



Rok XXXI

nr 24 (590)

31 grudnia 2025 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

ZĄBKI Z BUDŻETEM NA 2026 ROK



Dokończenie na str. 2

STRAŻ MIEJSKA NA MIARĘ XXI WIEKU



Dokończenie na str. 2

AWANS ZAWODOWY NAUCZYCIELEK Z ZĄBEK

10 grudnia 2025 r. w Ząbkach odbyła się uroczystość wręczenia aktów nadania stopnia awansu zawodowego nauczyciela mianowanego. Z rąk Małgorzaty Zyśk, Burmistrza Miasta Ząbki, dokumenty odebrały trzy nauczycielki, reprezentujące ząbkowskie placówki oświatowe.

Dokończenie ze str. 1



BEZPIECZNIEJ NA REYMONTA

Dokończenie na str. 3



Dokończenie ze str. 1**ZĄBKİ Z BUDŻETEM NA 2026 ROK**

22 grudnia 2025 roku Rada Miasta Ząbki jednogłośnie przyjęła uchwałę budżetową na 2026 rok. Projekt przygotowany przez burmistrz Małgorzatę Zyśk uzyskał pełne poparcie radnych, otwierając drogę do realizacji zaplanowanych inwestycji oraz dalszego rozwoju miasta.

Jednogłośnie poparcie dla strategicznego dokumentu.

Przyjęty dokument określa kierunki polityki finansowej miasta na nadchodzący rok i stanowi ramę dla podejmowania działań w wielu obszarach – od inwestycji infrastrukturalnych, przez edukację, po zadania społeczne.

– Bardzo dziękuję Radnym Miasta Ząbki za przyjęcie budżetu na 2026 rok w zaproponowanej formie. Jednocześnie dziękuję miejskim urzędnikom, którzy wspólnie ze mną przez długie miesiące pracowali nad zbudowaniem budżetu, który pozwoli naszemu miastu na dalszy rozwój – napisała w mediach społecznościowych burmistrz Małgorzata Zyśk.

Kształt budżetu: stabilność i ambicja.

Planowane dochody miasta na 2026 rok wyniosą 332 miliony złotych, zaś wydatki – 356 milionów złotych. Ponad 42 miliony przeznaczono na zadania inwestycyjne, to około 12% całkowitych wydatków. Warto przypomnieć, że z każdej złotówki podatku PIT zapłaconego przez mieszkańca, około 7 groszy trafia do miejskiej kasy.

Oświata.

Oświata stanowi 56% wszystkich wydatków, czyli blisko 200 mln zł. Kontynuowane będą prace nad budową publicznego żłobka „Ząbkowskie Promyki” oraz termomodernizacja Zespołu Szkół nr 1 i hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 4. Rozpocznie się także rozbudowa ząbkowskiej „Czwórki”. Przedszkole Publiczne nr 1 wzbogaci się o nowy plac zabaw.

Infrastruktura i mobilność.

Około 30% budżetu pochłonią przedsięwzięcia drogowe. Miasto planuje budowę dróg, m.in. ul. Poniatowskiego, Baczyńskiego i Chełmońskiego, oraz modernizację ul. Prusa i Łąkowej. Dokumentacje projektowe obejmą m.in. ul. Tęczową, Piłsudskiego i połączenie między ul. Bratnią a Różaną. W planie jest także rozbudowa ul. Powstańców o dodatkowy prawoskręt przy rondzie z ul. Piłsudskiego. Dopełnieniem będzie budowa parkingu Park&Ride przy ul. Piłsudskiego.

Bezpieczeństwo i przestrzeń publiczna.

Poprawione zostaną przejścia dla pieszych na drogach gminnych, rozbudowany będzie system monitoringu miejskiego, a dla Komisariatu Policji zakupiony zostanie nowy, nieoznakowany pojazd. Ważnym akcentem będzie również rozwój infrastruktury oświetleniowej, m.in. w ulicach Sikorskiego i Wolności. Ma to na celu poprawę komfortu i zwiększenie bezpieczeństwa po zmroku.

Nowe przestrzenie dla mieszkańców.

Równolegle planowana jest rewitalizacja terenów komunalnych. Teren przy ul. Wyspiańskiego zostanie zagospodarowany wraz z budową nowego budynku

mieszkalnego. Ruszą także prace projektowe nad nową strażnicą OSP połączoną z budynkiem wielorodzinnym. Jednym z ciekawszych projektów będzie również stworzenie ogrodu biocenotycznego pn. „Mała Ojczyzna” – miejsca edukacji przyrodniczej i wypoczynku.

Inwestycje techniczne i środowiskowe.

Ząbki postawią także na efektywność energetyczną i estetykę przestrzeni. W planach znajduje się montaż instalacji fotowoltaicznych na budynkach publicznych, zakup wiat przystankowych i stojaków rowerowych, a także wyposażenie sceny plenerowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w profesjonalne nagłośnienie i oświetlenie.

Jesteśmy gotowi na dalszy rozwój.

Budżet na 2026 rok to rezultat wielomiesięcznych analiz, konsultacji i pracy zespołowej. Przyjęcie uchwały budżetowej umożliwia realizację zaplanowanych projektów oraz zapewnia ciągłość funkcjonowania samorządu.

KSA**Dokończenie ze str. 2****AWANS ZAWODOWY NAUCZYCIELEK Z ZĄBEK****Uznanie za profesjonalizm i zaangażowanie.**

Podczas spotkania burmistrz Małgorzata Zyśk pogratulowała nauczycielkom osiągnięcia kolejnego etapu rozwoju zawodowego oraz podziękowała im za codzienną pracę, zaangażowanie i wkład w kształcenie młodego pokolenia mieszkańców miasta. Zwróciła również uwagę na znaczenie systematycznego rozwoju kadry pedagogicznej dla jakości lokalnej edukacji.

Awanse zawodowe otrzymały:

- Aneta Brzuszkiewicz, nauczycielka w Szkole Podstawowej nr 6,
- Małgorzata Jończyk, nauczycielka w Szkole Podstawowej nr 1,
- Weronika Walczak, nauczycielka w Zespole Szkół nr 1.

Wspieranie jakości edukacji.

Miasto Ząbki, jako organ prowadzący placówki oświatowe, regularnie wspiera rozwój zawodowy nauczycieli i podkreśla znaczenie dobrze przygotowanej kadry pedagogicznej. Uroczystość była także okazją do podkreślenia roli, jaką pełnią nauczyciele w wychowaniu dzieci i młodzieży. Gratulacje dla wszystkich awansowanych!

ŁMA**Dokończenie ze str. 1****STRAŻ MIEJSKA NA MIARĘ XXI WIEKU**

Czasy się zmieniają, a razem z nimi ząbkowscy strażnicy miejscy. Funkcjonariusze zostali wyposażeni w kamery nasobne – urządzenia rejestrujące obraz i dźwięk podczas interwencji. To technologia, która zdążyła już udowodnić swoją wartość, zwłaszcza tam, gdzie liczy się transparentność działań służb miejskich.

Z kamerą wśród ludzi.

Rejestrowanie interwencji staje się standardem w nowoczesnym podejściu do służb publicznych. Ma też znaczenie prewencyjne: zarówno dla służb, jak i dla osób, z którymi podejmują one czynności.

- Wdrażanie takich rozwiązań ma jeden cel: zwiększyć efektywność działań naszych funkcjonariuszy oraz poprawić bezpieczeństwo. Kamery rejestrują interwencje, a nagrany materiał dowodowy może zostać wykorzystany w postępowaniach wyjaśniających - mówi komendant Straży Miejskiej, Artur Lewandowski.

Ząbki stawiają na rozwój.

Nowe narzędzia nie zastąpią doświadczenia funkcjonariuszy, ale potrafią skutecznie wspierać codzienną pracę strażników. Dla mieszkańców to sygnał, że nasze miasto inwestuje w rozwiązania, które wpływają na komfort i bezpieczeństwo mieszkańców.

KSA

Dokończenie ze str. 1 BEZPIECZNIEJ NA REYMONTA

Dobiegła końca budowa wyniesionego przejścia dla pieszych na skrzyżowaniu ulic Reymonta i Miłej. Nowa infrastruktura drogowa ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa pieszych, a także uspokojenie ruchu samochodowego w tej części miasta.

Inwestycja z myślą o mieszkańcach.

Wyniesione przejście działa jak naturalny próg zwalniający - wymusza zmniejszenie prędkości pojazdów w strefie, gdzie piesi mają pierwszeństwo. Poprawia też widoczność, zarówno dla kierowców, jak i osób korzystających z przejścia.

KSA

BEZPŁATNE WSPARCIE DLA OSÓB W KRYZYSIE

W trosce o zdrowie psychiczne i bezpieczeństwo mieszkańców, w Ząbkach funkcjonuje Punkt Informacyjno-Konsultacyjny. Punkt nie prowadzi terapii, ale jest miejscem, gdzie mieszkańcy mogą uzyskać bezpłatne wsparcie psychologiczne, prawne i socjalne w sytuacjach kryzysowych, problemach rodzinnych, uzależnieniach i przemocy domowej.

Gdzie szukać pomocy?

Punkt udziela nieodpłatnych porad psychologicznych, prawnych i socjalnych, kierując swoje działania do osób znajdujących się w kryzysie, a także do ich bliskich. W szczególności pomoc kierowana była do:

- osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających,
- osób dotkniętych uzależnieniami behawioralnymi (takimi jak hazard, fonoholizm, uzależnienie od gier czy seksu),
- Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA),
- członków rodzin osób uzależnionych,
- osób doświadczających przemocy domowej.

W ramach działalności Punktu możliwe jest również skorzystanie z konsultacji przez osoby niepełnoletnie, jednak wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego.

Stałe dyżury specjalistów.

Pomoc w Punkcie świadczona jest przez wykwalifikowanych specjalistów podczas regularnych dyżurów:

- Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin – środy i czwartki, w godzinach 16:00–18:00,
- Punkt konsultacyjny dla osób z problemem narkotykowym, ich rodzin oraz osób z uzależnieniem behawioralnym i DDA – wtorki, godz. 17:30–19:30,
- Grupa wsparcia dla osób współuzależnionych i doświadczających przemocy – poniedziałki, godz. 17:15–20:15.

W czasie dyżurów czynna jest również infolinia, pod numerem (22) 781 63 61, umożliwiająca kontakt i uzyskanie niezbędnych informacji.

KSA

X EDYCJA TURNIEJU „DZIECI-DZIECIOM”

W dniach 6–7 grudnia 2025 r. w Ząbkach odbyła się jubileuszowa, dziesiąta edycja Charytatywnego Turnieju „Dzieci-Dzieciom”. Tegoroczna odsłona wydarzenia, objęta patronatem Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzaty Zyśk, miała wyjątkowy cel: **zbiórkę środków na terapię komórkami macierzystymi dla małej mieszkanki Ząbek.**

Sport z misją.

Turniej, organizowany z myślą o najmłodszych uczestnikach, pokazał, że lokalne wydarzenia sportowe mogą mieć wymiar znacznie szerszy niż tylko rywalizacja na boisku. Równolegle z rozgrywkami, przez oficjalny profil organizatora w mediach społecznościowych, prowadzone były licytacje charytatywne. Wspólnota, która działa

Turniej „Dzieci-Dzieciom” od dekady stanowi ważne wydarzenie w kalendarzu Ząbek. Wsparcie finansowe, jakie udało się zgromadzić dla chorej dziewczynki, ma realną szansę wesprzeć jej rodziców w walce o zdrowie córki.

ŁMA



Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 23, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

BENIAMINEK III LIGI Z AMBICJAMI NA AWANS

Czwarta lokata po rundzie jesiennej, ofensywna gra i młoda, ambitna kadra Ząbkowia Ząbki nie tylko zaskoczą III ligę, ale i budzi poważne nadzieje na historyczny awans. W klubie nikt nie mówi tego głośno, ale cel wydaje się oczywisty: walka o II ligę.

Świetna runda beniaminka: zaskoczenie czy plan?

Ząbkowia Ząbki, beniaminek III ligi kończy pierwszą część sezonu na wysokim, czwartym miejscu. Choć przed sezonem wielu widziało zespół raczej w dolnej części tabeli, władze klubu miały inny plan.

- Celem była pierwsza piątka, niektórzy mówili nawet o walce o utrzymanie, ale ja w to nie wierzyłem – komentuje wiceprezes klubu, Ernest Woźniak. I rzeczywiście Ząbkowia długo była liderem tabeli, a finalne miejsce w ścisłej czołówce jest dowodem konsekwentnie realizowanej strategii.

Zespół wszedł w ligę bez kompleksów, mimo że mierzył się z drużynami o uznanej pozycji, jak Łomża, Warta Sieradz czy rezerwy Legii Warszawa.

– Jesteśmy bardzo zadowoleni jako zarząd. To nie był przypadek, tylko ciężka praca – dodaje Ernest Woźniak.

„Ząbki zawsze grają o najwyższe cele”

Jak przyznaje Piotr Augustyniak, kapitan drużyny, początek sezonu był wręcz eksplozją formy: seria zwycięstw i ofensywna gra rozbudziły oczekiwania tak bardzo, że czwarta lokata... zaczęła być traktowana jako rozczarowanie.

– Ale z perspektywy czasu to była bardzo udana runda – podkreśla. Sytuacja w tabeli pozwala na myślenie o awansie. Po rundzie jesiennej Ząbkowia traci zaledwie trzy punkty do drugiego miejsca, które daje możliwość gry w barażach. Liderem są rezerwy Legii Warszawa, ale różnice punktowe w czołówce są minimalne.

Trener Tomasz Grzywna nie rzuca hasła o awansie, stawiając na podejście „mecz po meczu”. Zespół to kupuje.

– Droga samuraja – nie cel, a droga się liczy – mówi kapitan drużyny, przytaczając filozofię szatni.

Ofensywna maszyna: 56 bramek w rundzie.

Ząbkowia rozegrała rundę jesienną w spektakularnym stylu. 56 zdobytych bramek – najwięcej w lidze, na równi z rezerwami Legii. Spotkania w Ząbkach często przeradzały się w piłkarskie strzelaniny: 6:2 z Mławianką, 5:1 z Jagiellonią II, 6:3 z GKS Bełchatów czy 4:1 z Widzewem II.

Ząbkowia to zespół oparty na młodych zawodnikach, często wychowankach klubu. Średnia wieku to około 19 lat. Filozofia trenera Grzywny opiera się na budowaniu zespołu wokół graczy, którzy dojrzewają razem z klubem. Efekty widać w statystykach: Mateusz Augustyniak – 14 bramek i 9 asyst, Kacper Kalisz – 7 goli, Oskar Wojtysiak – 6. I wszyscy to zawodnicy młodzi, ambitni, głodni sukcesów.

Wiosna pełna nadziei.

Ząbkowia Ząbki stoi dziś przed ogromną szansą. Czwarta lokata i zaledwie trzy punkty straty do miejsca barażowego

dają realne podstawy do marzeń o II lidze. Zarząd nie wyklucza transferów, trener i zespół pozostają skoncentrowani, a kibice – rozgrzani ofensywną grą – już dziś marzą o kolejnym awansie.

Czy uda się sięgnąć po historyczny sukces? Wiosna w Ząbkach zapowiada się gorąco, a piłkarska społeczność z pewnością nie odpuści ani jednej minuty tego wyścigu.

KONKURSY

DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

8 grudnia Burmistrz Miasta Ząbki ogłosił trzy konkursy ofert skierowane do organizacji pozarządowych. Konkursy dotyczą wsparcia działań sportowych, społecznych i prozdrowotnych, a także prowadzenia pozaszkolnej świetlicy edukacyjno-terapeutycznej oraz szkolenia sportowego i współzawodnictwa dzieci i młodzieży.

Trzy zakresy.

Zakres 1 - Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.

- Konkurs na wspieranie działań w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu w formach niekomercyjnych (105 000 zł).
- W roku 2025 wydatkowano na realizację zadania: Wspieranie działań w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu w formach niekomercyjnych – 96 000 zł.

Zakres 2 - Pomoc społeczna.

- Konkurs na udzielanie wsparcia rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej poprzez zorganizowanie szkoleń i warsztatów umiejętności (20 000 zł).
- W roku 2025 wydatkowano na realizację zadania: Udzielanie wsparcia rodzinom i systemowi pieczy zastępczej poprzez zorganizowanie warsztatów umiejętności wychowawczych dla 15 rodzin – 10 000 zł.

Zakres 3 - Ochrona i promocja zdrowia.

- Konkurs na wspieranie działań w zakresie ochrony i promocji zdrowia (10 000 zł).
- W roku 2025 wydatkowano na realizację zadania: Wspieranie działań w zakresie ochrony i promocji zdrowia – 0 zł.

Świetlica edukacyjno-terapeutyczna.

- Konkurs na prowadzenie pozaszkolnej świetlicy edukacyjno-terapeutycznej, mającej na celu wyrównywanie szans edukacyjnych i rozwojowych dzieci i młodzieży ze specyficznymi trudnościami w nauce (31 000 zł).
- W roku 2025 wydatkowano na realizację zadania: Prowadzenie pozaszkolnej świetlicy edukacyjno-terapeutycznej – 31 000 zł.

Szkolenie sportowe i współzawodnictwo.

- Konkurs na wspieranie działań w zakresie szkolenia sportowego i współzawodnictwa w dziecięcych i młodzieżowych kategoriach wiekowych, skierowany do organizacji, dla których podmiotem szkolącym ma siedzibę w Ząbkach (327 000 zł).
- W roku 2025 wydatkowano na realizację zadania: Wspieranie działań w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu

ze szczególnym uwzględnieniem szkolenia sportowego i współzawodnictwa w dziecięcych i młodzieżowych kategoriach wiekowych – 143 000 zł.

Uwaga (dotyczy wszystkich konkursów): Wysokość środków (podana w nawiasie) jest prognozowana, a ostateczne limity wydatków zostaną określone w uchwale budżetowej Miasta Ząbki na 2026 rok.

WIGILIJNE SPOTKANIE ZĄBKOWSKIEJ RADY SENIORÓW

W przedświątecznej atmosferze odbyło się uroczyste spotkanie wigilijne Ząbkowskiej Rady Seniorów. W wydarzeniu uczestniczyła również burmistrz Ząbek, Małgorzata Żyśk.

Spotkanie w duchu wspólnoty.

Wydarzenie stanowiło nie tylko okazję do złożenia życzeń, ale przede wszystkim do rozmów, wspomnień i refleksji. Uczestnicy dzielili się opłatkiem, rozmawiali o mijającym roku i planach na nadchodzące miesiące, a przede wszystkim umacniali wzajemne wsparcie, zrozumienie i aktywność społeczną.

Słowa uznania i wdzięczności.

Burmistrz Małgorzata Żyśk podziękowała członkom Rady Seniorów za ich zaangażowanie i współtworzenie inicjatyw skierowanych do mieszkańców Ząbek. Podkreśliła znaczenie międzypokoleniowego dialogu i wyraziła wdzięczność za wspólną pracę na naszego miasta.



ŁMA

PODSUMOWANIE SEZONU Z ZĄBKOVIA ZĄBKİ

W przedświątecznej atmosferze odbyło się wigilijne spotkanie MKS Ząbkovia Ząbki. To był rok wyjątkowy dla klubu – zakończony zasłużonym awansem do III ligi, który stał się symbolicznym zwieńczeniem wielu miesięcy intensywnej pracy.



Sezon pełen ambicji i konsekwencji.

Rozegrane w 2025 roku mecze przyniosły Ząbkowi wyczekiwany sukces, za którym stał nie tylko talent piłkarzy, ale przede wszystkim systematyczna praca całego zespołu - od sztabu szkoleniowego, przez zawodników, po zaplecze organizacyjne. Awansem drużyna potwierdziła, że sportowa jakość i konsekwencja potrafią przynieść realne rezultaty. Przed Ząbkovią kolejne wyzwania i nowe szanse, zarówno na boisku, jak i w działaniach organizacyjnych.

- Gratuluję zawodnikom, szkoleniowcom i działaczom zasłużonego awansu do III ligi i udanych rozgrywek w rundzie jesiennej. Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzę wszystkim spokoju, radości i ciepła rodzinnych spotkań – powiedziała Małgorzata Żyśk.

- Niech nadchodzący rok przyniesie kolejne powody do radości, nie tylko w tabeli ligowej, ale również w sercach zawodników i kibiców – podkreśla starostwo wołomińskie.

Klub z tradycją i aspiracjami.

Ząbkovia Ząbki od lat pełni ważną rolę w lokalnej przestrzeni sportowej. Jej sukcesy stanowią dowód, że wspólna wizja, zaangażowanie i profesjonalizm mogą przekładać się na realne osiągnięcia.

Wigilijne spotkanie MKS Ząbkovia Ząbki stało się symbolicznym momentem zamknięcia sezonu i motywacją do dalszej pracy. Rok 2026 zapowiada się dla klubu równie intensywnie.

KSA

akcja POBORU KRWI

11 stycznia

2026 r.

GODZ. 9:00-14:00

MIEJSKIE CENTRUM SPORTU W ZĄBKACH
UL. SKŁOWACKIEGO 23

KAWA: SZYBKO CZY DOBRZE?

Od ponad czterdziestu lat obserwuję, jak zmienia się sposób, w jaki pijemy kawę. Od ziaren mielonych tuż przed zaparzeniem, przez ekspresy ciśnieniowe, aż po kapsułki. Wygoda bywa kusząca — ale czy zawsze idzie w parze z jakością? To moja osobista opowieść o kawie, technologii i wyborach, które mają znaczenie.

Początek kapsułkowej rewolucji.

Pierwszy raz zetknąłem się z kawą w kapsułce w 1983 roku podczas wizyty w fabryce Lavazza w Turynie. Ówczesny właściciel firmy, Emilio Lavazza, z dumą przedstawiał mi swoją wizję przyszłości kawy w domach — jako alternatywy dla klasycznej kawiarki Bialetti. Już wtedy było jasne, że nie chodzi tylko o smak, ale o zmianę całego sposobu konsumpcji kawy.

Każdy w swoją stronę.

W latach 90. na rynku pojawiło się wiele systemów kapsułkowych i saszetkowych — każdy inny, każdy zamknięty. Producenci tworzyli własne rozmiary wkładów, by klient nie mógł sięgnąć po kawę konkurencji. Dopiero w 1998 roku konsorcjum E.S.E. wprowadziło standard, który uporządkował ten chaos i pozwolił ekspresom oraz wkładom „rozmawiać” tym samym językiem.

Dlaczego świat pokochał kapsułkę?

Rozumiem popularność kawy „single serve”. To rozwiązanie wygodne, szybkie i przewidywalne. Eliminuje błędy: złe mielenie, złą temperaturę, zły czas parzenia. Ekspres jest mały, łatwy w czyszczeniu, a kawa zawsze smakuje „tak samo”. W świecie, który ciągle się spieszy, to ogromna zaleta.

Jednocześnie wiem, że świeżo zmielona kawa z dobrych ziaren zawsze wygra z kawą przemysłowo zapakowaną. Ginie aromat unoszący się podczas mielenia, ginie głębia smaku, ginie radość z przygotowania. Do tego dochodzi cena kapsułek i ilość odpadów, które generujemy, pijąc kawę w jednorazowych opakowaniach.

W domu kapsułka ma sens. W małym biurze również. Ale w restauracji zaczyna mnie to uwierać. Dla mnie kawa z kapsułki w restauracji jest jak gotowy posiłek „ready-made meal” — działa, kiedy nie ma innego wyjścia.

Puenta w filiżance.

Kawa może być szybka. Może być wygodna. Ale może też być pięknym rytuałem. I za każdym razem, gdy wybieramy, jaką kawę pijemy i gdzie ją podajemy, wybieramy coś więcej niż tylko napój — wybieramy jakość naszego codziennego doświadczenia.

Kawowe ciekawostki – część II.

• **Dwa ziarna, dwa charaktery...** Arabika i Robusta to dwa główne gatunki kawy. Arabika daje bogactwo aromatów — od czekolady, przez kwiaty, po owoce i cytrusy. Robusta daje moc — więcej kofeiny i bardziej gorzki, wyrazisty smak. Obie mogą być świetne, pod warunkiem że są świeże, dobrze wypalone i poprawnie zaparzone.

UWAGA! Ocet, ziemistość, pleśń czy fenol to nie egzotyczne aromaty, tylko defekty. Ich obecność oznacza błędy w zbiorze, obróbce lub przechowywaniu ziaren. Dobra kawa nie musi być droga — ale musi być zadbana.

• **Dzień, który warto zapamiętać...** 1 października obchodzimy Międzynarodowy Dzień Kawy — oficjalnie ustanowiony w 2014 roku przez International Coffee Organisation. To także początek tzw. „CoffeeYear”, czyli kawowego roku statystycznego, według którego liczy się światową produkcję, eksport i konsumpcję. Co ciekawe, producenci mają swoje własne święta — Brazylia celebrowała kawę 24 maja, Kolumbia 27 czerwca, Etiopia 15 września — a kraje konsumenckie wybrały inne daty: Japonia już w 1983 roku zaczęła świętować dzień kawy, USA w 2005 roku ustanowiły go na 29 września, a wiele krajów, w tym Polska, przyjęło 1 października. Lubię jednak traktować ten dzień nie jako marketingowe święto, lecz jako pretekst do zatrzymania się na chwilę i pomyślenia o drodze, jaką przeszły te małe ziarna — i ilu ludzi było w nią zaangażowanych — zanim trafiły do naszej filiżanki.

Tomasz Obracaj

Tom Caffè®

ul. Gabriela Narutowicza 37
05-091 Ząbki





HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW W ZABUDOWIE JEDNORODZINNEJ MIASTO ZĄBKİ 2026r.



Miasto Ząbki
tu rodzi się przyszłość

REJON 1:

11 Listopada, Gałczyńskiego, Górnośląska, Konopnickiej, Leszyckiego, Lisa Kuli, Piaskowa, Rychlińskiego, Sobieskiego, Stwosza, Tetmajera, Wojska Polskiego, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Żeromskiego

Styczeń						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Luty						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Kwiecień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maj						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Czerwiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lipiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sierpień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Wrzesień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Październik						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Listopad						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Grudzień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW W ZABUDOWIE JEDNORODZINNEJ MIASTO ZĄBKİ 2026r.



Miasto Ząbki
tu rodzi się przyszłość

3 Maja, 17 Września, Asnyka, Cisowa, Dębowa, Gdyńska, Klonowa, Kolejowa, Krótka, Langiewicza, Modrzewiowa, Moniuszki, Norwida, Okrężna, Orzeszkowej, Paderewskiego, Prusa, Sienkiewicza, Sióstr Biendarzewskich, Słoneczna, Słowackiego, Topolowa, Wierzbowa

Styczeń						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Luty						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Kwiecień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maj						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Czerwiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lipiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sierpień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Wrzesień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Październik						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Listopad						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Grudzień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych + bioodpadów.

■ Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych + bioodpadów oraz choinek.

■ Odbiór odpadów segregowanych: plastik, papier, szkło.

■ Odbiór odpadów tekstylnych

■ Odbiór odpadów wielogabarytowych

Do wnieślić zgłoszenia do Urzędu Miasta, tel: 22 51 09 756/753, e-mail: bgo@zabki.pl

Zgłoszenia będą przyjmowane nie wcześniej niż 1 tydzień, jednak nie później niż 1 dzień przed planowanym odbiorem do godz. 15:00.

1. Przygotowane odpady należy wystawić w dniu odbioru przed posesję do godziny 07:00 w miejscu łatwo dostępnym dla operatora.

2. Nieprzygotowanie/niewystawienie odpadów skutkować będzie niezabraniem odpadów.

3. Obecność odpadów remontowo - budowlanych skutkować będzie nieodebraniem odpadów bez prawa wniesienia reklamacji.

Reklamacje dotyczące odbioru odpadów należy zgłosić pod nr. tel: 609 112 990 lub na adres e-mail: pgo.zabki@gmail.com

OBŚLUGUJĄCY: Konsorcjum firm: Lider: Przedsiębiorstwo Gospodarki Odpadami PGO Ząbki sp z o.o., Partnerzy: Przedsiębiorstwo Gospodarki Odpadami Zielonka sp z o.o.



HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW W ZABUDOWIE JEDNORODZINNEJ MIASTO ZĄBKİ 2026r.



REJON 3: Akacyjowa, Bratnia, Dzika, Jagiellońska, Jasna, Kaszubska, Kopernika, Maczka, Reymonta, Różana, Szwoleżerów, Świerkowa, Tęczowa, Ulańska, Wybickiego

Styczeń						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Luty						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Kwiecień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maj						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Czerwiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lipiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sierpień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Wrzesień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Październik						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Listopad						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Grudzień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW W ZABUDOWIE JEDNORODZINNEJ MIASTO ZĄBKİ 2026r.



REJON 4: Andersa, Broniewskiego, Bukowa, Czołgistów, Gajowa, Jaśminowa, Jodłowa, Kosynierów, Kościuszki, Kręta, Krucza, Kwiatowa, Okrzei, Pułaskiego, Reja, Rembertowska, Saperów, Sasanki, Sikorskiego, Sosnowa, Spacerowa, Stefczyka, Tulipanowa, Wronia, Zieleniecka

Styczeń						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Luty						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Kwiecień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maj						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Czerwiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lipiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sierpień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Wrzesień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Październik						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Listopad						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Grudzień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych + bioodpadów.

■ Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych + bioodpadów oraz choinek.

■ Odbiór odpadów segregowanych: plastik, papier, szkło.

■ Odbiór odpadów tekstylnych

■ Odbiór odpadów wielogabarytowych

Do wnieśliwym zgłoszeniu do Urzędu Miasta, tel: 22 51 09 756/753, e-mail: bgo@zabki.pl

Zgłoszenia będą przyjmowane nie wcześniej niż 1 tydzień, jednak nie później niż 1 dzień przed planowanym odbiorem do godz. 15:00.

1. Przygotowane odpady należy wystawić w dniu odbioru przed posesję do godziny 07:00 w miejscu łatwo dostępnym dla operatora.

2. Nieprzygotowanie/niewystawienie odpadów skutkować będzie niezabraniem odpadów.

3. Obecność odpadów remontowo - budowlanych skutkować będzie nieodebraniem odpadów bez prawa wniesienia reklamacji.

Reklamacje dotyczące odbioru odpadów należy zgłosić pod nr. tel: 609 112 990 lub na adres e-mail: pgo.zabki@gmail.com

OBŚŁUGUJĄCY: Konsorcjum firm: Lider: Przedsiębiorstwo Gospodarki Odpadami PGO Ząbki sp z o.o., Partnerzy: Przedsiębiorstwo Gospodarki Odpadami Zielonka sp z o.o.



HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW W ZABUDOWIE JEDNORODZINNEJ MIASTO ZĄBKİ 2026r.



REJON 5:

Andersena, Baczyńskiego, Baśniowa, Calineczki, Chełmońskiego, Herberta, Kościelna, Krasickiego, Lipowa, Malczewskiego, Mazowiecka, Miła, Podleśna, Powstańców, Wrzosowa, Wyzwolenia, Złota

Styczeń						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Luty						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Kwiecień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maj						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Czerwiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lipiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sierpień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Wrzesień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Październik						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Listopad						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Grudzień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW W ZABUDOWIE JEDNORODZINNEJ MIASTO ZĄBKİ 2026r.



REJON 6:

Bartosza, Błękitna, Bociania, Brukowa, Ceglana, Dolna, Fiedlera, Harcerska, Jesienna, Jeziorna, Kamienna, Kossaka, Krzywa, Łabędzia, Łagodna, Mała, Morcinka, Olszewskiego, Rómmła, Rybna, Skowronka, Skrajna, Słowicza, Sokola, Staszica, Szczęśliwa, Szkolna, Westerplatte, Wspólna, Zielona, Zimna, Zycha, Żabia, Żurawia

Styczeń						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Luty						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Kwiecień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maj						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Czerwiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lipiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sierpień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Wrzesień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Październik						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Listopad						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Grudzień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

	Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych + bioodpadów.
	Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych + bioodpadów oraz choinek.
	Odbiór odpadów segregowanych: plastik, papier, szkło.
	Odbiór odpadów tekstylnych
	Odbiór odpadów wielogabarytowych

Po wcześniejszym zgłoszeniu do Urzędu Miasta. tel: 22 51 09 756/753, e-mail: bgo@zabki.pl

Zgłoszenia będą przyjmowane nie wcześniej niż 1 tydzień, jednak nie później niż 1 dzień przed planowanym odbiorem do godz. 15:00.

1. Przygotowane odpady należy wystawić w dniu odbioru przed posesję do godziny 07:00 w miejscu łatwo dostępnym dla operatora.
2. Nieprzygotowanie/niewystawienie odpadów skutkować będzie niezabraniem odpadów.
3. Obecność odpadów remontowo - budowlanych skutkować będzie nieodebraniem odpadów bez prawa wniesienia reklamacji.

Reklamacje dotyczące odbioru odpadów należy zgłosić pod nr. tel: 609 112 990 lub na adres e-mail: pgo.zabki@gmail.com

OBŚŁUGUJĄCY: Konsorcjum firm: Lider: Przedsiębiorstwo Gospodarki Odpadami PGO Ząbki sp z o.o., Partnerzy: Przedsiębiorstwo Gospodarki Odpadami Zielonka sp z o.o.



HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW W ZABUDOWIE JEDNORODZINNEJ MIASTO ZĄBKİ 2026r.



REJON 7:

I Brygady, Batorego, Bortnowskiego, Brzozowa, Budkiewicza, Hallera, Gwiazdźsta, Jana Pawła II, Klamrowa, Kombatantów, Mokra, Na Bagnie, Ogrodowa, Piastowska, Pogodna, Polna, Skargi, Składkowskiego, Słowiańska, Sosnkowskiego, Starzyńskiego, Wilcza, Wiśniowa, Wolności

Styczeń						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Luty						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Kwiecień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maj						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Czerwiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lipiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sierpień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Wrzesień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Październik						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Listopad						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Grudzień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW W ZABUDOWIE JEDNORODZINNEJ MIASTO ZĄBKİ 2026r.



REJON 8:

Bema, Chabrowa, Chłopickiego, Dąbrowskiego, Łąkowa, Mickiewicza, Niepodległości, Nowa, Parkowa, Sezamkowa, Sowińskiego, Torfowa, Wesoła, Wysokiego

Styczeń						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Luty						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Kwiecień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maj						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Czerwiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lipiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sierpień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Wrzesień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Październik						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Listopad						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Grudzień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

	Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych + bioodpadów.
	Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych + bioodpadów oraz choinek.
	Odbiór odpadów segregowanych: plastik, papier, szkło.
	Odbiór odpadów tekstylnych.
	Odbiór odpadów wielogabarytowych.

Zgłoszenia będą przyjmowane nie wcześniej niż 1 tydzień, jednak nie później niż 1 dzień przed planowanym odbiorem do godz. 15:00.

1. Przygotowane odpady należy wystawić w dniu odbioru przed posesję do godziny 07:00 w miejscu łatwo dostępnym dla operatora.
2. Nieprzygotowanie/niewystawienie odpadów skutkować będzie niezabraniem odpadów.
3. Obecność odpadów remontowo - budowlanych skutkować będzie nieodebraniem odpadów bez prawa wniesienia reklamacji.

Reklamacje dotyczące odbioru odpadów należy zgłosić pod nr. tel: 609 112 990 lub na adres e-mail: pgo.zabki@gmail.com

OBŚŁUGUJĄCY: Konsorcjum firm: Lider: Przedsiębiorstwo Gospodarki Odpadami PGO Ząbki sp z o.o., Partnerzy: Przedsiębiorstwo Gospodarki Odpadami Zielonka sp z o.o.



HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW W ZABUDOWIE JEDNORODZINNEJ MIASTO ZĄBKİ 2026r.



REJON 9:

Chopina, Flisowskiej, Karolaka, Kołtąja, Legionów, Lotnicza, Łodygowa, Matejki, Obrońców, Orla, Piłsudskiego, Poniatońskiego, Skorupki, Targowa, Traugutta, Warszawska, Wąska, Wiosenna, Zacisza

Styczeń						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Luty						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Kwiecień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maj						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Czerwiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lipiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sierpień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Wrzesień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Październik						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Listopad						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Grudzień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW W ZABUDOWIE JEDNORODZINNEJ MIASTO ZĄBKİ 2026r.



REJON 10: Cicha, Drewnicka, Graniczna, Kochanowskiego, Kuleszy, Leśna, Narutowicza, Popieluszki, Prosta, Spokojna, Szpitalna, Wigury, Zakopiańska, Żwirki

Styczeń						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Luty						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Kwiecień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maj						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Czerwiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lipiec						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sierpień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Wrzesień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Październik						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Listopad						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Grudzień						
pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	S	N
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

	Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych + bioodpadów.
	Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych + bioodpadów oraz choinek.
	Odbiór odpadów segregowanych: plastik, papier, szkło.
	Odbiór odpadów tekstylnych
	Odbiór odpadów wielogabarytowych

Wzrostającym zgłoszeniu do Urzędu Miasta, tel: 22 51 09 756/753, e-mail: bgo@zabki.pl

Zgłoszenia będą przyjmowane nie wcześniej niż 1 tydzień, jednak nie później niż 1 dzień przed planowanym odbiorem do godz. 15:00.

1. Przygotowane odpady należy wystawić w dniu odbioru przed posesję do godziny 07:00 w miejscu łatwo dostępnym dla operatora.
2. Nieprzygotowanie/niewystawienie odpadów skutkować będzie niezabraniem odpadów.
3. Obecność odpadów remontowo - budowlanych skutkować będzie nieodebraniem odpadów bez prawa wniesienia reklamacji.

Reklamacje dotyczące odbioru odpadów należy zgłosić pod nr. tel: 609 112 990 lub na adres e-mail: pgo.zabki@gmail.com

OBSŁUGUJĄCY: Konsorcjum firm: Lider: Przedsiębiorstwo Gospodarki Odpadami PGO Ząbki sp. z o.o., Partnerzy: Przedsiębiorstwo Gospodarki Odpadami Zielonka sp. z o.o.

BETLEJEMSKIE ŚWIATŁO POKOJU W ZĄBKACH

21 grudnia 2025 roku mieszkańcy Ząbek spotkali się w Parku Miejskim im. Szuberta, by razem przeżyć jedno z najbardziej symbolicznych wydarzeń przedświątecznego czasu – przekazanie Betlejemskiego Światła Pokoju. Płomień, który rozpoczął swoją drogę w Grocie Narodzenia w Betlejem, dotarł także do Ząbek dzięki harcerkom i harcerzom z Hufca ZHP Ząbki.



Jak co roku, światło rozchodzi się po całej Europie w symbolicznej sztafecie dobra, trafiając do urzędów, parafii, szkół, szpitali i prywatnych domów. W Ząbkach przyjęto je z wyjątkową serdecznością.

Przedstawienie, które zostaje w pamięci.

Wieczór uświetniło przedstawienie przygotowane przez młodzież z koła teatralnego Miejskiego Ośrodka Kultury. Były to współczesne jasełka – młodzi aktorzy opowiedzieli w nich o wyzwaniach, z którymi mierzymy się dzisiaj: samotności, braku uwagi, ale też o tym, jak wiele może zmienić zrozumienie, wsparcie i obecność drugiego człowieka. Dzięki prostym scenom, publiczność mogła spojrzeć na Święta z nieco innej perspektywy – nie tylko jako czas prezentów, ale przede wszystkim jako okazję do zatrzymania się i bycia razem.

Symbol nadziei i jedności.

Organizatorzy podziękowali Miastu Ząbki i Burmistrz Małgorzacie Żysk za wsparcie wydarzenia, ale najważniejsi tego wieczoru byli ci, którzy przyszli – mieszkańcy Ząbek, młodzi i starsi, którzy mimo chłodu, postanowili spędzić ten czas razem.



Betlejemskie Światło Pokoju ma w sobie coś niezwykłego – co roku udaje mu się poruszyć ludzi. Niech to światło przyniesione z Betlejem, przekazane przez harcerzy, przyjęte przez mieszkańców – zostanie z nami na dłużej. Nie tylko na czas świąt.

ŁMA

*Ubierz swoje okna
w styl i elegancję!*



SALON ARANŻACJA OKIEN

Szeroki wybór
FIRAN TKANIN KARNISZY

SZYCIE:

- Firan • Zastłon • Rolet rzymskich
- Obrusów • Serwet • Poduszek



ul. Piłsudskiego 13
05-091 Ząbki

WWW.CUDNEOKNO.PL



cudneokno@gmail.com

784 616 784

**DOJAZD DO KLIENTA
na pomiar i montaż!**