



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXX

Nr 18 (471)

31 grudnia 2020r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

KONCEPCJA ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI POWSTAŃCÓW 2C/PIŁSUDSKIEGO 101 W ZĄBKACH (DAWNY GAZOMONTAŻ)



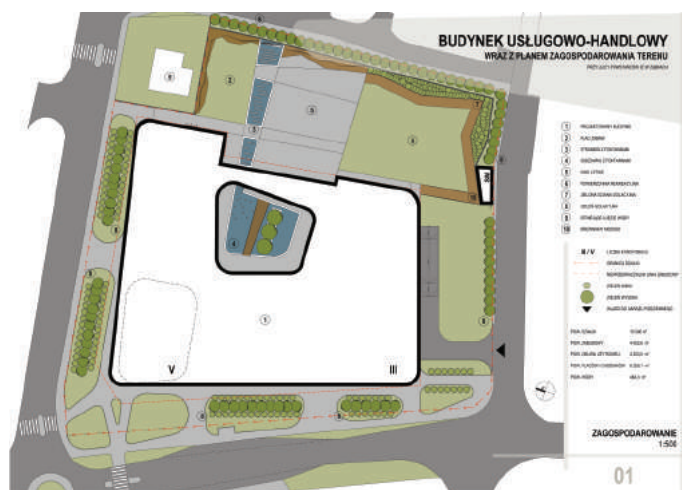
Prezentujemy naszym mieszkańcom koncepcję zagospodarowania działki Powstańców 2C/Piłsudskiego 101 (dawny Gazomontaż) u zbiegu ulic Powstańców i Piłsudskiego, która została wyłoniona w konkursie ogłoszonym przez PWIK Sp. z o.o.

Na początku warto przypomnieć, jak PWIK stało się właścicielem tej działki. Przedsiębiorstwo nabyło tę nieruchomość od syndyka masy upadłościowej dwa lata temu, aby posiadać kolejną stację uzdatniania wody (taki obiekt znajduje się na tej działce). Przy okazji okazało się, że tak atrakcyjny teren może zostać wykorzystany z korzyścią dla mieszkańców Zabek. Można go przeznaczyć choćby na usługi publiczne, których w naszym mieście brakuje.

Burmistrz Zabek i zarząd PWIK na spotkaniach z mieszkańcami wielokrotnie słyszeli, że brak jest w Zabkach miejsca dla rekreacji, brakuje zieleni, placu zabaw, kina, miejsca spotkań, usług. Brakuje też nowoczesnego domu kultury na miarę XXI wieku. Rodzice przywożący dzieci na zajęcia, które odbywają się w różnych miejscach naszego miasta, często oczekują na pociechy w samochodzie czy na powietrzu...

Zachęcamy do dyskusji

Koncepcja, którą tu przedkładamy to przyczynek do dyskusji na temat zagospodarowania tego terenu. Chcielibyśmy, aby z niej urodził się projekt, który spełni oczekiwania różnych grup społecznych: dzieci i młodzieży, mieszkańców, rodziców czy radnych – tak, by każdy mieszkaniec Zabek znalazł tu coś dla siebie. Pragniemy aby było to centrum – naszego miasta i dla naszych mieszkańców – na co dzień i od święta!



Projekt ma charakter trochę pionierski, ponieważ dzisiaj raczej projektuje się budynki albo stricte handlowo-usługowe albo domy kultury z usługami publicznymi. My to łączymy w jeden kompleks. Chcemy by rodzic, który przyprowadzi dziecko np. na kółko fotograficzne czy taneczne, mógł w tym samym czasie pójść na zakupy lub do kina, bez potrzeby opuszczania kompleksu.

Pamiętajmy, że droga wiodąca od koncepcji, poprzez projekt aż do realizacji jest daleka. Urzędu Miasta ani Spółki nie stać na taką inwestycję – potrzebne jest stworzenie modeli finansowych i biznesowych, które pozwolą wybrać najkorzystniejsze rozwiązanie do realizacji projektu. Jedno jest jednak pewne – na tej działce o powierzchni 1,5 ha nie powstanie kolejne osiedle mieszkaniowe.

Co proponujemy?

Koncepcja zakłada wolnostojący budynek jednobryłowy, składający się z trzech elementów z ciągami komunikacyjnymi na poziomie zero. Budynek będzie przeznaczony głównie na usługi komercyjne (handel oraz usługi typowe dla małych galerii handlowych – jednak bez sklepów wielkopowierzchniowych) oraz usługi użyteczności publicznej o charakterze kulturalnym, sportowym, rekreacyjnym, czytelniczym i edukacyjnym. Zostało tu zaplanowane miejsce dla biblioteki z czytelnią oraz salą multimedialną, pracowni fotograficznych i plastycznych, kręgielni, sali fitness, kina miejskiego. Koncepcja obejmuje też studio do nauki tańca, a także salę teatralną ze sceną, garderobą i magazynem.

Wokół budynku miałyby się znaleźć wielofunkcyjna przestrzeń miejska przeznaczona do aktywności i rekreacji na świeżym powietrzu. W planach jest plac zabaw dla najmłodszych, plac

miejski z fontanną oraz zielona łąka, a wszystko otoczone zielenią wysoką, niską, ścianami z bluszczu i powojników. W środku budynku będzie znajdować się otwarte atrium z sadzawką, zielenią i dostępem do małej gastronomii oraz usług. Na dachach zaplanowana została zieleń wraz z systemami zatrzymującymi wodę.

Teren całej działki to 15 000m² – a powierzchnia budynku to około 4000m² – resztę działki zajmie zieleń użytkowa, place i chodniki, woda. Parking do obsługi tego obiektu będzie w kondygnacji podziemnej – z wjazdem od ul. Piłsudskiego.

Na górnych kondygnacjach zaplanowane są pomieszczenia biurowe. Opcjonalnie mogą tam znaleźć swoje miejsce usługi medyczne czy medycyny estetycznej oraz kawiarnia/restauracja z widokiem na nasze miasto. Budynek jest nowoczesny, wyposażony w najnowsze rozwiązania techniczne – spełniający najnowsze normy budowlane.

Prezentowane rozwiązanie wychodzi naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców Miasta Ząbki oraz wszystkich osób, którym na sercu leży los i rozwój naszego miasta. Ta koncepcja pozwoli zagospodarować teren w przemyślany, rozsądny i ekonomiczny sposób, który przyczyni się do atrakcyjności Miasta Ząbki.

Uwagi do koncepcji prosimy przysyłać na email – koncepcja@pwikzabki.pl

Zarząd PWIK Sp. z o.o.

BUDYNEK USŁUGOWO-HANDLOWY
WRĄZ Z PLANEM ZAGOSPODAROWANIA TERENU



BUDYNEK USŁUGOWO-HANDLOWY
WRĄZ Z PLANEM ZAGOSPODAROWANIA TERENU



NOWE OGRANICZENIA W WALCE Z KORONAWIRUSEM

Przed rozpoczęciem programu szczepień rząd wprowadził dodatkowe ograniczenia, które mają ograniczyć transmisję koronawirusa. Wśród nich znalazły się m.in. zamknięcie stoków narciarskich i zakaz przemieszczania się w Sylwestra.

Nowe zasady mają potrwać do 17 stycznia 2021 roku, czyli do końca przerwy szkolnej. W tym czasie pojawi się kilka dodatkowych ograniczeń:

- wracają ograniczenia w funkcjonowaniu galerii handlowych – otwarte pozostają m.in. sklepy spożywcze, z książkami i prasą, drogerie, apteki, salony fryzjerskie i kosmetyczne, a także wolnostojące wielkopowierzchniowe sklepy meblowe;
- ograniczenie funkcjonowania hoteli – pozostają dostępne dla służb mundurowych, medyków, pacjentów szpitali specjalistycznych, ośrodków COS, wyjątkiem są również hotele pracownicze;
- zamknięte zostaną stoki narciarskie;
- infrastruktura sportowa będzie dostępna tylko w ramach sportu zawodowego;
- obowiązuje 10-dniowa kwarantanna dla przyjeżdżających do Polski transportem zorganizowanym.

Ponadto, przedłużone zostają dotychczasowe zasady i ograniczenia:

- zakaz przemieszczania się osób poniżej 16. roku życia bez opieki rodzica lub prawnego opiekuna od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 16:00 (wyjątkiem są półkolonie);
- ograniczenia w transporcie zbiorowym: 50 proc. liczby miejsc siedzących, albo 30 proc. liczby wszystkich miejsc siedzących

i stojących, przy jednoczesnym pozostawieniu w pojeździe co najmniej 50 proc. miejsc siedzących niezajętych;

- ograniczenia liczby osób w miejscach sprawowania kultu religijnego – maksymalnie 1 os./15m²;
- w zgromadzeniach może brać udział maksymalnie pięć osób;
- nie można organizować wesel, komunii i konsolacji;
- zamknięte pozostają siłownie, kluby fitness i aquaparki;
- ograniczenie liczby osób w sklepach – maksymalnie 1 os./15m²;
- obowiązują godziny dla seniorów – od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-12:00;
- dalej zamknięte są restauracje – posiłki można zamawiać wyłącznie na wynos lub dowóz;
- żłobki i przedszkola funkcjonują bez zmian;
- salony fryzjerskie i kosmetyczne działają w reżimie sanitarnym.

Pozostałe ograniczenia, które obowiązywały ulegają przedłużeniu.

Rada Ministrów wprowadziła ograniczenia w noc sylwestrową z 31 grudnia 2020 r. na 1 stycznia 2021 roku. Sylwester to czas, który na ogół spędza się w gronie przyjaciół i rodziny. Eksperti są zgodni, że w obecnej sytuacji wszelkiego typu imprezy i zgromadzenia stwarzają niezwykle groźne warunki do dalszej transmisji koronawirusa, a co za tym idzie, są bardzo niebezpieczne dla nas i naszych bliskich. Dlatego, jak można przeczytać na stronie internetowej Kancelarii Prezesa Rady Ministrów, najlepiej zostać w domu i nie organizować imprez i spotkań towarzyskich poza gronem domowników. Podobnie

jak inne, liczne kraje europejskie, również Polska wprowadza ograniczenia w tym dniu. Z 31 grudnia 2020 r. na 1 stycznia 2021 r. w godzinach od 19:00 do 6:00 w całym kraju obowiązuje zakaz przemieszczania się. Wyjątkiem będą m.in. niezbędne czynności służbowe oraz inne wskazane w rozporządzeniu.

JANUSZ DĄBROWSKI NIE ŻYJE



W wieku 70 lat zmarł Janusz Dąbrowski – działacz społeczny, w latach 2014–2018 radny Rady Miasta w Ząbkach. Był człowiekiem o niespożytej energii i pasji do działania – otwartym na relacje z innymi ludźmi.

Z wielkim zaangażowaniem oddawał się działalności społecznej, którą traktował nieodłącznie od swej aktywności zawodowej – wcześniej jako dziennikarz muzyczny, w minionych kilkunastu latach jako dyrektor Praskiej Giełdy Spożywczej w Ząbkach, a ostatnio w spółce Makarony Polskie. Pracując na Praskiej Giełdzie, podejmował liczne inicjatywy kulturalne – konkursy i festiwale – które masowo angażowały dzieci i młodzież szkolną w naszym mieście.

Był ponadto inicjatorem innych przedsięwzięć służących budowaniu wspólnot lokalnych i środowiskowych, a formalnie m.in. społecznym doradcą kolejnych ministrów rolnictwa, którym służył swoim zaangażowaniem i fachową radą.

Żegnamy go z wielkim smutkiem, a rodzinie składamy wyrazy serdecznego współczucia.

Niech spoczywa w pokoju wiecznym.

„OKEJ CZWÓRKA”



Szkoła Podstawowa nr 4 im. św. Jana Pawła II jest jedną z najmłodszych placówek oświatowych w Ząbkach, kształci i wychowuje dzieci i młodzież od 1 września 2020 r., ale od początku stawia na wysoki poziom nauczania. Jedną z innowacji realizowanych w placówce jest „Innowacyjna OK-klasa, czyli całościowy rozwój klasy z wykorzystaniem idei oceniania kształtującego i OK-zeszytów. Etap I”

Stawiając na podnoszenie kwalifikacji i rozwój osobisty kadry pedagogicznej zorganizowaliśmy 29 września konferencję na temat „Oceniania kształtującego w pigułce”. Dzieląc się dobrymi praktykami zaprosiliśmy do udziału w spotkaniu również nauczycieli z innych ząbkowskich szkół, którzy odpowiedzieli swoją obecnością na nasze zaproszenie.

Spotkanie dotyczyło oceniania kształtującego i jego wpływu na efektywność nauczania, które poprowadziła trenerka z Centrum Edukacji Obywatelskiej Pani Katarzyna Młodziejenc.

Dzięki konferencji nauczyciele poszerzyli swoją wiedzę na temat oceniania kształtującego.

Gościnnie on-line wystąpiła również Pani Danuta Sterna –prekursorka oceniania kształtującego w Polsce. Przedstawiła zgromadzonym wyniki badań nad wpływem strategii oceniania kształtującego na proces uczenia się.

Podczas całego spotkania dla zaproszonych gości i nauczycieli dostępny był „stolik pomocy OK”, gdzie znalazły się zeszyty naszych uczniów i inne pomoce wykorzystywane w ocenianiu kształtującym.

Wiedza, którą wynieśliśmy z konferencji, pomoże nam stać się profesjonalnymi ekspertami w dziedzinie oceniania kształtującego, a co z tym związane dla naszych uczniów, najlepszymi OKej nauczycielami.

**Dyrekcja i Nauczyciele
Szkoły Podstawowej nr 4 w Ząbkach**

Ferie Zimowe z MathRiders®

Kosmiczna przygoda z Puchaczem Piotrem

To 5 dni wypełnionych ekscytującymi zajęciami, podczas których twoje dziecko odetchnie od edukacji zdalnej i nabierze nowego zapału do zdobywania wiedzy. Zachęca je do tego ciekawe aktywności zaplanowane na pierwszy tydzień "nowych ferii", min.:

- zajęcia edukacyjne i zabawy o kosmosie
- codziennie wciągające zajęcia matematyczne
- eksperymenty i doświadczenia (min. pracownia chemiczna, rakietka z balona, "ufoludek" czyli slime)
- prace plastyczne i konstrukcyjne (min. model układu słonecznego, rakietka z surowców wtórnych)
- zabawy ruchowe i animacje oraz gry logiczne
- codzienna fotorelacja z zajęć w naszym klubie
- opieka naszych super nauczycielek :)

Zapraszamy dzieci w wieku od 6 do 10 lat, w godzinach 8.00 – 17.00, 4-8.01.2020r.

Koszt zabawy to 450zł

Więcej informacji pod numerem
693 397 088
oraz pod adresem
zabki@mathriders.pl

UCZNIOWIE W MIASTECZKU RUCHU DROGOWEGO

W ostatnim czasie wszystkie klasy edukacji wczesnoszkolnej, ze Szkoły Podstawowej nr 4 im. św. Jana Pawła II w Ząbkach miały zajęcia w ząbkowskim „miasteczku ruchu drogowego”.

Pan Artur Lewandowski, funkcjonariusz Straży Miejskiej, opowiedział naszym uczniom o zasadach bezpiecznego poruszania się po drogach. Była też część praktyczna zajęć, podczas której nasi uczniowie nauczyli się jak bezpiecznie przejść przez pasy oraz poznali niektóre znaki drogowe. Na koniec spotkania dzieci przeszły także krótki kurs udzielania pierwszej pomocy.

Serdecznie dziękujemy Straży Miejskiej, a zwłaszcza panu Arturowi Lewandowskiemu za zorganizowanie lekcji dotyczącej bezpieczeństwa dzieci na drogach. Swoje

podziękowania kierujemy także do MOSiR w Ząbkach za udostępnienie miasteczka ruchu drogowego dla uczniów naszej szkoły.

Dyrekcja i Wychowawcy klas 1-3 Szkoły Podstawowej nr 4 w Ząbkach



„POMÓŻ, BO JAK NIE TY, TO KTO” – AKCJA CHARYTATYWNA ZORGANIZOWANA PRZEZ SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ NR 5 IM. BŁ. KS. J. POPIEŁUSZKI W ZĄBKACH



Z pewnością wszyscy mieliśmy nadzieję, że koronawirus jest w odwrocie, a jesień będzie spokojna i powoli będziemy wracali do normalnego trybu życia... Niestety rzeczywistość okazała się całkowicie inna. Coraz więcej osób z powodu złego stanu zdrowia trafia do szpitali, często bez najpotrzebniejszych rzeczy. Niestety zakaz odwiedzin sprawia, iż najbliżsi nie mogą im ich dostarczyć.

Nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 5 im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki wraz z Samorządem Szkolnym i Wolontariatem postanowili zainicjować akcję, której celem było zebranie jak największej ilości rzeczy codziennego użytku, aby wspomóc pacjentów i pokazać im, że nie zostali pozostawieni sami sobie. Do akcji dołączyły inne ząbkowskie placówki:

- Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Kochanowskiego
- Szkoła Podstawowa nr 4 im. św. Jana Pawła II
- Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach
- Urząd Miasta Ząbki
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Publiczne Przedszkole nr 1 „Zielony Dinek”
- Publiczne Przedszkole nr 3 „Skrzat”
- Przedszkole „Akademia Fantazji”

oraz

- Stowarzyszenie – „Aktywni na rzecz lokalnej społeczności” w Mostówce

Honorowy patronat nad akcją objęła Pani Małgorzata Zysk – Burmistrz Miasta Ząbki.

Ząbkowianie kolejny raz pokazali, że mają dobre serca i chętnie pomagają innym ludziom, zwłaszcza tym w potrzebie. Wszystkie zebrane dary przekazane zostały do szpitali:

- Szpital Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Wołominie ul. Gdyńska 1/3
- Wojskowy Instytut Medyczny w Warszawie ul. Szaserów 128

- Mazowiecki Szpital Wojewódzki Drewnica w Ząbkach ul. Rychlińskiego 1

W imieniu wszystkich pacjentów chcielibyśmy z całego serca podziękować Wszystkim, którzy wspomogli naszą akcję charytatywną. Razem możemy więcej!

Agnieszka Iwanowska

WEEKEND CUDÓW

Szlachetna paczka w tym roku obchodziła swoje 20 urodziny. Mimo trudnego czasu wywołanego stanem epidemii znów udało się pomóc tysiącom rodzin w potrzebie, a darczyńcy pobili kolejny rekord swojej hojności.

Projekt Szlachetnej Paczki zainicjowali krakowscy studenci należący do Wspólnoty Indywidualności Otwartych, duszpasterstwa akademickiego prowadzonego przez ks. Jacka Stryczka. W 2000 r. dotarli z paczkami do 30 ubogich rodzin zamieszkujących osiedle Prokocim Nowy. Rok później zostało założone Stowarzyszenie WIOSNA, które zajęło się realizacją i rozwojem akcji.

Z roku na rok przybywało darczyńców i wolontariuszy, a projekt rozszerzał swoje działanie po całej Polsce. W 2009 roku, ówczesna Pierwsza Dama Maria Kaczyńska, zapoczątkowała zwyczaj przygotowywania paczek przez parę prezydencką. W kolejnych latach bakcyła świątecznej pomocy złapali między innymi Marek Konrad, Wojciech Malajkat, Robert Lewandowski, Jakub Błaszczykowski, Łukasz Piszczek, a także siostry Radwańskie. W 2014 r. swoją paczkę przygotował papież Franciszek.

Jak to działa?

Cały mechanizm, to ścisła współpraca między wolontariuszami, darczyńcami a rodzinami. Do projektu Szlachetnej Paczki potrzebujące rodziny wybierane są poprzez działających lokalnie wolontariuszy – nazywanych Super W - którzy w kolejnych etapach stają się ich opiekunami. W połowie listopada otwarta zostaje internetowa Baza rodzin – baza danych zawierająca historie wszystkich będących w potrzebie rodzin zgłoszonych do projektu. Od tego momentu darczyńcy mają trzy tygodnie na wybranie kogo obdarują, a także na przygotowanie paczki. Następnie podarunki transportowane są do specjalnie wyznaczonych do tego celu magazynów, skąd Super W rozwożą je do rodzin – odbywa się to w konkretnym czasie, który nazywany jest Weekendem Cudów.

Pomagamy!

W tym roku Miejskie Centrum Sportu, Kancelaria Doradztwa Podatkowego VATAX, a także MP Auto i przyjaciele zorganizowali paczkę dla potrzebującej rodziny z Ostrołęki. W jej skład wchodził m.in. opał, sprzęt komputerowy i inne specjalne prezenty, środki czystości, produkty spożywcze, a także rzeczy niezbędne do prowadzenia domu. Wspólnie zebrali ponad 30 kartonów różnych artykułów (+ opał dostarczony oddzielnym transportem), które w weekend 12-13 grudnia zostały dostarczone do Ostrołęki.

*Institucje chciały podziękować wszystkim swoim Szlachetnym Przyjaciołom, którzy wsparli inicjatywę.
Razem możemy więcej!*

To jeszcze nie koniec!

421 390, tyłu darczyńców połączyło swoje siły w tym roku, by wesprzeć ponad 14 tysięcy rodzin. Co więcej, obdarowujący w tym roku okazali się niebywale hojni! Wartość „pojedynczej” paczki wzrosła aż o 491 zł w stosunku do ubiegłego roku i wynosiła średnio 3640 zł.

W dalszym ciągu można wpłacać datki na rzecz Szlachetnej Paczki, więcej informacji na stronie szlachetnapaczka.pl. Zakończenie XX edycji akcji nastąpi w maju, wtedy Stowarzyszenie rozpocznie rekrutację liderów w konkretnych rejonach, a oni poszukają wolontariuszy i nowych rodzin w potrzebie.



AM



założyć, a to wszystko z zasłoniętymi oczami – nie było łatwo. Zabawy „dramowe” z opaską na oczach pozwoliły dzieciom poczuć, jak to jest, gdy się nie widzi i jak cenna jest w tej sytuacji pomoc drugiej osoby. Najstarsze przedszkolaki, z pomocą nauczycieli, napisały listy do niewidomego chłopca oraz przygotowały kartki dotykowe. Zarówno listy jak i kartki powędrowały do dzieci przebywających w Ośrodku dla Niewidomych w Bydgoszczy.

Grupy starsze przygotowały plakaty, pokazujące i przybliżające znane osoby z dysfunkcją wzroku, które mimo swojej niepełnosprawności stały się inspiracją dla wielu ludzi. Podsumowaniem kampanii było zorganizowanie wystawy prac naszych wychowanków na temat sławnych, niewidomych ludzi pod tytułem: „Los pozbawił ich wzroku, ale nie odebrał radości korzystania z życia”.

Wystawę można było oglądać przez cały tydzień w auli naszego przedszkola. Powstał też film, upamiętniający to ważne wydarzenie.

W tym roku nawiązaliśmy współpracę z panią Agnieszką (niewidoma osoba – bibliotekarz) pracującą w Bibliotece Centralnego Polskiego Związku Niewidomych w Warszawie. Pani Agnieszka i jej pies przewodnik, mieli być naszymi honorowymi gośćmi, niestety wprowadzenie czerwonej strefy uniemożliwiło nam to spotkanie.

Pomimo takich trudności, dzięki rozmowom telefonicznym, pani Agnieszka wzbogaciła naszą wiedzę na temat ludzi z dysfunkcją wzroku. Nagranie życzeń i piosenki „Sto lat dla Pani Agnieszki” przez dzieci z grupy 18, ucieszyło i wzruszyło naszą niewidomą bibliotekarkę.

Udział w Kampanii i podejmowane przez nas działania zostały wyróżnione certyfikatem „Przedszkole przyjazne osobom niewidomym”, z czego ogromnie się wszyscy cieszymy!

Koordinator projektu Ewa Macuba

CERTYFIKAT

na rok szkolny 2020/2021

PRZEDSZKOLE PRZYJAZNE OSOBOM NIEWIDOMYM

NADANY PRZEZ
Kujawsko-Pomorski Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1
dla Dzieci i Młodzieży Słabo Widzącej i Niewidomej im. L. Braille'a w Bydgoszczy
oraz Stowarzyszenie Visus Supremus

DLA
Publicznego Przedszkola nr 3 „Skrzat”
w Żąbkach

za udział w kampanii społecznej „Ja nie widzę Ciebie, Ty zobacz mnie!”

Bydgoszcz, 15.11.2020 r.
NR 41/2020



**I DON'T SEE YOU, YOU SEE ME -
"JA NIE WIDZĘ CIEBIE, TY ZOBACZ MNIE!"
w „SKRZACIE” w ramach
międzynarodowego programu
eTwinning**

Kampania społeczna "JA NIE WIDZĘ CIEBIE, TY ZOBACZ MNIE!" z okazji Międzynarodowego Dnia Białej Laski jest już stałym, corocznym wydarzeniem w naszym przedszkolu, prowadzonym na rzecz integracji osób, które mają problemy wzrokowe ze środowiskiem ludzi widzących. Po raz kolejny podjęliśmy działania mające na celu kształtowanie postaw opartych na tolerancji, otwartości i empatii wobec osób z niepełnosprawnościami.

Kampania przybliżyła dzieciom problemy, z jakimi zmagają się osoby z dysfunkcją wzroku. Wszystkie dzieci uczestniczyły w zajęciach informacyjnych i warsztatowych. Dowiedziały się, kim jest osoba niewidoma, słabowidząca i ociemniała.

Dzięki filmikom instruktażowym poznały, w jaki sposób rozmawiać i w jaki sposób pomóc osobom niewidomym – na co zwrócić uwagę, a czego nie należy robić. Dzieci mogły dotykać kartek i przedmiotów podpisanych pismem punktowym. Odwiedziły naszą przedszkolną windę i mogły przekonać się jak wygląda podpis pięter alfabetem Braille'a. Samodzielnie układały słowa w języku punktowym. Malowały farbami, robiły zdjęcia, próbowały rozpoznać swoje kapcie i je

JESTEŚ ZAINTERESOWANY

ZAMIESZCZENIEM

REKLAMY W GAZECIE?

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

TEL. 887-284-300

agnieszka.maciazek@mcszabki.pl

ZIMA W MIEŚCIE DLA DZIECI Z ZĄBEK

Ciągle jeszcze trwa epidemia koronawirusa, wywołującego chorobę COVID-19. Nie można wyjechać w góry, więc dla dzieci dobrą okazją do zabawy będzie „Zima w mieście”, przygotowana przez szkoły podstawowe z naszego miasta.

Organizacja półkolonii podczas ferii zimowych w roku szkolnym 2020/2021

Z uwagi na pandemię COVID-19 ferie zimowe w roku szkolnym 2020/2021 odbędą się dla wszystkich uczniów w tym samym terminie, tj. 4-17 stycznia 2021 r.

Półkolonie będą mogły być organizowane tylko na terenie szkoły lub placówki przez dyrektora szkoły, organ prowadzący albo przez organizację pozarządową, za zgodą dyrektora szkoły lub placówki (art. 86 Prawa oświatowego). Są to stowarzyszenia i inne organizacje, w szczególności organizacje harcerskie, których celem statutowym jest działalność wychowawcza albo rozszerzanie i wzbogacanie form działalności dydaktycznej, wychowawczej, opiekuńczej i innowacyjnej szkoły lub placówki.

W tym czasie będzie zorganizowany wypoczynek dla dzieci z klas I-IV w ramach akcji „Zima w mieście”. Z powodu pandemii oraz ograniczonych możliwości kadrowych opieka nad uczniami będzie się odbywała w naszym mieście tylko w pierwszym tygodniu ferii (4-8 stycznia).

Wypoczynek organizują ząbkowskie szkoły:

- Szkoła Podstawowa Nr 1, ul. Piłsudskiego 35, <https://sp1zabki.szkolnastrona.pl/>
- Szkoła Podstawowa Nr 2, ul. Batorego 11 <http://www.sp2zabki.pl/>
- Szkoła Podstawowa Nr 3, ul. Kościelna 2, <http://sp3zabki.pl/>
- Szkoła Podstawowa Nr 4,

ul. Harcerska 9, <https://sp4zabki.szkolnastrona.pl/>

- Szkoła Podstawowa Nr 5, ul. Batorego 37, <https://sp5zabki.szkolnastrona.pl/>

Program, jaki przygotowały placówki oświatowe ma pomóc dzieciom spożytkować energię, a przy okazji zapewnić im dobrą opiekę, zabawę i rozrywkę. Dlatego dla uczniów przewidziane są zajęcia opiekuńczo-wychowawcze (np. gry i zabawy integracyjne, turnieje gier planszowych), zajęcia sportowo-rekreacyjne (zabawy ze sportem dla młodszych i gry zespołowe jak piłka nożna i koszykówka dla starszych uczniów), zajęcia artystyczne i edukacyjno-rozwojowe (warsztaty plastyczne, komputerowe czy artystyczne).

Należy pamiętać, że każda placówka przyjmuje jedynie swoich uczniów. Na stronach internetowych szkół można znaleźć regulaminy zimowego wypoczynku, zasady zapisów oraz wnoszenia opłat za zajęcia i ewentualnie za korzystanie z wyżywienia.

Bezpieczeństwo sanitarne – wytyczne MEN, MZ i GIS

Opieka nad uczniami zorganizowana będzie zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego. Te zasady mają na celu zwiększyć bezpieczeństwo uczestników oraz zminimalizować ryzyko związane z zakażeniem koronawirusem.

W wytycznych zostały opisane m.in. warunki pobytu, założenia organizacyjne półkolonii, obowiązki rodziców (opiekunów prawnych), kwestie dotyczące higieny, wyżywienia, transportu, realizacji programu oraz procedury postępowania w przypadku potwierdzenia zakażenia koronawirusem.

Wytyczne mają na celu:

- wprowadzenie dodatkowych zabezpieczeń zmniejszających ryzyko zakażenia dzieci uczestniczących w półkoloniach;
- minimalizowanie ryzyka zakażenia

przez wprowadzenie zrozumiałego regulaminu dla uczestników półkolonii oraz ich rodziców/prawnych opiekunów;

- ograniczenie liczby kontaktów na terenie szkoły lub placówki w ramach zabezpieczenia przed możliwym zakażeniem;
- kompleksowe działania dostosowane do zaawansowania stanu epidemicznego,
- w tym zapewnienie opieki i wychowania.

W wytycznych zostały określone warunki pobytu - w tym maksymalna liczebność grupy do 12 osób. W materiale opracowywanym przez MEN, MZ i GIS znalazły się także kwestie związane z wyżywieniem, higieną, transportem uczestników, realizacją programu czy kadrą półkolonii.

Osobne miejsce zajmuje w wytycznych opis procedur zapobiegawczych związanych z infekcją dróg oddechowych uczestnika i kadry półkolonii oraz postępowaniem w przypadku potwierdzenia zakażenia koronawirusem osoby z zewnątrz.

Wskazówki dzielą się na kilka kategorii. Duża część z nich obejmuje zadania organizatora półkolonii i personelu. Warto jednak, żeby także rodzice/opiekunowie prawni uczniów się z nimi zapoznali przed wysłaniem dziecka na wypoczynek.

Zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom podczas pobytu na półkolonii

Według dokumentu przygotowanego przez MEN uczestnikami półkolonii mogą być wyłącznie dzieci bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych, którzy zapoznali się z wytycznymi i regulaminem. Rodzice (prawni opiekunowie) uczestników półkolonii m.in. udostępniają organizatorowi i kierownikowi półkolonii numer telefonu lub inny kontakt, umożliwiającą szybką komunikację i zobowiązują się do niezwłocznego – w ciągu dwóch godzin – odbioru dzie-

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk tel. 887 284 300; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 6000 egz.

ka z półkolonii, jeśli wystąpią niepokojące objawy choroby.
Dorośli, mogą wchodzić do przestrzeni wspólnej odprowadzając oraz odbierając dziecko ze szkoły, powinni być zdrowi, bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych.

W przestrzeni wspólnej powinny obowiązywać następujące zasady:

- 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi,
- dystans od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5 m,
- dystans od innych osób w szkole min. 1,5 m,
- przestrzeganie aktualnych przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli (m.in. stosowanie środków ochronnych: osłona ust i nosa, dezynfekcja rąk).

Rodzice (opiekunowie prawni) mają obowiązek poinformować organizatora o tym, że dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, na etapie zgłaszania udziału w półkolonii w karcie kwalifikacyjnej uczestnika. Rodzic decyduje o udziale w półkolonii dziecka przewlekłe chorego - zaleca się skonsultowanie tej decyzji z lekarzem prowadzącym. Trzeba też zaopatrzyć dziecko w indywidualną osłonę nosa i ust.

Warto mieć świadomość, że jedna grupa uczestników półkolonii, licząca maksymalnie 12 dzieci (przy określaniu tej liczby należy uwzględnić także rodzaj niepełnosprawności ewentualnego uczestnika) przebywa w wyznaczonej i stałej sali, a skład grupy nie ulega zmianie. Grupą zajmują się zawsze ci sami, stali wychowawcy. W godzinach trwania półkolonii w szkole nie powinny się odbywać inne zajęcia.

Dzieci należy uczyć, że podczas zajęć obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjeździe do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce wodą z mydłem), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.

Grupy powinny spożywać posiłki oddzielnie i z zachowaniem odpowiedniego dystansu. Dzieci mogą spożywać posiłki i napoje przyniesione z domu. Posiłki mogą być przynoszone w pojemnikach prywatnych i w nich spożywane.

Transport uczestników

Dojazd na miejsce półkolonii oraz korzystanie w trakcie półkolonii z komunikacji publicznej powinno odbywać się zgodnie z obowiązującymi przepisami i zaleceniami dotyczącymi transportu. W miarę możliwości zaleca się korzystanie z transportu indywidualnego.

Przebywanie w szkole osób z zewnątrz należy ograniczyć do niezbędnego minimum. Wszelkie ewentualne kontakty powinny odbywać się z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego, m.in. osłona ust i nosa, dezynfekcja rąk, dopuszczanie tylko osób zdrowych.

Stosowanie tych wytycznych pomoże w zapewnieniu dzieciom spokojnego i bezpiecznego pobytu na półkoloniach.

Więcej informacji na temat organizowanych w tym roku półkolonii można znaleźć na stronie Kuratorium Oświaty

w Warszawie pod adresem:
<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/organizacja-wypoczynku/bezpieczne-ferie/>.

ŁM



Jeśli prowadzisz firmę i szukasz pracowników, albo jesteś osobą, która poszukuje zatrudnienia – skontaktuj się z nami! Zamieścimy Twoje ogłoszenie w najbliższym numerze BEZPŁATNIE.

ŁM

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres mailowy:

agnieszka.maciazek@mcszabki.pl

lub zgłaszać telefonicznie pod numerem 887 284 300

SZUKAM PRACY:

• Emerytka szuka pracy dorywczej. Dyspozycyjna od poniedziałku do piątku, począwszy od 1 stycznia 2021 r. Ukończone studium prawa i administracji, ostatnie stanowisko pracy: archiwistka. Chętnie podejmie się pracy np. sprzątania obiektu, tel. 608 493 276.

FERIE NA SPORTOWO



Jeśli ktoś chce aktywnie spędzić pierwszy tydzień ferii zimowych, powinien się zainteresować propozycją Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ząbkach.

W pierwszym tygodniu ferii (4-8 stycznia 2021 r.) MOSiR Ząbki organizuje zajęcia sportowe, na które zaprasza dzieci i młodzież ze szkół podstawowych, zamieszkałych w naszym mieście. Zajęcia, prowadzone przez instruktorów, będą się odbywać tylko na świeżym powietrzu, w grupach maksymalnie 12-osobowych.

Do wyboru będą m.in.:

- piłka nożna,
- koszykówka,
- siatkonoga,
- hokej,
- zabawy na placu zabaw.

Zajęcia będą prowadzone między 9:00 a 15:00, będą się rozpoczynać o pełnych godzinach i trwać 45 minut. Jedno dziecko będzie mogło wziąć udział maksymalnie w dwóch zajęciach w ciągu dnia.

NA ORLEJ

Strona po stronie, czyli polecajki książkowe z Księgarni Orla

B.A.Paris to autorka bestsellerowych thrillerów psychologicznych "Za zamkniętymi drzwiami" i "Na skraju załamania". Jest także współautorką (razem z paniami Mackintosh, Hannah, Brown) powieści "Dublerka", którą chcemy Wam dziś zaprezentować. Autorki "Dublerki" wspólnie napisały rozdziały otwierające książkę, a następnie każda z nich wcieliła się w postać jednej z głównych bohaterek. Dzięki temu czytamy historię widzianą oczami czterech zupełnie różnych osób i nie jest to zabieg pisarski, tylko rzeczywiste spojrzenie na sprawę przez różne osoby. Dzięki temu książka staje się bardziej wiarygodna.

A o czym opowiada? To historia widziana oczami 4 matek. Kiedy w prestiżowej Akademii Teatralnej, do której uczęszczają ich córki dołącza nowa uczennica zaczynają dziać się dziwne incydenty. Każda z kobiet próbuje wtedy podjąć prywatne śledztwo i odnaleźć osobę winną. Niestety okazuje się, że wszystkie skrywają swoje mroczne tajemnice, które powoli wychodzą na jaw. A to sprawia, że coraz bardziej nie wiadomo komu można zaufać... Powieść porusza ważne tematy takie jak: rywalizacja w szkole (nie tylko między uczniami, ale także wśród rodziców), nękanie słabszych, a także różne modele wychowywania i utrzymywania relacji ze swoim dzieckiem, pracoholizm i pogoń za sławą. Warto więc przeczytać "Dublerkę", spojrzeć głębiej i zastanowić się, czy któryś z tych tematów nie dotyczy przypadkiem nas?

Orle planszówek, czyli ciekawe propozycje do grania.

Czy słyszeliście kiedyś o książce-grze? Jest to tak zwana gra paragrafowa, czyli komiks, który przenosi nas w inny, fabularny świat (np. Dziki Zachód, średniowieczni rycerze itp.) i stawia przed nami zadanie do wykonania (np. odnalezienie skarbu, czy też odszukanie porwanej osoby). Następnie rozpoczyna się łańcuszek zdarzeń, który w zależności od naszych decyzji kieruje nas dalej - zbliża lub oddala od celu. I wbrew pozorom decyzje, które powinniśmy podjąć wcale nie są łatwe ani oczywiste - a tylko od nas zależy czy naszemu bohaterowi uda się rozwiązać postawione przed nim zadania. Gry paragrafowe w zależności od tematu - przygotowane są na różnych poziomach trudności - typowo dla osób dorosłych, dla osób od 8, 12 czy 14 lat - dlatego jest to także fajna opcja do spędzenia wspólnego czasu z dzieckiem i wspólnego przeżycia przygód w innych czasach i światach.

Kreatywnie na Orlej, czy zrób to sam!

Sylwester przed nami, a choć będzie zdecydowanie inny niż zawsze, to nie znaczy, że nie będziemy go celebrować. Dlatego nasza dzisiejsza propozycja to karnawałowe maski, które posłużą nam mogą jako elementy tzw. "fotobudki".

Potrzebujemy:

- Brystol w dowolnym kolorze;
- Piórka;
- Klej oraz brokat w kleju;
- Samoprzylepne cekiny;
- Nożyczki i ołówki
- Drewniany patyczek lub wykałaczka.



Z brystolu wycinamy kształt maski, a następnie przyklejamy piórka (zdzj 1). Maskę ozdób cekinami i brokatem w kleju. Na koniec przyklej patyczek, aby maskę można było trzymać w ręku.

Gotowe! (zdzj 2). Można robić sobie zdjęcia! Udanej zabawy!

**W imieniu Księgarni Orla,
Sylvia Kubicka i Ewa Krzyżewska**

Wszystkie przedstawione produkty znajdziecie w sklepie stacjonarnym Księgarni Orla, przy ul. Orlej 6/70 oraz w sklepie internetowym ksiegarniaorla.pl Zapraszamy!



AGENCJA METROPOLIS NIERUCHOMOŚCI

Mieszkania Domy Działki

kupno - sprzedaż - wynajem

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok.10, przy PKP

tel. 601 898 715

www.metropolis.waw.pl

www.agencja-metropolis.otodom.pl

e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

**Poszukujemy mieszkań, domów, działek do
kupna i wynajmu**

OGŁOSZENIE

W Sądzie Rejonowym w Wołominie w sprawie sygn. akt I Ns 1291/18 toczy się postępowanie z wniosku Zdzisława Sudzińskiego i Haliny Sudzińskiej o stwierdzenie zasiedzenia 1/8 udziału w nieruchomości położonej w Ząbkach, przy ulicy Saperów 5, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr WA1W/00036231/1, pozostającej we władaniu Zdzisława i Haliny Sudzińskich. Sąd wzywa wszystkich zainteresowanych, w szczególności następców prawnych Marii Michalskiej, aby w terminie trzech miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosili swoje prawa do nieruchomości stanowiącej przedmiot postępowania w sprawie. W przeciwnym razie Sąd stwierdzi zasiedzenie, jeżeli zostanie ono udowodnione.

KSIĘDZA IGNACEGO SKORUPKI ORAZ WSI ZĄBKI W ROKU 1920 HISTORIA PRAWDZIWA

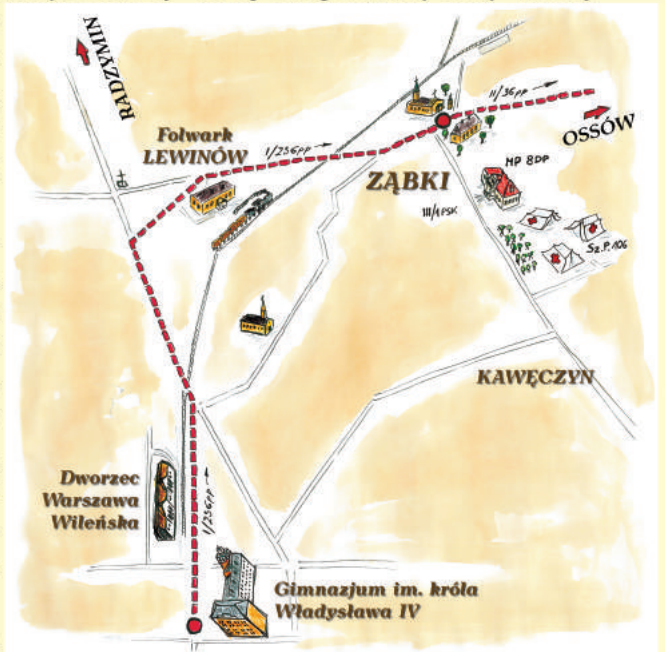
autor: Mirosław Sobiecki
korekta: Elżbieta Jabłońska

- część 4 -

ilustracje: uczniowie oraz absolwenci Szkoły Podstawowej Nr 1 (2019/2020)

Zastanawiasz się pewnie czytelniku, czemu właśnie do Ząbek zostali wysłani ci młodzi ochotnicy. Można przecież było przewieźć ich koleją do Rembertowa - stamtąd mieliby bliżej na pierwszą linię obrony Warszawy. Wytłumaczenie jest proste. W Ząbkach stacjonowało dowództwo 8 Dywizji Piechoty, pod które podlegał 236 pułk piechoty i to właśnie wobec zmieniającej się dynamicznie sytuacji na linii obrony, dowódca 8 dywizji miał zdecydować, na którym odcinku obrony będzie ich potrzebował.

Do Ząbek ochotnicy wmaszerowali w sile jednego batalionu. Właśnie w Ząbkach podczas postoju pułku, dowódca dywizji wydał rozkaz o skierowaniu części żołnierzy jako uzupełnienie 21 pułku piechoty, a większość żołnierzy z dotychczas pierwszego batalionu 236 pułku piechoty przemianował na **drugi batalion 36 pułku piechoty**. Razem ze zmianą przydziałów wydał rozkaz wymarszu przez teren poligonu w Rembertowie do Ossowa, gdzie ochotnicy mieli połączyć się z zaprawionymi w bojach, frontowymi żołnierzami z 36 pułku piechoty, z którego po długich walkach odwrotowych pozostał już tylko jeden (pierwszy) batalion. Tak mówił rozkaz i w zakresie wymarszu oraz udziału w walkach, został w pełni wykonany. Z niewiadomych jednak dla autora przyczyn, po dziś dzień Akademyki księdza Skorupki niezmiennie określani są jako **pierwszy batalion 236 pułku piechoty**, a nie drugi batalion 36 pułku piechoty. Możliwe, że wynika to z tego, że dwójka na początku liczby 236 oznacza w wojsku **pułk ochotniczy** i używając nadal pierwotnego numeru pułku, podkreślamy w ten sposób jego specyfikę i wyjątkowość, upamiętniając fakt, że byli to właśnie ochotnicy - i niech tak na wieczną Ich Chwałę pozostanie.



rys. Mirosław Sobiecki



rys. Marysia Marczak

Postój w Ząbkach trwał trzy godziny. Około godziny 15:00 Wojciech usłyszał, jak ksiądz Skorupka i proboszcz Szpądrawski zwołują wszystkich na wspólną modlitwę do kościołka. Nie wszyscy jednak zmieścili się wewnątrz. Tylko część żołnierzy weszła do środka, a reszta razem z mieszkańcami wsi pozostała na dworze. Na zewnątrz panowała cisza. Nikt nie wiedział, co dzieje się w kościółku. Wtedy ze środka dobiegły dźwięki śpiewanej suplikacji „Święty Boże, Święty Mocny” i natychmiast wszyscy padli na kolana dołączając do wspólnej modlitwy błagalnej. Po zakończonej pieśni na zewnątrz znowu zapadła cisza, długa cisza. Niektórzy żołnierze zaczęli mówić: „podaj do przodu, że tu nic nie słychać”. Gdy ta wieść dotarła do odprawiającego nabożeństwo księdza Ignacego, wyszedł przed kościółek i stojąc w drzwiach zaczął głośno, acz czule przemawiać:

- Żołnierze, dobrze wiecie czym grozi naszej ukochanej Ojczyźnie najazd bolszewicki! Dobrze wiecie, jak oni niszczą wszystko, co dla nas jest najdroższe i najświętsze! - po czym powtórzył wypowiedziane już kilkakrotnie w ciągu ostatnich dwóch tygodni prorocze słowa - **Czeka nas twarda próba, lecz bądźcie pewni, że bliskim jest ten dzień! Nie minie dzień 15 sierpnia, dzień Matki Boskiej Zielnej, a wróg będzie pobity!**

Wojciech płakał. Stojący obok niego Piotr Dudziński też płakał. Część ochotników wydawała radosne okrzyki, jedni płakali z radości, inni ze strachu. Nikt z Akademików nie wiedział jednak, że bierze udział w ostatnim nabożeństwie odprawianym przez ich kapelana - ochotnika tak jak i oni - księdza Ignacego Jana Skorupkę.

Wtedy to, ten młody ksiądz, widząc strach w oczach niektórych z jego chłopców, wypowiedział słowa, którymi publicznie pierwszy i jedyny raz, właśnie w Ząbkach, potwierdził posłannictwo udzielone mu przez biskupa połowego ks. Stanisława Galla. Złożył tym wszystkim żołnierzom szczególną deklarację, mówiąc:

- **Żołnierze, obiecuję wam, że kiedy będziecie szli w bój, ja stanę przed frontem i wszystkim ruszającym do walki, będę udzielał rozgrzeszenia!**

Zapadła dłuższa cisza. Słowa docierały do serc żołnierzy wywołując spokój, szczególnie u tych, którzy przed wymarszem nie zdążyli się wypowiedzieć.

Ciszę tę przerwał stanowczy głos adiutanta dowódcy pułku, porucznika Posmykiewicza:

„Dowódcy kompanii, do mnie!”

Kwadrans później Wojciech widział już tylko ostatnie dwójki czwartej kompanii wymaszerowujące spod kościoła. Dzieci pobiegły za żołnierzami. Wszyscy machali na pożegnanie. Część kobiet weszła razem z proboszczem do kościółka, by modlić się za tych żołnierzy idących w bój, by modlić się za Ojczyznę i za Wolność.



rys. Iga Nowak



rys. Piotr Zboina

Wojciech, widząc grupkę zawodzących sąsiadek, podszedł do Piotra Dudzińskiego z pytaniem:

- Piotrze, czemu one tak płaczą? Czemu Bąkowa i inne kobiety tak lamentują? Co się stało?

- Nie widziałeś? Ich synowie poszli na ochotnika. Zgłosili się w czasie postoju i przed chwilą wymaszerowali na front.

- **Bąkowej syn** poszedł na ochotnika? Który?

- Najstarszy, **Czesio**. Oprócz tego jeszcze **Karol od Książków** i **Olek od Grotmanów**.

- Ależ Piotrze – wykrzyknął Wojciech - przecież to są młodzi chłopcy!

W ten sposób 236 pułk piechoty wymaszerowując z Ząbek, liczył już nie 809 a 812 szeregowych, a odmawianym za nich w kościółku modlitwom, wtórowały odległe, jednak coraz wyraźniej słyszalne, odgłosy bijącej z obydwu stron artylerii.



„OCALMY OD ZAPOMNIENIA...”

Szkoła Podstawowa nr 1 w Ząbkach już po raz drugi zorganizowała Międzyszkolny Konkurs Piosenki Patriotycznej i Żołnierskiej. Honorowym patronatem objęła go Burmistrz Miasta Ząbki Pani Małgorzata Zyśk.

Ze względu na sytuację epidemiczną w kraju, a co za tym idzie zdalny tryb nauczania, konkurs odbył się w formie on-line. Uczestnicy nagrywali filmiki ze swoimi występami i przesyłali je do organizatora. Funkcję koordynatorów przedsięwzięcia pełniły pp. Anna Kołakowska, Ewa Stolarska, Małgorzata Kujawska.

Występy oceniała niezależna Komisja Konkursowa w składzie:

- Bartosz Gardziński – przewodniczący, muzyk, student Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie,
- Mirosław Sobiecki – pasjonat i znawca historii i kultury Ząbek,
- Adam Wiśniewski – muzyk, organista w Parafii Św. Trójcy w Ząbkach.

Jury dokonało oceny i przyznało następujące miejsca:

w kategorii klas I-III

- I miejsce – Justyna Domżał SP4,
- II miejsce – Zofia Kruzel SP1,
- III miejsce ex aequo – Gabriela Piasecka i Radosław Wojtaszek z SP4;

w kategorii klas IV-VI

- I miejsce – Natalia Osmoła SP2,
- II miejsce ex aequo – Oliwia Burza SP1 i Wiktoria Sujkowska SP2,
- III miejsce – Karolina Roguska SP2;

w kategorii klas VII-VIII

- I miejsce – Malwina Łuczak SP1,
- II miejsce – Hanna Kostrzewa SP1.

Składamy serdeczne gratulacje i podziękowania wszystkim uczestnikom oraz ich opiekunom artystycznym za zgłoszenia i przygotowanie występów. Wierzmy głęboko, że w przyszłym roku III edycja konkursu przebiegnie już z większym rozmachem. Mamy nadzieję, że jak zawsze nie zabraknie chętnych, spotkamy się na żywo i będziemy mogli wspólnie przeżywać towarzyszące wszystkim emocje.

Pielęgnowmy dorobek minionych pokoleń, pielęgnowmy piękną polską tradycję śpiewania pieśni patriotycznych. Postarajmy się, aby pieśni te wciąż grały w naszych sercach. Ocalmy je od zapomnienia!

**W imieniu organizatorów
Małgorzata Kujawska – nauczyciel muzyki SP1**

MARSZOBIEG PO ZDROWIE - relacja

O korzyściach wynikających z aktywności fizycznej napisano i powiedziano już bardzo wiele. Idee olimpijskie wraz z zasadami barona Pierre'a de Coubertin na dobre zadomowiły się w sercach setek milionów ludzi na całym świecie. Według opublikowanego w czerwcu 2020 roku raportu firmy doradczej Deloitte ponad 76 proc. Polaków deklaruje, że uprawia regularnie choć jedną dyscyplinę sportu. Warto zaznaczyć, że badania zostały przeprowadzone jeszcze przed wybuchem pierwszej fali pandemii koronawirusa. W Europie ten wskaźnik jest także wysoki i wynosi 65 proc.

Niestety narodowa kwarantanna, konieczność pracy i nauki zdalnej oraz wiele obostrzeń dotyczących uprawiania sportu, korzystania z placów fitness, a przede wszystkim poruszania się, zmusiła wszystkich uczniów, nauczycieli oraz wielu innych Polaków do prowadzenia siedzącego trybu życia. Czas biologiczny nie stanął jednak w miejscu, a potrzeby ruchu każdego „dotkniętego” nauką zdalną naturalnie rosły.

Nauczyciele wychowania fizycznego Szkoły Podstawowej nr 2, wychodząc naprzeciw tym problemom, postanowili zorganizować szkolne wyzwanie, do którego przystąpili wszyscy uczniowie klas 1-8, a także chętni nauczyciele, rodzice i przyjaciele „ząbkowskiej dwójki”.

„Marszobieg po zdrowie”, bo tak nazwano ten „challenge”, przerósł najśmielsze oczekiwania. Zabawa miała na celu zaktywizować jak największą grupę osób do spacerowania i biegania w terminie od 5 do 13 grudnia. Każdy spacer lub trening biegowy, poparty musiał być zdjęciem odbytej aktywności, zaś kapitanowie klas po całej zabawie zdawali raport swoim nauczycielom wychowania fizycznego. Liczba przebytych kilometrów w każdej klasie została podzielona przez liczbę osób do niej uczęszczających, dając końcowe wyniki. Rywalizacja u dorosłych przebiegła inaczej: tworzono zespoły pięcioosobowe, a wygrywała drużyna z największą liczbą kilometrów, według stanu na niedzielny wieczór.

W „Marszobiegu po zdrowie” w kategorii klas 1-3 najlepsza okazała się klasa 2f osiągając w sumie 202,62 km, co daje średnią 8,1 km na osobę.

W kategorii klas 4-5 najlepsza okazała się 4g przemierzając dystans 364,47 km ze średnią 14,57 km na osobę!

W kategorii najstarszej oddziałów 6-8 po zwycięstwo sięgnęła klasa 8c, przechodząc i przebiegając 426,6 km z niesamowitą średnią 19,39 km na ucznia! Warto wyróżnić także klasy, które osiągały bardzo dobre wyniki jak 8b, 6j, 6g, 5b oraz 4e. W sumie uczniowie klas 1-8 przeszli i przebiegli 3 000 kilometrów.

Charytatywna rywalizacja wśród dorosłych okazała się także wspaniałym pomysłem. Do zabawy zgłosiło się 11 drużyn, w których do startu stanęli rodzice, nauczyciele, a także wszystkie panie dyrektor! Hipokrates mawiał „chodzenie jest dla człowieka najlepszym lekarstwem”. Te słowa do serca wzięły sobie zawodniczki „Piechurek”, które w dziewięć dni przeszły i przebiegły wspólnie 827,15 km, nie dając szans konkurencji.

Na drugim stopniu podium stanęli zawodnicy „TUP TUP TUP” z wynikiem 425,58 km, zaś „brąz” przypadł „Leśnym Statystom”, którzy pokonali 367,26 km. W sumie wszystkie drużyny dorosłych przeszły niemalże 3,5 tysiąca kilometrów - to jakby z Ząbek dotrzeć na... Gibraltarl!

Niezwykłe cieszy nas tak pozytywny odzew całej szkolnej społeczności. Pytania o kolejną rywalizację w innej formule, a nawet w charytatywnej daje nam do myślenia. A gdyby tak każdy pokonany kilometr zamienić na złotówkę i przekazać pieniądze potrzebującym...? Pomaganie jest fajne, co już wiele razy „dwójka” udowodniała.

My natomiast, ze swojej strony, serdecznie gratulujemy każdemu uczniowi, każdemu dorosłemu, który zdecydował się wyjść i „zaliczyć” kilka kilometrów. Arystoteles powtarzał, że nic tak nie niszczy naszego organizmu, jak długotrwała fizyczna bezczynność. Ruch jest lekarstwem na prawie wszystkie choroby. Spacer, marszobieg, bieg czy gry sportowe odprężają psychicznie. Wysiłek fizyczny, zwłaszcza na łonie natury, uspokaja, ułatwia przyjrzenie się własnym kłopotom z pewnego dystansu i odkrycie, że drażnią nas sprawy niewarte większej uwagi. W tej sytuacji każdy, już na początku, stał się zwycięzcą. Czy jest jakaś inna konkurencja, która oferuje aż tyle?

Uczniom i drużynom dorosłych dziękujemy za aktywność, Radzie Rodziców za nagrody ufundowane dla najlepszych uczniów oraz wsparcie dla potrzebującej rodziny. Bezsprzecznie wszyscy jesteście zwycięzcami!

Michał Szybalski
nauczyciel wych. fizycznego SP2

PRZETARG NA ODBIÓR ODPADÓW ROZSTRZYGNIĘTY

Dobra wiadomość dla mieszkańców jest taka, że dzięki staraniom władarzy naszego miasta, w 2021 roku nie będzie trzeba podnosić opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Czego nie można powiedzieć o okolicznych gminach.

W postępowaniu przetargowym w sprawie odbioru, transportu i zagospodarowania odpadów komunalnych pochodzących z gospodarstw domowych na terenie Ząbek w 2020 r. wpłynęły oferty czterech przedsiębiorców. Najkorzystniejszą cenowo ofertę złożył przedsiębiorca PARTNER Dariusz Apelski. Ten podmiot obsługiwał już mieszkańców naszego miasta: od stycznia 2020 roku w zakresie odbioru odpadów segregowanych oraz od marca 2020 roku w zakresie odbioru odpadów zmieszanych i biodegradowalnych.

Oferty, które złożyliśmy w przetargu, nie spowodują konieczności podniesienia opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi w 2021 roku, mimo iż taką niekorzystną tendencję możemy obserwować w okolicznych gminach. Jednak musimy pamiętać, że koszty funkcjonowania systemu w bardzo dużym stopniu zależą od tego w jaki sposób przygotowujemy odpady do odbioru. Zmniejszenie ilości odpadów gromadzonych bez właściwej segregacji spowoduje zmniejszenie kosztów ponoszonych przez miasto, jak również pozwoli zapewnić osiągnięcie przez gminę wymaganych poziomów odzysku odpadów.

Zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami, za każdy rok w latach 2020-2024, gminy mają osiągnąć poziom recyklingu i przygotowania do ponownego użycia odpadów komunalnych w wysokości co najmniej 50 proc. wagi odpadów. Ponadto musimy pamiętać, że obecnie prawo nie pozwala na zbieranie odpadów w sposób nieselektywny i właściciele nieruchomości, którzy do tej pory deklarowali taki sposób gromadzenia odpadów, powinni to zmienić.

Jeżeli właściciel nieruchomości nie wypełnia obowiązku zbierania odpadów komunalnych w sposób selektywny, wysokość opłaty może zostać podwyższona do czterokrotności wysokości stawki podstawowej. Aktualnie za odbiór odpadów płacimy 45,00 zł miesięcznie w przypadku gospodarstw domowych jednoosobowych oraz 70,00 zł miesięcznie w przypadku pozostałych gospodarstw domowych.

Harmonogramy odbioru odpadów w 2021 roku wraz z zasadami segregacji odpadów oraz innymi informacjami dotyczącymi m.in. funkcjonowania Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK), zgłaszania do odbioru odpadów gabarytowych oraz trybie zgłaszania reklamacji, dostępne będą na stronie www.zabki.pl w zakładce "Gospodarka odpadami".

Poniżej z dziennikarskiego obowiązku wyniki wszystkich klas i drużyn dorosłych ©

KATEGORIA DZIECI (KLASY 4-8)

	suma [km]	liczba osób w klasie	średnia/os.	miejsce
4A	73,914 km	26	2,84	5
4B	242,1 km	22	11	3
4D	156,65 km	19	8,24	4
4E	202,21 km	17	11,89	2
4G	364,47 km	25	14,57	1
	suma [km]	liczba osób w klasie	średnia/os.	miejsce
5b	225,06	28	8,03785714	1
5c	230,6	29	7,95172414	2
	suma [km]	liczba osób w klasie	średnia/os.	miejsce
6A	93,43	20	4,6715	5
6C	180,15	24	7,50625	4
6G	224,39	24	9,349583333	2
6H	222,31	24	9,262916667	3
6J	231,21	24	9,63375	1
	suma [km]	liczba osób w klasie	średnia/os.	miejsce
7A	47,21	19	2,4847	3
7C	95,98	24	3,9991	2
7F	122,53	24	5,1054	1
7G	53,18	24	2,2158	4
7H	30,9	23	1,3434	5
	suma [km]	liczba osób w klasie	średnia/os.	miejsce
8a	160,25	26	6,16346154	3
8b	367,86	21	17,5171429	2
8c	426,6	22	19,3909091	1

KLASY 1-3 /klasa, suma km/

Klasa 1e- 13,92 km Klasa 2f- 202,62 km

Klasa 1d- 88,72 km Klasa 2a- 36,89 km

KATEGORIA DOROŚLI

Miejsce	Nazwa drużyny	Suma drużyny (km)	Średnia całość km/zawodnik	Średnia na dzień km/zawodnik
1	Piechurki	827,15	165,430	18,381
2	TUP TUP TUP	425,58	85,116	9,457
3	Leśni Statyści	367,26	73,452	8,161
4	Pozytywnie zadreptane	356,85	71,370	7,930
5	Gonitwa za formą	316,36	63,272	7,030
6	Kruszynki	281,901	56,380	6,264
7	Lepiej późno niż wcale	248,32	49,664	5,518
8	Zabiegane Mamy	224,977	44,995	4,999
9	Rodzice Gąsieniczek	206,17	41,234	4,582
10	Geriatry Team	122,22	24,444	2,716
11	Szaleni Seniorzy	97,78	19,556	2,173

Przypominamy, że od piątku 1 stycznia 2021 r. stare (zielone) karty mieszkańca "Jestem z Ząbek" nie będą honorowane na PSZOK-u. Obowiązywać będą tylko nowe, białe w formie fizycznej lub wirtualnej (w aplikacji w telefonie komórkowym). Zapytania dotyczące gospodarki odpadami można przysyłać na adresy e-mail: magdalena.skiba@zabki.pl lub pawel.radzio@zabki.pl bądź kontaktując się telefonicznie pod nr: 22 5109 755 lub 22 5109 753.

Paweł Radzio

Referat Zagospodarowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska



HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW W ZABUDOWIE JEDNORODZINNEJ NA ROK 2021 - MIASTO ZĄBKI



- Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych + odpadów biodegradowalnych.
- Odbiór zmieszanych odpadów komunalnych + odpadów biodegradowalnych **oraz choinek**.
- Odbiór odpadów segregowanych : plastik, papier, szkło.
- Odbiór odpadów wielkogabarytowych.

**Przygotowane odpady należy wystawić w dniu odbioru przed posesją do godziny 7:00.
W miejscu łatwo dostępnym dla operatora.**

Nieprzygotowanie / niewystawienie odpadów skutkować będzie niezabranieniem odpadów bez prawa do wniesienia reklamacji.

Obecność odpadów remontowo-budowlanych skutkować będzie nieodebraniem odpadów bez prawa do wniesienia reklamacji.

Reklamacje dotyczące odbioru odpadów należy zgłosić pod nr tel. 22 451 41 22 lub na adres e-mail: zabki@partner-apelski.pl

Rejon 1.: 11 Listopada, Galczyńskiego, Górnośląska, Konopnickiej, Leszczyńskiego, Lisa Kuli, Piaskowa, Rychlińskiego, Sobieskiego, Stwosza, Tetmajera, Wojska Polskiego, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Żeromskiego.

Styczeń	Luty							Marzec							Kwiecień												
	P	W	S	C	P	S	N	P	W	S	C	P	S	N	P	W	S	C	P	S	N	P	W	S	C	P	S
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31																				
Maj																											
Czerwiec							Lipiec							Sierpień													
Wrzesień																											
Październik							Listopad							Grudzień													
P	W	S	C	P	S	N	P	W	S	C	P	S	N	P	W	S	C	P	S	N	P	W	S	C	P	S	N
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31																					

Rejon 2.: 17 Września, 3 Maja, Asnyka, Cisowa, Debowa, Gdynska, Klonowa, Kolejowa, Krótka, Langiewicza, Modrzewiowa, Moniuszki, Norwida, Orzeszkowej, Paderewskiego, Prusa, Sienkiewicza, Siostr Blendarzewskich, Stoneczna, Stowackiego, Topolowa, Wierzbowa...

Styczeń	Luty							Marzec							Kwiecień												
	P	W	S	C	P	S	N	P	W	S	C	P	S	N	P	W	S	C	P	S	N	P	W	S	C	P	S
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31																					
Maj																											
Czerwiec							Lipiec							Sierpień													
Wrzesień																											
Październik							Listopad							Grudzień													
P	W	S	C	P	S	N	P	W	S	C	P	S	N	P	W	S	C	P	S	N	P	W	S	C	P	S	N
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31																					

Rejon 7 : I Brygady, Batorego, Bortnowskiego, Brzozowa, Budkiewicza, Hallera, Gwiżdżzista, Jana Pawła II, Klamrowa, Kombatantów, Mokra, Na Bagnie, Ogrodowa, Piastowska, Pogodna, Polna, Skargi, Składkowskiego, Słowiańska, Sosnkowskiego, Starzyńskiego, Włcza, Wisiłowa, Wolności

Styczeń			Luty			Marzec			Kwiecień		
P	W	N	P	W	N	P	W	N	P	W	N
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
7	8	9	7	8	9	7	8	9	7	8	9
10	11	12	10	11	12	10	11	12	10	11	12
13	14	15	13	14	15	13	14	15	13	14	15
16	17	18	16	17	18	16	17	18	16	17	18
19	20	21	19	20	21	19	20	21	19	20	21
22	23	24	22	23	24	22	23	24	22	23	24
25	26	27	25	26	27	25	26	27	25	26	27
28	29	30	28	29	30	28	29	30	28	29	30
31											
Maj			Czerwiec			Lipiec			Sierpień		
P	W	N	P	W	N	P	W	N	P	W	N
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
7	8	9	7	8	9	7	8	9	7	8	9
10	11	12	10	11	12	10	11	12	10	11	12
13	14	15	13	14	15	13	14	15	13	14	15
16	17	18	16	17	18	16	17	18	16	17	18
19	20	21	19	20	21	19	20	21	19	20	21
22	23	24	22	23	24	22	23	24	22	23	24
25	26	27	25	26	27	25	26	27	25	26	27
28	29	30	28	29	30	28	29	30	28	29	30
31											
Wrzesień			Październik			Listopad			Grudzień		
P	W	N	P	W	N	P	W	N	P	W	N
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
7	8	9	7	8	9	7	8	9	7	8	9
10	11	12	10	11	12	10	11	12	10	11	12
13	14	15	13	14	15	13	14	15	13	14	15
16	17	18	16	17	18	16	17	18	16	17	18
19	20	21	19	20	21	19	20	21	19	20	21
22	23	24	22	23	24	22	23	24	22	23	24
25	26	27	25	26	27	25	26	27	25	26	27
28	29	30	28	29	30	28	29	30	28	29	30
31											

Rejon 8 : Bema, Chabrowa, Chłopiczkiego, Dąbrowskiego, Łąkowa, Mickiewicza, Niepodległości, Nowa, Parkowa, Sezamkowa, Sowińskiego, Torfowa, Wesola, Wysockiego.

Styczeń			Luty			Marzec			Kwiecień		
P	W	N	P	W	N	P	W	N	P	W	N
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
7	8	9	7	8	9	7	8	9	7	8	9
10	11	12	10	11	12	10	11	12	10	11	12
13	14	15	13	14	15	13	14	15	13	14	15
16	17	18	16	17	18	16	17	18	16	17	18
19	20	21	19	20	21	19	20	21	19	20	21
22	23	24	22	23	24	22	23	24	22	23	24
25	26	27	25	26	27	25	26	27	25	26	27
28	29	30	28	29	30	28	29	30	28	29	30
31											
Maj			Czerwiec			Lipiec			Sierpień		
P	W	N	P	W	N	P	W	N	P	W	N
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
7	8	9	7	8	9	7	8	9	7	8	9
10	11	12	10	11	12	10	11	12	10	11	12
13	14	15	13	14	15	13	14	15	13	14	15
16	17	18	16	17	18	16	17	18	16	17	18
19	20	21	19	20	21	19	20	21	19	20	21
22	23	24	22	23	24	22	23	24	22	23	24
25	26	27	25	26	27	25	26	27	25	26	27
28	29	30	28	29	30	28	29	30	28	29	30
31											
Wrzesień			Październik			Listopad			Grudzień		
P	W	N	P	W	N	P	W	N	P	W	N
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
7	8	9	7	8	9	7	8	9	7	8	9
10	11	12	10	11	12	10	11	12	10	11	12
13	14	15	13	14	15	13	14	15	13	14	15
16	17	18	16	17	18	16	17	18	16	17	18
19	20	21	19	20	21	19	20	21	19	20	21
22	23	24	22	23	24	22	23	24	22	23	24
25	26	27	25	26	27	25	26	27	25	26	27
28	29	30	28	29	30	28	29	30	28	29	30
31											

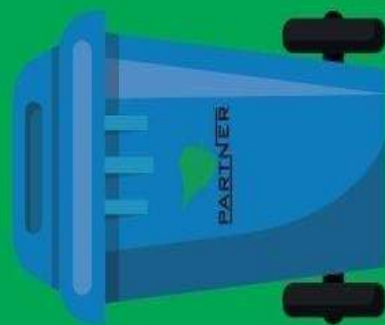
Rejon 9 : Chopina, Flisowskiej, Koltątaja, Skorupki, Legionów, Lotnicza, Łodygowa, Matejki, Obronców, Orła, Piłsudskiego, Pomiatowskiego, Targowa, Traugutta, Warszawska, Wąska, Wiosenna, Zaciszna.

Styczeń			Luty			Marzec			Kwiecień		
P	W	N	P	W	N	P	W	N	P	W	N
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
7	8	9	7	8	9	7	8	9	7	8	9
10	11	12	10	11	12	10	11	12	10	11	12
13	14	15	13	14	15	13	14	15	13	14	15
16	17	18	16	17	18	16	17	18	16	17	18
19	20	21	19	20	21	19	20	21	19	20	21
22	23	24	22	23	24	22	23	24	22	23	24
25	26	27	25	26	27	25	26	27	25	26	27
28	29	30	28	29	30	28	29	30	28	29	30
31											
Maj			Czerwiec			Lipiec			Sierpień		
P	W	N	P	W	N	P	W	N	P	W	N
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
7	8	9	7	8	9	7	8	9	7	8	9
10	11	12	10	11	12	10	11	12	10	11	12
13	14	15	13	14	15	13	14	15	13	14	15
16	17	18	16	17	18	16	17	18	16	17	18
19	20	21	19	20	21	19	20	21	19	20	21
22	23	24	22	23	24	22	23	24	22	23	24
25	26	27	25	26	27	25	26	27	25	26	27
28	29	30	28	29	30	28	29	30	28	29	30
31											
Wrzesień			Październik			Listopad			Grudzień		
P	W	N	P	W	N	P	W	N	P	W	N
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
7	8	9	7	8	9	7	8	9	7	8	9
10	11	12	10	11	12	10	11	12	10	11	12
13	14	15	13	14	15	13	14	15	13	14	15
16	17	18	16	17	18	16	17	18	16	17	18
19	20	21	19	20	21	19	20	21	19	20	21
22	23	24	22	23	24	22	23	24	22	23	24
25	26	27	25	26	27	25	26	27	25	26	27
28	29	30	28	29	30	28	29	30	28	29	30
31											

Rejon 10 : Cicha, Kochanowskiego, Kuleszy, Leśna, Narutowicza, Popieluski, Prosta, Spokojna, Szpitalna, Wigury, Zakopińska, Żwirki

Styczeń			Luty			Marzec			Kwiecień		
P	W	N	P	W	N	P	W	N	P	W	N
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
7	8	9	7	8	9	7	8	9	7	8	9
10	11	12	10	11	12	10	11	12	10	11	12
13	14	15	13	14	15	13	14	15	13	14	15
16	17	18	16	17	18	16	17	18	16	17	18
19	20	21	19	20	21	19	20	21	19	20	21
22	23	24	22	23	24	22	23	24	22	23	24
25	26	27	25	26	27	25	26	27	25	26	27
28	29	30	28	29	30	28	29	30	28	29	30
31											
Maj			Czerwiec			Lipiec			Sierpień		
P	W	N	P	W	N	P	W	N	P	W	N
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
7	8	9	7	8	9	7	8	9	7	8	9
10	11	12	10	11	12	10	11	12	10	11	12
13	14	15	13	14	15	13	14	15	13</		

Zasady segregacji odpadów



Do niebieskiego worka można wrzucić m.in.:

- papier,
- książki,
- gazety,
- czasopisma,
- ulotki,
- opakowania z tektury,
- kartony,
- worki papierowe.

PAPIER



Do zielonego worka można wrzucić m.in.:

- puste butelki ze szkła bezbarwnego i kolorowego po napojach (bez nakrętek),
- puste słoiki ze szkła, bezbarwnego i kolorowego (bez nakrętek).

SZKŁO



Do brązowego worka można wrzucić m.in.:

- trawę,
- liście,
- chwasty, drobne gałązki,
- resztki żywności,
- skorupki jajek,
- resztki produktów mlecznych bez opakowań
- fusy po kawie i herbacie.
- ! bez kości i resztek mięsa !

BIO



Do żółtego worka można wrzucić m.in.:

- opakowania wielomateriałowe, (puste kartony po mleku)
- puste i zgniecione butelki plastikowe, nakrętki,
- puste opakowania po jogurtach,
- folie i torebki z tworzyw sztucznych,
- metale i opakowania z metali,
- aluminiowe puszki, kapsle,
- pojemniki styropianowe po jedzeniu.

METALE I TWORZYWA SZTUCZNE



Do czarnego pojemnika można wrzucić m.in.:

- odpady komunalne pozostałe po segregacji, niebędące odpadami niebezpiecznymi,
- artykuły higieniczne, w tym pieluchy jednorazowe, chusteczki, podmaski,
- pełne worki z odkurzaczy,
- kości i resztki mięs.

ODPADY ZMIESZANE

PUNKT SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPAWÓW KOMUNALNYCH

przy ul. Zycha, 05-091 Ząbki
Tel. 504 844 481

Godziny otwarcia: **poniedziałek, piątek: 11.00-18.00**
wtorek, środa, czwartek: 9.00-16.00 sobota: 9.00-14.00

PSZOK przyjmuje odpady od osób z potwierdzonym zamieszkaniami na terenie Miasta Ząbki – dowód osobisty lub karta mieszkańca „lestem z Ząbek”

Odpady budowlane i rozbiórkowe przyjmowane będą po wcześniejszym uzgodnieniu z Urzędem Miasta na adres e-mail : [magdalena.skiiba@zabki.pl](mailto:magdalen.skiiba@zabki.pl) ; pawel.radzio@zabki.pl
lub na nr tel. **22 510-97-55; 22 510-97-53**

Do odpadów budowlanych i rozbiórkowych zaliczamy: styropian, wełna mineralna, gruz, beton, płyty kartonowo - gipsowe, panele podłogowe, ceramika podłogowa, grzejniki, tynki oraz odpady sanitarne tj. wanny, muszle klozetowe, brodziki wraz z kabinami, rury kanalizacyjne, kranie, baterie i pozostałe przedmioty należące do ceramiki łazienkowej.



Miasto Ząbki

ODPADY WIELKOGABARYTOWE

Odbiór odpadów wielkogabarytowych odbywać się będą zgodnie z harmonogramem raz na kwartał, po wcześniejszym zgłoszeniu do Urzędu Miasta na adres e-mail:

[magdalena.skiiba@zabki.pl](mailto:magdalen.skiiba@zabki.pl) ; pawel.radzio@zabki.pl

lub na nr tel. **22 510-97-55; 22 510-97-53**. Zgłoszenia będą przyjmowane nie wcześniej niż 1 tydzień, jednak nie później niż 1 dzień przed planowanym odbiorem. Odpady wystawione bez zgłoszenia lub po terminie nie zostaną odebrane.

Do odpadów wielkogabarytowych zaliczamy:

Stare meble, szafy, szafki, wersalki ,krzesła ,fotele, materace, tekstylia, lampy, lustra, drzwi bez szyb, wózki dziecięce, suszarka na pranie, deska do prasowania, pierzyny, rowery, zabawki dużych rozmiarów, zużyte opony, AGD, RTV.