



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXIII Nr 8 (317)

25 kwietnia 2014 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

TK
geo

USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiary przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa Inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Ząbki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

PRG
USŁUGI
GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
22 781-70-51
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl



Tunel – ostatnia prosta

Największa inwestycja gminna, i pierwsza tego typu, w powiecie wołomińskim powoli zbliża się do szczęśliwego finału. Bezkolizyjne przejście drogowe przez linię kolejową w Ząbkach, jeszcze nie tak dawno wydawać się mogło jedynie śmiałym projektem naniesionym na papier. Dziś widzimy, że taka inwestycja nie tylko była możliwa, a więcej, możemy na własne oczy podziwiać jak rośnie z dnia na dzień, a stosunkowo niedługo zostanie oddana do użytku.

dokończenie na str. 5



PROGRAM
REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Mazowsze.
serce Polski

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2007–2013

Przedszkole artystyczno-sportowe

Nasza
lokomotywa

ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU 2-6 LAT

- ✓ Codzienne zajęcia edukacyjne, ruchowe i plastyczne
- ✓ Przestronne sale, każda przystosowana do poszczególnych zajęć
- ✓ Dwa duże place zabaw w sąsiedztwie lasu
- ✓ Szeroka oferta zajęć dodatkowych w ramach czesnego (m.in.: artoteka, karate, zumba, zajęcia sportowe, fitness, język angielski 3 razy w tygodniu)
- ✓ Własna kuchnia

Ząbki
ul. Wyzwolenia 63

22 762 42 41
696 055 822



www.nasza-lokomotywa.edu.pl

niepubliczne przedszkola

KRASNAŁ

od 1998 roku

Zapraszamy Wszystkie Dzieci
do spędzania z Nami
wspaniałych lat dzieciństwa

www.krasnal.waw.pl

- ☺ Żłobek
- ☺ Przedszkole
- ☺ Grupy terapeutyczne
- ☺ Świetlica popołudniowa dla Absolwentów



Zapraszamy Wszystkie dzieci
w każdą środę
w godz. 8.00–17.00 na:

- ☐ Edukacyjne zajęcia adaptacyjne
- ☐ Przedstawienia teatralne
- ☐ Poranki filmowe
- ☐ Koncerty muzyczne
- ☐ Wycieczki

Szczegółowe informacje:

infolinia 605-434-599
Graniczna (22) 762-40-25
Szwolężerów (22) 799-72-74
Zacisze (22) 678-98-88
Bemowo (22) 722-06-99

Dzieci z Krasnała w najlepszych szkołach z najlepszymi wynikami!

Zapraszamy na dzień otwarty 12.04.2014 roku w placówce
w Ząbkach przy Szwolężerów 65A

Publiczne Gimnazjum nr 1
im. Jana Pawła II w Ząbkach
zaprasza na
Koncert dziękczynny

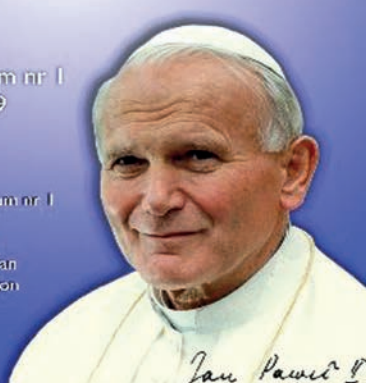
Św. Janowi Pawłowi II
**Wielka muzyczna
modlitwa**

25 kwiecień 2014r,
godz. 20.30

Publiczne Gimnazjum nr 1
ul. Harcerska 9
w Ząbkach

Wystąpią:
Uczniowie Publicznego Gimnazjum nr 1
oraz
artyści polskiej estrady
Magdalena Tunkiewicz- sopran
Wojciech Bardowski- baryton

Przedstawienie wyreżyserował
Marek Wysocki

Starosta Wołomiński
Piotr Uściński

*

Burmistrz
Miasta Ząbki
Robert Perkowski

*

Proboszcz Parafii
p.w. Miłosierdzia Bożego
w Ząbkach
Ks. Kanonik Andrzej Kopczyński

mają zaszczyt zaprosić na
Nadzwyczajny Koncert Oratoryjny

**ŚWIĘTEMU JANOWI PAWŁOWI II
IN MEMORIAM**

ORATORIUM Josepha Haydna
„SIEDEM OSTATNICH SŁÓW
ZBAWICIELA NA KRZYŻU”

W WYKONANIU

Warszawskiej Orkiestry Symfonicznej
„SONATA”
im. Bogumiła Łepeckiego

25 kwietnia 2014 r. Godz. 19.00
Kościół p.w. Miłosierdzia Bożego w Ząbkach



**JUBILEUSZ 25-LECIA
KOŁA WĘDKARSKIEGO 61 ZĄBK**




ZARZĄD KOŁA
ma zaszczyt zaprosić Członków Koła oraz
sympatyków wędkarstwa na jubileuszowe obchody



25-LECIA KOŁA

17 maja 2014 r. godz. 17:00
Gimnazjum Nr 2 przy ul. Batorego 37 w Ząbkach




Patronat nad imprezą objął Burmistrz Miasta Ząbki



**MISTRZOSTWA MAZOWSZA
KARATE**

KYOKUSHIN



26 kwietnia 2014 roku
Szkoła Podstawowa nr 1 w Ząbkach
WALKI JUNIORÓW I SENIORÓW

9.00 - oficjalne otwarcie turnieju i eliminacje
14.00 - uroczysta gala i walki finałowe
17.00 - walki dzieci

Szczegółowe informacje:
www.kswkyokushin.pl

dotrzeć do nas na 



CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Centrum Usług Wspólnych, ul. Powstańców 69/71, 02-903 Warszawa
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00



Decydujmy Razem



Miasto Ząbki

Burmistrz Miasta Ząbki zaprasza Mieszkańców na spotkania informacyjno-konsultacyjne, podczas których będą omówione bieżące sprawy związane z Miastem Ząbki. Spotkania będą zrealizowane w ramach projektu systemowego „Decydujmy razem” i odbędą się pod hasłem:

„Partycypacja w planowaniu inwestycji w Mieście Ząbki”

Terminy spotkań:

Data : 09.05.2014 r., godz. 18.00

Miejsce : Publiczne Gimnazjum nr 1 w Ząbkach, ul. Harcerska 9

Data : 12.05.2014 r., godz. 18.00

Miejsce: Publiczne Gimnazjum nr 2 w Ząbkach, ul. Batorego 37

Program:

1. Partycypacja i partnerstwo jako wyzwanie nowego okresu programowania EU w Mieście Ząbki.
2. Informacja o inwestycjach zrealizowanych i planowanych przez Miasto Ząbki.
3. Przerwa na poczęstunek.
4. Informacja o inwestycjach drogowych w okolicach Ząbek oraz o komunikacji zbiorowej.
5. Informacja o bezpieczeństwie w mieście Ząbki.
6. Podsumowanie i wnioski Mieszkańców.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA INNOWACJI



Decydujmy Razem



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**2 maja
Urząd Miasta
będzie nieczynny**

Szanowni Państwo,
informujemy, że w dniach

2 maja
Urząd Miasta Ząbki
będzie nieczynny
w związku z Zarządzeniem
Nr 0050.33.2014
Burmistrza Miasta Ząbki
z dnia 10 kwietnia br.

**Za utrudnienia
przepraszamy**

**CENTRUM DIETETYCZNE
NATURHOUSE**

zaprasza mieszkańców Ząbek na

BEZPŁATNE:

- ♦ pomiary masy ciała
- ♦ pomiary zawartości tkanki tłuszczowej
- ♦ pomiary płynów metabolicznych zatrzymanych w organizmie
- ♦ wskazówki dotyczące prawidłowego żywienia

Ząbki, ul. Orła 8 lok. 69

(obok Poczty Polskiej)

Tel.: 604-110-153

Godziny otwarcia:

Poniedziałek, Wtorek: 12:00–20:00,

Środa: 10:00–18:00,

Czwartek, Piątek: 8:00–16:00,

Sobota: 9:00–15:00

Autoserwis ROMIKA

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64; 605-580-590

www.romika.com.pl



„Nekropolis”

Usługi Pogrzebowe

Świadczymy pełny zakres usług

trumny • urny • kwiaty • transport
kłępsydry • nekrologi • własna cmentarz

zachęcamy do weryfikacji cen!

Ząbki, ul. Piłsudskiego 31
Całodobrowo tel. 606 653 850
www.nekropolis.com.pl

WIZYTY DOMOWE

dr n. med.
JACEK RUTKA
SPECJALISTA
CHOROÓB DZIECI
NEFROLOG

tel. 604-467-047
www.drjacekrutka.pl

GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KACZOREK

Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8-20
tel. 603 927 323

AGENCJA METROPOLIS NIERUCHOMOŚCI

Mieszkania Domy Działki

kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok.10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56

tel. 601 898 715

www.metropolis.waw.pl

www.agencjametropolis.gratka.pl

e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

**Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu**

CAŁODZIENNA
opieka nad starszą kobietą.
Możliwość zamieszkania –
Ząbki.

Tel. 500 119 594

KRAWCOWA

SZYBKO I SOLIDNIE

- bluzki, garsonki
- szycie na miarę
- poprawki odzieży
- firany, zasłony

Ząbki, ul. Wolności 34

pon-pt w godz. 9-17; po godz. 17

i w sob. na tel.: 725-193-225



Gabinet Laryngologiczno- Internistyczny

dr. n. med. Stanisław Nitek – specjalista otolaryngolog (dorośli i dzieci)
tel.: 502-315-952

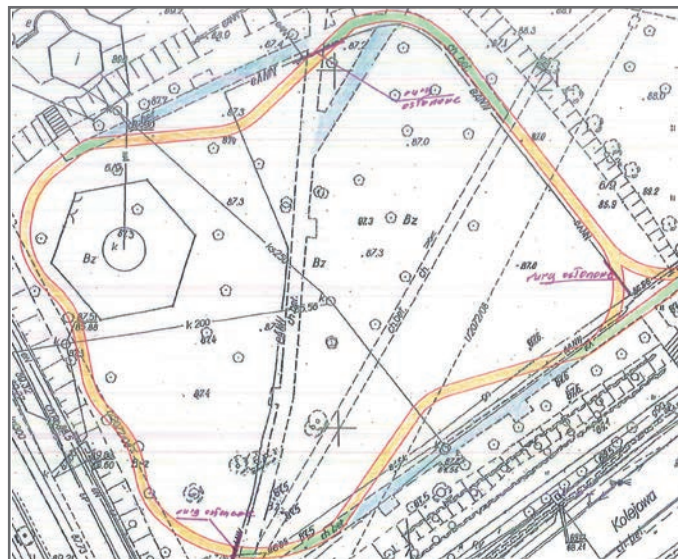
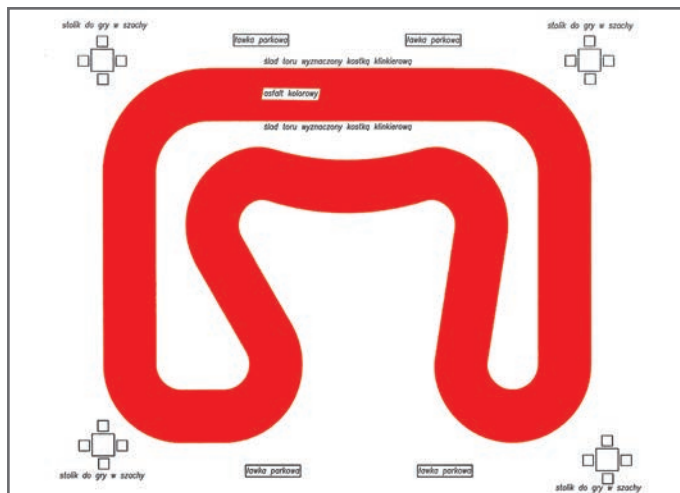
lek. med. Katarzyna Tyłzanowska-Nitek – internista specjalista chorób płuc
tel: 509-975-219

Oferta: spirometria, tympanogram, udrażnianie trąbek słuchowych oraz leczenie zapalenia zatok przy użyciu aparatu AMSA, płukanie nosa i zatok metodą Proetza, KRIOCHIRURGIA: usuwanie zmian skóry (brodawki, kurzajki) i błony śluzowej (np. brodawczaki), leczenie i diagnostyka (BEZPŁATNIE!!!) CHRAPANIA i BEZDECHÓW NOCNYCH), udrażnianie nosa Ząbki, ul. Narutowicza 4.

Wizyty po umówieniu telefonicznym: – internista 509-975-219 – laryngolog 502-315-952

Kolejne atrakcje w Parku Miejskim

Dzięki aktywności mieszkańców, którzy brali udział w głosowaniu w ramach konkursu ogłoszonego przez firmę będącą właścicielem marki **Nivea** udało się pozyskać środki na budowę placu zabaw. Władze miasta poszły za ciosem składając projekt o dofinansowanie



unijne na realizację kolejnej atrakcji w parku. Udało się, dzięki unijnej dotacji, która w niemal 70% pokryje całość kosztów, zostanie wybudowany tor rolkowy, tor dla samochodów zdalnie sterowanych, park wzbogaci się o 4 stoliki do szachów z siedziskami oraz ławki parkowe.

W chwili obecnej trwa postępowanie przetargowe na wyłonienie wykonawcy dla tej inwestycji.

red.

Porozumienie w sprawie utrzymania czystości dróg powiatowych w Ząbkach podpisane

Referat Dróg i Komunikacji Miejskiej informuje, że w dniu 7 kwietnia 2014 r. Burmistrz Miasta Ząbki podpisał porozumienie ze Starostą Powiatu Wołomińskiego w zakresie utrzymania czystości i porządku na chodnikach z wyłączeniem zimowego utrzymania dróg; konserwacji rowów; utrzymania zieleni przydrożnej w odniesieniu do pasów drogowych dróg powiatowych.

Powyższe oznacza, że odpowiedzialnym w zakresie utrzymania ww. elementów pasów drogowych dróg powiatowych jest **ref. Dróg i Komunikacji Miejskiej Urzędu Miasta Ząbki**. Biorąc pod uwagę powyższe wszelkie zgłoszenia należy kierować pod nr tel. **22 510 97 67**.

Jednocześnie przypominamy, że zgodnie z art. 5 ust. 1 pkt 4 ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (Dz. U. 2013 r., poz 1399 z późn. zm.) na właścicieli nieruchomości (przez tego zgodnie z ww. ustawą należy rozumieć: współwłaściciela, użytkownika wieczystego, jednostki organizacyjne, osoby posiadające nieruchomość w zarządzie lub użytkowaniu, a także inne podmioty władające nieruchomością) ciąży obowiązek utrzymania czystości i porządku na chodniku położonym wzdłuż nieruchomości.

Nieczystości nie można zmiatać z chodnika na jezdnię. Pragniemy poinformować, że jesteśmy w stanie bezpłatnie uprzątnąć zebrane z chodnika nieczystości. W tym celu należy z około pięciodniowym wyprzedzeniem pod nr tel. **22 510 97 67** poinformować pracownika **ref. Dróg i Komunikacji Miejskiej**, o zamiarze uprzątnięcia chodnika. Po ustaleniu sposobu składowania nieczystości i terminu odbioru, nieczystości zostaną zabrane, a właściciel nieruchomości nie poniesie z tego tytułu żadnych kosztów.

Podpisanie umowy w zakresie pielęgnacji zieleni miejskiej

18 kwietnia br. w siedzibie Urzędu Miasta w Ząbkach, burmistrz miasta Robert Perkowski oraz prezes firmy **Drew – Plak Sławomir Wiekł** podpisali umowę na usługi w zakresie pielęgnacji zieleni miejskiej na terenie miasta Ząbki. W spotkaniu uczestniczyli także zastępca burmistrza Artur Murawski oraz Anna Paciorek, inspektor ds. zamówień publicznych.



Firma **Drew – Plak** została wyłoniona w wyniku przetargu nieograniczonego, w którym udział wzięło dziewięć firm. Firma posiada 20 letnie doświadczenie z zakresu architektury krajobrazu i ogrodnictwa w świadczeniu kompleksowej usługi w zakresie pielęgnacji zieleni niskiej i wysokiej oraz zakładaniu terenów zieleni.

Realizacja umowy rozpoczęła się w dniu 18 kwietnia 2014 roku i obejmować będzie okres do dnia 15 grudnia 2014 roku.

Joanna Wysocka
 fot. Bogdan Śladowski

Tunel – ostatnia prosta

dokończenie ze str. 1

Choć powszechnie o tej inwestycji mówi się budowa tunelu, to faktycznie zakres prac jest dużo szerszy, bo oprócz samego tunelu w ramach tego zadania przebudowano cały ciąg drogowy, poczynając od ul. Skorupki aż do ul. Batorego (przebudowano więc ul.: Orlą, Wojska Polskiego, Leszyckiego,

powstały dwa ronda). Bardzo ważnym elementem inwestycji było też skomunikowanie tunelu z takimi ul. jak: Kolejowa czy 3-go Maja, a także z dworcem kolejowym. Na peron wprost z tunelu dostaniemy się tradycyjnymi schodami lub windą.

To bardzo skomplikowana i czasochłonna inwestycja, zarówno jeśli chodzi o część przygotowawczo-dokumentacyjną, jak i wykonawczą. Choć inwestorem jest Miasto Ząbki, to proces inwestycyjny wymagał współpracy z wieloma instytucjami

różnych szczebli. Obiektywnym utrudnieniem dla wykonawcy był fakt, że inwestycja nie jest realizowana gdzieś w szczerym polu, tylko w samym centrum miasta, można powiedzieć na żywym organizmie.

Jeszcze kilka miesięcy temu tylko wprawne oko inżynierskie mogło dostrzec poszczególne elementy realizowanej inwestycji. Dziś można ją podziwiać już jako całość. Praktycznie powstała już większość elementów konstrukcyjnych. Przed fachowcami pozostały głównie prace wykończeniowe, kosmetyczne.

Postęp prac ostatnio śledziła komisja inwestycyjna Rady Miasta, która zapoznała się ze szczegółami inwestycji. Komisję po placu budowy oprowadził wiceburmistrz Artur Murawski.

– Mieliśmy okazję, aby wspólnie przyjrzeć się prowadzonym pracom. Jestem zadowolony, bo prace wykonywane są rzetelnie i bardzo sprawnie. A naj-

ważniejsze, że zmienia się nasze otoczenie, w Ząbkach jest coraz piękniej. Oczywiście ta inwestycja przede wszystkim przyczyni się do zwiększenia bezpieczeństwa oraz poprawy komunikacji w centrum miasta, ale dodatkowo estetyka bardzo dużo zyska – komentuje wiceburmistrz Murawski.

Choć termin oddania inwestycji do użytku został zaplanowany na koniec roku, to bardzo prawdopodobne, że tunelem pojedziemy jeszcze w wakacje.

red.



Fot. Bogdan Śladowski

MARKSBUD Usługi kontenerami

Mariusz Toczyński
Ząbki
Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu
tel. 698-214-790

WARSZTAT DEKARSKI

- ciecie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

„BULI” USŁUGI PORZĄDKOWE

Sławomir Pasek
Ząbki
Wywóz odpadów
budowlanych
kontenerami
KP-5 oraz KP-7
tel. 509-136-967
888-424-715

Czyste Ząbki

Wdn. 7.04.2014 r. odbyło się wielkie sprzątanie „Zielonego Zakątka przy ul. Dzikiej”, czyli terenu zielonego, okolicznych ulicami: Dzikiej, Powstańców i Andersena, w ramach ochoczo podjętej przez mieszkańców z okolicznych osiedli obywatelskiej inicjatywy społecznej. W akcji wzięło udział ponad 30 osób. Zebranymi odpadami napełniono prawie 90 worków. Serdecznie dziękuję wszystkim uczestnikom pierwszej tury projektu ekologicznego „Czyste Ząbki”, w tym współorganizatorowi akcji – Panu Grzegorzowi Kapicy.

Etap drugi, obejmujący sprzątanie dalszej części wymienionego terenu, wraz z boiskiem i drogą dojazdową od ulicy Szwoleżerów, odbył się w dniu 9.04.2014 r.

Trzeci etap, kończący sprzątanie terenu mającego w dalszej perspektywie służyć wypoczynkowi i rekreacji Ząbkom południowym, został zaplanowany na sobotę – 12.04.2014 r.

Żyjmy dłużej, zdrowiej i piękniej w estetycznym otoczeniu budząc się do życia natury.

P.S. Szczególne wyrazy uznania i podziękowania, w imieniu całej ekipy sprzątającej, przekazuję Panom: Mieczysławowi Gierewi oraz Andrzejowi Skokowskiemu z ul. Dzikiej, za czynne wsparcie ww. czynu społecznego. Dziękuję również Panu Piotrowi Gołębiowskiemu z Referatu Dróg i Komunikacji Miejskiej w Ząbkach za szybkie uprzątnięcie zebranych śmieci.

Naprawdę warto wierzyć w ludzi.

Z wyrazami uznania, sympatii i szacunku
Joanna Dąbrowska
Radna Miasta Ząbki

Termin składania PITów coraz bliżej! 30 kwietnia kończy się czas na złożenie rozliczenia podatkowego za 2013 r. w Urzędzie Skarbowym. Osoby, które jeszcze tego nie zrobiły zachęcamy do przekazania! % na Towarzystwo Przyjaciół Ząbek.



Wystarczy wypełniając deklarację,

- 1) odnaleźć rubrykę: WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP),
- 2) w polu: „numer KRS” wpisać 000 36 46 92,
- 3) a w miejscu „Wnioskowana kwota” – kwotę, (nie większą niż 1% wyliczonego podatku należnego, zaokrągloną do pełnych dziesiątek groszy w dół).

Przypominamy też o możliwości bezpłatnego rozliczenia deklaracji PIT. Aby skorzystać z takiej możliwości należy:

- 1) udać się do Kancelarii VATAX,
- 2) zadeklarować przekazanie 1% podatku na TPZ,
- 3) przynieść deklarację rozliczeniową złożoną w roku 2013.

Pracownicy kancelarii bezpłatnie wypełnią zeznanie podatkowe i prześlą złożoną elektronicznie deklarację do Urzędu Skarbowego.

Kancelaria Podatkowa VATAX, 05-091 Ząbki
ul. Sikorskiego 33d (wejście od ul. Stefczyka)
tel. 22 353 97 56



Straż Miejska apeluje o sprzątanie po swoich pupilach

Za oknami już wiosna. Wszędzie zielona trawka, czasem kwiatki a między nimi ... no właśnie!

Niestety nasze osiedlowe trawniki nie wyglądają zbyt estetycznie, a przyczyniają się do tego nasze zwierzęta. Dlatego Straż Miejska apeluje do właścicieli o sprzątanie po swoich pupilach.

Dla tych, którzy nie sprzątają po swoich zwierzętach, są przewidziane kary. Zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, (Dz.U. 1996 r. Nr 132 poz. 622) karze podlega ten kto nie wykonuje obowiązków określonych w uchwalonym przez Radę Miasta Ząbki regulaminie, który zawiera odpowiednią uchwałę.

Zgodnie z § 2 Uchwały Nr XXXVIII/323/2013 Rady Miasta Ząbki z dnia 13 marca 2013 r w sprawie Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie Miasta Ząbki:

1. Właściciele zwierząt domowych są obowiązani do bezzwłocznego usuwania odchodów tych zwierząt z terenów przeznaczonych do wspólnego użytku. Odchody należy umieszczać w oznakowanych pojemnikach lub pojemnikach na niesegregowane odpady komunalne.
2. Osoba wyprowadzająca zwierzęta domowe na teren publiczny ma obowiązek posiadania przy sobie torby przeznaczonej na odchody pozostawione przez zwierzę.

Kara grzywny dla właścicieli zwierząt nie stosujących powyższych zasad wynosi do **500 PLN zł**.

I.P.

Zagubiona dziewczynka już w domu

W dniu 2 kwietnia br. Straż Miejska z Ząbek podczas patrolu w godzinach wieczornych przy ulicy Reymonta zauważyła idącą po jezdni w kierunku ulicy Andersena małą dziewczynkę, która płakała i rozglądała się wokół jakby czegoś lub kogoś szukała. Spostrzegawczy strażnicy zatrzymali się, podeszli do dziecka i zaczęli rozmawiać. Mundurowi od początku podejrzewali, że dziewczynka po prostu się zgubiła. Poprzez rozmowę próbowali ustalić, gdzie mieszka i do jakiej szkoły uczęszcza. Dziecko podało swoje imię i nazwisko i że ma 8 lat. Od dwóch tygodni mieszka w Ząbkach zatem nie potrafiło wskazać adresu.

Młodzi debatowali o Powstaniu Warszawskim

15 kwietnia, po raz trzeci, ząbkowska młodzież dyskutowała o Powstaniu Warszawskim w Szkole Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca. Mimo że do daty 70 rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego, którą będziemy obchodzili w tym roku, pozostało jeszcze trochę czasu, młodzi już podjęli temat.

Celem corocznej debaty jest, aby naj-młodsze pokolenie, które nie zna piętna wojny, zdawało sobie sprawę z tego, do jak nierównej walki musieli stanąć nasi Rodacy podczas Powstania Warszawskiego. Młodzież nie dostaje gotowych odpowiedzi. Oferując odpowiednie narzędzia i wiedzę, organizatorzy debaty chcą dać uczniom impuls do zgłębiania meandrów historii i formułowania własnych wniosków. Termin debaty nie był jednak przypadkowy. Niemalże dokładnie 3 lata temu – w dniu 12 kwietnia 2011 roku, Rada Miasta Ząbki podjęła uchwałę nadającą Szkole Podstawowej nr 3 w Ząbkach - imię „Małego Powstańca”.

W tym roku, podobnie jak w latach ubiegłych, w debacie uczestniczyli najprawdziwsi powstańcy: Eugeniusz Tyrajski pseudonim powstańczy „Genek” i „Sęk”, obecnie przewodniczący Związku Powstańców Warszawskich oraz Jolanta Mirosława Kolczyńska pseudonim „Klara” – przewodnicząca Komisji Kultury i Wydawnictw oraz redaktor naczelna Biuletynu „Powstaniec Warszawski”.

Gośćmi debaty byli: burmistrz Ząbek Robert Perkowski, zastępca burmistrza Artur Murawski, prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Szkół i Placówek Edukacyjno-Wychowawczych Miasta Ząbki a zarazem radny miejski Paweł Poboży, kierownik Referatu Oświaty i Pomocy Społecznej Ewa Wiśniewska, dyrektorzy ząbkowskich placówek edukacyjnych, a także przedstawiciele IPN-u i rodzice uczniów.

Dyrektor szkoły Tomasz Łukawski przywitał wszystkich i poprosił o otwarcie debaty pt. „Powstanie Warszawskie – za i przeciw” gospodarza miasta.

Burmistrz Robert Perkowski, podczas otwarcia debaty, zwrócił uwagę na fakt, iż obecnie żyjemy w spokojnych czasach i to, co było wydaje się jedynie historią z podręczników. Dlatego obecnie powstańcy są żywym dowodem na to, co miało miejsce. Powiedział, że w czasach pokoju, ludzie są dla ojczyzny równie ważni i swoją integracją powinni budować wspólną wartość.

Przed rozpoczęciem debaty młodzież ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Ząbkach pokazała świetnie wykonany montaż słowno-muzyczny, gdzie pięknie wykonanym piosenkom powstańczym towarzyszył przekaz patriotycznych treści.



Debatę poprowadziła wicedyrektor szkoły Ewa Kacprzak. Uczniowie dyskutowali, zarzucając się przeciwnymi argumentami. Jedni byli za powstaniem inni uważali, że można by go uniknąć. Część twierdziła, że działania powstańcze zatrzymały napływ socjalizmu do dalszej części Europy. Inni z kolei uważali, że Polska zapłaciła zbyt wielką cenę, jaką był kwiat polskiej inteligencji i nie powinna była tego wyzwania podejmować.

Argumentów za i przeciw było wiele. Dyskusja trwała długo i debatujący oczywiście nie znaleźli ostatecznej odpowiedzi. W dyskusji uczestniczyli zarówno znajdujący się na sali uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. Małego Powstańca w Święcieńcu, Szkoły Podstawowej nr 52 im. Małego Powstańca w Częstochowie, Szkoły Podstawowej nr 32 im. Małego Powstańca w Warszawie, uczniowie z ząbkowskich podstawówek: nr 1 im. Franciszka Kleeberga, nr 2 im. Jana Kochanowskiego oraz Zespołu Szkół Katolickich im. ks. Jana Twardowskiego.

Po raz pierwszy w dyskusji uczestniczyli, nie tylko znajdujący się na sali uczniowie, ale także ich koledzy, pozostający w szkołach, dzięki wykorzystaniu możliwości multimedialnych.

W trakcie spotkania uczniowie przygotowywali prezentację dotyczącą Powstania Warszawskiego, która została przedstawiona na zakończenie debaty. Projekt stworzono w tzw. „chmurze”, czyli dzięki rozwiązaniu pozwalającemu przechowywać i dzielić się danymi, poprzez urządzenia połączone z internetem. Warto tu wspomnieć, że dzięki wsparciu m.in. firmy Microsoft Szkoła Podstawowa nr 3 w Ząbkach jest pionierem innowacyjnego nauczania.

Po zakończeniu debaty Instytut Pamięci Narodowej zorganizował dla uczniów historyczne gry planszowe – „Pocztą Polowa”, podczas których młodzież poprzez zabawę poznaje historię.

Młodzież podczas debaty, co prawda nie znalazła odpowiedzi na pytanie czy powstanie było potrzebne, jednak rozważania i wymiana argumentów pozwoliły na osiągnięcie zamierzonego celu – podtrzymanie pamięci o heroicznym czynie żołnierzy Polskiego Państwa Podziemnego i mieszkańców stolicy.

Iwona Potęga

MP Sanda i Qingda: wielkie widowisko i niezapomniane emocje

W dniach 12 i 13 kwietnia br. w hali sportowej Gimnazjum nr 2 przy ulicy Batorego 37 w Ząbkach odbyły się Mistrzostwa Polski Sanda i Qingda zorganizowane przez Polski Związek Wushu. Mistrzostwa były współfinansowane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, Miasto Ząbki i Polski Związek Wushu. Partnerzy w realizacji przedsięwzięcia: FightSport.pl, Grupa DSF, MOSiR Ząbki, Pointofview, Manto, Muscle Clinic, Fotex, Omega Sports, PCS, Fundacja Kibica, AMS, Drukarnia Benedysiuk, Renom list Service. Poczęstunek zapewniła restauracja San Marino z Ząbek.



W zawodach wzięło udział 132 zawodników z 23 klubów z terenu całego kraju. Dzięki współpracy z władzami miasta i miejscowym MOSiR-em, młodzi sportowcy mogli toczyć walki w różnych kategoriach wiekowych i wagowych. Dodatkowo zawody były eliminacjami do Mistrzostw Europy, które odbędą się w maju, w Rumunii. Warto podkreślić, że przeprowadzono je bardzo sprawnie i na jednej platformie, co przy blisko setce walk nie było łatwe.

Najlepszymi zawodnikami MP zostali Sylwia Juśkiewicz z UKS Fight Club Shi-Kon Łódź w kategorii kobiet i Mateusz Dymek z UKS Sanda Płock. W kategorii Junior 15-16 lat najlepszym zawodnikiem wybrany został Paweł Bochenek z MKS Kung Fu Wieliczka. W lekkim kontakcie (Qingda kobiet) nagrodzono Wiktorię Sidor z Rajewski Team Płock, która dostała też tytuł Najlepszego Technika do lat 19,

a warto podkreślić, że utalentowana zawodniczka ma zaledwie lat 14. Wśród chłopców najlepszym zawodnikiem był Hoang Khanh Than Long z Dragons Den Warszawa. Krzysztof Szuba MUKS Choy Lee Fut i Dominik Wszelaki z UKS Sanda Płock okazali się najlepszymi w kategoriach do 14 lat i do 16 lat.

Na mapie klubów dominowały uznane i działające dłużej takie uznane firmy jak: Copacabana Warszawa, UKS Sanda Płock, MKS Kung Fu Wieliczka czy Rajewski Team Płock. Warto też odnotować udział nowych klubów, które przystąpiły do PZ Wushu: UKS Fight Club Shi-Kon Łódź, UKS Scorpion Krępiec i Black-Dragon Andrychów. Z niezrzeszonych, zanotowano udział słynnego Archachiona Olsztyn i warto podkreślić, świetną pracę z dziećmi i juniorami z tego i innych polskich klubów w formule Qingda.

Już w sobotę, 12 kwietnia w części wieczornej przeprowadzono, niektóre finały i półfinały mistrzostw, które odbyły się w uroczystej i bardzo profesjonalnej oprawie. Wystąpili w nich wyróżniający się zawodnicy i zawodniczki Sanda. Byli to nie tylko seniorzy i seniorki, ale także młodzi juniorzy. Daje im to przedsmak i możliwość adaptacji do nawet zawodowych walk w przyszłości.

Najciekawszy pojedynek, odbył się pomiędzy wielokrotnym mistrzem Polski i reprezentantem kraju Robertem Krawczykiem a wschodzącą gwiazdą formuły K-1 Piotrem Rogoszem ze Scorpiona Krępiec. Wygrał bardziej doświadczony Krawczyk, który wykorzystał doświadczenie i spryt, ale był to trudny pojedynek dla niego. Także Sebastian Rajewski mimo doświadczenia, mocno napracował się w pojedynku z Michałem Gęsiarzem z Nastula

Team Warszawa, co pokazuje, że na zapleczu najlepszych są utalentowani zawodnicy mogący namieszać w rywalizacji.

Debiutując w Sanda 19-letnia Sylwia Juśkiewicz z UKS Fight Club Shi-Kon Łódź pokonała inną debiutantkę Katarzynę Migdał z Tarnowa i pokazała, że jej powołanie na ME, niemal „w ciemno” to inwestycja na przyszłość i być może duża szansa na medal na Mistrzostwach Europy. Niemal rzutem na taśmę i efektywnym zwycięstwem przez nokaut nad silnym rywalem, powołanie zapewnił sobie Kacper Sumiński z Rajewski Team Płock. Bynajmniej nie chodzi o to, że jest to klubowy podopieczny trenera kadry, ale faktycznie jest świetnie rokującym zawodnikiem tego stylu. Dodatkowo jest bardzo stylowym, wyszkolonym rzutowo a nie tylko o typowo stojkowych umiejętnościach. Obok niepokieszonego brakiem rywali Damiana Lindera w kategorii juniorów są oni wielkimi nadziejami na sukcesy międzynarodowe.

Wśród startujących pojawili się i inni utalentowani zawodnicy. Mierzący 201 cm Arkadiusz Wrzosek z Copacabany Warszawa co prawda juniorem już nie jest, ale w niedzielę dał pokaz umiejętności stojkowych, deklasując rywala i pozwoliło to na wygranie MP, ale by myśleć dalej trzeba się zdecydować, czy chce się być zawodnikiem K-1, Muay Thai czy Sanda? To także dotyczy innych zawodników, którzy błysnęli na zawodach pokazując niemałe umiejętności i dobrą pracę w klubach. Wygrać z roku na rok będzie trudniej przy zaostrzającej się konkurencji, ale kluczem jest nabycie umiejętności rzutów i obaleń a także typowych nawyków reguaminowych Sanda i Qingda.





Niezwykle zadowolony z mistrzostw był prezes PZ Wushu Dariusz Piwowarski, który stwierdził, że „mistrzostwa były niezwykle udane. Dopisała frekwencja, pojawiły się nowe kluby. To oznacza, że związek się rozwija. Dzięki współpracy z władzami Ząbek, miejscowym MOSiR i firmą DSF, która pomogła w organizacji i porządku oraz zapewniła opiekę medyczną – udało nam się sprawnie przeprowadzić rywalizację. Chciałbym podziękować wszystkim zawodnikom, klubom, trenerom i współpracownikom za ogromny trud i wkład pracy włożony w te zawody. Teraz czekają nas ME i tu decydowało się – kto pojedzie na nie. Mam nadzieję, że dzięki tym zawodom będzie łatwiej o sukces międzynarodowy”.

Sanda na poziomie międzynarodowym rozwija się niezwykle szybko. Dziś jest to sport akredytowany przez MKOL i z dużymi szansami na wejście do programu Igrzysk Olimpijskich w przyszłości. Jest to sport niezwykle popularny nie tylko w Chinach, ale na całym świecie. Warto o tym pamiętać, by Polska nie przespała czasu, gdy jest szansa na dogonienie europejskiej i światowej czołówki. Takie zawody jak Mistrzostwa Polski to przegląd kadr i szansa na zmobilizowanie świetnie zapowiadającej się młodzieży, która tak tłumnie uczestniczyła w tej wspaniałej formule opatrzonej w kickbokserską rywalizację i umiejętności widowiskowych rzutów, obaleń i podcięć.

źródło: <http://www.fightsport.pl>
oprac. Iwona Potęga
foto. Bogdan Śladowski





PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE MIŚ

Zapewniamy:

- kompetentną i miłą kadrę pedagogiczną,
- realizację podstawy programowej MEN oraz programy autorskie,
- nowoczesne wyposażenie, własny plac zabaw,
- warunki lokalowe zgodne z przepisami: Sanepidu, BHP i P-poż,
- dogodny czas pracy,
- przystępne czesne.

ZAPRASZAMY.

Ząbki, ul. 11-go Listopada 85, tel. 517 297 550
www.przedszkolemis.org e-mail: przedszkolemis@gmail.com





CYBEREDUKACJA po raz szósty

W naszym Publicznym Gimnazjum nr 1 mieliśmy kolejną 6 już edycję konferencji na temat szans i zagrożeń związanych z cyfryzacją edukacji.

Po przywitaniu przybyłych gości przez naszego Dyrektora *Karola Małolepszego* konferencję oficjalnie wspólnie otwierali także: *Katarzyna Lotkowska* z Instytutu Nowoczesnej Edukacji oraz Burmistrz Ząbek *Robert Perkowski*.

O praktycznym wykorzystaniu w edukacji tabletów do pracy z pakietem biurowym Office 365 w cyfrowej chmurze mówił *Tomasz Łukawski* – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 w Ząbkach.

Na temat stosowania na lekcjach w Szkole Podstawowej nr 1 z Ząbkach tabletów opowiadała dyrektor *Agnieszka Piskorek*.

O możliwości sięgnięcia po bogactwa zasobów edukacyjnych, dostępnych w Internecie informował *Witold Lewandowski* przy okazji prezentacji platformy edukacyjnej ITS-Learning, stworzonej przez nauczycieli norweskich specjalnie dla swoich potrzeb.

Przedstawiciel Ministerstwa Edukacji Narodowej *Janusz Krupa*, mówiąc o konieczności dostosowania polskich szkół do oczekiwań społecznych i technologicznych wyzwań XXI wieku, niestety niewiele mógł nam pomóc w sprawie bieżącego finansowania działań związanych z cyfryzacją edukacji. Ale pocieszającą jest informacja o gigantycznym projekcie Mazowsza – budowy i dostarczenia naprawdę szerokopasmowych (rzędu 300 Mb/s) łączy internetowych do wszystkich instytucji publicznych. Inwestycja budowy infrastruktury światłowodowej ma być zrealizowana w ciągu 2 najbliższych lat.

Swoje „5 minut” na scenie konferencji mieli także nasi uczniowie: *Aida Al Dahabi*, *Dominika Maruska* i *Kamil Waś*, którzy przedstawili zagrożenia z Internetu postrzegane

i odczuwane przez uczniów. Wystąpienie było bardzo starannie i naprawdę profesjonalnie przygotowane pod kierunkiem Marty Archity – naszej nauczycielki informatyki. Uczniowie poparli je ciekawą prezentacją wyników przeprowadzonej uprzednio ankiety.

W drugiej części konferencji były warsztaty tematyczne w kilku salach. Tam zainteresowani mogli osobiście wypróbować omawianych wcześniej technologii. Własnoręcznie dotknąć sprzętu, „poklikać w aplikacjach” oraz dopytać się o interesujące ich szczegóły.

Zainteresowanie było jak zwykle spore – aula była zapelniona. Wśród gości byli między innymi przedstawiciele samorządów lokalnych ościennych miast i gmin oraz dyrektorzy placówek oświatowych i nauczyciele.

Szczegóły wystąpień prelegentów można znaleźć na stronie www.cyberedukacja.pl

Tekst i foto: Jacek Pływaczewski



Wyjście na kręgle

We wtorek, 15 kwietnia klasa 0c z SP 1 oraz uczniowie klas pierwszych z Publicznego Gimnazjum nr 1, pod opieką ks. Sebastiana Łazarza udały się na wycieczkę na kręgle do Ząbek.

Już od rana klasa 0c była w doskonałych humorach – nie mogliśmy doczekać się na spotkanie z naszymi starszymi koleżankami. Po przybyciu na miejsce pani Kasia podzieliła nas na grupy, zaś Ksiądz Sebastian udzielił instrukcji dotyczących techniki gry w kręgle.

Każdy z nas chciał zbić największą liczbę kręgów. Gdy nasz czas na torach dobiegł końca, opiekunowie ogłosili wyniki – wszyscy zajęliśmy pierwsze miejsce, gdyż najważniejsza jest zabawa. W nagrodę dostaliśmy gumki do ścierania. Następnie udaliśmy się do szkoły, gdzie po wielu emocjach mogliśmy się pośilić.

Wycieczka okazała się dla nas wszystkich wielką frajdą.

Bardzo dziękujemy naszym opiekunom: p. Katarzynie Dziecioł, oraz Księdzu Sebastianowi Łazarzowi za opiekę oraz zorganizowanie tak wspaniałej wycieczki, zaś dziewczynom z Gimnazjum nr 1 za obecność i zaangażowanie.



Uczestnicy wycieczki

Poezja Wandy Chotomskiej w SMYKU



4 kwietnia 2014 roku w Przedszkolu Niepublicznym SMYK już po raz 6 odbył się przegląd poezji dziecięcej. W tym roku przegląd poświęcony był twórczości Wandy Chotomskiej.

W przeglądzie wzięło udział ok. 200 dzieci z 10 przedszkoli i Szkoły Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca. Mieliśmy ogromną przyjemność gościć stałych bywców: Niepubliczne Przedszkole im. Jana Pawła II, Krasnal, Pino-kio, Kraina Elfów, Przedszkole Publiczne Zielony Dinek, Leśny Zakątek i Skrzat, oraz nowych przyjaciół z Niepublicznych Przedszkoli Zozole i Mały Kopernik. Dzieci wspaniale prezentowały poezję **Wandy Chotomskiej**.

Dziękujemy uczestnikom, ich wychowawcom i rodzicom za przygotowanie strojów, rekwizytów, dekoracji oraz ciekawą aranżację.

Miło Was słuchać, oglądać i bawić się poezją.

Zapraszamy na kolejny przegląd w przyszłym roku.

Dzieci i wychowawcy z Przedszkola SMYK



Optymistyczne Skrzaty w Optymistycznym Przedszkolu

*„Dzisiejszy człowiek, który żyje miłością i pięknem,
to dziecko, które wczoraj żyło radością”*

Ronald Russel

Bardzo trafne wydają się te słowa by opisać to, co na najbliższe lata zaplanowało osiągnąć Publiczne Przedszkole nr 3 „Skrzat” w Ząbkach. Z dniem ósmego kwietnia bieżącego roku Przedszkole weszło do Ogólnopolskiego Programu Optymistyczne Przedszkole autorstwa Ireny Dzierzgowskiej i Mireli Nawrot. Ten prestiżowy program łączy pracę rodziców i pedagogów w tym, by każde dziecko miało szansę rozwijać się w atmosferze optymizmu, empatii i przyjaźni, a także uczy, jak te cechy coraz rzadziej zauważalne w obecnym świecie, rozbudzać w sobie.

Inauguracji tego przedsięwzięcia dokonała sama autorka programu – Mirela Nawrot, wręczając Dyrektor Jolancie Salak certyfikat potwierdzający udział w programie. Wśród gości, którzy przybyli na tę prestiżową, kolorową, uświetnioną występami dzieci oraz wspólnym śpiewaniem uroczystość byli: Zastępca Burmistrza Miasta Ząbki Artur Murawski, Ewa Wiśniewska – kierownik Referatu Oświaty i Polityki Społecznej, ząbkowscy radni: Zofia Dąbrowska i Paweł Poboży, dyrektorzy zaprzyjaźnionych przedszkoli: dyrektor Publicznego Przedszkola nr 1 „Zielony Dinek” z Ząbek, dyrektorzy Publicznych Przedszkoli nr 2 i nr 6 z Garwolina: Łucja Wieczorek i Halina Warczyńska, nauczyciele Publicznego Przedszkola nr 3 „Skrzat” w Ząbkach oraz przedstawiciele Rady Rodziców w osobach przewodniczącej Małgorzaty Mościckiej, a także skarbnika Sylwii Porzonki.

Program składa się z 7 modułów: wychowanie, diagnoza inteligencji wielorakich, sukces dziecka, badanie umiejętności dziecka, rodzice, personel i promocja przedszkola. Program dużo wnosi także do życia prywatnego – zapewniała Mirela Nawrot i przekonywała słuchaczy o wielu zaletach psychologii pozytywnej. Uczy ona ludzi dbania o siebie od wewnątrz. Optymizmu można się nauczyć. Nie mamy go genetycznie – podkreśliła autorka programu.

Po inauguracji Rada Pedagogiczna uczestniczyła w szkoleniu programowym, prowadzonym przez autorkę programu.

Katarzyna Frącek
Pedagog specjalny PP3 „Skrzat”



VICTOR GRAND PRIX ZĄBEK W BADMINTONIE O PUCHAR BURMISTRZA

5 kwietnia, w hali sportowej Gimnazjum nr 1 w Ząbkach odbył się siódmy Turniej Badmintonu. Pogoda była piękna, temperatura wysoka, zanosilo się zatem na zawodniczą plażę, ale było całkiem przyzwoicie.

Dzieci rozpoczęły punktualnie o 9.00. Ósemka najmłodszych to wy-nik więcej niż przyzwoity, a i poziom był całkiem zadowalający. Wygrał Ignacy Repiński, pokonując w finale Basię Seweryn. Trzecie miejsce zajął Maks Siepsiak. W klasyfikacji generalnej prowadzi Ignacy przed Michałem Szemplińskim i Kacprem Gajosem i między tymi zawodni-kami rozegra się walka o zwycięstwo w całym cyklu Victor Grand Prix.

W kategorii dziewcząt z klas 4-6 zwyciężyła Weronika Szem-plińska przed Agnieszką Dziejarską i debiutującą w naszym turnieju Magdą Krupa. W generalnej prowadzi Kamila Mil przed Julią Sobolew-ską i Agnieszką Dziejarską. Po uwzględnieniu warunku 8 najlepszych turniejów Julia ma więcej punktów niż Kamila.

U chłopców z klas 4-6 zwyciężył Karol Szempliński przed Kubą Wa-locha i Błażem Krawczykiem. Ta sama kolejność jest w cyklu i wygląda na to, że tych trzech panów między sobą rozegra walkę o końcowy sukces.

W rozgrywkach gimnazjalistów nadal niska frekwencja. Tym razem zgłosiło się pięciu zawodników. Zagrali więc chłopcy razem z dziew-czętami systemem każdy z każdym. U chłopaków wygrał debiutujący Kacper Gutowski przed Adamem Walochą i Damianem Milem. Na po-dium Grand Prix pierwsze miejsce zajmuje Adam przed Damianem i Kasią Wróblewską. Ta trójka zostanie już na podium do końca, może się jeszcze zmienić kolejność. U dziewcząt wygrała Iza Pomykała przed Adą Trusińską. Iza zapewniła już sobie zwycięstwo w generalce, druga jest Ada, a trzecia Ula Trusińska.

W grach podwójnych zwyciężyły Kasia Wróblewska i Iza Pomy-kała przed Adamem i Kubą Walocha oraz Weroniką i Karolem Szem-plińskimi. W klasyfikacji na podium jest ta sama trójka z tą różnicą, że prowadzi Adam i Kuba przed Izą i Kasią oraz Weronika i Karolem.

Teraz dorośli: U pań wygrała Kasia Wróblewska, pokonując po trzysetowym finale Monikę Łepkowską. Trzecie miejsce zajęła Asia

Mądry. W całości cyklu prowadzi Kasia, przed Moniką i Asią. U panów „amatorów” wygrał, dla odmiany Bogdan Kitliński przed Irkiem Wróblewskim i Sławkiem Marcinkowskim. W klasyfikacji prowadzi Bogdan przed Irkiem i Jackiem Kutlą. Jednak po spełnieniu warunku 8 najlep-szych turniejów Jacka wyprzedził Sławek Marcinkowski.

Bardzo ciekawie było u zaawansowanych. W bardzo ciekawym finale Dawid Maron wygrał z Marcinem Krawczykiem. Trzeci był Tomek Łepkowski. W klasyfikacji generalnej jest jednak jeszcze ciekawiej. Prowadzi wprawdzie Dawid przed Tomkiem Mądrym i Tomkiem Łepkowskim, ale po spełnieniu warunku 8 najlepszych turniejów Dawida o trzy punkty wyprzedza Tomek Mądry. Zatem będzie się jeszcze działo.

I na deser gry podwójne. Do rywalizacji systemem grupowo-pucharowym stanęło dziesięć par. Po wielu emocjonujących pojedy-nkach wygrali Marcin Krawczyk i Muralim Nanjaapanem (zapomniałem napisać, że turniej był międzynarodowy) przed Markiem Krawczykiem (to ja!) i Bogdanem Kitlińskim oraz Michałem Koreckim i Wieśkiem Ga-josem. W klasyfikacji generalnej zwycięstwo zapewnili już sobie Da-wid Maron i Max Jechna, ale o drugie miejsce jeszcze trwa walka. W tej chwili drudzy są Korecki i Gajos, trzeci Krawczyk Kitliński, a czwarte miejsce zajmują bracia Paweł i Artur Tomczakowie.

Tyle na temat turnieju kwietniowego.

Zaczynam myśleć o następnym cyklu. Pewne jest to, że gry podwójne będą rozliczane indywidualnie, czyli będzie można grać z róż-nymi partnerami, a punkty będą liczone indywidualnie.

Drugim novum będzie ilość turniejów. W cyklu będzie ich osiem i wszystkie będą liczyły się do klasyfikacji. Dziewiąty turniej będzie tzw. turniejem zamknięcia lub przyjaźni i w jego trakcie będą rozdawane puchary i nagrody za całość.

Jeśli ktoś ma inne pomysły to chętnie wysłucham.

Dziękuję wszystkim za przybycie i zapraszam na następny tur-niej, który odbędzie się 10 maja. Zapraszam.

Marek Krawczyk



Nordic Walking dla wszystkich

Nordic Walking podbija sportowo rekreacyjny świat. Ta nieskomplikowana dyscyplina może być uprawiana przez każdego, nie ważne ile ma lat i w jakiej jest formie. Zaletą jest również fakt, że można ją uprawiać niezależnie od pory roku praktycznie wszędzie – w lesie, w parku, na plaży czy na górskich szlakach. Potrzebna jest jedynie para kijów, strój sportowy i chęci.

Nordic Walking to młoda dyscyplina mająca swoje korzenie w Finlandii, gdzie początkowo była uzupełnieniem treningu dla narciarzy biegowych. Obecnie jest uprawiana przez wielbicieli aktywnego wypoczynku, zarówno marszu o niskiej intensywności, jak i biegów oraz skoków o intensywności podobnej do treningu sportowego.

W porównaniu do zwykłego marszu zużywamy do 20% więcej energii, spalamy do 40% więcej kalorii, angażujemy więcej, bo aż 90% partii mięśniowych, a także odciążamy stawy, wspierając się na kijach.

Zaczynając przygodę z Nordic Walking warto wziąć udział w zajęciach z instruktorem, który pokaże jak wygląda prawidłowa technika marszu, skoryguje często popełniane błędy, poinstruuje jak dobrać odpowiedni sprzęt i pokaże, jakie ćwiczenia wykonywać, aby urozmaicić spacer czy trening.



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach zaprasza na zajęcia Nordic Walking w każdą sobotę o godz. 10. Więcej informacji pod numerem 22 674-11-64



Wszystkie dziewczęta w wieku 6+ zapraszamy na treningi UKS Ząbkovia Ząbki. Wszystkie informacje o nas znajdziecie w internecie, tj.: oficjalna strona UKS Ząbkovia Ząbki: <http://zabkovia.pl/>, strona nieoficjalna na portalu futbolowo: <http://zabkigora.futbolowo.pl/>, profil na portalu wspieramyklub: <http://uks-zabkovia-zabki.wspieramyklub.pl/>

AKTUALNIE TRENUJEMY:

Rocznik 1999 i starsze

wtorki i czwartki 18.30–20.00 boczne boisko Stadionu Miejskiego w Ząbkach, ul. Słowackiego 21

piątki 19.00–20.30 boczne boisko Stadionu Miejskiego w Ząbkach, ul. Słowackiego 21

Trener: Jarosław Dobrowolski, tel. 500 407 534

Rocznik 2000–2002

wtorki i czwartki 18.00–19.30 boczne boisko Stadionu Miejskiego w Ząbkach

piątki 19.00–20.30 boczne boisko Stadionu Miejskiego w Ząbkach

Trener: Krzysztof Goławski, tel. 534 704 231

Rocznik 2003 i młodsze – grupa trenera Marcina

wtorki i piątki 18.30–20.00 boisko Orlik w Ząbkach przy ul. Batorego 11

Trener: Marcin Wojda, tel. 606 917 586



Rocznik 2004 i młodsze – grupa naborowa

wtorki i czwartki 17.00–18.30 boisko Orlik w Ząbkach przy ul. Batorego 11

Trener: Roman Nieborek, tel. 537 300 123

Treningi bramkarskie

poniedziałki 19.15–20.15 boczne boisko Stadionu Miejskiego w Ząbkach, ul. Słowackiego 21

Sekretarz Klubu: Beata Komosińska-Ferens, tel. 534 704 230

e-mail do klubu: zabkovia@onet.pl, ferensowie@op.pl

ZNIŻKA ZA DOWÓD

FIRMA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM

DLA ZAMELDOWANYCH MIESZKAŃCÓW ZĄBEK

ZNIŻKI OD 2 DO 30%

W PUNKTACH OZNACZONYCH NAKLEJKĄ



SZCZEGÓŁY NA:
WWW.ZABKI.PL



ORGANIZATOR AKCJI:
Urząd Miasta Zabki
ul. Piłsudskiego 10
05-093 Zabki
tel. 22 781 54 64
www.zabki.pl



Auto Centrum Ząbki Paweł Szachnowski

-10-15%

świadczy usługi w zakresie obsługi, naprawy oraz sprzedaży aut osobowych i dostawczych, w tym m.in. obsługa klimatyzacji samochodowej wraz z pełnym jej serwisem oraz diagnostyka komputerowa. Jest prężnie rozwijającym się serwisem mechaniki samochodowej. Dokładność, innowacyjność, brak rutyny, indywidualne podejście do klienta wyróżniają firmę spośród innych warsztatów. Zlecone prace warsztat realizuje terminowo, zachowując przy tym wysoki poziom wykonanych zleceń.

Auto Centrum Ząbki znajduje się w Ząbkach przy **ul. Piłsudskiego 4, tel. 511-026-093** i zobowiązuje się do udzielenia ząbkowskim firmom 15% zniżki na usługi oraz 10% na części zakupione w serwisie a także 10% zniżki na usługi i części zakupione w serwisie dla mieszkańców zameldowanych w Ząbkach.

www.mechaniakzabki.com.pl
biuro@mechanikzabki.com.pl
www.facebook.com/Mechanika-Zabki

Kolejne firmy w akcji „Zniżka za dowód”

Poniżej prezentujemy kolejne firmy, które ostatnio przystąpiły do popularnej akcji „Zniżka za dowód”. Przypomnijmy, są to firmy, które dla zameldowanych mieszkańców Ząbek oferują specjalne rabaty. Pełna lista firm biorących udział w akcji, jak i wszelkie formularze dla firm, które chciałyby do niej przystąpić znajdują się na stronie internetowej Urzędu Miasta (www.zabki.pl)

Autoserwis ROMIKA Teresa Frelek

-5-10%

oferuje kompleksową usługę blacharsko-lakierniczą (kompleksowe naprawy pojazdów wszystkich marek; zgłaszanie szkód komunikacyjnych oraz bezgotówkowe rozliczenia z towarzystwami ubezpieczeniowymi; odbiór pojazdu od klienta oraz samochód zastępczy na czas naprawy; całodobowe przyjmowanie zleceń, konserwacja podwozia; renowacja i polerowanie lakieru), a także serwis klimatyzacji (napęnlanie i diagnostyka układu klimatyzacji; przegląd oraz naprawa), mechanikę pojazdową (naprawa zawieszenia i układu hamulcowego; wymiana płynów, filtrów i oleju; naprawa i wymiana układu wydechowego) oraz wulkanizację (naprawa i wymiana opon; przechowalnia opon; sprzedaż opon nowych i używanych; naprawa i lakierowanie felg).

Autoserwis ROMIKA zobowiązuje się do udzielenia 10% rabatu na usługi blacharsko-lakiernicze wszystkim zameldowanym mieszkańcom Ząbek oraz 5% na serwis klimatyzacji i usługi wulkanizacyjne.

Kontakt:
Ząbki, ul. Kołtataja 55,
tel. 22 781 54 64,
kom. 605 580 590.

www.romika.com.pl

Sala zabaw Maciarenka

**1 h
GRATIS**

Firma RIXALL Sp. z o.o. zajmująca się sprzedażą artykułów szkolnych, biurowych, upominków, artykułów piłkarskich (FCB, Real Madrid, Manchester...), a także mająca w swej ofercie salę zabaw MACIARENKA – przyjęcia urodzinowe, opieka dzienna i godzinowa (również w wakacje i ferie), zajęcia dla najmłodszych. Firma oferuje w każdy poniedziałek w godz. 16:30–18:30 wszystkim zameldowanym mieszkańcom Ząbek za okazaniem dowodu osobistego 1 godzinę zabaw na sali zabaw Maciarenka GRATIS.

Dane kontaktowe:
Ząbki, ul. Piłsudskiego 154,
tel. 668-159-276,
692-714-670

SPHU MONIMEX NZOZ

-15%

Miejska Przychodnia Okulistyczna Monika Grzelak oferuje badania okulistyczne, doradztwo i sprzedaż artykułów okulistycznych, okulary korekcyjne, okulary przeciwsłoneczne, soczewki kontaktowe, płyn do pielęgnacji soczewek z 15% zniżką dla osób zameldowanych w Ząbkach.

PHU MONIMEX NZOZ znajduje się przy ul. Orlej 4 lok. 56,
tel. 600 005 016.

RUSZAJĄ ZAPISY DO SZKOŁY MUZYCZNEJ W ZĄBKACH!!!

W tym roku szkolnym rozpoczęła działalność Niepubliczna Szkoła Muzyczna I stopnia CONSONARE w Ząbkach. Zajęcia dla dzieci i młodzieży odbywają się w centrum Ząbek, w budynkach Szkoły Podstawowej nr 1 im. Gen. Franciszka Kleeberga przy ul. Piłsudskiego 35 i w Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II przy ul. Harcerskiej 9. Od nowego roku planowane jest uruchomienie kolejnych klas instrumentalnych, by – oprócz fortepianu, śpiewu i gitary – umożliwić naukę gry na skrzypcach, klarnecie, saksofonie i trąbce. Przy Szkole Muzycznej CONSONARE są prowadzone także Warsztaty Muzyczne (indywidualne lekcje gry na instrumentach z elementami teorii) i popołudniowe zajęcia Przedszkola Muzycznego.

Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku
w godz. 16–19
pod nr tel.: 730 752 702.

ZAPRASZAMY!!!

Druki PIT-ów do pobrania w Urzędzie

Informujemy, że w Urzędzie Miasta Ząbki są już do pobrania druki PIT-ów do rozliczeń rocznych. Można je znaleźć na pierwszym piętrze na korytarzu. Zainteresowanych zapraszamy od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu.

UM Ząbki

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Ząbki informuje, iż dnia 11.04.2014 r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży – Zarządzenie nr 0050.34.2014 Burmistrza Miasta Ząbki z dnia 11 kwietnia 2014 r. Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: bip.zabki.pl (w zakładce Zarządzenia).



Burmistrz Miasta Ząbki informuje o ogłoszeniu pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej w Ząbkach przy ul. Wyzwolenia objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00023371/0, stanowiącej własność Miasta Ząbki

Przetarg odbędzie się dnia **02.06.2014 r.** (poniedziałek) o godz. 12:00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **1 271 820 zł**

– zawiera obowiązujący podatek VAT.

Nr działki	Obręb	Powierzchnia (m ²)
25/1	0032, 03–08	650
25/2	0032, 03–08	650
25/3	0032, 03–08	885
25/4	0032, 03–08	203

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia 29 maja 2014 r. na konto urzędu: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu środków na konto).

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje o warunkach przetargu dostępne są na stronie [www.bip.zabki.pl](http://bip.zabki.pl) (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10 w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, telefon 22 51 09 744 do 748 w godzinach pracy urzędu.



Burmistrza Miasta Ząbki informuje o ogłoszeniu pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości gruntowej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 2/2 z obrębu 0053, 03-29 o powierzchni 11 426 m², położonej w Ząbkach przy ul. Skrajnej objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00006549/4

Przetarg odbędzie się dnia **09.05.2014 r.** (piątek) o godz. 12⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **3 175 860,00 zł.**

Wadium: **300 000 zł.**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia 07.05.2014 r. na konto urzędu: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Ząbki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy **mieszkalniowej lub usługowo-produkcyjnej**. Lokalizacja nieruchomości: południowo-zachodnia część Miasta Ząbki, ok. 8 km od centrum Warszawy. Komunikacja: Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa) oraz komunikacja autobusowa Ząbki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje o warunkach przetargu dostępne są na stronie <http://bip.zabki.pl> (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10 w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, tel. 22 5109 744 do 748 w godzinach pracy urzędu.



Otwarcie wystawy malarstwa
Anny Siekierko
oraz
mini recital grupy **KLAN**
w składzie:
Marek Ałaszewski gitary wokali
Jacek Kępka gitary wokali
26.04.2014, godz 17:00
MOK, ul. Słowackiego 21 /trybuna sportowa/
wstęp wolny

ISHOOTMUSIC.EU
BY MICHAŁ MURAWSKI

R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Robert Szczepaniak
Ząbki
Wywóz
odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami 1,5; 2,5;
4,5; 7 m³

22 781 59 20
603 707 755

AVENIR MEDYCYNĄ I KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

Patrycja Szczepańska
tel. 508-769-692

Promocja do 50%*

- ☐ MAKIJAŻ PERMANENTNY
- ☐ BOTOX
- ☐ KWAS HIALURONOWY
- ☐ MEZOTERAPIA IGŁOWA

Ząbki ul. Szwoleżerów 111
salon Your Place
bądź dojazd do klienta

*czas promocji ograniczony, promocje nie łączą się



Ząbki, ul. Wiosenna 14
Wejście od ul. Poniatowskiego
(obok Drogerii Natura)
CZYNNA 7 DNI W TYGODNIU
Pn-Pt: 8.00-21.00, Sob: 8.00-15.00, Niedz: 8.30-15.00

USŁUGI
PIELĘGNIARSKIE
TEL. 609-341-418

Jedyne takie przedszkole z tradycją...
Artystyczno-Językowe
PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE
„Jagódka”
Zapisy: **ZERÓWKA**
2, 3, 4 latki
TEL. 792 887 770, 792 887 771
ul. Świerkowa 6, Ząbki
ul. Świerkowa 2, Ząbki www.jagodkaprzedzkole.pl




PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE
TAJEMNICZA WYSPA
zaprasza na darmowe zajęcia adaptacyjne
w każdą sobotę w godz. 10.00-12.00
od kwietnia do czerwca
Ząbki, ul. Harcerska 2
tel. 504 977 040



MALARSTWO



ANNA SIEKIERKO
oraz koncert grupy **Klan** w składzie:
Marek Ałaszewski - gitary wokali
Jacek Kępka - gitary wokali
26.04.2014, godz. 17:00
MOK, ul. Słowackiego 21 (trybuna sportowa)
wstęp wolny.