



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXIV

Nr 9 (342)

15 maja 2015 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

90 lat OSP w Ząbkach

W tym roku przypada Jubileusz 90-cio lecia Ochotniczej Straży Pożarnej w Ząbkach. Świątowanie jubileuszu odbyło się 3 maja br. i rozpoczęło je uroczystą mszą św. w kościele Św. Trójcy w Ząbkach. Mszę celebrował ks. proboszcz Edward Kowara i odbyła się ona z udziałem pocztów sztandarowych: Związku Kombatantów RP i BWP, ząbkowskich szkół i ochotniczych straży pożarnych z Ząbek i z Kobyłki.

Wśród zaproszonych na uroczystość gości byli: poseł na Sejm RP Jacek Sasin, prezes zarządu powiatowego Ochotniczej Straży Pożarnej w Wołominie Wiesław Gręda, przedstawiciel komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Wołominie st. kap. Jarosław Kłak, były zastępca komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Wołominie st. brygadier Bogdan

Jarczewski, przedstawiciel Związku Kombatantów RP i BWP: prezes Stefan Załęski i Zygmunt Klepacki, ząbkowscy radni: Grzegorz Siwek i Artur Wałachowski, burmistrz Ząbek Robert Perkowski, zastępca burmistrza Artur Murawski, sekretarz miasta Patrycja Żołnierzak, ząbkowscy i kobyłkowscy stra-

żacy z OSP, dyrektorzy ząbkowskich szkół i placówek.



Dokończenie na str. 8

AVENIR MEDYCYNĄ I KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

Patrycja Szczepańska
tel. 508-769-692

Promocja do 50%*

- ☐ MAKIJAŻ PERMANENTNY
- ☐ BOTOX
- ☐ KWAS HIALURONOWY
- ☐ MEZOTERAPIA IGŁOWA

Ząbki ul. Szwolężerów 111
salon Your Place
bądź dojazd do klienta

*czas promocji ograniczony, promocje nie łączą się

PRG USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
 - PODZIAŁY
 - MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
 - INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA
- Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
22 781-70-51
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

AutoCentrumZabki

Paweł Szachnowski

**obsługa klimatyzacji
z odgrzybianiem**

100 zł

dla mieszkańców Ząbek
dodatkowy rabat 10%

www.mechanikazabki.com

tel. 511 026 093

Ząbki ul. Piłsudskiego 4

TK
geo

USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiarzy przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa Inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Ząbki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

Przedszkole artystyczno-sportowe

**Nasza
Lokomotywa**

ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU 1,5-6 LAT

- ✓ Codzienne zajęcia edukacyjne, ruchowe i plastyczne
- ✓ Przestronne sale, każda przystosowana do poszczególnych zajęć
- ✓ Dwa duże place zabaw w sąsiedztwie lasu
- ✓ Szeroka oferta zajęć dodatkowych w ramach czesnego (m.in.: artoteka, karate, zumba, zajęcia sportowe, fitness, język angielski 3 razy w tygodniu)
- ✓ Własna kuchnia

Ząbki

ul. Wyzwolenia 63

22 762 42 41

696 055 822



www.nasza-lokomotywa.edu.pl



**PIERWSZY
AFILIOWANY
BOX CROSSFITOWY
W ZĄBKACH**

WWW.CROSSFITDIVERSITY.PL

UL. SIKORSKIEGO 33D LOK. 59/60

PIERWSZY TRENING GRATIS!

MINI KYOKUSHIN Cup

VI TURNIEJ KARATE W ZĄBKACH



SOBOTA, 16 MAJA 2015
Szkoła Podstawowa nr 1 w Ząbkach
ul. Piłsudskiego 35

10.00 - oficjalne otwarcie turnieju
10.30 - walki dzieci i młodzieży
14.00 - finały i wręczenie nagród

WSPÓŁORGANIZATORZY:

BLASK SPORTÓW NARCI
KYOKUSHIN
www.kswkyokushin.pl

MIĘDZYSIR Ząbki

ŻYCIE

Jurajka

Ilalena

PHOTOLOGIA

TAVI

DECATHLON

MARTRANS

COMMUNICATION

Amnestia!

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w
Ząbkach



Przetrzymujesz książki?
Oddaj je
bez żadnych konsekwencji!

Czekamy na Ciebie Tylko w
maju 2015r !

Miejska Biblioteka Publiczna w Ząbkach, ul. Orła 6 lok 75, 05-491 Ząbki, Tel (22)781-62-53
Godziny otwarcia: wt.-czw.-10-16; czw.-pt.-13-18; sob.-9-13; poniedziałek -nieczynne

NORDIC WALKING

MiSiR Ząbki



Od 11.04. zajęcia bezpłatne
W KAŻDĄ SOBOTĘ O GODZ. 10.00

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI UL. SŁOWACKIEGO 21, ZĄBKI

Zapraszamy

WIECEJ INFORMACJI POD NR 22 674-11-64 WEW. 101

MOK

ZABKI
TEL. 781 64 30

RYSUNEK



Karen Saghateljan
i
Ruzana Barsehyan
oraz koncert pt. „Muzyka świata”
w wyk. zespołu **Hora Trio**
16.05.2015 r, o godz. 17:00
MOK, ul. Słowackiego 21 (trybuna sportowa)
wstęp wolny

„GRAMY dla MAMY” – ZAPRASZAMY!
Koncert ząbkowskiej Szkoły Muzycznej
CONSONARE

20 maja, o godz. 18 w holu głównym
budynku Gimnazjum nr 1 przy ul. Harcerskiej 9
odbędzie się Koncert „GRAMY dla MAMY”,
na którym wystąpią uczniowie
ząbkowskiej Szkoły Muzycznej CONSONARE.
Uczestnicy zajęć nauki gry na instrumentach
i śpiewu przedstawią utwory przygotowane
specjalnie dla Naszych Kochanych Mam.

Serdecznie zapraszamy, by wesprzeć
młodych artystów swoją obecnością! :-)

Więcej informacji na: www.consonare.edu.pl

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00

„Lato w Mieście 2015”

Szanowni Państwo,
uprzejmie informujemy, iż jak co roku została przygotowana na terenie Miasta Ząbki akcja „Lato w Mieście 2015”, w celu zorganizowania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży w okresie wakacji. Dzieci i młodzież będą miały możliwość wzięcia udziału w wielu atrakcyjnych i interesujących zajęciach. Poniżej podana jest szczegółowa informacja dotycząca:

1. adresów placówek, które w okresie wakacji 2015 r. (w poniedziałki, wtorki, środy, czwartki, piątki) będą prowadziły wypocznik dla dzieci i młodzieży w ramach akcji „Lato w mieście 2015” na terenie Miasta Ząbki,
2. terminów prowadzenia wypoczynku w ramach ww. akcji przez wymienione w tabeli placówki.

Nazwa i adres organizatora wypoczynku	Termin prowadzenia wypoczynku – w ramach akcji „Lato w mieście 2015”	Strony internetowe poszczególnych placówek, na których dostępna będzie informacja o organizacji lata w mieście 2015
Szkoła Podstawowa Nr 1 ul. Piłsudskiego 35, Ząbki	13.07.2015 r. – 17.07.2015 r.	www.sp1zabki.szkolnastrona.pl
Szkoła Podstawowa Nr 2 ul. Batorego 11, Ząbki	30.06.2015 r. – 10.07.2015 r.	www.sp2zabki.idsl.pl
Szkoła Podstawowa Nr 3 ul. Kościelna 2, Ząbki	20.07.2015 r. – 31.07.2015 r.	www.sp3zabki.pl
Miejski Ośrodek Kultury ul. Słowackiego 10, Ząbki	30.06.2015 r. – 10.07.2015 r.	www.mokzabki.koti.pl
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Słowackiego 21, Ząbki	10.08.2015 r. – 28.08.2015 r.	www.mosirzabki.pl

Informacje dotyczące zajęć prowadzonych w poszczególnych dniach akcji „Lato w mieście 2015” oraz zapisu uczestników ukażą się na stronach internetowych poszczególnych placówek w maju 2015 roku.

Mamy nadzieję, że proponowana dzieciom i młodzieży interesująca oferta zajęć w czasie wakacji urozmaici im spędzanie czasu wolnego w bezpiecznych i przyjaznych warunkach oraz ciepłej atmosferze.

Referat Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Ząbki

**SPRZEDAM
DZIAŁKĘ w Ząbkach**
500 m² – ul. Mickiewicza,
tel. 606 466 001


**Dom Pogrzebowy
NEKROPOLIS**
**Kompleksowe
usługi pogrzebowe**

- Ząbki ul. Piłsudskiego 31
- Wołomin ul. Piaskowa 11
- Warszawa ul. Gwiazdista 17

tel. 606 - 653 - 850 (całodobowy)
tel. 600 - 856 - 850
www.nekropolis.com.pl

*zachęcamy
do weryfikacji ceny oraz jakości
międzynarodowy transport zmarłych*

LATO W MIEŚCIE 2015 z Miejskim Ośrodkiem Kultury w Ząbkach

29.06.2015	30.06.2015	01.07.2015	02.07.2015	03.07.2015
Godz. 9 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - Warsztaty Lego Inspiracje - Warsztaty Klubu Małego Einsteina - Obiad - Zajęcia sportowe	Godz. 9 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - Wycieczka do Pijalni Czekolady E. Wedel - Obiad - Projektacja filmu	Godz. 9 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - Warsztaty Lego Inspiracje - Warsztaty Klubu Małego Einsteina - Obiad - Zajęcia sportowe	Godz. 6 ³⁰ - 19 ⁰⁰ - Wycieczka do Bałtowskiego Kompleksu Turystycznego - Gorący posiłek	Godz. 9 ⁰⁰ - 14 ³⁰ - Pływalnia - Obiad
06.07.2015	07.07.2015	08.07.2015	09.07.2015	10.07.2015
Godz. 9 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - Warsztaty Lego Inspiracje - Warsztaty Klubu Małego Einsteina - Obiad - Zajęcia sportowe	Godz. 8 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - Wycieczka do Gościńca Wiecha - Gorący posiłek	Godz. 9 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - Warsztaty Lego Inspiracje - Warsztaty Klubu Małego Einsteina - Obiad - Zajęcia sportowe	Godz. 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ - Wycieczka do Czarodziejskiej Doliny (park rozrywki) - Gorący posiłek	Godz. 9 ⁰⁰ - 14 ³⁰ - Pływalnia - Obiad

Koszt uczestnictwa – 100 zł/tydzień

UWAGA!!!

**Zapisy (dzieci od 7 lat) na „Lato w mieście” od dnia 18 maja w godz. 10:00 – 20:00
tylko po opraceniu i pisemnym wyrażeniu zgody
przez rodzica / prawnego opiekuna w sekretariacie MOK.**

**Autoserwis
ROMIKA**

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

**tel. (22) 781-54-64;
605-580-590
www.romika.com.pl**

**AGENCJA METROPOLIS
NIERUCHOMOŚCI**

Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok.10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

*Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu*

**NOWA INWESTYCJA
NA TULIPANOWEJ W ZĄBKACH**

SUPER LOKALIZACJA, KANIERALNE
4 RODZINNE BUDYNKI, MIESZKANIA
BEZCZYNŠOWE JEDNO I DWUPÓZOWOWE, Z OGRÓDKAMI



WSZELKICH INFORMACJI
UDZIELAMY POD NUMEREM **733-756-029**

**GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KACZOREK**
Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰–20⁰⁰

tel. 603 927 323 www.lekarz-zabki.pl

Nowa świetlica prawie gotowa

Sprzyjające warunki atmosferyczne pozwoliły wybudować nowy budynek Świetlicy Środowiskowej nr 1 w Ząbkach w bardzo szybkim tempie, zważywszy na to, że przetarg na to zadanie został rozstrzygnięty już w grudniu zeszłego roku, a obiekt jest już niemal gotowy. Roboty budowlane prowadzi firma Łunibud z Warszawy. Koszt inwestycji to niemal 432 tys. zł.



Budynek świetlicy znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie z Publicznym Przedszkolem Nr 3 „Skrzat”. Jego architektura nawiązuje do rozwiązań nowoczesnego przedszkola.

Nowy budynek o powierzchni użytkowej 177,8 m² i kubaturze 868 m³ będzie mógł służyć ząbkowskiej młodzieży już w okresie letnim.

red.

MOK jak nowy

Zaawansowane są już prace związane z termomodernizacją głównej siedziby MOK-u, mieszczącej się w zabytkowej willi „Alina” przy ul. Słowackiego. Ekipy remontowe przystępują do wymiany stolarki okiennej. Ponieważ jest to obiekt, nad którym pieczę trzyma konserwator zabytków, to też prace nie są proste. Same okna zawierają mnóstwo architektonicznych detali. Można było je nabyć tylko poprzez specjalne indywidualne zamówienie. Obecnie wykonano już znakomitą część elewacji, na niektórych ścianach widać już niemal ich docelowy wygląd.

Równolegle prowadzone są roboty kamieniarskie. Schody do tego pięknego budynku zostaną wyłożone granitem, a cały budynek otoczony granitową kostką brukową. Na efekt końcowy nie trzeba będzie długo czekać. Remont jest możliwy dzięki pozyskanym przez Urząd Miasta środkom unijnym. To drugi etap modernizacji. Przed kilku laty, również przy wsparciu unijnym, dokonano wymiany dachu.

red.



Rozpoczynają się utrudnienia związane z budową ul. Wyzwolenia – zmiana trasy i rozkładu linii „Ząbki-1”

Rozpoczynające się prace związane z budową ul. Wyzwolenia będą się wiązały z utrudnieniami. Zatwierdzona czasowa organizacja ruchu zakłada wyłączenie z ruchu całej ulicy – będzie zapewniona możliwość dojazdu do posesji.

Jeden z wariantów trasy linii „Ząbki-1” – wariant „Piłsudskiego” przebiegał obecnie ul. Wyzwolenia i do zakończenia budowy nie będzie możliwe dalsze kursowanie po niej autobusów. Autobusy linii „Ząbki-1” w wariantcie „Piłsudskiego” (w tym również wszystkie kursy linii w soboty, niedziele i święta) począwszy od 15 maja (piątek) od początku kursowania, zostaną skierowane na objazd ulicą Orłą zamiast jak dotychczas ulicami Langiewicza, Wyzwolenia i 3 Maja.

Na trasie objazdu autobus „Ząbki-1” będzie zatrzymywał się na przystanku „Orla 01” na ul. Orlej (przed rondem). Zostaje zawieszone funkcjonowanie przystanków „Langiewicza” na ul. Langiewicza oraz „Legionów” na ul. 3 Maja. Przystanek „MCS – Basen 01” na ul. ks. Skorupki będzie obsługiwany tylko przez autobusy jadące na południe w kierunku ul. Powstańców. Oznacza to, że w okresie obowiązywania objazdu nie będzie możliwe bezpośrednie dojechanie linią „Ząbki-1” do miejskiej pływalni z rejonu ulic Maczka, Powstańców i Piłsudskiego.

Przebieg trasy linii „Ząbki-1” w wariantcie „Skrajna” oraz linii Ząbki-2 nie ulegają zmianie.

Zmiana trasy kursowania autobusu od 15 maja wiąże się również ze zmianą rozkładu jazdy linii „Ząbki-1”. Nowy rozkład został dostosowany do panujących aktualnych warunków ruchu w Ząbkach oraz do aktualnego rozkładu kursowania pociągów Kolei Mazowieckich.

Utrudnienia potrwać ok. 5 miesięcy. Mamy nadzieję, że możliwość korzystania z nowej ulicy zrekompensuje Państwu uciążliwości związane z okresem budowy. O wszelkich zmianach będziemy informować na łamach „Co Słyszał?” oraz na stronie internetowej miasta.

Urząd Miasta Ząbki

Akademia „Hippocampus”
Pamięć, Czytanie, Koncentracja



● PEDAGOG TERAPEUTA
● LOGOPEDA ● PSYCHOLOG

Dysleksja, dysortografia
i inne trudności w uczeniu się.

Ząbki, ul. Wiosenna 1A

www.hippocampus.edu.pl
tel. 507 301 975

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z cynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

MARKSUD Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu

tel. 698-214-790

Świętemu Janowi Pawłowi II – gimnazjaliści z „Jedynki”

„Wy jesteście solą ziemi... Wy jesteście światłem świata...” – słowami z Ewangelii świętego Mateusza określić można stosunek Jana Pawła II do młodzieży, tego „najcenniejszego skarbu rodziny ludzkiej”. Papież widział w młodych siłę zdolną do budowania nowego świata, opartego na wierze i miłości. To Jan Paweł II zapoczątkował Światowe Dni Młodzieży – odbywające się cyklicznie, w różnych częściach świata i mające formę religijnego festiwalu-spotkania młodych katolików z papieżem. I właśnie tym spotkaniom poświęcony był koncert, zorganizowany przez nauczycieli i uczniów Gimnazjum nr 1 w Żąbkach, w pierwszą rocznicę kanonizacji świętego Jana Pawła II.

25 kwietnia, późnym wieczorem, kiedy odgłosy żyjącego świata umilkły, a szarość wieczoru spowiła mury naszego miasta, dyrektor szkoły, p. Karol Małolepszy, serdecznie powitał zaproszonych gości- przedstawicieli władz samorządowych i dyrektorów placówek oświatowych, uczniów oraz licznie przybyłych na uroczystość mieszkańców Żąbek. Koncert poprzedzony został występem orkiestry dętej, wygrywającej melodie znanych wszystkim pieśni oraz hymnem szkoły. Dopiero wtedy rozpoczęło się to niezwykle widowisko.

Na scenie ustawionej na szkolnym dziedzińcu, oświetlonej światłami reflektorów i blaskiem płonących świec zabrzmiały pierwsze dźwięki pieśni- modlitw i niosły się daleko poza mury szkoły, głosząc szczególne przesłanie, mówiące o roli, jaką powinni spełniać młodzi ludzie.

To była prawdziwa synteza sztuk: muzykę dopełniał żywy obraz tworzony przez białe peleryny chórzystów, ludowe stroje krakowskie i góralskie tancerzy oraz klasyczną elegancję prowadzących koncert. Całość wiązało słowo poetyckie, liczne anegdotki i wspomnienia o Janie Pawle II, krótkie historie spotkań Papieża z młodzieżą.

Ta niezwykła uroczystość, przygotowana dla żąbkowian, była dziełem zespołu nauczycieli. Autorkami scenariusza oraz osobami odpowiedzialnymi za reżyserię koncertu były Irena Suchowska i Bogumiła Kamińska. Oprawę muzyczną przygotowała Magdalena Tunkiewicz, układy taneczne- Renata Bartoszek, kostiumy i dekoracje- Zyta Kurowska. Nad całością czuwała wicedyrektor szkoły, p. Anna Saar – Auerbach.

Było już bardzo późno, kiedy umilkły ostatnie dźwięki melodii i wybrzmiały ostatnie słowa. A potem, przy kawie i herbacie, smakowitych ciasteczkach i fantazyjnych kanapkach jeszcze długo toczyły się rozmowy podekscytowanych uczestników koncertu, pełnych uznania widzów oraz dumnych ze swoich małych artystów rodziców. Do domów wszyscy wracali zadowoleni, mając w pamięci przesłanie Jana Pawła II, skierowane do młodych: „Dziś, droga młodzieży, wiele głosów stara się wtargnąć do waszych sumień. Jak rozpoznać głos, który waszemu życiu nada- je prawdziwy sens? (...) każdy z was może usłyszeć zaproszenie Dobrego Pasterza, który mówi: Pójdź za Mną!”

Bogumiła Kamińska

Foto: Jacek Pływaczewski



Stowarzyszenie – Powiatowy Uniwersytet Otwarty

Otwarty w Żąbkach dla każdego, bez względu na wiek – prowadzi bardzo aktywną działalność już drugi rok. Zajęcia odbywają się regularnie w poniedziałki od godziny 16.45 oraz we wtorki od godziny 17.00 w salach Publicznego Gimnazjum Nr 1, przy ulicy Harcerskiej 9 w Żąbkach. Na Uniwersytecie odbywają się cotygodniowe wykłady, prowadzone przez profesjonalnych wykładowców z różnych dziedzin nauki oraz zajęcia fakultatywne, tj. nauka języka angielskiego i podstawowa obsługa komputera. Odbywają się atrakcyjne i bardzo ulgowe wycieczki, np. w marcu odbyły się: Szlakiem Oskara Kolberga, polskie tradycje Wielkanocne, wizyta w Przysusze, skansen wsi radoskiej, Niedziela Palmowa w Łysych – uroczysta procesja, skansen wsi kurpiowskiej w Nowogrodzie, Niedziela Palmowa w Łowiczu, dzieje rodzinnej rezydencji w Nieborowie. W kwietniu – wyjazd do Płocka. W maju odbędą się wycieczki do europejskich stolic (trzy dni), oraz do Torunia, Golub-Dobrzynia. W czerwcu – Boże Ciało w Łowiczu i Spycimierzu (wspaniałe dywany kwiatowe) oraz dwudniowa na Mazury – Giżycko, Mikołajki, Ruciane – Nida, Mrągowo, Św. Lipka, Reszel (Warmia), Leśniczówka (biesiada mazurska). W lipcu (cztery dni) Kotlina Kłodzka, Praga itp). We wrześniu odbędzie się wyjazd na wczasy do Czarnogóry (12 dni).

DO WSPÓLNYCH WYJAZDÓW ZAPRASZAMY! (również osoby nie będące członkami naszego Stowarzyszenia). Po wakacjach wznowimy działalność. 20 października odbędzie się inauguracja IV semestru (szczegóły zostaną podane w tut. prasie). Dodatkowo, rozszerzony zostanie zakres zajęć fakultatywnych. Nauka języka angielskiego odbywać się będzie dla zaawansowanych oraz dla początkujących jak również nauka obsługi komputera dla znających podstawy obsługi oraz dla początkujących. Bliższych informacji udzielić może prezes Stowarzyszenia – Jadwiga Suk, tel. 510-236-436, lub (22) 776-36-36.

Gminna Komisja do Spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

PUNKT KONSULTACYJNY

05-091 Żąbki Al. 3 Maja 14/16, tel. 22/781 63 61 (tel. czynny w godzinach dyżurów)

W Punkcie Konsultacyjnym odbywają się:

- dyżury dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin: środa i czwartek w godz. 16- 18;
- dyżury dla osób z problemem narkotykowym i ich rodzin: piątek w godz. 15-17;
- grupa edukacyjna dla osób współuzależnionych: 2 i 4 środa miesiąca w godz. 18-20;
- grupa terapeutyczna dla osób współuzależnionych: piątek w godz. 17.15 – 20.

Dyżury pełnią wykwalifikowani pedagodzy, psychologzy i terapeuci. Porady są bezpłatne.

Dowiedz się więcej o kampaniach przeciwdziałania alkoholizmowi na stronie www.parpa.pl

Wybory prezydenckie 2015 w Ząbkach – wyniki I tury

Predstawiamy dokładne wyniki głosowania w I turze wyborów prezydenckich w Ząbkach. Najwięcej głosów zdobył Andrzej Sebastian Duda, zyskał 35,32% poparcia, natomiast Bronisław Maria Komorowski 29,87%.

Wyniki I tury wyborów prezydenckich w mieście prezentują się następująco:

Frekwencja – 57,82%

Andrzej Sebastian Duda – 4732 głosów – 35,32%

Bronisław Maria Komorowski – 4002 głosów – 29,87%

Paweł Piotr Kukiz – 3213 głosów – 23,98%

Janusz Ryszard Korwin – Mikke – 495 głosów – 3,69%

Janusz Marian Palikot – 213 głosów – 1,59%

Magdalena Agnieszka Ogórek – 212 głosów – 1,58%

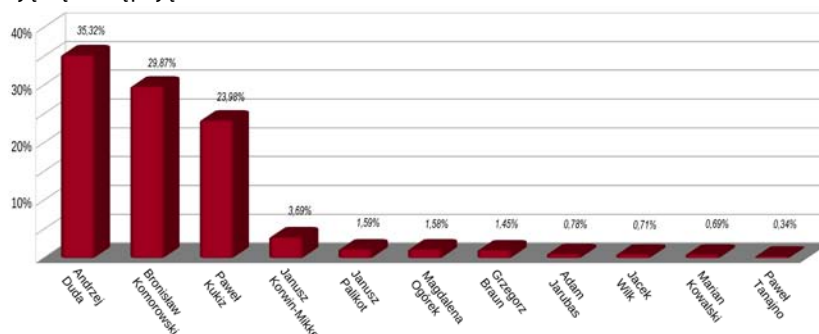
Grzegorz Michał Braun – 194 głosów – 1,45%

Adam Sebastian Jarubas – 104 głosów – 0,78%

Jacek Wilk – 95 głosów – 0,71%

Marian Janusz Kowalski – 93 głosów – 0,69%

Paweł Jan Tanajno – 46 głosów – 0,34%



Dziecko w kryzysie/rozwodzie rodziców: Jak pomóc zmniejszyć ból dziecku w trakcie kryzysu/rozvodu?

Warto zacząć od tego, że rozpad rodziny jest dla dziecka trudnym wydarzeniem i towarzyszy mu ból. Nawet, gdy rodzice podejmują tę decyzję ze względu na przerwanie niekończącego się pasma kłótni i zarzutów, to prawdopodobnie dziecko będzie przeżywało niepokój z powodu zmiany w statusie rodziny. Wyjątkiem jest, gdy w związku rodziców pojawia się głównie przemoc i jeden z rodziców znęca się nad drugim.

To są te sytuacje, gdzie właściwie niezbędne jest, by partnerzy odseparowali się od siebie (czasowo lub na stałe). **Małżeństwo, które decyduje się na rozwód powinno unikać kilku błędów, które z pewnością znajdą odbicie w samopoczuciu i zachowaniu dziecka.**

Po pierwsze: mówienia źle o mężu/żonie przy dziecku i nastawianiu przeciwko drugiemu rodzicowi. Dziecko, które słucha negatywnych ocen, zarzutów skierowanych przeciwko osobie, którą kocha – przeżywa rozdwojenie w sobie i zagubienie. Zdaże sobie wtedy pytanie: „Jak to możliwe, że mój tatuś jest taki zły?”. Zamiast wylewania żalu na drugiego rodzica i przedstawiania go dziecku jako „czarny charakter”, to lepiej jest mówić językiem faktów: „Tatuś spóźnił się i jestem niezadowolona, bo czekałam 15 minut”. Z drugiej strony wszelkie nieporozumienia rodzice powinni wyjaśniać między sobą. Idealizowanie współmałżonka nie rozwiązuje problemu i utrudnia dziecku przeżycie i zrozumienie sytuacji.

Kolejnym błędem rozwodzących się rodziców jest próba stworzenia koalicji z dzieckiem przeciwko drugiemu rodzicowi i żądanie, by dziecko stanęło po tej „właściwej” stronie. Jest to ogromny cios dla dziecka, jeśli ma stawiać się sędzią swoich rodziców i ma wybierać spośród dwóch najważniejszych dla niego osób. Złym pomysłem jest wkładanie dziecka w rolę pośrednika „Powiedz mamie, żeby wcześniej Cię przywoziła do mnie”, „Przekaż ojcu, że trzeba zapłacić za kablówkę”, „Uspokój tatusia”. Dziecko ma fundamentalne prawo do bycia dzieckiem. Nie powinno być nikim innym: ani mediatorem, ani uspokajaczem, ani maskotką do rozbawiania zwaśnionych rodziców. Pomimo nerwowej atmosfery w domu i wielu emocji, które pojawiają się w małżonkach należy zadbać o to, by dziecko

czuło się ważne, zauważane i niewinne rozstaniu rodziców. To, co bowiem często powtarza się w doświadczeniach dzieci rozwiedzionych rodziców to poczucie, że to one zawiły i z ich powodów doszło do rozstania mamy i taty. Jest to absurdalne poczucie winy, że „było się za mało grzecznym”, „za dużo wydawali na mnie pieniądze”, „za słabo się uczyłem”. Dziecko stara się zrozumieć, co się wydarzyło między rodzicami i często bierze na siebie odpowiedzialność za ich błędy.

Rozpad rodziny w pewnym sensie podobny jest do śmierci człowieka: w ludziach, którzy zostali pojawiają się podobne uczucia: złość, bezsilność, smutek, żal, bezradność, zgoda. Konieczne jest przeżycie procesu podobnego do przeżycia żałoby. Jeśli w dziecku nie zajdzie ten proces, wówczas będzie miało trudność, by odnaleźć się w nowej sytuacji i dalej funkcjonować jako zdrowa jednostka. Ważne jest więc, by pozwolić dziecku na wyrażanie tych wszystkich uczuć, a nawet zachęcać je do tego przez empatyczną rozmowę, rysunek, opowiadanie czy zabawę pacynkami. Rodzice, którzy sami wolą nie czuć bólu, bezradności czy smutku będą mieli problem, by zmierzyć się z tymi uczuciami u swojego dziecka. Mogą wtedy udać się z pociechą do gabinetu psychologa, który pomoże dziecku i rodzicom przejść przez ten okres.

To, co mogą zrobić jeszcze rodzice, to zadbać o to, by na oczach dziecka nie dochodziło do słownych przepychanek i utarczek w myśl zasady „Dbam nie tylko o siebie, ale i o dziecko, bo to sprawa

nas wszystkich”. Dziecko nie jest pionkiem do gry między małżonkami i nikt nie powinien „używać” go do tego, by sprawić więcej bólu mężowi/żonie ani udowodnić, że jest bardziej „moje niż Twoje”. Niestety, ale często zdarza się tak, że małżonkowie są tak pochłonięci swoją złością i zadawaniem bólu sobie nawzajem, że zapominają o dobru dzieci. Celowe ograniczanie kontaktu współmałżonkowi, by „miał za swoje” obraca się przeciwko dzieciom. Jeżeli tylko korzyści przewyższają koszty w kontaktach dziecko-rodzic, to nie powinno się ich utrudniać. Dla rozwoju zdrowej osobowości potrzebna jest relacja z obojgiem rodziców. Odcinanie się od ojca lub matki sprawia, że i wewnątrz dzieci oddalają się od jakiegoś fragmentu siebie.

Jeśli tylko to możliwe, to warto jest już wcześniej oswajać dziecko z myślą o zmianie sytuacji rodzinnej.

Barbara Kołtyś
– psycholog, psychoterapeuta

Artykuł napisany w ramach projektu „Żabki dla Powiatu – Pro wsparciu systemu pomocy rodzinie”. Projekt finansowany ze środków Powiatu Wołomińskiego i Miasta Żabki.

WARSZTATY DLA RODZICÓW

udział jest bezpłatny

Zapraszamy do udziału w warsztatach dla rodziców w sytuacji okolorozwodowej, konfliktu, rozstania, samotnego wychowywania dziecka i tworzenia rodziny „od nowa”.

Warsztaty poprowadzi Andrzej Wiśniewski – doktor filozofii, superwizor treningu psychologicznego i psychoterapii PTP. Projekt finansowany jest przez Powiat Wołomiński i Miasto Żabki.

rodzina od nowa

samotne tacierzyństwo

kryzys w związku

wychowywanie po rozstaniu

samotne macierzyństwo

dzieci w trakcie rozstania, kryzysu

25 V 2015, godz. 18.00-21.00 warsztaty:
„Jak dochodzi do kryzysu w związku i czy można go pozytywnie rozwiązać? Jak chronić dzieci w sytuacji kryzysu?”

Zapisy wyłącznie telefonicznie i e-mailowo:
tel.: 660 907 563, mail: pro-pracownia@wp.pl
Siedziba Stowarzyszenia PRO:
MOSIR Żabki, ul. Słowackiego 21
Więcej informacji na stronie www.stowarzyszeniepro.pl

Dokończenie ze str. 1

Po mszy nastąpił przemarsz spod kościoła pod jednostkę Ochotniczej Straży Pożarnej. Przemarszowi towarzyszył konny zabytkowy bojowy wóz strażacki z 1893 r. z oryginalną pompą z 1920 r., który został poświęcony a także przetestowany pod kątem możliwości gaśniczych, co było niewątpliwą atrakcją dla dzieci.

Przybyłych gości, pod OSP powitała Miejska Orkiestra Dęta pod batutą Ariadny Laddy, dziarsko wygrywając marsze, świetnie podkreślające strażacki charakter uroczystości. Tego dnia komendant OSP w Ząbkach Edward Betlejewski otrzymał gratulację od władz miasta Ząbki, a także od pre-



kowskim strażakom wiele satysfakcji z wypełnianej społecznej roli, pomyślności w realizacji zamierzeń oraz szczęścia osobistego.

Warto wspomnieć, że zabytkowy strażacki wóz bojowy został docelowo ustawiony pod budynkiem OSP w Ząbkach, gdzie można go oglądać.

Iwona Potęga
fot. **Bogdan Śladowski**

zesa zarządu powiatowego Ochotniczej Straży Pożarnej w Wołominie.

Burmistrz Ząbek, z okazji Jubileuszu 90-lecia Ochotniczej Straży Pożarnej w Ząbkach złożył wszystkim ząbkowskim strażakom głębokie wyrazy uznania. Podziękował za lata służby strażackiej, zaangażowanie w życie społeczności lokalnej oraz za codzienny wysiłek, w celu poprawy bezpieczeństwa mieszkańców Ząbek. Życzył wszystkim ząb-

**AGD SERWIS**

Adam Sobiesiak

lodówki, pralki,
zmywarki,
kuchnie gazowe
i elektryczne,
płyty grzewcze, okapy
504 070 258
www.agd-naprawy.pl

MC
MAGMARCAR

Sklep Auto Części

Szybka wymiana:

- oleju i filtrów
- akumulatorów
- tarcz i klocków hamulcowych

PIŁSUDSKIEGO 12, Ząbki
tel.: 22 243 76 61
www.mccar.pl



UKS Ząbkovia Ząbki wicemistrzem Polski U-12 !!!

Przez trzy dni dziewczęta z UKS Ząbkovia Ząbki grały w Finale Ogólnopolskim XV Turnieju „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku” (Mistrzostwa Polski). Reprezentowaliśmy województwo mazowieckie.



30 kwietnia po zameldowaniu w hotelu piłkarki z Ząbek wraz z pozostałymi uczestnikami finału udały się na Plac Defilad, gdzie odbyło się losowanie grup. Nasze dziewczęta trafiły do grupy H wraz z reprezentacjami województw: pomorskiego, łódzkiego i warmińsko-mazurskiego. Po ceremonii losowania zawodniczki przewiezione zostały na obiekty Legii Warszawa, gdzie odbywały się rozgrywki fazy grupowej.

Pierwszy mecz z dziewczętami z województwa pomorskiego Ząbkovia wygrała 5 : 0 (bramki: Ania Kodym x 3, Julia Grządkowska i Martyna Florczyk).

W drugim spotkaniu grupowym z reprezentacją województwa łódzkiego nasze dziewczęta dwukrotnie musiały „gonić wynik”. Do przerwy przegrywały 0 : 1. W 12 minucie meczu bramkarkę rywalk pokonała Milena Prochowska, potem trafiły piłkarki z łódzkiego, na dwie minuty przed końcem wynik ustaliła Oliwia Katowicz.

W ostatnim meczu fazy grupowej nasze piłkarki pokazały, że mają charakter i są drużyną, która walczy do końca. Do przerwy prowadziły 2 : 1. Po zmianie stron w ciągu trzech minut straciły trzy bramki i musiały odrabiać straty, co im się udało dzięki trafieniom Martyny Florczyk i Klaudii Zielińskiej. 4 : 4 i awans do ćwierćfinału !!!



1 maja na drodze do strefy medalowej w spotkaniu ćwierćfinałowym stanęła dobrze nam znana drużyna UKS Szóstka Inowrocław (kujawsko-pomorskie). Do przerwy po trafieniach Mileny Prochowskiej i Julii Grządkowskiej Ząbkovia prowadziła 2 : 0. Wynik spotkania w ostatniej minucie ustaliła Milena Prochowska skutecznie egzekwując rzut karny. 3:0. Gramy o medale na Stadionie Narodowym!!!

W walce o mecz o złoto spotkaliśmy się z reprezentacją województwa podkarpackiego. Do przerwy był bezbramkowy remis. W 12 minucie spotkania bramkarkę naszych rywalk pokonała Martyna Florczyk, która w minutę później precyzyjne podanie Oliwii Katowicz zamieniła na swoją drugą bramkę w tym meczu. W końcówce spotkania nasze rywalki pokonały Patrycję. Wygrywamy 2 : 1 i gramy o tytuł MISTRZYN POLSKI!!!

2 maja, o godz. 12.30 na murawie Stadionu Narodowego piłkarki UKS Ząbkovia Ząbki walczyły o zwycięstwo w Turnieju.

Wśród naszych kibiców na trybunach stadionu zasiadł p. Artur Murawski – Zastępca Burmistrza Miasta Ząbki. Do przerwy był bezbramkowy remis. Na początku drugiej połowy na noszach z boiska zniesiona została Milena Prochowska. W 15-ej minucie spotkania bramkarka naszych przeciwniczek z województwa opolskiego skutecznie wyegzekwowała rzut wolny i pokonała Patrycję. W ciągu pięciu ostatnich minut spotkania nasze dziewczęta oddały osiem strzałów na bramkę rywalk – niestety ani razu piłka nie trafiła do siatki.



MEGA SUKCES!!! Drugi raz z rzędu jesteśmy WICEMISTRZYNAMI POLSKI U-12 !!!!!!

Oliwia Katowicz wybrana została NAJLEPSZĄ ZAWODNICZKĄ FINAŁÓW OGÓLNOPOLSKICH !!!!!!

Gratulacje dla naszych zawodniczek i trenerów oraz gorące podziękowania dla naszych kibiców za nieustający doping!!!

Skład „srebrnej” drużyny: Patrycja Bartosiewicz (bramkarka), Sara Flaszka, Martyna Florczyk (kapitan), Julia Grządkowska, Oliwia Katowicz, Ania Kodym, Ada Krawczyk, Ada Markiewicz, Milena Prochowska, Justyna Sowa, Ola Sulisz i Klaudia Zielińska.

Trenerzy: Marcin Wojda, Jarosław Dobrowolski i Przemysław Zieliński.

Beata Komosińska-Ferens
UKS Ząbkovia Ząbki



GRATULACJE

Z wielką satysfakcją przyjąłem informację o sukcesie naszych młodych zawodniczek z Ząbkovii. Z całego serca gratuluję odniesionego sukcesu oraz dziękuję za promowanie naszego Miasta na arenach Mazowsza i Polski.

Z pozdrowieniami

Burmistrz Miasta Ząbki
Robert Perkowski

Razem pokazaliśmy, że „Mamy talent”

Dzięki niezwykłym talentom naszych uczniów 14 kwietnia Szkoła Podstawowa nr 2 w Ząbkach na chwilę zmieniła się w studio telewizyjne teletur-nieju „Mam talent”.

Atmosfera była równie gorąca, jak na prawdziwym planie telewizyjnym. Nasze młode gwiazdy okazały się być tak utalentowane, że słynne konkursowe jury w każdym przypadku musiałoby powiedzieć magiczne słowa „jestem na tak”. Nie zabrakło też emocji rodem z wielkich scen – były z jednej strony trema i ekscytacja przed występem oraz z drugiej – wielka radość i duma występujących młodych gwiazd i wszystkich słuchaczy – tuż po każdym z występów.

Talentem plastycznym zachwyciły widownię, prezentując swoje prace malarskie: Ola Grudziąż z klasy 2a, Karolina Ponichtera z klasy 2e, Natalia Walczak z klasy 2f. Tematyka

ich prac były piękne krajobrazy oraz zwierzęta. Każda z dziewczynek wykazała się indywidualną wizją. Maja Zgórzyńska z klasy 2e, która jak prawdziwa plenerowa artystka malowała podczas występów innych dzieci. Jako przyszłe gwiazdy muzyki zaprezentowały się widownie: Ola Matoszek z klasy 2b, zachwycając wszystkich piosenką „Miłość kwitnie wokół nas”, Ada Jaworska z klasy 2c, pokazując swój talent wokalny w utworze „Mały książę”, Marysia Gut, Ada Olczak, Wiktoria Benedysiuk z klasy 2d, brawurowo wykonując piosenkę „Mam tę moc”. Swoją pasję do tańca, której pozazdrościć może niejeden zawodowiec pokazały w rozmaitych układach choreograficznych: Ola Grudziąż z klasy 2a, prezentując swój talent do tańca nowoczesnego, Paweł Kuć i dziewczynki z klasy 2a, porywając publiczność dynamicznym układem choreograficznym w stylu hip-hop, Anna Dyl i Zosia Raszpewicz z klasy 2b, prezentując klasycznie piękną etiudę baletową, Fabian Szerszeń z klasy 2f, zachwytił swoim wyczuciem rytmów hip-hopowych. Talent muzyczny, grając na keyboardzie zaprezentowali publiczności: Michał Marcinkowski z klasy 2c, grając dla zebranych utwor „Miała baba koguta”, Karolina Ponichtera z klasy 2e, pokazując swe umiejętności w miniaturze fortepianowej „Dla Elizy”.



Nie zabrakło też talentów iście teatralnych. Jako mim, któremu talentu pozazdrościł wnet sam Ireneusz Krosny, dał się poznać Bartek Górczyński z klasy 2d.

Połączenie wrażliwości plastycznej ze zdolnościami manualnymi pokazała wszystkim Zosia Moczulska z klasy 2e, wykonując szereg zwierzątek i inne prac z kolorowych gumek.

Dzięki naszej małej edycji show „Mam talent” mogliśmy zobaczyć, jak wiele z naszych dzieciaków rozwija swoje pasje. Cieszymy się, że wszyscy uczestnicy zabawy chcieli się z nami podzielić swoimi zainteresowaniami. Oni otrzymali drobne upominki, a my porcję wspaniałych wrażeń. Wierzymy, że dzieci, które już teraz wiele serca i sił wkładają w rozwijanie swoich talentów to przyszłe gwiazdy rozmaitych dziedzin kultury. My już jesteśmy z nich dumni i trzymamy kciuki za ich kariery. Tak trzymać!

Organizatorki:

J. Pruszyńska i E. Żochowska

Szkoła Podstawowa nr 2 w Ząbkach



Zwycięstwo w I edycji Samorządowego Konkursu Nastolatków „Ośmiu Wspaniałych”

Laureatami tegorocznej I edycji Samorządowego Konkursu Nastolatków „Ośmiu Wspaniałych” w kategorii grupowej zostali nasi wolontariusze działający w Klubie Ośmiu – Młodzieżowego Wolontariatu.

W skład wyróżnionej „Ósemki” weszli następujący uczniowie: Alicja Czaplicka (6a), Oliwia Jarczak (6d), Anastazja Łoda (6a), Dominika Lubiak (6a), Paulina Mendel (6a), Jakub Szymanowski (5e), Adrianna Tyszka (6a) i Natalia Walczyna (5e).

Laureaci konkursu to osoby wyróżniające się nie-naganną postawą w życiu codziennym, pełne życzliwości i wyjątkowo otwarte wobec innych. Mimo młodego wieku podejmują się wielu dodatkowych zadań. Systematycznie odwiedzają pensjonariuszy Domu Pomocy Społecznej w Zieloncu, organizują kiermasze, z których dochód przeznaczony jest na rzecz potrzebujących, m.in dla podopiecznych Rodzinnego Domu Dziecka w Wołominie lub na paczki świąteczne dla najuboższych uczniów szkoły. Regularnie służą pomocą najmłodszym kolegom, dyżurując w szatni szkolnej i odprowadzając spóźnione dzieci z oddziałów przedszkolnych do sal lekcyjnych. Aktywnie włączają się w propagowanie idei życia bez przemocy, poprzez organizowanie



szkolnego Dnia na TAK oraz organizują akcje ekologiczne polegające na sprzątaniu miasta.

Podsumowanie konkursu odbyło się 30 marca 2015 r. w Urzędzie Miasta Ząbki. Wyróżnieni otrzymali okolicznościowe dyplomy oraz karnety na dwa dwugodzinne wejścia do ząbkowskiej kręgielni. Dodatkową atrakcją będzie też z pewnością planowany na czerwiec 3-dniowy wyjazd do Ostródy na ogólnopolską galę wolontariatu.

Gratulujemy!

Iwona Pawlak

Pamiętajmy o Hayderze

25 kwietnia br. minęła 110 rocznica urodzin wybitnego polskiego artysty malarza Fryderyka Antoniego Haydera. Z tej okazji przedstawiciele Towarzystwa Przyjaciół Ząbek oraz serwisu internetowego www.HistoriaZabek.pl wybrali się na cmentarz bródzieński, gdzie w kwaterze nr 61A/4/25 spoczywają doczesne szczątki naszego Mistrza.

Głównym celem, oprócz modlitwy za duszę Pana Fryderyka, było uporządkowanie zaniedbanego i zarośniętego grobu Artysty. Godzina pracy, kilka worków śmieci oraz tuba kleju i mogiła zaczęła znowu prezentować się godnie. W tym miejscu dziękujemy serdecznie osobom zaangażowanym w prace porządkowe oraz pozostającej anonimową firmie, która ufundowała znaczne na grób naszego ząbkowskiego Artysty. Zwracamy się jednocześnie z apelem do

osób i firm, które mogłyby wesprzeć TPZ i HistoriaZabek.pl przy kolejnej planowanej pracy. Grób Pana Fryderyka jest bezimienny – nie ma na nim żadnej tabliczki z imieniem i nazwiskiem Mistrza. Chcielibyśmy jeszcze w tym roku przygotować i umieścić w centralnym miejscu mogiły, kamienną tablicę z wykutymi personaliami Haydera. Niestety najbliżsi członkowie rodziny (żona, syn, synowa) także już odeszli i ze strony ich rodziny



brakuje osób, które mogłyby zaopiekować się Jego grobem i to na nas, jego sąsiadach, spoczywa obowiązek pamięci o tym Wielkim Człowieku.

Mirosław Sobiecki
www.HistoriaZabek.pl

O lataniu i lotnictwie w ząbkowskich przedszkolach

27 kwietnia br. na zaproszenie serwisu internetowego www.HistoriaZabek.pl ząbkowskie Przedszkola nr 2 „Leśny Zakątek” i nr 3 „Skrzat” odwiedzili reprezentanci Fundacji Historycznej Lotnictwa Polskiego. Grupę reprezentowali panowie: Krzysztof Kubala, Robert Gretzyngier i Marek Rogusz.

Podczas spotkań z naszymi maluchami lotnicy w historycznych polskich mundurach z Dywizjonu 303 zaprezentowali dwa bloki tematyczne. W pierwszym przedstawili zagadnienie odwiecznego pragnienia człowieka do latania. Podając przykłady latających stworzeń (od pterodaktyla, przez pszczołkę Maję, aż do orła, w tym także Orła Białego) opisywali, w jaki sposób człowiek obserwował przyrodę, wyciągał wnioski i za wszelką cenę starał się wzbić w powietrze. Nasze dzieci poznały pierwsze latawce i szybowce, pierwsze samoloty napędzane siłą mięśni i różnego rodzaju silnikami oraz nowoczesne myśliwce, bombowce i helikoptery. W drugim bloku dzieci poznały polską szachownicę oraz przegląd polskich konstrukcji lotniczych, ze szczególnym uwzględnieniem samolotów wojskowych o wdzięcznych nazwach Łoś,

Karaś oraz Wilk i co ciekawe, najwięcej problemów sprawiło im rozwiązanie zagadki, jakim stworzeniem jest karaś. Wszystkie dzieci, które aktywnie uczestniczyły w spotkaniu, były nagradzane pamiątkowymi kartkami z wizerunkiem myśliwca ozdobionego ogromnym znakiem przedwojennego polskiego dywizjonu „Kościszukowców”. Dziękujemy serdecznie Grupie Historycznej Lotnictwa Polskiego za



czas poświęcony naszym dzieciom i serdecznie zapraszamy do Ząbek na kolejne lekcje żywej historii.

Mirosław Sobiecki
www.HistoriaZabek.pl





Tydzień Ekologiczny w świetlicy Szkoły Podstawowej nr 1 w Ząbkach

W dniach od 20 do 24 kwietnia świetlica Szkoły Podstawowej nr 1 w Ząbkach obchodziła „Tydzień Ekologiczny”. W ramach codziennych zajęć programowych dzieci zdobywały i pogłębiały wiedzę z zakresu ochrony środowiska. Oglądały zdjęcia, obrazki, plakaty związane z występującymi w wodzie, glebie i powietrzu zanieczyszczeniami. Samodzielnie tworzyły plakaty dotyczące dbania o planetę. W czwartek 23 kwietnia wychowawczynie świetlicy rozwiązały konkurs na najciekawszy strój z odpadów, do którego przystąpiło dwie dziewczynki. Uczestniczki konkursu wykazały się pomysłowością i samodzielnością w wykonaniu stroju.

Ponadto tego dnia do świetlicy zawitali wyjątkowi goście: p. Marta i p. Marcin Onyśk, pracownicy Miejskiego Zakładu Oczyszczania w Wołominie oraz p. Paweł Radzio, pracownik Referatu Zagospodarowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta w Ząbkach.

Goście przygotowali dla dzieci prezentację multimedialną pt. „Nasze dzieci segregują

śmieci”. Uczestnicy spotkania zdobyli wiedzę dotyczącą prawidłowego segregowania oraz zagospodarowania odpadów, jak również dowiedzieli się w jaki sposób można odpady te powtórnie wykorzystać. Dzieci bardzo chętnie zgłaszały swoje pomysły za co nagrodzone zostały wspaniałymi upominkami przygotowanymi przez gości. Na zakończenie spotkania goście otrzymali od dzieci pamiątkowe dyplomy z podziękowaniem za zdobytą wiedzę z zakresu segregacji.

Wychowawczynie świetlicy po zakończonym spotkaniu zaprosiły wszystkie dzieci na szkolny plac zabaw, na którym odbył się turniej segregacji odpadów. Dzieci zostały podzielone na drużyny, zadaniem których było posortowanie odpadów do odpowiednich worków. Wszyscy świetnie poradzi sobie z zadaniem i umieścili odpady w odpowiednich do tego celu workach. Na ko-

niec drużyny wzięły udział w wyścigu celem, którego było jak najszybsze pokonanie kilku metrów skacząc w worku. Wszyscy uczestnicy bardzo się starali i mieli przy tym mnóstwo frajdy. Dziękujemy gościom za wizytę, dzieciom za udział w zajęciach i konkursach i zachęcamy do udziału w przyszłych.

Zapraszamy do obejrzenia zdjęć!



Dzień otwarty dla Rodziców w Przedszkolu SKRZAT

W tym roku Publiczne Przedszkole nr 3 „Skrzat” wyszło naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom Rodziców, proponując dzień otwarty. W poniedziałek 20 kwietnia br., przy okazji ogłoszenia wyników rekrutacji dzieci do placówki na nowy rok przedszkolny, drzwi przedszkola stanęły otworem dla wszystkich zainteresowanych.

W tym dniu osoby zwiedzające „Skrzatę” miały wyjątkową możliwość zapoznania się z placówką, obejrzenia sal dydaktycznych, sali zabaw, gabinetów specjalistycznych oraz ogrodu przedszkolnego. Przy potwierdzaniu wyboru przedszkola Rodzice byli proszeni o wypełnienie ankiet, które zostały specjalnie opracowane w celu uzyskania informacji, które stanowią niezbędny element w lepszym poznaniu dzieci, a co za tym idzie

stworzeniu im jak najlepszych warunków dla nauki i zabawy. W auli na wszystkich zwiedzających czekała Pani Dyrektor oraz całe Grono Pedagogiczne, w tym: wychowawcy, nauczyciele specjaliści, pedagogzy specjalni, psycholog, terapeuta integracji sensorycznej, fizjoterapeuta i logopeda, którzy służyli pomocą, dobrym słowem i radą. Spotkanie, które miało charakter informacyjno-organizacyjny, było doskonałą okazją nie tylko do poznania nauczy-

cieli i uzyskania odpowiedzi na nurtujące i trudne pytania, ale także do przyjrzenia się z bliska społeczności przedszkolnej i zapoznania się z bogatą ofertą, jaką SKRZAT oferuje swoim wychowankom.

Następne spotkania z Rodzicami planowane są już w maju. A kolejnym etapem współpracy przedszkola ze środowiskiem rodzinnym będą zajęcia adaptacyjne dla wszystkich nowych przedszkolaków. Na zajęcia zapraszamy wszystkie dzieci razem ze swoją mamą i tatą już w czerwcu. Spotkania te, oparte na przedszkolnym programie adaptacyjnym i programie wychowawczym „Bądź dobrze wychowany”, są tak zorganizowane przez nauczycieli, by w dużym stopniu ułatwić start małym zuchom w swojej nowej „przygodzie” ze „Skrzatem”. A więc do zobaczenia już wkrótce!

K. Szymańska

Zawody wędkarskie o tytuł Mistrza Koła – Kanał Żerański

Zawody o jedno z najważniejszych trofeów (tytuł Mistrza Koła w kat. spławikowej) w kalendarzu żąbkowskiego Koła Wędkarskiego nr 61, odbyły się w niedzielę 19 kwietnia na Kanale Żerańskim. W tym roku, poprzeczkę trudności łowienia zdecydowanie podniosła kapryśna pogoda. Rano chłodno, silny wiatr i przelotne opady testowały zarówno wytrzymałość, jak i umiejętności wędkowania przez zawodników. Na poranną zbiórkę zgłosiło się 36 zawodników, w tym 9 młodych wędkarzy startujących w kategorii Junior.

O godzinie 9.00 sędzia kol. Lech Cykier dał sygnał do rozpoczęcia zawodów.

Mijały kolejne godziny rywalizacji. Zaglądając na poszczególne stanowiska, można było zauważyć diametralnie różne wyniki. Podczas gdy jedni holowali ryby, inni narzekali na kompletny brak zainteresowania przynętą na haczyku.

Jednak patrząc na wyniki końcowe tego dnia królowała ukleja, choć trafiały się ładne leszcze i płocie.

Najlepszymi wynikami w kategorii senior tego dnia mogli pochwalić się:

1. kol. Roman Rak 2270 pkt
2. kol. Lech Tomaszewski 1615 pkt
3. kol. Robert Fabisiak 1160

Jak widać Mistrzem Koła na 2015 rok w kategorii spławikowej został kol. Roman Rak,

któremu serdecznie gratulujemy wygranej.

Klasyfikacja w kategorii Junior wyglądała następująco:

1. kol. Grzegorz Wójcik – 505 pkt
2. kol. Hubert Manowski – 450 pkt
3. kol. Radosław Fabisiak – 340 pkt

Gratulujemy kol. Grzegorzowi Wójcikowi tytułu Mistrza Koła w kat. Junior na 2015 rok, który zdobył po raz pierwszy. Nauka w szkółce wędkarskiej „Piranie Żąbkowskie” przynosi efekty, czego przykładem było zdobycie tego zaszczytnego tytułu. Dziękujemy również pozostałym młodym zawodnikom za hart ducha i wytrwałość, zasługują na podziw i służą mogą, jako przykład dla niejednego starszego wędkarza.

Nagrody i puchary wręczył zawodnikom prezes Koła kol. Robert Fabisiak.



Po oficjalnym zakończeniu była jak zwykle chwila na podzielenie się refleksjami na temat zawodów oraz zregenerować siły smacznym obiadem przywiezionym przez Adriańa Męcika z firmy „Catering na Słonecznej” w Żąbkach.

Trzeba przyznać, że pomimo nienajlepszej pogody, zawody udały się. Zawdzięczamy to zawodnikom i organizatorom, którzy stworzyli bardzo miłą i koleżeńską atmosferę.

Więcej zdjęć i informacji na stronie www.kolowedkarskie.pl



OFERTA PRACY:

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 w Żąbkach
ul. Piłsudskiego 35

zatrudni

Kierownika Gospodarczego w pełnym wymiarze czasu pracy
Umowa na zastępstwo

Wymagane doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku
Szczegóły oferty na: www.sp1zabki.szkolnastrona.pl
lub pod numerem telefonu: 22 781-61-93

BURMISTRZ MIASTA ŻĄBKÓW

informuje

z dnia 05.05.2015 r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Żąbki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży – Zarządzenie nr 0050.43.2015 Burmistrza Miasta Żąbki z dnia 5 maja 2015 r. Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: bip.zabki.pl (w zakładce Zarządzenia).



6-27 lipca 2015

LATO PO HARCERSKU

Piasutno

OBÓZ WYPOCZYNKOWY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

ZAPEWNIAMY:

- ▲ nocleg w namiotach 5-6 osobowych
- ▲ trzy posiłki dziennie + podwieczorek
- ▲ opiekę medyczną
- ▲ atrakcyjny program
- koszt: 1400zł

ilość miejsc ograniczona



woj. warmińsko-mazurskie
nad jeziorem Noyce

Czuwaj !!!

zapisy Komenda Hufca ZHP Żąbki, ul. Westerplatte 1/11 w godz. 12-18
tel. 606 261 292



OGŁOSZENIE

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKİ w dniu 5 maja 2015 r.

**ogłasza otwarty konkurs ofert dla organizacji pozarządowych oraz podmiotów,
o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.
o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na dofinansowanie zadania**

Konkurs ogłoszony na podstawie:

1. Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2014 r., poz. 1146, z późn. zm.);
2. Ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2012 r. poz. 1356 z późn. zm.);
3. Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 15 grudnia 2010 r. w sprawie wzoru oferty i ramowego wzoru umowy dotyczących realizacji zadania publicznego oraz wzoru sprawozdania z wykonania tego zadania (Dz.U. z 2011 r. Nr 6, poz. 25).
4. Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 stycznia 1997 roku w sprawie warunków jakie muszą spełniać organizatorzy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej a także zasad jego organizowania i nadzorowania (Dz. U. z 1997 r. Nr 12, poz. 67 z późn. zm.),
5. Uchwały Nr LXIII/593/2014 Rady Miasta Ząbki z dnia 13 listopada 2014 r. w sprawie Programu Współpracy Miasta Ząbki z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego w roku 2015.

ZAKRES: WSPIERANIE DZIAŁAŃ Z ZAKRESU KRAJOZNAWSTWA ORAZ WYPOCZYNKU DZIECI I MŁODZIEŻY

1. Konkurs na organizację letniego wypoczynku dzieci i młodzieży. (71 900,00)

W roku 2014 wydatkowano na realizację zadania: **Organizacja letniego i zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży – 105 150,00 zł.**

W roku 2015 wydatkowano na realizację zadania: **Organizacja zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży – 38 100,00 zł**

I. Zasady przyznawania dotacji

1. Podmiotami uprawnionymi do złożenia oferty są statutowo działające w dziedzinie sportu na terenie Miasta Ząbki organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 22 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
2. Finansowanie zadania obejmuje okres od dnia podpisania umowy do dnia 31 sierpnia 2014 r. na warunkach określonych umową w taki sposób, by działaniami objąć najefektywniej jak największą liczbę uczestników.
3. Złożenie oferty nie jest równoznaczne z udzieleniem dotacji.
4. Dotacje mogą zostać przyznane oferentom, którzy złożyli w terminie prawidłowo opracowaną ofertę wg wzoru stanowiącego zał. nr 1 do Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 15 grudnia 2010 r. w sprawie wzoru oferty i ramowego wzoru umowy dotyczących realizacji zadania publicznego oraz wzoru sprawozdania z wykonania tego zadania (Dz. U. z 2011 r. Nr 6, poz. 25).
5. Dotację na realizację zadania otrzymają podmioty, których oferty zostaną wybrane w niniejszym postępowaniu konkursowym.
6. Oferty będą dofinansowywane tylko w ramach kosztów kwalifikowanych określonych w dziale V ogłoszenia.
7. Postępowanie w sprawie przyznania dotacji odbywać się będzie zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (tekst jednolity Dz.U. z 2010 r., Nr 234, poz. 1536 z późn. zm.).
8. Realizacja zadań nastąpi w formie wsparcia wraz z dofinansowaniem, które nie może przekraczać 50% całkowitych kosztów zadania.
9. W przypadku, gdy suma wnioskowanych kwot dofinansowania, wynikająca ze złożonych ofert, przekracza wysokość środków przeznaczonych na realizację zadania, organizator konkursu zastrzega sobie możliwość zmniejszania wielkości przyznanego dofinansowania.

II. Termin realizacji zadania

Zadanie musi być zrealizowane w terminie od dnia podpisania umowy do 31 sierpnia 2015 r.

III. Warunki realizacji zadania

W otwartym konkursie ofert mogą uczestniczyć organizacje, które łącznie spełniają następujące warunki:

1. zamierzają realizować zadania na rzecz mieszkańców Miasta Ząbki, obejmując programem jak największą liczbę mieszkańców,
2. prowadzą działalność statutową w zakresie zadania publicznego na którą składają ofertę – w ramach objętych konkursem,
3. dysponują odpowiednio wykwalifikowaną kadrą, zdolną do realizacji zadania,
4. posiadają doświadczenie niezbędne do realizacji zadania będącego przedmiotem konkursu,

Kalkulacja kosztów zadania, zawarta w ofercie, powinna opierać się o następujące kryteria.

1. Wkład osobowy, w tym wkład pracy wolontariuszy, może być uwzględniony w kosztorysie (punkt IV.1 oferty – Kosztorys ze względu na rodzaj kosztów) w wysokości nieprzekraczającej 25% łącznej wartości projektu.
2. Podmiot, realizując zadanie, zobowiązany jest do stosowania przepisów prawa, w szczególności ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.), ustawy Prawo zamówień publicznych (Dz.U. z 2013 r., poz. 907 z późn. zm.) oraz ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (Dz.U. z 2013 r., poz. 885 z późn. zm.).
3. W przypadku gdy podmiot jest podatnikiem podatku VAT i ma możliwość skorzystania z prawa do odliczenia podatku naliczonego, a realizowane zadanie ma związek z czynnościami opodatkowanymi podatkiem VAT, dokonując rozliczenia dotacji przyznanej w kwocie brutto, podmiot jest zobowiązany również do zwrotu kwoty stanowiącej równowartość kwoty podatku VAT naliczonego, jaka może zostać uwzględniona w rozliczeniu należnego zobowiązania.

IV. Tryb i kryteria stosowane przy dokonywaniu wyboru ofert

Kryteria formalne:

1. ocena, czy podmiot składający ofertę jest uprawniony do jej złożenia na podstawie art. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie,
2. ocena terminowości złożenia oferty zgodnie z działem VII ogłoszenia,
3. ocena kompletności załączonej dokumentacji, o której mowa w dziale VIII ogłoszenia.

Kryteria merytoryczne:

Suma punktów przypadających na jedną osobę w komisji konkursowej wynosi 25 – każde z poniższych kryteriów punktowane jest w zakresie 1-5 punktów.

1. wartość merytoryczna i walory promocyjne projektu (celowość oferty, zakres rzeczowy, zasięg, zgodność z ogłoszeniem),
2. koszt realizacji projektu, w tym rodzaj i celowość planowanych kosztów,
3. wysokość dotacji wnioskowanej od Miasta Ząbki, porównanie jej z innymi planowanymi źródłami dofinansowania projektu,
4. doświadczenie oferenta w realizacji zadania o podobnym charakterze i zasięgu – w tym doświadczenia z dotychczasową współpracą z Miastem Ząbki,
5. ocena zakładanych efektów projektu

Ocena merytoryczna złożonych ofert odbędzie się w oparciu o następujące kryteria:

1. posiadanie niezbędnych zezwoleń, upoważnień i decyzji wymaganych przepisami prawa lub innymi przepisami i zasadami dotyczącymi rodzaju działalności lub proponowanego zadania,
2. osiągnięcia i doświadczenie wnioskodawcy w realizacji podobnego projektu,
3. wiarygodność organizacji oceniona na podstawie:
 - dotychczasowej współpracy z Miastem Ząbki,
 - rzetelności wykonywania i rozliczania zadań finansowanych z budżetu Miasta tj. terminowości składania sprawozdań z poprzednio realizowanych projektów, terminowości rozliczania dotacji, terminowości zwrotu środków na konto Miasta;
4. pozafinansowy wkład własny np. świadczenia wolontariuszy;

V. Koszty kwalifikowane przy realizacji zadania

1. transport uczestników zadania,
2. wyżywienie uczestników zadania,
3. zakwaterowanie uczestników zadania,
4. w ramach kosztów pośrednich stanowiących do 5% dotacji: obsługa finansowo-księgowa zadania oraz zakup materiałów oraz usług biurowych, pocztowych i telekomunikacyjnych (materiały papiernicze, toner do drukarki, koperty, znaczki, abonamenty za telefony służbowe i Internet), opłaty bankowe.

Płatnicy podatku VAT kalkulują i rozliczają dotację w kwotach netto.

VI. Termin składania ofert

Oferty należy składać osobiście w Urzędzie Miasta Ząbki w Kancelarii Ogólnej lub korespondencyjnie na adres: Urząd Miasta Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Ząbki (obowiązuje data wpływu do Urzędu) **do dnia 29 maja 2015 do godz. 15.00**. Oferty złożone lub doręczone po terminie nie będą brane pod uwagę w konkursie i zostaną zwrócone oferentowi bez otwierania. **Oferty należy składać w zamkniętych kopertach opatrzonych nazwą zadania konkursowego oraz nazwą i adresem oferenta.** Decyzję dotyczącą wyboru ofert i wysokości ich dofinansowania podejmuje Burmistrz Miasta Ząbki, po zapoznaniu się z opinią komisji konkursowej. Zakres oferty i wymagane załączniki określa wzór oferty dostępny na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ząbki: www.bip.zabki.pl **Oferta, która wpłynie po terminie, nie będzie objętą procedurą konkursową.**

VII. Wymagana dokumentacja

Dokumenty podstawowe:

1. Prawidłowo wypełniony **formularz oferty** podpisany przez osoby upoważnione do składania oświadczeń woli, zgodnie z kopią aktualnego odpisu z Krajowego Rejestru Sądowego, innego rejestru lub ewidencji.
2. **Kopia aktualnego odpisu z Krajowego Rejestru Sądowego, innego rejestru lub ewidencji.** Odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany. W przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji podmiotów składających ofertę wspólną niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru – **dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów).**

Dokumenty składane w przypadku otrzymania dotacji:

Oferent zobowiązany jest w terminie do 14 dni od daty otrzymania od pełnomocnika ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi informacji o przyznaniu dotacji, dostarczyć niezbędne dokumenty potrzebne do podpisania umowy, w tym:

- zaktualizowany harmonogram i kosztorys realizacji zadania stanowiące załączniki do umowy – jeżeli zajdzie potrzeba;
- potwierdzenie aktualności danych organizacji, zawartych w ofercie, niezbędnych do przygotowania umowy;

VIII. Informacje dodatkowe

1. Rozpatrzenie ofert nastąpi w terminie nie przekraczającym jednego miesiąca od upływu terminu ich składania. O wynikach konkursu, Burmistrz Miasta Ząbki pisemnie poinformuje oferentów. Burmistrz Miasta Ząbki zastrzega sobie możliwość nie rozstrzygnięcia konkursu. Od odmowy przyznania dofinansowania odwołanie nie przysługuje.
2. Kwota przyznanej dotacji może być niższa od określonej w ofercie.
3. Warunkiem zawarcia umowy jest w przypadku przyznania dotacji w wysokości niższej niż wnioskowana – korekta kosztorysu projektu. Środki finansowe nie będą przekazywane przed datą zawarcia umowy.
4. W rozliczeniu dofinansowania nie będą uwzględniane dokumenty finansowe wystawione przed datą zawarcia umowy.
5. Szczegółowe i ostateczne warunki realizacji, finansowania i rozliczenia zadania regulować będzie umowa zawarta pomiędzy wyłonionym oferentem a Miastem Ząbki. Umowę ze strony Wnioskodawcy podpisuje osoba uprawniona do reprezentowania danej organizacji zgodnie z jej statutem. Możliwe jest przekazanie dotacji w ratach – zależy to od specyfiki i harmonogramu realizacji projektu. Przekazanie środków finansowych na konto zleceniobiorcy nastąpi w terminie określonym w umowie.

Burmistrz Miasta Ząbki zastrzega sobie prawo do odwołania konkursu bez podania przyczyny. Burmistrz Miasta zastrzega sobie prawo do proporcjonalnego obniżenia kwoty przyznanej dotacji w przypadku zmniejszenia kosztów całkowitych zadania wskazanych w kosztorysie.

Szczegółowe informacje można uzyskać: Pełnomocnik Burmistrza Miasta Ząbki ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi – Krzysztof Krajewski. – tel. 22 510 97 90.

Ogłoszenie umieszcza się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ząbki (adres: www.bip.zabki.pl) oraz na tablicach informacyjnych Urzędu.

BURMISTRZ MIASTA ZĄBK

ogłasza nabór kandydatów
na stanowisko

podinspektor/inspektor

– Administrator Bezpieczeństwa
Informacji w wymiarze 1/5 etatu

Wymagania niezbędne i dodatkowe na ww. stanowisko znajdują się na tablicy ogłoszeń oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ząbki www.bip.zabki.pl – „oferty pracy”.

BURMISTRZ MIASTA ZĄBK

ogłasza nabór kandydatów
na stanowisko

podinspektor/inspektor

w Referacie Dróg
i Komunikacji Miejskiej

Wymagania niezbędne i dodatkowe na ww. stanowisko znajdują się na tablicy ogłoszeń oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ząbki www.bip.zabki.pl – „oferty pracy”.

BURMISTRZ MIASTA ZĄBK

ogłasza nabór kandydatów
na stanowisko

podinspektor/inspektor

w Referacie Podatków
i Opłat Lokalnych

Wymagania niezbędne i dodatkowe na ww. stanowisko znajdują się na tablicy ogłoszeń oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ząbki www.bip.zabki.pl – „oferty pracy”.



„Podwórko Nivea” w Ząbkach – prosimy o głosy

Pprzed nami ostatnie 2 tygodnie konkursu „Podwórko Nivea”, gdzie nagrodą jest plac zabaw. Nasza lokalizacja znajduje się przy ul. Bukowej. Przy pełnej mobilizacji jest jeszcze szansa, aby sięgnąć po tę nagrodę. Warunek jest jeden: jak najwięcej głosów, oddawanych codziennie do końca maja. Prosimy zatem o kolejne głosy.

– Gratulujemy naszym sąsiadom z Marek i Radzymina, którzy swoje place zabaw „wyklikali” już w pierwszym etapie konkursu. Natomiast w drugim, majowym, etapie prosimy również o wsparcie naszych przyjaciół z sąsiednich gmin. Za wszystkie głosy bardzo gorąco dziękuję – zachęca wiceburmistrz Ząbek Artur Murawski.

Zapraszamy do odwiedzenia strony: www.nivea.pl/podworko i prosimy o głosy.

red.

Wspólnie wygrajcie Rodzinne Miejsce Zabaw w

ZĄBKACH PRZY ULICY BUKOWEJ



1. Wejdź na
www.nivea.pl/podworko



2. Każdego dnia
oddaj jeden głos



3. Zachęć znajomych
do głosowania

GŁOSUJ JUŻ OD
1 KWIETNIA



Ilustracja projektu placu zabaw jest fikcyjna i nie ma charakteru reklamowego.

R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Ząbki

Wywóz
odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami 1,5; 2,5;
4,5; 7 m³

Ceny za kontener od 180 zł

22 781 59 20
603 707 755

Gabinet Stomatologiczny Eldent

ul. Malczewskiego 6, Ząbki
Tel.: 881 200 928

Wysoka jakość usług,
atrakcyjne ceny.

Aktualne promocje na:
www.eldent-zabki.pl*

Serdecznie zapraszamy!

* - cennik wszystkich
usług na stronie
- możliwość zapisu na
wizytę przez www

CENTRUM MEDYCZNE LECZYMED

Bezpłatne badania EKG, RR,
Glukoza, Waga/Wzrost

Biała Sobotana Dzień Matki

Centrum Medyczne LeczyMed, ul. Krasickiego 14, Ząbki

23.05.2015, godz. 8:00 – 12:00

Zapraszamy na badania w wyjątkowej cenie:

- Cholesterol całkow., Żelazo, Morfologia – w cenie 5zł każde
- PSA całkowity, TSH – 10zł każde
- Lipidogram – 15 zł
- TSH + FT4 – 25zł
- Cytologia – 25zł
- Selen – 80 zł
- Wit. D – 65 zł
- Borelioza IgG, IgM – 35 zł każde
- HCV przeciwciała (wzrostu C) – 15 zł
- Przeciwciała EndomysiumIgA, IgG (celiakia) – 50 zł każde
- Anty-CCP (choroby reumatoidalne) – 70 zł
- Markery Nowotworowe w cenie 35 zł każdy:
 - CA 15-3 (piersi), CA 125 (jajnik), CA 72-4 (jelito grube)
 - CA 19-9 (żółtek, trzustka), AFP (wątroba)
 - CYFRA 21-1 (płuca), NSE (płuca), CEA (wątroba),
- Pakiety alergiczne (20 alergenów) – 110zł każde
- **Szczepienia przeciw GRYPIE dla dzieci i dorosłych – 15 zł**
(bezpłatna konsultacja lekarska)

Bezpłatne przegląd stomatologiczny
dla dzieci i dorosłych

Bezpłatne dermatokonsultacje,
badanie skóry głowy

Bezpłatne konsultacje
położnej dla kobiet w ciąży

USŁUGI TRANSPORTOWE

transport, przeprowadzki,
przewozy bagażowe
na terenie Ząbek,
Warszawy
jak i całego kraju
BARDZO TANIO
tel. 604-094-611

„BULI” USŁUGI PORZĄDKOWE

Sławomir Pasek
Ząbki
Wywóz odpadów
budowlanych
kontenerami
KP-5 oraz KP-7
tel. 509-136-967
888-424-715