



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXIV

Nr 15 (348)

14 sierpnia 2015 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Ruszyła budowa oświetlenia na MOSiRze

Stadion Miejski zyska profesjonalne oświetlenie, dzięki któremu nasza I ligowa drużyna będzie mogła rozgrywać mecze na własnym boisku, przed własną publicznością. Ze względów bezpieczeństwa niezwykle ważna to sprawa również przy organizacji innych imprez o charakterze masowym. Roboty budowlane w pełni, choć ze względu na mecz rozgrywany w ramach Pucharu Polski prace zostały chwilowo wstrzymane. W ramach inwestycji powstaną 4 wieże oświetleniowe wysokie na ok. 45 m. Każda z nich zostanie uzbrojona w 62 projektory.



Fundament pod wieżę: średnica 2,5 m, głębokość 7,8 m



Dokończenie na str. 4



**MASZ FIRME
I POTRZEBUJESZ STRONY WWW?**

**A MOŻE MASZ STRONĘ
I NIE WIESZ CO DALEJ?**

KLIENCI NIE DZWONIĄ?

**ZGŁOŚ SIĘ DO NAS A ZADBAMY
O TWOJĄ OBECNOŚĆ W SIECI
I POZYSKAMY DLA CIEBIE
KLIENTÓW**

TEL. 732 777 906

**R.S. SERWIS
WYWÓZ
NIECZYSTOŚCI**

Zabki

**Wywóz
odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami 1,5; 2,5;
4,5; 7 m³**

Ceny za kontener od 180 zł

**22 781 69 20
603 707 755**

**TK
geo**

USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiary przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa Inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Zabki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

„Panteon Bohaterów” w Sanktuarium Narodowym w Ossowie



Z A P R O S Z E N I E

„Panteon Bohaterów” w Sanktuarium Narodowym w Ossowie

Pod patronatem JE. Arcybiskupa Henryka Hosera Ordynariusza Diecezji Warszawsko – Praskiej, Premiera RP Jarosława Kaczyńskiego.

Organizatorzy Panteonu:

Ks. Prałat Jan Andrzejewski Kustosz Sanktuarium Narodowego w Ossowie.

Ryszard Walczak Kanclerz Kapituły Medalu „Złoty Dobry Zwycięzca” i Prezes Ogólnopolskiego Komitetu Pamięci Ks. Jerzego Popiełuszki a także Krystyna Kwiatkowska – wdowa po gen. Bronisławie Kwiatkowskim i Andrzej Melak – brat śp. Stefana Melaka

Z A P R A S Z A J A

na uroczyste odsłonięcie pomnika śp. gen. Bronisława Kwiatkowskiego oraz śp. Stefana Melaka prezesa Komitetu Katyńskiego w dolinie 96 Dębów Smoleńskich **15 sierpnia 2015 r. o godz. 10.30** przy Kaplicy Matki Boskiej Zwycięskiej w Ossowie.

Po tej ceremonii zostanie odprawiona Msza Święta pod przewodnictwem Ks. Abp. Henryka Hosera w intencji 95 rocznicy Bitwy Warszawskiej 1920 r. oraz ofiar narodowej tragedii pod Smoleńskiem.

Prezes Komitetu i Kapituły
Ryszard Walczak

Ks. Prałat
Jan Andrzejewski

Bezpłatny warsztat asertywności

- Jeśli czujesz, że ktoś z bliskich źle Cię traktuje,
- Jeśli widzisz, że nie umiesz zadbać o swoje granice, potrzeby i wyrazić swojego zdania, a chcesz nauczyć się się jak lepiej radzić sobie w relacjach z ludźmi,

zapraszamy Cię do udziału w warsztacie asertywności w ramach projektu „PRO rodzinie”.

• **Data:** 12-13 IX 2015 • **Miejsce:** Żąbki

Projekt współfinansowany ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.

Bezpłatny projekt Stowarzyszenia PRO – Pracowni Rozwoju Osobowości

Zapraszamy studiujących „młodych dorosłych” czyli osoby pełnoletnie, które są tuż przed kluczowymi wyborami życiowymi do udziału w bezpłatnych zajęciach psychoedukacyjnych.

Projekt składa się z 3 etapów:

- Treningu interpersonalnego (40 godzin) w terminie: 24-27.08.2015.
- Warsztatu z zakresu asertywności (20 godzin) w terminie: 19-20.09.2015.
- Warsztatu nt. budowania związków i doboru partnera w terminie: 10-11.10.2015

Uczestnicy w trakcie mogą korzystać z bezpłatnych konsultacji.

Projekt realizowany będzie w „Centrum Pacy 40”

Rekrutacja do udziału w projekcie trwać będzie do momentu wyczerpania miejsc. **Obowiązują zapisy telefoniczne (606 656 947) lub e-mailowe: pro-pracownia@wp.pl**

LATA
w mieście na sportowo

10-28.08.2015 R.

Zajęcia w godz. 8.00 - 16.00
W PROGRAMIE:

- pływalnia -
- kręgielnia -
- tenis stołowy -
- gry i zabawy -
- zajęcia sportowe -
- projekcje filmów -
- wycieczki -

oraz wiele innych atrakcji

Zapisy: e-mail: mosir@zabki.pl,
tel: (22) 674-11-64 w. 101, 104
(liczba miejsc ograniczona)

MOSIR Żąbki

Koszt udziału 1 dziecka: 15 zł dziennie (dla każdego uczestnika ciepły posiłek)

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Żąbkach

Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak

e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987

Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Żąbki, tel. 22 5109 793

Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:

red. Mirosław Oleksiak

Urząd Miasta pok. nr 28

poniedziałki godz. 16.00–18.00

piątki godz. 8.00–10.00

Nowe przedszkola publiczne – 400 dodatkowych miejsc

Szanowni Państwo, Rodzice dzieci w wieku przedszkolnym zamieszkujący na terenie Miasta Ząbki

Burmistrz Miasta Ząbki wydał decyzje udzielające zezwolenia na prowadzenie od 1 września 2015 r. dwóch nowych publicznych przedszkoli na terenie Ząbek:

- Publiczne Przedszkole American Kids College GoWork.pl Andrzej Kosieradzki, ul. Piłsudskiego 152, 05-091 Ząbki, tel. 792 998 761, e-mail: przedszkole@gowork.pl (250 miejsc)
- Publiczne Przedszkole Zozoland, ul. Powstańców 70A, 05-091 Ząbki, tel. 512 771 722 lub 733 440 101, e-mail: przedszkole@zozoland.pl (150 miejsc)

Wyżej wymienione przedszkola prowadzą rekrutację dzieci na zasadzie powszechnej dostępności, zgodnie z art. 6 ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz.U. z 2004 r. Nr 256, poz. 2572 z późn. zm.).

Zasady odpłatności za pobyt dzieci w ww. przedszkolach są takie same jak w przedszkolach publicznych prowadzonych przez Miasto Ząbki.

Obecnie zasady wnoszenia opłat za zajęcia przedszkolne w przedszkolach publicznych reguluje uchwała Nr LVII/540/2014 Rady Miasta Ząbki z dnia 24 czerwca 2014 r. w sprawie czasu bezpłatnego nauczania, wychowania i opieki w publicznych przedszkolach oraz wysokości opłat za niektóre świadczenia z zakresu wychowania przedszkolnego udzielane przez te przedszkola.

Informuję uprzejmie, że szczegółowe informacje dotyczące nowych publicznych placówek wychowania przedszkolnego znajdują się na wskazanych poniżej stronach internetowych:

- www.przedszkole-amerykanskie.edu.pl
- www.zozoland.pl

Zachęcam do zapoznania się z ofertą placówek i wyrażam nadzieję, że dodatkowe miejsca zaspokoją zapotrzebowanie na wychowanie przedszkolne Państwa dzieci w placówkach publicznych.

Patrycja Żołnierzak – Sekretarz Miasta Ząbki

Skorzystaj z pomocy prawnika i adwokata

Mieszkańcy miasta Ząbki mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych. Bezpłatne porady prawne – budynek Urzędu Miasta w Ząbkach, przy ul. Wojska Polskiego 10, SALA KONFERENCYJNA.

- **Adwokat pierwszego kontaktu:** – w każdy poniedziałek w godzinach 08.00–10.00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska. W celu uzgodnienia terminu i godziny spotkania prosimy o kontakt pod numerem telefonu 501-331-576 (od poniedziałku do piątku w godzinach 09.00–17.00).
- **Prawnik pierwszego kontaktu:** – w każdy czwartek w godzinach 08.00 – 10.00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski sp.j. W celu uzgodnienia terminu i godziny spotkania prosimy o kontakt pod numerem telefonu (22) 652 31 15 (od poniedziałku do piątku w godzinach 09.00–17.00).

Serdecznie zapraszamy

ADWOKAT DARMOWE PORADY

w Urzędzie Miasta w Ząbkach

- w każdy poniedziałek w godzinach 8.00-10.00,
- Urząd Miasta w Ząbkach, SALA KONFERENCYJNA (wejście E od podwórka)
- uzgodnienie terminu i godziny spotkania tel. 501-331-576 (9.00-17.00)

M. Lewandowska

KANCELARIA ADWOKACKA

DARMOWE PORADY PRAWNE

w Urzędzie Miasta w Ząbkach

- w każdy czwartek w godzinach 8-10;
- po uzgodnieniu terminu i godz. spotkania – tel. 22 652 31 15;
- Urząd Miejski w Ząbkach, sala konferencyjne;
- wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia.



KALINOWSKI, WOJCIEŃSKI, KORZYBSKI
KANCELARIA RADCÓW PRAWNYCH

Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński
Korzybski Sp. j.

<http://www.radcowie-prawni.waw.pl>

ANGIELSKI

Z NATIVE SPEAKEREM

- DZIECI, MŁODZIEŻ, DOROŚLI
- WSZYSTKIE POZIOMY
- PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINÓW GIMNAZJALNYCH, MATURALNYCH, FCE, CAE, PROFICIENCY I INNYCH
- KONWERSACJE
- INDYWIDUALNIE LUB W MAŁYCH GRUPACH
- ELASTYCZNE GODZINY NAUKI

ZAPRASZAM!

ul. Chopina 8, Ząbki
tel. 601-384-104, 22-781-46-10
ajames@wp.pl

FOTO-XERO

Ząbki ul. Wojska Polskiego 3
vis-a-vis Urzędu Miasta
tel. 600-766-777

- zdjęcia do dokumentów
- fotografia ślubna
- fotoreportaże
- obsługa fotograficzna firm
- xero, druk, skan : A3 i A4

ZAPRASZAMY
pon - pt w godz: 8-18

GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KĄCZOREK

Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰–20⁰⁰

tel. 603 927 323 www.lekarz.zabki.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY

Ząbki, ul. Powstańców 26

tel. 22 379 33 88

SERDECZNIE
ZAPRASZAMY

WAKACYJNA
PROMOCJA!



Kompleksowe usługi pogrzebowe

- Ząbki ul. Piłsudskiego 31
 - Wołomin ul. Piaskowa 11
 - Warszawa ul. Gwiaździsta 17
- tel. 606 - 653 - 850 (całodobowy)
tel. 600 - 856 - 850
www.nekropolis.com.pl

zachęcamy
do weryfikacji ceny oraz jakości
międzynarodowy transport zmarłych

Autoserwis ROMIKA

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64;
605-580-590

www.romika.com.pl

Dokończenie ze str. 1

Obecnie trwają prace związane z budową fundamentów.

Dla stabilności konstrukcji olbrzymiej wieży metalowej fundamenty zostaną posadowione na głębokości ok. 8 m poniżej terenu.

Wykonawca, firma Ada Light z Gostynina, zgodnie z umową wszelkie roboty zakończy we wrześniu, choć wszystko na to wskazuje, że pierwsze konstrukcje staną jeszcze w tym miesiącu.

red.

**Nowa świetlica już gotowa**

Sprzyjające warunki atmosferyczne pozwoliły wybudować nowy budynek Świetlicy Środowiskowej nr 1 w Ząbkach w bardzo szybkim tempie. Przetarg na to zadanie został rozstrzygnięty już w grudniu zeszłego roku, a obiekt jest już kompletnie gotowy i dopuszczony do użytkowania. Roboty budowlane prowadziła firma Łunibud z Warszawy. Koszt inwestycji to niemal 432 tys. zł.

Budynek świetlicy (o powierzchni użytkowej 177,8 m² i kubaturze 868 m³) znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie z Publicznym Przedszkolem Nr 3 „Skrzat”. Jego architektura

nawiązuje do rozwiązań nowoczesnego przedszkola.

Do wykonania zostały jeszcze prace porządkowe na zewnątrz oraz poprawa oświetlenia.

red.

**SPRZEDAM**

kawalerkę 30 m²
w centrum Ząbek, IV p.
tel. 501 146 776

SPRZEDAM

DZIAŁKĘ w Ząbkach
500 m² – ul. Mickiewicza,
tel. 606 466 001

**AVENIR MEDYCYN
I KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA**

Patrycja Szczepańska
tel. 508-769-692

Promocja do 50%*

- ☐ MAKIJAŻ PERMANENTNY
- ☐ BOTOX
- ☐ KWAS HIALURONOWY
- ☐ MEZOTERAPIA IGŁOWA

Ząbki ul. Szwolężerów 111
salon Your Place
bądź dojazd do klienta

*czas promocji ograniczony, promocja nie łączy się

**USŁUGI****TRANSPORTOWE**

transport, przeprowadzki,
przewozy bagażowe
na terenie Ząbek,
Warszawy
jak i całego kraju

BARDZO TANIO
tel. 604-094-611



**DOMOWY
HOTELIK**

KULTURALNE MIEJSCE DLA TWOJEGO PUPILA

DOMOWY HOTELIK
DLA ZWIERZĄT
Maria Waśkiewicz
602-282-888
Ząbki

Gdy masz ochotę na urlop swobodny, albo masz pilny wyjazd służbowy, serdecznie zapraszam twojego pupila na domowy turnus wypoczynkowy. Moi podopieczni, cały czas są w domu z nami, dla tego zebranie przy stole, czy zajmowanie lepszego miejsca przed telewizorem nie przyprawi żadnego domownika o ból głowy.

Z chęcią Ciebie i pupila wcześniej poznamy i do wspólnej zabawy serdecznie zapraszamy.

Jak młodzieńcy szczeniaki nie lubią być same, na żłobkowy dzienny pobyt zachęcamy. Jednocześnie na turnusie tylko 1-3 pupili zapraszamy, aby w domowym klimacie dobrze się relaksowały.

**„BULI”
USŁUGI
PORZĄDKOWE**

Sławomir Pasek
Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych
kontenerami
KP-5 oraz KP-7
tel. 509-136-967
888-424-715

**WYNAJME
DOM**

wolnostojący

3 pokoje,

kuchnia,

łazienka

tel. 605-17-89-17



XI sesja Rady Miasta Żabki

28 lipca odbyła się 11 sesja Rady Miasta, podczas której podjęto następujące uchwały:

- w sprawie powołania zespołu do przedstawienia opinii o zgłoszonych kandydatach na ławników
- w sprawie trybu udzielania i rozliczania dotacji dla publicznych przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjów prowadzonych przez osoby fizyczne lub osoby prawne nie będące jednostką samorządu terytorialnego oraz dla osób prowadzących inne formy wychowania przedszkolnego, a także trybu i zakresu kontroli prawidłowości pobrania i wykorzystywania tych dotacji
- w sprawie trybu udzielania i rozliczania dotacji dla niepublicznych przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjów oraz osób prowadzących inne formy wychowania przedszkolnego, a także trybu i zakresu kontroli prawidłowości pobrania i wykorzystywania tych dotacji
- w sprawie przyznania dyrektorom publicznych szkół prowadzonych przez Miasto Żabki zwolnienia od obowiązku realizacji tygodniowego obowiązkowego wymiaru godzin zajęć dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych w roku szkolnym 2015/2016
- w sprawie ustalenia cen oraz ulg za usługi przewozowe w publicznym transporcie zbiorowym w mieście Żabki
- w sprawie zatwierdzenia taryf za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzanie ścieków
- zmieniająca uchwałę w sprawie Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na obszarze Miasta Żabki
- w sprawie wyrażenia zgody na kontynuację wydzierżawienia gruntu
- w sprawie wyrażenia zgody na zbycie nieruchomości gruntowej (x3)
- zmieniająca uchwałę w sprawie opłaty targowej
- w sprawie dokonania zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Żabki na lata 2015-2024
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Żabki na rok 2015

Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie Urzędu Miasta (www.zabki.pl), link BIP, zakładka: prawo miejscowe

Wprowadzenie indywidualnych rachunków bankowych do opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi

Urząd Miasta w Żabkach informuje, że od dnia 1.07.2015 roku zostały wprowadzone indywidualne rachunki bankowe dla osób wpłacających opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

W związku z powyższym każdy mieszkaniec, który złożył deklarację dotyczącą odbioru odpadów, otrzyma pisemną informację dotyczącą nadanego numeru bankowego.

Wpłat z tytułu opłaty za odbiór odpadów komunalnych można dokonywać na rachunek wskazany w otrzymanym piśmie, a także w kasie Urzędu Miasta, w godzinach pracy urzędu.

Do czasu otrzymania informacji o nadaniu nowego indywidualnego numeru bankowego można nadal wpłacać na dotychczas funkcjonujący rachunek. Terminy płatności opłaty za gospodarowanie odpadami:

- a) za I kwartał do 15 stycznia danego roku,
- b) za II kwartał do 15 kwietnia danego roku,
- c) za III kwartał do 15 lipca danego roku,
- d) za IV kwartał do 15 października danego roku.

Jesteś młody,	Jesteś przedsiębiorcą	Chciałbyś skorzystać
masz pomysł na swój biznes, ale nie masz pieniędzy na start?	i potrzebujesz kapitału na rozwój?	z funduszy unijnych, ale nie wiesz jak i gdzie się o nie starać?

PRZYJDŹ DO NAS

dowiesz się jak możesz skorzystać z atrakcyjnych pożyczek dofinansowanych z funduszy unijnych.

Rozwiń swój biznes razem z nami!

Lokalny Fundusz Pożyczkowy „Samorządowa Polska” Żabki sp. z o.o.

Zapraszamy od poniedziałku do piątku do Punktu Informacyjnego na I piętrze, w siedzibie Urzędu Miasta Żabki, ul. Wojska Polskiego 10, e-mail: zabki@samorzadowa-polska.eu

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU
Burmistrz Miasta Żabki
ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż nieruchomości gruntowej,
oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków
jako działka nr 2/2 z obrębem 0053, 03-29 o powierzchni 11 426 m²,
położonej w Żabkach przy ul. Skrajnej
objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00006549/4

Przetarg odbędzie się dnia **08.10.2015 r.** (czwartek) o godz. 12⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Żabki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi netto: **1 727 440 zł.**

Do wylicytowanej w przetargu ceny zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Wadium: **170 000 zł.**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia 05.10.2015 r. na konto urzędu: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Żabki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy mieszkaniowej lub usługowo-produkcyjnej. Lokalizacja nieruchomości: południowo-zachodnia część Miasta Żabki, ok 8 km od centrum Warszawy.

Komunikacja: Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa) oraz komunikacja autobusowa Żabki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje o warunkach przetargu dostępne są na stronie <http://bip.zabki.pl> (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Żabki przy ul. Wojska Polskiego 10 w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, tel. (22) 5109 744 do 748 w godzinach pracy urzędu.

Spotkanie burmistrza Ząbek z rodziną Tulińskich

Na początku sierpnia br. miało miejsce niecodzienne spotkanie burmistrza Ząbek Roberta Perkowskiego z dziećmi Państwa Tulińskich – Elżbietą Michaliną Duczmal i Andrzejem Tulińskim.

Przypomnijmy, że Halina i Ludwik Tulińscy to bohaterowie Armii Krajowej, którzy zginęli 71 lat temu, śmiercią tragiczną, broniąc Ojczyzny, a których losy były związane z miastem Ząbki. Ludwik Tuliński wraz z żoną Haliną Tulińską z domu Kozaczuk, kontynuując działania ojca i będąc częścią ząbkowskiej społeczności, działali na rzecz społeczności Ząbek aż do okupacji, kiedy to ich działalność przerodziła się w konspirację przeciwko hitler-

owskiemu najeźdźcy.

Rada Miasta Ząbki, chcąc upamiętnić męczeńską śmierć naszych mieszkańców, podjęła uchwałę o uhonorowaniu pamięci Tulińskich, poprzez nazwanie ich nazwiskiem największego z ząbkowskich rond „Rondem Tulińskich”.

Kolejną ciekawą inicjatywą, która pozwoliła na przybliżenie postaci Haliny i Ludwika Tulińskich było wydanie przez Miasto Ząbki ząbkowskiego komiksu p.t. „Tulińscy '44”, jako dodatek do wydania gazety samorządowej „Co słyszać?”. Inicjatorem działań związanych z uhonorowaniem pamięci Tulińskich, jest Mirosław Sobiecki – mieszkaniec Ząbek i pasjonat historii Ząbek.

Spotkanie burmistrza z dziećmi Tulińskich było doskonałą okazją do wzajemnych podzi-

kowań. Elżbieta Michalina Duczmal odczytała list z podziękowaniami dla burmistrza Ząbek od siebie i brata, w którym, powiedziano, m.in.: „Dla nas, dzieci małżonków Tulińskich zawsze było wiadomo, że ich działalność i cena, jaką za nią zapłacili wypływała z ich postawy moralnej i umiłowania wolności. Docenienie tego faktu przez miasto, z którym związane były ich losy, przepełnia nas dumą. Wdzięczność i duma są tym większe, że splendor spływna na całą rodzinę Tulińskich i Kozaczuków”.

Burmistrz odwdzieczył się swoim gościom, wręczając Pani Elżbiecie i Panu Andrzejowi, przygotowane dla nich pamiątki, z wyrazami szacunku wobec poniesionej ofiary, oprowione wraz z komiksem „Tulińscy '44”, gdzie napisano m.in. „Niech ten komiks p.t. „Tulińscy '44 oraz rondo nazwane imieniem Państwa rodziców będą pamiątką uhonorowania w naszym mieście Bohaterów Polskiej Ziemi, a Miasto Ząbki, będące świadkiem losów rodu Tulińskich, pozostanie w Państwa sercach, jako szczególne miejsce, do którego będą Państwo wracali z radością”.

Spotkanie było niezwykle miłym ząbkowskim wydarzeniem, które odbyło się w ciepłej, nostalgicznej atmosferze, nawiązującej do minionych, niezwykle ważnych, nie tylko dla społeczności ząbkowskiej, wydarzeń sprzed lat.

Iwona Potęga



OGNISKO MUZYCZNE

Prowadzi rekrutację do klas:

- > śpiewu
- > fortepianu
- > keyboardu
- > skrzypiec
- > gitary
- > klarnetu
- > saksofonu

STOWARZYSZENIE MOSTEK

Przesłuchanie odbędzie się
dn. 03.09.2015 r. godz. 17:00
w bud. Szkoły Podstawowej nr 3
ul. Kościelna 2, Ząbki

Odkrywamy talenty, nie ukrywaj się – przyjdź !!!

Informacje i zapisy:
ul. Kościelna 2, 05-091 Ząbki
tel.: 720-820-440; mail: biuro@smostek.pl
www.smostek.pl

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

Gabinet Stomatologiczny Eldent

ul. Malczewskiego 6, Ząbki
Tel.: 881 200 928

**Wysoka jakość usług,
atrakcyjne ceny.**

**Aktualne promocje na:
www.eldent-zabki.pl*
Serdecznie zapraszamy!**

- * - cennik wszystkich usług na stronie
- możliwość zapisu na wizytę przez www

MARKSBUŁ Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki
Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu

tel. 698-214-790

PRANIE KÄRCHER®

-DYWANÓW
-WYKŁADZIN
-TAPICERKI
**519 62 62 02
22 224 43 44**

otopranie.pl

-10% ZNIŻKA ZA DOWÓD

Symbole Światowych Dni Młodzieży już wkrótce zawitają do Ząbek

W dniach 18-19 sierpnia (wtorek – środa) w Ząbkach będzie miało miejsce szczególne wydarzenie. W Parafii Miłosierdzia Bożego gościć będziemy Symbole Światowych Dni Młodzieży: Krzyż Roku Świętego i Ikonę Matki Bożej Wybawicielki Ludu Rzymskiego.

Są to symbole wyjątkowe, gdyż zostały podarowane młodzieży z całego świata przez św. Jana Pawła II. Od tej pory wędrują po świecie, gromadząc wiernych na modlitwie i czuwaniu. Symbole pielgrzymują po polskich diecezjach od 14 kwietnia 2014 roku, przygotowując Polskę do Światowych Dni Młodzieży, które odbędą się w Krakowie w roku 2016. Dla Ząbek możliwość goszczenia u siebie Symboli ŚDM jest niewątpliwym wyróżnieniem.

Wieczorem, we wtorek 18 sierpnia, o godz. 19:45 w Parafii Miłosierdzia Bożego w Ząbkach rozpoczyna się uroczystości związane z peregrynacją Symboli ŚDM. Rozpocznijemy uroczystą Mszą Świętą, po której odbędzie się Droga Krzyżowa ulicami miasta. Następnie wspólnie odmówimy modlitwę różańcową. O północy rozpoczną się nocne czuwania prowadzone przez: Parafię Trójcy Świętej, Parafię Zesłania Ducha Świętego a następnie przez młodzież z Parafii Miłosierdzia Bożego. O godz. 3:00 odbędzie się pokaz filmu o wędrowce Symboli ŚDM po świecie. Od godziny 3:30 do godziny 6:00 wierni będą mogli w ciszy czuwać przy Symbolach. Środowe czwanie poranne od godz. 7:00 do godz. 9:00 poprowadzi zaprzyjaźniona parafia NMP Matki Kościoła w Markach. W środę 19 sierpnia, o godz. 9:30, odbędzie się Uroczysta Msza Św. pożegnalna a Symbole ŚDM zostaną przekazane do parafii w Mińsku Mazowieckim, tym samym opuszczą rejon Warszawa-Zacisze.

W trosce o komfort wszystkich czuwających wolontariusze z Parafii Miłosierdzia Bożego zapraszają od godziny 23:00 do kawiarenki, w której na wiernych będzie czekał poczęstunek oraz ciepłe napoje. Nie martwcie się także o powrót do domu – specjalny Nocny Patrol odprowadzi lub odwiezie wiernych, tak by bezpiecznie dotarli do domu w godzinach nocnych.

Peregrynacja Symboli ŚDM to wyjątkowe wydarzenie, na które serdecznie zapraszamy wszystkich ząbkowiaków: dzieci, młodzież i dorosłych!

Młodzież
z Parafii Miłosierdzia Bożego
w Ząbkach

Parafia Miłosierdzia Bożego w Ząbkach

Peregrynacja Symboli Światowych Dni Młodzieży

18-19 sierpnia 2015

Wtorek 18 sierpnia

19:00 Odebranie Symboli z Parafii Chrystusa Króla na Targówku
19:45 Uroczyste powitanie Symboli przed Kościołem
20:00 Uroczysta Msza Święta
21:00 Droga krzyżowa ulicami miasta w intencji o dobry wybór drogi życiowej, męża, żony oraz studiów dla ludzi Młodych
23:00 Modlitwa różańcowa



Środa 19 sierpnia

24:00-01:00 Czuwanie prowadzone przez Parafię Świętej Trójcy w Ząbkach
01:00-02:00 Czuwanie prowadzone przez Parafię Zesłania Ducha Św. w Ząbkach
02:00-03:00 Czuwanie prowadzone przez Parafię Miłosierdzia Bożego w Ząbkach
03:00-03:30 Film o wędrowce Symboli ŚDM po świecie
03:30-06:00 Czuwanie w ciszy
7:00-09:00 Czuwanie prowadzone przez Parafię NMP Matki Kościoła w Markach
9:30 Pożegnalna Msza Święta
11:00 Uroczyste przekazanie Symboli

Całonocna kawiarenka

od 23:00 w salce pod filarami.

Na wiernych czeka:
kawa, herbata i ciasto.

Patrol Nocny

Mieszkasz daleko?
Odprowadzimy lub
odwieziemy Cię do domu!

Kontakt: sdm.zabki@gmail.com

„Lato w Mieście” z MOK-iem



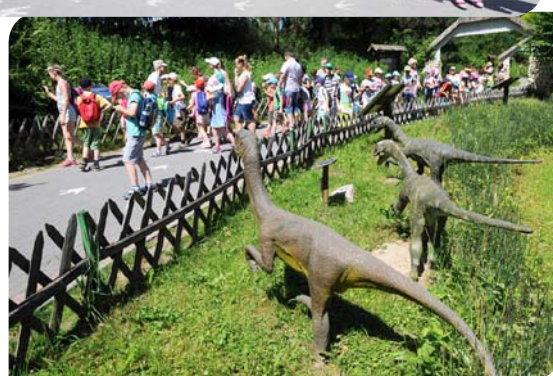
Lato w pełni, o szkolnych obowiązkach wszyscy już dawno zapomnieli, choć nie o samych szkołach, czy innych miejskich instytucjach kultury, sportu i rekreacji, bo one przygotowały dla dzieci i młodzieży wiele atrakcji na ten wakacyjny okres.

Szczególnie interesująca była propozycja przygotowana przez Miejski

Ośrodek Kultury. W ciągu dwóch tygodni uczestników czekała moc atrakcji.

Już pierwszego dnia każdy mógł zbudować swój własny latawiec, nieco bardziej skomplikowane były zajęcia z robotroniki z klockami Lego.

Na szczególną uwagę zasługują wizyty dzieci w pijalni czekolady E.Wedel, wycieczki do Bałtowskiego Kompleksu Turystycznego „Park Dinozaurów” oraz do „Czarodziejskiej Doliny”. Wiele niezapomnianych wzruszeń dostarczyła też wizyta w „Gościńcu Wiecha”





Ostatniego dnia „Lata w Mieście” z MOK Zabki uczestników odwiedzili przedstawiciele Straży Miejskiej, którzy opowiedzieli o bezpiecznym spędzaniu wakacji. Młodzież otrzymała cenne uwagi dotyczące zachowania na ulicy oraz upominki w postaci odblaskowych emblematów. Potem na wszystkich czekała zabawa na basenie, smaczny posiłek oraz projekcja filmu.... I tak



dwutygodniowy czas upłynął.



Dyrekcja, opiekunowie i instruktorzy z Miejskiego Ośrodka Kultury bardzo dziękują wspaniałej młodzieży za radość, uśmiech na buzi.

Do zobaczenia za rok :)



PRG USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Zabki ul. Gąlczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
22 781-70-51
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

RADY DIETETYKA ...

Letnie pułapki dietetyczne

Wakacje to świetny czas na zmianę nawyków żywieniowych na lepsze. Sprzyja temu bogactwo warzyw i owoców. La-tem czeka jednak na nas mnóstwo pokus, które są przeszkodą w osiągnięciu zgrabnej sylwetki. Mnogość barów, budek z hamburgerami, cukierni i lodziarni wcale nie ułatwia nam odchudzania, tym bardziej na urlopie, gdy zazwyczaj sami nie gotujemy... Weekendowe spotkania ze znajomymi i obowiązkowy grill oraz piwo dla ochłody mogą skutkować odkładaniem się tłuszczu tu i tam. Co zrobić, by nie wrócić z wakacji z dodatkowymi kilogramami, a jednocześnie nie odmawiać sobie pyszności?

Rady dietetyka Naturhouse na wakacyjne dni:

- 1. Zachowaj umiar.** Posiłków typu fast-food lub słodkich deserów nie jadaj zbyt często. Zamiast hamburgera czy batonów warto wybrać pełnoziarniste pieczywo i jogurt naturalny, a także warzywa i owoce, mniej kaloryczne niż gotowe przekąski. Słodkie tuczące lody zamień na owocowe sorbety, a wieczorną pizzę na lekką sałatkę. Zamiast tłustej kiełbasy na grilla przygotuj warzywne szaszłyki z kurczakiem.
- 2. Jedz powoli.** Nie rzucaj się łapczywie na wszystkie potrawy. Jedz długo przeżuując kęsy. W ten sposób poczujesz się szybciej nasycony i zjesz mniej, niż gdybyś jadł w szybszym tempie.

- 3. Odpowiednio wcześniej przygotuj posiłki.** Gdy wybierasz się na aktywną wycieczkę, wcześniej zadбай o prowiant – zrób pożywne kanapki, spakuj jabłko lub banana i koniecznie miej przy sobie wodę mineralną.
- 4. Pij wodę, ograniczaj słodkie gazowane napoje, również piwo.** W czasie upałów spożywaj minimum 2 litry wody dziennie, aby organizm mógł funkcjonować prawidłowo.
- 5. Kolację zjedz co najmniej dwie godziny przed snem.** Zbyt późne spożywanie obfitych posiłków sprzyja odkładaniu się tkanki tłuszczowej i obciąża układ trawienny.



Jeśli chciałbyś dowiedzieć się, o czym jeszcze pamiętać podczas urlopu, lub chcesz zgubić zbędne kilogramy, zachęcamy do skorzystania z **konsultacji w Centrum Dietetycznym Naturhouse Zabki**.

Nasi dietetycy specjalnie na okres wakacyjnych wyjazdów przygotowali ciekawy poradnik, który pomoże ułożyć jadłospis w podróży, w górach, nad morzem, jeziorem, czy podczas zagranicznego urlopu all inclusive.

Centrum Dietetyczne Naturhouse w Zabkach, ul. Orla 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej) tel. 604-110-153
Godziny otwarcia: Pon, Wt: 12:00-20:00, Śr: 10:00-18:00, Czw, Pt: 8:00-16:00

 **NATUR HOUSE** 
Eksperti w reedukacji żywieniowej



JESTEŚ DZIEWCZYNĄ ?

CHCESZ TRENOWAĆ PIŁKĘ NOŻNĄ ?

TRENUJ Z NAJLEPSZYMI W UKS ZABKOVIA ZABKI !!!

ZAPRASZAMY NA TRENINGI WSZYSTKIE ROCZNIKI !!!!

W Sezonie 2015/2016 grać będziemy w II i III Lidze Kobiet oraz w dwóch kategoriach młodzieżowych i dziecięcych.

JESTEŚMY AKTUALNYMI WICEMISTRZYNIAMI POLSKI U-12 ORAZ CZWARTĄ DRUŻYNĄ W POLSCE W KATEGORII U-16





WYGRALIŚMY MIĘDZYNARODOWE TURNIEJE W NIEMCZACH I HOLANDII
Mamy na swoim koncie liczne tytuły Mistrzyń i Wicemistrzyń Mazowsza

Chcesz spróbować? Zadzwoń !!! 500407534 lub 534704230

www.zabkovia.pl

banner wykonała firma: **FOLPLEX**

Dolcan liderem I ligi

Za nami już dwa spotkania rundy jesiennej nowego sezonu 2015/16. Po znakomitej inauguracji w Pruszkowie, gdzie Dolcan wygrał z Pogonią Siedlce aż 4:0, drugi mecz z Miedzią Legnica zakończył się remisem (1:1). To pozwoliło Dolcanowi, aby po 2 kolejkach zasiąść na fotelu lidera.



Równolegle prowadzone są też rozgrywki w ramach Pucharu Polski. W I rundzie Dolcan rozgromił Energetyka Rybnik również 4:0.

Początek sezonu, szczególnie po zmianach kadrowych, dla każdej drużyny jest pewną niewiadomą, a jednocześnie rzeczywistym sprawdzianem jej potencjału.

Kolejne mecze już niebawem. Miejmy nadzieję, że nasza drużyna przyniesie nam jeszcze wiele powodów do dumy i radości

Po zwycięskim meczu z Pogonią piłkarze oddali cześć Powstańcom

Najbliższe mecze:

Kolejka 3 – 15-16 sierpnia

GKS Bełchatów – Dolcan Ząbki
15 sierpnia, 17:00

Kolejka 4 – 22-23 sierpnia

Sanecja Nowy Sącz – Dolcan Ząbki
22 sierpnia, 18:00

Kolejka 5 – 26 sierpnia

Olimpia Grudziądz – Dolcan Ząbki
26 sierpnia, 19:00

Kolejka 6 – 29-30 sierpnia

Dolcan Ząbki – Rozwój Katowice

Pozycja	Zespół	M	Z	R	P	Pkt	SF	SA	+/-
1	Dolcan Ząbki	2	1	1	0	4	5	1	4
2	Arka Gdynia	2	1	1	0	4	3	1	2
-	Chrobry Głogów	2	1	1	0	4	3	1	2
4	Bytovia Bytów	2	1	1	0	4	3	2	1
-	OKS Stomil Olsztyn	2	1	1	0	4	3	2	1
6	Wigry Suwałki	2	1	0	1	3	4	2	2
7	GKS Katowice	2	1	0	1	3	2	1	1
8	GKS Bełchatów	2	1	0	1	3	2	2	0
9	Zagłębie Sosnowiec	2	1	0	1	3	1	1	0
10	MKS Kluczbork	2	1	0	1	3	3	4	-1
11	Wisła Płock	2	1	0	1	3	1	2	-1
12	Rozwój Katowice	2	1	0	1	3	1	4	-3
13	Miedź Legnica	2	0	2	0	2	3	3	0
14	Chojniczanka Chojnice	2	0	1	1	1	3	4	-1
-	Zawisza Bydgoszcz	2	0	1	1	1	3	4	-1
16	Olimpia Grudziądz	2	0	1	1	1	2	3	-1
-	Sanecja Nowy Sącz	2	0	1	1	1	2	3	-1
18	Pogoń Siedlce	2	0	1	1	1	1	5	-4

LETNI CHILLOUT W FITPLACE!

WYJĄTKOWY WAKACYJNY KARNET
z możliwością zawieszenia na czas urlopu!

PIĄTKOWE SZALEŃSTWO Z ZUMBA DLA WSZYSTKICH!
- bezpłatne zajęcia "pod ohmurką" w każdy piątek o godzinie 19:00.

BO CHILLOUT MA U NAS
WIELE ZNACZENIA.
SPRAWDZ NAS!

FitPlace, ul. Powstańców 18A, Ząbki
tel: 537 35 15 15, www.fitplace.pl, [f/FitPlacePL](https://www.facebook.com/FitPlacePL)

FitPlace
Your Place

„RADOŚNIE ŚPIEWAJ CIE BOGU, NASZEJ MOCY” (Ps81)

IV Międzyszkolny Festiwal Piosenki Religijnej

Międzyszkolny festiwal piosenki religijnej już za nami. Jeszcze w uszach brzmią melodie pięknych piosenek zaśpiewanych przez uczniów z ząbkowskich szkół podstawowych.

Dziękujemy wszystkim nauczycielom, którzy przygotowali swoich reprezentantów: p. Jadwidze Zygunt, p. Wierze Kamińskiej, p. Jerzemu Gancarzowi i naszym katechetom.

Jury w składzie: p. Grażyna Sobierajska, p. Jadwiga Żaboklicka, ks. Andrzej Kopczyński, p. Sławomir Skotnicki wysłuchało 22 piosenki. Jurorzy w swoich ocenach byli jednomyślni i wyłonili 9 zwycięzców w 2 kategoriach wiekowych.

Klasy I-III:

1. Kamila Kamińska (Niepubliczna Szkoła im. ks. J. Popiełuszki)
2. Mateusz Renik (SP2)

3. Natalia Żukowska (SP2)
- Wyróżnienie – Malwina Łuczak (SP1)

Klasy IV – VI:

1. Anna Królikowska (SP2)
 2. Julia Karpińska (SP1)
 3. Joanna Ciecierska (SP3)
- Wyróżnienie – Katarzyna Kopeć (SP2)

Grand Prix otrzymała Zuzanna Jaźwińska z SP2 za zaśpiewanie a capella piosenki „Fundament”. Ksiądz Andrzej Kopczyński dodatkowo nagroził Natalię Żukowską z SP2 oraz Magdalenę Janicką z Niepublicznej Szkoły im. ks. J. Popiełuszki.

Dziękujemy księdzu proboszczowi za ufundowanie dodatkowych nagród, Radzie Rodziców przy SP2 za umożliwienie zakupu nagród, szanownym jurorom, p. Grażynie Sobierajskej – dyrektor Niepublicznej Szkoły im. ks. J. Popiełuszki, która wspiera nas od kilku lat i zawsze znajduje czas, by gościć na naszym festiwalu. Dziękujemy p. dyrektor Irenie Małyszczuk, która

umożliwia nam katechetom z SP 2 przeprowadzenie rokrocznie tego konkursu oraz propagowanie religijnego śpiewania. Wszystkim wykonawcom dziękujemy za udział, a zwycięzcom gratulujemy. Zapraszamy za rok na V Festiwal Piosenki Religijnej.

Katarzyna Węgrzynek



Olimpijskie wyzwanie w przedszkolu „Pinokio”

Jak co roku grupa Starszaczek z przedszkola „Pinokio” rozpoczęła przygotowania i realizację tematu z Olimpiady Kreatywności (Destination Imagination-Oczyrna Wyobraźni) organizowanej przez Fundację Kreatywności, której celem jest rozwijanie kreatywności i wyobraźni dzieci poprzez szukanie nowych, kreatywnych rozwiązań dla postawionych zadań.

Tegorocznym tematem i wyzwaniem Olimpiady dla przedszkolnych grup wiekowych, czyli „Wschodzących gwiazd” był „Zwierzęcy misz-masz”. Zadanie polegało na stworzeniu zupełnie nowego, nieistniejącego zwierzątka i jego środowiska, lub umiejscowienie go w najlepszym dla niego środowisku życia, a następnie przedstawienie scenki prezentującej rozwiązanie wyzwania. Przedszkolaki wraz ze swoim nauczycielem-trenerem szybko zabrały się za realizację wyzwania.

Dzieci wraz z nauczycielem stworzyły ciekawą i inspirującą pokaz taneczno-wokalny. Efekty swojej pracy dzieci przedstawiły rodzicom podczas rodzinnego festynu w przedszkolu oraz dzieciom i mamom z Domu Samotnej Matki w Warszawie. Taniec zaś, który stanowił część występu przedszkolaki miały możliwość zaprezentować podczas I Powiatowego Przeglądu Tańca „Roztańczone Przedszkolaki” zorganizowanego przez Przedszkole Publiczne im. „Krasnala Hałabały” z Kobyłki,

w którym udział wzięły przedszkola z całego powiatu wołomińskiego. Wśród wielu wspaniałych występów nasz układ taneczny spotkał się z ogromną aprobatą i bardzo się spodobał. Jesteśmy dumni z naszych Starszaczek za tak pięknie wypracowany i zaprezentowany oraz interesujący pokaz.

Agnieszka Kryńska
Przedszkole „Pinokio”



Firmy, które udzieliły rabatów mieszkańcom Ząbek

Akcja „Zniżka za dowód” cieszy się coraz większym powodzeniem. Przedsięwzięcie polega na promowaniu lokalnej przedsiębiorczości oraz zachęcaniu mieszkańców do meldowania się w Naszym Mieście. Każda firma, która zgłosi swój akces i zadeklaruje udzielenie zniżki dla klientów, którzy są zameldowani w Ząbkach, będzie promowana przez Miasto. Natomiast mieszkańcy otrzymają zniżki od 2 do 30% na świadczone produkty i usługi.

Warto nadmienić, że każda osoba meldująca się w Naszym Mieście, otrzyma listę przedsiębiorstw udzielających „zniżki za dowód”.

Przedsiębiorców chętnych do włączenia się do akcji promocyjnej, prosimy o składanie swojego akcesu elektronicznie na adres: promocja@zabki.pl. Sugerujemy udzielenie jednej z pięciu wysokości udzielanych zniżek: 5%, 7%, 10%, 15%, 20%.

Poniżej przedstawiamy aktualną listę firm udzielających rabaty na swe towary/usługi zameldowanym mieszkańcom Ząbek.

ZNIŻKA ZA DOWÓD

FIRMA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM

DLA ZAMELDOWANYCH MIESZKAŃCÓW ZĄBEK
ZNIŻKI OD 2 DO 30 %
W PUNKTACH OZNACZONYCH NAKLEJKĄ



SZCZEGÓŁY NA:
WWW.ZABKI.PL



ORGANIZATOR AKCJI:
Urząd Miasta Ząbek
ul. Mińska-Piechocińskiego 10
05-081 Ząbek
tel. 22 781 68 10 do 17
fax. 22 781 68 15
www.zabki.pl



Lp.	Nazwa Firmy	Zakres działalności	Zniżka
1	„Sukces”	szkolenia językowe, ul. Malczewskiego 6, www.sukces-szkola.pl , tel. 22 498 49 50	7%
2	DRIMS	profesjonalne drzwi, ul. Ks. Skorupki 91, www.drims.com.pl , tel. 22 781 41 72	15%
3	WWMEDIA	produkcja filmów i nagrań video, ul. J.Ch. Andersena 18 E lok. 7, www.wwmmedia.pl , tel. 22 762 80 68	10%
4	MDG DATA Mirosław Sobiecki	ul. Ks. Skorupki 19 lok. 29, www.mdgdata.pl , e-mail: mdgdata@mdgdata.pl , kom. 515 986 179, tel. 22 349 21 99 fax. 22 247 29 74	Firmy zarejestrowane w Ząbkach otrzymają: – 10% na zakup Systemu do zarządzania przedsiębiorstwem Comarch OPTIMA, – 20% rabatu na usługi informatyczne. Mieszkańcy Ząbek: – 20% rabatu na usługi informatyczne
5	Agencja „Metropolis” Nieruchomości	ul. 3 Maja 10 lok. 10 (nad Poczta), www.metropolis.waw.pl , tel. 22 781 44 56	10%
6	English Way School	szkola języków obcych, ul. Piłsudskiego 154, www.englishway-szkola.pl , tel. 606 626 747	5%
7	Machowicz Budownictwo	ul. Gdynska 39a, www.machowicz.pl , tel. 504 723 593	7% na zakup agregatów prądotwórczych i zagęszczarek gruntu i pozostałych urządzeń budowlanych oraz na usługi budowlane – roboty wykończeniowe
8	W48 Expert	kosztorysy napraw powypadkowych, ul. Sikorskiego 39, tel. 22 781 71 36	10%
9	GLASIMPRESSION Krzysztof Kujawski	sprzedaż luster, ul. Kopernika 3, tel. 603 324 614	10%
10	TASKID Tomasz Szeszko	zabawki edukacyjne dla dzieci w wieku przedszkolnym, www.machowicz.pl	7%
11	DRIMS/2	sprzedaż okien, ul. Księdza Skorupki 91, www.drims2.pl , tel. 22 781 41 72	25%
12	Property Management Lech Kowalewski	nieruchomości, ul. Powstańców 15B, tel. 792 277 710	20%
13	P.U.H. Henryk Lubaszka	blacharstwo i mechanika pojazdowa, przeglądy i sprzedaż części, ul. Wigury 3A, tel. 22 781 77 82	5%
14	Biuro Beaty	biuro rachunkowe – rozliczanie projektów unijnych, księgowość mikrofirm, sp. zoo, NGO, ul. Dąbrowskiego 49A, www.biurobeaty.com.pl , tel. (22) 490 57 59	5%
15	PERFECT COMP KAMIL WENDA	kompleksowe usługi informatyczne, sprzedaż komputerów, ul. I Brygady 27, www.naprawakomputera.com/servis_komputerowy_zabki , tel. 502 372 348	20% na usługi informatyczne dla firm i osób prywatnych
16	AUTOGLOB	firma motoryzacyjna, Powstańców 14, www.autoglob.pl , tel. 22 762 90 65	5% na nasze usługi oraz 5% na części użyte do naprawy
17	Meble i Styl	produkcja i sprzedaż mebli, ul. Piłsudskiego 27B, www.mebleistyl.pl , tel. 605 225 337	10%
18	Vatax	kancelaria Doradcy Podatkowego Wojciecha Gut, ul. Sikorskiego 33d/63,64, www.vatax.com.pl , tel. 22 353 97 56	10%
19	Salon Auto Praga	ul. Radzyńska 334, www.autozoliborz.pl , tel. 22 355 20 00	aktualne rabaty promocyjne + 1000 zł
20	Błękit Jerzy Przychoździ	oprogramowanie komputerowe dla firm, sprzedaż, wdrożenia, szkolenia, serwis, ul. T. Borowskiego 2 pok. 220, Warszawa, www.blekit.com , tel. 22 49 23 320, kom. 501 255 842	20%
21	Architekt wnętrz Marlena Guzik	projektowanie wnętrz, ul. Andersena 18D lok. 11, tel. 22 762 30 73, kom. 608 896 136	10%
22	Gabinet kosmetyczny Mariage	pelen zakres usług, ul. Batorego 1 (1 piętro), www.mariage.waw.pl , tel. 22 781 40 00	5%
23	School of English	wszystkie języki obce, przedmioty szkolne i akademickie, logopedia, ul. Chopina 9, www.soe.com.pl , tel. 22 781 46 11	15% za na naukę angielskiego 5% na pozostałe przedmioty
24	Fotografia ślubna i okolicznościowa Zbigniew Świderski	www.zbigniewswiderski.pl , fotoswiderski@gmail.com , tel. 501 138 685	10%
25	Dobra Wróżka Krystyna	www.wrozka.waw.pl , ul. B. Prusa 8, tel. 22 781 62 34, kom. 512 075 238	10%
26	Geo – Inwent Jarosław Szczepocki	usługi geodezyjne i kartograficzne, www.geo-inwent.pl , ul. Szwolęzów 130/28, kom. 607 332 645	5%
27	P.H.U. „MG” Mariusz Grabowski	firma motoryzacyjna, www.servis-zabki.pl , ul. Mazowiecka 5, kom. 504 003 350	10%
28	Orchidea	organizacja wesel, catering, www.weselaorchidea.pl ; ul. Batorego 18, tel. 22 781 40 06, 609 113 033	5%
29	Septoma	preparaty do dezynfekcji dla zakładów kosmetycznych i fryzjerskich, www.septoma.pl , ul. Reymonta 28, kom. 668 923 842	6%
30	Usługi księgowe S.C.	usługi rachunkowo-księgowe, doradztwo podatkowe, www.uslugi księgowe-zabki.pl , ul. Reymonta 28, kom. 608 094 801	5%
31	MSK – INSTALACJE	instalacje alarmowe, domofonowe, elektryczne, tel. wizyjne, ul. Krucza 21 lok. 29, kom. 602 869 873	15%
32	Restauracja „Na Skrajnej”	ul. Skrajna 1a, www.naskrajnej.pl , tel. 22 781 70 29, kom. 519 064 128	20% od poniedziałku do czwartku w godzinach 15.00–22.00
33	CITRO-CAR Sp. j. Anna Pachulska, Dariusz Smutkiewicz	ul. Piłsudskiego 154, tel. 22 762 83 82, fax. 22 781 59 29, www.citrocar.com.pl	7% na naprawy samochodów i części użyte do napraw
34	„Hollywood WWW Studio – Andrzej Potęga”	tworzenie i obsługa stron www i serwisów internetowych, programowanie, grafika komputerowa, animacja i wykonanie banerów reklamowych, DTP, druk cyfrowy, produkcja muzyczna, ul. 501 049 999, www.hollywoodwwwstudio.com	10%
35	„TechIT” Piotr Wielgolewski	obsługa informatyczna oraz serwis sprzętu komputerowego. Kompleksowe usługi informatyczne dla klientów prywatnych i firm, ul. Norwida 19, www.techit.com.pl , tel. 48 0 505 876 768	10%

36	„Bud-Mark” Usługi Remontowo-Budowlane Marek Balukin	remonty lokali mieszkalnych, usługowych, pomieszczeń biurowych oraz kompleksowe wykończenia wnętrz; porady w doborze materiałów i sposobu adaptacji pomieszczeń. ul. Reymonta 29/4, www.bud-mark.com tel. 509 557 243	10%
37	„Frise” Jerzy Taczalski	produkcja i sprzedaż mebli na zamówienie: kuchnie, szafy, sypialnie, stoły, drzwi wewnętrzne, wykonywanie projektów, doradztwo, montaż, ul. Piłsudskiego 93a, www.frise.pl, tel. 22 353 95 12, kom. 505 138 188 – Rafał Kowalczyk, kom. 509 802 182 – Maciej Gawryjolek	10%
38	„Progres” s.c. Monika Szurgot	sala zabaw dla dzieci – wynajem oraz organizacja imprez ul. Harcerska 2, www.tajemniczawyspa.com, biuro@tajemniczawyspa.com, tel. 504 977 040	10%
39	Uczniowski Klub Sportowy „Omega Sports” Robert Kwiatkowski	zajęcia z FMA (Filipińskich Sztuk Walki), Chińskich Sztuk Walki, Kursy Samoobrony dla Kobiet, tel. 22 300 18 83, kom. 501 749 507, biuro@omega-sports.pl, www.omegasports.pl	10%
40	„Renom” Zdzisław Kwiatkowski	konserwacja, naprawy, remonty, montaż wind osobowych, towarowo-osobowych, towarowych i platform dla osób niepełnosprawnych tel. 300 19 60, kom. 504 926 563	10%
41	„Krasnalek” Monika Poławska	sprzedaż artykułów dziecięcych – ubranka, obuwie, akcesoria, ubranka do chrztu, ul. Wyspiańskiego 2B, sklep@krasnalek.com, tel. 503 010 234	5%
42	„Dental Smile”	gabinet stomatologiczny, oferuje: bezbolesne leczenie, ortodoncja, chirurgia szczękowa, implanty, protetyka, wybielanie zębów, rtg, ul. Miła 23, tel. 728 520 760	10%
43	„Auto Perfekt” Mechanika i Kosmetyka Pojazdowa	pranie tapicerek samochodowych, ozonowanie wnętrza, czyszczenie i pielęgnacja skóry, pielęgnacja lakieru, tel. 692-631-822, www.autoperfekt.waw.pl	7%
44	„Aga fitness – Akademia Ruchu”	firma oferuje usługi fitness, sportowo-rekreacyjne, bogata oferta zajęć fitness. Kontakt: Ząbki, ul. Batorego 34, e-mail: aga-fitness@wp.pl, tel. 504-004-450	3%
45	„METALMAX” – Henryk Lemański	posiada 30-letnie doświadczenie w zakresie napraw blacharsko-lakierniczych i mechaniki samochodowej. Zakres prac: blacharstwo-lakiernictwo, tłumiki-spawanie, hamulce, naprawa zawieszenia, lakiery samochodowe, wymiana oleju, geometria pojazdu, mechanika, szyby samochodowe. Kontakt: Ząbki, ul. Graniczna 28D, tel. 22 781-55-87, 607-554-068, e-mail: metal71@gazeta.pl, www.metalmax.waw.pl	2%
46	„Masaze.co”	Profesjonalne masaże z dojazdem do klienta na terenie Warszawy i okolic (na terenie całej Warszawy oraz Ząbek, Marek i Łomianek dojazd w cenie zabiegu). W ofercie masaż klasyczny, relaksacyjny, antycellulitowy, sportowy, izotermiczny, bańką chińską oraz gorącą czekoladą. Kontakt: www.masaze.co, e-mail: kontakt@masaze.co, tel. 508-518-587	10%
47	„O-Z car”	Mechanika samochodowa, wulkanizacja, blacharstwo i lakiernictwo. Kontakt: Ząbki, ul. Brzozowa 2 A, tel. 22 781-66-06, 506-186-936, 509-973-877, www.autozabki.pl, e-mail: warsztat@autozabki.pl	Sezonowa wymiana opon: – felgi stalowe – 8% – felgi aluminiowe – 6% felgi aluminiowe niskoprofilowe powyżej 16" i auta dostawcze – 5% Rabat na części przy naprawie (mechanika) – 5%
48	Sklep „Wszystko dla Twojego dziecka” Bożeny Motoszko	oferuje: bielizna dla wcześniaków, wszystko dla noworodka (śpiochy, body, kaftany, pajace, czapki), akcesoria porodowe, kosmetyki „Skarb Matki”, bieliznę, piżamy, rajstopy, odzież w rozmiarach 56–164 cm wykonane z najlepszej bawełny, możliwość zwrotów. Kontakt: Ząbki, ul. Targowa 1 (targowisko miejskie). Sklep czynny w godz. 9–17, w soboty w godz. 9–14	5%
49	Firma usługowo-handlowa „AMARTUS”	specjalizująca się w kształtowaniu sylwetki, oferuje: aerobik, siłownię, masaże, solarium, porady dietetyczne i treningowe, odżywki dla sportowców. Kontakt: ul. Szwoleżerów 128 lok. 64/65, Ząbki, tel. 22 425-95-24, 604-414-123, www.bodyfan.info, e-mail: amartus@o2.pl	10%
50	Serwis samochodowy „Auto Doctor”	oferuje pełen zakres mechaniki: zawieszenia, układy hamulcowe, sprzęgła, rozrządy, a także różnego rodzaju modyfikacje: spawy, przeróbki itp. Kontakt: ul. Kwiatowa 34, 05-091 Ząbki, tel. 22 499-34-37, 600-601-252 e-mail: autodoctor.zabki@gmail.com	7%
51	Sklep „Mammalis” Mariusz Moniewski	stacjonarny i internetowy. Zajmuje się sprzedażą rybek, ptaków, owadów i gryzoni oraz akcesoriów do ich hodowli i pielęgnacji. Kontakt: ul. Szwoleżerów 79a lok. 14, tel. 509 078 194, e-mail: mariusz.moniewski@gmail.com, strona www: www.mammalis.com	5%
52	„POMOC DROGOWA ADAM MŁYNARKIEWICZ”	pomoże każdej osobie lub firmie, która znalazła się w trudnej sytuacji jaka może zdarzyć się na drodze – wypadek, awaria, stłuczka. Kontakt: ul. Piłsudskiego 103/26, 065-091 Ząbki, tel. 781 555 488	10%
53	„Więcej niż SPA” Iwona Pasternak	masaże, kosmetyka. Kontakt: Marki, ul. Ząbkowska 21 D, tel. 606 475 208	15%
54	„MONO” s.c.	sklep z materiałami wykończeniowymi, budowlanymi, narzędziami, mieszalnią farb i tynków, sprzedaż kompletnego wyposażenia łazienek. Kontakt: Ząbki, ul. Kuleszy 1A, tel. 22 781 64 94	5%
55	Agent ubezpieczeniowy Firmy AVIVA Artur Orłowski	Ubezpieczenia majątkowe: domy, mieszkania, firmy. Kontakt: orlowski.artur@aviva.com.pl, 608 531 401	10% na ubezpieczenia prywatnych mieszkań i domów 5% na ubezpieczenia majątku firmy
56	Wash Master & Service Master	naprawy mechaniczne samochodów; zakup, wymiana i przechowywanie opon; mycie auta w myjni tunelowej i ręcznej przy zastosowaniu delikatnych kosmetyków zabezpieczających karoserię; odkurzenie i sprzątanie, polerowanie i woskowanie lakieru, pranie, suszenie i konserwacja tapicerki, usuwanie przykrych zapachów metodą ozonowania; kompleksowa obsługa klimatyzacji. Kontakt: Ząbki; ul. Wolności 50, 503-154-213, 22 762 08 55; 22 762 08 56; www.washmaster.pl	10%
57	Firma „Bodzio” Bogdana Reńskiego	specjalizuje się w remontach, kompleksowym wykończeniu wnętrz oraz wykonywaniu i montażem wszelkich mebli na wymiar. Oferuje szeroką gamę usług oraz stosowanych materiałów. Obsługują stany deweloperskie, mieszkania, lokale użytkowe, biura, pomieszczenia instytucji publicznej. Kontakt: Ząbki; tel. 793-744-793; www.odremontupomeble.pl; e-mail: bodzio81@o2.pl	10%
58	MYJNIA RĘCZNA PAROWA, WULKANIZACJA EKOWASCH MASTER	w ofercie ma: auto detailing (proces kompleksowego czyszczenia, renowacji i konserwacji auta/motocykla lub jego elementów), mycie zewnętrzne i wewnętrzne parą, pranie tapicerki, mycie podwozia, pranie dywanów, wulkanizację, przechowywanie opon. Siedziba ul. Szwoleżerów 79A w Ząbkach. Kontakt: tel. 507 115 599 lub 664 629 537 (obok marketu API)	10% na mycie parowe, auto detailing 5% na wulkanizację
59	Firma „FACHOWIEC RÓWNY I SYN S.C.”	Ta rodzinna firma zajmuje się sprzedażą części i akcesoriów do sprzętów AGD, naprawą sprzętu AGD (pralki, zmywarki, piekarniki elektryczne, okapy, odkurzacze, żelazka, roboty kuchenne, suszarki, maszyny gastronomiczne i inne). Kontakt: Ząbki, ul. Targowa 6 paw. 44, tel. 602-638-077 lub 602-454-001, www.fachowiec.sklep.pl	5%
60	Firma „EMBRAM” Przemysław Kamińskiego	Główną działalnością firmy jest sprzedaż, montaż, automatyka i serwis bram garażowych, wjazdowych, przemyślowych, segmentowych, bocznych, jak również różnego rodzaju usługi ślusarskie. Partnerami firmy są: NORMSTAHL, WIŚNIEWSKI, RYTERNA, NICE, CAME, FAAC, BFT, „EMBRAM” wykonuje wszelkiego rodzaju przeróbki, poprawki bram, furtek oraz ogrodzeń itp. Gwarantuje solidne wykonanie i szybką realizację. Kontakt: tel. 507-105-354, strona www.embram.ngb.pl, e-mail: embram@wp.pl	5%
61	BHP DLA BIZNESU	Niepubliczna Placówka Oświatowa Kształcenia Ustawicznego – firma specjalizuje się w świadczeniu usług z zakresu BHP oraz PPOŻ. W ofercie znajdują się: szkolenia: wstępne, okresowe dla pracowników i pracodawców, outsourcing, usługi z zakresu ppoż., sprzedaż podręcznego sprzętu gaśniczego i znaków ochrony przeciwpożarowej. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 24 i lok. 2, tel. 695-185-853, e-mail: m.krawczyk@bhpdlabiznesu.pl, www.bhpdlabiznesu.pl	15% (z wyłączeniem sprzedaży)
62	FLORMA Malwina Micherdzińska	firma zajmuje się dekoracją okolicznościową jak i dekoracją wnętrz. Realizuje zlecenia dotyczące wystroju i aranżowania sal weselnych, kościołów dekorowania aut ślubnych oraz florystyki ślubnej. Kontakt: Ząbki, ul. Piłsudskiego 113F/3, e-mail: dekoracje@florma.pl	5%
63	FOTOGRAFIA Radosław Drochliński	usługi fotograficzne dla osób prywatnych i przedsiębiorstw – fotografia ślubna i okolicznościowa, dziecięca, rodzinna i ciążowa, portretowa, fotoreportaże z imprez i koncertów, zdjęcia produktowe, modowe i reklamowe. Kontakt: Ząbki, ul. Skorupki 19/24, e-mail: tradek@drochliński.pl, www.drochliński.pl	5%
64	Salon Vacu Activ&Spa	to miejsce stworzone dla ludzi potrzebujących wytchnienia od pośpiechu i codziennych obowiązków, chcących poprawiać kondycję, zadbać o swoje zdrowie bądź wygląd. Zajmuje się kształtowaniem sylwetki, kosmologią – zabiegami na twarz i ciało, wizażem oraz masażami leczniczymi i relaksacyjnymi. Kontakt: Ząbki, ul. Harcerska 2, e-mail: vacuspa@onet.pl, www.vacuaactiv-spa.pl	10%
65	Auto Serwis Kozłowski Mariusz	diagnostyka komputerowa, serwis klimatyzacji, wulkanizacja, mechanika ogólna, naprawy bieżące, geometria kół. Kontakt: Ząbki, ul. Słowiańska 1D, e-mail: auto.servis.zabki@wp.pl, www.autoservis-kozłowski.pl, tel. 503-045-445, 22 799-71-47	15%
66	Centrum Medyczne LECZYMED	Przychodnia Lekarska (lekarze rodzinni, pediatrzy i lekarze specjaliści). Dane kontaktowe: Ząbki, ul. Krasińskiego 14 lok. 2, tel. 504-040-561, 22 428-06-50, 22 428-06-51, e-mail: leczyzmed@leczyzmed.pl	10% rabatu na oferowane usługi za okazaniem dowodu osobistego
67	Firma „Żuczek” Paweł Dobrowolski	profesjonalne pranie dywanów, wykładzin oraz tapicerki (kanapy, narożniki, fotele, krzesła itp.) KARCHER, dojazd do klienta gratis. Kontakt: tel. 22 224-43-44, tel. kom. 519-626-202	10%
68	PH.U. „ADAMO”	dekoderacje i zabezpieczenia okien, m.in. rolety, żaluzje, moskitiery, plisy, markizy oraz drobne naprawy domowe. Kontakt: Ząbki ul. Kochanowskiego 1A, Ząbki, tel. 22 619-22-78, tel. kom. 602-402-425, e-mail: a.rolety@wp.pl, adres www: www.adamo.waw.pl	10%

69	Alab Laboratoria Sp. z o.o.	Ogólnopolska Sieć Laboratoriów Analiz Medycznych, oferuje m.in. szeroki zakres badań od podstawowych po wysokospecjalistyczne bez skierowań lekarskich. Kontakt: Zabki, ul. Wiosenna 14 lokal U1-3, tel. 22 407 68 71, www.alablaboratoria.pl	10%
70	SKARABEUSZ Paweł Kuciak	instalacje 230V w mieszkaniach i obiektach przemysłowych, instalacja i obsługa centrali tel. fonicznych, instalacja domofonów i sieci komputerowych. Kontakt: Zabki, ul. Powstańców 62/424, tel. 602-350-260, 22 201-06-91, www.skarabeusz.waw.pl, skarabeusz@list.pl	20%
71	Studio Apla	usługi graficzne (katalogi, ulotki, foldery, wizytówki, skład komputerowy), usługi fotograficzne – fotografia ślubna, okolicznościowa, eventowa. Kontakt: 608-023-996, o.kalinowska@gmail.com, www.stuidoapla.com.pl, www.olakalinowska.pl	5%
72	Bogdan Śladowski „BOFOTO”	usługi fotograficzne, nauka fotografii. Kontakt: bofoto@onet.pl, www.bofoto.pl, www.bofolio.pl, tel. 501-352-753	10%
73	LIGHTS & SHADOWS s.c. L. Przyborowski, R. Lipiec	doradztwo, projektowanie i sprzedaż opraw i sprzętu oświetleniowego do domów, mieszkań, biur itp. Obliczenia natężeń i wizualizacje 3D. Kontakt: Zabki, ul. Powstańców 15E, tel. 607 683 936, tel. 785 644 439, www.lights@shadows.pl, e-mail: biuro@lights-shadows.pl	15%
74	Instalacje Gazowo-Sanitarnie Hubert Kokoszko	Zabki ul. Zieleniecka 7, tel. 603-196-291	10%
75	Salon ZiŻi Marta Galecka	zakład fryzjersko-kosmetyczny, Zabki, ul. Szwoleżerów 66B/1, tel. 511 066 778, e-mail: marta@salon-zizi.pl, www.salon-zizi.pl	10%
76	Strefa Zdrowia i Urody	refleksologia, masaże i zabiegi wspomagające odchudzanie, terapie manualne, naturalna kosmetyka profesjonalna, tel. 502 670 562, 22 258-70-32, kinga-owc@wp.pl, www.sziu.pl	20%
77	Biuro Usług Księgowych Iwona Sitkowska	Firma zajmuje się kompleksową obsługą rachunkowo-księgową podmiotów gospodarczych. Kontakt: Zabki, ul. Szwoleżerów 91 A/1, www.bukzabki.pl, e-mail: biuro@bukzabki.pl	10%
78	Manual-Med	gabinet rehabilitacji narządów ruchu: porady, rehabilitacja, masaże. Kontakt: 05-091 Zabki, ul. Wronia 11B, lok. 2, tel. 600-071-901, www.manual-med.pl	10%
79	Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Tajemnicza Wyspa”	zaprasza dzieci od 2,5 do 4 lat. Zapewnia wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, atrakcyjne zajęcia dodatkowe, tel. 504-977-040, www.tajemnicza-wyspa.pl, e-mail: tajemnicza-wyspa.pl	100 zł na wpisowe
80	Akademia Urody Agnieszki Sasin „AS”	zaprasza na kompleksową profesjonalną kosmetykę twarzy i ciała. Kontakt: Zabki, ul. Orla 6 lok. 68, tel. 22 224-3141, 501-380-183, www.facebook.com/AkademiaUrodyAS	10%
81	Firma „Seipont” Sebastian Pogorzelski	montuje rolety materiałowe, zewnętrzne, dzień-noc, żaluzje drewniane, aluminiowe, verticale, moskitiery, markizy, plisy, okna, parapety. Pomiar i wycena jest bezpłatna. Kontakt: Zabki, ul. Tetmajera 22a, tel. 22 374-74-76, 508-399-101	5%
82	Warszawska Grupa Graficzna	kreowanie logotypów, projektowanie wizytówek, poapierów firmowych, gadżetów reklamowych, systemów wystawienniczych, reklamy pojazdów, oraz wiele innych. Kontakt: Zabki, ul. Drewnicka 2 lok. 210 tel. 668 577 85, e-mail: grupagraficzna@wp.pl, www.grupagraficzna.pl	5%
83	Firma „WOJADŹO”	oferuje szkolenia, naukę języków (niemiecki, angielski, arabski), kursy przygotowujące do egzaminów (podstawówka, gimnazjum, liceum). Kontakt: „WOJADŹO” Magdalena El Ghamari, ul. Wolności 22, Zabki, tel. 733-557-107	5%
84	PHU MONIMEX NZOZ Miejska Przychodnia Okulistyczna	oferuje badania okulistyczne, doradztwo i sprzedaż artykułów okulistycznych, okulary korekcyjne, okulary Kontakt: Zabki, ul. Orla 4 lok. 56, tel. 600-005-016	15%
85	Auto Centrum Zabki Paweł Szachnowski	obsługa, naprawa, sprzedaż aut osobowych i dostawczych w tym m.in. obsługa klimatyzacji samochodowej z serwisem oraz diagnostyka komputerowa. Kontakt: Zabki, ul. Piłsudskiego 4, tel. 511-026-093 www.mechanikazabki.com.pl , biuro@mechanikazabki.com.pl , www.facebook.com/MechanikaZabki	15% na usługi oraz 10% na części zamienne w serwisie dla firm ząbkowskich oraz 10% na usługi i części zakupione w serwisie dla zameldowanych mieszkańców Zabek
86	RIXALL Sp. z o.o. Artykuły szkolne, biurowe, upominki, artykuły piłkarskie (FCB , Real Madrid, Manchester...) Sala zabaw MACIARENKA	przyjęcia urodzinowe, opieka dzienna i godzinowa (również w wakacje i ferie), zajęcia dla najmłodszych. Oferuje w każdy poniedziałek w godz. 16:30–18:30 wszystkim zameldowanym mieszkańcom Zabek za okazaniem dowodu osobistego 1 godzinie zabawy na sali zabaw Maciarenka GRATIS. Kontakt: Zabki, ul. Piłsudskiego 154, tel. 668-159-276, 692-714-670	1 godz. gratis
87	Kancelaria Radcy Prawnego Mariusz Astasiewicz	działalność prawnicza. Kontakt: Zabki, ul. Powstańców 47, lok. 16, 05-09 Zabki, tel. 694-315-734, e-mail: astasiewicz.mariusz@gmail.com	10%
88	USMIX Tomasz Szybki	Sprzedaż odkurzaczy i akcesoriów. Kontakt: 05-091 Zabki, ul. Brygady 13/1, tel. 505-001-202 usmix@wp.pl, www.usmix.pl	4% rabatu na oferowane usługi wszystkim zameldowanym mieszkańcom Zabek za okazaniem dowodu osobistego na: profesjonalne odkurzacze do sprzątania na sucho, profesjonalne odkurzacze do sprzątania na sucho i mokro, profesjonalne odkurzacze przemysłowe, przystawki kominkowe, akcesoria, worki, filtry
89	„Technika Instalacyjna” Dariusz Łaska	Specjalizuje się w kompleksowych usługach w zakresie sieci i instalacji gazowych, wodnych, kanalizacyjnych, grzewczych, wentylacyjnych i klimatyzacyjnych. Doradztwo, projekty, realizacja, serwis. Kontakt: Zabki, ul. Zieleniecka 5, tel. 609-108-622, www.tidl.pl, e-mail:tidl@tidl.pl	10% rabatu na oferowane usługi, oraz dodatkowo 5% na zakup materiału
90	DREW-PLAK Sławomir Wikieł, ul. Mokry Ług 23a, 04-434 Warszawa	Kompleksowe usługi w zakresie pielęgnacji zieleni oraz zakładaniu terenów zieleni. Kontakt Magdalena Rybak tel. 669-969-192	20%
91	„Zmiana planów” Katarzyna Krasuska	usługi projektowania wnetrz. Firma działa on-line, dzięki czemu może zaproponować klientom atrakcyjne ceny za usługi wysokiej jakości. Projektuje zarówno całe mieszkania lub domy, jak i pojedyncze pomieszczenia (pokoje, łazienki, kuchnie). Kontakt: „Zmiana planów” Katarzyna Krasuska, ul. Andersena 44/24, 05-091 Zabki, tel. 698 699 299, www.zmianaplanow.pl	10%
92	Lux Light Gabinet Fotozabiegów i Estetyki Pani Anety Piechocińskiej	Gabinet Lux Light świadczy usługi z zakresu: kosmetyka pielęgnacyjna, zabiegi IPL: fotoodmładzanie, epilacja, mezoterapia mikroigłowa derma roller, wypełniacze, makijaż permanentny, modelowanie sylwetki, zwalczanie cellulitu. Kontakt: Zabki, ul. Batorego 1 (I piętro), tel. 505-217-806, www.luxlight.com.pl	7% na zabiegi IPL, oraz modelowanie sylwetki
93	Sklep Zielarsko-Medyczny HERBI	Sklep oferuje sprzedaż ziół, produktów ziołowych, suplementów diety, zdrowej żywności, olejów, soków, miódów, kosmetyków ziołowych. Kontakt: Zabki, ul. Piłsudskiego 32, www.herbizio.pl, tel. 507-928-419	3%
94	PHU LEADER SPORT Jakuba Lewandowskiego	Firma oferuje sprzedaż detaliczną sprzętu sportowego w specjalistycznych sklepach udzielając. Kontakt: Zabki, ul. Szwoleżerów 79A lok. 2/3, e-mail: leader.sport.zabki@gmail.com, tel. 509-598-487	5%
95	Firma SEBREM Katarzyna Majewskiej	Sprzątanie mieszkań, domów, biur, hal magazynowych, osiedli mieszkaniowych, obsługa terenów zielonych, sprzątanie po remoncie, pranie wykładzin, dywanów oraz tapicerki meblowej i samochodowej, sprzedaż profesjonalnej chemii renomowanych firm do sprzątania. Kontakt: Zabki; ul. Kard. St. Wyszyńskiego 13; e-mail:biuro@sebrem.pl; tel. 600-573-455; 696-531-540	10%
96	Fotografia LEN-ART Beaty Lenart	Firma zajmuje się fotografią ślubną, fotografią chrztów i komunii. Wykonuje sesje rodzinne, ciążowe, indywidualne oraz zdjęcia dla firm. Kontakt: Zabki, ul. Sikorskiego 33F/35, tel. 602-432-110, e-mail: len-art@o2.pl, www.len-art.com.pl	15%
97	„Big City Restaurants”	Restauracja amerykańska, pizzeria, Kontakt: Zabki, ul. Narutowicza 45, tel. 511-192-489 lub 511-191-116, e-mail:bigcityrestaurants@gmail.com. Godziny otwarcia Nd-Czw 11:00–23:00 oraz Pt-Sob 11:00–00:00	30%
98	„Bonsai Usługi Stolarskie”	Usługi stolarskie – kompleksowe wyposażenie wnętrz, realizacja nietypowych zamówień. Kontakt: e-mail: biuro@stolarstwogadomski.pl, strona www: www.stolarstwogadomski.pl, facebook: www.facebook.com/stolarstwogadomski	5%
99	Centrum Psychologiczne „Via Vita” S.C. Justyna Lewandowska Renata Wawrzyn	Aktualnie w ofercie można znaleźć konsultacje psychologiczne, psychoterapię, badanie psychotechniczne kierowców, grupy terapeutyczne, grupy wsparcia oraz szkolenia. Wszystkie spotkania umawiane są telefonicznie. Kontakt: Zabki, ul. 11 Listopada 57 (wejście od ul. I Brygady), tel. (22) 781 70 28, kom. 504 15 25 45, www.viavita.pl	10% (poza usługami o ustawowo określonej płatności)
100	Rafał Godlewski UBEZPIECZENIA	Domy, mieszkania, wystawienie Cesji pod kredyt, komunikacja, ubezpieczenia zdrowotne oraz inwestycyjne. Kontakt tel. 531 479 576, rafal.godlewski@op.pl	20%
101	Lucky Event	Firma eventowa – przyjęcia okolicznościowe, imprezy firmowe, konferencje. Kontakt: tel. 504 928 930, strona: www.djlucky.pl, e-mail: djlucky86@wp.pl	15%
102	Cukiernia DOLCE VITA S.C.	Kawa, lody i ciastka wypiekane tradycyjnie. Kontakt: ul. Wypiańskiego 23 róg 11-go Listopada, tel. 501-166-441	5% na ciasta i torty
103	Domowy Hotelik dla Zwierząt Maria Waskiewicz	Kontakt: ul. Graniczna 39A, tel. 602 282 888, e-mail: merylka1@wp.pl	5%
104	ACCEPT Kancelaria Księgowa Patrycja Zep-Ćwik	Kontakt: ul. Traugutta 1, tel. 500-107-913, 509-545-307, 22 810-16-42, 22 610-11-58, www.accept.com.pl, e-mail: accept@accept.com.pl	10%

Ząbki i Bitwa Warszawska



Ząbki 1924 r. – źródło: Narodowe Archiwum Cyfrowe

Uroczystości 95. rocznicy Bitwy Warszawskiej 1920 roku „Cud nad Wisłą” w Ossowie

Program uroczystości:

14 sierpnia (piątek)

21.00 Uroczysty Apel Poległych przy Krzyżu upamiętniającym bohaterską śmierć Księdza Ignacego Skorupki

15 sierpnia (sobota)

10.00 Modlitwa przy Krzyżu Pamięci Księdza Ignacego Skorupki
10.45 Odsłonięcie popiersia generała broni Bronisława Kwiatkowskiego oraz popiersia Stefana Melaka (Polana Dębów Pamięci)
11.15 Uroczysta Msza święta w kaplicy na Cmentarzu Poległych celebrowana przez Jego Ekscelencję ks. Arcybiskupa Henryka Hosera SAC
13.00 Apel Poległych i złożenie wieńców na Cmentarzu Poległych
14.00 Widowisko plenerowe – REKONSTRUKCJA BITWY WARSZAWSKIEJ 1920 r.
15.00 Otwarcie XV Mistrzostw Polski Formacji Kawaleryjskich o Puchar Ministra Obrony Narodowej
16.00 – 22.00 Festyn letni – gwiazda wieczoru Mrozu

16 sierpnia (niedziela)

10.00 Msza święta w kaplicy na Cmentarzu Poległych
11.00 Kontynuacja XV Mistrzostw Polski Formacji Kawaleryjskich o Puchar Ministra Obrony Narodowej
15.00 Uroczyste zakończenie XV Mistrzostw Polski Formacji Kawaleryjskich o Puchar Ministra Obrony Narodowej



Rokrocznie 13 sierpnia obchodzimy w Ząbkach rocznicę Bitwy Warszawskiej. Zbieramy się wtedy przy pomniku 1920 roku na cmentarzu parafialnym. Skąd wziął się w Ząbkach pomnik na cześć żołnierzy Cudu nad Wisłą, skoro Ząbki nie były terenem walk?

Nawała bolszewicka została zatrzymana na linii przedmościa warszawskiego i do Ząbek nie dotarła. Dotarli do nas jednak ranni podczas walk pod Ossowem żołnierze, którzy znaleźli opiekę w szpitalu polowym utworzonym na terenie majątku Księżnej Michałowej Radziwiłłowej, tej samej, która w 1919 roku ofiarowała część swoich ziem na cmentarz dla powstającej parafii w Ząbkach. Część żołnierzy po opatrzeniu ran została przewieziona do szpitali warszawskich, natomiast ci, którzy nie mogli być transportowani zostali w Ząbkach. Niestety kilku z nich zmarło. To właśnie żołnierze zmarli w szpitalu polowym u Księżnej Radziwiłłowej zostali pochowani na ząbkowskim cmentarzu i to właśnie na ich mogile w 1924 roku został wystawiony pomnik „Poległym w obronie Ojczyzny w sierpniu 1920”. Odsłonięcia i poświęcenia dokonał biskup polowy Wojska Polskiego Stanisław Gall (widoczny tyłem na zdjęciu). Próżno jednak szukać na nim nazwisk bohaterskich Obrońców Ojczyzny – nigdy ich personalia nie zostały na nim umieszczone. Nie wiemy, czy podczas poświęcenia pomnika były znane ówczesnym. Nie wiemy, czy podczas Apelu Pamięci w roku 1924 byli przyzywani. Wiemy jednak, że trwale w kamieniu nie zostali upamiętnieni. W marcu 2015 roku, dzięki współpracy z Urzędem Wojewódzki w Warszawie, poznaliśmy nazwiska czterech z nich i 13 sierpnia 2015 r., pierwszy raz podczas powojennych obchodów rocznicy Bitwy Warszawskiej, zostali Oni wezwani, aby stanęli do Apelu.

Są to: ułan grodzieńskiego pułku ułanów Maciej Kopała, starszy saper 14 batalionu saperów Czesław Kuster, szeregowy 13 pułku piechoty Jakub Pietrasik i szeregowy 236 pułku piechoty Zenon Kuczkowski.

Dodatkową ciekawostką jest to, że kapelanem lotnym 1 batalionu 236 pułku piechoty akademików był sam ksiądz Ignacy Skorupka.

Teraz na stałe ich nazwiska znajdują swoje miejsce w Apelu Pamięci odczytywanym w Ząbkach podczas uroczystości związanych z Bitwą Warszawską. Mamy także nadzieję, że Rada Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa wyrazi zgodę, na wyrycie ich nazwisk na stałe, na tablicy przy pomniku.

Mirosław Sobiecki
HistoriaZabek.pl