększenie wykrywalności sprawców.

*- Nasz ząbkowski system monitoringu będzie nie tylko rejestrował obraz 24 godziny na dobę przez siedem dni w tygodniu, ale będzie też obsługiwany przez osoby dyżurujące w centrum i zgłaszające zdarzenia w czasie rzeczywistym odpowiednim służbom – policji i straży miejskiej – podkreśla Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki.*

KSA

## NADANIE IMIENIA SP6

**We wrześniu 2022 roku, w szkole Podstawowej nr 6, rozpoczęły się szeroko zakrojone działania, których celem było wyłonienie Patrona Szkoły. Spotkania, regulamin wyboru patrona, prezentacje poszczególnych kandydatów, a w końcu głosowanie, które odbyło się w maju.**

W głosowaniu wzięli udział uczniowie, pracownicy szkoły oraz rodzice uczniów. 22 maja odbyło się komisyjne liczenie głosów. Najwięcej, bo ponad 66% głosujących wskazało, że najlepszym patronem Szkoły Podstawowej nr 6 w Ząbkach będzie Małgorzata Dydek.

Małgorzata Dydek to polska koszykarka grająca w swojej karierze w lidze polskiej, francuskiej, hiszpańskiej, rosyjskiej i amerykańskiej (WNBA), wielokrotna reprezentantka kraju. Mistrzyni Europy z 1999 roku i uczestniczka igrzysk

olimpijskich w Sydney (8. miejsce). Grę w koszykówkę rozpoczęła w „Huraganie” Wołomin. Była prawdopodobnie najwyższą grającą zawodowo koszykarką na świecie (jej wzrost podawany w mediach waha się od 213 do 218 cm) oraz najwyższą zawodniczką w historii WNBA, w której była znana jako „Margo”. Po zakończeniu kariery zawodowej w 2008 roku pracowała jako trenerka w klubie NorthsideWizards w Brisbane.

Data i miejsce urodzenia: 28 kwietnia 1974 rok, Warszawa.  
Data i miejsce śmierci: 27 maja 2011 rok, Brisbane, Australia.  
17 czerwca 2011 roku odbył się jej pogrzeb. Urna z jej prochami została złożona na cmentarzu w Ząbkach.

Zgodnie z wynikiem głosowania, 13 czerwca do Rady Miasta został skierowany wspólny wniosek podpisany przez Dyrektora Szkoły, Przewodniczącego Rady Rodziców i Przewodniczącą Samorządu Uczniowskiego o nadanie imienia Szkole Podstawowej nr 6.

26 lipca podjęto uchwałę w tej sprawie i od 1 września nasza placówka dumnie nosi imię Małgorzaty Dydek, co potwierdza nowa tablica informacyjna umieszczona przez uczniów oraz nauczycieli na budynku szkoły w dniu rozpoczęcia roku.

Z radością oczekujemy też Dnia Patrona i uroczystości związanych z poświęceniem sztandaru szkoły, zaplanowanych na wiosnę 2024 roku, na które już serdecznie zapraszamy.



**Jesteś zainteresowany zamieszczeniem reklamy w gazecie?**

**SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!**

**TEL. (22) 295 51 22**

[agnieszka.maciazek@mcszabki.pl](mailto:agnieszka.maciazek@mcszabki.pl)





## NOWY SPRZĘT, AKCJE, ĆWICZENIA - DUŻO SIĘ DZIEJE W OSP ZĄBKI

**Dotacje i zakupy nowego sprzętu, kolejne spotkania Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej i już 200 wyjazdów na różnego rodzaju akcje w tym roku. Strażacy z OSP Ząbki są bardzo aktywni.**



O tym, jak ważny jest nowoczesny sprzęt podczas służby nie trzeba nikogo przekonywać. Dlatego bardzo cieszy fakt, że naszym strażakom przybyło sporo ekwipunku. Wyposażenie udało się powiększyć w znacznej części dzięki dotacjom.

### Masa nowego sprzętu.

Fundacja PGNiG im. Ignacego Łukasiewicza wspomogła OSP Ząbki kwotą aż 20 000 złotych. Udało się za to kupić rolki transportowe, odcinki, szlifierkę kątową, wkrętarkę, piłę szablą, parawan, drabinę nasadową cztery przesła i latarki LED. To nie jedyne zakupy w ostatnim czasie. Z własnych środków strażacy ochotnicy nabyli kamizelki asekuracyjne, a także kamizelki kierującego działaniami ratowniczymi.

### Już 200 akcji w tym roku.

To dobrze, bo druhowie z OSP Ząbki ciągle wyjeżdżają na akcje, w tym roku było ich już ponad 200. Tylko w ciągu ostatnich kilkunastu dni strażacy byli wzywani do zadymionego garażu, pożaru, kilku zdarzeń drogowych, wyjeżdżali z koszar także z powodu alarmującego zapachu gazu w jednym z budynków wielorodzinnych w naszym mieście.

Czas pomiędzy wyjazdami na akcje można i trzeba wykorzystywać na sprawdzenie sprzętu, żeby nie zawiódł podczas akcji. W sobotę 9 września podczas zbiórki gospodarczej nasi strażacy rozstawili basen oraz sprawdzili pompy do usuwania brudnej wody. Sprawdzili także działanie sprzętu spalinowego.



### Młodzi ciągle ćwiczą.

Nowy sprzęt dostali także członkowie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej z Ząbek, którzy szkolą się, żeby w przyszłości służyć mieszkańcom Ząbek i okolicznych miejscowości. Dzięki dotacji można było kupić dla nich: linki do stanowiska węzłów, rysunki do stanowiska węzłów, rysunki do stanowiska przyrządów i armatur, oznaczenia funkcyjne, pałeczkę sztafetową - prądnicę, łącznik startowy, wąż tłoczny i noszak do wężu. Koszt kupionego sprzętu wyniósł 3900 złotych.

To wyposażenie na pewno się przyda, bo młodzież z Ząbek ciągle się szkoli i nie przestaje tego robić nawet w wakacje. Jeszcze w maju spotkali się w Parku Szuberta, gdzie ćwiczyli rozwijanie węża i zwijanie go alarmowo, a potem pracowali w grupach. Koniec roku szkolnego nie przerwał szkolenia. W wakacje mieli kilka zbiórek, na których m.in. omawiali z czego składa się mundur i co powinien zawierać, a następnie zakładali mundur strażaka ratownika na czas.

Nowy rok szkolny zaczęli od solidnej pracy. W sobotę 23 września członkowie MDP pokazali swoje umiejętności Młodzieżowej Radzie Miasta Ząbki. Na początku przećwiczyli scenki medyczne, później przeszli do prezentacji munduru. Pokazaliśmy również wozy strażackie jak i ich wyposażenie, które jest niezbędne w ratowaniu życia i mienia ludzkiego.

ŁMA





## DLA ZĄBKOWSKICH SENIORÓW

Ośrodek Pomocy Społecznej w Ząbkach realizuje projekt „Porzuć bóle i troski, senior aktywny to senior ząbkowski”. Celem Projektu jest zwiększenie aktywności mieszkańców Miasta Ząbki, potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu w życiu społecznym poprzez zindywidualizowane działania w nowo utworzonym Klubie Seniora w Ząbkach.



Na ten cel nasze miasto pozyskało dofinansowanie zewnętrzne w wysokości 270 tys. złotych, wkład własny Miasta Ząbki wynosi 20 tys. złotych.

W ramach tego projektu odbędą się zajęcia e-senior, bezpieczny senior, poradnictwo psychologiczne i rodzinne, wykłady ze specjalistami, gimnastyka rehabilitacyjna dla osób w wieku 60+, treningi pamięci, zajęcia artystyczne, wyjścia i wyjazdy kulturalne. Na potrzeby funkcjonowania Klubu Senior zostanie zakupione wyposażenie pomieszczeń, niezbędny sprzęt, urządzenia oraz materiały niezbędne do realizacji programu.

Projekt jest realizowany w ramach konkursu zamkniętego nr RPMA.09.02.01-IP.01-14-104/23 dla Osi Priorytetowej IX wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem. Projekt realizowany będzie do 31.12.2023 r.

Do uczestnictwa w zajęciach ruchowych niezbędne będzie złożenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań medycznych do udziału w realizowanych zajęciach. Osoby, które złożą wymagane dokumenty wraz z załącznikami będą poinformowane telefonicznie lub listownie o wynikach rekrutacji. Wszelkich informacji udzielają pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Ząbkach: tel. (22) 510 98 03.

- W naszym mieście funkcjonuje też program Ogólnopolska Karta Seniora. Wszyscy mieszkańcy w wieku 60+ uprawnieni do posiadania karty Jestem z Ząbek, mogą uzyskać Kartę Seniora, która jest przepustką do wielu zniżek w całym kraju oferowanych przez przedsiębiorców, ośrodki wypoczynkowe i sanatoryjne, świadczeniodawców zabiegów zdrowotnych. Kartę można otrzymać w Ośrodku Pomocy Społecznej w Ząbkach, pokój nr 7. W tym roku uruchomiliśmy również siłownię ACTIVE SENIOR w Ząbkach. W parku przy ul. Prusa zamontowaliśmy specjalne

urządzenia rehabilitacyjne. Dzięki nim seniorzy mogą wykonywać proste, niewymagające dużego wysiłku ćwiczenia, które pozwalają na utrzymanie sprawności fizycznej – mówi Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki.

Warto przypomnieć, że w Ząbkach, przy ul. Torfowej 28 funkcjonuje Klub Senior+. Zajęcia organizowane są od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00. Osoby zainteresowane uczestnictwem w Klubie Senior+ powinny wypełnić kwestionariusz wraz z wnioskiem o przyjęcie, a następnie złożyć je w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Ząbkach przy ul. Wojska Polskiego 1 w godzinach jego pracy.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Ząbkach przystąpił również do magistralnego Programu „Korpus Wsparcia Seniorów” na rok 2023 MODUŁU II. Ma on na celu poprawę bezpieczeństwa oraz możliwości samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania osób starszych, przez zwiększanie dostępu do tzw. „opieki na odległość”. W ramach tego modułu seniorom w wieku 65 lat i więcej został zapewniony dostęp do tzw. „opasek bezpieczeństwa” wyposażonych w następujące funkcje:

- przycisk bezpieczeństwa – sygnał SOS,
- detektor upadku,
- czujnik zdjęcia opaski,
- lokalizator GPS,
- funkcje umożliwiające komunikowanie się z centrum obsługi i opiekunami,
- funkcje monitorujące podstawowe czynności życiowe (puls i saturacja).

- Opaska bezpieczeństwa połączona jest z całodobowym centrum monitoringu. W przypadku trudnej sytuacji lub nagłego zagrożenia życia wciśnięcie guzika alarmowego, znajdującego się na opasce, umożliwia połączenie się z dyspozytorem (ratownik medyczny, opiekun medyczny, pielęgniarka), który podejmuje decyzję o sposobie udzielenia pomocy seniorowi. W zależności od sytuacji może on poprosić o interwencję kogoś z jego najbliższego otoczenia (rodzinę, sąsiadów, opiekunów), poprosić o interwencję pracownika ośrodka pomocy społecznej (np. pracownika socjalnego czy opiekunkę środowiskową) lub wezwać służby ratunkowe. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt pod nr tel. (22) 510 98 03 lub (22) 510 98 16. Program będzie realizowany do 31.12.2023 r. – informuje Ośrodek Pomocy Społecznej w Ząbkach.

### KSA / OPS



## VII ZLOT SAMOCHODÓW ELEKTRYCZNYCH I WODOROWYCH

17 września nasze miasto stało się, po raz kolejny, stolicą ekologicznej motoryzacji. VII Zlot Samochodów Elektrycznych i Wodorowych zgromadził nie tylko fanów przyjaznych środowisku pojazdów, ale też całe rodziny. Prowadzony przez Włodzimierza Zientarskiego i Adama Kornackiego zlot, przyciągnął do Ząbek liczne grono pasjonatów czterech kółek i wielu renomowanych wystawców. Patronat nad wydarzeniem objęła Małgorzata Zyśk, Burmistrza Miasta Ząbki.



– Zlot Samochodów Elektrycznych i Wodorowych to wydarzenie dla każdego. Uczestniczą w nim zarówno użytkownicy takich pojazdów, jak i całe rodziny. Celem tego organizowanego w Ząbkach dorocznego święta elektromobilności jest nie tylko prezentacja nowinek technologicznych, ale również promocja ekologicznej motoryzacji - powiedziała Małgorzata Zyśk, burmistrz Ząbek.

W słoneczną wrześniową niedzielę, organizatorzy zlotu zapewnili przybyłym gościom szereg atrakcji. Nowości w segmencie samochodów elektrycznych, prelekcje ekspertów i realnych użytkowników pojazdów elektrycznych, debaty poruszające zagadnienia związane z elektromobilnością cieszyły się, podobnie jak w latach ubiegłych, ogromnym zainteresowaniem publiczności. Każdy odwiedzający zlot miał też możliwość porozmawiania z użytkownikami samochodów elektrycznych, którzy chętnie dzielili się swoimi doświadczeniami. Atmosferę podgrzał pokaz gaszenia baterii elektrycznej nowatorską metodą lancy gaśniczej.

Dzieci mogły rozwijać swoje umiejętności na ścianie wspinaczkowej i wziąć udział w licznych konkursach.

Uruchomiono także stoiska z akcesoriami i częściami samochodowymi oraz sektory importerów samochodów elektrycznych i hybrydowych. Dużym zainteresowaniem cieszyły się prezentacje firm i instytucji działających na rzecz rozwoju elektro-mobilności i propagujących ochronę środowiska naturalnego.

*- Zlot Samochodów Elektrycznych i Wodorowych to fenomen w skali ogólnopolskiej. To już siódme spotkanie nowoczesnych technologii w Ząbkach i prezentacja, jak w niedalekiej przyszłości będzie wyglądała motoryzacja. W tym roku jest jeszcze piękniej, niż podczas poprzednich edycji. Mamy dużo więcej wystawców i dużo więcej samochodów, ogromny, piękny teren i fantastyczną pogodę. Ząbki stały się mekką nowych technologii samochodowych – podkreśla Włodzimierz Zientarski.*

*- Dzięki uprzejmości firmy PWPoldom cały nasz event...scena, wszystkie stoiska wystawców, ładowanie aut, kilka prądożernych food trucków, zostały zasilone z mobilnych power banków. A co lepsze, były one w 100% naładowane z fotowoltaiki. W tym roku cała energia na zlocie pochodziła ze słońca (...) – informowali za pośrednictwem mediów społecznościowych organizatorzy.*



Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail [redaktor@zabki.pl](mailto:redaktor@zabki.pl),

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk [biuro@drukarnia-benedysiuk.pl](mailto:biuro@drukarnia-benedysiuk.pl) Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.



Podczas zlotu odbywały się bloki tematyczne dotyczące m.in. chińskich samochodów wchodzących na polski rynek, codziennego użytkowania EV czy konwersji aut i baterii. Podziw widowni budziły Hyundai ix35 Fuel Cell (pierwszy na świecie seryjnie produkowany samochód na wodór) od Hybrid Serwis Ługowski oraz ZANPER 2.0 Elektryczny Wóz Transportowy wykonany przez KGHM ZANAM S.A. Ten unikalny pojazd górniczy napędzany silnikiem elektrycznym zasilanym zespołem baterii jest dedykowany do pracy w kopalniach podziemnych, niezagrażonych wybuchem. Zorganizowane już po raz siódmy w Ząbkach wydarzenie było także niepowtarzalną okazją, by poznać zalety i wady pojazdów elektrycznych i hybrydowych oraz opinie kierowców i ekspertów użytkujących takie samochody na co dzień oraz obejrzeć wyścigi na 1/8 mili (samochody elektryczne kontra samochody spalinowe) i wyścig na odcinku czasowym EV. Wybrano także „Najładniejsze auto Zlotu”, „Najnowsze EV na Zlocie”, „Najstarsze EV na Zlocie” i „Najbardziej zmodyfikowane EV Zlotu”.

Organizatorem wydarzenia jest Stowarzyszenie Ekozlot.pl Rozwój Elektro-mobilności, które ma na celu propagowanie a przede wszystkim przybliżenie jak najszerszemu gronu tej dynamicznie rozwijającej się dziedziny w motoryzacji, a współorganizatorem Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach. Sponsorem wydarzenia jest spółka KGHM Polska Miedź, partnerami głównymi PKN Orlen i Fundacja PGNiG im. Ignacego Łukasiewicza, a partnerem strategicznym EV RepairGarage, ogólnopolska sieć serwisów specjalizujących się w obsłudze serwisowej samochodów z napędem elektrycznym.

KSA



## HERMETYCZNA ZLEWNIA ŚCIEKÓW JUŻ DZIAŁA

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach oddało do użytku nową hermetyczną zlewnię ścieków przy ul. Piłsudskiego. Dzięki temu znikną uciążliwe zapachy w rejonie ulic Skrajnej, Piłsudskiego i Szwoleżerów.



Po oddaniu inwestycji do użytku zaczęły się prace rozruchowe na nowym obiekcie, a „stara” instalacja była stopniowo wygaszana.

Nowa zlewnia jest w pełni hermetycznym obiektem wyposażonym w najnowsze rozwiązania techniczne, zarówno antyodorowe, jak i podczyszczające ścieki. Jest w pełni samowystarczalna energetycznie – posiada własne farmy PV (zespół paneli fotowoltaicznych zainstalowanych na gruncie), jak i pompy ciepła, dzięki którym ze ścieków produkowane jest ciepło do ogrzewania budynków technologicznych zlewni, oraz innych zasobów PWIK-u.

Jest też element innowacyjny – nadwyżka ciepła będzie transportowana mobilnymi magazynami do innych lokalizacji PWiK w Ząbkach. Takie instalacje dobrze sprawdzają się w instalacjach odzyskujących ciepło odpadowe z zakładów przemysłowych. Można je wtedy transportować do odbiorców końcowych, np. domów jednorodzinnych, czy jak w przypadku Ząbek, innych budynków PWiK.

Innowacyjność projektu polega na integracji systemów związanych z odzyskiem ciepła odpadowego, produkcją energii z OZE oraz transportem ciepła do odbiorcy za pośrednictwem mobilnych magazynów ciepła (wykorzystujących materiały zmiennofazowe), przy rozwiązaniu tym samym problem nieekonomicznego przesyłu małych ilości ciepła. Takich instalacji nie ma jeszcze w Polsce zbyt wielu. Pierwsza została otwarta w październiku 2020 roku w podpoznańskim Szlachęcinie.

Na dowód tego, że takie transporty już się odbywają PWiK opublikowało filmik w swoich mediach społecznościowych.

Przedsiębiorstwo na to zadanie otrzymało preferencyjną pożyczkę wraz z premią za innowacyjność z Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Tradycyjnie ciepło przesyłane jest z wykorzystaniem rurociągu (ciepłociągu), natomiast w przypadku zastosowania alternatywnych technologii może być przewiezione ciężarówkami.

ŁMA/PWiK

