



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXIX

Nr 4 (457)

29 lutego 2020 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

ZIMA W MIEŚCIE DOSTARCZYŁA WIELE RADOŚCI

Zajęcia z futbolu amerykańskiego, wizyty na stadionach, pływanie, wycieczka do Centrum Nauki Kopernik, a do tego zajęcia plastyczne, poznawanie życia ptaków i świętowanie dnia zakochanych. Dzięki zaangażowaniu ząbkowskich instytucji, dzieci z naszego miasta w ferie się nie nudziły.

W tegorocznej akcji „Zima w Mieście Na Sportowo 2020”, zorganizowanej przez MOSiR w dniach 17-21 lutego, uczestniczyły tłumy dzieci. Codziennie na zajęcia przychodziło około pięćdziesięcioro uczniów w wieku od 6 do 12 lat, a program był napięty.

Pierwszy dzień rozpoczął się zajęciami na ząbkowskiej pływalni, ale to był dopiero początek aktywności ruchowych. Dzieci w ferie powinny się solidnie zmęczyć, dlatego następnie miały okazję poćwiczyć grę w futbol amerykański, a potem popracować z drewnem. To wszystko działo się jeszcze przed obiadem. Później dzieci i opiekunowie udali się na lodowisko.

Dokończenie na stronie 6.



Przystań Elfów – Publiczne Przedszkole i Niepubliczny Żłobek w Ząbkach zapraszają na dzień otwarty w sobotę 14 marca w godzinach 10.00-13.00.

Przedszkole – ul. Ks. Kuleszy 24 / Żłobek – ul. Szpitalna 57. Od września 2020 roku otwieramy aż 5 nowych grup przedszkolnych (3,4,5-latki). Więcej informacji na profilu naszego przedszkola na Facebooku <https://www.facebook.com/PrzystańElfówZabki/> oraz pod numerem telefonu 602494406. Zapraszamy wszystkich kandydatów z rodzicami, którzy pragną oddać swoje pociechy w bezpieczne miejsce, zapewniające kreatywny i wszechstronny rozwój dziecka.

Czekamy na Was w sobotę 14 marca, będzie się działo !!!



UTRUDNIENIA NA ULICACH RÓŻANEJ, HERBERTA I POWSTAŃCÓW

Dobra pogoda pozwala firmom budowlanym na prowadzenie prac w ramach inwestycji drogowych na terenie naszego miasta.

Firma KROL wykonawca budowy ul. Herberta poinformowała o wdrożeniu czasowej organizacji ruchu nr zatwierdzenia WID.7120.2.1186.2019.JK, niezbędnej do wykonania nowego ronda na ul. Powstańców. Skrzyżowanie o ruchu okrężnym o wydłużonym kształcie połączy ulicę Powstańców z wybudowaną ul. Herberta i nową ul. Różaną na budowę której w ostatnich dniach został ogłoszony przetarg.

Obecny etap prac zakłada zachowanie przejezdności ul. Powstańców w obu kierunkach, umożliwienie ruchu pieszego tylko po stronie południowej ul. Powstańców, wyłączenie z użytku fragmentu ścieżki rowerowej i części zatok parkingowych.

Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności, zwracanie uwagi na nowe oznakowanie oraz innych uczestników ruchu. Wykonawca zwraca się o pilne usunięcie parkujących pojazdów, które uniemożliwiają wykonanie części zaplanowanych prac.

Dojazd do posesji przy ul. Herberta będzie możliwy ul. Nowoprojektowaną.

Dojazd do posesji przy ul. Różanej jest możliwy ul. Andersena od strony ul. Reymonta lub Dzikiej.

Podczas wszystkich etapów prac zostanie zachowana przejezdność w ciągu ul. Powstańców, trasy linii autobusowych nie będą zmieniane.

Zamknięcie skrzyżowania ulic Górnośląskiej i Żeromskiego

Prace budowlane trwają także w innym rejonie naszego miasta, co ma wpływ także na funkcjonowanie komunikacji miejskiej.

Firma Fal-Bruk przebudowująca na zlecenie Miasta Żąbki ul. Górnośląską wraz z budową w niej kolektora deszczowego poinformowała, że w najbliższych dwóch tygodniach prace obejmą skrzyżowanie ulicy Górnośląskiej z ul. Żeromskiego, co wymaga wyłączenia przedmiotowego skrzyżowania z ruchu i skierowania przebiegających tamtędy linii autobusowych na dodatkowe objazdy.

AGENCJA METROPOLIS
NIERUCHOMOŚCI
Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem

Żąbki ul. 3 Maja 10 lok. 10, przy PKP
 tel. 22 781 44 56
 tel. 601 898 715
 www.metropolis.waw.pl
 www.agencjametropolis.gratka.pl
 e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

**Poszukujemy mieszkań, domów, działek
 do kupna i wynajmu**

6 URODZINY

NATUR HOUSE
 Eksperti w reedukacji żywieniowej

*Z okazji naszych urodzin
 w dniach 2-6 marca
 zapraszamy na bezpłatne:*

*Razem schudliśmy już
 9629 KG*

POMIARY WAGI I ZAWARTOŚCI TKANKI TŁUSZCZOWEJ
 POMIARY ZATRZYMANEYCH PŁYNÓW METABOLICZNYCH W ORGANIZMIE
 INDYWIDUALNE KONSULTACJE DYPLOMOWANEGO DIETETYKA
 DEGUSTACJE PRODUKTÓW DIETETYCZNYCH ORAZ UPOMINKI DLA ODWIEDZAJĄCYCH
 KONSULTACJE BRAFFITTERKI
 KONSULTACJE PIELEGNACYJNE I MAKIJAŻOWE
 ZABIEGI NA DEONIE I USTA ORAZ SZYBKE POPRAWKI MAKIJAŻU
 NOWOŚĆ! HYDROŻELOWE ULTRANAWILŻAJĄCE PŁATKI POD OCZY


 Elżbieta Gandziarska
 Niezależna Dyrektorka Sprzedaży
MARY KAY®

**CENTRUM
 DIETETYCZNE NATURHOUSE ŻĄBKI**
 UL. ORLA 8 LOK. 89 (PRZY POCZCIE)
 05-091 ŻĄBKI, TEL. 604 110 153

WYSTAWA PRAC GABRIELI CZARNECKIEJ

Pani Gabriela od dziecka interesuje się wycinanką ludową, która stała się jej pasją. Stworzyła autorską koronkową wycinankę z uwzględnieniem motywów ludowych szczególnie łowickich, kurpiowskich i kołbielskich.

Z niezwykłą precyzją tworzy swoje „koronki” z papieru czy kartonu nie używając w czasie wycinania żadnych



szablonów czy rysunków. Tworzy w toku cięcia. - Wyrzucam to, co jest mi niepotrzebne – mówi, zapytana o metodę tworzenia wycinanek. Gabriela Czarnecka swoją pasją stara się zarazić jak najwięcej osób - prowadzi warsztaty z wycinanki zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych, seniorów osób niepełnosprawnych.

Autorka interesuje się również malarstwem. Maluje od roku 1994. Od tego czasu systematycznie uczestniczy w licznych plenerach (również międzynarodowych),

w czasie których doskonaliła swój warsztat. Wśród technik preferuje malarstwo suchą pastelą – w ten sposób tworzy pejzaże, maluje kwiaty i martwą naturę o różnej tematyce np. kuchennej, szkolnej, muzycznej itp. Podobne tematy maluje techniką olejną. Ma na koncie wiele wystaw, w tym indywidualnych: kilkakrotnie jej prace można było podziwiać w Wołominie, a także Szczawnie Zdroju, Warszawie, Sadownem i Markach. Brała udział w zbiorowych wystawach poplenerowych w: Międzyzdrojach, Rzeszowie, Unieściu, Darłowie, Poznaniu, Kołobrzegu, Polańczyku, Pile, Jadowie, Opatowie, Zamościu, Korczyni oraz w wystawie Międzynarodowej Police ART. 10 w Muzeum Niepodległości w Warszawie.

Wiele lat działała w Podkarpackim Oddziale Stowarzyszenia Marynistów Polskich w Rzeszowie. Jest działaczem społecznym – członkiem Rady Seniorów przy Burmistrzu Wołomina, Rzecznikiem Praw Dziecka w Towarzystwie Przyjaciół Dzieci w Wołominie. Działa też w Stowarzyszeniu Mazowieckie Forum Biznesu Nauki i Kultury w Wołominie. Kontakt: e-mail.: czagatpd@tlen.pl

**KUPIĘ MIESZKANIE
W KAŻDYM STANIE
TEL. 503 764 460**

IV OGÓLNOPOLSKI FESTIWAL PIOSENKI LEGIONOWEJ - ZĄBKI 19 KWIETNIA 2020 ROKU

Setna rocznica zwycięskiej Bitwy Warszawskiej to niezwykła data w kalendarzu. Zdając sobie sprawę z rangi obchodów, zaczynamy działania od współorganizacji IV Ogólnopolskiego Festiwalu Pieśni Legionowej Ząbki 2020.

W przeddzień bitwy pod Ossowem ks. Ignacy Skorupka odprawił nabożeństwo w Ząbkach, w nowym, drewnianym kościele. W 1920 r. podczas wojny z bolszewikami to właśnie w naszym mieście zorganizowano tymczasowy szpital dla rannych uczestników bitwy pod Ossowem. Wielu z nich na skutek poniesionych ran zmarło i zostało pochowanych na tutejszym cmentarzu.

IV Ogólnopolski Festiwal Pieśni Legionowej, pod honorowym patronatem Wicepremiera Jacka Sasina oraz patronatem Burmistrza Miasta Ząbki, przygotowywany jest z wielkim rozmachem. Cieszę się, że będziemy gościli w Ząbkach artystów rozmaitych w pieśniach legionowych i mam nadzieję, że jak przystało na okrągłą setną rocznicę Bitwy Warszawskiej 1920 roku, wydarzenie to zostanie zapamiętane jako ważna i wyjątkowa uroczystość patriotyczna oraz kulturalna.

Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki



Małgorzata Zyśk Burmistrz Miasta Ząbki
Wojciech Bardowski Fundacja Kultura z Pasją
Zofia Paczóska Stowarzyszenie Edukacyjne Ziemi Węgrowskiej
zapraszają na

IV OGÓLNOPOLSKI FESTIWAL PIEŚNI LEGIONOWEJ

100. Rocznica Bitwy Warszawskiej 1920

ZĄBKI 19 kwietnia 2020

www.ofpl.pl

PATRONAT HONOROWY

Honorowy patronat
Wiceprezesa Rady Ministrów
Jacka Sasina

ORGANIZATORZY

IV OGÓLNOPOLSKI FESTIWAL PIEŚNI LEGIONOWEJ

ZĄBKI 2020

www.ofpl.pl

ELIMINACJE REJONOWE

<p>29.02.2020 - PRUSZKÓW Miejski Ośrodek Kultury „Kamyk” kontakt tel. 22 735 88 33, www.pruszkow.pl</p>	<p>18.03.2020 - NOWY DWÓR MAZOWIECKI Nowodworski Ośrodek Kultury kontakt: Wojciech Bardowski, tel. 504 121 396, w.bardowski@gmail.com</p>
<p>01.03.2020 - WĘGRÓW Węgrowski Ośrodek Kultury kontakt: Zofia Paczóska, tel. 668 382 912, fb Stowarzyszenie Edukacyjne Ziemi Węgrowskiej</p>	<p>20.03.2020 - BIAŁA PODLASKA Białskie Centrum Kultury im. Bogusława Kaczyńskiego kontakt: tel. 83 341 67 12, sekretariat@bck24.pl</p>
<p>06.03.2020 - ZARZECZE Centrum Kultury w Zarzeczcu kontakt: Barbara Szczygieł, tel. 16 640 15 14, www.gminazarzeczce.pl</p>	<p>22.03.2020 - KORYTNICA Parafialne Muzeum Ziemi Trojanowskiej kontakt: Beata Różowicz, tel. 697 97 33 54, www.muzeumpmzt.pl</p>
<p>14.03.2020 - JAKUBÓW Hala Sportowa przy Szkole Podstawowej w Jakubowie, ul. Szkolna 10, kontakt: Ewa Klepacka, tel. 25 758 20 41, www.jakubow.pl</p>	<p>23.03.2020 - PUŁTUSK Miejskie Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku kontakt: Paulina Ostrowska, tel. 23 692 84 21, www.mckis.pultusk.pl</p>
<p>15.03.2020 - KOBYŁKA Miejski Ośrodek Kultury kontakt tel. 22 763 81 60, www.mok-kobylka.pl</p>	<p>25.03.2020 - WIELISZEW Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczóna kontakt: Weronika Dziegielewska, tel. 22 782 26 32, www.wieliszew.pl</p>

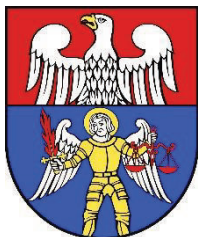
Honorowy patronat
Wiceprezesa Rady Ministrów
Jacka Sasina

MECENAS KULTURY

ORGANIZATORZY

WSPÓLORGANIZATORZY

Projekt „Stowarzyszenie PRO Q umacnianiu rodzin” dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego w ramach umowy nr 39.2020 z dnia 31.01.2020 r. na kwotę 60.000 zł.



**PUNKT SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA RODZINNEGO ZASIĘG
DZIAŁANIA PUNKTU: GMINY MARKI, ŻĄBKI
ZIELONKA**



prowadzący Punkt: Stowarzyszenie PRO - Pracownia Rozwoju Osobowości

siedziba Punktu: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żąbkach przy ul. Słowackiego 21

telefon: 660 907 563; **e-mail:** kontakt@propracownia.pl; **strona www:** www.stowarzyszeniepro.pl

Zasady przyjęcia: Terminy spotkań ze specjalistami będą umawiane telefonicznie lub mailowo w czasie dyżuru dyspozytora. W czasie dyżuru dyspozytora można też uzyskać wsparcie psychologiczne lub poradę w sytuacji braku miejsca do specjalisty.

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego i mailowego z dyspozytorem:

poniedziałek 12.00 – 16.00; środa 9.00 – 13.00; piątek 9.00 – 13.00

Terminy mogą ulec zmianie!

Zakres oferowanych usług u specjalistów:

- psychoterapia indywidualna
- psychoterapia par
- pomoc psychologiczna w tym lekarza psychiatry
- konsultacje wychowawcze pedagoga
- poradnictwo socjalne

Specjaliści przyjmują od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00- 18.00.



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Burmistrz Miasta Żabki ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych, położonych w Żąbkach przy ul. Wyzwolenia objętych księgą wieczystą Nr WA1W/00133493/5, stanowiących własność Gminy Miasto Żabki.

Pierwszy przetarg nieograniczony na sprzedaż przedmiotowych nieruchomości odbył się w dniu 14 stycznia 2020r.

Przetarg odbędzie się **6 maja 2020r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Żabki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

L.p.	Nr działki	Obręb	Powierzchnia	Godzina przetargu	Cena wywoławcza (netto)	Wadium
1.	5/2	0032, 03-08	713 m ²	10:00	477 620 zł	30 000 zł

Łącznie z udziałem w wysokości 1/3 w działce ewid. nr 5/5, stanowiącej drogę wewnętrzną powstałą w celu zapewnienia dostępu do drogi publicznej gminnej – ul. Wyzwolenia.

2.	5/3	0032, 03-08	706 m ²	10:30	473 190 zł	30 000 zł
----	-----	-------------	--------------------	-------	------------	-----------

Łącznie z udziałem w wysokości 1/3 w działce ewid. nr 5/5, stanowiącej drogę wewnętrzną powstałą w celu zapewnienia dostępu do drogi publicznej gminnej – ul. Wyzwolenia.

Jednym z warunków uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia **4 maja 2020r.** na konto urzędu: **Bank Handlowy 35 1030 1016 0000 0000 9290 1041** (liczy się data wpływu środków na konto).

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje o warunkach przetargu dostępne są na stronie <https://bip.zabki.pl/> (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Żabki przy ul. Wojska Polskiego 10 w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, telefon (22) 51-09-744 w godzinach pracy urzędu.

Burmistrz Miasta Żabki
Małgorzata Zysk

ZARZĄDZENIE

Burmistrz Miasta Żabki informuje, iż 20 lutego 2020 r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Żabki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia i najmu – Zarządzenie nr 0050.18.2020 Burmistrza Miasta Żabki z dnia 20 lutego 2020 r. Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: bip.zabki.pl (w zakładce Zarządzenia).

Drogiemu Koledze

Henrykowi Waszyńskiemu

wyrazy głębokiego współczucia
w trudnych chwilach po stracie

Żony

składają

Przyjaciele z zespołu muzycznego

Dokończenie ze str. 1

We wtorkowy poranek zorganizowano wycieczkę na ul. Łazienkowską, gdzie dzieci zwiedzały Stadion Legii Warszawa. Następnie gościli w OSiR Warszawa – Włochy, gdzie korzystały z pływalni oraz hali sportowej.



W środę znów w planach była wycieczka do Warszawy. W Muzeum Sportu i Turystyki była okazja, by podziwiać medale i trofea naszych mistrzów olimpijskich, a także zdobyć ogromną



wiedzę na temat historii oraz współczesnego sportu. To był bardzo intensywny dzień.

Następnym punktem wycieczki był Stadion Narodowy, a tam - wystawa klocków lego oraz największa w Polsce kolekcja obrazów 3D. Całość ekspozycji tworzy kilkadziesiąt interaktywnych obrazów, specjalne oświetlenie, selfiestandy i mnóstwo detali, które pozwoliły stworzyć unikalne i wyjątkowe zdjęcia.

Czwartek przyniósł kolejną dawkę emocji. Uczestnicy „Zimy w mieście” byli w Piasecznie, gdzie w sali Extreme Warrior Park sprawdzali swoje umiejętności sportowe na ponad 30 przeszkodach o różnym poziomie trudności. To idealne miejsce dla miłośników biegów z przeszkodami, workout i parkour.

Na sąsiednim torze kartingowym, pędząc gokartami zamienialiśmy się w Roberta Kubicę.



Piątek udało się spędzić w Centrum Nauki Kopernik. Tego największego centrum nauki i zabaw w Polsce nikomu nie trzeba przedstawiać. Niezmiennie inspiruje do prowadzenia obserwacji, doświadczania, zadawania pytań i poszukiwania odpowiedzi. Po powrocie uczestników Zimy w Mieście czekała jeszcze zabawa na pływalni.

W zajęciach organizowanych przez MOSiR wzięła udział duża grupa naszych pociech. Różnorodność i intensywność zajęć powodowała, że nie było

czasu na nudę. Kolejna szansa będzie już w sierpniu podczas akcji „Lato w Mieście na sportowo”!

Ptaki w Bibliotece

Bardzo wiele atrakcji czekało również na dzieci, które zapisały się na zajęcia organizowane w Bibliotece Miejskiej w Ząbkach. Ta instytucja włączyła się w akcję Zima w mieście, jak robi to każdego roku. Młodzi czytelnicy uczestniczyli w warsztatach, które odbywały się od 10 do 14 lutego codziennie, w godzinach od 11.00 do 12.30.



To był bardzo twórczy czas - przez cały tydzień grupa dzieci odkrywała swoje talenty.

Codziennie działo się coś innego, dzieci miały okazję rozwojowo spędzić wolny czas, poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności plastyczne, a przy tym dobrze się bawić. Główną atrakcją warsztatów były zajęcia plastyczne, na których dzieci tworzyły prace z papierowych rolek, plastikowych talerzyków oraz makaronu. W atmosferze zabawy można było się

także czegoś nauczyć. Bardzo ciekawe okazało się poznawanie życia ptaków. Ponieważ ciągle trwa zima, dzieci uczyły się „Jak zimują ptaki” oraz wzięły udział w zajęciach „Pingwiny z zimowej krainy”. Miały okazję wysłuchania „pogadanki”, z której dowiedziały się sporo ciekawostek o życiu ptaków.

W czasie ferii przypadły też Walentynki. Święto Zakochanych było doskonałą okazją do rozmowy na temat uczuć: miłości, radości i dobroci.

W drugiej części spotkania uczestnicy wykonali kartki walentynkowe. Ponadto rozwiązywali rebusy, krzyżówki i zagadki z różnych dziedzin wiedzy. Integralną częścią relaksu był kącik gier planszowych, któremu towarzyszyło wiele radości, zdrowa rywalizacja i zbieranie nowych doświadczeń. Dzieci przybiegały z uśmiechem na twarzy do biblioteki każdego dnia. Wszystko, co dobre szybko się kończy, jednak najważniejsze są miłe wspomnienia, a tych z pewnością nie będzie brakowało.



AKTYWNA ZIMA Z MIEJSKIM CENTRUM SPORTU ZĄBKI

Z niemałym sentymentem wracamy do początku ferii i naszych półkolonii „Aktywna Zima 2020”. Dzięki zaufaniu rodziców znów mogliśmy cieszyć się, uczyć i odkrywać nieznane miejsca przy asyście 45 małych ekspertów. Za nami kolejna edycja półkolonii organizowanych przez MCS Ząbki, zapraszamy do obejrzenia fotorelacji!



Podczas półkolonii na dzieci czekało wiele atrakcji m.in. nauka pływania, wyjazd do kina, bal karnawałowy, sala zabaw Kolorado, a także zawody bowlingowe. Największym entuzjazmem cieszyła się całodniowa wycieczka do Żabiej Woli pt.: „Natura wzywa”.

Pomimo niesprzyjającej pogody i braku śniegu organizatorzy zadbali w 100 procentach o uśmiech na twarzach dzieci i zgodnie z obietnicą odbył się



„kulig”, gra w podchody, spotkanie ze zwierzętami, a nawet zabawa na tyrolce. Oprócz tego mali „kucharze” wzięli udział w szaleństwie magicznych warsztatów kulinarnych.

Po wycieczce dzieci pokazały swoje umiejętności artystyczne w konkursie plastycznym pt.: „Natura oczami Dziecka”. Przepiękne prace można nadal podziwiać w Miejskim Centrum Sportu przy ulicy Słowackiego 21.

Akcja „Pokaż, że i Ty potrafisz pomóc” przeprowadzona przez pracowników Miejskiego Centrum Sportu Ząbki wraz z szanownymi





serdecznie zaprosić na letnią edycję półkolonii, które będą organizowane w wakacje.



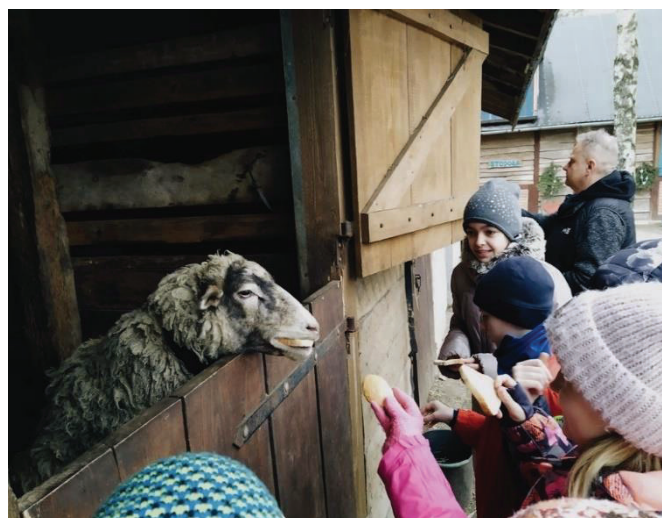
Projekt będzie realizowany przez trzy tygodnie w terminach 6.07-24.07.2020r. Pierwszy dzień zapisów przypadnie dokładnie na 1 czerwca w dniu święta wszystkich naszych Milusińskich. Bardzo dziękujemy za wspólnie spędzony czas i bardzo liczymy na to, że będziemy mogli się spotkać znowu.

Tekst: Anna Drożdżewska i Agnieszka Maciążek.

kolegami z PSP Wołomin udowodniła, że większość dzieci jest świadoma, jak udzielić pierwszej pomocy. Gratulujemy! Czujemy się bezpiecznie w towarzystwie naszych małych ratowników.

Półkolonie z MCS Ząbki spośród innych lokalnych projektów wyróżnia nauka pływania. Dzieci oprócz fajnej zabawy mają możliwość doszkolenia swoich umiejętności pływackich. W odpowiedzi na ciepłe słowa uznania ze strony rodziców, chcielibyśmy już

Dzięki zaangażowaniu miejskich instytucji ferie upłynęły małym mieszkańcom Ząbek w wesolej, sportowej atmosferze. Nikt się nie nudził, a poprzez wiele różnorodnych oraz bardzo ciekawych atrakcji, chyba nawet specjalnie nie tęsknił za śniegiem. Może spadnie w przyszłym roku? Jeśli następna zima będzie zimna, to na pewno nikogo w Ząbkach to nie zaskoczy – wtedy również uda się przygotować atrakcje. Tym razem bardziej zimowe.



ZNIŻKA ZA DOWÓD LUB KARTĘ MIESZKAŃCA

Firma, która zgłosi akces i zadeklaruje udzielenie zniżki dla klientów, zameldowanych w Ząbkach, będzie promowana przez Miasto. Przedstawiamy pierwszą część instytucji, które włączyły się w akcję – kolejne w następnych numerach.

FIRMY, KTÓRE UDZIELIŁY RABATÓW MIESZKAŃCOM ZĄBEK

Lp.	NAZWA FIRMY	ZAKRES DZIAŁALNOŚCI	ZNIŻKA
1	„Sukces”	szkolenia językowe, ul. Malczewskiego 6, www.sukces-szkola.pl , tel. (22) 498 49 50	7%
2	W 48 Expert	kosztorysy napraw powypadkowych, ul. Sikorskiego 39, tel. (22) 781 71 36	10%
3	Agencja „Metropolis” Nieruchomości	ul. 3 Maja 10 lok. 10 (nad Poczta), www.metropolis.waw.pl , tel. (22) 781 44 56	10%
4	GLASIMPRESSION Krzysztof Kujawski	sprzedaż luster, ul. Kopernika 3, tel. 603 324 614	10%
5	PERFECT COMP KAMIL WENDA	kompleksowe usługi informatyczne, sprzedaż komputerów, ul. I Brygady 27, www.naprawakomputera.com/serwis_komputerowy_zabki , tel. 502 372 348	20% na usługi informatyczne dla firm i osób prywatnych
6	AUTOGLOB	firma motoryzacyjna, Powstańców14, www.autoglob.pl , tel: (22) 762 90 65	5 % na nasze usługi, 5% na części użyte do naprawy
7	Meble i Styl	produkcja i sprzedaż mebli, ul. Piłsudskiego 27B, www.mebleistyl.pl, tel. 605 225 337	10%
8	Błękit Jerzy Przychodzeń	oprogramowanie komputerowe dla firm, sprzedaż, wdrożenia, szkolenia, serwis, ul. T. Borowskiego 2 pok. 220, Warszawa, www.blekit.com, tel. (22) 49 23 320, kom. 501 255 842	20%
9	Gabinet kosmetyczny Mariage	pełen zakres usług, ul. Batorego 1 (1 piętro), www.mariage.waw.pl, tel. (22) 781 40 00	5%
10	School of English	wszystkie języki obce, przedmioty szkolne i akademickie, logopedia, ul. Chopina 9, www.soe.com.pl, tel. (22) 781 46 11	15% za na naukę angielskiego, 5% na pozostałe przedmioty
11	Geo – Inwent Jarosław Szczepocki	usługi geodezyjne i kartograficzne, www.geo-inwent.pl , ul. Tulipanowa 3, kom. 607 332 645	5%
12	P.H.U. „MG” Mariusz Grabowski	firma motoryzacyjna, www.serwis-zabki.pl, ul. Mazowiecka 5, kom. 504 003 350	10%
13	Septoma	preparaty do dezynfekcji dla zakładów kosmetycznych i fryzjerskich, ul. Reymonta 28, www.septoma.pl, kom. 668 923 842	6%
14	Usługi księgowe S.C.	usługi rachunkowo-księgowe, doradztwo podatkowe, ul. Reymonta 28, www.uslugiksiegowe-zabki.pl , kom. 608 094 801, e-mail: renata.krysiak@interia.pl	5%
15	MSK – INSTALACJE	instalacje alarmowe, domofonowe, elektryczne,	15%

		telewizyjne, ul. Krucza 21 lok. 29, kom. 602 869 873	
16	Restauracja „Na Skrajnej”	ul. Skrajna 1a, www.naskrajnej.pl , tel. (22) 781 70 29, kom. 519 064 128	20% od poniedziałku do czwartku w godz. 15.00 – 22.00
17	"Hollywood WWW Studio- Andrzej Potęga"	tworzenie i obsługa stron www i serwisów internetowych, programowanie, grafika komputerowa, animacja i wykonanie banerów reklamowych, DTP, druk cyfrowy, produkcja muzyczna, www.hollywoodwwwstudio.com kom. 501 049 999, e-mail: pl@hollywoodwwwstudio.com	10%
18	„Bud-Mark” Usługi Remontowo – Budowlane Marek Balukin	remonty, wykończenia wnętrz; porady w doborze materiałów i sposobu adaptacji pomieszczeń, Reymonta 29/4, www.bud-mark.com, kom. 509 557 243	10%
19	CORTO	zajęcia z FMA (Filipińskich Sztuk Walki), Chińskich Sztuk Walki, Kursy Samoobrony dla Kobiet, www.omegasports.pl tel.(22) 300 18 83, kom. 501 749 507, biuro@omega-sports.pl	10%
20	„Renom” Zdzisław Kwiatkowski	konserwacja, naprawy, remonty, montaż wind osobowych, towarowo-osobowych, towarowych i platform dla osób niepełnosprawnych tel. 300 19 60, kom. 504 926 563	10%
21	„O-Z car”	mechanika samochodowa, wulkanizacja, blacharstwo i lakiernictwo, ul. Brzozowa 2 A, www.autozabki.pl tel.(22)781-66-06, kom. 506-186-936, 509-973-877, e-mail:warsztat@autozabki.pl	Sezonowa wymiana opon: - felgi stalowe- 8% felgi aluminiowe- 6% - felgi aluminiowe niskoprofilowe powyżej 16" i auta dostawcze -5% Rabat na części przy naprawie (mechanika) - 5%
22	Sklep "Wszystko dla Twojego Dziecka" Bożeny Motoszko	bielizna dla wcześniaków, wszystko dla noworodka, akcesoria poporodowe, kosmetyki "Skarb Matki",bielizna, piżamy, rajstopy, odzież w rozmiarach 56-164 cm, ul. Targowa 1 (targowisko miejskie)	5%
23	Firma usługowo-handlowa "AMARTUS"	aerobik, siłownia, masaże, solarium, porady dietetyczne i treningowe, odżywki dla sportowców, ul. Szwoleżerów 128 lok. 64/65, www.bodyfan.info tel. 22 425-95-24, 604-414-123, e-mail: amartus@o2.pl	10%
24	Serwis samochodowy "Auto Doctor"	pełen zakres mechaniki: zawieszenia, układy hamulcowe, sprzęgła, rozrządy, a także różnego rodzaju modyfikacje:spawy, przeróbki itp. ul. Kwiatowa 34, tel. (22) 499-34-37, kom. 600-601-252, e-mail: autodoctor.zabki@gmail.com	7%
25	"MONO"s.c	sklep z materiałami wykończeniowymi, budowlanymi, narzędziami, mieszalnia farb i tynków, sprzedaż kompletnego wyposażenia łazienek, ul. Kuleszy 1A, tel. 22 781 64 94	5%

INFORMACJA DOTYCZĄCA KORONAWIRUSA 2019-NCOV – POSTĘPOWANIE DLA PODRÓŻUJĄCYCH

Koronawirus 2019-nCoV jest wirusem ostonkowym, podatnym na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub dezynfekować je środkiem na bazie alkoholu. Instrukcja z 25 stycznia, przygotowana przez Główny Inspektorat Sanitarny jak poprawnie myć ręce znajduje się poniżej.

Jak skutecznie myć ręce?



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



Pamiętajmy jednak, aby umiejętnie oddzielać fakty od informacji nie do końca prawdziwych, szerzonych w wielu mediach. Nadal w wyniku powikłań po „naszej starej”, znanej nam od lat

grypie umiera na świecie więcej osób niż z powodu koronawirusa. Lęk przed nim jest jednak naturalną obawą człowieka przed czymś nowym, przez to mniej znanym.

W przypadku kiedy osoba podróżująca z obszarów wysokiego ryzyka występowania wirusa (obszary te na bieżąco w swoich komunikatach podaje Główny Inspektorat Sanitarny) przyleci do Polski:

- wszyscy podróżujący samolotem dostają Kartę Lokalizacyjną Pasażera – w której znajduje się prośba o podanie kontaktu i miejsca pobytu;
- w samolocie – będzie miała miejsce pierwsza weryfikacja czy podróżujący ma objawy choroby np. podwyższoną temperaturę ciała. Jeśli podróżujący ma objawy i podróżuje z obszaru wysokiego ryzyka zakażenia koronawirusem 2019-nCoV nastąpi kontakt z lotniskową służbą zdrowia

Okres wylęgania wirusa może trwać do 14 dni. Najczęściej jest to jednak 5-6 dni. W tym czasie podróżujący z obszarów wysokiego ryzyka powinien obserwować swój stan zdrowia. W przypadku pojawienia się symptomów takich jak:

- gorączka powyżej 38°C;
- kaszel;
- duszność.

podróżny powinien skontaktować się z lekarzem, który poinstruuje go o dalszych działaniach. Według aktualnej wiedzy nie ma ryzyka zakażenia się wirusem poprzez towary zamawiane z Chin. Z dniem 23 stycznia 2020 r. wszystkie loty z Wuhan zostały odwołane. Został również wstrzymany cały transport publiczny oraz dalekobieżny. Podobne środki ostrożności zostały również wdrożone w innych regionach Chin. Miejsca spotkań publicznych zostały zamknięte do odwołania, a władze miast w rejonach, gdzie panuje wirus, zalecają unikanie uczestnictwa w różnego rodzaju spotkaniach grupowych. Główny Inspektor Sanitarny nie zaleca podróżowania do rejonów Azji Południowo-Wschodniej.

Zalecenia dla osób podróżujących po Chinach:

- unikanie miejsc publicznych, zatłoczonych,
- bezwzględne unikanie bliskiego kontaktu z osobami chorymi, w szczególności z objawami ze strony układu oddechowego,
- unikanie odwiedzania rynków/targów lub innych miejsc, w których znajdują się żywe lub martwe zwierzęta i ptaki,
- unikanie kontaktu ze zwierzętami, ich wydaliniami lub odchodami,
- ściśle przestrzeganie zasad higieny rąk – ręce myć często wodą z mydłem lub dezynfekować środkiem na bazie alkoholu,
- przestrzeganie zasad higieny żywności – jeść tylko w pewnych miejscach, pić wodę konfekcjonowaną.



Spotkania organizowane są przez:

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, adres: Warszawa ul. Jagiellońska 26.

APLIKACJA MOBILNA ALARM112

W ostatnich dniach Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji uruchomiło aplikację mobilną Alarm112, która dostępna jest dla wszystkich obywateli.

Aplikacja dedykowana jest w szczególności osobom głuchym i niedosłyszącym, czasowo pozbawionym możliwości mówienia, jak również osobom znajdującym się w sytuacji zagrożenia, które dzięki aplikacji będą mogły w sposób dyskretny i skuteczny skontaktować się z centrum powiadamiania ratunkowego (CPR).

Poprzez wybranie w aplikacji odpowiednich piktogramów użytkownicy mogą dokonać zgłoszenia w celu poinformowania odpowiednich służb ratunkowych wraz z określeniem lokalizacji i rodzaju zdarzenia. Po dokonaniu zgłoszenia możliwa jest dwustronna komunikacja pomiędzy

operatorem numeru alarmowego oraz użytkownikiem za pomocą SMS. Z poziomu aplikacji można również zadzwonić na numer alarmowy 112.

Podkreślenia wymaga także fakt, że wszystkie zgłoszenia dokonane z poziomu aplikacji Alarm112, w trakcie obsługi których nie ma możliwości nawiązania komunikacji z zgłaszającym, są traktowane jako zgłoszenia zasadne i są przez operatora numeru alarmowego przekazane, zgodnie z obowiązującym katalogiem zdarzeń, do odpowiednich służb.

Tekst: U.M.

GŁOSOWANIE NA PROPOZYCJE MIESZKAŃCÓW TRWA OD 28 LUTEGO DO 15 MARCA

Już od piątku, 28 lutego, można decydować o tym, na co wydane będą pieniądze z Budżetu Miasta Ząbki w 2020 roku. Kwota na realizację zadań wynosi 300 tys. złotych, w tym 100 tys. zł. na działania o charakterze prospołecznym, kulturalnym, oświatowym lub sportowym, a pozostałe 200 tysięcy zł. o charakterze inwestycyjnym.

Pod głosowanie poddanych jest 16 projektów, które pozytywnie przeszły przez weryfikację. Wśród nich 11 projektów jest na działania o charakterze prospołecznym, kulturalnym, oświatowym lub sportowym oraz pięć – o charakterze inwestycyjnym.



Budżet mieszkańców

2020

Głosowanie: **od 28 lutego**
do 15 marca

 **Miasto Ząbki**
tu rodzi się przyszłość

cd. Na następnej stronie.

Głosować można poprzez stronę ankieta.zabki.pl oraz

wrzucając kartę do głosowania do urn ustawionych w Urzędzie Miasta Zabki oraz Szkole Podstawowej Nr 3.

POGODA SPRZYJA, WIĘC SPRZĄTAMY ZĄBKI TAKŻE W LUTYM

Dzięki sprzyjającym warunkom atmosferycznym także w lutym kontynuujemy porządkowanie naszego miasta. Kolejne utwardzone ulice są sprzątane mechanicznie zmiatarką uliczną. Efekty prowadzonych prac można zobaczyć na zdjęciach.

Prace związane z zmiataniem ulic będą kontynuowane do czasu uprzątnięcia tzw. dróg I kategorii utrzymania, bądź do wystąpienia warunków atmosferycznych uniemożliwiających kontynuowanie prac.

Warto przy okazji dodać, że pracownicy Referatu Utrzymania Infrastruktury i Transportu Publicznego (ITP.) uprzątnęli również śmieci zalegające wzdłuż torów kolejowych.



ZĄBKI WKRÓTCE STANĄ SIĘ JESZCZE BARDZIEJ ZIELONE

Rozpoczął się kolejny etap realizacji projektu „Zielona przestrzeń - rozwój i modernizacja terenów zieleni w Mieście Ząbki”. W pasach zieleni przy ulicach Targowej, 3-Maja, Orlej, Lipowej, Legionów, Rychlińskiego trwają nasadzenia drzew, krzewów i bylin.

W sumie do czerwca 2021 r. planowane jest nasadzenie około 70 000 sztuk różnych gatunków roślin.

Usługę wykonuje firma Sorted Sp. z o. o. z Piaseczna, która została wyłoniona w wyniku postępowania przetargowego. Serdecznie prosimy wszystkich mieszkańców, aby nie parkowali samochodów na pasach zieleni oraz nie deptali świeżo nasadzonych roślin.



Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk tel. 887 284 300; e-mail: redaktor@zabki.pl

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: ul. Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 6000 egz.